

ལྟུན་	༄༅། །སྒྲུབ་ཐབས་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་གི་དབང་གི་གཏོར་མ་བཅའ་ཐབས་བཞུགས་སོ།། ་༥། གསང་འདུས་སྒྲུམ་པོ་བཞི་དབང་དང་། གཏོར་དབང་གནད་གྱི་ཤོག་གཅིག་མར། དབང་གི་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་	༥༤
གཏུག་	འབར་བཞེས་པ་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ། བང་རིམ་ཐ་མའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་སྤུ་པད་འདབ་གྱེན་ལངས་རེ་རེ། རི་རབ་གྱི་སྟེང་རིན་ཆེན་བྱར་བརྒྱད། དེ་སྟེང་པར་འདབ་བཞི་ཅེ་མོ་མར་བསྟན་ཟེའུ་འབྲུ་དང་བཅས་པ། དེ་སྟེང་པོ་རྒྱད་དཔལ་གཏོར་རྩ་བཅད་ཅེ་མོར་ནོར་བུ་མིག་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལ་ཉི་ཟླ་ཅེ་སྟོམ་གང་འོས་བྱ། རི་རབ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཉི་ཟླ་གཟུགས་། དེ་ཙམ་མ་འབྱོར་ན་པོ་རྒྱད་དཔལ་གཏོར་ལ་པད་འདབ་བཞི་དང་མཐེབ་	845
ལྟུན་	ཀྱུ་རིལ་བུས་མཚན་པ་ཅེ་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ། རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ལྟར་ཡང་ཅེར་སྐྱུ་རྟེན་དར་གདུགས་ཅན་བྱ། གཏོར་དབང་ཁོན་འི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཏོར་མ་རྒྱས་པ་དང་། ཆོ་རིལ་ཆོ་ཆང་། བཀའ་སྤྱད་གཏོར་མ། ཞལ་བས་དང་བགོགས་གཏོར་གཉིས་བཅས་སོ།། ཞལ་བགོགས་འདི་ལྟར་དབང་ཆོག་སྟེ་རེ་བྱར་འདོན་གྱིས་བསྐྱུར་ན་འོག་ཏུ་དངོས་སུ་སྟོས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས། མང་པོ་སྟེལ་ནས་བསྐྱུར་ཆོ་གཤོམ་བཀོད་དང་ཕྱག་བཞེས་རྒྱས་བསྐྱུས་སྟོས་མིན་ལ་ལྟོས་	
ལྟུན་	པལས་གཅིག་ཏུ་མ་ངས་པའོ་མཆན། ་༦། ཉང་གཏོར་སྒྲུམ་ཡོངས་ཇོགས་ལ། དབང་གི་དཔལ་གཏོར་པད་འདབ་བརྒྱད་དང་མཐར་ཆོ་རིལ་གྱིས་བསྟོར་བའི་མགོར་ནོར་བུ་མིག་གསུམ་དང་། ཅེར་ཉི་ཟླ་མགོ་བྲིམ་གང་འོས་དང་།	

ཕྱི་	༄༅།	ཆེ་རིལ་ཆང་གོང་མཚུངས།	ེ	ཆོད་ལྗེས་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་ལྷགས་སྒྲོང་མ་ལ།	མཆོད་གཏོར་སྒྲ་གཏོར་དམར་པོ་དང་།	ཆེ་རིལ་ཆེ་ཆང་བཅས་སོ།	ེ	ཡང་སྒྲིང་ཆེ་སྒྲུབ་རྫོང་ཕྱོང་ལ།	ེ་
ཕྱི་		ཆེ་རིལ་སུམ་ཕྱོང་གི་སྒྲོང་དུ་ཆེ་བུམ་ཁར་རྩོུ་ཕྱོང་པའི་ཏྲོག་དང་ཉི་ཟླ།		མཆོད་གཏོར་སྒྲ་གཏོར་དམར་པོ།	ཆེ་རིལ་ཆང་གོང་མཚུངས།	ེ	ཐང་སྒྲོང་ཆེ་དབང་ལ།	ཆེ་བུམ་གོང་འབྲ་ཏྲ་མགོས་མཆོན་པ།	མཆོད་
ཕྱི་		གཏོར་གཏོར་ཅོག་དམར་པོ་གཉིས།		ཆེ་རིལ་ཆང་བཅས།	སོ་སོར་བཀའ་སྤྱད་གཏོར་མ།	ཞལ་བས་བགོགས་གཏོར་བཅས་སོ།	ེ།	ཁ་ཆི་བཀའ་འབུམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགོ་འདུལ་ལ།	མཆོད་གཏོར་སྒྲ་གཏོར་
ཕྱི་		དཀར་པོ་དང་།		དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བསྐྱེས་པའམ།	མ་འབྱོར་ན་ཅུ་གང་དང་གུ་རྒྱུ་སྒྱུར་བའི་རིལ་བུ་སྒྲོ་བ་བུའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའོ།	ེ	ཞམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་མ་འགོ་		
ཕྱི་		འདུལ་དང་མཚུངས་ཤིང་འབྱུང་གཏོར་དཀར་རྒྱུ་ཞིག་ལྷག་པ་དགོས།	ེ	ཉང་གི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོལ།	དབང་གཏོར་སྒྲ་གཏོར་དམར་པོ་སྒྲ་ཅ་ཀ་དར་གདུགས་ཅན།	མཆོད་གཏོར་གཏོར་ཅོག་དམར་པོ།	སོ་སོར་ཞལ་		
ཕྱི་		བགོགས་གཉིས་རེའོ།	ེ།	ཡང་རྒྱུ་གཞིན་པོ་ནང་གཅོད་ལ།	དབང་གི་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་བྲ་གཟུགས་བྲམ་རིས་ཅན་འཁོར་བཞི་པ་སྒྲ་ཅ་ཀ་དར་གདུགས་ཅན།	མཆོད་གཏོར་དམར་གཏོར་འཁོར་བཞི་པ།	སོ་སོར་		

བཀའ་སྤང་གཏོར་མ། ཞལ་བགོགས་བཅས་སོ། ༄ རྟ་མགིན་སྦྱོར་སྒྲུང་པར། དབང་གཏོར་པོ་རྒྱུད་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་པད་འདབ་བཞི་དང་མཐེབ་ཁྱུ་རིལ་བུ་བཅས་རྟ་མགོས་མཚན་པ་སྐྱུ་ཙཱ་དར་གདུགས་
ཅན། མདུན་དུ་གཏོར་ཅོག་དམར་པོ་བཞི་ཚར་བཅས། ག ཉང་གཏོར་རྟ་ནག་ལ། དབང་གི་དཔལ་གཏོར་ནག་པོ་པད་འདབ་བཞི་པ་མཐེབ་རིལ་རྟ་མགོས་མཚན་པ་སྐྱུ་ཙཱ་དར་གདུགས་ཅན། མཆོད་གཏོར་དཔལ་
གཏོར་གྱུ་གསུམ་ནག་པོ་ཤུག་གིས་བརྒྱན་པའོ། ག ཆོས་དབང་གི་རྟ་ནག་ལ། དབང་གི་དཔལ་གཏོར་ནག་པོ་རྟ་མགོ་ཅན་འཁོར་བཞི་པ་སྐྱུ་ཙཱ་དར་གདུགས་ཅན། མཆོད་གཏོར་དམར་གཏོར། སོ་སོར་བཀའ་
སྤང་གཏོར་མ་ཞལ་བགོགས་བཅས་སོ། ༄ ལས་འབྲེལ་གྱི་ཕུག་རྩོར་རྗེགས་འདུལ་ལ། མཆོད་གཏོར་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་པད་འདབ་བཞི་པ་མཐེབ་རིལ་ཅན། མགོན་བཞི་འཛིན་གཏོར་མ། བད་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ན་
བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱད་ཆངས་བུ་ཉིང་ལོ་མཐེབ་རིལ་བཅས་དང་གླུ་གཏོར་རྒྱུ་པོ་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་དང་རིལ་བུ། བད་སྐྱབ་གྱི་གཏོར་དབང་ལ། དཔལ་གཏོར་འདབ་བཞི་མཐེབ་རིལ་དང་སྐྱུ་ཙཱ་དར་གདུགས་ཅན་དམར་པོ། ཟུར་དུ་
བསྐྱར་ན་དེ་ལ་འང་མཆོད་གཏོར་དང་མགོན་གཏོར་སྤར་མཚུངས་བཅས་སོ། ག བྱང་སྤིང་ཕུག་རྩོར་གདུམ་པོ་ལ། གཏོར་དབང་བྱེད་ན་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་པད་འདབ་བཞི་པ་མཐེབ་རིལ་ཅན་འཁོར་བཅུ་པ་བེར་བའང་

ཕྱི་	༡༡། །འདུག་སྐྱུ་ཙྰ་དར་གདུག་ས་བཅས། མཆོད་གཏོར་འདས་པར་དམར་གཏོར་དང་མ་འདས་པར་དཀར་གཏོར་བཅས། ༥ གྲ་པའི་ཕུག་རྡོར་ཁང་བཅུ་གས་ལ། དབང་གཏོར་མོ་རྒྱུད་དཔལ་གཏོར་འདབ་མཐེབ་དང་སྐྱུ་ཙྰ་དར་གདུག་ས་ཅན་གོང་འདྲ། མཆོད་གཏོར་དམར་གཏོར། སོ་སོར་བཀའ་སྤྱད་གཏོར་མ། ཞལ་བགོག་ས་བཅས་སོ། ༥ །ཉང་གི་ཕག་མོ་ཞལ་གཉིས་མར། དབང་གཏོར་མོ་རྒྱུད་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་འཁོར་བཞི་པ་མཐེབ་ཀྱི་རིལ་བུ་སྐྱུ་ཙྰ་དར་གདུག་ས་དང་བཅས་པ། མཆོད་གཏོར་ཀ་ལྷ་ལར་མོ་རྒྱུད་དཔལ་གཏོར་ལ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་བཅས། ༥ ཕག་མོ་དོན་གྲུབ་མར། མཆོད་གཏོར་ཐོད་སྣོད་དུ་མོ་རྒྱུད་དཔལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་པ་མཐེབ་རིལ་དང་ལ་ཆང་གིས་བརྒྱན་པ། དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་དང་ཞི་དག་གི་ཞལ་བས་བཅས། ༥ དབུ་བཅད་མར། མཆོད་གཏོར་ཐོད་སྣོད་དུ་མཁའ་འགྲོའི་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་སུམ་གཤེན་ལ་ལ་ཆང་གིས་བརྒྱན་པའོ། ༥ །ཉང་གཏོར་བྲིས་ནག་ལ། མཆོད་གཏོར་ཐོད་སྣོད་དུ་མོ་རྒྱུད་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་རང་འདྲ་བཞི་མཐེབ་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་། ལ་ཆང་ཉི་ལྔ་སོགས་རྒྱན་གང་འོས། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་གཙོ་བོ་གོང་འདྲ་འཁོར་རང་འདྲ་བརྒྱུད་དང་མཐེབ་ཀྱིས་མཆོན་པ། སྡོན་གཏོར་མཁའ་འགྲོའི་དཔལ་གཏོར་	ཕྱི་
ཕྱི་		
ཕྱི་		

མཐེབ་ཀྱང་བརྒྱུད་ཅན་བཅས། སེ་སེར་བཀའ་སྤྱད་གཏོར་མ། ཞལ་བགོགས་བཅས་སོ། ལྟོ མའི་འཇམ་དཀར་ལ་མཆོད་གཏོར་སྤྲུམ་གཅིག། དམ་པའི་སྤྲུམ་པའི་ལ་མཆོད་གཏོར་སྤྲུམ་གཏོར་དཀར་
 སྤྲུམ་གཅིག ལྟོ དབྱངས་ཅན་མར། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཅན་སྤྲུམ་ཅི་གྲུམ་གི་ཕྱི་སྤྲུམ་གི་ཕྱི་སྤྲུམ་སྤྱར་བའི་ཏིང་ལོ་མི་བྱངས། མཆོད་གཏོར་སྤྲུམ་གཏོར་དཀར་སྤྲུམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དཀར་མངར་བས་སྤྲུམ་བསྐྱོར་
 བ། ཆངས་བྱའི་གཏོར་མ་གཅིག་བཅས། སེ་སེར་ཞལ་བས་བཅས་སོ། ལྟོ རྣམ་འཇམས་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་བ་དེ་ལྷགས་གཉིས་ལ་སེ་སེར། སྤྲུམ་གཏོར་དཀར་པོ་དང་། ཆ་གསུམ། ཞི་བཤུ་སྤྱོད་
 ཆས། ཞལ་བས་དེ་དེ་བཅས་སོ། ལྟོ ཉང་གི་ལོ་ཁྲི་ལ། དབང་གཏོར་འབྲུ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཆུ་ཁྲིས་སྤྲུམ་གཏོར་དཀར་པོ་སྤྱོད་ཅུ་དཀར་གདུགས་ཅན། མཆོད་གཏོར་ཅིག་སྤྲུམ་དཀར་པོ་གཉིས་དང་གསུམ་ཀའི་མཐར་འཁོར་
 ཐོག་བཟའ་བཅའ་དཀར་མངར་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཆངས་བྱའི་གཏོར་མ་བརྒྱད་ཆུང་སྤྲུམ་གཉིས། ཞལ་བགོགས་བཅས། ལྟོ རྣམ་པ་རྒྱུད། དབང་གཏོར་སྤྲུམ་གཏོར་དཀར་པོ་དམར་གཏོར་སྤྲུམ་གཏོར་མེས་སྤྱོད་
 ཅུ་དཀར་གདུགས་ཅན་དང་། མཐེབ་ཀྱང་དཀར་སྤྲུམ་ལྟ་མཐེབ་ཀྱང་ཅན་ལས་ལྟ་པ་ལ་རྒྱབ་ཡོང་དང་དེ་ལ་བྱས་སྤྲུམ་ཅན་དང་། ཞལ་བགོགས་བཅས་སོ། ལྟོ མགོན་པོ་ལེགས་སྤྲུམ་གྱི་དབང་གི་གཏོར་མ། དབྱིབས་

ཕྱི་	༄༅། །ལྷགས་མཁར་རྒྱུ་པོ་ཁ་བདམན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པའི་ཁར་གཙོ་བོའི་བཤོས་བྱ་བྱ་གསུམ་བརྩིད་བག་ཅན་དང་། གཡས་སུ་ལས་མགོན་དང་། མདུན་དུ་ཡུམ་གྱི་བཤོས་བྱ་བྱ་གསུམ་པ་རེ།	ཕྱི་
ཕྱི་	ཅུ་བར་ཤར་ལྷོ་བྱང་གསུམ་དུ་བྱ་གསུམ་རེ་རེ་དང་། ལུབ་ཏུ་བྱ་གསུམ་གཡས་གཙུས་མཐེབ་ཀྱ་བཅས་ཉི་ལྔ་ཅེ་བྲོམ་གང་འོས་སྐྱ་ཙ་ཀ་དར་གདུགས་ཅན་གྱ། མཆོད་གཏོར་བྱ་གསུམ་དཔུང་རོང་འཁོར་ལྷ་ལས་རྒྱབ་འཁོར་	
ཕྱི་	གཡས་གཙུས་དང་མཐེབ་ཀྱ། ཡང་སྒོད་གཅིག་ཏུ་ལི་རྒྱ་གཅིག་བཅས། དབང་པོ་རྣམ་ལྷ། ཞི་བླ་ཞལ་བཅས། བག་གས་གཏོར་བཅས་སོ། གྲང་གཏོར་ཕྱག་བཞི་པར། དབང་གཏོར་པོ་རྒྱུད་དཔལ་གཏོར་	
ཕྱི་	དམར་པོ་རང་འདྲ་བརྒྱད་ལས་གཡས་གཙུས་གཅིག་དང་མཐེབ་ཀྱ་ཉི་ལྔ་ཅེ་བྲོམ་གང་འོས་སྐྱ་ཙ་ཀ་དར་གདུགས་ཅན། ལས་མགོན་གྱི་བཤོས་བྱ་བྱ་གསུམ་དམར་ནག་མཐེབ་ཀྱས་བསྐྱོར་བ་གཅིག །གིང་པོ་བཞི་ལ་དམར་	
ཕྱི་	གཏོར་བཞི་མཐེབ་ཀྱ་བཅས། མཆོད་གཏོར་བྱ་གསུམ་དཔུང་རོང་དམར་པོ་འཁོར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མཐེབ་ཀྱ་བཅས། དབང་རྣམ། ཞི་བླ་ཞལ་བཅས། བག་གས་གཏོར་བཅས། མགོན་དཀར་ཆོ་དབང་	
ཕྱི་	ལ། དཔལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་དང་ཆོ་རིལ་སུམ་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ཉི་ལྔ་འི་རྒྱན་དང་སྐྱ་ཙ་ཀ་དར་གདུགས་ཅན། ཆོ་རིལ་ཆང་། མཆོད་གཏོར་དཔལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་དང་མཐེབ་ཀྱ་ཅན། ཞལ་བག་གས་	

བཅས། ༥ ཆོས་དབང་གི་མ་ཞིང་ལ། དབང་གཏོར་གྱི་གསུམ་དཔུང་རིང་དམར་པོ་འཁོར་རང་འདྲ་བརྒྱད་མཐེབ་ཀྱི་དང་ཉི་ཟླ་སྐྱུ་ཙཱ་དར་གདུགས་སོགས་གང་འོས། མཆོད་གཏོར་གོང་མཚུངས། ལིང་གཅིག །
 ཞལ་བགོགས་བཅས། ༥ གཞུབས་ལུགས་སྟག་ཞིན་ལ། དབང་གཏོར་གྱི་གསུམ་དཔུང་རིང་དམར་པོ་འཁོར་རང་འདྲ་ལྷ་དང་མཐེབ་ཀྱི་གངས་མེད་སྐྱུ་ཙཱ་དར་གདུགས་ཅན། མཆོད་གཏོར་གོང་འདྲ། ཞལ་
 བགོགས། ༥ མགོན་པོ་བེང་ལ། དབང་གཏོར་གྱི་གསུམ་དཔུང་རིང་དམར་པོ་འཁོར་རང་འདྲ་བརྒྱད་མཐེབ་ཀྱི་སྐྱུ་ཙཱ་དར་གདུགས་བཅས། མཆོད་གཏོར་གོང་འདྲ། ཞལ་བགོགས་བཅས་སོ། ༥ ཁྲིང་ཆེན་
 པའི་སྡེ་བདུན་ལ། དབུས་སུ་སྟགས་སྟུང་མ་ལ་མོ་རྒྱུད་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་འཁོར་རང་འདྲ་བཞི་དང་པད་འདབ་བཞི་མཐེབ་ཀྱི་བཅས། ཤར་དུ་སྟོག་སྐྱབ་མར་གྱི་གསུམ་དམར་པོ་རང་འདྲ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོར་བ་མཐེབ་ཀྱི་
 བཅས། སྟོར་བྱུང་འདུག་ལ་གྱི་གསུམ་གཡས་གཅུས་དམར་པོ་རང་འདྲ་བརྒྱད་དང་མཐེབ་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། རུབ་ཏུ་གཞོད་སྦྱོན་ལ་གྱི་གསུམ་དམར་པོ་ཏེལ་པས་མཆོན་པ་གྱི་གསུམ་བརྒྱད་དང་མཐེབ་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། བྱང་
 དུ་དམ་ཅན་ལ་གྱི་བཞི་མཁར་ཐབས་གྱི་ཁར་གྱི་གསུམ་ར་མགོས་མཆོན་པ་ཕྱང་དུ་བཞོས་པམ་བརྒྱད་དང་མཐེབ་ཀྱི་བཅས། བྱང་ཤར་དུ་ལེགས་ལྡན་ལ་གྱི་གསུམ་དམར་ནག་འཁོར་རང་འདྲ་དུག་དང་མཐེབ་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ།

ཕྱི	༄༅། །རེམ་རྩི་ལ་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་འཁོར་བའོས་སྤན་བཞི་དང་མཐེབ་ཀྱི་བཅས། སོ་སོར་ཅེ་རྒྱན། མདའ་དར། སྐུ་འབག་བཅས། དེ་དག་གི་ཤར་དུ་སྦྱི་སྦྱང་མཆོད་གཏོར་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་	ཏྲ
ལྷ	འཁོར་རང་འདྲ་དུག་ལས་སྟོར་གཡས་གཙུས་གཅིག་དང་མཐེབ་ཀྱི་བཅས། ཡང་སྟོར་བང་རིམ་བཞི་སྟེང་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་མར་མེ་ལྔ་ཆོམ་བཞག་པ་གཅིག །ཞལ་བགོགས་བཅས། ༡ སྤགས་སྦྱང་མར། དབང་གཏོར་མོ་རྒྱུད་དཔལ་བའོས་དམར་པོ་འཁོར་བཞི་པ་མཐེབ་ཀྱི་གངས་མང་ཉི་ཟླ་སྐུ་ཙཱ་དར་གདུགས་ཅན། མཆོད་གཏོར་གོང་འདྲ། ཞལ་བགོགས་བཅས། ༡ བཀའ་གཏོར་གཉིས་ལྔ་ན་གྱི་རེམ་རྩི་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་	853
ཡུ	ལ། དབང་གཏོར་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་འཁོར་རང་འདྲ་བརྒྱུད་མཐེབ་ཀྱི་སྐུ་ཙཱ་དར་གདུགས་བཅས། མཆོད་གཏོར་གོང་འདྲ། ཞལ་བགོགས་བཅས། ༡ ཉང་གཏོར་གའོག་གོང་མར། དབང་གི་གཏོར་མ་གྲུ་ གསུམ་དམར་པོ་འཁོར་གང་མང་དང་མཐེབ་ཀྱི་ཉི་ཟླ་སྐུ་ཙཱ་དར་གདུགས་སོགས། མཆོད་གཏོར་གོང་མཚུངས། ཞལ་བགོགས་བཅས། ༡ ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་གི་སྦྱང་མ་ལྔ་མོ་སྟོག་སྐྱབ་མར། དབང་གཏོར་བའོས་བྱ་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་འཁོར་རང་འདྲ་གསུམ་དང་མཐེབ་ཀྱིས་བསྟོར་བ་སྐུ་ཙཱ་དར་གདུགས་ཅན། ཡང་གཡས་གཡོན་མདུན་གསུམ་དུ་སྟོང་སོ་སོར་བའོས་བྱ་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་མཐེབ་ཀྱིས་བསྟོར་བ་	

ལྟུན་	༡༡། །བསྐྱོར་བཤམ་དང་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྐྱུ་ཙཱ་དར་གདུགས་ཅན། འབྲུལ་གཏོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་འཁོར་རང་འདྲ་ཉི་ཤུ་མཐེབ་ཀྱུ་བཅས། ཞལ་བགོགས། ལྷ་ ཡང་ཞིང་སྐྱོང་སེང་གཏོར་ལ། དབང་གཏོར་གྱུ་གསུམ་དམར་ནག་འཁོར་རང་འདྲ་བཅུ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་མཐེབ་ཀྱུ་སྐྱུ་ཙཱ་དར་གདུགས་བཅས། མཆོད་གཏོར་དེ་མཚུངས། ཟན་ལིང་གསུམ། ཞལ་བགོགས་བཅས། ལྷ་ ཉང་གཏོར་དུར་ཁྱོད་མ་མོར། དབང་གི་གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་འཁོར་བཞི་པ་མཐེབ་ཀྱུ་ཅེར་ཉི་ལྔ་སྐྱུ་ཙཱ་དར་གདུགས་སོགས་དང་། མར་ཟན་གྱི་འབྲུལ་གཏོར་གོང་མཚུངས། ཞལ་བགོགས། ལྷ་ ཆོས་དབང་གི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ། གུ་རུ་ཞི་དྲག་སོགས་གོང་མོན་གྱི་དབང་གི་གཏོར་མ་དང་། སྒོ་ད་བཅུ་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་པའི་བརྟན་མའི་དབང་གཏོར། བདུད་མོ་བཞི་ལ་གྱུ་གསུམ་ནག་པོ་བཞི། གཞོད་སྦྱིན་བཞིར་གྱུ་བཞི་ཅེ་	ལྟུན་
ལྟུན་	ལྟུན་དམར་པོ་བཞི། སྒྲན་བཅུན་བཞིར་ལྟུན་གཏོར་དཀར་པོ་བཞི། སོ་སོར་མཐེབ་ཀྱུ་རིལ་བུ་ཅ་གྱི་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་གཏོར་གདུགས་གཟུགས། །མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་པརྟ་སྤྱངས་པ་ཞེས་ལྟུན་གཏོར་ལོགས་བཞིར་འདབ་མ་སྤྱར་བ་རིམ་གསུམ་ཅན་མཐེབ་རིལ་དང་ཁ་བཟས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞལ་བགོགས་བཅས། ལྷ་ ཉང་གཏོར་པོ་ཉར་ལ། རི་རབ་བང་རིམ་སུམ་བཅེགས་སྟེང་གསང་སྤྱི་ལྷ་ཁྱོམ་དང་། ཕྱོགས་	ལྟུན་
ལྟུན་		

བཞིར་མར་མེད་ཀོང་བུ་ལྟ། མཐོང་གི་གཡས་སུ་བདུད་བའོས་ནག་པོ། གཡོན་དུ་འབྱང་རྒྱས། མདུན་དུ་བཙན་བའོས་དམར་པོ། རྒྱབ་ཏུ་མཁར་ཐབས་ཁུང་དུ་ཕྱི་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བརྟེན་པ། བུམ་པ་
 དང་བའོས་ཕྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བསྐྱུན་བའོས་ཕྱན་བརྒྱད་དང་མཐེབ་ཀྱུ་བསྐྱོར་བས་ཆོག། རྩེར་ཤ་དང་ཡུངས་དཀར་སོ་སོའི་སྐྱ་ཙཱ་དང་རྒྱལ་མཆོན་དར་གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཆོད་གཏོར་གསལ་དུ་ཕྱི་ལྟ་བུ་
 ཞལ་བགོགས་བཙས་སོ། རྒྱ་ཁྱེད་པ་ཉི་ཤེད་རྣམ་སྲས་ཕྱི་སྐྱབ་ལ། དབང་གི་རྟེན་གཏོར་ཁང་བཟང་སུམ་བཅེགས་ཤོར་བུ་འབར་བའི་རྟོག་སྐྱ་ཙཱ་དར་གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཆོད་གཏོར་སེར་པོ་རྒྱུ་པོ་གཙོ་
 འཁོར་དགུ་པ་མཐེབ་ཀྱུ། ཞལ་བགོགས། ལྷ་ནང་སྐྱབ་མདུང་དམར་ཙན་རྟ་སྟོན་མ་ལ། དབང་གཏོར་གྱུ་གསུམ་དཔུང་རོང་དམར་པོ་འཁོར་རང་འདྲ་བཅུ་གཉིས་མཐེབ་ཀྱུ་སྐྱ་ཙཱ་དར་གདུགས་བཙས། མཆོད་
 གཏོར་དམར་པོ་གཙོ་འཁོར་དགུ་པ། བྱང་ཤར་དུ་བའོས་བུ་གྲུ་གསུམ་བྲག་གིས་བྱུག་པ་མཐེབ་ཀྱུ་བཙས། ལྷ་གཞུབས་ལུགས་གསལ་སྐྱབ་དྲག་པོ་རྟ་སྟོན་མར། དབང་གི་རྟེན་གཏོར་གྱུ་གསུམ་ནག་པོ་འཁོར་རང་འདྲ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མཐེབ་ཀྱུ་སྐྱ་ཙཱ་དར་གདུགས་བཙས། འབུལ་གཏོར་དེ་མཆུངས། ལྷ་ཡང་གསལ་དུ་གཡུག་མཆོན་བཞི་པར། དབང་གི་གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་དཔུང་རོང་མཐེབ་ཀྱུས་བསྐྱོར་བ་སྐྱ་ཙཱ་དར་

ཕྱི	ལྟོ། །གདུགས་བཅས། འབྲུལ་གཏོར་དེ་མཚུངས། ཞལ་བགེགས་བཅས་སོ། ལྟོ། །གམ་དོན་གྱི་ཞང་སྒོན་ལ། བྱི་སྐྱུ་བ་གྱི་དབང་གཏོར་གྱུ་གསུམ་ནག་པོའི་སྟོང་དུ་མོར་བུ་མིག་གསུམ་གྱིས་	ཕྱི
ཕྱི	མཚན་པ། འཁོར་གཡོན་དུ་ཡུམ་བཤེས་དཀར་པོ། ཤར་དུ་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ། ལྟོར་གྱུ་གསུམ་ནག་པོ། རུབ་ཏུ་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་ཅེ་ལྟོ། །བྱང་དུ་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་མཐེབ་ཀྱུ་སྐྱུ་ཙཱ་དང་གདུགས་ཅན་ནི་བྱི་སྐྱུ་བ་	
ཕྱི	ཁོན་དང་། ལྟོ། །དེ་བཞིན། རང་སྐྱུ་བ་གཙོ་འཁོར་དགུ་མའི་གཏོར་མ་ནི་འོག་གི་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བས་དང་འདྲ་ལ། ལྟོ། །གསང་སྐྱུ་བ་ཀྱང་གཙོ་འཁོར་ལྟོ་ལས་རུབ་འཁོར་ཅེ་མོ་ལྟོ་པ་ཅན་གྱིང་། ལྟོ། །བྱི་ནང་གསང་	
ཕྱི	གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་བ་ཏུ་གྱིང་ན། དབྱུས་སུ་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་དཔྱད་རོང་། གཡོན་དུ་དཀར་རྒྱུ་ལ། བྱི་གསུམ་བཞིའི་ཤར་སྟོ་བྱང་གསུམ་དུ་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་རེ་དང་། རུབ་ཏུ་གྱུ་གསུམ་ཅེ་མོ་ལྟོ་པ་མཐེབ་ཀྱུ་ཅན།	
ཕྱི	མཚམས་བཞིར་བྱང་ཤར་དུ་དཀར་རྒྱུ་དང་གཞན་གསུམ་དུ་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་མཐེབ་མཐེབ་ཀྱུ་དང་། རང་བྱི་གསང་བ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་བ་སོ་སོའི་སྐྱུ་ཙཱ་དང་དང་གདུགས་འདྲུག་ །མཚོན་གཏོར་སོ་སོ་སྟར་རམ་གཙོ་འཁོར་དགུ་	
ཕྱི	པ་མདུན་དུ་གསང་བྱི་མཐེབ་ཀྱུ་ཅན། ཞལ་བགེགས། ལྟོ། །ཇི་དམར་ལ། དབང་གི་གཏོར་མ་པར་འདབ་བཞིའི་སྟོང་དུ་བེའུ་འབོལ་གྱི་ཁར་མོར་བུ་མིག་གསུམ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དམར་པོ་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ། དཀར་	

གསུམ་མངར་གསུམ་སྒྲུབ་བའི་ཟན་གྱི་རིལ་བུ་སྒྲུངས་པ་ཤ་མར་ཟས་སྒྲུས་བརྒྱན་པ། དེ་མཚུངས་འབྲུལ་གཏོར་ཞིག་དང་། དཀར་རྒྱུ་མཐེབ་ཀྱི་རིལ་བུས་མཚན་པ་གཅིག །ཞལ་བགེགས། ༥ ལས་འབྲེལ་ལྟ་
 ཆེན་ལ། དབང་གི་དཔལ་གཏོར་རྒྱ་གམ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་པརྒྱ་གྱེན་ལང་དང་མཚམས་བཞིར་རང་འདྲ་བཞི་མཐེབ་ཀྱི་སྒྲུ་ཙཱ་དར་གདུགས་ཅན། མཚོད་གཏོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་འཁོར་རང་འདྲ་ལྟ་མཐེབ་རིལ་ཅན།
 ཞལ་བགེགས་བཙས་སོ།། ༥ །།དབང་ཆས། གཏོར་གདུགས། ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་བཀའ་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་གོང་མོ་སོ་སོའི་རིགས་མཐུན་གྱི་གོ་རིམ་
 བཞིན་དང་། འདི་ཁ་དབང་སྒྲུར་རྩ་བའི་གཏོར་མ་དགོས་རིགས་རྒྱུད་པ་ཙམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཐོ་རྒྱུད་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་ཁ་བལྟས་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའང་ཕ་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟེན་སོ།། །།ཞེས་པོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་
 གསུང་གཞིར་བཞག་ལ་དབང་གཞུང་དང་ཞིབ་བསྒྲུར་གྱིས། འདུས་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞིབ་གསལ་གྱི་ཞལ་སྒྲོང་བར་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་གང་འཚམ་བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་རིན་གཏོར་པར་གསལ་གྱི་ཐུ་དག་ཐ་མའི་སློལ་བ་པད་བཀོད་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལམ་དུ་གསལ་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུར་འབོད་པས་ཞུས་པའི་ཡིག་
 ཆ་ཞིག་ཡིན་ནོ།། །།