

ཏྲུག་པོ་།	༄༅། །ཨྲོ་སྐྱི། གང་ཞིག་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དངོས་དེ་གང་ལས་འབྱུང་ཤེས་ནས། །ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །དེ་སྐྱབ་མད་བྱུང་འདིར་བཤད་བྱ། །འདིར་པད་གྱིང་ཆེ་བྱིད་དེ་ཆེ་ཐེང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྦྱར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཤོམ་དང་། །དངོས་གཞི་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །དབང་གི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ་ནི། །སྟེགས་བུའི་ཁར་མཆུལ་སྟོ་ཐོགས་ཀྱི་ལྟེ་བར་པར་འདབ་མ་བཞི་པ་དང་བརྒྱད་པ་ཉིས་ཤིམ་གྱིས་པའི་དབུས་སུ། །མཁྲིའི་ཁར་བུམ་པ་ཆས་ལྟན་ཐུས་ཉེར་ལྟའི་བཅུད་ཀྱིས་གང་བ་བཞག། །དེའི་ཤར་དུ་ཆོ་འབྲང་དེ་ཆེས་མཚན་པ། །སྦྱོར་ཆེ་རིལ། །ལུབ་ཏུ་ཆོ་མདའ་དར་ལེ་བཟན་བཏགས་པ་དང་མེ་ལོང་། །བྱང་དུ་ཆོ་ཆང་རྣམས་དང་། །མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྐྱན་གཏོར་ར་ཏུ་ཉེར་སྦྱོད་རྣམ་ལ། །གཞན་ཡང་དོར་བྲིལ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱའོ། །།གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ལ། །བགོགས་བསྐྱད། །མཚམས་བཅད། །མཆོད་ཐུས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །སྐྱབས་སེམས་ནི། །རྩི་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་ཕུགས་རྗེ་ཅན་ཅེ་བཅོམ་ལྟན་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཅེ་དེང་གཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་ཅེ་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅེ་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་ཅེ་འཆི་མེད་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱབས་ནས་ནི་ཅེ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་ལས་ཀྱིས་ཅེ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཅེ་ཞེས་སྐྱབས་སེམས་བྱ། །རྩི་ཅེ་ས་རྣམས་རང་བཞིན་སྦྱོས་དང་བུལ་ཅེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་ཉིད་ལས་ཅེ་འགྲོ་དུག་	ཏྲུག་པོ་།
-----------	---	-----------

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། བཅུ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་ཉི་ལྟར་གསལ་། དེ་ལས་རྒྱ་ཡི་རིག་པ་ནི་། གསེར་གྱི་དྲོ་རྩེ་ཆེ་ལྟར་བསྒྲུམ་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འབྱུང་རིམ་བཅུ་གསལ་། དེ་སྟེང་གླུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། འཇའ་
 ཚོན་འོད་ལྷ་འབྲིལ་བའི་གློང་། མཛེས་བྱེད་པ་རྣམས་ཉི་ཟླ་འཁྲུང་། དྲོ་རྩེ་གནས་གྱུར་བྱེད་ཆོག་གསལ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་དམར་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་དང་
 སྟོར་། མཉམ་གཞག་ཡུམ་འབྱུང་ཆེ་བུམ་འཛིན་། ལོངས་སྟོང་ཆོག་གསལ་བའི་ཆ་ལྷག་སུ་ཅན་། ཞབས་གཉིས་སྐྱུ་ལ་གྱུར་བྱེད་པོར་བཞུགས་། མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད། །དཀར་པོ་དབྱིངས་ཐུག་ཡུམ་དང་
 སྟོར། །འདབ་བཞིར་རིག་སུ་བཞིའི་ཆེ་དཔག་མེད། །རང་རང་ཡུམ་འབྱུང་ཆེ་བུམ་འཛིན། །འདབ་བརྒྱུད་སྒྲིག་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །བཞེངས་རྩྭ་ཆེ་བུམ་མདའ་དར་འཛིན། །སྟོགས་བཞིར་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་
 བཞི། །བྲོ་རྩྭ་ཆེ་བུམ་མདའ་དར་འཛིན། །སྟོ་བཞིར་ལྷ་མོ་ལྷག་སུ་ཅན་གྱུ་ཞགས། །ལྷག་སུ་ཅོག་འི་ལ་བུམ་མདའ་དར་འཛིན། །ཡང་སྐྱུ་ལ་འཁོར་ཆོག་སུ་ཅན་དུ་མར་བཅས། །ཆར་སྒྲིན་ལྷ་བྱུར་གཉིབས་པར་གྱུར་། རྩི་
 བདེ་ཆེན་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་། ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་པོ་བྱང་ནས་། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་། འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཅ་སྐགས་གྱི་མཐར་བཟོ་སུ་མ་ཡ་ཨོ་ཨོ་ཞེས་སྒྲུན་

ཏྲུག་པུ་	༄༅། །དངས། བཛྲས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྟན་ ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། བླ་ཏིཙྪ་ཉི་ ཞེས་ཕྱག་བྲ། ཡོ་བཛྲ་བུའེ་རྩུ་པེ་ཡུ་ལེ་གེ་གཞུ་ཞི་བི་དུ་འབྲུ་བུ་ཛྲ་ཉི་ མ་རྩ་བཙུ་བུ་ཛྲ་ཉི་ སམ་བཙུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི་	ཏྲུག་པུ་
ཏྲུག་པུ་	མ་རྩ་རྟ་ཁྲ་ཉི་ མ་རྩ་བ་ལི་ཏ་ཁྲ་ཉི་ ཞེས་པས་མི་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། ཉི་ ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་རང་བྱུང་སྐྱར་སྟོན་པེ་ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བཙུ་ལྟན་ཆོ་དཔག་མེད་ རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་མ་	ཏྲུག་པུ་
ཏྲུག་པུ་	སྒོ་སྒྲོང་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་པ་བྱའོ། །རང་གི་ཕྱགས་ཀར་པད་ཟླ་འི་སྟེང་དུ་ཉི་ དམར་པོ་སྒྲགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ཁོག་པར་ཆོ་རྟེན་ཨ་དཀར་པོ་རྟིས་མཆོན་པ་ལས་	ཏྲུག་པུ་
ཏྲུག་པུ་	འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། །འཁོར་འདས་སྟོད་བཅུད་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་རྩི་རྩི་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ནིང་། ཡོ་ཡུ་རྩུ་བཛྲ་ཡུ་ཡུ་	ཏྲུག་པུ་
ཏྲུག་པུ་	ཁེ་རྩུ་བྱོ་རྩི་ཛོ་ཨ་མུ་ར་ཁི་རྩུ་བཙྲ་ཡེ་སྐྱ་རྩུ་ ཞེས་བཞུས་པ་བྲ། ཐུན་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་རང་ལུས་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷ་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་དུར་འབར་བར་གྱུར། དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་	ཏྲུག་པུ་
ཏྲུག་པུ་	གཞག་བྱས་ནས་སྐྱར་ཡང་ལྷ་སྐྱར་ལངས་ཏེ་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། ། ། །གསུམ་པ་དབང་གི་ཆོག་ལས། སྐྱར་བཤད་པའི་ཡོ་བྱེད་གྱི་བཤམ་དང་ལྟན་པས། ཐོག་མར་སྐྱབ་མཆོད་ནི། སྒོམ་དོན་བདག་མདུན་ཐད་དང་དབྱེར་མེད་གང་བྱེད་གྱང་རུང་སྟེ་གྱེར་ཆོག་གཅིག་གིས་	ཏྲུག་པུ་

ཏྲུག་པོ་།	༡༣། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་དེེ། བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྟོལ་ཤིང་། ལྷོ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཆེ་ལྷོ་ཆེ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཆེ་ལྷོ་ཆེ་། ཞེས་ཆེ་འགྲུགས་པའི་སྒྲིན་ལས་བསྐྱུལ་ནས། སྐར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་དང་ཉིང་དེ་།	༡༣
ཏྲུག་པོ་།	འཛིན་གྱི་དབང་སྒྲུང་བ་རྣམས་གྲུ་། །དབང་དངོས་ནི། སྟོབ་མ་རྣམས་བྱུས་གྲ། བགེགས་བསྐྱད། མེ་ཏོག་བཀྲམ་བསྐྱུ་བྱས་ལ། ཆོས་བཤའ་མཆོམས་སྒྱུར་ཅི་རིགས་པ་ལས། འདིར་ནི་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་ཉིད་གྱིས་སྟོན་	
ཏྲུག་པོ་།	དུས་ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོ་དང་། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བཅུ་བས་དགོངས་ཏེ་ཟབ་ལམ་གྱི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་གཏེར་ཁ་དུ་མར་སྤྲ་བར་གདམས་	
ཏྲུག་པོ་།	པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཅོད་ལྷན་དུས་གྱི་སྟིགས་མ་ལེ། འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བསལ་བ་དང་། ཆོ་གཅིག་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་། རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་འདོན་པའི་	
ཏྲུག་པོ་།	གང་ཟག་ནི། འདིའི་ཨོ་རྒྱུས་ལས། དེ་ཉིད་འདོན་པའི་གང་ཟག་ནིེ། ད་ལྟའི་ལྷ་ལྷམ་པར་གསལ་ཤིང་། དག་པའི་སྟེ་བ་ལྷ་བརྒྱུད་མཐར་། འདི་ནས་སྟོ་མོན་བུམ་ཐང་སྟོགས་ཤིང་། ཏོམ་ཁུང་འབྲེ་བའི་ཡུལ་ནང་དེུ།	
ཏྲུག་པོ་།	ལྷགས་ཁམས་ཏྲ་སྐྱལ་ལོ་པ་སྟེེ། ང་ཡི་བྱུགས་སྤྲས་སྟིང་སྟོབས་ཅན་ཤིང་། སྟེས་བུ་པར་འཛིན་ཅན་འབྱུང་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མངའ་བདག་སྤྲས་མོ་ལྷ་ལྷམ་པར་གསལ་གྱི་དག་པའི་སྟེ་བ་ལྷ་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་	

པར་གྱི་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཙམ་འདོན་པར་མཛད་པའི་ནང་ཆོན། ལྷོ་བླ་སྤྱན་མདོའི་གཏེར་མ་ཆོ་སྐྱབ་རྟེན་ཐེངས་བཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ལས། བདག་
འདྲ་བྱུང་མེད་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོ་སྐྱབ་བརྒྱ་སྟོང་བསམ་འདས་ལུས་ཁ་ཆོང་དོན་འདྲིལ་འདི་ལས་མེད་ཅེས་པའི་ནང་ནས་ཡང་བཟུང་བཅུད་ཅེས་པའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་སྤྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཆེན་པོས་
སྤྱིར་སྤུམ་སྒྲ་བརྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྤུམ་སྤྱལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་གྲོལ་རྣམས་ལ་བསྤུལ་པ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྤྱོད་དེ་ལོ་
ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་། བྱེད་རང་གི་དོ་སྤྱལ་དུ་བྱུང་པ་དབང་བསྐྱར་བཟུང་མོ་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་ཕུལ་མཛོད། དེས་གྲུང་མཆུལ་ཕུལ་ལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྤྱེས་རྟེན་ཐེངས་ཐེངས་ལ་སྤྱོད་པས་སྤུམ་ཆེ་སྤྱོད་
འཆི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོལ་སྤྱེས་ཅེས་མཐུ་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་བསྤུལ་དུ་གསོལ་སྤྱེས་ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་ཐུགས་རྟེན་ཅན་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དང་། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་སོགས་
ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད། བྱིན་འབེབ་པ་ནི། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་པར་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་གདམས་པོ་ལས་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་གདམས་པོ་ཞེས་གཅིག་ཐུགས་གཉིས་པ། ཞི་

༥༥	<p>༡༡། ཞིང་འཛུམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ཕུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕུག་རྒྱས་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཚིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་མོ་</p>	༥༦
༥༦	<p>མདའ་དར་དང་བུམ་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་སྐྱར་གྱུར་པའི། ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་རྩྱེ་འི་ཁོག་པར་ཆེ་རྟེན་ཨ་དཀར་པོ་རྩིས་མཚན་པར་</p>	༥༧
༥༧	<p>གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཆེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་སྐྱགས་བཞུགས་སྟོས་དང་རོལ་མོར་བཅས་པས་བྱིན་དབབ། སྟོན་སྒར་བཞིན་ཆེ་འགྲགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་བྱའོ། དེ་ནས་</p>	༥༨
༥༨	<p>དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་དབང་རྣམས་རྣམས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་བཞག་པའི་ཆེ། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིའི་དྲངས་མ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་</p>	༥༩
༥༩	<p>པས་སྟོགས་མཁུ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འཆི་མེད་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་སྟུམ་པ་མཛོད་བྱས་ལ། བུམ་པ་སྒྲི་བོར་བཞག་སྟེ། རྩྱེ་ བུམ་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནང་།</p>	༦༠

ཏྲུག་པོ་།	༄༅། །བསྐྱུས་ནས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། སྒོ་བ་མའི་ཐེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། ཆོ་གའི་ཐེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་དང་མཚུངས་པར་བྱའོ། །དེ་ཐེ་ཐེང་བའི་ཙུང་དབང་རྒྱན་དུ་འཇུག་པ་མི་བདེ་བས། དེ་ཉིད་ལས་སྤྱིང་པོ་གཅིས་བསྐྱུས་གསུང་རྒྱན་མར་གྲགས་པ་དེངས་ང་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་ལས། ཆོ་འགྲུགས་པ་དང་དབང་ཆོག་སོགས་ནོར་རྒྱལ་ཐུགས་སྒྲུབ་དོན་ཆེན་ཐེང་བ་ནས་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་ལེན་པ་གནང་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲོས་པའོ། །ཆོ་གའི་	ཏྲུག་པོ་།
ཏྲུག་པོ་།	རྣམ་ཏུ་གྱུར་སྒྲུ་ཆོ་གས་ཀྱིས། །འཆི་སྤེད་འབྲས་བུ་ཉེར་འབྲེབ་ཕྱིར། །ཐྱོ་ཐེ་ཐེང་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི། །སྤྱིང་པོ་ཉུང་དུར་བསྐྱུས་པའོ། །པད་སྤྱིང་གཏེར་བྱོན་ཆོ་བྲིད་དེ་ཐེ་ཐེང་བའི་ཆོ་དབང་གསུང་རྒྱན་མར་གྲགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ཚན་ནོ། །	ཏྲུག་པོ་།
ཏྲུག་པོ་།		ཏྲུག་པོ་།

