

གཟིགས།

༄༅། །ཕམ་ཚོལ་འཛོམས་བྱེད་ཚུལ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ལས། ཐོབ་ཡིག་དང་བརྒྱུད་ཡིག །ཞལ་གདམས། བརྒྱུད་འདེབས། ཉི་ཟླ་འལས་
བྱུང་སོ་སོ། ལྷན་ལས། ལྷོ་ལུང་དང་གདམས་གཏད་བྱུང་ཕྱིན་སོ་སོ་བཅས་བྱུང་བདག་གསུང་རྣམས་ཡོད།

335

༄༅། །འཛོམས་བྱེད་རྩལ་ཚེན་ཉི་ཟླ་ནག་པོའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད་གསེར་གྱི་སྤོང་བ་ཞེས་རིམ་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་བུ་ཡི་ག་གི་སྐོར་ཏེ། བྱེད་བྱ་དག་གི་གནས་པའི་མན་ངག་
 གསལ་བྱེད། བསྐྱལ་མེ་མ་ཞེས་གཤེན་རྗེ་དང་དབང་ཕྱུག་གི་བསྟོན་པ་བདུན་འདུལ་མར་བཅས་པ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་གྱི་མ་འོངས་སྟོན་རྩལ་སོགས་ནས། ལུང་རྩོད་དགོང་བོར་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྒྱུ་བྱེད། རྣམ་ཐོག་འདྲའི་མན་ངག་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་རྒྱ་ཚན་གསུམ་གྱི་མཚོན་ཏེན་ས་ཉལ་མ་ཞེས་གྲགས་པ་མཚོན་གྱིར་གསེད་པའི་ངེས་པ། ཡིག་ཚོད་གསུམ་གྱི་དཔེ་ལུ་རིས་
 འི་ལ་བརྟེན་མཚོས་དུས་ཕྱི་གསུམ་རྣམས་སོ་སོར་བརྟེན་སྐྱུར་བ། དག་དཔུང་འཛོམས་མཛད་ཉི་ཟླ་ནག་པོའི་དག་གནས་རྒྱུད་ལུངས་སོགས་ལི་རྒྱ་ཕྱིན་དུ་བྱུང་བ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་གཏོར་བཤམ་

གཏོང་མཛོད་དཔྱད་པ་སྐབས་སུ་བཤད་ཀྱིས་མཛོད་ཀྱི་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལ་

མཚོ་མཁའ་གཅད་སྤང་སྤང་དང་བརྩོན་པར་བྱེ། ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་ །དེན་ས་རང་ཉིད་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་བསམ་པ་སོགས་སྤྱད་པ་ལྷན་གསུམ་སྤྱི་བཟུང་བའི་སྤྱི་གྲི། འདིའི་བཀའ་གཏང་བྱ་ཚུལ། ཉན་པ་ལྷན་སྤྱད་པ་ ལྷན་སྤྱི་གསུམ་དྲུག་པོའི་སྤྱི་གསུམ་ཆོད་གསུམ་གྱི་དགོས་ཆེད་བཞི་དང་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། དགྲ་བོ་བསྐྱེད་སྤྱིར་སྤྱད་འཁོར་བཅའ་བ། རྩམ་ཆོད་ནལ་པོ་གནམ་ལྷགས་སྤྱི་གྲི་འདྲ་བ། མཐུན་གཉིས་ནང་དགྲ་གསུམ་ལྷན་ལེད་དབང་གི་
 མཚོན་ཆར་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་གདམས་བཀའ་ཡི་གཏང་རྒྱ་ཚོད་བ། གཞུང་དེ་ཙམ་སྤྱད་པ་ཡི་གཞུང་གི་གསལ་བྱེད་བརྟེན་ལ། ཡང་ཡིག་ཚུལ་དུ་གསལ་པའི་ཞལ་ཤེས་ཆོས་རྒྱུད་དམིགས་གནད་གསུམ་གྱི་མདེ་ཐུང་།
 སོ་སོ་གཉིས་སྤྱད་བཅུ་གསུམ་སྤྱད་པ་སྤྱད་ཐབས་སོ་སོར་བྱེད་པའི་གནད། མན་དག་རྩམ་ཆོད་གནམ་ལྷགས་ཐོག་འོལ། དགྲ་གསུམ་ཡི་གསལ་བྱེད་གཞུང་གི་ནང་སྤྱད་གཞུང་དུ་མན་དག་ལྷན་བྱེད་ཞེས་པའི་གོང་གི་ཆོག་འདུ་
 བཞི་དང་། རུ་པའི་ཉན་གཅིས་པ་ནམས་ཁམ་བཟོད་དུ་མེད་དོ། ། །།བཀའ་གཏང་གཏོར་ཁྲིའ་བཅས་དང་སྤྱད་པའི་མཐུན། །སོ་སོ་སྤྱད་ལུགས་དབྱེ་བར་ཙྊ་ལྷ། །ས་ཉལ་ལ་སོགས་སྤྱི་བཟུང་བའི་བསྟན་དགོས་
 ལྷིར། །ཐུན་མོང་དཔེ་ལུ་རིས་སྤྱད་ཡོངས་བྲགས་སོ། །ཡོ་བྱེད་རྩམ་ཆོད་མཁའ་བཀའ་གཏང་ལྷན་གནད་ཐོབ། །ཡིག་ཆོགས་བསྐྱེད་ལུང་རྫོགས་མ་ཉམས་ཐོབ། །གནད་དོན་ཞལ་ཤེས་འགྲུལ་མེད་བརྟེན་པ་བཅང་། །

ལྔ	༄། །འབྲོག་ལྷ་བས་རྣམས་སྟོབས་གདིང་ལྷན་བརྒྱད་ཚུལ་ནི། །འབྲོག་བའི་ཉི་མ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱོད་སྟོན་པོ་རོལ་པའི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན། །པརྒྱ་གོ་སར་རྩེ་ལས་རང་བྱུང་སྤྱ། །དགོ་ལེགས་ཀུན་	༤
གསུམ་	།གྱི་འབྱུང་གནས་མ་རྒྱ་གུ་རུ། །བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྲུ་ར་མི་རྒྱ་མཚོན་ལྷན་ཤེས་རབ་ཚུལ། །མཚོ་གླིང་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་རྒྱལ་སྤུལ་གྱི། །གཉིས་མེད་ཡུལ་གྱུར་འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་	
ལྔ	།སྟོན་ལས་རྟེན་དབང་ཐོབ་པའི་མཁའ་འབྲོག་མས། །རྒྱས་བཏབ་མ་ཉམས་ཚེས་བདག་མཁའ་འབྲོག་གཏད། །འོ་མ་བུ་ཚོལ་གྱི་བྲག་དམར་གཏོར་སྒྲིལ་གྱིས། །ལྷ་གུ་ཡང་དབང་ཞེས་གྲགས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །ཚུལ་	339
ལྔ	།ཁྱིམས་རྗེ་རྗེ་བསེ་རུའི་རུ་འཛོལ་པ། །བལ་པོ་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚོན་མིག་གིས་མ་ཐོང་། །སྟོན་རྒྱུད་གྲགས་དབང་རྩེ་གསུལ་མཚོན་ཆ་ཅན། །ཚུལ་ཁྱིམས་འབྱུང་གནས་རིག་བྱེད་མཁའ་པོས་བསྟེན། །དབང་སྤྱུག་རྗེ་རྗེ་	
ལྔ	།འབྱུང་བར་དབང་ཐོབ་པ། །རིན་ཚེན་སེང་གོས་རོ་རུས་ལྷན་པར་ལྷུང་། །མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་རི་ལུག་འཛོལ་པ་དེར། །ནགས་སྤུག་རིན་ཚེན་བཟང་པོ་སྤྱུལ་བཞིན་རྒྱུག། །ཏེ་བོ་ཚོས་བཟང་བྲུག་གཏམས་པའི་སྤྱུང་། །འོད་པོ་	
ལྔ	།སེང་རྗེ་རྒྱུགས་དེར་སེང་ནས་ལུས། །པཱོ་འཛིགས་ནག་དྲག་པོའི་འོད་ཟེར་དེ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་འདེས། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚོན་འདོད་པ་འབྱུབ་པའི་བཅུད། །རྩེ་བྱུར་ས་མ་རུ་སྤྱར་རུ་	

གཏེན་མཛོད་དང་གཏེན་མཛོད་ལས་བྱུང་བ་དང་གཏེན་མཛོད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྲིས་པའི་ཆེན་མོ་

འབྲུངས། །མདོ་སྐྱེ་རྒྱ་མཚོ་སུམ་ཚེས་གྱི་གྲངས་བཟུང་བ། །པར་དབང་ཕྱུག་མི་བདག་དོན་དུ་བསྐྱུལ། །བཀའ་ཤིས་དབང་ཕྱུག་རི་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཁོར་འབྲུལ་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པར་ཁོ་བོས་ལུས། །དབང་པོའི་སྐྱེ་ཡི་
མོ་མཚོན་གདམས་པ་ལགས། །། །། །འཛོམས་བྱེད་རྩལ་ཆེན་ཉི་རྒྱན་ག་པོའི་མན་ངག་རྩ་སྐྱོམ་ཞལ་གདམས་ཚོགས་གཅུང་མའོ། །སྦྱིར་ན་རྩལ་ཆེན་རྒྱ་སྐྱུག་ཁྲ་བོ་འདི། །དཔའ་རྩལ་འཛོམས་ཡང་མདོན་བྱིར་འཁོལ་ཤེས་
མེད། །དེ་སྦྱིར་དབང་པོས་རི་བོ་བསྐྱོར་ཞིང་བཟུང་། །སུ་མཛད་སུ་མ་བསམ་འབྲང་བསྐྱུགས་གདམས་པ་འོན། །། །རྒྱ་སྐྱུག་སྐྱར་འཛོམས་བརྒྱབ་ནས་ཚོགས་ཅིག་གིས། །འགྱེད་པར་ལུས་པའི་གནད་དེ་ཉོགས་པར་
དགའ། །དགྲ་ཤ་ཟས་སྐྱུ་ཁྱིན་ཞིང་མ་བྲིད་ན། །སྐྱུག་མོ་རང་ལོག་འབྲུང་བའི་དོགས་པ་མཚིས། །། །རྒྱ་སྐྱུག་ལུས་ལ་འཛུམ་དུ་གཚང་བ་ཡང་། །མཛུབ་མོས་བཅུག་སའོའི་བདེ་དོན་མ་སྐྱུད་ན། །སྐྱུ་སྐྱུག་མིག་
གིས་མཐོང་བས་ཚོགས་སྐྱུམས་གྲང་། །རི་མོ་གཟིག་གི་ཐིག་ལེར་འབྲུལ་སྦྱིད་དོ། །། །ཞགས་བྲོད་རྒྱ་བའི་རྒྱ་སྐྱུག་པོ་མོ་གཉིས། །རིགས་གཅིག་གའུ་མ་བྲོ་དཔའ་རྩལ་འཛོམས་འདྲ་ཡང་། །རི་མོ་ཉིད་ལ་པོ་མོ་དབྱེ་བ་
མེད། །སྐྱུག་ཚང་མི་སྦྱོང་ཐབས་ཤེས་དོ་མཚར་ཆེ། །། །རྒྱ་སྐྱུག་ཉི་མ་དམར་མོར་ཁ་བས་འཚོལ། །མཚན་མོན་ག་མོར་རྒྱ་བའི་ཐེར་ལ་རྒྱུག་ །ཤེས་པ་རྒྱ་གཅིག་དུས་གསུམ་ཅི་སྦྱིད་ཟ། །ཤ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཚང་

ལྟོ	༄༅། །སྒོ་བྱ་དད་མིན། །ཤི། །རྒྱ་སྟོག་པོ་མོ་གཉིས་གྱི་སྟོ་བའི། །མཆེ་བ་བཞི་བརྒྱད་བསྟོལ་ནས་ལྷ་བ་འཛིབས། །དབྱ་བོའི་ཤར་ལུས་ལྷེ་ཕེའི་དབལ་གྱིས་གཙོད། །འབྲུངས་མ་དུན་འཚུབས་ལྷ་	༥
ལྟོ	ལྟོ། །སྒོ་བྱ་དད་མིན། །ཤི། །རྒྱ་སྟོག་བདུན་ཟུར་སྟེ་ཕུ་གདོད་དམར་གྱིས། །ལས་བྱེད་ཀྱང་སྒྲ་སྟོག་པའི་ཅེ་སྟུང་དང། །སྟོ་བས་ཆེན་ཅུལ་འདྲེན་བྱེད་པོ་ཅོ་པ་ཏ། །སྟོག་ཆེན་མི་རོ་བ་བའི་ཤ་གདན་ཡིན། །ཤི། །ར་	
ལྟོ	ལྟོ། །སྒོ་བྱ་དད་མིན། །ཤི། །རྒྱ་སྟོག་ལ་ཆེ་སྟེ་རྫོ་ལ་དར་འདྲོན་ཏེ། །སྟེར་ཆགས་དམག་གིས་བསྟོར་གྱུང་ཉམ་མིང། །རིག་ཟུར་ཟབ་ཆོད་རྒྱེག་པའི་དར་སྒྲ་ཡིན། །ཤི། །དུས་ཆོད་མ་ནོར་ཆོད་པོའི་བ་	
ལྟོ	ལྟོ། །སྒོ་བྱ་དད་མིན། །ཤི། །རྒྱ་སྟོག་ལ་ཆེ་སྟེ་རྫོ་ལ་དར་འདྲོན་ཏེ། །སྟེར་ཆགས་དམག་གིས་བསྟོར་གྱུང་ཉམ་མིང། །རིག་ཟུར་ཟབ་ཆོད་རྒྱེག་པའི་དར་སྒྲ་ཡིན། །ཤི། །དུས་ཆོད་མ་ནོར་ཆོད་པོའི་བ་	
ལྟོ	ལྟོ། །སྒོ་བྱ་དད་མིན། །ཤི། །རྒྱ་སྟོག་ལ་ཆེ་སྟེ་རྫོ་ལ་དར་འདྲོན་ཏེ། །སྟེར་ཆགས་དམག་གིས་བསྟོར་གྱུང་ཉམ་མིང། །རིག་ཟུར་ཟབ་ཆོད་རྒྱེག་པའི་དར་སྒྲ་ཡིན། །ཤི། །དུས་ཆོད་མ་ནོར་ཆོད་པོའི་བ་	
ལྟོ	ལྟོ། །སྒོ་བྱ་དད་མིན། །ཤི། །རྒྱ་སྟོག་ལ་ཆེ་སྟེ་རྫོ་ལ་དར་འདྲོན་ཏེ། །སྟེར་ཆགས་དམག་གིས་བསྟོར་གྱུང་ཉམ་མིང། །རིག་ཟུར་ཟབ་ཆོད་རྒྱེག་པའི་དར་སྒྲ་ཡིན། །ཤི། །དུས་ཆོད་མ་ནོར་ཆོད་པོའི་བ་	

གཏིང་མཛོད་དང་ལམ་བུ་དང་འཛིན་བུ་དང་ཕྱེད་ལྔ་མཛོད་

ལྷིས། །རྒྱལ་སྤྱུངས་རོ་ལྷུང་ཐལ་བྱུན་ཕྱིར་བྱུང་བ། །སྤྱར་ཡང་སྤྱལ་པས་གཞོན་པའི་ལྷུང་མོ་མཐོང་། །།། །རྟོ་ །རྟོན་འབྲེལ་གྲངས་གྱི་བཀའ་སྒྲིབ་པ་གནད་ལུ་ལོ་ག། །སྤྱག་བསད་པགས་བཟུམས་གནད་དུ་མ་ཤོར་བར། །ས་
ཤེར་རྟོ་ལྷོན་རྩ་རྩོན་སའ་བྱུ་སོགས། །མངས་མེད་གཏོང་མོད་བྱུང་ན་གཅིག་བརྒྱད་སྟེལ། །། །། །བརྒྱུད་འདེབས་ནི། །འགྲོ་བའི་ཉི་མ་ལྷུག་སའ་རྩེ་འོ་འོ་ད་ཟེར་གྱིས། །མངོན་པར་སྐྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་རོལ་པའི་རྒྱན། །བརྒྱ་གོ་
སར་རྩེ་ལས་རང་བྱུང་སྤྱ། །དགོ་ལེགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མ་རྒྱ་གྱུ་། །རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་དངོས། །སྤྱམ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་ག་ཤིན་རྩེ་ག་ཤིད། །མ་རུངས་བདུད་སྟེའི་དཔུང་ཚོགས་
འཛོལ་ས་བྱེད་པའི། །ཡག་ཀུ་ལ་ཉིད་ལ་གསོལ་བའདེབས། །བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱུ་བའི་སྤྱིར། །ལྷུང་མི་རྒྱ་མཚོན་རྩུན་ཤེས་རབ་རྩུལ། །མཚོ་སྤྱིད་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་རྒྱལ་སྤྱལ་གྱི། །གཉིས་མེད་ལུམ་
གྱུར་འཇའ་ལུས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱ། །རིག་འཛོན་རིག་པའི་བརྟེན་བརྒྱད་གསང་བའི་གཉེར། །སྤྱམ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་བོ་རྒྱ་ལི། །བན་དག་སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱེགས་པམ་མཛད་པའི། །མཐིང་འབར་རྒྱལ་མོ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྟོན་ལས་དབང་བསྐྱར་སྟོན་ཐོབ་མཛད་སྟོན་ལས། །རྒྱས་བཏབ་མ་ཉམས་ཚེས་བདག་མཁའ་འགྲོས་གཏད། །འོམ་བུ་ཚོལ་གྱི་བྲག་དམར་གཏོར་སྐྱོ་སྤྱུས། །ལུ་ལུ་ཡང་དབང་ཞེས་བྲགས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །

༥	༄། །བཀུར་ལོས་དམ་པ་ཉིད་དང་སྒྲ་མ་མཚོག་། །དབྱེར་མེད་དོ་མཚར་མན་དག་ཟབ་མོ་ཡིས། །རང་རྒྱུད་རྣམས་སྟོབས་བདག་པོར་གྱིན་རྒྱོབ་པ། །ཚོས་དང་གང་ཟག་བཅས་ལ་གསོལ་བ་	༤
༦	།འདེབས། །རྩལ་གྱིས་སྒྲ་མ་དག་རྗེ་རྗེ་འཛོལ་བ་དང་། །བལ་པོ་ཞིས་གྲགས་རིན་ཚེན་རྒྱལ་བའི་མཚོན། །སྟོན་རྒྱུད་གྲགས་དབང་སྒྲ་མ་མཚོག་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩལ་	
༧	།གྱིས་སྐྱུང་པོ་མན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །གདམས་པའི་དབང་རྒྱུག་བདུན་རྒྱན་རྗེ་རྗེའི་མཚོན། །རིན་ཚེན་སེང་གོ་སྒྲ་མ་མཚོག་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིགས་གྱི་དམ་བུ་	
༨	།མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་དང་། །རིན་ཚེན་བཟང་པོ་གྲག་གསུམ་ནགས་སྐྱུག་པ། །ཉེ་བོ་ཚོས་བཟང་སྒྲ་མ་མཚོག་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིང་པོ་འཛོལ་འབྱུངས་སེང་གོ་རྗེ་རྗེ་དང་། །མ་	
༩	།རྗེའི་རྩལ་བུ་འཛོལ་གསུང་སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱུག་པོ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲ་མ་མཚོག་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་འཛོལ་པའི་དཔལ། །རིན་ཚེན་	
༡༠	།མཛོད་རྟུར་དབང་རྒྱུག་གདམས་པས་གཏམས། །མདོ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲ་མ་མཚོག་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ལ་སྐྱབས་སྐྱིར་པར་དབང་རྒྱུག་ཅས། །བཀུ་ཞིས་མན་དག་དབང་	

གཏེན་མཛོད་དང་གཤམ་བུང་བདག་པོའི་བུང་རྩལ་ཚེ

དུག་གཤམ་པས་པས་ཕྱུག་། །དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོ་གཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིན་པ་ལུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་ཡིན་སྤིན་ལས་དམ་
ཚོལ་རྫས། །བཀའ་བཀའ་དེ་ལྟུལ་གྱི་བརྒྱ་སྟོད་ཐབས་ཉིད་ལ། །བཏེན་ནས་སྤིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བརྒྱལ་པའི་མཐར་ཕུག་འཕྲུལ་འཁོར་ཉི་ཟླའི་བཙམས། །གང་ལ་འང་ཐོགས་མེད་གནམ་ལྷུགས་འབར་
བའི་དབལ། །ཏེན་འབྲུང་རུས་རྒྱན་སྐྱབ་ལ་རབ་བཙུན་པས། །ལྷ་མཚོ་གཉེན་ཉི་ཟླ་ལྷུང་འབྱུབ་ཤོག། །སྤིགས་དུས་ལོག་སྟོད་སྟོ་ལོ་སྐྱུགས་རྒྱོགས་ལ་འབ། །ལས་བྱེད་གཤིན་ཚེ་གཤེད་དང་གཞན་མི་ཕུག། །སྟོལ་
བརྒྱལ་དམོད་ཚོགས་ཐབས་རྫས་སྟོར་བྱེད་ཤོགས། །འཛོལ་ས་པར་བྱེད་འདི་སགས་སྐྱགས་བསྟན་བསྟུང་ཤོག། །མི་ལ་ཕུན་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་དམ་པའི་ཚོས། །མཚོ་སྐྱེས་སྐུ་ལ་སྐྱུའི་བསྟན་པར་སེམས་ཁོར། །འིམ་
བསྟུན་པས་རྒྱལ་སྟོབས་འཛོལ་ས་བྱེད་ཤོའདི། །སྤོགས་དུས་གུན་ཏུ་དཔའི་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །། །། །འཛོལ་ས་བྱེད་རྩལ་ཚེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཚེའི་གཤེད་དུ་འཕྱེད་ལས་བུང་ཚེའི་ནག་ཤིའི་གཏུང་བྱེད་ཅེས་བུ་བ་བལྟགས་སོ། །
ནམ་པ་སྐྱོལ་ས་ཡི་ཤེས་རིལ་པའི་ལྷ། །སྤར་བ་དུལ་གྱི་གྲངས་མཐའ་ལས་འདས་སྤྱིར། །འང་རྒྱུད་ཏེ་གཉེན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཐབ་ལྟར། །ཐབས་ལའབས་འཇུག་པའི་སྟོལ་ས་འགད་པའི་སྟོལ། །ཕུན་མོང་མ་ཡིན་བཀའ་

ལྟོ	།གཏང་གདམས་སྡོགས་སྟུ། །གདིང་ཕོབ་སྟགས་འཆང་གཙོར་འཁོད་ཇིས་འདྲེན་སོགས། །གསང་བྱུང་དམ་གཙང་ཇི་ལྟར་འོས་པ་དག། །འཇུག་རུང་དོན་དུ་སྒྲིམ་སྟགས་ལུང་ཙམ་གྱིན། །	༥
དུ	།སྟོན་འགྲོར་སྟོར་སྟོང་ལ་བྲག་གཏོར་མ་ཡིས། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་འཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་མ་ཚོད། །མཛོ་ཡུགས་གྲིབ་འཛོམ་དབེན་པར་གསང་བྲབས་སྟུ། །གཟུང་དང་ཉི་མ་ནག་པོར་ལས་ལ་འཇུག། །ཀུན་གྲུང་གདོད་ལ་	
ལྟོ	།དམར་ཚེན་བྲག་གིས་བྱུག། །གཙོ་བོ་སྟོ་རུབ་ཁ་བསྟུས་བསྟུབ་བྱུབ། །མཇུག་འཁོར་ལོའི་བཅས་སོགས་ལེགས་པ་བཤམ་ས་ཟེན། །བདེ་བའི་གདན་ལ་འདུག་ལ་གྱེར་བསྟོམ་དུ། །ལུ་རུ་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ། །སྟུ་ལ་སྟུ་གཏོར་སྟོན་	345
སྟོ	།གྲུ་གྲུ་ཡང་དབང་སོགས། །བཀའ་བབས་རྩ་བརྒྱད་དཔལ་སྟོན་གླེ་མ་ལ། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྟུག་འཚལ་སྟུབས་སྟུ་མཚི། །འཛོམས་གྱེད་རྩལ་ཚེན་ཉི་ཟླ་སྟོན་དག་ཤེད། །དམར་ནག་རྩ་སྟུ་གྲི་གང་འདུལ་	
ལྟོ	།སྟོན་མཛོད་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྟུག་འཚལ་སྟུབས་སྟུ་མཚི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་རྩལ་སེམས་བསྟེད་ནས། །གཉིས་འཛོམ་བདག་གིར་འཛོམ་པའི་བསྟུན་དག།	
བཙོ	།ཉོན་མོངས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོར། །ཉི་ཟླ་ནག་པོའི་དམོད་པ་བསྟུབ་པར་བཤྱི། །གཞི་དོན་མ་རྟོགས་སྟངས་སྟོན་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཚོས་ཀུན་སྟོང་ཞིང་བདག་འཛོམ་བྲལ་བའི་	

གཏོང་མཚོ་དང་འགྲུ་ལས་བྱུང་བ་དང་གཏོང་མཚོ་བྱེད་ལུང་ཚེ་

ངང་། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་རིག་གཏངས་འགགས་མེད་ཚུལ། བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཏོར་མ་ལས་ཕུར་གསུམ། སྐྱོད་གསུམ་སྐྱོད་གི་མི་མཛེད་འཛིག་ཏེན་ཁམས། །ཤེས་པ་དུག་མཚོ་བྱ་སྐྱོད་ལ་བྱུགས་པའི་
དབྱིལ། །རབ་འཛིགས་མཚོན་ཆ་སྐྱོ་ཚོགས་འབྲིགས་པའི་གུར། །ཡེ་ཤེས་མེ་རི་འབར་བའི་གནལ་ཡས་ཁང་། སྐྱི་རོལ་གནལ་ལྷགས་ཐོག་གི་བྱ་ཡུག་འཚུབས། །འོག་སྐྱོགས་ལྷགས་གྱི་ཁང་པ་གྱུ་གསུམ་པ། །
གཤིན་རྗེའི་ཤོད་བྱེད་སྲིད་པའི་བཙོན་ཁང་ནང་། །གཞོད་བྱེད་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་དབྲ། །མཐུ་བྱེད་ཐོད་གཏོར་བྱེད་མ་བན་དང་བོན། །གཏོན་བགོགས་བ་འདྲེ་ཕོ་མོ་སྒྲུང་བའི་སྲི། །ཁ་རོལ་ཚད་འདྲེ་སྲིར་
འགྲངས་སྒྲུབ་འདྲེ་སོགས། །བསྐྱེལ་ཞིང་བསྐྱོལ་བའི་བྲི་བཙུགས་གདན་སྐྱེད་དུ། །སྤྲེགས་ལྷན་ལམ་གསལ་ལེ་བུ་ལེ་བུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །དབྲ་དཔུང་འཛོམས་བྱེད་རྒྱ་བརྒྱག་པའི་
ལས། །མཐར་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་བྲི་བའི་ཞལ། །ངོ་བོ་གཅིག་ལས་འགྱུར་མེད་ཐབས་ཤེས་རབ། །བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྲིགས་མཚུབ་སྐྱུག་གཉིས་པ། །མཚེ་བ་བཞི་དཀར་རབ་གཅིགས་སྐྱུན་གསུམ་སྐྱོག་
སྲིན་དབྲག་བྲི་གཉེར་བཞིན་བསྐྱུས་རྗེས་ཤིང་བབྲ། །དབྲ་སྐྱ་སྐྱར་སྲིན་མ་དམར་སེར་མདོག་ །མེ་ལྟར་གཡོ་ཞིང་རལ་པ་བྱེན་དུ་འབར། །སྐྱུ་སྐྱེད་གསང་བའི་གནས་ནས་གནལ་ལྷགས་གྱི། །བྱུར་གསུམ་དབལ་ལྷན་

ལྔ	༄། །ཕུར་པས་དབྱ་དང་བགོགས། །གཞོན་བྱེད་ཉམས་པའི་སློང་ལ་རྟུག་ཏུ་གཟིར། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྱིས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཞམ་མཁམ་འཕྱར་བས་སྲོག་ཅུ་ཅུད་ནས་གཅོད། །	༤
པ	ཕྱག་གཡོན་ལྷགས་ལྷུས་དབྱ་བའི་དོན་སློང་ལ། །བཏུབ་ནས་འཆོར་བ་མེད་པར་བབྱང་ཞིང་འགྲུགས། །ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱུང་མཐིལ་ལ་གཞམ་ལྷགས་དང། །གཡོན་བསྐྱམ་ཟངས་ཀྱི་སྲོག་ལོ་རྫོང་ར་ཅན། །དེ་	
པ	གཉིས་བར་དུ་དམིགས་བྱའི་མགོ་ལུས་སྲོགས། །པགས་རུས་ཤུག་དུམ་དུར་དམར་ཉིལ་ཉིལ། །གཏུབས་ཤིང་དབྱ་བའི་སྣངས་སྣབས་རྩལ་དུ་འགྱུང། །འཛིགས་པའི་སྐལ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ཆེན་པོ། །ཞི་ལྷར་བ་སྐྱེ་	347
པ	རེ་ལ་འབར་བ་ཡིས། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་དང་བགོགས་ལ་སྲོགས། །ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཏུ་སྲོག་ཅིང་ཐལ་བར་གཏོང། །འཕྲིན་ལས་སྲོགས་མེད་སྲོ་རྒྱལ་སྐྱུར་གྱུར་ཏེ། །དབྱ་རྒྱུ་རྒྱུར་བུམས་མི་ཁ་བུམས་	
པ	རིལ་རྒྱད་ནན་ཅེ། །སམ་ཡ་དབྱ་ལ་བྱོ་བྱོ་ཞོག་ཞོག་ཅེ། །མི་ཁ་བུམས་རིལ་སྐྱ་ག་ཡིང་བད་ཅེ། །བུམས་རི་ཡི་ཡི་དབྱ་ལ་བྱོ་བྱོ་ཞོག་ཞོག་ཅེ། །དབྱ་བའི་སྐྱེར་གསལ་ལ་མེ་གསལ་བད་བད་རོ་རོ་ཅེ། །ལྷ་སྲོགས་བོན་སྲོགས་ཕྱིར་ལ་བ་	
པ	ཡི་གཤེད། །བྱད་པར་སྐྱགས་བྱེད་ནང་བ་སྐྱུར་སྐྱུབ་པའི། །ལས་བྱང་ཚ་ཟེར་ནག་པོའི་གདུང་བྱེད་ཅེས། །རིག་སྐྱགས་འཆང་བ་དབར་པོའི་སྲེ་ཡིས་སྐྱུར། །། ༄། །འཛོམས་བྱེད་རྩལ་ཆེན་མ་རྒྱ་དེ་བའི་ལས་བྱང་རྒྱ་བ་ནག་པོའི་སྐྱ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།	

གཏོང་མཚོ་དང་འགའ་ལས་བྱུང་བ་དང་གའཛོལ་བྱེད་ལྟར་ཚེ

སོ། །ནང་རྒྱལ་བཙུན་གསལ་ལ་སོགས་གཉེན་པོ་རུ། །སྤྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །ཟླ་བ་ནག་པོའི་ལས་བྱུང་སྐྱུ་གྱི་འགྲི། །ཟུར་འདེབས་རྩལ་དུ་དངོས་གཞི། །ཁ་བརྒྱད་དོན་གཅིག་སྤྱིར་
སྟོན་རྗེས་གཉིས། །ཕུན་སོལ་དམར་སྐྱབ་སྐྱབས་སུ་བསྟན་བློན་བསྟན་པས། །སྟོན་འགྲོ་ནས་གཟུང་གདན་བསྐྱེད་ཡན་སོང་མཚམས། །ནག་མོའི་དུས་སུ་བྱུ་བའདི་རྣམ་དོ། །ལུ་སྟེགས་རྩལ་ཚེན་དབང་སྐྱུ་གཚེན་པོ་ཞི། །ཟླ་བ་ནག་པོའི་སྐྱུ་གྱི་
གསལ་ལ། །སྐྱུ་མདོག་སྟོན་གཞི་གཟུགས་ཞལ་གཅིག་པ། །མཚེ་བ་རབ་གཅིགས་སྐྱུན་གསུམ་སྒྲུང་མིག་བགྲ། །དྲག་པོའི་ལྷགས་འདྲིལ་དགྲ་ལ་རྒྱན་སྐྱེད། །དབུ་སྐྱུ་མཚོན་ཆ་ལྟར་གཟེང་གྱེན་དུ་འབར། །
གཡས་གཡོན་སྐྱུ་གཉིས་ཟངས་སྐྱུ་གསལ་ལས་བྱུ་བའི། །རི་རབ་མཚོད་རྟེན་བང་རིམ་དགུ་པ་རེ། །ཚྲོག་མཛད་སྐྱུ་གཟུ་བཙས་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུམས། །དམ་ཉམས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གནན་པའི་སྤྱིར། །བརྒྱབས་
པས་དགྲ་བོའི་བདུན་རྒྱུད་རྩད་ནས་གཅོད། །གཅེར་བུ་ལིང་ག་དམར་པོ་གྱེན་དུ་སྐྱེད། །ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱུམ་སྟངས་སྟབས་གྱིས། །དྲག་པོའི་གདན་ལ་གཞོན་མཛད་རྩལ་དུ་བཞུགས། །སྐྱུ་ལ་
དུག་གི་རུས་སྟོན་མེ་འབར་བས། །དགྲ་བོ་སྟོས་ཤིང་གཞོན་ཏུ་སྟེགས་པར་བྱེད། །བདུད་དཔུང་འདུལ་མཛད་བྲོ་རྒྱལ་སྐྱུར་གྱུར་ཏོ། །ལ་དུ་དེ་བ་རྟུག་ཏུ་ཨུ་མི་རྩི་ཇོ་ཐུམ་ལམ་རུར། །ཉིམ་སྟེགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་

ལྟོ	<p>། དབྱ་བོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོ་སྟེ་ཡ་ནན་ཅེ་ བང་རྒྱས་གཉེན་པོར་ཟབ་པའི་དགོས་ཆེད་དུ། སྤྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་པ་སྟུར་སྟུབ་པའི། །ལས་བྱེད་རྒྱ་བཀག་པོའི་སྟུ་གྱི་ཞེས། །རིག་སྟུགས་འཆང་བ་དབང་པོའི་སྟེ་ཡིས་སྟུར། །།</p>	༥
ལྟོ	<p>། །འཛོམས་བྱེད་རྩལ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ཉི་རྒྱན་ག་པོའི་སྟུར་ལས་ཟངས་ལྷགས་ངར་མའི་དབལ་ཐོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ལི་རྒྱར་དགུ་ག་གཞུག་བསྟོམ་གསུམ་མང་དུ་བྱེ་ །ཞེས་པ་གཏེར་གཞུང་ཡིག་རྒྱུད་བུ་ཡིག་ལས། །ཞེས་པ་འབངས་སྤྱིར་ན་ངག་འདོན་བྱ་བའི་རྩལ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་གཞུང་སྟུ་བཀའ་བྱེད་ཀྱང་། །དཔེར་སྤྱི་གཞུང་། །འཛོམས་བྱེད་རྟུན་ག་པོའི་སྟུར་ །ཞེས་པར། །བང་གཞུང་། །རྩལ་ཆེན་མ་རྒྱ་དེ་བའི་སྟུར་ །ཞེས་པ་གང་དགོས་གསལ་བའི། །ཞེས་སྟུ་བས་བསྟུར་བའི། །བྱེད་པར་ཅོམ་ལས་འདི་ཉིད་པོན་སྟེ། །ཐུན་ཐག་ནས་བཟུང་ལྷགས་ཀྱི་སྟུག་རྒྱུར་བཅས། །གུ་གུལ་བསྟེག་ཅིང་རོལ་བཞུག་པ་བཏབ། །བྱེད་པར་རྟགས་སམ་ཨག་ཆེན་བཞི་ཡི་དུས། །མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་ལྷན་པས་བྱེར་བར་བྱ། །བདག་དང་མ་དུན་བསྟེད་སྟུ་བ་གཏེར་ལས་སྟུར་གསུམ། །སྤྱིར་གང་སྟུ་བ་སྟུ་བ་སྟུ་བ་གསལ་བའི། །ལ་སྟུ་སྟོབས་རུས་རྩལ་འོད་ཟེར་སྟུལ་པའི་ཚོགས། །དངོས་འདྲ་སྟུ་བའི་བཀའ་འཁོར་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་དང་མ་འདས་དཔག་མེད་གྱིས་བསྟོར་བས། །གཞོན་ཅིང་འཚོ་བའི་དབྱ་བ་གོགས་དམིགས་བྱ་ཡི། །སྤྱིར་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་འོག་གི་གདན། །ལིང་གར་རྣམ་ཤེས་དགུ་ག་སྟོམ་ལས་མཛོད་ཅིག་ །ན་སོ། །གུ་རུ་</p>	349

གཏིང་མཛོད་དང་གཤམ་བྱུང་བ་དང་གཤམ་བྱུང་བའི་ཚེ་

པར་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡུལ། །སྤྱལ་སྤྱུ་གཏེར་སྟོན་གྲུ་གྲུ་ཡང་དབང་སོགས། །མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་བླ་མའི་བཤ། །བྱིན་རྒྱ་བས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བདེན་པ་དང་། །དགྲ་དཔུང་འཛོམས་མཛད་རྒྱ་གང་
འདུལ་སྤྱ། །ལུ་སྟེགས་རྒྱ་བཀག་པོའི་སྤྱ་གྱི་སྟེ། །བྱུང་མ་བྱིན་དགའེད་མཛད་ཉི་ལྷན་ག། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །དུག་གསུམ་གནད་འབེབ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱུ་བ་པའི་བཅས། །བླ་ཡིང་ལས་ཐུར་
གནན་གཙོད་ཚྲུ་སོགས། །ཉིང་འཛིན་སྤྱ་གས་དང་ཐུག་རྒྱུར་ལྷན་བྱས་པའི། །ཉིན་འབྲེལ་རུ་ས་པར་ལྷན་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་དགྱིངས་རྣམ་དག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་ཡོངས་ལ་གནོད་པ་སྤྱི་ཡི་
དགྲ། །སྤྱུགས་འཚང་སྤྱུ་ལ་བསྟོ་བསྟོས་ཀྱི་དགྲ། །ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་བླ་མའི་སྤྱུ་དགྲ་སོགས། །བསྤྱལ་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ཚོ་སྟོག་འདིར་བྱུག་ཅིག། །བོད་ཁམས་ཐུང་བར་བྱེད་པ་མཐའ་དམག་དཔུང་། །ཚོས་འཁོར་དབེན་
གནས་འཛོམས་བྱེད་བདུད་གྱི་སྟེ། །གས་སྤྱུགས་བཀའ་གཏེར་བསྟན་ལ་གནོད་སེམས་ཅན། །དུས་བབ་ཚེས་བཅུ་འཛིན་པའི་དགོ་རྒྱུན་གཙོད། །དེ་འདྲའི་བསྤྱལ་ཞིང་གང་འདུག་འདིར་བྱུག་ཅིག། །པར་འབྱུང་གནས་
རིག་འཛིན་གདུང་འཚོ་བ་ལ་ཁན། །འདིར་འདུས་དཔོན་སྟོབ་ཐར་ལས་སྤྱུ་བཤ་ལ། །གནོད་བྱེད་བསམ་པ་དན་ཞིང་སྟོར་བ་རྒྱུ་ག། །སྤང་བྱེད་དགྲ་དང་གནོད་པའི་བགོགས་ལ་སོགས། །བསྤྱལ་བར་འོས་པ་གང་འདུག་

གཏོང་མཚོ་དང་འགྲུ་ལས་བྱུང་བ་དང་གཏོང་མཚོ་བྱེད་ལུ་མཚོ་

བྱེད་ཅིང་། །སྟེང་དང་འོག་གི་སྟུན་པའི་གཡུང་རྩུང་ཡང་། །འཁོར་བས་དགྲ་བོ་སྐྱོབ་བྱེད་ལྷ་སྟུང་རྣམས། །མེ་ཏོག་ས་དགྲིས་ཕོག་བཞིན་ནག་ཚོམ་བཅོམ། །ཐུན་རྫས་སྐྱོ་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་ཆར་དུ་འབབས། །ཉི་ཟླའི་
དགྲིལ་འཁོར་ནག་པོ་བཅུ་གས་པ་དང་། །སྟུན་པའི་གཡུང་རྩུང་འཁོར་བའི་སྟོང་རུམ་གཞན། །དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་གང་བྱེད་དག་པོའི་སྟུགས། །བརྒྱས་པ་བརྒྱ་སྟག་མཚོམས་སུ་ཐུན་འདེབས་ཤིང་། །མི་མའི་སྟུགས་གཞུག་དམོད་ཚོག་ཚོན་
བཅུ་པ། །འདི་ཉིད་ལན་གངས་གསུམ་རེ་བཅོད་པར་གྱ། །ལོ་དང་ཟླ་བ་ལ་དགྲ་དར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཡ་ནན་ཅེ། །ནག་དང་ཟམ་ལ་དགྲ་དར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཡ་ནན་ཅེ། །སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་ལ་དགྲ་དར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཡ་
ནན་ཅེ། །ཁ་ཇེ་དང་རྩུང་རྟ་ལ་དགྲ་དར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཡ་ནན་ཅེ། །ཟམ་ལ་ན་དུག་གཡོས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཡ་ནན་ཅེ། །འགྲོ་ལམ་ན་རྩུང་འཇུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཡ་ནན་ཅེ། །གས་དཀོམ་འགྲོག་ཤོམ་རྒྱ་ཤོམ་བྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཡ་ནན་ཅེ། །བྱད་ཁ་ཐུར་ཁ་མོང་ན་རྟུམ་དཀ་ཚོར་རྩུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཡ་ནན་ཅེ། །བྱུར་མི་ཁ་སྟོང་སྟོང་དཀ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཡ་ནན་ཅེ། །དགྲ་ཤོམ་དམག་ཤོམ་བསམ་དཀ་འདུན་མ་དཀ་པ་ཐམས་ཅད་མ་རྒྱ་ཡ་
ནན་ཅེ། །འབྲུག་གི་སྟོག་ལྷེ་རྟ་ཡི་སྟོ་སྟོང་དང་། །སྟོལ་དུས་གདོང་པ་ཁྱི་ཡི་རྩ་མ་འཇུབ། །བྱི་བའི་ལོ་དང་སྟུག་གི་ཁ་རྩུང་ས་དུས། །ཐུན་གཏོར་གསུམ་གསུམ་འབྲུལ་བསྟོད་སྟོན་ལས་བཅོམ། །མཎྜུ་མཎྜུ་མཎྜུ་ །རྩུ་ །བསྐྱལ་པ་མི་ལྟར་འབར་བའི་

ལྡན	།སྐོང་དགྱིལ་ནས་། འགྲུག་རྒྱལ་ཚོའི་འབྲིལ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་། དགྲ་བགོགས་གཞོད་བྱེད་བསྐྱོལ་བའི་བྲི་སྟེང་དུ་། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཚེན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་། ལྟུ་	༥
	མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། མཆེ་བ་རབ་གཅིགས་སྐྱུན་གསུམ་བྲོ་གཉེར་བསྐྱད་། དབུ་སྐྱད་མར་སེར་མེ་ལྟར་གྱེན་དུ་འབར་། ལྟུ་སྐྱད་ལུར་པས་ཉམས་པའི་སྟོང་ལ་གཟིར་། ཕྱག་གཤེད་མལ་ལྷོ་གིས་	
ལྡན	དགྲ་སྟོག་ཅུད་ནས་གཅོད་། ཕྱག་གཤེན་ལྷུགས་ལྷུགས་དགྲ་བོའི་སྟོང་ནས་གཟུང་། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱལ་དག་པོའི་རྩལ་གྱིས་འགྲིང་། ལྟུ་ལ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཚེན་འབར་བ་ཡིས་། གཞོད་བྱེད་དགྲ་བགོགས་	353
	ཐམས་ཅད་གཞོབ་དུ་གཏོང་། སྟོན་ལ་སྟོགས་མེད་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། དགྲ་བོའི་འགྲུག་གཏོར་མ་འདྲི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བཅོམ་བའི་སྟོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྟུ་། མཚོན་ཆ་བསྐྱོལ་བ་	
ལྡན	ལྟུ་ཚོགས་གུར་ཁང་ན་། གཞོད་བྱེད་དགྲ་བགོགས་བསྐྱོལ་བའི་བྲི་སྟེང་དུ་། ལྟུ་སྟོགས་དབང་ཕྱག་མ་རྒྱ་དེ་བཞི་། ལྟུ་མདོག་སྟོན་གཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། མཆེ་བ་རབ་གཅིགས་དག་པོའི་རྟེན་སྐྱེད་ལ་། དབུ་	
	ལྟུ་མཚོན་ཆ་ལྟར་གཟེང་གྱེན་དུ་འབར་། ཕྱག་གཉིས་ཟངས་ལྷུགས་རི་རབ་མཚོད་ཉེན་བསྐྱལ་ས་། དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་བདུན་རྒྱུད་ཅུད་ནས་གཅོད་། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱལ་དག་པོའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་། ལྟུ་ལ་	

གཏོང་མཚོ་དང་འགྲུ་ལས་བྱུང་བ་དང་གཏོང་མཚོ་བྱུང་བའི་ཚེ་

དུག་གི་མི་འབར་དག་པོ་གཞི་བུ་གཏོང་། བདུན་འདུལ་བྱོ་བོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། དགྲ་བགོག་སེལ་བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣམ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཚོད་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
གྲགས་པ་ལ། ལྷ་གསལ་དག་པོའི་ཚས་སུ་ཞུགས། །གང་དམིགས་སྤོགས་དེར་ཐེབས་གནད་སྐྱུར། །ཕྱིན་སྐྱེས་སྤོགས་མཚུག་མར་བསྐྱེལ། །ཟུར་བསྐྱོར་ནག་དགོས་ལས་དུམ་བུ། །ཕྱིན་གར་ནག་རྒྱུད་གི། །འུར་དོ་ཡུགས་སའི་སྐུ་ལ་ཐིམ་
ཅན། །མྱུང་ལ་གཡུགས་པས་སྤིད་གསུམ་གཡོ། །སྐྱུ་ལ་འབྱུག་དར་སྐད་འུ་འུ་འུ། །དགྲ་པོ་གཡུལ་ཉེས་དོག་པ་ལ། །དུག་དང་བྲག་སྐྱུ་ས་ཕུན་གྱི་སྟོད། །ཤོང་བུ་ཟུར་གསུམ་བྲག་ཕུན་ཁོལ། །སྟོད་མར་མཚོན་
ཟུར་ས་ཁྱི་ལི་ལི། །དུག་གི་ཚོར་མ་རྒྱུད་གཅིག་སྐྱེས། །ཅུང་མོ་གསུམ་བསྟོལ་བྲག་རལ་ཅན། །ཞོར་མ་ཚེ་བ་ཉེ་རེ། །ཕྱིན་མིའི་འགྲོས་སྐྱབས་སྐྱུར་ཞིང་མཚོངས། །དམི་འཕེན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་
ནག་པོའི་ཐོར། །གཞོད་བྱེད་ཕྱིན་དག་ཉེན་པོ་འུ། །མདའ་ལྟར་བཀའ་ཞིང་ཐོག་ལྟར་འབེབ། །འཛིག་ཉེན་ལས་གྲུབ་དབང་ཕྱུག་ཚེ། །སྟོད་བརྒྱུད་དྲེགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། །དམིགས་ཡུལ་བྱུང་མའི་སྟོད་དུ་
རྒྱུགས། །བྱུང་བ་བྱུང་འདྲེ་བོད་གཏོང་རྒྱུགས། །གཞོད་བྱེད་དག་པོའི་སྟོད་དུ་རྒྱུགས། །བསམ་སྟོར་དན་རྒྱུག་དམག་དཔུང་ཚོམས། །པོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་ཐ་མའི་སྟོག་ །སྟོད་སྐྱུ་ས་དན་ཚོར་རྒྱུ་རྒྱུགས། །མ་དུ་དེ་བ་

ལྟོ	།དབྱེད་ལྟོ། ལྷ་སྐྱེ་དེ་སྲིད་བྱེད་ལྟོ། ལྷ་སྲིན་སྲེ་བ་རྒྱུད་དབྱེད་ལྟོ། ལྟོ་སྐྱེ་རྩལ། སི་ཁ་རྩུ་རྩུ་མ་ས། བད་རྩི་ལ་ནན། རྩུ་རྩུ་མ། འཁོག་འཁོག། བད་བད། རྩི་ལ་རྩི་ལ།	༥
ནན་ནན།	ལྟོ་ལྟོ། རྩོག་རྩོག། སི་ཁ་རྩོག། སི་ཁ་རྩུ་རྩུ། སི་ཁ་རྩི་ག་ལིང་འག་སྐྱེ་རྩུ་རྩུ་ལ་བད། ཐེམ་ཡིག་གའས་སྐྱེ་ལ་བསྟན་པ་ས། བརྩོད་པར་སྐྱོག་ཡིག་ཨ་ཙ་མ། ལྷ་ག་ཆད་འབྱུང་མེད་པས་འདོན་ཚོགས། ལྷ་མ་སྲིག་ས་འོ་མ་ཚར་	
དབང་པོས་བཤོད།	།། །། །འཛོམས་བྱེད་རྩལ་ཚེན་གྱི་སྐྱོམ་ལྱུང་འཕོགས་པའི་ཚོགས་ཚོགས་གྲང་ཉི་ལྷའི་གཏུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །པས་རྩོག་འཛོམས་བྱེད་རྩལ་ཚེན་ཉི་ལྷའི་གཏུང་སེལ་སྐྱེ་ལ་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་འདི་ལྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་	
སྐྱབས་ལས།	ལྱུང་དང་བཀའ་བཀའ་ལ་ཐོབ་པར་བསྟེན་སྐྱེ་བ་ལ་འབྱུག་སི་རུང་བར་གསུངས་པའི་སྐྱེ་བ། སྐྱོན་དུ་ཐོབ་བྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། སྐྱོམ་ལྱུང་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བཀའ་བཀའ་རྒྱས་པར་བཤོད་	
པའོ།	ལྱི་ལ་ཉིད་རྒྱས་པར་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་གས་འཚར་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཐོག་གས་སྐྱི་ཙམ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོམ་ལྱུང་བྱ་རྩུ་ལ། སྐྱོར་དཔོན་ཚེས་གསུམ་སོ། ལྱོར་བ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་གཏོར་མ་	
དམར་ནག	ལའུན་དུ་སྐྱེ་གས་སྐྱེ་རྣམས་མདོན་པར་འདུ་བཞིས། ལྱེག་ཡོན་མ་རྒྱལ་སྐྱེ། ལའུན་དུ་འཕོད་པར་དགོས་དོན་ཡིད་ཚེས་སྐྱོབ་བསྐྱེད། དཔོན་སྐྱོབ་ཆབས་ཅིག་པར་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་བ་ཚར་གཅིག་	

གཏོང་མཛོད་དང་ལས་བྱུང་བའདུག་ལོ་མཛོད་ལྟར་ཚེ

བཏབ། ལྷུ་བས་སེམས་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ། གསན་བྱའི་བྱུང་ཚེས་སྒྲོབ་དཔོན་གུ་རུ་པརྒྱའི་དོ་བོ་རྣམ་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆ་ལུགས་འདི་ཁོ་ནར་མོས་པ་དང་། བྱིད་རང་དང་གཡམས་གྱི་དམར་གཏོར་སྐྱགས་
ལྷུར་དང་བཅས་པ་འཛོམས་བྱེད་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཞེས་ལས་བྱུང་ཚེ་ཟེར་ནག་པོའི་གདུང་བྱེད་གཞུང་བསྐྱང་ལྷུར་བྱའི་མདུན་གྱི་སྐྱགས་བྱུང་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་པོ་ག། །བསྐྱལ་མེམས་
བསྐྱོད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གུ་རུ་པོ་བོ་རྣམ་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆ་ལུགས་འདི་ཁོ་ནར་མོས་པ་དང་། བྱིད་རང་དང་གཡོན་སྐྱོགས་གྱི་གཏོར་མ་སྐྱགས་ལྷུར་དང་བཅས་པ་དབང་སྐྱབས་ནང་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་
མཛོད། ཅེས་ལས་བྱུང་རྒྱ་བཞུག་པོའི་སྐྱེ་གྱི་གཞུང་བསྐྱང་། །ལྷུར་བྱའི་རྒྱབ་གྱི་སྐྱགས་བྱུང་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་པོ་ག། །བདུད་འདུལ་མས་བསྐྱོད་ཅིང་། ཉི་རྒྱའི་སྐྱེད་ལས་ཟངས་ལུགས་ངར་མའི་དབལ་ཐོག་གི་ལུང་
བསྐྱལ་། །དེ་ལྟར་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་རང་ཉིད་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཐོབ་པའི་མན་ཡོན་ནི། བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་སྐྱགས་འདྲེན་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འདོད་དོན་འགྲུབ་ཅིང་གཞོད་པར་སེམས་པའི་སྤྱི་ནང་ལྷ་སྐྱུང་
འདྲེ་སྤྱིན་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱགས་སྐྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །ཟབ་པའི་གནད་འདི་རྣམས་བཀའ་གཏང་སྒྲོམ་ལུང་མ་ཐོབ་པར་གཞན་ཀུན་ལ་སྤེལ་ན་རང་ལ་ལོག་ཉེན་ཡོད་པས། གསང་བར་དམ་ནོས་ཁས་སྦྱང་གཏང་རག་མཇུག་སྐྱུང་།

ལྡན	༄༅། །གཏོར་མ་སྤྱིར་གཏང་། །ཡོ་བྱུང་བསྐྱུས་ལ་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །པས་ཚོལ་འཛུམས་བྱེད་ཅུལ་ཚེན་གྱི་སྒོམ་ལུང་འབོགས་པའི་ཚོག་གཏོར་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ཞལ་ཤེས་ཕྱག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་པ་	༥
ལྡན	ལྷ་མ་གོང་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་སའི་ལྷ་རྩེ་བོ་བ་པ་བཀའ་མི་རྣམས་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་བཙུག་སྟུ། ཚོག་ཉི་ཟླའི་གདུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་སྐྱེས་ལ་ཚང་བ་མཐུ་ལྷན་དབང་པོའི་སྤྱིས་སྤྱར་བའོ། །། ༄༅། །ཞེ་བམ་ཉི་ཟླའི་	
ལྡན	གདམས་གཏང་སྐྱོན་བརྒྱད་ཕྱག་ལེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་མིག་བཞུགས་སོ། །མ་རྒྱ་དེ་བ་ལ་ན་མོ། །ཞེས་པས་ཕྱག་བྱའི་ཡུལ་ནི་ལྷ་ཚེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ནང་འགྲམ་གྱི་གཤེད་དུ་དབང་ཕྱག་ལྷར་དང་། སྤྱིར་ལ་པའི་གཉེན་པོར་དཔལ་	
ལྡན	ཚེན་འཛུམས་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་པོའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་དགྲ་གོའི་བྱེད་བྱེད་ལ་ཚོད་གཏོར་བྱུར་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིགས་	
ལྡན	ཐམས་ཅད་འཛུམས་བྱེད་བཙུག་ལྷན་འདས་ཅུལ་ཚེན་རྣམས་ཉི་ཟླའི་གཤེད་པོའི་ཉིད་ལའོ། །གང་གིས་ན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཏེ། དགོས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་འཛུམས་གྱི་སྤྱིས་བྱེད་པར་དོན་རྗེས་བྱོལ་	
ལྡན	དཔོན་ཉིད་དང་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་འཚོ་བར་དོགས་པ་ན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོར་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོན་དུ་འདྲིའི་བཀའ་གཏང་དེས་པར་ཐོབ་དགོས་པས། རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། འབྱུར་གཅེས་པ་ནས་སྐྱོན་བྱ་བོའི་ལ་ཡུངས་	

གཏོར་མཛོད་དང་གསལ་བྱུང་བའདུག་འདོན་བྱུང་ཆེན་པོ་

སོགས་ཚོགས་ཚད་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལ་གཏོར་མ་དགྱེས་སུ་བྱུང་གསུམ་དབལ་དང་ལྷན་པ་ལ། བསའ་པའི་ཉེ་དང་བྱུག་གིས་བརྐྱན་པ་དམར་ནག་གཉིས་མཛའ་བྲི་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱེ་སོ་སོར་གཤེན་རྒྱུ་དང་དབང་ཕྱུག་གི་སྤུ་རྒྱུ་
ཙུ་ལིས་བརྐྱན་པ་བཞུ། ཐོད་པ་གང་ཚུང་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྒྲགས་བྱུང་གི་ཕྱུར་གདན་ལི་རྒྱའི་མཐར་ཉལ་བཅོས་པ་དང་མ་བཅོས་པའི་ཏིག་གཞུག་ལོ་རྒྱུང་དུ་གཏུབས་པ་ཉིས་བརྐྱུན་ལ་ཉོལ་དུ་སྐུངས་ལ་བསྐྱོད། བཤེད་སྐྱུར་
པ་གཅིག་ལ་བྱུང་བུ་ཕྱུར་ན་བས་ཉི་རྩེ་ཅན་ཕྱག་བཞེས་མཐོང་བརྐྱུན་ལྟ་བུའི་ལོ་བ་ཚེན་དོས་སྤྱོད་པའི་བཞུགས་གཉིས་མ་དུ་ན་རྒྱ་སྤེལ་བྱི་གདོད་དོས་སྤྱོད་པའི་ཉུག་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་བུའི་མ་རྒྱ་དེ་བའི་གསུམ་ཚུ་མ་དུ་ད་
གོང་མ་ནས་འོག་མའི་བར་བྱི་བྱུང་ལོང་ལ་སྤོང་བཅུ་གས་ཅི་མཛོས་སྤྱོད་པའི་བར་གསེར་ལིག་དབུ་ཅན་དུ་བྱིས་པ། སྤྱོད་སྤེལ་རྒྱུ་ཕྱི་ལྟ་མཚན་པར་བྱས་པའི་ལི་གོའི་སྤོང་རྒྱ་སྤྱོད་གཙང་མས་མཚན་ལ་ཐོད་པའི་ནང་གི་ལི་རྒྱའི་སྤོང་
ཁར་ཉེ་གཞུག་དམར་དང་བཅོས་པ་གཉིས་བཅུ་གས་ལ་འཇུག་པ། ཕྱན་མོང་དུ་སྤྱོད་སྐྱུར་དུ་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་འདུ་བཅིག་བའི་སྤོང་འགོ་ལོ་བྱུང་བཞུགས་པའོ། །དདོས་གཞི་སྤོང་དཔོན་བྱིས་ནས་དབང་ལྷན་དུ་གཞིགས་
པའི་མ་དུ་ན་གཙན་གཞན་ལ་སོགས་པ་སྤྱགས་གདན་བྱི་ཁར་སྤོད་ལྷན་བྱི་སྤོང་བུ་བྱུངས་བྱུངས་སྤྱོད་གོས་ནག་པོ་བཀོན་གདོད་ལ་གྲི་བྲག་གིས་བྱུག། །ཕྱག་གཤེན་མཚོན་ཆ་བཟང་པོ་དང་དོས་པར་གསེར་བྱི་མོ་ཏིག་དང་བཅས་པས་བྱུག།

ཕྱི	༄༅། །བཙུག་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་པར་བཞག་ལ། །གུ་རུ་པར་ལྷན་ཉིང་དེ་འཛོལ་དང་ལྷན་པས་བགོགས་བསྐྱེད། །ཐབ་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ལ་སློབ་བསྐྱེད་མཁུལ་ལུལ། །ཐམས་ཅད་	༥
ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་	མགོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཚུལ་གཅིག་གྱུ་བཞི་ལྷན་མོང་གི་འཇུག་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་གཉིས་རྗེས་སློབ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཛོད་ཅེས་དང་། །བྱེད་རང་དང་འོ་སློབ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་	
ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་	བཞུགས་པའི་དམར་གྱི་གཏོར་མ་སྤྱི་རོལ་པའི་གཅིག་ཤོས་སུ་བཤམས་པ་འདི་ཉིད་དང་སྐྱགས་སུར་དང་གསུམ་ཀ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལགས་པས་འདི་བཞིན་དུ་བསློབ་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་སྐྱེད་ནས་བདག་	359
ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་	ཅེས་པའི་ཚབ་ཏུ་བྱེད་རང་ཞེས་པ་འདོན་པ་བསྐྱེད་ནས་ལས་བྱེད་ཚུལ་ཞེས་ནག་པོའི་གདུང་བྱེད་གཞུང་བསྐྱེད་སེམས་ལ་གསལ་བཏབ་པ་ནི་དང་པོའི་གྱུ་བསྟེ། །དེ་བཞིན་གཉིས་པར་ཡང་གཡོན་དུ་བཀོད་པའི་གཏོར་མ་ནག་པོ་ནང་པའི་	
ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་	གཅིག་ཤོས་སུ་བཤམས་པ་ཞེས་དང་། །དཔོན་སྐྱབས་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་དང་། །ཇི་བཞག་པོའི་སྐྱ་གྱི་ཞེས་པ་རྣམས་སུ་འདོན་པ་བསྐྱེད་རོ། །སྐྱབས་ལས་བཀའ་གཏད། །དཔོན་སློབ་གཉིས་གྱི་བར་ཐོད་པ་དང་སྐྱགས་བྱེད་སུར་བསློབ་མར་	
ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་	གདོང་བསྐྱེད་མཛུན་དུ་བཤམས་པའི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་དམིགས་ནས་སྐྱབས་ལས་ཐངས་ལྷགས་ངར་མའི་དབལ་ཐོག་ལའང་བདག་དང་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། །བྱེད་རང་ཞེས་ཚིག་གཉིས་དང་། །དང་པོའི་སྐྱབས་འཛོལ་སྐྱེད་རྒྱ་ནག་	

གཏོང་མཛོད་དང་ལས་བྱུང་བའདུག་ལོ་མཛོད་བྱུང་ཆེན་པོ་

པོའི་ཞེས་དང་། གཉིས་པར་རྩལ་ཆེན་མ་རྒྱ་དེ་བའི་ཞེས་ངག་འདོན་སོ་སོར་བསྐྱར་ནས་གཞུང་བསྐྱང་། སྐྱེའགྲུགས་ཀྱི་སྐྱེགས་ཡན་ལན་གསུམ་དང་། སྐྱེའགྲུགས་ཀྱི་སྐྱེགས་རྒྱུང་ལ་གསལ་པའི་འབྲུང་ཤམ་སྐྱེལ་བ་
ཚོར་གསུམ་གསུམ་བཟླ་བའི་རིང་གུ་རུས་སྐྱེགས་སྐྱེའགྲུགས་བསྐྱེལ་ཞིང་དང་པོའི་སྐྱབས་པོ་ཚོས་པ་དང་གཉིས་པར་མ་བཅོས་པ་རྣམས་དགྲ་པོའི་ངོ་བོར་བསམ་པ་ལ་གཙམ་པའི་རྩལ་གྱིས་དེ་རྣམས་བསྐྱེལ་བའི་ཤམ་གྲག་གི་སྐྱེའགྲུགས་
དམིགས་། ཇི་ལྟར་ཤམ་པོ་ལོ་ག་དང་པོ་ཡན་གསལ་བའི་བྱུང་བའི་བཟོད་ནས། སྐྱེགས་བྱུང་སྐྱེའགྲུགས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ཇི་བཞིན་དང་པོར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་འཇོམས་བྱེད་ཅེས་དང་། གཉིས་པར་དབང་སྐྱེགས་ཟླ་བ་ནག་པོའི་
སྐྱེའགྲུགས་འདོན་པ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་བར་གྱི་སྐྱབས་དབྱེ་ཞིང་། ལྷན་མོང་དུ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་བསམ་པར་མཛོད་ཅེས། དང་པོར་བྱུང་བུ་མ་དུ་ནོམ་གྱི་འཕག་རྒྱ་དང་། གཉིས་པར་རྒྱབ་
པོས་གྱི་མ་རྒྱ་དེ་བ་སོགས་སྐྱེགས་སྐྱེའགྲུགས་དབྱེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གུ་རུས་སྐྱིན་ལག་བདུད་རྩིར་བཅས་པས་བཀྲུས་ནས། ལྷན་མཚོར་སྐྱེད་ཅུབ་གང་ལྟར་བར་སྐྱིན་པའི་ནང་དུ་གཞར་བའི་སྐྱབས་སྐྱེགས་ལ་སྐོབ་མ་ལ་སྐྱེད་པའི་ག་
ཅེས་བསྐྱོའི་བྱུང་། སྐྱེགས་བྱུང་སྐྱབས་དཔོན་སྐོབ་གཉིས་གསུམ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མཚོད་པར་དང་པོའི་དུས་ཉིན་སྐྱབ་གྱི་སྐྱེགས་འཕག་རྒྱ་དང་། གཉིས་པའི་དུས་མཚོན་སྐྱབ་གྱི་མ་རྒྱ་དེ་བ་ལ་གྲངས་ཚད་བརྒྱ་ཅུ་རེ་

ལྟོ	༄༅། །དེས་པར་འདོན། བཀའ་གཏང་སྐབས་འདིར་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་སུ་དྲོ་རྗེསློབ་དཔོན་དོ་བོ་གུ་རུ་པར་ཡིན་པ་ལ་ལྟར་སྐབས་ཚུ་ལུགས་དུ་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམས་པ་དེ་ཀའ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་	༤
ལྟོ	སོ་སོའི་རྣམ་པར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་མི་བསམ་པ་ལ་དགོས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞལ་ལས་ཤེས་ཤིང་། གནས་སྐབས་སློབ་མས་ནི་སྤྱིན་དགོས་པ་ཤེས་ལྟ་གཉིས་བསྐྱེད་ཚོགས་གོ་རིམ་དུ་ཕོག་པ་བཞིན་རང་དང་གཏོར་མ་སྐབས་སུ་	
ལྟོ	གསུམ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་བསྐྱོམས་པ་བཞིན། གུ་རུ་ས་གུང་བསམ་བཞིན་སྐབས་སུ་གྱི་ཕེ་མོས་ཤེས་ཤིག་དང་པོའི་སྐབས་བཙོས་པ་དང་གཉིས་པར་རྗེན་པ་རྣམས་བསྟན་དགྲར་དམིགས་ལ། དགྲ་བོའི་དོན་སྤྱིང་ལ་སོགས་པར་	
ལྟོ	བསམ་ནིང་སྐབས་གངས་དང་མཉམ་པར་རེ་རེ་ནས་སློབ་མ་ལ་སྤྱིན་ཟར་བཅུག། །མཐར་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞེས་དཔོན་ཚོགས་ཚོན་པ་བཅུ་ཡང་ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་སྐྱོམས་བཞིན་ཐལ་མོ་བཅད། ལྟ་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མ་དམར་ནག་	361
ལྟོ	གཉིས་ཀའ་འདྲ་སྤྱིང་གི་ཁར་ཕུ་བསྐྱེད་སྐྱོ་མ་རྣམས་ཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་ཤིང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོར་བཞག་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་སློབ་ལམ་བཏབ། ལྟ་གཉིས་གོང་འོག་བཞིན་སློབ་མ་དེ་དང་དེར་གསལ་བ་ལ་ཡོ་	
	ཤེས་པ་ལུ་ལུབས་སུ་ཐིམ་པར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་བསམ་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་དུ་ཟན་ཁམ་རེ་རེ་བཅད་ནས་གཏང་དེ་ཟར་བཅུག། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་གཉིས་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་པོར་བསྐྱལ་མེམ་དང་། གཉིས་པར་བདུད་འདུལ་	

གཏོར་མཛོད་དང་གཤམ་བྱང་བཤག་པོའི་སྲིད་ཀྱི་ཕྱོད་ལོ་ཚོར་

མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་སློབ་མ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་ཆེ་བཟོད་སྲིན་བཅོལ་མངའ་གསོལ་དབྱུངས་དང་བཅུས་པས་བྱ་བཞི་དངོས་གཞིའོ། །
ཇི་སྲིད་ལྟོགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་གཅུང་བ་བཟོད་ཅིང་སློབ་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ། །སློབ་དུ་དངོས་
གྱུ་བ་ཇུས་སུ་བྱིན་པའི་གཏོར་མ་སོགས་དམ་ཇུས་སློབ་མ་རང་གིས་རོལ་པ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྟེར་བའདུའི་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཡིན། །
མན་ངག་འདིའི་སློབ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་གཏང་བའ་མོ་མ་ཐོབ་པར་བསྟོན་སྐབས་
བྱས་ན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོལ་སོགས་པའཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐབས་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་ཟན་བཞིན་དུ་མ་ཐོབ་ནས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་ཐ་ཚིག་ཏུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དེ་བས་རབ་ཀྱིས་རོ་
བོ་དབང་བཞིའི་དོན་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་བཀའ་གཏང་གྱི་ཚུལ་སྤྱི་ལས་བྱུང་པར་དུ་ཟབ་པའི་ཚིངས་སུ་བསྐྱོམས་པའདུའོལ། །
གཞན་དུ་སློབ་ལྟར་བྱེད་པ་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །
ལ་མ་
ཡ། དམ་ཚིག་གི་རྒྱ་སྤྱི་པ་དང་ནང་པའི་རྒྱ་བྱང་ཁ་ཐོ། །སློབ་མིན་ལའོ། །བྱུ་མིན་གཞན་ལ་སྟེར་བར་མི་ཐོད་གསེར་གྱི་ཡོན། །སྤང་ཚད་བརྒྱ་ཡིས་གྲངས་ལ་གཞལ་བའདུའི་ཅེས་པའི་དོན། །
བཀའ་གཏང་སྐབས་
སོགས་སོ་སོར་གྲུ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་བྱའི་རྒྱ། །ཡོད་དེས་གདམས་གཏང་སྟོན་བརྒྱད་ཕྱུག་ལོན་སྟེ་མིག་ཅེས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་དེ་བཞིན་འཇུག་པོ་གསལ། །བསྟོར་ཡང་རྗེད་པར་དཀའ་བ་གྱུ་ལང་རྒྱུད་གསལ།

མུག	༄༅། །མི། །མན་ངག་ཡང་སློང་བཅུད་ལྷུང་དབང་སྟེར་བ་སྟུན་དགའི་དབང་། །འཛོམས་བྱེད་པ་རྒྱའི་བཀའ་སྲོལ་ཉི་ཟླའི་སློལ་བྱེད་དེ། །ལྷ་གུའི་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་སློང་རིན་ཆེན་གཤུ། །ཡང་	༤
བཅོམ་བྱོན།	དག་རྒྱན་བཀོད་རང་ལུས་དང་མཉམ་ས་བཅུད་གསེར། །དབང་སྟོར་ཡོན་གནས་ཉིད་ལ་དབུལ་བྱས་ད་སྟེའི་རྒྱན། །འི་སྟེ་དེ་སྟེར་མཉམ་ས་བསྟེ་བསྟེད་མ་ཞུགས་པ། །དཔལ་ཡོན་སྟུན་ཚོགས་སྟོང་བྱུན་བཀའ་ཉིས་མི་སྟོའི་མི་	
འཇིགས་པ།	ཉག་འབདག། །སྟོབས་སྟུན་སྟུ་རྒྱལ་དབང་སྟུར་ས་ཡི་བརྒྱུའི་རིགས། །འབད་པ་ཆེན་པོས་འདུན་སར་འཇི་ལྷུང་དབང་བཞིའི་དོན་ཚང་བ། །འགྲེལ་རྒྱལ་འདི་ཙམ་རང་སྟིད་སྟེ་སྟོང་བྱེད་པས་སོ། །དགོའོ། །	363
འཇིགས་པ།		

