

གཙོ་

༄༅། །བདེར་གཤེགས་ཐུགས་རྗེལ་གྱི་ལས་བྱུང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

339

ཀ

། །རྟེན་གྱི་ཉེ་གསལ་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟེན་ཚོགས་ཚེན་པོའི་ཚོགས་གཏོར་ཆ་གཅིག་གཏོར་བར་བྱེད་པ་ལ་དོན་རྣམས་པ་
 གསུམ་སྟེ། སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་གསལ་ག་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་འགོ་དཔའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་རྗེས་དང་། འཕྲལ་རྒྱུན་རྗེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རྟེན་དང་།
 མཚལ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་རྗེས་ལ། རྗེས་གསལ་དམར་པོ་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བཞེས་ནས། རྒྱས་པ་ལ་འདི་རྣམས་གཞན་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉན། དེ་མིན་དབང་རྗེས་ཐམས་ཅད་བཀོད་ཀྱང་ལེགས་པ་
 ཡིན། གཉིས་པ་མཚོད་རྗེས་ནི། སྒྲོན་རྟེན་གཏོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འགྱུར་བ་བྱའོ། །ལྷ་སྟེ་དང་པོ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་འགོ་དཔའི། བདག་ཉིད་རྟེན་མཚོགས་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་

། །ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་རྣམས་འགོད་པ་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པས། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཅིང་མཚམས་གཅད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་པ་རྒྱ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་སྦྱག་ནས་འབར་བ་བལྟ་སྟེ། བགོགས་ཐམས་ཅད་དཔག་ཚད་དུ་བསྐྱད་པར་བསམ་ལ། རྩྭ། ཡང་དག་དོན་ལ་མི་བརྩོན་ཞིང་། བྲིག་པ་མཚོག་ལ་མི་དད་
 པ། །འདི་ན་འདུག་པའི་གནས་མེད་ཀྱིས། །སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། །ཨོྲ་ཡ་གྱི་བ་པ་རྒྱ་གྱི་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། མ་རྒྱ་གྱུ་ལ་ཡ་གྱུ་ལ་ལྷན་གྱུ་ལ་རྩྭ་པ། ཀམ་
 རིམ་རིམ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་པ། ཨོྲ་གྱི་གྱུ་པ་ཅེ་ལེ་ཅེ། འབྱུང་པོ་ལྷན་ལྷན་ལ་རྩྭ་པ། ཅས་བརྗོད་དོ། བྲི་བོ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ། རང་གི་བ་སྦྱི་གནས་སུ་བྲིམ་ཞིང་ཐུག་མཚན་མེད་པུང་འོད་འབར་ཞིང་།

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་མཛིན་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བརྟན་པར་དམིགས་ཏེ། རྩོམ་པོ། ད་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བརྟན་གྱི་ཕྱིར། བྱོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བས་ལས་ལྷུང་བའི། །མཚོན་ཚའི་དངོས་པོ་མེ་ཚོན་འབར། །དགྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུང། །ཨོ་བཙྰ་གྱོ་རྒྱ་རྩེ་གྱུ་རྩེ་ལྟོ།
 གཤམ་གཤམ་རྩེ་པའ། ཨོ་བཙྰ་གྱོ་རྒྱ་བེ་ཚ་ཡ་རྩེ། ཏཱ་ཏཱ་རྩེ་པའ། ཨོ་བཙྰ་གྱོ་རྒྱ་ཡ་རྩེ་གྱུ་རྩེ། བ་ཅེ་བ་ཅེ་རྩེ་པའ། ཨོ་བཙྰ་གྱོ་རྒྱ་ཏཱ་ཡ་གྱི་བ་རྩེ། ཏཱ་ལུ་ཏཱ་ལུ་རྩེ་པའ། ཨོ་བཙྰ་གྱོ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏཱ་ལུ་ལྷུ་ལྷུ་རྩེ། མེ་མེ་མེ་མེ་མེ།
 རྩེ་པའ། ཨོ་བཙྰ་གྱོ་རྒྱ་ལྷུ་ཡ་དམ་རྩེ། ད་ཏཱ་ད་ཏཱ་རྩེ་པའ། ཨོ་བཙྰ་གྱོ་རྒྱ་ཨ་ཅེ་ཡ་རྩེ། བརྟན་བརྟན་རྩེ་པའ། ཨོ་བཙྰ་གྱོ་རྒྱ་ཨ་པ་རྩེ་ཏཱ་རྩེ། ཏཱི་ཏཱི་རྩེ་པའ། ཨོ་བཙྰ་གྱོ་རྒྱ་ཏཱི་ལེ་གྱི་བེ་ཚ་ཡ་རྩེ། ལྷུ་ལྷུ་རྩེ།
 པའ། ཨོ་བཙྰ་གྱོ་རྒྱ་མ་རྩེ་བ་ཡ་རྩེ། སྲོེ་ལ་སྲོེ་ལ་རྩེ་པའ། ཅེས་དང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་གྱོ་བོ་བཅུ་འི་མཚོ་མ་ས་གཅོད་རྒྱལ་པར་བྱས་ཀྱང་རུང། དེ་ནས་མེ་རི་མེ་དཔུང་གི་ར་བ་དང་གྱུར་བཅིངས་པ་ལས་སྲོེ་གས་མཚོ་མ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་འབར་བས་བགོགས་ཐམས་ཅད་
 བསྲོེགས་པར་བསམ་ཞིང་། རྩོམ་པོ། སྲོེ་གས་མཚོ་མ་ས་གྱུ་རྩེ་རྩེ་འི་མེ། །རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་རྣམ་པས་ལས་ལ། །མ་རུངས་དག་ནི་རྣམ་པསྲོེ་གས་ནས། །བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་གྱུར། །ཨོ་བཙྰ་རྩེ་ལ་རྩེ།
 ཞེས་གྱུ་བའི་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོས་བགོགས་རྣམས་ཚར་བཅད་པར་གྱུ་འོ། །དངོས་གཞི་ལ་བྱུག་སྟེ། བདག་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུང། མཁུན་གྱི་རྩེ་མཚོན་དང་ཕུར་པ་ལ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱུང། ཡེ་ཤེས་གཞུགས། །དབང་བསྐྱུར་དཔུ་བརྒྱན། ལྷན་རག་གཏོར་གསུམ། བསྟེན་པ་

ལྷ་	<p>༄༅། །བརྒྱུ་ཚུ་ཐོན་ནས་བདག་ཉིད་ལ་གཞུགས་པའོ། །དང་པོ་བདུན་རྣམ་དག་ལྷན་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱམ་ཚེ་གཟུ་བཞི་གཞན་དང་འབྲེ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ནི་འདི་ལྟར་འོ། །ཉེ། །སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་</p>	ར
དོན་གྱི་སྤྱིར།	<p>།བདེར་གཤེགས་པ་པོ་འཕང་འཕྲོ་བ་ནས་སྤྱར། །ཀུན་གྱི་བདེར་གཤེགས་ལ་འགོ་དགུ། །གདུག་ཅིང་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱུར། །སླིང་རྩེ་ཚེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། །འོ་དང་ཡི་གྱི་སྤྱིར་བ་ཡིས། །</p>	
ཉོག་པའི་བག་ཚགས་ལུས་སྤྱངས་ནས།	<p>།ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྤྱོགས་ལྷན་སྟེ། །དང་རིག་དང་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཉིད་འཛིན་ནི། །ཚོས་རྣམས་དང་བཞིན་དང་གི་སེམས། །སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་སྟེ་བ་</p>	
མེད།	<p>།གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཚེས་གྱི་སྐྱུ། །སྤྱོ་བསམ་བརྗོད་འདས་རྣམ་པར་དག། །དེ་ནས་ཀུན་སྤྱང་ཉིད་འཛིན་ནི། །ཀུན་སྤྱང་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་གསལ། །ལ་ཉོག་སེམས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སླིང་རྩེ་ཚེན་པོས་རྩེས་</p>	
སྤྱུ་འཛིན།	<p>།དེ་ནས་རྒྱ་ཡི་ཉིད་འཛིན་ནི། །རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་སྤྱོན་རྩྭ་དུ་གྱུར། །ཨོ་ཡི་རི་རལ་སྤྱི་གོ། །ལྷོ་རྒྱ་མཚུ་ལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །ལྷོ་སྤྱར་ཉམས་ལ། །སྤྱོ་</p>	
ར་ཉེ་ལྷོ།	<p>།ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་ཚུ་ཅུ་གཟུ་གཟུ་ལ་ལོ། །སྤྱང་སྤྱིད་འབྱུང་བ་ལ་ལུས་ཀུན། །བདེ་གཤེགས་པ་པོ་འབྲང་ཚེན་པོར་འཕར། །རྒྱུའི་གཞན་ལ་ཡིས་ཁང་ལ་སྤྱོ་སྤྱོའི་གཟུ་དལ་སོགས་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་སྤྱར་འཕར་བ། །སྤྱོ་ཚེན་སྤྱོ་ཚེན་གཟུ་གཟུ་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཏུ་མཁོན་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན།

ལ། །གོད་སྒྲིན་བརྒྱད་གྱི་གཤམ་བཅས། །ཐོད་པའི་མཁམ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་སྒོ། །ལྷ་སྒྲིན་སྒོ་བརྒྱད་གཤམ་དུ་བྱས། །སྒྲིན་རིན་ཆེན་འབར་བ་སྒོ། །དུར་ཐོད་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་བརྗིད། །ཉི་ཟླ་གསལ་བའི་འོད་དང་
 ལྷན། །དགྱིལ་འཁོར་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་འདིར། །སྐྱུ་འབྲུམ་གཉེན་གྲིས་བདག་སྟོང་། །སྤྱོད་ས་སྟོང་མ་རྒྱ་དེ་བསྐྱུ་འབྲུམ་གྲི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉི་ཟླ་གཤམ་བའི་སྟོང་། །རྩྭ་གི་འཕྲོ་འདུལ་དོན་རྗེ་གསལ་རྗེ་རྗེར་
 ལྷུར། །དེ་ཉིད་མ་འགགས་པོལ་བའི་འཕྲོ་འདུལ་ས། །བདག་ཉིད་རྗེ་གསལ་པ་པར་ཉེ་རུ་ག། །སྐྱུ་མ་དོག་སྐྱུ་གནག་རབ་རུ་འབར་བ་ལ། །དབུ་གསུམ་སྐྱུ་གྲུ་ལྷག་ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐྱུ་མ་བཞུགས། །གཡས་དགའ་
 གཡོན་དམར་དབུས་སྐྱུ་གནག། །སྐྱུ་འབྲུམ་གཉེན་གྲིས་བདག་དང་། །ལྷ་སྒྲིན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ། །རྒྱུད་རྒྱུ་འདྲེན་མཛོད་སྐྱུ་གྲུ་སྒོ། །གཡས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་ཐོབ་ཡིས། །བྲིག་སེམས་མཁམ་ཅད་སྒྲིན་སེམས་བཅོམ། །
 གཡོན་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འི་མ་ཆེན་གྱིས། །གཤུག་པ་མ་ལུས་གཉེན་གསལ་སྤྱོད། །པལ་པ་ཁམ་གསལ་སྤྱིད་ཅེར་འབར། །སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མགོ་སྐྱུང་ལུང་ལ། །རྗོག་མ་ལེ་བརྒྱན་མེད་དུང་འབར། །ཏུ་སྐྱུ་སྤྱོད་སེམས་བཅུར་སྤྱོད་གཤམ་
 ཡིས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱུད། །སྤྱིད་གསུམ་མ་ལུས་ཐེལ་གྱིས་གོོན། །སྐྱུ་དབུ་སྐྱུང་མིག་སྤྱོད་པ་ཡིས། །སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་སྤྱོད། །དུར་ཐོད་ཆས་བརྒྱད་ལྷན་པར་བརྒྱན། །

ལྷ	༄། །སྒང་ཆེན་གོ་རྩོན་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ཞིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་ཐབས་ལ་མཁས། །སྟག་གི་འཕམ་ཐབས་དཔའ་བརྩེད་ལྷན། །ཐོད་པའི་ཐོང་བས་འཁོར་བ་འདྲེན། །སྐལ་གྱི་རྒྱུན་པོས་གདུག་པ་	ར
ལྷ	ལྷོལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །རྟུའི་ཐིག་ལེས་སྐལ་བརྒྱན། །ཞག་གི་ཐོ་རིས་མཁའ་འགོ་སྐྱད། །རྒྱན་མཚོ་ག་དབང་གི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྟན་ནས་འཛིགས་པའི་མེ་འབར་ཞིང་། །	
ལྷ	།འངས་ནས་རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མའ་འབྲིགས། །དབུ་སྐྱ་སྐྱ་ར་བ་སྐལ་། །གདུག་རྒྱུབ་སྲེག་པའི་མེ་ཆེན་འབར། །འབར་བའི་གར་དགུ་ལྷན་པའི་དཔལ། །དེ་སྟེ་བུའི་བརྩོམ་པར་བྱ། །དཔལ་ཆེན་ཐུགས་སྤྱིད་གྱིས་འཁོར་དུ། །	345
ལྷ	ཉི་ཟླ་རྩེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །མཐིང་ནག་རྩྭ་གི་འཕྲོ་འདུལ་ས། །རྩེགས་པ་འཛོམས་མཛད་དེ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ནི། །སྐལ་དོག་མཐིང་ནག་རབ་རུ་འབར། །སྐལ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཞལ་གཉིས་ལྷག་	
ལྷ	།གཉིས་རམ་ཞིང་གཏུམ། །ལྷགས་འདྲིལ་མཚེ་བ་རབ་རུ་གཉིས་ས། །གཡས་པ་དེ་རྩེ་རྩེ་ལྷལ། །གཡོན་པ་སྤྲིགས་མཛུབ་མེ་ཆེན་འབར། །སྐྱུན་གསུམ་སྐྱང་མི་གསྲོགས་བཅུར་གཞིགས། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུང་	
ལྷ	།བསྐལ་གདུག་པ་གཞིར། །ཐུགས་ཀར་དེ་རྩེ་རྩེ་ལྷོནི། །ཡེ་ལེས་ལྷ་ལྷན་དུག་ལྷ་འཛོམས། །དེ་དབུས་རྩྭ་མཐིང་ས་བོན་ལ། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གསང་སྟགས་གྱིས། །མཁོར་ཡང་དག་བརྟོན་བར་བསམ།	

གཏིང་མཛོད་ཏུ་མཛོན་བདེ་གཤེད་གསུམ་ཕྱགས་ཀྱིས་

སྤྱི་གཙུག་ལས་བྱུང་བ། །སྤྱི་གཙུག་གྲུབ་ཀྱིས་ཤོ་ཞི། །འཛིག་ས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་གསེར་མིག་འབྱིལ། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་གཤེད་གསུམ་ལ། །མཚོན་ཆ་རལ་གྱི་སྤྱི་གྱིས་གཏམས། །གཏམ་གསུམ་ལ་གཏམ་གསུམ་ལ་ཏུ་
གསོལ། །སྤྱི་གཙུག་ཉི་མའི་གཟི་མདངས་འབར། །གནམ་ལྷགས་རྩ་དང་མཚུས་ལྟར་ཅན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་རྣམས་པར་འགོངས། །རྩི་ལི་ས་པོན་ལས་བྱུང་བའི། །ཡུམ་ཆེན་གཟི་ལྷན་འཛིགས་པའི་སྤྱི་
ཞལ་གཙུག་གྲུག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་། །ཐོད་ཐོག་གཙོ་ལ་སྤོབ་པར་བྱེད། །གཏོལ་པའི་སྤྱི་དང་ཐོད་པ་ལིས། །དབྱེད་ཞབས་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱན། །གཏམ་པའི་རལ་པ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་འཐོབ། །རལ་པའི་ཟར་བྱེད་རེ་
ལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །སྤྱི་གཙུག་ལྷག་འཛིག་འགོངས་ནས་དུད་འབྱུང་ལ། །དཔལ་ཆེན་སྤྱི་ལ་དབྱེས་པར་འབྱིལ། །སྤྱི་པོ་མ་གྱིན་པ་ཕྱགས་ཀ་དང་། །སྤོབ་གསུམ་པའི་གནས་ལྷན། །སྤྱི་
པོར་བྱུ་ཉེ་ལྷན། །དཀར་པོ་གཡས་པས་འཁོར་ལོ་གཡོན་ཐོད་ཐོག་ །ཡུམ་ཡང་དཀར་མོ་ལ་འབྱུང་པར། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱད་ཡུམ་ཡང་གཡས་འཁོར་ལོ། །གཡོན་པས་ཐོད་ཐོག་ཉི་མའི་གདན། །རིགས་
ལྷ་གནས་ལྷན་རིམ་པས་ཉེ། །སྤོབ་ས་མཚོས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྩི་གཏོན་ལྷན་གཏོན་རྩི་གཏོན། །ཕྱག་ན་རྩི་གཏོན་པོ་ཆེ། །ཕྱར་བྱེད་ལ་གྱི་རྩི་དང་། །གྱི་གྲུག་གཡས་གྱི་ཕྱག་ན་སྤོ། །གཡོན་པས་

ལྷ	ལྷ། །ཐོད་ཐུག་བཀའ་སྒྲུབ་ལཱོན། །འིགས་གྱི་ཁ་གཏོང་མོ་བཞི། །དཀར་མེར་དམར་དང་ལྷ་དགུ་མེད་གཏོ། །རྩོམ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལྷ། །ལམ་གྱི་གཡམས་གྱི་ཕུགས་ལཱོན། །གཡོན་པས་ཐོད་	ལ
ལྷ	ཐུག་ཡབ་ལ་ལྷོ། །ཕྱོགས་བཅུ་རྩུ་གི་ས་བོན་ལས། །ཐོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཅུ། །སྤང་དང་རྒྱུ་པའི་ལས་བྱེད་པ། །ཕྱག་མཚན་རྩོམ་ལྷོ་བྱེད་པ། །ཐོ་བ་ལྷ་གས་ཕྱུ་ཕུགས་བསྐྱམས། །དཀར་ནག་སྤང་རྒྱུ་	
ལྷ	ལྷོ་གྱིས་བསྐྱོ། །རྩོམ་པོ་རྩོམ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས། །བདུད་བཞིའི་སྒྲོ་གཙོད་ཆེན་པོ་བཞི། །དཀར་མེར་དམར་ལྷ་ལཱོན་གས་པའི་སྤྱ། །ལྷ་གས་ཕྱུ་ལས་པ་ལྷ་གས་སྒྲོ་གཙོ་བྱེད་པ། །ཀུན་གྱང་དུར་ཐོད་ཆས་ལྷོན་	
ལྷ	ལྷོ། །འོད་ཟེར་ཉི་མ་ལྷོ་ལས་ལྷོ་གཏམ། །ལཱོན་ལྷོ་ལས་བསྐྱམས་པའི་མེ་དཔུང་ལྷོ། །ལཱོན་ལས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལཱོན་ལས་པར་བྱེད། །ཉིང་ལཱོན་དགྱིལ་ལཱོན་དེ་ལྷོ་བསྐྱོ། །པར་བཞིན་གནས་ནས་ལཱོན་ལས་པ། །རྩོམ་	
ལྷ	ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་ལས། །སྤྱན་རླབས་དགུ་གཏམ་བཞིན་དང་དགྱེས། །གཉིས་མེད་ལོ་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོ། །སྤྱ་གསུང་ཕྱག་སེལ་བསྐྱོ་དང་། །ཉི་མ་རྒྱ་བའི་གདན་སྤེད་དུ། །ཚོ་རྩོམ་ལྷོ་གིས་སྤྱ་གསུང་	
ལྷ	ལྷོ། །ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱམས་པར་བྱས་ནས་ལྷོ། །འོད་ལྷོས་རྒྱལ་བམ་ལུས་པ། །སྤྱན་རླབས་དབང་བསྐྱམས་འོད་པག་མེད་པས་དབུ་ཡང་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལཱོན་པར་རྩོགས་བསྐྱོ། །ཡམ་མཚན་ལྷོ་དུ།	

གཏིང་མཛོད་ཏུ་མཁོན་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱིས་

བྱུང་བ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡི། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བཅོད་ལ་སའདས། །དཔེ་བྲལ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བྱོན་པར་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྐྱོན་དག་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཚྲོགས། །འཁོར་
འདས་སྐྱོད་བཅུད་མ་ལུས་ཀུན། །དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཤར། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གནས་མཚོག་དེར། །ལོངས་སྐྱོད་ཚྲོགས་སྐྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་པ་དང་། །མདུན་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས། །སྐྱོན་དུ་ལྷིག་
འཛིན་བསྐྱལ་བའི། །སྐྱོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ། །ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། །དེ་གཤམ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་གླ་མ་ནམས། །སྐྱོགས་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་ལ་གསུངས། །
གནས་ཡང་བསྐྱེད་པའི་གླ་མ་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཉེ་ཙུའི་དང་། །དེ་གཤམ་འཛིན་མ་དུ་རྒྱ་ཙུའི་དང་། །ཟུང་རྒྱལ་པོ་བྲ་ཉལ། །གོ་སྐྱེད་པོ་ལ་སོགས་པ། །དེ་གཤམ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་གླ་མ་ནམས། །འབྲི་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། །པར་གཤེགས་སྐྱོད་པོ་ལ། །ཡ་མཚོན་མཚོག་གི་དངོས་གྱུ་བ་བཅེས། །པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གསུངས། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །བྱོན་དུ་
ལྷ་སྐྱོན་སྐྱེ་བསྐྱེད་འགྲེང། །བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱོབ་གྱིས། །འབྲི་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མོངས་པའི་ལྷན་པ་སོལ་མཛོད་པ། །ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྲགས་པ་སྐྱོན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་མོངས་པའི། །

ལྷ	ལྷ། །སྒོ་ལྷན་མཚོགས་སྤོང་གྲགས་པ་སྒྲོན། །ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་པའི། །འཕྲུག་སེང་གེར་གྲགས་པ་སྒྲོན། །བདུད་དང་སྤུ་སྤྲེག་ས་ཚར་གཅོད་པའི། །སེང་གོ་སྤྲོས་སྤྲོས་གྲགས་པ་	ར
ལྷ	ལྷ། །མ་ཚགས་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའི། །པར་འབྱུང་གནས་གྲགས་པ་སྒྲོན། །ཁམས་གསུམ་སྤོང་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད། །པར་རྒྱུལ་པོ་གྲགས་པ་སྒྲོན། །བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཚོ། །གསང་མཚོན་དོ་རྩེ་གོ་བོ་	
ལྷ	ལྷ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཚོགས་འདི་རུ་བྱིན་སོབ་ལ། །སྤྱོད་མཚོགས་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྤྱད། །བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ། །མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་	
ལྷ	ལྷ། །གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མ་ལུས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏྲ་མཚོགས་ཚེན་པོའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་བྲམ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ།	349
ལྷ	ལྷ། །ཕྱག་འཚལ་བ། །མཚོད་པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་སྤྱིའི་མཚོད་པ། །ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་མཚོད་པ། །སྤྲོད་རྒྱ་གཉེར་གསུམ་གྱི་མཚོད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་འདི་སྐད་དོ། །ཏྲ། །དབང་ཚེན་རྒྱ་གམ་དམར་ནག་གཤེངས་པ་ནས། །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་	
ལྷ	ལྷ། །ཚེན་པར་ཉེ་རུ་ག། །འབར་བའི་རྒྱུལ་པོ་ཁྲག་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །ཚོགས་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཏྲ། །གྲུག་སུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུ་འཛིན་

ནས། །བཙུག་ལྷན་དཔལ་ཚེན་རྩོམ་གཞི་ལྟར་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །ཚོགས་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སྤྲུལ་གསོལ། །ཧྲོཎ། །གྲུ་གསུམ་སེར་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །
བཙུག་ལྷན་དཔལ་ཚེན་ཡ་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །ཚོགས་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སྤྲུལ་གསོལ། །ཧྲོཎ། །གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །བཙུག་ལྷན་
དཔལ་ཚེན་སྤྲུལ་གསོལ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །ཚོགས་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སྤྲུལ་གསོལ། །ཧྲོཎ། །གྲུ་གསུམ་ལྷ་དམར་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །བཙུག་ལྷན་དཔལ་ཚེན་ནག་
པོ་ཚེན་པོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །ཚོགས་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སྤྲུལ་གསོལ། །ཧྲོཎ། །སྤྲེད་སྤྲེད་གསལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །མཁའ་སྤྲིད་རྒྱལ་པོ་གསེར་མིག་
འབྲིལ་པ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །ཚོགས་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སྤྲུལ་གསོལ། །ཧྲོཎ། །ཨ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་པར་རྒྱ་གྲི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ། །བཟླ་སྤྲི། །བཟླ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ། །མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་ཡགྲ། །ཡ་ལྷ་རྒྱ་
གྲ། །ཀྲུ་ལ་རྒྱ་པ་བཟླ་ཨོ་ཀྲུ་ལ་ལོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ཧྲོཎ། །དུར་བྲོད་འཛིགས་སྤྲུ་རུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་འདྲིར། །ཁྲེགས་པ་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྤྲེད་དུ། །བཙུག་ལྷན་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་

ལྷ	༄། །རྣམས། །མ་ལུས་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཟླ་ས་མ་ཡ་ཉི་ལྔ། །ཧྲཱི། །ཟླ་གམ་དམར་པོ་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་པར་ཉེ་རུ་ག། །འབར་	པ
ལྷ	བའི་རྒྱལ་པོ་བྲག་འཕྱང་ཡབ་ལྷ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤུལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་རྣམས་ལ། །གཉིས་མེད་གུས་པའི་རྩུབ་གྲིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཧྲཱི། །གྲུ་གསུམ་མ་ཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །བཙམ་ལྷན་	
ལྷ	དཔལ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་གཞི་ནུ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤུལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་རྣམས་ལ། །གཉིས་མེད་གུས་པའི་རྩུབ་གྲིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཧྲཱི། །གྲུ་གསུམ་མེར་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །བཙམ་ལྷན་དཔལ་	
ལྷ	ཆེན་ཡ་སྒྲུ་ག། དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤུལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་རྣམས་ལ། །གཉིས་མེད་གུས་པའི་རྩུབ་གྲིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཧྲཱི། །གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་	
ལྷ	རྩེ་རྩེ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤུལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་རྣམས་ལ། །གཉིས་མེད་གུས་པའི་རྩུབ་གྲིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཧྲཱི། །གྲུ་གསུམ་ལྷང་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་མགོན་པོ་ནག་པོ་	
ལྷ	དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤུལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་རྣམས་ལ། །གཉིས་མེད་གུས་པའི་རྩུབ་གྲིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཧྲཱི། །ཉེ་དྲུག་གསལ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་པོ་གསེར་མིག་འབྲིལ་པ་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱ་མཁོན་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིས།

དང། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །གཉིས་མེད་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་བྱ་ཏེ་བྱ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། །བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་པར་ཏེ་རུ་ག། །འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྲག་འཕུང་ཡབ་
ལྷ་དང། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལགས་ན། །གཉིས་མེད་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཏྩ། །གྲུག་སུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་ནས། །བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་རྩེ་རྩེ་བཞེས་ཏེ་དང། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལགས་ན། །གཉིས་མེད་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །
ཏྩ། །གྲུག་སུམ་དམར་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་དང། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལགས་ན། །གཉིས་
མེད་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཏྩ། །གྲུག་སུམ་མེར་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་ཡ་སྐྱེ་ག་དང། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་
གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལགས་ན། །གཉིས་མེད་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཏྩ། །གྲུག་སུམ་ལྷང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་མགོན་པོ་ནག་པོ་དང། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་བྲོ་

ལྷ	ལྷ། །ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལགས་ན། །གཉིས་མེད་གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཧྲཱི། །སྤེལ་སྤོགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་	ལ
ནས།	།མཁའ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་གསེར་མིག་འབྲིལ་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལགས་ན། །གཉིས་མེད་གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །	
ལྷ	ལྷ། །བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་པར་ཉེ་རུ་ག། །འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྲག་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་ལ། །དུག་གསུམ་པར་སྤྲུང་བའི་རྣམ་མཚོག་དང་། །	353
ལྷ	ལྷ། །སྤྱོར་དང་སྤྱོལ་བའི་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །འདོད་རྒྱའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཧྲཱི། །བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་རྩེ་རྩེ་གཞིན་རུ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་ལ། །དུག་གསུམ་	
ལྷ	ལྷ། །སྤྱོར་དང་སྤྱོལ་བའི་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །འདོད་རྒྱའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཧྲཱི། །བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་ཡ་སྤྲུག་ག་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་བྲོ་	
ལྷ	ལྷ། །ཚོགས་བཅས་པ་ལ། །དུག་གསུམ་པར་སྤྲུང་བའི་རྣམ་མཚོག་དང་། །སྤྱོར་དང་སྤྱོལ་བའི་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །འདོད་རྒྱའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཧྲཱི། །བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་ཕྱག་ན་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱ་མཐོན་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུང་འོལ་

རྩོམ་དང་། །ཡལེའཤེས་སྤྲུལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་པ་ཅས་པ་ལ། །དུག་གསུམ་པ་རྣམས་སྤྱུར་བའི་རྣམས་མཚོགས་དང་། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བའི་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །འདོད་རྒྱུའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །
ལྷོ། །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཚོན་མགོན་པོ་ནག་པོ་དང་། །ཡལེའཤེས་སྤྲུལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་པ་ཅས་པ་ལ། །དུག་གསུམ་པ་རྣམས་སྤྱུར་བའི་རྣམས་མཚོགས་དང་། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བའི་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །འདོད་རྒྱུའི་
མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྷོ། །མཁའ་རླིང་རྒྱལ་པོ་གསེར་མིག་འབྲིལ་པ་དང་། །ཡལེའཤེས་སྤྲུལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་པ་ཅས་པ་ལ། །དུག་གསུམ་པ་རྣམས་སྤྱུར་བའི་རྣམས་མཚོགས་དང་། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བའི་
བདུད་རྩིའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །འདོད་རྒྱུའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྷོ། །འདོད་པའི་ལྷ་མོ་གཟུགས་མཛེས་མ། །གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལ་
འབྲུལ། །དབྱེས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གསལ། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལ་འབྲུལ། །དབྱེས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །འོ་ལོ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་འཛིན། །བདེ་
གཤེགས་རྒྱལ་བའི་འངས་ལ་འབྲུལ། །དབྱེས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །འོ་ལོ་ལྷ་མོ་ཐུག་སྤྱོད་འཛིན། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་དུ་འབྲུལ། །དབྱེས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །རིག་མེལ་ལག་

ལྷ	༄། །གཉིས་ཡང་འབྱུང་མ། །འཇམ་དང་རེག་དང་འགྲིལ་དང་སྒྲོལ། །རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་སྐྱེལ་འབྱུང་། །དབྱེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །དབྱིངས་གྱི་ལྷ་མོ་བདེ་ཆེན་མ། །ཕྱུག་ན་རྩེ་རྩེ་	ཨ
ལྷ	སྤིལ་བུ་འཛིན། །དབྱིངས་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱིངས་ལ་རོལ། །སྐྱེག་སུང་ཐུགས་མཚོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཏྟ། །བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་པར་ཉེ་རུ་ག། །འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་པའི་	
ལྷ	འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །སྐྱའི་རམ་བརྩེད་འཛིགས་པའི་འོད་དང་ལྷན། །ཞལ་གདངས་གད་རྒྱུངས་རྩེ་རྩེ་མཆེ་བ་གཅིགས། །གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁར་ཁྱ་	355
ལྷ	ཉི། །སྤྱི་སར་སྐྱ་གི་ལོ་རི་ཉི་བ་སུ་ཉ་གོ་རོ་ཙན་ལ་ཁྱ་ཉི། །བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་གཞིན་རུ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །སྐྱའི་རམ་བརྩེད་འཛིགས་པའི་འོད་དང་ལྷན། །ཞལ་གདངས་	
ལྷ	གད་རྒྱུངས་རྩེ་རྩེ་མཆེ་བ་གཅིགས། །གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁར་ཁྱ་ཉི། །སྤྱི་སར་སྐྱ་གི་ལོ་རི་ཉི་བ་སུ་ཉ་གོ་རོ་ཙན་ལ་ཁྱ་ཉི། །བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་བྲོ་རྒྱལ་གཞིན་	
ལྷ	རྩེའི་གཤེད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །སྐྱའི་རམ་བརྩེད་འཛིགས་པའི་འོད་དང་ལྷན། །ཞལ་གདངས་གད་རྒྱུངས་རྩེ་རྩེ་མཆེ་བ་གཅིགས། །གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་ཞལ་དུ་	

གཏིང་མཛོད་ཏུ་མཛོན་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིས།

བསྟུན། །བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ལྟེ། ལྷོ་ས་ར་ལྷ་གི་ནི་རི་ཏི་བ་སྟུ་ཏ་གོ་རོ་ཅོན་ལ་ལྷ་ཏི། གསང་བའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་གོས་སྟོན་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །སྐྱེ་ཞུ་བ་བརྗེས་འཛིགས་པའི་འོད་དང་ལྷན། །ཞལ་གདངས་གད་རྒྱུད་ས་རྩེ་རྩེ་མཆེ་བ་གཅིགས། །གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་ཞལ་དུ་བསྟུན། །བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ལྟེ། ལྷོ་ས་ར་ལྷ་གི་ནི་རི་ཏི་བ་སྟུ་ཏ་གོ་རོ་ཅོན་ལ་ལྷ་ཏི། ལགོན་པོ་ནག་པོ་ཚོས་སྐྱོད་ཀུན་གྱི་རྩེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །སྐྱེ་ཞུ་བ་བརྗེས་འཛིགས་པའི་འོད་དང་ལྷན། །ཞལ་གདངས་གད་རྒྱུད་ས་རྩེ་རྩེ་མཆེ་བ་གཅིགས། །གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་ཞལ་དུ་བསྟུན། །བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ལྟེ། ལྷོ་ས་ར་ལྷ་གི་ནི་རི་ཏི་བ་སྟུ་ཏ་གོ་རོ་ཅོན་ལ་ལྷ་ཏི། ལམ་འཁྲིད་རྒྱལ་པོ་བྱ་བྱུང་ག་ཅུ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །སྐྱེ་ཞུ་བ་བརྗེས་འཛིགས་པའི་འོད་དང་ལྷན། །ཞལ་གདངས་གད་རྒྱུད་ས་རྩེ་རྩེ་མཆེ་བ་གཅིགས། །གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་ཞལ་དུ་བསྟུན། །བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ལྟེ། ལྷོ་ས་ར་ལྷ་གི་ནི་རི་ཏི་བ་སྟུ་ཏ་གོ་རོ་ཅོན་ལ་ལྷ་ཏི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀུན། །གཉིས་མེད་བཅེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ནི་མ་རིག་ཡིད་གྱི་འབྲུལ་པ་ཡིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་དང་འགལ་བ་

ལྷ	༄། །གང་། །ཞལ་ཟས་མཚོག་གི་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཧྱཱི། །བྱན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉེ་ཚོགས། །མཐུ་ཚེན་དུག་ཅུལ་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་འཛིག་རྟེན་མ་	པ
	མེའི་ཚོགས། །བར་གམ་སོགས་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས། །ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་ཐུགས་དམ་རི་བཞིན་དུ། །བ་ལོ་འབུལ་ལོ་མཐུན་པའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །འཁོ་སྒྲན་རྒྱལ་འབུལ་ཏེ། །སྒྲན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི།	
ལྷ	།ཀུལ་ལམ་རིན་པོ་ཚེའི་སྟོང་དུ། །ཆང་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ལྟ་དང་སྒྲན་ལྟ་སྒྲུར་ཏེ་མཐུན་དུ་བཞག་ནས། །བདག་ཉིད་ཉིད་འཛིན་དང་ལྡན་པས། །ཨོྱེས་ལྟ་སྒྲན་ལྟ་སྒྲུར་མི་དམིགས་པར་གྱུར། །ལྷུང་ལས་ཀུལ་ལྟེ་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡང་སའོད་	357
	རྒྱ་ཚེ་བར་བསམ། །རྩྭ་གིས་དམ་ཚོག་གི་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསམ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་ཨོྱེ་ལྷུང་རྩྭ་རྩྭ་གསལ་བ་ལ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བཅུར་ཐལ་གྱིས་བསྐྱེད། །དེའི་འོག་ཏུ་གོ་ལས་ཐོད་པའི་སྐྱེད་ལུགས་ལ། །དེ་ཡི་	
	།ཞབས་སྐྱུང་གི་འཁོར་ལོ་གཞུ་ཡི་དབྱིབས་ཅན། །ཡི་དང་བ་དན་བཞི་ཡིས་མཚན་པའི་ག་བསམ། །དེའི་སྟོང་དུ་རྩྭ་གི་བསམ། །རང་གི་ཐུགས་ཀན་སའོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཡི་ལ་པོག་ །ཡི་ལས་རྒྱུད་གཡོས། །རྩྭ་	
ལྷ	།ལས་མེསྐྱར་ཐོད་པ་རྩོས། །རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྟོར་བ་མཛོད་པའི་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་འབྲེས་ཏེ། །སྐྱར་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུན་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྡན་པ་ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་	

གཏོང་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་

བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་མཛུ་པུཾ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ། གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད་ལ་རྣམས་ལྷན་གྱིས་གང་བ་དེ་དོ་རྗེས་དགྲུག་ཅིང་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར། བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ནས། གནས་ཁང་གི་
རྒྱུང་གིས་གཏམས་པར་བསམ། དེས་སུ་ལྷོ་གྱིས་བརྒྱབ་པའི། ཐོད་པ་ལྷུང་ལོ་ཅན་ནས། མཚན་བཟང་ངམ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་དུ་མི་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་དང་། སྐྱེས་ཚོད་དཔལ་གྱིས་ལོ་བའི་ཐུག་ལྷགས་མདུན་དུ་བཞག་ལ། ཨོྫེ་གྱིས་རྣམས་རྣམས་
གཙང་ཞིང་དག་པར་བྱས། ཨུཾ་ལས་ཀ་ལྷུ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསམ། ཧྲུཾ་གིས་དཔལ་རྗེས་ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིང་གི་རྒྱ་རྒྱ་བས་འཕྱོ་བ་འདོད་པའི་སྣ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོ་བར་གྱུར། སྣ་ཚོ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་གྱུས་གསོལ་ཞིང་མཉེས་པར་བསམ། ཨོྫེ་རྣམས་ལ་མཛུ་ལ་ལྷུ་ཏེ། དེས་གཏོར་མའི་རིམ་པའི། ལྷུ་རྣམས་ཏེ་དང་། བསྐྱེད་དང་། གོ་ལོ་ཅན་དང་། གསུར་དང་། ཞལ་ཐམས་རྣམས་སྣ་ཚོ་གསུམ་པས་བཀའ་བམ་དུན་དུ་བཞག་
ལ། ཨོྫེ་གྱིས་རྣམས་རྣམས་སྒོར་བར་སྐྱུངས། ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་བ་དན་བཞིས་མཚན་པའི་ག་བསམ། དེ་ཡི་སྣེང་དུ་ཐོད་པའི་སྣེང་དུ་གསུམ་རིམ་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་པ་དང་བཅས་པ། དེ་ཡི་སྣེང་དུ་
ཨུཾ་ལས་ཀ་ལྷུ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བཞིག་བསམ། ཧྲུཾ་བརྗོད་པས་དཔལ་ཚོགས་གི་བདུན་ཅིར་གྱུར་བར་བསམ། དའི་སྣེང་དུ་དོ་རྗེ་དགར་པའི་སྣེ་བ་ལ་ཨུཾ་མཚན་པའི་ག་བསམ། དེ་ཡང་ཡིག་འབྲུལ་རིགས་ལྷུ་ཡབ་ཡུམ་བཅུས་

ལྷ་	<p>༄༅། །བསྐྱོར་བ་བསམ། །ཨོྫཱུཙུཾ། །བཟོད་པས། །རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་མཛད་པས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་གང་བར་བསམ། །དེ་</p>	༥
ལྷ་	<p>ནས་རྒྱུད་གཡོས་མེས་མེད་པ་དྲོས་ནས་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཡང་འོད་དུ་ལྷ། །དེ་ཇི་ཨམ་མཚན་པས་དགྲུགས་ནས་དེ་ཇི་འོད་དུ་ལྷ་ནས། །ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། །དེ་རྣམ་སྣོན་དང་</p>	
ལྷ་	<p>གཏོར་མ་དང་རྣམ་མཁུ་། །ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ལྷ་གས་དེ་ཇི་འོད་སྐྱེ་གཉི་ཐེར་ལྷར་བྱུག་པས་གསོལ་ཞིང་མཉེས་པར་བསམ། །ཅ་སྐགས་ལ་ཨི་དམ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་བུ་ཏི། །བཏགས་པས་འབྱུང་ལོ། །ཏིཾ། །རང་བྱུང་གའོད་ནས་དག་པ་</p>	359
ལྷ་	<p>ཡི། །ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྐྱུར་བའི་སྣོན། །རིགས་ལྡེ་དམ་ཚོགས་ལྡེ་ཡི་དོས། །ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཇོགས་གྲུབ་པའི་རྣམ། །རྒྱུད་ལྡེ་སེམས་ཅན་ཀུན་སྐྱོལ་བའི། །དུག་ལྡེ་སེམས་བྱེད་བདུད་རྩི་མཚོགས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་འེ་སངས་</p>	
ལྷ་	<p>རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབྱུང་ལགས་ལ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལུལ་བས་དོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྐྱོལ། །ཨོྫཱུཙུཾ། །སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀུ་ཡ་སི་ཏི་ཨོ། །དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱ་ག་སི་ཏི་ཨུཾ། །ཅི་ཏུ་སི་ཏི་ཏུ། །རྒྱལ་བ་མཚོད་ནས་དོས་གྲུབ་ཚེན་པོ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་བདུད་རྩི་ཚེན་པོ་མཚོགས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་</p>	

ལྷ	<p>༄༅། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཚེས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་། །ཚོམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཐུ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི། །ཞེས་སྤྱན་དང་རྒྱ་གཏོར་མ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་ལས་ལྷོ་དོ། །སྤྱན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་གྱི་ལས་ལྷོ་དོ། །འཛིན་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །</p> <p>བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན། །འདིའི་སྤྱན་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །འབར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །མེ་རྒྱུད་གི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །</p>	ལྷ
ལྷ་གཏུགས་	<p>སྤྱན་དཔལ་ཚེན་པར་ཏེ་རུ་ག། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །</p> <p>འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་སྤྱན་དཔལ་ཚེན་རྩེ་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །</p>	ལྷ
ལྷ	<p>བསྐྱུར་བ་ལྷོ་གསུམ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །</p> <p>གསུམ་ལ། །འདིར་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ལྷོ་གསུམ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དོ། །</p>	ལྷ

གཏིང་མཛོད་རྒྱ་མཁོན་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུད་

རྣམས། །འདིར་བྱོན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །འདིར་ཚོགས་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཧྲཱི། རྒྱ་གསུམ་ལྷུང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙེམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་མགོན་པོ་ནག་
 པོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤུལ་པའི་བྱོ་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །འདིར་བྱོན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །འདིར་ཚོགས་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཧྲཱི། རྒྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ནས། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བྱོ་བཅུ་ལ་སོགས་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་སྤུལ་པའི་བྱོ་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །འདིར་བྱོན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །འདིར་ཚོགས་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །ཧྲཱི། རྒྱ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤོན་ལས་མངའ་བདག་སྒོམ་བཞི་པོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤུལ་པའི་བྱོ་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། །འདིར་བྱོན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །འདིར་ཚོགས་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་སྐད་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ། དེ་ནས། གཟིགས་ཤིག་མཛོམ་ལྷན་སོགས་གྱིས་ཚོགས་བྲང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་གྲང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྤྱོ་སོགས།
 དེ་ནས་ཚོགས་ལ་འོངས་སུ་ད། དེ་ནས་རྗེས་གྱི་བཞི། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རང་ལ་བསྟུ། དེ་ནས་ཏྲ་མཚོགས་རྒྱལ་པོའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་ཏྲའི་བྱོ་བརྒྱབ་བཞི། །ཧྲཱི། ཡང་དག་གསང་བ་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །སྤང་བ་རྒྱན་དུ་རབ་ཇོགས་ཏེ། །

ཕ	༄། །དབང་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་གྱུ་ །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ཧྲོལ། །གཞི་ལྡན་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །དཔལ་གྱི་སྐྱེ་ཆེན་གྱུང་བཞི། །ཧྲོལ། །རྩམ་བཟོ་དཔལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ།	ར
ཕ	།གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མོ་ལྟར་འབར། །འགོ་དྲུག་འཁོར་བའི་རྒྱན་བཅད་ནས། །འཁོར་ལོ་རྒྱན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བཤམ་ལ་སྤྱིར། །འཇུ་མ་པའི་མདངས་གྱིས་མཚོད་པ་འབྱུལ། །ཉ་ཉ་ཉ་	
ཕ	།ཉི་བཞད་པར་གྱིས། །དགྲེས་པའི་གད་མོས་འཁོར་བ་སྐྱམ་སར་འདྲེན། །ཁྲོས་པའི་གད་མོས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱུང་བཟུགས། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་བློས། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་སྐྱོམ། །ཁ་ཁ་བྱ་ཉི་	
ཕ	།བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་རུངས་གདུགས་པ་དེ་ཡི་བློས། །ཞིང་བཅུར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་བློས། །ཟས་སུ་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་བཞད་པར་གྱིས། །ཁ་ཁ་བྱ་ཉི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཧྲོལ་ཧྲོལ་ཧྲོལ་གྱིས་སྐྱེ་བཤམ་ལ་	363
ཕ	།གད་བ། །མཎ་མཎ་མཎ་གྱིས་ཁྲོས་པར་བསྐྱུལ། །ཧྲོལ། །ཡང་དག་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །སྤང་བ་རྒྱན་དུ་རབ་ཟློགས་ཉ། །དཔལ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་གཞིན་ལུའི་སྐྱེ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །	
ཕ	།སྐྱོལ་བྱེད་སྐྱེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །ཧྲོལ། །རྩམ་བཟོ་དཔལ་པོ་འཁོར་མོའི་ཚོགས། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་སོགས་ནས། །མཎ་མཎ་མཎ་གྱིས་ཁྲོས་པར་བསྐྱུལ། །བར་དང་། །ཧྲོལ། །ཡང་དག་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་	

གཏིང་མཛོད་ཏུ་མཛོན་བདེ་གཤེགས་ཕྱགས་ཀྱིས་

འཁོར་འདིར། །སྤང་བ་རྒྱན་དུ་རབ་ཚྲོགས་ཏེ། །དཔལ་ཚེན་ཡ་སྤྲུག་གའི་སྤྱུ་ །གསོད་བྱེད་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །གཤེན་རྗེ་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །དཔལ་གྱི་སྤྱུ་ཚེན་བྱུང་བའི། །ཧྲོལ་ །གཏུམ་རྩམ་
འཛིགས་བྱེད་ཚེན་པོའི་ཚོགས། །གཏུམ་ཚེན་དུས་མཐའི་སོགས་འགྲེ །ཧྲོལ་ །ཡང་དག་གསང་བ་ཚེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །སྤང་བ་རྒྱན་དུ་རབ་ཚྲོགས་ཏེ། །དཔལ་ཚེན་ཕྱག་ན་རྗེའི་སྤྱུ་ །བོ་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་
དུས་ལ་བབ། །ཡུམ་ཚེན་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །དཔལ་གྱི་སྤྱུ་ཚེན་བྱུང་བའི། །གཏུམ་ཚེན་རབ་རྩམ་དཔའ་བོའི་ཚོགས། །གཏུམ་ཚེན་སོགས། །ཧྲོལ་ །ཡང་དག་གསང་བ་ཚེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་
འདིར། །སྤང་བ་རྒྱན་དུ་རབ་ཚྲོགས་ཏེ། །དཔལ་ཚེན་མ་རྒྱ་གའི་སྤྱུ་ །གསོད་སྤྱིན་འདུལ་མཛད་དུས་ལ་བབ། །ཡུམ་ཚེན་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །དཔལ་གྱི་སྤྱུ་ཚེན་བྱུང་བའི། །དཔལ་ཚེན་ལེགས་
སྤྲོན་ནག་པོའི་སྤྱུ་ །གཏུམ་ཚེན་སོགས། །ཧྲོལ་ །ཡང་དག་གསང་བ་ཚེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །སྤང་བ་རྒྱན་དུ་རབ་ཚྲོགས་ཏེ། །དཔལ་ཚེན་མཁའ་སྤྲིང་ག་རྒྱུ། །སྤྱུ་བདུད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཡུམ་
ཚེན་སྤྲེར་ཅན་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །དཔལ་གྱི་སྤྱུ་ཚེན་བྱུང་བའི། །གསོག་ཚོད་འབར་བའི་གནམ་ལྷགས་མཚུ། །གཏུམ་ཚེན་སོགས། །ཧྲོལ་ །པོ་ཉ་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ཚོགས། །འིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་

ལྷ་	ལྷ། །འཕྱུལ། །བདུད་གྱི་སྤྲེ་ཆེན་མ་ལུས་གུན། །ཐལ་བ་ཕྱ་རབ་བཞིན་དུ་བརྒྱལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དབྱེས་པ་རྩོམ་པོའི་སྤྱུ་རྒྱུག་	ར
ལྷ་	པོ། །སྤྱུ་ཡང་རྒྱལ་ལ་གྲོ་ཡང་རྒྱལ། །སྤྱུ་རྒྱལ་གསང་བའི་དབྱིངས་སྤྱུ་ལེན། །ཐོ་རྒྱལ་གསང་བའི་མ་ཁའ་ལ་བརྟུང། །སྤྱུ་གྲོ་མཉམ་ཉིད་དང་ལ་སྤྱོད། །སྤྱུ་རྒྱལ་དབྱིངས་སྤྱུ་སྤྲང་བྱ་སྤྲེ། །ཚངས་པའི་སྤྱུ་ཡིས་ཞིང་	
ལྷ་	ཁམས་སྤྱུངས། །ཐོས་པའི་སྤྱུ་ལེན་བདུད་བཞི་བརྟུལ། །དཔལ་གྱི་སྤྱུ་ལེན་ཁམས་གསུམ་སྤྱོལ། །རྩྭ་སྤྱུའི་སྤྱུ་ལེན་འདུས་པ་འབྱུགས། །ནལ་འབྱོར་སྤྱུ་ལེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། །སྤྱུ་རྒྱལ་བདེ་ལྷན་ལྷ་བར་	365
ལྷ་	བཞག། །ཐལ་ཐལ་ཐལ། །ཐོས་པའི་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར། །སྤྱུ་སྤྲོད་ཐོ་བོ་ཆེན་པོལ། །སྤྱུ་སྤྲང་གནམ་ལྷུགས་དབལ་དྲག་ལྷན། །བསྐྱུ་སྤྱུ་སུ་པ་སྤྱུར་པའི་དབྱིབས། །བྱུང་གི་གསོག་འབེབ་འཕར་ར། །	
ལྷ་	གསོག་པའི་འུར་སྤྱུས་ཁམས་གསུམ་གང། །ཐུགས་ཚེས་རི་རབ་འབྱུལ་སྤྱིལ་སྤྲང། །ཐུགས་རྩོམ་གྲོ་བརྟུང་སྤྱིན་ལུང་བསྐྱལ། །ཐོ་བོའི་གྲོ་བརྟུང་དྲག་བྱིད་འདུལ། །དཔལ་གྱི་གྲོ་བརྟུང་བདུད་དཔུང་འཛོམས། །ལུས་	
ལྷ་	ཆེན་གྲོ་བརྟུང་དཔལ་བོ་རྒྱས། །ནལ་འབྱོར་གྲོ་བརྟུང་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། །ལས་གྱི་གྲོ་བརྟུང་པོ་ཉ་འབྱིད། །སྤྱུ་ཡང་རྒྱལ་ལ་གྲོ་ཡང་རྒྱལ། །འབྱོ་རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱན་བཅད་ནས། །མ་ཁའ་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱ་མཐོན་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལ

སྒྲུལ། །འདི་ནི་མ་སྲིང་དངོས་གྲུབ་ཡིན། །འདི་ནི་བྱོ་བའི་སྤངས་སྤངས་ཡིན། །འདི་ནི་ཕོ་ཉའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་བོ་བརྟུང་རྒྱུན་མི་བཅད། །དག་བགོགས་ཐལ་བར་
བརྟུག་པའི་བྱོ། །བརྟུང་དབྱུང་སྤེམས་འབྲུག་པའི་བྱོ། །རྒྱུད་རྒྱུག་གནས་སྤྱུག་ཅོད་པའི་བྱོ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་བྱོ། །སྤོང་གསུམ་ཟེམ་གྱིས་གནོན་པའི་བྱོ། །གདུག་པ་གཏན་ནས་བརྟུག་པའི་བྱོ། །
རྩེ་བརྟུག་གི་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་བརྩོ། །ཨོ་ཉ་ཡ་གྱི་བ་བརྟུག་གི་བྱོ། །འུ་ཉ་བརྟུག་གི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། །མ་རྟུ་གུ་ལ་ཡ་གྱི་ཡ་ལྟ་གུ་གུ་ལ་རྩུ་པ། །གམ་ཨི་ཨི། །རྩེ་ལ་ཨི་ཨི་རྩེ་པ། །ཨོ་བྱོ་གུ་རྩུ་ཙམ་ཙམ་རྩེ་པ། །འུ་རྩེ་གུ་རྩུ། །འུ་རྩེ་གུ་
རྩུ། །འུ་ཨི་གུ་རྩུ། །སྤུ་ལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པལ་པལ་པལ། །ཨོ་སྤུ་རྩེ་སྤུ་སྤུ་སོགས་ནས། །འུ་རྩེ་རྩེ་ལ་སྤུ་རྩེ་ལ་ནས། །ཨོ་ལེ་རྩེ་ལེ་སྤུ་ལ་ནས། །ཞི་རྒྱུས་དབང་བྲག་གུན་འགྲུབ་ཅོད། །ཁམས་རྣམས་གུན་ལ་འབྲས་བུ་ནི། །རྒྱུས་འགྲུབ་སྤྱིན་
པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བདེ་གཤེགས་རྟེན་པ་པ་སྤོལ་བའི་རྒྱུད་པས་བརྟུང་ལུགས་སྤྱོད་པ་བྱོ་དང་སྤྱི་ལི་ལ་པའོ། །དེ་ནས་རྗེས་གྱི་བའི། །ལྷོ་ལས་རྣམས་ལ་མཚོན་བསྤོད་ཅི་རིགས་པ་བྱ། །དེ་ནས་ལྷག་མ་གཏོང་བའི། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྟུབ་སུན་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
མཐུང་ལ་བསྐྱོར་བའི་ལྷོ་ལས་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པའི་འདི་སྐད་དོ། །རྩོ། །དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །གནས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱད་བྱེད་པ། །དམ་ཅན་ཕོ་མེའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས། །འཛིགས་སྤྱུང་བའི་

ལྷ	<p>༄༅། །གཟུགས་སྟོན་ཅིང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱོ་སྐྱོ་གསལ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་མ་སྤང་ཞིང་ཉུལ། །དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་ཕོ་ཉ་རྣམས། །ཕུང་ལྷག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དགོན་མཚོ་ག་</p>	པ
ལྷ	<p>གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས། །བཅོམ་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ལྷག་མ་སྐྱོན་ནོ། །དེན་ས་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནས་འགྲོང་རྒྱས་པར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ། །བསྐྱུ་པ་བྱེད་ན། །ཨོ། །བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་གུན་</p>	པ
ལྷ	<p>མཛོད། །ཇི་ས་སུ་མ་ཕུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་སྤང་དུ། །སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ།</p>	367
ལྷ	<p>གསོལ། །ཞེས་པ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བཛོད་དོ། །དེན་ས་ལྷ་ཚོགས་རང་ལ་བསྐྱུ་ས་ནས་ཇོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཉ་གོ་དང་། །ཕན་ཚེགས་གྱི་རིམ་པ་མེད་ཀྱང་ལས་བྱུང་གཞན་དག་དང་འབྲ། །ཡང་ན་གཏོར་མ་བཏང་བའི་ཇི་ས་སུ་གཏོར་སྟོན་ལ་སྐྱུ་བ་ས་ཏེ་གོང་</p>	
ལྷ	<p>གི་ཉ་གོ་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉ་མཚོ་ག་ཚེན་ཕོའི་ལས་བྱུང་ཅུང་ཟད་བསྐྱིགས་པ་ཇོགས་སོ། །བྲེགས་པ་འཛོམས་མཛོད་ཉི་མ་འདུམ་ལས་ལྷག་པའི་འོད་ཟེར་མངའ་བ་ཡི། །ཉ་མཚོ་ག་ཚེན་ཕོའི་ལས་བྱུང་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་འདི། །བསོད་ནམས་རྣམ་དག་</p>	
ལྷ	<p>ཚེན་ཕོའི་དཔལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱོ་གསལ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་དོ་ཇི་ཞེས་བྱས་རྣམ་པར་སྐྱུར་བའོ། །དགོའོ། ། །།</p>	

