

གཉིས་		<p>༄༅། །གསང་བདག་རྗེ་གསལ་པ་རྒྱན་འདུལ་གྱི་བཀའ་སྤྱད་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མའི་སྒྲོམ་ཁོག་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་ སྒྲིན་ལས་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>		215
-------	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----

ལེ

སྒྲིལ་།	ཅཱ་ཅཱ་ཅཱ་ཅཱ་།	རྫོགས་ལ་འབྱོར་མ་ལ་འདུད་།	བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་།	གསང་བདག་རྟེན་གསལ་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་།	བཀའ་སྲུང་མཁའ་འགྲོ་སེང་།
གདོད་གི་།	ལས་བྱུང་སྟོན་ལས་གཏོར་མཛོད་བསྟན་།	ས་མ་ཡ་།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།	ནལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྷན་པ་ཡིས་།	དྲག་མོ་སེང་གོའི་གདོད་ཅན་གྱི་།
འདོད་བཅའ་གཞི་འདི་ལྟ་སྟེ་།	སྟེགས་བུ་གཙང་མ་གྱུ་བཞི་འདི་སྟེ་།	སྒྲུ་འམ་ནི་རིན་ཆེན་སྟོད་།	གཙང་མར་གཏོར་མ་སྟོད་བྱུར་གསུམ་།	སྒྲུ་ལྷུ་མ་མགོ་བོའི་མཐེབ་གྲུས་བསྟོར་།	གཡས་སུ་བདུད་ཅི་གཡོན་རྒྱ་།
མཚོད་པའི་རིགས་བྱེད་བཤམ་།	གཞན་ཡང་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་གྱི་རྟེན་།	ཅི་འབྱོར་བཀའ་རྟོགས་ཆགས་བཤམ་།	ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེ་བ་།	ཁན་མ་ཐོ་མེད་པར་བསགས་།	སྟོ་སྟོད་མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་བཅས་།

རྣམ་པུ་ལྷོ་བཞི་། ལྷོ་གསུམ་གསུམ་པས་འདི་སྐད་བཟོ་དེ་། ཉོ་། མཚོ་ག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་ཞི་བྲི་ལྷོ་། མཁའ་འགྲོ་སེང་གའོང་འཁོར་བཅས་ལེ་། བདག་དུས་འདི་
 རྣམ་བྱང་རྒྱལ་བར་། མི་སྲེད་དད་པས་སྐབས་སུ་མཚི་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་སྲིར་། མཁའ་འགྲོ་སེང་གའོང་བསྐྱབས་རྣམ་ཞི་།
 རང་གཞན་དོན་སྐྱབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། བྱང་པར་ཀུན་ལ་འཚོ་བ་དང་། སྲིག་དང་ལྷན་པའི་དགྲ་བགོགས་རྣམས་། སྲིན་ལས་དྲག་པོ་སེམས་ཅམ་གཅོད་བྱེ་། དེ་རྣམ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་ཞི་།
 ལྷོ་ལྷོ་། དེ་དྲག་མི་སེང་གའོང་གའོང་། ཐུགས་རྗེ་བྲོས་པའི་ངང་ཉིད་ལས་། སྲིང་འོག་སྲིགས་མཚམས་བྲོ་མོས་ཁེངས་། ཐོག་སེར་མཚོ་ཆ་སྐར་ལྷུང་འབྲུགས་། ཉོན་ཅིག་

གཏོར་མཛོད་རྣམ་ཐར་འཁོར་གྲོགས་

ལྟོ་བལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་། སྒར་གས་སྒྲུགས་བལྟ་གྱུར་པ་གུམ་། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན་། བྲོ་མི་བྲོས་པའི་དྲག་རྩལ་གྱིས་། ལུས་རག་ཡིད་བཅས་བརྒྱུག་པར་
 འགྱུར་། དེ་བས་མ་འདུག་སོ་སོར་བྱེད་། དྲག་པོའི་མཚམས་ལ་འདའ་མ་བྱེད་། ཨོཾ་ཧྲུཿ་ཀཾ་མིཾ་ཉཾ་ལྷུ་འུཾ་པཎ་། སང་བེ་གྲུཿ་ཅུ་ཙཾ་པཎ་། དེ་ནས་མཚམས་གཅད་བཞི་། ཧྲུཾ་བྱེ་། རང་ཉིད་དྲག་མི་མིང་
 གོའི་གདོང་ཅན་གྱི་། ཐུགས་གཏི་བྱོལ་སའོད་ཟེར་སྒྲུ་ཚོགས་འཕྲོས་། བགོགས་ཚོགས་ཐལ་བར་བརྒྱུགས་ཤིང་རྩུར་འདུས་ནས་། རྟེན་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་མཚོན་ཆ་སྒྲུ་ཚོགས་གྱུར་། གཞི་མ་གཞི་ག་བྲལ་བ་
 བསྐྱལ་པའི་མེ་ཚེན་འབར་། དེ་ནང་བསྐྱེད་བྱུ་མ་ལུས་ཡོངས་སྐྱུ་གསལ་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་སྐྱུ་ཡང་ཉེ་མི་རུས་། སྒྲ་བརྟན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་ཉིད་གྱུར་། ཨོཾ་ཧྲུཿ་ཀཾ་མིཾ་ཉཾ་ལྷུ་འུཾ་པཎ་། བརྒྱ་
 ཙཱཾ་ཏྲི་ཏྲི་ཀཾ་མིཾ་ལ་ལྷུ་ཉཾ་གར་བརྒྱ་ཀཾ་མིཾ་ཀཾ་ཐར་བེ་ལྷུ་ལྷུ་ཅུ་ཙཾ་ལ་ཧྲུཿ་ཙཾ་ཙཾ་ཙཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་། དེ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་། ཧྲུཾ་བྱེ་། མཁའ་འགྲོ་སང་གདོང་སྒྲུ་ཚོགས་གཤེགས་། སྒྲུ་
 གསུམ་གྱུས་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ་། འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་ཁེངས་ཁེངས་པས་མཚོད་། རོངས་མཚོས་སྒྲུག་མ་མེད་པར་བཤའ་གས་། ལས་བཞིའི་མཛད་པར་རྗེས་ཡི་རང་། དྲག་པོའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱེར་བར་བསྐྱུལ་།

པ	རྒྱུ་ལྟོ་གཞུག་པ་འདུལ་མཛད་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ དགོ་ཚོགས་རིས་མེད་ཡོངས་ལ་བསྟོ་ དེན་ས་ཁྱིན་དབབ་འདི་ལྟ་སྟེ་ རྩོ་སྟོ་ ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྟོང་ཞིང་ཁམས་ནས་ གསའ་རྟུགས་མ་རྒྱུད་མཁའ་	ལ
འགྲོ་དང་	དྲག་མོ་སོང་གདོང་འཁོར་དང་བཅས་མི་མཛོན་དཀྱིངས་ནས་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚལ་ གནས་འདིར་ཁྱིན་ཚེན་དབབ་ནས་ཀྱང་ སྐྱ་བའོ་བསྐྱབ་རྣམ་བཅས་པ་ཀུན་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱིན་རྩོ་བས་ལ་	
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་སྐྱུར་ཅིག་ལ་	རྩོ་ནུ་གི་སོ་ཉ་ལྷུ་བས་པ་རི་བྱར་བྱ་བེལ་ཡ་ཨ་ཨུ་ དེན་ས་མཚོན་པ་ཁྱིན་རྒྱབ་སའི་ རྩོ་ ཐོད་སོགས་རིན་ཚེན་སྟོད་ཡངས་པར་ འདོད་ཡོན་མཚོན་རྣམ་ཅི་སྟེད་བཤམས་ བྱང་	
པར་སྐྱུན་གཏོར་ར་སྟེ་ཚོགས་ལ་	ཐག་མཛད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་ཀྱང་ ཨོ་ཨུ་རྩོ་ཉ་རྩོ་རྩོ་བཛྲ་བྱེ་རྩོ་པེ་ཨུ་ལོ་ག་གཞུ་ཞི་བོ་ཉ་ཤར་བྱེ་ཨོ་ཨུ་རྩོ་ བཛྲ་བོ་ལྷ་སྐྱུར་ཁ་པོ་ཨོ་ཨུ་རྩོ་ སམ་པ་ལྷ་ཨ་སྟོང་ར་སྟུ་བ་ལོ་ཉ་	
ལྟོ་སྟོ་ལྟོ་	ཨོ་བོ་རྩོ་ཉ་ལྷུ་རྩོ་ཨུ་རྩོ་ དེན་ས་རང་གསལ་གདབ་པའི་ ཨོ་ཨུ་རྩོ་ འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་ཀུན་བཟང་གྲོང་དུ་གཅིག་ དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་རིགས་མཚན་སོ་སོར་བཟུང་ ཞི་བོ་ལྷུ་སྟོ་ལྟོ་	
ལྷུ་རྩོ་ལྷུ་རྩོ་	ཡོ་ནས་རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་རྩོ་གསལ་ཚེ་ མ་འདྲེས་འཇའ་ཤར་སྟུ་བྱར་རང་གསལ་གདབ་ ཅོ་རྩོ་བཛྲ་རྩོ་ས་མ་ཡ་རྩོ་ དེན་ས་ཉིང་འཛོན་རྣམ་གསུམ་བསྟན་ དང་པོ་དེ་ཉིད་ཉིང་འཛོན་ཞི་ ཨོ་ ལྷོ་ས་	

གཏོང་མཛོད་རྒྱལ་མཛོད་རྒྱལ་མཛོད་གཏོང་

བྲལ་བདེ་ཆེན་འདུ་སམ་བྲལ་། སྤྱི་ནང་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པའི་ངང་། མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་ཆོས་གྱི་སྐུ། སྐྱེ་བསམ་བཞེད་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་། ཨོ་མ་རྩུ་ཤུ་རྩུ་རྩུ་ན་བརྩེ་སྤྱི་བྱ་བ་ཨུ་མུ་གོ་ཉི་ཉི་། གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་བཞི་།
 ཨུ་། མཐའ་སྟོང་དབྱིངས་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོལ་། སྟོང་དང་སྟིང་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་། གཉིས་མེད་འོད་གྱིས་ཀུན་ལ་བྲལ་། བྲལ་བདེ་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་། ཉམ་རྩུ་རྩུ་བརྩེ་སམ་ཡ་སྤྱི་བྱ་བ་བེ་ཤུ་ཉི་ཉི་།
 གསུམ་པ་རྩུ་ཉིང་འཛོལ་ནི་། སྟོ་སྟོ་། བྲལ་འདུག་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ཡིས་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ནས་གྲང་། རང་རིག་རྩེ་རྩེ་གྱི་གྲུག་ལྟར་། སྤྱོ་ཡི་གཞན་མཐའི་མདོ་གམ་ཆོན་གྲུར་། ཉམ་རྩུ་བརྩེ་སམ་ཡ་ཉི་ཉི་།
 དེ་ནས་གཞན་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ནི་། སྟོ་སྟོ་། གྱི་གྲུག་ལྟེ་བའི་སྤྱོ་ཡི་གཞན་ལས་། འོད་འཕྲོས་སྤྲང་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཀུན་སྟོང་། སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡི་གོ་བདུན་། རང་གྲུག་བྲལ་བས་ཚུལ་དུ་བབས་། ཨོ་ཡ་རྩུ་ཉི་ཉི་ཉི་། ཨོ་
 ལས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་འགྲུང་དབུས་། ཡི་ལས་སྤྲང་གི་དབྱིལ་འཁོར་གཡོ་། རྩུ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་འབར་། རྩུ་ལས་བྲལ་གི་རྩུ་མཚོ་འབྲུག་ས་། སྤྱོ་ལས་མི་རོལ་ས་གཞི་བདེ་ལ་། གོ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་
 ཉེད་། སྤྱོ་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞན་ཡས་ཁང་། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་། གྲུ་ཆད་བར་བྲལ་ས་སྟོ་བྲུང་མཛེས་། ཉམ་བབས་ཆོས་འཁོར་གདུགས་སོགས་བརྩུན་། ཚེ་གཔ་སྐམ་རྩེ་ན་ཐོད་པར་གྲུབ་།

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་མཛོད་སྐུ་མཛོད་གཏོར་

རིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ནི། སྐུ་མཛོད་གཏོར་མཛོད་ནག་ཅུ་ལ་ཆེན་སེང་གའི་གཏོར། གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིག་སུ། གཞོད་བྱེད་བྱེད་མའི་སྤྱད་ཁམས་ཉལ་ཉལ་རོལ། སྐུ་གསུམ་དམར་
འབྲུག་ས་ཉི་ཟེར་མེ་འོད་འགྲོ། ས་རོལ་མོད་གཏོར་མ་ལུས་སྲེག་པར་བྱེད། ལྷ་གསུམ་དམར་སྲོག་འབྲུག་ས་ཞལ་རྒྱངས་དུ་ག་ཏུ་འཚུབ་སུ། མ་རུངས་ལོག་རྟོག་དཔུང་ཚོགས་སྲོལ་པར་བྱེད། ད་རོལ་བྲུག་སྲོག་སྐུ་སྲིད་
ཐིམ་གྱིས་གཞོན། གཡུ་རལ་གྱེན་བསྐྱོད་མེ་དུང་རྩ་རྩ་འགྲོ། ཐོད་སྐུ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱན་རྒྱོན་པ་ནི། ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་སྐུ་ཡི་དོ་གལ་འབྱུང། རུས་རྒྱན་དར་འབྱུང་མེ་ལོང་རྗེ་ལ་རྒྱུང་འགྲོལ། ཞིང་དང་སྐྱུ་གསུམ་སྐུ་
ཡི་སྲོད་སྐྱུ་ད་བརྒྱན། བྲག་ཐིག་ཐལ་ཚོམ་ཞག་གི་ཐོ་རིས་སྐུ་སུ། སྐྱུ་གཡལ་ས་གཞོད་བྱེད་སྲོག་གཅོད་གྱི་གྲུག་སྐུ་སུ། གཡོན་པས་འཁོར་བ་ཅུད་གཅོད་བྲག་ཆེན་འབྱུང། ཉེ་རུ་ག་སྐུ་སུ་ཁྱོད་མཆན་འོག་བཅུག།
ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐུ་མ་གར་སྐྱབས་བམ་རོ་བརྗེས། ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་སྲོད་དུ་བྲོ་གཏུ་མ་འབར། སྐུ་གསུང་བྲུག་ས་ཡོན་སྲིན་ལས་སྐུ་ལ་པ་ནི། ཉི་མའི་ཟེར་ལྷུང་གདངས་མེད་འགྲོད་པར་བྱེད། ༄ དེ་ཡི་འཔར་དུ་
དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མུ། དགར་མོ་སེང་གཏོར་གྱི་ཐོད་ཁྱོད་བསྐུ་མ་སུ། བརྒྱུད་བསྐུ་མ་གར་སྐྱབས་བམ་རོལ་སྲིད་གར་བརྗེས། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཅོ་མོ་སྐྱུ་གུ་ལ། དོ་རྗེ་སེང་གཏོར་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་འོ། ལྷོ་རུ་

༡	ལྷོ། རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མེད། སེར་མོ་སེང་གཏོང་གྱི་ཐོད་ཁ་ལྟོ་བསྐྱམས་མེད། བརྒྱུད་བསྐྱམས་གར་སྟེང་སེང་མེད་ལོ་སྟོང་གར་བརྩིས་མེད། རྒྱུ་དང་ཆ་ལུགས་གཅོ་མོ་ལྟ་བུ་ལེད། རིན་ཆེན་སེང་	།
	གཏོང་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའོ། རུབ་ཏུ་བརྒྱ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མེད། དམར་མོ་སེང་གཏོང་གྱི་ཐོད་ཁ་ལྟོ་བསྐྱམས་མེད། བརྒྱུད་བསྐྱམས་གར་སྟེང་སེང་མེད་ལོ་སྟོང་གར་བརྩིས་མེད། རྒྱུ་དང་ཆ་ལུགས་གཅོ་མོ་ལྟ་བུ་ལེད།	
༢	བརྒྱ་སེང་གཏོང་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའོ། བྱང་དུ་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མེད། ལྷུང་མོ་སེང་གཏོང་གྱི་ཐོད་ཁ་ལྟོ་བསྐྱམས་མེད། བརྒྱུད་བསྐྱམས་གར་སྟེང་སེང་མེད་ལོ་སྟོང་གར་བརྩིས་མེད། རྒྱུ་དང་ཆ་ལུགས་གཅོ་མོ་	
	ལྟ་བུ་ལེད། ཀམ་སེང་གཏོང་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའོ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱུད་ལེད། འཁར་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཐག་གཏོང་མཐིང་ནག་མེད། གཡས་པས་ཅང་ཉེ་དུ་གཡོན་པས་བུམ་པ་འཛོལ་མེད། ལྷོ་རྒྱུ་དུ་གི་	
	ལྟག་གཏོང་སྐྱུ་ག་ནག་མེད། ཁ་ལྟོ་སྐྱུ་ཞིང་སྐྱུ་བྲག་བཀའ་འཕྱུང་། རུབ་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་ཆུ་སྟོན་གཏོང་དམར་མོ། ཞིང་གི་རྒྱུ་མཚན་བརྒྱ་བྲག་བཀའ་འཛོལ་མེད། བྱང་དུ་མཁའ་འགྲོ་གཟིག་གཏོང་སྐྱུ་ནག་མེད། ཞིང་	
༣	ལྟགས་རྩེ་བཅོང་ཐོད་བྲག་འཕྱུང་བརྩེ་དེད། འཁར་ལྷོ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་བྱི་ཡི་གཏོང་ཅན་དགར། ལྟགས་གྱི་པར་ལུ་དང་མི་ཐོད་བྲག་འཛོལ་མེད། ལྷོ་རུབ་མཁའ་འགྲོ་བྲག་གཏོང་སྐྱོ་བསངས་མེད། གྱི་གྲུ་ག་སྐྱུ་ཞིང་ཐོད་བྲག་འཕྱུང་	

ལྷ	མྱོད་ལྟུང་གྲོང་དུ་བཞུགས་པུ།	སྣ་ཚོ་གསལ་དེ་དག་རང་རྒྱུད་དངོས་འཛིན་གྲུལ་ལ།	མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད།	མ་འདྲེས་ཡོངས་ཚུགས་སོ་སོར་གསལ་པ་བར་གྱུར།	ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཀྱེ་ཀྱི་སྲི་ཏྲ་	ལྷ
	སྤྱལ་ཨེ་མྱོ་ཏྲ་རི་ནི་སའི་ཏྲ་བཟླ་སམ་ཡ་ཇོ་རྩྱུ་བྱོ།	སམ་རྒྱུ་གི་རྩྱུ་ཏྲ་རི་ནི་སམ་ར་ཅའི་ཡ་ཇོ་རྩྱུ་བྱོ་ཏྲོ།	ཨུལ་ལུ་སུལ་ལུ་མུལ་ལུ་མུལ་ལུ་མུལ་ལུ་མུལ་ལུ་མུལ་ལུ།	བཟླ་སམ་ཡ་ཇོ་ཇོ།	དེས་སྤྱན་འདྲེན་གྱུ་བཞི།	སྤྱུ་སྤྱུ་གའོ་མ་
ལྷ	མོད་གྲུངས་སྣན་དང་། ལྷན་པར་ཤར་གྱིར་སྤྱལ་སྤྱོད་སྤྱལ་སུ།	མཁའ་འགྲོ་འབོད་པ་འདི་སྣང་དོ། རྩྱུ་བྱོ།	ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་གཞལ་ཡས་དང་།	གསང་ཚེན་ལ་སོགས་དུར་བྱོད་ནས།	ཚོས་དབྱིངས་སྤྱེ་མེད་དང་ཉིད་ལས།	ཐབས་
	གྱི་ཚོ་འཕྱུལ་འབར་བའི་སྤྱུ། དྲག་མོ་སོང་གོའི་གདོང་པ་ཅན།	གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ།	སྤྱུ་དང་ཡོན་ཏན་གསུང་སྤྱིན་ལས།	སྤྱུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་སོང་གདོང་བཞི།	དགའ་སེར་དམར་	225
	ལྷང་མདོ་གའ་འཛིན་ཅིང་། སྤྱིན་ལས་བཞི་མཛད་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ།	སྤྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་དུར་བྱོད་ནས།	ལས་མཛད་མཁའ་འགྲོ་གདོང་ཅན་བརྒྱུད།	གདུག་པ་ཚར་གཅོད་སྤྱིན་ལས་སྤྱུ་བུ།	གནས་	
ལྷ	འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ།	སྤྱོསྤྱུང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱེ་བཞི་དང་།	སྣ་ཚོ་གསལ་འཛིན་ཏེན་མཁའ་འགྲོ་མ།	སྤྱུ་མདོ་གའ་སྤྱུ་མཚན་ཅིར་ཡང་སྤྱོན།	བསྤྱན་པ་བསྤྱུང་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ།	རྩྱུ་བྱོ།

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་མཛོད་སྐུ་སྐུ་བྱེད་

བསམ་འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་པར་བཞེས་མེད། བསྟན་པ་བཞེས་པའི་རུ་བྱ་དང་། སྒྲུང་དབྱེས་གཞི་དབྱེས་བྱེད་མ་སོད་མེད། མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། དེམས་གསང་མཚོན་འབྲུལ་བཞི་ཉོ། ཐབས་ལེས་སྐུར་བའི་བྱེད་སེམས་
 དང་། རང་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་མཚོན་པ་ཆེ་བའི་སྐྱོད་ལུང་དུ་འབྲུག་པར་སྐྱོར་མེད། འཁོར་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་མེད། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་སྐུར་ནས་ཞེ་རྒྱལ་དབང་དུ་ག་སྐྱོན་ལས་ཉིད་མེད། སྐུར་འབྲུལ་
 མཚོན་སྐུར་དོན་སྐུལ་གྱུ་ལྟུང་། བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་སྐྱོལ་གསོལ་མེད། སྐྱོན་གསུམ་ལྟུང་ཉོ། དེམས་བསྐྱོད་པ་བྱུ་བཞི་ཉོ། ཉོ་སྐྱོད་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུ་མེད་སྐྱོད་པའི་ངང་ཉིད་ལས་མེད། ལོངས་སྐྱུ་རྩེ་བཅུ་མེད་རྩེ་ལྟུང་ལུང་མེད།
 བཀའ་འབྲུལ་ཚུལ་གྱིས་དུག་མེད་སྐུར་སྐྱུ་ལ་ནས་མེད། ལེ་ལེས་མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་སྐུར་སྐྱོན་མེད། སྐྱུ་མེད་ག་མཐིང་ནག་མི་བཟང་བྱོལ་མེད་སྐྱུ་མེད། དཔུན་ཐིལ་གཞི་མེད་སོང་གའི་གདོང་པ་འཛིག་སེམས་ཞལ་གདངས་མཚེ་
 གཞི་གསུལ་བྱེད་མེད་སྐུལ་བམས་རོལ་མེད། སྐྱུ་གསུལ་ཐོག་དམར་འབྲུག་སེམས་པས་གཞི་དབྱེས་གཞི་མེད། ཞལ་རྒྱུངས་དུག་སྐྱོན་འབྲིག་སེམས་པས་གཞི་དབྱེས་གཞི་མེད། སྐུར་གསུལ་དམར་འབྲུག་སེམས་མེད་ཉི་འོད་འབར་མེད། མ་རུངས་
 སྐྱོག་སེམས་སྐྱུ་སེམས་སྐྱུ་གཞི་མེད་གཞི་མེད་བར་བྱེད་མེད། དུག་སྐྱུ་གསུལ་དམར་འབྲུག་སེམས་པས་གཞི་དབྱེས་གཞི་མེད། གཞི་མེད་ཉི་འོད་འབར་མེད། མ་རུངས་
 སྐྱུ་གསུལ་སྐྱུ་གསུལ་སྐྱུ་གཞི་མེད་གཞི་མེད་བར་བྱེད་མེད། སྐྱུ་གསུལ་སྐྱུ་གསུལ་སྐྱུ་གཞི་མེད་གཞི་མེད་བར་བྱེད་མེད། སྐྱུ་གསུལ་སྐྱུ་གསུལ་སྐྱུ་གཞི་མེད་གཞི་མེད་བར་བྱེད་མེད།

ལྷ	ལྷོ། དབང་དུ་སྤྱད། ལྷག་གཡས་དེ་རྗེ་གྱི་གྲུ་གཞུ་མ་མཁར་འཕྱར། གདུག་པའི་སྤྲད་བྲག་དགུ་གཅིང་སྲོག་ཅུ་གཅོད། ལྷག་གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་བཀའ་ཞལ་དུ་རོལ། རྩོན་མོངས་འདམ་སྐྱེམ་འཁོར་	ལྷ
ལྷ	བའི་གཞི་ཅུ་སྤལ། རྩེ་དུ་གཏེན་པལ་ཁ་ལྷོ་ལ་སྤྲས་ནས། ལྷག་གཡོན་ལ་བརྟེན་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་རོལ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་བྲག་མེད་བདེ་ལ་རོལ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ཡིས་དབུ་བརྒྱན་པ། དུག་ལྷའི་	
ལྷ	འབྲུལ་འཁོར་རང་སར་དག་པར་བྱེད། མི་མགོ་རྩོན་པ་ལྷ་བརྩའི་དོ་གལ་འཕྱར། འདུ་བྱེད་ལྷ་བརྩུ་ཅུ་གཅིག་བྲད་པར་བྱེད། བར་སྤྱིན་དུག་ལྷན་དུ་ས་རྒྱན་དུག་གིས་སྤྲས། ལྷག་སྤུམ་མཚོན་སྤྱིར་བྲག་ས་ཐིག་ས་ཐལ་	229
ལྷ	ཚོམ་དང་། ཞག་གི་ཐོར་སྤྲུ་ཡི་གནས་གསུམ་བརྒྱན། འཁོར་བའི་ཞེན་རྩོག་ཞིང་སྤྲགས་སྤོད་གཡོགས་ཤིང་། གདུག་པ་འདུལ་མཛོད་སྤྲག་སྤྲགས་ཤམ་ཐབས་བསྐྱབས། ལྷ་རྩིད་ཀུན་གསལ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་	
ལྷ	དང་། སྤོང་གསུམ་ཚོས་སྤྲུ་སྤྲུ་གསྤྱིར་བྱིལ་རྒྱུད་བརྒྱན། ཐབས་མཁས་སྤུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་སྤྱིར་། དར་གྱི་ཅོད་པར་སྤྲུ་ཚོགས་སྤྲུང་གིས་བསྐྱོད། འཁོར་བའི་སྤྱོན་སྤྲུངས་རྒྱ་སྤྱིས་སྤོང་དུ་མི། མ་རིག་སྤུན་	
ལྷ	སེལ་ཉི་གཏན་འོད་འབར་དང་། རྩོག་མེད་བམ་བརྟེན་སྤོང་དུ་གར་སྤྲུབས་རོལ། འཇའ་འོད་མེ་དབུང་ཐོག་སེར་འབྲུགས་པའི་དབུས། ལྷུལ་པ་ཡང་སྤུལ་ཉི་མའི་ཐེར་ལྷུང་འབྱེད། མཁའ་འགྲོ་སེང་གཏོང་དྲག་མོ་	

༡	ལྷོ། དང་ནི་ཐོད་བྲག་ཐོག་ས་ནས་སུ། འདོད་ཆགས་ཚུད་གཅོད་འདུ་ཤེས་གནས་སུ་དག། ཁ་ལྷོ་དགུར་བརྟེན་ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་བཞུགས། དར་དང་རུས་རྒྱུ་སྐམ་རྫོན་ཐོད་ཐོད་དང་། ཞིང་	།
༢	ལྷོ། ལྷོ་གསལ་པ་བྲག་ཞག་ཐལ་ཆེན་དང་། མེ་ལོང་དྲིལ་རྒྱུ་ལི་རྒྱུ་དུ་སྐྱུས། མེ་དབུང་དབུས་ན་གཏུམ་རྩམས་གཟི་བརྟེན་འབར་། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱུད་པར་མཛད་། རང་འདྲའི་སྐུལ་པ་འདུམ་	།
༣	ལྷོ། ལྷོ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་། རྒྱུ་དང་ཆ་ལུགས་གཅོ་མེའི་རྩལ་དང་མཚུངས། པར་མེད་གདོད་སྐུ་ལ་ལྷོ་ལ་འཚལ་བསྟོད་། ལྷོ་ལྷོ། སྐྱོན་ལས་ཡེ་ཤེས་མ་ཁའ་འགྲོ་སེང་གདོད་ལྷང་། ལྷོ་གྲུག་དང་ནི་ཐོད་བྲག་ཐོག་ས་	།
༤	ལྷོ། ལྷོ་གདོད་ཚུད་གཅོད་འདུ་བྱེད་གནས་སུ་དག། ཁ་ལྷོ་དགུར་བརྟེན་ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་བཞུགས། དར་དང་རུས་རྒྱུ་སྐམ་རྫོན་ཐོད་ཐོད་དང་། ཞིང་སྐྱོ་གསལ་པ་བྲག་ཞག་ཐལ་ཆེན་དང་། མེ་	།
༥	ལྷོ། ལྷོ་གདོད་ཚུད་གཅོད་འདུ་བྱེད་གནས་སུ་དག། ཁ་ལྷོ་དགུར་བརྟེན་ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་བཞུགས། དར་དང་རུས་རྒྱུ་སྐམ་རྫོན་ཐོད་ཐོད་དང་། ཞིང་སྐྱོ་གསལ་པ་བྲག་ཞག་ཐལ་ཆེན་དང་། མེ་	།

བསྐྱུམ་གཤམ་སྐྱབས་བམ་རོ་བཞིས།	ལས་བྱེད་དྲག་མེའི་སྐྱུ་ལ་སྤྲུལ་འཚེལ་བསྟོན།	ཏྲུ་ལྟོ།	མཁའ་འགྲོ་སྐྱབས་གདོང་སྐྱབས་ནག་མི་བཟད་མ།	སྤྲུལ་གཡས་ཁ་འུ་གཡོན་པས་སྐྱུ་འཛིན།	གཙམ་བུ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་
གཤམ་སྐྱབས་བམ་རོ་བཞིས།	ལས་བྱེད་དྲག་མེའི་སྐྱུ་ལ་སྤྲུལ་འཚེལ་བསྟོན།	ཏྲུ་ལྟོ།	མཁའ་འགྲོ་གྲུ་མི་ར་གདོང་མི་བཟད་དམར།	སྤྲུལ་གཡས་ཞིང་གི་རྒྱལ་མཚན་གཡོན་སྐྱུ།	གཙམ་བུ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གཤམ་
སྐྱབས་བམ་རོ་བཞིས།	ལས་བྱེད་དྲག་མེའི་སྐྱུ་ལ་སྤྲུལ་འཚེལ་བསྟོན།	ཏྲུ་ལྟོ།	མཁའ་འགྲོ་གཟེག་གདོང་སྐྱུ་ནག་མི་བཟད་མ།	སྤྲུལ་གཡས་ཞིང་སྐྱབས་རྗེ་བཙུང་གཡོན་ཐོད་བྲག།	གཙམ་བུ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གཤམ་
སྐྱབས་བམ་རོ་བཞིས།	ལས་བྱེད་དྲག་མེའི་སྐྱུ་ལ་སྤྲུལ་འཚེལ་བསྟོན།	ཏྲུ་ལྟོ།	མཁའ་འགྲོ་བྱི་གདོང་དཀར་མི་མི་བཟད་མ།	སྤྲུལ་གཡས་སྐྱབས་པར་གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་འཛིན།	གཙམ་བུ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གཤམ་
སྐྱབས་བམ་རོ་བཞིས།	ལས་བྱེད་དྲག་མེའི་སྐྱུ་ལ་སྤྲུལ་འཚེལ་བསྟོན།	ཏྲུ་ལྟོ།	མཁའ་འགྲོ་བྱ་གདོང་སྐྱུ་མི་མི་བཟད་མ།	སྤྲུལ་གཡས་གྲི་བུ་སྤྲུལ་ཞིང་གཡོན་ཐོད་བྲག།	གཙམ་བུ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གཤམ་སྐྱབས་
བམ་རོ་བཞིས།	ལས་བྱེད་དྲག་མེའི་སྐྱུ་ལ་སྤྲུལ་འཚེལ་བསྟོན།	ཏྲུ་ལྟོ།	མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་གདོང་དམར་མི་མི་བཟད་མ།	སྤྲུལ་གཡས་གསེར་བུ་གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་འཛིན།	གཙམ་བུ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གཤམ་

ལྷ	སྐྱིེ། ལྷ་བས་བམ་རོ་བཟླིས། ལས་བྱེད་དྲག་མོའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱུ་ག་འཚེལ་བསྟོད། ལྷོ་བྱོ། ལམ་འཁོར་འགྲོ་འུག་གའོད་ལྷུང་ནག་མི་བཟང་མ། སྐྱུ་ག་གཡས་ཞགས་འདེབས་གཡོན་པ་སའོད་ཐུག་འཛིན། གཅེར་བུ་བརྒྱུད་བསྐྱེལ་གར་སྐྱུ་བས་བམ་རོ་བཟླིས། ལས་བྱེད་དྲག་མོའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱུ་ག་འཚེལ་བསྟོད། ལྷོ་བྱོ། འགྲུགས་བྱེད་དགར་མོའཚིང་བྱེད་སེར་མོ་དང་། སྐྱོམ་བྱེད་དམར་མོ་སྐྱོམ་བྱེད་ལྷུང་ནག་ཚོགས། ལྷོན་མོ་བྱོས་ཚུལ་བྱོ་གཏུམ་རྩམས་བཟླིད་འབར། ལྷུགས་ལྷུ་ཞགས་པ་ལྷུགས་སྐྱོག་འིལ་བུ་ཐོགས། ཚོད་མེད་བཞི་ལྷན་ལུ་བཞི་རང་སར་གྲོལ། མངགས་པའི་པོ་ཉ་ལྷུར་མགྲོགས་ལྷུ་འཕྱུལ་ལྷན། དཀྱིལ་འཁོར་ ཚེན་པོའི་སྐྱོ་བཞི་སྐྱུང་མཛད་པའི། ལམ་འཁོར་ཚེན་མོ་བཞི་ལ་སྐྱུ་ག་འཚེལ་བསྟོད། ལྷོ། སྐྱོ་ཚོགས་ལམ་འཁོར་འགྲོ་བསྐྱེད་པ་སྐྱུང་མཛད་མ། གཏུག་པའི་སྐྱིང་འགྲིན་མི་བསྐྱེད་བྱོ་མོའི་ཚུལ། སྐྱུ་མའོག་སྐྱུ་ག་མཚན་ མ་དེས་ཅིར་ཡང་སྟོན། ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་མ་མོར་བསྟོད་པར་བགྱིའོ། དེན་ས་ལའགས་པ་བྱ་བའི། ཉོ། རྒྱ་གི་སེང་གའོད་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་བསྐྱེལ་སྐྱོན་དུ་ས་ནས་དལི་བར། མ་ རིག་འབྱུལ་དབང་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གིས། དམ་ཚོག་ཉམས་ཚག་འགལ་འབྱུལ་མཐོལ་ཞིང་ལའགས། བརྟོ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ལ། ལོ་བརྟོ་ས་དུ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྟོད་དོ། དེན་ས་ཚས་ལ་འཕྱུག་པའི། ལྷོ། རང་རིག་དྲག་མོ་	ལྷ
ལྷ		233
ལྷ		
ལྷ		
ལྷ		

གཏོར་མཛོད་རྣམ་ཐོར་སྲིད་གྲོག་པོ་

འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རང་རང་གི། ས་བོན་སྐྱབས་ཀྱིས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར། འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བར་མཉེས་མཚོན་འབྲུལ། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་བཅུད་བསྐྱུས་ནས། རང་རང་སོ་སོར་གཉིས་མེད་
 ཐོམ། སྐྱབས་སུ་བཅུགས་ཡོན་མྱོན་ལས་ཀྱི། བཀྲ་བ་མདངས་གཟི་བཟིན་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱེད། སྐྱར་ཡང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། བད་སོགས་མི་མཐུན་སྤོགས་ཀུན་ནི། སྤོང་གསུམ་སེང་གཏོད་དཀར་མོས་ཁེངས།
 རང་སྐྱབས་སྤོག་པས་འཛིག་རྟེན་འདར། ཚུར་འདུས་རང་གི་དབྲལ་བར་ཐོམ། སྐྱར་ཡང་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཀུན་རྒྱས་ནས། སྤོང་གསུམ་སེང་གཏོད་སེར་མོས་ཁེངས། རང་
 སྐྱབས་སྤོག་པས་འཛིག་རྟེན་འདར། ཚུར་འདུས་རང་གི་སྟེ་བར་ཐོམ། སྐྱར་ཡང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་རང་ལ་བསྐྱུས། སྤོང་གསུམ་སེང་གཏོད་དམར་མོས་ཁེངས། རང་སྐྱབས་
 སྤོག་པས་འཛིག་རྟེན་འདར། ཚུར་འདུས་རང་གི་མཁྱོན་པར་ཐོམ། སྐྱར་ཡང་འོད་ཟེར་སྤང་ནག་འཕྲོས། དབྲ་བགོགས་བྱུད་མ་བུལ་བར་བརྒྱུགས། སྤོང་གསུམ་སེང་གཏོད་སྤང་མོས་ཁེངས། རང་སྐྱབས་སྤོག་
 པས་འཛིག་རྟེན་འདར། ཚུར་འདུས་རང་གི་གསང་བར་ཐོམ། སྐྱར་ཡང་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འཕྲོས། ལས་ཀུན་སྤུན་གྱིས་བྱུ་བྱུས་ནས། སྤོང་གསུམ་སེང་གཏོད་མཐིང་ནག་ཁེངས། རང་སྐྱབས་སྤོག་པས་

གཏོར་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་

གཞན་མེད་མོད་། དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་འབད་པར་གྱོས་། ས་མ་ཡཱི་ཙྰ་ལྷ་ཉ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་དོས་གྲུབ་ལུ་བཞི་། ཉོ་། དགོངས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་སེང་གའོང་འཁོར་དང་བཅས་། རྣམ་འགྲོར་སྐབ་པོ་བདག་གིས་བྱིད་མཚོད་ཅིང་། བསྐྱེན་
སྐབ་མཐར་སྤྱིན་དོས་གྲུབ་ལུ་བཞི་། མཁའ་འགྲོ་སྐྱ་ཡི་གསང་མཛོད་ཆེན་མོ་ནས་། འགྲུར་བ་མེད་པའི་དོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱིལ་། མཁའ་འགྲོ་གསུང་གི་གསང་མཛོད་ཆེན་མོ་ནས་། འགག་པ་མེད་པའི་དོས་
གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱིལ་། མཁའ་འགྲོ་བྱུགས་གྱི་གསང་མཛོད་ཆེན་མོ་ནས་། འགྲུལ་པ་མེད་པའི་དོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱིལ་། མཁའ་འགྲོ་ཡོན་ཏན་གསང་མཛོད་ཆེན་མོ་ནས་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོས་གྲུབ་བདག་ལ་
སྤྱིལ་། མཁའ་འགྲོ་སྤོན་ལས་གསང་མཛོད་ཆེན་མོ་ནས་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་དོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱིལ་། མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་མས་། ཞི་བའི་དོས་གྲུབ་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་།
མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་བསམ་འཕེལ་བཅུད་ལྡན་མས་། རྒྱས་པའི་དོས་གྲུབ་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་ཁམས་གསུམ་སྤྱིས་བྱེད་མས་། དབང་གི་དོས་གྲུབ་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་།
མཁའ་འགྲོ་ལྗང་མོ་དྲག་རྩལ་མཚོན་འབེབ་མས་། དྲག་པོའི་དོས་གྲུབ་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། འཆི་བ་མེད་པ་ཚེ་ཡི་དོས་གྲུབ་སྤྱིལ་། འབད་པ་མི་དགོས་མོར་གྱི་དོས་གྲུབ་སྤྱིལ་། གང་བསམ་ཐོགས་མེད་

