ཀ། ། །

རོལ་ལྷར་རོལ་ཚན། མཏན་བསྒྲེངས་ཀྱི་རྟེན་བས་བསྒྲང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཏན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཁྲག་ཞག་འཁྲུག་པའི་གློང་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷུགས་འབར་བའི་དོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱེ་གཡའ་བའི་གནས་སུ་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་ལྟེ་བར་པདྨ་དཀར་ཁ་མའི་སྟེང་དུ་མི་རོ་ངང་རྡོ་རོལ་གནས་པའི་ཏཱུ་ལས་གྲི་གུག་ཏཱུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་གཟུགས་
ཅན་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཐུང་ཞིང་སྨོམ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་ཁ་མ་འདུམ་གྱི་གཅི་བརྡོངས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིག་སྣྲན་གསུམ་པ། ཞལ་གང་དམར་ཤིང་མཆེ་བ་གཅོགས་པའི་གྲ་ནས་ཁྲག་འཛོག་པ། ལྟག་ལ་འདྲེལ་
ཞིང་ཏུ་ག་པོའི་ཆུན་སྦྲ་རྡེབ་པ། ཁོ་གཅེར་བསྡུས་པའི་ཤན་ནས་འཐོར་བྱེད་ཀྱི་ཆུང་སྦྲ་འབྱིན་པ། དམར་ལ་ཟླུམ་པའི་སྣྲན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་ལྟོག་པ། དབུ་སྐྲ་དང་སྣ་ར་སྲོན་མ་ཁམ་ནག་ཀྱེན་དུ་འབར་བ་ལས་སྐར་ཆེན་ཀྱི་
འོད་འཕྲོ་བ། ཕྱག་གཡས་འབར་བའི་གྲི་གུག་དང་གཡོན་གཏུ་ག་པ་ཅན་ཀྱི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛོན་པ། མཚན་གཡས་སུ་ཙཏྟ་ཀཱ་ལེ་ཆེན་གཟུར་བའི་ཝེར་སྟོང་ནས་ལྟ་དམག་འབུམ་དང་ཝེར་
སྨད་ནས་བདུ་དམག་ཀྱི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་འགྱེད་པ། སྐུ་ལ་དར་ནག་གི་འཇོལ་ཝེར་བཙུགས་མར་གསོལ་ཞིང་གསེར་ཆེར་བྱའི་མིག་ཚངས་ཅན་བཅིངས་པ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་རིགས་ལྟའི་རྩེ་ཕན་ཅན་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་དང། ཐོན་

ཀ།། །པཾ་ཁ་ལ་ཤ་ལ་ལྷ་བཅུ་དང་རྡོ་རྗེ་ཅི་ལ་ལ་ལ་ཕྱང་བ། ཡན་ལག་སྒྲུལ་ཀྱིས་དཀྱིས་ཤིང་མི་ལྷག་ཀྱི་སྟོང་གཡོག་སོག་ཏུ་ཁོད་ལཱི་ཐམ་ཅན། ས་ག་ཏི་ལ་ལྷམ་ཡུ་རིང་གསོལ་ནས་གཡོན་བཏུང་བའི་སྡེབས་ཀྱིས་ལགྱིང་ཞིང་བརྗེད་པས་དབྱ་བགེགས་རྣམས་བརྗེས་པ། གཏུམ་ཞིང་མི་བསྡུན་པའི་ཉམས་ཅན། སྨྱོ་བོར་བྱ་ཞུང་ནག་པོ་ལ་ལྷང་ཞིང་ལྷོང་བ། ས་ཐུར་གཉིས་ན་སེང་གེ་རལ་པ་སྡུག་པ། ཙྪི་ཥ་ལོ་གས་ལ་ལ་ཕར་ཏེད་ལ་ཞུ་ག་པ། ཞབས་ལས་སྡུག་ལ་ཕྱོ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ངལ་ལབ་ལ་ལ་ཀློང་ན་ལམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་ཕྱིད་གསུམ་ཟིལ་ཀྱིས་གཏོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་ཐུ་ཚུགས་ལ་ཀུ་ཀ། ཏའི་གཡོན་ཏ་ཉི་མ་ངང་ཏོའི་གནན་ལ་ཡུམ་ཀྱི་ཐུ་ཥ་ཏ། མ་ཀ་ཡ་ཏོ་ན་ཨ་ཞེས་ལ་ཐེག་ཕྱུག་ཀཱ་ཤ་ལ་ལ། ར་ལ་པ་ཐུར་ཏ་ཀ་ཏིས་ལ་ཤ་ལ་ལ་ལ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཞིང་ཀ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ

ཞོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཤར་དུ་ཏྲཾ་ལས་ཁྲོ་ཆེན་བཤོ་ཀྱི་རྒྱ་ར་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་རྩམས་ཤིང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་དམིགས་པའི་ མགོ་ལུས་འད�་བ། གཡོན་ཐོད་པ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། མི་ལྷག་གི་ཀྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་སྨད་དཀྱིས་ཅན་སྦྱར་དང་ཐོད་པས་བརྒྱན་པ། གྲི་ཐོགས་ཀྱི་ངམ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ སོགས་ལས་བྱེད་ཏེ་གས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྷོར་ཡ་ལས་གནོད་སྦྱིན་ཟངས་མདོག་དམར་ནག་ཁ་གང་དས་ཤིང་ཆུན་སྣ་ཏེབ་པ། ནུབ་མིག་གིས་དགྲ་དཔུང་སྲེག་ཅིང་རལ་པ་དམར་པོ་སྦྲིན་ལྟར་གཏུབས་པ། གཡས་སུ་གསེར་གྱི་ཕྱུ་གྲི་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་བས་མདུ་ཌའི་ན་པ། ཡུམ་བས་གདོང་ཟངས་མཁྲིན་ཅན་དམར་ནག་འཛའ་ཚོན་གྱི་གོས་ཅན་བྱད་ཐག་དང་ནང་ཆུལ་ཐོགས་པ། བས་འི་ཁྱད་ཆེན་བཞི། བས་མོ་བཞི། མི་ དམར་བར་ཀན་པ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སོགས་ལས་བྱེད་ཏེས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ནུབ་ཏུ་ཛ་ལས་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྡུ་ཏ་ལ་སྒྲ་མདོག་དུད་ཁ་སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་མགོ་བོ་དགུ་པ་ལུས་ཀུན་མིག་གིས་གང་ཞིང་གཏུམ་ ཉམས་འཁྲུགས་པའི་ཉམས་ཅན། གཡས་གྲི་གུག་འཕྱར་བའི་རྩེ་ལས་སྲིན་ཐང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཏུབ་ཅིང་ཆུ་སྲིན་ཀྱི་ཞགས་པ་འཕེན་པ། སྐུ་སྨད་སྦྱར་དུ་འཁྱིལ་ཞིང་ཞི་གི་གཡང་གཞི་དང་ཐོད་

ཀ།། ། །སྦྱོར་ཀྱི་ཕྱེད་བར་སོགས་འཛིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱིང་མོ་གདོང་མོ་བཞི། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཁྲི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་སོགས་གྲིད་གསུམ་དེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། བྱང་
དུ་མ་ལས་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་རེ་མ་ཏི་ནག་མོ་སྐེམ་ཞིང་རིང་ལ་གཏུམ་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙོགས་པའི་བར་དུ་མི་ཏོ་རངས་པོ་གསོལ་བ། ཏྲག་པོའི་ཆུན་སྒྲ་རྡེ་བ་ཅིར་ཤེར་ནས་ནང་ཀྱི་ནུན
འཕྲལ་བ། ལྟེ་བནས་ཀྱི་མ་འཆར་ཞིང་སྦ་ཏོར་ཟླ་བ་ཆོས་པ། ཐོད་སྐམ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་ཏྲོན་ཀྱི་དོར་ཤལ་ཅན། སྣན་གཡས་ས་ཅགེ་དང་གཡོན་པ་སྦྲལ་ནང་ཏིལ་བུས་བརྒྱན་པ། གཡས་ཁྱམ་ཤིང་འཕྱར་ཞིང་གཡོན
ཏྲལ་དགྲ་ལ་འཁྱེད་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་རེ་ལྟེའི་སྣང་དཀྱིས་སྦྲལ་ཀྱི་སྐ་རགས་ཅན། ཏེ་ལ་ཏ་ཆུང་གསུམ་སྲིན་པོའི་ཐོད་པའི་སྣ་དང་སྦྲལ་ཀྱི་གོང་ཆེད་ཅན་ལ་བཅིགས་ནས་རㄱའི་ཆུ་མཆོར་རོ་ལས་པ། ནང་ཀྱི
ཏྲལ་པ་ཆོན་ཀྱི་གླུ་གཡོ་རྡེ་ལ་ད་ཀར་ནགས་བདུད་ཀྱི་ཁྱམ་ཤིང་སྟེང་སྦྲལ་པའི་མཆོན་ཆ་ལྟ་འཆང་བ་ནགས་མོ་འབུམ་སྟེའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ཟླུང་ནགས་ཆུ་ཚགས་མའི་ངབུས་ན་བཞུགས་པ། ཏེ་དགེ་གཀྱི་ཕྱི་རོལ་ད་ལྷུ་ལ་པ་དང་ཡང་ལྷུ་ལ
ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་སྟེ་བརྒྱད་ཏེ་ནགས་པའི་ངམགཀ་ཆོགས་ནས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་ལས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཞིང་ལྷུབ་པ་ཡིའི་རེ་བ་སྐོང་བས་ནམ་མཁའ་བར་སྣང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བོར

གྱུར། གཅོད་ཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བར་ཟློ་དགར་པོ། མཁྱེན་པར་ཚུངས་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཏྲཾ་སྟོན་པོ། ཏྲཾ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་གྱུབ་པའི་གནས་མཆོག་འོག་མིན་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷུགས་འབར་བའི་རི་བོ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཎྜ་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྤྲོན་ཕྲང་
གཏི་བས་པ་བཞིན་བྱོན་པར་བསམ་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ཨཱཿདེ་ལྱ་ཏ་ལྱ་ལ་ཏྲཾ་ཐྲཾ་ཕཏ། ཨཱཿཐུ་ཏ་ཨ་ཏ་ཀ་ལ་ས་མ་ཡ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཨཿ ཞེས་བྱ། ཏྲཾ། ལང་ཀ་ཡུལ་ཀྱི་བྱོང་བརྟུལ་ཀྱི། ཤབ་ཐུས་ཀྱི་རི་བོ་མ་ལ
ཡ། ཀོ་ཀ་ཐང་དམར་རྒྱ་མཚོའི་དོ། ཤུག་ལྷུལ་ཡོད་པའི་རྩེ་མོ་རྡ། ཤབ་ལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པོ་ཡིས། བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་བཏུལ་ནས་ཀྱང་། གསས་ངན་ཐུགས་འཕོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཆེ། ཕེངས་གོས་དབང་བསྐུར
བས་དུ་ཁས་བླངས་པ། རྟོ་རྗེ་ཅོ་ལངས་དུར་ཁྲོད་ཆོགས་ཀྱི་བདག ཕགས་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་གནས་ཀྱི་ཆ་ཤུ་ཤ་ཏི་མ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ས་ལེང་པའི་འཕོ། ལང་ཕྱའི་བདག་པོ་ལ་ས་གས་དང་། ཐུགས
དང་ཀྱི་མོ་བྱས་མ་ཁོའི་ཆོགས། ཤེད་ཁ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཕོ་མོ་འཕོར་ངང་བཅས་པ་རྣམས། ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྡུང་བའི་ཕྱིར། གནས་འདིར་སྨྱན་འདེན་གསོལ་གསོལ། ཨཱཿཨ། ཏྲ་ཏ་ཏ

།ཀླུ་ལག་ཆགས་ཏི་ས་པ་རི་བྱར་མ་ནུ་ཀླུ་རྒྱ་ཅི་ཀ་ཏེ་ཡི་ཏོཿ ས་མ་ཡ་སཱ། ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཡ་ཏྲཾ་ཛཿ ཨ་ཨཱ་ར་ཎྱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཛཿ ཞེས་པས་སྒྲུབ་ཐུན་བསམ་ལ། ཏྲཾ། རོ་རྗེ་བྱག་ཆེན་གཅམས་པ་དང་། ཁྱི་ཟླ་བཏབ་རོན་ཆེན་ཁྲི། །བམ་ཆེན་བསྟོལ་བའི་གཙན་སྟེང་དུ། །རབ་འཛིགས་དཔལ་བོ་འཚོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨཱཿ བྷཱ་ཀ་མ་ནུ་ཀླ་ལ་རཀྵ་ཀཱ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ

བསགས་གཅོང་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་སྣོ་ཚོགས་པས། །རིམ་གསུམ་མཆོད་པས་ཚོགས་བདག་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཏྲ་ལ་གཅིག་ཏུ་ར་ཡུངས་ཏ་ལ་ཀླུ་ཀ་ལ་ཏེ་ཀ་ར་ནི་བྱ་ར་ཡུངས་ཏ་ལ་ཀླ་ཀ་ལ་ཏ་ཀ་ར
ཀ་ཏ་ར་ས་ལ་ཏ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཞེས་པས་སྨོན་མཚོན་ནས། ཁྱོད་པར་ཀྱི་མཚོན་པ་སྨན་ལྷུད་ར་ཀླ་ཀཏོར་མ་གསུམ་འབྱལ་ཚོགཆོ་ག་རིགས་མཐུན་གཞན་ནས་བླང་པའི་མཐར་མཚན་སྨྲགས་ལས་སོས་ཤི་སྨྲགས་བཏགས་ནས་འབྱལ། བྱ་བཟཱ་ཏ་ཀཏོར་མ་ལ་ར་ཀླས་བཟན་ནས་རང་
གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཚ་ཞིང་ཐུབ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཆུད་བསྐྱལ། སྤྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་བཅུར་ཐུར་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་ལ་བསྟོམས་པར་བསམ་ཞིང་དགུག་བསྟོམ་བྱ། ནང་
མཚོད་བཞག། ཁྱོད་ཁྱཻ་ཏྲ་ཀ་ཡིས་ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩིར་ལྷེལ། ཏཱ། ནལ་འབྱོར་ཀུན་ཀྱི་དབལ་མགོན་མཆོག། ཁ་ཏ་ཐུབ་ནས་པོ་ཚུར་གསོན་ཅིག། ཡེ་གས་ལྷན་ནས་པོ་མ་རྡུངས་པ། ཤ་ཁྲག
དམར་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། ཁངས་གི་ཆུལ་སྲིད་ལ་གནས་ཏེ། ཀུན་ཀྱི་སྡེ་ཉམས་ཕམ་མཛད་པ། ཁྱམ་ལ་བཏབ་པའི་དགྲ་བགེགས་ཉམས། ཁོ་ལ་ཅིག་དགོངས་ཤིག་དམ་ཚིག་གཅོ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ
བབ། ཁེས་པ་ཅམ་ཀྱི་མཐར། གཅོ་བགོས་ཀྱི་སྨྲགས་ཀྱི་གཡམ་བུ། མ་ཏྲ་མཱ་ལ་ཏྲ་ཏེ། མ་ཏྲ་ཏ་ཀ་ཏྲ་ཏེ། མ་ཏྲ་གཱ་ར་ཅ་ན་ཏྲ་ཏེ། མ་ཏྲ་བ་ཐུ་ཏ་ཏྲ་ཏེ། མ་ཏྲ་ཙ་ཏ་ཏྲ་ཏེ། མ་ཏྲ་ཙ་ལ་ཡ་ཏ་ཏྲ་ཏེ། ཙཱི་དཾ་ཏ་ཀླ་པ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ

།ཀ།། ། །བ་ལི་ཆ་པི་པ་ཏ་ཏཱིཿ ཞེས་མཆོད། བསྟོད་པའི། ཏཾ། ལྷ་མིན་དམག་ཚོགས་གཡུལ་ཆེག་ཅིང་། ། ལྷ་དམག་ད་ཀར་པོའི་དབུགས་འབྱིན་པའི། ། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་འཚོར་བཅས་ལ། ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། ། བསོད་ནམས་གཟི་བརྗིད་འཕགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་ཐོགས་ལ་ཕྱག། ། སྟོང་པ་ཆེ་བསམ་ཆེན་འཕགས་ལ་ཕྱག། ། ཏན་ལ་ཕྱལ་མཐུ་ཆེན་ལྷན་ལ་ཕྱག། ། ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་མངའ་ལ་ཕྱག། ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་དག་ལ་ཕྱག། ། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག། ། སྟོན་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དགེ་འདུན་པ་ཀུན། ། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་དང་བྱིན་བརླབ་གཅིག ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་དམ་ཚིག་གཅིག ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་དང་མཐུ་རྩལ་ལམ་གཅིག ། སྟོན་ཀྱི་དྲང་སྲོང་རྣམས་དང་སྨོན་ལམ་གཅིག ། ཆོས་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟོད་དེ་ཐོར་ཡང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཤེས་ན་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་བྱའོ། ། དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བའི། ། མགོན་པོའི་ཕྱག་ཀར་ཏཾ་མཐིང་ནག་གི་མཐར་ བཟླ་བྱའི་སྔགས་ཀྱི་ཐེང་བས་གཡས་སུ་བསྐོར་བར་བྱུར། ། བདག་གི་ཕྱག་ཀའི་ཏཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མགོན་པོའི་ཕྱག་ཀའི་ཏཾ་ཡིག་བསྐྱེལ་བས་དབང་དུ་བསྡུས་ཅི་བཏྱིའི་བཀའ་ནོར་ཅིང་ཕྱིན་ལས་ཐོག་མེད་དུ་སྣུབ་

པར་བསམས། ཨོཾ་ཐུན་ཏུ་མ་ནཱ་ཡ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཏ

ཤེས་རབ་ཀུན་བཏུས། ཅ། ། ᠬᠣᠷᠠᠨᠳᠠᠪᠠᠨ᠌᠂᠄᠂᠄᠂᠄

དཔལ་མགོན། དམར་ཆེན་བཟའ་བཅའ་ཅི་ཀཱ་ར་མ་དང་། ཁཏྭ་བཅུད་བདུ་ཚ་ཅི་བཏང་བའི་ཆུན། ཁྱད་པར་དམ་ཕྱག་སྣོ་ཚོགས་ཀྱིས། དཔལ་མགོན། གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་རི་རབ་དང་། རིན་ཆེན་བདུན་དང་
བཀྲ་ཤིས་ཕྱག། ཁའོ་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། དཔལ་མགོན། གཡས་ཀན་ཏ་ཀ་ཁྲེན་ཀ་ཁ། ལྷག་ཀན་བྱ་ཀན་ལ་སོགས་པ། ཁྱེན་པའི་དམ་ཕྱག་སྣོ་ཚོགས་ཀྱིས། དཔལ་མགོན་འཕོར་བཅས་
ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཞེས་པ་ཚུལ་ཀྱི་མཐར། བསྐང་དེ་བཤགས་སོ་ཕྱག་དམ་ཅན། དམ་ཅན་ཕྱག་དམ་བསྐང་ས་ལྟར་ནས། བདག་གི་ཉམས་ཆག་བྱང་བར་མཛོད། དེ་དོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །
འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། ཁྱོ་ཏ་ཏ་ཕྱག་དམ་མ་གཡེལ་བར། བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་བསྐང་བར་བྱའོ། བཤགས་པའི། ཏོ་ཡ
ཡོན་ཏན་ལྷུན་
ཐོག་དང་ཕུག་ལས་ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་ཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ཆེན་ལ། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་དགོངས་ཤུ་གསོལ། ཐེག་ཆེན་གསང་སྦྱགས་བླ་མེད་སྒོར
ཞུགས་ནས། ། སྒྲུ་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། ཁྱོ་ཏ་ཏ་བསྡུད་ཞིང་སྡོམ་པར་ཁས་བླངས་ནས། ། ཉམས་ཆག་འགལ་ཁ་ཁྱལ་ནོངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པར་ཁས་བླངས

ཀ།། ། །ཞེས། ། །ཐ་མལ་ལས་ལ་ཡེངས་པ་མཐོལ། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བར་ཞུས། ཐ་མལ་ལོངས་གཏམ་སྨྲས་པ་མཐོལ། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟོམ་པར་ཞུས། དུག་གསུམ་རྨོག་པའི་དབང་གྱུར་མཐོལ། ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་འཛིན་གས་པར་ཞུས། དགོས་པའི་དམ་རྫས་མ་ཚང་མཐོལ། རྒྱ་ཏུ་མཚོད་བསྟོད་བསྟེན་པར་ཞུས། སྟོམས་ལས་ལེ་ལོས་གསལ་ཡེངས་པ་མཐོལ། མན་ངག་སྨྲས་ནས་སྐྱབ་པར་ཞུས། གསང་བའི་གཉེར་ཁ་འཚོལ་པ་མཐོལ། དམ་རྫས་ཕུད་ཀྱིས་མཚོད་པར་ཞུས་བླངས་ནས། ། །འབགས་བཅོག་ཉམས་པར་བྱུར་པ་མཐོལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཞུས། གཟུང་ལུམ་རས་ཚོད་བཀྲིས་པ་མཐོལ། ཐོལ་མེད་དམ་ཚིག་སྲུང་བར་ཞུས། ཉམས་གྲོས་སྐྱོན་ཀྱིས་ཕོག་པ་མཐོལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི ། །དམ་ཚིག་འགལ་བ་མ་ལུས་སོ་སོར་བཤགས། ། ། 

སྲོན་ནས་ཡོན་བདག། ཁམ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཕོ་ཉ་དང་། ཁྱུལ་པ་ཡང་སྲུལ་འཁོར་དང་བཅས། ཟླཱ་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་ཡི། ཏམ་ཌས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། ཏེ་འདིར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། སྔར་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གཏང་རབ་མཛོད། ཕྱི་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གསོས་སུ་བཞེས། ས་ངམ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྲུངས། ཏཱཀ་ཆ་མཆོག་དབུ་འཕར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད། ཟླ་བ་དཔོན་སྐུ་དགྲ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུལ། ཁྱུད་པ་པོ་ཡི་སྡོང་བྱོགས་མཛོད། ཅེས་གཏོར་མ་སྲུག་གང་གི་ཡང་ཐོག་ལས་གསོག་པར་འབུལ་ལོ། ཟླར་ཡང་གཏང་རས་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་། ནོངས་པ་བཤགས། རྟེན་ཡོངས་བརྟན་བཞུགས་དང་མེད། གཏོར་མཁྱོན་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་བསྟེམ། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་ཀེ་གསུམ་ཕྱིས་ཆུས་གཏད། དགེ་བ་བསྟོན་ཞིང་ཤེས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བཆུན་ནོ། ། །གསུམ་པ་རྟེས་གནང་གི་ཚོ་གཉི། བདག་མདུན་ཀྱི་སྣུལ་མཆོད་བཟླས་པའི་རྟེས་ཀྱི་ཕྱིན་གསོལ་ཡན་ཆད་སྔར་བཞིན་བྱས་ནས། བླུ་མ་པ་ལ་གཟུངས་ཐེག་གཏད་ཀེ་གཅོ་སྦྱིགས་བཏུ་ཙ་བཏུད་ཁང་འཁོར་སྔགས་ཆུམས་བདུན་རེ་ཙམ་དང་། འབྱུ་གསུམ་ཉིར་གཅིག་ཙམ་རེ་བཟླས་པས་ཀྱིན་ཕྱིས་བརླ། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་དང་གཞང་བཞོད་པ་ཆུམས་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ཟླ་བ་མཁའ་བྱ་བ་ཁྱུས་དང་ཕྱག་བྱས་ནས་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་ལ། བགེགས་སྐྱོང་པ་སྡོམ་ཏུ་འགྲོ་བས། ཟླ་བ་དཔོན་ཀྱིས། ས་ཕམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཅེ་རྡ་ཀཱའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཐོབ་པར་བྱ། དེ་མ་འཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡང་ལམ་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་

།ཁ།། །བར་ཆད་བསལ་བ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལུས་ཚོགས་པ་བསྡུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྟེས་སུ་གནང་བ་ཟབ་མོ་གསན་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པ་ཞུ། དེ་ཡང་འོ་སྐོལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེད་པར་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས། མི་ཡི་གླུ་ལ་བསྟེན་ནས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གླུ་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྟེད་དཀའ་བས། །རྒྱ་དམ་པ་དུས་སུ་ཁྱིད་མ་ལོག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དེ་ཡང་སྤྱི་འཛིག་པར་སྣ་ཞིང་ཁྲོད་པར་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་དགོན་ལ་རྟག་ཏུ་འཚོ་བའང་མང་། །ཞེས་གསུངས་པས་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ལས་སྒྲོལ་པར་ནུས་པའི་སྤྱད་མ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ། སྤྱད་མ་དེ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱང་འཚོར་བ་ལས་མ་ཐར་བས་གཞན་སྒྲོལ་མི་ནུས་པར་མ་ཟད། གཞན་སྨྲས་ཕན་པ་ཆུང་དུ་ཙམ་འགྱུར་ཏུ་སྲིད་ཀྱང་མཐར་ལོག་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོར་བ་ངང་འགུ་ལྟོག་ཕྱི་གཞ་ཙམ་ལ་ཡང་ལུས་སྲོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆུང་བས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱད་མ་ཁྱད་པར་ཅན

ཞིག་བསྟེན་དགོས། དེ་ལའང་རྒྱུ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ནི་ངོ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀཱཿཥིད་གཏུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་
བའི་ཆེད་དུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནགས་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ་སྟེ། ཡ་ནུ་ཡོ་གའི་སྒྲོ་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་བང། སྒྲ་འཕྲུལ་ཐུ་བ་བ་ཀ་ཊའི་རྒྱུད་ཐལ་བ་བང། བྱེ་བྲག་གི་སྒོས་རྒྱུད་
མཆོག་ཆ་མཚན་པར་རོལ་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ལུང་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བང་ཀུ་ཀུ་ར་ཎ་ཪོགས་རིགས་རིག་འཛིན་གྱུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལས་བརྒྱད་དེ། ས་བཞི་པའི་དབང་ཕྱུག་གནས་ཆེན་པོ་བང་ཆུར་པ་ཡབ་སྲས་
ལ་ཪོགས་པའི་ཐུན་མ་བམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྩོལ་ལས་བབང་བང་རྗེས་གནང་གི་བཀའ་ཌི་ཎྜེ་ཅིག་མཆིས་པ་ལས། འདིར་རྗེས་གནང་གི་བཀའ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་བང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་སྣྲོན་པ་ལ་སྒོས་བཤད་ཀྱི་བྱ་བ་བང་སྒོས་མའི་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །བང་པོ་སྒོས་བཤད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བང་མཛད་བསྐྱེད་སྦྱོང་མཆོད་ལ་ཪོགས་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་གྱུར། གཉིས་པ་སྒོས་མའི་བྱ
བ་ལ་སྟོན་འགྱོ་བང་བདེ་རས་གཞི་གཉིས་ལས། བང་པོ་སྟོན་འགྱོ་ནི་སྒོས་བཤད་པ་ལ་ཆེ་རུ་ཀཱཿབང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུང་དུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆྱལ་འདུལ་བ་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཆྱལ་ཕུལ། ཨཱཿཙཱ་ཀ་ཏ་ཀ

ཀ།། །རྟ་ཡ་ཌཱཀ་གིས་མིག་དར་དང་། ཙཱ་ཀི་ཎི་ར་ཌཱཀ་མེ་ཏོག་གཏོར། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྟེས་ཆགས་མཛོད། ཏོ་ཁ ངལ་མགོན་ནགས་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ དུ། །བདག་ཅག་འཛུག་པར་འཚལ་ལགས་ཀྱིས། །ངལ་བོས་ཐུགས་རྟེས་གཟུང་བར་འཚལ། །ལན་གསུམ། ལེགས་ལྡན་ནགས་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འཛུག་པར་འདོད་པའི་བུ་ཁྱོད་ཉིན། །ལས་དང་བསམ་པ་ཀུན་ འགྲུབ་ཅིང་། །ཐུགས་ཕེགས་ཆེན་འབྲས་བུ་འགྲུང་། །གནས་སྐབས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། །ཞུམ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འཛུག་ནུས་སམ། །ཞེས་སྨོན་དཔོན་ཀྱིས་ཏིས་པའི་ལན་དུ། ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་དག་པས་ ན། །བདག་ཀྱང་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་དབྱིངས་མཆོག་བདག་ཉིད་ནི། །སེམས་ཅན་འབྱམས་གླགས་མ་ལུས་ཀུན། །མཆོག་ཉིད་སྒྲུབ་ཕྱིར་སྨྲོར་བས་ན། ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་འདུས་པའི། །རྒྱ་ཡི་དབྱིག་ཏུ་བདག་སྐྱེད་ཅིག །ཅེས་དང་། ཕྱག་བྱ་བའི། ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་མཆོག །གཟི་བརྗིད་ཕུང་པོ་བླ་ན་མེད། །སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཀུན་འདུས་པ། །རྣམ་པར་ རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དབལ། །ས་གསུམ་རྒྱུན་ཟཁགས་བྱ། བཅོམ་ལྡན་མཆོག་གི་བདག་ལགས་ཀྱི། །མཆོག་ཉིད་སྒྲུབ་ཕྱིར་བླང་

བར་གྱིས། ཁོ་ཇི་ཙམ་པོར་ཁྱོད་བཞུགས་པས། ས্ক্ৰ্ণ্ণ্ণ

ཀ།། །འད�། ཚགས་ཅོག་ཏུ་ཐུགས་བདེ་ལ་ཡ་ཕད། ཅིས་མི་ཀན་ཕྱི་ལ། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཁྲག་ཞག་འབྲུགས་པའི་ཀློང་། ཞེས་པར་རྣམ། ས་གནོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བའོ་ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་ལྷར་ས་བོན་བསྐྱེད་ཚོགས་རྣམས་དོར་བས། མདུན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལྷ་ངོ་བསྟན་ནས། ཚགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །མྱ་ཉིང་ཏི་བཞིན་ཡེ་ས་ངན་རྒྱས། །ཏྲཱི་ནི་རྫ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཤེས་ཞེས་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་
དག །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ། །མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐོང་། །ཞེས་པས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལེགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་སྣང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་སྟམ་པ་མཛོད། དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་མཆན་ཕུལ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅོ་མཆོག་ཉིད། ཇི་རྡེ་དམ་པ་མཆོག་འཛིན་པ། ཁྱོད་ནི་དམ་ཚིག་གཅོ་ལགས་ཀྱིས། ། དབང་ཕྱུག་ཆུལ་པོར་དབང་སྐྱུར་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། སྨོན་དཔོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྨོན་མ་ལ་ཐིམ་པས་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་ཕུང་པོར་གྱུར། ཏེ་ལས་དུར་ཁྲོད་ར་ལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་
ལྟེ་བར་པདྨ་དཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཏྲཱི་ལས་གྲི་ཀུ་ཏྲཱི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནས་པོ་ཞེས་པ་ནས། སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་

པའི་བར་གྱིས་མགོན་པོའི་སྐུར་གསལ་བཏབ། སྨོན་དཔོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷུགས་འབར་བའི་རི་བོ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་། མཏུན་བསྟོད་པའི་སྐུ་ལས་ངལ་ཀྱི་ལ་འཚོར་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཛུབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན། སྨོན་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོག་སྲིག་དག ཁྱེའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། ཙ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཀླུ་ཡ་ཛླ་བོ་ཀ་ཡ་ཛླ་ཡ་ཞེས་པ་བཟླ་ཞིང་ཅོལ་མོའི་སྒྲ་བྱ། དེ་ནས་དབང་གི་ལྟ་རིགས་ལྟ་འཚོར་དང་བཅས་པ་བཤོས་ལ་ལྷ་ཤ་ས་སྒྲུབ་ཏུ། ཙམ་ཆུ་ནས་ཀཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ

ཀ།། །བསམ་གཏིང་སྦྱགས་མཐར་ལྷ་ཀ་ཙཱུ་བེ་ཥ་ཡ་ཙཱུ།ཨ་ཞེས་བཏགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རོལ་མོའི་སྒྲ་བྱ། སྨོན་དཔོན་ལ་གུས་འདུ་བྱས་པའི་ཏཱི་ཀཱ་ཀྱིས་སྨོན་དཔོན་དང་མཉམ་བསྡེད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱེང་བཞོན་
པ།། སྨོན་མའི་ཁར་ཞུགས་སྐྱེ་གཤི་ས་བོན་གྱི་མཐར་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོད་པར་བསམ་ལ། སྐྱེ་པོ་ཉེ་སྐྱེ་བསྲུབ་སྤྲུགས་རྣམས་ཚང་བཉམ། བསྡུན་སྲུབ་སྤྲུགས་ཏྲང་པའི་རྟེས་བློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག ། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་
བསྙལ་ལགས་ཀྱིས། ། བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སོགས་ཀྱིན་ཀྱིས་བརླག་པའི་ལུང་རང། ། དམ་བཅའ་ལུང་མི་མཛད་པ་ཞས་ཆེ་ཡང། ། ཁྱེད། ། སྨོན་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ། །

པའི། ། གསུང་གི་རྡེས་གནང་བྱིན་རླབས་དང་བཅས་པའི། ། སྨོན་དཔོན་དང་མཁན་བསྟེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི། ། སྨོན་མའི་སྐྱེང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་གསྐྲེད་དེ། ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
བརླབས་ཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲུགས་མཐར་ཐོན་ཏུ་ཕྱུ་བེ་ཤ་ཡ་ཡུ་ཅེས་བཏགས་པ་བཟླ་ཞིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་བྱ། ། སྨོན་མ་ལྟར་གསལ་བ་ཉིད་ཡས་མས་ནས་རིམ་པས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། ། སྐྱེང་གའི་ཕྱོགས་གྲུ་དའི་བར་དུ་བསྡུས། ། ནུ་ཡང་མི་
དམིགས་པར་མཉམ་པར་གཞག། ། སྒྲུབ་ཡང་ཕྱོགས་པའི་སྒྲས་སྨོན་མ་མགོན་པོའི་སྐུང་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ལ། ། གྲི་གུག་ལག་གཡས་སྡེབ་ཏེ་ཕྱོ། ། ས་ངམ་ཆུས་ཀུན་ཀྱི་རལ་གྲི་ཆེ། ། ལག་ཀྱི་གྲི་གུག
འབར་བ་འདི། ། ཁམ་བགེགས་གང་དུག་པ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། ། དེ་རིང་བུ་ཡིས་བླང་བར་བྱིས། ། ཁྱོ་བཟློ་ཀཏ་རི་ཙ་བ་ཐ་ལ་ཕ་ཏ་ཡ། ། ཞེས་གཏད། ། ཐོད་ཁྲག་ལག་ཁལ་ནུ་ཏེ་ཏ། ། ཕྱོ། ། ཐོད་ཐྲོན་གཏུག་པའི་ཁྲག་གིས་
གང་། ། འདོར་བ་དོ་ནས་སྦྱུགས་པ་དང་། ། ཁམ་ཉམས་སྐྱེང་ཁྲག་འཕྱང་བའི་ཕྱིར། ། དེ་རིང་བུ་ཡིས་བླང་བར་བྱིས། ། ཀ་ལ་ལ་ར་ཀ་ཙ་ཐ་ཐ་ཕ་ཏ་ཡ། ། ཞེས་གཏད། ། མཆན་གཡས་སུ་ཙན্ད་ཀྱི་བེར་བྱིན་སྟེ། ། ཕྱོ། ། ཙན্ད་
ལེར་ཆེན་འབར་བ་འདི། ། སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་། ། གཏུག་པ་རྡུལ་དུ་བཏུག་པའི་ཕྱིར། ། དེ་རིང་བུ་ཡིས་བླང་བར་བྱིས། ། ར་ཧཱ་དུ་བེ་ཙ་ཐ་ཐ་ཕ་ཏ་ཡ། ། ཞེས་གཏད། ། དེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ

ཀ།། །སྟོང་བས་དང་ནུས་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྟེས་གནང་བྱིན་རླབས་དང་བཅས་པའོ། །ཕྱིན་ལས་དགེ་པོའི་རྟེས་གནང་ནི། མཁན་བུ་ལོ་ཆུ་ལས། ཨེ་སྦྱར་རُ་ཕབ། ལྷུགས་
བསྲེགས་ཀྱི་བྱུབ་ཤུང་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཞོ་དང་ཏི་ལས་དགུ་བགེགས་ཤིན་ཏུ་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐྱུར། མགོན་པོའི་སྨྲལ་པའི་དམག་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྲོས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་པོའི་ལས་
མཛད་པར་བསམ་ལ། བདེན་སྟོང་ས་བཟོ་དེ་དམིགས་བྱ་དགུག་གཞུག་བྱ། ཏྲཾ། དགེ་པོ་གནམ་ལྷུགས་ཕུར་བུ་འདི། ।དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤིར་བ་དང་། ।ཞིང་བཅུགནས་སུ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། ।དེ་ཇི་བཞིན་ཡིས་བླང་བར་
བྱིས།། ।ཚུལ་བཞི་ཀྱི་ལ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉ্চ་ཏྲཾ། ཞེས་གཏད་ནས། ཐ་སྐྱགས་ཀྱི་ཤན་ལྟར་ཚུལ་ས་ཏོ་ལས་ཀ་ཡི་ཏ་ལ་ཡ་ཏྲཾ་ཕབ། ཅེས་བཟློད་ཅིང་སྨོན་བདུས་ཕུར་བུ་ལི་ཏྲར་བཏབ་ནས་བསྒྲལ། ཕྱོགས་མཚོན་ཆ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཏད་ནས་
གང་བར་སྤར་བཞིན་བྱ་སྟེ་ཡིག་ཆེར་ལས་ཤེས་སོ། ।ལོང་རོ་འཕྲུ་གསུམ་ཀྱིས། ''བདུད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་བ་གཅིག་ཐོག་མར་མགོན་པོ་ལ་ཏྲཾ།རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ཀྱི་སོགས་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། ''བསྟོས་ནས་ལྷུག་མ་སྨོན་བ་ནས་མགོན་པོའི་ངར་རྒྱལ་ཀྱིས་རོལ།
གཅིག་ངང་པོར་སྨོན་མས་ཐོས་ལྷུག། ''སྨྱིན་པའི་ལྷ་མ། ।ཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟོ།། ''ལྷུག་མར་བསྒེ། ། དེས་མགོན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བར་བྱས་པའོ། ।ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྟེས་གནང་བའོ། ।མཐའ་

རྟེན་གཏོར་མའི་བཀའ་བསྟོན། གཏོར་མ་དགལ་ལས་ཅན་སྨོན་མའི་མཚོ་ཐོག་ཏུ་བཞུང་ལ། དེ་ཉིད་མཚོན་པོ་འཁོར་བཅས་སུ་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་དང་བ་བྱས་པས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྨྲེ་བོར་བྱོན། སྨོན་དཔོན་ཀྱིས་བཀའ་
བསྟོས་པའི་ཚེ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ནང་གཏོན་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། མཐུན་རྐྱེན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མོས་མཛོད། ཅེས་བཟོད་དལ་རོལ་མཛེ་སྒ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟོད་པ་ཅི་གསལ་དང་སྙན་
ཚར་གཅིག་བཟོད་པའི་མཐར། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུ་བ་དང་བརྩུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་རིགས་ཀྱི་
བུ་འདིའི་སྡུང་མ་མཛོད་ལ་ལུས་དང་གྲོབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ། འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་རྣམ་
བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སམ། དེ་ལས་ཐུང་ཚོགས་སྨྲོ་རཀྵས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟོ་ཅི་ཤེས་བྱས་པའི་མཐར། གཏོར་མའི་ལྷའོད་དུ་ཞུ་ནས་སྨོན་མ་ལ་ཕྱིམ་པ་དཔོན་སློབ་ཀུན་ཀྱིས་ཀས་བསྟོམ།
རྟེས་ནི། དེ་ལྟར་རྟེས་སུ་གནང་བཤོད་པ་ལས། མགོན་པོ་ཉིད་རྒྱ་ཏུ་མི་འབྱལ་བར་སྡུང་སྐྱོང་མཛད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུང་དགོས་ཏེ། སྨྲོ་མ་ཆོད་གཏོར་ལ་བཙོན་པ

ལྷ། ། དང་། ཁྱད་པར་ཆོས་བརྒྱད་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་དུས་ཀྱི་གཏོར་མ་མ་ཆད་པ་དང་། སྟོང་དུ་མ་ཐུར་པ་ལ་སྐུ་མི་བསྟན་སྤྱན་དང་དམ་ཕ་གསང་། བྱ་ནག་དང་ཁྱི་ནག་ལ་
མི་རྟེ་ག་པ་སོགས་སྨྱོ་དང་ཁྱད་པར་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྒྲགས། ། སྒོ་བ་མས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བ་ཀུན་བསྡུས་པ། ། སོ་གསལ་ཀྱི་ལས། ལྷན
ཆགས་ལྡན། ངེར་ནས་བཙུམ་སྟེ་སོགས་དང་། དགེ་བ་བསྟོ་བར་རྣམས་
བྱའོ། ། རྒྱས་གཏང་རབ་གི་མཆོད་པ་སོགས་མཇུག་གི་བྱ་བར་རྣམས་སྐྱེབ་ཐབས་བཞིན་བྱའོ།། ། ། 

ཐུགས་ཀ་ཆེ་ཆུ་ཕ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

རྟེ་སྨོན་དགོན་སར་རྒྱུས་དགེ།། །ཞེས་སོགས་གསུམ་བྱ། དངོས་གཞི་ལ། ཡི་དམ་ལྷའི་དབང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེས་གནང་། བ་ཀཱ་བསྟོ། བཟླས་ལུང་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡི་དམ་ལྷའི་དབང་ནི།
སྨོན་དགོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་ཤར་ཕ་ལ་ཐིམ་པས་མ་དག་པའི་ལུས་སྦྱངས་ཏེ་དྲངས་མ་ཅུང་ཟད་ལྷུར། དེ་ལས་ཅི་རྡ་ཀཱཿཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རོ་རྗེ་དང་ཏུང་ཁྲག་འཛིན་པའི་སྐུར་བསྟེད། འདས་གཏོར་དབལ་ཆེན
ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་སྤྲོ་བོར་བཞག་ལ། ཅུཾ། རྟོ་རྗེ་བྲག་ཆེན་གྱ་བསོ། །རྟོ་རྗེ་ཆུ་སྟེ་ལྟ་ཅང་ཆེ། །རྟོ་རྗེ་མེ་སྟེ་ཀུན་འབར་ཆེ། །རྟོ་རྗེ་བླུ་བ་ལྟ་ཁམས་ཆུ་ཆེ་ཅོ། ཞེས་བསྟོད་ཅིང་བུ་ལུ་བཟླས་ལ། གཏོར་མའི་ལྷ་ལ་གུས
འདུ་བྱེས་པས་དེའི་སྨྲོར་མཚམས་ནས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་སྤྲོ་བོ་ནས་ཞུགས། སྨྲིན་མཚམས་ཡན་ཆད་གང་བུམ་དབང་ཐོབ། མཁྱེན་པ་ཡན་ཆད་གང་གསང་དབང་ཐོབ། སྨྲོང་གա་ཡན་ཆད་གང་རྡོག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི
དབང་ཐོབ། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པར་མོས་སུ་བཅུག །མཐར་གཏོར་མའི་ལྷ་སྨོན་མ་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་ཁྱོད་ཀྱིས་འོད་མཐིང་གའི་ཕུང་པོར་ཐུགས། དེ་ལས་དུར་ཁྲོད་རོ་ལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་ལྟེ་བར
པད་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྟོ་ལས་གྲི་གུ་རྟོ་གིས་མཚན་པ་ལས་མགོན་པོར་བསྟེད་པ་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་སྐྱེ་བཞས་བཞིན་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེས་གནང་ནི།

།ཁ།། །སྨོན་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷུགས་འབབ་བའི་རི་བོ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་བང། མཏན་བསྒྲེད་ལས་མཚོན་པའི་སྒྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ་སྨོན་མ་ལ་བསྟེམ་ནས་རོལ་མོའི་སྒྲ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་བསྟེམ་པ་དང་། ཕྱག་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟེམ་པར་བྱ། རོལ་མོའི་སྒྲ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་ལ་སྤྲུགས་དྲག་བརྒྱ་ཞིང་སྒྲུར་བའི་སྒོས་ལ་ཐུགས་ཁ་རྒྱས་ཤིག།
གསུམ་པ་ཁོར་མའི་བཀའ་བསྒོ་ནི། ཁོར་མ་སྨོན་མའི་མཚོ་བོར་བཟུང་ལ། དེ་ཉིད་མཚོན་པོར་གསལ་བཏབས་ནས་སྨོན་དཔོན་ཀྱིས་བཀའ་བསྒོ་བ་སྤར་བཞིན་བྱེད། ।བཞི་པ་བརྒྱས་ལུང་ནི། སྨོན་དཔོན་དང་མཏན་བསྒྲེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བཐོན་པ། སྨོན་མའི་ཁར་ཞུགས་སྨྱོང་གཤེ་ས་བོན་ཀྱི་མཐར་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོད་པར་བསམ་ལ། ཐྲི་པོ་ཉི་ཁ་ཐྲི་ལྷུབ་ཐུགས་ཟླུམ་ཚང་བཅམ་ལྷུབ་ཐུགས་ཁོན་འི་རྒྱོས་ལས་ཀན་གསུམ་བྱ། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པའི་ལུང་བྱའོ། །རྒྱས་དམ་ཚིག་བཤད། །ས་ཐམ་བྱང་། ཡོན་འབུལ་བ་སོགས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐུར་བང་འདྲའོ།། ། །ཡང་གཁོར་དགར་བོན་བྱེད་པར་འདོད་ན། གསོལ་བཏབ་བང་རྒྱུན་
བཤགས་སོང་བའི་རྒྱས་ལ་སྨོན་མའི་བློ་ཅོ། གཁོར་མ་མགོན་པོར་བསྒྲེད་ཅིང་སྦྱན་ཐང་། དེ་ནས་གོང་བཞིན་གཁོར་མའི་བཀའ་བསྒོ་ཉིད་བྱས་པས་བར་ཚད་སེལ་བའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མཚོད་གཁོར་འབུལ་བ་སོགས་ལ་དགང་བ་ཡིན་ནོ།། ། །ཡང་

ཆོས་སྐྱོང་དུ་མི་བསྟེན་པར་བར་ཚད་སེལ་བཅོམ་དོན་དུ་གཉིས་པ་ལ། བཀའ་བསྒོའི་སྐབས་སྲུང་མ་མཛོད་ལ་ལུས་དང་གྲོབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ་ཅོས་པ་བོར། མགོན་པོ་སྒྲོ་བཟློས་ལ་བསྟེམས་པའི་དམིགས་པ་མི་དགོས། ཁྱོད་པར་ཆོས་བརྒྱུད་སེལ་ཅན་དང་ཆོས་སྐྱོར་
མཁན་གྱིས་པའི་རིགས་ལ་ཐུན་མོང་མཡིན་པའི་དབང་བསྐུར་བྱེད་པནི། གཞན་སྐྲག་ས་ལ་ཡུལ་དེ་ལ་མི་ཕན་ཞིང་རང་ལའང་བཀའ་ཆད་འགྱུར་བས། ཆེད་བཀུར་ལས་སོགས་པའི་དོན་དུ་གཏོར་དབང་བྱེད་ན་ལཁད་ཆ་ཐམ་ཐག་པ་ལ་ཆོག་གིས་སྒྲོས་ཏེ་བྱས་ན་འགལ་ལྟོ་གྱུར་ཅང་ངོ། ཁྱོ་ལའང་
གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདིའི་དབང་བཀའ་ཆུས་པ་སྤ་གོན་དང་འཇེལ་བ་དང་བ་ཞིགས་ཚང་བ་སྒྲོལ་དབང་དང་བཅས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྱུག་ལེན་དོག་པོར་མཛད་པ་ཅི། གཙང་ཤེད་པ་བློ་གྲོས་ཆུ་ལ་མཚན་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབང་ཆོག་བདེ་གསལ་ལོ་དོན་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། ། འདིར་ནི་དབང་བཀའ་འཇིང་པོ་ངོ་། བསྟན་པ། ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་སྤ་ལ་བཅུད་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལས་བོད་ཐམས་བཅད་ལ་ཐུགས་ཁམས་ཤིང་པོར་ཏིལ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱམ་ཏུ་ཀུན་ངར་པས་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཡོད་ལ
ཁ་ཁ་ལ་ཡོད་ལ། ། ལེགས་ལྷན་ཏྲི་ཏྲི་ནས་ཀ་ཡོ། ། ཀུང་ངེ་ཏི་ལ་ཡ་ཡ། ། ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཁོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནས་ཀ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྟེས་གནང་དང་བཅས་པའི་ལེའུ་ཚན་ནོ། ། ། །