

༄༅ བཅུད་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ལེས་ཀྱི་སྲོ་བ་དུ་དུ་ཅི་འོད་ལྡན་ཏུ་ག་ཏུ་དུ་འི་ག་དམས་སྐོར་ཐབ་མོ་བཞུགས་སོ།།
 རྒྱ་བཀ་དོ་ཇི་དབང་ལུག་གི་གཏེར་ཕྱོན་གྱི།།

གཏིང་མཚོན་སྒྲིག་པའི་བཅུ་དཔེ་གདམས་སྒྲིག་

༄༅།	སྒྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་འདུད་།	གུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་གྱིས་།	ཕྱིར་བས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་།	སྐོན་ཏུ་གུ་དུ་འི་
བཅུད་ལེན་འདི་མཚོན་དོ་།	འདི་ལ་གཉིས་།	སྐོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་།	བཅུད་ལེན་དདེས་སོ་།	ལོ་རྒྱུས་ནི་།
དུར་བྱོད་གྱི་གནས་སྤྱད་གི་ལ་ལ་སྐོན་སྤྱད་ཐབས་གསུངས་ཏེ་།	དུ་གིས་གཅིག་ཏུ་འི་ལ་ནས་།	རྒྱ་གར་ལ་ཕྱོགས་ན་ལས་ཚོགས་ལ་མཁའ་པའི་གྲུབ་ཚེན་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་གསུངས་།		
དེ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་ཏུ་འི་ལ་ནས་།	གུ་རུ་པརྩ་ལ་དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་ནས་གསུངས་།			གུ་རུ་པརྩ་སྐོན་བྱུག་མཁའ་རྩུའི་ཐུག་རིང་།

ཨ།	ལྷོ། གི་བྲག་དཀར་མདའ་སྒྲོལ་སྤྲུལ་སོ། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་གཙང་ཉང་རི་ཚོ་སྒྲོང་ས་གྱི་རྒྱ་བཞུག་རྗེ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་འོད་འབར་བྱ་བས་གཏེར་ནས་བཏོན། དེའང་དེས་ཚོས་མང་དུ་མ་བྱེན། མཚོ་ག་	ཅ
གཞི།	ཏུ་ཡང་ཕུར་གྱི་སྤྲུལ་པ་ལ་མ་ཁས་པ་གཅིག་ཡོད། ཁོང་གི་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལོན་ཅོན་སྤྲུལ་མེད་པ་ལ་པ་སྤྲུན་དང་ཚོ་བོས་རྩན་ཅན་བག་རྟུག་པས། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཕྱུག་ནས། ག་རེ་དོན་མི་འདུག་སྐྱམ་ནས་ཞིང་ཁང་གུན་	
ཡ།	གར་ལོང་ལོང་ཕྱག་ཚོང་བྱས་ནས་འགྲོ་བར་ཚས་པས། ཏུ་བོའི་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ན་རེ། ཨ་ཁུ་སྟོན་པ་གང་དུ་འབྱོན་ཀྱིས་ཁར་བྱེས་སུ་གཤེགས་པས་འཚི་ཡོ། དས་ཨ་ཁུ་འི་ནབས་ཏོག་ཅི་བཏུབ་བཏུབ་བཤིད།	633
མ།	བདག་གི་སྐྱེ་འདི་འང་ཨ་ཁུ་ལ་འབུལ། སྐྱབས་ཅད་པར་ལྷུ་བྱས་པས། ཨ་ཁུ་སྟོན་པས་བྱོད་གྱི་དེ་ག་ཡིན་ཏེ། ད་ཡུལ་འདིར་བསྐྱེད་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་དམུལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པར་འདུག། །བྱེད་པར་དུ་ཡང་དས་བྱོད་གྱི་པ་	
ཙ།	རི་འདི་ཏུ་བོ་རྒྱུད་ལོས་སུ་བྱས་ནས་ཁོ་ལ་བྱུངས་མཚན་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དལ་ཁོས་སྤང་བར་བྱུང་བས། ཀྱིས་ཁར་བྱེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་ཡོང་སྟེ་འགྲོ་དགོས་པ་ལས་སྟོད་ཐབས་མེད། གཡོ་གཤོག་གཅིག་བཙལ་ནས་འགྲོ་བེར།	
	དེ་ནས་ཚོ་ལ་གསེར་སྤང་གང་དང་གཡུ་བརྒྱ་ཟི་བ་གཅིག་གྱིན་ནས་བྱོད་གྱི་ཕག་ལོར་གྱིས་ཤིག་བྱས་ཏེ། བྱོད་གྱི་སྐྱེ་བ་ཕྱེད་གསལ་ཞིག་བྱས་སོ། །དག་རེ་དཔེ་ཚོ་བསྟེན་ས་ལ་འགྲོ་སྐྱམ་ནས་ཚས་ཅན། ཚོ་མོ་དེས་ཚང་	

གཏེར་མཛོད་སྤྲོད་ཀྱི་ལུང་ལོན་གཏེར་སྤྲོད་

བྱམ་པ་གང་ཁྱེར་ནས་ཨ་ཁུ་ཅིས་གྲང་གཤེགས་ན་བཤེགས་སྐྱེམས་མཛོད་ཟེར་ནས་དྲངས་སོ། །དེར་མོས་ཨ་ཁུ་དང་མི་མཇལ་བར་འདུག་ཟེར་ནས་མང་དུ་དུས་སོ། །ཁོང་རང་ཡང་ཆང་གི་སུའི་པ་དང་དཔེ་ཆ་བསྐྱེག་ལོངས་
གྲང་མ་གྲང་ནངས་པར་ཐོ་རངས་སུ་སོང་ཙམ་ན། མི་ལམ་དུ་དཔེ་ཆ་མ་བསྐྱེགས་པར་ར་ལུང་ཁུར་ན་ཡར་འགྲོག་ཤོ་བོ་སྐྱང་བྱ་བ་ན་འགྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་སྐྱེགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མཁས་པ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་
འཆོལ་ཅིག །ཤྱིས་ཁྱོད་རང་ལ་དགོས་པ་འདུག་གིས་ཟེར་བཞིག་མིས་སོ། །འོན་བསྐྱེག་ཏུ་མི་བཏུབ་བམ་སྐྱེམས་ནས་དེའུ་གཅིག་ཉོས་ནས་གཡོག་གོ་ཆོད་གཅིག་སྐྱེལ་དུ་བཏང་། ཆོ་མོས་གྲང་ཉིན་ལམ་གསུམ་དུ་བསྐྱེལ་
ནས། ཨ་ཁུ་རང་གིས་ཤྱིན་པའི་གསེར་དང་གཡུའི་ཁར་མོ་རང་གི་ན་གཡུ་གཉིས་དང་དེ་གུན་ཨ་ཁུའི་ཕྱག་ཏུ་སྐྱེལ་ཏེ། ཨ་ཁུ་སྟོན་པ་རྒྱས་ཁར་སྟོན་བྱ་ཏུ་གཤེགས་པ་ལ་ངའི་ཕག་ནོར་གྱིས་མི་ཕན་པས། བརྒྱགས་ཀྱི་བསྟོན་
པ་མཛོད་ཟེར་ནས་མ་འདོད་དོ། །ཨ་ཁུ་མ་མཇལ་ཆོ་སྐྱེལ་ཁམས་བདེ་བར་མཛོད་ཅིག །བདག་གྲང་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ཨ་ཁུ་ཅན་དུ་འོང་ཟེར་ནས་ལོག་གོ། །དེར་རྒྱ་བན་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཡར་འགྲོག་ཤོ་བོ་སྐྱང་དུ་སྐྱེབ་
ཙམ་ན། འགྲོག་བན་རལ་པ་ནག་ཤར་རེ་བ་གཅིག་གྲང་ནས། སྐྱེགས་པ་གང་ནས་འོངས་གར་འགྲོ་འོ་རྒྱལ་ལམ་ཟེར་ནས་བསྐྱེད་འདུག་པས་རྒྱ་བན་གྱིས་ཐག་རིང་ཆོད་ནས་འོང་། ཉང་རོ་ཆོ་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱ་བ་ནས་འོང་བྱས་པས།

༤	འོན་པ་རིང་པོ་མིན། དགར་འགོ་བྱས་པས། དམའ་ལྷུ་འུམ་གྱི་བྱ་ལ་རོ་གོ་གའ་དེ་སྐྱེ་ལ་དུ་འགོ་སྐྱེ་ལ་ཡིན་གྱུས་པས། ཁོང་ན་ལེ། བྱིད་ལ་བསྐྱེ་མི་མང་པོ་འདུག་ཟེ། དེ་ཅི་འདུག་གྱུས་པས།	༩
གསུང་	བྱིད་རང་གི་ས་མཐོང་ནས་འོང་བར་འདུག། །དེ་རྒྱུ་འདི་གར་སྲོད་ཟེར་ནས། ངལ་བར་འདུག་ནས་བསྐྱད་པས། དེའི་རྒྱུ་མོ་དཔའ་པོ། དཔའ་མོ་མང་པོ་བྱུང་ནས། ཁོང་གི་ཤ་དང་། བྲག་དང་། རུས་པ་བྱིར་	
པ་	བྱས་སོང་། ཡང་བྱུང་ནས་བྱིར་བྱས་སོང་། དམྱེ་ཏ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་ར་ཞོལ་ཞོལ་གྱུས་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་སློང་གཏུར་གྱིས་བཏོན་ནས་མཁའ་རྒྱུར་བྱིར་ནས་སོང་བ་མཐོང་། ཉམས་པ་དགའ་སྐྱེ་ལ་པའི་རིག་པ་བློ་བསྐྱེ་ལ་བྱིད་ནས་ནངས་	635
པ་	པར་ཁོལ་དེ་སྐྱེད་གྱུས་པས། བཟང་བས་བྱིད་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ཚོལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་ནས་འོང་བར་འདུག་ཟེ། དེར་རྒྱ་བཞག་གིས་བྱིད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གཅིག་ལགས་སམ་གྱུས་པས། ངས་གྲུབ་པ་མཐོབ། ཡི་	
པ་	དམ་ལས་སྐྱུ་རུང་ཙམ་ཡིན་ཟེ། རོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་གསེར་དུ་མ་གཅིག་སྐྱེ་ལ་ནས་བྱིན་རྒྱ་བས་ལུས། དཔེ་སྐྱོམ་འདི་བྱིད་ལ་འཚོལ་ལུས་ནས་དཔེ་སྐྱོམ་བཅོལ་ལོ། །དང་པོའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་བྱུང་ནས་གློ་	
པ་	བདེའོ། །དེ་ནས་མཁའ་རྒྱུར་བྱོན་ནས་ལོ་གཉིས་ནས་གཏེར་འདི་རྗེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྐྱིར་གདམས་པ་མང་པོ་གཏེར་ནས་བཏོན་ཡང་འདི་སྐྱེན་ཏུ་ཏུ་འདི་བཅུད་ལོན་ལགས། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་བ་བཅུ་གསུམ་དུ་	

གཏིང་མཛོད་སྤྱི་ཏུ་གཏུག་པུ་བུ་བུ་དཔེ་བུ་གཏུག་པུ་སྤྱི་

བསྐྱབས་པས། ལོ་གསུམ་ནས་སྐྱེ་དཀར་དང་སེན་མོ་ཐམས་ཅད་བརྗེས། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོ་ན་པ་ལྟ་བུར་སོང་ནས། མ་ཁར་རྒྱུ་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉང་ས་ལོ་ན་ནས་
རྒྱུ་ལྟོན་ཏེ་ཡར་འབྲོག་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲས་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལ་བདག་གི་དཔེ་ཆ་ཡོད་པས་ལུ་དང་བྱས་པས། ང་ལ་བྱེད་གྱིས་དཔེ་ཆ་མ་བཅོལ། ང་རང་འདི་འདྲ་བར་རྒྱས་པས་བྱེད་གཞི་ན་པ་སོ་གསུམ་པ་གཅིག་འདུག་པ།
བྱེད་འདྲ་བ་བྱུང་དུ་ཡང་མ་ཚོར་བཟེར་བས། ང་འོངས་ཅོན་བྱེད་གྱི་པ་བཞི་བཅུ་ལོ་ན་པ་གཅིག་འདུག། །བྱེད་གྱི་ལོ་བཅོལ་ལྟ་ལོ་ན་པ་གཅིག་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན་མོད་བྱས་པས། འོན་ཀྱང་དེ་དུས་བརྗེ་མགོ་སྐྱེ་བ་གཅིག་འདུག་པ།
སྐྱམ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནམ་བཟེར། ཡིན་བྱས་པས། འོན་གཞི་ན་པ་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་བྱེད་གྱིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་བཟེར། ངས་སྐྱེན་ཏུ་གཏུག་ལོ་བཅུད་ལོ་ན་བྱས་པ་ཡིན་བྱས་པས། འོན་ཏེ་མ་ཚོར་ཆེ། ང་ལ་འད་ལུ་བྱས་པས།
འདི་བཞིན་བྱུང་གོས་གསུངས་ནས་ཚོགས་འཁོར་གཅིག་བསྐྱོར་ནས་གནང་ངོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དུ་འོང་ཅོན་སུ་ཡང་མི་འདུག། །རྒྱན་མོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོ་ན་པ་གཅིག་འདུག། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་དྲིས་པས། ཐམས་ཅད་ཤིན་ས་
མེད། བྱེད་འདྲ་བའི་གཞི་ན་པ་རྒྱས་ཆེ་བ་སུ་ཡིན་བྱས་པས། དེར་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱས་པས། རྒྱན་མོ་ན་པེ། བྱེད་ཚོ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནམ་བཟེར་བས། མིན་བྱས་པས། འོན་ཏེ་ཡེ་ཅུ་བྱུ་སྟོན་པ་སྟོན་གཏུག་གཞི་གསུམ་པ་

ཨ	ལྷོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བས། ཡིན་དུའང་འཐད་བྱས་པས། རྒྱལ་མོ་ན་རེ། ཅུ་ཁྱུ་སྟོན་པ་དང་མཇུག་ནས་འདུག་པ་ལ་རེ་དགའ་བེར་ནས་མ་རྒྱུ་གིས་བོའ་བྲལ། དེར་མོ་ན་རེ།	ཅ
	བྱིད་ཚོའདི་ཙམ་ལྷུ་བ་པཅི་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར། ངས་སྣོན་རྟུག་རྟུ་འུ་བཅུད་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་བྱས་པས། འོན་ང་ལ་འང་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་ལུ་བེར་ནས་གནང་ངོ། །རྒྱལ་མོས་ལོ་གསུམ་དུ་ཉམས་སྲུངས་པས།	
ཉ	འཚི་མེད་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དོ། །ལོ་རྒྱུས་སོ། །གཉིས་པ་བཅུད་ལེན་ལ་ལྷ་སྟེ། བརྟག་པ་དང་། བརྟུ་ཞིང་སྐལ་པ་དང་། བརྟུ་ཞིང་རབ་གནས་བྱ་བ་དང་། རིམ་བུ་བྱ་བ་དང་།	637
	བཅུད་ལེན་བྱ་ཞིང་བཟའ་ཐབས་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་ལྷོ་ལོ་། དང་པོ་བརྟག་པ་ལ་། ལྷོ་བའི་གནས་མཚོད་རྟེན་ནག་པོའི་སེར་གའམ་མི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ས་གངས་ཉི་སེའམ་།	
ཏ	བྱང་ཙམི་། ལྷོ་བྲག་ལའར་རྩུ་། རྒྱ་ལའི་རྩུ་། མོན་བུམ་ཐང་། ལྷོ་མཐིང་སོན་ཡོད་དོ། འདི་ལ་རིགས་ལྷ་ཡོད་། མོ་རྟོག་དགའ་། སེར་། དམར་། ལྷང་། མཐིང་ག་དང་ལྷོ་ལོ་། རིགས་ལྷ་	
	རྩུ་ལྷོ་བྲག་ན་ཡོད་། དེ་ལས་སེར་པོ་མིན་པ་མི་རྟེན་དོ། སེར་པོའདི་གང་ནའང་ཡོད་པ་ཡིན་ཉེ། སེར་པོ་གསེར་འགྱུར་རྩི་དང་འབྲེ། ཟད་མི་ལེས་རྟེ་རྒྱས་པའི་ལས་། ལོ་འདབ་རྒྱན་ལ་བེལ་པ་རྩུགས་། ལྷང་།	

༤༥	ལྷོ་ལ་བཏུ་མ་ས་ལ་རི་གས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བུ་། དེ་ལས་སྤྲོན་ཚོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་ས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱིམ་པ་དང་། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལེགས་པར་བྱའོ།། དེའི་དུས་སུ་ཚོགས་	༩
	ལའོར་ལ་སོགས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཟང་དུ་བཞགས་ས་ལ།། ལྷམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་མཚོད་ལ་ཚོགས་ལ་རོལ།། བཀྲའི་ས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་སྤྲོན་སྤྱར་བཞི།། སྤོན་ལ་ཏྲ་ག་ཏུ་དུའི་སྤྱེ་མ་ལ།།	
༥༥	ཨ་རུ་ར་རྒྱ་གར་མས་སྤྱངས་པའི་སྤྲོན་གྱི་རིགས་གང་འགྱུར་པའི་སྤྱེ་མ་བསྐྱེས་ཏེ།། སྤོལ་ལ་འདྲེས་པར་བྱུ།། འབྲས་ཚང་ཡོད་ན་རབ།། མེད་ན་ནས་ཚང་ལ་བྱས་ལ་དེ་ལ་རང་གི་དྲི་རྒྱ་ཕོར་པ་གང་ཡང་བཏང་།། འོལ་	
༥༦	སྐམ་ཚམ་དུ་བསྐྱེས་ལ་སྤོལ་བར་བྱས་ལ།། མར་སྤྱང་བུ་རམ་དགར་པོ་ཚོ་བཞུགས་པས་ཁུ་བ་མེར་གྱིས་བྱུང་བ་ལ་སྤྱེ་མ་སྤོལ་བ་ཚོ་བཏབ་ལ།། སྤྱེ་མ་ཚོ་སྤྱངས་ལ།། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམས་པའི་བྱུགས་ཀན་ས།། མ།།	639
	ལས་ཉི་མ།། ཨ།ལས་རྩ་བ་ཉི་རྩ་བུ་ལ་སྤོར་གྱི་རྩུ་ལ་དུ་འཕྲོས་པས།། སྤྲོན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལ་ཐིམ་པས།། སྤྲོན་ཡང་ཉི་རྩའི་གུ་ལུར་གྱུར་པར་བསམ།། དེའོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་སྤྲོན་གྱི་སྤྱོ་མོ་དགར་མོ་དགར་ལ་འཚོར་བ་གཅིག་	
༥༧	ཏུ་བསྐྱོམས་ལ།། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ།། དེ་གཉིས་སྤྱོར་བ་མཚོད་པའི་སྤྱོར་མཚོམས་ནས།། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་དང་སྤྲོན་པ་འཕྲོས་པས།། སྤྲོན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལ་ཐིག་པར་བསམ།། སྤྲོན་ཡང་འོད་དུ་ཞུགས་	

༤	ལྷོ་། རལ་དག་པོ་དང་སྐྱུར་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་མམ་དུག་ཟོས་ན་། ལུས་ལ་དྲོད་སྐྱེ་སྐྱེ་། གཞིན་ཞིང་སོ་སྐྱ་སོན་སོ་ཐམས་ཅད་བརྗེ་ལོ་། ཡང་སྐྱུན་གཏའ་སྐྱུང་མར་མིན་པ་གཞན་ཚོ་ལ་ཅོང་ཞི་དགོས་སོ་།	༩
	དེ་མིན་ལ་མི་དགོས་། ༡ བྱམས་ཀྱི་འཆེད་ན་རབ་དེ་མིན་བྱུ་འཚོགས་ཚད་། ལུག་འགྲུལ་པོ་ལོ་ལོན་པའི་སྤྱེ་མ་དང་སྐྱུར་ནས་། ལོ་གསུམ་དུ་ཟོས་ན་ལུས་དྲོད་སྐྱེས་ཏེ་གོས་མི་དགོས་། སེམས་བདེ་། ཏིང་ངེ་	
ལྷོ་	ལོ་ཞིན་གསལ་། རང་གའི་ཡུར་བསྐྱེད་གྱུང་སྐྱོ་བ་མེད་པར་སྐྱུར་ཉམས་ལེན་ལ་ལོ་། ༢ ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་སྐྱུང་། མར་། ཨ་རུར་། འཕྲུལ་། ཅོང་ཞི་། བདུད་ཅི་བདུལ་བའི་སྤྱེ་མ་གོང་བཞིན་སྐྱུར་ནས་	641
	རྒྱ་བ་གསུམ་ཟོས་ན་། རིག་པ་ལ་ངར་སྤྱོད་ས་མེད་དུ་སྐྱེ་། ཉི་རྒྱུ་མནན་ཡང་ཞོན་པ་སྐྱུལ་གྱེད་། རི་རབ་བཏེག་གྱུང་ཐེག་པ་སྐྱུལ་གྱེད་། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་། རིག་པ་ལ་ངར་སྤྱོད་ལོ་། ༣ ཡང་ཏུག་ཏུ་	
	དུའི་བཅུད་ལོན་སྐྱུན་གཅིག་ལ་། ཅུ་ཨ་བ་། སྐྱུལ་འག་། ཅོང་ཞི་། འབྲས་བུ་གསུམ་། གོང་གི་སྐྱུང་མར་དང་སྐྱུར་ནས་སྐྱུན་མར་དུ་བྱས་ཏེ་། བངས་མ་རེ་ལ་ཐུར་མགོ་གསུམ་གསུམ་བཟའ་། དེ་རྒྱ་བ་གཅིག་	
ལྷོ་	ཏུ་ཟོས་ན་མིག་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་། ༤ ཡང་དེ་ཚོའི་སྐྱེད་དུ་། ཐག་པ་ལོ་ལོན་པའི་མཁྱིས་པ་དང་། མཚིན་པ་དང་། དོམ་མཁྱིས་། ཁྱིན་ག་མཁྱིས་པ་། བྱོར་ག་མཁྱིས་པ་། དེད་ལོ་། དེའུ་། ཏ་	

༤༥	རྒྱུ་ལྟེ་ཚོལ་གྱི་མཚོ་མས་ཡས་མས་གྱིས་བྲེགས་ནས་། ཅུ་སྐྱ་གུ་དོང་དེ་བ་ན་མར་ལ་སྐྱ་ན་ཚོ་སི་བས་གྱིས་སོང་བར་བསམས་ལ་། ཐུར་མ་གང་འགམ་། དེ་ནས་སྐྱ་ན་བདུད་རྩི་འི་བྱ་བ་སྐྱ་མེར་གྱིས་	ཅ
	སོང་བར་བསམ་། ལོ་ཀའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསམས་ལ་། ཅུ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསམ་ཟེར་བའང་འདུག །འུང་ཁོག་སྟོད་བྲེགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འཕྲོ་བྱེད་གྱིས་བཅད་ལ་། ཅུང་ཞིག་གཏང་	
༥༥	མེད་དུ་བཞག་། དེ་ནས་རིག་པ་འཕྲོ་ན་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཡང་བཏབ་། ཞག་བདུན་བརྒྱད་ནས་ཚོགས་འཁོར་རེ་བསྐྱོར་། དེ་ལ་གྱུ་བ་ན་། དུས་བཟང་པོ་གསུམ་ལ་མི་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་དོ་། འདི་ལ་སྐྱ་མ་མཉེས་	643
	ཤིང་དམ་ཚོག་གཅོང་བགལ་ཆེ་། འདི་གཅིག་ཕྱུགས་ན་རྩི་རྩི་སྐྱ་དང་སྐྱ་ན་ཞིང་ཡོན་ཏན་མང་པོ་སྐྱེ་། ཐག་བརྒྱན་གཅོད་གྱི་མན་ངག་ལགས་སོ་། ། ཡང་སྐྱ་ན་ཏྲ་གུ་དུའི་བཟའ་ཐབས་ལ་། ལོང་གི་སྐྱ་དམར་ལ་།	
༥༦	ཅོང་ཞི་། ཨ་རུ་ར་རྒྱ་གར་ལ་། གཡག་རོག་པོ་། ལུག་པོ་། བྱིན་གཔོ་གསུམ་གྱི་ཨོལ་གོང་བསྐྱོ་ཡུ་དང་བཅས་པ་གསུམ་དང་། སྐྱར་བུ་། ཤིང་མང་རུ་། ཀར་དཀར་པོ་མཚོ་མར་དང་སྐྱར་ནས་རིལ་བུ་གོང་	
	བཞིན་བྱས་ནས་སྐྱ་བགསུམ་ཐོས་ན་ཡང་བརྒྱུད་དང་འབྲེ་། དྲག་ཅུལ་ཆེ་བཞོག་དང་འབྲེ་། འུང་པར་དུ་སྐྱོ་གཅོང་ན་བགུར་ཏེ་འགྲོལ་། བད་མཁྱིས་ལ་སོགས་པས་མི་ཚུགས་། གཅོང་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་དོ་།	

༤	ལྷ་ལ་ལྷ་བའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་རང་ཡི་དམ་གྱིང་རྒྱལ་དུ་བྱས། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་ལ། ལྷ་མ་ལོ་དེའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པར་བསམ། ལྷ་མ་འི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཞིག་ཅིག་	༩
བྱས།	རང་ག་ཏད་མེད་དུ་བཞག་གོ། ༡༩ ཡང་གོང་གི་ལྷ་མ་ལ་མཆིལ་བའི་ཤམ་རུལ་མ་སུམ་སམ་པ་གཅིག་བཏང་། དེ་ལ་རྒྱ་ལྷ་བཟར་ལ། ཐོད་པ་བཟང་པོའི་ནང་དུ་བཞག། ཉི་ཟླ་གཟམ་ཟེན་དུས་སུ་ལྷ་	
བཞག་སམ་ལ།	ཏུ་མ་གྱིན་གྱི་སྤྲུག་ས་སྟོང་ཚོ་གསུམ་བཟུང་། ཟླ་བ་དུག་དུག་ཟོས་ན་ལུས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་དབང་པོ་འབྱང་། མིག་གསལ་ལ། སྟོབས་ཆེ། ལུས་ཡང་། དགས་པ་འཇམ་ཞིང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ།	
འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ།	༡༠ ཡང་ཏུག་ཏུ་དུའི་བཅུད་ལོན་ལ། ཏུག་ཏུ་དུ་ཞི་ཞིབ་བཏགས་ལ། ཉན་དང་སོ་བག་རུང་སྤྱེད་དམི། ཉུང་ག་ཞི་དང་ཞི་ཨ་རུ་ར། མར་དང་སྤྱང་ཅི་ལེགས་སྤྱར་ཏེ། ཟླ་	
བ་དུག་ཏུ་དེ་ཟོས་ན།	ལུས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ཚོ་ཡང་རིང་། བྱད་པར་འོག་མ་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ༡༡ ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཞི། ལྷ་མ་འི་རྣམ་སྤྱང་སྐམ་པོ་དང་། ཏུག་ཏུ་དུ་དང་སྤྱར་ལ།	
རྩ་ཐོར་གསར་བའི་ནང་དུ་རང་གི་མི་བསྐྱོད་པས་བཀའ་ལ་བཞག།	བསྐྱམས་ནས་བདུད་ཅི་དང་སྤྱར་ནས་ཟླ་བ་དུག་ཏུ་བསྟེན། ལུས་གྱི་བསྐྱུ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་འགྱུང་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།	
ལྷ		

གཏིང་མཛོད་སྤྱི་ཏུ་གཏུག་པུ་བུ་བུ་དཔེ་བུ་གཏུག་པུ་སྤྱི་ཏུ་

དམར་མདངས་ཆགས་པ་ཏུ་གིས་དྲངས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དྲངས་པ་ཚམས་གྱིས་བྲག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་པ་ལ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲོའོང་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་པ་ལ། ཏིང་འཛིན་རང་ལུགས་སུ་སྐྱེ་བར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨུམ་ཏུ་
གིས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བཟའ་འོ་། དེ་ལྟར་བྲོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་། མཚོ་གཟུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་ལ། བྱང་པར་དུ་ཚོ་རིང་སྟེ་། དོ་རྩེའི་སྐྱེ་བུ་བཅུ་གཉིས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་འཆི་བ་མེད་དོ་། ད་
མ་གྲུབ་ཀྱང་ཚོ་ལོ་སྟོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་། དེ་ཡང་པགས་པ་ལ་རུས་པ་ལུགས་ན་མཚོན་གྱིས་མི་ཕྱི་གཤོ་། ལ་ལ་ལུགས་ན་གཡང་ལ་སྐྱུང་ཡང་གྲུ་སྐྱུང་གིས་བྱིར་བ་དང་འདྲ་འོ་། རུས་པ་ལ་ལུགས་ན་བསད་ཀྱང་
མི་སོད་དོ་། ལྷོ་སྐྱེར་སུང་པོ་མི་འཚོར་ཞིང་མཐར་ཐུག་སུ་གའི་བསྐྱེལ་པ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ་། ས་མ་ཡེ་། བཅུད་གསང་བ་ལོན་པ་རྟུག་ཏུ་དུའི་ལག་ལོན་ལ་སེ་། ལས་ཁ་ཚོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐབས་མན་དག་གི་
གདམས་པ་རྩོགས་སོ་། ། ལྷོ་མ་དམ་པ་ནམས་དང་ཡི་དམ་ལྷུ་ལ་འདུད་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་གྱུ་དུ་པརྒྱ་ཡིས་། ལྱིར་བས་ནལ་འགྱོར་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་ལྱིར་། རྟུག་ཏུ་དུ་ཡི་སྐྱེན་གྱི་བཟའ་ཐབས་འདི་།
སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཀྱིན་རྒྱབས་དང་། ལྷུ་ལ་སྐྱེ་བས་མ་མི་བྱུང་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་། སེམས་ཅན་སྐྱེལ་སྐྱེན་ནམས་དང་ལས་འགྲོ་ཅན་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཆགས་མེད་བརྩོན་པ་ཡི་། ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་

ཨ	ལྷ་བའདོད་རྣམ་འབྱོར་པ་། རྟོགས་ལྡན་མི་ཡི་སེང་གའི་བྲོད་འགྲིམ་སེ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་རང་རེ་གཅིག་པུར་སྡོད་། སེམས་ནི་མ་བཅོས་གནས་ལུགས་ངང་དུ་བཞག་། གདོད་ནས་	ཅ
	དག་པ་སྐྱབས་མ་ཡུལ་ལས་འདས་། བསྐྱོམ་པས་ནང་གི་སྐྱོའདོགས་ལེགས་བཅད་ཅིང་། ཐོས་པས་སྤྱི་ཡི་སྐྱོའདོགས་བཅད་བྱས་ཏེ། ཅུ་གཅིག་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་འབབ་སེ། དམ་ཚིག་གཙང་ཞིང་ལྷ་	
ཨ	བསྐྱེན་གོང་དུ་རྫོགས་། དམ་བཅའ་མི་གཡེལ་སྐྱབས་པ་རྩེལ་བཞིན་བྱེད་། མོས་གུས་འགྱུར་མེད་གླེ་མ་སྤྱི་བོར་འཁུར་། བྱུང་ཚད་སྤྱོད་པས་སུ་བཏང་ནས་ཞེན་མེད་ལྷུག་པར་སྡོད་། དམ་ཚིག་སྐྱོམ་པས་རྩུ་བཞིན་འབྱུང་	
ཨ	བའི་རྣམ་འབྱོར་པ་། ལོངས་མེད་རྒྱུད་ལ་བཏེན་ཅིང་སྤྱི་མའི་དོན་ལ་བརྩོན་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྐལ་ལྡན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། སྐལ་མེད་རྣམས་དང་མི་འབྲུད་པར་གདམས་ནས་། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྩུའི་དཔལ་གྱི་ཕུག་	649
	རིང་། བྲག་དམར་དགར་པོ་མདའ་སྐྱོ་ཅན་ལ་སྐས་སོ། ས་མ་ཡེ། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡུག་ཕྱུག་བུ་པ་སེ། དུར་བྲོད་དུ་མཁའ་འགྲོམ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱན་སྐྱུར་བུ་བས་གསུངས་།	
ཨ	མཁའ་འགྲོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་། རྒྱ་གར་དབུས་སྤྱོད་པས་ལ་སོགས་པར་མཁའ་པ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་ལ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་གྱི་ཕུགས་དགོངས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་། ལྷ་པུ་པརྩ་ལ་	

༤	ལྷོ་ལྷོ་བྱའི་ཆེན་མོ་རང་གི་སྐུ་བ་སྟོན་པ་པར་བྱས་ལེ། སྐྱབ་མར་དང་སྐྱབ་གཉིས་མ་བསྐྱེས་པ་ལ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། རབ་གནས་བྱའོ་ བརྒྱབ་ཞིང་རབ་
༥	གནས་བྱ་བའི་ལེན་སྟེ་གསུམ་པའོ་ སྐྱོར་བའི་བྱ་བའི་ འབྲས་ཆང་ངམ་། སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ལ་མ་སྐྱེན་པའི་དྲི་རྩུས་བྱེ། དེ་མིན་ན་རང་གི་དྲི་རྩུས་བྱེ། སྐྱོས་སྟེད་དྲི་རྩུ་མ་སོང་བར་བྱེ། རིམ་བུ་འབྲུག་འབྲུག་མ་
༦	བྱེ། ཚོགས་དང་བྱུང་བ་ལས་ལེ་ གླེ་མ་དང་དགོན་མ་ཚོགས་ལ་མ་རྒྱལ་བུལ་ལེ། བཀྲའི་ས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ ཞག་ཤེལ་རིམ་བུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཤེལ་ཤེ། བརྟན་བརྟན་ཤེ་གསུམ་ཡར་དུ་བྱ་བར་བྱའོ་ དེ་སྐྱུར་
༧	གླེ་བ་གསུམ་བེས་པས་། ཅུ་མ་བ་བ་མི་དགོས་པར་རང་འགགས་སྐུ་འགྲོ་ ལུས་ཡང་། ཤེས་པ་བདེ་མིང་གིས་འགྲོ་ རིག་པ་དྲུང་ས་སྟོགས་སྟེད་པར་འབྲུར་། རིམ་བུ་སྐྱོར་བའི་ལེན་སྟེ་བའི་པའོ་ ཡང་གོང་
༨	གི་སྐྱབ་ནམས་གྱི་སྟེང་དུ་ ཨ་རུ་ར་རྒྱག་པ་དང་། ཀ་ར་དག་པོ་དང་། ར་མོ་ཤག་དང་། ཅོང་ཞི་རྣམས་སྐྱུར་ནས་རིམ་བུ་གོང་ལྷུར་བྱས་ཏེ་གླེ་བ་དུག་བེས་པས་། ཡང་ཅུ་མ་སོང་གི་སྐུ་འབྲུང་། སྟོབས་སྐྱབ་
༩	པོ་ཆེ་དང་མཉམ་། ཚོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པར་འབྲུར་པོ་། ཚོ་རིང་བའི་བཅུད་ལོན་གྱི་ལེན་སྟེ་སྐུ་པའོ་ ཡང་གོང་གི་སྐྱབ་ཚོའི་སྟེང་དུ་ བཟང་དུག་། བྱུར་མ་དག་པོ་། ཅུ་བ་གསུམ་དབང་ལག་ པ་མོ་ཤག་ པ་མོ་

གཏིང་མཛོད་སྤྱི་ཏུ་གཏུག་པའི་བཅུ་དཔེ་བཞུགས་པའི་སྐོར་

བདེ་གསུམ་དང་སྐྱུར་ཏེ་གོང་བཞིན་ཟླ་བ་གསུམ་མམ་དུ་ག་ཟེས་ན་། གཞིན་པ་ལྟའི་བུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་། སྐྱུར་དང་། སོ་དང་། སེན་མོ་ཐམས་ཅད་བརྗེ་འོ་། ན་སོ་གཞིན་པའི་བཅུ་དཔེ་བཞུགས་ཏེ་ལེ་ལུ་སྟེ་དུ་ག་པའོ་། སྐྱུར་
མར་མིན་པ་གཞན་ཚོ་ལ་ཚོང་ཞིང་གོས་། བྱ་ཚོང་གི་འཛེད་ན་ར་བ་། གཞན་ཡང་བྱ་འཛོགས་ཚང་དང་། ལུག་འགྲམ་པོ་ལོ་ལོན་པའི་སྤྲེལ་དང་སྐྱུར་ནས་། ཟླ་བ་གསུམ་ཟེས་ན་། ལུས་ལ་ཐོང་སྐྱེ་། གོས་སྤྲོན་མི་
དགོས་། སེམས་བདེ་ཞིང་ཏིང་འཛིན་གསལ་། གཅིག་སྐྱུར་སྟོང་གྲང་སྟོང་བ་མེད་པར་སྐྱུར་ཉམས་སའམ་མེལ་ལོ་། བཅུ་དཔེ་བཞུགས་ཏེ་ལེ་ལུ་སྟེ་བདུན་པའོ་། ཡང་ཟུབ་སལ་། སྐྱུར་མར་དང་། ཨ་རུ་ར་འཛེན་
དང་། ཚོང་ཞིང་དང་། བདུད་རྩི་བཏུལ་བའི་སྤྲེལ་གོང་བཞིན་སྐྱུར་ནས་། ཟླ་བ་གསུམ་ཟེས་ན་། རིག་པ་ལ་ངར་སྤྲོག་སའམ་མེད་དུ་སྐྱེ་སྟེ་། ཉི་ཟླ་མནན་གྲང་ནོན་པ་སྐྱུར་གྱིང་། རིར་བ་བཏེགས་གྲང་ཐེག་པ་སྐྱུར་གྱིང་པ་
སྟེ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་གྲང་འདུལ་སྐྱུར་གྱིང་། རང་ལ་ཁྱེ་གིས་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱལ་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་། རིག་པ་སྐྱེ་བའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཅུ་དཔེ་པའོ་། ཡང་མིག་སྐྱུར་གྱུ་བཞི་། ཅུ་ཨ་བ་དང་། སྐྱུར་སྟོན་
པོའི་འདུང་། ཚོང་ཞིང་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་ཉམས་སའམ་གོང་གི་སྐྱུར་མར་དང་སྐྱུར་ལ་ནངས་མ་རེ་ལ་སྐྱུར་མགོ་གསུམ་གསུམ་རེ་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་ཟེས་ན་། མིག་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་། མིག་གསལ་བར་གྱིང་བའི་ལེ་ལུ་སྟེ་

ཨ	ལྷོ། དགུའམའོ། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། བོད་གི་སྐྱོན་གྱི་སྟེང་དུ། བག་པ་བྱ་བའི་མཚོན་པ་དང་མགོས་པ། དེམ་མགོས་པ། བྱིན་ག་པའི་མགོས་པ། རྟེན་མོ་དང་། ཉན་ག་པའི་དང་།	ཅ
རྟེན་གཅིག་ལ།	རྟེན་དང་། མི་དང་། བྱ་འོག་དང་། ལུགས་པའི་མགོས་པ་སྟེ། མགོས་སྐྱོད་གུ་པོ་དང་སྐྱོན་མར་སྐྱུར་ནས་ལྷོ་བག་སུམ་ཐོས་ན། འཛིག་ཉེན་གུན་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་ནིང་། ཉིན་མཚོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་མཐོང་།	
ཀ	རོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱོན་གྱི་བཅུད་ལོན་གྱི་ལེན་སྟེ་བཅུ་པའོ། ཡང་བྱ་བའི་ཐབས་ལ། ཁོ་རང་གི་ཚུ་བ་དང་འདབ་མ་དང་རར་པ་ཚོ་སྐྱབས་གཅིག་བཅུང་། དེམ་སྐྱོན་སྐྱུར་བའི་། ཨ་རུ་ར་རྒྱ་གར་མ་དང་། སུག་འོན་	653
ཁ	ཀར་དང་། བོད་འབྲི་ཚོམ་མ་དང་གསུམ་ཞོམ་བཅུལ་བས་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས། རིམ་བུ་ཅིག་སྟོང་ལས་ཚུང་ཙམ་བྱས་ལ། བོད་དགའ་དམར་གྱུང་མང་དུ་བཏབ། བད་ཁའི་མོ་ཉོག་དང་། ཟར་མའི་མོ་ཉོག་	
ག	དང་། སྐྱོན་མའི་མོ་ཉོག་ལ་སོགས་སྐྱོན་གྱི་རིགས་མོ་ཉོག་ཚོགས་ཚད་བཏང་། དེ་ནས་སྐྱུང་མར་ལ་སྐྱུར། ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་རབ་གནས་བྱེ། དེ་ཐོས་པས་མིག་མདངས་ལེགས་པ། ལ།	
ཀླ	བཀྲ་ག་དང་ལྟན། རིག་པ་གསལ། ཡི་དམ་སྐྱབ་ཐབས་ཉེ། མཛོ་སྟོག་གི་ནད་དན་ཐམས་ཅད་སོས། མོ་ཉོག་ལ་བཏེན་ནས་བྱ་བའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ཡང་རྒྱུན་གཅིད་དུ་བྱེད་ན། ཉན་ཉུ་དང་། ཨ།	

གཏིང་མཛོད་སྤྱི་ཏུ་གཏུང་ལོན་གཏམས་སྐོར་

རུ་ར་རྒྱ་གར་མ་དང་། བུ་ར་མ་དགར་པོ་དང་། ཀར་དགར་པོ་དང་། འབྲས་ཆང་རྣམས་སྐུར་ལ་སྤེལ་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་བས་གོང་ལྷུར་བྱས་ཏེ་། ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཐུར་མགོ་རེ་ཙམ་ཟུང་། དེ་མིན་ཙམ་པ་རྒྱན་བཅད་། ཟ་བའི་
དུས་རང་ཡི་དམ་གང་མོས་སུ་སྐྱོམ་པའི་ཐུགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་། གཡོན་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་སྤེལ་ས་གང་བཟོགས་པ་བསམས་ལ་། ཕྱག་གཡས་པའི་རལ་གྱིས་རང་གི་བྱང་ཁོག་སྤོང་སྤོང་དགར་ནག་
མཚོམས་ནས་ལམ་གྱིས་བྲེགས་པའི་ཅུ་སྐབས་སྤོང་པ་ནས་སྐྱེན་ཚོ་སྤོང་གྱིས་སོང་བར་བསམས་ལ་འགམ་། དེ་ནས་སྐྱེན་རྣམས་བདུད་རྩིའི་ཁྱུ་བ་སྐྱུ་མེར་གྱིས་སོང་བས་། ཅུ་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསམ་།
གྱིས་རྒྱད་གྱིས་བཅད་པ་དེ་ཅུང་ཞིག་གཏད་མེད་དུ་བཞག་གོ་། དེ་ནས་རིག་པ་འཕྲོན་གླེ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཕྱོང་འབུལ་། ཞག་བདུན་བདུན་ལ་ཚོགས་ལའོར་རེ་བྱུང་། དེམ་གྱུ་བ་ན་དུས་བཟང་པོ་གསུམ་ལ་མི་འགྲུབ་
པའི་ཐབས་མེད་། ར་གི་དང་ཚོས་སྤོང་གི་བྱི་རྒྱ་བས་གྱི་བཟང་ས་ཐུ་ལེ་བ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་གཅོང་བར་བྱུང་། གུ་རུས་གྲང་འདི་གསུམ་ལས་མང་བར་མ་གཞན་ངོ་། འདི་རྒྱ་བ་དུག་
ཐོས་ན་། ལུས་དྲེད་འི་སྐྱེ་བའ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་སྐྱེ་འོ་། ཟ་བའི་རྒྱན་གཅོད་གྱི་ལུ་སྤེ་བཅུ་གཉིས་པའོ་། ཡང་ཟ་ཐབས་ལ་ཅོང་ཞི་དང་། ལུ་རུ་ར་རྒྱ་གར་མ་དང་། ཚོལ་གོང་སྤོ་ཡུ་དང་བཅས་པ་

ཨ	ལྟོ་ལྟོ་ གསུམ་ནི་ བྱིན་གཤེ་ ལུག་ནག་ཤེ་ གཡག་རོག་ཤེ་གསུམ་གྱི་འོ་ ལྟར་བུ་ འཛིང་མང་ར་ ཀར་རྣམས་སྐྱུར་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་ཐོས་ན་ཡང་བརྒྱུང་དང་འདྲ་ དཔའ་རྩལ་ཆེ་	ཅ
	བ་ཐོག་དང་འདྲ་ བྱུང་པར་སྒོ་གཅོང་ན་བ་གཟུར་གྱིས་འགྲོ་འོ་ གཅོང་ནད་སེལ་བའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པ་རྩོགས་སོ་ ། སྟོ་འོད་ལྡན་གྱི་བཅུད་ལེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་མཛོད་པ་བཞུགས་སོ་ ཨོ་མ་ཁི་	
པ	བརྩེ་རྩེ་ རིགས་གསུམ་མགོན་ཤོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ འདི་ལྟར་སྟོ་འོ་བཅུད་ལེན་འདི་སྐལ་ལྡན་གྱུན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་ སྟོ་འོད་ལྡན་གཤེན་ སྟོ་རྟལ་རུ་རུ་ཞེས་གྲང་བུ་ གསེར་ལྷུ་པ་ཞེས་གྲང་བུ་	655
པ	སྟོ་འོད་ལྡན་ཞེས་གྲང་བུ་ སྟོ་རིན་ཆེན་འོད་ཅེས་གྲང་བུ་ བདུད་རྩི་འོ་ཐེལ་པ་ཅན་ཞེས་གྲང་བུ་ སྟོ་སྐྱེད་བུ་འཛོན་ཞེས་གྲང་བུ་ སྟོ་དན་ཏིག་ཅེས་གྲང་བུ་ ཨོ་མ་ཁི་བརྩེ་རྩེ་ དང་པོ་སྐྱེས་བཞུན་པ་ ལྷན་མཆོག་འདི་	
པ	ཡི་སྐྱེས་ནི་ ལྷ་བཟོ་བ་གནས་ན་བག་ཅོལ་ཡོད་ གངས་འདབས་རྩ་དང་ས་ལ་སྐྱེ་ རུ་འདུས་ས་དང་ཆོས་བྱེད་ཡུལ་ བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ བྱུང་པར་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡི་ ཐེག་ཆེན་སྐྱོག་	
པ	ཡུལ་སྟོ་བྱག་མཁར་རུ་ཡུལ་གྱི་སུ་མཛེད། ལུ་ཐང་ཅོ་རི་སྐྱོ་ལོ་ལི་རྩེ་མོ་དགའ་ཡོད། མཆན་དུ་སྐྱེ་ གཉིས་པ་རོས་འཛོན་བཞུགས་པ་ རིགས་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ ལྷ་སྐྱེ་གོ་དུ་སྐྱིན་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ ཁ་དོག་དཀར་དམར་སེར་པོ་	

གཏོང་མཛོད་སྤྱི་ཏུ་གཏོང་བའི་བཅུ་དཔེ་བཞུགས་སྐོར་

ལོ། རིང་ལྷུང་ལྷོ་མ་ལྷེ་ཚ་བའི། མེ་ཏོག་ཚམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ལོ་མ་ཡལ་གཟམས་ཅད་ལ། ཟེལ་པ་རེ་རེ་ཏུ་གཏུ་ཆགས། ལྷུང་བུ་རྣམས་ནི་འཛོན་པར་གྱེད། ཤིན་ཏུ་ཚི་དང་བཅས་པ་ལོ། མེ་ཏོག་གསལ་པ་
པ་ཐང་རྩུ་འཛོན། ལྷོ་གཞན་ཟེལ་པ་སངས་གྱུང་ནི། ཁོ་བོའི་ཟེལ་པ་མི་སངས་སོ། གསུམ་པ་ལྷུང་ཞིང་བཟའ་ཐབས། དེའི་ཕུ་བ་མེ་ཏོག་སྤོང་བུ་བཅས། གཙང་མའི་གནས་སུ་གྲི་བསྐྱམ་བུས་ལ། ཞིབ་ཏུ་བརྟུང་། ལྷོ་
སྤྲོན་ཅི་ཚམ་ཡོད་པའི་གསུམ་ཆ་ལྷུང་ཚི་དང་། གསུམ་གཉིས་སུ་བུ་རམ་བཟང་པོ་རྩུ་བཅད་བཏང་། ལུ་ཟེ་སེར་པོ་ལྷན་གསུམ་གྲིས་རར་གྱུང་། ལྷུང་མའི་དྲི་ཆེན་ལྷན་གསུམ་དགོས་སོ་གྲིས་རར་གྱུང་། གཞན་པ་ལྷུང་བུ་དུ་ཚི་
ལྷོ། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བཟང་དུ་གལ་སོགས་པའི་ཁ་ཚར་ཅི་རིགས་པ་གདབ། དེ་རྣམས་སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་ལུག་རིལ་ཚམ་བུས། དེ་ནས་གྲི་བསྐྱམ་བུ། ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩེ། དེ་ནས་དུས་ཚོད་ཚོས་གྲངས་བཟང་
པོ་ལ་དབེན་པའི་གནས་སུ། མཚུལ་ལོགས་པར་བཞེངས་ལ། ཁྲི་རུ་འམ་མ་ལྷོ་འི་སྤོང་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་བཞག་སྤོ། དེའི་ནང་དུ་རིལ་བུ་ལུག། གཏོར་མ་དང་། མཚོད་པ་རྣམས་པ་ལྷུང་པ་ལ། ལྷུང་པ་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་བུ། དེ་ནས་སྤོང་པ་ཉིད་གྲིངང་ལས། རང་ཉིད་ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་བསྐྱོལ། དེ་ནས་མདུན་གྲི་ནམ་མཁའ་ལ། ཉི་ཟླ་པ་རྣམས་གདན་བསམ། དེའི་སྤོང་དུ་ཡི་གེ་ལྷོ་རྩྩེ་ལྷོ་གསུམ་བསམ། ཡི་གེ་ལྷོ་

ཨ	ལས་འོད་འཕྲོས་མེད་ལས་ལས་པ་མཚོན་མེད་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་མེད་ ཚུར་འདུས་སྤྱོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་མཛད་ག་སེར་པོ་ག་སེར་བཅོམ་འདྲ་བམ་ སྤྱག་གཡམས་ཤེས་རབ་རལ་	ཙ
གྱི་	གཡོན་མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་བསྐྱེལ་ས་པམ་ སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པ་གཅིག་བསྐྱོམ་མེད་ ཡང་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་མེད་ རྩི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་མེད་ སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མཛད་ག་དཀར་པོ་	
ཞལ་	གཅིག་སྤྱག་བཞི་པམ་ སྤྱག་གཡམས་པད་འདབ་བསྐྱེལ་ས་པམ་ གཡོན་སྤྱོད་གི་སྤོང་བ་འཛིན་པམ་ འོག་མ་གཉིས་སྤྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱེར་བམ་ སྐྱེ་འཛུམ་མ་དངས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བསྐྱོམ་མེད་ ཡང་རྩི་ལས་འོད་	
འཕྲོས་	དོན་གཉིས་བྱས་ནས་མེད་ རྩི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་མེད་ སྤྱག་ན་རྗེ་རྗེ་སྐྱེ་མཛད་ག་མཐིང་ལམ་ སྤྱག་གཡམས་རྗེ་རྗེ་སྤྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་ གཡོན་རྩི་ལ་བྱུང་གུ་ལ་བཞེན་པམ་ སྐྱེ་གཟི་མ་དངས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བསྐྱོམ་མེད་	
དེ་	དེ་དམ་ཚོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའོ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་ཏུང་བཞི་ དེ་ནས་རང་ཉིད་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་ས་ཡི་གོ་སྤྱོད་རྩི་ལ་གསུམ་བསམ་ དེ་ནས་འོད་འཕྲོས་པམ་ འོག་མིན་	
གྱི་	གནས་ནས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྐྱེན་ཏུངས་ རི་རྩི་པོ་རྩི་ས་མཛུན་གྱི་དམ་ཚོག་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱོམ་ མཚོན་པ་དང་ གཏོར་མ་ཅི་རིགས་སྤྱུ་འབྲུལ་ དེ་གསུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་	

གཏིང་མཛོད་སྤྱི་ཏུ་གཏུག་པུ་བཅུ་དཔེ་བཞུགས་པུ་གཏུགས་སྤྱི་ཏུ་

ཚུལ་ལྟར་བཞུགས་པུ་གཏུགས་སྤྱི་ཏུ་ མཐུན་གྱི་རིལ་བུའི་སྒོ་དཔེར་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ་ཞིང་སྤྲུགས་འདི་བཞུགས་སྤྱི་ཏུ་ ཨོ་སྤྱུ་གྱི་འུ་རི་ལྷོ་ ཨོ་མ་ཉི་པརྟེ་ལྷོ་ ཨོ་བརྟེ་ལྷོ་ དེ་ལྷོ་བུའི་སྤྲུགས་པུ་ལ་ཞག་ཉི་ལུ་ཚ
 གཏི་གཏི་གཏི་བར་བསྟེན་པུ་བྱའོ་ དེ་ལ་ཏུགས་ཉི་ རིལ་བུ་ལ་རྒྱ་དམ་པུ་བྱུར་བ་དང་ དྲི་བཟང་ཚོར་བ་དང་ འཇའ་བྱུགས་པ་དང་ འོད་ཡོང་བ་དང་ ལྷུ་ས་ལུང་སྟོན་པུ་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཏུགས་ཁུང་པར་ཅན་
 ཡོད་ དེ་ནས་གོང་གི་བསྟེན་པུ་སྤྲུགས་འདི་བཏུགས་སྤྱི་ཏུ་ ཨོ་ལྷུ་ལྷུ་ན་ཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཅི་ཙམ་ལུ་ས་པ་བཞུགས་སྤྱི་ཏུ་ དེ་ནས་རྗེས་གྱི་བྱུ་བའི་ བརྟེ་ལྷོ་ས་ཡོད་ལེས་པུ་གཏུགས་སྤྱི་ཏུ་
 དམ་ཚོགས་པུ་རིལ་བུ་ལ་བསྟེན་ རིལ་བུ་ནམས་མ་ཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཐོད་པའི་སྒོ་དུ་ཚོགས་བྱས་ལ་ ལྷུ་བ་པའོ་དང་ཉིད་ལྷན་བཞིར་བཏུན་བཏུན་བའོ་ ཟ་བའི་ཚོ་ཡང་སྤྲུགས་རྗེ་ཚོན་པོར་བསྟོམ་སྤོ་ ཡི་གོ་ཏུག
 པ་བཞུགས་ ལྷོ་སྤྱོད་དང་ ཟས་བཅུད་ཅན་བསྟེན་ལོ་ དེ་ལྷོ་རྒྱ་བཏུགས་ལ་ན་རྗེ་རྗེ་ལྷོ་བུའི་ལུ་ས་ཐོབ་པོ་ ལོ་ཏུགས་ལ་ཚོ་ལོ་བཏུན་སྟོང་ལྷུ་བའོ་ དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་ཅིང་བརྟེད་གྱིས་
 མི་ལ་དོ་ རིལ་བུ་ཉི་ལ་གྱི་འབྱུང་བུ་ཙམ་རེ་རེ་སོམས་ཅན་ལ་གྱིན་ན་ ཚོ་ལོ་བཞུགས་སྟེ་དན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་པོ་ ཡང་ཉིད་འདི་ནས་ལོ་འཕོས་ནས་ལུ་བསྟོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་

གཏོང་མཛོད་སྤྱི་ཏུ་གཏོང་བའི་བཅུ་དཔེ་བཞུགས་སྤྱི་ཏུ་

ཙམ་མེ་ཏོག་པར་བུ་ལྟ་བུ་ཚུ་འཛོལ་པམ་ སྲོ་གཞན་གྱི་ཐོལ་པ་སངས་ཀྱང་ཁོ་ཡི་མི་སང་བ་གཅིག་ཡོད་པམ་ དེ་ཚུ་ལོ་སྲོང་བུར་བཅས་པ་བར་སའ་ལ་བཙས་མ་བར་བའི་དུས་སྤྱི་བ་སྐལ་བུམ་ ཞིབ་ཏུ་བརྟུང་ སྐྱན་དེ་ཐོ་ཙམ་ ཡོད་པའི་ཆ་གསུམ་སྤྱང་ཚུ་སྤྱང་བུ་ན་པམ། བུ་མམ་བཟང་པོ་ཡང་ཚུ་བཅད་བཏང་ ལུ་ཐོ་མེར་པོ་ཐུན་གསུམ་ རི་ཆེན་དང་དབང་ལག་ཐུན་གསུམ་ཙམ་ཡང་བཏང་གྱིས་ངར་སྤྱང་ དེ་ནམས་སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་ལུ་ག་རིལ་ཙམ་གྱི་བ་སྐལ་ བུས་ནས་གསུམ་ཡར་མི་དཔའ་པམ་ ཚུ་བསྐོལ་ལ་བཏབ་ནས་བཏུང་བ་གང་བདེ་བུམ་ ཚུ་མ་པ་བཅད་ལ་རིལ་བུ་གསུམ་དུ་ག་དགུ་ལ་སོགས་པ་རིག་པས་དཔག་ཏེ་འཚུ་སྲོབ་ས་དང་སྤྱར་ དེ་ལྟར་སྐྱབ་དུ་ག་ཐོས་ན་དེ་ཐོ་ལི་ ལུས་ཐོབ་པམ་ ལོ་དུ་ག་ཐོས་ན་ལོ་བདུན་སྲོང་བུམ་ བདག་དོན་ནམ་ཏོག་འཛོལ་པམ་ ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པམ་ ཤེས་རབ་འཇམ་དཔལ་དང་མཚུངས་པམ་ ཏིང་ངེ་འཛོལ་ལུ་གས་གྱིས་འཆར་ ཀར་མཁྱོགས་ཀྱང་དང་འབྲེ་ སྲོབ་ས་སྤྱང་ཆེན་དང་མཚུངས་པམ་ འཛོལ་གྱིང་གི་སྲོ་སྐྱན་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་བས་ཀྱང་འདི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ལོམ་ སྐྱན་མཚོགས་པ་དང་ས་ལྟན་བཅུ་དཔེ་ན་འདིམ་ མཁོ་མ་ཐོབ་ལྟམ་ཁང་ཏོན་གྱི་མཚོགས་ སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཚེ་ཡི་ བདག་པམ་ ལུ་ག་གཡས་མཐེབ་ཆེན་ནང་དུ་སྤྱལ་པམ་ འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡིམ་ ལྟམ་པ་གཅིག་དང་འབྲེད་པར་ཤོག་པམ་ ལྷོམ་ སམ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུམ་ ལྟམ་ སྲོ་འོད་ལྟན་ཏུ་ག་ཏུ་ལ་རིགས་གསུམ་

