



༄༅། །ལྷན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་རྩལ་ལས། །ཅུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་སྟོ། །གྲུ་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ལ་འདུད། །མཐའ་ཡས་སྒྲིན་གྲོལ་བྱིན་གྱིས་

སྟོབས། །འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱས་འགྲིང་བསྐྱུས་པའི་རིམ་པ་ལས་གཞན་སྒྲིན་ལས་ཚེན་པོའི་བདག་འཇུག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྩུ་པོ་བཞི་རྫོགས་གྱི་དོན་དབང་ལོར་བུ་ལུགས་གྱིས་སྟོད་ལྷན་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་སྟོན། དང་པོ། སྟོར་བ་

དགྲིལ་འཁོར་རས་གྲིས་སམ། མཚུལ་ལ་འབྲུད་ཀར་གྱི་ཚོམ་བུ་དབུས་སུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། དེ་རྒྱབ་བརྒྱད། དེ་རྒྱབ་ཉེར་ལྔ། དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བཞིར་བཞི་རེ་བཀོད་པའི་སྟེང་དབུས་མ་ལྗོངས་ཁར་གྲུ་འི་སྐྱེལ་དང་ཤེས་ལྟོ། མདུན་དུ་

དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་བརྒྱན་ནམ་ཙྰལ། གཡས་སུ་གཞུང་པོད་སྟེགས་བམ། གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཅུད་ལྔ།ལ་རྒྱན་མགུལ་ཚིངས་དང་བཅས་པ། རྒྱབ་ཏུ་ཐོད་པ་མཚན་ལྔ།དུ་མང་རགསུམ་ཚོས་སྒྲན་དང་སྐྱར་བའི་ཚང་དང་རིག་ཙཱ།

། རྣམས་བཀོད། མདའ་གསོལ་ཆས། ཚོས་གོས་རྣམས་གསུམ། དར་དང་རིན་ཚེན་རུས་རྒྱན། དུར་ཁྲོད་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ། གུ་རུའི་སྐུ་ཆས་ཕྱག་མཚན་བཙམ་གྱི་ཙྰལྱི་བཞི། ཚེ་དབང་  
 སྐྱེལ་ན། ཚེ་འགྲང་། ཚེ་རིལ། ཚེ་ཚང་རྣམས་ཀྱང་མདུན་རྒྱབ་ཅི་བདེར་བཞག། །སླེ་མའི་གཏོར་ཚེན་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བལྟམས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱོན་རྟལ། །རྩ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་གཡས་སྐོར་དུ་བལྟམ། སྐོན་  
 གཏོར་། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། བཀའ་སྲུང་ཚད་བརྟན་གཏོར་མ། ལས་བུམ། མདའ་དར་སོགས་སྤོན་ལས་དང་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་འདུ་བྱའོ། །དེས་པ་དབང་དོན་སྐྱབ་མཚོད་སྤོན་ལས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་  
 རུང་གཞུང་བསྐྱང་། སྐོན་འགྲོ་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། བཟླས་པའི་འགྲུབ་བྱ། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐོན་ཇོམ་ཁང་དབྱེ་བ་དང་། བཟླས་པའི་མཇུག་ཏུ་བུམ་བཟླས་སྤྱི་ལྟར་ཡང་བྱ། ཚེ་དབང་བྱེད་ན་གཞུང་

གཏོར་མཛོད་ཚུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདྲེན་

བརྒྱུ་མཚམས་སུ། རིག་འཛིན་ཚེ་སྐྱབ་གྱི་ཇོ་མ་དགོངས་བསྟེན་བརྒྱུ་མཚེ་འགྲུགས་བཅས་ཀྱི། གང་ལྟར་བརྒྱུ་མ་གྲུབ་ནས་མཚོད་བསྟོད་དབང་ལེན་ཡན་ཚད་ཚང་བར་གཏང་། ལས་བུམ་དུ་རྫོང་སེམས་སམ་འབྱིལ་པ་གང་ཏུ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་མ་མཐུན་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབ་པོ། །  
གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བཞི། སྟོབ་མ་རྣམས་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱུ་སྐྱུས་ཀྱི། བགོགས་གཏོར་གཏང་ཞིང་བཀའ་བསྟོལ་མཚམས་བཅད་སྐྱུང་འཁོར་གསལ་བཏབ། མཚུལ་བཞེས་སྐྱུ། ཚེས་བཤད་ཅི་རིགས་པས་མཚམས་སྐྱུར་ལ། དེ་ལ་འདིར་འཆད་པར་བྱ་བ། གངས་  
ཅན་གྱི་སྟོངས་སྐྱུ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཐོག་མར་གྱོན་པ་སྐྱེ་འགྱུར་གསང་སྐྱུགས་རྙིང་མ་ལ་བཀའ་གཏོར་དག་སྐྱུང་གི་བབས་སོ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་འཛིན་ཚེ་ཚེན་ཟབ་མོ་གཏོར་གྱི་ཚེས་སྟེ་ཡིན། དེ་ལ་འདྲེན་མཐའ་དབུས་  
རྣམས་སྐྱུ་སྐྱེད་གྱོན་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་མཚིས་པ་ལས་འདིར་བོད་ཡུལ་སའོག་གུན་གྱི་གཏོར་གཅིག་གླེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱེད་གི་དགོངས་འདུས་རྣམས་པ་བཞི་གྱོན་དང་འགྱོན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་གྱི་ཟབ་.....  
བཅུད་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་བ་ཅུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་མཛོད་ལྡོ་ཡོངས་སྐྱེ་གསལ་པའི་ཚེས་སྟེ་གཞན་ལས་བྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། མངའ་བདག་ཚེས་རྒྱལ་ཆེན་པོ། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་  
རྒྱལ་ཏེ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་ལ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་གྱི་དགོངས་མཛོད་མཐའ་ཐུག་པ་བཏོལ་ནས་གནང་ཞིང་། རྣམ་སྐྱུང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོར་གངས་ས་དམིགས་སྐྱུ་བསྐྱུལ་ཏེ་མ་འོངས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རྒྱ་རིམ་

ལྔ	༄༅། །པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས་མདོ་ཁམས་སའི་ཐིག་ལེ་ལྟ་མདོ་འབྱུང་མོ་བདེ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་མོ་བྲང་ཆེན་པོར་གཏེར་དུ་སྦྲས་པ། །གདུལ་བའི་དུས་སུ་སོན་པར་སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་ཀྱི་	ལ
	ཏེན་དང་བཅས་བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱོན་དང་ས། །གཏེར་སྟོན་གྱུ་བཟོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོ་ས་སྐྱུར་བ་མཚོ་ག་གི་རི་ག་འཛིན་པ་རྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱབས་གྱི་དང་པ་དང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐུགས་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་	
གསལ་	པོས་ཡིད་ཆེས་པར་གཏན་ལ་མཐབ་པའི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུད་བཀའི་མཛོད། །ལུང་གཏེར་གྱི་མཛོད། །གདམས་དག་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་མཛོད། །ཐུན་མོང་ལས་གྱི་མཛོད། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛོད་བཅས་བཞུགས་པ་	835
	ལས་འདིར་ལུང་གཏེར་གྱི་མཛོད་གྱི་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་གསུམ་ལས་རྒྱ་མ་རི་ག་འཛིན་མཚོ་ག་གི་སྐྱབས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་བྱེད་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །འདི་ལའང་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་པ་རྒྱ་བོ་བཞི་ཚོ་གས། །འགྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཚོ་གས།	
	བསྐྱུས་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་གཏེར་མའི་བརྒྱ་དབང་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། །འདིར་རྒྱ་བོ་བཞི་ཚོ་གས་ཀྱི་སྟོན་པོ་སྟོན་ལས་གྱི་བདག་འཇུག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དོན་དབང་ལོར་བུ་ལུགས་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་གྱིས་མཚོ་མས་སྐྱུར་ནས་	
ལྔ	མཚུལ་འབྱུང་དུ་གཞུགས། །སྟོན་གས་དང་གནས་ཁང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞིང་དང་གཞུང་མེད་ཁང་། །སྟོན་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཐོད་ཐོད་རྩལ་དོར་ས་སུ་གསལ་བ་ལ་དང་མོས་གྱི་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་མོ་ཏོག་	

གཏིང་མཛོད་ཙུག་ཙུག་དགོངས་པ་འདྲེན་

བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།      ཨོཾ།      དགོན་མཚོ་ག་ཀུན་འདུས་ཙུག་ཙུག་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་མཚོ།      མོས་ཤིང་ག་དུང་བས་ཚེ་གཅིག་ག་སོལ་འདེབས་ན།      གྱིན་རྒྱ་བས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བོ་ཚེས་མཚོ།  
 བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལྟུང་དུ་གསོལ་མཚོ།      ལན་གསུམ།      ཐོག་མར་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དུ།      བདག་གཞན་ནམ་མཁམས་ཁྱབ་པའི་མ་གྲུབ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་      །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲིབ་པོ་བྱུང་རྒྱུ་བ་  
 མཐོབ་གྱི་བར་དུ་བདེ་གཤེགས་ཙུག་ཙུག་དགོངས་པ་འདུས་པའི་སྟེ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྒྲོག་སྐྱེད་གྲུབ་པ་ཚེན་པོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་ཚེ་གཅིག་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས།      ན་མོཾ།      བདག་དང་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་  
 ལ་ལུས་ཀུན་མཚོ།      དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱུང་རྒྱུ་བ་མཐོབ་བར་མཚོ།      བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྗེས་སྐྱེད་ཙུག་ཙུག་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་མཚོ།      སྒྲོག་སྐྱེད་ཚེ་གཅིག་གྲུབ་པས་སྐྱབས་སུ་མཚོཾ།      ལན་གསུམ།      ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་  
 གིས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཐོག་མེད་ནས་ས་མ་རྒྱན་ཅན་ལས་སྐྱེད་ཡིན་ཡང་འཁོར་བ་སྐྱེད་པ་ལྟུང་གི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་བྱུངས་པ་དང་སྒྲིབ་རྗེ་ཚེན་པོས་རྣམས་གྲོལ་ག་ཏུ་གྱི་བདེ་བ་ཙུག་ཙུག་རྒྱུ་བའི་གོ་  
 འམང་ལ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་འགོད་པར་འདོད་པའི་སྒྲིན་པ་དང་།      དེའི་ཚེ་དུ་རིག་འཛིན་མཚོ་ག་སྐྱབ་གྱི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཚེན་པོ་ནོད་ལ་རིམ་གཉིས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བགྱིའོ་སྐྱེད་པ་འདུག་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་

ལྟ	།གསལ་ཐོབ་ལ་འདི་འི་རྗེས་སྒྲོལ། ཉོེ་ མ་གྲུར་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་འགོ་བལ་མེད་མེད་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་མེད་སྐྱབས་ལུ་གསུམ་གོ་འཕང་མཚོགས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་མེད་	ལ
ལྟ	རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་བསྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོེ་ ལན་གསུམ། བདེ་གཤེགས་མཚུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་དགྱིལ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པའི་སྐྱེས་སྐྱུ་ཕྱི་གུན་རྗེས་ཕྱི་ཕྱི་གུག་དང་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་ནོངས་བཤའ་གསལ་ཡི་རང་བཟོན་བཞུགས་གསོལ་གདབ་བསྐྱོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། ཉང་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་རང་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསལ་གསྐྱོད་སྟེལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྗེས་གསལ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་འདི་འི་རྗེས་	ལ
ལྟ	སྒྲོལ། ཉམོེ་ ཀ་དག་དགྱིངས་ལས་ཤམ་བའི་ཅུ་གསུམ་སྐྱུར་མེད་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གུས་ཕྱི་གུག་འཚལ་མེད་ ཆོས་ཉིད་རིག་ཅུལ་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་མེད་ སྒྲིག་སྐྱུང་འདུས་མ་གྲུས་པའི་རང་དུ་བཤའ་གསལ་མེད་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་ཡི་རང་དོེ་ འཚི་མེད་གཉུག་མའི་རང་དུ་ཉུག་བཞུགས་ནས་མེད་ བརྗོད་བྲལ་དོན་གྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་མེད་ དགོ་ཚོགས་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དགྱིངས་སུ་བསྐྱོེ་	ལ
ལྟ	འགོ་གུན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་ཐོབ་ཤོག་མེད་ དབང་དོན་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པའི་སྐྱེད་དུ། སྟོམ་དང་ཚོས་སྐྱེད་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པ་གསུམ། བདེ་གཤེགས་རིགས་སྐྱེད་སྟོམ་པ་དངོས་དང་སྐྱེས་དོན། ཅུ་བ་དང་ཡན་	ལ



༥	།འཇུ་མ་གྲོ་ས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲེག་པ། ལྷག་གཡམས་དེ་རྗེ་ལྷག་ས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་མཉམ་གཞག་བདུད་རྩི་འོ་ཐོང་པ་ཚོ་བུ་མ་གྱིས་མཚོན་པ། ཁ་ཏྲུ་ག་གྲུ་མོ་གཡོན་དུ་བརྟེན་ཅིང་དབུ་ལ་པརྩའི་	ལ
༦	སྒྲན་ལུ་དང་སྐུ་ལ་གསང་གོས་ཐོང་ཀ་ཚོས་གོས་བའོ་ག་གི་བེར་ཚེན་རྣམས་བརྟེན་ས་མར་ག་སོལ་བ། ཞབས་དེ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་འཇུ་མ་ཟེར་གྱི་ལེ་འོ་དཔུང་འབྲིག་ས་པའི་སྐོང་ན་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་དེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ རང་བཞིན་འབྲུག་སུམ་འོད་ཟེར་འབར་བས་མཚོན་པ་དང་། གླམ་དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷག་ས་ཀར་ས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུང་བས་རྒྱལ་བ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་དང་། བྱང་པར་རྩ་ཡབ་པརྩ་འོད་གྱི་ཕོ་བྱང་	ལ
༧	ནས་ཨོ་རྒྱན་པརྩ་ཐོང་ཐོང་རྩལ་དགོངས་བད་སྒྲན་བརྒྱུད་གྱི་རིག་འཛིན་གླམ་ལི་དམ་ཞི་བྲོ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷག་ས་རྒྱུད་བསྐུལ། སྐད་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའི་དགྱིངས་གང་བར་བྱིན་གྱི་བས་གྱིས་ བྱིན་ནས་བྱིང་རང་ལ་སིབ་སིབ་གྱིས་པས་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲོ་གསུམ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ཁབེབ་པའི་རྩམ་འདུག ཁོལ་མོས་གཞི་བྱིན་བསྐྱེད། སྐོན་དབྱངས་དང་བཅས་རྒྱན་གྱི་སྐོན་ལས་	ལ
༨	གྱི་སྐྱུན་འཛིན་ཡང་བཛོད། དབབ་སྐག་ས། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་བུ་རྩེ་བརྒྱ་གི་རྩི་རྩི་ན་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུ་ཨུཾ་ ས་མ་ཡ་ཉཾ་ ས་མ་ཡ་སྐྱཾ་ ཨོ་ཨུ་རྩི་རྩི་ཕོ་ཕོཾ་ དགའ་ཏུ་བཛོད། དེ་སྐྱར་དབབ་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་རྒྱན་བྱང་རྩལ་	ལ





གཏིར་མཛོད་རྩ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུལ་

ནམ་པ་གསུམ་སོགས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ནམས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བར་མོས།      ཚོས་གོས་ཚྭ་གཏད་པ།      རྣམ་བསྟུ་ཨ་ལ་རྒྱ་ར་ཨ་སྒྱིའི་ཉུ་མིེ།      ནམ་མཁའི་དབང་ལྷ་ནམས་ལས་རང་བྱུང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་མཚོ་ག་  
དགའ་ར་བ་རྩེ་རིག་འཛོལ་ཚོམ་བུ་འབུམ་སྤག་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོས་པ་ནམས་ལས་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐུ་དང་སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་ཆར་བབས་པ་ལྷུར་བྱུང་ནས།      བྱིད་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ།      མཚོད་པའི་བཀོད་པ་སྐུ་  
འབྱུལ་རྩེ་རྩེའི་པོལ་མོལ་ཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པས་ནང་གི་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཤིག།      །རྩོམ་སེམས་སྐུ་སོགས་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པ།      རྩེེ།      རྩེ་རྩེ་ཕྱིད་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས།      སྒོ་གསུམ་གནས་འགྱུར་ལྷ་སྐུ་གས་  
ཡི་ཤེས་བརྟེས།      ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་གསང་བའི་མཛོད།      རིག་པ་འཛོལ་བ་ཚེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོེ།      ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཚོར་ཨ་སྒྱིའི་ག་ཏ་ཨོ་ཨེེེུ།      དེ་ལྷུར་ཡི་དམ་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་  
ལ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་དར་དང་རིན་ཚེན་རུས་རྒྱན་སོགས་རིག་པ་འཛོལ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆས་ནམས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བར་མོས་མཛོད།      རྒྱ་དེ་ནམས་གཏད་པ།      མ་རྒྱ་བྱི་རྒྱ་ར་བསྟུ་ཨ་ལ་རྒྱ་ར་ཨ་སྒྱིའི་ཉུ་མིེ།      རྣམ་མཁའི་དབང་ལྷ་ནམས་ལས་སྐུ་ལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལུང་བསྐྱར་རྩེ་རྩེ་རིག་འཛོལ་ཚོམ་བུ་འབུམ་སྤག་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོས་པ་ནམས་གྱིས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྒོ་གསུམ་བམ་ཐོག་ས།      མཚོད་པའི་

ལྔ	<p>།བཀོད་པ་སྐྱེ་འབྱུང་རྗེ་རྗེའི་རོལ་མོ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པས་སྐྱེ་བ་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཤིག། །སྒྲིགས་བམ་གནས་གསུམ་བརྟུགས་ཤིང་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། ཉོ་རྒྱུ་ལྷུང་མན་དག་སྒྲིགས་བམ་</p>	ལ
	<p>དབང་བསྐྱར་བས་། དམ་པའི་མཛོད་གསུམ་འཆད་ཉན་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་འགྲོ་འདུལ་རིག་པ་འཛིན་། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་རུ་མངའ་གསོལ་ལོ་། ཨོ་ས་ཅ་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་ཅ་རྣམ་པུན་ཀ་ཨ་སྒྲིཤིག་</p>	
ལྔ	<p>ཏཱི་། དེ་ལྟར་པུསྒྲིགས་བམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ལ་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་དང་དུར་ཁྲོད་གྱི་ཆས་བཅུ་དཔོགས་ཏེ་རུ་ཀ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཆས་རྣམས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བར་མོས་ཤིག། །དེ་དག་གཏད་ལ། སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་</p>	
	<p>ལྟར་ཏུ་སྒྲིཤི་ཉུ་མི་། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱི་ནང་སྐྱེ་བ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། ལུས་དང་ཚུའི་སྤྱི་བ་པ་སྐྱེ་བས། སྐྱེ་སྤོང་བྱུང་འཇུག་བུམ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་</p>	
	<p>ལསྤྱི་ན། ལས་སྤྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ལ་དབང་། ཞི་བའི་ལས་དང་རྣམ་སྤྱི་ན་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱེ་འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་</p>	
ལྔ	<p>ལའའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ལས་ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྤྱི་སོ་ཏེ་རིག་འཛིན་ཚོས་བུ་འབྲེལ་སྐྱེ་བ་ལ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོས་པ་རྣམས་རང་འོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིག་ལ་དང་སྤྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བྱུང་སེམས་བདུད་ཚིའི་སྤྱི་ན་ཆེན་པོ་སྤྱོས་པ་.....</p>	



ལྔ	།ཅན་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་མེད་། རྗེ་རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བསྟེན་ནས་། འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ས་རུ་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཨོ་སངས་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་སྐྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ན་སུ་བ་ཨ་ལྷི་	ལ
འི་ལྷོ་ལྷོ་།	དེ་ལྟར་ལམ་གསང་བ་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་འི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། ཡིད་དང་ཐེག་ལའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས། བདེ་སྟོང་ལྷུང་འཇུག་ཤིང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ། ལམ་གཞན་	
ལྷོ་ལྷོ་།	ལུས་པོ་ཉེའི་གསང་ལམ་གྱིས་ཉེ་རྒྱུའི་བགྲོད་པ་ལ་དབང་། དབང་གི་ལས་དང་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག། །འབྲས་བུ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་ལ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགྱིལ་	
ལྷོ་ལྷོ་།	འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་ཀན་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཚོན་གང་བཞིག་འཕྲོས། བྱེད་རང་གི་སྟོང་གར་ཐེམ་པས་གྱིན་རྒྱབ་ས་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། དཔོ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་	845
ལྷོ་ལྷོ་།	གྱིས་ཐབས་བྱས་ཏེ། དོན་དམ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་གྱི་དོ་བོར་མཉམ་པར་བཞག་པས། བཤེས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ག་དག་གི་དོ་བོ། གདངས་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་གྲུབ་གྱི་རང་བཞིན།	
ལྷོ་ལྷོ་།	རྩལ་མ་འགག་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་ཉིད་དུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་གི་བརྟུང་མ་ཚོན་པར་ཤེས་ནས་དགོངས་པ་བསྐྱེད་འཚེལ། ལྷ་མའི་སྐྱེ་འབྲས་དང་ཤེས་དོ་སྟོང་གར་གཏུགས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་། སེམས་	

གཏིང་མཛོད་རྩ་གསུམ་དགོངས་པ་འདྲེས་

གྱི་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཆེ།      བདེ་ཆེན་ཐབས་གྱིས་མ་ཚོན་པའི་དེ་ཁོན།      གྱིན་རྒྱབས་དོན་གྱི་འཕོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།      ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་ལ་ལྷན་ཚོགས་ཤོག།      ཚོས་ཅན་ཏུ་ཐུག་ཏུ་མ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཨ་མྱི་  
 འི་ཉེ་ཉེ།      དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གསང་བ་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རིག་པ་རྩལ་གྱིད་བང་བསྐྱར་བ་ཐོབ།      སྒོ་གསུམ་ཆ་སྟོམ་དང་འཕོ་བའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུངས།      རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱུད་ལ་སྒྲིན།      ལམ་ཁྲིགས་ཚོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་ཉིད་ཟད་སར་སྐྱེལ་བ་ལ་དབང།      དྲག་པོའི་ལས་དང་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་གྱིས་པོན་རྒྱུད་ལ་བཞག།      །འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་ལ་  
 བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ནོ།      །དེ་ལྟར་གསང་བའི་དབང་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུད་ལྱང་ཡོངས་ཚོགས་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་འགོ་འདུལ་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་འཛིན་ལོངས་ཚོགས་ལྷན་པུལ་ནས་མངའ་གསོལ་བར་  
 མོས་ཤོག།      །ལུ་ཤུའི་སྐྱུ་ཆས་ཀྱི་ཙྰལི་གཏད་ལ།      རྩོམ་རྒྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་མ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ།      ས་ལམ་ཡོངས་ཚོགས་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ལ།      དགོངས་པ་ཐབས་གྱིས་འགོ་བའདུལ་བའི་སྤྱིར།      རིག་འཛིན་  
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ།      མ་རྒྱ་ཨ་ཙྰ་ཨ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་མྱི་འི་ཉེ་ཉེ།      དེ་ལྟར་སྐྱིན་དུ་བྱས་གསང་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་སྒྲིན།      ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་ཆེན་མཐར་སྐྱིན་ཏེ་ལམ་མཚོགས་

ཨ	།ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ས་སྐྱར་བར་གྱུར་པ་ལ་དབང་གི་ལྷ་དང་སློབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་པས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་ཀྱང་མངའ་བ་སོལ་བར་མོས་ཤིག།	ཡ
ཨ	གསུངས་པས་ཐོག་ཅངས་ཤིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་པ་བྱའིང་མོ་ཉོག་འཕོར་མོ། །ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷགས་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག། །ཚོ་སྤྱད་ཏིལ་བརྗོད་ཡོ་སྤྱད། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་འགྲེལ་	ཡ
ཨ	དུ་ཚེ་དབང་བསྐྱར་ན་ཟུར་གསལ་ཉིད་སྐབས་འདིར་སྐྱར་མོ། །གསུམ་པ་ཞེས་ནི། དེ་ལྟར་ན་རིམ་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཅུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཚོས་སྡེ་ལས་རིག་འཛིན་མཚོགས་སྐབས་ཀྱི་ཅུ་བའི་སློན་བྱེད་ཅུ་བོ་བཞི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དབང་	ཡ
ཨ	སློང་པོར་བསྐྱུས་པ་རྩུབ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབས་ཐིན་པ་ལགས་པས་སོགས་ཀྱིས་མཚོམས་སྐྱུར་ལ་དམ་ཚིག་གསུངས། །གཏང་རག་མཚུལ་ལུས་འབུལ་དགོ་བསྐྱོལ་སྤྱད་བྱས་ལ་སློབ་མ་གྱེས། །ཚོགས་མཚོད། །བཀའ་སྤྱད་གཏོར་འབུལ་སོགས་ཞེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་	ཡ
ཨ	སློན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་མཐར་ཚགས་སུ་བཏང་བས་གྱུབ་པོ། །བྱེད་པར་མཚོགས་ལྷན་དབང་གི་ཅུ། །འའབ་བརྣམ་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་བཞིན། །སྤྱི་མཐའ་བྱུག་བར་སྐྱེ་དགུ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་གསོས་སུ་ཉལ་འབབས་ཤོག། །ཅིས་པའདི་ཀུན་མཁའའི་སྤྱོད་མཚོ་སྤྱོད་དགྱེས་པའི་	ཡ
ཨ	བཀའ་ལུང་གིས་ཞེས་སུ་གནང་བ་ལྟར་འཚི་མེད་བརྟན་གཉིས་སྤྱིར་པས་མོ་སྤྱང་ཚོ་འཕྲུལ་སྤྱོད་པའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པ་བྱེད་ཅུ་བའི་གྱུར་ལྟར་པའི་སྤྱོད་བ་དང་ལྷན་པའི་དུས་ཚོས་བཟང་པོར་ཚོར་གསར་བཀའ་ཤིས་ལྷ་རྩེ་ཚོས་ལྷ་ཚོན་པོར་གྱིས་པ་དགོལ་གསའ་ཤེས། །།	ཡ

