ལྷ། ། ཡང་གཏེར་ཡཱུ་ཥོས་ཐུན་ལའི་གཏེར་སྒྲུང་མཆོད་ཐབས་ནི། མཆོད་གཏོར་འབྲུ་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཏཱཾ། སྨྲ་བསྲོད་ཟིལ་གནོན་པཏྨ་ཐོད་ཕྲེང་གི། ཤ་ཀ་ལ་ཡན་སྨྲ་བསྲོད་ཏེ་ཤ་ལས་པའི་ཚོགས་རྣམས་
དང་། ཁྱད་པར་གཏེར་སྒྲུང་བཟླ་བ་བཙོན་འགོན་ལས། ཤའི་ར་གཤེགས་ར་ལ་ཕན་གདན་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས། ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྨྲན་ར་ཀ་བལྀ་ཏ། ཏཱ་ཐ་ཡ
ཥས། ཐུགས་ཆེན་རྡན་མ་ལ་ལའི་ཀྱི་འགོར་ལོར་འབྱུལ། ཞི་མཐུན་ཡུལས་ཆགས་ཐུགས་འགལ་ཞོར་ལས་པ་བཤགས། ས྄ནོ་ལ་ཕེད་ཏོ་ཐ་ཆོག་ཁྱེས་ལ་ལས། ཁནས་ལ
བདག་ཅག་སྨྲ་ལ་མཆོག་ཁྱོན་འདྲོར་འགོར་བར་ཅན་ཀྱི། ཞི་མཐུན་འགལ་ཀྱེན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཆོ་བསོད་དཔལ་འདྲོར་ཡར་ངོའི་ཐུ་ལ་ཕུར་འཕེལ། ཁང་བཅོལ་ཁྱམ་བཞི་ཞི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཉེས་གཏེར
མ་གཙང་ས་ཐབ་ཀུ་ལས། ཤའི་ཡང་བསྒྲབ་གསུམ་ལྷན་པ་ཐུན་ལས་ཕན་བདེ་ལགས་ཀྱི་ལན་ངོར་ཕི་ཙ་ཡས། ཏ ཁ ཏ ཀ ཏ ཀ ཁ ཏ ཀ ཁ ཏ ཀ ཁ