



<p>गङ्गा</p>		 <p>श्री गङ्गाश्रितसाधवद्भक्तवती सहायकनयनकुमङ्गा नगतिविरचितया ।</p> <p>ॐ । सु रं ऊं हू हू ग व हू र्ण हू ह । सु र्से म दे म य सु य म हू व य हू मी हू र ति ह । म्म'मि'सुगस'सुम'दे'हे'हृग'कु'म'ल'सः । न'य'ग'द'म'स'ल'म'र'ि'म'ल'प'े'स'नी'र'यो'म'रु'ग'स'सः । म'ह'स'म'म'ि'की'र'ति'ग'यो ।</p> 	<p>1</p>
--------------	--	---	----------



ཨོྃ། མ་རྩུངས་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་བཀའ་རྟོགས་ལྷན་གྱི་ཟླ་ལོ་གུ་བཅུ་ལ། ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་ཉེ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཉོག་འཕྲོར། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྲོལ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་།
 བྱུང་པར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུངས་ལྷན་པ་བསྐྱོར། གནས་ཆེན་གངས་བྲག་མཚོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཞབས་གྱིས་བཅགས།
 གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཟབ་མོའི་གཉེར་ཁ་མིང་ཅན་མིང་མེད་གངས་མེད་པར་སྐྱས་པས་མ་འོངས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་



༡། མ་ལུས་འགོ་བ་བྱུང་ཆེན་སར་དགྱི་མཛད། །ལྷན་སྐྱེས་བཅེ་ལྷན་སེམས་མ་སྐྱོགས་མཚོ་རྒྱལ། །
 ༢། འགོ་བ་ཡོངས་དང་བྱུང་པར་བོད་གྱི་འབངས། །དུས་གསུམ་ལྷན་གསུམ་རྗེས་མི་འདོད་རྗེ་བྱིསོང། །

ལྷ་མོ་	ཨོྃ མཚོག་གསུམ་ལ་ཅུང་བད་ཙམ་ཡང་འཚོ་བར་མ་རུས་པ་ལྟར་། རིག་པ་ཅུལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔེ་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་། འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྐུར་གྱུབ་པས་འབྱུང་བ་བཞིས་ཅིར་ཡང་བྱུར་མེད་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	ལྷ་མོ་ རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་གདུང་འཚོ་བ་པ་ཨོྃ་རྒྱན་གྱི་མཁའ་པོ་བདག་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལངས་གྲང་། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ཚེ་བ་འདོན་པ་མ་གཏོགས་སྐྱགས་རྗེད་པའི་སྐབས་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	ལྷ་མོ་ བསྐྱེད་ཅེ་མོའང་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཀའ་བསྐྱུལ་པ་ན་། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཉེན་ཏུ་དད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པས་ལྷ་སྐྱུག་གྲངས་མེད་པ་བཙལ་ཏེ། ཨོྃ་མ་གྱུར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ། བྱིད་ནི་སྐྱུ་མ་གྱུན་གྱི་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	ལྷ་མོ་ ཡི་དམ་རྒྱུ་མཚོའི་བྱུང་བདག་ཚེ། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྗེ་ཉིད་ལགས་ན་། རི་ལྟར་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་བསྐྱུལ་པ་། བམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐྱིར་། བདག་སོགས་དད་སྐྱོན་གདུལ་བྱ་རྣམས་། ཡི་རང་སྐྱོ་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	ལྷ་མོ་ བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་། བསྐྱེད་པ་རིན་ཚེན་འཕེལ་བའི་སྐྱིར་། རྩུ་འཕྱུལ་རྣམ་པར་བཅུ་བ་ཡིས་། བདུད་སྐྱོན་ཚོགས་རྣམས་སྐྱ་བཀོང་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་དེ་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	ལྷ་མོ་ བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཞེས་དགྲེས་པ་ཚེན་པོའི་ཞལ་གྱིས་བཞིས་ཏེ་བོད་ཁམས་སྤྱིང་དགའི་ལྷོ་བ་། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བྱུ་ཚལ་གསོར་ཁང་སྤྱིང་གི་བྱུ་མས་སུ་བདུད་ཚོགས་འདུལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ན་།	ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་	ཨྱིཾ གྲངས་མེད་པ་བཙུག་པོ། སྐུ་ལ་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་བེ་རོ་ཙོན་དང་། ཐུགས་གྱི་གཟུངས་མར་བཀའ་གནང་བ་བདག་ཉིད་དང་བཙས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སངས་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	རྒྱས་སྐྱས་བཙས་གྱི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྤོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་པ། མངལ་གྱིས་མ་གོས་མཚོ་སྐྱེས་རྩེ་རྩེའི་སྐུ། མ་རྒྱ་གུ་རུའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མགོན་པོ་བྱིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་།	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	གངས་ཅན་འགོ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ལྷག་པར་ཆེ། བྱེ་བྲག་བདག་ཅག་རྩེ་འབངས་འདུས་པ་ཡི། གཙུག་གི་ནོར་བུ་གཉིས་པ་གཞན་མ་མཆིས། བྱིད་པར་རྩེ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པོལ་གྱིས། མ་དག་བདུད་རིགས་ཚོགས་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	རྣམས་སྐྱ་བཀོད་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱེངས། ལས་ཅན་སྤོན་གོལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བཀོད། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དོ་མཚར་བསམ་ལས་འདས། བདག་ཅག་བསམགས་པ་རབ་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	ཏུ་གྱུར་ལགས་གྱང་། མ་འོངས་སྟིགས་མའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། དཀར་ཕྱོགས་མཐུ་ཆུང་ནག་ཕྱོགས་མགོ་འཕང་མཐོ། དམ་སྟི་མངོན་སུམ་འགོ་བའི་སྟིང་ཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	དང་། སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་འཕྲོག་ཅིང་འཛོམས་པའི་སྤྱིར། རྣམ་སྐྱེས་མཚོན་འབྲུགས་སྐུ་ལ་ངན་དུས་གཅིག་ལངས། བོད་ཁམས་སྐྱེས་བསྐྱེས་རྒྱ་མཚོ་བཛོལ་བའི་ཆོ། གུ་རུ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་གཞན་མ་མཆིས་པས།	ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་	ཨྱིཾ། དཀའ་ལྷ་དུསྦྱར་འདྲེ། སླིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་རབ་མཁའ་ས་ནེ། རྗེད་པ་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལས་ལྷག་ཤིང་། དེ་སྦྱིར་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུཾ། དགོ་བའི་བཤེས་དང་དགོ་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	བའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་ཤིང་། ཆོ་འདོད་སློབ་བཏང་སྤྱི་མའི་དོན་གྱི་སྦྱིར་ཤིང་། སྦྱར་དུ་སླིང་པོ་ལེན་ལ་མ་འབད་ནེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཉི་ལྔའི་འཆར་རྒྱལ་འདྲེ། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་བར་སྤང་སློབ་དང་མཚུངས་ཤིང་། འདི་ཆོ་ཆོས་མིན་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	ཅིས་གྲུང་མི་ཕན་པས་ཤིང་། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཤིང་། ལྷ་ཆོས་སྦྱབ་པའི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ཏེ། སྤྱི་གཤམ་མི་དགོས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོེ། དགོ་བ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་ཤིང་། དེ་བས་སྤྱི་གཤམ་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	ལའགས་ཤིང་སླིང་ནས་བསྐྱེད་ཤིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་འབད་པས་དང་དུ་སྦྱང་ཤིང་། སྦྱོག་དང་བསྐྱོར་བས་ལུས་གྱི་སྤྱི་གཤམ་པའའདག་ཤིང་། བསྐྱེད་བཅའ་བཀའ་བཀའ་གི་སྤྱི་བ་པའའབྱུང་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གསལ་ལ་གདབ་ཡིད་གྱི་ཉེས་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	པའི་ཤིང་། རྟག་ཏུ་དམ་ཤེས་བཤམ་ཡོད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་ཤིང་། རྒྱུད་པར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱེད་པའལ་ཤིང་། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མེའོབས་སྦྱོག་གི་ཆོས་ཤིང་། རལ་གྱི་རི་ནགས་ལྷར་ཤེས་ཤིང་དམ་པའི་སེམས་ཤིང་། སྦྱོག་བསྐྱེད་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	གསུམ་ལས་སྦྱར་དུ་ཐར་འདོད་སློབ་ཤིང་། ལྷ་གསལ་དུ་གཟུགས་མ་མིན་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཤིང་། རྣམ་ཞིག་སྤྱི་དཔའི་འགྲོར་པ་མཐའ་དག་ཀུན་ཤིང་། མི་རྟག་མི་བརྟན་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་ཤིང་། ཆོངས་དང་བརྒྱུ་བྱིན་དཔལ་ལའང་	ལྷ་མོ་

གཏོང་མཚན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེས་ལམ་རིམ་མཚོན་གྱི་

ཆགས་པའི་སྒོ་། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་འགྲུང་། དེ་ནས་དགོན་མཚོན་ཅུ་གསུམ་ཚེས་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ལས་། བསྐྱེ་མེད་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་དེས་མཐོང་ནས་། རང་གཞན་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱེ་ལ་
བའི་སྐྱིར་། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གུས་པས་སྐབས་སུ་གཟུང་། རང་ཉམས་ལ་དཔག་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས་། བདེ་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱེ་བ་བསྐྱེ་བྱེ་བའི་སྐྱིར་། བྱམས་དང་སློང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སློམས་ཏེ་། ཚད་མེད་
རྣམ་བཞིས་སློན་པའི་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་། གཞན་སྐྱིར་རྗོགས་བྱང་ཁོ་ན་དོན་གཉེར་སློམ་། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྩ་རྩུབ་གཏང་། འཇིགས་པས་ཉེན་ལ་སྐབས་གྱི་དབུགས་འབྱིན་བྱེ་། རང་ཡང་ཚེས་སྤྱོད་
གཞན་ཡང་དེ་ལ་དགོད་། སྤོང་བའི་སེམས་པ་རབ་ཏུ་དང་བའི་སློམ་། སློག་གསུམ་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཉེས་སྤྱོད་བསྐྱེ་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགོ་ཚོགས་ཅི་རུས་བསྐྱེ་། ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དོན་དུ་འཕེན་པ་གཏང་།
གཞོན་པའི་ཡུལ་གྱིས་རྣམ་ཡང་མི་བཟླ་སྐྱིར་། ཁོང་ཁོའི་ཉེས་པ་དྲན་པས་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་། ཚེས་གྱི་སྐྱིར་དུ་དགའ་བ་སྤོང་བཞིན་ལེན་། སྤོང་ཉིད་ཟབ་མོར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱེ་། སློང་སྤོངས་དགོ་བའི་སྤྱོགས་སུ་སང་པ་
ཡིས་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་ལུམ་མེད་གོ་ཆ་གྱོན་། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་མེད་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་། གཞན་དོན་འགྲུབ་སྤྱོད་ལ་སྤང་བར་བྱེ་། ཡིད་མི་ཞི་ལ་མངོན་པར་སེམས་པ་ཡིས་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་བསམ་

ལྷ་མོ་	ཨྱིཾ། གཏུན་གཞིར་བཟུང་སྟེ། ལྷག་མཐོང་དང་བཅས་ཉིང་འཛིན་རབ་བསྐྱབས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིང་ལ་ལུགས། ཚོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སློབ་གྲོས་གྱིས། དང་པོར་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་ཚོགས་ལ་འཇུག། བར་དུ་བསམ་པས་དོན་གྱི་གོ་བ་བཅའ། ཐ་མར་སྒྲོམ་པས་དོན་ཉིང་མངོན་དུ་བྱེ། རང་རྒྱུད་སློན་ནས་སློན་པས་འཁོར་བསྐྱུས་ལ། ལྷན་པས་ཡིད་དངས་དོན་མཐུན་བག་པའ་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	སྟེ། དོན་སྤྱོད་གྲོས་གཏུག་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུ། ཤན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་རབ་ཏུ་དགོད། གནད་གྱི་སླིང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། ལྷག་བསྐྱུལ་མ་ལུས་བདག་གི་ཁུར་དུ་སྐྱང། བདག་གི་བདེ་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	དགོ་འགོ་དུག་ཀུན་ལ་སློན། རྒྱེན་གྱིས་མི་འཚོར་སླིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྐྱང། ཁྱེད་པར་སྤྱི་རོལ་འཛིན་པས་གཟུང་བའི་ཡུལ། ཐམས་ཅད་བདེན་མིན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱང། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་མི་ཏྲག་དོན་བྱེད་ལུས།	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	གཅིག་པུ་མ་ཡིན་སྐྱེ་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང། རང་དབང་མེད་དེ་ལས་གྱི་སྤྱི་བཞིན་འགོ། རུལ་ཕན་མ་ཡིན་ཆ་མེད་རུལ་མ་གྱུབ། གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་རགས་པ་བརྩམ་མི་ལུས། ཆ་བཅས་ཡིན་ན་ཆ་མེད་དམ་བཅས་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	འགལ། དེས་ན་མེད་སྐྱང་རྒྱན་སྐྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཚམ། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་བ་འདྲ། ངོ་ཟེའི་གོང་ཁྱེར་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་བལྟ། ལྷ་མ་ཁན་སེམས་ལའང་ང་དང་བདག་མེད་དེ། དེའི་སྤུང་པོ་ལས་གཞན་ཐ་དང་	ལྷ་མོ་

གཏེར་མཛེད་རྒྱུད་ཚེས་འམ་རིམ་མཚོན་གྱིད་

དང་། སྤང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་དམིགས་སྤྱིར་། དང་པོ་གྲུབ་ན་རྣམས་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གཉིས་པ་གྲུབ་ཅན་། སྤང་པོ་མི་རྟག་བདག་ཉིད་རྟག་པ་འགལ་། དེ་བས་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་
གྲུང་། ངར་འཛིན་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གདགས་པར་བྱང་། འདོགས་མཁའ་རྟོག་པ་འདས་པ་ཞིག་ནས་མེད་། མ་འོངས་མ་སྐྱེས་ད་ལྟ་བུ་རྟག་མི་བཏུབ་། མ་དོར་ན་བདག་གཉིས་གཟུང་འཛིན་གཞི་དང་བཅས་།
མཁའ་ལྟར་ར་བཞི་སྐྱེ་བ་མེད་ཤེས་ནས་། སྐྱེ་མེད་ཉིད་གྲུང་སྐྱོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་། ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེན་པ་འང་ཚོག་གིས་དབུལ་བའི་སྤྱིར་། སྐྱོས་པ་ཀུན་གྲུལ་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱེད་། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་འཛིན་པ་གྲུལ་
བའི་ངང་། སྐྱོ་ཡིས་བྱུང་མེད་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་། རྣམ་རྟོག་ཞི་ཞིང་ངོ་བོའི་ཚུལ་རིག་པས་། སྤྱུན་དང་མ་དོན་ཤེས་གཟུངས་སོགས་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་། ལམ་དང་ས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་། ས་རོལ་སྤྱིན་
པ་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་སྟེ་། འབྲས་བུའི་ལམ་ལའང་སྤྱོད་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་གཉིས་། ཟུང་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ལམ་གྱི་གཞི་རུ་གཟུང་། དེ་ནས་ས་བོན་གདབ་པའི་རིམ་པ་ནི་། དེས་པར་འབྱུང་བས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཐེག་ཆེན་རིགས་། བྱང་
རྒྱུ་བ་སེམས་གཉིས་ཚུལ་ལ་སྐྱོ་འབྱོངས་པས་། སྤྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུ་བ་འདོད་སྐྱུལ་བཟང་ལ་། རང་རྒྱུད་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་། རྗེ་རྗེ་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཉིད་། གསང་སྤྲུགས་སྤྱན་མེད་པའི་ཐབས་

ལྷ་མོ་	ཨོྃ མཁས་གྱིས། དབང་བསྐྱར་རྣམ་བཞིའི་ས་བོན་གདབ་པར་བྱེ། ལུས་ཅུ་དག་པར་བྱེད་པ་བུམ་པའི་དབང་། སྐྱ་ཡི་རྩོམ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ས་བོན་ཡིན། དག་རྒྱུང་དག་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང་། གསུང་གི་རྩོམ་སྐྱུའི་ས་བོན་ཡིན། ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་དག་བྱེད་པོ་ཉའི་དབང་། ཐུགས་གྱི་རྩོམ་སྐྱུའི་ས་བོན་ཡིན། ཀུན་གཞིའི་བག་ཚགས་དག་བྱེད་དོན་གྱི་དབང་། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སྐྱུའི་ས་བོན་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གང་ཟག་ལ། ལྷག་གནས་དང་བཅས་འཇུག་དང་སྒྲིན་པ་སྟེ། དབང་རྣོན་ཁ་ཅིག་བརྟམས་པའི་སྟོན་དང་། མཚོག་གཞན་ཉིང་འཛིན་ཁོ་ནས་གོལ་བར་འགྱུར། དབང་གི་སྟོག་ཉི་དམ་ཚིག་ སྟོམ་པ་སྟེ། སྐྱུགས་གྱི་འདུལ་བ་མི་འདའི་ཡལ་གམ་ཅན། སྐྱི་དང་བྱེད་པར་ལྷག་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས། སྐྱིན་དགསང་བའི་ཚུལ་དུ་དག་པར་བྱེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྒྲིན་དག་པའི་གང་ཟག་གིས། ས་བོན་སྐྱེད་བྱེད་ ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་དང་རྩོམ་སྐྱུའི་དབང་། སྟོན་བཅུད་ཐ་མལ་སྐྱུང་ཞེན་སྐྱུང་བའི་སྟེར། ཐུན་མོང་བྱེད་པར་བསྐྱེད་རིམ་དག་ལ་བསྐྱུར། དེ་ལ་བསྐྱུར་བྱེད་སྐྱུང་དང་སྐྱུར་བྱེད་ཐབས། རི་ལྟར་ སྐྱུར་བའི་ལམ་དང་འབྲས་བུར་བཅས། བསྐྱུར་བྱེད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཞི་དང་བྱོ་བའི་བྱེ་བྲག་བསམ་འདས་གྱུང་། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པར་སྐྱུར་འདོད་ན། ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པར་བྱེད་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་		15
ལྷ་མོ་		

ལྷ་	ཨྱིཾ འབྲུལཾ ལྷ་པར་གྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞིཾ ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མོས་གྲུས་གནད་དུ་བསྐྱུནཾ ཚོགས་གསལ་གསལ་གསལ་གདབ་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤངཾ ཐུགས་ཡིད་གཅིག་	ལྷ་
ལྷ་	བསྐྱེས་དགོངས་པའི་རང་ངོ་བསྐྱུངཾ རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ལྟར་སྤང་བགོགས་གྱི་ཚོགསཾ གཏོར་མ་གྱིན་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་གཏུ་བསྐྱུངཾ རོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཐབས་ཕུག་མཚན་མེ་ཕུང་དངཾ སྒོ་གསུམ་སྤྲ་སྤྲུགས་གཉུག་མས་	
ལྷ་	བར་ཚད་བསྐྱུངཾ ཡེ་ཤེས་གཟི་གྱིན་བདག་གནས་ཡོ་བྱུང་ལཾ ལྷ་ག་པར་དབབ་པས་མཚན་མའི་རྟོག་པ་བསལཾ སྤྱིན་དགས་ད་མཚོད་ཉིང་འཛིན་རོལ་མོ་དངཾ སྤྲུགས་དང་ཕུག་རྒྱས་བདེ་ཚེན་འདོད་རྒྱུར་སྤེལཾ	17
ལྷ་	དངོས་གཞི་འཚི་དང་བར་དོ་སྐྱེ་བའི་རྩལཾ སྤྱོད་བྱེད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཉིང་འཛིན་ནིཾ སྤྱོད་ཚེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གྱིངས་མཁའ་ལྟར་དགཾ བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དེ་གྱིངས་སུ་མཉམ་པར་གཞགཾ སྤྱིང་རྗེ་སྤྲུ་མ་ཀུན་	
ལྷ་	སྤང་རིག་པའི་སྤྱིནཾ གསལ་ལ་ལ་འཛིན་མེད་མཁའ་ལྷུབ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོེཾ ཕུག་རྒྱ་གཅིག་པ་སྤྲ་མོ་ཡིག་འབྲུའི་རྩལཾ ཐམས་ཅད་སྤྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིས་བོན་ནིཾ མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་མཁའ་ལ་འཕརཾ ཚེ་གཅིག་སེམས་	
ལྷ་	གཟུང་གསལ་སྤང་ཚད་དུ་འདོནཾ དེ་ལས་འབར་བའི་འོད་སྤྱོེས་དངོས་འཛིན་སྤྱུངཾ འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གསལ་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་སྤྱོད་དུཾ ཉེ་དུ་ཀཾ་དཔལ་དབྱེས་པའི་མོ་བྱང་དངཾ རོ་རྗེའི་སྤྱང་འཁོར་དུར་བྱོད་བཀོད་	

ལྷ་མོ་	ཨྱོེ་ ཅད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་བྱེར་ཅེ་ དེ་སྟུར་ཉིང་འཛོན་གཟེར་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཅེ་ ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་འདྲེས་གསལ་སྒྲུང་རྫོགས་ཅེ་ དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྱལ་བྱ་མའོན་སུམ་ཤར་ཅེ་ ལུས་གྱི་ཡུལ་དུ་	ལྷ་མོ་
སྟེ་	ཤིན་སྒྲུང་ས་ཐོབ་པའི་སྟེ་ གཞན་སྒྲུང་དབང་བསྐྱུར་ཚོའམ་ལུ་ཅིར་ཡང་འཆར་ཅེ་ ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་སྐྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེ་ སྤྱལ་ས་གྱི་གཟེར་ནི་མི་འགྱུར་སྤྱལ་ས་སྤོག་དང་ཅེ་ ཡི་གེའི་སྤོང་བ་གསལ་བཀོད་བསྟེན་པ་	
སྟེ་	ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་གསང་བ་ནས་ཅེ་ མགལ་མེ་ལྷ་བུར་འཁོར་བ་ཉེ་བསྟེན་ཡིན་ཅེ་ ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེ་ འཕྲོའམ་དུའི་གཟེར་གྱིས་དོན་གཉིས་མཛད་པ་དང་ཅེ་ དངོས་གྲུབ་དབང་	
སྟེ་	དུ་བྱུ་བསྐྱུ་བ་པ་སྟེ་ ལྷོད་བཅུད་སྒྲུང་གྲགས་ཉོག་ཚོགས་སྐྱུ་སྤྱལ་ས་དང་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་འཆར་བསྐྱུ་བ་པ་ཚེས་ཅེ་ ཡོན་ཉན་སྟོན་ལས་ཀུན་ལ་དབང་འགྱུར་ཞིང་ཅེ་ དགོངས་པ་མི་འགྱུར་སྐྱུ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཀུན་ཅེ་	
སྟེ་	རང་རིག་ཅུལ་དུ་ཉོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལས་ཅེ་ རྒྱུང་སེམས་སྐྱུ་སྐྱུ་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་པའི་ཅེ་ ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་སྤྱལ་ས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེ་ རྣལ་འགྱུར་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་སྤྱལ་བྱའི་སྐྱུ་ དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་བྱིན་	
སྟེ་	བསྐྱུ་བས་ཤིང་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུ་བ་པའི་དུ་སྤྱུངས་ཉེ་ རིགས་དང་རིགས་བདག་མ་འཚོལ་སྤྱལ་བྱས་གདབ་ཅེ་ གཉིས་སྒྲུང་བསལ་སྤྱིར་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་པ་ཅེ་ སྤྱན་དངས་རོ་མཉམ་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་	

ལྟོན་མཛུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་དུ་མཛུགས་པའི་མཛུགས་ཀྱི་

མཚོན་པའི་གཉེར་གཏང་བཀའ་ཉིས་བདེན་ཚིག་བརྗོད་ཅེས་། ལྷན་མས་ཚིམ་བྱེད་མཚོན་སྒྲིམ་སྟེགས་པའི་ལས་ཅེས་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཚད་ལྡན་ཡོ་བྱེད་བཤའ་ཅེས་། འདུག་སྐྱེད་ས་ཆས་གོས་བསམ་པ་སྟེ་གཅིག་པས་ཅེས་། ལས་མཐུན་མེ་སྤར་སྤྱི་དཔྱིད་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅེས་། མཉེས་བྱེད་འབྲུལ་ཞིང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་སྤྱི་བཅས་ཅེས་། རྗོལ་དར་གྱིས་གདགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ཅེས་། སྤྲུགས་གྱི་ལྷན་ཆད་སྐྱོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཅེས་། ལས་བཞིའི་བྱེད་བྲག་འབད་པ་མེད་པར་འགྲུབ་ཅེས་། རྗོལ་ཉེན་མཚོན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ཅེས་། ཚོད་དང་ལུས་གྱི་བཅུད་ལེན་སྤྱི་བཅས་ཅེས་། ཉམས་ཤིང་འཕོ་བའི་ཐིག་ལེ་བཞེན་པར་བཅས་ཅེས་། འཁོར་འདས་བཅུད་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིང་མི་འགྲུར་སྤྱད་ཅེས་། ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་ཕོ་ཉ་བཏང་ལ་དགུག་ཅེས་། མི་ཉིགས་ཐིག་ལེར་རྒྱས་གདགས་བཞེན་པར་བྱེས་ཅེས་། སྐྱིང་རྗོལ་ཡུལ་གྲུར་སྤྱི་དཔ་བར་མའི་འགྲོ་ཅེས་། དོ་མཚར་བྲུགས་རྗོལ་དན་འགྲོ་ཐར་པའི་ཐབས་ཅེས་། གནས་ནས་སྤར་ཞིང་ལམ་ལྷ་རྗོལ་པའི་ལུང་ཅེས་། ཡུལ་དང་ཐབས་དང་མཐར་སྤྱིན་བྱེད་སྟེ་ཉེན་བསྐྱེད་དགུག་བསྐྱིམ་བར་ཆད་བཞག་ས་ཚོགས་སྤྱད་ཅེས་། དིགས་དུག་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ལ་བཞེན་པའི་ཅེས་། སྤྲིག་སྤྱི་བཤམས་ཅད་བསྟེན་གཏོར་སྤྲུག་མེད་བཀའ་ཅེས་། དིག་འཛིན་གྲུལ་དུ་རྗོལ་ཉི་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་ཅེས་། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་བདེ་ཆེན་སྤྱིན་དུ་སྟེལ་ཅེས་། ཐབ་མའི་ཚོས་བཤའ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཅེས་། དབྲུགས་དབྲུང་ལམ་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྗོལ་པའི་སྤྱིར་ཅེས་།

ལྷ་མོ་	ཨྱི་ ཀུན་ཏུ་འཆང་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་སྐུ་བསྐྱུན་མེད་སྐུ་སྐུ་གདུང་གདུང་བུ་ འགྲོ་དོན་སྤོང་ལས་རྒྱུན་མི་འཆང་པར་བུ་ ཐུན་མོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱིས་མེད་ བསམ་ཀུན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤོང་ལས་མེད་ སྤོང་གསུམ་གྱི་བསམ་པན་བདེ་སྐྱབ་པ་སྟེ་ རྗེས་སུ་གཟུང་དང་ཚར་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས་མེད་ སྤྱོད་དང་ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་སྐྱུར་བུ་ ཉིང་འཛིན་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་རྒྱས་གཞི་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	བཟུང་སྟེ་ མཚོན་རྟོགས་དང་མེ་དང་འཁོར་ལོ་དང་ སྤུར་བུ་བྱོ་གར་རྟོན་འབྲེལ་རྗེས་གྱིས་བསྐྱབ་མེད་ བྱུང་པར་ཚར་གཅོད་ནན་ཏུར་གྱི་བའི་ཚུལ་ རང་ཉིད་སྤྱོད་དང་འོགས་རྒྱུན་རྫོགས་པ་དང་ རྗེས་འཕྲང་སྤོང་དང་ འབྲས་བུའི་གནད་སྐྱབ་པས་ ཁ་སྤྱོད་དེ་བྱེ་བ་གསལ་དཔའི་ཚོ་གསྟེ་ ལས་གྱི་མཐའ་ནི་གནན་འཕང་སྤོང་གསལ་བསྐྱབ་མེད་ མཚོགས་སྤོང་ལས་སྤོང་མེད་པའི་སྤུལ་ ཉམས་ཆགས་བཟུང་གྱི་སྐྱབ་པའི་ མཚོན་ཉིད་ འཕྲུལ་བཟུང་གསལ་བཟུང་གསལ་གཅོད་པའི་བཟུང་ བཟུང་ལུགས་སྐྱབ་པས་རྗེ་རྗེའི་འགྲོས་གྱིས་བྱུང་ དཔྱིལ་འཁོར་དབུས་བཞག་སྤུར་གསལ་བསྐྱབ་མེད་ འོད་དང་སྤྱོད་དང་འོགས་ལུགས་བྱུང་ནས་ སྤོང་ཉིད་ འོད་ལུ་སྤུལ་སྤུལ་ཚུལ་ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་མེད་བདེ་བ་ཆེའི་ རྗེ་རྗེའི་འོངས་སྤྱོད་དེ་བྱེས་སྤྱོད་སྤོང་གསལ་བསྐྱབ་མེད་ ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བྱེད་བདུང་ཚིའི་སྐྱབ་པའི་ སྤོང་བཟུང་ཡེ་ནས་བདུང་ཚིའི་ཆེན་པོར་དག་ དེ་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་		ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་	ཨྱོེ་ གསང་བའི་རྒྱུད་རྒྱུང་མཚམས་བཅད་ཅིང་། མ་ཏྲི་བསྐྱལ་མནན་རྩོམ་འཛིན་ཁམས་སུ། ལྷ་ག་པར་གནས་པའི་སྣ་གོན་ཚུལ་བཞིན་བྱེ། དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་རྩལ་དང་སྐྱབ་པོ་དགོང་། བསྐྱེན་པའི་ཚོ་གས་སྣོད་རྒྱུངས་སྐྱིབ་པ་བསལ། ཉེ་བར་བསྐྱེན་པས་བཅུད་རྒྱུངས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེ། སྐྱབ་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱེ། དུས་དུག་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་དབྱེས་པ་བསྐྱང་། ལྷ་ཉན་འབྱུང་།	ལྷ་མོ་
ལྷ་གསལ་	པོ་ཚར་གཅོད་བྱིན་ཚེན་དབབ། ལྷ་སྐྱགས་ཏིང་འཛིན་འཕྲོ་འདུ་རྒྱན་མི་གཅད། ཡིད་གཡེངས་སྤངས་ཏེ་ཚེ་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ལས། བྱིས་སྐྱུ་བཞད་ཅིང་བདུད་ཚི་སྐྱར་བཅས་ཁོལ། མར་མེ་རང་འབར་སྐྱབ་རྩལ་། ཞག་ཏུ་འབྱིལ། ཏོགས་པའི་རྩལ་འབར་ཡེ་ཤེས་དབང་བསོགས། དེས་པའི་རྩགས་བྱུང་སྐྱབ་པ་ཚེན་པོ་ཡིས། སྣོད་ལ་ལྷ་དང་ནམ་གུང་སྣོལ་བ་དང་། ཐོ་རངས་སྣོར་བ་ལམ་བྱས་དངོས་གྲུབ་སྤང་། དེ་ལྷ་རྩེ་རྒྱུག་	25
ལྷ་	བཅུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་ནས། ཕྱིན་དང་བསྐྱེད་རྩོགས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། རྒྱུང་རིག་ལས་རུང་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འབྱུང་། རྣམ་སྐྱིན་ལུས་ལ་སེམས་ཉིད་ལྷ་སྐྱར་སྐྱིན། ཟག་པ་གསུམ་ཟད་ཚོལ་དབང་བ་ འཕྲོབ། རིགས་ལྷའི་གདུང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་སྐྱས། རྒྱལ་ཚབ་ཚེན་པོའི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། མདོར་ན་རིམ་པས་སྐྱིན་ཅིང་དམ་ཚིག་བརྟན། ལྷ་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཏིང་འཛིན་ཚེ་གཅིག་བརྟན། དགྲིལ་	

གྲིང་མཛེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེས་ལམ་རིམ་མཛོག་གྲིང་

འཁོར་ལེགས་བཀོད་སྐབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མཚོད་པའི་དབྱང་བསྐྱེད་དེ། སྦྱོད་པས་མཚམས་སྦྱར་དངོས་གྲུབ་མཐུ་ཐོབ་ནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་ཕྱིན་ལས་འབད་མེད་འགྲུབ། གཞི་དང་
ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣལ་ཉིད་དུ། རྒྱུད་དོན་དངོས་པོ་ཉམས་ལེན་སྦྱིང་པོར་བྱེ། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་ལམ་བྱིར་གཙོར་གྱུར་པའི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྐབ་པས་གཞི་བབྱང་སྟེ། གསང་དབང་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པའི་ལམ་
རིམ་ནི། ཉེན་དང་བཉེན་པ་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ལམ། ཟབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཁམས། གྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་རང་བྱུང་སྦྱོད་དང་བཅུད། བཙོས་མ་མིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་པས། འབྱུང་བཞིའི་
རྒྱུ་པ་ཡུམ་གྱི་བྱ་ག་རུ། སྤང་པོར་གསུམ་པ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཉེ། དབང་པོ་སྒོ་སྤེལ་བྲག་བྲོད་དབྱུགས་སོགས། རྒྱན་དང་བཀོད་པ་གཟི་བརྗིད་དཔལ་དུ་འབར། རོ་མ་དཔའ་བོ་རྒྱུང་མ་དཔའ་མོ་དང། དབྱུ་མ་
ཉེ་རུ་གཤམ་དཔལ་གྱུན་ཏུ་བབང། འཁོར་ལའི་གནས་རྣམས་རིགས་མཚོག་ཞི་བྱོའི་གཙོ། རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་རིགས་གྱི་ཡབ་དང་ཡུམ། སྤང་པོ་དམ་ཚིག་ཐིག་ལའི་ཉིང་འཛིན་སེམས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ད་
རྒྱལ་གྱིས། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོད་བདེ་ཆེན་སྦྱིན་ལ་རོལ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་བསྦྱོད་པའི་གྲུ། བསྐྱེད་བསྦྱོད་སྐྱག་རྒྱ་འགྲོ་འདུག་རྗེ་རྗེའི་གར། སྦྱོག་རྩོལ་འབྱུང་འདུག་བསྐྱེས་པ་རྒྱན་མི་འཆད།

ལྷ་མོ་	ཨྱི། བཟའ་བཏུང་གཏོར་མ་ཚོགས་འཁོར་རྟལ་ཏུ་རོལ། ལྷོ་མ་ས་འདུག་བདེ་བས་ཚིམ་ས་པའི་འོད་གསལ་ལ་ལྷ། ཐེག་ལོ་ལས་བཞེངས་རྒྱ་དར་སྤོང་པར་ཡལ། ལྷོང་ཉིད་ངང་ལས་སྤང་གྲགས་རྟོག་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	ཚོགས་ཀུན། དེ་རྗེ་གསུམ་མཚོག་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཟབ་མེའི་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལ་སུས་གོམས་པ། ལྷོང་སེམས་ལས་རུང་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་འགྲུབ། རྟོད་དང་རྟལ་ས་མཚན་རྩོལ་མེད་ངང་གིས་ཤར།	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	དེ་ལྟར་བདེ་ཚེན་སྐྱེ་ལ་རྟོན་གྲུས་ནས། བརྟེན་པ་རྩ་ལྷོང་ཐེག་ལའི་རྗེ་གསུམ་རིམ་ནི། ལུས་གནད་ལྷན་པས་རྒྱན་བཙུག་ལྷོང་དུག་དབྱུང། དེ་བོ་བདེ་སྤོང་རྣམ་པ་ཡི་དམ་ལྷ། རྣམ་འགྲུར་རྟོག་པ་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱའི་གར།	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	འངའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་དབྱུང་རྒྱ་ཏིའི་རྩ། གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི། རྩེ་མོ་རྣམ་བཤོད་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་གཉིས། རོ་རྣམས་འདུས་པར་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དུག་སྟེ། དེན་པ་རྣམ་པར་བཤོད་ལ་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	ཚོགས་བརྒྱད་འདབ། སྤྱིད་བྱེད་འཁོར་ལོར་དུག་ཅུ་རྩ་བཞིར་བཙས། གནས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་གདབ་གོམས་པ་ན། སྤྱོན་ཅན་ལྷོང་ལྷོ་ཕྱིར་ལ་སངས་གྱིས་འབྱུང། སྤྱོན་མེད་སྤོང་འོག་ལྷོ་བར་ནར་གྱིས་དངས།	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	བུམ་པ་ལྟར་དགང་གཞིལ་ཞིང་མདའ་ལྟར་འཕང། རྩོལ་བ་རིམ་བསྐྱེད་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིས། ལུས་བདེ་དག་སྤྱན་སེམས་གནས་འཚི་མེད་འགྲུབ། སྤྱན་མཚམས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱུ་ཞིང་དལ་བར་གཞག། སྐབས་	ལྷ་མོ་

གཏོང་མཛད་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ལམ་རིམ་མཛོད་གྲིང་

མཁའ་གསལ་། ལྷོ་བར་གྲོན་འགྲོང་གཉེར་མ་གསུམ་ཡོད་པ་། མཚོགས་གྲུར་རྟའོ་མའི་མདོག་ཏུ་སྐྱང་། རི་མོ་ཅན་ནི་བྲོ་གཏུམ་རུ་མ་བཟུང་། ལུས་ཐུང་གྲིན་པ་སྤེལ་བའི་གསུམ་པ་སྤོམ་། ཏུང་ཅན་མ་ནི་བོང་འཚམ་ཡིད་ཏུ་
འོང་། སྐྱ་དང་སྐྱ་ཚེ་རིང་ཞིང་རུ་མ་མཁའ་གསལ་། སྲང་སྐྱ་ཅན་ནི་ལུས་ཆེ་གྲིན་པ་སྤོམ་། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་ཆགས་སྤོམ་ཆང་དྲི་བསྐྱུམ་། རི་དྲུགས་ཅན་ནི་དཀར་དམར་རི་དྲུགས་མིག་། སྤྱོད་ལམ་སྤོམ་ཞིང་རུ་
མ་སྤོམ་ལ་འབྲིལ་། རིགས་ཅན་རྣམས་སྤྲ་གང་ཡང་ཏུང་བའམ་། སྤྱོད་པོ་ལ་གུས་གསལ་བྱུང་བའམ་པ་ཆེ་། བདེ་བ་བཟོད་མེད་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཁའ་སྤོམ་། བཅུ་དྲུག་ཉི་ཤུ་ཉེར་ལྔ་འི་ན་ཚོད་ཅན་། ལེགས་པར་
བརྟུགས་ལ་རྒྱས་སྤྲུགས་དམིགས་པས་དགུག་། དེ་ནས་ཉམས་དགའ་བག་ཕེབས་དབེན་གནས་སུ་། ཐུན་མོང་ཚོས་གྱིས་སྤོམ་ལེགས་པར་སྤྱོད་། ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱུར་དམ་ཚིག་སྤྲུག་པར་འབོགས་། རིམ་
གཉིས་ཉམས་གྱི་དྲོད་རྟུགས་ངེས་པ་དང་། གསལ་སྤྲུགས་སྤྱོད་ལ་སྤྲུག་པ་མེད་པའི་སྤོམ་། ཟུངས་ཐུབ་བརྟུག་པོ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་། མདོར་ན་བརྟུག་དང་དགུག་དང་སྤྱོད་བ་སྤོམ་། སྤོམ་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་བདེ་བའི་ཉེར་
བསྤོམ་གསུམ་། ཐབས་ནི་བྲུས་བྲུས་རྒྱན་སྤྲུས་བཀུ་མཉེ་བྱེད་། བཅུད་ཅན་བས་བརྟུན་ཅུ་སྤྱོད་འཕྲུལ་འཁོར་སྤྱོད་། འབོལ་བའི་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ནས་གྱུང་། བཏུ་ཞིང་ཆགས་པའི་གཏུམ་དང་མདངས་བསྤྱོད་

ལྷ་མོ་	ཨྲིཾ། སོགས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བདེ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱལ། ལྷ་མོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དོད་པ་མཉམ་ལྷན་པའི། འདུའཤེས་གསུམ་གྱིས་ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་སྡོག། འབྱུང་དང་སྐྱུང་དང་དལ་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པ་ཡི། སྐྱོར་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་དབབ། འཁོར་ལོའི་ལྷ་མོ་ཚོད་སྟོམས་འཇུག་སྐྱུང་སྐྱོར་བཅས། བསྐྱེད་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་གོང་དུ་སྐྱོར། གསལ་བའི་རྩ་དང་ཐོག་ལེ་སྐྱུང་	
ལྷ་མོ་	སེམས་བཅས། ཁ་སྐྱོར་གསུམ་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་སྐྱུང། ལུས་ངག་འགྱུར་དང་ཉིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་པའི། འཕྱུལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་མི་ཉམས་གཟུང། དུད་འགྲོའི་འགྱུར་དང་སྐྱུང་གཤངས་དམིགས་	
ལྷ་མོ་	པའི་མདའ། བཙོན་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་གནས་སུ་སྡོག། སེང་གོ་རྣམ་རོལ་བྱ་བ་དང་གཞིལ་བ་ཡི། སྐྱུ་རྩལ་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་བྱུང་བར་དབྱམ། སེམས་གཟུང་འཛིན་མེད་མཁའ་སྐྱུར་རྣམ་དག་པའི།	
ལྷ་མོ་	རྒྱས་འདེབས་གསུམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་རྒྱུད། གང་ཡང་སྡོན་དུ་རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་བསྐྱབ། དངོས་གཞི་རིགས་ཅན་ལྷ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། སྟེང་དང་རྒྱབ་དང་འདེགས་དང་མཉམ་པ་དང། འོག་ནས་སྐྱོར་	
ལྷ་མོ་	བའི་འབྲིག་ཐབས་གཅོ་བོ་སྟེ། གཞན་ཡང་གཡས་གཡོན་མདུན་ནས་རོལ་པ་སོགས། འདོད་པའི་རྩེད་འཛོམས་འཕྱུལ་ལྷ་བྱུ་ཡིས། དབབ་ལ་མཁའ་པ་དལ་བུ་རུ་སྐྱུལ་འགྲོས། གཟུང་ལ་མཁའ་པ་རྩེ་གཅིག་ཐོམ་	

ལྷ་མོ་	ཨྱི་ རྒྱལ་མི་འཆད་ བསྐྱེལ་དང་སྒྲོག་དང་འགྲོམ་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱིས་ ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྩེ་རྩེ་གྲུ་གར་སོགས་ གང་སྐྱང་བདེ་སྐྱོང་རོལ་པར་ཡོངས་ཤར་བས་ འཁོར་འདས་གཞིར་ བཞེངས་བདེ་ཆེན་ཐོག་ལོའི་གྲོང་ རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་ཚོག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ སྐྱོད་བཅུད་ཉེ་རུ་ཀུང་པལ་ཞིང་དང་སྐྱར་ བདེ་བ་མཚོག་གི་བྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ལས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐས་དང་བཅུན་མོར་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	བཅས་ མདོན་སུམ་གཤེགས་ནས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབ་ སྐད་པ་ཀུན་ཞི་པན་བདེ་ངང་གིས་འཕེལ་ རྣལ་འབྱོར་སྐད་ལ་བདེ་ཆེན་གཟི་འབར་བས་ ཚོ་དང་ལང་ཚོའི་བཅུད་ལེན་རྩོལ་མེད་འགྲུབ་ བདེན་ཚོག་ མཐུ་བཅོན་གཞན་སྐྱང་ཟེལ་གྱིས་ལོན་ ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་གྲུབ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་ འགྲེལ་ཚད་ཉེར་བཞིའི་ཞིང་ན་རོལ་པ་ཡི་ དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་དང་སྐྱལ་པ་མཉམ་ མདོར་ན་རིག་མ་འདུ་བྱ་བསྟེན་པ་	33
ལྷ་མོ་	ཉེ་ ཉེ་བསྟེན་སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་རྣམ་མང་པོས་ ཡས་བབས་སྐྱུ་བ་དང་མས་བཏན་སྐྱུ་བ་པ་ཆེས་ འདུན་པ་སེམས་པས་སྐྱུ་བ་སེམས་ལས་སུ་རུང་ རིགས་ཆེན་འབྱེད་པས་བྱུང་འདུག་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱང་ དབུགས་ ཆེན་འབྱིན་པས་ཡོ་ཤེས་མདོན་དུ་འགྱུར་ ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཏྲ་གས་གྱི་སྐྱུས་ སྤངས་ཐོབ་རྩལ་ཆེན་རྩོགས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ནས་ ཉེ་རུ་ཀུང་དང་སྐྱོད་ཡུལ་རོག་ཅིག་འགྱུར་ བདེ་སྐྱོང་ཉམས་སྤོང་སྐད་ལ་	

ཕྱི་རྒྱལ་	ཨྱིང་པས་བོགས་འབྱིན་འབྲས་བུ་རང་ལ་རྟེན་ཅེས་། དེ་ལ་ངོ་བོ་ག་དག་ཡེ་ཤེས་ནི་། བལྟར་མེད་བརྗོད་མེད་ཚིག་དང་དཔེ་ལས་འདས་། སྒོ་ཡི་ཡུལ་མིན་གཤོད་ནས་སྟོང་པའི་བབས་། འཁོར་བ་མ་	མ་ལ
ཕྱི་རྒྱལ་	གྲུབ་སྐྱེང་འདས་བཏགས་པ་ཙམ་། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩལ་། རྣམ་མཁའ་ལས་ནི་ཉི་མའི་བེར་བཞིན་དུ་། ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་ཀུན་གྱི་སློབ་ཏུ་བཞུགས་། ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་འཁོར་འདས་རིས་	
ཕྱི་རྒྱལ་	མེད་དོ་། དེ་གཉིས་གཅིག་དང་དུ་མའི་སྟོས་ལས་འདས་། ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པའི་གནས་ལུགས་ནི་། བལྟར་མེད་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རང་གི་ཉམས་སྤོང་ལས་། ལྟ་བའི་ཚུལ་དུ་	35
ཕྱི་རྒྱལ་	རོ་སྟོང་མངོན་དུ་བྱེས་། དེ་ནས་སྒོམ་པས་ཉམས་སྤོང་བཞི་། སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྐྱད་ཅིག་མེས་། དུས་གསུམ་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་སོ་མ་དེ་། རྣལ་མར་བཞག་པས་མངོན་སུམ་ལྷུག་པར་མཐོང་། ལྷི་	
ཕྱི་རྒྱལ་	རོ་ལ་ཡུལ་ལ་གཡེང་བའི་རྟོག་པའི་གཞི་། རང་དུ་དགུག་པའི་བློ་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་། གཏང་མེད་རང་ལ་བྱུར་མེད་སྟོང་པ་ཡིས་། ཚེས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་། དེ་ཚེ་རྟོག་པའི་སྟོ་བསྟུང་ལྷི་སྟོང་གྲང་།	
ཕྱི་རྒྱལ་	རྩུ་དང་རྩུ་བས་བཞིན་རང་གསལ་རྗེན་པར་བྲིམ་། ལྷུང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པའི་མར་མེ་བཞིན་། ཕྱེ་གཅིག་རང་གནས་གནས་པའི་དེ་ཉིད་རིག་། རིག་གྲང་མི་འཛིན་གསལ་ཡང་འཕྲོ་བ་མེད་། མི་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་	

གཏོང་མཚན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེས་ལམ་རིམ་མཚོན་གྱི་

བ་ལས། མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་བྱུང་དུ་ཚུད་པ་ན། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་རོལ་པའི་ངང་། ཚོགས་རྒྱལ་ཡུལ་ལ་མི་ཞེན་གང་དགར་གཏང་། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ངང་། གཟུང་
འཛིན་སྤང་སྤང་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བརྟུན་ལ། མཚན་མའི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་རྩལ་ཅོམ་མེད་ཅེས་མི་བསྐྱོམ་དོན་དང་འབྲལ་བ་མེད་པས་ན། སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རིས་མེད་པེ། ལུ་བོའི་རྒྱན་དང་མར་མེའི་རྩེ་མོ་བཞིན་ཅེས་
དེ་ཉིད་རིག་པས་ཏུག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་ཅེས་མདོར་ན་རང་རིག་གཞི་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གྲུང་དུ་བཙུག་པས་མེད་ཅེས་ ལྷ་མའི་རྩིན་གྱིས་ཏེ་གསུངས་པའི་འགྲོ་འཆག་དེ། གསལ་སྤོང་རོ་མཉམ་རིག་པའི་
སྤྱིང་པོ་ཅན་ཅེས་ མཉམ་གཞག་ལུགས་མ་བཙུགས་གཞི་དེ་མའི་བབས་ཅེས་ རི་བཞིན་པ་ལས་འཚོས་པ་མེད་པ་ཡིས་ཅེས་ སངས་རྒྱས་ས་ལ་ད་ལྟ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་ ལྟ་བ་བལྟར་མེད་སྐྱོམ་པའི་རྩིས་གདབ་བྲལ་ཅེས་ སྤྱོད་པ་བྱུང་
མེད་འབྲས་བུ་སྤང་དོར་འདས་ཅེས་ དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྤྱི་གསུངས་དབང་ཞེས་བྱེད་ཅེས་ དམ་ཚོགས་ཡེ་སྤྱོད་ལུགས་པ་ཆེན་པོར་རྒྱུ་ཅེས་ བསྐྱེད་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་རྟེན་ཅེས་ བསྐྱེད་ཚོས་ཏིང་འཛིན་ལོར་ཡུག་རྒྱན་ཆད་མེད་ཅེས་ ལྷ་བ་
པའི་སྤྱིན་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོས་སྤྱོད་བརྟུན་ཅེས་ ལྷ་བ་པའི་ཡན་ལག་མི་གསུང་མཉམ་གཞག་སྤྱོད་ཅེས་ མ་བཙུགས་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཚོན་པའི་སྤྱིན་ཅེས་ གསལ་སྤོང་སྤྱོད་རྒྱུ་རིག་རྩལ་རོལ་པའི་གར་ཅེས་ སེམས་གྱི་མཚན་

ལྷ་མོ་	ཨྱི་བཙུག་ལུ་ལེ་ལེ་ས་བསྐྱེན་པ་སྟེ། རང་ཐོག་རྣམ་མཐོང་སྣོད་ཉེ་བར་བསྐྱེན། ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཐག་ཚོད་སྐྱབ་པའི་ངང་། གྲོལ་ཐོག་གའི་ངང་བཙུག་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཙོག་གཞག་བཞི་ལྟར་ག་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	དག་ཟང་ཐལ་དབྱིངས། ཀུན་བཟང་སློང་པོའི་ས་ལ་ད་ལྟ་སྟེན། མདོར་ན་སྣོད་བཅུད་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ཀྱང་། ལམ་མཁའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་དབྱེར་མེད་ལྟར། དཀར་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བསམ་འདས་ཀྱང་། རིག་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	པའི་ངང་དུ་སྐྱེན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་རྫོགས། ཡང་ཟབ་མན་དག་གཞན་གྱི་གདམས་པ་ནི། མདོར་སུམ་ལམ་བྱེད་ཐེག་པའི་ཟངས་སྟེ། རིག་རྩལ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་སྐྱང་བའི་སྟེར། སྟེ་དུས་མི་ལྟོས་ད་ལྟར་གྲོལ་བའི་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	ཐབས། རིག་པའི་སྐྱ་བྱིད་སྣོ་གསུམ་རུ་ཤུན་དབྱེ། སྟེན་དགས་ད་བའི་བྱ་བ་དག་སྐྱགས་གཏང་། ལུས་གཞན་སེང་གོ་སྐྱང་ཆེན་དུ་སྣོང་རྩྱལ། དག་གཞན་འགྲོ་འོང་རྒྱ་དམི་དལ་བར་བསྐྱབ། ཡིད་གཞན་ཡུལ་ལ་	ལྷ་མོ་

གཏིང་མཚན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེས་ལམ་རིམ་མཚོན་གྱི་

རིག་པའི་གཟེར་བཅུག་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་། ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་བཞག་པས་། རང་དུ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མའི་ཉམས་། སྟོང་གསལ་བསམ་བཟོད་སྒྲོས་
ལས་འདས་པ་འཆར་། ཡེ་ནས་ཤར་བའི་དབྱིངས་རིག་རང་བྱུང་ལྟེ། འབྲལ་མེད་སྒྲོམ་པས་སྐྱུ་གསུམ་རང་དབང་ཚོགས་། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་རྒྱུན་མི་འཆད་། མ་བཀོད་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བསྐྱབས་བལ་
ཤར་། འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་དང་། རྒྱུང་སེམས་རང་དེངས་སྒྲིན་ལས་འབྱུམས་སུ་གྲུས་། གནད་ལས་མི་འདའ་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པའི་ཕྱལ་། དགོ་སྒྲོར་སྤང་འཇུག་ཐུན་བཞིའི་མན་ངག་གིས་།
བསྐྱེད་ཚོགས་དབྱེར་མེད་ཁོར་ཡུག་འོད་གསལ་ངང་། མདོར་ན་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་ཡུལ་རྒྱུང་རིག་གི་། གནད་གྱིས་བསྐྱེན་པས་ཚོས་ཉིད་རོལ་པའི་རྩལ་། དབང་པོའི་མདོན་སུམ་སྤང་བ་ཉེ་བསྐྱེན་ཉེ། འོད་དང་ཟེར་ཐིག་སྐྱུ་
ཡི་སྤང་བར་བཅས་། ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུང་སྒྲིད་སྐྱུ་དང་ཞིང་དུ་ཡོངས་བརྒལ་བ་། རིག་པ་ཚད་མེབས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་། ཚོས་ཟད་སྒོའའདས་གདོད་མའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། གཞི་
ལས་འཕགས་པའི་གཞི་སྤང་ཐིག་ལའམ་གྲོལ་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་མཐའ་ཉེན་མན་ངག་གིས་། ཉམས་ལེན་གཞི་ཐིངས་གྲོལ་ཚད་མདོན་དུ་འགྱུར་། གལ་ཉེ་ཚེ་འདིར་གྲོལ་བ་མ་འཕོབ་ན་། འཚིག་བར་དོར་དབྱིངས་

ལམ་རྒྱ་	ཨྲིཾ། རིག་སྐྱབས་སུ་འཇུག། ཚེས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྐྱང་རང་དོར་གྲོལ། སྲིད་པ་བར་དོར་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་བགྲོད། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི། ལམ་མཚོ་གཉིས་གསང་	ལམ་
ཉི་ལུགས་པ་	བའི་གོགས་སེལ་ནི། དེམ་ལ་བར་དུ་གཅད་བྱུ་གཅོད་བྱེད་ཀུན། ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱལ་མ་དུད་བཞིན་གྲོལ་སྲིད། སྤང་བྱང་གཉིས་པོའི་ཕྱོགས་ལས་རིང་འདས་ཀྱང། དང་པོའི་ལས་ཅན་གློ་ཉོག་སྐྱང་བའི་སྤང།	ལམ་
ལྷོ་ལྷོ་	འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་ནད་ཀྱི་གོགས་སེལ་ནི། ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་བདག་འཛིན་རྒྱ་ཡིས་བསགས། རྣམ་ཉོག་གིས་བསྐྱངས་བཞི་བརྒྱུ་བཞིའི་ནད། ཐམས་ཅད་དུག་ལྷ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས། སེམས་ཉིད་	ལམ་
ལྷོ་ལྷོ་	སྐྱོས་བྱལ་རྩེན་པའི་རང་དོ་བསྐྱང། རེདོགས་འབྱུ་འཕྲིག་བཅད་ལ་གང་དགར་བོར། རྩེ་གིས་བསྐྱས་ལ་ཐད་ཀར་བྱུག་རྩུ་དུའང། སྐྱང་པོ་བསལ་ཞིང་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་དབབ། བར་ཆད་བདུད་དང་བགོགས་ཀྱི་གོགས་	ལམ་
ལྷོ་ལྷོ་	སེལ་ནི། པོ་མོ་མ་ནིང་བགོགས་དང་བདུད་ཆེན་པོ། ཇི་ལྟར་སྐྱང་ཡང་དེ་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་གྲིབ་མ་ལ་ཟུར་འབྱུལ་པ་བཞིན། གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གནས་ལུགས་སྲིད་ཤོར་བས། གཟུང་འཛིན་རགས་	ལམ་
ལྷོ་ལྷོ་	བའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྐྱང། དར་འཛིན་ཞེན་པས་འབྱུ་འཕྲིག་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱེ། གཞི་རྩ་བཅད་པས་རྩུན་སྐྱུགས་རང་སར་བཞིབ། སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་ཞི་ཡིད་བདེ་ཁོང་ནས་འཆར། དེས་ཀྱང་མ་ཚོད་སྐྱང་པོ་ཚོགས་སུ་	ལམ་

ལྷ་མོ་	ཨྲིཾ། བཤགས་གསང་མཐོར་བརྗོད་ཅུང་། ལྷ་བའི་ངང་གཞག་ཐུན་མོང་ཉེས་པ་མཐོལ་ཅུང་། ཉེར་སྦྱོང་སྦྱོན་རྒྱུ་གཏོར་མ་མར་མེ་དང་། སྦྱོར་སྦྱོལ་ཟབ་མའི་ཚོགས་གྱིས་དགྲེས་པ་བསྐྱང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	བྱེད་ཉམས་ཆག་ཀུན་ཞི་ཞིང་། རྗོ་རྗོ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་། གཞན་ཡང་བཟོད་མེད་མོས་གུས་རྩལ་དུ་འདོན་། ཕྱོགས་རིས་བྲལ་བའི་སྦྱིང་རྗོ་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་། ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་དོན་གྱི་གནད་གསང་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	བཙུན་ལུང་། ལྷ་བས་ལ་བསྐྱེད་པས་ཤེས་དགྲེ་བས་། བདེན་གཉིས་ཕྱོགས་ལྷུང་གོགས་ཆེན་རང་གོལ་ནས་། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩལ་མེད་ངང་གིས་འཆར་། དེ་ནས་བོགས་འདོན་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ནི་། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	རྒྱུན་ཅི་དང་ཅི་ཤར་ཡང་། ལམ་སྤྱིར་ཤེས་པས་བྱེད་རྒྱུ་གོགས་སུ་འགྱུར་། དགྲེ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྦྱིང་རྗོ་བསྐྱེད་། གཉེན་ལ་བདེན་མེད་བསྐྱོམ་ཞིང་ཞེན་པ་གཅད་། བར་མ་ཀུན་ལ་བཟང་པོའི་ལས་འབྲེལ་	ལྷ་མོ་
	གཞག་ཅུང་། ཀུན་གྱི་ཀུན་རྗོ་བ་མི་རྟག་སྦྱོར་མར་བསམ་། ཅིས་གྱིང་དགོས་མེད་ཞེ་གཅད་དག་ཏུ་བྱེད་། བདེ་སྦྱོག་རྒྱུན་ལ་གཏོང་ལེན་གནད་གྱིས་བཟུང་། གང་བྱེད་ཚོགས་ཤེས་ཡིད་བདེ་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་། དོན་དམ་སྦྱང་	ལྷ་མོ་
	གྲགས་རྗོ་ག་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་། རོང་བཞིན་མ་གྲུབ་བདེན་མེད་ངང་ལ་གཞག་། རྗོ་སྦྱོར་མི་ལམ་སྦྱོར་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་དང་། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ཞེན་མེད་ལམ་དུ་སྤྱིར་། ལའོར་བའི་ཚོས་ཀུན་མ་དག་རྗོ་	ལྷ་མོ་

གཏོང་མཛད་རྒྱུ་ཆེན་མོས་ལམ་རིམ་མཚོན་གྱི་

འབྲེལ་ཏེ། ལྷ་ངན་འདས་པའང་དག་པའི་ཏེན་འབྱུང་ཙམ། དེ་སྤྱིར་ལམ་གྱི་སྐྱེང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྒྱ་རྒྱུན་ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་སྤྱོད་པས་སུ་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེང་སྤྱོད་ཅུ་ཟླ་དང་། གང་སྐྱེང་སྐྱེད་དང་
དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ། སེམས་དང་སྐྱེས་སྐྱེ་རོ་མཉམ་སྐྱེང་སྤྱིད་ཀུན། ལྷ་སྐྱེང་གཞིར་བཞེངས་ཐུག་སྤྱད་ཏིང་འཛིན་སྤྱེལ། བྱིས་སྐྱེ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་མཚར་བཉིད། ཅུ་སྐྱེད་དུངས་པར་འཕོས་ལ་ཏེན་བྱས་ཏེ།
ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་གཏད་པའི་གསལ་སྐྱེང་དང་། མཚན་དུས་མི་ལམ་སྐྱེས་སྐྱེང་ལ་བསྐྱབ། བྱུང་པར་འཁོར་བའི་སྐྱེང་ཞེན་དག་པ་ལས། མཐར་ཐུག་སྐྱེང་འདས་ལོན་ཏེན་ཚོགས་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་རིམ་
གཉིས་གཞི་དུ་སྤྱིན་པའི་རྩལ། ལེགས་པར་ཤེས་པས་ལམ་མཚོན་མའོན་དུ་འབྱུང་། འབྱུལ་འཁོར་བའི་མོས་ཅུ་ཡི་མཛུད་པ་བཀོལ། བར་སྐྱེང་ཐད་ཀར་འཛིན་པའི་ཉམས་ལོན་གྱིས། སྐྱེང་སེམས་རང་དེངས་ཤེས་
པ་རྣམས་དུ་ཐེབ། གཏུམ་མེའི་འབར་སྐྱེང་མཉམ་ཚེས་ཀུན་ཏུ་བཏུན། ཐེག་ལོ་ལུ་བསྐྱེང་གའི་དབུས་སུ་བསྐྱེམ། དེ་ལ་བཏེན་བྱས་འཛིན་མེད་སྐྱེ་མའི་ངང་། ཚོགས་དུག་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་སྐྱེང་བ་ཡིས། བདེ་ཚེན་
འཏེན་པའི་ཏིང་འཛིན་རང་རྩལ་སྤྱེལ། བྱུང་པར་སྐྱེང་གཞི་འབྱུལ་སྐྱེང་བག་ཆགས་ཀུན། སྤྱོད་བྱེད་དེ་ཚེའི་རྣམ་འབྱོར་བའི་མཐུས། ལེགས་པར་རྒྱས་བཏབ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། སྐྱེངས་པའི་འབྲས་བུ་

ཕྱི་རྒྱུ་	ཨྲིཾ་	ཡེ་ཤེས་རིས་མེད་ཤར་མེད་ལྟར་།	གསང་བ་དུག་ལྷའི་རྣམ་ཏྲོག་ཇི་སྟེད་ཀུན་ལྟར་།	རིག་པའི་གནད་གྱིས་བབྱུང་ལ་ལམ་དུ་གཏང་ལྟར་།	འདོད་ལ་ཆགས་པའི་ཏྲོག་པ་ཤར་བའི་ཚེ་།	དགག་སྐྱབ་མི་བྱ་རིག་སྟོང་།	མཚན་མོ་།
ཕྱི་རྒྱུ་	རྗེས་པར་སྟོང་།	བདེ་ལ་ཞེན་མེད་ཉམས་སྦྱོང་ཁོང་ནས་སངས་ལྟར་།	སོ་སོར་ཏྲོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱུང་།	ཞེ་སྤང་གཏུམ་པའི་རྣམ་ཏྲོག་ཤར་བའི་ཚེ་།	དེ་རྗེས་མི་འབྲང་མ་བཅོས་སྐྱབ་པར་བསྐྱུང་།	གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ལྟར་།	མཚན་མོ་།
ཕྱི་རྒྱུ་	སྟོང་ཞེན་རྩིས་གདབ་བྱལ་།	མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱུང་།	གཏི་མུག་མུན་པའི་འཐིབ་པོ་བྱུང་བའི་ཚེ་།	དེ་ཉིད་ངང་དུ་བསྐྱུང་ལ་སྤང་སྤང་དོར་།	རྩེ་གཅིག་མི་ཏྲོག་སྟོས་བྱལ་རྗེས་པར་ཤར་།	ཚོས་གྱིད་བྱིངས་གྱི་	མཚན་མོ་།
ཕྱི་རྒྱུ་	ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱུང་།	ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་འཛིན་པ་སྤང་བ་ནུ་།	སྤང་དོར་མི་བྱུང་ར་འཛིན་རང་དོར་གཞག་ལྟར་།	ཅིར་ཡང་མི་ཏྲོག་མཉམ་པའི་སྟོང་གྱུར་ནུ་།	མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱུང་།	སྐྱབ་དོག་འབྲན་སེམས་བྱུག་ལྟར་།	མཚན་མོ་།
ཕྱི་རྒྱུ་	ཏྲུ་ཤར་བའི་ཚེ་།	ཤར་མཁའ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གང་དགར་བོར་།	བདག་གཞན་འཛིན་མེད་རིག་སྟོང་སྐྱུ་མར་རྗོགས་ལྟར་།	བྱུ་བ་བྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱུང་།	དེ་ལྟར་ཤེས་ན་དུག་ལྷའི་ཏྲོག་པ་ཀུན་ལྟར་།	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དོ་བོར་།	མཚན་མོ་།
ཕྱི་རྒྱུ་	བོགས་སྐྱེ་ཐོན་ལྟར་།	ཏྲོག་པའི་སྤང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡང་།	སྐྱུ་ལ་མ་དུད་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྱོལ་།	མདོར་ན་རྣམ་ཏྲོག་ཉོན་མོངས་སྐྱུ་དང་འདྲེ་།	སྐྱབ་བསྐྱལ་ནད་འཆིའི་རེ་དོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་།	སྤང་སྤང་།	མཚན་མོ་།

ལྷ་	ཨྱིཾ ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས། གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྐྱོ་གས་སྐྱུལ་པའི་ཚུལ། སྐྱང་ཆ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་མངོན་བྱང་ཚུབ། སྐྱོང་ཆ་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ། སྐྱུ་ལྷ་ཐོབ་ནས་	ལྷ་
ལྷ་	གསུང་ལྷས་དོན་མཚོན་པ། བརྗོད་བྲལ་ནམ་དག་ཚོས་སྐྱུ་དོན་གྱི་གསུང་། སྐྱུ་ཡིས་མཚོན་པ་ལོངས་སྐྱུ་བརྗོད་ཡི་གསུང་། ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྷན་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཚོག་གི་གསུང་། སོ་སོར་དེར་སྐྱང་མངོན་བྱང་རིག་པའི་	
ལྷ་	གསུང་། གྲགས་སྐྱོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་། སྐྱུ་ཡི་སྐྱོང་པོ་ཐུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱུར་ལར། བྱ་བྱུབ་སོར་རྗོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུམ། སྐྱུ་ཡི་ཡན་ལག་ནིང་ཁམས་	45
ལྷ་	གཞལ་ཡས་དང་། འོད་ཟེར་གདན་བྱི་རྒྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལྷན་གྱུབ་སྐྱོན་ལས་གྱིས། ཉམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་བར། ཇི་སྐྱོད་མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན། ཇི་སྐྱུ་	
ལྷ་	བ་བཞིན་རྩོལ་མེད་ངང་གིས་འབྱུང་། དེ་སྐྱུར་གཞི་ལ་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྐྱུར་བས། སྐྱོ་བྱུར་དྲི་མ་བག་ཆགས་བཅས་སྐྱངས་ཏེ། འབྲས་བུ་མངོན་བྱུར་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན། སྐྱུར་དུ་རྫོགས་བྱེད་རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་	
ལྷ་	པའི་བཅུད། བྱེད་པར་ནང་རྒྱུད་སྐྱེ་གསུམ་དགོངས་པའི་མཐིལ། ཀུན་དང་མཐུན་ལ་ཀུན་ལས་བྱེད་པར་འཕགས། ཀུན་གྱི་སྐྱེ་དྲིལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་པོའི་ལམ། མིག་འཕྲུལ་ལྷ་བྱུར་འབྲས་བུ་མངོན་བྱེད་ཐབས།	

ལྷ་མོ་	ཨྲིཿ དེ་སྤྱིར་བདག་ཉིད་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་བའིཿ ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷ་མོ་འོད་གསལ་ལ་དབྱིངསཿ མི་ཤེགས་དྲངས་མ་ཚོས་ཉིད་རང་སྤྱིའི་རྒྱུདཿ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་གཤེགས་ལུལ་འདིཿ མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་གདམས་པའི་སྤོད་ལྷན་ཞིངཿ བེ་རོ་ཙོན་བདག་དང་དགོངས་པ་མཉམཿ ཐུགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་ཕྱིན་པའིཿ སྤོད་ལྷན་སྐལ་ལྷན་མཚན་ལྷན་ཚོགས་ལ་གཏདཿ ཡལ་བར་མ་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	དོར་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་བྱུངསཿ འདི་ལྷོས་འདིར་ལུགས་འདི་ཉིད་བཤད་དང་སྐྱབསཿ འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་གུནཿ ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཚོ་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོགཿ ཅེས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གསང་བའི་ མཚོད་བརྟོལ་ནས་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ་རྩུལ་སྤུལ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་དངཿ བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་བུགས་མི་བདེ་པ་ལྷན་གྱུ་བ་སྤུག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་དམ་པར་བལྟགས་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	སོཿ ས་མ་ཡཿ དེ་ལྟར་བཀའ་བསྐུལ་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་སུ་བབྱུང་ནས་བསམ་པ་དང་སྐྱོམ་པས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེཿ སྤྱིར་ཡང་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་དངཿ ལོ་རྒྱུ་བ་ཚེན་པོ་ དང་བཅས་མན་རྩུན་དགོངས་པ་བསྐུར་ཏེ་ཚིག་དོན་ལྷག་ཆད་མེད་པར་མཁའ་འགོ་གསང་བའི་ཡི་གེར་བྲིསཿ སོ་སོའི་མགུལ་གྱི་གུའུར་འཆང་སྟེ་གནས་སོཿ རམ་ཞིག་གི་ཚོ་བདག་ཅག་རྗེ་འབངས་གུན་གྱུང་གོས་མ་བྱས་	ལྷ་མོ་

གཏོང་མཁུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེས་ལམ་རིམ་མཚོན་གྱི་

པར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་སྦྲེལ་སྤྱན་ཏེ། ལྷ་སྤྱན་དགུ་སྤྱན་གསུ་བཙུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། ལོ་མ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱེད་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་། དབྱེར་མེད་དགྱེལ་
ལའོར་གུན་གྱི་གཙོ། གུན་ཏུ་འཆང་བ་ཉིད་ལགས་ན། འཛམ་གླིང་གྱེ་བ་སྤྱན་བརྒྱ་དང་། བྱེད་པར་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་འདིར། སངས་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་ལྷ་ག་པ་ཡི། བཀའ་དྲིན་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱུང་། གྱེ་
བྱུག་བདག་ཅག་རྗེ་འབངས་ལ། སྤོད་སྤྱན་སྐལ་སྤྱན་མཚན་སྤྱན་དུ། རྗེ་རྗེའི་གསུང་གིས་རྗེས་གནང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པའི་མདངས་སྤྱུང་སྟེ། སྤོན་ཆད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། གང་མས་དག་གྱེ་བ་སྤྱན་བརྒྱའི་
གཞུང་། རི་སྟེང་གསུངས་པའི་སྟིང་པོའི་སུལ། རྒྱུ་འབྲས་ལམ་མཚོན་ཡོངས་རྗོགས་པ། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་བཅུད། སྟིང་གི་བྱུངས་སུ་བསྐྱུལ་ལགས་ན། སྤོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི།
དགོངས་ཉམས་གསང་བའི་ཡང་ལྷན་འདི། ད་ལྟ་སྟེལ་ལམ་གཏེར་དུ་སྦྱོ། འགྲོ་དོན་གདུལ་བྱ་རི་སྟེར་འབྱུང་། དུས་གསུམ་གུན་ཏུ་གཟིགས་པ་ཡི། མ་རྒྱ་གྱུ་རུས་བཀའ་བསྐྱུལ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པ་ན། དལ་ཅིག་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་བཞེངས་པ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱུལ་ཏེ། ཉོན་ཅིག་སྤོད་སྤྱན་འདུས་པའི་ཚོགས། བདག་ཉིད་པར་འབྱུང་གནས་ནི། གདོད་

ལྷ་	ཨྱིཾ འཇམ་མཁའ་འབྲུག་འཇིག་པའི་གཤེན་པ། ཀུན་བཟང་ཐོག་མའི་མགོན་པོར་རྫོགས་པ། དེ་ལས་ལྷ་ལྷན་འོད་གྱི་ལུས་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཏྲག་པ་ཡི།	ལྷ་
ལྷ་	འོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རང་དབང་འབྱོར་པ། གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དང་ཉེར་འཚམ་པས། ཁ་ཅིག་ཆགས་བྲལ་རབ་བྱུང་དང་། ལ་ལར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྐྱུང་བཅས་པ། མི་མཛེད་འཛིག་ཏེན་	
ལྷ་	འཛམ་གླིང་འདིར། སློགས་མ་ལྷ་བདེའི་དུས་གྱི་མཐར། ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་གཉེན་པོ་ཞན། ཚུལ་བཅས་ཐེག་པས་གདུལ་དགའི་ཚེ། རྣམ་གོ་ཤིང་པད་གླིང་དུ། མཚོ་སྐྱེས་འཆི་མེད་རྩེ་རྩེ་འཆང་། རྩམ་	
ལྷ་	སྐྱེས་ཐོག་བབས་ཚུལ་ཉིད་དུ། རང་བྱུང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རུ་འོང་། ཞི་བས་མི་འདུལ་གདུག་པའི་དཔུང་། ཚར་གཅོད་རྩེ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩུལ་པ། ཡེ་ཤེས་རྩྭ་ལྷའི་སྐྱུང་སྐྱུ་ཅན། འཇིག་འཛོལ་མཁའ་འབྱོརི་གཅོ་བོར་བཞེངས།	49
ལྷ་	ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཀུན་ཏུ། བསྟན་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་ཚུལ་པ། དགོ་སྤོང་བརྒྱ་མོ་བྱ་ལ། མཚན་དང་རྣམ་ཐར་བསམ་ལས་འདས། གདུལ་དགའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱ་བཀོང་ཞིང་། བར་ཆད་འབྱུང་པོ་གཟེར་	
ལྷ་	བའི་སྤང་པ། སྐྱུང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་ཐོད་ཐོད་རྩུལ་པ། བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱུག་པར་སྐྱུང་། མདོར་ན་གདུལ་བྱའི་གང་བྲག་དང་། འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་འདུལ་ཐབས་སོགས་པ། འདོད་རྒྱུར་བསྐྱུར་བའི་ཚེ་འཕུལ་གྱིས།	

ལྷ་མོ་	ཨྱིཾ སྐྱོར་གཅིག་གི་མཐར་སོན་ཚེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བཟང་ཐོབ་སྐྱེད་གི། ཚོགས་བརྒྱད་དག་པའི་རང་གདངས་ལས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ། སྐྱེལ་པའི་མཚན་མཚོགས་རྣམ་བརྒྱད་ལས། མཐར་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཉེ་རུ་གཏེ། འཚོལ་བའི་བྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནི། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་ཀྱིས། དམ་སྲི་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རོལ་པའི་ཚོའ་ལྷུལ་བསྟན་པའི་གནས། སྟག་ཚང་མིང་ཅན་བཅུ་གསུམ་ལས།	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	ཤར་སྤོགས་མདོ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་དབུས། འབྲི་རྩ་བལ་མོ་སྐྱེད་གི་རྒྱུད། སྤྲུལ་ཡུལ་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་འདབས། རང་བྱུང་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་པའི་བྱུང། བོད་ཁམས་བཀའ་ཤིས་འབྱུང་བའི་གནས། རིན་ཆེན་ཚུ་ མིག་དཀར་མེད་མགོ། ལྷ་སྟག་མི་བཟན་བཏུལ་པའི་འགྲམ། སང་གོ་རྩེ་གསལ་པས་བསྐྱེད་སའི་སྲོེ། བསམ་འབྱུབ་བྲག་གི་གོ་འུ་ཚང་ནི། རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་གཞུག་མེད་ཁང། ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཕུག་རྒྱ་དང།	51
ལྷ་མོ་	རྒྱ་བོད་ཡི་གོ་དབྱེས་གསལ་སྐྱེད། ལྷ་གི་གསང་བའི་རི་མོ་སོགས། རྣམ་པ་དུ་མས་མཚན་པ་དེར། ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག། དོ་རྩེ་བྲོས་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེམས། བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ཚར་བཅད་ནས། བོད་ཡུལ་བཀའ་ཤིས་འབྱུང་བར་བྱས། དེ་ལྷ་བུ་ཡི་གནས་ཀྱི་མཚོགས། ཐོས་པས་ལས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་འདག། མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཞི། ཕུག་བསྐྱོར་མཚོད་པ་བྱས་པ་ཡིས། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་	

གཏོང་མཁུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེས་ལམ་རིམ་མཚོག་གི་དྲུང་།

རྒྱལ་མཚོ་ལྷོ་མ་དང་སྐྱབ་པ་ཡིས་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱུར་དུ་བློབ་། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་སྟེ་། ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་མི་ལངས་། དེ་ཡི་གནས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་རུ་། དབུས་སུ་ཞི་བོ་ཡོངས་།
 རྫོགས་པ་། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གསང་སྤྱད་ནི་། བསྟར་ཡོད་བགོད་དུ་མེད་པར་བཞུགས་། གཡས་སུ་ཨོ་རྒྱན་བདག་ཉིད་དང་། གཡོན་དུ་བྱུགས་ཀྱི་དབྱེས་སྟེ་མའི་། གསང་བའི་ཉམས་སྦྱོང་བསྐྱུང་བ་
 དང་། རྗེ་རྗེའི་རྫོགས་པ་སྟེལ་བའི་སར་། ཟབ་མའི་གཏེར་ཀ་དུ་མ་དང་། བྱུང་བར་སྤྱི་མའི་སྟོང་པོ་རུ་། གཞུགས་སྐྱེ་ཏུ་གས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། ཟབ་མའི་བརྗོད་པའི་གསུང་གི་རྟེན་། བདག་ཉིད་དབྱེས་ཕྱི་ལ་ཉེ་རུ་
 ཀའི་། སྤྱད་མཚན་བྱུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེར་བཅས་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་མཚོ་རྒྱལ་མས་། བཅུ་གསུམ་རིམ་པའི་རྒྱ་དང་ནི་། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་ཡིས་། རོ་ལངས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་པ་སོགས་། རིན་ཚེན་དུ་མའི་
 སྟོང་པོ་རྣམས་། སྟོན་ལམ་ཟབ་མའི་མཚམས་སྟོར་བཅས་། མགོན་པོ་མིག་གསུམ་དབྱེས་པོ་དང་། གིང་བཅོན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་། ལས་ཀྱི་གཉེར་དུ་གཏོད་ལ་སྟོས་། མའོངས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་དུས་། རྒྱུ་ལ་འགྱུར་
 སྤྱི་ལ་འཁོར་ལ་ཚེ་། ཚེས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ་གི་རྒྱ་བས་ལས་། མ་དངས་འགོ་འདུལ་རིག་པ་འཛིན་། སྐྱུ་མ་སྐྱུ་བུའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བུ་བུ་། ཁམས་དབུས་ལའང་དང་སྟོ་རུ་འགྱུང་། བྱུང་བར་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་ལོ་རྩེ་། སྟོན་གྱི་སྟོན་

ལྷ་	ཨྱིཾ ལམ་མཐུ་བཙན་པས། རྗེ་རྗེའི་གནས་དེར་སྟོན་ཅིག་ཚོགས། ད་ལྟའི་ངང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། མི་ལམ་བཞིན་དུ་ཡད་ཡུད་དཔུང། དགའ་དང་སྐྱོ་བའི་ཉམས་འབར་ཞིང། ལྷང་བ་བན་བུན་	ལྷ་
ལྷ་	གཟའ་གཏང་བུལ། ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་སྐྱོད་པ་དང། མ་འགགས་རྩུ་འཕུལ་རོལ་པ་ཡིས། ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་སྟུན་དངས་ཏེ། ཚོད་པ་བུལ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པས། ཨོ་རྒྱན་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད། བོད་ཁམས་སྟུག་	ལྷ་
ལྷ་	བསྟུལ་ཞི་བ་དང། ཀུན་ལ་ཐན་བདེ་ཐབས་ཅིག་འབྱུང། དེ་ཚོ་ཐོག་མའི་སྐལ་ལྷན་ནི། རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ལོ་ཚུ་བས། གྱིན་བརྟུན་བས་ཞི་བའི་སློ་གོས་གྱིས། ཟབ་རྒྱས་ཚོག་དོན་གཏན་ལ་འབེབ། མཚོ་རྒྱལ་	ལྷ་
ལྷ་	བྱོད་གྱིས་གྱིན་བརྟུན་པས། འདི་ཉིད་ཉམས་སྦངས་ཡེ་ཤེས་རྗེད། བརྟུའི་མིང་ཅན་བརྟུལ་ལུགས་སྟུན། དབུས་གྱི་སྐྱོ་གས་སུ་བསྟན་པ་སྟེལ། བདག་དང་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་ཡིས། གྱིན་བརྟུན་	ལྷ་
ལྷ་	རིག་པ་འཛིན་སྟེ་དང། ཟབ་མའི་ལམ་འདི་འཕྲད་པ་ན། བར་ཆད་ཞི་ཞིང་བོད་ཁམས་བདེ། ཐུགས་གྱི་བཀའ་བབས་མི་བརྟུད་དང། མཚོག་གི་རིག་འཛིན་ཉི་ལུ་ལྷ། འཛིན་དང་སྟེལ་བ་བཅུ་དུག་སྟེ། རིགས་	ལྷ་
ལྷ་	ལྷན་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་སྟུག་བྱུང། དེ་དག་རྣམས་གྱིས་ཉམས་སྦངས་ན། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བྱུང་པར་འཐོབ། གཞན་ཡང་ལས་ཅན་བརྟུ་ཚུ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྟོང་ཚུ་བརྟུད། འབྲེལ་ཐོགས་འབུམ་ཚོ་བཙོ་	ལྷ་

གཏོང་མཚན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེས་ལམ་རིམ་མཚོན་གྱི་

བརྒྱུད་སོགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཡི། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་བསམ་མི་བྱའང་། འདུལ་བྱེད་ཐབས་གྱི་བྱེད་པར་ལས། འགའ་ཞིག་ནད་གདོན་བར་ཆད་ནི། ལ་ལ་མངའ་ཐང་དཔལ་འགྱུར་རྒྱས། ལ་ལས་སྤང་
སྤོང་དབང་དུ་འགྱུར། གཞན་དག་དྲག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་གཅོད་བྱེད། བྱེད་པར་མཚོག་གི་སྤོན་ལས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྤང་བརྟན་པ་ལས། དམིགས་གཏད་རྣམས་མཐུ་
ཚོལ་མེད་འགྱུར། རྫོགས་རིམ་སྤང་སེམས་ལས་རུང་བས། མངོན་ཤེས་རྟུ་འཕྱུལ་སྤྲོ་ཚོགས་འཆར། ཐབས་ལམ་ཟབ་མེའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱུ་བ། མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་
རྫོགས་པ་ཆེ། དེ་རྗེས་པོའི་གསང་ལམ་ནས། གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཡེ་ཤེས་སུ། པརྒྱ་བདག་དང་སྐལ་མཉམ་པ། མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིས། སྤོང་པོའི་བསྐྱེད་ལ་བྱ་བ་བྱེད། དེ་ཡང་བྱེད་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས། གང་འདུལ་རྣམས་ཐར་ཚད་མེད་པས། ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཟབ་དོན་སྤྲོ་བ་དང་། ལ་ལས་མ་ངེས་འགྲོ་འདུལ་སྤྱིར། གཞན་པར་སྤོང་པ་ཅིར་ཡང་སྤོན། ཀུན་གྱི་
པརྒྱ་བདག་ཉིད་དང་། ཟབ་མེའི་ལམ་འདིར་ཡིད་ཆེས་པས། འགྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་འགྱུར་ནིང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འགྱུ་བ། ཡེ་ཤེས་སྤོང་པོའི་ལམ་རིམ་འདི། རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བྲིས་ནས་གྱུར།

ལྷ་མོ་	ཨྱི་ བདུད་རྩི་སྒྲི་ཡི་ས་ར་བ་ཏུ་བྱུགས་མཁོ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དམ་ཚུས་བཅས་མཁོ་ གང་གི་མགུལ་དུ་གདགས་པ་འམ་མཁོ་ སྒྲི་བོའི་གཙུག་ཏུ་འཆང་བས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གྲོལ་བ་དང་མཐོང་ཐོས་ཉམས་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་འཆར་མཁོ་ དེ་བཞིན་གྲོག་དང་འཛིན་པ་དང་མཁོ་ ཁ་ཏོན་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ཡང་མཁོ་ པརྒྱ་བདག་གིས་བྱིན་རློབ་ནམ་མཁོ་ ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ཡེན་སྒྲོལ་ཅི་དགོས་མཁོ་ གཞན་ཡང་བོད་ཁམས་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	ཐམས་ཅད་ལ་མཁོ་ བདེ་སྐྱིད་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་འདོད་ནམ་མཁོ་ མེས་དབོན་གསུམ་གྱིས་བཞེངས་པ་ཡི་མཁོ་ གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་མཁོ་ སྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ཉམས་པ་གསོ་མཁོ་ དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་བརྟན་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	བཞུགས་དང་མཁོ་ ལུས་སྒྲན་རབ་གནས་ཡང་ཡང་འཐོར་མཁོ་ སྤྱག་མཚོད་བཀྲར་སྒྲི་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་མཁོ་ སྐྱབ་གསུང་བྱུགས་གྱི་རྟེན་བཞེངས་ལ་མཁོ་ དུས་སྟོན་འཇུགས་ཤིང་སྒྲེ་སྒྲོད་བཤའ་དང་མཁོ་ གནས་ཆེན་བྱིན་འབེབ་ཚོགས་དང་མཁོ་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	བདུད་རྩི་སྒྲི་སྒྲི་བ་པ་དང་མཁོ་ ཚོགས་མཚོད་རྩི་རྩི་སྤྱ་གར་བྱེད་མཁོ་ ཞིབ་པར་བོད་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བས་མཁོ་ མཁའ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མཁོ་ བདག་དང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་མཁོ་ སྒྲིང་པོའི་ཞལ་གདམས་ཇི་སྟེ་བར་མཁོ་	ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་	སྒྲི་ཡི་མཚོད་གནས་སྒྲེ་གཉིས་དང་མཁོ་ རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་དང་བཅས་པ་ཡིས་མཁོ་ ཚོས་བརྒྱད་ལྟར་སྒྲིང་མ་ཡིན་པར་མཁོ་ ཐོ་ཚོམ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དང་མཁོ་ སྤྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་མཁོ་ འབད་པས་རྩལ་དུ་	ལྷ་མོ་

གཏོན་གྲུ་ས་ནེ། སེམས་བསྐྱེད་བསམ་པའི་བྱེད་པར་བཞིན། བོད་ཡུལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི། དུས་གྱི་རྒྱུད་པའི་བ་དང་། ལྷོད་བཅུད་འབྱོར་པ་འཕེལ་བ་དང་། བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་ཡུན་བསྐྱིད་ས་ནས། བཀྲ་

ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུན་ཚོགས་འབྱུང་། ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་པ་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་མོས་གུས་གྱི་ཉམས་འབར་བ་དང་བཅས་ལྷག་དང་མཚོན་པ་ལུལ་ཞིང་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པ་ནི། ཨོ་མ་ཉི། ཀུན་བཟང་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་རྗེས་སྐྱར་བཞེངས་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ལྷ་མོ། གདུལ་དགའི་འགྲོ་འདུལ་རྗེ་རྗེ་དྲག་པོ་ཅུལ། ལྷ་སྤྱི་བེལ་གཞོན་རིག་འཛོན་པར་འབྱུང་། བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་པོའི་བྱེད་པར་བཞིན། ཞི་དང་བྱོ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐྱེ། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཚོའ་ལུལ་མཁའ་ལྷར་བྱུང་། མོས་པ་དང་ནི་སློའི་བྱེ་བྲག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཚོས་འཁོར་རྒྱན་མི་འཆང་། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཡེ་ཤེས་གྱི། ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པས་བོད་ལ་ལྷག་པར་དགོངས། བཀའ་རྗེན་མཉམ་མེད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་། བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པས་རྗེས་སུ་བྱུངས། བོད་

ལྷ་	ཨྱིཾ ལམས་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། བདག་ཅག་ལས་དང་སྟོན་པས་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། གུ་རུའི་སྤོན་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྲེལ་བ་ལས་། མཐོང་	ལྷ་
ལྷ་	ཐོས་དྲན་རེག་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཞིང་། ཀུན་བཟང་དགོངས་སྟོང་ཕུམས་གཅིག་གྲོལ་བར་ཤོག་། བྱད་པར་དེ་རྗེས་གསུང་གི་སྟོང་པོ་རྣམས་། དུས་སུ་བབས་ཚེ་བཏོན་ཅིང་སྤྲེལ་བ་དང་། འཆད་ཉན་སྒྲིམ་སྐྱབ་བབ་མོ་	ལྷ་
ལྷ་	ལ་བཏེན་ནས་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལས་ཡོངས་རྗེས་ཤོག་ཤོག་། ཅེས་བསམ་པ་ཐག་པས་སྟོན་ལམ་དུ་གསོལ་པ་ན་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་རྗེས་གསུང་གིས་བདེན་ཚིག་བསྐྱེལ་བ་དང་	ལྷ་
ལྷ་	ལྡན་ཅིག་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་གང་བས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པ་བ་། བཀའ་ཤིས་གྱིས་མངའ་གསོལ་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། མཁའ་འགོ་དང་། སྤྱང་མ་དང་། ལྷ་	ལྷ་
ལྷ་	དང་། ལྷ་དང་། དཀར་སྤོགས་སྟོང་བའི་གཞིའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་བསྟོད་ཅིང་བསྟན་པ་སྟོང་བ་དང་། སྤྲེལ་བ་དང་། འཛིན་པར་ཁས་བླངས་ཏེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ་། ས་མ་ཡེ་ དེན་ས་རི་	ལྷ་
ལྷ་	ལྟར་བཀའ་བསྐྱེལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་། བདག་ཅག་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དཔེ་རྒྱུད་མགུལ་དུ་འཆད་། ལྡན་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་པ་གཞན་ལའང་བསྟན་ཅིང་གནས་པ་ན་།	ལྷ་

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	ཨྱི་ འཕྱུལ་གྱིས་མངོན་པར་སྒྲུང་བར་མཛད་དེ་དོ་རྗེའི་བདེན་ཚོག་གིས་སྒྲུང་ཡང་དབུགས་དབུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་དུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་	མ་མོ་
ལྷོ་	རྒྱུ་ གཏེར་རྒྱུ་ སྒྲུས་རྒྱུ་ གཏང་རྒྱུ་ མཚུ་གུ་རྒྱུས་མ་ཡེ། ཨྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་གྱུ་བ་པའི་འཕོར་ལོས་སྒྲུར། །བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲུགས་སྒྲིང་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གིས་ཁ་བྱང་དངོས་སུ་	
ལྷོ་	ལྷོ་ །སྤྱིར་གསལ་སྒྲུང་གཟིགས་པས་ངེས་པ་འབྱུངས། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གྱུར་གྲིང་། །མདོ་སྒྲུང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་སྤྱུག་ཐེབ་ཅིང་། །ཟད་པར་དུས་ཀྱི་ཁྱུག་པ་རྗེ་གསལ་པ་དང་། །རབ་ཚེས་ཤར་ལ་ཉེ་བའི་གནས་དུས་	
ལྷོ་	ལྷོ་ །ཉེན་འབྱུང་སྤྱན་ཚོགས་ངང་གིས་འགྲིགས་པ་ན། །གུ་རུའི་ལུང་བཞིན་ཡབ་སྤྱས་སྤྱན་རྒྱས་པས། །འོང་མེད་ཀར་མོ་སྤྱག་ཚང་གནས་ཀྱི་སྒྲོ། །སྒྲུང་བར་མཛད་ཅིང་བསམ་འབྱུག་གེའུ་ཚང་གི །གསལ་སྤྱུག་གཡས་གཡོན་སེང་གོ་གཡུ་མཚོ་	59
ལྷོ་	ལྷོ་ །འོ་མཚོར་ཟབ་གཏེར་ལོར་བུའི་མཛོད་སྤུང་པའི། །ཡང་ཟབ་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་གྱི། །སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་ཉེན་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ནི། །གཡོན་ངོས་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བའི་སྤྱུག་པ་ནས། །འོད་ཁམས་སྤྱི་བྱུ་སྤྱི་བའི་མགོན་དུ་	
ལྷོ་	ལྷོ་ །མཛུ་བསྐོར་བཞིའི་རྒྱབ་ཚོས་ལམ་གྱི་རིམ། །མདོ་རྒྱུད་སྤྱིང་པོའི་དགོངས་པའི་བཅུད་འདི་ཡང་། །རིག་འཛིན་ཆེ་མཚོག་གསེར་ཞལ་རྒྱས་པ་ཡིས། །མདོ་རྒྱས་འཚམ་པའི་མཁའ་འགྲོའི་བད་བསྒྱུར་ཅིང་། །སྤྱུ་ལ་བཟང་སྤོད་སྤྱན་སྤོགས་	

