ཨོཾ། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཆོ་གར་ཏྲི་ཡང་མཆན་གྱིས་བཤད་གསལ་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཏ་ད་ཀ་ཏ་ལ་ཀ་ལ་ཁ་ལ་ཕ་ལ ཀ ཡ ཤ ཡ ཨ ཨ ཨ

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པའི་ངང་ལས།། ཡེ་ཤེས་སྣང་མར་བཞེངས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྣ་ཡི་རྣམ་པར་བྱུར།། ཅེས་བསྟེན་པའི་ལྷན་ཐུགས་གདན་ཅིང་སྣང་བདག་ལ་བསྟོན་པ་བཤད།། ཨེ་མ་རྩ་མགོན་པོ་
དགོངས་སུ་གསོལ།། བཅོམ་ལྡན་དམ་ཚིག་ཅེ་བར་དགོངས།། ཡེ་ཤེས་སྣང་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས།། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ།། ས་མ་ཡ་ཏཱ་ཁ་ལྷ་ནས། མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེས་ཆུ་ཚོད་བཏུལ་བཤད།། བཅོམ
ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས།། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན།། བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང།། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ།། ཨཱཿདུ་ཏ་ཥ་ཡ། ཨ་ཡ
ཏཱ། ཨ་ཡ
ཏ
ཁ
ཁ
ཁ

ཨོཾ། བསྟན་པ་ལེ་གས་པར་ཟིན་པས། དད་ཕ་ཕ্ལ་ཞབས་ཀ་ནས་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ལ