

༄༅། །སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་ལྷོ་གསལ་ཆེན་གསལ་ལྷན་ཆ་ལག་ཏུ་འབྱུང་བ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་བཏགས་གྲོལ་སྤྱིའི་ལག་ལེན་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་  
གསལ་གྱི་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྤྱད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཆ

།	།	།	།	།	།
	གདོད་མའི་མགོན།	ནམོ་གུར་ལྷ་དེ་བུ་ལ།	ཐོལ་བ་རྒྱལ་གི་རྣམ་པར་འཕེལ་ལས།	ཐེག་ལེ་གཅིག་།	
	བསྟན་པའི་བཙུན།	སྐུ་འཕྲད་གཞི་ཐོག་གོལ་གྱེད་པ།	གསལ་བྱི་ཉི་		
	པོའི་ས་པོན་མ་སད་པས་རྩལ་འདི་རྣ་བའི་ལམ་དུ་མ་སོན་པ་རྣམས་དང་།		ཉོག་།		



།	།	།	།	།	།
	ཏུ་འབྱིལ་ཡང་གཉིས་སྐུ་ལ་བུལ།	།	།	།	།
	བྱུང་སངས་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་གཅིག་ཉིད་ལ་འདུད།	།	།	།	།
	མ་སྐུལ་ལྷན་གྱི།	།	།	།	།
	གའི་བག་ཆགས་འཐས་པས་ཐོས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དང་།	།	།	།	།

། ཡེ་ཐོལ་བྱུང་འདུག་ཚོས་གྱི་སྐུ་སྐུ། ། ཡོངས་སྐོལ་མཚོན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་འབལ། །

། །པས་ལག་ཏུ་མི་ལོན་པར་དང་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ནི་རེ་ཞིག་ཐབས་འདིས་གདུལ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ལ། ལག་ལོན་རྣམས་པ་ཙམ་བྱེད་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་མི་བྱེད་པར་བྱས་ཏེ་ས་

ཚོགས་ཅན་ལ་རང་པོ་ལོན་ཚུལ་བཞིན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། འདིར་གླམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་བཏགས་གོལ་ལག་ལོན་སྤྱི་དོན་བཅུ་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཉེར་མཁོ་ཅུང་ཟད་འགོད་པ་ལ་དོན་བཅུ། བྱི་ཚུལ། རབ་

གནས། དབང་བསྐྱུར། བཅང་ཚུལ། བསྐྱུག་ཚུལ། འདའ་ཀའི་བྱ་ཐབས་དང་འདོགས་ཐབས། གོལ་བའི་རྟགས་མཚན། དམ་ཚོགས། བཅན་ཡོན། ལས་ཁཚར་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་

རྒྱས་འཁྲིང་བསྐྱུས་པ་གང་བྱེད་ཀྱང། ཡར་ཚོས་དུས་བབ་གཟུང་སྐར་ལོས་པའི་ཉིན་ཅུ་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་ཚོགས་སྐོང་བྱ་ཞིང་རྒྱུད་བསྐྱུག་ །མཚོད་སྤྱིན་ཚོགས་གསོག་གང་འབྱུབ་བྱ། འཁྲི་མ་བཅན་པལ་

གཏོང་མཛོད་མཚོག་གི་ལས་ཚོགས་འཇམ་མགོན་

པས་མི་རུང་བས་དབང་དང་དམ་ཚོགས་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་སྐབས་སེམས་སྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྷ་ལྷོ་ལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཏེ་ཁ་ལྟར་དུ་སྤོགས་ལ་སྤོང་དབུ་བཅུ་མ། རབ་སྤོགས་བམ་ལུགས་ལ་མཐིང་ཤོག་རྣལ་འབྱོར་རང་གི་སོར་བཞིའི་ཚད་ལ་སྤེལ་རེ་རེ་བཞིན་  
ཁ་དོག་ལྷ་ལྷོ་ལུགས་རི་བསྐོར་བ་ལ། བསྟན་པ་གང་བབ་མདོག་ཏུ་གསུངས་པས་གསེར་འདུར་གྱིས་བསྟན་པ་བུ་གཅིག་རྒྱུད་ལི་མ་སྤྱིང་གི་གདངས་ཉིད་ལས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་སོགས་རྒྱས་པའི་རིགས་སམ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་གི་གུ་གུ་གས་  
གྲོལ་རྒྱུད་ཏུ་གྲུ་བྱ་བསྐྱུས་པའི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཚད་ལྷག་མེད་པར་གྱིས་པའི་མཚུག་ཏུ་དབྱེས་གསལ་ཏེ་ན་སྤྱིང་དང་སྤོལ་ཚོགས་འདི་ཉིད་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚོགས་ལྷག་མཚུངས་པ་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་གི། ཡབ་ཡུམ་དགོངས་པ།  
ཞེན་རློག་ཉེར་ལུ་སོགས་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཡིན་པས། གཏེར་ཁ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུར་ཅུང་ཟད་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་དཔེ་ཀུན་འགོ་བས་གྱི་ལུ་དག་གཏན་ནས་མི་རུང་བས་མ་དཔེ་དག་པ་ལ་གང་ཡོད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲི་སྤོགས་བྱེད་པ་གནད་ཡིན། ཆགས་  
མེད་ཞབས་གྱིས་སྤྲུགས་ཁོན་ལས་བོད་སྐད་གྱི་སྤོལ་མེད་གསུངས་པ་འགྲིང་བོ་ཤོག་གི་ལ་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པ་སྤོགས་བམ་ལ་ཞི་ཚང་བ་གྱི་དགོས་ཏེ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལ་དབྱེ་བས་ལ་མི་རུང་བ་དང་། གཞུང་ལས་ཚད་ལྷག་མེད་པ་ཡང་ཡང་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་མ་འབྱོར་ན་འབྱོར་ཚོགས་དང་བསྟན་ཚོགས་པར་གསུངས་པས་དར་རས་གྲོ་ཤོག་གང་འཛོམ་ངོས་སུ་མཚལ་སྤྲུག་གིས་འགྲི་བར་བྱ་ཞིང་། འགྲི་རྣམས་གང་ཡིན་ཡང་བདུན་ཅི་ཚོས་སྤྲོན་དང་རིན་པོ་ཆའི་ལུ་

ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། །བ་བསྟེ། །འཁོར་ལོ་གྲི་བའི་ཡི་གུ་རྒྱུ་ལས། །གཡུར། །ཅོ་རྒྱན་དཀར་དམར། །གུར་གུམ། །ལི་ཤི། །རྫོ་ཉི། །རུ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བ་སྦྱོར་བར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་མའམ་ཁུ་བ་སྦྱར་གུ་བ་ན་	༤༦
ལྷོ་	ལེགས་སོ། །འབྲིང་པོ་ཤོ་གའི་ལ་ལུགས་བྱེད་ན་ལུགས་རི་ལྷོ་པོ་མི་དགོས། །ཤོ་གའི་ལ་པོས་སྤོང་བྱེད་ནས་འབྲི་བ་ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་ལག་ལེན་བྱེད་པ་མི་སྦྱང་། །བསྐྱུས་པ་འཁོར་ལོ་ནི་སོ་སོ་འི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྲི་ས་ལ་ཤོ་གའི་གུར་མཚལ་གྲི་ས་	
གསུམ་	ཡིན་ན་གྲི་བཟང་ངམ་ཚོན་གྱིས་བྱུག། །འདི་རྣམས་སྦྱར་ལ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་འད་གོང་སྦོས་ཚོགས་སྦོང་སོགས་ནི་དེས་པར་དགོས་གལ་ཆེ་ཞིང་། །སྦྱར་མཁུན་ཡང་སྦོམ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ལོ། །༥། །གཉིས་པ་རབ་གནས་ནི།	
ལྷོ་	གཞུང་པར་ཆེར་དུ་རབ་གནས་ཅོམ་ལས་མ་གསུངས་པ་དང་། །རབ་གནས་དང་སྦྱུབ་པ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། །དགོངས་འདུས་རྒྱུད་དགུའི་ལག་ལེན་དུ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱུབ་ཅིང་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་གྲོག་དགོས་པར་དམིགས་སུ་	
ལྷོ་	བསྐྱུར་པས་མཚོན་སྦྱུབ་པ་དེས་པར་དགོས་ཤིང་། །དེའང་རབ་གནས་དང་ལྟར་ཅིག་སྦྱུབས་མི་བདེ་བས་ཐོག་མར་གྲི་ས་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱེགས་གཙང་མར་བགོད། །སྦོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་སྦོན་དུ་འགྲོབས་རབ་གནས་ཚོགས་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ལ་	
ལྷོ་	བརྟེན་ཏེ། །སྦོབ་ཁུམ། །དམ་ཚོགས་རིགས་ལྷོ་པོ་ལྟ་བུ་སྦྱེད། །ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་ཞིང་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ། །མཚོད་བསྦྱོད། །སྦྱུན་དུ། །ཉེན་བསྐྱུར་ལ་མངའ་དབུལ་དང་རྗེས་ཚོགས་མདོ་ཅོམ་བཅས་བྱ། །དེ་ནས་སྤྱེགས་བམ་ཡིན་ན་	

གཏོར་མཛོད་མཚོག་གི་ལས་ཚོགས་འཇམ་མགོན

སྒོན་ནས་བསྐྱིགས་ཟིན། འཁོར་ལོ་ཡིན་ན་བལྟ་བཤ། གཉིས་ཀ་ལ་དར་གྱིན་བཟའ་གསོལ་བ་སོགས་བྱ། ལྷོ་བ་དོས་ལ་རྒྱས་བསྐྱེས་གཉིས་ལས་རྒྱས་པར་སྒོན་རང་གཞུང་བསྐྱེད་དགོས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུ་སྐྱེད་ལྷིང་ཁྲིའི་ཁར་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོར་འབྲུས་བཀའ་བའི་ནང་དུ་བཏགས་གྲོལ་དབུ་ཞབས་མདུན་རྒྱབ་མའོག་པར་བཞུགས། གཏོར་མཚོད་སོགས་ཅི་རྒྱས་བཤམ། དམིགས་བསལ་རེ་བྱུང་མ་གཏོགས་བཏགས་གྲོལ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་ཨ་ཏི་ཞི་ཁོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་མཐོ་ཁྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་རེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པས། དགོངས་འདུས་ལ་མཚོན་ན་རྩེ་ལོའི་ཚོག་སྐྱིག་ལྟ་བུ་གཏང་། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པའི་རྗེས་སྐྱེགས་བམ་ཡིན་ན་དཀར་པོ་གཅིག་ལྷབ་རྒྱུད་ཉིད་བཟུགས། །འཁོར་ལོ་ཡིན་ན་དེའི་སྐྱེགས་རྣམས་བཟུ། གང་ཡང་བརྒྱ་རྩེ་རེ་འབྲུབ་པ་གལ་ཆེ་བས་འདོན་མཁན་དང་ཉིན་གྲངས་མང་ན་ལོགས་ཤིང་། མི་སྤྱོད་སྐྱེན་གཞུང་སྒོར་མཁན་ཁམམ་དང་། རྒྱུད་སྐྱོག་མཁན་ཁམམ་བྱུང་དུ་བཞག་གྱུང་ཚོག་གོ། །གང་ལྟར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་སྐབས་བཏགས་གྲོལ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པའི་སྐབས་སྤྱོད་སྐྱེགས་བཏུ་དུས་བཞིའི་རྩ་བ་སྐྱེལ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་བབས་ནས་ཡིག་འབྲུལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་དང་། རྒྱུད་བཟུགས་པའི་ཚོན་འང་སྒོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་སྤྱི་ལ་བྱུན་བྱ། མཐར་དབྱེངས་གསལ་ཏེན་སྒྲིང་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་བཟོད། ལས་བྱུང་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་བྱིན་འབབ་ཅིག་རེས་པར་བྱ། གཞན་ལྟ་བུ་དག་སྐྱེད་འབབ་མེ་ཏོག་ཆར་སིལ་ལྟ་བུ་ལོགས་པར་སྐྱེད་པོ། །དེན་ས་བུམ་བསྐྱེད། ལུག་ཁམམ། སྒོར་ཚོགས་སོགས་ཚོག་བསྐྱིགས་ལྟར་རྒྱས་པར་བཏང་ལ། རྗེས་ཚོག་མཚོད་བསྐྱེད་རྗེས་སུ། ཐམ་སྐྱེད་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ།

འགྲུབ་ལོ་	༄༅། །ཨོམ་ཉོེ། བཀོད་ནས་རྣམ་དག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྲོང་། དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པརྫོར་འབྲིལ་བའི་སྐུ། རང་བྱུང་གྲགས་སྟོང་སྟོང་པོའི་སྐྱེ་བོ་གཅིང་། ཐུགས་རྩོལ་ཉལ་གཅིག་	༤༦
འགྲུབ་ལོ་	མངོན་སུམ་ལྷུམ་མེ་བུ། སྐྱང་སྟོང་འཁོར་འདས་མ་ལུས་སྐྱིད་པལ་གཅོེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཉམ་ཉོན་མོངས་རང་སར་དག། སྟོན་དགས་ད་བ་དེ་ཉིད་མཐའ་བལ་བུ། མཐོང་ཐོས་རྟོག་གྲོལ་བྱིད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོེ།	
འགྲུབ་ལོ་	བདག་སོགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས། སྐད་ཅིག་བྱིད་དྲན་དེས་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། ཡུད་ཙམ་མཐོང་བས་ཞིང་ཁམས་ཚོམ་བུར་གྲོལ། ཐེངས་གཅིག་རྟོག་པས་ཟག་བཅས་འོད་དུ་ཡལ། མཚན་ཐོས་	
འགྲུབ་ལོ་	ཙམ་གྱིས་འབྲུལ་སྐྱང་ཀུན་ས་དག། གང་འབྲེལ་བྱིད་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་མཛོད། བྱིད་གྱི་ཐུགས་རྩེའི་རྩལ་གྱི་འོད་འཕྲོས་པས། རིགས་དུག་གནས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཅལ། གཏི་ལུག་ལ་སོགས་ཡེ་	391
འགྲུབ་ལོ་	ཤེས་དགྲིངས་སུ་སྐྱང་། ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་སྟོན་ཀུན། གང་ཡང་མ་སྐྱང་ཀུན་འདས་དེ་ཉིད་གྲོང་། ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་ཚེན་པོར་སྐྱང་བར་མཛོད། བྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་མེད།	
འགྲུབ་ལོ་	ཉེ་རིང་ཐང་གྲོང་སྟོན་ཀུན་གྱི་རྟོག་ཐུག་བལ། ཀུན་སྟོམ་ཚེན་པོ་བྱིད་གྱི་གྲོང་ཡངས་སུ། ཟླ་མེད་བྱུང་རྒྱབ་གདོད་མའི་ས་ཐོབ་ཅིང་། སྟོར་མི་སྟོག་པའི་དོན་འབྲས་འབྲུབ་པར་མཛོད། དེ་འབྲས་འབྲུབ་པར་མཛུར་བར་དུ་	

གཏོང་མཛོད་མཚོག་གི་ལས་ཚོགས་འཇམ་མགོན

ཡང་། གནས་སྐབས་ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཕྱོགས་སུ་། བཀྲའི་ས་བདེ་ལེགས་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཀུན་གྲུང་ལུས་ངག་ཡིད་དག་ཚོས་ལ་གནས་། བསམ་འགྲུབ་ཡིད་བཞིན་གཏོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག་།  
ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱོད་སུན་སུམ་ཚོགས་། བདག་གཞན་དོན་འགྲུབ་ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་། འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་རྣམ་གཤེད་ཚོགས་བྲལ་ནས་། ཚུལ་མེད་རང་བྱུང་ལུགས་ཀྱིས་དོན་ལ་སྤྱོད་། བྱིད་དང་རྟག་ཏུ་  
འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཤོག་། ཅེས་བཟོད་ལ། རོངས་ལའགས་དང་། བཏགས་གྲོལ་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རྟེན་སྡིང་དང་སྲུང་། ཏཱི་བཟོད་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར། བསྐྱོན་ཤིས་བཟོད་བཅས་མཁྱེན་དབྱུང་དོ། །བསྐྱུས་པལ་འང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ནི། དགོངས་འདུས་ལུགས་སོགས་གང་ལའང་སྐྱར་རུང་སྟེ། ལྷགས་བྱའི་དབུས་འབྲུའི་ཚོམ་བུ་ལྷ་བཀོད་པའི་སྟེང་གི་འུལ་བཏགས་གྲོལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཚོད་པ་ཅི་འགྱུར་བའཕལ། སྟོན་འགྲོ་རྣམས་སྤྱི་གཞུང་གང་རུང་རྟེན་བྱ་ཚོགས་གྲུང་། དཔེར་མཚོན་ན།  
སྐབས་འགྲོ་ནི། ཉམས་ལའའི་གནས་སུ་ཉམས་ལའའ་གང་བ་ཡི། །བྲམ་ཡི་དམ་ལའའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱུས་པས་སྐབས་སུ་མཚི། །  
སེམས་བསྐྱེད་ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤིས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱུང་རྒྱུ་མཚོགས་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །མཚོམས་གཅོད། རྩོམ་ཚིག་། བྲམ་རྣམས་ཀྱི་





གཏོང་མཛོད་མཚོག་གི་ལས་ཚོགས་འཇམ་མགོན

ཡེ་ཤེས་བཀོད་པ་རབ་འབྱུངས་སྐད་བུས། །རང་བྱུང་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལའི་སྲོང་། །སེང་གོ་སྲུང་ཆེན་རྩ་མཚོག་དང་། །མ་བྱུང་ལང་ལང་རིན་ཆེན་གྱི། །པར་ཉི་ཟླའི་གདན་སྲོང་དུ། །རིག་ས་རྣམས་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་ལྷ། །  
དབུས་སུ་རྣམ་སྲུང་དབྱིངས་སྐྱུག་ལ། །དཀར་གསལ་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་འཛིན། །ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་སངས་རྒྱལ་སྐྱུན། །མཐིང་གསལ་དེ་ཇེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། །སྲོ་དུ་རིན་འབྱུང་སྐྱུ་མ་གྱི། །སེང་གསལ་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་  
འཛིན། །ཁུབ་ཏུ་སྲུང་མཐའ་གོས་དཀར་མོ། །དམར་གསལ་པར་དྲིལ་བུ་འཛིན། །བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་དམ་ཚིག་སྲོལ། །ལྷུང་གསལ་རྒྱ་གྲུལ་དྲིལ་བུ་འཛིན། །ཀུན་གྱུང་མཚོན་དཔའི་གཟི་བརྗིད་འབར། །དར་དང་  
རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བརྒྱན། །ཡབ་རྣམས་ཇོ་གསལ་པའི་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །ཡུམ་རྣམས་མཉམ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་འབྲིལ། །རིག་ཅུལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བལས། །བདེ་བ་ཤེས་སའི་བ་དེ་ཇེ་དབྱིངས། །འབར་བ་ཐུག་འབྱུང་གོ་  
བའི་ཚོགས། །སྲུང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་པོའི་ལྷ། །དག་པ་རབ་འབྱུངས་སྐྱིལ་འཁོར་པ། །སྲོང་གསལ་འོད་གྱི་སྲིད་པོ་ཅན། །དེ་ཇེ་གསུམ་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་གདོད་ནས་ཇོ་གསལ། །  
ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི། །ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི། །ཡེ་ཤེས་པ་བཀུག་བསྐྱེམ་ནི། །ཨྲཱི། །དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷུང་བྱུང་ཅིང་དག་པའི་སྐྱུ། །སྐྱུན་འཇོན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་མ་དམིགས་གྱུང་། །ཐུགས་ཇེ་འོང་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་དག་པ་





ཕྱི་རྒྱུ་  
ཕྱི་རྒྱུ་  
ཕྱི་རྒྱུ་  
ཕྱི་རྒྱུ་

། །པདབང་བསྐྱུར་བའི། རང་དོན་བདག་འཇུག་ཕྱི་དོན་དུས་བབ་ལ་བབས་པའི་ཚེ་སྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཅུང་བྱས་པའི་ཚོགས་མཚོན་ཡན་གྱུ་བཞུགས་གཞུང་སོ་སོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་སློབ་མཁུ་ལ་བསྐྱུར་བ་ཇི་ལྟར་བར་པ་གིས་གྲང་། དེས་ཇི་སྲིད་  
ཚོགས་ཀྱི། སློབ་མཁུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་སྤྱིར་སྤྱིར་ཐོག་གི་ཐོན་ཀླུ་ལ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་དང་སྤྱེལ་བ་དོན་ཐོབ་ཡིན་ཡང་། འདི་ཉིད་ཁོ་ལ་འདོན་དུ་འདྲེན་ཕྱིན་ཚོགས་པས་འདིར་དགོངས་འདུས་ལྟར་ན། སྤྱིར་བམ་རྒྱལ་ཚོམ་བུའི་ཁར་བྱི་བུའི་སྤོང་རིན་པོ་ཚེའི་སྤོང་དུ་བཏགས་གོལ་གྱི་གསལ་བམ་  
ཙཱ་གང་ཡིན་དཔ་གྱིན་བཟའ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས། དུས་སུ་འཁོར་ལོ། གཡས་སུ་རིན་པོ་ཚེ། གཡོན་དུ་རྒྱ་གམ་རྣམས་ཀྱི་ཙཱ། མདུན་དུ་བུམ་པ་བཅུད་ལྟན། རྒྱ་བཏུ་ཐོན་པ་བཏུད་ཅིས་བཀའ་བ་དང་། ཤེལ་དོ་མེ་ལོང་རྣམས་བཞག་ །ལས་བུམ། གཏོར་མཚོན་  
སོགས་སྤྱི་ལྟར་བཀོད། སྐྱབ་ཚུལ་གོང་སློབ་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་གཉིས་གང་འབྲེན་བྱས་ལ་བཟུས་པའི་སྐབས་སུ་བུམ་ཐོན་རྣམས་ལ་འདྲེན་མེད་སྤོང་སྤྱིའི་ཕྱིན་བརྒྱབ་བྱ། ཇི་སྲིད་ཚོགས་ཀྱིས་པའི་གོང་དུ་སློབ་མཁུ་ལ་ལུགས་བྱ། བགོགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་མཚོམས་གཅོད་སྤྱང་  
འཁོར་བསྐྱོམ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། དེའང་བདག་ཙཱ་གི་སྤོན་པ་ཚོན་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་པར་འཕགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚེན་པོའི་མཐུ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་  
མཚོན་ཅོམ་ཡང་དགོན་པའི་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་གྲན་མེད་པའི་བསྐྱུན་པ་བྱོན་ཅིང་། ཁྱེད་པར་དུ་འདྲེན་ཅོད་དུས་སྤྱིགས་མའི་མཐར་ཐུག་གི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤོབས་ལུགས་བདོ་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ཚོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་

༤༦  
397

གཏོར་མཛོད་མཚོག་གི་ལས་ཚོགས་འཇམ་མགོན

འབྲས་གྱི་ཐོག་པ་རྩོལ་བཅས་གྱིས་འདུལ་བའི་ཞིང་དུ་མ་གྱུར་གྲང་།      སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྲུག་ས་རྗེ་མ་འགགས་ཤིང་སྤོན་ལས་འཇུག་རྩོལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བས།      རྩོལ་མེད་གྲོལ་བ་དུག་གི་སྤོན་ལས་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་  
སྤོན་རྒྱབས་ལ་སངས་ལཱ་བ།      མཐོང་གྲོལ་འཁོར་ལོ་དང་འོད་གསལ་དེ་སྤོད།      བཏགས་གྲོལ་སྤྲེགས་བམ་དང་ཙྰ།      སྤོང་གྲོལ་སྤྱེ་བདུན་གྱི་དམ་ཇུས།      ཐོས་གྲོལ་བར་དོ་དུག་གི་དོ་སྤོད།      ཚོར་གྲོལ་བདུག་སྤོས་ལ་  
འདེབས་པའི་སྤྲུགས།      དེག་གྲོལ་པད་ཅན་གྱི་སྤྱུར་ལམ་ལ་སོགས་པ།      དོ་མཚར་སྤང་དུ་གྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤོན་ལས་རྒྱ་བས་པོ་ཚེས་དུ་དེ་འགྲོ་ཡན་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་པོན་ཐེབས་པར་མཛད་ཅིང་།      སྤོན་གོམས་  
འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཚེན་པོས་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ནའང་།      དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱེ་སྤོའོད།      སྤྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་སངས་མཐར་གུང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་དེག་པར་གདོན་མི་བཞིང་།  
གསང་སྤྲུགས་གྱི་གོགས་སུ་ཆེ་བ་ལོག་སྤྱད་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་ལས་འགྲོ་དང་སྤོན་པ་རྣམས་ཐབས་འདི་དག་གིས་གྲོལ་བའི་རྟོགས་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་སྤོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མང་ལ།      རྩོལ་འདི་གསང་སྤྲུགས་གསང་  
མའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆ་མཐུན་འབྱུང་སྟེ།      སྤྱེ་བདུན་གྱི་ལས་མཁའ་སྤོད་སྤྲུག་པ་དང་།      སོ་སོ་འབྲང་མའི་འཁོར་ལོ་བཏགས་པས་སྤྱིར་ལམ་ཐོན་པ་དང་།      པརྒྱ་གཙུག་ཏུ་སྤྲུགས་བཟང་ཤིང་ལ་འདེབས་པའི་རྩོལ་དང་།

བཏུང་གྲུབ་	<p>༄༅། །སྤྱི་མ་ལ་གཟུང་ས་སྤྲུག་ས་གྱིས་བཏུབ་སྟེ་རུ་ས་པ་ལ་འཕྲོར་བས་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་བཞུགས་ལས་ཐར་བ་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པ་གསང་སྤྲུགས་གསར་རྩིང་དགོངས་པ་མཐུན་ཅིང་། །སྤྲུང་གྱི་སྤྲུགས་</p>	༤༦
བཏུང་	<p>འདིར་སོ་སོ་ལ་རང་རྒྱུ་ལྟོགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཁྱུངས་དང་མན་དག་གི་གནད་ཟབ་པས་གསར་མ་ལ་ས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འང་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་བུའི་གྲོལ་བ་དུག་གི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ལས་སྤྲུགས་སུ་བབས་པ་བཏུགས་གྲོལ་གྱི་</p>	399
འགྲུབ་ལོན་	<p>དབང་གྲུ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྩོགས་རིམ་སྟོང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་ལ་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྤྲུངས་མཚམས་འབྲུལ་གཞུག་། །བདག་གཞན་འཁོར་འདས་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཐོག་མན་ས་</p> <p>གདོད་མའི་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་གང་དུ་འང་མ་གཡོས་པར་ཤེས་པས། །རང་རིག་རང་གསལ་གང་བ་པའི་རྩུལ་གྱིས་སྤྲུགས་སུ་འགྲོ་བ་འདིའི་རྩེ་སྒྲོལ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡིན་ས་སངས་</p> <p>རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སྤྲུགས་སུ་མཚི། །ལན་གསུམ། །རྟོག་འབྲུལ་སེམས་གྱི་རོལ་པ་སྟོ་བུར་བ་གཞིན་ས་གྲུབ་པ་མེད་པས། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་</p> <p>ཆེན་པོའི་རྩུལ་ས་སུ་རྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་རང་རིག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྩེ་སྒྲོལ། །བདག་དང་སོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས། །བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ། །རྩོམ་དང་བཅས་པས་བདུད་རྩིའི་ཐོག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ལ།</p>	

གཏིང་མཛོད་མཛོག་གི་ལས་ཚོགས་འཇམ་མགོན

བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨྲོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨྲོ་དཀར་པོ། སླིང་གར་རྩྭ་མཐིང་ག་རྣམས་ལམ་གྱིས་གསལ་བས་སྒོ་གསུམ་གཞི་གནས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་གསུམ་དུ་སངས་པོ་སེའི་ག། ཨྲོ་ཨྲོ་རྩྭ། དེས་རྒྱུད་དག་ཅིང་  
སྒོ་དུང་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བའི་སྒྲིང་དུ་མོས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས། གླ་མ་ཉིད་རྒྱལ་བཞི་ཁྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་མི་  
བྱེད་པའི་གྲུ་ས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་བར་མོས་ལ་འདི་གསུང་བར་ཞུ། ཞེས་རྒྱས་པར་སྒོམ། ཨ་ལ་ལ་ཉོེ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ལྟ་བུའི་ཞི་ཁྲོའི་ཕྱག་འཆོལ་བྱ། བསྟུན། གླ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་  
གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་ས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྐྱ་གསུང་ཕྱག་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིན་བསྐྱབས་པ། །བཀའ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོངས་སྤྱོད་  
ཚོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཅིར་ཡང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མི་འགྱུར་དྲོ་རྩེའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་  
ལོ། །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི། །སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕྱག་བྱུར་འོས་པ་སོགས། བྱེད་པར་གྱི་དོན་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་དག་





གཏིང་མཛོད་མཛོག་གི་ལས་ཚོགས་འཇམ་མགོན

ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། དབང་བསྐྱར་ཉོན་མོངས་གཏི་ལུག་གནས་དག་ནས། སྐྱ་དང་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་བསམ། འདི་ཕྱིན་དབང་རྣམས་ཚོགས་ལུག་བསྐྱར་ལ། ལྷོ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་  
ཤེས་རྣམས་སྐྱུང་བདེག་ཤེགས་སྐྱུ། དོན་ཐོབ་ཐེག་ལེ་ཉལ་གཅིག་དབང་བསྐྱར་བས། གཏི་ལུག་གནས་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ནས། ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་གྲང་། སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་  
འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་ཡི། ལུས་ལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲིན་གྲོལ་གང་རྒྱས་འཕེལ་བར་མཛད་པ་དང་། ཡང་དག་མངོན་མཐོང་དེ་རྗེས་སྐྱེས་ཐོབ་མཛོད། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེས་ལྷོ་ཙཱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
གྲུ་ཡ་ཙཱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེས་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱ་ཡི་དེ་རྗེས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ནས། ལུས་ནི་སྐལ་པའི་སྐྱུ་ལྷོ་གྲོལ་བར་མོས། སྐྱེགས་བམ་བདུད་རྩི་མ་གྱིན་པར་བཞག་པའི་ཚེ།  
འོད་དཔག་མེད་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གྱིས། དབང་བསྐྱར་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་གནས་དག་ནས། གསུང་དང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་བསམ། ལྷོ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བདེག་ཤེགས་  
གསུང་། གསུང་མཚོག་བདེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་དབང་བསྐྱར་བས། འདོད་ཆགས་གནས་དག་བཀའ་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ནས། རབ་འབྱུངས་ཚོས་ལ་དབང་འབྱེད་ཐོབ་ནས་གྲང་། སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་འདུས་ཤིང་





བཏུག་པོ་	༄༅། །ཤུང་། སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་ཡི་། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། སུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གདོས་བཅས་རང་གྲོལ་ཞིང་། སྤྱིན་སྤོད་བཅུད་ལྷ་ཡི་རང་།	༤༦
བཏུག་པོ་	བཞིན་ཉིད་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་རྣམ་རེལ་བཅུ་བཅན་། རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་མཚོགས་སྤྱོད་པར་ཤོག་། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ཀམ་རྣམ་གྲུ་ཇ་སྤྱི་ལྷ་ཀམ་བོ་རྩི་སྐྱོན་རྣུ་པ་ཨ་སྤྱི་འི་རྩུ་ལྷོ་། དེས་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་པ་།	
བཏུག་པོ་	ཅད་དང་། སྤྱིན་ལས་རྩི་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ནས་། སྐྱོ་གསུམ་རྣམ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་དོན་གྱུར་བསམ་། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་། སྤྱིས་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་འོ་། དེས་པ་ཏགས་གྲོལ་དང་ལྷན་པ་།	405
བཏུག་པོ་	མཚན་ཤེལ་རྩི་མེད་རྣམས་སྤྱི་བོལ་སོགས་པའི་གནས་ལྟར་གཏུགས་། སྐྱོས་བསྐྱེག་ །འོལ་མོ་བསྐྱེག་ །དཔེ་སོགས་འགྲིགས་ན་སྐྱོན་ལམ་དཔོན་སྐྱོབ་གཉིས་ཀས་བརྩོད་། མ་འགྲིགས་ན་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་གཏད་དུ་གཞུགས་། ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་། སངས་རྒྱལ་།	
བཏུག་པོ་	ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེས་གཅིག་པོ་། གསེར་གྱི་སྤྱི་དཔོན་མ་རབ་ཏུ་སྤྲོད་བྱེད་། གསང་བ་ཅོད་པར་ས་བོན་གྱི་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་རྩོགས་གྱིས་། སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་།	
བཏུག་པོ་	སུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རང་སར་གྲོལ་ནས་། ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་།	





གཏོར་མཛོད་མཚོག་གི་ལས་ཚོགས་འཇམ་མགོན

བྱ་བར་གསུངས་པ་ལས་འདོན་རྒྱ་དཔེ་རྒྱུད་གིས་པ་ཉིད་སྐབས་བདེ་བས་ཆ་གཉིས་ནི་དེས་པར་དགོས་སོ། །འདི་ལ་སླུ་མ་ཁ་ཅིག་གིས། བཏགས་གོལ་གྱིས་དགོ་སྡིག་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ཆེ་བར་གསུངས་པས་དཔྱད་ནི་ཕལ་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལམ་  
ལུགས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བཏགས་མི་རུ་དཔྱེ་སོ་སྟེ་འོ་སྐབས་དངོས་སུ་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱས་ཀྱང་དུག་ལྡེ་ཉོ་ག་པ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། དཔྱད་གསུངས་ལ་སྟོབ་ཀྱང་གོལ་བར་གསུངས་པས་འཆི་དུས་སྤྱི་དཔྱད་གསུངས་ཆད་ནང་དཔྱད་གསུངས་མ་ཆད་པའི་བར་དེར་ཚོར་བ་  
འགགས་པས་བཏགས་པ་ཡིན་གསུངས། གུན་མ་ཁྱེན་སླུ་མ་འཇམ་དབྱེས་དབྱེས་སྟོའི་ནལ་ནས། འཕགས་པ་ལ་བཏགས་གོལ་མི་དགོས། འདི་རྣམས་སྟེ་བོ་ཕལ་པ་དང་ལམ་ལུགས་སོ་སྟེ་བཙན་ཐབས་སུ་གོལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན།  
སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛོན་ལུངས་ལྡན་རྣམས་གྱི་ནལ་ལུང་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱུད་གྱི་དོ་རྗེའི་གསུང་ལྟར་བྱེད་དགོས། དོན་དུ་སྡིག་པའི་སྟོབ་ས་འཇོམས་ཤིང་དགོ་བའི་སྟོབ་ས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་འདི་ཟབ་པར་གོ་སྟེ། མི་ཚོར་སྒྲ་ཚགས་བྱས་པ་  
ཕལ་མོ་ཆེ་དཔྱད་གསུངས་ཆད་ཀར་བཏགས་གོལ་དང་སྤྱད་གོལ་གྱིས་མ་བསྟོབ་པ་མང་དུ་མ་ཐོང་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་གུ་རུའི་བཀའ་ལས། དམ་ཉམས་སྡིག་ཆེན་རྣམས་གྱིས་མ་བཤའ་གསུངས་པར་ཅེ། བཏགས་ན་སྡིག་པའི་སྟོབ་ས་བྱེད་པའཤའ་གསུངས་ལ་གཤགས་ཅེ།  
པཤའ་གསུངས་ཤིང་སྤྱིས་འབྱུང་སྟོམ་སྟེ་བཏགས་ཀྱུར་ནེ། སྒྲར་བྱས་བྱུང་ཞིང་སྤྱིན་ཆད་གོས་མི་སྤིདེ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡིག་ཅན་དད་པ་རྣེད་ན་སྒྲར་བྱས་སྟོབ་ས་བཞིའི་སྟོན་ས་པཤའ་གསུངས། སྤྱིན་ཆད་སྡིག་འཕྲོ་བཙན་ནས་གཤགས་སོ། །འདིའི་དོན།



བཏུག་པོ་	༄༅། །དུས་གནད་དེས་པ་ལས། །འདི་དང་བྲལ་བར་མ་བྱས་པུ། །ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །འདི་ཉིད་ལུས་ལ་གནས་པ་ལུ། །རིགས་དུག་སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གོང་ཕྱིར་དུ་ནི་འཇུག་མི་སྲིད། །དེ་ཡི་སྲིད་ན་	༤༦
ལྷོ་ལོ་	འདི་ཉིད་དང་། །འགོ་དང་ཉལ་དང་འདུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཟ་དང་འཆག་པ་དང་། །ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་ཕྱེད། །འདུད་པའི་ལག་པ་གར་ཉིད་དང་། །སྐྱུག་དང་བྱུས་ཕྱེད་སྲི་ས་དོར། །དེ་བཞིན་སྐྱ་དང་སྐྱགས་རྩོས་དང་། །ཡི་གེ་	
ལྷོ་ལོ་	སྐོག་དང་མཚོད་ལགས་དང་། །ཅི་ལྟར་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་དང་། །བསམ་པ་ཇི་སྟེད་གཡོ་བ་དང་། །ཇི་ལྟར་སྐྱ་ཚོགས་སྤྱོད་ཕྱེད་ཀྱང་། །འདི་དང་བྲལ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་རིས་མེད་སྐྱལ་བའི་སྐྱུ། །རང་གཞན་དོན་རྣམས་རྩོགས་པར་ཕྱེད།	
ལྷོ་ལོ་	ཕྱོལ་སོང་རིགས་སམ་བུད་མེད་དང་། །སྐྱེ་བ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་། །འདི་དང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ན། །དེས་པར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་ན། །བྲལ་བའི་བར་མཚམས་མ་ལུགས་པུ། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དོད་དང་མ་	409
ལྷོ་ལོ་	བྲལ་བར་། །རྒྱན་དུ་ལུས་ལ་བཅང་བར་བྱུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །༄༅། །ལྲུ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུག་པ་ལ། །སྐོག་པའི་དུས་ནི། །སྲིདོན་ལས། །དང་པོ་དུས་ནི་སྲིད་ཕྱེད་གཞན་གཉིས། །སྲིད་ནི་དུས་བཟང་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་སོགས་དང་། །དབང་	
ལྷོ་ལོ་	དང་ཚོགས་གཏོར་ན་ལ་འགྱོར་འབྱུང་བཞི་འབྱུགས། །རབ་ཏུ་གནས་ཕྱེད་འདུ་བ་ཆེན་པོའི་དུས། །མདོར་ན་དགོ་དང་མི་དགོའི་ཚོའ་ལྟུལ་ལྟས། །གང་གི་ཚོའ་ལང་བསྟན་རྒྱུད་བསྐྱུག་པར་བྱུ། །ཕྱེད་གཞན་དུས་ཚོགས་རྣམས་དགུར་གསུངས་པས།	





གཏེར་མཛོད་མཛོག་གི་ལས་ཚོགས་འཇམ་མགོན

པོའི་འོད་འཕྲོ་བུ། དེ་ཡི་ངང་ནས་རྒྱུད་ཚོར་ལྷ་གསུམ་གཅིག་ལ། བསྐྱུག་པའི་སྒྲ་དང་ཕྱི་ནང་འོད་ཟེར་ཀུན་ལ། སྤྱོད་པ་དུས་བྱུང་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པུ། བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་གྲུབ་ནས་གྲོལ་བར་དམིགས་པུ། གྱེར་ཚོ་  
རྒྱུད་བཟུང་འབྲུགས་དུས་ནལ་འཕྲོར་མུ། དམ་ལྷན་རིགས་བཟང་དགུ་འམ་བཅུ་གཅིག་ལུ། དྲག་པོའི་ལྷ་བསྐྱེད་ཚོགས་དང་སྟོན་མོ་བྱུ། གང་ཚོས་དང་སེར་བཟུང་བ་ནུ། ཟུག་པའི་དུས་ནལ་འཕྲོར་རང་ཉིད་ནི། དོན་ཡོད་ཡེ་བ་  
ལུམ་ལྷུང་གུ་སྐྱབས་སྤྱིན་ཕྱག་ལ། རྒྱ་གྲུམ་བསྐྱུམས་པའི་ལྷ་གསུམ་སྟེང་ཞུ། ས་མ་ཚོན་པའི། རལ་གྱི་འོད་ལྷུང་འཕྲོད་མིགས་དང་ཉིད་ལས་ལུ། ཚོར་བ་དུན་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་རྒྱུད་བསྐྱུག་པའི། སྒྲ་དང་འོད་ཕྱིས་ས་དང་  
བར་སྐྱུང་གང་ལུ། སང་སེར་བར་ཚད་ནིན་ས་དོན་ཡོད་བསམ་ལུ། སྟོམས་དུས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་མ་ཚོད་པས་མ་ཚོད་ལུ། གྱེར་དུས་ནལ་འཕྲོར་ལྷ་འམ་བཅོལ་ལོད་ལུ། དེ་བཞིན་འབྲུགས་པའི་དུས་སྤྱོད་མོ་བྱུ། མ་རུངས་དམག་སྟེ་  
འབྲུགས་པ་གཡོས་པའི་ཚོ། རང་ཉིད་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀུ། འཛིགས་པའི་གཟུགས་ལ་དུར་བྲོད་ཆས་དང་ལྷན་ལུ། ལྷ་གསུམ་གྱི་དབང་པོ་མ་ཚོན་ཆ་མཁའ་ཕྱིས་མ་ཚོན་ལུ། དེ་ཡི་ངང་ལས་རྒྱུད་ཚོར་ཉེར་གཅིག་སོགས་ལུ།  
གང་འབྲུབ་བསྐྱུག་པའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་ལས་ལུ། མ་ཚོན་ཚའི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་འཕྲོས་པས་ལུ། ས་རོལ་དགུ་སྟེ་དམག་དཔུང་འཕྲོར་བར་བསམ་ལུ། སྐྱེར་བ་འདི་ནི་འཛིགས་པ་བརྒྱུད་ལའང་སྐྱེར་ལུ། བར་ཚད་སེལ་བའི་མན་



གཏོང་མཛོད་མཚོག་གི་ལས་ཚོགས་འཇམ་མགོན

ཡུམ་མཐིང་གསལ་མདོ་གེ། མཉམ་པའི་ཕུག་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱམས། ལྷགས་གྱི་འོད་ཟེར་རྒྱ་ཕྱེད་དོ་རྗེས་མཚན། ཁ་འོ་བསྐྱམས་པས་རྒྱུད་ཚར་གཉིས་གསུམ་ལུ། བསྐྱལ་པའི་སྐྱའོད་ཀུན་ཏུ་བྱལ་བ་  
ཡིས། འཚོ་བཞིན་འོངས་སྤོད་སྤུན་ཚོགས་ནས། ཀུན་གྱུང་མཐུན་པའི་ཚོས་ལ་སྤོད་པར་མོས། བྱེར་བའི་དུས་སུ་རྒྱུད་བསྐྱལ་སྒོམས་པའི་དུས། དྲི་ཡི་མཚོད་བྱུང་བའུ་གསལ་པའི་ཚོ། ལུ་སྒྲེགས་འཁར་པ་རང་རང་གནས་  
ནས་འཕོད། ཟུག་པའི་དུས་ན་སྒོན་མོ་བཤེ་བར་བྱེ། རི་སྐྱུང་སྤུགས་ལ་ནད་ཡམས་བྱུང་བའི་ཚོ། གོང་ལྟར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པའམ། ལུང་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡབ་ལྟར་བསྐྱོམ། རྒྱུད་བསྐྱལ་སྐྱའོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་  
བ་ནམས། གཞོད་འཚོ་ཞིན་ས་བདེ་དང་ལྡན་པར་བསམ། དེ་ཡང་ཟུག་དུས་བརྒྱུད་དམ་བཅུ་དུག་བརྗོད། བྱེར་བའི་དུས་ན་མར་གྱི་སྐྱུང་གསལ་ལ་འབུལ། སྒོམས་དུས་གྲམ་མ་དག་བཅོམ་སྤུན་བྱངས་ལ། འུགས་པའི་དུས་སུ་བསྒོན་  
བཀུར་བཅོམ་པར་བྱེ། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་པའི་རིམ་བ་ནམ་དུ་ཡང། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེ། མཚན་མ་སྒོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གར་བྱུང་བའི། དེ་ཡི་ཕྱོགས་སྤུལ་བ་ལྟས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཅིང། འགྲོ་འདུའི་ཉིང་འཛིན་  
ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་དང་བསྐྱུན། སྐྱའོད་ལ་སོགས་སྤྱི་ཡི་མཚན་མ་དང། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ལྷགས་གྱི་འོད་ཟེར་དང། རྒྱུད་གསུངས་སྐྱུན་མས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ནས་ཉི། མཐོང་ཐོས་དན་འགྲེལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུ།



གཏོར་མཛོད་མཚོག་གི་ལས་ཚོགས་འཇམ་མགོན

ལམ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅེས་སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལྟན་པས་ནན་ཏན་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་པར་མི་འཛིན་པར་ཐོས་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། བཏགས་གྲོལ་དུས་རྒྱུན་འཆང་བ་ཡིན་ན་ཡིག་འབྲུ་སོགས་དོད་གྱིས་རྒྱུད་ཐོས་སྤྱི་བྱེད་པས་སྤྱི་བྱེད་ལྟན་གྱི་བཙམ་སྤྱི་བཞག་པ་དེ་འང་གྲངས་ལ་གདགས། རྒྱུན་བཏགས་མེད་ན་གསར་དུ་བཏགས་ལ་གཉིས་ཀ་འང་དར་རས་གྱི་སྤྱུད་པ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་ནས་དབྱུ་ཞབས་མ་ལོག་པར་དབྱུགས་ཡོད་ངེས་པའི་ཚོ་སྤྱིས་པའི་མཚན་ཁུངས་ཡོན་དང་བྱུད་མེད་གྱི་གཡས་པ་ལྟ་བུ་འཇམ། གང་ལ་འང་མགུལ་ལམ་སྤྱི་བོར་བཏགས་ཀྱང་ཚོགས་། དབྱུགས་ལ་སློབ་ངེས་མ་བྱས་ན་པན་པ་མེད་པས་དབྱུགས་ལ་སློབ་ངེས་པར་བྱ། འཆི་བའི་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་མས་ཡར་མར་གང་ལ་འང་འཕེན་ལུགས་གྱི་སློབ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་མཚོམས་སྤྱོད་བཟང་པོ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། གནད་གཅོད་རྒྱུད་། འདུན་སྤངས་བཟང་ན་བཏགས་གྲོལ་གྱི་པན་ཡོན་ལའགའ་སློབ་བསྐྱེད། འདུན་སྤངས་ཞན་པ་ལ་འང་དལ་བུས་སློབ་བྱིད་ལ་དགོ་སློབ་བསྐྱེད་ལ་གདབ་ཅིང་དད་མོས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་ལ་གདགས། མཚོག་དམན་གང་ཡང་དབྱུགས་ཆད་ནས་བཅའ་རིག་བྲལ་ངེས་པའི་ཏགས་མ་བྱུང་བར་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལེགས་ཤིང་ཐན་འང་དོད་ཡལ་ཡལ་བར་དུ་མི་རེག་། །བྱུད་པར་ཉམས་ལེན་འཕྲོ་ཅན་གྱི་གདུང་ནི་ཉིན་ཞག་སྤྱུགས་གཅིག་གི་བར་གཏན་ནས་བསྐྱེད་མི་བྱུ་བར་རང་ལུགས་སྤྱི་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་གར་བཞག་ནས་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པས་དེ་སྤྱོད་གསལ་འདེབས་བྱེད་པ་ལེགས་གྱི། ཚོས་བརྒྱུད་ངོམ་པའི་སྤྱིར་བྱུགས་དམ་བཙམ་པ་སོགས་



ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། །ལ་སྐྱོང་པོ་མེད། བསྐྱེག་ན་འདུལ་བའི་བདུན་ལྔ་མ་ལུ་ལུ་ལ་སྐྱེ་བའི་བསྐྱེག་མི་རུང་། བསྐྱེག་པའི་རིག་ལམ་ལ་བཏགས་གྲོལ་ཉིད་ཚར་གསུམ་བསྐྱེག་པར་གསུངས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་ན་ཚར་གཅིག་ངེས་པར་	༤༦
ཕྱི་རྒྱུ་	བསྐྱེག་པོ་ལ་མོ་བསྐྱེག་ཅིང་དགོས་ལུང་ལ་སྐྱེག་ལ་བམ་རིགས་ཞལ་ནང་བསྐྱེག་གིས་སྐྱོང་གར་བུར་སྐྱོང་མར་སོགས་གྱི་ལྷོ་གུས་སྐྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རམ་དགོས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེག་པ། །ཤོག་ཅི་ལ་ཡིན་ན་ཚར་གཅིག་བསྐྱེག་ལ་ཉེ་མགོ་ལ་དགོས་	
ཕྱི་རྒྱུ་	ལའོར་ལོ་སྐྱེག་ལ་བམ་དང་མཚུངས། དགོས་ལུས་དགར་པོ་གཅིག་ལུ་བཞི་རང་གཞུང་ལྟར་ལེའུ་དང་པོ་སྐྱི་གཅུག་ཤུ་ཉིས་པ་སྐྱེག་པ་གཡམ། གསུམ་པ་གཡོན། བཞི་པ་མ་གྱིན་པ། ལྷ་པ་ཅི་བ་ལོགས་གཡམ། བདུན་པ་གཡོན།	417
ཕྱི་རྒྱུ་	དུག་པ་སྐྱོང་གར་ཞལ་ནང་བསྐྱེག་སྐྱོང་གྱི་ལེའུ་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱེག་ལ་ལོང་ལོ་ལོ་བསྐྱེག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱུར། གང་ཟག་མཚོག་གི་གདུང་རྒྱུན་བཞག་ལ་འདེལ་བུར་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྐྱོང་ལྟེལ་གྲོལ་གྱིས་ན་ཡོན་ལྷུང་བར་ངེས་ཤིང་། དུར་དུ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	སྐྱོང་དགོས་པ་གཞན་དང་རི་ལ་སྐྱེལ་བའི་རིགས་ལ་དུར་ཐོག་ཏུ་སྐྱེལ་ནས་རོག་རྒྱལ་དུ་བཞག་པའི་སྐྱོང་གར་ལུན་མེས་བསྐྱེག་ཤིང་ཚོ་བཏགས་གྲོལ་ངེས་པར་བསྐྱེག་དགོས་པས་རྒྱུད་སོགས་འདོན་ནས་བསྐྱེག་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ན་བཏགས་	
ཕྱི་རྒྱུ་	གྲོལ་གྱིས་སྐྱེག་ལ་སྐྱི་དང་། ལྷོ་གུ་པོ་རྩི་ཅི་ཏུ། ལྷུ་དུག་ལིག་བརྒྱ། དུངས་གསལ། ཉེན་སྐྱོང་ན་མས་བཟུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེག་པའི་བལ་བ་ལུན་མར་དང་སྐྱུར་ཉེ་སྐྱི་བོ་སོགས་གནས་ལྷུ་རྒྱུག་ཐོད་པ་སོགས་གནས་ལྷུ་རི་རུས་བལ་དུང་།	



ཏྲ	།བསྐྱལ་ལམ་སྐྱོད་དམ་བཅུ་བ་གང་བྱེད་དེར་། བརྟམ་པར་མི་བྱ་བ་ཀུར་སྟེ་རི་ཚུལ་གྱིས་སོ། ཞེས་དང། གང་ཞེས་འདོད་གང་ཅན་གྱིས་འདི་དག་གི། གཤེན་རོ་བཏགས་གྲོལ་སྤལ་ནས་བཅངས་གྱུར་ན། མི་	༤༦
ཏྲ	དེ་བསྐྱལ་བ་ཐེར་འབྱམ་ཐར་ལམ་ཆད། ལོག་ལམ་ལུགས་ནས་དུ། འཕྱོང་ཞེས་གསུངས། དེ་སྦྱར་ཚེ་འདས་བཏགས་གྲོལ་རང་རྩོགས་པ། ཉིད་དུས་བཅུ་བར་བྱེད་པ་དམ་ཚིག་ཡིན། གཞན་ཡང་སྦྱིད་བྱེད་བྱ་བ་བྱེད་པར་གྱི། གསང་	
ཏྲ	སྤྲུགས་དམ་ཚིག་རྣམས་དང་མ་འགལ་བར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚུལ་དང་ལྡན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་གང་ལྟར་ཚེ་གཅིག་འཚང་རྒྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང། བཏགས་གྲོལ་བཏགས་ཡོད་པ་རྒྱས་ཡོད་གྱིས་ཤེས་ན་འང་རང་གིས་ཡོད་མི་	
ཏྲ	སྦྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། བྱེད་པར་བཏགས་པས་གྲོལ་བར་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་མི་སྦྱེ་བ་དམ་ཚིག་གི་སྦྱིང་པོ་ཡིན་ཏེ། དུས་གནད་ལས། སྦྱིབ་བྱེད་ཉིད་དང་མཐུལ་བས། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེ་བར་འགྱུར།	
ཏྲ	དེས་ན་འདི་ཉིད་རྣམ་སྤངས་པས། འབྲས་བུ་གཏན་ནས་བརྟམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོ་རྒྱུང་དང་ལོག་ལྟ་ཅན་གསང་སྤྲུགས་སྤེལ་བྱེད་སྦྱིའི་སྦྱོད་མ་ཡིན་པས་དེ་འདྲིའི་རིགས་ལ་སྤེལ་ན་ལོག་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་དབང་གིས་པན་མི་ཐོགས་པའི་	
ཏྲ	སྦྱིང་དན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྤུལ་ཆེན་པོ་ཕྱོང་བར་འགྱུར་བས་གསང་བར་གཤམས་ཏེ། ཚོས་བྱེད་ལྟ་ལོག་ཅན་དང་ལུ་སྦྱེགས་རིགས། སྦྱོ་རྒྱུང་རྒྱུང་འཕེན་པ་ཡི་རིགས་རྣམས་ལ། ལྟུང་གི་ཕྱོགས་ཙམ་མི་བསྐྱུག་བཀའ་རྒྱས་གདབ། ཅེས་སོ། །	

གཏོང་མཛོད་མཚོག་གི་ལས་ཚོགས་འཇམ་མགོན

འོན་དུང་འགྲོལ་འང་བཏགས་པས་གྲོལ་བར་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ལྟ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པས་སོ། ། །དགུ་པ་པན་ཡོན་ནི། སྐྱེལ་འགྲུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། གསུང་གི་སྐྱེལ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། སྟོན་པའི་ཁ་དོག་གིས་  
གྲིས་ཤིང་། མཚན་བྱང་ག་ཡོན་དུ་བཏགས་བྱས་ནས་། དུས་གསུམ་གྲོག་དང་འཛིན་བྱས་ནས་། གདོན་མི་བཟ་བར་འཚང་རྒྱུ་དེས་། རྒྱུད་འདི་མང་དུ་བཏགས་བསྐྱུགས་ནས་། དེས་གྲུང་གོང་མ་བཞིན་དུ་འགྲུར་། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུད་  
གཞན་རྣམས་ལས། ཨོམ་འདི་ནི་བྱུང་བར་འཕགས་། ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་། དབང་པོ་རྣམས་ལྟ་འོན་གྲུར་གྲུང་། གན་གཞོན་པོ་མོ་དགོ་སྤྲིག་མེད་། བགམ་གས་བཟང་ངན་མེད་པས་ནས་། འདི་ཉིད་བཅངས་པས་སངས་རྒྱའོ་། བ་  
མ་དབྱུགས་ལ་སྐྱེབ་གྲུང་གྲོལ་། སངས་རྒྱས་གདུང་འཛིན་སྐས་གཅིག་ཡིན་། ཞེས་སོགས་དང་། དུས་གནད་དེས་པ་ལས། འདི་ནི་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་ལ་། ཐེ་ཚོམ་བཟ་བཅི་ཞིག་དགོས་། གལ་  
ཏེ་གྲོལ་སོང་མགུལ་དུ་འདི་། བཏགས་ན་དེ་ཉིད་གྲོལ་བས་ནས་། འགྲོ་བ་མི་རྣམས་སྐྱོས་ཅི་དགོས་། ཨོམ་རང་བྱུང་ཡི་གོ་འདིས་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ནས་། ཚོ་འདས་དེ་ཡི་སྤྱི་བོ་འམ་། མགུལ་དུ་འདི་བཏགས་བསྐྱེགས་ན་ནི་།  
དེ་ཉིད་གྲོལ་བ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་། མཚོམས་མེད་ལྟོ་སྤྱད་པ་ཡང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ས་དང་མཉམ་། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་། དོ་རྩེ་འཚང་



གཏིང་མཛོད་མཚོག་གི་ལས་ཚོགས་འཇམ་མགོན

ཕྱམ་གཅིག་གྲོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་རང་ག་ཞན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་སྐལ་བཟང་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་མན་འདོད་ཀྱི་སྒོམ། །  
སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་སྒྲི་དོན་བཅུ་པ་ཉིད་ཁུངས་སུ་སྦྱར་ཏེ་བརྒྱ་གར་དབང་སློབ་གྲོམ་མཁའ་ཡས་པའི་སྒྲེས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གསལ་གསལ་  
འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་བསྒྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །