ཀ། ། གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བ་དང་འཇུག་ལན། བདག་འཇུག་ཐོག་པར་ལེན་པའམ། ཡང་ན་སྨོས་པ་འཚམ་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམས་ནས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། མེ་ཏོག་འཕོར་བ་དང་བཅས། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཨཿ། ཨཱཿནཱ་ས་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ་བཛྲ་ས་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ། སཱ་བཛྲ་ས་ཏ་ཡ་ས། ཏ་ནཱ་ད་ཏ་ཡ་ཏ། ན་ར་ད་ད་ཡ་ཧཱ།''ཨཱཿ'' ཨ་ཡ་ཏ་ཧཱ'ཏ'ཏ'ཏ