

༄༅ ལྷོ་བ་དཔོན་པར་ས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཡང་སྟེང་། བདེ་བའལེགས་ཞི་བོའི་སྟོང་བྲག་གའི་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་མཚོན་སྲུང་རྩེ་རྩེའི་
 ལོ་ལྷན་ཀུན་ལྷན་སྲུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱི་རྒྱུན་ཐབ་པའི་མཐར་ཐུག་བཞུགས་སོ།

༄༅།	ཐལ་ཕུ་མུ་ལྷ་མོ།	སྐལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡི་མཚོ་ག།	འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སློན་མེད།	ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རེ་སློང་བ།	རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ལ་
འདུད།	སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་དང།	འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་གྱི་སློང་ལྷེ་བཙན་དང།	སྐལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང།	ལེགས་པའི་དཔལ་འཛིན་	
འགྲོ་བཟའ་བྱུང་རྒྱུ་དང།	བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པའི་པོ་ཡོང་རྒྱལ་བཙན་དང།	སྐྱུངས་པའི་སློབས་ལྡན་བེ་རོ་ཙན་དང།	རྒྱལ་གྱི་མས་ལྡན་པ་ནམ་མཁའི་སློང་པོ་དང།		
བརྒྱལ་ཞུགས་ལྡན་པ་ཀ་བ་དཔལ་རྩེ་གསལ་དང།	བསོད་ནམས་ལྡན་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་དང།	བསྐྱེ་ལ་གུས་དགོ་སློང་རིན་མཚོ་ག།	འགྲི་ཡིག་མགྲོ་གསལ་པ་ལྡན་མ་རྩེ་མང་དང།		

མཚོན་	༄༅། གུས་པར་འབྲི་བ་ཨ་ཙམ་ཡེ་སྒྲུང་དང་། སྐད་བྱུངས་མཚོགས་པ་བདུན་པ་རྒྱལ་མཚོགས་དང་། རིགས་རྒྱུད་ལྡན་པ་ལྷུ་ཉིག་བཙོན་པོ་དང་། བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན་ལྷུ་ཉིག་བྲི་བེ་དང་། ལྟོ་	ལའ
གཞི་སྒྲིག་	གྲོས་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་དང་། དཔའ་རྩལ་སྟོབས་ལྡན་དོ་རྗེ་སྟོལ་རྒྱུད་དང་། ཡིག་ཚང་ལེགས་འཛིན་བྲི་རྗེ་ཡབ་ལྷག་དང་། དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སོགས་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པའི་	365
གཞི་སྒྲིག་	བོད་འབངས་མང་པོ་དང་། དཀར་པོའི་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲིག་བསམ་འདས་པས་། བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ལྡན་གྲུབ་རུ་། གསེར་གཡུ་ལྷུ་ཉིག་དངུལ་ཟངས་རིན་ཆེན་གྲིམ་། དར་ཟབ་མན་ཉི་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་	
གཞི་སྒྲིག་	གདན་། ཟའོག་གུར་ལྷུ་འཇའ་སྐྱར་བགྲའ་རུ་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་པར་འབྱུང་གནས་བཞུགས་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཡི་མདུན་དུ་བཞུགས་། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མདུན་དུ་གུས་པས་གནས་། སྐད་བསྐྱར་པོ་	
༄༅།	རྩོག་ཡས་རོལ་མགོན་སེའུགས་། གསེར་དངུལ་ལྷུ་མེན་མཆོད་གཡུ་ཡིས་བརྒྱན་། སྟོན་མཚོད་པ་མདངས་ལྡན་ཡིད་འོང་དང་། གསེར་མཚོད་ནལ་སྟོགས་རྒྱན་འབྲུམ་འབྲས་ལ་སོགས་། བདུན་རྩེས་ལེགས་བཀོད་	
༄༅།	གུར་རྗེའི་དྲངས་། ལྷག་འཚོལ་གསོལ་བཏུབ་བསང་བ་དཔག་མེད་བྱས་། ཕྱི་གཟིག་མོས་པས་གསེར་སོགས་མེ་ཉོག་འཐོར་། ལྷག་ཀུན་གྱིས་མེ་ཉོག་ཆར་པ་དང་། སྐྱའོད་འཇའ་གུར་ཡིད་ཙམ་སེའུགས་ཡང་གཡོས་།	

མཚོན་	<p>༄༅། མཚོན་པ་ལུ་ནས་མ་གྱིན་གཅིག་ཏུ་ཞུས་པུ། ཨོ་མ་འགྲོ་མགོན་པ་རྣམས་ལུ། མ་འོངས་སྒྲིགས་མའི་དུས་དེ་རུ། རང་ལུས་རྗེ་རྣམས་ལུ་ཞུས་ཞིང་། བར་ཆད་རྒྱུན་གྱིས་མི་རྒྱུགས་པའི་།</p>	༤
གསུམ་	<p>ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རྣམས་ལི། རྒྱུད་པར་འཕགས་པའི་གདམས་པ་ལག་གཅིག་། གསང་བ་ཐུགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ནས། གཤམ་པའི་གདམས་པ་མངོན་ལྷུང་སྟེ། འགྲོ་ལ་བརྩེར་དགོངས་པ་འདྲ་བུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། ལུ་རུས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། དུས་དེར་དགོངས་པའི་གདམས་པ་ལག་གཅིག་། རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་བཅུད་ལྷུང་ཞིང་། བརྒྱུད་ཡི་སྒྲིབ་སྟེ། གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་མཚོན་ལྷུང་འདི། ལྷི་རབས་དོན་དུ་བཤད་པར་བྱུ། འཛམ་གླིང་ལོར་བུས་གང་བ་བས། གདམས་པ་འདི་ག་ཡིད་ལ་ཚོངས། སྒྲིབ་གི་དྲིལ་དུ་ས་མ་ཡ། སེམས་ལ་ཚོངས་ཤིག་ཏེ་རྣམས་ཞེས་གསུངས་ནས། མཚོན་ལྷུང་བའི་གདམས་པ་འདི་གསུངས་སོ། མཚོན་ལྷུང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྗེ་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡ། ཤའི་ལྷུང་། ལམ་ལྷུང་། སིང་ལྷུང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལམ་ལྷུང་། ལམ་ལྷུང་ལྷུང་། ཤའི་ལྷུང་། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཙམ་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་རྣམས་ལ།</p>	367
༤།	<p>ཞུས་དེ་འདྲ་ལ། ལོར་སྐད་དུ། མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་འཁོར་ལའི་མན་པ་ལག་ཅེས་བུ་བུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞི་བོར་བའུ་མས་གྱི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཐབས་ལམས་ཐུགས་རྗེ་ཚོས་དྲིལ་པ་ལག་</p>	

གཏོར་མཛོད་སྐུ་བའི་ལས་ཚུགས་ཚུལ་

པ་ལུང་། ལོངས་སྤོད་རྫོགས་དང་སྐུལ་སྐྱེའི་འོད་ཟེར་འབར་། སྐུར་མ་གྲོགས་ཕྱགས་རྗེས་སྐུག་བསྐུལ་ཚོགས་སྐྱོབ་པའི་། རྒྱལ་སྐུས་སེམས་དཔར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐུག་བསྐུལ་
འབྲིགས་པ་ལས་། ཏྲག་པར་དེས་གཙོས་འདུག་པའི་འགྲོ་བ་ལུང་། མི་འཛིགས་མགོན་དང་བདེ་ལྷན་དཔུང་གྲུར་པའི་། སྤྱ་བཏྲན་མི་འགྲུར་མཚོན་སྐུང་བསྟན་པར་བྱེ་། སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་མ་ལུས་པའི་།
སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་གཟི་བརྗིད་མ་ལུས་པེ་། གཅིག་ཏུ་རྗེས་བའི་མཚོན་སྐུང་འདི་ལ་ནི་། ཐོག་མར་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་སྤྲོམ་པར་ལྷན་། སློང་རྗེ་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷན་པ་ཡིས་། འདུའཛི་སྤངས་པའི་དབེན་གནས་ཡིད་
འབྱེད་པར་། མཚོད་གཏོར་བརྒྱན་བཤའ་བདག་ཉིད་གང་མོས་པའི་། ལྷ་ཡི་བསྟེན་པ་རིམ་བཞིན་ཐེམས་པར་བྱེ་། དེནས་དུས་དང་སྐར་མ་བཟང་པོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལུང་། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་རབ་ལྷན་
པས་། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་མཚོན་སྐུང་གི་བར་བྱེ་། མཐིང་ལོག་ཡུལ་སློམས་སྐུ་བཞི་ལེགས་པ་ལུང་། དབུས་བཅའ་གསེར་གྱི་བྱུར་མས་མིག་ཕྱག་ལུང་། ས་བཅུ་མཚོན་བྱེད་འཁོར་ལོ་རིམ་བཅུ་བསྐྱར་། ཐ་
མར་མེ་རི་དོ་རྗེ་ཚ་ཚ་བཅས་། སྐུ་བཞི་སྐུལ་པའི་འཁོར་ལོ་མཚོད་ཏྲན་བཀོད་། ཀེ་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་། ལྷེ་བམཐིང་གཤེགས་གྱི་རིགས་འདུས་པེ་། དོ་རྗེའི་མཐའ་མར་སྐུགས་གྱི་སྤོང་བར་དགོད་། ཨོ་ལུང་རྒྱ་བརྗེ་མ་རྒྱ་

མཚོན་	<p>༄༅། ད་ཉ་ས་ཐ་བ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ། མཚོན་ཆ་བ་ཏུ་བ་བ་ཏུ་བ་སྒྲུང་ཡ་ལྷོ་བ་བ་ད་བ་ད་བྱུང་ཡ། ཨོ་ག་ལ་དུ་རྒྱན་མ་མ་ག་ཏ་ག་ཏ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བ་ལྷོ་བ། ཨོ་ཨོ་མི་ས་མ་ཡ་མི་མི་མི་མི་སུ་རྩྭ་བྱུ་བྱུ་</p>
ཡུ་	<p>མཚོན་། ཨོ་བྱུ་ལ་ཡ་ཉ་ས་གྱི་མི་གྱི་ལ་བཟོ་བཟོ་རྩྭ། མིང་འདི་ལ་གསོར་ལྷུང་འབྲུག་ས་པའི་མཚོན་། ཨོ་ཉ་ཡ་སུ་མ་དེ་དུ་ས་ན་རྩྭ་མཐ་བཟོ་བཟོ་རྩྭ། མིང་འདི་ལ་རི་ལྷུང་གསོན་པའི་མཚོན་། ཨོ་ཉླ་བྱུ་བྱུ་ཉ་ལ་</p>
ལྷ་	<p>མཚོན་། ཨོ་བྱུ་ལ་ཡ་ཉ་ས་གྱི་མི་གྱི་ལ་བཟོ་བཟོ་རྩྭ། མིང་འདི་ལ་གསོར་ལྷུང་འབྲུག་ས་པའི་མཚོན་། ཨོ་ཉ་ཡ་སུ་མ་དེ་དུ་ས་ན་རྩྭ་མཐ་བཟོ་བཟོ་རྩྭ། མིང་འདི་ལ་རི་ལྷུང་གསོན་པའི་མཚོན་། ཨོ་ཉླ་བྱུ་བྱུ་ཉ་ལ་</p>
ལྷ་	<p>མཚོན་། ཨོ་བྱུ་ལ་ཡ་ཉ་ས་གྱི་མི་གྱི་ལ་བཟོ་བཟོ་རྩྭ། མིང་འདི་ལ་གསོར་ལྷུང་འབྲུག་ས་པའི་མཚོན་། ཨོ་ཉ་ཡ་སུ་མ་དེ་དུ་ས་ན་རྩྭ་མཐ་བཟོ་བཟོ་རྩྭ། མིང་འདི་ལ་རི་ལྷུང་གསོན་པའི་མཚོན་། ཨོ་ཉླ་བྱུ་བྱུ་ཉ་ལ་</p>

མཚོན་	ལྷོ་ལའི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ལྷུ་ར་མཚོན་ཆ་གི་ རྗེ་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་ལྷེ་བ་ལའ་ རུ་དང་ལྷེ་བ་རྩོ་ ལྷི་ར་བ་སྒྲུ་མ་བཅས་དང་ མ་དང་ལ་ལུ་འགོངས་དང་པལ་གྱི་ཡི་ རང་དུ་ལྷུ་རྩོ་ བཤེས་བཤེས་སྒྲུ་ལྷི་ས་པ་དང་	ལེ
ལྷུ་	འགོར་ལོ་ཞགས་པ་ལ་སོགས་ལྷུ་གས་སྒྲོ་ག་གི་ ལྷེ་བ་རྩོ་བས་ལོ་གས་པལ་རྩོ་གི་ ཆེ་གསུམ་རྒྱལ་མཚོན་ལྷུ་གས་ལྷུ་ཡི་ ལོ་གས་ལ་མ་མཁྲུ་གནས་པ་དང་ རྒྱལ་མཚོན་ཞིང་དུ་བྱུ་ག་དག་སྒྲུ་ལའ་ ལྷུ་རྩོ་ལྷུ་རྩོ་ཞེས་པ་	ལེ
ལྷུ་	དང་ མེ་དང་སྒྲུ་གི་གཏུན་ཤིང་ལའ་ པལ་པལ་ནན་ནན་ཞེས་པ་དང་ ལྷི་སོ་གཅིག་པ་བ་དན་དང་ དུ་བྱུ་ག་ཉོ་བམ་ཤིང་ལོ་གས་དག་ལའ་ ལྷུ་རྩོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩོ་ཞེས་དང་ ཐོག་དང་རི་ར་བ་གི་གྲུ་ག་ལའ་ ལ་དུན་ལ	ལེ
ལྷུ་	བཟོན་ནེ་ བྲག་རི་མཚོ་དེ་ཉེ་སྒྲུ་ལ་ཞགས་ལའ་ དུ་དུ་མ་མ་གི་ལི་གི་ལི་རྩོ་ རྩུ་དང་བཟོན་ཐོ་བྲག་ལའ་ ལོ་དུ་མ་བཟོན་པལ་ ལོ་དུ་རྩོ་བཟོན་པལ་པལ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ ལུ་མ་པ་དཔག་བསམ་ལོར་བུ་ལའ་ འགྲུ་སྒྲུ་ལ་ཞེས་	ལེ
ལྷུ་	པ་དང་ ཉོ་ལུ་ལ་སྒྲུ་བ་དང་རྒྱུ་དན་ག་ལའ་ པལ་པལ་རྩོ་རྩོ་བཟོན་དང་ ལྷུ་ལའ་དུང་ཆུང་ལ་ལོ་ག་ ལྷུ་རྩོ་བཟོན་རྒྱུ་ལོ་ ལྷུ་ལྷི་བར་དུ་སྒྲུ་གས་འདི་དགོད་ ལོ་ལྷུ་རྩོ་ལ་མ་རྒྱ་ས་བཟོན་སོད་ཚོ་ལ་རི་ལ་མཚོན་ཆ་	ལེ
ལྷུ་	ལྷུ་ག་ ལོ་སྒྲུ་ལྷུ་དེ་ལི་སྒྲི་ལ་ དམར་ལོ་ལའ་ རྗེ་རྗེ་ལོ་ཚའི་སྒྲུ་གས་འདི་གི་ མ་གོ་ནང་བསྒྲུ་ ལོ་ལྷུ་རྩོ་རྩོ་སམ་བཟོན་དུན་ལ་ལྷུ་པལ་ བཟོན་ལི་ཉི་ཉི་ཉི་རྩུ་རྩུ་ལྷུ་པལ་ ལྷུ་ར་ལ་ལྷུ་ར་ལ་ལྷུ་པལ་ ལྷུ་རྩོ་ལྷུ་རྩོ་ལྷུ་པལ་	ལེ

གཏོར་མཛོད་ལྔ་བའི་ལ་མཚོ་གསལ་ཚོ་རྒྱལ་

ལྟོ་བླ་བླ་ལྟོ་པཎ་	སྐུ་ར་ཡ་སྐུ་ར་ཡ་བཏྲ་བ་གྲ་བ་གྲ་བཏྲ་བྱོན་བཏྲ་	ལྟོ་བླ་ལ་ལ་ལྟོ་པཎ་	ཏུ་ཐུ་	ལྟོ་ལྟོ་མི་རི་རི་རི་རི་	ལྟོ་བཏྲ་ས་ཚ་ལ་ཏུ་ནན་	ག་ར་ག་ར་ག་ར་ག་ར་	སྤོའ་ས་མ་ཚི་	རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་	ས་
ལ་ཡ་	བཏྲ་བཏྲ་བཏྲ་བཏྲ་བཏྲ་བཏྲ་	རྣམ་རྣམ་	ལྟོ་ལྟོ་བཏྲ་ནན་ལྟོ་ལྟོ་ལ་ལ་བཏྲ་བྱོན་བཏྲ་གྲོ་ཏུ་	ཏུ་ཐུ་	ས་མ་ར་ཚ་ལ་མ་ཏུ་སྤྱི་དཀ་བ་ལྟ་བུ་ཡ་	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་པཎ་པཎ་	མིང་འདི་ལ་མ་ཚོན་གྱི་ས་		
ཕྱི་གསལ་པར་མ་གྲུང་ཅིག་	མ་ཚོན་གྱི་ཚེ་བཟླ་བར་མ་གྲུང་ཅིག་	ལ་ཏུ་བཏྲ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	རྣམ་རྣམ་རྣམ་	མ་ཚོན་གྱི་གོད་དཔ་ཐམས་ལ་ཅད་ལྡོ་གྲུ་ཡེ་སྐུ་རུ་	ལེ་སྤྲུ་བྱུང་དེ་ཡི་སྤྱི་མ་སེར་ཕོ་ལ་		མ་ཚོན་གྱི་ས་རྩུག་ས་པར་		
མི་འགྲུང་བའི་	བདེན་པའི་སྟོབས་འདི་གྱི་བར་གྲུ་	དམར་པོ་གྱི་མགོ་སྤྱིར་བསྟན་འདི་དམར་པོ་གྱི་	ན་མོ་བྱུ་ཡ་ན་མོ་རྩམ་ཡ་ན་མོ་སྐ་ལ་ས་ཚ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་ག་ཚ་མེ་		ན་མོ་སངས་རྒྱལ་བདེན་པ་དང་མ་ཐུ་དང་ག་ཟེ་བཏྲི་ས་མིང་འདི་				
ཞེས་གྲུབ་ལ་མ་ཚོན་གྱི་ས་ཕྱི་གསལ་པར་མ་གྲུང་ཅིག་	ཚོས་གྱི་བདེན་པས་མ་ཚོན་ཞི་བར་གྲུང་ཅིག་	དགོ་འདུན་གྱི་བདེན་པས་མ་ཚོན་ཞི་བར་	ལའོར་ལའི་རི་གས་གྱི་བདེན་པས་མ་ཚོན་	རྩ་རྩའི་རི་གས་གྱི་བདེན་པས་					
མ་ཚོན་	རིན་ཚེན་རི་གས་གྱི་བདེན་པས་མ་ཚོན་	བསྐྱའི་རི་གས་གྱི་	ལས་གྱི་རི་གས་གྱི་	སྐུ་ཡི་རི་གས་གྱི་	གསུང་གི་རི་གས་གྱི་	ཐུགས་གྱི་རི་གས་གྱི་	ཞི་བའི་སྤྱི་རི་གས་	བྱོ་བའི་རི་གས་གྱི་སྤྱི་	

འགྲོམ་མིག་ཚལ་གྱིས་དག་གེ།

དབྱེད་མིག་ཚལ་གྱིས་དག་གེ། རབ་རྩ་གསེར་དཔུལ་འབྲིང་དུ་རིན་ཆེན་མཚལ་། བཟུངས་རྒྱ་ལྡན་གྱི་བཟང་ལྡན་པས་བྱི་། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལོག་གསེས་ནས་། སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བབས་པ་དང་། ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པས་སྟོང་ས་སུ་། འབྲུ་དང་རིན་ཆེན་བཅའ་དུ་བགྲམ་། སྐྱག་སའ་འགོ་འཁར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བཀོད་། དར་ཟབ་གུར་ལུབ་རྒྱལ་མཚོན་གཟུགས་། དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་ཆ་ལྟ་བུ་ལས་། ཕྱིན་པ་མཚོན་གཏོར་གསེར་སྐྱེས་པས་ལས་ལས་། འཁར་དུ་གྱི་བདུན་བཟང་ལ་བཞག་། ལྡོ་རུ་མ་དཔེ་བདུན་གཞུ་བདུངས་བཞག་། རྟེན་དུ་མ་དུང་བདུན་གྱིས་དུ་སྟོང་། རུབ་རྩ་སྐྱག་སའ་པ་བདག་ཉིད་འདུག་། ཕྱིན་པ་ལི་དམ་གང་མོས་གྱི་། མཚོན་བསྟོད་ལོག་སའ་པར་གཞུང་བསྐྱེད་ཞིང་། ལྟ་དང་གཞི་བདག་ལོག་སའ་པར་བཅོས་། དེ་ནས་གུ་གུལ་དུ་དཔ་དང་། ཉུངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་སྐྱག་སའ་སྟན་པས་། འཁོར་ལོ་ལོག་གསེས་བསྐྱེད་བདེན་པ་བཟང་། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་སྟོང་པར་བསྟོམ་། ལྡོ་དཔེ་དང་ལས་པོ་བྱུང་བས་། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་། རྩྭ་ལས་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གུར་དང་། ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་། ལྟོ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་པ་། དེ་ལི་སྟེ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་། འོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བསམ་པ་། སྐྱག་སའ་གུན་གསེར་གྱི་མདོ་གུ་བསྟོམ་། སྐྱག་སའ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པ་ལིས་། བསྐྱེད་པ་འདྲ་བའི་སེམས་དཔེར་བསྟོམ་། ཕྱིན་པ་མཚོན་པ་ཚར་གཏེག་།

མཚོན་	ལྷོ་། དབུལ་། སྤྲུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་པས་། སྤྲུགས་བཅུ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྤྲུགས་སྤྱང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཀུག་། འཁོར་ལོའི་སྤྲུགས་ལ་ཡང་ཡང་བསྟེན་། སྤྲུགས་	ལེ
དཔལ་	མཚོན་པ་ཚོར་གཅིག་དབུལ་། དབུལ་གྱི་དོན་རྒྱུར་པ་ལས་། སྤྲུགས་ཀྱི་བོ་བུ་འཛིན་རྗེ་གཤེད་། སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་འཛིན་། དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི་། ཐུགས་ཀར་གསུང་གི་བྱོ་བོ་ནི་། ཉམ་གྱིན་	
ལྷོ་	དམར་ནག་དབང་གི་སྤྱི་། དབུག་ཉོ་པ་རྒྱ་བསྐྱམས་པ་འོ་། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་མཁའ་འཕྲོ་ནི་། བདུད་རྩི་འབྱིལ་བ་སྤྱང་ནག་ལ་། རྒྱ་གམ་གཏུན་འཛིན་བསྐྱམས་པ་བསྟེན་། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་གོས་སྟོན་ཅན་།	377
ལྷོ་	མཚོན་ནག་དོན་ལོ་དབུང་འབར་། ཀུན་གྱི་འཛིན་སུམ་ལ་བསྐྱུན་པར་བསྟེན་། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་དོན་ལོ་། ལྷོ་བར་རྩྭ་དང་སྤྲུགས་འདི་བསམ་། ལོ་བརྗེ་ཅན་ལ་མྱོང་ཉམ་ཉམ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཡ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར་། སྤྲུགས་	
ལྷོ་	ལས་འོད་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཀུག་། རིགས་སྤྲུགས་དབང་བསྐྱུར་ཡེ་ཤེས་སྤྲུན་། སྤྲུགས་ལས་འོད་བྱུང་བདག་ལ་ཕོག་། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་བསྟེན་། མདུན་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་འདྲ་བར་། སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་ལ་བདག་	
ལྷོ་	ཉོད་གྱུར་། དཔའ་བོ་ཡིག་འབྲུ་ཉི་ཤུ་པ་། བརྒྱ་ཅུ་བརྗོད་ལ་འབྲུ་ལ་བསྤྲུགས་། འཁོར་ལོའི་སྤྲུགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་། བརྒྱ་ཅུ་རེ་ཡི་སར་བགནས་བྱུ་། བསྤྱང་བྱུ་ཐུགས་ཀའི་དོན་ལོ་། ལྷོ་བར་གཟི་བརྗིད་	

འཕྲིན་ལུ་འཕྲིན་ལུ་བའི་ལམ་མཚོ་གསལ་ཚོ་རྒྱལ་

ལྟོན་པར་བཞག་པུ། བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་མཚུན་འགྱུར་བུ། དེ་ནས་བསྐྱུང་བུ་སྐྱུས་ནས་སྐྱུང་པུ། ལུ་ལུ་ལ། དུད་པས་བདུག་ཅིང་བགོགས་བསྐྱུང་ལ། མཚོན་གྱི་བསྐྱུང་པའི་བ་དང་། འགྲོ་བའི་འཛིགས་པ་བསྐྱུབ་པའི་
 ལྷིང་པུ། མཚོན་དབང་ལུ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བློ་བོ་བཞི་པོ་བསྐྱོམ་དུ་གཞུགས་པུ། བློ་བོའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུང་བསྐྱེས་པུ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་དར་གྱིས་རྒྱིལ་པུ། མགོ་མཚུག་མ་ལོག་སྐྱི་བོར་བཞག་པུ། ལྟོན་པར་གཞན་ལས་
 འཕགས་པའི་ཚོས་པུ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇེ་གཤེད་པོ་ཡིས་པུ། ལྟོན་གྱི་ལུས་གྱུན་བསྐྱུང་བར་བུ། བློ་བོའི་སྒྲིང་པོ་ལན་བདུན་བརྗོད་པུ། ལྷི་བོར་གཤིན་ཇེ་གཤེད་པོ་བསྐྱོམ་པུ། དེ་བཞིན་མགྱིན་པར་ཏུ་མགྱིན་ཏེ།
 ལྷིང་ཁར་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བལས་པུ། ལྷུ་ཏུ་སྐྱུག་ན་རྗོ་རྗོ་ལོ། གཞན་ཡང་འཁོར་ལོས་ལུས་བསྐྱོར་ནིང་པུ། ཏུ་ཏུ་རྒྱ་ནེས་བརྗོད་པས་པུ། ལུས་གྱུན་བློ་བོ་མི་བབདཔ་པུ། མགྲིང་ནག་ལྷུ་གྲུ་བསྐྱུམས་པ་ཡིས་པུ།
 ཁེངས་པར་མ་ཡོངས་དམིགས་པ་གཏད་པུ། འགྲིང་གིས་སྐྱུ་བཞི་གསལ་བར་བུ། ཐམས་པར་ལུས་རྗོ་རྗོ་ལ། ཡོ་ལོས་མེ་ལུ་འབར་བསམས་ལ། ལྷུ་གསལ་ཚོད་ཉི་ལུ་བསྐྱུང་བསྐྱུང་པུ། ལྷོ་བ་དཔོན་སྐྱུ་ཡིང་སྐྱུ་ལ་གྱིས་པུ།
 ལ་བ་གཙོད་དང་སྐྱུང་གི་དང་པུ། ལུས་སྐྱུན་གཤོག་ལ་ཏུང་བའི་པུ། ཏུ་གཤོག་ལ་ཚེད་ཚང་དང་བསྐྱེས་པུ། ལྷུ་བ་གཙོད་ལ་སྐྱུ་གསལ་འདི་བསྐྱུང་པུ། ལྷུངས་དཀར་ལ་བསྐྱུ་གསལ་ཚང་ནང་དུ། བསྐྱུར་བ་གཤམས་པ་གཤམས་པ་ཡིན་པུ།

མཚོན་	ལྷོ་གྱི་ཉི་གྱི་སྲོག་ལ་ལྷ་ར་ཡ་ཇོ་ ཇོ་ཐད་ཐད་གཏུབས་ལོ། ཟླ་ར་ཐལ་ཆེན་ཉུང་ས་ནག་ལོ། བརྒྱ་བསྐྱུགས་བསྐྱུབ་བྱའི་ལུས་ལ་གཏོར་ལོ། ལྷགས་འཆང་བསྐྱུབ་བྱའི་ལུས་ཀུན་བསྐྱུབས་པ་	༧
དང་།	གྱི་མདའ་མདུང་གི་སོ་ལ་བྱུག་ལོ། མཚོན་གྱི་དར་ཆགས་ཉལ་ནས་ལོ། མཚོན་གྱི་བསྐྱུལ་པ་ཉལ་ས་བསམ་སྟེ། བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིས་ལོ། བདེན་པའི་སྟོབས་རྣམས་ལོགས་པར་བཅོལ་ལོ། བསྐྱུང་	
བྱའི་ལུས་ལ་བཀའ་བསྟོན་ལོ།	བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིས་ལོ། མ་ཡེངས་དེ་རྗེས་ལྟོ་བ་ནོ། བསྐྱུང་བྱ་ཡོད་པར་བརྟན་བྱས་ལོ། འཁོར་ལོ་མགུལ་ནས་མ་འཆུགས་པར་ལོ། དཔའ་པོ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་བཅོལ་ཅིང་ལོ། ལྷགས་	
ནས་མདའ་བདུན་བརྟེན་པར་བྱེད་ལོ།	མདུན་ནས་གྱི་བདུན་བརྟེན་པར་བྱེད་ལོ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་མདའ་མདུང་བརྟེན་ལོ། མདའ་གྱི་མདུང་སོགས་གྲངས་འཛོམས་པས་ལོ། ལྷགས་དང་ལྷན་པས་བརྟེན་བྱས་ལོ།	
ལྷོ་ལོ།	དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་ལྡན་སོང་གོ་ཡིས་ལོ། མི་ལོགས་དེ་རྗེས་ཉིང་འཛོན་ལོ། ཅེ་གཅིག་བསམ་པ་གཏན་གནས་མཛད་པས་ལོ། མ་རུངས་བདུད་གྱི་མཚོན་ཆ་རྣམས་ལོ། མཛོན་	
པའི་མོ་ཉོག་རྒྱན་དུ་གྱུར་ལོ།	བདུད་གྱི་སྟེ་རིགས་པམ་བྱས་ནས་ལོ། མཚོན་གྱི་བསྐྱུལ་པ་ཉལ་ས་པར་མཛད་ལོ། དེ་བཞིན་དེང་འདྲིར་བྱ་བྱོད་ལོ། ལྷ་བརྟན་མཚོན་ཆའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལོན་མ་སྐྱོད་གྱི་གྱི་ཤུན་ཅོ་གཏུ་	

མཚན་	<p>ལྷོ་ཞིང་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱམས་པ་ཚོ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གཟི་བརླིང་ཆེ་། གུན་གྱིས་ཡིད་དུ་བྱ་བ་ཞིན་འོང་། བུད་མེད་རྣམས་ལ་བཏགས་སྐྱུར་ན་། ཏྲུག་པར་མངལ་དུ་བུ་ཕོ་</p>	༤
	<p>ཚལ་ས་། རྒྱལ་བ་གུན་གྱིས་དགོངས་པར་མཛད་པ་། ཏྲུག་ཏུ་བར་ཚད་མེད་པར་འགྱུར་། མཛོ་ཕོ་ཡུགས་སཞལ་མ་ཡིས་། མི་རེ་གམི་འགོ་མ་དམ་ཚོགས་སྟེ་། དེ་རྣམས་གུན་ལ་འདོགས་པ་ན་། འགོར་ལོ་གུ་གུལ་ནག་</p>	
བུ་ཕོ་	<p>ཕོས་བྱུག་། གནད་གྱི་གདམས་ངག་དམ་པ་འོ་། འདི་ཡི་རྗེས་མཚོགས་རྟུ་ནི་། བཅུ་གསུམ་མན་ཚད་བུ་མོ་རྩ་ཡི་ཁམས་། མི་སྲིད་བྱུང་ཡང་རྩལ་པ་ཡོད་མ་ཡིན་། ཉེར་ལཱ་ཡན་ཚད་ཚུན་མེད་འི་གི་ཁམས་། མི་</p>	
	<p>རེ་གམི་དགྱུང་ཡིད་ཅོམ་རྩལ་པ་རྩུང་། བཅུ་གསུམ་ཉེར་ལཱ་འི་བར་གྱི་ལོ་བཅུ་གསུམ་། གང་བྱུང་དར་མ་མེ་ལྷུགས་ཤིལ་བའི་ཁམས་། རྩལ་མ་ལྷུང་དཔག་མེད་དོ་རྗེས་ལམ་རྗེས་། གང་ཞིག་མ་རྙེད་ཀྱིས་བྱའི་བེ་བ་དང་། འག་</p>	
༤༩	<p>དང་ཟེར་བའང་འདུག བུ་ཕོར་བུ་པམ་ཆ་མ་ཉམ་གཤམ་མ་རྣམས་། ཚད་སྐྱུར་བཏང་བས་དོན་དེ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་། མཛོགས་ཞི་དམར་སེར་ཡིད་ཅོམ་བགྲོད་པ་ལ་། རྒྱ་སོལ་མེར་བསྐྱེགས་ཚོ་བཞིན་འཕར་བ་དང་། མི་</p>	
	<p>འཚིགས་ཞེས་མེད་མཚོགས་གི་རྗེས་སུ་བཤད་པ་། རྒྱལ་སློན་འགོར་བཅས་སུ་གས་ལ་འདི་དགོངས་ལ་། ད་སྟེ་མི་འཆལ་སྐྱེལ་བའི་གནས་མེད་པས་། བྱིར་བས་དོན་དུ་རིན་ཚེན་གཏེར་དུ་སྐྱོས་། བལྷར་ཡི་སྐྱོན་ལམ་མ་ལྷུ་</p>	

ཕྱིར་བུ་ལྟོ་ལྟོ་བའི་ལ་ས་ཚོ་གསལ་ཚོ་རྒྱལ་

བཙན་པས་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་ལྷུ་ར་དུ་འདི་འཕྲད་ཤོག་། སྤྱིར་བས་སྐེ་འབྲུག་མཚོན་ཆ་དར་བའི་ཚེ་། ཏི་སེའི་ཕྱེ་ལ་། ལུ་ལ་ལས་ས་མཐོང་རྒྱ་ཚེ་བའི་རི་ཚེ་གང་ཡང་ལུང་། འཁོར་ལོ་འདི་བཙུང་ས་ནས་། དགོ་སྤོང་བརྒྱ་ཡིས་།
དམོད་པ་བོར་ལྷུ་ར་ན་། འཛམ་གླིང་འདི་དུ་མཚོན་འབྲུག་ཡོང་མི་སྤིང་། ཅེས་གསུངས་པས་། རྒྱལ་གློན་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་། ལྷུ་རུ་ས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ་། བདེ་གཤེགས་ས་།
འདུ་ས་པའི་མཚོན་སྤུང་རྩོམ་ཤི་ཚོ་རྩོགས་སོ་། རྒྱ་གར་གྱི་ལ་ཁན་པོ་པརྩ་འབྲུང་གནས་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བནས་ལ་ཁའི་སྤིང་པོ་དང་། བོ་རེ་ཅན་ས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུ་ས་ཏེ་གཏན་ལ་པ་བའོ་། ལྷན་ལ་ཕྱེ་མང་གི་ས་ཡི་
གོར་བའོ་དེ་མངའ་བདག་ལ་ལུལ་ལོ་། ཟབ་རྒྱུ་། སྤྲས་རྒྱུ་། གཏང་རྒྱུ་། གཏེར་རྒྱུ་། ས་ལ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་། ལྷུ་ཕྱེ་། ས་ལ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་། ལྷུ་ལོ་དགོ་སྤོང་རྩོམ་ཤི་ཚོ་རྩོགས་སོ་བཙན་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་མོན་རྒྱ་ལུ་
མོན་ས་བཏོན་པའོ། ལྷུང་འཕགས་ཤོག་ཤི་ལ་གཅིག་ལགས་སོ། སྤོང་དང་མི་ལྷན་པ་ལས་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །།