

གཏུག་

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་དབཞིན་འཁོར་ལོ་ལས། །གཞན་དོན་གཏེར་བུམ་སྐྱབ་པའི་ལས་བྱང་དགོས་འདོད་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀ

༄༅། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འཇོ་བ་ལ། །ཞོར་བུ་དབྱིག་གི་འཁོར་ལོས་སྐྱར། །ལྷག་ས་རྗེ་མདུང་ལྷག་ས་པད་ལ། །བཏུང་ནས་གཞན་པན་སྤོན་ལས་འགོད། །  
 གངས་ཅན་སྐྱབས་མགོན་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱུ་འཛུགས་ལས་འདོད་རྒྱུ་འདོད་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྦྱོལ་བ་ལ། །ལྷག་ས་རྗེ་འཇུག་པར་དུ་སྐྱར་བའམ་གསུམ་པ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལས་ཚོགས་མདུང་བུ་ལ་དོ་མཚར་  
 བུམ་ལྡེ་སྤོན་ལས་བྱེ་བ་ལ་གསུམ། །སྦྱོར་བ། །དོས་གཞི། །རྗེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གཏེར་བུམ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་རྗེས་བཏུང་སོགས་བཅའ་གཞི་ལྷན་གསལ་ལྷུང་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་སྦྱོར་བྱས་སྦྱི་ལ་བྱུང་བྱ། །མདུན་དུ་  
 རྟེན་གསུམ་གཙང་ལེགས་ལྡན་སྟེང་བུམ་ལྡན་ཅིག་བསྐྱབ་ན། །འགྲུའི་ཚོམ་བུམ་བཞོད་པའི་དབུས་སུ་ཚོས་ཀྱི་བུམ་པ། །ཤར་དུ་ལ་བྱུང་བུམ། །སྦྱོར་ཞོར་བུམ། །ལུ་བཏུ་ཚོ་བུམ། །བྱང་དུ་ནད་སེལ་བུམ་པ་བཅས་ཞལ་མདུན་བསྐྱབ་དུ་བཞོད།

	།	ཁོར་བུམ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱེད་ན་གང་བསྐྱབ་དེ་ག་གྲངས་མང་ཉུང་གང་ཡོད་ཡུང་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཤོད། ཉེར་སྒྲོན་ལྟ་སྟེང་ཚར་དུ་བཤམ། དེའང་བུམ་ལྟ་སྒྲོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སའའབུལ་གཏོར་ལྟ་བུམ་པ་སོ་སོའི་མདུན་བཞག་པ་དང་། ཉེར་སྒྲོན་ཆ་བཞི་སྒྲོགས་བཞིར། མདུན་དུ་ཆ་གཅིག་བཅས་ལྟ་འཇོམ་ན་ལེགས། དཀར་གཏོར། བསང་རྒྱ། འཕོར་ནས་སོགས་འདུ་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་བསང་རྒྱ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྲ་ཏེ་ཡ་གྲི་བརྟུང་རྟུང་པར། ཅེས་ཉེར་གཅིག་ཅེས་བཞག་སའའབུལ་ཕྱིན་བཞག་ དེས་བཞག་ཏེ་དཀར་གཏོར་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གཏང་། དེན་ས་སྒྲུབ་ས་ སེམས་ནི། ན་ལོཾ། མཚོག་གསུམ་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཅེ། སྒྲུབ་མར་བཅས་ལ་སྒྲུབ་ས་སྒྲུམ་ཚིཾ། འཕོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པའི་སྒྲིཾཾ། ཡིད་བཞིན་འཕོར་ལོ་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱབ་ཅེ། ལན་	
--	---	---	--

པའི་མཛོད་མཛོད་ཤིང་ཕྱག་མཛོད་ཡིང་འཁོར

གསུམ་ཚོགས་གསལ་ཤི། སྤུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལེ། ཕྱག་འཚེལ་མཚོད་ཅིང་སྤྲིག་པ་བཤགས། དགོལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། བཞུགས་གསོལ་དགོ་ཀུན་འགོལ་བསྐྱོར། ཐམས་ཅད་མཛོད་  
སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། བདག་གི་ལུས་འཕྲོད་ནི། ཨོ་ཤུ་རུ་རྒྱུ་ན་བཟླ་སྤྲུ་མ་ཨུ་རྒྱ་གོ་ཉེ་ཉོ། གདོད་ནས་སྤོང་བ་ཚེན་པོའི་ངང་། སྤྲིང་རྗེ་སྤྲུ་མ་རིག་པའི་ཕུལ། རྩི་ཡིག་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་འཕེ། རྩི་ཡིའོད་ལས་གཞལ་  
ཡས་ཁང་། འཇའ་ཚོན་གྲེས་པ་ལྟ་བུའི་དབུས། བརྒྱ་ཉེ་རྒྱའི་གདན་གྱི་སྤྲིང་། རང་ཉིད་རྩི་ལས་སྤྲུ་ན་རས་གཞིགས། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྤྲུ་མའོག་དཀར། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་འཇུ་མ་པའི་མཛོད་སེ།  
གཡས་མཐིང་གཡོན་དམར་སྤྲུ་ན་དགུ་སྤྲུ་ན། ཕྱག་བརྒྱད་དང་པོ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ། རྗེ་རྗེ་ཅེ་སྤྲུ་གདོངས་ཉེ་འཛིན། དེའོག་མོར་བུ་བུམ་པ་སྤྲིང་། དེའོག་པད་སྤོང་ཁུའི་གསོར། ཐམས་ཅད་ཕྱག་སྤྲུ་གསལ་བ་  
བསྐྱུལ་སེ། བཞེངས་སྤྲུ་བས་དར་དང་རིན་ཚེན་བརྒྱན། འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་འཕྲོ་བའི་སྤྲིང་། སངས་རྒྱས་གྱུར་སེམས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མའོད་པའི། ཕྱག་སྤྲུ་གར་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་སྤྲིང་།  
རྩི་ལུས་སྤྲུ་གསལ་གྱི་སྤྲིང་བས་མཚོན། འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་གྱི་ན་རྒྱ་བས་བསྐྱུལ། འགོ་བའི་སྤྲི་བ་སྤྲུངས་པེ་འདོད་བསྐྱུངས། རྩུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། མཚོག་ཕུན་དོས་གྱུ་བཞོབ་པར་གྱུར།

ལྷ	༄༅། །ཅེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་བཏབ་ལ། ཨོ་བརྟལ་ཅི་རྟལ་མི་རྩོལ་རྩོལ་པེ། ཅི་རྟལ་བརྟལ། མཚོ་དགའོ་རྩིན་བརྟལ་བའི། རི་ཡི་པིའི། རྩོལ་པ་རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་པའང་། ཨོ་ལ་ས་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལྷ།	པ
གསལ	ཨ་ལ་ས་རྟལ་བའི་སྤྱོད་ཡངས་པར་། ཨོ་དགའ་ཨུའུ་དམར་རྩོལ་ཐིང་ལུ། གའོ་ར་མ་བདུད་ཅི་འི་རྩུ་མཚོར་གྱུར་། ཨོ་བརྟལ་སྤྱར་ཏའི། མདུན་བརྟལ་དུམ་ལུ་མི་མིར་བརྟལ་དགོས་པས་ཐོག་མར་ཚོས་ཀྱི་དུམ་པ་སྤྱོད་པའི། བསང་རྒྱུ་འཕོར་	
གསལ	ལ་ལས་སྤྱགས་ཀྱིས་བསང་། ལུ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་དགའ་པོ། ཡོངས་གྱུར་ཕྱིན་དུམ་པ་ལ། བདེ་རིན་ཚེན་གཞལ་མེད་པའང་། གྱུ་བཞི་སྤོ་བཞི་ཏུ་བབས་སོགས་། མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་	233
གསལ	རྩོགས་པེ། སྤྱོད་སྤྱོད་འཇའ་ཚོན་སྤྱོད་སྤྱོད་། གྲོལ་བ་མཚོག་གི་རྩུ་ས་ཀྱིས་གང་། དེ་དབུས་པ་དལྱའི་གདན་སྤོད་དུ། རྩོལ་ལས་འཕགས་མཚོག་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་། ཡིད་བཞིན་འཕོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་དགའ་པོ།	
ལྷ	གཡས་མཐིང་གཡོན་དམར་སྤྱོད་དགའ་ལྷན་། དབུ་སྤྱོད་རྩུ་གསལ་རིན་ཚེན་བརྟལ་པེ། དང་པོའི་སྤྱག་གཉིས་ཚོས་དབྱིངས་རྩུ། རྩེ་རྩེ་སྤོའོད་འབར་འཛིན་། གཉིས་པའི་སྤྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ། དུམ་པ་སྤྱོད་གྲོལ་	
	བདུད་ཅིས་གང་། གསུམ་པའི་སྤྱག་གཉིས་པ་དེ་སྤོད་དང་། ལུ་ལྷོ་ཅེ་གསུམ་འབར་བ་འཛིན་། བཞི་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱགས་གྱུ་དང་། རིན་ཚེན་སྤོད་བཞུགས་པ་འཛིན་། དར་དང་རིན་ཚེན་རྩུ་གྱིས་བརྟལ་པེ།	

བཀོད་མཛོད་མཛོག་གི་དཔལ་ཆེན་ལོ་འཁོར་

ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞེངས། དུམ་སྐལ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་། ལྗོ་བཟུབ་དུག་གྲོམ་ཚོགས་ལྟར། སྐང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོར་གསལ། སྐྱབ་སྐྱང་སྐྱབ་ས་སྐྱའིན་བརྒྱབས་ཤིང་།  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཡི་དབང་རྫོགས་ཤོག། ཨོྃ་ཨུྃ་ཨྃྃ་ ཨྃྃ་ཨྃྃ་ཨྃྃ་ ཨོྃ་ཨུྃ་ ཞེས་གསལ་བཏབ་ནས་སྐྱབ་འཇོན་པའི། ཨྃྃ་ རང་བཞིན་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། སྐྱབ་ས་རྗེའི་སྐྱ་ཚོགས་གཤེགས་སྐྱབ་སོལ། བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས། བདག་ལ་དགྲེས་ཤིང་འདྲིས་ཀྱིན་ཅིག། ཨོ་ཏྲེ་ཏི་ཨྃྃ་ཨྃྃ་ཨྃྃ་ བཞུགས་སྐྱབ་སོལ་བའི། ཨྃྃ་ རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་མཛོས་པའི་ནང་། བརྒྱུ་བའི་གདན་སྟོང་དུ་ དམ་ཚོགས་  
 ཡེ་ཤེས་དགྲེས་མེད་དུ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་སྐྱབ་སོལ། ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྟར། སྐྱབ་འཇོན་པའི། ཨྃྃ་ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱབ་ས་རྗེ་ཅན་། ཡབ་ཡུམ་སྐལ་དང་སེམས་དཔའ་སྟོང་། ལྗོ་བཟུབ་དུག་  
 ཚོགས་བཅས་ལ། ཏྲེ་གཅིག་གྲུས་པས་སྐྱབ་འཇོན་པའི། ན་མོ་ན་སྐྱ་མི། མཚོད་པའི། ཨྃྃ་ འཕགས་མཚོགས་སྐྱབ་ས་རྗེའི་སྐྱ་ཚོགས་ལ། མོ་ཏྲོག་བདུག་སྐྱོས་མར་མེདྲི། ཞལ་བས་ལ་སོགས་མཚོད་པའི་སྟོན་།  
 འབྲུལ་ལོ་དགྲེས་བཞེས་དངོས་སྐྱབ་སྟོལ། ཨོྃ་ཨུྃ་ཨོྃ་སྐྱ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ བཛོལ་སྐྱབ་ས་ཏ་པོ་ལོ་གོ་ཏེ། ས་མཚན་སྐྱ་ས་རྟོ། ཡུལ་རྒྱ་པོ་ཨུྃ་ལོ་གོ་གཞུན་པའི་ཨོྃ་ཨུྃ་ཨོྃ་ བཀོད་མཛོད་པའི། ཨོྃ་ཨུྃ་ཨོྃ་ བའི་གོ་ཤུར་ཡས་པ་

༥	།རི་བྱུང་ཨི་དམ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་བྱུ་ཏི་བྱུ་ཏི་ ལན་གསུམ། བསྟོད་པ་ནི། རྩི་ ལྷིང་ཇེ་འི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་མགོན་ བསྐྱལ་བ་ཟངས་དང་ས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཡབ་ ལྷུབས་མཚོ་གཞོ་བོ་གངས་	༥
ཅན་མགོན་	ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་བྱུག་འཚལ་བསྟོད་ རིགས་འདུས་དང་ལས་སྤྱལ་བའི་ལྷ་ ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་སེམས་དཔའ་སྟོང་ ལྷོ་བ་ལྷུབ་ཏུག་འཁོར་དང་བཅས་ ལྷུགས་ཇེ་འི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་སྐུ་ལ་	
བསྟོད་ བཟུངས་པ་ནི།	གཟུངས་ཐག་གྲངས་ལ། ལུམ་ལྷུ་འི་ལྷུགས་ནས་འོད་ཟེར་ནི་ ལས་དང་ཇེ་ས་མ་ལུན་བསམ་ཡས་འཕྲོས་ འཕགས་པ་མཚོད་ཅིང་འགྲོ་དོན་བསྐྱབས་ ལྷུར་འདུས་ལྷས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་ འདོད་	
པའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ་བའི་	ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རོ་བོར་གྱུར་ ཅེས་པའི་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ། ཨོ་བླ་ཅོ་རྩུ་མ་ཉི་རྩུ་ལ་རྩུ་ལྷུ་ སམ་རྩུ་ལ་ལྷུ་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་ཅི་རུས་བཟུ་ཞིང་དང་གྱུར་ཡེ་ཞེས་གྱིད་གོངས་པ་ལས་	235
མི་གཡོ་བར་གྱུ་ལོ།	ལམ་མཐར་བཅུ་གཅིག་ཞེས་གྱི་གཟུངས་རིང་གྱུར། དོན་ཞགས་སྟོང་པོ། བཟུ་གཞུ་ཏི་པ། བཏགས་གྲོ་ལ་འབྱུ་ཏུ་གསུམ་སྐྱུར་ཞེས་ཞིང་སྟོན་བཟུ། མི་རུས་ན་བཞག་ཚོ་ག་པའོ་ག་མ་རྣམས་ལ་འབར་འགྲོ་ལོ། ལུམ་པ་བཞི་པོ་སྤྱུབ་ཚུ་ལ་དེའི་འགྲོས་སྤྱུར་ཏེ།	
གཏོར་མཚོད་ཆ་གཅིག་ལས་མ་འཛོམས་ཁ་གསོ།	གོང་བཞིན་མཚོད་པ་ལྷིན་བཟུ་ག། མ་ལུན་ལུམ་བསང་གྱུར། ལྷོང་པའི་དང་ལས་སྤྱུ་ལྷུང་གྱུ་ ཡོངས་གྱུར་ལྷི་ནི་ལུམ་པ་ལ་ འད་ནི་རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ ལྷུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏུ་བབས་	

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་སྒྲིབ་པུགས་ཚེན་ཡིད་འཁོར་

སོགས་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཚོགས་པ་ ལྷང་སྟོང་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་གྲོང་ ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྣམ་གྲིས་གང་ དེ་དབུས་པད་ཚཱའི་གདན་སྟེང་དུ་ རྩི་ལ་ས་འཕགས་མཚོགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མདོག་ གཡས་མཐིང་སོགས་ནས། བུམ་པ་བུམ་པ་པའི་བདུད་རྩིས་གང་ ཞེས་བསྐྱུར་བམ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐར་ལྷ་ར་ཚེང་གཏང་། བཟུང་བ་ཅ་སྐགས་ལམ་དུ། མཚན་ལ་སྐྱུ་གའི་ཚུ་ཨོགས་ རྩི་ལ་ས་འཕགས་མཚོགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ ཉེ་གསལ་ལ་སྟོ་ ཞེས་བཟུ། མཐར་ཉེན་སྟོང་། ལུ་ཞི། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱུ་དང་ཉི་མེད། གདུགས་དགར་གྱི་སྟོང་པོ་སོགས་སྟོན་བཟུ། ཡང་མཚོད་པ་ལྱིན་བཟུག། རོར་བུམ་བསང་སྐྱུར། སྟོང་པའི་དང་ ལས་པོ་སེར་པོ་ ཡོངས་ལྷུར་ལྱི་བུམ་པ་ལ་ རང་ལོ་རིན་ཚེན་གཞལ་མེད་ཁང་ ལྷུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏུ་བབས་སོགས་ མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཚོགས་པ་ ལྷང་སྟོང་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་གྲོང་ ཡོངས་ ལྷུ་བཟུས་པའི་རྣམ་གྲིས་གང་ དེ་དབུས་པད་ཚཱའི་གདན་སྟེང་དུ་ རྩི་ལ་ས་འཕགས་མཚོགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མདོག་ གཡས་མཐིང་སོགས་ནས། བུམ་པ་འདོད་འབྱུང་བདུད་རྩིས་ གང་ ཞེས་བསྐྱུར་བམ་ལྷོན་ལ་མཚོང་བར་གཏང་། བཟུང་བའི་སྐབས་ ཅ་སྐགས་ལམ་དུ། མ་ཉིར་ལྷ་པུ་གའི་ལ་གུ་ཏུ་སྐྱོ་གུ་ཏུ་སྐྱུ་རྩི་ ཞེས་བཏགས་མཐར་ལོར་སྟོང་ལྱི་ལོ་པོ་རྣམས་ལྷུ་བཟུ། ཡང་མཚོད་པ་ལྱིན་བཟུག། ཚོ་བུམ་བསང་སྐྱུར།



༥	།སྤོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་པར་པོ། ཡོངས་གྲུབ་སྤྱི་ནི་བུམ་པ་ལ། ཉང་ནི་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། བྱ་བའི་སྒོ་བའི་རྟ་བབས་སོགས། མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཚྭོགས་པ། སྤང་	༥
	སྤོང་འཇར་ཚོན་སྤྱུའི་སྤོང་། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་རྩེ་སྤྱིས་གང་། དེ་དབུས་པད་རྒྱའི་གདན་སྤོང་དུ། རྩོེ་ལས་འཕགས་མཚོ་གཟུགས་རྩེ་ཅན། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྤྱུ་མདོ་གདམས་། གཡས་མཐིང་གཡོན་དཀར་	
༦	སྤྱན་དབྱུང་སྤྱན། སོགས་ནས། བུམ་པ་འཚི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་། ཞེས་བསྐྱུར་ལ་སྤོན་ལས་གཏང་། བརྒྱས་པ་ཅུ་སྤྱུགས་ལམ་དུ། ལྷ་ཡུལ་ན་ཚེ་སྤོང་། ཞེས་བསྐྱུར་བ་དང་། མཐར་ཚེ་གཟུངས་ཚེ་སྤོང་རིགས་བརྒྱ། ཡང་མཚོན་པ་སྤོན་བརྒྱབ།	237
	སྤོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་པར་པོ། ཡོངས་གྲུབ་སྤྱི་ནི་བུམ་པ་ལ། ཉང་ནི་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། བྱ་བའི་སྒོ་བའི་རྟ་བབས་སོགས། མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཚྭོགས་པ། སྤང་སྤོང་	
	འཇར་ཚོན་སྤྱུའི་སྤོང་། ཉང་རྣམས་སེལ་བའི་རྩེ་སྤྱིས་གང་། དེ་དབུས་པད་རྒྱའི་གདན་སྤོང་དུ། རྩོེ་ལས་འཕགས་མཚོ་གཟུགས་རྩེ་ཅན། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མཐིང་དཀར་མདངས། གཡས་དཀར་གཡོན་	
༧	དམར་སྤྱན་དབྱུང་སྤྱན། སོགས་ནས། བུམ་པ་སྤྱན་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་། ཞེས་བསྐྱུར་ལ་སྤོན་ལས་གཏང་། བརྒྱས་པ་ཅུ་སྤྱུགས་ལམ་དུ། མཐར་ཚེ་གཟུངས་ཚེ་སྤོང་རིགས་བརྒྱ། ཡང་མཚོན་པ་སྤོན་བརྒྱབ།	

འཕྲིན་མཛེས་མཛོག་གླིང་ཕྱག་མཚན་ལིང་ལོམ་

བཟོལ། །བསྐྱེད་བཟླས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དང་མཚོན་པའི་གསོལ་ལ། ཚོགས་བཅད་སྐྱགས་དང་བཅས་པས་མཚོན་བསྟོད་ཀྱ། འདོད་དོན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཚོས་བུམ་ལ། ཨོྱོ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེན་རས་གཟིགས་མངས་རྒྱས་བྱུང་  
སེམས་འཁོར་བཅས་ལ། ཐུག་འཚལ་མཚོན་བསྟོད་གསོལ་བ་འདེབས་མཚོན་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལོག་བར་ཚད་སོལ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ཅིག་བསམ་དོན་སྐྱབས་མཚོན་ཉེན་འདྲིར་བཞུགས་ལོག་གྱིན་ལས་མཛོད་ལྟེ་འདྲི་  
ཉིད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་ཀུན་གྱི། སྐྱིག་སྐྱོབ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་། ཚོ་བསོད་འགྱུར་པ་འཕེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛོད་ནས་གྱུང་། ཐུར་དུ་སངས་རྒྱས་སའ་འགོད་  
གསོལ་དན་སོང་གནས་ཀུན་སྟོངས་པ་དང་། མཐོང་རིས་ཉེན་རྣམས་ཐར་པ་ཐོབ་ཀུན་གྱུང་བྱུང་རྒྱུ་སྐལ་ལྷན་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱིན་ལས་རྫོགས་མཛོད་གསོལ་བདག་གཞན་ལ་འཁུམས་ཐོས་ཅན་གྱུན་  
ལ་རིག་སྟོངས་པའི་གཉིད་སངས་སྐྱེད་ཅིག་སྐྱོབ་དག་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་རིག་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ནས་སུ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགྲུབ་མཛོད་གསོལ་མཐུན་བུམ་ལ། ཨོྱོ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ནས་  
སྐྱིན་ལས་མཛོད་བར་ཚོགས་རྒྱ་ལྷན་ལྷུང་ལ། འདྲི་ཉིད་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་གྱི། མཛོད་ཞིང་གཉེན་དུ་འོས་རྣམས་དང་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀུན་མན་རྩུན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་

༥༥	༄། །མཐུན་ འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི་ གཡམ་དམ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པ་དང་ བརྟན་པ་མི་འགྱུར་དབང་བརྟེན་མཛོད་ དགོང་དུན་ཐུགས་མཐུན་བཤའ་སྐྱབ་འཕེལ་ བྱོང་	༥
༥༦	བྱོང་ཡིད་དགའ་འཐབ་རྩོད་མེད་ བྱིམ་གང་སྐྱེ་བོ་མཛོད་ཞིང་བརྟན་ དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་མཛོད་གསོལ་ འོར་བུམ་ལ། བོང་གསལ་ཚིག་རྒྱུ་ལོའི་རྗེས་སུ། འདི་བཞུགས་གནས་དང་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ འཁོར་	
༥༧	འདས་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་ སྤྱོད་གྱི་དགོ་མཚན་བཅུད་གྱི་གཡང་ ལྷ་མི་སྤྱུ་དང་གཞོད་སྤྱོད་གྱི་ ཟས་འོར་རིན་ཆེན་འབྱོར་པའི་སྤྱོད་ ཅད་ཤེས་རྟོག་དང་རྒྱུ་བཞི་ཐུགས་ ལོ་རྟོག་འགྱུ་དང་རྩི་ལོང་སྤྱོད་	239
༥༨	ཚོ་རིང་ནད་མེད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ ཚོས་དང་རིགས་གྱི་རྒྱུད་འཛིན་སོགས་ མདོར་ན་སྤྱི་དེའི་སུན་ཚོགས་ཀུན་ འབད་པ་མེད་པར་དབང་དུ་སྤྱུས་ ཟད་མེད་རྩུ་བོའི་རྒྱུན་རྟུར་སྤྱོད་ ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་	
༥༩	འགྲུབ་པ་དང་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྤྱིད་སྤུན་པར་མཛོད་ ཚོ་བུམ་ལ། ཚིག་རྒྱུ་ལོའི་རྗེས་ མི་འགྱུར་སྤྱུ་དང་འགག་མེད་གསུང་ འཁྲུལ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་བརྩེའི་ཐུགས་ ཡོན་ཏན་རེ་བསྐྱོང་བ་དང་ ཐོགས་	
༦༠	མེད་སྤོན་ལས་དོས་གྲུབ་སྤྱུལ་ བཀྲ་ཤིས་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྱིལ་ སྤྱ་བརྟན་ས་གཞི་སྤྱོད་ཆགས་རི་ རྒྱུན་རིང་རྩུ་སྤྱུང་གཏན་འབྱིལ་མཚོ་ འབར་བ་མེད་དང་སྤོབས་ཆེན་རྒྱུད་ གཞིམ་གཞིག་མེད་པ་ཀུན་གྲུབ་	

གཏོང་མཚན་མཚོག་གི་དབྱུགས་ཚན་ཡིན་ལོལོ

མཁའ་མཁར་གུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱེད་བུམ་པར་སྐྱིལ་། དིན་ཚེན་དབྱིག་དང་ནད་སེལ་སྒྲུན་། འཚི་མེད་བདུད་ཅི་བཅུད་ལྷན་ཟས་། བསོད་ནམས་དབང་ཐང་སྟོབས་ཚེན་གྱི་། ལྷ་སྐྱེ་མི་དང་གཞོན་སྐྱེན་སོགས་། གུན་གྱི་  
ཚོ་དང་བསོད་ནམས་སྐྱེས་། བཀྱ་ཤིས་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱིལ་། ཚོ་དཔལ་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་ལས་མཛོད་། འདི་བཞུགས་གནས་ལ་འཁོད་པ་གུན། །ཐམས་ཅད་ཚོ་ཡི་བར་ཚད་ནི། །ཚོ་རིང་རྒྱས་སྒྲོ་བས་ཕུམ་  
འཕེལ། །ལོ་བརྒྱ་ཕྱབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་། །ལི་འགྲུར་རྩི་རྩི་ཚོ་དབང་བརྟེས། །འཚི་མེད་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་མཛོད་གསོལ། །སྒྲུན་བུམ་ལ། ཚོགས་དུག་པའི་རྩིས་སྤྲ། གུས་པས་ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ན་། རྩན་  
འདིར་མགོན་པོ་རྟོག་བཞུགས་ནས་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་། གནས་སྐྱབས་འདུ་བ་འབྱུགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དུག་གསུམ་གཤུང་བའི་ནད་། ལས་ཉོན་སྤྱི་གསྐྱེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གུན་། མ་ལུས་  
གྲང་བར་མཛོད་དུག་སོལ་། སྤྱི་ཡི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སོལ་། རང་གི་ཉོན་མོངས་དུག་སྤྲོས་སུ་། གསང་བའི་གཉིས་འཛོན་ནམ་རྟོག་སྤྲོད་སུ་། སྟོ་བུར་རྒྱེན་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་གུན་། རང་སངས་ཀ་དག་དང་ལ་  
དེངས་། ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཚེན་རྟོགས་པར་ཤོག་། ཅེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཅེ་གཅིག་རྟུ་གསོལ་བ་གདབ། ཡིག་བརྒྱུད་། མ་རྒྱེད་ཡོངས་སུ་སོགས་གྱིས་འཛོངས་པ་བཞགས། །ཨོ་། འདིར་ནི་རྩན་དང་སོགས་གྱིས་རྩན་སྐྱེང་དང་སྤྲུམ་ཉིའུ་རྣམས་བཛོད་ལ་མོ་

<p>ལྷ་</p>	<p>། འོག་འཕོ་མ། ལུ་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དམ་ཚོ་ག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ཇི་སྲིད་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བའི་སྲིན་ལ་ས་མཚན་པར་མོས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ། དགོ་བསྐོ། ཤེས་བརྗོད་སྐྱེ་</p>	<p>ར</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>ལྷ་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གཏིར་ལུ་སྐྱ་བའི་རྩོམ་ནི། ཚོས་ཀྱི་ལུ་པར་སྐྱ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ། མཚོད་རྟེན་གྱི་གྲོ། རྒྱལ་མཚན་ནམ་ཏོག་། །རི་བོའི་ཅེ་ལྷ་ལུ་ཀུན་གྱིས་མཚོང་ས། མཐུན་ལུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོ་གོང་། མོད་མེར་གྱི་དུས། བྱིས་ཀྱི་དུས། ལོར་</p>	<p>241</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>ལུ་བར་མཚོན་དང་སྐྱགས་སྤེའི་དུས། ཚོ་ལུ་འཕོ་འགྱུར་ཞིག་པལ་མི་འགྱུར་བའི་སྲོད་གནས་ལྷ་ལུའི་ལྷོ་བ། སྐན་ལུ་འབྱུང་རྩའི་ཕུག་། རྩ་སྲོད་སྲོད་། འཛུལ་སྐོའི་གོང་རྣམས་སུ་བཞག་། །འཛོག་རྩལ་སྐྱེ་དང་མཐུན་ལ། སྲོན་སྐར་ཡང་ལྷ་བསྐྱེད་མཚོད་བསྐྱེད་བཞུས་བརྗོད་</p> <p>ཅི་རིགས་གྱུང་བ། གང་ལྟར་གོང་སྲོས་འདོད་གསོལ་དང་བརྟན་བཞུགས། སོ་སོར་འབྲེལ་ཚགས་པའི་སྲོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱས་པས། གཞུང་ནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་བེས་པ་སྐྱེ་དུས་ལ་དགོངས་པའི་ཐབས་བྱེད་པོད་ལམས་བདེ་བྱེད་ཚོས་བཅུའི་ཡ་</p> <p>གྲུལ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ལོ། །ཡིད་མཐུན་ལོངས་སྐྱོད་ཚོད་བར་འཕེལ། །ནད་གདོན་ཞི་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ། །འབྲུལ་ཡུན་དགོས་རྒྱ་ཚང་བའི་ཚོས། །ཀུན་གྲུབ་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་དགོས་གནད་ཐབས་བྱེད་ཆེ་བར་མཚོང་ནས་གཞན་ཕན་ལྷག་པའི་</p> <p>བསམ་པས་འཚི་མེད་བསྐྱན་གཉིས་གཡུང་དུང་སྲིད་པ་རྩལ་གྱིས་དབེན་ཁྲོད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཚེན་འོད་གསལ་སྲིད་དུ་བཞུགས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །</p>	<p>  </p>

