

༄༅ ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཏྟ་མཚོག་རོལ་བ་ལས། ཡི་གེ་རྟུག་པའི་ལས་བྱང་གསང་བ་གཅིག་འགྲུབ་ཅེས་ཨྲུ་སྐྱ་ལེའི་ཐུགས་དམ་ཇི་ལ་བའི་སྣོང་ཚོས་བཞུགས་སོ།

གཏོར་མཚོ་དུས་རབས་འདྲ་བོ་དེ་ལོ་ལྟར་འདྲ་བའི་གཏོར་མཚོ་

གྲོ་མ་ཡེ་ཤེས་དབང་གིསྐྱེ། འབར་བའི་མེ་འདྲ་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་ཞིང་བརྗེད། ཞལ་གཅིག་གི་ཉེར་སྒྲིམ་འབྲུག་ས་རྗེ་སྐྱུར་བསྐྱོད། ལྷག་ས་འདྲིལ་མཚེ་གཅིག་ས་སྐྱུན་དམར་གྱེན་དུ་གཡོ། ཞལ་ནས་བྲག་འཛོག་དབུ་སྐྱུ་
དམར་སེར་འབར། ལྷག་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཐོད་དབུག་དར་དབྱུང་གའདེངས། གཡོན་པས་བྲག་ས་ཀར་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ། དབུ་གཅུག་ཏུ་མགོ་ལྷང་ལུང་འཚོར་ཞིང་རམ། ཐོད་སྐྱུ་དབུ་རྒྱན་རྗེན་པའི་དོ་ཤལ་དང།
སྐྱུ་ལམ་སྐྱུ་ལྷང་གོ་ས་སྐྱུ་ལ་རྒྱན་གཡང་གཞིར་བཅས། གཡས་བསྐྱུ་གཡོན་བརྒྱུང་རྒྱན་ལྷན་གར་དབྱུར་འགྲིང། གཡོན་ནས་འབྲིལ་བའི་རྗེ་རྗེ་མག་མོ་དམར། ཁྲོ་རྒྱལ་ཆགས་བཅས་ཐོད་སྐྱུ་རིན་ཆེན་དང། ལུས་
པས་བརྒྱན་ཅིང་གྲི་ཐོད་ཡབ་ལ་འབྲུང། མེ་ལོང་དྲིལ་བུ་གཡེར་པའི་སྐྱུ་འབྲོལ་ཞིང། གཡས་བརྒྱུང་གཡོན་བསྐྱུ་པག་ཞལ་སྐྱུ་གྲོལ་བ། ལྷུ་མ་འཛའ་ཚོན་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་བུའི་དང། ལྷང་སྐྱོང་ལྷ་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་
གསལ། ལྷག་ས་ཀར་པར་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེད་འོད་སྐྱོད་དུ། ལུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་སྐྱུང་མཐའ་ཡས། ཆགས་བྲལ་སྐྱུ་མདོག་པར་རྒྱ་སྐྱུ་གའི་མདངས། དོན་དམ་ཞལ་གཅིག་ཐབས་ཤེས་ལྷག་རྒྱ་བྱང། མཐའ་
གཉིས་མི་གནས་མཉམ་གཞག་སྐྱིལ་གྱུང་རྒྱ། ལྷུ་འི་མཐའ་བྲལ་གཅུག་ཏེར་བསྐྱུར་མི་མདོན། འགྲོལ་མཚེ་གསྐྱོལ་ལྷང་བཟོད་བདུད་རྩིས་བཀའ། ལྷམ་དག་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོས་གོས་ལྷམ་གསུམ་གསོལ། བདག་

མ	ལྷོ་ སམ་སམ་ཡ་བརྟེན་རྟེན་ ཞེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ དེ་ནས་ལྷག་མ་གྱུ་བཞི་ ལུ་གུ་རེ་སྤྲི་བེ་གསལ་གྱི་སྤྲུག་སའ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲིན་བརྒྱབ་སའ་ལ་ རྩི་རྩི་ རང་རོ་མ་ཤེས་རྟོག་ལྟུང་སའ་སྤྲི་བ་ཅན་གུ་ན་ ལུང་དང་	ལ
མ	དཔལ་གྱི་ཕ་འབབ་ལོངས་སྤོང་རོལ་ གསའ་སྤྲུག་སའ་བསྟན་དགའ་བ་ཡི་བསྐྱལ་གྱིས་ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྤྲིན་ལས་གྱུ་བར་མཛོད་ ལོ་ལྷུ་རྩི་བ་ལི་ཏ་རྟུ་རྟུ་ཡ་སྤྲུ་ བསྐྱལ་བཞི་ རྩི་རྩི་ ཐབས་	ལ
མ	ཤེས་སྤྲུ་མའི་རྟུ་ཚོ་གསའ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ དབྱིངས་རིག་ཀ་དག་རིག་པའི་སྤྲུག་སའ་བསྐྱལ་ དུག་གསུམ་དག་བག་གསའ་སྤྲུ་གསུམ་གྲོང་དུ་སྤྲུ་ མ་རིག་ནམ་རྟོག་སྤྲུ་མེད་དང་དུ་སྤྲུ་ག་ སྤྲུ་སྤྲུ་ཕ་ཕ་ལ་	ལ
མ	མང་མཛོད་བརྟན་སྤོང་ཞི་ རྩི་ ཐོག་མེད་དུས་དང་དུ་སྤྲུ་མ་ལོངས་ཚོ་ སྤྲུ་གསུམ་བདེ་ག་ཤེས་སྤྲུ་སྤྲུ་རང་མངས་ལེའོར་ བརྟེན་བཟུང་ལྟོ་འདས་ཚོས་ལེའོར་རྟོག་བསྟོར་ཚོ་ རིག་རྩལ་མཁའ་ལྟོ་དམ་ཅན་ལས་	ལ
མ	ལྷོངས་བཞིན་ ལེའོར་བ་དུ་སྤྲུ་ག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྤོང་བའི་ སྤྲིན་ལས་སྤྲུ་བའི་མ་མོ་བརྟན་མའི་ཚོགས་ བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་སའ་ཡ་ མ་མ་ཡེ་གི་རྩི་བ་ལི་ཏ་སྤྲུ་ རྩི་ རྩི་ ཚོས་	ལ

