

གཟུགས་			<p>༄༅ ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་རག་དོང་སྐྱབས་བཅུ་གསུམ་སོ།།</p>			651
--------	--	--	--	--	--	-----

ཤ

༄༅ རྣམ་འཕྱོར་པས་སྒྲུལ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱོལ་ངས་ཇོགས་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གདན་ལ་དབང་པོའི་མདོན་སྐྱུམ་འདྲ་བར་ནལ་ལམ་མེར་བཞུགས་པར་བསམ་པའི་མདུན་
 དུ་ལྷུས་དུ་ལ་སྟེད་དུ་སྐྱུལ་ཉེ། བསལ་བཤགས་ཚོགས། ཡིད་གཞོང་སེམས་དང་བཅས་ཉེ་དུ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་བཤགས་པ་བྱའོ། ཇེས་ལྷ་བསམ་གྱིང་གསལ་གདབ་ཅིང། དམ་ཚོགས་སྒྲིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་རོ། ཨོམ་ཉེ།
 སྟོགས་བཅུ་དུ་ས་བཞི་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། སྒྲུལ་རྒྱལ་བཞི་བྱོལ་ངས་ཇོགས་དགོངས། འདིར་གཤེགས་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས། ཉམས་ཆགས་རག་སྐྱུང་སྤྱིར་སྤྱུག་
 མཚོན་བཞེས། ཡོན་ཉན་སུན་ཚོགས་སྒྲུལ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། དམིགས་མེད་སྟོས་བྲལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་ཇོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ།

༄༅ འགོ་མགོན་ཅིར་ཡང་སྐལ་པའི་སྐལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གནས་ལུགས་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེའི་སྐལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡང་དག་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྐལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། ཉོན་མོངས་ནི་མཛད་ནི་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་། ལོག་ལྷ་ཚར་གཅོད་ཁྲོ་བའི་སྐལ་ཕྱག་། ཐབས་མགོན་ཚེ་བདག་འཇམ་དཔལ་སྐལ་ཕྱག་། རྒྱུན་བྲལ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་གསུང་ལ་
 ཕྱག་། ཡང་དག་དོན་ལྷན་བཟོ་བྱས་ལ་ཕྱག་། དུག་ལྷན་དཔེལ་བདུད་ཅི་སྐྱུན་ལ་ཕྱག་། རྗེགས་པ་འཇོམས་མཛད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་། འགྱུར་བ་མངའ་བདག་མ་མའི་ཚོགས་
 ལ་ཕྱག་། ས་དང་ལམ་རྗོགས་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་། བསྟན་པ་སྐྱུང་མཛད་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་། དག་བགོགས་འདུལ་མཛད་སྐྱགས་བདག་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ཡན་ལག་གྲོ་བྱང་གཏིར་བསྟུན་

ལྷོ་ རང་རིག་རང་ཤེས་འབྱུང་པ་བྲལ་མེད་ མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ ཡིད་ཚེས་དག་སྤྱིར་སྤྱུག་འཚལ་ལོ་ མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་དགོངས་པ་ལ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་
 མདངས་གསལ་ རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་ ཉོན་མོངས་དག་སྤྱིར་སྤྱུག་འཚལ་ལོ་ དབྱིངས་གྱི་ངང་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གྲོགས་འཕེལ་བ་ དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་རྣམས་ལ་
 འབྱུང་བ་དག་སྤྱིར་སྤྱུག་ ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པ་མང་པོའི་ཚོགས་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་འཕེལ་བའི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ དབང་ཤེས་དག་སྤྱིར་སྤྱུག་ ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ ཅི་
 འདོད་དཔོན་གྱུ་བཅར་ལྟར་འབེབ་ མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ ཡུལ་དུས་དག་སྤྱིར་སྤྱུག་ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་དཔའ་བའི་རྒྱ་ བདག་ཏུ་འཛོན་པའི་སྤྱོན་དང་བྲལ་ ཏ་གྱི་ཏ་སློབ་བཞི་རྣམས་ལ་
 ལོག་ལྷ་དག་སྤྱིར་སྤྱུག་ བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དགའ་བ་དང་ བཏང་སྦྱོམས་བཞི་ཡིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ སྐྱོ་སྐྱོང་གྲོ་མོ་བཞི་རྣམས་ལ་ ཏ་ག་ཚད་དག་སྤྱིར་སྤྱུག་ ཏོག་པ་དུག་ལས་འཁོར་བ་དུག་ མ་རིག་དབང་
 གིས་བྱུང་བ་རྣམས་ ཐུགས་རྗེས་འདུལ་མཛད་ཐུབ་དུག་ལ་ འབྱུང་པ་དག་སྤྱིར་སྤྱུག་འཚལ་ལོ་ ལྷོ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པའི་རྩལ་ ཆེ་མཚོག་གཙོ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ་ དུག་ལྷ་མ་སྤང་མཐར་སྤྱིན་པའི་

༥༥	༄༅།	ཉེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་ལཱ།	དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་ཐབས་ཤེས་སྒོར།	ཁྱོ་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་ལཱ།	ཐུགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་གསང་ཆེན་མོ།	ཁྱོ་མོ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་ལཱ།	ཐབྱེད་མཆེག་ཤོག་པོ་ཉ་མོ།	༤༥		
		སྐུ་མེན་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་ལཱ།	འགྲུགས་འདྲེན་འཆིང་སྒོམ་དབྱེས་མཛད་མ།	སྒོམ་བཞི་ལ་ཕྱག་ལཱ།	འཛིག་ཉེན་ཆ་ལུགས་སྐྱུལ་པ་མོ།	དབང་ཕྱུག་མ་ལ་ཕྱག་ལཱ་འཆོལ་ལོ།	ཏྟཱ།	ཡུ་རྟུ་ག་གཤེན་ཚེའི་གཤེད།		
གསུམ་		རྩམ་བཞིན་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།	འཇམ་དཔལ་སྐྱུལ་ཕྱག་ལཱ།	ཏྟཱ།	ཉེ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོ་དབང་གི་ལྷ།	དབང་དྲག་ཐབས་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།	བརྒྱ་གསུང་ལ་ཕྱག་ལཱ།	ཏྟཱ།	དཔལ་ཆེན་བརྩོ་ཉེ་རུ་	655
	གཤེན་	རང་སྐྱུང་གསལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།	ཡང་དག་ཐུགས་ལ་ཕྱག་ལཱ།	ཏྟཱ།	བཅོམ་ལྷན་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་གཤེན།	ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་སྐྱུ་ཡིས་བསྐྱོར།	ཡོན་ཉེན་རྒྱས་ལ་ཕྱག་ལཱ།	ཏྟཱ།	དེ་ཚེ་གཞིན་རུ་སྐྱིན་	
འཕགས་	ལས་སྐྱུ།	ཁྱོ་བཅུ་འབར་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།	སྐྱིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་ལཱ།	ཏྟཱ།	མངོན་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་གཤེན།	འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར།	མ་མོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་ལཱ།	ཏྟཱ།	རིག་འཛིན་དེ་ཚེ་	
	དྲག་པོ་རྩལ།	ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་འཁོར།	རིག་འཛིན་ཆོགས་ལ་ཕྱག་ལཱ།	ཏྟཱ།	གསང་བའི་བདག་པོ་གོས་སྒོན་ཅན།	འཛིག་ཉེན་དྲེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར།	བསྐྱུར་བ་སྐྱུང་ལ་ཕྱག་ལཱ།	ཏྟཱ།		

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ཡན་ལག་གོ་བྱུང་གཏིར་བསྟུན་

སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་མཐུ་ཚུལ་ཅན་། དྲག་སྟུགས་བདག་པོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། དགྲ་བགོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ལྷ་། གང་གིས་མཚན་ཐོས་ཕྱག་འཚལ་ན་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་
ཀུན་བྱུང་ནས་། མཚན་ས་མེད་ལྷ་ཡི་སྟོན་པ་དག་། ཉ་རྟེན་གནས་གྱུང་དོད་སྟུགས་ཉེ་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས་། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐྱོན་། དག་ཏུ་མཐོལ་ལ་ཡིད་གྱིས་བཤགས་། ལྷ་
སྟུགས་བཏོན་ལ་གདུང་བས་སྦྱང་། མོས་པས་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྦྱར་། དད་པས་བརྒྱུད་ཕྱག་བཅུ་བས་ཉེ་བཅའ་། ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་མཚན་ནས་བཅོད་། རྗེས་སུ་ལུས་ལྷ་རྣམས་བཅས་ཉེ་། དེ་རྗེས་མས་དཔའ་སྟོ་
པོར་བསྐྱོམ་། ཉ་རྟེན་དོད་སྟུགས་སྟོང་པོ་བཟུང་། ཨོ་བཟོ་སར་ས་མ་ཡ་། མ་རུ་ལུ་ལ་། བཟོ་སར་ཏུ་ལོ་པ་ཉིལ་། དི་རྗེས་སྟུགས་། སུ་ཏུ་ལོ་སྟུགས་། སུ་པོ་ལོ་སྟུགས་། ལའུ་ར་ལོ་སྟུགས་། ལས་
ཡི་སྟོན་པ་ལྷ་། ལས་གསུམ་སྟུ་ཚ་མོ་ཚོལ་། བེ་ལྷོ་ལུ་རུ་རྩོ་། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་། ལྷ་ག་སྟུན་ས་མ་ཉ་སྟུགས་ཉ་། བཟོ་སྟུ་མོ་སྟུལ་། བཟོ་སྟུ་མ་། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སར་ཉུ་། འདི་དག་དག་པར་དུས་གཅིག་ལ་། མ་ཡེ་ས་
བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱུད་བཅོད་ན་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྟུགས་སྟུ་ལྷོ་། ཉ་། ཞི་བོར་བའལ་བུ་ས་དགོངས་སྟུགས་ལོ་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ལྷ་མའི་ལུང་། རི་བཞིན་མ་སྟུང་འགལ་ཞིང་འབྱུང་། དེ་རྗེས་དཔོན་ཏུ་ཉ་ཅན་ལ་།

༥༧	ལྷོ་ལྷོ་གཤམ་བཏམ་དང་ལྷོ་བའོ་གཤམ་། གཟུངས་མ་མཆེད་དང་ལྷོ་མ་དམ་ལམ་། ངན་སེམས་ཚོགས་རྒྱལ་ཆགས་སྤྱང་བྱས་། བརྟེན་བཙོག་བཞོན་པ་དངོས་སྤྱོད་ལོར་། ལྷོ་ཡི་དམ་ཚོགས་ཉམས་སྤོང་།	༤༧
༥༨	བ་རྣམས་། བེ་བྲོའི་ལྷོ་ཚོགས་སྤྱན་སྤྱར་བཤམ་སམ་། ཡི་དམ་ལྷོ་དང་འཁོར་མ་གསལ་། རོས་དང་བཟླས་བརྟོད་མ་དག་ཆགས་། གསུང་གི་དམ་ཚོགས་ཉམས་སྤོང་ལམ་། རིགས་ལྷོ་བེ་བྲོའི་སྤྱན་སྤྱར་བཤམ་སམ་།	
༥༩	གསང་བཅུའི་གཉེར་གཏད་དམ་བཅས་ལམ་། གུན་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་དམ་ལྷོ་བསྐྱུན་། ལུགས་ཀྱི་དམ་ཚོགས་ཉམས་སྤོང་ལམ་། རྒྱལ་བེ་བྲོའི་སྤྱན་སྤྱར་བཤམ་སམ་། འཕེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚོགས་ལྷོ་། རིགས་ལྷོ་མ་	657
༦༠	འཕེས་འོག་པར་བསྐྱས་། ལི་སྤྱང་བའི་དམ་ཚོགས་ལྷོ་། མ་རིག་དབང་གིས་དུག་ལྷོ་གོལ་། དང་དུ་སྤྱང་བའི་དམ་ཚོགས་ལྷོ་། གཙང་དམེར་བསྐྱས་དང་བག་མེད་སྤྱང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚོགས་ལྷོ་། རང་ལ་	
༦༡	གནས་པར་མ་འཕེས་འོག་། ལྷོ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚོགས་ལྷོ་། དབྱེ་བས་ལ་མ་འཕེས་འོག་པར་སྤྱང་། ཡན་ལག་དམ་ཚོགས་ཉམས་སྤོང་ལམ་། ཡི་དམ་ལྷོ་ཡི་སྤྱན་སྤྱར་བཤམ་སམ་། བསྐྱེན་པ་སྤྱབ་པའི་ཉིང་འཛོན་	
༦༢	གཡེལ་། ཉ་སྟོང་དུས་དུག་མཆེད་པ་ཆགས་། ལེ་འོག་ཡིང་བགཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སམ་། གསོག་འཛོག་སེར་སྤྱས་རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱང་། ཚོགས་ཀྱི་སྤྱང་གི་བཙོན་ལོར་། ལུང་ཉམས་སྤོང་ག་མཚོ་བ་དང་། བག་མེད་སྤྱོད་པ་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལོ་ཡན་ལག་ལྔ་བྱུང་གཏིང་བསྟུང་

རྩིང་བ་ཡིས། ཚོར་དང་མ་ཚོར་ཉམས་པའི་སྐྱོན། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྐྱུན་སྒྲུབ་བཤམ་གསུང་། ཡིད་གྱི་དམ་ཉམས་སྐྱུ་བས་བཤམ་གསུང་། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་བྱུང་རྒྱུ་བསམས། ཡིན་པ་མེད་པའི་སྐྱུ་བ་རྟོགས། མིན་
 པ་མེད་པའི་སྐྱུ་མ་ཉམས་ལོན། ཡིན་མིན་མེད་པའི་སྐྱུ་དཔྱད་པ་རྟོགས། དེ་དོགས་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བསམས། ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི། ཆག་ཉམས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ། བཤམ་གསུང་བཤམ་གསུང་བྱེད་གཉིས་མེད་
 གྲོལ། རྩིང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ལ། ཡོད་མེད་གཉིས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཐང་རེ་ཆད། དེ་དོས་པོ་མ་ཚོན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། སྐྱོས་མེད་བདེ་ཚེན་གྲོང་དུ་བཤམ་གསུང་པར་བཤི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 བཟང་ངན་མེད་པ་ལ། གཙུང་དང་སྐྱེ་བར་སྐྱུ་བ་ཐང་རེ་ཆད། བཟང་ངན་གཉིས་སྐྱུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཀུན་བཟང་བདེ་ཚེན་གྲོང་དུ་བཤམ་གསུང་པར་བཤི། མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པ་ལ། བདག་དང་གཞན་
 དུ་སྐྱུ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་སྐྱུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། མ་ཉམས་ཉིད་བདེ་ཚེན་གྲོང་དུ་བཤམ་གསུང་པར་བཤི། བྱུང་རྒྱུ་བསམས་ལ་སྐྱེ་བའི་མེད་པ་ལ། འདི་དང་སྐྱེ་མར་སྐྱུ་བ་ཐང་རེ་ཆད། སྐྱེ་བའི་གཉིས་སྐྱུ་འཛིན་
 པ་ཉོན་རེ་མོངས། འཚི་མེད་གཡུང་དུ་གྲོང་དུ་བཤམ་གསུང་པར་བཤི། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གྲུ་ཟུར་མེད་པ་ལ། གཟུགས་དང་རྗེས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཐང་རེ་ཆད། གྲུ་ཟུར་དབྱིབས་སྐྱུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཀུན་ནས་རྒྱུ་མ་པོ་

༄	ལྷོ་ལེའི་གྲོང་དུ་བཤམ་གསུང་། དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས་། ཐོག་མ་ཐ་མར་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད་། འཕོ་འགྲུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་། དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་	༤
༥	པའི་གྲོང་དུ་བཤམ་གསུང་། རང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སྐབས་བཟུང་བ་ལས་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད་། རྩོམ་སྐབས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་། རང་གྲུང་རྩོམ་མེད་གྲོང་དུ་བཤམ་གསུང་པར་བཤིག་། རིག་པ་ཡེ་	
༦	ཤེས་རྟོག་ཆད་བཟུང་བ་ལས་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད་། རྟོག་ཆད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་བཤམ་གསུང་པར་བཤིག་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ལས་། ཟུག་རྒྱ་	
༧	གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད་། མཐའ་དབུས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་གྲོང་དུ་བཤམ་གསུང་པར་བཤིག་། གཞུང་ཡས་ཁང་ལ་ཡངས་དོག་མེད་པ་ལས་། ལྷོ་དང་ནང་དུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད་།	659
༨	ཡངས་དོག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་། གཞུང་ཡས་ཁང་ལ་ཡངས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤམ་གསུང་། དུམ་གྱི་མཁའ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་ལས་། ལྷོ་དང་འོག་རྒྱ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད་། མཐོ་དམན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་	
༩	ཉོན་རེ་མོངས་། ལྷ་ག་ཡངས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤམ་གསུང་། ཚོས་གྱི་སྐུ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་། ལྷོ་དང་ནང་དུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད་། ལྷོ་དང་བཅུད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་། ཚོས་སྐུ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་གྲོང་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ཡན་ལག་གྲོ་བྱང་གཏིར་བསྟུན་

དུ་བཤམས་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་སྣོད་རེ་རྗེ། གཞུགས་མེད་ཚེས་ལ་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན། གང་ཟེག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ནི་ཡོང་རེ་གོ་ལ། སྐྱེ་མེད་ཚེས་ལ་དང་བདག་ཏུ་རྟོག། སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཏེ། ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་སེམས་གྱིས་ཆགས་པ་སྐྱེས། འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་པས། གཉེན་བཤེས་འབྲུལ་པའི་གྲོགས་ལ་རྟག་པར་འཛིན། མི་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱོའ་དེ་ཡོངས་རེ་གོ་ལ། བདེན་པའི་དོན་བོར་མི་དགའི་ལས་ལ་བརྩོན། སྟོན་པའི་བཀའ་བོར་མི་ཚོས་གཡེང་བས་བསྐྱུས། མང་རིག་དོན་མེད་གཡེང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན། འདི་འདྲའི་དོན་མེད་སེམས་ཅན་སྣོད་རེ་རྗེ། དཔྱེ་བསྐྱེ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤམས་པར་བཅུ། ཞེས་སྟེ་བའི་བཤམས་པ་དང་། ཚོགས་དང་སྐྱབ་པའི་དུས་སྐབས་སུ། སྟོན་དང་རྟུག་ཏོར་མ་དང་། མར་མེ་གསལ་བའི་མདངས་གྱིས་བསྐྱང་། དང་པོ་བདུད་རྩི་གསལ། ཐོགས་ནས་འབྲུལ་བའི་སྐབས་གྱིས་བཏེགས། འདི་སྐད་བརྗོད་ལ་སྟོང་མཚོན་འབྲུལ། ཏྟོ། མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཚེན་པོའི་རྣམས། གདོད་ནས་དག་པས་གཙང་མེ་བྲལ། ཅུ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་། རིགས་ལྷ་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་པའི་རྣམས། དམ་ཚིག་སྟོང་བའི་སྟོན་ཚེན་འདིས། འོག་མིན་བདུ་བྲུབ་ཚེན་པོན། རང་བཞིན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་གྱིས་བསྐྱང་། ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྟོན་གྱིས་བསྐྱང་། ཐུགས་གྱིད་གོངས་པ་རྗོགས་པ་དང་།

ལྷ། ཨྲཱི། སྤྲུག་ས་རྗེའི་སྐྱལ་པ་ས་རིག་ས་རྒྱལ་སྤྱོལ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་འོད་མི་འགྲུལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲུག་ས་དམ་བསྐྱང། རང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལམ་བའི་སྤྱུ་མི་བྱོམ་པ་འབྲུམ་ས་ལྷ་ཚོགས་ས་
 བསྐྱང། སྤྲུག་ས་རྗེའི་སྐྱལ་པ་ས་འགྲོ་དོན་མཛད། རྗེ་རྗེའམ་རྒྱལ་པ་འཛད་ཕྱོན། འགྲོ་བའ་དོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་མཚོན་པ་ས་བསྐྱང། སྤྲུག་ས་གྱི་དགོངས་པ་རྗོགས་གྲུལ་ཅིག། དམ་ཚོགས་
 ཉམས་ཆག་ལའགས་པར་བཤི། དེས་ས་རྒྱལ་ས་ལ། རྩོ། ཚོས་ཉིད་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ། སྤྲུག་ས་རྗེ་ཆགས་པའི་ཁ་དོག་དམར། སྲིད་པ་སྲིད་པ་རྒྱ་ཡི་བྲག། པར་རྒྱ་རྒྱུད་བྲག། ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་པ་སྲོག་
 སྲི་བྲག། ཅི་བཅུད་དམར་པོ་འབྲུང་བའི་བྲག། ཐམས་ཅད་དག་པ་དབང་གི་རྗེས། ལ་དག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུ། ཉེ་རུ་ག་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱལ།
 མཚོན་པའི་རྗེས་སུ་བྱིན་བསྐྱབས་ཉེ། དུམ་ཚེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོལ། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་དོན་སྲིར་འབྲུལ། བྲག་འབྲུང་བྱོམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། སྤྲུག་ས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་མཚོན་པར་འབྲུལ། ལ་མོ་ལ་ཁལ་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ལ། དམ་ཚོགས་གསོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲུལ། ཚོས་སྲོང་བཀའ་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ། སྲིན་ལས་མཛད་པའི་དོན་སྲིར་འབྲུལ། དམ་ཚོགས་སྲོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། དེས་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ཐོགས། ལྷ་ལ་

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ལོ་ཡན་ལག་ལྷོ་བྱང་གཏིར་བསྐྱེས་

འབྲུལ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ། ལྷོ། ཁམས་གསུམ་གསོ་བ་ཟས་གྱི་རྒྱུ། འབྲུ་དང་ཤིང་ཏྲི་ག་རོ་དུ་ག་ཟས། ཞིང་བཅུ་བསྐྱེལ་པའི་ཕྱང་པོའི་ལ། རོ་གད་དཔའ་བོ་འབྲུ་ཡི་བཅུད། ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་སྐྱ་ཚོགས་སུ།
མོས་པས་བསམས་ཏེ་མཚོན་པར་འབྲུལ། ཚོས་གྱི་དཀྱིངས་སུ་མོས་པས་འབྲུལ། ཞི་བའི་ལྷ་ལ་མཛོས་པར་འབྲུལ། བྲོ་བའི་ལྷ་ལ་བཛོད་པར་འབྲུལ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་མཉེས་པར་འབྲུལ། མཁའ་འགོ་རྣམས་
ལ་དཀྱིས་པར་འབྲུལ། བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་ཚོམས་པར་འབྲུལ། དམ་ཚོགས་སྐོང་བའི་རྟོན་དུ་འབྲུལ། དེ་ནས་མར་མེའི་གོང་བུ་ཐོགས་ལ། ལྷོ། རྩས་གྱི་གོང་བུ་བརྒྱ་ཅུ་རུ། གཙང་མའི་སྲོང་བུ་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་གསུམ།
འབྲུང་བའི་བཅུད་མར་ལྷོན་གྱིས་བསྐྱང། གསལ་བའི་མར་མེ་བརྒྱ་སྐྱེར་ནས། དམ་ཚོགས་རྣམས་ཚག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། མོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། འོག་མིན་ཚོས་དཀྱིངས་ཐོ་བྱང་ན། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་
བཀྲ་ག་དང་རྒྱན། ཞི་བྲོ་ར་བ་འབྲུམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ལྷིང་ག་ཚོས་གྱི་ཐོ་བྱང་ན། ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ཐིག་ལེ་གསལ། རང་བྱུང་ཞི་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ལྷ་དཔ་དུང་ཁང་ཐོ་བྱང་ན། རང་རྩལ་དྲོད་གྱི་འོད་
ཟེར་འབར། རང་བྱུང་བྲོ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། མོས་གུས་དད་པའི་སྲུང་བ་ལ། རིག་པ་རང་བྱུང་འགག་མེད་གསལ། དོ་རྩོམ་བ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དུངས་པ་ལ། ཤེས་པ་རང་བྱུང་

།	<p>༄༅། ས་ལེར་གནས་མཚོ་མཁའ་འགོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་ཡངས་པ་ལ། གཟའ་སྐར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་གསལ། བྱི་ཡི་དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཚིག་</p>	།
།	<p>ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་དག་པར་མཛོད་། མཚོ་ག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། སྐྱོད་བ་བསྐྱུས་པ། ཏྲུཾ། བཀའ་གསལ་མད་དུ་བྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་</p>	།
།	<p>ཡོངས་ཚོགས་ལ། རང་བྱུང་ཚོས་གྱི་དགྱིངས་གྱི་གོང་བུ་རུ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་བལྟམས་ཏེ་འབྱུང་། ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱེས་ཨ་མི་ཏེ། སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་ཚོགས་མཚོད་པར་འབྱུང་། གཏོར་</p>	།
།	<p>གཞིང་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་གཏམས། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་མཚོད་པར་འབྱུང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྐྱོལ་མཁའ་དགྱིངས་དག། ཆགས་མེད་རྟུ་དམར་གྱི་མཉེས་མཚོད་འབྱུང་།</p>	།
།	<p>འབྱུ་བཅུད་སྟོང་ལ་སྐྱེས་བ་དཔའ་བོའི་རྣམས། གཟི་གྱིན་བསྐྱེད་སྲིད་ཇ་གད་མཚོད་པར་འབྱུང་། ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགྱིས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསུང་མཚོད་སྐྱོད་བསྐྱུས་པའོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ཐུགས་</p>	།
།	<p>གཏོར་གྱིན་བཀའ་བརྒྱད་གསལ་བ་ཡོངས་ཚོགས་དང་། བྱང་གཏོར་བཀའ་བརྒྱད་དག་པོ་རང་བྱུང་རང་ཤར་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བོན་རག་སྐྱོང་བཤམས་གྱི་ཚོགས་ལུང་འགྲེལ་དུ་བསྐྱེད་སུ་བ་དགོའོ།། ༄༅། ཏྲུཾ། རབ་འབྱུམས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་</p>	།

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ཡན་ལག་གྲོ་བྱང་གཏིར་བསྟུམ་

སྤྱུག་སོལ་མེད་བདག་ཅག་རྣམས་འགྲོའམ་ཆེད་དང་སྤྱུམ་བུལ་གྱིས་མེད་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ཕུལ་པའི་མཐུས་མེད་ཉམས་ཆག་ཏེ་གསྐྱེ་བ་ལྷན་པ་དབྱིངས་སྤྱུ་སངས་མཆོད་པ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་རྒྱས་མེད་གྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་བཟུང་ནས་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ལས་རྣམས་གྲོལ་འབྲས་བུའི་མཆོག་དཀར་དཀར་བ་མེད་པར་ཆོའདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག་མེད་ལམ་ལོ་ལྷན་སྤྱེ་འཆི་བྱུང་གི་དུང་ཆོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་མེད་སྤྱང་བ་ས་ཤུལ་མཆོན་ཏེ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་དབྱུགས་སྤྱང་ནས་ཕྱུལ་གཅིག་ལྷན་སྤྱེས་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་འགྲུབ་ཤོག་མེད་ལམ་ལོའི་ཀུན་མཁའ་ལྷན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་གཏིར་སྤྱུབ་ཐབས་སྐོར་ལྷན་པ་གཏིར་ཆོག་ས་མཆོད་ལས་སྤྱང་བའོ། །ལས་དུ་མ་རྣམས་། །།