

གཟིགས།

༐

ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ལྷི་ལམ་བཟང་ངན་བདུན་ལྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
གནས་སྐབས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མཛོན་ཞེས་ཏུ་གསོ།

961

66

	<p>ཨོྃ་ བདུག་ལྷོ་གོས་གསལ་རྩི་མ་མེད་པ་གོན་ལྷོ་ འཇམ་སྒྲོལ་གསུམ་སྤངས་ལེ་ལྷོ་ སྐྱབས་འགོ་སེམས་པ་སྐྱེད་དང་སྤྲོན་པས་ལྷོ་ སྐད་ཅིག་གིས་མང་ཉིད་པར་འབྱུང་གནས་སྐྱབས་ལ་བའི་སྐྱོ་བོར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ལྷོ་ ལོངས་སྤོང་ཚོགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལྷོ་ མགྱིན་པར་སྤྲོན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པལ་ལྷོ་ སྐྱབས་ཀར་བཅོམ་སྤྲོན་འདས་འཕྱུག་པལ་ལྷོ་ གཡས་ས་གོན་གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛད་དེ་ལྷོ་ སྐྱལ་པ་སྐྱེད་ཆ་ལུགས་ཅན་བསྐྱོམས་ལེ་ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲོན་དངས་ལ་བསྐྱོམ་ནིང་ལྷོ་ མཚོད་པས་ཀྱང་མཚོད་དེ་ལྷོ་ གཞན་དང་དག་མ་འདྲེས་པར་ལྷོ་ ཨོྃ་བརྒྱ་ཚུ་རུ་གེ་ལྷོ་ མ་རྒྱ་ཚུ་རུ་གེ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲོ་རྒྱ་ལྷོ་ ཞེས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྒྱས་ཤིང་ལྷོ་ ཅན་ལྷོ་</p>
--	---

ལྟོ	ཨོྃ་ རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་སྤམ་དཔར་བསྐྱེད་ཀྱི་ ཡི་གེ་བརྒྱུ་པའི་བརྒྱུ་སྤམ་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱུང་། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སེམས་སྤམ་དཔར་འོད་དུ་ལྷུ་སྟེ། རང་ཉིད་གྱི་ལུས་འཕེལ་དཀར་གྱི་གོང་བུ་རྗེ་མ་དང་བུལ་བ་དང་རྗེ་ལེ་བ་གཅིག་	༡༦
ཏུ་བསམ་མཁོ།	རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་གསལ་ལ་འཚོར་བ་གཅིག་འཕེལ་གྱི་ཁང་བུའི་དགྱིལ་དུ་ལམ་མེར་འདུག་པ་ལ། ཤེས་པ་མ་ཡིང་སྤམ་པར་གཏད་དེ། གོང་གི་རྩ་སྤྲུག་སྤམ་དང་། ཨོྃ་སྤྱི་ཅོ་ནི་	
སྤྱི་རྩེ།	ཨོྃ་སྤྱི་ཁལ་ལོ་ནི་སྤྱི་རྩེ། ཨོྃ་མོ་རྩེ་ནི་སྤྱི་རྩེ། ཨོྃ་དན་ཏེ་ལི་སྤྱི་རྩེ། ཨོྃ་སྤྱི་ཏེ་ལ་དུར་མི་སྤྱི་རྩེ། ཞེས་སྟོང་བརྒྱུ་སྤམ་ཏེ་སྤྱི་རྩེ་བསྟེན་པ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་པའི་ཚེ། རང་གི་གནས་གསུམ་	
དུ་ཐོག་ལེ་རེ་བྱེ།	ལྷག་རྩེར་ཡང་ཐོག་ལེ་བྱེ། དབང་པོའི་སྟོ། མི་གེ། རྩ་བ། སྤྱི། ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐོག་ལེ་རེ་བྱེ། དེ་ནས་མ་དུན་གྱི་དམིགས་ཏེན་སྤྱི་རྩེ་བམ་ཐུང་ཡས་རྩེར་རྒྱུང་སྤྱི་སྤྱི་རྩེ་ནས་སྤྱི་བོར་	
ཐོག་ལེ།	དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རྩེ་རས་གཞིགས་མཚན་གྱི་ན་པར། ཐུབ་པ་སྟོང་གར་ཐོག་ལེ་བམ་པར་བསམ་ཞིང་། མེད་གོའི་ཉལ་སྤྱི་བས་སྤྱི་ཉལ་ནས་ འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་སྤྱི་རྩེ་པས། བདག་གི་མི་ལམ་དུ་དགོ་མི་དགོ་	
དང་།	དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་སོགས་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་གང་འདོད་པའི་དོན་ཡིད་ལ་མ་ཡིང་སྤམ་པར་བསམ་མཁོ། དག་ནས་ཀྱང་འདོད་གསོལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་སྟུར་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་བུ་ཕྱུ་

བརྟུག་པའི་དུས་ལྷི་དྲོའི་ཁ་བཟུང་སྤངས་ནས་བརྟུག་སེའི་ལོང་། གོས་ཉ་ཅང་དྲོ་བ་མ་ཡིན་ལོ། གྲང་བ་མ་ཡིན་པར་གྱོན་ནས་ཉལ་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་གཉིད་ལ་འགྲོ་ལ་ཁད་པའི་ཚོང་། འདོད་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་
ནས་ལོ། ཏྲོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་བྱུང་། གཉིད་ནས་སད་པའི་དུས་སྤྱད་ཤེས་གྱིས་བཟུང་ཞིང་དམིགས་པ་གསལ་གདབ་ལོ། མྱི་ལམ་ཅི་མྱི་སངས་བཟུང་བར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་མྱི་ལམ་བརྟུག་པར་བྱ་བ་
ལོ། ཉམས་སྲོད་གྱི་དུས་པལ་ཚེར་བཤམ་ཆགས་གྱི་མྱི་ལམ་འཆར་ལོ། གྲང་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མྱི་ལམ་འཆར་ལོ། ཐོ་རངས་རྟེན་འགྲེལ་བཟང་ངན་གྱི་མྱི་ལམ་འཆར་ཞིང་། ལ་ལར་ངེས་མེད་དུ་འགྱུང་བའང་ཡོད་དེ། འདི་
ལ་བདུན་ལོ། བད་བརྟུག་པ་ལོ། བཟང་པོ་བརྟུག་པ་ལོ། ངན་པ་བརྟུག་པ་ལོ། སྲེལ་མ་ལོ། བཟང་བཟང་འབྲེལ་ལ་ངན་པ་ལོ། ངན་ངན་འབྲེལ་ལ་བཟང་བར་འགྱུང་བ་ལོ། ལུང་མ་བསྟན་བརྟུག་པའི་རིམ་པའོ། དེ་ཡང་དང་པོ་
ལོ། མྱི་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་བད་འགྱུང་བའི་ལོ། བུ་མོ་གཙང་མའལ་ལོ། བྱེད་ལུ་ལུ་ལུ་ཅན་ནམ་ལོ། བཙུན་པ་ཆས་བཟང་ཚུལ་བྲིས་ས་དང་ལུན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་གཙང་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པས་བད་སྟོ་
ཚོགས་སྟོན་ཅིང་། རབ་རབ་གོས་བརྗོད་ལོ། འགྲིང་ནམ་འགྱུར་དང་ཡི་གེ་སྟོན་ལོ། ཐམས་པད་རིས་བྱེད་པ་འགྱུང་བས་ལོ། དེ་ནམས་གྱི་བྱེད་གཤེས་རབ་གྱིས་དཔུང་དེའེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱུར་

ལྟོ	ཨོཾ བས་ཇེགས་ལ་ཇེགས་ལ་དུ་འབྱུང་ངོཾ གཉིས་པ་བཟང་པོ་ངོས་གཟུང་བཞིཾ ནམ་ལངས་པཾ ཉི་མའཤར་བཾ ཕྱི་ལོང་ནགས་ཚལ་རྒྱས་པཾ ལོ་འབྲས་དར་ཞིང་སྒྲིན་པཾ ལྷ་ཟམ་	༤༦
	བཅུ་གསུམ་པཾ ལྷ་བོ་ཆེ་ལས་བརྒྱལ་པཾ འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་ཐར་པཾ རྱེན་དུ་འགྲོ་བཾ རང་ལུས་ཆས་བཟང་པོས་བརྒྱན་པཾ རང་རང་གི་ལག་ཆ་བཟང་ཞིང་མ་ཚོངས་པཾ གོས་གསུམ་གྲོན་པཾ ལྷོད་	
ལྟོ	ལྱི་རིགས་གང་བཾ རང་ལ་གཞན་གྱིས་བཀུར་སྟེ་དང་སྟེ་དུད་གྱེད་པཾ གཞན་དང་འཐབ་ཕྱོད་བྱས་པས་རང་རྒྱལ་བཾ ལོངས་སྟོང་གྱི་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རྩེད་ལ་བྱུང་ཞིང་ཾ རང་གིས་ལོངས་སྟོང་པཾ ལྷས་བྱས་པཾ	967
	ལིད་འོང་གོ་གསུམ་དང་འཕྲད་པཾ རོལ་མོ་འབྱུང་དགོ་ལ་གྱེད་པས་ཾ ལྷ་དང་བཟང་པོ་གྲགས་པཾ ལོང་བསྐྱུན་བཅུ་གསུམ་པཾ དར་ཆེན་འཕྱུར་བཾ ལམ་ལམ་ལོན་བཟང་པོ་གྱེད་པཾ རྗེད་བསྐྱིལ་བཾ ལུར་བ་རྗོངས་པཾ	
	ལྷགས་རི་ལ་སོགས་རི་བམས་བསྐྱོར་པཾ གཞན་བཅོམ་བརྟུངས་བྱས་ནས་བྱུལ་པཾ ལདའ་རྗོལ་སོགས་པ་འཕངས་པས་གཏད་པའི་འབོན་ལ་སོགས་པཾ འབྱུང་འོཾ ཚོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་པཾ བཟའ་བརྟུང་ངོཾས་འགྲངས་	
ལྟོ	ལྷ་སྐྱུད་པཾ ལཚོད་རྒྱས་བཟང་པོ་བཤམས་པཾ གཏེར་རྗེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོར་ནཾ ལྷོ་བ་པ་དག་པཾ ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བཾ ཚོ་རྒྱས་པཾ རང་གིས་ཅི་ལྟར་འདོད་པའི་ལྷས་རྗེ་བར་འབྱུར་ངོཾ གསུམ་	

གཏིར་མཛེད་ལྷན་མཛེད་ལས་ཚོགས་སངས་ལ་

པ་དན་པའི་རྟོགས་ནི། ལྷིར་གོང་མའི་བཟང་པོ་དེ་རྣམས་ལས་ལོག་པ། ལྷན་པ་སོས་པ། ཚུལ་ལོང་ནགས་ཚལ་སྐྱལ་པ། ལོ་འབྲས་སངས་མེད་གྱིས་བཅོམ་པ། ཉི་ཟླ་ལྷན་པ་དང་གཟུངས་ཟེན་པ། ལྷན་པ་ཞིག་པ།
 ལ་རྒྱུ་འབྲས་དག་སྤུམ་ལས་མ་ཐར་བ། ལྷན་པ་དུ་ལྷན་གཟུགས་པ། བཅོམ་པ་དུ་བཟང་བ་དང་། ལྷི་ལྷན་དོང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། རང་གི་ཚས་གོས་དན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ། སྐྱེད་དང་ལྷན་པ་ལས་ཚོགས་ལྷི་བ། ལག་ཆ་
 ལྷན་པ་ཚོར་དང་མཛེད་གཞུག་གི་སོགས་ཚགས་པ་ལས་སོགས་སྤུམ་ལས་ལོག་ཅིང་། ཐོག་སོར་གྱི་ལྷན་པ་གྱིས་དེད་པ། གཡང་ལ་ལྷན་པ། གོས་དན་གྱི་ནུབ་ལ་ཉལ་བ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་ལས་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་གྱིས་
 ལྷན་པ་ཅིང་གོས་པ། ལྷི་བཅོམ་བའི་འདམ་པ་དུ་ལྷིང་བ། ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་ལས་སོགས་པས་བཟང་བ། ལྷན་པ་དན་པ། ལྷན་པ་ཅན་དེད་པ། ལྷན་པ་གྱིས་ལོན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་གསལ་པ་དང་། ལས་སྤྱོར་
 བ། གཏུལ་པོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་དང་ལྷིང་བ། ལྷན་པ་ལས་ལྷན་པ་ལས་དེད་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལས་སོགས་པའི་མཚོན་ཆས་གཟེར་བ། ལྷན་པ་དང་ལོང་སྐྱེད་ལས་སོགས་པས་
 ལྷན་པ་དང་བསྐྱེད་ལོང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་པ་དེད་པ། ལྷིང་གཏུལ་པོའི་ལྷིང་པ་དང་ལྷན་པ་དེད་པ། ལྷན་པ་ལས་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་དེད་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་དེད་པ།

༡༥	ཨྲིཾ རལ་རུག་སྤང་གཡེར་ལ་སོགས་མི་ཁའི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པེ། རང་ཉིད་གཅིག་པུར་རྒྱུས་མེད་འབྲུམ་ས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཆོལ་བར་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཉམས་པ་དང་། ལན་	༡༦
	ཆགས་འདུ་བ་དང་། མ་རོལ་གྱི་བྱུང་བྱུག་པ་དང་། ཉན་འཇུག་པ་དང་། མི་ཁ་འདུ་བ་དང་། བསམ་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཁ་སྤྲོས་སྤྱོད་གཞི་གྱོད་སྤྲུག་འབྱུང་བ་དང་། ལས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཆེ་བ་དང་། ངན་	
༡༥	སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་མང་པོ་འབྱུང་། ལ་ལར་གདོན་གྱི་ཚོའི་འཕྲུལ་དང་སྤྱོད་དང་། ཚོས་སྤྱོད་དང་པོ་ཉལ་སོགས་པའི་ཚོའི་འཕྲུལ་འབྲུལ་གྱི་གཞི་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་མ་དེས་པས་བརྟག་པར་བྱའོ། བཞི་པ་བཟང་ངན་	969
	སྤྱིལ་མར་འབྱུང་བ་ནི། སྤོད་ཐོ་རངས་གྱི་བཟང་ངན་སྤྱིལ་མ་ལ་དེས་པ་མེད་ཅིང་། དང་པོ་བཟང་ནས་སྤྱིས་ངན་ན། ངན་པའི་སྤྱིགས་སུ་འགྱུར་། དང་པོ་ངན་ནས་སྤྱིས་བཟང་ན་བཟང་པོར་འགྱུར་། སྤྱིལ་ཞིང་མའཤེས་	
	ཉམ་ཚོའི་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྷ་པ་བཟང་བཟང་འདྲ་ལ་ངན་པའི་རིགས་ནི། རང་གི་ཁང་པ་དང་ས་ཆར་། གཞན་གྱི་དར་ཆེན་འཕྱར་བ་དང་། མང་པོས་བརྟེན་ས་ནས་ཁྱེར་བ་དང་། ལུས་ལ་གོས་དམར་པོ་གསར་	
༡༥	པ་གོན་ཅིང་། མགོ་ཞུ་ནག་གིས་གཏུམ་པའམ། ཐོད་ནག་པོ་དང་སྤོན་པོ་བཅིང་བ། ཤིང་ཆེན་གྱི་ཕྱེའ་འཛོག་པ་དང་། ལ་བོ་ཆེ་བརྒྱལ་ནས་ལུང་པ་སྤར་མ་སྤྱིན་པའི་སར་སྤྱིན་པ་དང་། མར་བྱུ་བྱུ་རལ་ལ་སོགས་པའི་	

ལྷ་	ཨྎིཾ་ བཟང་ངན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་བས་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ངན་པ་བྱུང་ན་རློག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། ། ཡང་རྣམ་འབྱོར་པ་རབ་གྱིས་རྗེ་ལམ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་རྗེ་ལམ་དུ་ཤེས་པས་	༡༦
དབྱུང་	དབྱུང་ར་མེད། ཐམས་ཅད་རྗེ་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་དུ་འགྲོན་ས་རྗེ་ལམ་གྱི་རྟགས་མི་བློན། འབྲིང་པོ་རྣམས་གྱིས་རང་གཞན་ལ་ཉེ་བརྟགས་པར་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་རྣམས་རང་རང་གི་འོས་པར་སྦྱར་ཞིང་དབྱུང་དེ་ཤེས་	
ལྷ་འབྱོར།	པར་བྱའོ། སམ་ཡུཾ་ རྗེ་ལམ་གྱི་བད་རྟགས་བཟང་ངན་འཁྲུག་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ། ལྷི་རབས་གྱི་དོན་དུ་བཀོད་པའོ། སམ་ཡུཾ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤམ་རྒྱ། གཏང་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། རྒྱ་ཐིམ། སྦྱལ་སྦྱུ།	
བརྟགས།	སངས་རྒྱལ་གྱི་པའི་གཏེར་མའོ། ། །	
བརྟགས།		

