

བཤམ་

༄༅།

།སྐྱུ་ཚང་དེ་རྗེས་པ་ཆེ་མཆོག་གི་ལས་བྱུང་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱུར་ཁའི་ཟུར་འདེབས་ཁྱིམ་བདེར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

265

ལ

། བུ་སྟོན་ཚེན་པོའི་ཟབ་གཏོར་ལུང་པ་ཆེ་མཚོག་གི་སྤོན་ལས་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་འདུག་པར་འདོད་པས། རིགས་ལྷ་རྒྱུན་གཅིག་གི་ལས་བྱུང་དང་། དྲག་པོ་རྩེ་བའི་  
 དབང་བསྐྱུར་གྱི་ལོ་གོ་སྤུངས་པ་གཞིར་བཞག། །དེ་དག་ལ་འདོད་ལེན་དམིགས་སུ་བསལ་བའི་བྱུང་པར་ལ་གཉིས། སྤོན་ལས་ལ་དང་། དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྐྱབས་སོ། །དང་པོ་ལ། བའོ་མ་གྱི་སྐྱབས་སུ་གཏོར་མའི་བྱུང་པར་ནི།  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་འགྲུབ་ཀྱི་གདན་འོག་མ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ། དེ་སྟེང་རྩིབས་བཅུད། དེ་སྟེང་གྲུ་བཞི་རྣམས་བཅེགས་པའི་སྟེང་དབུས་སུ་གཙོ་བོའི་དཔལ་གཏོར་གྲུ་གསུམ་བཤའ་དབ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དང་མཚོམས་བཞིར་གྱི་ལ་  
 རིགས་ལྷ་འི་དཔལ་གཏོར་ལ། རྩིབས་བཅུད་ལ་དཔལ་བཅུད་གྱི་དཔལ་གཏོར་རེ་ཤེ། རྩིབས་བཅུད་ཚོ་བཅུའི་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་དཔལ་ལུར་མདུན་བསྟན་རེ་རེ་བཞག། །ཅེ་ཚོམ་ཕྱག་མཚན་མེ་རི་དང་དམར་ལུང་སོགས་གྱིས་བཅུན།

		<p>། །བཤམ་བཀོད་གཞན་སྣ་མ་དང་འབྲེལ། །སྤོང་ལས་དངོས་ལ། །བརྒྱད་འདེབས་དང་སྐབས་སེམས་སེམས་སྤོན་འགྲོལ་འདོད་ལེན་མི་དགོས། །དངོས་གཞིའི་ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས། །རུང་གྲོ་རྒྱུ་ཉི་ར་</p> <p>པོེ། །ཞེས་གདན་བསྐྱེད་པ་ཡན་སོང་ནས། །རྩེེ། །དབུས་གྱི་གདན་སྟེང་རུ་ཏེ་མོ་དངེ། །དབང་ཕྱུག་ཨུ་མ་གྱི་ཚིངས་བསྟོལ་བའི་སྟེངེ། །བདག་ཉིད་རྩེེ་ལས་དཔལ་ཚེན་ཚེ་མཚེ་གཞིེ།</p> <p>མཐིང་ནག་དབུ་དབུ་ཕྱུག་ནི་བཙེ་བརྒྱད་པེ། །ཅུ་བའི་ནལ་གསུམ་རབ་ཏུ་བྲི་ཞིང་གཏུམེ། །མཐིང་ནག་འདོད་པའི་ཁམས་ཀུན་ཟ་བར་བྱེདེ། །དེ་སྟེང་ནལ་གསུམ་དམར་པོ་རུ་མཐིང་</p> <p>གཙེ་གསེ། །གཟུགས་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་སྐྱེད་པར་བྱེདེ། །དེ་སྟེང་ནལ་གསུམ་དགའ་པོ་བཞད་པ་ཡིསེ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོནེ། །ཉི་ཟླ་ལྷ་</p>	
--	--	---	--

གཏེར་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་ཡི་སྐད་ཀྱི་མཛོད་

བྱེད་སྐྱོན་རྣམས་སྤངས་མིག་བབས་དང་། རྗེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅམ་ག་ཚོམ་མེ་ལྟར་འབར་དང་། དབུ་སྤྲུམ་ཁམ་ནག་གྲེན་འབྲིལ་ཐོད་སྤྲུམ་དང་། ཅེ་བྱན་རིག་སུ་ལྟ་རིན་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན་དང་། བཅོ་བརྒྱད་ཕྱག་ལྟན་གཡམས་བརྒྱད་དང་པོ་  
མི་གནམ་ལྷག་ས་ཅེ་དགུ་གསེར་རྩོམ་ཅེ་ལྷུ་པ་དང་། རལ་གྱི་རྩོམ་ཅེ་དུ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་བ་དང་། དག་སྤྲུམ་ནག་ས་བ་རྒྱུད་ནག་འཚུ་བས་མ་བསྐྱམས་པ་། ཕྱག་གཡོན་རྣམ་དམར་པ་ལྟ་ཞིང་དབུག་དང་། ཐོད་གཤོལ་ཉི་མ་རི་རབ་  
འབྲུག་མཚོ་དང་། མེ་དབུང་འབར་བ་མཐའ་གཉིས་ཕྱར་བྱ་བསྐྱིལ་དང་། ཞབས་བཞི་གྲུད་གྱི་དོར་སྤྲུམ་སུ་བྱ་བ་རྩིས་དང་། རྩོམ་སྤྲུམ་གྱི་ལོ་གཤོག་པ་མཁའ་ལ་སྤྲིང་། ཞིང་སྤྲུང་སྤྲུང་གཡོག་ས་སྤྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་དགྱིས་དང་།  
ཚོར་གསུམ་ཐོད་པ་སྤྲུལ་རིག་སུ་ལྟ་ཡིས་བརྒྱན་དང་། འབྲུག་ནག་ཐམ་བའི་ཚོམ་བྱས་རྒྱན་དུ་བྱས་དང་། དེ་དང་གཉིས་མེད་སྤྲོད་བའི་ཡུམ་ཚོན་མོ་དང་། གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱག་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཁོ་ཡི་དང་། ཆལ་ལྷག་ས་ཡོངས་རྩོག་ས་གྱི་ཐོད་  
འཛོན་མས་འབྲུང་དང་། གཡམས་སྤྲུམ་ཐབྱེད་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་། ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་ཐོད་པ་འབྲུག་བཀའ་བསྐྱམས་པ་དང་། གཡོན་དུ་སྤྲོལ་ཡུམ་ཅེ་ག་རྩོམ་མོ་དང་། སྤྲུག་ནག་སྤྲོམ་ཆས་རལ་གྱི་ཚོན་འཛོན་དང་། ཡོ་ཤེས་མེ་དབུང་  
འབར་བའི་དབུག་སྤྲུམ་བཞུགས་དང་། གཅོ་བའི་སྤྲུམ་གཙུག་རིག་སུ་གྱི་བདག་པོ་མི་དང་། རིག་འཛོན་སྤྲོམ་དཔོན་རྩོམ་ཐོད་པ་ལྟ་ཞིང་དུ་འཛོན་དང་། མག་མོ་ཡུམ་འབྲིལ་ཞི་བོ་དོར་སྤྲུམ་བཞུགས་དང་། དཔལ་བར་འཇམ་དཔལ་གཤོན་རྩོམ་

༥	༄༅། །མདོག་སེར་། དབྱུག་སྐུམ་ཕྱུག་དུག་གེ་ཅོན་རལ་གྱི་དང་། དབྱ་སྐྱེ་འཛིན་ཅིང་ཕྱུག་གཡོན་སྟན་དམར་དང་། སྡིག་ས་མཚུབ་མདུང་ཕྱང་འཛིན་པས་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། མགྱིན་པར་རྟམ་གྱིན་	ཤ
གསུམ་	དམར་ནག་དབྱུག་སྐུམ་པ་། ཕྱུག་དུག་དེ་རྗེ་ཁ་ལྷོ་རྩེ་འུ་རྒྱུང་གཡམས་། སྡིལ་བུ་སྟན་དམར་སྐྱུག་ས་སྡོག་ཡུམ་དང་སྡོམ་། སྐྱུག་ས་ཀར་ཡང་དག་བཟོ་ཉེ་རུ་གཏེ། མཐིང་ནག་དབྱུག་སྐུམ་ཕྱུག་དུག་དེ་རྗེ་དང་། །ཁ་ལྷོ་རྩེ་འུ་	
ལྔ་	རྒྱུང་ནི་གཡམས་སྐྱེ་བ་སྐྱུམ་སེ། སྟན་དམར་སྡིལ་བུ་རྒྱུ་ཞག་ས་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། ལྷོ་བར་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་དབྱུག་སྐུམ་པ་། སྐྱུག་ནག་ཕྱུག་དུག་གཡམས་གསུམ་དེ་རྗེ་གསུམ་། གཡོན་གསུམ་སྟན་དམར་འཛིན་ཅིང་	269
དྲུག་	ཡུམ་དང་འབྲིལ་། གསང་བར་སྐྱེ་མེད་ཉེ་རུ་གཞུག་ལ་གསུམ་། མཐིང་ནག་ཕྱུག་དུག་དེ་རྗེ་རྒྱུང་ཆེན་དང་། སྐྱུ་ལ་ཞག་ས་འཛིན་ཅིང་གཡོན་གསུམ་སྟན་དམར་དང་། ཞིང་དབྱུག་གཡུ་འཛིན་ཅིང་ཡུམ་དང་འབྲིལ་།	
ལྔ་	དུས་མོ་གཡམས་སྐྱེ་གསུམ་པ་ཀུན་འདུལ་ནི་། མཐིང་ནག་ཞུག་ལ་གསུམ་ཕྱུག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱད་། དེ་རྗེ་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་མགོ་བོ་གཡམས་སྐྱེ་གསུམ་། སྟན་དམར་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་མགོ་བོ་གཡོན་དུ་ཐོག་སེ། །ཞུག་གསུམ་སྡི་	
	འདུལ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། དུས་གཡོན་སྡོག་ས་སྟན་དབྱུག་སྐུམ་ཕྱུག་དུག་མཐིང་། དེ་རྗེ་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་ཅི་རྒྱ་གཡམས་སྐྱེ་གསུམ་། སྟན་དམར་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་ཅི་རྒྱ་གཡོན་དུ་ཐོག་སེ། །ཞབས་བཞི་དོར་སྐྱབས་འབྱུང་སྐྱེ་འུ་	

གཏེར་མཛོད་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་མཛོད་

བདག་མོ་འབྲིལ་། ཐམས་ཅད་གཡམས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་རང་མདོག་། རྗེ་ལྷུང་གཤོག་དུ་མཐོང་ཆས་བརྒྱད་བརྒྱན་། རང་འོད་ཡེ་ཤེས་མེ་སྲོང་བཞུགས་པར་གསལ་། ཡང་དག་ཐུགས་ཀར་རྗེ་མེས་པ་  
 དཔའ་ནི་། མཐིང་གསལ་ལོངས་སྲོད་རྗེ་གསལ་སྲོད་རྗེ་ལ་འཛིན་། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་། ཀུན་བཟང་མཐིང་ག་བཟང་མོ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། མཉམ་གཞག་སྐྱིལ་ཀུང་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་  
 རྩེ་། འོད་ཟེར་མཁའ་དབྱིངས་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་། གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་པད་འདབ་དང་། ཉིམ་རོ་ཡི་གདན་སྟེང་དུ་། མདུན་དུ་བརྒྱ་གྲིལ་ཡེ་། འཤར་དུ་བརྒྱ་གྲིལ་ཡེ་། ལྷོ་དུ་བརྒྱ་གྲིལ་ཡེ་། རུབ་དུ་བརྒྱ་གྲི་  
 ལ་ཡེ་། ལྷུང་དུ་གཞུག་གྲིལ་ཡེ་། དཀར་སྐྱུག་མཐིང་སེར་དམར་ལྷུང་མདོག་། བྱོ་བོའི་ཆས་རྗེ་གསལ་ཕུར་པ་འབྲིལ་། འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་བཅུ་ལེ་། སྟེང་དུ་བྱོ་ཆེན་རྩྭ་གྲར་། མཐིང་དམར་ལྷུང་ཞལ་ཐུག་  
 དུག་གཡམས་། རྗེ་ལྷུང་ཐོ་བོ་ལ་འཛིན་། རྗེ་ལ་བུ་རྟན་དམར་ཞགས་པ་གཡོན་། སྐྱེ་འབྱེན་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལ་འཛིན་འཁྱུང་། སྐ་མོན་པག་དང་མིགས་བུའི་མལོ་། འཤར་དུ་བྱོ་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་། དཀར་མཐིང་ལྷུང་ཞལ་  
 ཐུག་དུག་གཡམས་། རྗེ་ལྷུང་ཐོ་བོ་ལ་འཛིན་། ལྷན་དམར་གཏུན་ཤིང་བེ་ཅོན་གཡོན་། སྐྱེ་ག་མོ་གྱི་ཐོང་འཛིན་མས་འཁྱུང་། སྐ་མོན་སྐྱུག་དང་བུ་སྟོང་མལོ་། འཤར་སྟོར་བྱོ་ཆེན་དབུགས་སྟོན་ཅན་། མཐིང་དཀར་

༥	།ལྷང་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་གཡམ་སེ། རྗེ་ཕུར་བུ་མེ་དཔུང་འཛིན་ཅེ། རྗེ་ལ་བུ་དཔུག་པ་ཐོ་བ་གཡོན་ཅེ། ཕུར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་མཁའ་འགྲུང་ཅེ། སྤམ་མེན་གཡམ་ག་དང་བྱུ་རོ་ག་མགོ་ཅེ། ལྷོ་རུ་བྲི་ཆེན་
༦	ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་ཅེ། མཐིང་དཀར་དམར་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་གཡམ་སེ། རྗེ་རྗེ་ཐོ་ཕོན་རྗེ་ལུ་ལ་འཛིན་ཅེ། ལྷན་དམར་སྤྲི་གསལ་མཛུབ་འཁོར་ལོ་གཡོན་ཅེ། རོ་ལངས་གྲི་ཐོད་འཛིན་མཁའ་འགྲུང་ཅེ། སྤམ་མེན་ལ་བ་ལུག་པའི་མགོ་ཅེ།
༧	ལྷོ་རུ་བྲི་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན་ཅེ། ལྷང་མཐིང་དམར་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་གཡམ་སེ། རལ་གྲི་རྗེ་རྗེ་ལ་ལྷོ་འཛིན་ཅེ། ཞགས་པ་རྗེ་ལ་བུ་ལྷན་དམར་གཡོན་ཅེ། གཏུན་ལུང་གྲི་ཐོད་འཛིན་མཁའ་འགྲུང་ཅེ། སྤམ་མེན་གཞི་ག་དང་བྱུ་རྒྱའི་
༨	མགོ་ཅེ། ལུག་རྒྱ་བྲི་ཆེན་རྒྱ་མཁྲིན་རྒྱལ་ཅེ། དམར་དཀར་སྤོ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་གཡམ་སེ། རྗེ་རྗེ་ལ་ལྷོ་ལ་ཞགས་འཛིན་ཅེ། རྗེ་ལ་བུ་ལྷན་དམར་ལུགས་སྤོ་ག་གཡོན་ཅེ། གཏུམ་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་མཁའ་འགྲུང་ཅེ། སྤམ་མེན་གྲི་ལ་བུ་
༩	ལུང་མགོ་ཅེ། ལུག་བྱུང་བྲི་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་ཅེ། མཐིང་དམར་ལྷང་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་གཡམ་སེ། རྗེ་རྗེ་མེ་དཔུང་དཔུག་ཐོ་མཛུང་ཅེ། མཐའ་མའི་ཕྱག་གཉིས་མདའ་གཏུ་འགོང་ཅེ། མདའ་སྣེ་མཁའ་གྲི་ཐོད་འཛིན་མཁའ་འགྲུང་ཅེ། སྤམ་
༡༠	མེན་ཅེ་སྤུང་བྲི་ལི་མགོ་ཅེ། བྱུང་བྲི་ཆེན་བདུད་རྩི་འབྲིལ་ཅེ། ལྷང་དཀར་མཐིང་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་གཡམ་སེ། རྗེ་རྗེ་དཔུག་པ་དག་སྤུ་འཛིན་ཅེ། རྗེ་ལ་བུ་རྒྱ་གསལ་ཞགས་པ་གཡོན་ཅེ། སྤམ་མཛད་གྲི་ཐོད་འཛིན་མཁའ་འགྲུང་ཅེ།





༤	༦༡། །མེལ་ མ་བདག་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་བཞིའི་བཞི་བའི་ སོ་བདུད་གིང་བདུད་གིང་ཕྱན་འབྲུལ་མེལ་ འཁོར་ཚེ་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱེད་གསལ་མེལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལཱ་ལ་སང་བེ་བློན་པོ་རྩི་པམ་ ཞུག་འཕྱེད་རིགས་
༥	།མེལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་
༦	།མེལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་
༧	།མེལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་ ལྡོ་བརྩ་གྲི་ལི་ལཱ་ལ་





གཏེང་མཛོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྷོ་གཤམ་ དབུལ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་དུ་ལྷོ་གཤམ་ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་རིགས་མཚོ་ག་རིགས་གྱི་བདག་ མཚོ་ག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སློབ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད་ ལྷོ་ རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་གྱི་རྗེ་རིགས་ཀུན་  
 བདག་ མི་འགྲུལ་དཀྱིལ་ས་རིག་ཐིག་ལེ་འོད་ལྷའི་སློང་ ཡོངས་རྒྱལ་དོ་བོ་ཉིད་སྐུར་ལྷན་གྲུབ་པ་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད་ ལྷོ་ ལས་བཞི་ཀུན་འགྲུབ་སྐུ་མཚོ་ག་རིགས་ལྷ་དང་  
 ལྷོ་གཤམ་བཅུ་སྟོང་མཛོད་བདུད་འདུལ་བྱོ་བོ་བཅུ་ ལྷོ་བ་བཞི་དང་ལུས་སྐུ་དམ་ཅན་སོགས་ བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་ལ་བསྟོད་ ཅེས་པས་བསྟོད། བརྒྱལ་པའི་སྐུ་བས་སྐུ། ཉིད་འཛིན་སོམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 ལྷོ་བསྐུ་པ་དམིགས་ནི་བསྟེན་བརྒྱུ་ ཞེས་པས་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་སྐུར་ལ་བརྒྱས་པ། ལྷོ་བརྒྱ་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་ ཅེས་བརྒྱ། གཙོ་བོའི་སྐུ་གས་སྟེང་བརྒྱ་དམར་ འདབ་བཞི་ལྷུང་ཡིས་མཚོན་པར་བསྟོམ་ ཡ་ཀར་རྒྱ་བ་ལྷུ་ལིས་བསྟོར་  
 ཡ་ཀར་ཉི་མ་གྲུ་ལིས་བསྟོར་ གསང་བསྟོག་གི་སྟོང་པོའི་ གནམ་ཐོག་ལྷུང་བ་སྐུ་བུ་རུ་ བརྒྱལ་པས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་དང་ མཚོན་ཅེས་གསེར་དཔག་མེད་སྟོས་ ལྷོ་དགསུལ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་གང་  
 ལྷོ་དགསུལ་གདུག་པ་ཅན་ནམས་བུལ་ ལྷོ་བརྒྱ་གྲོ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ག་བརྒྱ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་སང་བེག་རྒྱུན་བུ་རྒྱ་ལའ་ ཅེས་ལྷོ་བོའི་སྟོང་པོ་དང་། ལྷོ་ག་རུ་པ་ཅེ་ལེ་ཅེ་རྒྱ་ལའ་ ལྷོ་གི་སྐུ་གས་བརྒྱ། ལྷོ་བ་ཀར་བརྒྱུད་སོ་སོའི་སྟོང་



སྒོམ་དང་དབང་ཕྱུག་ཉིར་བརྒྱན་བདག་ཉིད་ཤུན་བསེ་ལྷགས་དུང་ལ་སོགས་པར། ལྷོ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཇོ་རྩྭ་བེ་རྩོ། ཀ་ཏི་ཀ་ཡེ། ར་ཡེ་བི་ར་ཡེ། ལ་ཙཱ་ཏེ། ལ་པ་ར་ཙཱ་ཏེ་མ་ར་སོན་པ་མཚན་ཡེ་ས་ཐ་བི་ག་རྒྱན་བེ་རྩྭ་པ་ལ།  
ཅེས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལྷོ་པ་ས་བཅུ་ཆ་རེ་བསྐྱུང་ལ་བརྒྱུ་། །བརྒྱས་དམིགས་ནི། བཙེ་བེ་ཆེ་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཀར་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ག། །དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སོམས་དཔའ་རྩོར་སོམས་མཐིང་ག། །དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སོམས་  
དཔའ་རྒྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་དགྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡི་ག་མཐིང་ག་ལ་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོབས་ལྷན་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པར་བསམ་པ་དང་། སྐྱེ་བོར་རིག་འཛིན། ལུས་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་  
དཔལ་ཆེན་རྣམས་སོ་སོར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡི་ག་གི་མཐར་སོ་སོའི་སྐྱགས་གྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གནོད་བྱེད་ལོག་འདྲེན་མཐའ་དག་བཏུལ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
འཁོར་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་བསྐྱུལ་ཉེ་སྤོན་ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བསམ་པ་དང་། བཙེ་བེའི་ཕྱགས་སྟེང་སྐྱགས་གྱི་སྟོབས་སུ་གཞུང་གསལ་བྱ། སྟོང་ཆོགས་དང་། རྗེས་གྱིལ་ས་རིམ་ཆོགས་མཆོད་ནས་བགྲ་ཤིས་གྱི་བར་ཡང་འདོར་ལོན་བྱམི་དགོས་  
པས་ལས་བྱུང་དགུས་སྟུར་བཏང་བསའ་བྱབ་པོ། །གཉིས་པ་དབང་གི་ཆོག་ལའང་རྩ་བའི་དབང་ཆོག་གཞིར་བཞག་པའི་སྟེང་། བཤོམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ་མཆོག་མའོན་ཏེ་གས་དང་མཐུན་པ་དབང་རྗེས་རྣམས་བྲངས་དང་འགོད་ཚུལ་སོགས་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་གྱི་

༥	།སྤྱིང་དུ་སྤྱུར་པ་ཆེ་མཚོན་པ་ལ་བརྒྱད། བྱ་ལྷུང་། ལྷན་མཚོན་པ་ལ་ལྷན། ལྷོ་བཅུ། ལྷོ་མ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ཚྭ་གཞུང་མ་ལྷན་བཞོད། དབང་སྤྱུ་བ་ཆེ་མཚོན་གི་མཛོན་རྟོགས་ལོགས་ལོད་གསལ་ལྷན་པ་བསྐྱུར་བའི་ལས་བྱུང་བ་རྒྱས་པ་དང་	༥
༦	བཅས་པ། ཆོགས་མཚོན་པ་ལོ་དོར་བ་ཡན་གྱུ་བཞུགས། དབང་ལའད་སྐྱབས། གཉིས་སྤྱི་ལ་ལྷན་བསྐྱུ་བ་ལ་ཞེས་བསྐྱུ་བ། ཡེ་ཞེས་པ་དབང་པའི་སྐྱབས། ལྷོ་བ་དཔོན་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱུ་གསལ་ཀ་ནས་ཡེ་	
༧	ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་སྤྱོས་ཏེ། ལྷོ་དང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུང་ཁམས་སྤྱི་མཚོན་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་གསལ་ཏེ་སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། གདོད་མའི་སྤྱིང་ཆེན་དེའི་དང་ལས་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱུར་བའོལ་བ་ལྷན་སྐྱུང་	279
༨	ཚིག་གིས་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོན་ཏེ་རྩེ་གཞི་ན་ལུ་སྤྱི་མཛོན་ལ་ཐིང་ན་ག། །དབྱུང་བྱུ་སྤྱུ་ག་བཅོ་བརྒྱད་པ་རབ་ཏུ་ལྷོས་པའི་ཉམས་ཅན། ཚུ་བའི་ཞལ་གསུམ་མཐིང་ན་ག་གཏུ་ལ་ལ་རམ་པ། བར་གྱི་ཞལ་གསུམ་དམར་པོ་ལམ་	
༩	གཙོགས་བསྐྱུ་ལས་པ། ལྷོ་དགི་ཞལ་གསུམ་དཀར་པོ་བཞུང་ཚིང་གཞེ་ག། ལྷན་གཞལ་པ་བརྒྱད་ན་རྩེ་རྩེ་ཚེ་དབྱུ་ཚེ་ལྷ་རལ་གྱི་རྩེ་ལུ་རྒྱ་བ་དབྱུ་སྤྱི་ཞལ་པ་རྒྱུང་འཚུ་བས་བསྐྱུ་ལས་པ། གཞེ་ན་པ་བརྒྱད་ན་རྒྱན་དམར་པ་	
༡༠	ལྷོ་ཞིང་དབྱུ་ག་ཐོང་གཞེ་ལོ་ཉི་མ་རི་རབ་ལྷན་མཚོ་མི་དབྱུང་འཛོན་ཚིང་། ལཐའ་གཉིས་རི་རབ་སྤྱུར་བྱུ་འཛོན་པ། ཞབས་བཞི་གྱུད་ཀྱི་དོར་སྤྱུ་བས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱུད་པོ་མོ་བཞིས་པ། དུར་ལྷོ་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་ཀྱིས་	

གཏེར་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་མཁའ་མཚོ་གྲུ་

ཡོངས་སུ་བརྒྱན་ཅིང་། སྐྱོར་ཡུམ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུག་སྡོམ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་སའུཅུང་། གཡམས་སུ་གསང་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་མཐིང་གསལ་དེ་རྗེ་དུང་བྲག་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་སྐྱོལ་ཡུམ་ཨི་ག་ཙཱ་ཏི་  
སྐྱུག་ནག་རལ་གྱི་ཅི་ཏུ་འཛིན་པ། གཙོ་བོའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རིག་འཛིན་སྐྱོབ་དཔོན། དཔལ་བར་གཤེན་རྗེ། མགྱིན་པར་ཏཱ་མགྱིན། ཐུགས་ཀར་ཡང་དག། །སྟེ་བར་ཆེ་མཚོག། །གསང་བར་སྤྲུམ་པ། བརྒྱ་གཡམས་  
སུ་རྗེ་གསའངུལ། གཡོན་དུ་དག་སྐྱུགས། ཕྱག་མཚོན་སུར་བུའི་ཁོང་སོང་དུ་སྐྱལ་མཚོག་རིགས་སྟུ། གནས་བཅུར་བྱོ་བོ་བཅུ། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་བྱ་བྱུང་། ཚོགས་བཞིར་སྐྱོལ་བཞི། ཡང་དག་གི་ཐུགས་ཀར་  
བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཐོལ་གྱི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དྲོར་སེམས་མཐིང་ག། །དེའི་ཐུགས་ཀར་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་སྟོག་རྩྭ་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་བྲེས་པ་སྟུར་  
བྲག་ལམ་མེར་གསལ་ཞིང་། སྟེང་འོག་སྐྱོགས་མཚོམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་མཆེད་པའི་སྐོང་ནས་སྟུལ་པའི་བྱོ་ཚོགས་སུར་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྗེ་གསུང་དཔག་མེད་འསྟོ་བར་གསལ་བའི་སྟེ་ཚོགས་དེ་རྣམས་གྱི་  
སྐྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོྲི་ས་མཚོན་པ། མགྱིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་ཨུཾ་ས་མཚོན་པ། ཐུགས་ཀར་དེ་རྗེ་སྐྱོན་པོ་རྩྭ་གིས་མཚོན་པར་གསལ་བ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་དཔལ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་



༥	། །སོགས་དབང་ཚོགས་ལྟར་བྱ། དབང་དངོས་གཞི་ལ། གཙོ་བོའི་ལྷ་དབང་སོང་མཚམས། ཚེ་མཚོགས་གི་སྐྱོ་ཐོགས་ལ། ཏྟེ་ ཚོས་དབྱིངས་རོལ་པ་ཚེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས་། དཔལ་ཚེན་ཚེ་མཚོགས་རྗེ་རྗེ་གཞིན་
ཏུ་ནི་།	གནམ་ཞལ་ཡུམ་འབྲིལ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྐྱོར་། སྐོལ་ཡུམ་ཨོ་ག་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་། གཙོ་མཚོགས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་བཟླ་གོ་རྣམ་རྒྱ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ག་གོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ཡ་ཨ་ལྷོ་
ཏྟེ་ཏྟེ་།	ཞེས་སྐྱོ་བོར་བསྐྱར། རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱ་གཙུག་ཏུ་བཀོད་ལ། ཏྟེ་ ལམ་འཕྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཞལ་ཡས་ནས་། བདེ་བཤེགས་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ལས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་། རིག་འཛིན་སྐོབ་དཔོན་མག་མོ་ཡུམ་དང་
འབྲིལ་།	རིགས་མཚོགས་རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབང་བསྐྱར་བས་། ལྷན་གྲུབ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་རུ་ག་ཡ་ཨ་ལྷོ་ཏྟེ་ཏྟེ་། གཞིན་རྗེ་དབྱལ་བར་བཀོད་ལ། ཏྟེ་ མཐིང་ནག་ཨོ་
དབྱིངས་དབྱེ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་།	འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྗེ་རོལ་ངས་ཡུམ་དང་སྐྱོར་། བྱོད་གྱི་དབྱལ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡིས་། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་མཚོགས་འགྲུར་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་ཨ་གོ་རྒྱ་ག་ཡ་སྐྱ་ག་ག་
ཡ་ཨ་ལྷོ་ཏྟེ་ཏྟེ་།	དབང་ཚེན་མཐིན་པར་བཞག་ལ། ཏྟེ་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས་། ཉ་མཐིན་དབང་ཚེན་གཏུ་མམོ་ཡུམ་དང་སྐྱོར་། ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་ལོའི་གནས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡིས་། བཟླ་





