ཁྲོ། ། ཨ་ཡིས་རྒྱུན་ཆོས་བཅུའི་བསྡུལ་ཐབས་བཤད་གསལ་སོ།། ། ལྷ་ཁ་ལ་ཐུན་ཕྱག་ཆེ་ཆ།། བདག་འདི་ཡང་ཆུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། གཞན་ཕན་དགེ་བ་བསམ་པ་ཡིས། དུས་དེར་སྦྱིན་པའི་གཏེར་སྟོན་རེ། དེ་
ཡིས་སྦྱོང་པའི་ཐབ་གཏེར་རེ། ཡུལ་གསས་ཆེ་བར་གཏེར་ཆེན་རེ། ཡུལ་ལམས་ཆུང་བར་གཏེར་ཐུན་རེ། མདོར་ན་གང་འདུལ་བསམ་ཡས་ཡོད། ཕ་རྒྱུན་གྱི་ཏིན་མི་ཆུང་ཆེ། ཡུལ་ཕྱོགས་རེ་ལ་གནས་ཆེན་རེ།
དེ་ཡང་ཨ་རྒྱུན་རྟེད་རྟོ་ཡིན། ས་མཚམས་རེ་ལ་གཏེར་ཏ་རེ། དེ་ཡང་ཨ་རྒྱུན། བཟླུ་རེ་ལ་ཆོས་ལུགས་རེ། དེ་ཡང་ཨ་རྒྱུན། ཡུལ་རེ་གོང་རེ་སྤྱགས་པ་རེ། དེ་ཡང་ཨ་རྒྱུན། ལྷ་ཐོ་ན་ནམ་ལ་འདོ་ག་ཐབས་
རེ། དེ་ཡང་ཨ་རྒྱུན། གཏུག་པའི་ལྷ་བརྒྱད་འདུལ་ཐབས་རེ། དེ་ཡང་ཨ་རྒྱུན། བདག་ཐབས་གཏད་ས་ལར་བཏོག་ཐབས་རེ། དེ་ཡང་ཨ་རྒྱུན། ཏ་ལ་ལ་ཆོས་བཅུ་རེ། དེ་ཡང་ཨ་རྒྱུན། ཏ་ལ་ལ་ཆོས་ལ་ཆོས་
ལ་ཆོས། ཕ་ལ་ཅ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ། ཨ་ལ་ཆ་ལ་ཆ། ཨ་ལ་ཆ་ལ་ཆ། ཨ་ལ་ཆ་ལ་ཆ

ས་མས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བ་ཏྲན་པཿ དེ་ཚོ་ང་ཡིས་བྱིན་བརླབས་པར།ཨ ང་ལ་མོས་བདོ་དགེ་སྲུས་བྱ་སྟེ། བསྐལ་པ་མང་པོའི་སྟོན་རོ་ལ་ནས། ང་དང་འདྲེ་ལ་བར་ལེས་པར་ཀྱིས། མཐར་ནི་ང་ཡི་ཞིང་ཏུ་ཀྱང། པད་འབྱུང་ཐུན་ཚོགས་མི་སྣྲ་ཡི། ངག་བར་སོ་མས་ཤེས་ཤིག་མོས་བྱེད་རྣམས། ཨཿ ཕྱི་རབས་ང་ཡི་རྟེས་འཇུག་རྣམས། ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པ་འདི་ལྟར་ཟླུར། ངཀྱི་ལ་བོར་ཁྲིའུ་ལེགས་པའི་སྟེང། ཕྱོང་བར་སྣྲ་བའི་གཏོར་ཆེན་པོ། བཏོང་ལྟན་པ་བར་ངན་བརྒྱ་ཀྱིས་བསྐོར། སྟོག་བཅོངས་ལ་ཕུག་ཀ་མར་བབ། ཨར་མེ་ཞལ་ཟས་ཡོན་ཆབ་གསོས། འབྱོར་ཚར་ཆོགས་ཀྱི་མཐའ་མར་བསྐོར། ད་ཀར་གསུམ་མར་ངར་གསུམ་ར་ཐ་ངས། བཟའ་བཏུ་ངན་ལྟ་མར་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། མེ་མཆོད་འགྲུབ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཤིས། མེ་ཡི་ད་ལ་ཀུན་ངང་མཐུན། ཐ་ཏུ་ཏོ་ལ་མོའི་སྒྲ་ངབས་ཀྱིས། ཆོག་བདུན་གསལ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ། ཁྱད་པར་ལས་བྱང་ལེའུ་བརྒྱད་ལས། ཕྱོར་ནི་རང་རང་ལུགས་བྱའོ། ཤ་ཐུགས་འབྲས་ཐུགས་བྱོན་ཏོ། གཙང་སྨྱའི་ཏོག་པ་ཐྲོ་འདས་ཤིང། འབྱོར་ལྟན་ལྷ་ནའི་ཙཀ་བྱུ། ཉམས་ཀྱི་ཐོ་བརྡ་ངགས་སྒྲུབས་བྱོས། ལུས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཚྱོང་འབབས། ངག་གིས་ཆོས་ཕལ་ཉམས་ངན་བྱང་ས་བླང། གསང་བ་ངག་ལ་ནུས་པར་ཆར། ཡིད་ཀྱིས་མི་ཏོག་ཏེ་འདོན་བསྒོམ། སྒྲ་མེད་ཏོག་པའི་ཉམས་ཡང་འཆར། ཆཆི་མ

ཀ། ། འབྲུགས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། བྱིན་རླབས་ཆུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་འབབ། ཐམས་ཅད་ཉམས་འབར་བྱིན་ཕེབས་ཚེ། དེ་ཚང་ཉིད་བྱོན་པའི་རྒྱས། ང་ཉིད་བྱོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ང་ཉིད་
སྲོན་ཡུལ་འགྲོ་བའི་ཚེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱས་བུ་སྒྲོག་ལ། བྱང་ཅོག་ཏུ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ། ང་ཉིད་འདྲོན་པར་དབུ་ལྷུང་བཞེས། པཏྨ་འབྱུང་གཉན་གཞན་མི་བསྟུ། ཐེ་ཚོམ་སྲོང་ཕེག་རྡེས་འཇུག་རྣམས།
ལས་སུ་རུང་བའི་ཏྲོ་ཡོད་ནས། འདི་ལྟར་ང་ཡི་ཚེས་བཅུ་ལ། བཙོན་ཁྲིད་གསོལ་བ་ཞུ། ལའོར་བར་གཏང་བ་ལས་ཕེས་ཀྱི། ཏྲོ་སྐྱེ་བབ་ཅལ་ཏྲོ་གཏད་མི། སྨོན་
ལམ་འཇེལ་བའི་རྡེས་འཇུག་ལ། ཡིད་ཆེས་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར། གསལ་བའི་ཞལ་བ་འདི་ལྟར་བཀོད། དོན་ལ་ང་ལ་གཡེགས་བཞུགས་མེད། འགྲོའོ་བཅུ་ཕེས་ལས་འདས་མོད་ཀྱང། ཀུན་ཟློས་བགཱ
ཆགས་གཉིས་སྣང་ལ། ང་ཉིད་མཁན་སྲོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས། ལུས་རྒྱབ་ཏོར་བའི་བགཱ་ཆགས་དང། དགེ་བ་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་དགེ་བསམ། ཀུན་ཀྱོས་ངལ་ཕེབ་ལ་མི་ལཱཥ། ཁོན་མོར་ས་ལྷོ་ཕ་དགེ་བའི་ཚེ།
པཏྨ་ང་ཉིད་དང་ས་ལས་ལཱཥ། ཚོགས་བཅད་གླེང་མོ་བ་ཏ་ཡོད། རྟ་ལ་ཏོར་ལམ་པའི་ཏ་ས་ལ་ཡང། ཉམས་ཁམ་ཐོ་ལམ་ཚུལ་ཏ་ཌཱཀ། དོན་ལ་ཏ་ཅི་ཟམ་ཁ་ཅར་ཟློས་ཤེད། ལྷོ་ང་ཉིད་ཏ་ཡི་ཁ་ཅར་ཟློ་ཁ

སྐད་ཅིག་ལྷུང་ཚོར་བ་དྲན་པ། དེ་ཡང་བ་དང་མཇལ་བ་ཉིད། གང་ཟག་མོས་པའི་བློ་ཡོད་ན། ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མེད། དོན་ལ་ང་ལ་འགྲོ་འདོད་མེད། རང་གི་ལས་བདག་སྒྲིབ་པ་གཉིས། དེ་ཉིད་ནམ་དགེ་བ་ཡང་མཇལ། སྨོན་ལམ་ཀུན་ཐོབ་གང་ལ་བྱའི་རོར། ཕྱིན་ཡུལ་བནྡུགས་པ་བདེན་མོད་ཀྱང། ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་མོས་ཆུ་ང་ཉིད་འདུ། ཤི་ཟཽཊ་ཀྱི། ཆོག་གི་གླུན་རོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་གློ་ལྷོ་ང་ལ་ཁོལ། ཆེ་རིགས་ཆེ་ངང་ཆུང་རིགས་ཆུང། རང་གི་མོས་གུས་དང་བསྡུན་ནས། ཏྲི་ཏ་ཐ་ལས་འཇུག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་བྱའི་ཆུལ། ཡུ་རྒྱུན་ཚོས་བཅུས་བསྐུལ་བ་ངང། ཝའོ་ན་ད་ད་བཙོན་ཏྲི་ཡོད་ནི། ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བར་ཞལ་ཐེམ་བཀོད། ལས་འཕྲོ་ཅན་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས། ཨེ་མ་ཧོ་ཞབ་གཏེར་འདི་སྟོང་རིགས་ཀྱི་བྱ། ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་ཏུས་ཀྱི་མཐར། ཕྱིན་པོལ্ལ་བྱའི་ཐོ་གཅོད་ཀྱིས། ཝ་ཕྱེ་ཏཱ་ཏ་ཡའི་ཏུས། གནས་ཆེན་འཛོམས་ཤཱི་ཙ་ཡ་ཁ་ཁ། དེ་ཏུས་གང་མས་པ་འདི་འདོན་ཏུས། ལྷུགས་ལམས་ཀཾ་ཁེད་གཞི་ཆགས་ལེད་ཐྲོ་ཏ། དེ་ཉིད་རིགས་ལྷན་ཡིན་པའི་ཏ་ཁགས། བརླ་གཡས་ནང་གི་ཁུག་མཚམས་ནས། ཀཱ་མཚན་ཐལ་བ་ད་ཀར་ནག་བརྒྱན། ལྷེ་བོ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡི་ཁ་ཁ་ཅན། ང་ཡི་ལག་ངར་ཝོ་ཁ་ལ། ཐལ་བ་ཏ་ཀ་ཡི་ཐྲན་ལངས་ལ

ཁྱོ། ། །