

གཟིགས།			༄༅། །དཔལ་རྗེ་རྣམ་འཁོར་གྱི་སྐུ་ལ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །			429
--------	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	-----

ཏཱ



ཡུལ་

གཞིར་

སྔ་

ཤུ་

431

༄༅། །བཏག་པ། ལྷུང་པ། གཞུང་པ། ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་པ། དང་པོལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བལས་བསྐྲུང་བའི། རྒྱལ་པོལ་པོག་ས་པའི་བདག་པོལ་རིན་དང་བདེན་པའི་གཏམ་གྱིས་གནང་བ་ལུ་ཞིང་།  
མི་ལྷུང་བལས་བསྐྲུང་བའི། གང་དུ་ད་ཀྱིལ་འབོལ་ལྷུང་དུང་བའི་གནས་དེར་བདག་གི་ནལ་འབྱོར་སྤོན་དུ་འགོ་བས། མདུན་དུ་རྗེའི་མཆོལ་མེ་ཏོག་གི་ཚེལ་དུ་ཚན་གྱི་མཐར་མཚོད་པ་དང་། ས་བདག་གྱི་སྤོལ་གྱི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་ཨོ་  
བཛྲ་ཤོ་རྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཤུ་ལྷུ་ལྷོ་ཏྟོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྟོ། སེལས་བསང་། རྩི་ལོ་ལོ་གིས་ལྷུང་། ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིད་ནལ་མཁའི་དང་། །ལྷོ་ལས་རིན་ཚེན་སྤོང་ནང་དུ། །ཨོ་ལས་སྤྱིན་མཚོད་པའི་  
ཚོགས་། །སོ་སོའི་ལྷོ་མའི་རོལ་པར་བཅས། །རབ་འབྱམས་ནལ་མཁའ་ལྷུང་གང་བར་ལྷུང་། །ཨོ་བཛྲ་ལྷོ་རྩ་པེ་ལྷུ་ལོ་གེ་གེ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱུང་ལྷུ་རྩི་ལྷུ་རྩི་ས་མ་ཡ་ཏྟོ། །ཞེས་དང་། གཏོར་གཞིང་།

གཏོང་མཛོད་ཚོས་དཔང་ལུང་ལང་གསུང་སྒྲིབ་ཀྱི་

ར་རྒྱའི་གཞལ་ཡས་སྤྲ། །གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷུང་པོར་སྤྲུང་ས། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལན་གསུམ་རྒྱུད་བཅས་པས་བརྒྱབས་ཏེ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་ལ། །ཚེས་ལྷ། །ལོ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་པོ་གཞུང་ལ་མེར་བཅོམ་ལྷ་བུ་ཞལ་གཟིག་ལྷུག་གཉིས་པ། །རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། །ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་ཅན། །དར་གྱི་སྤྲོད་གཡོགས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། །སྤྲེ་བ་ཡན་ཚད་ས་སྤྲོད་དུ་འཐོན་པར་གྱུར། །རང་གི་སྤྲོད་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སའོ་གནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་སྤྲུང་ཨོཾ་སྤྲུལ་བར། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་པོ་ཏོཾ་གཉིས་སྤྲུ་མེད་པར་གྱུར། །ཨོཾ་བརྗོད་སྤྲུ་ལྷ་ཨོཾ་སྤྲུ་ལྷ་ཧཱུྃ། །ཞེས་དབང་བསྐྱུར་རིན་ཚེན་འབྱུང་གནས་གྱིས་རྒྱས་གང་བ། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཐེ་ཧཱུྃ་སའ་པ་རི་སྐྱུར་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྤྲུ་རྒྱ་ལ། །འབྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད། །ཨུ་གྲུ་རེའི་སྤྲུགས་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ལས་གཞིན་གྱི་རྒྱས། །སྤྲོ་བཔ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྲོད་པའི་རྩེ་དང་བྱུང་པར་དུ། །སྤྲུ་དང་པོ་ལ་སྤྲོད་ཉམས་ལ། །ལྷ་མོ་བྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །འབྲུ་སང་གི་སྤྲོ་བཔ་ཡིས། །ཞི་ལྷར་བདུད་གྱི་སྤྲེ་བཅོམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གྲུང་བདུད་སྤྲེ་ལས། །རྒྱལ་བར་བུས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་ཅི་དགའ་བར་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་གནང་བ་གྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐོམ་པར་གྱུར། །དེས་ཀྱི་བྱུ་གཞུག་གི་སའི་བདག་པོ་ལྷ་མོ་པ་ཏི་སའ་པ་རི་སྐྱུར་བརྗོད་སྤྲུ་ཨོཾ་སྤྲུལ་བར། །སྤྲུ་ན་པ་ཏི་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ། །གང་དག་

ལྟུང་།

།འདིར་གནས་ལྟ་དང་སྐྱུ་། །གོད་སྐྱོན་སྐྱོན་པོ་ལམ་གཞན་དགལ། །དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་ས་ཕྱོགས་འདི། །བདག་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བྱུ་མི་པ་ཉི་མ་པ་རི་སྐྱུར་སམ་བྱུ་ཉ་གཞུ།

ལྟུང་།

གནང་བ་ཕྱིན་ནས་རང་གནས་སྐྱུ་གཤེགས་པར་བསམ་ལ། །ཚོམ་བུ་དང་མཚོད་ཇུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་། །གཉིས་པ་བརྟག་པལ་ལྟོ་འཕྱེ་རྒྱ་སའི་ལྷ་བརྟག་པ་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་ནི། །ལྟོ་འཕྱེད་ཕྱིད་གསུམ་འཕམ། །དབྱར་གསུམ་ལྟོ། །སྐྱོན་གསུམ་ལུག། །དབྱེན་གསུམ་

ལྟུང་།

བྱང་དུ་ཁ་བསྐྱེད་ཉེ་གནས་པའི་ལུས་གྱི་ཚ་རྣམས་ཐིག་གིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་པའི་མཚན་གྱི་མ་དུ་ན་ནས་ལྷ་གང་ཙམ་དུ་བརྟོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ཉག་སའི། །བརྟོས་པའི་བྱང་བྱ་དེ་བདུན་ཅི་ལྟོ་རྒྱའི་རྒྱས་བཀའ་ལ་འཕམ་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་ལྷ་བཅུ་འི་བར་སོང་སྟེ་སྐྱུར་ལོ་གནས་བསྐྱེད་

པས་མ་ཐིག་དོན་གྱུག། །ཐིག་ནི་བའི་ཚོ་གྱུ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་རྒྱ་དེ་གཡས་སུ་འཁོར་ན་བཟང་། །གཡོན་དུ་འཁོར་ན་དུ་གཡོན་སྐྱོན་སྟེ་གཡི་སའི་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ས་ཉག་སའི། །རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྐྱུན་སྐྱེད་པོ་ལྷ་སོགས་གྱིས་གང་བའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་སྟེ་གསུམ་བུའི་དབྱེས་

སྐྱུ་གཞུག་ཅིང་། །བརྟོས་པའི་ས་དེ་ཉིད་གྱི་རོ་ལྷ་བསལ་ནས་སྐྱུར་བཀའ་བས་ལྷ་གཅིང་མ་ཐོན་རབ། །མ་ལེངས་ན་གཅོ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་མ་ངན་པ་བསལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྐྱོང་བལ་ལས་དང་། །ཇུས་སྐྱུ་གསུམ། །ཉིང་ལེ་འཛིན་སྐྱུན་མེད་པའི་སྐྱོང་བ་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་ནི།

ལེགས་པར་བརྟོས་པས་སའི་ལུག་རྒྱ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསལ་ཉེ་དྲི་ནིམ་པོའི་རྒྱ་དང་སྐྱུར་ནས་སྟེ་གསུམ་བུ་རྒྱུར་འདོམ་གང་། །དཔངས་སུ་ལྷ་གང་པ་ཁོད་སྐྱོམས་ལེང་འབྲས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཇུས་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོང་བའི། །ཉེ་དུ་གའི་སྐྱེམས་དང་སྐྱུན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལ་

ལྟུང་།

གཏོར་མཛོད་ཚོས་དང་པར་ཕུང་པ་ཡང་གསུང་སྟེ།

འགྲིལ་པ་བརྒྱས་པའི་ཡུངས་ཚུ་བལ་བར་གཏོར་ཞིང་། དེ་བརྒྱས་པའི་བ་བྱུང་ལྗས་གཡོན་སྐོར་དུ་བྱུག། ཁྲིའི་ཚུས་ཡུང་བསང་གཏོར་བྱས་ནས། ཨོ་བྲུ་ཤི། ས་གཞི་ནམ་མཁའ་བསམ། རྩེ་ལོ་རྩེ། རྩེ་རྩེའི་ས་གཞིར་བསྐྱེད། ཨོ་མེ་དེ་རྩེ་བཞི་བྲུ་བ་  
བཞུ་བཞུ་རྩེ། རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གསུམ་པ་ཏིང་འཛིན་གླེམ་མེད་སྐོར་བཞི། ས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་ཚོས་བམས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་མོས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་གཟུང་བལ་གསོལ་གདབ། བཀའ་  
བསྐྱོད་སྟངས་སྟབས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ད་གྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པའི་གཞི་དེར་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་གྱི་ཆས་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདུག་ནས་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྩོགས་པར་བྱས་ལ། བམ་མཁའ་གང་གང་བའི་སྟོན་མས་ལ་སྤྱད་གི་མཚོན་པས་  
མཚོན་ནས། སྟོས་སོར་བཟུང་། ལྗེ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩེ་རྩེར་བསམ་ལ། སྟོགས་བཅུ་དུ་ས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བམས་ཅན་ཅན་དགོངས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ད་གྲིལ་འཁོར་ཚོར་པོ་  
བདག་བཞིན་པས། །བདག་ཅག་རྩལ་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །ས་འདི་ཤིས་པར་བྱིན་རྒྱོབ་གསོལ། །ཞེས་གསུམ་གྱིས་སྟོན་གསུན་དབབ། དེ་ནས་སྟོགས་བཞིར་གནས་པའི་སྟོབ་མ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་འཛིན་པ་བཞིས་ཕྱིན་གི་མཚོན་པ་སྟོན་  
དུ་འགྲོ་བས། ཤར་ནས། ཨོ་མེའོ། མཚོ་གཏུགས་ང་བ་གསུམ་གྱི་ད་གྲིལ་འཁོར་འདིར། །དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོག་ཏུ་སྟོབ། །གཉིས་མེད་ཐེག་ལེ་བྱུང་རྒྱབ་དག་པའི་སྐྱེ། །བྱུང་རྒྱབ་རྩེ་རྩེ་བྱེད་ལ་སྤྱད་འཚལ་

ལྷན་	ལྷན་། །ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནི་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཚོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཚོག། །དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །སྒྲོན་ས། །ཨོ་མའོ།	།
	རོལ་པའི་ཚོའམུལ་ཚེལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོན། །ཐུགས་རྗེའི་ཚོའམུལ་ཚོས་གྱི་ཚར་པ་འབེབ། །གསང་སྤྲུགས་བདག་པོ་བྱིད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །མཚན་རྣམས་ཐམས་	
ལྷན་	ཅད་ཡང་དག་ཚོགས། །མཚན་མིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱུ་ཡི་མཚོག། །དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ལུས་ས། །ཨོ་མའོ། །གསུང་གི་ཐིགས་པ་ཐུགས་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་། །	
	ལུང་དང་མན་ངག་གཏན་ཚིགས་ཀུན་གྱི་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་དབང་ཐུག་བགྲོད་པའི་རྩལ། །བདུད་རྩི་ཐིགས་པའི་མཛོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ནི་བའི་ཚོས་ནི་མཚོག་ལས་བྱུང། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམ་སྤྱོད་	435
ལྷན་	མཛོད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཚོག། །དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །བྱངས་ས། །ཨོ་མའོ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་ཐུགས། །མི་རུབ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་གྱིད་པ། །	
ལྷན་	ལྷན་བའི་སེང་གོ་ཚོན་པོར་དབང་བསྐྱུར་བ། །དྲི་རྗེལ་ས་མཚོག་བྱིད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཚོན་པོ། །འང་བཞིན་དག་ཅིང་རྗེ་མ་མེད། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཚོག་ཁོ་ལོ་བསྐྱུར། །དགྱིལ་	

གཏོར་མཛོད་ཚོས་དཔང་ལུང་ལང་གསལ་སྟེ།

འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དོན་ཅན་བཞིན་པས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་བཀའ་བསྒྲོ་བའི། དེས་རྩྭ་བཟོད་ཏིལ་ཞེས་བསྒྲོམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁམ་བཏེགས་ནས་ཤར་དུ་སྤྱོད་པ་ཏེ། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ལུན་པར་སོང་ཞིང་  
བདུད་གྲིས་བརྒྱམས་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་གཞིམ་པའི་སྤྱིར། རང་ཉིད་དཔལ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་མིག་གཉིས་མ་དང་ཁ་ལ་ས་ཉི་མ་དང་རྩ་བ་མིག་འབྲས་རྩྭ་ལས་བསྐྱལ་བའི་མི་འབར་བས་འཇིག་རྟེན་འདི་  
ལ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱིག་པར་བྱ་ཞིང་། དོ་ཚེ་ཁོ་བོའི་ལྷ་སྣངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བལྟ་ཞིང་། ཨོ་བཟོ་གོ་རྩ་དེལ་མ་ཨྱ། ཞེས་བཟོད་པ་དང་བཅས་ཏེ། རྩྭ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །རང་ཉིད་དོ་ཚེ་ཚོས་དགྲིངས་ལས། །འབར་བའི་  
སྤྱོ་བོ་མི་བཟང་པའི། །སྐྱེ་ཡི་དགྲིག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་རྒྱལ་བཟུང་ནས་རྒྱང་མཐིལ་རྩྭ་ལས་འབར་བའི་དོ་ཚེར་བྱས་ཏེ། གླེག་པ་དང་བཅས་པས་དོ་ཚེ་གསོལ། སྤིལ་བུ་འཁོལ་ལ་གྱི་ལ་ཡ་དག་པོར་བཟོད་ཅིང་དོ་ཚེའི་གོམ་པས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་  
ནས་དབང་ལྡན་དུ་སོང་སྟེ། རྩྭ། ས་སྤྱོད་པ་འདི་ན་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་སྐྱེ་གཞོན་སྐྱེན་དེ་ཟ་དང་། །འབྱུང་པོ་སྤོན་པོ་ཤ་ཟའི་ཚོགས། །གང་དག་གནས་པ་ལྟར་དུ་སོང་། །དོ་ཚེ་གཞིན་ལུང་བཀའ་བྱུང་ནས། །གང་དག་མི་  
འགྲོ་དེ་རྣམས་ལ། །ཡེ་ཤེས་དོ་ཚེ་ཅེ་དགུ་ཡིས། །ལགོ་ནས་བརྒྱབས་ནས་ཉིང་པར་འགོམས། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་གྱི་ལ་ཡ་བཟོད་ཅིང་དག་པོའི་ཚོམ་རམ་སྤྱོ་བོ་དུ་མ་སྤྱོས་པས་བགོགས་བཅོམ་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་རྩྭ་ལས་དོ་ཚེའི་



༥༥	<p>།རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་སོ། །གསུམ་པ་སྣང་ས་སྣང་ས་ཞི། །ཁྱོ་བོའི་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པས་རྩྭ་གི་སྒྲུབ་ག་པོར་བརྗོད་ཅིང་དབང་ལྷན་ནས་སློབ་དཔོན་དབུས་དང་། སློབ་མ་སློབ་པ་བཞིར་འཁོད་དེ། འཤུ་གཡས་བརྒྱད་། སློབ་</p>	༥༦
༥༦	<p>གཡོན་བརྒྱད་། ལུ་ལུ་ས་ག །བྱང་དུ་སྒྲུབ་པོ། དབུས་སུ་མ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱོ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་ས་སྣང་ས་ཞི་སྣང་ས་སྣང་ས་ཞི་གསུང་གཅུ་གཅིང་གསུང་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྣང་བ་ལ་སྣང་བུ་གད་བ་པ་དང་། སྣང་འཁོར་བ་སློབ་པ་གཉིས་ལས།  དང་པོ་ནི། སེང་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཙན་དན་དམར་པོས་བྱུགས་པ་བཅུ་འི་མ་གུལ་དུ་ཁ་དོག་ལྡེའི་སྣང་བུ་ས་དགྲི་ས་ལོར་ཚེ་མོར་མེ་ཏོག་དང་། དུངས་དགར་གྱི་ཕུམ་བུ་བཅིངས་པ་ནམས་བསང་སྣང་། སྣང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ཡི་ག་བཅུ་ཡོངས་སུ་</p>	༥༧
༥༧	<p>སྣང་བ་ལས་སྣང་ཁྱོད་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་སྣང་སྣང་བུའི་དབལ་ཙན་ཚེ་མོར་བ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་ལྷ་བུར་བསམ་ནས་སྣང་བུ་བརྗོད་ལ་ཞིང་གྱི་ལ་ཡ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ལ། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་གཟླ་གཟླ་རྩྭ་པལ། ✽</p>	437
༥༨	<p>ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩྭ་བོ་ཇོ་ཡ་རྩྭ་། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཉན་ཉན་རྩྭ་པལ། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩྭ་ཡ་སྣྲ་གཟླ་། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་པ་ཙན་ཙན་རྩྭ་པལ། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩྭ་ཏུ་ཡ་སྣྲ་བ་རྩྭ་། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་པལ། ཨོ་བཟླ་</p>	
༥༩	<p>གྱོ་རྩྭ་ཨ་མེ་ཏུ་གཟླ་ལྷི་རྩྭ་། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པལ། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩྭ་ཏེ་ལོ་གྱུ་བོ་ཇོ་ཡ་རྩྭ་། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་བྱི་རྩྭ་རྩྭ་པལ། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩྭ་ཨ་པ་ར་ཇོ་ཏུ་། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་པལ། ཨོ་</p>	

གཏོར་མཛོད་ཚོས་དཔང་ཕྱུང་བ་ཡང་གསུང་སྟེ།

བཟོ་གྲོ་རྩ་ཡུལ་ཨ་ཙཱ་ཏུ། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་བླ་མ་བླ་མ་ཏུ་ཕུག། ཨོ་བཟོ་གྲོ་རྩ་ལ་དེ་ཏུ། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ད་ཏུ་ད་ཏུ་ཕུག། ཨོ་བཟོ་གྲོ་རྩ་ལ་དེ་ཏུ། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སྟོབ་སྟོབ་ཏུ་ཕུག། ཅམ་སྟུགས་  
ཚིག་རྣམས་བཟོད་ཅིང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བོ་ནས་བསྟོགས་པས་གསང་བའི་བར་ཕུག་སྟེ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྟུགས་རྣམས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། ཕྱུང་བུ་རྣམས་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་སྟོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་། སྟེང་འོག་གི་ཕྱུང་བུ་ཤར་ལུ་བུ་གད་བཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་ལས་མཛད་པར་བསམ་ལ་ཕུན་མཚམས་སུ་མཚོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུང་འཁོར་སྟོམ་པའི། རང་གི་  
སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་ཚེས་སྐྱུར་དག་པའི་རང་ལས་སྐྱུང་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩེ་གཞི་ན་ལུ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་གྱུར་པའི་ཕུགས་གཞས། སྐྱུལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་སུར་བུ་འབར་བའི་སྟོན་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་བགོགས་  
ལོག་པར་འབྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། སྐྱུར་འདུལ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱུར་བུའི་ར་བས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་གཏམས་པར་བསམ་ལ། ཏུ། སྟེང་ཡང་སྐྱུར་བུའི་གླེ་ལ། །སྐྱུར་བུའི་ཐོག་ཆེན་ཆར་ལྟར་འབེབ། །འོག་གུང་སྐྱུར་བུའི་  
ས་གཞི་ལ། །སྐྱུར་བུའི་འདུ་འཕྲོ་མེ་ལྟར་འབར། །སྟོགས་མཚམས་སུར་བུས་གཏམས་པ་ལ། །སྐྱུར་བུའི་ཚུ་ཚུ་སྐྱུར་ལྟར་འབྱུགས། །སྐྱུར་བུའི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། །ཨོ་བཟོ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ། གཟ། ཏུ་ན།

ལྟ	<p>༄༅། །ད་ཏ། །པ་ཅ། །བླ་མ། །ཏུ་ལུ། །ཉི་ལྷ། །ཚོ་རྒྱ། །སྒྲི་རྒྱ། །སྒྲོ་བ་ཡ། །གཞི་ད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སྐྱ་ར་ཡ་རྩོལ་བ། །ཅེས་བཟོད་པས་རྗེ་རྗེ་ཡུར་བུའི་རྒྱ་ལུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་ཕྱོགས་མཚམས་</p>	འཇ
	<p>ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་བལྟའོ། །དེ་དག་ནི་སའི་ཚོ་ག་སྒྲི་ཉིན་དང་པོའི་བྱ་བའོ། །ཁ་ཉིས་པ་ལྷག་པར་གནས་པའི་རིམ་པ་ལ། །ལྷ་སྐྱ་གོན། །ལུ་པ་སྐྱ་གོན། །སྒྲོ་བ་མ་སྐྱ་གོན་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །སྒྲིགས་བུ་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་དེར། །ལྷ་གནས་</p>	
ལྟ	<p>མི་འཚོལ་བར་དེས་པའི་སྤྱིར་མཚན་མ་བྱས་ལ། །གཙོ་བོའི་གནས་སུ་བྲི་ཞིམ་པོ་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་སྐྱར་བའི་ཐིག་ལེ་གྱུ་བཞི། །འཁོར་གྱི་གནས་ལ་རྒྱུ་པོ། །དེ་རྣམས་སུ་སྐྱ་སོ་སོའི་སྐྱགས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད་ནས་མཐའ་མཚོད་པས་བསྐྱོར། །རང་ཉིད་རུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པས་</p>	439
	<p>འདུག་ནས་རྣམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྐར་ནམ་མཁའ་བཏེགས་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དགུ་གཅིང་མཚོད་བསྐྱོད་རྣམས་ལས་བྱུང་ལྟར་བྱས་ལ། །ལུས་མོ་གཡས་པ་སའལ་བཙུགས་ཏེ་སྒྲོས་བཏུལ་ཞིང་བྲིལ་བུ་འཁོལ་བ་དང་བཅས་པས། །རྗེ་རྗེ་</p>	
ལྟ	<p>གཞིན་རུ་བཙོམ་ལྷན་འདས། །དེ་གི་སྐྱགས་རྒྱལ་ལ་སྐྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་དང་། །བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོད་པའི་སྤྱིར། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །ནངས་པར་དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་</p>	
	<p>འཚལ། །རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱན་གསན་དབབ་པས། །དེ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བུ་བྱིན་པར་བསམ་ནས། །སྐར་གྱི་སྐྱགས་རྒྱལ་དགྱིལ་འཁོར་བཏེགས་ལ་ནམ་</p>	

ཕྱིར་མཛོད་རྒྱུ་ཡིན་པར་གྱུ་བྱེད་པ་ལྟར་གསུང་སྟེ།

མཁའ་དགོན་པར་གྱུ་ཞིང་ཚོམ་གྱུ་དང་མཚོན་པ་རྣམས་བསྟུན།   
 །གཉིས་པ་གྱུ་པ་ཞི།   
 གསེར་ལ་སོགས་པའི་གྱུ་པ་བཅུ་ཅུ་བཞག་པོ་མེད་པ་མགྲིན་པ་མཐོ་ཞིང་མཚུ་ལྟར་བ་རང་རང་གི་མཚན་མ་བཀོད་པ།   
 ལྟམ་གྱུ་ཅན་གྱི་ཡལ་གསལ་བ་བརྒྱན་ཅིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གོས་གྱིས་

མགྲིན་པ་བཅིངས་ལ།   
 གསེར་དུལ་སུ་ཉིག་གྱི་རུ་སུ་མེན་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ།   
 བསལ་ལྟམ་གྱོ་སྟན་མ་ཉིལ་ཉེལ་གྱུ་ལ།   
 ག་གྱུར་གྱུ་རྒྱུ་ཅན་དན་དག་ར་དམར་གྱུ་ཅི་རྩི་སྟེ་ཉི་ལྟ།   
 འོ་མ་མར་སྦྱང་ཅི་གྱུ་མ་ལན་རྩ་སྟེ་སྦྱོང་པོ་ལྟ།   
 གི་ཉ་སྟེ་སྟེ་གཞུ་ག་རི་ལུ་ཏ་པ་རུ་རྩོ་ཏུ་དཔྚོ་ཏུ་ལ་ཉལ་དེ་མ་

སྟེ་སྟུན་ལྟ་རྣམས་ནང་དུ་བཅུ་ག།   
 །བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་རྩི་རི་རྒྱས་བཀའ་བའི་གཅོ་གྱུ་ལྱི་སྟེང་དུ་རྩི་རི་རྒྱ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་སྟུགས་པའི་དུང་ཚོས་དང་།   
 མེ་ཉོག་གི་སྟེང་བ་བཅིངས་པའི་རྩོ་རྗེ་དང་རིགས་སྟེ་ཅོད་པན་བཞག།   
 །དེ་ནས་གྱུ་པ་རྣམས་འད་པ་མ་བརྒྱད་པའི་པ་རྩི་

དུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས།   
 །ཤར་ལུ་བ་གྱི་སྦྱིར་སྟེང་འོག་གི་དང་ལས་གྱུ་ལྱང་ཤར་གྱི་སྦྱི་རི་གྱུ་རྣམས་སུ་བཀོད་པ་བསང་སྦྱང་།   
 སྟེང་པའི་ངང་ལས་གྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རི་གྱུ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་པ་རྩ་དང་ཉི་རྩི་

ག་དན་ལ།   
 རྩོ་ལས་དཔལ་ཆེན་པོ་བློ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་བསྟོམ་སྟེ།   
 དེ་ཡང་དུས་སུ་གཅོ་བོ།   
 གཞན་བརྒྱད་དུ་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་བློ་བོ་དང་།   
 །ཤར་ལུ་བ་གྱི་སྦྱི་རུ་སྟེང་འོག་གི་བློ་བོ།   
 ལས་ཐམས་ཅད་པར་འབྲིལ་པ་རྣམས་

བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ།   
 །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞུག་ཅིང་མཚོན་བསྟོད་གྱུས་ལ།   
 གཅོ་བོ་རི་སྦྱོང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་།   
 གཞན་རྣམས་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་བརྒྱས་ཉེ།   
 ལྟ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཞུན་སྤྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་

ལྷན་

།པའི་ཁར་ས་བོན་འབྲུ་ལྷ་ས་མཚན་པར་བསམ་ལ། གཙོ་བོའི་སླིང་པོས་དུང་ཞལ་གྱི་རྩི་བུམ་པ་རྣམས་སུ་དབྱེ་ཞིང་མཚན་མའི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་བུམ་པ་རྣམས་མཚོན་ས་དབེན་པར་བཞག་གོ། །ཁར་བྱུང་གསུང་རྟེན་ཐོད་པ་མཚན་ལྷན་དུ་  
བདུད་རྩི་རིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོེས་བྱེད་གྱིས་གང་བའི་ཁམ་ལོང་ལ་སོ་སོའི་སླིང་པོ་གྱིས་པས་བཀའ་བ་བཅུ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་ཤེས་རབ་ལ་དང་སློམ་ས་པར་ལུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་མཚོ་གཏུ་བལྟས་ལ་བོ་རྩི་

ལྷན་

ཙོ་རྟུ་དང་། ཨ་མྱི་ཉའི་སྤྲུགས་གྱིས་སྤར་ཞིང་། །རྩ་སྤྲུགས་ལ་ཨོ་སློ་རྩི་ཙོ་རྟུ་ལ་རྩུ་སྤྲུག་ཨུ་བེ་ཤལ་ཨ་ཨུཾ། བཏགས་པ་དང་། ཨོ་ཨུཾ་རྩི་སྤྲུག་པ་རྩུ་ཨ་མྱི་ཉ་རྩི་རྩུཾ་རྩུཾ། མཚན། ། ལྷགས་རྟེན་ལྷགས་སམ་སེང་གྱིང་། དུག་ཤིང་ཚོར་མ་ཅན་རྣམས་གང་  
ལུང་ལ་བྱས་པའི་གཙོ་སྤར་སོར་བཅུ་དུག་ །བྱོ་བོ་སོར་བཅུ་གཉིས། ཟག་སོད་མཐོ་རེ། ལྷས་མཚོ་གམར་བཅད་སོར་བརྒྱད་པ་བྱོ་བོ་སོགས་རང་གི་ཞལ་ཅན། རྒྱལ་དུད་ཉིས་རིམ་འཆང་བཟུང་བུར་བརྒྱད་དཔལ་བུར་གསུམ་རྒྱ་སྤོག་གྱི་ཁན་སམ་འཐོན་པའི། གཙོ་སྤར་རྣམས་འགྱིང་ཞིང་

ལྷན་

བརྗིད་ཆགས་པ། ལས་སྤར་རྣམས་གསོར་བདེ་བ། དར་སྤར་ལྷའི་ཙོད་པན་གྱིན་དུ་འཕྱར་ཞིང་རང་རྟགས་སླིང་པོས་མཚན་པ་རྣམས་དབྱུགས་རང་བྱུང་པ་རྣམས་སུ་སྤྲུལ་གྱི་ཁོག་པའམ་ཐོད་པ་སོགས་སུ་དར་ནག་གིས་བཀའ་བ་སྟེ་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་སྤོག་ལས་གྱི་རྟེན་དང་།  
མཚོད་རྣམས་དང་སྤྱབ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཚང་བ་མེད་པར་སྤོ་གོན་བྱའོ། །གསུམ་པ་སློབ་མ་ལྷག་གནས་ནི། དམ་བསྟེ་ཞིང་བསྐྱན་པའི་ཚོ་གསྟེ་སྤྱབ་གཞུང་ཚོན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སྤྱབ་པའི་དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་

ལྷན་

གཏོར་མཛོད་ཚོས་དབང་ཕུར་པ་ཡང་གསར་སྤྱོད་

འཁོར་འདུག་ལ། དེའི་དུས་ཚེས་མཚོན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཚོན་པ་གཅད་པ། མཚོ་བསྐྱེད་པ། ཆག་ཆག་གཏམ་པ། སྒྲིག་གཏམ་པ། ཚོན་དམུག་པ། སུར་སུར་གོད་པ། རྒྱན་རྒྱས་དགུམ་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མཚོན་པ་གཅད་  
པའི། སྐྱབས་གི་སྤྱི་འཕྲོགས་བཞི་པོ་བཞི་བཅུ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ཚོན་བཞི་པོ་ཙཱ་ལི་རབ་གནས་ཅན་གཞུག་ །དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཚོན་པ་ལྟ་དང་གཏོར་མ་རེ་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་དཔལ་ཚོན་པོའི་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པས་ཤམ་དུ་སོང་སྟེ། མདོན་པར་བཤམས་པའི་མཚོན་གཏོར་  
ནམས། ཨོ་བཛྲ་གྲོ་རྩེ་ཨ་མྲི་ཏ་གྲུ་ལྷི་རྩེ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པའས་བསང་། རི་ཡི་འོ་གིས་སྐྱེད། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་དང་། །ལྷོ་ལ་ས་རིན་ཚེན་སྟོང་ནང་དུ། །ཨོ་ལ་ས་སྤྱི་ནང་མཚོན་པའི་ཚོགས། །པོ་སོའི་ལྷ་  
མོའི་རོལ་པར་བཅས། །རབ་འབྱུངས་ས་ནམ་མཁའ་འགའ་བར་སྐྱེད། །ཨོ་བཛྲ་ལྷོ་རྩེ་པོ་ཨུ་ལོ་གི་གཞུ་ནི་མི་དུ་ཤུ་ལྷུ་ལྷུ་རྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ། །ཞེས་དང་། གཏོར་གཞིང་རྒྱུའི་གཞུལ་ཡས་སུ། །གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྐྱེད་པོར་  
སྐྱེད་ས། །ཨོ་ཨུའི་རྩེ་ལན་གསུམ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་གི་སྤྱོད་པ་གཏོར་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་པོ་ཚོན་པོ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད། །འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། རྩེ།  
གསང་བདག་སྐྱེན་སྐྱེད་དམ་མཛོད་འོད། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །རྒྱལ་པོ་ཚོན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད། །འདོར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །བཛྲ་ས་སྐྱེད་ལྷོ་ས་སྐྱེན་དང་། རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་

༥༥	<p>༄༅། །གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཨོ་མ་རྩུ་རྩུ་ཚ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུ་མྱོ་ནས་འབྲུ་འི་བར་གྱིས་མཚོད། །ཙུ་སྐག་ས་མཐར། །ཨི་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ་ལ། །ཙུ་ །དེ་ཐའི་མངའ་</p>	༩
	<p>བདག་ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་། །ཞི་བའི་ལས་མཚན་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་པོ་མེད་བསྐྱེས་ས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཐུག་གྱུང་འཚལ། །རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །སྟོན་གྱི་ཐོག་ཚིག་ཅི་བཞིན་དུ། །</p>	
༥༦	<p>མཚོད་སྟོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྐྱུ་བ་པའི་བར་ཚད་ཀུན་སྐྱུང་ས་ཤིག། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ཨོ་རྒྱུ་རྩུ་ཡ་སྐྱ་རྩ། །ཏཱི་བཟླ། །ཞེས་བཟླ་བ་ཞུགས་གྱ། །སྟོལ་སོགས་པའི་སྟོགས་གཞན་གསུམ་དུ་རིམ་བཞིན་སོང་སྟེ།</p>	
	<p>ཚོག་གཞན་སྐྱུ་མ་རྩུ་བུ་ལས་ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་ཞེས་པའི་ཚབ་དུ། །འཕགས་སྐྱུ་ས་པོ་དང་། །མིག་མི་བབ་དང་། །ནམ་ཐོས་སྐྱུ་ཞེས་བསྐྱུར་བས་སྐྱུ་ན་འབྲེན་མཚོད་གཏོར་འབུལ་བ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱས་ལ། །བསྟོད་པའི་ཚོ། །ཙུ་ །གཤིན་ཚའི་མངའ་</p>	443
	<p>བདག་འཕགས་སྐྱུ་ས་པོ། །མདོན་སྟོད་ལས་མཚན་སྐྱུ་མདོག་སྟོ། །ཚར་གཅོད་བེ་ཅོན་རལ་གྱི་བསྐྱེས་ས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཐུག་གྱུང་འཚལ། །ཨོ་བོ་རྩུ་རྩུ་ཡ་སྐྱ་རྩ། །ཙུ་ །སྐྱུ་ཡི་མངའ་བདག་སྐྱུ་མི་</p>	
༥༧	<p>བབ་ད། །དབང་གི་ལས་མཚན་སྐྱུ་མདོག་དམར། །ཚོགས་ཚོགས་མཚོད་ཏེན་སྐྱུ་ལ་ཞགས་བསྐྱེས་ས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཐུག་གྱུང་འཚལ། །ཨོ་བོ་རྩུ་རྩུ་ཡ་སྐྱ་རྩ། །ཙུ་ །གཏོད་སྟོན་མངའ་བདག་ནམ་ཐོས་</p>	

གཏེར་མཛོད་ཚོས་དཔང་ཕྱིར་བཤུགས་པ་ཡིང་གསུང་སྟེ།

སྤྲུལ་། །རྒྱལ་པའི་ལས་མཛད་ལྗང་སེར་སྒྲུ། །གཏེར་འཆང་བེ་ཅོན་ནེ་ལུ་ལེ་བསྐྱམས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཕྱུག་གྲང་འཆོལ། །ཚོ་བེ་བྲ་བ་ཆེ་ལ་སྒྲུ་རྒྱ། །སྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སོགས་གོང་བཞིན་དུ་བྱེད། །ལའོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་  
དུ་རྒྱལ་ཐབས་བཞིས་རྩོ་རྩེའི་གྲུར་ཕུབ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པན་ངམ་ཚམས་གཅད་པལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དམ་སྲི་མནན་པའི། །དུག་འོག་གམ་ར་སོགས་དམ་སྲིའི་གཟུགས་རྟེན་རྩེལ་བཞིན་དུ་གྲིས་པ་སྒྲུ་བཤང་གི་སྒོར་དོང་གྲུ་གསུམ་པར་ལྷགས་སྟོད་དུ་བཤོད་ལ།  
འི་དེར་གསེར་སྒྲུམས་མཛད། །མཚན། ། །གྲོ་ལ་ཡའི་མཐར། །རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཕྱག་ས་གའི་རྩྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྗང་ནག་བ་ཐབས་གཟེངས་པ་ལྷ་བུ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལས་སོགས་ནས། །ལྷ་ན་ཡ་རྩྱེ་པར།  
ཅེས་པའི་བར་གྱིས་དགུག་གཞུག་བྱས་ལ། །རྩྱེ་རྩེ་ །དམ་ཚོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ཅེས་བབ་བརྒྱན་བསྐྱེད་བནས། །རྩོར་སེམས་གྱི་སྤྲུལ་སྒྲུ་བསྟེད་པའི་བར་ལས་བྱང་གི་གདབ་ཁ་བཞིན་ལ། །དག་བགོག་སའེས་པ་རྣམས་སྒྲུ་ཡ་མ་དམ་སྲི་ཞེས་སོགས་  
བཅུག་པར་བྱེད། །དམ་སྲིའི་རྣམ་སྲིན་བག་ཚགས་གྱི་ལུས་རྟེན་དོང་ནང་དུ་སྲི་རྩེ་གསུམ་མནན་ལ། །རོག་ཡམས་སྒྲུ་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་དང་རི་ར་བ་སྒྲིང་བཞི་གྲིས་པས་བཀའ་ལ། །གཏེར་བརྒྱན་གཉིས་པ་པད་སྒྲིང་ཕུར་པལས། །རྩྱེ་ །གཅིག་འི་བརྩོད་མེད་ཉལ་གཅིག་རྩེ་  
གཉིས་འི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྩེ་ །གསུམ་འི་སྒྲུ་གསུང་ཕྱག་ས་གྱི་རྩེ་ །བཞི་འི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་རྩེ་ །ལྷ་འི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩེ་ །དུག་འི་ས་རོལ་སྲིན་དུག་རྩེ་ །བདུན་འི་མ་མོ་བདུན་གྱི་རྩེ་ །བརྒྱད་འི་དུར་ཁྲོད་སྟོང་



ལྟུན་

། བརྒྱུད་རྒྱུ་ དགུ་ཉི་ཉེ་རུ་གྲོང་དགུ་ཉི་རྒྱུ་ བཅུ་ཉི་བྲོ་རྒྱལ་བཅུ་ཡི་རྒྱུ་ བྲོང་ལ་རྒྱ་བཅུ་བཅུ་ཤེགས་ཉེ་གདབ་ཅེ་ རི་རབ་བརྗིད་པས་སྟོང་ནས་མཉན་ཅེ་ དཔའ་བོའི་བྲོར་བཅས་ཉེ་བརྟུང་ཅེ་

རྟུན་

ལྟུན་

བསྐྱལ་པ་བྱེ་སྟོང་མཐའ་རུ་མཉན་ཅེ་ ཨོལ་རྩྭ་ལོ་སྟོ་སྟོ་ལ་ཉན་ཅེ་ ཅེས་པའི་རྒྱ་བཅུས་གདབ་ཅིང་། དེའི་ཐམས་ རྩྭ་ སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་ཉེན་ན། །ཞེས་མོགས་ཀྱི་སྟོང་ལས་བྱུང་བཞིན་གྱ། གཉིས་པ་སྟོ་བསྟུང་བཞི། བསེ་བྱུང་གཉིས་ ཀྱི་མཉན་པོས་ལ་གཤེན་རྗེ་དང་བདུན་ཅི་འབྲིལ་པའི་སྐྱེ་གྱི་ཞིང་རྒྱལ་པོས་ལ་མོ་མོའི་སྟོང་པོ་འདོད་དོན་གྱི་སྟོལ་ཚོགས་ཅན་ཕྱར་བུ་ཤེད་དང་བཅས་པའི་གཤེན་རྗེའི་སྐྱེ་དང་ཕྱར་བུ་སྟོའི་སྟོའོས་དང་། འབྲིལ་པའི་སྐྱེ་དང་ཕྱར་བུ་སྟོའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བཀོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཉན་དུ་མཚོན་པ་

ལྟུན་གྲོང་མ་དང་བཅས་པ་ལགམས་ཤིང་སྟུང་བཞིན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ་ཉེ། སྟོང་པའི་དང་ལས་པ་དེ་ཉེ་ཤེགས་པའི་སྟོང་དུ་ཡ་ལས་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་སྟོང་དབྱེག་དང་ནགས་པ་སྟོགས་པ། རྩྭ་ལས་བདུན་ཅི་འབྲིལ་པ་སྟུང་ནག་པལ་གྱི་དང་རྒྱ་གྲུལ་ འཛིན་པ། གཉིས་ཀའང་སྟོན་པོ་བྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་འབར་བའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཉེ་མའི་སྟུང་པོའི་དབྱེགས་ན་གནས་པའོ། །དེའི་སྟོན་པོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨུཅེ་ སྟོང་གར་རྩྭ། རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འསྟོས་པས་རང་འདུའི་

ལྟུན་

ཡོ་ཤེས་པ་བརྗོད་སྟེ་སྟུན་དངས། རོ་རྩྭ་ལོ་རོ་ གཉིས་སྟུ་མེད་པར་གྱུར། ཉེར་སྟོང་སྟུ་མཚོན་ཅིང་། ཅེ་སྟུགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཨོ་དམ་བལྟི་ཉེ་ལེ་ལེ་ལེ་ཉེ་ལེ་ཉེ་བཅས་པ་གསུམ་གྱིས་གཉོར་མ་སྟུལ། རྩྭ། བཅོམ་སྟུན་བྲོ་བོའི་

རྒྱལ་པོའི། །སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །ཁ་དུལ་དགའ་མ་ལུས་འདུལ་བ་པོ། །ཁོ་བོའི་རྒྱལ་ལ་སྐྱུ་གཞུག་འཚེལ་བ་སྟོང། །ཨོ་བཟླ་གོ་རྒྱ་ལ་ལྟུང་གུ་རྩི། །པ་ཅེ་པ་ཅི་རྩི་པཎ་བཏན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་བདུན་བརྒྱུ་སྟེ།  
 ཁོ་བོ་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་སྤྱིའི་བར་ཚད་ནང་དུ་མི་གཏོང་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་དང། ཨོ་བཟླ་གོ་རྒྱ་ཨ་མྱོ་གུ་རྩི་སྟེ། མཚན་མཚན་སྟེ་པཎ་བཏན་བརྒྱུ་སྟེ། ཁོ་བོ་བདུན་ཅི་འབྱིལ་བས་ནང་  
 གོ་དོས་གྱུ་བསྐྱིར་མི་གཏོང་བའི་འསྤོན་ལས་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ། །གསུམ་པ་ཁོ་བཏུའི་མཚན་པ་གཅོད་ནི། །མ་ལ་ཁའི་གསུམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལྟར་གད་བསྐྱུར་ཡང་མཛོད་མོད། །སངས་ལུགས་ལ་སྐྱུར་ས་བཟུང་གི་ཚེ་བཏམ་པའི་སྤྱིར་བཏན་ལས་འསྤོན་ལས་  
 བསྐྱུལ་བ་རིགས་པར་མཐོང་བས་འདིར་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། །སྤྱིར་བཏམ་པའི་སྤྱིར་བཏན་སྟེ། །རྗེ་སྤྱོད་ལས་། །སྤྱོད་ལས་བཏུའི་དགྲ་དང་བཤོགས་འདུལ་བ། །ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མཐར་ཕྱེད་བཏུ། །སྤྱོད་ཁོ་བོ་ཚེན་པོལ། །སྤྱིར་ལེ་ཤེས་སྤྱིར་  
 ཡུ་སྟེ། །འིར་བསྐྱུར་བྱུ་འདྲི་ལ་ཞིང་འདེབས། །ལྟེ་བ་ཡན་ཚད་ཚས་རྣམས་ནི། །ཡུ་སྤྱོད་སྟེན་པོའི་མཛོད་ལྟར་བའི། །འབར་བའི་སྤོང་བའི་གྲིགས་པའི་འོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་བྱུ་སྤྱོད་ལས་དབལ། །བྲག་པོར་སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱིར་བཏུ་སྟེ། །ལ་བཏམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གྱིས་གྱུབ། །བཏམ་ན་སྤྱོད་ཡང་བསྐྱུ་པར་འགྱུར། །དགྲ་དང་བཤོགས་ལ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །བརྒྱས་པ་ཅེས་གྱིས་དུལ་དུ་བསྐྱུ་ག། །ཅེས་གསལ་བཏམ་ལ། ཨོ་བཟླ་སྤྱོད་ལ་ལྟུང་

ལྷན་

།ལོ་གོ་གཞུང་ལོ་མེད་ལྷན་ལྷན་། ཞེས་མོ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ནས། ཨོ་བཟོ་གོ་རྒྱ་རྩུ་རྩུ་། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་གཟུགས་རྩུ་པའ། ཨོ་བཟོ་གོ་རྒྱ་བི་ཚ་ཡ་རྩུ་། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་ཏ་

ལྷན་

ན་ཏ་ལྷན་རྩུ་པའ། ཨོ་བཟོ་གོ་རྒྱ་ཡ་རྩུ་རྩུ་། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་པ་ཚ་པ་ཚ་རྩུ་པའ། ཨོ་བཟོ་གོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་ལྷན་པའ། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩུ་པའ། ཨོ་བཟོ་གོ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ལྷན་པའ། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་རྩུ་རྩུ་

རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་བཟོ་གོ་རྒྱ་ཏི་ལོ་ལྷན་པའ། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་ལྷན་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་བཟོ་གོ་རྒྱ་ཨ་པ་ར་ཚོ་ཏ་རྩུ་། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་ཏི་ལྷན་རྩུ་པའ། ཨོ་བཟོ་གོ་རྒྱ་ཨ་ལྷན་ཨ་ཚ་ལ་རྩུ་། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་

ལྷན་ལྷན་རྩུ་པའ། ཨོ་བཟོ་གོ་རྒྱ་ལྷན་ལ་ད་རྩུ་། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་ཏ་ཏ་ཏ་རྩུ་པའ། ཨོ་བཟོ་གོ་རྒྱ་ལ་རྩུ་པའ། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་སྲོ་ལ་སྲོ་ལ་རྩུ་པའ། ཅེས་པས་ཁོ་ལོ་བཅུ་ལ་མིན་པས་བསྐྱེད་བར་གྱི་། །གསུམ་པ་གསུམ་

མཚོམས་ནི། བར་དུ་གཟད་བྱུ་གཟོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་ས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་ཚོམ་སྟེ། སེལ་ས་ཉིད་སྟོང་གསལ་ཚོས་ཀྱི་དགྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པས་བར་ཆད་ཀྱི་རོ་བོ་བདེན་མེད་དུ་རིག་པའི་མི་ཉིགས་པ་དེ་རྗེས་མཚོམས་གཟོད་ཅེས་གྱུ་། །གཉིས་པ་མ་ཏྲི་བསྐྱེད་བའི། །མས་པ་ལ་ལ་

ལྷན་

ཏྲི་གི་གཞུགས་ཐམས་སྐྱེ་ལྷན་པ་དང་ས་ཡོད་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིར་མགོ་སྟོར་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པས་བཞག་ལ། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཞེས་སོགས་ནས་དགྲ་བགོགས་ཞེས་པའི་མལ་དུ། ལ་ཏྲི་རྩུ་ཞེས་སྐྱེར་བས་ལྷན་ལ་རྩུ་པའ་ཅེས་

།

གཏོང་མཛོད་ཚོས་དཔང་ལུང་ལུང་གསལ་བྱེད་པུ་

པའི་བར་གྱིས་དགུ་ག་བསྐྱེལ་བྱ།      དེལ་གསལ་གིང་དཀར་ནག་གཡམ་ཟངས་གྱི་དང་།      གཡམ་སྐྱིང་ཕོགས་པ་གཉིས་ཆས་སུ་བཅུ་ག་པལ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བས་ཀན་ས་སྐྱོལ་བྱེད་ལྟ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཀར་དཀར་ནག་གཉིས་སྐྱོལ་ཏེ་སོ་སོལ་བསྐྱེལ་ས་ནས་སྐྱོལ་གིང་དུ་  
མངའ་བའི་ལོ།      དེས་གྲང་སྐྱེལ་པ་བརྟན་ཅིང་དྲག་པོའི་གོམ་སྐྱབས་དང་བཅས་པས།      ལྷོ།      མ་ཏྲུ་བའི་སྐྱི་ག་ཅན་གྱིང་།      །དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་སོང་།      །གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་བཤེག་      །དགོན་མཚོག་  
གསུམ་གྱི་སྐྱུ་དགྲར་གྱུར།      །དེ་ཚོ་དཔལ་ཚེན་ཉེ་དུ་གས།      །བསྐྱལ་ནས་དུར་གྱིང་བརྒྱད་དུ་བྱས།      །དེ་བཞིན་ཞིང་བཅུའི་དུང་གྱིང་།      །བདག་མེད་ཚོས་གྱི་དགྱིངས་སུ་བསྐྱལ།      །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་ཏྲུ་དྲུ་  
བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་པལ།      ཅོ་ཏྲུ་མེ་གཡམ་པལ།      ཅས་མ་ཏྲུ་བསྐྱལ།      སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་དཔོན་སྐྱིང་སྐྱུང་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་།      ཏི་ལྷོ་ཨོ་སྐྱུར་ཉལ་པལ།      ཅས་ནམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དགྱིངས་སུ་སྐྱུར།      ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དཔལ་ཚེན་  
པོའི་ནབས་འོག་དུ་མནན་ལ་དོན་སྐྱིང་ནང་རོལ་ནམས་སོ་ཉའི་ཚོགས་གྱིས་རོལ་བར་བསམ།      ལྷོ་ལྷོ་པལ།      ཞེས་འོག་པ་རང་གྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ལ་ཡན་ལག་གི་མགོ་བོ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལ།      སྐྱིང་ལྷོ་ལ།      ལག་གཡམ་ལྷོ་ལྷོ་ལ།  
རྒྱ་གཡམ་གྱིང་།      མཚན་མ་གྱུང་ལལ།      རྒྱ་གཡམ་ལལ།      ལག་གཡམ་ལལ་ལྷོ།      ལྷོ་བལྷོ།      འོག་པ་དུས་ནམས་སུ་འགོ་དཔོ།      །གསུམ་པ་ཆག་ཆག་གདབ་པའི།      །ཀ་ལུ་ལར་བདུད་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་དང་སྐྱུར་བས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་དེར་བྱ་གཅིང་།      ལྷོ།      དུར་གྱིང་།

ལྷན་	<p>༄༅། །གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དམ་ཇུས་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཚོག་བསྐྱབས་སྲིད། །བཀའ་གསང་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆག་ཆག་</p>	།
ལྷན་	<p>འདེབས། །ཨོམ་རྒྱ་བཟུ་ཨེ་མྱོ་མཐུ་ལ་རྩོ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཁྱེམ་མེད་པར་ཆག་ཆག་གདབ་པོ། །བཞི་པ་ཐིག་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཡེ་ཐིག་ནི། །རྩལ་ཚེན་ནམ་ཁ་དོག་ལྷ་པའི་སྤྲད་དུ་ཉིད་བསང་སྤྲང། །སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་</p>	
ལྷན་	<p>གནས་པའི་རྩོ། །བ་དོག་ལྷ་ལས་ཁྲག་འཕྱུང་རིགས་ལྷ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། །རྩོ་རྩོ་བོ་རྩོ། །ཉེས་སྤོད་ལྷས་མཚོད། །བཙམ་ལྷན་གྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སངས་རྒྱས་</p>	
ལྷན་	<p>ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །གདུལ་དཀའ་མ་ལུས་འདུལ་བ་པོ། །གྲོ་བོའི་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་ཤོ་ལོ་གསལ་བསྟོད། །དེ་ནམས་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་སྐྱད་ཀམ་བཟོ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ།</p>	
ལྷན་	<p>རྩོ། །མཚོན་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོར་བའི་ཡུམ། །བྲག་པོ་སྤོལ་བའི་ཡུམ་ཚེན་ནི། །གདོལ་པན་ག་མོ་གཉེར་འབྲེང་ལ། །རྩོ་རྩོ་བྲག་པོའི་ལས་རྣམས་སྐྱབ། །གསང་བ་རྩོ་རྩོ་འི་ཐིག་འདེབས་གྱིས། །ལས་རྣམས་མ་ལུས་</p>	
ལྷན་	<p>ཀུན་གྱོས་ཤིག། །ལྷ་རྩོ་ན་ཨེ་མཐུ་ལ་ལྷ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྤོབ་དཔོན་རུ་ག། །སྤོབ་མ་ཤར་དུ་གནས་པས་ཚངས་ཐིག་དང་པོ་མཁའ་ལ་གདབ་ཅིང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྤོབ་དཔོན་སྤོ་དང་སྤོབ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་དང་། །རྩལ་ཐིག་རྣམས་ལུ་བནས་སྤོ་བྱང་།</p>	

གཏེར་མཛེད་ཚོས་དང་དང་མཛེད་མཛེད་པ་ཡང་གཙང་སྤྱོད་ལྟ་

སྣོན་སུལ་ཉམ་གྱི་ཚྭ་བེག་ནམ་སྐད་བཅིང་། དུམ་གྱི་མ་ཁའ་གློང་དུ་ཡབ་གྱི་བྱང་སེམས་མ་ཁའ་མཉམ་གྱི་བྲིབ་ལེར་འདྲེས་ཏེ། རང་བྱུང་གཞུག་ཡུལ་ཁའ་དུ་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྒྲོལ། །གཉིས་པ་ལས་ཐོབ་ནི། ཐོབ་ཆལ་གྱིས་སྤྲུག་པ་ལོ་  
སྤྱད་པ་བརྐྱང་སྟེ། ཏྲུ་ ཉམ་མ་ཁའ་བར་སྒྲུང་ཨོ་ཡིངང་། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བྲིབ་བཏབ་པས། །དོར་མོན་མོའི་བླ་ཚོ་གསལ་གནས། །ཕོ་བྲང་ཡིད་བཞིན་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ། །ཕྱོད་ལྷོ་བྱ་བེ་བྲུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཨོ་མ་རྒྱལ་བྱུ་།  
ཞེས་བཛོེད་ཅིང་འདུག་གནས་སྤོད་ལ་ཡེ་མིག་གི་སྐབས་སྟེ་བྱུ་འདི་ལྟར་གདབ་སྟེ། ཐོག་མཚམ་ཉམ་ཚེས་ཐོབ་གདབ། །སྤོ་བྱང་མཚམས་བཞིར་བྱ་རྗེས་བཅེས། །དེ་སྟེང་ཚེས་ཐོབ་གཉིས་པ་དང་། །བྱུར་བྲིབ་གཉིས་གོང་བསྐྱབ་བཞིར་བཅེད། །ཚེས་པོའི་བྲིབ་གི་གཡེས་  
གཡོན་དུ། །ཆ་ཆེན་དགུ་དགུ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ཆ་རྒྱང་ཚེས་དོས་དང་མི་ཉིད། །སྤོད་བཏབ་གྱི་བསེལ་གཉིས་པ་བཞིར། །གསུམ་མཐར་ཆ་སྟན་གཅིག་བཏབ་བཞི། །དོར་རྗེས་སྤྲུ་པའི་མཐའ་བསེལ་དགུས། །བཞག་ལ་དུག་སྤོད་སྤོལ་བསེལ། །བདུན་པ་བཞིར་བལོས་  
བརྒྱད་དགུ་པོར། །གསུམ་པའི་ཆ་སྟན་ནང་རྒྱལ་པོར། །གཅིག་སྤོད་སྤོད་དུག་གཅིག་བསྟོར་དགུས། །སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ནམས་ཤིང་པ་བཞིན། །ཕོད་སྤོད་རིན་ཆེན་ཆ་བརྒྱད་དང་། །སྤྱུ་བྱུང་མེ་རི་ནང་བྱུམས་རྩིག་། །བྱུམས་རྩིག་འདོད་སྒྲུམ་པ་གུ་ལུན། །མཐའ་ཡབ་དུ་བུ་ཉ་བབས་  
དད། །མཐའ་ལོར་གདུག་སྤྱི་གནས་སྤུ་འགྲུམ། །སྤོ་བོས་བྲིབ་དུག་སྤོན་སྟོ །སྤོ་བྱུང་འགྲུམ་ལོགས་སྤུན་གཤ། །ཕུ་ཕུརི་བྱུར་ནས་ཆ་སྟན་གཉིས། །བཞི་གཉིས་གཅིག་བཞི་པ་དུ་རྩོད། །དམ་ཅན་རྩོར་མེ་རིའི་གནས། །མཐོང་བརྒྱད་གནད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷན་

། །དེས་སྐད་བུ་ལྷ་ཚོ་ག་བཞིན་མཚོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་བཟོ་ལྷ་ཅུ་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལས་ཐོག་གྲང་དཔེན་པར་བཞག་གོ། །ལྷ་པ་ཚོམ་དགེ་བཞི། རྩལ་ཚོམ་ཁ་དོག་ལྷ་ལ་རང་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གིས་པ་དབུས་དང་སྤོགས་བཞིར་བཀོད།

ལྷན་

བསང་སྐྱེད་ལྷ་རྩལ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོད་པའི་བར་ཐོག་གི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ནུམ་ས་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཚེའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྩ་བསམ་ལ། ས་པོམ་ལྷ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་གོ། །ཚོམ་ལ་དབུས་ཀྱི་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ །རྒྱ་གམ་གསུམ་དམར་པོ། ཐོད་

ལྷན་

ཐོད་དཀར་པོ། རིན་ཚེན་ཆ་བཟུད་མཐིང་། ལུ་སྐོར་སེར་པོ། ལུ་མཚན་དམར་པོ། ལྷུང་སྐོར་མེ་རི་ལྷ་ལྷན། བར་ལྷུམ་ས་དམར་སྐྱུག་ །ཅིག་པ་དཀར་དམར་སྤོ་བ། སྐོ་ལྷུམ་ས་སྤོགས་ཚོན། ཅིག་པ་ནང་ནས་མཐིང་དཀར་སེར་དམར་ལྷུང་བ། འདོད་སྐྱུམ་དམར་པོ། ས་

ལྷན་

གྲུ་སེར་པོ། ལུན་པན་གསོ་བྱ་སྤྱེད་དཀར། མདའ་ཡབ་སྤོན་པོ། ལུ་ལུ་དཀར་པོ། རྩ་བས་མཛེས་ཚོན། ཀ་བ་དང་སྐྱེའོགས་དེ་ཚེའི་རྩུམ་ས་སྤོགས་མདོག་ །ལུན་པ་དང་སྤྱང་རྒྱ་བན་གསོར་སྐོ་རྒྱན་བདུན་གྱིས་སྐྱས་པ། ཚོས་འཁོར་དང་རི་དྲགས་སེར་པོ། ལྷི་ལྷུམ་ས་ལྷུང་

ལྷན་

ལྷ། བདའ་དབ་སྐྱེའོགས། དམ་ཙན་གྱི་གནས་ལྷག་མཚོ། དུར་ཁོད་ནག་པོ་རི་མོ་སྐྱེའོགས་བཀྲ་བ། དོར་ར་སེར་ལ་གཞིན་གསོ། མེ་རི་སྐྱུ་ལྷ་ཚུ་ལྷོ་བཞིའོ། །ལྷག་པ་ལུར་བུ་དགོད་པའི། ལུར་ལྷག་གནས་ཀྱི་སྐབས་འདུ་བྱས་པའི་ལུར་བུ་ནུམ་ས་བྱུག་སོགས་གསུམ་གྱིས་

གཞི་བྱིན་བསྐྱེད་ལྱིར་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བདུགས་ལ། ཨོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སུ་སུ་སུ་སུ་སུ་སུ་ཨ་རྩི་ལྷུ་གས་ལྷུ་གས་རྩ་ལ་རྩ་ལ་དགྲ་བགོགས་འབྱུང་བའི་ཚིན་སྤོགས་སྤྱ་ར་ཡ་རྩྱེ་པལ། ལུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་། ཨོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་

།

གཏོང་མཛོད་ཚོས་དབང་ལུང་ལོ་ཡོད་གསུང་སྒྲུབ་པ།

གུ་རྩ་ལ་མ་གུ་རྩ་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་ཤེས་པ་དུ་རྩ་ལ་ཤེས་པ་དུ་རྩ་ལ་ཤེས་པ་དུ་རྩ་ལ་ཤེས་པ་དུ་རྩ་ལ། རེ་ས་ཤིང་པ་ལྷས་  
ཤི་སྤྱི་རྩ་ལོ་ཤིས་ཤི་ཤི་བོར་སྤྱི་བ་པའི། སྤྱི་བའི་ཤང་བཞིན་སྤོང་པའི་དུ་རྩེ་ལ་པ་ཚོས་སྤྱི། །སྤོང་པའི་དང་ལས་རྣམ་པ་དྲེ་རྟེ་གཞིན་ལུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལོངས་སྤྱི། །ཆུ་མ་དུ་དགོང་མ་ཤི་བོ་ཡབ་ཡུམ། །འཆང་བ་བྱུང་བྲ་བྲ་བས་  
ཉི་ལྟ། །ཆུ་མ་དུ་དེ་གམ་སྤོ་ལ་བཞི། །དབལ་བྱུར་གསུམ་ལ་སྤྱི་ལ་མཛོ་ག། །ལོག་ས་གསུམ་ལ་སྤྱི་ལ་མཛོ་གསུ་བསྐྱེད་ལ། །ལས་ལྟར་སྤྱི་བོ་ཤིས་པ་དགུ་གའི་དབང་བསྤྱུར་ནས། དཀྱི་ལ་འཁོར་ཤི་སྤྱི་གནས་རྣམས་སུ་གདན་གུ་གསུམ་  
པའི་གདན་དུ་ཤི་མ་བཞིན་བཞུ་དཔའི་ཚོ། ལྟོ། །དབུ་ས་ནས་ཤང་གྲུང་གྲུབ་པའི་སྤྱི། །བཅོ་མ་སྤྱི་དྲེ་རྟེ་གཞིན་ལུ་དང། །ཡུམ་ཚེན་འཁོར་ལོ་ཆུས་འདེབས་བཅས། །སྤྱི་ཚེན་བསྐྱོ་ལ་བའི་གདན་སྤོང་དུ། །དཀྱིས་ཤིང་བརྟན་པར་  
བཞུ་གས་སྤྱི་གསོལ། །ཞོ་བཛྲ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་ལྟོ་རྩ་ལོ་ཤི་ས་ལ་ཤི་རྩ་། །ནེས་དབུ་ས་སྤྱི་དགོང། ལྟོ། །སྤྱི་གས་བཅུར་ཤང་གྲུང་གྲུབ་པའི་སྤྱི། །སྤྱི་ཆུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཐ་གསོད་བཅས། །སྤྱི་གས་སྤོང་པའི་ལོག་གདན་སྤོང་  
དུ། །དཀྱིས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུ་གས་སྤྱི་གསོལ། །སྤོ་བཅུ་ལི་ཅུ་སྤྱི་གས། །ཞོ་བཛྲ་གྲོ་རྩ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ས་ལ་ཡ་ཤི་རྩ་། །ཞོ་བཛྲ་གྲོ་རྩ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ཞོ་བཛྲ་གྲོ་རྩ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ས་ལ་ཡ་ཤི་རྩ་། །ཞོ་བཛྲ་གྲོ་རྩ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།





གཏོང་མཛོད་ཚོས་དཔང་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་ཡང་གསུང་སྟེ།

སོགས། །བསྟན་པ་བསྟུང་སྟེར་དབྱེས་པར་བཞུགས། །མོ་ཏུ་གྲུ་ཏུ་ཡ་མ་མ་ལྷོ་སྟོ་གམ་གར་ཡེ། །སམ་ཡ་ཏི་ཏུ་མ། །ཞེས་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དགོང་། །དེའི་ནང་ལ་བུམ་པ་སོགས་དགོང་པའི། །སྲུང་སྟེག་གནས་བུམ་པའི་བུམ་པ་  
ཞུམ་ས་སྟོ་ས་ཀྱིས་སྟུང་ས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སུ་བསྟོར་ཏེ། །ཏུ། །ཡེ་ཤོས་ལྷ་ལྷན་བུམ་པ་འདི། །དཔལ་ཚེན་བྲག་འཕྱང་འཁོར་བཅས་ཏེན། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ལ་འདིར། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་སྟེར་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་གི་ཁྲིའུའི་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་རང་གནས་སུ་སོ་སོའི་སྟེགས་ཀྱིས་བཀོད། །ཐོད་པ་ཞུམ་ས། །ཏུ། །འཚི་མེད་བདུད་རྩིའི་གསུལ། །དཔལ་ཚེན་བྲག་འཕྱང་འཁོར་བཅས་ཏེན། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་  
ལ་འདིར། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་སྟེར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ཁྲིའུའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་བཀོད། །དབང་ཇུས་གཞན་ཞུམ་ས། །ཏུ། །གསང་གསུམ་བདག་ཉིད་སྟེགས་ཀྱི་བཅའ། །དཔལ་ཚེན་བྲག་འཕྱང་འཁོར་བཅས་ཏེན། །  
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ལ་འདིར། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་སྟེར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་གནས་ཞུམ་ས་སུ་དགོང་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་རྒྱན་ཇུས་དབྲམ་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཞིང་གི་ལྷ་རེ་དང་གདུགས་ཀྱིས་སྟུབ་ཅིང་ཁོར་  
ཡུག་ཞུམ་ས་སུ་སྟེ། །བདན། །རྒྱལ་མཚན། །སྟེ་སྟུར། །དར་གྱི་རྒྱན་འཕྱང་སོགས་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་གོས་རྒྱན་ཐོང་། །རྒྱལ་དང་དོན་སྟོང་གི་འཕྱང་འཕྱུལ། །གོ་མཚན་སྟུན་གཟིགས་སོགས་སྟེགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ལྟ་བུར་མཛོལ་ཤིང་བཞེད་ཆགས་པར་བྱས་ནས།

ལྟུན་

། །བདུན་ཅི་ལྟུན་དང་བཅས་པའི་དྲིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་རིམ་དུ་བྱུག་ཅིང་། ཟུར་བཞི་མཐའ་དར་ཚོན་སྐྱེད་གྱི་རྩ་བས་སྒྲེལ་བ་དང་མལ་གྲིལ་སོགས་པའང་རྩལ་བཞིན་དུ་བཀོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། འཤམ་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིབ་ལྟར། ལྟོར་འདོད་ཡོན་

ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་བརྒྱན་སོགས། ལུ་བ་རྟུ་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་ལྟུག་གཞི་བསྐྱུང་བའི་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་དར་ཚོན་གྱི་འཕུར་སྒྲིབ་གཡོ་བའི་གཡམས་སུ་བདུན་ཅིའི་རིལ་བུ་དང་སྐྱུར་བའི་སྐྱན་སུད། གཡོན་དུ་འཆེན་དང་བཅས་པའི་རྟུ། བྱང་དུ་བྲག་གི་

ལྟུན། དུག་རྒྱུའི་ཞབས་བསིལ། དབང་པོ་ལྟུའི་མོ་ཏོག། །འཆེན་དང་འབྲེའ་འཛིགས་གྱི་སྒོ་ས། ལུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། ལམ་གྲིས་པལ་སོགས་པའི་དྲི་རྒྱ། འགྲུག་རུས་པ་སོགས་གྱི་ཞལ་ཟས། ཤར་སྒྲིབ་བོད་རྩ་སོགས་གྱི་རོལ་མོ། འཤམ་ལྟོར་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་དང་ཚོ་

འབྲང་སོགས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཡོ་བྱད། ལྟོ་རུ་བརྟུ་འག་པོའི་འབྲུབ་ཁྱུང་ལི་རྒྱ་ལུན་རྣམས། ལུ་བ་བྱང་དུ་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་སོགས་བཀའ་སྐྱུང་གི་གཏོར་མ། བྱང་འཤམ་དུ་སྲེག་འཕང་མནན་པ་སོགས་མཐའ་སྐྱེད་གྱི་ཡོ་བྱད། གཞན་ཡང་མཚོན་པར་འོས་པའི་རྣམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐོར་

ལ། ལྟོ། དུར་བྲོད་གསང་བ་མཚོ་གཞི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སུན་སུམ་ཚོ་གས་པའི་མཚོད་སྒྲིབ་རབ་རྟུ་སྐྱུས། །དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་བྲུགས་དམ་གཉན་བསྐྱངས་ལ། །སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་

སྐྱུ་གསོལ། །ཞེས་དགས་ཞིང་རྩི། དྲིལ་བུ། ཅང་ཏེ་བུ། ར་པོ་ཆེ། སིལ་ཚོལ་སོགས་རོལ་མོའི་ཁྱུང་པར་དང་། གར་འཆམས་གྱི་ཆ་བྱེད་སོགས་འདིར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཚོན་བམེད་པར་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་བཅིང་མཚོད་ནས་དབང་སྐྱུར་བ་ལ་དགྲིལ་

ལྟོ

455

གཏོང་མཛོད་ཚོས་དཔང་ལུང་ལང་གསུང་སྟེ།

འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཞིང་དོམ་གྲུ་བ་ལྟར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཞིམ་པོས་ལུས་བྱུགས་ནས་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་དང་རྒྱན་ཅིག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སློབ་པ་པར་འདུག་ནས་སྐྱབ་ས་སྤུ་འགོ་བ་དང་སེམས་ས་བསྐྱེད་པ་  
སློབ་དུ་འགོ་བས་མཚམས་གཙང་པ་ནས་གཟུང་། གྱུག་བཞེད་དུ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་འགོར་ཉིན་ལྟར་རྟགས་གདབ་མཛོད། མཚན། ། གཉིས་སྤུ་མེད་པར་བསྐྱེམ་པའི་བར་སོང་ནས་འདི་ལྟར་མཚོད་དེ། ལྷོ། རྣམ་བཤའི་མེ་ཏོག་སྤོང་མཛོས་སློབ་སློབ་  
གཏིབས། །གསལ་བྱེད་མར་མེ་དྲི་རྒྱན་གསྐྱེད་ལྟར། །འོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་དབྱངས་སྒྲན་རོལ་མོ་སོགས། །ཀུན་བཟང་མཚོད་སློབ་རྒྱ་མཚོར་སྤེལ་ཏེ་མཚོད། །གཟུགས་མཛོས་སྐྱ་སྒྲན་དྲི་ཞིམ་རོ་བདེ་དང་། །འོག་  
བདེ་འདོད་ཡོན་ལྷན་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བདུན། །བཤའི་ས་རྟགས་རྣམས་མཐོ་རིས་འགྱུར་པའི་ཚོགས། །མི་བདེ་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་སྐྱར་ཏེ་མཚོད། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཚོལ་གསུར་བདུག་པའི་སློབ། །ལུན་ཚེན་སློབ་མོ་བྲག་  
ཞག་བདུད་ཅིའི་དྲི། །ཤར་ལུས་ཞལ་བས་དུར་བྱོད་རོལ་མོའི་སྐྱས། །འཛིགས་དུང་གཤིན་རྗེའི་འདུན་ས་བཞིན་དུ་མཚོད། །དེས་སྐྱུ་སྤྱད་འདུལ་བཞུགས་གཟུང་བསྐྱོད་པའི་བར་ལས་བྱང་གི་གཞུང་བཞིན་བྱོ། །ལས་གཞུང་དུས་བཞིར་བསྐྱང་  
ཞེས་པའི་དོན་ནི། བོ་དང་ས་སྤོ་དགོང་མོ་སྤོ་དང་བཞི་སྟེ། སློབ་འགོའི་ཚོས་བདུན་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལྷན་རྗེས་མལ་བྱ་ཞིང་། ལྷན་གཞན་རྣམས་ལ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ནས་བསྐྱེམ་པའི་བར་དང་། ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་པའི་ཚོ་རྒྱུའི་རྩྭ་དེ་ཉིད་གིས་པའི་

ལྟུན་	༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུ་སྐྱེ་བ་བས་པ་ལས་བདག་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ཅིང་། །བཟུངས་པ་བྱུངས་སྐྱེ་བྱུག་ཀྱང་། །གསུང་ཡིག་འབྲུ། །ཐུགས་ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཚོད་། །དགོངས་གསུམ་པོ་ལྟ་བུམ་སུངས་ལ་འགྲོ་བར་བྱས་ལ། །ཧྲཱི། །ཚོས་	༄༅།
	དཀྱིངས་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ། །ལྷ་ཚེན་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཉི་ལྔའི་སྟེང་། །དཔལ་ཚེན་རྩོམ་གཞིན་ལུ་དང་། །ཁྱོ་བཅུ་ཕྱུག་བརྟན་དམ་ཅན་ཚོགས། །སྐྱེལ་དུར་ཁྱོད་ཚས་རྣམས་ཚོགས། །གསུང་གི་སྐྱོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་ལ་	
ལ།	།ཐུགས་ལོ་སྐྱོལ་མཚན་སྐོག་དང་བཅས། །ལ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོལ། །ལ་གྲུབ་བར་དུ་མི་གཏང་ངོ་། །ཞེས་བསྐྱེལ་ལ་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་གཙོ་བོལ་སྟེང་། །ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་བརྒྱ་རེ། །ལས་མཚོག་དམ་ཅན་སོགས་ལ་ལྟ་བུ་རེ་བཟུངས་	
ཞིང་།	བསྐྱོན་ཕྱོགས་གྱིས་འཁོར་ལུག་ཀུན་ཏུ་བཟུངས་པ་བྱ། །སྐབས་སུ་དབྱངས་གྱི་ཏུ་ལ་སྐྱུར་ཏེ་ཐུན་མོང་དུ་ལུང་འདོན་བྱ་ཞིང་། །ཐུན་མཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པའི། །སྐྱུན་གཏོར་རྟུའི་མཚོད་པ་གཞུང་བཞིན་སྐྱུལ་ནས། །ཧྲཱི། །དཔལ་ཚེན་སྐྱུར་བུའི་ལྷ་ཚོགས་	
གཤེགས།	།སྐྱིན་དགས་ང་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལོན་འཕྱིན་ལས་བསྟོད། །བག་མེད་འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཚག་བཤགས། །ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅེས་དོས་གྲུབ་གླང་	
ལོ།	།དེན་མཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་སོགས་རྗེས་གྱི་བྱ་བརྟན་ལས་བྱང་ལྟར་ངོ། །ལྷུང་པར་ཚོགས་ཐམས་ཅི་ཚོགས་པལ་སྐྱེད་ལུང་ལུང་དུ་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱོ། །སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བར་ཚད་གྱི་མཚོན་མ་འཆར་ན་ཉུལ་ལེ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་བྱས། །དམ་སྟེའི་མིང་ག་བཅས་ལ།	

གཏིང་མཛོད་ཚོས་དཔང་ཕུང་པ་ཡང་གསུང་སྟེ།

ཨོལྲླཱཾཾ། ལྷུག་ལྷུང་ཡངས་པའི་ནང་དུ་དགྲ་བགོགས་དམ་སྲི་དངོས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་ལྷུག་ལྷུང་བསྟེན། ཉ་མོ། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱ་དཀྱིད་པལ་ལྷན་གླེམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསལ་སྤྲུགས་དང་རིགས་སྤྲུགས་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་སྒྲིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་།  
ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོངས་གྱུང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷུང་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཚེན་རྩེ་རྩེ་གཞིན་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུལ་བརྟེན་ནས། དགྲ་བགོགས་གནོད་བྱེད་ལྷུང་པར་སྤྲུབ་པ་ཟབ་མོལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དམ་སྲི་ཉུལ་ལེ་སྐབ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལིང་འདིལ་ལྷུག་ཅིག་ །ཨོ་  
བརྗོད་ཀྱི་ལི་གྲིལ་ཡ་དགྲ་བགོགས་གནོད་བྱེད་ཉི་ལྟོ་རྩེ་ ཉི་བརྗོད་ཨུ་ལ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ ལྷི་ལྷོ་ལྷུན་ཡ་རྩེ་པའུ་ ཅེས་དགྲ་གཅོད་གཞུག་ །ཨོ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་གྲིལ་ཡ་སྐྱ་བོ་ལྷུན་བོ་རྩེ་པའུ་རྩེ་རྩེ་ལྷུ་ མ་རག་མོ་ཡག་  
མོ་ གྲུ་ལ་རྩེ་སྒྲིང་ཅུ་ལ་ཡོ་ཡོ་ སྟོགས་ཡོ་ཡོ་ ལྷིང་ལ་སྟོགས་སྟོགས་ སྟོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཅོ་རྟོགས་ལ་རྟུང་རྟུང་ ལྷིང་ལྷུག་སྟོགས་ལ་འདད་འདད་ ལྷིང་ལི་ལི་ ཅོག་ཅོག་ ལྷུང་ལྷུང་ ལིག་ལིག་



གཏོར་མཛོད་ཚོས་དབང་ཕྱེས་པ་ཡིང་གསུང་སྟེ།

དོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་མེད་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་བློ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབང་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་སྐྱུར་ཅིག། །བྱིན་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག། །མཐུ་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་  
མཐུ་སྐྱོལ་ཅིག། །ཏྲ་གས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་། །གྲོལ་ཡ་ཡི་དོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ཨོ་བཟླ་གྲོལ་གྲོལ་ཡ་དེ་བ་ག་ཏུ་ཨ་རྒྱུ་ན་ཨུ་བེལ་ཡ་ཨུཾུཾུཾ། །ཞེས་སྟོས་དང་རོལ་མོར་བཅས་པས་བྱིན་དབང་པར་བྱོལ། །གཉིས་པ་དབང་  
དང་དོས་གྲུབ་ལ་གཞན་དོན་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། །རང་དོན་དུ་དོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །འཇུག་པའི་ཚོ་གནས་བཟུང་རྗེས་ཡོན་དབུལ་ཞིང་དགའ་སྟོན་བྱ་བའི་བར་དབང་བྱང་བ་ཞིན་བྱོལ། །གཉིས་པ་རང་དོན་དུ་དོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ནི། །སྐྱུབ་པའི་མཚན་མ་  
དགོ་བར་མཐོང་ནས་སྐྱུར་ཡང་མཚོན་གཏོར་གསུང་པ་བཟང་དུ་བཤམས་ལ་སྟོན་ལས་གཞུང་བསྟུང་ཞིང་། །ཧྲཱི། །བཅོམ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱོལ་ཚོ་གས། །སོགས་ཀྱིས་འཕོན་གཞུག་དང་ཉམས་སྦྱོར་མཁའ་གསལ། །ཡོན་ཏན་དོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་དམིགས་  
པའི་རྩིས་ནི། །བདག་དཔལ་ཚེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་སྐྱོ་བར་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བུ་གར་སྐྱུ་དབྱེད་ཨོ་དགའ་གྱིས་མཚན་པ། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་པར་འདབ་བརྒྱུད་ལ་ཨོ་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་འབེབ་བྱེད་ཨོ་  
དམར་པོས་མཚན་པར་བསམ་ལ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཡུམ་གྱི་དུང་ཁང་ན་བྲག་འཕྱུང་རི་གསུལ་གྲ་གནས་པ་རྣམས་བསྐྱུལ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཡབ་ལྷའི་བྱང་སེམས་སུ་ཏིག་ལྷ་བུ། །ཡུམ་ལྷའི་དུངས་མ་མཚན་པ།



ལྷན་	༄༅། །སྣ་བུ་རྒྱ་ཉི་ཅེས་བྱུང་། །མཁའ་དགའ་དམར་འདྲེས་ནས་དོམ་གྱུ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོར་འབྲིལ་བ་ཡི་གོ་བ་སྤུལ་དུ་གྱུར་པ། །བདག་གི་རྗེ་རྗེསི་བུ་གར་རུ་བས་ནས་དྲངས་མའི་སྲོག་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་	རྒྱ་
ལྷན་	སྒྲིང་འཛིན་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབར་བར་བསམ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གསུལ་གྱི་ཚྭ་མཐར། །ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་སྐྱེ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ཨྲུཾ་ །ཞེས་བཏགས་པཅི་རུས་སུ་བཟླས་ལ་སྒྲན་པའི་གདུང་དབྱེངས་དག་པོའི་སྐྱ་དང་བཅས་པས། །ཧྲུཾ། །སྒྲིང་པའི་སྤུར་བུ་སྤྱུ་བ་	
ལྷན་	པ་དང་། །དབང་དང་དོམ་གྱུ་བ་བྱང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་མེད་དག་པའི་མཁའ་དགྲིངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སམ་ཡེ་ཨྲུཾ་པོ་ཧྲུཾ། །ཞེས་བསྐྱུལ་ལ་གསུལ་མཚན་ལྡན་དུ་བྲག་ཁང་ཨ་མྱི་ཏ་དང་མའར་	
ལྷན་	གསུལ་སྤུར་བ་བདུད་ཅིར་སྤར་བ། །ཉིལ་སྤུང་སྤོན་ལྡན་སྤུར་བྱེད། །མཚན། །ཐོགས་ཏེ། །ཧྲུཾ། །འཚི་མེད་བདུད་ཅི་སྤོན་གྱི་བཅུད། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ་བའི་མཚོག། །ཚོག་དང་གྲུའི་མཚོད་པ་འདི། །དགྲིལ་འཁོར་སྤྱ་	461
ལྷན་	ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །ཞེས་བྲག་ཁང་མཐོབ་སྒྲིན་གྱིས་འཐོར་ཞིང་སོ་སོའི་མཚན་སྤྲུགས་མཐར། །མ་རྒྱ་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལྷ་ཉི། །མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཉི། །ཞེས་བཏགས་པས་མཚོད། །དོམ་གྱུ་བ་བསྐྱུ་བའི་ཚྭ་དབྱེངས་དང་བཅས་པས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་།	
ལྷན་	ཤར་དུ་འཁོད་པས་དོམ་གྱུ་བ་གྱི་རྣམ་རྣམས་ཐོགས་པ། །ཧྲུཾ། །དཔལ་ཚེན་སྤུར་བུའི་སྤྱ་ཡི་ཚོགས། །སྤྱ་ཡི་དོམ་གྱུ་བ་བདག་ལ་སྲོལ། །མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱ། །དགྲིལ་འཁོར་སྤྱ་དང་མཉམ་པར་ཤོག། །ཀུ་ཡ་སྐྱེ་ཨོྃ།	

གཏོང་མཛོད་ཚོས་དང་པོར་ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་གསུང་སྟེ།

དེ་བཞིན་དུ་གསུང་དང་ཕྱག་སྐྱོང་ཡང་འདོན་པ་བསྟུན། ཨོ་བཟོ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་གྲོ་ཡ་སྟུ་ག་ཅོན་གྲུ་ཏ་གམ་ས་ཏ་སི་རྩི་པ་ལ་རྟོ། ཞེས་བཟོད་པས་ལྷ་དང་དངོས་གྲུབ་འོད་དུ་ལྷ། བདག་གི་ཕྱག་སྐྱོང་གི་ལ་བསྟུ་ཞིང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་  
པ་རྣམས་དངོས་གཞིའི་ཚོ་བའོ། ལྷོ་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བལ། སྲིན་ལས་ལ་སྟུར་བ། གཏོར་མ་གཏང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ་བ། མཚམས་དགོལ་བ། རུལ་ཚོན་གཤེགས་པ། དགའ་སྟོན་དང་ཤིས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེག་འཕང་མནན་པའི་ཚོ་བ།  
གསུམ་གྱིས་ལས་མཚུག་བསྟུ་བ་སྟེ་སྟུ་བ་གཞུང་ཚེན་མོར་བསྟུ་བའོ། །བསྟུས་པར་གཏོར་བོར་རྣམས་སྟེར་བཏེགས། ལས་བྱུང་གི་བོར་ལས་ཀྱིས་དགྲ་སྟོགས་སུ་འཕེལ་སྐྱེས། ཚོར་མ་ཅན་གྱི་ཉོམ་གྱུ་གསུམ་པར་མེ་ཉི་དཔོན་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཤེག་ལིང་ལུན་  
མར་དང་བཅས་པ་སྟུ་གྱིའི་སྟུགས་མཐར་ཤེག་སྟུགས་བཏེགས་པས་བསྟེག། །མནན་རྗེས་རྣམས་སྟོའི་སྟེར་དོར་གྱུ་གསུམ་གྱུས་པར་མནན་ལ་རོ་གཡམ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་པས་བཀའ། དམིགས་བྱ་གཤིན་རྗེའི་བཅོམ་ཁང་དུ་ཚུད་པའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་ཀྱིས་མནན་པར་བསམ་ལ་མནན་སྟུགས་  
བཟོད་ཅིང་བྲོ་དུང་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ནི་བལ་སོགས་པའི་སྲིན་ལས་རབ་འབྱུངས་གང་གིས་སེམས་ཅན་གང་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་མོས་སྟོད་དང་འཚམ་པའི་སྟོད་པ་ལ་འཚུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཏོར་མ་གཏང་བའི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་རྣམས་དངོས་  
གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བཞག་ལ། དམ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འཕྲལ་གཏོར་རྣམས་རོལ་མའི་སྟུ་དང་བཅས་པས་ཡང་བོག་ཏུ་བྱེད་ལ་བཟོག་བཟོད་ཅིང་བཏེན་མ་བསྟུང་སྟེ་ཇོ་གད་སུད་སྟེམས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་མཚོད་དོ། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ་བའི། རྒྱས་པ་དང་ནི་བའི་སྲིན་སྟེག་ཚོ་བ།

ལྷན་	།བཞིན་དུ་བྱུང་། གཏང་མག་གི་དོན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོལ་ཕྱག་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་སྤྱན་གི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱས་ལ་དགོ་བ་བསྟོ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྟོར་ཏེ་ཤར་གྱི་སྒོར་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱོད་པས་འདུག་ནས་	།
ལྷན་	ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་ཅིང་། ཏྟེ་ དཔལ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྟོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའི། ཨོ། བྱེད་གྱིས་སོམས་ཅན་དོན་ཀུན་	།
ལྷན་	མཛད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲང་། །སྒྲུབ་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་དང་བརྗོད་ལྷུང་སར་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཤེགས། རྣམ་པ་ཉིང་དེ་	།
ལྷན་	འཛོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བདག་ལ་བསྟོལ་སྟེ། ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྟེར་བསྟུ་བྱས་ལ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་འཇུག་གོ། །བཞི་པ་མཚམས་འགྲོལ་བའི། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཤར་ལ་སོགས་པར་རིམ་པ་བཞིན་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི་དང་། སྒྲིལ་གྱི་སྤྱན་གི་བློ་བོ་གཉིས་མེ་	།
ལྷན་	ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ཅིང་གཏོར་མ་སུལ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲུབ་བཞིན་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུ་གཟུགས་གྱི་བྱང་བུ་རྣམས་ལ་བསྟོལ་ས་སྟེ་ལྷག་གནས་གྱི་མེ་ཏོག་འབྱོར་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ལ། ཏྟེ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པས་སྐྱུ་ལྷོ་བརྗོད་ཅིང་ཕུར་བུ་རྣམས་དང་པོར་གདབ་	།
ལྷན་	རིམ་ལས་ལྷོག་སྤྱོད་སུ་ཕྱུང་སྟེ། ཨོ་ཏུ་ཏུ་སྐྱུ་ཏུ་ཏིལ་སྤྱི་ལོ་ཅན་སམ་ཨཱ་སྐྱ་རྟོན་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱས་པའི་ལོ་མས་ཕུར་ཅེ་བ་གྱུ་ཞིང་ཁྱེད་བུར་ཡང་འབྱོར། ལྷན་པས་གྲང་གཤེགས་ལ་ཁྱེད་བུ་དགའ་དོ། །ལྷ་པ་དུལ་ཚོན་བསྟུ་ཞིང་གཤེགས་པའི།	།



ལྟུན་



།རགས་དང་བཅས་པ་མཁས་ཅན་དྲུག་དང་འགྲེལ་བཤད་སྤོང་ལས་སྤྱོད་གསལ་པའི་མན་ངག་སོགས་ཅུ་བའི་གཞུང་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བཤད་པ་དང་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་

སྤྱད་གཞུང་།

གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔལ་དོན་རྣམས་ལྟུང་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའདེན། ལྟུང་སྐྱབ་པ་གཞུང་ཅུ་བའི་དོན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཚང་ཞིང་གསལ་ལ། དེ་དང་མིའགལ་ཞིང་སྐྱབ་ཆེན་སྐྱིལ་པན་པ་རྣམས་

གཞན་དང་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱས་ཏེ། སྤོང་ལས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་སློང་པོར་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་གཞན་མང་པོ་ལ་པན་པ་ཆེན་པོའམ་གྱུར་བར་མཐོང་ནས་ལྟུང་དགོ་བསྟོན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོན་རྣམས་མ་

གཏན་གྱི་རི་བོའི་སྟོང་རྒྱས་ཚོས་སློང་གི་དཔེན་གནས་སུ། བག་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ཤེས་གྱི་དབང་པོ་སློང་ལྷག་གི་དགའ་མ་དང་ཅེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོགས་ལ་རྫོགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པའི་བཟུང་སྟོང་སྐྱབ་པ་བག་དབང་ཚོས་དཔལ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་གྲན་མེད་པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལ་ས་ཉིན་

མོར་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག། །།

ལྟུན་

།

