

ཡུལ་གྱི་	༄༅། །ཨྲྀ་སྤྲྀ་། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་གྱ་ར་ཏེ། །དུར་བྱོད་མ་མོའི་ཚུལ་བབུང་ནས། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཞིང་སྦྱོང་མར། །བཏུང་ནས་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་བ་ཤད། །འདིར་དུར་བྱོད་ཀྱི་མ་མོ་	ཡུལ་གྱི་
ཡུལ་གྱི་	ཞིང་སྦྱོང་དབང་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་རྗེས་གནང་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཤེམ་དང་། དངོས་གཞི་སྐྱབ་པའི་ཐབས། རྗེས་གནང་གི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ཡོ་བྱད་ལཤམ་པ་ནི། དུས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་བུའི་	ཡུལ་གྱི་
ཡུལ་གྱི་	ཁར་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་གཞི་བྲག་ཆང་གིས་བྱུགས་པ་ལ་སི་རྩ་རས་ཆོས་འབྱུང་བཙེགས་མ་བྱིས་པ་ལ་ས་བོན་ནམ་ཆོམ་བུ་བཀོད། དེར་མཁྲེལ་གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་འཁོར་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ཤ་བྲག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ་མདའ་དར་ནག་པོ་དང་ཅན་གྱི་བཙུགས། དེའི་མདུན་དུ་	ཡུལ་གྱི་
ཡུལ་གྱི་	མར་ཟན་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། ར་དཀར་མོའི་འོ་ཕུད། སྒྲན་དང་ར་ཏྟ། མཐའ་མཆོད་པས་བསྐྱོར། གཡལ་བ་དར། སྒྲ་ཅི་དང་སྟོས་དཀར་སྐྱར་བའི་བདུག་སྟོས་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བུའོ། །།གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི། བདག་	ཡུལ་གྱི་
ཡུལ་གྱི་	བསྐྱེད་བྱོས་ནག་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིགས་གང་འོས་ཤིག་གི་སྟོམ་བཞེས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མདུན་གྱི་ཏེན་བསང་སྐྱང་། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་	ཡུལ་གྱི་
ཡུལ་གྱི་	པའི་བྱོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མ་གཅིག་སྤིད་གསུམ་བདག་མོ་སྐྱུ་མདོག་སྐྱབ་ནག་རུ་མ་ཞིང་བྱོས་པའི་ཉམས་ཅན་རྩྱི་དང་བྱོའི་ང་རོ་བྲག་པོར་ཆོད་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡལ་བྲག་འཛིག་པའི་དབྱ་སྟོང་དོན་མོ་བཞིང་།	ཡུལ་གྱི་

གཡེན་སྲིད་གསུམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འཛིན་པ། དར་དཀར་པོའི་སྟོང་གཡེན་གསལ་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་མི་སྟགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་སྟོན་པ་སྟོང་སྟབས་སུ་གྱེན་པ། རལ་པ་ཁམ་ནག་ཐུར་དུ་འཕྱང་ཞིང་རྩ་བ་ལ་
 དུང་ལོང་བྲོལ་བ། ཐོད་སྐམ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་མགོ་བོ་སྟོན་པའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་ཐོང་བ་དང་སེ་རལ་ཁ་འཕྱང་ཞིང་གཡེན་བརྒྱུད་གིས་རེའི་གདན་ལ་འགྱུང་བ། འཁོར་གྱི་མ་མོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི་སྟོང་དང་
 མེ་ལོང་འཛིན་པ་གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྗེས་བརྒྱན་ཏེ་གར་མཛད་པ། གཞན་ཡང་གནས་གསུམ་གྱི་མ་མོ་མཁའ་འགོ། དུར་བྲོད་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་ཕོ་མོ། ལས་བྱེད་ཤ་བཟའ་བུམ་སྟེ། སྟུལ་པའི་ཤ་ན་ཕ་དང་སྦྱང་གི་དྲེད་མོ་སོགས་མ་
 རུངས་པའི་འཁོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བའོ། །གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་སྟེ་གོ་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ནས་བསྟོན་སྦྱང་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱན་བྲངས་
 པར་བསམ་ཞིང་། སྟོེ་ དུར་བྲོད་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་བྲོད། དུར་བྲོད་གནས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག། །བཙེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་བྱོན། །རྩལ་འབྱོར་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྗོད་བྲལ་འགྱུར་མེད་གྲོང་
 ཡངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་རོལ་པའི་ཡུམ། དུར་བྲོད་ལྷ་མོ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག། དུས་ལ་བབ་གྱིས་དཀྱུར་བྱོན། །ཨྲྭ་ལྷ་ཤུན་པ་ཏི་ས་པ་རི་བུ་ར་བཟླ་ས་ལྷ་ཨོེ་ །ཞེས་པས་སྦྱན་བྲངས། ཨོེ་རྩྱུ་བོ་ཉོེ་པརྒྱ་ཀ་མ་ལྷ་ཡེ་

ཡུལ་གྱི་	༄༅། །སྒྲིག་ ཞེས་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡོན་མོན་སྒྲིམ་ ཞེས་པས་ཕྱག་གྲ། རྩོ། དམར་ཆེན་མཆོད་ཡོན་དབང་པོའི་མེ་ཏྲི་ག་བཞད། །སྒྲ་ཆོགས་གསུར་དུད་ལུན་ཆེན་སྒྲར་བའི་མེ། །མཁྲིས་ཆེན་	ལྟ་
ཡུལ་གྱི་	བྱགས་པ་ཤ་རུས་བཟའ་བའི་ཆོགས། །མི་བཟད་སྒྲ་དབྱངས་ལྷོས་བྱེད་དཔའ་བོའི་བཅུད། །ལྷ་ཕྱོད་དོ་ཤལ་གཡོ་བའི་རྩྭའི་སྒྲིམས། །འདོད་ཡོན་ཆོགས་དང་གཏོར་མའི་ལོངས་སྒྲིད་སོགས། །རབ་འབྱམས་ནམ་	
ཡུལ་གྱི་	མཁའ་གང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །དུར་བྲོད་མ་མོའཁྲོའ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཡོན་ལྷ་ལུན་པ་ཏི་ས་པ་རི་བུ་རེ་བྱུང་ཨཱ་ཁྱོ་ནས་ཤལ་འབྲའི་བར་དང་། མ་རྒྱ་པ་ཕྱུ་ཨཱ་ཁྱོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། མ་རྒྱ་རྩྭ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་སྒྲན་	
ཡུལ་གྱི་	རྒྱ་སྒྲིབ། ཅ་སྒྲགས་གྲིམ་ཐར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ། ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་བདུན་གྲིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་འདོད་དོན་གསོལ། བསྟོད་པ་ནི། རྩོ་ དུར་བྲོད་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་བྲོད་ སྒྲིའི་མི་རྩུ་དགུ་རུ་རྩུ་ ཆིབས་སུ་བྲེད་མོ་ཁམ་ནག་འཆིབ་	663
ཡུལ་གྱི་	མདོག་ནག་ཞལ་གདངས་སྒྲན་བབྱད་མེ རལ་པ་བསིགས་པས་ས་གཞི་ཁེབས་ ཕྱག་གཡས་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འཕྱར་ གཡོན་པས་ནལ་བུའི་དོན་སྒྲིང་ཟེ གནད་ནས་དག་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ཆེ གཙན་	
ཡུལ་གྱི་	གཟན་བཞི་པོ་པོ་ཉར་འབྱེད་ རོར་ལ་ངན་ཞིང་དགོར་ལ་དད་ ལས་ལ་སྒྱུར་བའི་མ་མོ་བྲོད་ དུར་བྲོད་རྒྱ་བ་མི་བསྐྱུན་གཟུགས་ སྲིད་པའི་མ་མོ་ཆོའཕུལ་ཅན་ སྲིང་བཞི་སྒྲོར་ཞིང་མི་སྒྲགས་གྲོན་ དམ་	

[illegible]

ཕྱི	༄༅།	།བསམ་ལ།	ཨྲོ་མ་མ་ར་ལི་བྲ་མ་ཡ་ཀྲ་ལི་ཡེ་ཨོཾཱཾ	ཞེས་འབོད་སྤྲུགས་ཅི་རུས་བཟུ་ཞིང་།	དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱད་གསལ་དལ་སོགས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་བཟུ་བ་གཉན་ཆ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་དེ་ཙམ་མོ།	།གང་ལྟར་བཟུས་པ་ནི་	ཕྱི
ཕྱི	མཐར་མར་བཞན་གྱི་གཏོར་མ་དང་འོ་ཕུད་གྱིས་མཆོད་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ།	སྒོང་བཤགས་སོགས་བྱེད་ནའང་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་འོ།	།མཐར་གཏོར་མ་བསྟུབ་པ་དང་གཤེགས་བསྟུ་སོགས་སྦྱི་དང་འདྲའོ།	༥།	༥༥།གསུམ་པ་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་གནི།	བདག་མདུན་གྱི་སྦྱབ་མཆོད་སྤར་	
ཕྱི	ལྟར་བྱས་ནས།	སྒོ་བ་མའི་བྱ་བ་བྱས་དང་བགེགས་སྒོད་པ་རྣམས་སྒོན་དུ་འགོ་བས།	མཚམས་སྦྱོར་གྱི་བྱུད་པར།	འདིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་རྟེ་རྟེ་པག་མའི་སྤོན་ལས་གྱི་སོ་ཉ་མོ་དུར་བྱོད་བདག་མེ་ཞིང་སྦྱོང་ངན་ནེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དྲག་རྩ་ལ་སྦྱར་			
ཕྱི	མཁྱོགས་གྱི་མཐུ་སྒོ་བས་དང་ལྟན་པ་ནི་བསྟུན་སྦྱང་དབང་མོ་འདི་ཉིད།	དེས་པ་ནི་དོན་དུ་རྒྱལ་ཡུམ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་མ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་འོ་ནང་ཆོན་དེ་སྦྱོ་གོ་					
ཕྱི	འི་འོ་ཞིང་སྦྱོང་ཡུམ་ལ་རྒྱའི་དབང་ཕྱུག་མའང་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་།	གནས་སྐབས་བསྟུན་པ་སྦྱོང་ཞིང་དབྱ་བ་གེགས་འདུལ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་དགོར་ལོར་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཤ་བའི་མ་མོ་ཆོན་མའི་སྦྱར་བཞེངས་					
ཕྱི	པ་སྟེ།	དེ་ཡང་སྒོན་མེ་རི་འབར་བའི་དུར་བྱོད་དུ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟེ་རྟེས་བསྟུན་པ་སྦྱང་བར་དབང་བསྦྱར་ནས་འདིའི་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་།	དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཆོལ་དུ་རྟེ་རྟེ་རྣལ་འབྱོར་མས་སྦྱེ་རྒྱུད་སྦྱབ་ཐབས་དང་				

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བཅས་པ་གསུངས་ནས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་འབྱུང་ག་ནས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་གི་གསེས་བཏབ་ནས་བཀའ་བསྐྱོས་པ་ལྟར་རང་གིས་ཁས་བླངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དགོར་ནོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོང་བ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པའི་མཐུསྟོབས་ཅན། བད་དུ་སྟོང་ཉེ་ལ་བཀྲ་ཤིས། ཕྱི་རུ་ནོ་ལྷུར་ཆོན་ཆེ་བ། བྱུང་པར་རང་མེད་བརྟུན་པ་འདི་ལ་འགོ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བའི་སྤྱང་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟུན་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟོགས་མའི་དོན་དུ་གཏེར་ཁ་དུ་མར་སྤྲ་བར་མཛད་པ། གཏེར་སྟོན་སོ་སོས་སྟུན་བྱངས་པའི་མན་ངག་གི་ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་ཤིང་། བྱུང་པར་མངའ་བདག་ཉང་རལ་པ་ཅན་ཀྱིས་བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་ནས་སྟུན་བྱངས་པའི་སྒྲུབ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོག་དབང་ཟབ་མོ་རིག་འཛིན་བརྟུན་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་ལ་སོང་། སྟོབ་མའི་བྱ་བ་མཐུལ་ཕུལ་ནས། གསོལ་བ་གདབ་པ། བཙམ་ལྟན་རྟོ་རྟོ་བྲོས་མ་གཙོ་། བསྐྱེད་བྱསྐྱེད་བྱེད་བལ་བའི་ཡུམ་། སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ་། བཙུང་བར་དགོངས་ཤིག་དེང་ནས་གཟུང་། བྱེད་ལ་བདག་ནི་སྒྲུབས་སུ་མཆི་། བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། སྟོབ་དཔོན་རྟོ་རྟོ་བྲོས་མ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་མ་མོ་འཁོར་བཅས་མདོན་རྟོགས་ལྟར་གསལ་འདེབས་སུ་བརྟུག་ལ། ཡན་ལག་བདུན་

ཡུལ་གྱི་	༄༅།	།པ་གངའོས་གྱིས་རྒྱུན་བཤགས་དང་།	བཅོམ་ལྡན་རིགས་ལྷ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མེད་ཀྱི་	རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་བདག་གིས་གཟུང་མེད་ཀྱི་	དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་པ་མེད་ཀྱི་	པ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བཞུགས་ཀྱི་	ཡུལ་གྱི་
ཡུལ་གྱི་	ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་གཟུང་།	བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མེད་ཀྱི་	སྐྱུ་ཡི་རྩེས་སུ་གནང་བ་དང་མེད་ཀྱི་	སྐྱུ་ཡི་བྱེད་ཀྱི་	བཅུ་བའི་བྱུགས་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་མེད་ཀྱི་	ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།	
ཡུལ་གྱི་	སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།	མདུན་བསྐྱེད་མ་མེད་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་ཕོག་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད།	དེའི་བྱུགས་ཀ་ནས་དུར་བྱོད་མ་མེད་ཀྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་བ་བྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་				
ཡུལ་གྱི་	གྱུར་སྒྲུབ་པ་མཛོད་བྱས་ལ།	ཡོད་པ་མཛོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལི་ཏ་རི་ནིས་ཡུ་བཤགས་ཞེས་པ་དང་།	མ་མེད་སྐྱུ་གསུམ་པ་ཏུ་བསྐྱེད་པོའ་མེད་སྐྱུ་གྱུ་	སྐྱུར་སྒྲོམ་གྱིས་བདུག	སྒྲོབ་མའི་ལུས་གནས་གྱུར་མ་མེད་ཀྱི་དང་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པར་		
ཡུལ་གྱི་	སྒྲོམས།	མཐུལ་གྱི་སིལ་རུ་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲངས་པས་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ།	སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཀྱུ་ལ་བཅོམ་ལྡན་གྱི་ཁྱི་ཕྱོད་ལྟོ།	ཞེས་བཅོམ་དེ་བཏྱུང་པར་གྱུ།	སྐྱུའི་རྩེས་གནང་ངོ་།	།བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྒྱལ་བའི་	
ཡུལ་གྱི་	ཡུམ་མེད་ཀྱི་	གསུང་གི་རྩེས་སུ་གནང་བ་དང་མེད་ཀྱི་	སྐྱུ་ཡི་བྱེད་ཀྱི་གསུང་གི་སྐྱུ་	བཅུ་བའི་བྱུགས་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་མེད་ཀྱི་	ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།	སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།	མདུན་བསྐྱེད་མ་

མེད་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་རྒྱད་བསྐྱལ། དེའི་ཐུགས་ཀནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་དམར་ནག་བྱང་བ་ཚང་ཞིག་པ་ལྟར་གྲགས་སྟོང་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་པར་བྱང་བ་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ངག་ལ་བེམ་པར་གྱུར། སྒྲགས་དང་སྒྲོས་
 རོལ་བྱ། ངག་གནས་གྱུར་ལྟ་མེད་ཐུགས་དང་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར། ཐེག་ལེ་མགྱོན་པར་བཀོད་ལ། སྒྲིང་པོའི་མཐར་སྒྲ་ཀ་བཟླ་ཨ་གྲི་ཁྱིམ་མྱོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བརྟན་པར་བྱ། གསུང་གི་རྗེས་གནང་ངོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་
 མ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲགས་དང་བ་དང་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ས་བཟོད་ཅིང་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་སྒྲུལ་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་
 བསྐྱེད་མ་མེད་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་རྒྱད་བསྐྱལ། དེའི་ཐུགས་ཀནས་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲི་ཅང་ཏེ་ཕུ་སོགས་སྒྲགས་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱང་བ་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བེམ། སྒྲགས་དང་སྒྲོས་རོལ་བྱ། ཡིད་གནས་གྱུར་
 ལྟ་མེད་ཐུགས་དང་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར། ཐེག་ལེ་སྒྲིང་གར་བཀོད་ལ། སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཅོད་ཨ་གྲི་ཁྱིམ་མྱོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བརྟན་པར་བྱ། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ངོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་མ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་དང་ནི་ཐེན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་མེད་ཐུགས་དུ་སྒྲུལ་ཅིག་སྒྲགས་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། བྱང་མཚན་གྱི་བདུན་ཅི་བྱིན་ལ། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་རྒྱུང་རང་སོར་གཞག། །སེམས་རྟོག་མེད་ཀྱི་རང་

ཡུལ་གྱི་	༄༅། །ཅུ་ལ་ལྷ་སྐྱུ་འི་སྤང་ཆ་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་པ་ལ་ཅུང་བཅད་གཞག་ནས། སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ལ་ཉ་ས་བཏབ་པ་བཞིན་འདུས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལ་	༥༩
ཡུལ་གྱི་	ཐིམ། དེ་ཡང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱར་གྱུར་པ་ལས་མཐར་དམིགས་མེད་བསམ་བཞེད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག། །སྒྲར་ཡང་ལྷ་སྐྱུར་ལངས་པའི་སྒྲིང་གར་རྩྭ་ཡིག་བཀོད། སྒྲགས་སྤེངས་སྒྲོ་བ་སྐྱུ་འི་དམིགས་པ་ཕོག་ནས་	
ཡུལ་གྱི་	བཞེས་ལུང་སྒྲིན་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱུ་ལ་བས་དེའི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤེངས་ཞལ་ནས་ཐོན། སྒྲོ་བ་མའི་ཁར་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་མོས་ལ་སྒྲིང་པོའི་རྩེ་སྒྲོས་ལན་གསུམ།	
ཡུལ་གྱི་	འདིར་གནད་གཅིག་ཞལ་ལས་ཤེས། མཐར་གཏོར་མ་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཤམ་འདེབས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་བཀའ་བསྒྲོ་སྐྱུར་བྱས་པའི་མཐར། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་འགོ་བ་དང་། འདི་ལ་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱུ་བ་ཏུ་གསོལ་། ལུས་དང་གྲིབ་	669
ཡུལ་གྱི་	མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་། གཞུགས་ཅོམ་ལས་རྒྱང་མ་རིང་། ཞུགས་ཅོམ་ལས་དཔངས་མ་མཐོང་། རྩེ་བོར་བསྟེན་ན་དབང་མ་ཆེ་། གྲོགས་པོར་བསྟེན་ན་གཞུང་མ་ངན་། བཅན་ལྟར་བསྟེན་ན་སྒྲུབ་མ་སྒྲིང་། དམ་པ་	
ཡུལ་གྱི་	ནམས་གྱི་བཀའ་མ་བཅག་། བཅོལ་བའི་ལས་ནམས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ཅེས་བཀའ་བསྒྲོས། མཐར་གཏོར་མ་ལ་ནང་མཆོད་རྩི་རྩེས་བཅན་ལ། ལྷོ་བཟོས་མ་ཡ་ཨ་མི་ཏ་རྩྭ་། རྩྭ་ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྩྭ་རྩྭ་། ལྷོ་ར་ལི་བྲ་མ་ཡ་རྩྭ་།	

