

༥༩	༣༦	༣༧། །དཔལ་རྗེ་ལྷ་སྲུང་བྱའི་དཔལ་ར་ཆེན་གཏོར་རློབ་གི་ལས་རིམ་བདུད་འཛོམས་རྣམ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	༣༦༧
----	----	---	-----

ཏ



༄༅། །སྒོན་དུ་ཡོ་བྱུང་བཅའ་ཚུལ་དང་། ཚོག་འདི་རིམ་པ་དངོས། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོ་བྱུང་བཅའ་ཚུལ་ནི། ལས་དང་མཐུན་པའི་གནས་སམ་སྐྱབ་པའི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པར་དུ་སྤྱང་བར་ཚན་ནམ་སྒོ་བྱུང་གི་ཚེ་ཡང་རུང་སྟེ། གནས་དེར་དཔལ་ཚེན་པོ་དམ་ཅན་དང་བཅས་པའི་སྐྱའི་རྟེན་དགལ། ཡོལ་བ་གྲག་གེ་རྒྱལ་མཚན་འཕལ་གདུགས་ལྟ་སྟེ་པོ་མཚོན་སོགས་སྐྱུན་གྱི་གཟིགས་མེ་ངོ་མཚར་པའི་རྒྱན་གྱི་བྱུང་བར་ཇི་སྟེད་པས་མཛོས་པར་བསྟར། སྟེགས་བུ་མཐོ་བལ་གྲམ་ཡི་དམན་ས་གཞི་བདག་གཏོར་མའི་བར་མཚོད་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱི་ལྟར་བཤམ། ལས་དཀྱིལ་གྱི་གཞི་དེར་དུག་འབྲུག་གིས་ཚག་ཚག་གདབ། ཐེག་ཚེན་བརྒྱུད་སྐྱི་ལྟར་བཏབ་རྗེས་འབྲུག་གང་ལས་མི་རྒྱུད་བརྒྱལ་པོར་བསྐྱོར་ལ། སྐྱོར་ཐོག་དང་འཁར་གྱི་ཚོང་ས་ཐོག་འཕྲད་མཚམས་ནས་བཟུང་སྟེ་རུབ་བྱུང་གི་རྒྱུར་ཐོག་དང་བྱུང་གི་ཅུ་ཐོག་བར་གྱི་རྒྱལ་ཐོག་ཆ་གསུམ་དུ་བསྐྱོས་པའི་ཆ་གཉིས་བྱུང་དང་ཆ་གཉིས་ལྟ་བུ་པོར་བའི་འཕྲད་མཚམས་



གཏོར་	<p>། ལྷུ་བ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་དབང་ལྷན་གྱི་སྟོགས་སུ་ཁོལ་སྟེ་གྲིས་པའི་བྱ་བ་ལྷན་མ་ཟུང་མ་ཟུང་ལྷུ་བ་གྲིས་བསྐོར་བའི་ནང་དུ། དུས་བྱོང་གྱི་འཇགས། ལྟོགས་ཁབ་གྲིས། དགྲའི་ཁང་ས་དང་ཇི་མ་རྣམས་སྐྱུར་བའི་མིང་ག་དབང་པོ་དོད་པའི་གུམ་</p>	།
གསུམ་	<p>ལ་དེའི་སྟོང་གར་རོ་རས་ལ་དགྲ་སྟོགས་སུ་གྲིའི་འཁོར་པོ་གྲིས་པ་བསྐྱེན། ཡན་ལག་བྱུང་ཟག་སྟོ་དམར་གྲིས་བཅིངས་པའི་སྟེ་མོ་ལྷན་སུལ་བཏགས་པ་དང་། དེའི་ཉེ་ལོ་གས་སུ་བྱུ་རོ་ག་དང་འུག་པའི་དང་དུ། ལུ་ལུ་ལ། ཡུངས་དགར། ལེ་སྐྱའི་བྱུང་ཟག་ ལྟོས་བྱེད་གྱིར་གྱ།</p> <p>གཙོ་སྐྱུར། ལྟོ་བཅུ་དམ་ཅན་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བུ། རལ་གྱི། ལྟོ་བ། ཉེ་མ་གཟར་དང་བཅས་པ་བཞུགས། ལྷུ་བ་དགྲིལ་གྱི་མེ་མཚམས་སུ་བོར་ག་དན་ག་ཡང་ག་ཞེར་རོ་སོལ་གྲིས་ཚོས་འུག་རྒྱུར་སོར་ཉི་ལུ་དཔངས་སོར་ག་སུམ་པ་འཁོར་པོ་ཚུབས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་གྲིས་པའི་སྟེ་</p> <p>བར་མཛུགས་ཁབ་སྟེ་མཚོ་ག་གི་གཏོར་བོར་རྟུས་བྱ་གསལ་ལོང་ཡུངས་དགར་གྱི་གོང་བུ་བཅུ་ག་པ། ལྟོན་ས་བཅུ་སྟེ་སྟོགས་བཞིའི་ཚུབས་ལ་སྐྱུར་མ་དང་དུ་ག་ལོང་གི་མ་དེ་ལུ་སུར་ག་ལུགས་ཚོན་དོ་བཅན་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་འུག་པ། ལྟ། སྟོན་བྱ། བྱུ་རོ་ག་རྣམས་ལྱི་སྟོས་བསྐོར་པ།</p>	365
ལྟུང་	<p>དུ་ག་དང་ལྟག་གུ་གུ་ལ་ཚོལ་ཚོན་གྲིས་སོ་སོར་བྱ་གས་པ་བཞག་ལ་ག་ལོན་ཇེ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་གྱི་ལྟོ་བོ་བཞིར་བསྐྱེད། ལམ་སྟོར་རབས་ཆ་དན་ག་པོའི་བོད་པའམ་ག་ལ་ག་ཚོ་དགྱི་རུ་ག་ལས་པར་མི་ཁྱི་རའི་ལྟག་དང་དམེ་ལྟག་སོགས་སྐྱུར་བའི་ཁ་རོ་རས་གྲིས་བག་པ་ལ། ལྟོ་ལུ་བུ་དུས་བྱོང་</p> <p>གྱི་རོལ་དུ་ག་ལྟག་གིས་སྟོ་སྟོགས་དཔེས་པའི་རོ་ལྷན་སྐྱུལ་བོ་ག་དང་བཅས་པ། ལུ་བ་བྱུང་དུ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའམ་མ་གྱུ་བན་སྟོར་པོ་རྟེན་གཅིག་ག་དོན་ལུལ་གྱིས་ལ་ར་མོང་གྱི་ཕག་སྐྱུར་གིའི་སྐྱུར་དང་དུ་ག་ལྟག་གིས་སྐྱུས་པའི་གོང་བུར་ཡུངས་དགར་གྱི་གོང་བུ་བཅུ་ག་པ། བྱུར་ལམ་དུ་</p>	

གཏོང་མཛོད་ཚོས་དཔང་ཕུར་པ་ཡང་གསུང་སྟེ།

ཐོདན་གསེང་དུག་པའམ་ཀོང་ལུར་ཐོང་ང་སྤྱང་ཚོར་རེ་སྟུགས་སྤྱང་དུག་ཐར་ལུ་ཉུ་དུ་ར་སོགས་དུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱར་བའི་དུག་ཐུན་རྣམས་ལག་ལེན་བཞིན་བཤམ།  
གཞན་ཡང་ཕྱིན་གི་མཚོད་པ། ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད། གཡབ་དཔ། རོར་མིལ། རྒྱལ་ཕུ། ཐོད་པ།  
སོགས་ཉེར་མཐོང་ལོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཚང་བམེད་པར་འདུ་བྱོལ། །འདི་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་ནི་གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོ་གཏོང་སྤྱི་རིམ་པ་ལ།  
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྫོང་བཅའ་བ་དང་། དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་གཡུལ་འགྱེད་པ་གཉིས་ལས། སྤུ་མ་ལ་རྣམས་འབྱོར་སྤྱུ་བ་  
པ། སྤྱང་གཏོར་བསྟོ་བ། ཚོགས་མཚོད་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྤྱུ་བས་སེམས་ཚོགས་གསལ་གསལ་བཟུང་སྟོན་འགྲོའི་ལས་བདུན་རྫོགས་པའི་མཛུགས་ཏུ།  
བསྟེན་ཕུར་གྱིན་བརྒྱ་བཞི། ལུ་གུལ་གྱིས་བདུགས་ལ། ཨོ་བཛྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྤུ་སྤུ་སྤུ་སྤུ་ཨ་  
རྒྱུ་སྤུ་གས་སྤུ་གས་ཉ་ལ་ཉ་ལ་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་བའི་ཅོད་སྟོགས་སྤུ་ར་ཡ་རྩྭ་པལ། །ཡུལ་དགར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་། ཨོ་བཛྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་གུ་ཉ་ལ་མ་གུ་ཉ་ལ་སྤུ་ཉ་ལ་སྤུ་ཉ་ལ་འཤ་ཉ་རྩ་  
ཅོད་སྟོད་གྲ་བགེགས་འབྱུང་བའི་སྤུ་ར་ཡ་རྩྭ་པལ། །ཅེས་བྱུགས་བདུག་བྲབ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སམ། བསྟུ་བན་བསང་སྤྱང་། སྟོང་པའི་བང་ལས་ཨེ་ལས་  
ཕུར་གཏོན་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ན་གཏོན་བའི་དབུས་སྤུ་པད་ཉི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གཏོན་ལ་རང་གི་སྤུ་གས་ཀ་ནས་རྩྭ་སྟོགས། རྩྭ་སྤུ་ར་ཉ་པལ།  
སི་ཉ་ར་ཉ་རྩྭ། ཨོ་བཛྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྭ། ཕུར་བྱུ་དཔལ་ཚོན་རོ་རོ་གཞིན་ལུ་

ལྟུང་།	།ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་གྱུར། སྒྲིང་པོ་ལན་བདུན་བརྒྱུ། དེ་ལྟུ་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ཕུར་བུར་གྱུར་པའི་ཚེ་མོར་དཔལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་དུ་དགོང་མ་བྲོ་བཅུ། འཆང་བཟུང་བ་གསོད་ཉི་ལུ། རྒྱལ་དུ་ད་	རྒྱུ་
ལྟུང་།	འོག་མ་སྒོ་སྐྱུང་། དབལ་གསུམ་དམ་ཅན་སྐྱུང་མ་དང་བཅས་པའི་ཕོ་བྱང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཨོ་བཟླ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་མཐ་ལན་བདུན་བརྒྱ། འདིར་བསྟེན་སྐུར་དང་སྐུམ་མཚོག་པ་དང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དངོས་གཞི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ བདག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསྟེན་སྐུར་ཕྱགས་ཇེས་ཇེས་འཛིན་གྱི་སྐྱབས་མིན་པ་བསྐྱུལ་ལས་ལ་མི་འཇུག་གོ། །དངོས་གཞི་ལ། རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཚེ་ག་དགྱུས་བཞིན་ལ། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་ དཔེར་ན་བཞིན་གཅིག་ལ་མེའོང་གཉིས་སུ་གཞུགས་བརྟན་སོ་སོར་འཆར་བ་བཞིན་བདག་མདུན་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བཏབ་ཇེས། དགོངས་གསོལ་ནས་བསྟོད་པའི་བར་དགྱུས་བཞིན་ལས། བརྒྱུས་པའི་ཚེ་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ལ་དམིགས་པའི་ཇོ་མ་དགོངས་གཞུང་བཞིན་བྱ། ཁྱད་པར་ སྐྱུང་སྒྲོག་གི་བརྒྱུས་པ་དམིགས་བྱེད་པ་སོ་སོར་བྱུན་མན་དག་བཞིན་དང་། སྟོན་ལས་ལ་དམིགས་པ་དྲག་པོའི་བརྒྱུས་པ་བྱེད་བྱ་བུ་བྱ་བའི། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་སུ་ལྷག་པར་གསལ་བས། ཨོ་བཟླ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་མཐ་བེ་བྱོ་བེ་དགྲ།	རྒྱུ་
ལྟུང་།	བགོགས་གསོད་བྱེད་སྐུ་ར་ཡ་རྩྭ་མཐ། ཅེས་བཟླ་དཔས་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ས་སྐྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷུང་ནག་བཟག་གཟེངས་པ་ལྷ་བུ་སྐྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པའི་ཚེ་ལས་སྐུམ་མཚོག་ལྷ་བུའི་བྲོ་བའི་སྐུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱོས།	རྒྱུ་

གཏོར་མཛོད་ཚོས་དཔང་ལུང་ལང་གསལ་སྤྱི་

སྒྲོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་། དངོས་སྒྲོང་སྒྲུ །སྒྲུག་གསུམ་གསུང་། རྟོག་ཚོགས་ཐུགས་སྒྲོལ་བྱེད་དུ་གསལ་བས་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་སོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། སྒྲོང་མ་དམ་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོག་བཅུད་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲོལ་བའི་ལས་ལ་བཅུད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡར་དམ་སོར་བསྐྱལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས། ལྷན་མེད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱལ། གཟམ་པའི་གནས་  
སུ་འཕྲོས་པས་གང་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་བཀུག་ནས་ལིང་ག་ལ་བསྐྱེམས་པས་དངོས་སུ་གྱུར་ནས་འཁྲུ་མི་རུས་པར་འབྱུང་བྱེད་དུ་གསལ། འོད་ཟེར་སྒྲུབ་འདུ་ས་ནས་བདག་དང་ཕྱུར་བུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྒྱེད་དང་མཐུ་སྒོ་བས་  
དཔག་མེད་དུ་གྱུར། འཕྲོས་པའི་བློ་བོ་ཕྱུར་བུའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་བུའི་ཞིང་རྣམས་ལ་བཏབ་པས་སྒྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་དུ་སྐྱུང་བུས་བསྐྱལ། ལྷོ་སྒྲོང་ནས་སྒོག་མར་སྐྱུང་དག་བསྐྱལ། ལྷོང་གར་ཐོག་ལྷ་ཕྱུར་  
སྐྱུང་བས་སྒོག་ཅུ་ཐལ་བར་བྱས། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱལ། ལའོར་ན་ཕྱུར་བུའི་ཆར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྐྱུང་བས་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ལོངས་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་མར་བསྐྱུག་པར་བསམ་ལ་བྲག་ཏུ་བཟོ།  
སྒྲགས་ལ་སྤེལ་ཚོག་གཞུག་ཚུལ་ནི་གཙོ་བོལ་སྐྱར་བཞིན་དང་། བློ་བོ་བཅུ་ལ་ཅུ་བའི་སྒྲགས་སོ་སོ། ལོ་བཟོ་གྱོ་རྩ་རྩུ་ཀུ་ར་རྩུ་དགྲ་བགོགས་གནོད་བྱེད་གཟུགས་གཟུ་རྩུ་པལ། ལོ་བཟོ་གྱོ་རྩ་བོ་ཇ་ལ་རྩུ་དགྲ་བགོགས་གནོད་བྱེད་ཉན་ཉན་རྩུ་པལ།





གཏོང་མཛོད་ཚོས་དབང་ཕུར་པ་ཡང་གསུང་སྟེ།

ཕུར་ཅེས་སྟུང་མོ། །གཉིས་པ་དམ་ཅན་གྱི་གཏོང་མཛོད་བསྟོད་བཞི། ཚོས་སྟུང་སྟེ་སྟོས་གྱི་གཏོང་མཛོད་ཚོ་གསོ་སོར་གསལ་བ་བཞིན་དང་། །བྱང་པར་སྟུང་སྟུང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་བཞི། །བསང་སྟུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཚིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སལ། རང་ཉིད་དཔལ་  
ཚེན་པོར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟུང་སྟུང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་གནས་ནས་སྟུན་དྲང་བར་བསམ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་བཅུ་གཉིས་པས་དང་བའི་མོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས། །སྟོ  
སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གི། །སྟུན་སྟུང་སྟུང་པའི་སྟུང་མར་ཞལ་བཞེས་པ། །འཕྱུར་བདག་ཉིད་ས་བདག་བསེ་མོ་བཞི། །བྱང་ཚེན་གིང་བཞི་མ་སྟོང་འབར་མ་སོགས། །དཔལ་གྱི་སོ་ཉ་གྲངས་མེད་འཁོར་དང་  
བཅས། །དམ་ཚོགས་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། །མོ་རྩ་སྟུང་ཡ་མ་མ་ལྷི་སྟོ་ཀམ་ཀར་ཡེ་ས་པ་རི་སྟུང་བཟླ་ས་སྟུང་ཅོ་ས་སྟུན་དང་། །ཨོ་བཟླ་བྱུ་ཉེ་མས། །འབྲུ་ལྷི་རྩྭ་སྟུང་།  
ལ་རྩ་བཏུ་ཨ་སྟོང་ལྷ་ཉི། །ལ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཉི། །ཞེས་ཉེར་སྟོང་སྟུན་སྟུང་རྩུང་བཅས་པས་མཚོན་ཅིང་། ཅ་སྟུགས་ལ་གཏོར་སྟུགས་བཏགས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོང་མཛོད་ལ་ལ། །སྟུང་སྟུང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་  
མཚོན་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་གྱིས་སྟོན་ལས་བཅོལ། །བསྟོད་བཞི། །རྩྭ། །དཔལ་ཚེན་བྱུག་འབྲུང་གྱི་ལ་ཡའི། །བཀའ་ཉན་སྟུང་མ་དམ་ཚོགས་ཅན། །འཕྱུར་བདག་ཉིད་ས་བདག་ལ། །གིང་ཚེན་མ་སྟོང་སོ་ཉར་

ལྟོན་	<p>། །བཅས། །ཇམ་བཟིན་དུར་བྱོན་རྒྱན་ཆ་ཅན། །ཐོགས་མེད་དྲག་རྩལ་སྤོན་ལས་བདག། །གྲངས་མེད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོན། །བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ཙམ་</p>	།
ལྟོན་	<p>ལམ། །རྒྱས་པར་ན་སྟོན་ཚོ་སྐྱབ་གནས་ལ་སོགས་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱབས་བཞིན་བསྟོད། །གཞི་བདག་གཏོར་ལ་སོགས་ནི་སྐྱབས་གཞན་བཞིན་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་ཚོ་གས་གྱི་མ་ཚོད་པ་ནི། །ཚོགས་གྱིན་རྒྱ་བས་ནས་བར་པ་བཤའ་གས་པ་ཡན་ཚེ་བའི་རྗེས་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་བ་བྱ་བ་ནི།</p>	།
ལྟོན་	<p>བདུན་ཅི། །གཏོར་ལ། །རྟུ། །མར་མོ། །རྩོག་ད། །སྤྲོ་ས། །ཚོ། །རྒྱ་རྒྱས། །འོ་གཙང་ལ། །གསུར་ཚེན། །བཟུང་བཅུང་སྐྱེ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཤའ་ས་ཤིང་ཐོགས་ཏེ་རོལ་མོ་དྲུངས་དང་བཅས་པས། །ལྟོ། །སྐྱར་སྤྱིད་སྐྱར་བྱས་གདབ་པའི་སྤྱིར། །</p>	།

གཏིང་མཛོད་ཚོས་དབང་ཕུར་བ་ཡང་གསུང་སྟེ།

སྟེར། །བསེལ་བཞི་ཡི་ཐུགས་ཟུར་མགྲོགས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་སྟེར། །བསེལ་ལྷགས་དུང་གསུམ་ཐུགས་འགྲུགས་འདྲེན་འཆིང་སྟོམ་སྟོམ་བྱའི་སྟེར། །སྟོམ་བཞི་ཡི་ཐུགས་ཟུར་སྟེ་གསུམ་འདུལ་བའི་  
སྟེར། །གིང་ཆེན་བཙོ་བརླུང་ཐུགས་སྟོགས་བཅུར་དམག་དཔུང་དབབ་པའི་སྟེར། །ལ་བདུན་གྲིང་བཞིའི་ཐུགས་སྟོན་ལས་རྒྱ་མཚོ་སྐབ་པའི་སྟེར། །དབང་ཐུག་ཉེར་བརླུང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞིས་ད་གཞན་  
ཡང་བསྐྱང་འོ་བསྐྱལ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་ཅི་སྟོན་གྲིས་ཐུགས་བལྟ་བའོར་ལས་ཐུགས་རྟུ་དམར་གྲིས་ཐུགས་ཞལ་ཐས་ཚོགས་གྲིས་  
ཐུགས་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་གྲིས་ཐུགས་ཇོག་དཔུད་གྲིས་ཐུགས་ལུན་ཆེན་ལར་ལེས་ཐུགས་སྟོག་དཔུགས་མདངས་གྲིས་ཐུགས་གསུར་ཆེན་ཇི་ཡིས་ཐུགས་པོལ་ལོ་སྐྱ་ཡིས་ཐུགས་བསྐྱངས་  
ལྷུར་དབང་དང་དངོས་ལྷུབ་སྟོལ། །གཡར་དམ་གཉན་པོ་སོར་སྟོལ་ཅིག་། །དེན་ས་ཇས་རྣམས་བཞག་སྟེ་བསྐྱོར་བསྐྱེར་སྟོག་ཏུ་ཐལ་ལོ་གདམ་ཅིང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱང་བས་བསྐྱངས་གསོས་ནས། །འདི་ལྟར་བསྐྱོག་པའི་སྟོན་ལས་  
མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཙུངས་ལ། །ཡས་གྲི་བདུད་གཡོས་སྟེར་ལ་རྒློག་། །ལས་གྲི་སྟོན་ལངས་སྟེར་། །ཉེ་བའི་བྱོལ་པོ་སྟེར་། །ཡུལ་པའི་འགྲིམ་ཆགས་སྟེར་། །ས་ཚོན་རྒྱབ་འདྲེ་སྟེར་། །མ་བུའི་ལྷུར་

ལྟོ	<p>༄༅། །འདྲེསྲིར་། གཤེན་རྗེའི་འཕྲུལ་འཁོར་སྲིར་། མ་མེད་ཁྲག་ཟོར་སྲིར་། བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཁ་སྲིར་ལ་། བཙམ་གྱི་གཟེར་ཁ་སྲིར་། ས་བདག་གཏུག་གྱེད་སྲིར་། རྒྱལ་པོའི་སྲོའ་བོག་སྲིར་།</p>	ལྟོ
ལྟོ	<p>གཟེར་ཡི་གིང་གཏུག་སྲིར་། ལུ་སྲེག་ས་ངན་སྲུག་ས་སྲིར་། ཐེའུ་བྲང་སྲིས་རྒྱན་། བད་ཁ་རིམ་ས་ཁ་སྲིར་། སྲུག་ས་པའི་ཕུར་ཁ་སྲིར་། བོན་གྱི་བོན་ཟོར་སྲིར་། ལུ་མ་པའི་གྲང་ཟོར་སྲིར་། མེ་ཉལ་འབོལ་ལེ་སྲིར་།</p>	ལྟོ
ལྟོ	<p>ལོ་རྒྱུན་གཤེག་སྲིར་། མོ་ངན་རྗེ་ངན་། ལྷ་ས་ངན་མཚན་ངན་སྲིར་ལ་། ཕོ་བརྒྱས་མདའ་བདར་མཚོན་ཁ་རྒྱོག་། ལོ་བརྒྱས་ཏུག་གཡོས་ཟས་ཁ་རྒྱོག་། ལིན་གསུམ་བོའི་ཡ་ག་རྒྱོག་། ཁབ་ཁོལ་ངན་པའི་དམོད་མཚུ་</p>	ལྟོ
ལྟོ	<p>རྒྱོག་། །དབྱ་ལ་སྲོལ་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། །བགོག་ས་ལ་སྲོལ་ཏུ་ལ་ཏུ་རྒྱོག་ས། །ཞེས་བསྐྱར་རྒྱོག་ཏུ་གཏུ་བྱ་སྲེ། །འདི་ལོ་ཚོགས་མཚོད་གྱི་ལོལ་གཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ཏུ་ཕོའི་ལ་ས་གྱིས་གཡུལ་འཁྱེད་པ་ལ། སྲོན་ཏུ་བྱ་བ་གཉིས། བར་ཏུ་བྱ་བ་བཞི།</p>	ལྟོ

གཏིང་མཛོད་ཚོས་དབང་ཕུར་པ་ཡང་གསུང་སྟེ།

འཛིན་རྣམས་གྱི་དུས་ལ་བབ། །ཕུར་བུ་སྐྱུ་བ་པའི་གྲོ་གསལ་མཛོད་ཅིག། །སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། །རྒྱ་བར་ཚོན་དན་ནགས་ཚལ་ལ། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བརྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་སྐྱུ་བ་པའི་གྲོ་གསལ་མཛོད་ཅིག།  
ཅིག། །པར་ཚོན་བི་མ་མི་ཏུ་ཡིས། །གཏུ་ལྷ་ཡི་རྩུ་བོ་ལ། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བརྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་སྐྱུ་བ་པའི་གྲོ་གསལ་མཛོད་ཅིག། །བལ་པོ་ལྷོ་ལ་མཐུ་ཡིས། །མཚུ་ལ་ཡི་མཁམ་སྒོ་དལ། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བརྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་སྐྱུ་བ་པའི་གྲོ་གསལ་མཛོད་ཅིག། །མཁམ་ཚོན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། །དབྱུང་གོ་པོ་རོ་གནག་གོ་ལ། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བརྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་སྐྱུ་བ་པའི་གྲོ་གསལ་མཛོད་ཅིག། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རིག་འཛིན་ཚོན་བོ་ཡིས། །གནས་ལྷུགས་འབར་བའི་བྲག་ལོ་གསལ་ལ། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བརྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་སྐྱུ་བ་པའི་གྲོ་གསལ་མཛོད་ཅིག། །གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཚོ་གསལ། །ཕྱིན་ལས་དྲག་རྩལ་ཅན་རྣམས་གྱིས། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བརྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་སྐྱུ་བ་པའི་གྲོ་གསལ་མཛོད་ཅིག། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་རིག་འཛིན་རྣམས། །སློབ་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །མཐུ་རྩལ་རུས་པའི་དབྱུང་སྒྲེད་ཅིང་། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བའི་རྣམས་བསྐྱུལ་བཞི། །ཧྲཱི། །ལྷ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མི་གནས་དཔལ་ཚོན་བྲོ་བོའི་རྒྱལ། །བཙོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་

ལྟོ	ལྟོ། །ལུ་མི། །འཁོར་ཏུ་མི་བཟང་འཛིག་སྐུ་པའི་སྐྱུ། །མཐིང་ནག་གའུར་བྱུ་པའ་པ་ཅན། །ཞིང་ཆེན་གོ་རྒྱོན་གོས་སུ་གྱེན། །སྐྱུ་ག་སྐྱུ་གས་གྱེས་བའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །རྫོ་མེ་དཔུང་འབྲུག་སྐུ་པའི་	ལྟོ
ལྟོ	ལྟོ། །ཐུག་དང་ཞག་གི་ཚོམ་བྱུ་སོགས། །དུར་བྱོད་འཛིག་སྐུ་པའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །དེ་དང་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་ཡུམ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་མའདེབས་མ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་རོལ་པ་ལས། །སྐྱུ་ལ་པ་བྱོ་	
ལྟོ	ལྟོ། །ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །ཟ་གསོད་མོ་ཉེ་དམག་ཚོགས་དང། །འཁོར་གྱི་མ་མོ་དམ་ཅན་རྣམས། །འེབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །དམ་ཚོགས་བཞིན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཚོགས་བཞིན་དུ་གཤེགས་ནས་	
ལྟོ	ལྟོ། །སློབ་དཔོན་ལཱི་བརྟམ་གྱེད་དང། །དམ་ཚོགས་གཉན་པོ་འབྲུལ་གྱེད་དང། །རྫོ་མེ་མཆེད་ལ་འབྲུགྱེད་དང། །མི་བྱུམས་སྤང་ལ་ཉེ་རིང་མེད། །དམ་ལས་འདའན་མཆེད་གྱུང་རུང། །གཞོན་པར་གྱེད་ན་རྟུ་	
ལྟོ	ལྟོ། །ཡས་གྱི་བདུད་དང་མས་གྱི་སྤྱི། །རྫོ་བའི་མཚོན་དང་སྦྱོར་བའི་དུག། །སྤྲ་དགྲ་ལག་བདར་སྤྱི་དགྲ་སེམས། །དད་གྲ་བསམ་དན་སྦྱོར་རྩུབ་པ། །དགོན་མཚོགས་དབྱུང་པར་དཔོད་པ་དང། །བསྟན་པ་	
	ལྟོ། །གཉན་པོ་འཛིག་སྐུ་པའི་རྣམས། །འོ་ཡི་དུས་ལས་འདས་ཏེ། །རྒྱ་བའི་མལ་ནས་ཡོལ་ཏེ། །སྤང་གྱེད་དགྲ་དང་གཞོན་གྱེད་བགོགས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྦྱུར་དུ་བྱུག། །ལྷགས་གྱུ་ཅན་གྱིས་སྦྱིང་ནས་ཤོདས། །	

གཏིང་མཛིན་ཚོས་དབང་ཕྱུང་པ་ཡང་གསུང་སྟེ།

ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་རྐྱེན་ས་ཚིངས། །ལྷགས་སྟོག་ཅན་གྱིས་དབང་པོ་སྟོམས། །དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་སྒྲུབ། །དྲི་ཇེ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་བཀོད་ས་ལུལ། །མཆེ་བ་ཅན་གྱིས་སྦྱིན་ས་ཚོམས། །ལྷགས་མཚུ་ཅན་གྱིས་སྦྱིང་ནས་  
གཞིབས། །གཤེགས་པ་ཅན་གྱིས་མཐའ་ནས་རྒྱུམས། །རུ་མ་ཅན་གྱིས་སྟེབས་ཤིང་གཞིབས། །གན་བྱུ་བཀོད་པོ་བསྟེས་ལ་ཤོག། །ལས་གྱི་རྒྱུང་གིས་གཤམ་ནས་འདེགས། །འཇིགས་པའི་ལུན་པས་མདུན་ནས་  
སྟུགས། །ལྷག་པའི་བདུད་སྟོལ་ལ་ཤོག། །དམུལ་བའི་མིག་སྒྱུངས་ཁོང་སྦྱིང་ཐོན། །པང་དབང་མེད་པར་བྱོངས་ཤིག། །ལྷག། །ཡུང་ཚམ་གྱིས་ནི་འདིར་བཀུ་གནས། །ལུས་ངག་རྩལ་སྤོང་བཞིན་དུ་ཤིགས། །རྣམ་  
ཤེས་ཚིངས་པའི་ལམ་ནས་སྟོལ། །ལག་ཡེལ་བཅོལ་པའི་སྦྱིན་ལས་རྣམས། །དམ་ཚིག་རྩལ་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟུལ། །དམ་ཅན་རྣམས་བསྟུལ་བཞི། །རྩྭ་ལྷོ། །སྟོན་ཚེ་སྒྲུབ་པའི་གནས་མཚོགས། །ལྷགས་  
གྱི་རྒྱུང་མོ་མགོ་དགུལ། །ཐངས་གྱི་ཐ་མོ་རྒྱུང་གསུམ་ལ། །བསེ་ཡི་འཕར་བ་སྟེ་བརྒྱུད་ལ། །གཡུ་ཡི་ཁྲི་མོ་རལ་པ་ཅན། །ངོ་འབྱུག་དུ་སྦྱིར་ཞིང་ལྷག། །བརྒྱུངས་སྦྱིན་དུ་འཁྲིལ་ཞིང་འཐིབས། །མིག་ནི་ཉི་མའི་  
ཐེར་བཞིན་འབར། །བང་ནི་སྟོག་གིས་འགྲན་མི་རུས། །སྟུན་མཚོན་ཚའི་སོ་ལྟར་རྟོ། །དེ་འདྲའི་འཚིབ་གྱི་བརྗིད་རྩལ་ལ། །འཇིགས་པའི་མི་མོ་བཟང་མོ་ཞིན། །མི་བསྟུན་གདུག་པའི་བུད་མེད་བཞི། །གཡས་པ་རྩོ་



ལྟོ	།ཆེ་ཐོང་ཐོང་འདྲེན། །གཡོན་པ་རིན་ཆེན་ཕུར་བུ་སྒྲིལ། །སྤྱུ་ཁ་མཆེད་བཞིའི་དུས་ལ་བབ། །འདིར་སྒྲོན་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །ལ་ཐུ་ལ་ཐུ་བཟ། །ལྷོ་ལྷོ་ལ་བཟ། །སྤུ་སྤུ་སྤུ་	ལྟོ
བཟ།	།སྤུ་སྤུ་སྤུ་བཟ། །དབྱ་བཤེགས་པ་གོང་གྲོང་སྤུ་ར་ཡ་རྩྭ་པ། །རྩྭ་རྩྭ་གྲོང་གྲོང་མཚོ་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་། །རྒྱུང་ནག་འཚུབས་མའི་སྤུ་འདྲེན་ལ། །དཔལ་ལྷན་ནག་མེ་རེ་ལ་ཉི། །སྤུ་མདོག་མཐིང་ནག་	
འབར་བལ།	།མི་སྤྱུགས་སྒྲོན་པ་སྤུ་ལ་གསོལ། །སྤྱུགས་སྤུ་གྲོན་པེ་བསྐྱམས། །ཚིབས་སྤུ་དེལ་རྟ་རྟ་གསུམ་འཚིབ། །འདིར་སྒྲོན་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །རྩྭ་བར་སྤུང་ཁམས་སྤུ་རྟེན་བཅས་	
ཤིང་།	།འབྲུག་དང་གྲོག་གི་སྤུ་འདྲེན་ལ། །དཔལ་ལྷན་ནག་མེ་རེ་ལ་ཉི། །སྤུ་མདོག་དམར་ནག་འབར་བལ། །བཅོས་དམར་ལ་འུ་སྤུ་ལ་གསོལ། །ཁག་སྐྱམ་སྤུགས་སྤུ་སྤྱུགས་བསྐྱམས། །རྩྭ་སྤུང་སྒྲོན་པེ་ཚིབས་སྤུ་	
བཅའ་བས།	།འདིར་སྒྲོན་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །རྩྭ་རི་རབ་རྩེལ་རྟེན་བཅས་ཤིང་། །སད་དང་སེར་བའི་སྤུ་འདྲེན་ལ། །དཔལ་ལྷན་ནག་མེ་རེ་ལ་ཉི། །སྤུ་མདོག་སེར་ནག་འབར་བལ། །བྱ་ཡི་བྱུལ་པ་སྤུ་	
ལ་གསོལ།	།སྤྱུགས་གསོལ་གྲོ་ཐོར་བ་བསྐྱམས། །ཚིབས་སྤུ་འབ་ཡུ་མོ་བཅའ་བས། །འདིར་སྒྲོན་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །རྩྭ་ས་ཡི་སྤིང་དུ་རྟེན་བཅས་ཤིང་། །ཁ་བ་བྱུ་ཡུག་སྤུ་འདྲེན་ལ། །དཔལ་ལྷན་	

གཏིང་མཛོད་ཚོས་དབང་ཕུར་པ་ཡང་གསུང་སྟེ།

རྣམ་མཁོ་རེ་མཛུ། །སྐྱུ་མདོག་ལྷང་ནག་འབར་བ་ལ། །རྒྱ་དར་ཕུལ་པ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །ཕྱུག་ན་བདུད་གྱི་བྱམ་བམ་བསྐྱམས། །ར་མོ་སྟོན་ག་ཚིབས་སུ་བཅིབས། །འདིར་སྟོན་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་མཛོད། །ཉྱེ་མ་  
 ལ་པ་ལྟོ་གུ་རུ་མ་ཉྱེ་ཉུ་ག་ར་ཨི་དམ་ཉི་མ་མ་གམ་ལྷི་སྐྱུ་ག་ར་ཡེ་དག་བགོགས་གནོད་བྱེད་སྐྱུ་ར་ཡ་ཉྱེ་པ། །ཉྱེ་སྟོ། །བལ་ཡུལ་ཡ་བྱིན་ཡུལ་ལ་བརྟེན། །མར་བྱའི་མཚོ་ལ་མངའ་ཡང་མཛོད། །རྫོ་ཡ་བྱིན་ལ་སྐྱུ་མོ་  
 ཚེ། །སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ། །མཐིང་ནག་བེར་ཚེན་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །ཕྱུག་ན་བདུད་ནགས་སྐྱུ་གས་ལྱུ་བསྐྱམས། །བདུད་ཉྱེ་ནག་པོ་ཚིབས་སུ་བཅིབས། །འདིར་སྟོན་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་མཛོད། །ཉྱེ།  
 རོང་གི་དེ་བྱིན་ཡུལ་ལ་བརྟེན། །ནག་གི་མཚོ་ལ་མངའ་ཡང་མཛོད། །རྫོ་དེ་བྱིན་ཅུལ་མོ་ཚེ། །སྐྱུ་མདོག་སེར་ནག་འབར་བ་ལ། །བེར་ཚེན་སེར་ནག་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །གསེར་ནགས་གསེར་སུར་ཕྱུག་  
 བསྐྱམས། །ཚིབས་སུ་གཟུང་ཉྱེ་སེར་པོ་འཚིབ། །འདིར་སྟོན་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་མཛོད། །ཉྱེ། །མང་ཡུལ་བསེ་བྱིན་ཡུལ་ལ་བརྟེན། །བྱུག་གི་མཚོ་ལ་མངའ་ཡང་མཛོད། །རྫོ་བསེ་བྱིན་ལ་སྐྱུ་ལ་མོ་ཚེ། །སྐྱུ་  
 མདོག་དམར་ནག་འབར་བ་ལ། །བེར་ཚེན་དམར་ནག་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །བཅོན་ནགས་སེང་སྟེང་སུར་བུ་བསྐྱམས། །ཚིབས་སུ་བཅོན་ཉྱེ་དམར་པོ་བཅིབས། །འདིར་སྟོན་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་མཛོད། །ཉྱེ། །སྟོན་མ་

ལྟོ	།ཕག་གྱིན་ཡུལ་ལ་བརྟེན། །འོ་མའི་མཚོ་ལ་མངའ་ཡང་མཛོད། །རྫོ་རྫོ་ཕག་གྱིན་མཐུ་མི་ཆེ། །སྐྱུ་མའོ་ག་སྟོན་གའབར་བ་ལ། །བེར་ཆེན་སྟོན་ག་སྐྱུ་ལ་ག་སོ་ལ། །གཡུ་ཞག་ས་མཚོང་ཕུར་	།
ལྟོ	བྱུ་གན་བསྐྱམས། །གཡུ་རྟ་སྟོན་པོ་ཆེ་བས་སུ་བཅིབས། །འདིར་སྟོན་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་མཛོད། །ཀའ་ཀའ་ཡོ། །ཇོ་ཡོ་ཇོ་ཡོ། །ཨ་ཇོ་ཏེ་ཨ་པར་ཇོ་ཏེ། །སྐྱུར་སོན་བྲ་མཚུ་ནི། །དག་བག་གས་གཞོད་བྱེད་སྐྱུ་	།
ལྟོ	ར་ཡ་རྩོ་པའ། །ཅེས་དང། །བསྐྱུ་ལ་མཚོ་མས་སོ་སོ་ལ། །དལ་རྩས་མཚོང་པ་འདི་བཞེས་ལ། །སྟོན་པའི་ཕུར་བུ་བདག་སྐྱུ་བ་པས། །བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་སྐྱུར་དུ་མཛོད། །ཅེས་སྐྱུར་ཞིང། །སྐྱུ་རག་གཏོར་མར་སྐྱེད་ཞིང་བསྐྱུ་ལ་སོ། །	།
ལྟོ	གཉིས་པ་མཚུན་པར་གསོལ་བཞི། །ཇོ་གད་གསེར་ད་སྐྱུར་བའི་སྐྱུ་ཕུད་སྟོགས་བཅུར་འཕོར་ཞིང། །རྩོ། །བདག་ནི་མ་ཉེས་མ་ཡོ་འོ། །གཟུང་དང་དཔང་དུ་དགོན་མཚོ་ག་བཞུགས། །སྟོང་གི་སྐྱུ་ཡང་མི་འགྲུགས་སོ། །སྟོང་ན་གནས་པའི་	།
ལྟོ	རྩ་རྣམས་ཀུན། །མཚོང་སྟོན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོ་རུ་བ་གཟུང་དཔང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །འོ་ག་གི་སྐྱུ་ཡང་མི་འགྲུགས་སོ། །འོ་ག་ན་གནས་པའི་སྐྱུ་རྣམས་ཀུན། །མཚོང་སྟོན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་	།
ལྟོ	ལ། །དོ་རུ་བ་གཟུང་དཔང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །བན་གྱི་སྐྱུ་ལ་མི་འགྲུགས་སོ། །བན་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་གྲུང། །མཚོང་སྟོན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོ་རུ་བ་གཟུང་དཔང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །བོན་གྱི་སྐྱུ་	།

གཏོང་མཛོད་ཚོས་དཔང་ལུང་ལང་གསལ་སྤྱོད་

གསལ་མི་འགྲུགས་སོ། །བོན་གྱི་ལྷ་གསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མཚོད་སྦྱིན་གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོན་ལྡན་གསུང་དཔང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་མི་འགྲུགས་སོ། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་། །མཚོད་སྦྱིན་གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོན་ལྡན་གསུང་དཔང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཡང་མི་འགྲུགས་སོ། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མཚོད་སྦྱིན་གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོ་  
ནུབ་གསུང་དཔང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་མི་འགྲུགས་སོ། །སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མཚོད་སྦྱིན་གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོན་ལྡན་གསུང་དཔང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
བའི་བཀའ་བྱུང་བས། །ལུས་ངན་འདི་ལ་མ་ཆགས་པར། །བག་ཟོན་གྱོས་ལ་རང་སར་དེངས། །དམ་ཉམས་འདི་ས་ཉེས་ངམ་ལོན། །མ་ཉེས་མ་ཡོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ར་མད་འཛོལ། །སྤྱིད་པའི་ལྷ་  
འདྲེ་གྲོགས་ལ་གྱོན། །ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་དམ་ལ་འདུས། །ལེགས་ཉེས་ཞལ་སྤྱེ་ལྷ་འདྲེ་ས་ཚོད། །བདག་དང་འགྲུས་པའི་དགྲ་པོ་འདི། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་སྟེ། །ཉམས་པ་བདུན་དང་སྦྱུང་གྲུ་ལ། །ཀུན་ལ་  
འདི་གཏོགས་ཆད་པ་ཚོད། །ཉུགས་དང་མཚན་མ་སྦྱར་དུ་སྟོན། །འིན་ལན་གཏང་རག་གྱེད་ལ་གཏོང། །བཅོམ་པའི་སྤྱིན་ལས་སྦྱར་དུ་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བས་རང་ལ་གནང་བ་བསྐྱལ་ཅིང་དགྲ་བགོགས་ལ་ཐུགས་

ཀྱོད་	<p>།ཆེར་འབྲུག་ས་པས་དྲག་པོའི་ལ་ས་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་ས་པས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །ཁར་དུ་བའི་ལ་ས་ལ་དམིགས་བྱ་བ་སྐྱེད་དགུག་ །སྤོལ་ཚོག་དངོས། ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་ག། རྫོགས་ལས་འཚོལ་བ་བཞིའི། དང་པོ་</p>	ཀྱོད་
ལྷན་གྱིས་	<p>དམིགས་བྱ་བ་སྐྱེད་ཅིང་དགུག་གཞུག་བྱ་བའི། ལྷ་བྱ་སྐྱེས་སྐྱེད། སྤོང་པའི་ངང་ལ་ས་ཨེ་ལ་ས་ལྷགས་བསྐྱེད་ས་གྱི།ཁར་སྤོལ་གྱུ་གསུམ་བང་རིམ་དགུ་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། བཞེན་བདར་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་དགུག་གཞུག་དྲག་པོ་གསུམ་མཇུག་</p>	ལྷན་གྱིས་
སྐྱེད་	<p>སོགས་གྱིས་དགུག་འཕྲེན་ནས་ཉན་དུ་བྱ། མོ་ཉ་བཞི་བསྐྱལ་ཏེ་དགུག་འཚོང་སྤོལ་བ་དང་། ལྷོས་སུ་གཞུག་གོ། །གཉིས་པ་སྤོལ་ཚོག་དངོས་ལ་བྱུན་མོང་དང་བྱུད་པར་གྱི་མན་དག་གཉིས་ཡོད་པ་སྐྱབས་བབ་གྱི་དགོས་པ་དང་སྐྱུར་ནས་འདིར་སྐྱབ་ཅིང་། དེའི་ལས་རིམ་སྐྱ་མའི་ལས་བྱུང་</p>	སྐྱེད་

གཏོང་མཛོད་ཚོས་དཔང་ལུང་ལང་གསལ་སྤྱོད་

ཐུགས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡུམ་ཚེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྐྱབ་བཞེངས་ཤིག། །དུག་གསུམ་ལ་བྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
དྲིལ་འཁོར་ནས། །བདུད་འདུལ་བྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབ་བཞེངས་ཤིག། །དུག་གསུམ་ལ་བྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅི་བྱིའི་ལས་ལ་འདུ་བའི་དྲིལ་འཁོར་  
ནས། །ཐ་གསོད་མགོ་བརྒྱན་ཚོགས་རྣམས་སྐྱབ་བཞེངས་ཤིག། །དུག་གསུམ་ལ་བྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་སྐར་ལྟར་འབྲུགས་པའི་དྲིལ་འཁོར་  
ནས། །ཡངས་ལ་སུམ་སུམ་ལ་མང་པོ་སྐྱབ་བཞེངས་ཤིག། །དུག་གསུམ་ལ་བྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཚོད་མེད་བཞི་ལྟར་དྲིལ་འཁོར་སྤོ་བཞིན་ས། །ཏྲ་གདོད་  
སྤོ་སྤྱོད་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་བཞེངས་ཤིག། །དུག་གསུམ་ལ་བྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤིང་ལྟར་གདུང་སེམས་ཅན། །བརྟན་སྤྱོད་ཤུན་མཚོད་བཞི་  
སྐྱབ་བཞེངས་ཤིག། །དུག་གསུམ་ལ་བྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤུལ་པ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་དྲིལ་འཁོར་ནས། །བདག་ཉིད་ཚེན་མོ་འཁོར་བཅས་སྐྱབ་བཞེངས་

ལྟོ	<p>༄༅། །ཤེས། །དུག་གསུམ་ལ་བྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མཚོ་བཞི་པོ་བྲང་གཏམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །དམ་ཅན་བསེ་ཡི་ལྷ་མོ་སྐྱེ་བཞེངས་ཤིག། །དུག་གསུམ་ལ་བྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅི་ཉུང་སྤོང་ལྟར་འདྲིལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །སྐྱེས་བུ་གིང་ཚེན་བཅོ་བརྒྱད་སྐྱེ་བཞེངས་ཤིག། །</p>	༄
ལྟོ	<p>དུག་གསུམ་ལ་བྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྟུ་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །མ་བདུན་གྱིང་བཞིའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱེ་བཞེངས་ཤིག། །དུག་</p>	
ལྟོ	<p>གསུམ་ལ་བྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གཏུའི་རྩལ་ལྟར་སྤངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །དབང་ལྷུག་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ལྷུག་མའི་གནས། །ལྟར་དུར་བྱོང་</p>	383
ལྟོ	<p>མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་ཅུ་གཉིས། །འབྲུམ་སྤུག་ཡངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱེ་བཞེངས་ཤིག། །དུག་གསུམ་ལ་བྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱེལ་ཞིང་ཚོགས་མཚམས་སོ་</p>	
ལྟོ	<p>སོར་གོང་དུ་བསྐྱོགས་པའི་ཡིང་རོ་སྐྱར་བའི་བྲག་སྐྱེས་ས་གོར་མ་རྣམས་ལ་དམིགས་སྤྱེད་པར་བསྐྱབ་པོ། །བཞི་པ་ཚོགས་པའི་སྤོན་ལས་གསོལ་བཞི། །ཅུ། །ཚོས་དགྲིངས་ངང་ལས་སྤྱིང་རྗེ་ཡི། །ཅུལ་སྐྱང་དུར་བྱོང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རབ་འབར་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཚོས་དབང་ལུང་ལང་གསལ་སྤྱི

འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་ཉི་དབུ་ལ། །ལྷ་ཚེན་ཕོ་མེ་འི་གདན་སྟེང་ན། །དཔལ་ཚེན་རྩེ་རྩེ་གཞིན་རུ་དང་། །ཡུལ་ཚེན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་འདེབས་གཉིས། །སྤྲུལ་མཚེན་ཉེར་གཅིག་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཡང་སྤྲུལ་གྲངས་མེད་  
སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུར་འགྱེད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །དབུས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་བདུད་གཡོས་པ། །ཞོག་གོ་བྱོ་རྒྱལ་བྱོད་གྱིས་ཞོག། །སྤྲུལ་རོ་དམར་ཚེན་གཏོར་མས་སྤྲུལ། །ཧྱུ་ །བཅོམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་གཞིན་  
རུ་དང་། །ཡུལ་ཚེན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་འདེབས་གཉིས། །ཡབ་ཡུལ་ཐབས་ཤེས་རོལ་པ་ལས། །བྱོ་བའི་ཚོགས་ཚེན་སྤྲུལ་པ་ནི། །སྟེང་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟེང་དུ། །ཚངས་པ་ཕོ་མེ་འི་གདན་སྟེང་ན། །བྱོ་བའི་  
རྒྱལ་པོ་རྩྱུ་ལུ་ར། །ཡུལ་ཚེན་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །སྤྲུལ་པ་ཐག་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟེང་དུ། །ཡང་སྤྲུལ་གྲངས་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུར་འགྱེད། །སྟེང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚངས་པའི་གཏོར་དང་བགོགས། །ཞོག་གོ་བྱོ་རྒྱལ་བྱོད་གྱིས་ཞོག། །  
སྤྲུལ་ཅི་གདན་སྤྱོད་དག་ལ་སྤྲུལ། །ཞོག་སྤྲུལ་བཅོམ་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །སྤྱོད་པ་ལ་དག་འཛུལ་བཅུ་ཐམས་ཅད་གྱི་གོང་དུ། །བཅོམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་གཞིན་རུ་དང་། །སོགས་གྱི་ལྷ་ལོ་ག་གཅིག་པོ་སྤྲུལ་ནིང་། །མི་སྤྱོད། །ཧྱུ་ །འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་  
ལོ་རྩིབས་སྟེང་དུ། །བྱོ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པར་རྒྱལ། །ཡུལ་ཚེན་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བཅས། །སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་དང་བྱོ་བའི་མཁོ་ལོ། །ཡང་སྤྲུལ་གྲངས་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུར་འགྱེད། །འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་



གཏོར་	<p>༄༅། །དེ་ལྟར་གདོན་དང་བག་གསལ། །ཚོག་གོ་བོ་རྒྱལ་བྱོད་ཀྱིས་ཚོག་ །སྐྱུར་ཅིག་དམ་སྲིག་དག་ལ་སྐྱུར། །ཚོག་སྐྱུར་བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །ཧྲོ། །ཤར་སྲོལ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་དུ། །</p>	ཏྟ
བརྒྱུ་གསལ་	<p>མེ་སྲུ་མེ་མེའི་གདན་སྟེང་ན། །བོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དཔུག་སྲོན་ཅན། །ཡུམ་ཚེན་རྩོམ་སྲོལ་པོ་དང། །སྐྱུལ་པ་གཡལ་དང་བྱེ་མོ་ལ་མོ། །ཡང་སྐྱུལ་གྲངས་མེད་སྲོལ་ས་བཅུར་འཕྱོ། །ཤར་སྲོལ་མེ་སྲུའི་གདོན་དང་བག་གསལ། །</p>	ཏྟ
ལྷན་	<p>ཚོག་གོ་བོ་རྒྱལ་བྱོད་ཀྱིས་ཚོག་ །སྐྱུར་ཅིག་དམ་སྲིག་དག་ལ་སྐྱུར། །ཚོག་སྐྱུར་བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །ཧྲོ། །སྲོ་སྲོལ་ས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་དུ། །ག་ཤིན་རྩོམ་མེའི་གདན་སྟེང་ན། །བོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་</p>	ཏྟ

གཏིང་མཛོད་ཚོས་དབང་ལུང་ལང་གསལ་སྤྱི

བཅོམ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །ཧྲོཾ། རུབ་བྱེ་གསལ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་དུ། །སྤྱི་དབང་པོ་མའི་གདན་སྟེང་ན། །ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མཚོ་གདམ་པ། །ཡུམ་ཚེན་རྩོལ་གཏུ་མ་མོ་དང་། །སྤྱི་ལ་པ་བྱི་ལ་དུ་ལུང་མ་གོ།  
ཡང་སྤྱི་ལ་གྲངས་མེད་བྱེ་གསལ་བཅུར་འཕྲོ། །རུབ་བྱེ་གསལ་སྤྱི་དབང་གདོན་དང་བག་གསལ། །ཞོག་གོ་བྱི་རྒྱལ་བྱོད་བྱིས་ཞོག། །སྤྱི་ལ་ཕྱི་དན་སྤྱི་ག་དག་ལ་སྤྱི། །ཞོག་སྤྱི་བཅོམ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །ཧྲོཾ།  
རུབ་བྱེ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་དུ། །སྤྱི་དབང་པོ་མའི་གདན་སྟེང་ན། །ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འདོད་པའི་རྒྱལ། །ཡུམ་ཚེན་རྩོལ་དཔལ་སྤྱི་ལས་ལ། །སྤྱི་ལ་པ་སྤྱི་ལ་གོ་བྱི་ལ་གོ། །ཡང་སྤྱི་ལ་གྲངས་མེད་བྱེ་གསལ་བཅུར་  
འཕྲོ། །རུབ་བྱེ་སྤྱི་དབང་གདོན་དང་བག་གསལ། །ཞོག་གོ་བྱི་རྒྱལ་བྱོད་བྱིས་ཞོག། །སྤྱི་ལ་ཕྱི་དན་སྤྱི་ག་དག་ལ་སྤྱི། །ཞོག་སྤྱི་བཅོམ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །ཧྲོཾ། རུབ་བྱེ་གསལ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་དུ། །  
གནོད་སྒྲིན་པོ་མའི་གདན་སྟེང་ན། །ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་འབྱིས། །ཡུམ་ཚེན་རྩོལ་སྤྱི་དཔལ་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ལ་པ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི། །ཡང་སྤྱི་ལ་གྲངས་མེད་བྱེ་གསལ་བཅུར་འཕྲོ། །རུབ་བྱེ་གསལ་གནོད་སྒྲིན་གདོན་དང་  
བག་གསལ། །ཞོག་གོ་བྱི་རྒྱལ་བྱོད་བྱིས་ཞོག། །སྤྱི་ལ་ཕྱི་དན་སྤྱི་ག་དག་ལ་སྤྱི། །ཞོག་སྤྱི་བཅོམ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །ཧྲོཾ། རུབ་ལྷན་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་དུ། །དབང་སྤྱི་ལ་པོ་མའི་གདན་སྟེང་ན། །ཁོ་བོའི་

གཏོར་	<p>༄༅། །རྒྱལ་པོ་ཁམས་ལ་གསུམ་རྒྱལ། །ཡུམ་ཚེན་རྩོམ་གསོད་བྱེད་མ། །སྤྱལ་པ་དོམ་དང་སྤེམ་མོད་མགོ། །ཡང་སྤྱལ་གྲངས་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། །བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་གདོན་དང་བགོག་ས། །</p>	ཏྟ
རྩེ་	<p>ལྷོ་ག་གོ་བོ་རྒྱལ་བྱིད་ལྷོ་ག། །སྤྱར་ཅིག་དན་སྤྱི་ག་དག་ལ་སྤྱར། །ལྷོ་ག་སྤྱར་བཅོལ་པའི་སྤྱོན་ལས་མཛོད། །ཏྟ། །འོག་ཕྱོགས་ལ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྤྱེད་དུ། །ས་བདག་པོ་མའི་གདན་སྤྱེད་ན། །བོ་བའི་རྒྱལ་པོ་</p>	
ལྷོ་	<p>སྤྱོབས་པོ་ཚེ། །ཡུམ་ཚེན་རྩོམ་གསོད་བྱེད་མ། །སྤྱལ་པ་དྲེད་དྲེད་ལྱི་བའི་མགོ། །ཡང་སྤྱལ་གྲངས་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། །འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་གདོན་དང་བགོག་ས། །ལྷོ་ག་གོ་བོ་རྒྱལ་བྱིད་ལྷོ་ག། །སྤྱར་ཅིག་</p>	
ལྷོ་	<p>དན་སྤྱི་ག་དག་ལ་སྤྱར། །ལྷོ་ག་སྤྱར་བཅོལ་པའི་སྤྱོན་ལས་མཛོད། །ཅིས་དང། །གནས་ཡང། །ཏྟ། །ལྷོ་ག་སྤྱར་ལས་ལ་བྱིད་རང་ལ་ཁས། །ལྷོ་ག་ཡང་རི་བོ་པར་དུ་ལོངས། །དགའ་ཡང་བདུད་ལ་རྒྱུན་གསལ་ཐོབས། །</p>	387
ལྷོ་	<p>ཡས་ལྱི་བདུད་ག་ཡས་བྱིད་ལྱི་སྤྱོག། །ལས་ལྱི་སྤྱི་ལངས་བྱིད་ལྱི་སྤྱོག། །ཉེ་བའི་བྱོལ་པོ་བྱིད་ལྱི་ས་། །ས་ཚོན་རྒྱལ་བྱིད་། །ས་བུའི་བུར་འདྲེ་བྱིད་། །ག་ཤིན་རྩེའི་འཕུལ་འཁོར་། །ས་མའི་ཁྲག་ཐོར་། །བདུད་ལྱི་</p>	
ལྷོ་	<p>ཁམས་ཁ་། །བཅོན་ལྱི་གཐོར་ཁ་། །ས་བདག་བྱུད་ཁ་། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱོལ་པོ་ག་། །ག་ཐོར་ཡི་གོ་ག་། །ལུ་སྤྱོགས་དན་སྤྱགས་། །ཐོབ་བྱུང་གི་ས་རྒྱན་། །ནད་ཁ་རི་མས་ཁ་། །སྤྱགས་པའི་སྤྱར་ཁ་། །ཐོན་པོའི་ཐོན་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཚོས་དབང་ཕུར་པ་ཡང་གསུང་སྟེ།

ཐོར་མེད་ལུས་པའི་སྒྲིང་ཐོར་མེད་མེ་ཉལ་འབོལ་ལེ་མེ་ལོ་རྒྱུ་ཞལ་གཤམ་མེ་མོ་དན་ཚུལ་དན་ལྷུས་དན་མ་ཚོན་དན་མོ་བརྒྱུས་མཛད་འབདར་མ་ཚོན་ཁ་རྒྱོག་མོ་བརྒྱུས་དུག་གཤམ་ལོས་ལྷུས་ཁ་རྒྱོག་མོ་མི་ནག་སྒྲིང་ཐོར་མེད་ལུས་ཐོར་མེད་དན་པའི་དམོད་མ་རྒྱུ་རྒྱོག་མོ་ལྷུས་དན་བརྒྱུད་ཚུ་ཚུ་གཅིག་ལྒྱོག་མོ་ལན་དེ་གསལ་བཞི་བརྒྱུ་ཚུ་བཞི་རྒྱོག་མོ་ལག་དོན་དེ་གསལ་ཉིས་བྲི་ཚིག་སྟོང་རྒྱོག་མོ་ལབ་གཤམ་མེ་གསལ་སྟོང་སྒྲིང་ལྷུས་དན་བརྒྱུད་ཚུ་ཚུ་གཅིག་ལྒྱོག་མོ་ལཡེ་འདྲོག་ལུས་བརྒྱུ་དུག་ཚུ་རྒྱོག་མོ་ལདུས་མི་ནག་འཚི་དང་འཚིག་སལ་བརྒྱུད་རྒྱོག་མོ་ལམི་མ་ཕུན་འགལ་ལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རྒྱོག་མོ་ལལྷོ་དམི་འབོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདག་ལདཔལ་ཚོན་དོ་རྒྱུ་གཞི་ནུ་སྟེ། ལྷུ་ཚོན་དེ་ལིས་སྐྱུར་ཚོན། ལག་ལུགས་ལམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། ལག་སྐྱུར་ཚོན་དེ་ལིས་སྐྱུར་ཚོན། ལྷུ་སྐྱུར་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། ལུགས་ཚོན་དེ་ལིས་སྐྱུར་ཚོན། ལམས་ལམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། དེ་སྐྱིར་མས་ཚོལ་མི་མ་ཕུན་པའི། ལགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་རྒྱོག་མོ་ལྒྱོག་མོ་དམོད་མེད་ཚོན་གཏོར་མས་རྒྱོག་མོ་ལསྐྱུར་མོ་དཔལ་ཚོན་མ་ཕུ་ལིས་སྐྱུར། ལོར་མོ་དགྲ་དང་བགཤམ་ལེ་ཐོར། དཔལ་ཚོན་སྐྱུར་བུའི་སྐྱེ་ཚོ་གསལ་སྐྱུས་སལ། དམ་ཚུས་མཚོད་པའདི་བཞེས་ལ། ལའཚོལ་པའི་སྐྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ལཚོས་རྒྱོག་མོ་ལམི་སྐྱིན་ལས་བསྐྱུལ་ལོ། ལཚོས་སྐྱུ་བུའི་ལས་ལ། ལམེ་ལེས་གཤམ་ལེ་ཐོར་བསྐྱུབ་ལ།

གཏོར་	<p>༄༅། །ཟོམ་ལམ་བསལ་བ། མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་པ། ཟོམ་བསྐྱལ་བ། ཟོམ་འཕང་བ། ཟོམ་རྗེས་གཅོད་པ་དང་རྒྱལ་ལས། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་ཟོམ་རྗེས་བསྐྱལ་བའི། གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྐྱོད་ནས་ཞོངས་པ་བཟོད་པར་</p>	།
ལྷ་	<p>གསོལ། ལྷལ་གཞི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་འདེགས། ལྷལ་པ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་འོད་དུ་ལུ་བལས་འདི་རྣམ་བསྐྱལ་སྟེ། གཏོར་ཚེན་ཟོམ་རྗེས་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཚེན་རྗེ་རྗེ་གཞིན་ལུ་བྱོ་བཅུ་བྱུག་སྟོ་</p>	།
ལྷ་	<p>ལ་བཀའ་སྐྱོད་སྟེ་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་པའི་དཔུང་ཚོགས་བསལ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱོ་གཏུ་མ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྟིད་གསུམ་གང་བ། ལྷ་མཚོན་དུ་ག་གི་ཆར་འབེབ་པས་དབྱ་བོ་སྟོལ་བའི་ལས་ལ་</p>	།
ལྷ་	<p>རྣམས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་གཅོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུ་སྟུགས་སྟེལ་ཚིག་ཅན་དང་། རྩད་པར་རྟག་སྟུགས་འདུས་པ་ཡང་རྟིལ་ཅོག་བརྟུང་སྟེལ་ཚིག་ཅན་ཅི་ལུས་རྟག་པོར་བརླས་ལ་ཟོམ་རྗེས་ལུས་ལྷན་དུ་བསྐྱལ། དམར་གཏོར་བྱུག་སྐྱེམས་བཅས་པར་དམིགས་བྱུང་གུག་འཛེན་དང་</p>	།
ལྷ་	<p>ཞལ་སྟོབ་གྱི་དམིགས་པ་རྟག་པོ་དང་བཅས་ཚུ་སྟུགས་ལ་གཏོར་སྟུགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་ཚེན་དུ་སྐལ་ལ། ལྷ་། ཚུ་བསྐྱེད་སྐྱེལ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །ཡི་དམ་ཞི་བྱོར་བ་འབྱུངས་དང་། རྩད་པར་སྐྱུར་བའི་ལྷ་ཚོགས་</p>	།
ལྷ་	<p>རྣམས། །དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་པའི་ཤ་བྱུག་རུས། །འདོད་ཡོན་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཟོམ་ཚེན་རྗེས་གྱི་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག །དབྱ་བགོགས་སྟོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དཔལ་ཚེན་མགོན་པོ་ལུས་རྟལ་</p>	།

གཏིང་མཛོད་ཚོས་དབང་ཕྱུར་པ་ཡང་གསུང་སྟེ།

དང་། །ཤུན་བདག་ཉིད་ས་བདག་སོགས། །དཔལ་ཚེན་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་རྣམས། །དགྲ་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་ཤ་བྲག་རུས། །འདོད་ཡོན་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཟོར་ཚེན་རྫས་གྱི་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག། །དགྲ་  
བགོགས་སྐྱོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྲུང་སྲིད་སྲུ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་དང་། །སོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །བསྟན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས། །དགྲ་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་ཤ་བྲག་རུས། །འདོད་ཡོན་  
མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཟོར་ཚེན་རྫས་གྱི་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག། །དགྲ་བགོགས་སྐྱོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྟར་འདོད་དོན་གསོལ་བས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ཟོར་ཚེན་དཔུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད།  
སྐྱེད་པ་ཟོར་རྫས་སོ་ཉར་བཅས་པ་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར་བཟུང་མམས་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཟོར་ལམ་བསམ་པ་བཞི། །ཕུང་འཕོར་ཞིང་བདེན་པའི་ཡུས་གྱིས། །ཧྲཱི། །བདག་ནི་མ་ཉེས་མ་ཡོའོ། །གཟུང་དཔའ་དུ་  
དགོན་མཚོག་བཞུགས། །སྲོང་གི་སྲུ་ཡང་སྐྱུ་བྱུར་ཅིག། །སྲོང་ན་གནས་པའི་སྲུ་རྣམས་ཀུན། །མཚོན་སྲིན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོན་ལ་ཟོར་ལམ་གཉན་པོ་བྱེས། །འོག་གི་སྲུ་ཡང་སྐྱུ་བྱུར་ཅིག། །འོག་ན་  
གནས་པའི་སྲུ་རྣམས་ཀུན། །མཚོན་སྲིན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོན་ལ་ཟོར་ལམ་གཉན་པོ་བྱེས། །བན་གྱི་སྲུང་མ་སྐྱུ་བྱུར་ཅིག། །བན་གྱི་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མཚོན་སྲིན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་

ལྟོ	།ལ། །དོ་རུ་བ་ཟོར་ལམ་གཉན་པོ་སྤྱེས། །བོན་གྱི་ལྷ་གསལ་སྐྱབ་ཅིག། །བོན་གྱི་ལྷ་གསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མཚོན་སྤྱོན་གསལ་སྤྱེས་ལའདི་བཞེས་ལ། །དོ་རུ་བ་ཟོར་ལམ་གཉན་པོ་	།
ལྟོ	།སྤྱེས། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྐྱབ་ཅིག། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མཚོན་སྤྱོན་གསལ་སྤྱེས་ལའདི་བཞེས་ལ། །དོ་རུ་བ་ཟོར་ལམ་གཉན་པོ་སྤྱེས། །ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཡང་སྐྱབ་ཅིག། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་	།
ལྟོ	།ཀྱང་། །མཚོན་སྤྱོན་གསལ་སྤྱེས་ལའདི་བཞེས་ལ། །དོ་རུ་བ་ཟོར་ལམ་གཉན་པོ་སྤྱེས། །སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་སྐྱབ་ཅིག། །སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མཚོན་སྤྱོན་གསལ་སྤྱེས་ལའདི་བཞེས་ལ། །དོ་རུ་བ་ཟོར་	།
ལྟོ	།ལམ་གཉན་པོ་སྤྱེས། །ཞེས་པས་ཟོར་ལམ་བསལ་ལ། །སྤྱེས་བཞེད་དུ་བསྐྱལ་དང་ཆད་ཐོའདིར་བྱ། །མཚན། །ལུད་དང་རུ་མཚོན་གྱིས་སྤྱང་དམ་པའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་ཟོར་གྱི་རྗེས་རྣམས། །དེ་རྗེས་དམ་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་དང་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་རྣམས་དེམ་པ་བཞིན་ཁྱེར་ལ།	།
ལྟོ	།སྤྱེས་པ་པོས་དེ་དག་གི་སྤྱི་བཞིན་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོད་པ་བྱར་སྤོར་གི་རྒྱ་ཕྱོགས་དང་བསྐྱེད་པའི་སར་འགོ། །གཏོར་སྤྱེས་ལུབ་ཅན་དུ་བྱེད་པའལ་བྱ་བཞེས། །མཐའ་གཅིག་ལུ་ལེས་སོ། །གསུམ་པ་ཟོར་གྱི་དཔུང་བསྐྱེད་པའི། །ལུད་ཕྱོགས་བཅུར་འཐོར་ཞིང་། །རྩྭ་ལྷོ། །ལྷ་	།
ལྟོ	།ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །བྱེད་པར་སྤུར་བུའི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། །མཚོན་སྤྱོན་གསལ་སྤྱེས་ལའདི་བཞེས་ལ། །དོ་རུ་བ་ཟོར་གྱི་ལས་མཚོན་ཅིག། །ལྟོན་བདག་ཉིད་ས་བདག་སོགས། །དམ་ཅན་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱེད་ལ།	།

གཏོར་མཛོད་ཚོས་དབང་ལུང་ལང་གསལ་སྤྱི་

ཡིས། །མཚོད་སྒྲིན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོན་བཟོས་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་དང། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཡིས། །མཚོད་སྒྲིན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོན་བཟོས་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག།  
ཅིས་དང་བདེན་སྒྲོབས་གྱིས་དཔུང་བརྒྱུད་པའི། །ལྷ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བདུད་པམ་མཛོད། །ཚོས་མ་ཡིན་ནི་ཚོས་གྱིས་སོ། །དགོང་དུན་གྱི་སའི་སྐྱེས་ལས་པམ། །དབང་པོས་ལྷ་མིན་པམ་གྱུར་  
ཏེ། །དོ་རྩེ་གཞིན་རུ་འི་སྐྱེ་ཚོས་ས་གྱིས། །དབྱ་བགོགས་རྣམས་འི་པམ་པར་མཛོད། །རིག་སྒྲུགས་བདེན་པའི་མཐུ་འདི་ནི། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་རིག་པར་དང་ལྷན་པམ་བཛོད་དོ། །པའི་པ་བཟོས་བསྐྱེལ་  
པའི། །ལྷ། །དབྱ་བའི་ཡུལ་དུ་དམག་འདྲེན་ནོ། །དམག་དཔོན་དོ་རྩེ་གཞིན་རུས་མཛོད། །དམག་སྐྱོ་བཅུས་སྤྱོད་ས་བཅུར་བྱོར་ས། །སྐོ་བཞི་མ་མོས་དམག་དཔུང་སྐྱེས། །གིང་ཚོན་ཐག་པ་སྤྱོད་ས་བཅུར་བྱིས། །  
གཞོན་ལྷོད་དབྱ་བགོགས་སྒྲུབ་ལ། །སྐས་མཚོག་ཉེར་གཅིག་གཏོར་བཟོས་སྐྱོབ། །བྱ་བཟོས་སྐྱེར་བཟོས་དོ་བཟོས་དང། །མདའ་བཟོས་སྐྱེར་བཟོས་དུག་བཟོས་སྐྱོབ། །ཨོ་བཟོས་གྱི་ལོ་གྱི་ལ་ཡ། །མ་རག་མོ་ཡག་མོ། །གུ་ལ་རུ་པ་  
སྒྲིབ་རུ་ལ་ཡོ་ཡོ། །སྒྲོག་ལ་ཡོ་ཡོ། །སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །སྒྲོག་ལ་རུ་ལ་རུ། །ཅོན་སྒྲོག་ལ་རུ་རུ། །སྒྲིབ་སྒྲོག་སྒྲོག་ལ་འད་འད། །སྐྱི་ལོ་ལོ། །ཅོག་ཅོག། །རུར་རུར། །འིག་འིག། །གུལ་



ལྟོན་	།ལུལ་། ལྷགས་ལྷགས་། མོད་མོད་། རྒྱ་གི་མ་མ་ཀམ་། ལྷོ་ལྷོ་ཀར་ཡེ་། ལྷ་ར་སེན་། ལྷ་ལྷོ་ན་ཡེ་རྩོ་པའ་། རྗེས་ལ། དབྱ་བགེགས་ལའོ་རྩོ་རྩོ་ར་ཡ་ཐད་རྩོ། ཞེས་བསྐྱུལ།	ལྟོ
ལྟོན་	ལྷ་པ་ཐོར་འཕར་བཞི། ལྷོ། དཔལ་ཚེན་རྗོ་རྗོ་གཞིན་རུ་ཡིས། ཤོ་ཉར་མངགས་པ་ཐོར་གྱི་བདག། དབྱ་བགེགས་སྒོལ་སྒྲིལ་ལས་ལ་ཡ། དམར་ཚེན་དཔག་པོ་གཏོར་མའི་ཐོར། ལྷོ་ག་ལྷར་ལུག་གི་ཅིང་ཐོག་ལྷར་	
ལྟོན་	འབེབ། དབྱ་བགེགས་ལྷས་སེམས་འབེན་ལ་ཡ། དབྱ་སྒྲགས་བཟོད་བཞིན་པར་བཟེག། དེ་བཞིན་རུ་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལས་ལྷད་པར་གཏོར་ཐོར་གྱི་ཚོ་བུ། ཐ་སྐོར་ལུག་པ་ལྷག་གི་ཐོར། འི་པོ་སྒྲིལ་བཟོད་ཡི་ཐོར། རྩོ་ལྷར་ལྷགས་	
ལྟོན་	དཔག་མདའ་ཡི་ཐོར། ལམ་ཚོན་རྩེ་གཞིངས་པ་ཡུངས་དཀར་ཐོར། ལྷན་པ་འབྲིགས་པ་དུག་གི་ཐོར། ཞེས་བསྐྱུར་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་དབྱ་སྒྲགས་བཟོད་བཞིན་པས་འཕར། དེས་ལ། ལྷོ། དམར་ཚེན་གཏོར་ཐོར་ལྷར་ལུའི་	393
ལྟོན་	ཚོགས། ལྷོ་བརྒྱད་དེགས་པའི་དཔུང་དང་བཅས། དབྱ་དང་བགེགས་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཐད། ཤིང་པ་ག་ཡི་ཞིང་ལུགས་གྲེད་པའི། དམག་དཔུང་དེར་སྒྲོད་ག་ཡུལ་དེ་སྒྲོད། དབྱ་དཔུང་ཚོམས་ལ་བགེགས་དཔུང་	
ལྟོན་	ལྷུལ། རྗེས་ལུལ་ལྷག་མ་མེད་པར་མཛོད། དུས་ལ་བབ་པོ་མཐུ་ཅུལ་སྒྲིང། ཅེས་དབྱ་སྒྲགས་ལྷོག་འཕཅན་དཔག་པོར་བཟུ་བཞིན་པར་དམ་ཅན་གྱི་གཏོར་མན་ས་བཟུང་གཅོག་ཏོར་གྱི་བར་བཟེག་ཅིང་། དབྱ་པའི་གཟུགས་ལུང་བཞིག། རྣམ་ཤེས་མར་མེ་	

གཏོར་མཛོད་ཚོས་དཔང་མུང་པ་ཡང་གསུང་སྟེ།

བསད་པ་ལྟར་ཡལ། གནས་གཞིས་ལོངས་སྟོང་དང་བཅས་པ་རྗེས་མེད་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་ལ་རྟག་སྟག་ས་དམོད་མོར་བཅས་པས་བལ་མོ་དང་དུལ་མོ་བརྟེན་གོ། །རྗེས་འབྲེལ་དུ་མཚན་སྟེ་གཤི་ལས་སྟོར་སྟོལ་བར་སྟོན་མན་ལག་གཞན་དུ་བརྟེན། །རྟུག་པ་ཐོར་རྗེས་གཅོད་པ་ནི།  
སྤྱང་འཁོར་གྱིར་བས་མཚོམས་གཅད། རྗེ་རྗེས་དཔོན་གྱིས་རྟེན་མཚན་ཏེ་ལོག་ལ་སྤྱུ་གཞང་གི་སྟོང་དུ་གཏོར་གཞོང་ཁ་སྤྱབ་པའི་ལོག་ཏུ་དགྲ། བགོགས་མཚན་པར་བསམ་ལ་གྲོལ་ས་གཞུང་བཞིན་ནམ། རྒྱས་པར་ལས་བཞིའི་གྲོ་བརྟེན་སྤྱབ་ལོག་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བརྟེན་  
པོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཚོ་གཞི། བར་དུ་ལོག་ནས་མཚོད་པ་རྣམས་ཁག་སོ། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཕུལ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ། སྟོན་ལམ་གདབ་ཅིང་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ། ཨོ། །བྱིད་གྱིས་སོགས་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་  
བའམ་གྱིས་སྤྱོ་སོགས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། བདག་བསྟོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྱང་སྟིད་འོད་དུ་རྟུ་བ་སོགས་ནས་རྒྱུན་གྱི་སྟོང་ལམ་གྱི་བར་ལས་བྱུང་བཞིན་ནོ། །བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། རྩྱུ། སྤྱེ་མེད་ཚོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས། །  
ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཞུགས་གྱི་སྤྱུར་སྤྱུལ་པ། །བཅོམ་སྤྱན་དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྤྱུ། །མི་འབྱུར་རྟག་པའི་དོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྤྱུལ་པའི་བྲོ་རྒྱལ་བཅུ་ཡི་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཤེས་རབ་བྲོ་མོ་བཅུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡང་སྤྱུལ་སྤྱུག་བརྟན་ཚོགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྤྱས་མཚོགས་སྤྱུར་བུའི་ཚོགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡེ་ཤེས་སྟོ་སྟོང་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དམ་ཅན་

ཀྱི་	<p>༄༅། །བཀའ་སྲོད་སྲུང་མའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །དགོ་ལེགས་འབྲས་བུ་སྲིན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པོ། །འདི་སའི་མས་ཀྱི་ཚོལ་བ་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་སྲོག་ས་སུ་གྱུར་པ་</p>	།
ཀྱི་དུས་སྐབས་སྐོར།	<p>མཐར་དག་གི་མཐུ་བྱུང་བློ་དགོང་དམ་སྲིག་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྲོག་ས་ཐམས་ཅད་སྲིར་སློབ་ཅིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་སྲིར་བལ་གདོན་མི་འཚལ་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་མཐའི་སྲིན་མཚུངས་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟིས། །བདུད་དགའི་ལུན་པ་མཐར་བྱེད་དཔལ་ཆེན་</p> <p>པོའོ། །མན་དག་ཟབ་ཅི་ལ་བསྐྱེད་ཞལ་ལྷུང་བཞིན། །བརྗོད་པ་གང་འདི་ཐུབ་བསྟན་བཅས་སུ་ཤོག། །དཔལ་དོ་རྗེ་ཕུར་བུའི་དམར་ཆེན་གདོང་སློབ་གི་ལས་རིམ་བདུད་འཛོམས་རྣམ་རེལ་ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་མན་དག། །བཀའ་གཏེར་གྱི་</p> <p>གཞུང་འབྲུལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅུང་ཟད་རིག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་དམར་སེར་གྱི་ལོ་ལྷུང་ས་གྱི་ས་ཉ་བའི་དུས་དགོ་བའི་ལོག་མིན་ཚོ་རྒྱན་སྲིན་གྲོལ་གྱིང་ཤེས་པ་དོན་གྱི་དགའ་བའི་ཚལ་ཆེན་པོར་སྲུར་བ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།</p>	395
ལྟ།		

