

གཙུག་		༄༅	ཟབ་ལམ་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྐྱོལ་ལས།	ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ།		535
-------	--	----	-------------------------------	----------------------------------	--	-----

འ

བཏེན་མཛོད་འཕགས་ལུགས་རྒྱུ་རྩེའི་སྐད་སྐད་ཚུལ་འཕྲུལ་སྐད་

༄༅།	རྒྱ་ཁྱིམ་ཀུ་ཅུ་མང་ཆེ་རུ་མེད།	མི་འགྲུལ་དོན་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ།	སྐོག་སྐུམ་མ་འདྲེས་དོན་གྱི་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	སྐྱབས་པ་ཁ་སྐོང་ལས་གྱི་བྱིགས་སུ་
བསྐྱེབས།	མ་འོངས་ལས་འགྲོ་ཅན་གྱི་དཔལ་དུ་ཤོག།	ས་མ་ཡུ།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།	དེ་ཡང་སྐོར་དོས་རྗེས་གསུམ་དང་པོ་ནི།
བསྐྱབ་དང་མགགས་པ་སྐོན་འགྲོ་བདུན།	དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའདི་སྐད་དོ།	ན་ལོ།	བདག་སོགས་མ་ཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས།	འདི་བཟུང་བྲམ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བར།
རྗོགས་ཕྱགས་རྗེ་ལི།	རྩེ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།	གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།	ལྟོ།	ཤིང་མཆོའའཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས།
				བདག་གིས་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་

གཏོང་མཚོ་དཔལ་གསལ་བཟང་ཅོམ་ཤིང་གྲུག་ས་ཚེན་ལ་མོར་སྒྲིབ་

དབྱིངས་ལ་ས་རིན་ཚེན་འབར་བ་སྟེ། སོར་རྟོག་སྐྱོན་བྲལ་བ་རྒྱུ་ལཱ་ཁང་དང་། བྱ་གྲུབ་རང་བྱུང་རལ་གྱི་འབར་བའི་རྒྱུ་ལ། ལྷ་ཚོགས་ས་མཚོན་ཚའི་འོད་ཟེར་མེ་འོད་འཕྲོེ། ལྷེང་འོག་ཕྱོགས་ས་མཚོམས་མི་ཤིག་ས་ལྷུང་
 འཁོར་གྲུབ། ཨོ་བཛུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་མ་ཕྱིན་དབབ་པའི། རྒྱུ་རྒྱུ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དགྱིལ་འཁོར་ནས། རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱར་བཞེངས་ལ། དབང་སྐྱར་བྱིན་སོག་
 དེ་ས་ལྷུབ་སྟེ་ལ། ཨོ་བཛུ་ལྷ་ལེ་ཤ་ལ་ལྷ། ལྷུག་པ་མཚོད་རྣམས་ཕྱིན་ལྷ་མཚོ། རྒྱུ་རྒྱུ། ཨོ་སྐྱེ་བ་བུ་ལྷ། སང་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་བུ་ལྷ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། རི་ལོ་ལོ། ཨོ་ལྷུ་རྒྱུ། ཨོ་བཛུ་ལྷུ་རྒྱུ་ལེ་ལྷ་ལོག་སྐྱེ་བུ་ལྷུ་རྒྱུ་
 ཚ་རྒྱུ། ཨོ་ལྷུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཨོ་ལྷུ་རྒྱུ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་
 ལས་རང་བྱུང་དབྱིར་མ་དལ། གཉིས་འཛོན་རྟོག་པས་སོསོར་བསྟུང་། མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་གྲོང་དུ་བཤའ་ས། ཨོ་བཛུ་ས་ལྷ་ལྷ། དེ་ལྷུར་སྐོན་འགྲོའི་རིམ་པ་བདུན། ལྷུ་ལ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱད་པར་བྱུང་། རྒྱ་རྒྱུ། ལྷ་རྒྱུ།
 གཉིས་པ་དོས་གཞིའི་ལས་རིམ་འོ། དམ་ཚོགས་བསྐྱེད་དང་སྐྱེན་འབྲེན་དང་། བལྟགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་འབྲལ་བསྟེ་དུ། འཛེབ་བཟུས་བདུན་ཉི་དོས་གཞིའོ། དང་པོ་དམ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི། ཡོག་གསུམ་གྱི་མའོན་རྟོགས་བསྟེལ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུར་མའོན་

ཨ	<p>འོག་ས་གྱི་ལྷན་ཐབས་ནི། ཐབས་ལམ་འཁོར་བ་དགྱིངས་སྐྱོལ་ལས། ལྷན་ཐབས་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་བཞུགས། མཚུས་ལུ་ཤུའུ་ཐམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་ལ། གསང་ཆེན་ལམ་ལུགས་ཐུགས་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། ཐབས་མོའི་ལྷན་</p>	༤
ག	<p>ཐབས་ཡོག་གསུམ་གྱི་ཚུལ། དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ། དང་པོ་མ་རྒྱུ་ཡོག་འི་སྐྱོལ་རིམ་ནི། ཉིང་འཛོན་མ་ཡོངས་ཡིད་གྱིས་འཛོན་ལུར་གདབ། ཨོ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དགྱེར་མེད་རང་རིག་ཉི། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཐིག་</p>	
ག	<p>འཕྲོས་འབྱུང་ལྟའི་སྟེང་། ལྷན་ལས་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་ལྷན། ཚུགས་ལྷན་ལྷན་མ་གྱུ་བ་ལྷན་ལྷན། རྒྱ་སྟེང་ལྟར་བུ་མདའ་ཡབ་ཁེབ་ཉོག་མཛེས། རྗེ་རྗེའི་རྩ་</p>	539
ག	<p>གྱུར་ཡོ་ཤེས་མེའོད་འཕྲོ། སྐྱེ་རོལ་དུར་བྱིད་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། དེ་དབུས་བརྒྱ་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་ནང་སྟེལ། ལྷན་ཐབས་ཐིག་ལེ་བྱུང་འབྲེལ་སྤྱུ་བྱུང་བསྐྱོར། མདུན་གྱི་ཐིག་ལེར་རང་རིག་ལྷན་ལྷན།</p>	
ཨ	<p>ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོ་ག། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཤེས་བྱུང་པ་བསྐྱམས། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་རྗེ་རྒྱུལ་གྱུང་བཞུགས། གསང་ཡོད་མཚུངས་ལོ་བརྒྱ་བུམ་འཛོན་འབྱུང་། བདག་ཉིད་སྐྱེ་གཙུག་</p>	
ཨ	<p>རིག་བདག་འོད་དཔག་མེད། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཉམ་གཞན་གྱུང་བཟེད་བསྐྱམས། མཚན་དཔེ་ཡོངས་རྗེ་གསལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལྷན། གཡོ་མེད་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུལ་གྱུང་དང་པོར་བཞུགས། དེ་ཡི་སྐྱེ་</p>	

གཏེར་མཛོད་འཕགས་ལམ་ལྟར་རྗེས་སྐྱོད་ལྟར་མཛོད་འཕགས་ལམ་ལྟར་མཛོད་འཕགས་ལམ་ལྟར་

འོལ་པར་འདབ་བཞི་ལ། །མཁམ། འཕར་དུ་མི་བསྐྱོད་ཐུགས་རྗེ་ཤེལ་གྱི་མདོ་གཏེར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དྲེ་རྗེ་ཤེལ་སྤོང་བསྐྱམས། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་དྲེ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས། ལྷ་གྱི་དཀར་མོ་པར་བུམ་འཛོལ་
འབྱུང་། ལྷོ་དུ་རིན་འབྱུང་ཐུགས་རྗེ་གསེར་གྱི་མདོ་གཏེར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་ཤེལ་སྤོང་བསྐྱམས། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་དྲེ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས། ལྷ་མ་སེར་མོ་པར་བུམ་འཛོལ་འབྱུང་། ལྷ་བ་
དུ་སྐྱང་མཐའ་ཐུགས་རྗེ་གྲེ་དུ་འོ་མདོ་གཏེར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་ཤེལ་སྤོང་བསྐྱམས། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་དྲེ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས། ལྷོ་ལ་དཀར་དམར་མོ་པར་བུམ་འཛོལ་འབྱུང་། ལྷ་དུ་དོན་གྱི་བ་
ཐུགས་རྗེ་ཨོལ་འོ་མདོ་གཏེར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་གྲམ་ཤེལ་སྤོང་བསྐྱམས། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་དྲེ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས། ལྷོ་ལ་མ་སྐྱང་གུ་རྒྱ་གྲམ་བུམ་འཛོལ་འབྱུང་། དེ་ལྷ་ར་རང་བྱུང་ཞི་བའི་སྐྱ་ཚོགས་
ལྷ་མས། མཉེན་ལྷུག་འབྲིལ་སྤེལ་ཞི་བའི་ཆས་དགུ་གསེལ། གཞོན་ཚུལ་གཟི་སྐྱེན་ཡེ་ཤེས་འོད་སྤེལ་གྲོང་། རང་སྐྱང་མ་འདྲེས་ཐམས་ཅད་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས། ཨོལ་ལྷུང་ལྷུང་། ཨོལ་མེ་པར་ལྷུང་། ཞི་བའི་
རང་ལས་བྲི་བའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། འབར་བའི་དབང་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་རང་བྱུང་འཕར་། བཅོམ་སྐྱེན་སྐྱུ་རྒྱ་བའོད་ཟེར་ཟིག་ལའི་དབུས། དབང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་པར་ཉེ་དུ་གཏེར། ལྷ་མདོ་གཏེར་མཐར་ཐག་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་

༡	ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲག་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་། དུར་བྱོད་ཆས་གསོལ་བམ་ཆེན་སྟེང་ན་འགྱིང་། སག་མོ་རང་འདྲ་འབྲིལ་སྦྱོར་སག་གཏོང་དུར་། བརྒྱའི་ཕྱི་རོལ་	༤
༢	ལམ་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་ཡི། མཚན། འཤར་ཕྱི་བས་དབང་ཆེན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་གཤེན་། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གཏོང་འཚོར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་། དུར་བྱོད་ཆས་གསོལ་བམ་ཆེན་སྟེང་ན་	
༣	འགྱིང་། སག་མོ་རང་འདྲ་འབྲིལ་སྦྱོར་སག་གཏོང་དུར་། ལྷོ་ཕྱི་བས་དབང་ཆེན་རྒྱ་ཉེ་རུ་གཤེན་། སྐྱུ་མདོག་མེར་པོ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གཏོང་འཚོར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་། དུར་བྱོད་	
༤	ཆས་གསོལ་བམ་ཆེན་སྟེང་ན་འགྱིང་། སག་མོ་རང་འདྲ་འབྲིལ་སྦྱོར་སག་གཏོང་དུར་། ལུབ་ཕྱི་བས་དབང་ཆེན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་གཤེན་། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གཏོང་འཚོར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱ་ཐོད་	541
༥	ཐུག་བསྐྱམས་། དུར་བྱོད་ཆས་གསོལ་བམ་ཆེན་སྟེང་ན་འགྱིང་། སག་མོ་རང་འདྲ་འབྲིལ་སྦྱོར་སག་གཏོང་དུར་། ལྷོ་ཕྱི་བས་དབང་ཆེན་ཀམ་ཉེ་རུ་གཤེན་། སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གྲུ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གཏོང་འཚོར་། ཞལ་	
༦	གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་ཐུག་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་། དུར་བྱོད་ཆས་གསོལ་བམ་ཆེན་སྟེང་ན་འགྱིང་། སག་མོ་རང་འདྲ་འབྲིལ་སྦྱོར་སག་གཏོང་དུར་། འཤར་སྦྱོར་རྩོམ་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་། ལུག་སྦྱོར་ཐོད་	

ལྷ	ལྷ། རིག་པའི་རང་སྐྱབས་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ལ། ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་མེད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྦྱོར། གནས་འདིར་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རིག་པའི་རང་རྩལ་	༤
ལྷ	རོད་སྤངས་སྐྱུར་སྐྱུར་བ། ཐིག་ལེ་ལྷ་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་གནལ་ཡས་ནས། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབང་དུ་གྲགས་པའི་འབར་	
ལྷ	བའི་གནལ་ཡས་ནས། ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་དབང་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བརྩེར་དགོངས་ལ། གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་མཚོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལས་བཞི་	543
ལྷ	སྐྱུན་གྱུ་བ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། ཏྲ་ག་ཚད་མ་ཐའ་བྲལ་དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་ལ། ཚད་མེད་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་བརྩེར་དགོངས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་	
ལྷ	བརྩོས་མ་ཡ་ཚོ། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི། ལྷ། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱུན་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་གནལ་ཡས་འདིར། དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོད་སྤངས་འབྲིལ་བའི་དབུས། རིག་པ་རང་ཉར་ཐུགས་རྗེ་ཞི་བྱོའི་ལྷ།	
ལྷ	མཉམ་ཉིད་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བརྩོན་པར་བཞུགས། ཨོ་བརྩོས་མ་ཡ་ཏིཏྲུ། བཞི་པ་ཐུག་འཚལ་བཞི། ལྷ། རང་རིག་ཐུགས་རྗེ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། སྐྱུང་སྦྱོང་སྦྱོང་འགག་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། བཟང་	

གཏོར་མཛོད་ལེགས་ལྷན་ཚོལ་རྒྱལ་བ་ཚོལ་ལོ་རྒྱལ་ས་ཚོལ་ལོར་མཛོད་ལོལ་།

ངན་གཉིས་འཛོན་ཡོན་སྐྱབས་ལོལ་། མཉམ་ཉིད་དོན་གྱི་ངང་དུ་ཐུག་འཚོལ་ལོལ། འཕྲི་བྲུ་རུ་ལ་ཉོལ། ལྷ་ས་མཚོད་པ་འབྲུལ་བཞིལ། ཉུལ། རང་མ་དང་ས་ཐུགས་ཆེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། མཚོད་པའི་བྲེ་བྲག་འབྲུལ་བ་
 ཉུལ། མོ་ཏོག་བདུག་སྐོས་མར་མོ་རྗེལ། ཞལ་བྱས་སྐྱབས་ལྷ་མོ་ནྱམ་སུལ། སོ་སའི་ཁ་དོག་ཐུག་རྒྱ་བསྐྱར། རབ་འབྲུལ་ས་ནྱམ་མ་ཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོད་པར་བུལ། ཨོལ་ལྷུལ།
 ཉུལ་བྲུ་བྲུ་རྗེ་རྗེ་མོ་ལྷ་ལོ་གི་གཞུ་མི་བྲུ་ལྷ་བྲུ་ཉོལ། ཉུལ། རིག་མ་དང་ས་ནི་བྱོལི་ལྷ་ཚོགས་ལ། རང་བྲུང་བདུད་ཅི་ནྱམ་ལྷ་དང་། ལ་ལྷ་དམ་ཚོགས་མཚོགས་གི་རྒྱལ། འད་གི་བདག་ཉིད་དག་པར་བཞེས། མ་
 ཉུལ་ཨ་མྱོ་ཉུལ་ས་ལྷུ་བྲུ་ཉོལ། ཉུལ། ཐུགས་རྗེ་བྱོལི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ལྷ་དྲུང་བདེ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་མཁའ། དག་འབའི་ཡོ་ཤེས་ཐོག་ལོར་འབྲིལ། ལུང་འབྲུག་བདེ་ཆེན་མཚོད་པ་བཞེས། ཨོལ་བྲི་རྩེ་རྩེ་
 ཉུལ་ཉོལ། ཉུལ། ཐུགས་རྗེ་བྱོལི་ལྷ་ཚོགས་ལ། རྩེ་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་དང་། བདེ་ཆེན་རྣམས་མཚོད་པ་དང་། དམ་རྒྱས་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་ནྱམ་སུལ། དོན་དམ་དགྱིངས་ཀྱི་མཚོད་པར་རོལ།
 མཐུན་འབྲུག་མཚོགས་མཚོད་པ་བཞེས། ཨོལ་རྒྱ་ཨ་མྱོ་རྣམས་ལོ་ཏེ་ཁ་ལྷ་ཉོལ། ཉུལ། ཐུགས་བསྐྱོད་པཞིལ། ཉུལ། དགྱིངས་ཀྱི་འོད་སྤང་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལས། རིག་པའི་སྐུར་བཞེད་ས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས།

ལྷ་	བདེ་ཆེན་དགེས་པ་བསྐྱེད་མྱེར་ཡུམ་དང་སྦྱོར་། གཉིས་མེད་དོན་དམ་རིག་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོད་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྐྱབ་མཐའ་འོད་དཔག་མེད་། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྐུ་མདོ་གར་ལྟ་གའི་	༤
ལྷ་	མདོ་གའི་། མཉམ་གཞག་མི་འགྱུར་གཡོ་མེད་སྐྱིལ་གྱུང་བལྟ་གས་། རིགས་མཚོ་གཡོངས་རྗེས་སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། དབྱིངས་ཀྱི་འོད་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལས་། རིག་པའི་སྐུར་བཞེངས་རིགས་བཞིའི་	
ལྷ་	སྐྱུན་རས་གཟིགས་། ཁམས་བཞི་རྣམ་དག་ཡུམ་བཞི་འབྲིལ་སྦྱོར་ཚུལ་། རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ལྷོ་། རིག་པའི་རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་སྐུ་། དབང་ཆེན་ཡོངས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་	545
ལྷ་	ཉེ་རུ་གའི་། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་མག་མོ་དགེས་པར་འབྲིལ་། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཆོས་ཉིད་དབང་དྲག་སྐྱུན་གྱུ་བ་རོལ་པའི་སྐུ་། ཡེ་ཤེས་རང་ཉམ་རིགས་བཞིའི་ཉེ་ཡ་གྱི་། རང་	
ལྷ་	རིག་པའི་མེ་སྤེལ་བཞི་མཉམ་པར་སྦྱོར་། ཉེ་མཚོ་གའི་རིགས་བཞིའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཚད་མེད་རྣམ་བཞིའི་དབྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་བཞི་རུ་། སྐྱོན་ལས་བཞི་སྐྱོན་སྐྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་། སྐྱོ་ཆོགས་རབ་འབྱུངས་	
ལྷ་	ལས་གྱུན་སྐྱུན་གྱུ་བ་པའི་། ཉེ་གྱི་ཉེ་སྐྱོ་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ལྷོ་། རིག་པ་སྦྱོས་བྱལ་རོལ་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྐུ་། ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་རང་གིས་གསལ་བའི་སྐུ་། ཡོན་ས་རང་གྲོལ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་	

ཨ	ཨྲུཾ ཨོམ་ཉིལ་རྩེ་རྩྱེ་ ཞེས་པ་དང་། ཨོལ་རྩུ་རྩྱེ་ལྷི་ལྷི་བ་རྩྱེ་ ཞེས་བརྒྱའོ། །སྐབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུན་ས་གྲིས་པའོ། །སྐལ་ལོ་འཕྲོས། དེན་ས་རྩེས་ཀྱི་རིམ་པའི་ ཚོགས་དང་ལྷག་ལ་ལྷག་ས་དམ་བསྐལ་ལཾ།	༤
ཨ	ཚད་ཐོ་བསྐྱལ་ཅིང་བཏྱན་ལ་བསྐྱལ་ གཏིར་མནན་དོས་ལྷུ་བསྐྱལ་བ་དང་ བསྐྱལ་ཚོགས་བསྐྱལ་ནི་རྩེས་ཀྱི་ཚོས་ དང་པོ་ཚོགས་པའི་ ཨོ་སྐྱུ་ལྷུ་བ་ལོགས། རི་ཡུ་ལོ་ ཨོ་ལྷུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ བདག་ཉིད་ལྷུ་ཡི་ལྷུ་གས་ཀ་ནས་ ཡི་གོ་རྒྱལ་གི་འཕྲོ་	
ཨ	འདུ་ལས་ ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་རྩོག་དང་དག་ནས་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་རོ་བོར་ལྷུར་ ལྷུ་འཕྲེན་པའི་ རྩྱེ་ གཏོད་ནས་དང་བྱུང་རིག་པའི་སྐྱེ་ ལྷུ་ལྷོད་ལྷུ་གས་རྩེ་ཞི་བྲི་འི་ལྷུ་ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྐྱུན་	547
ཨ	འཕྲེན་གཤེགས་ གཉིས་མེད་དང་དུ་བཏྱན་པར་བཞུགས་ མཚོད་པའི་ རྩྱེ་ རིག་པ་དང་སྐྱུ་བཞི་བྲི་འི་ལྷུ་ ཅུལ་མདངས་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་ཡིས་ ལྷུ་བ་སྐྱུན་ལཱ་འདོད་ཡོན་འདི་ ལྷུ་དོར་	
ཨ	མེད་པར་བཞེས་སྐྱུ་གསོལ་ བཤགས་པའི་ རྩྱེ་ གཉིས་འཛིན་རྩོག་པ་ཨ་འཐས་པས་ རིག་པ་ལྷུ་དང་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སྐྱུ་ལ་རྩོགས་པ་ ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་	
ཨ	བཤགས་ བསྐྱལ་པའི་ ལྷུ་པར་དགུ་ག་གཞུག་མཐའ་རྒྱས་བྱེ་ རྩྱེ་རྩྱེ་ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་དང་ཅུལ་ལས་ ལྷུ་བ་ལྷུ་ལས་མཛད་བུ་རྩྱེ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལས་	

གཏོང་མཛོད་ལེགས་ལྷན་རྒྱུན་སྐྱོང་གི་རྒྱུགས་ཚེས་ལ་ཁོར་སྒྲོལ་

མ་རིག་གཉིས་ལྷན་གསུང་འཛིན་དགྲ་བཤེགས་རྣམས་ལ་། ཚོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་སྒྲོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཀྱི་ཏྱུ་ཏྱུ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་ལྷན་། ཞི་བའི་ལས་མཛོད་བརྒྱ་གྲུ་གྱི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཤྱིན་རླབས་ལས་ལྷན་། མ་རིག་ཞེས་པའི་སྤོང་དུ་སྒྲོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཀྱི་ཏྱུ་ཏྱུ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་ལྷན་། རྒྱལ་པའི་ལས་མཛོད་རྒྱ་བྱུ་གྱི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཤྱིན་རླབས་ལས་ལྷན་། མ་རིག་རྒྱལ་ལྷན་གསུང་འཛིན་དགྲ་བཤེགས་རྣམས་ལ་། མཉམ་པའི་སྤོང་དུ་སྒྲོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཀྱི་ཏྱུ་ཏྱུ། སོར་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་ལྷན་། དབང་གི་ལས་མཛོད་བརྒྱ་གྲུ་གྱི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཤྱིན་རླབས་ལས་ལྷན་། མ་རིག་འདོད་ཆ་གསུང་འཛིན་དགྲ་བཤེགས་རྣམས་ལ་། མཉམ་པའི་སྤོང་དུ་སྒྲོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཀྱི་ཏྱུ་ཏྱུ། བྱུ་གྲུ་བ་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་ལྷན་། དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་ཀྱི་ཏྱུ་ཏྱུ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཤྱིན་རླབས་ལས་ལྷན་། མ་རིག་སྤྲོ་དོགས་གསུང་འཛིན་དགྲ་བཤེགས་རྣམས་ལ་། ལས་གྲུ་བ་སྤོང་དུ་སྒྲོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཀྱི་ཏྱུ་ཏྱུ། མ་རིག་དུག་ལྷན་འདུས་པའི་རུ་བྱ་འདི། རིག་སྤུ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྒྱུ་གསུང་ལྷན་། ལྷ་ཚོགས་རང་ཉམས་ལྷན་པའི་སོ་ཉའི་ཚོགས་ལྷན་། དུག་

ལྷ	ལྷ་གཟུང་འཛོམ་རྩེད་གཅོད་ལུང་བུ་འདྲིལ། འཁོར་བའི་རྒྱན་ལམ་ཚོད་ཅིག་གི་ལ་ཡ། མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་ཅིག་གི་ལ་ཡ། ཨོ་པ་རྒྱ་རྒྱ་གྲི་གི་ལ་ཡ་ནི་ཉི་ཉུང་ཕྱི་སྤྱི་ལ་ཚད།	༥
བསྟན་པ་ནི།	རྩོམ་དམ་ཚོས་ཉིད་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཞལ་དུ་བསྟན། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུ་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག། དུག་ལྷ་གཟུང་འཛོམ་ཞལ་དུ་བསྟན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ཕྱེས་	
ཤིག།	བར་ཚད་དགྲ་བགོགས་ཞལ་དུ་བསྟན། སྤྱི་རྩོམ་ཉི། ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་དོ་ཚེའི་སྤྱི་བུ། གཉིས་པ་ལྷ་གཟུང་ཉི། རྩོམ་དབང་ཚེན་ཕྱགས་རྩེ་ཞི་བྱོ་ཡི། སྤྱི་བུ་ཚུལ་བཀའ་ཡི་ལྷ་གཟུང་ལ། རྩོམ་ཚོགས་	
དབང་སྤྱི་ལ་མེ་ཚེ།	འདོད་ཡོན་རོལ་བའི་ལྷ་གཟུང་བཞེས། སྤྱི་ལ་གསུམ་ཐུང་བུ་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག། གསུམ་པ་ལྷ་གསུམ་དམ་བསྟན་པ་ནི། རྩོམ་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་ནས། སྤྱི་བུ་ལ་རང་ལུང་ལྷ་ཡི་	
ཚོགས་ལ།	ཞི་བྱོ་ཡོངས་རྩོགས་སྤྱི་བུ་བཞེས་ལ། ལུང་གྲོལ་རང་མཚང་གསལ་བར་མཛོད། རོ་དོགས་མཐུན་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། གཉིས་འཛོམ་ལོག་ལྷ་རྒྱན་ཚོད་ལ། རྩོམ་ཚུལ་ལུང་ཐུང་བུ་ལ།	
ལྷ	ཚོས་ཉིད་གྲོད་དུ་ཐིམ་པར་མཛོད། སངས་རྒྱས་རེ་བའི་ཕོ་བུ་དང་། འཁོར་བར་དོགས་པའི་དམ་སྤི་དང་། ཚོགས་དུག་ལུང་གྱི་སྤྱི་བུ་རྒྱན་ལས། སྤྱི་ལོད་ཚོས་སྤྱི་བུ་དུ་སྤྱོལ། ཨེ་པེ། བཞི་པ་ཚད་ཐོན།	

ཅུ་ལྟེ་ འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྱང་རྩུ་ གཏོད་མའི་སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ཆེ་ཡིས་ཅུ་ རང་ཉམ་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེས་ཚེ་ འགྲུ་སྐྱེད་བཀའ་སྲོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཅུ་ རང་དམ་ཉམ་གྱིལ་མཚང་བསྟན་པ་ས་ཅུ་
བདག་འཛིན་བྲལ་བར་མ་ཚད་དམ་ཅུ་ སྐྱེད་རིག་དོན་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས་ཅུ་ ཚོས་ཉིད་མ་ལ་བུ་ཐེམ་མཛོད་ཅུ་ དེའོག་བསྐྱལ་བ་བར་མ་ལ་ཅུ་ མི་འགྲུ་དཔལ་གྱི་སྲེད་ཁང་རྩུ་ རིག་འཛིན་བསྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་པ་ཅུ་ ཞི་
ཁྱོ་བྱང་འཇུག་ཞལ་སྤེས་ཚེ་ མ་སྤིང་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཚོ་ཡིས་ཅུ་ རི་སྐྱེད་ཁས་སྐྱེད་ས་དམ་བཅས་བཞིན་ཅུ་ མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅུ་ དེའོག་བསྐྱལ་བའི་ཐམས་ལ་ཅུ་ དག་སྐྱེད་དཔལ་རིའི་ཕེ་མོ་
རྩུ་ མོས་གཟུང་བསྐྱེད་འགྲུ་བཞེས་དང་ཅུ་ ཐོལ་བྱེད་ཉི་རྒྱ་འོད་ཐེར་གྱིས་ཅུ་ ཕུལ་སྐྱེད་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེས་ཚེ་ འོད་སྐྱེད་བཀའ་སྲོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཅུ་ འགྲུ་སྐྱེད་བྲལ་བར་མ་ཚད་དམ་ཅུ་ འདོད་ཡོན་རང་
ཉམ་གཏོར་མ་ལོངས་ཅུ་ སྐྱེད་སྲོད་བྱང་རྩུ་འཇུག་བར་མཛོད་ཅུ་ ལྷ་པ་བརྟན་མ་སྲོད་བཞི་ཅུ་ དམ་ཚོག་དབང་གིས་ལས་མཛོད་མ་ཅུ་ ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རང་དག་པའི་ཅུ་ མ་མོ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཅུ་
དམ་ལས་མ་འདའ་བཞེས་འདིར་ཕྱོན་ཅུ་ དམ་རྒྱས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ཅུ་ བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅུ་ རུག་པ་གཏོར་མཞན་ཞི་ཅུ་ རྩུ་ ལྷན་གྲུབ་ཞི་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཅུ་ གཉིས་འཛིན་དམ་སྤི་

ལས་	ལྷོ་། བསྐྱལ་པ་ཡི་། ལྷ་ལུང་སློག་ས་མར་གྲུར་པ་ལ་། དུངས་མ་ཡེ་ཤེས་གོ་བརྟུང་པ་ས་། རང་གོལ་ཚོས་སྐྱུ་མི་འགྲུར་བའི་། ལྷོ་མེད་རྒྱུ་ཡན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། བརྟུན་པ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་པ་མི་།	༤
དགུ་བྱོན་།	ལྷོ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ནས་། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་ནི་བྱིའི་ལྷོ་། མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་ལ་། སྐྱུ་གསུམ་ཡོངས་རྗེས་སུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་མ་དུ་སྐྱུ་ལྷོ་། བརྒྱུད་པ་ བརྟུན་ཚོགས་ལ་། བཤའ་ས་པ་མི་། ལྷོ་། རང་རིག་རྣམ་དག་སྐྱུ་བ་གཞུང་ལས་། སེམས་སྤང་འབྱུང་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་། གཉིས་མེད་དོན་དམ་རང་དུ་བཤའ་གས་། ལྷོ་མེད་རྗེས་པར་རྗེས་སུ་པར་ཤོག་། གཤེགས་གསོལ་ མི་། ལྷོ་མེད་རང་ལས་གཟུགས་སྐྱུ་འི་རོལ་པར་ཤར་། རང་ཅུལ་ལྷན་གྲུབ་ནི་བྱིའི་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་། རྣམ་བཞིའི་སློན་ལས་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། ཚོས་སྐྱུ་རྣམ་དག་ལྷོ་མེད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་། བར་ འདིར་བསྐྱུ་རིམ་དང་ལྷན་ལྷན་སྐྱུ་ལྷན་གྱི། བསྐྱོ་སྐྱོན་མི་། འགྲུར་མེད་དགོ་བརྣམ་དག་བསྐྱུ་བས་པ་ལས་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་གྱུན་གྱིས་རྗེས་སུ་པར་ཤོག་། བསྐྱུ་ཤོས་མི་། ལྷོ་། དགོངས་པ་རང་ཤར་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་ ལྷོ་ལྷོ་། ཅུ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་གྱི་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དགོངས་པ་རང་ཤར་ཡེ་ཤེས་འོད་འབར་སྐྱོ་། ཐུགས་རྗེ་ཡོངས་རྗེས་སུ་ནི་བྱིའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། རང་ཅུལ་འགག་མེད་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་སྐྱོན་། དམ་	551
ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་། ཅུ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་གྱི་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དགོངས་པ་རང་ཤར་ཡེ་ཤེས་འོད་འབར་སྐྱོ་། ཐུགས་རྗེ་ཡོངས་རྗེས་སུ་ནི་བྱིའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། རང་ཅུལ་འགག་མེད་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་སྐྱོན་། དམ་	

གཏེར་མཛོད་ལེགས་ལུན་རྩིས་བྲུགས་ཚེན་ལོར་སྒོལ་

ཅན་སྤྱང་མའི་ཚོགས་སྤྱི་བཟླ་ཤེས་ཤོག་གེ། ཅེས་བཟོད་དགའ་སྟོན་སྤྱི་བཟླ་གེ། ལས་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་བསྐྱོད་བའི་གེ། ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལའོ་རའོ་འདི་གེ། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་དཔལ་འདུ་ཤོག་གེ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རིག་འཛིན་ལེགས་ལུན་བདུན་འཛིན་ས་རྩིས་

བསམ་ཡས་སྟེང་ཁང་རྒྱལ་སྤྱང་གི་གསལ་སྟོན་ལྷན་སྤྱོད་བྱུང་བའོ།། །།