

༡༥	ཀྱི། དབྲུག་བཤེགས་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཞེས་དང་གོང་གི་ཟློམ་སྐྱབས་སྐྱིས་ལིང་ག་ལ་ཕུར་ཕུན་བྲལ་བོ། དེམས་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་སྟེ། མདོས་གྱི་སྒོ་དབྱེ་འཕྲང་བསལ། མ་ཉེས་པའི་དཔང་གཟུགས་ལ།	།
༡༦	སྐྱོན་མོ་རྣམས་སྐྱི་ཟེང་ལ་བསྟན། དབྲུག་པོ་སྐྱེ་དུས་དང་བསྟན་ཉེ་གིང་གང་ཟློམ་ལམ་སྐྱོགས་བཅུ་རུ་དབྱེ་སྟེ་མདོས་ཟློམ་འཕྲང་དོ། དབྲུག་བཤེགས་གང་ལ་བྱུ་བ་བརྒྱ་གསུམ་པར་བསལ་མཚོ། དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ་འདིར་དེ་གསལ་བ་	།
༡༧	ཐམས་ཅད་འདུས་པས། མདོས་གྱི་ཡས་གསལ་པ་དང་། སྐྱང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུར་རུང་བའོ། གཞུང་དང་མཐུན་པས་བསྐྱང་དུ་རུང་བའོ། དོན་ལྟོགས་ལག་སྐྱོན་ལས་དབྲུག་པོ་མདོན་དུ་སྐྱུང་བའི་སྐྱེད་ལས།	།
༡༨	མདོས་གྱི་ལུ་སྟེ་ཉེར་སྐྱེ་བའོ། སྟོབས་སྐྱོན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ། གྱི། གསང་བའི་བདག་པོ་བྱིད་ཉོན་ཅིག། དབྲུག་བཤེགས་གཞོད་བྱེད་གདུག་པ་རྣམས། རང་ག་ཤེད་དབབ་པ་མཚོན་ཚའི་མཚོགས།	།
༡༩	རྣམས་སྐྱབས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱུལ་སོགས་སྐྱིས། སྐྱེས་དང་གུད་དང་ན་ལ་སོགས། དེ་གསལ་བ་གནད་ཤེབས་ཉུགས་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་གསོའི་སྐྱོལ་བར་བྱེད། ཞི་བའི་མཐུན་སྐྱེམ་པའི་སྟེང་། ཅི་སྐྱོན་བྱུགས་ཉེ	།
༢༠	ལའོར་ལོ་སྐྱུང་ལ་བཞག། རྣམས་གྱི་སྐྱོ་གང་ལིན་ལི་ག་ཤེད་དུག་དང་སྐྱེལ། ཨ་མྱི་ཉ་དང་འོ་མ་གཏོར། ལི་སོས་སྐྱོན་སྐྱིས་བཀྲ་ག་མདངས་སྐྱེས་པ་པ་བསལ། སྐྱབས་ནི་སྐྱོ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་བརྒྱ་སྐྱེས་པ་པ་བསལ། ལའི་དང་།	།

༥༥	ཀྲི། དུས་ནི་ཐེབས་པའི་དུས་དེ་སྔ་ངོ་དང་པོར་འབྱུང་། དེ་ཡིས་རབ་དབྱེས་ལ་ས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཏེར་ལས་བཞིན་ཕྱིན་ལས་གང་དགོས་པ་བཅོམ་། མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་	༩
༥༦	དམ་ཚོགས་པ་རང་ལ་བསྐྱེད་། ཐལ་བཆགས་ལྟུང་ལ་འཕྱུར་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་སལ་ཁམ་ན་པའི་ལས་ཀྱང་བྱེད་། ཞེས་སོ། སྤྱིན་ལས་དུག་པོ་མདོན་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས་། སྤྱིན་སྤོག་གི་ལེན་སྤེལ་ཉེར་བདུན་པའོ། སྤོབས་	
༥༧	ལྡན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ་། དེ་ནས་ལས་མཐུག་གཉིས་པ་འཕང་བ་བྱ་བ་ནི། དུས་ནི་ཐེབས་དང་བསྐྱེད་ཅིང་བྱུང་པར་གཟུང་དང་བསྐྱེད་། དུག་པོའི་དལ་ནག་སྤོང་དུ་འབྱུག་བྱུང་ནང་། ཐོད་ངན་གང་ཡང་མུང་བའི་	
༥༨	ཕྱིན་དུག་དང་ཁྲུག་གིས་བྱུགས་པའི་ནང་དུ་ཡིང་གལ་། ཐུན་སྒྲུ་ཚོགས་དང་དུག་ཁྲུག་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། གོང་ནས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་དུག་པོའི་མདོས་ལེན་ཉེར་ལྔ་པར་མགོ་དཔའི་གོང་བྱའི་མདོས་ཐོར་ལའགས་ས་ཉེ་ཞག་བདུན་	753
༥༩	གསུམ་དུ་བསྐྱབ་། དེ་ནས་ཤོ་ཤིང་གི་རྩེ་མོར་ཡིང་ག་མགོ་ཕྱུར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུར་། གཟུང་ཚོད་གཏུགས་པ་འབྱུང་དང་གཏོང་གཏུགས་དུ་འོང་བར་བྱས་ལ་དགའི་སྤོག་འབེན་གཟུགས་། མཚོད་ཐུས་གཏོར་མ་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་	
༦༠	ལའགས་། ལེན་ཉེར་བཞི་པ་སྟེ་། ཉིང་འཛིན་བསྟོད་བསྐྱེད་ནངས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་། སྤྱི་གསལ་ཡི་དམ་ཞབས་ལ་ཐོར་སྤྱི་གསལ་བཟུང་། ལྷོ་པར་བཟོ་སྐྱོད་དུ་སྐྱེད་། ཉི་གཞན་། ཐད་ནན་། སྤྱིན་ཅིང་ཐད་ནན་། ལྷོ་པར་	

<p>༥༥</p>	<p>།། ལུས་སྐད་ཅིག་རྒྱལ་སྐྱོན་བརྒྱུག་པར་བསམས་མེད་ རེས་པར་གྲུབ་སྟེ་གདོན་མི་བློ་ ཡ་བག་ཤལ་ཡི་ལས་ཡིན་གསལ་ དམ་མེད་ལ་སྟེ་ལན་སྟོན་པ་འོང་། རོགས་། དེ་སྤྱིར་གསལ་ཞིང་བརྒྱུག་པར་གྱུ་</p> <p>ཐ་མར་ཞིང་སྤྲུགས་པལ་ནག་བརྒྱུ་ དམོད་བཅོལ་སྟོད་གཏོང་བྲག་པོ་གྱུ་ བྱིས་ལོ་ག་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་ཚོ་ག་གྱུ་ ཟོར་འཕང་བའི་ཡུ་པ་རྟེ་ཤེ་ཤེ་ སྟོན་ལས་བྲག་པོ་མའོན་དུ་སྤྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ འཕང་བའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ཉེར་</p> <p>བརྒྱུད་པའོ་ སྟོབས་སྐྱོན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ་ དེ་ནས་མཚུགས་སྟེ་མནན་པའི་ལས་ དྲག་པོའི་ངན་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་མཐར་ ལས་མཚུགས་འདི་ཡིས་མ་བསྐྱུས་ན་ དོང་ནང་བཅོན་ལེ་ཤར་མེད་དང་།</p> <p>འདྲ་ ཡུངས་འབྲུག་ཡའ་མའི་གསེབ་ རྟེན་གཏོར་དང་འདྲ་ ལག་སྐྱུ་ལེ་ཤར་པ་འཚོ་གའ་ཤེན་དང་མཚུངས་ དེ་བས་འདི་ལ་ནན་ཉན་ཤིན་ཏུ་སྤྱུང་ ལས་མཐའ་གཟའ་སྐྱུ་གཉིས་ལ་གཏད་པའི་མན་དག་ཡིན་</p> <p>གཟའ་ལ་གཏད་པ་གོང་གི་ཟོར་དང་བསྐྱོན་པ་དེའོ་ སྐྱུ་ལ་གཏད་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ དྲེགས་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ས་བདག་སྤྱོད་ དང་པོ་དྲེགས་པ་སྤྱིའི་གཏད་ཐབས་ནི་ སྐྱུ་གནས་པ་དང་རྒྱ་མིག་ལ་བྱུང་དུ་སྐྱུ་</p> <p>མཚོད་ཉེན་མང་ནམས་དང་སྤྱིར་རུས་པ་ཚེ་ག་གཟུ་གའ་ལག་གཞོད་ སྤྱིན་སྟེ་དཔོན་དང་བཅུན་པ་ཉེ་འགྲུབ་ལས་འབང་། གི་ཐེམ་འོག་དང་། ས་བདག་སྐྱུ་ལ་གཉན་པོ་སྤྱུ་འདྲེ་མང་པོ་གནས་པ་དང་འདྲུ་བའི་གནས་ རྒྱུ་དཔུས་དང་། རྒྱ་གྲུ་མི་མ་ཡིན་</p>	<p>།།</p>
-----------	--	-----------

བརྒྱུ་སྤྱི་གཉིས་

༡༥	ཀྱི། རྣམ་ཤེས་ཨྲཱེ། བདེ་བྱེད་པར་བྱེ། ཆེ་གོ། དགྲ་བོའི་མིང་། འི་གནས་མིས་ཁག་ཟེར་སྲོག་འཕྲོག་། ཅུར་ཕུམ་སའོ། ཁས་ད་ལྷུ་ཡ་ཚད་ཅིང་ནས། མཚན། ཆེ་གོའི་འི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་། གུ་ཡ་ལྷ་གཙོ་ཉ། ལྷེ། ལྷུ་ལྷུ་རལ་ཚན་ནས།	།
༡༦	དང་བཅས་པ་མཚན། ལོ་ནུ་ཅེས་སོ། འདྲེ་ལ་བྱེད་ན་། འདྲེ་གང་བྱེད་དེའི་མིང་འདྲུག་པ་སྐྱུར་ཞིང་། གོང་ལྷུར་སྐྱགས་དང་། བལྷེ་མ། ལེ་ལུ་ཉེར་བཞི་པར་ལའད་པ་ལྷུར་། དྲེ་གསལ་པ་། བཙོ་བརྒྱད་ཁས་ལ་ཉེ་མཚོད་དང་གཏོར་མ་སྐྱེན། བརྒྱ་སྐྱོང་།	།
༡༧	ལྷུགས་དང་ཕུན་གྱིས་གཟེར་མཚན་བྱེ། གར་དམིགས་སར་མཚན་། རོ་གཡམ་ལ་འི་རབ་མིས་པ་ལོ་ལས་འི་རབ་སྐྱེད། ལ་སྐྱེད་ནས་མཚན། དམོད་པའི་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་། འཆི་བདག་གི་སྐྱོར་རྒྱུད་པ་པ་བསམ་མ། གང་ལ་བྱ་བ་བརྒྱ་ག་	།
༡༨	པར་གཏོན་མི་ཟེ། ལྷུར་ནང་དུ་ལོག་། ལས་རང་ཉིད་ཆོའལ་གུགས་པ་དང་། བཤུ་ཤིས་གསོལ་བར་བྱེ། དེ་ཡིས་མཚན་གཏད་སྐྱེ་འགྲེ། བས་ཐམས་ཅད་གུན་ལ་འཕྱུལ། ལྱུང་པར་མཚན་པའི་ས་དབྱུང་། གོང་དུ་ལའད་པ་གང་ཅུང་། དག་ཏུ་	།
༡༩	ཤེས། ལྷུ་ལ་གཏད་ན་བྱུང་ལྷས་དམ་གནག་པར། ལྷུ་སྐྱེན་སྐྱོའི་གསལ་གཏོར་མ་ལའད་པས་བྱས་ལ། གྱི། ས་སྐྱོགས་འདིན་གནས་པ་ཡི། ས་བདག་གྲུ་གཉན་འཁོར་བཅས་གསོན། ལ་ཕུན་པའི་གཏོར་མ་འདི་	།
༢༠	བཞེས་ལ། དམ་ཉམས་ས་དགྲ་བོའི་ཕྱོད་གྱི། ཟས་སྐྱལ་གཏད་དོ་བཞེས་ཤིག་ལ། བསྐྱལ་པར་ནམ་ཡང་གཏད་མི་བྱེ། བདུན་རྒྱུད་ཅུད་ནས་ཆོད་ལ་ཟེ། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་	།

བཞེས་ལ་ཟེ།

༥༥	ཀྱི། ཉམས་ཆེ་གོ་མོ་འདི་མ་གཏང་ཞིག་། བྱོད་ལ་ཟས་གྱི་སྐྱལ་པར་གཏད་། བསྐྱལ་པར་མ་གཏང་བདུན་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཚོད་། དམ་ཚོག་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ས་	།
བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གསུངས་	བསྐྱེད་དུ། གཏང་མནན་བྱ་བ་འདི་ལྟར་འགྲེ། རྒྱ་གྲམ་ལམ་དང་ཟམ་སྐྱུ་ས་དང་དུམ་བྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྣ་ལ་མེད་པ་ཡིན་། འདི་གཅིག་དུང་དུ་གཞོད་སྒྲིན་དག་ལ་གཏད་། གྲོ་གཤོ་ཐུགས་དུག་དུ་བདུད་དང་ཐེའུ་	
བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གསུངས་	བྱང་གཏད་། རྒྱ་མཚོ་ལུང་གསུམ་མདོ་དུ་མ་མོར་གཏད་། ལ་བཙས་རྒྱ་སྒང་དག་ལ་བཙན་ལ་གཏད་། དེ་ལྟར་མནན་པའི་ས་བསྐྱེད་ལས་མཐའ་བསྐྱེད་། ཉམས་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་ལ་ཡི་གོ་ལོ་སོར་ལས་། གསེར་	
བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གསུངས་	གྱི་རི་རབ་བསྐྱེད་དེ་མནན་པ་གཅིས་། དེ་ཡིས་སྐྱར་ཡང་འཁུ་མི་རུ་ས་། ཚོག་འདི་ས་མནན་ཅིང་དམོད་བྱང་ལིང་ག་དག་། ཡང་ན་རྒྱ་གྲམ་སྐྱེད་སྒྲིན་གྱི་། གྱི་། དམ་ཉམས་དག་བོ་ཆེ་གོ་འདི་། མནན་ཞོ་རི་རབ་	
བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གསུངས་	འོག་དུ་མནན་། ལས་གྱིས་མནར་བའི་སྒྲིག་ཅན་འདི་། གཏད་དོ་གཤེན་རྗེའི་ལག་དུ་གཏད་། འཁོར་བར་འཁུམས་པའི་ལས་ངན་འདི་། སྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་སྐྱེད་། དང་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་།	
བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གསུངས་	དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་གཏེར་། དེ་ནས་དབང་པོ་ལྟ་ཡི་བཅུད་། དང་པོ་ཞེས་སྐྱེད་པ་ཡི་རྒྱུ་། བར་དུ་འདོད་ཆགས་མ་ཡི་མངལ་། ཐམས་ཅད་མོངས་ལུས་སྐྱེད་ས་ཏེ་། གཏན་དུ་སྐྱེག་བསྐྱེད་སྐྱོད་བལ་། དེ་བས་	

༡༥	ཀྲི། ལས་གང་ཡང་བྱེད་དུ་སྲུང་འཁོར་ལོ་ལེ། སང་ཉིད། བསྐྱོར་བ་ཕྱིན་ཀའལོག་ལན་བདུན་བྱེ། དེའི་ཚོ། བཟོ་སྐྱོར་དུ་ཕྱུར་བྱེ། ཆེ་གོ་ལ་ཏུ་བད་བྱུད་སོད་ནས། ཅེས་བཟོད་སྐར་ཡང་འད་གི་རྐང་པ་ལེ།	༤
༡༦	ཕྱིར་སྐྱོར་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཉེ་མན་ན། བཞི་པ་མན་ན་ནས་མི་ལྡང་བས་བྱེ་བཞི། ལྟེང་དུ་རོ་གཡམ་རྩེ་རྩེ་བྱམ་དང་། ལའྲི་སྲི་བས་ལན་ན་ཅིང་ལའྲི་ལས་རི་ར་བསྐྱེད། དེ་ནས་ནམ་དུ་འད་མི་ཐར་བས་ལེ། བཟོ་	
༡༧	སྐྱོར་དུ་ཕྱུར་ལྟེ་བྱེ། དགྲ་བགོགས་སྐྱོར་ཉི་ག་ནས། བད་ནས། ལྟེན་ཅོད་བད་ནས། ལའྲི་ནས། ལན་ཅེས་བཟུ་ཅུ་ལམ་སྟེང་དུ་བཟོད། དེ་ནས་ལན་པའི་ས་བཟུད་སྐྱི་ལ་གཅེས། གཞུང་དུ་གཞོད་སྐྱོན་དང་བདུད་དང་ལུ་ <small>སྐྱོགས་མ་བྱུང་ཡང་བདུད་སོ་སོ་ལ་གཞོད་ན་འཁོར་ལིང་ལྱིན་ག་གི་ཐོད་པར་བཅུ་ག་བྲག་ནག་གི་ཚུ་བར་གཏད། ལུ་སྐྱོགས་ལ་གཏད་ན་འཁོར་ལིང་ལྱིན་ག་གི་ཐོད་པར་བཅུ་ག་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་གཏད། གཞོད་སྐྱོན་སོ་སོ་ལ་གཏད་ན་འཁོར་ལིང་ལུ་ག་གོ་སྐྱོག་གི་ཐོད་པར་བཅུ་ག་ལ་ལིང་དུང་དུ་</small>	761
༡༨	གཏད། ལྱུང་པར་བྲེགས་པ་བཅོ་བཟུད་རང་རང་ལེ། གནས་པའི་ས་ཏུ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱེ། དང་པོ་བདུད་ལ་གཏད་པའི་ཐབས། གཡམ་ག་རོ་ག་རྩ་རྩེར་ལིང་ག་འཁོར་ལོ་གཞུགས། རྒྱ་གམ་ལམ་དུ་ལན་ན་པར་བྱེ།	
༡༩	ལྱུང་གཞོར་བཏང་དང་ལྟེ་འདྲེ་སྐྱོན་བྲངས་དང་། དམ་ཉམས་གཏད་དང་རྒྱ་གམ་རོ་གཡམ་ལན་ན། རི་ར་བསྐྱེད་དང་གཏད་ནས་དམོད་ཚོག་དང་། ཕྱི་རྩེས་གཅད་པ་ལ་སོགས་གོང་དང་ལུ་ཐུན། གའི་ན་རྩེ་ལ་གཞོད་ན།	

གཏོང་མཚོ་དཔལ་འབྱོར་པ་དག་ལྟ་བུར་

རབས་ཆད་ཐོད་པར་གད་པ་ཆེན་པོ་ཆད་པའི་འཕྲོ་རུ་མཉན་ཅེ་། བཙན་ནི་ལ་རུར་འཁོར་མིང་བཅུག་ལ་གོང་གསུམ་བཙན་གྱི་རྒྱ་སྤང་ལེ་། སྲིན་པོ་སྤང་རུར་བཅུག་ལ་མཁའ་ཆེན་པོའི་མ་ཐེམ་པའི་འོག་ཅེ་། རུ་མཉན་གཟམ་བདུད་ཡུང་དེ་བཞིན་

ལོ། རུ་འཛི་ཚབ་གཟམ་བྱས་ན་བསྟོད་བསྐྱེད་པོ་གས་དང་མཐུན། རུ་ཏུ་ལ་གཏོད་ན་འཁོར་མིང་མཚོ་ལམ་རྟོལ་པོའི་ཐོད་པར་དབེན་གནས་རྩོད་པའི་ཐེམ་འོག་ཅེ་། མ་མོ་ལ་གཏོད་ན་འཁོར་མིང་ཡུག་ས་པའི་དོར་མས་རྗེལ་ལ་ལུང་གསུམ་མཛོེ་རུ་

མཉན། ལྷ་ལ་གཏོད་ན་ནི་འཁོར་མིང་རྟོ་རྗེལ་དགར་པོའི་ཐོད་པ་བཅུག་ལ་གངས་དགར་གྱི་རྩེ་རེ་། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོད་ན་འཁོར་མིང་གྲི་དགར་པོའི་ཐོད་པར་བཅུག་ལ་ལྷ་ཁང་རྩོད་པའི་ཐེམ་འོག་ཅེ་། རུ་མཉན། འགོར་པོ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། ཐེའུ་

བྲང་ལ་གཏོད་ན་འཁོར་མིང་རྟོ་ཐོད་ནང་རུ་བཅུག་ས་གྲོང་ཆེན་བཞི་མཛོེ་རུ་། དམ་སྲི་ལ་གཏོད་ན་འཁོར་མིང་གྲིའི་སོག་པར་བསྐྱེམས་ལ་མཚོད་རྟོན་གོག་པོའི་མངེ་རེ་རུ་མཉན། དམུ་ལ་གཏོད་ན་འཁོར་མིང་ནི་མཚོ་ཐོད་ནང་རུ་བཅུག་ལ་བྲང་ཐལ་

ལེ་མཉན། ལྷ་ལ་གཏོད་ན་ནི་འཁོར་མིང་བྲང་བསྐྱེམས་རྒྱ་མིག་ལེ་གཏད། དེ་ལྟར་མཉན་པ་བྱ་བ་ཡང་། དེགས་པར་ལ་གཏོད་པ་རྩུར་བྱེད་ན་ནི་། དེགས་པ་གང་གཏོད་དེ་ཡི་ལི་རྒྱ་རྩོད་དང་བཅས་གཏོན་ལུགས་གོང་རུ་ལལ་

བསྐྱར་རུ་མཉན་ཅེ་། དབྱ་ལ་བྱེད་ན་མིང་ག་དེ་དེགས་པའི་ཐེམ་སྤུ་གཏད་ཅེ་། དེགས་པ་ཙན། ཐམས་ཅད་ལ་གཏད་པའི་ལས་འགྲུབ་ཐག་ཉེ་པར་གཏོན་མི་ཟེ་། བྲང་པར་དབྱ་པོ་ཁོར་གི་སྤུང་མ་གང་བྱེད་པ་དེ་ཁོར་གི་གཏེད་རུ་དབབ་ཅེ་།

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྐུ་གསུམ་

ཐུའི་ཕྱི་ལྟོ་ ལྷ་དང་ས་བདག་གཉན་ལ་སོགས་ལྟོ་ ལྷ་སྒྲིན་གྲངས་མེད་དགྲ་ལ་ཟུང་། ལྷ་ལ་འཕྱུང་རུས་འཆའ་སོགས་ཅུ་གཅོད་ལྟོ་ གཏན་ནས་རྩལ་དུ་བརྒྱུ་ག་པར་བསམ་ལྟོ་ ལི་རྒྱ་དག་ལ་དགུ་ག་གཞུགས་ལྷ་དུ་ཕྱེ་བུ་ལྟོ་ ལྟོ་
ལྷ་དེ་རྣམས་ལ་ལྷ་དུ་བརྒྱུ་བུ་ ལྷ་དང་ས་ལྷ་གསུམ་གྲངས་ལྟོ་ དེ་ལི་ས་བརྒྱུ་ག་པར་གདོན་མི་ཟུང་། གལ་ཏེ་ཚོ་འཕྱུལ་རང་ལ་ཆེ་ལྟོ་ དགྲ་སོད་རྩལ་ས་རྣམས་བུལ་བ་ནུང་། ལྷོ་རྣམས་ལོ་ཏི་པ་ཚོ་ས་ཆེ་ལ་ཆེ་ལི་འདུ་ས་འདུ་ས་ལྟོ་
པལ་བསྐྱེན་སྐྱུ་གསུམ་མགོ་མཚུགས་བརྒྱུ་ག་ཅིང་ལིང་ག་གཟིར་ལྟོ་ ལས་སྐྱོར་ཕྱུན་དང་འོད་ཟེར་གོང་ལྷ་རྒྱུ་ལྟོ་ དེ་ལི་ས་དེས་པར་འགྲུ་བལ་ལི་ནུང་། ལ་བག་ལ་ལི་ལས་ལི་ན་གསུང་ལྟོ་ དེ་ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ལས་ལྷི་དུ་ས་ལྟོ་ ཉིན་
མཚོན་ལྟོ་ ཕྱུན་དུ་ས་དུ་ག་དུ་བཅད་པའི་མཚོ་ལས་རྣམས་སྐྱེ་ལི་ས་གསུང་ལྟོ་ ལྷ་གསུམ་ལོ་གཞན་ས་འཕྱུང་བ་བརྒྱུ་ཕྱུན་གྲངས་ ལྷ་དང་བསྐྱོར་བ་ལན་དག་དུ་ག་ལྟོ་ དེ་གསུམ་པ་བཅོ་བརྒྱུད་ལྷི་ས་དགྲ་སོགས་ད་པའི་སྐྱུ་གསུམ་འདི་ཉིད་ལྟོ་ འཁོར་ལོ་ལི་ནི་སྐྱུ་གསུམ་
ལ་ཐར་ལྷ་ལི་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་གསུམ་དང་ལསྐྱེ་ལ་ཞིང་འཕྱི་ལྟོ་ འདི་གཞུང་ལིང་རྒྱུང་དག་དང་སྐྱེ་ལ་ལྟོ་ གསུང་པ་འདི་འདི་དུ་ས་གཅེས་ཞེས་པའི་ལི་ག་རྒྱུང་དང་དེ་གསུམ་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བའི་གསུང་སྐྱུ་གསུམ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་གསུང་སྐྱུ་གསུམ་འདི་ཉིད་ལི་ནོལ་བརྒྱུ་ལ་ལྷོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ ལ་ལ་ལ་ལྟོ་ ལ་ལ་རུ་ལྷུ་ལ་ལྟོ་ ཆེ་བ་ལ་ལྟོ་ ཏིར་ཏི་ག་ལྟོ་ དུ་ལྷ་ག་དུ་ལྟོ་ དུ་ན་ཏིང་དུ་ལྟོ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་ རག་ལོ་རྒྱུ་ལྟོ་ རུ་ལྷ་ལྟོ་ འདི་རུ་ལྷ་ལི་ན་གསུམ་ལྷེད་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེས་བརྒྱུ་ལྟོ་ ལ་ལྷ་ལྷུ་ལྟོ་ ལ་ག་ལོ་ལྷུ་ལྟོ་

༡༩	ཀྲི་ རྒྱུ་ཚེ་ ལྷན་ལྷན་པ་ ལལ་ཚེ་ བརྒྱ་སྐྱུ་ཏི་ ཏུ་ལོ་ཏི་ ཏུ་ཏི་ཏི་ སརྒྱ་ག་ཕུ་ ཏིག་ནན་ བད་ནན་ ལྷན་ཚེ་ལྷན་བད་ནན་ ས་མ་ཡ་ཨེུ་དག་པོ་ལ་བྱེ་བྱེ་ དག་པོ་ཆེ་	༩
བཟུང་བཟུང་	གོ་པོ་ཏིག་ནན་བད་ནན་ལྷན་ཚེ་ལྷན་བད་ནན་ ལྷོག་རྒྱུ་ལོ་ཏུ་རྒྱུ་ས་ཚེ་ ལུ་ཏུ་དག་པོ་ཆེ་གོ་སྐྱུ་ར་ཡ་བད་ཏུ་དཔོ་ད་ནན་ ཞེས་ཏེ་གས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དག་པོ་གས་དཔ་དེ་ བད་ས་རྒྱུ་གུང་ལ་བརྒྱ་བརྒྱའི་ལྷན་གྱིས་ བྱབ་ དེ་ཡིས་ལས་གུན་གང་ཡང་འགྲུབ་པར་དེས་ བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ལ་སྐྱུར་བའི་རིས་པའོ་ གསུམ་པ་མནན་གཏད་བུ་བའི་ ལྷན་པར་ཚུ་མིག་ཁའི་བྱང་བལྟ་རུ་ གཏོ་དམ་ཤིས་ལ། ལྷན་པར་བྱང་ལམ་ བས་ཁ་བལྟ་ བའི་ལྷན་བརྒྱུ་ལ་བ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡིས་ གདོལ་པ་དག་ལ་གཏད་ན་ ལུས་པ་ཆེ་ཡང་རྫོག་ཉན་ཆེ་ བས་སྐྱུང་བ་ལ་གསུབ་པར་བྱུ་ དེ་ལྟར་ ལྷན་པར་དུ་བལྟ་བའི་ན་གྱང་བྱང་བལྟ་ས་སྐྱུ་གནས་ དེས་པའི་སར་ འཁོར་ལོ་ལོང་ག་ལ་ སོགས་གཏད་གཉེར་བྱུ་ ལོ་ དེ་ཡམ་ཡི་མན་དག་དམ་པ་ཡིས་ དག་སྐལ་ལྷོག་ས་སྐལ་བས་སྐལ་ལོར་སྐལ་དུ་གཏད་པ་སོགས་གཏད་ལུགས་མང་ཡང་། བས་སྐྱུ་གཏད་པའི་དུས་འདི་རུ་ རྒྱ་བུམ་གྱི་ནང་ བམས་ཅད་ཚི་སྐྱུན་ ལྱིས་ལྷན་པར་	769
ལྷན་	ལྷན་གས་པའི་ནང་ དང་པོ་ལོང་སྐྱུ་ ཤིང་མི་གཅིག་པ་གང་འཛོམ་དགུ་ཡི་ལོ་ལ་བརྒྱད་ དེ་སྟེང་འཁོར་ལོ་དང་ལོང་ག་བཅུ་གསེ་དེ་སྟེང་ ཚི་སྐྱུན་ ལྱིས་རིས་པར་བཀང་ དེ་ལྟར་བུམ་པ་ བཞི་དགོས་པ་ཡོད་ལང་བྱས་ལ་ དེ་ནས་ཚུ་	

གཏོར་མཛོད་དཔེ་དང་པོ་དག་སྟེང་པོ་

མིག་ནང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས། རོ་ལོ་མ་མམ་དག་པར་གསུམ་མངར་གསུམ་གར་ལུ་མམ་སྒྲུབ་ཅི་ལ་སོགས་པེ། རྩུ་མིག་ནང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོ། གཏོར་མ་ལྷ་སྒྲིན་ཡོངས་ལ་སྒྲིན། མ་ཉེས་དཔང་ག་ལྷ་ག་ལ་གསུམ་གྲུང་
གང་བེ། དེ་ནས་དག་པར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་རྩུ་གཏོར་གཏོར་ལ་རྩུ་མིག་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། རྩུ་མིག་དག་མེར་སོང་བ་དང་། བ་བ་དགོ་དགོ་སྐམ་མོའི་ནང་གི་དུ་བའམ་བ་དེ་བཏང་ལ་ཁ་ཡང་བཅད། དེ་ནི་སྒྲུ་ཡི་མིག་དག་བ་པའོ།
དེ་སྟེང་དར་དག་ལ་སོགས་སམ་ཡང་ན་རས་དག་པོ་སྤྲོ་བ་ལེ། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་མ་བྱའི་མདོངས་བཅུ་གསུམ་པེ། སྒྲུ་ཡིས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མཐོང་ངོ། དེ་ནས་རྩུ་མིག་སྤྱི་ལ་བསྐོར་ཏེ་དུ་ག་ལྷ་ག་གི་རྩུ་ཡིས་བཏང་བེ།
སྒྲུ་མ་ལོ་རྩུ་མ་ལེ། ཅེས་པས་སྒྲུ་ལ་གྱི་ག་ཡས་སྤྱོད་པས་སྒྲུ་ལ་ཁོར་བར་བསམ། མོ། དུ་ག་ལྷ་ག་བསྐོར་ཞིང་རྩུ་སྒྲུང་བཏང་བེ། དེ་ནས་ག་ཡོན་སྤྱོད་པས་སྒྲུ་སྤྱི་བསྐོར་བའི་དོན་བསྐོར་ཏེ་བྱང་ངོས་ནས་རྩུ་མིག་དག་ནས་ག་ཡས་
སྒྲུ་སྒྲུབ་པ་མོའི་འདོམ་གང་གཞལ་བའི་སར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེའང་དོང་ཟབ་ཏུ། ལྷ་གང་བསྐོས་ལ་རྩུ་མ་གཅིག་གཏང་པའི་ལས་རྣམས་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་ལ་འདོམ་གང་བཅལ་བའི་བྱུང་འདི་སར་རྩུ་མ་གཅིག་གཏང་བེ། ག་ཡོན་
དུ་འདོམ་གང་བཅལ་བ་བསྒྲུབ་པའི་སར་རྩུ་མ་གཅིག་གཏང་བེ། ལྷ་ལ་འདོམ་གང་བཅལ་བ་མདུན་སར་རྩུ་མ་གཅིག་གཏང་མཉན། དེ་ནས་རབ་པར་ཉིད་ལྱི་ལྷ་བའམ་མ་བྱུང་ཡང་སྤྱོད་པའི་གསུམ་ལ་བས་རུས་པ་རབ་སྤྱོད་

༡༥	ཀྱི། ལེ། རྩུ་མིག་སྒྲོ་ཕུག་ཞེས་པ་རྩུ་མིག་འབབ་པའི་སྤྱགས་ཀྱང་པོའི་མིང་ཡིན་ནོ། དག་ཏུ་མཛོ་པོའི་ཐོབ་པའི་ཀང་དུ་ལིང་ག་བཅུག་པ་གཏང་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད། གཏང་། འཆི་བདག་གི་སྒྲོ་བར་ཟས་སྐལ་དུ་ཚུད་པར་བསམ་ལེ།	འཆི་བདག་གི་སྒྲོ་བར་ཟས་སྐལ་དུ་ཚུད་པར་བསམ་ལེ།
༡༦	དངོས་གཞི། དེ་ཡང་པོ་བྱང་སྐྱལ་དང་དུག་ལྷག་གིས་བསྐྱེལ་བས་སྐྱེལ་མི་འབྲོས་ལེ། ཕྱོགས་བཞིར་ལིང་གའི་གཟེར་བཞི། བཞི། བཏབ་པས་ལེ། གཏང་ནི་མི་འབྲུམ་ས་ཐེབས་པ་ཡིན་ལེ། ལྷ་ཡི་རྣམས་ལ་སྐྱེལ་ཡང་འདུལ་ལེ། དེ་ཕྱིར་ལིང་གར་རྩེ།	ཕྱོགས་བཞིར་ལིང་གའི་གཟེར་བཞི། བཞི། བཏབ་པས་ལེ། གཏང་ནི་མི་འབྲུམ་ས་ཐེབས་པ་ཡིན་ལེ། ལྷ་ཡི་རྣམས་ལ་སྐྱེལ་ཡང་འདུལ་ལེ། དེ་ཕྱིར་ལིང་གར་རྩེ།
༡༧	ལྷན་དཀར་མངར་བྱུགས་ལེ། གདོལ་པ་ནག་པོ་མཐོང་བའི་དུག་ཅན་དེལེ། སྤྱགས་དང་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱུབ་དེ་ལ་ནིལེ། རྩུ་མིག་ཀང་དུ་ལ་བ་དགོ་དགོ་སྐལ་པོའི་ནང་གི་དུད་པ་འབྲུ་བ་དེས་མིག་བཀའ་བ་པས་མི་མཐོང་བར་ལེ། དར་གྱི་དར་	ལྷན་དཀར་མངར་བྱུགས་ལེ། གདོལ་པ་ནག་པོ་མཐོང་བའི་དུག་ཅན་དེལེ། སྤྱགས་དང་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱུབ་དེ་ལ་ནིལེ། རྩུ་མིག་ཀང་དུ་ལ་བ་དགོ་དགོ་སྐལ་པོའི་ནང་གི་དུད་པ་འབྲུ་བ་དེས་མིག་བཀའ་བ་པས་མི་མཐོང་བར་ལེ། དར་གྱི་དར་
༡༨	དཀར་མ་མས་དཀར་པོ་བྱང་དུ་མཐོང་བའོལེ། མ་བྱུས་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་མཐོང་ལེ། སྐྱིབ་ལིང་གུན་གྱིས་དུག་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བཅུད་བསྐྱེད་བའོལེ། ཕྱིར་རྣམས་དུག་ལྷག་གི་གསལ་པས་གཅད་པར་བྱུལེ། སུ་ལ་བྱེ་བའི་གཏང་ཕྱར་ནིལེ།	ཕྱིར་རྣམས་དུག་ལྷག་གི་གསལ་པས་གཅད་པར་བྱུལེ། སུ་ལ་བྱེ་བའི་གཏང་ཕྱར་ནིལེ།
༡༩	དུག་གཏང་བྱུས་ན་སྤྱགས་སམ་གཙོད་དུས་བྱུལེ། འཇམ་གཏང་ཟས་སྤྱུ་གཏང་པ་ལེ། རྩུ་ལིང་ཕྱར་པ་འཇམ་ཁྱུད་པར་འག་དུ་ཟང་མའི་ནང་ལེ། ཅི་སྐྱེན་སྤྱགས་པས་སུ་ལ་དབྱེལེ། དུག་པོས་མི་དུང་གོ་ལོང་སྐྱེད་ལེ། ལྷོ་འབྲེའི་ལྷོ་	ཅི་སྐྱེན་སྤྱགས་པས་སུ་ལ་དབྱེལེ། དུག་པོས་མི་དུང་གོ་ལོང་སྐྱེད་ལེ། ལྷོ་འབྲེའི་ལྷོ་
༢༠	བར་ནོར་གཏེར་བྱུལེ། གཡོན་དུ་བ་བལྟས་སུ་ལ་དབྱེལེ། ཉལ་གྱི་ནག་པོ་གོ་ལོང་སྐྱེལ་པ་ཡིས་ལེ། དུག་པོས་རབ་གཟན་ཞི་བས་བྱུལེ། སུ་ལོ་བའི་དུས་དེར་རང་གི་གྲིབ་མ་དང་ལེ། ངོ་མ་ལྷོ་ལྷོ་དུག་ལྷག་ས་འཇམ་ལ་སོགས་པལེ།	ལྷོ་ལྷོ་དུག་ལྷག་ས་འཇམ་ལ་སོགས་པལེ།

༡༥	ཀྱི། བདག་པོ་ཡིད་པའི་མཐུང་ན་མེད་པའོ། རྩལ་ཆེ་རྩུང་ཡང་ཆོ་འཕུལ་ཆེ་རྩུང་ངོ། མེད་ན་གཞན་དུ་སྤྲོའོ། ཡིད་ན་དེ་ཉིད་གྱི་རྩོལ་མ་ཚོན་མ་ཅན་གྱིར་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣང་དུ་བདག་པོར་དམིགས་	ལྷ
བརྒྱུད་ལུགས་པ་	ལུགས་པའི་དུས་སུ་སྐྱུ་གཏོར་གྱིས་མཚོན་དེ་ལས་ཀྱང་བཅོལ་ལོ། ཐམས་ཅད་དགའི་ཁང་པའི་རྩོལ་དང་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་གསུམ་ཏེ། རྩུ་མིག་གི་སྤྲོ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་གཏོར་པ་མན་ངག་གོ། དེ་ནས་གཏོར་ས་དངོས་ལ་སྤྲོ་དོན་བརྒྱད་ ཏེ། དེ་ཡི་ཁྱུང་བསྟན་པའི། དང་པོ་སྤྲོ་བུང་བཅུར་ལ་དབབ་པ་དང་། གཉིས། གཉིས་པ་གྲོང་གྱིར་གཞིལ་པ་དང་། གཉིས། སྤྲོ་སྐྱུ་གཏོར་པ་དང་། གསུམ། སྤང་སྤྲོ་སྐྱུང་བ་དང་། བཞི། སྤྲོ་དགའ་བ་པ་དང་། ལ། བྱིས་ སྤྲོ་དགྱེ་བ་དང་། ལྷན། བྱིས་ལམ་བསྟན་པ་དང་། བདུན། སྤྲོ་འབྲེང་བའི་རྗེས་གཅེད་པ་དང་། བརྒྱད་དོ། དང་པོ་སྤྲོ་བུང་བཅུར་ལ་དབབ་པའི། རྩུ་མིག་གཡམས་སྤྲོ་གསུམ་སྐྱུ་རྒྱང་འདོམ་གང་གཞལ་བ་སྤྲོ་བུང་ཡིན་པས། དེར་མཐུན་རྗེས་ཅི་སྟན་དཀར་མངར་བ་ར་དཀར་དམར་གྱི་འོ་མ་ལ་སོགས་སྤྲོའོ། ལིང་ག་གཅིག་གཏོང། གཉིས་པ་གྲོང་གྱིར་གཞིལ་པའི། རྩུ་མིག་གཡམས་གཡོན་སྤྲོ་གསུམ་སྐྱུ་རྒྱང་འདོམ་གང་གཞལ་བའི། ས་བདག་གི་ཉལ་	ལྷ
རྒྱུད་	ས་ཡིན་པས། དེར་དུག་བྲག་ལ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྗེས་སྤྲོའོ། ལིང་ག་གཅིག་གཏོང། གསུམ་པ་སྤྲོ་སྐྱུ་གཏོར་ས་པའི། རྩུ་མིག་གི་སྤྲོ་གསུམ་སྤང་པོར་རྒྱང་འདོམ་གང་བཅུལ་བའི། སྤྲོའི་མཚོན་ཡིན་པས། དེར་མིང་	ལྷ

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

རྒྱལ་གྱི་མཚོ་མ་ས་ནས་ལུགས་ལྟར་། གོ་ལོང་རྒྱུད་། སྤྱོད་གསལ་ནས་བཅུ་གསལ་བསྐྱོད་ལ་གོ་ལོང་རྒྱུད་། དེ་ནས་སྤྱོད་གསལ་བཞི་རུ་གྲུབ་པ་དང་། བྱ་བྱུང་སྐྱུ་གཟུགས་ལོ་ལོ་གསུམ་གྱི་བཤམ་ལའ་ནང་བསྐྱུ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤོང་སྤོང་བཞི་
བཅད་། དེ་ནས་ལྷག་ངོས་བྱུང་ཡི་། འདོམ་དོར་གྱི་ལ་གཞོན་སྐྱུ་བདུད་བསྐྱོམ་། འཇམ་དཔལ་བྱུག་དོར་སྐྱུ་རས་གཟིགས་། ཡང་ན་ཉི་པ་ཚེན་ག་བསྐྱོམ་། སྤང་དེ་ནས་ཡམ་སྤོང་བྱུག་ཏུ་གཏད་ལས་དེ་གཟུང་ཅིང་། ལྷ་
བདུད་ལ་། སྤང་གི་ལ་དེ་དེ་ལ་དུ་ན་ངོས་སྐྱུ་འདོམ་དོར་སྐྱུ་། དབང་དུ་སྐྱུད་པའི་སྐྱུ་བདུད་བསྐྱོམ་། རང་བསྐྱོམ་ས་ཅི་འདྲ་བའི་སྐྱུ་ཡི་སྤྱིན་པོ་། སྤྱི་པའི་ཅོག་ལི་རབ་གནས་བྱས་པ་ཡང་རང་གི་དཔལ་བའི་སྤོང་དུ་གཟུགས་པར་བྱུ་
ཉི་པ་ཚེན་དང་རིགས་གསུམ་ལ་གོ་ན་། སྐྱུ་གསལ་ནས་སྐྱོམ་པ་ནི་རང་ཉི་པ་ཚེན་ག་པོར་བསྐྱོམ་ས་པའི་དཔལ་བར་འཇམ་དཔལ་མ་གྱིན་པར་སྐྱུ་རས་གཟིགས་སྤོང་གར་བྱུག་དོར་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་ནི་ལན་དག་གའ་པ་ཡིན་། དུས་དང་གནས་སྐྱུ་བས་བས་ལས་ཅད་
དུ་། ལྷ་གཏོར་རྒྱ་གཏོར་རྒྱུན་དུ་གཏད་། ཐབ་གཞོན་དམར་དང་ཚེ་ག་ནལ་བསྐྱུད་། དེ་ནི་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན་། ལན་ན་གཏད་ལ་ཐར་ལ་སྤྱིན་གྱི་བར་། རང་ཉིད་ཉི་པ་སྐྱུ་འི་སྤྱིན་པོ་། ལྷ་སྤོང་ཡེ་ལེས་བསྐྱོམ་པ་
གཅེས་། ལྷ་བདུད་སྤྱིན་པོ་རང་གནད་ལ་འབེབ་། དེས་པ་ཡིན་པས། འདི་ཚུ་པལ་སྐྱོད་པ་ཡོངས་ལ་གསུངས་། དེ་ལྷར་སྐྱུ་ཡི་དུ་བར་གཞུགས་། དེ་རྗེས་པོ་བྱང་བཅར་ལ་དབབ་། དེ་སོགས་གཏད་པའི་ལས་བྱའོ་།

གཏིང་མཛོད་དཔེ་དང་པོ་དག་སྟེང་གསུངས་

ཚོས་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱའོ། དེས་ནི་ཅི་ཚོམ་དུ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བའི་ཡང་སྒྲིང་དམ་པའོ། བྱེད་པར་རྫས་ནི། ཚུམ་གཟི་ཏ་སྐྱེ་ལུས་ལ་བཅངས་པས་སྐྱེ་བ་ཉན་འཛོམས་སོ། སྐྱིབ་ཤིང་ནི། དུག་
ཐན་མ་བྱ་སྐྱེ་ཡི་གསལ་སོ། སྐྱོ་གསུམ་མགོ་ལ་གཞུག་པར་བྱ། བྲག་བྱ་འུག་པ་བཅོན་གྱི་གསལ་སོ། འདྲེ་བྱ་སྐྱིན་བྱ་ཐེ་འུ་རང་གསལ་སོ། བཅོན་དུག་བྱ་གསལ་པ་རྫས་གྱི་གསལ་སོ། དཔལ་པར་རྫོ་ཏི། ལ་གྱིན་པར་གྱུར་གྱུས་སོ།
སྒྲིང་གར་སྐྱེ་ཚི། དེ་ནི་བྱ་ག་པའོ། སྐྱི་བའི་ཡིག་འབྲུ་ནི། ལྷོ་གྲོ་ཁྱོ་ལྷོ། ཉན་ག་པའོ་ཏི་པ་ཚ་ཡ། ལུ་ག་ར་སྐྱེ་ལྷོ་པའོ་ལྷོ། གསེར་གྱིས་གྱིས་ལ་ལུས་ལ་བཅངས། ཏིན་འབྲེལ་སྒྲིང་པའོ་བཞིན་ནོ། སྐྱིབ་ཤིང་
གཞན་ཡང་བཅང་བར་བྱ། ལྷོ་བདུད་བསྐྱོམས་ལ་འབྲུ་བཞི་བཞེ། རང་གི་དྲི་ཚུས་བྱས་བྱས་ན། ཐོད་མག་ལ་མཛོ་ཡང་འཚོ་བར་དེས། སྐྱོན་དུ་སྐྱོག་པ་སྐྱེད་བའོ། སྐྱོར་བས་སྐྱོག་པ་སྐྱེད་བའི། འཁོར་ལོ་ཐོད་
པའི་ཡིང་ག་ལ། རང་གི་དྲི་མ་སོང་བས་སྐྱོག་ག། དེ་བས་གཞན་དུ་མི་འབྲུམས་པ་ལ་དག་ཡི་དྲི་མ་སྐྱེད་བར་བསྐྱེད་གསལ། དེ་སྐྱིར་དག་མིན་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་མི་བཏང་བསྐྱེད་བར་བྱ། ལུག་སྐྱེད་དག་ཏུ་སྐྱོག་པ་ནི།
གཏོད་དུ་སྐྱོག་པ་མིག་དག་པའོ། ཚུ་མིག་ནད་དུ་དྲི་མ་སོང་མི་རུང། ཚོ་སྐྱེད་གྲང་སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་དང། ལུས་སྐྱེད་པོག་པ་ལུས་ལ་བཅངས། རྫོས་ལ་སྐྱོག་པ་སྐྱེད་བའི། གཏང་བཅུག་རྫོས་ནི་ཐམས་ཅད་ཐོ་སྐྱི་

༡༥	ཀྱི། གསུམ་འཛམ་གླིང་གྲུ་ཡི་གོང་། དུས་གཅིག་བཅོམ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་། ཡ་བག་པ་ཡི་ལས་འདི་གསང་། གཞན་ཡང་མཚོ་གསུམ་སྒྲོར་བཞི་། དུག་མཚོར་དུག་རེ་ལྷག་ཤོག་ཤོང་པ་། བཅོན་	།
༡༦	དུག་གུ་གུ་ལ་ནག་པོ་དང་། ཉིལ་ནག་གི་སྒྲེ་ནག་པོ་དང་། ལྷ་ཟླ་ལྷ་དག་ཅན་དན་མར་ཁུའོ། འབྲུག་གི་མཚོ་ནི་དམེ་འབྲུག་དང་། གཅོད་དམ་པག་པ་ར་རོག་པོ། ལྷན་གྱི་མཚོ་ནི་ཨ་མྱི་ཏ་ཚོས་སྤོང་དང་བཟང་པོ་དུག་།	།
༡༧	དྲི་ཚེན་དྲི་ཚུ་གྲུ་ཅི་ཤིང་གུ་ན་ནོ། མང་དུ་མི་རུང་ལྷས་གུ་ན་ནོ། ཡུགས་ས་མི་དང་མ་འཕྲད་པའི་མངལ་འབྲུག་དང་། བུད་མེད་ལ་ལམ་ཤོར་བའི་ཁྱི་པའི་ཐིག་ལའོ། སྒྲོར་ཐབས་འབྲུག་འབྲུག་བདུངས་ཏེ་འབྲུག་སྒྲུ་ལ་མ་དང་།	།
༡༨	རང་དང་གྲུ་མ་བཟང་པོའི་དྲི་ཚུར་སྒྲུར་། གྲུ་ལ་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་དང་སྤྱི་ལམ་གཅུང་། འབྲུག་དང་རྒྱ་ཡིས་བྱ་བ་སྟེ། རང་སྒྲུར་བཞི་དྲི་ཚུས་ཚོགས་། མཛོ་རུར་དེ་ཉིད་ཞག་འགའ་མནན་བྱ་སྟེ། ཡི་དམ་སྒྲུགས་གྱིས་བཏབ་	།
༡༩	བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱུབ་། དེའི་རང་གི་སྤྱི་པོ་མཁྱིན་པལ་ཡང་དགོས་སམ་སྤྱིང་ག་དང་འབྲེ་བ་གསང་བའི་གནས་། རྣམས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། དེ་སོགས་ལུས་ལ་ལྷས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་རྣམས་འབྲུག་ལྷས་སྒྲུར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མ་མེར་བསྐྱེད་པའི་དུ་བ་བདུག་།	།
༢༠	ལྷས་སྒྲུར་། རིལ་གྱི་ཤིག་ཅམ་སྟོ་སྟོང་ལ་ཤོར་པར་གཏང་བར་བྱེ། གྲུ་ལ་རྒྱས་འདེབས་སྤྱི་ལམ་གཅུང་པ་ལ། ལྷས་ནི་གོང་གི་མཚོ་གསུམ་དེ་ལྷ་བཅིངས་པ་གཞན་རང་དང་གྲུ་མ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་རྒྱ་སོགས་སྒྲུར་། དེའི་ཚབ་ཏུ་ཆང་དང་དུག་རྒྱ་	།

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟར་

ཁོལ་དང་བྲག་གིས་སྐྱུར་། རྣམ་དེལ། མི་འགོང་མི་ལག་མི་འགྲིམ་གཉན་སར་། ལོ་རྟལ་མ་ལ། བསྐྱུས་པས་འགྲུབ་། ཅེས་སོ་། གཞན་ཡང་སྐྱུང་བའི་རྣམ་བསྟན་པ་། རྒྱུ་མཚོ་སྐྱུ་བ་། དབང་པོལ་གཤམ་། ཟླ་རྩེ་། དགའ་རྒྱུ་། སྤྱི་དོང་བྲག་། སྒྲི་གཤམ་། གཞུ་གཤམ་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་སྐྱུབ་། བཅོན་དུག་། རྒྱ་རྩེ་། ཏཱ་ཚེ་ལ་། འག་བའི་རྩེ་། ཐོག་རྩེ་ས་། ཐོག་གིས་བསད་བའི་རྩེ་ས་ལ། ཟངས་། ལྷག་ས་། རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རིགས་སྐྱུབ་། སྐྱུ་བའི་རྩེ་། འགྲུ། དེལ་གྱི་ཚེ་ལ་། ལུ་མ་ཚེ་། བ་དང་། གྱི་སྐྱེ་བའི་མ་ཚེ་བ་། དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ར་མོ་། གཅོད་རྩེ་། གྱི་སྐྱེ་བའི་མ་ཚེ་བ་། ལྷ་ཚེ་ས་དམངས་རིགས་སྐྱུབ་། ཅན་དན་། དགའ་རྒྱུ་། དམ་མ་ འཁོར་གྱུ་རྩེ་། ལྷ་ཚེ་། སྐྱེ་བའི་རྩེ་། ལྷ་ཚེ་། སྐྱེ་བའི་རྩེ་། ལྷ་ཚེ་། རྣམས་ཀྱིས་བའོལ་བ་སྐྱུབ་། ལྷག་གི་མ་ཚེ་སྐྱེ་རྩེ་། ཏོལ་རྩེ་། གཤམ་གཅོད་ཀྱི་རྩེ་། མཚོ་མའི་རྩེ་། རྒྱ་ལི་ ར་ལི་ས་སྐྱུ་བཅོན་བསྐྱུང་བོ་། རྒྱུང་གྱུ་རྩེ་། གྱུ་གྱུ་ལ་། འག་ཚེ་རྩེ་། ལྷ་བའི་མ་ཚེ་བ་། ལྷ་མོ་ནི་གྱི་ནགས་ན་གནས་པའི་སགསོ་། སགསོ་དྲི་མ་ཚེ་བ་དང་སྐྱུ་དེས་ས་བདག་དང་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་བོ་། གྱི་སྐྱུ་རྩེ་། ལྷ་མོ་གཤམ་ མ་རྩེ་། རེ་སྐྱུ་གཤམ་། རེ་སྐྱུ་གཤམ་། ལྷག་གཤམ་གི་རྩུ་གཞི་བ་། ཚེ་ལ་ཚེ་ན་གྱིས་བདུད་སྐྱུབ་། རྩེ་ཚེ་རྩེ་། ལྷ་བའི་མ་ཚེ་བ་། གྱུ་གྱུ་ལ་ནགས་པོ་ས་ཐོ་བྲང་སྐྱུབ་། གཤམ་རྩེ་། ཐམ་ཚེ་རྩེ་། ལམ་མཚོ་ས་ཐོ་བོ་

<p>༥༥</p>	<p>གྲི། རིགས་ཐུབ་། གཡུ་། རུང་། རུལ་། བསོ་། བུ་རུ་། ལྷ་ཉིག་ནམས་ཀྱིས་གཉན་ཐུབ་། དེ་ནམས་སོསོར་ཚོན་པ་ཚོན་པ་ལྲུལ་བུར་བྱས་ཏེ་། ཐུལ་བུ་ནམས་རུས་སྤེལ་གྱི་ཁོག་པར་བརྟུག་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལོ་། རང་གི་ལུས་རྩི་རྩི་ལའར་དུ་འགྱུར་། གདོན་བཤོག་ས་སྐྱོབ་དང་སྤང་བ་བསྐྱད་། འདི་ལ་གཞོན་གྱི་མི་དགོས་། ཞེས་སོ་། སྤོན་ལས་དཔལ་ལོ་མའོན་དུ་སྤྱང་བའི་སྐད་ལས་། བྱད་པར་བཅུག་གསུལ་གཏད་པ་དང་། རང་རྩེས་གཙམ་དཔ་དང་སྤང་བ་བསྐྱན་པའི་ལེན་སྤེས་ལུས་ཅུ་པའོ་། སློབས་སྤོན་དཔལ་ལོས་ཡང་གསུངས་པ་། དེ་སྤོར་ལས་གཏད་བྱ་བ་ལ་། ས་ལི་དམིགས་པ་བཅའ་ལོན་ཏུ་གཙེས་།</p>	<p>ཧེ</p>
<p>༥༦</p>	<p>དེ་ལི་རིས་པ་འདི་སྒྲ་སྒྲོ་། ལྷ་ལི་ལུས་ཚད་རུས་སྤེལ་དང་། ལྷེ་ལ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་ལི་གནས་ལུགས་བསྐྱན་། དང་པོ་སྐྱུ་ལི་གནས་ལུགས་ནི་། དགྱིངས་ལ་གནས་དང་བྱང་ཚུབ་སེལ་ས་། ལྷུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དང་རང་སྐྱུ་དུ་། གནས་པའི་ས་དང་སྤོང་སྐྱེའོ་། དང་པོ་དགྱིངས་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱན་པ་། ཚོས་གྱི་དགྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་། བྱང་ཚུབ་སེལ་ས་དཔའི་སྐྱུ་ནམས་ནི་། འོག་མིན་པོ་བྱང་དག་པ་ནས་། རིགས་སྤྱུ་དང་</p>	<p>ཧེ</p>
<p>༥༧</p>	<p>གཉིས་སྤེལ་། དེ་ལས་སྤྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ནམས་ནི་། རི་རབ་ཐོས་དང་སྐྱུ་མཚོའི་གྱིང་། ས་རོ་རི་བྱག་ཀུན་ལ་གནས་། དེ་ཡང་ནམས་པ་གསུལ་ལིན་ཏེ་། གཉན་ནིན་མ་ལའང་དག་ལ་གནས་། ཉི་པ་ཚོ་ལི་སྤེལ་པ། ལྷུ་ནི་</p>	<p>ཧེ</p>

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟར་

ཚུལ་གནས་པ་ཡིན། ། ལྷག་ལྷི་ལྷུལ་པ། ས་བདག་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན། ། གསུང་གི་ལྷུལ་པ། རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ། ། ལྷོད་ལྷུ་ལྷི་རྩ་ལྷུ་ལྷི་ན་གྲེ་བ་ས་ཡ་ལ། ། ལྷུད་པར་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་དང་། བདུད་དང་གཟུང་
དང་རྒྱལ་པོ་དང་། བཙན་དང་ཐེན་ལྷུ་བྱང་ཁོན་རྣམས་ལྷོད། ། ཡང་ན་གནས་ལུགས་སྐྱུ་པ་བཞི། ། ལྷི་ནི་རི་རབ་ལྷིང་བཞི་ལ། ། ལྷིང་པ་རུས་སྐྱུལ་ལྷོ་བར་གནས། ། ཕོ་བྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འོ། ། འཤར་ལྷོ་གསལ་རྒྱལ་རིགས་
ལྷོ་རྗེ་རིགས། ། ལུབ་ལྷོ་གསལ་བྲམ་ཟེ་བྱང་དམངས་རིགས། ། མཚོ་མས་བཞི་གདོལ་པ་ཅན་ཡིན་འོ། ། ལ་དོག་དགར་སེར་དམར་ལྷུང་ནག། རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞི་སྟེ། ། འཤར་ལྷོ་རྒྱལ་རིགས་དེའི་རྒྱལ་རིགས།
དེས་འགྲེ་སྐྱུ་ཡི་རིགས་ཉེར་ལྷེ། ། རྒྱལ་རྗེ་བྲམ་དམངས་གདོལ་པ་ནི། རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷུ་ལྷུར་གནས། ། བྱང་འཤར་མཚོ་མས་ན་གདོལ་པའི་གདོལ། རབ་རུ་མི་བསྐྱུན་གནས་པ་ཡིན། ། ལ་ཡི་བསྐྱུ་གསལ་འཤར་ལྷུ་རྒྱལ་
རིགས། ། ལྷོ་རྗེ་རྣམས་ལྷོ་རྗེ་རིགས། ། ལུབ་ལྷུ་བྲམ་ཟེ། ། བྱང་རུ་ལྷུ་བདམངས་རིགས། ། བྱང་དང་བྱང་འཤར་ལྷུ་བ་གདོལ་པ། བྱང་འཤར་གཏད་ལྷི་ས། དམིགས་དམ་པར་གཟུང་། ། ཡང་ན་རི་བོ་གཅིག་ལ་འམ། ། ཚུ་མིག་གཅིག་
བྱང་བཞིར་གནས་སྤིད། ། ས་རིགས་དགར་ཕོ་རྒྱལ་རིགས། སེར་ཕོ་རྗེ་རིགས། དམར་ཕོ་བྲམ་ཟེ་ནག་ཕོ་དམངས་དང་གདོལ་པ་དང་། ། གོང་ལྷུར་ལ་ཡི་ལྷུ་ལྷོ་གསལ་དག་གིས་དབྱེ་འོ། ། ལྷུར། ། ལྷུར་ལྷུར་ལྷི་གནས་ལུགས་བསྐྱུན་པ་ནི།

༡༥	ཀྱི། འཆི་བདག་ལྷ་བདུད་ནག་པོ་ཉིད། ལྷ་ནི་རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། འབས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུད། ཕྱག་ནི་སྟོང་གསུམ་ཡོངས་ལ་ཉུལ། སྲིད་གསུམ་འཆང་བའི་མངའ་བདག་རྗེ། ལྷ་ནི་	།
	འགྲོ་བའི་ལོགས་ཉེས་གཟིགས། དབང་པོ་ལྷ་ལ་ལྷ་རིགས་ལྷ། འགྲི་ས་ལ་བྲག་ནི་རྩུ། རྫོང་མེད་བྱུགས་རྒྱུད་ཀུན་གྱིད་སེམས། འི་མཁའ་མཁའ་ཡིན་པས། དེ་སྲིད་ཉམས་པ་གར་གནས་འཛིན། གཏང་པས་ནམ་དུ་ཡང་	
ལྷ་ཉེས་ལྷ་	འཚོར་མི་སྲིད། ཅེས་སོ། གསང་བའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། གདུག་པ་ལྷ་བདུད་ནག་པོ་ཉིད་པ་ཚོའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལྷ་བྱུང་། བ་སྟེ། ལྷ་གཉེས་པ་བདག་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་པོ་གཏི་ལུག་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལྟེན་པ་ཙུང་།	
ལྷ་ཉེས་ལྷ་	འདོད་ཆགས་ནི་ལྷ་ལོ་ཡིན་ལང་རྒྱལ་ནི། ལྷ་ནི་བགོགས་ཀྱི་སྲིད་པོ་ཡིན། ཕྱག་དོག་གསུང་སྤུལ་གཉེན་དམར་སྲང་། མགོ་འོ། འེ་སྤང་ལས་ལྷ་གསུང་ཀྱི་སྤུལ་པ་ནི་ལྷ་བདུད་རྒྱུ་མའི་འབས་པ་ཙུང་། དེ་སོགས་	785
ལྷ་ཉེས་ལྷ་	ཉེན་མོངས་པ་ནི་བརྒྱུད་པོ་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་བདུད་བརྒྱུད་དོ། ཉེན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ནི་འཁོར་ཀྱི་སྤུལ་སུམ་ཅད་དང་བཅས་ལྷ་བྱུང་། བ་ཡིན་ནོ། ཡང་གསང་སྟེན་དུག་གསུམ་པོ་ནི་ལྷ་གསུང་ལྷ་གསུང་ལྷ་གསུང་། དུག་ལྷ་	
ལྷ་ཉེས་ལྷ་	ལྷ་ལོ་ལོས་ལྷ་ལྷ་གདོད་མནས་གནས། བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། གཉེས་མེད་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤུལ་ལ་བཅས་པ་དོན་དམ་ལྷ་བྱུང་། ལྷ་ལྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ཉིད་ཙུང་། ཡིན་ལ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལྷ་ལོ་ནག་	

གཏིང་མཚོན་དམོན་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

མི་ཤིག་ལའི་ངང་། ཞེས་སོ། དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་ལྟུང་དང་འཛིན་ཏེན་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ་འོ། ། བྱུང་པར་སྐྱུ་ཡི་གནས་ལུགས་ནི། སྐྱུ་ཡི་ལུས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅེས་ ཆེ་བ་ རི་རབ་ ཙམ་རྒྱུད་པ་ཡུངས་འབྱུང་བྱུང་ཙམ་གནས་ཅེས་ སྐྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མགོ་དགུ་པ་ ལུས་ གྱི་ཚོད་ནི་རི་རབ་ ཙམ་དུ་གནས་ཅེས་ སོ། ། བཀའ་ཉན་ནི་ཆེ་རྒྱུད་ རི་རབ་ པར་ཉི་ལེ་ ཙམ་དང་། རི་སྟོན་གྱུར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་ ལྟོ་འབྲེ་ནི་ཆེ་བ་འཛིན་ཏེན་ ཁམས་གཤང་ པ་དང་ རྒྱུད་པ་ཉི་ལེ་འབྱུང་ ཙམ་ཅེས་ ལྟོ་ཚོགས་པ་ཡོད་དོ། ། ཁས་བདག་རྒྱལ་པོ་ བཀའ་ཉན་ལུས་ནི་ དེ་དང་འདྲེས་ རུས་སྟེན་ པར་ ལྟུང་ལ་ནག་ དག་ཡུང་ ཉེ་བཞིན་ནོ། རེས་ན་སྦྱིར་ན་ རེས་པ་མེད་ཅེས་ འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལས་དབང་གིས་ བཀའ་ཙམ་སྦྱེན་ འདི་སྟོན་སྟོན་ རྒྱལ་པོ་ པར་ རྗེ་ཏུ་རིགས་ པར་ རྒྱལ་ ཟེ་ པར་ རྒྱལ་ངས་ རིགས་དང་། གཤོད་ལ་པ་གུན་ལ་བྱུང་པར་ནི། རྒྱལ་རིགས་ འདོམ་རེ་ རྗེ་རིགས་ལ་ མཉམ་འབྲེལ་ བརྒྱུད་ལྟུང་ པར་ ལམ་ངས་རིགས་པ་ བསྐྱུལ་ལྟུང་དང་ གཤོད་ལ་ པ་ མཚོ་ཚོད་དེ་རྣམས་བདུན་བདུན་ གྱིས་སྒྲུབ་ཅེས་ བར་བྱ་བཞི། ལྟུང་ ལུས་དང་པོ་བྱང་ཁྱིམ་སྟོན་དང་ འདུན་ས་ ལྟོ་དེ་གུན་ལ་བྱུང་དེར་སྒྲུབ་ཅེས་ བཞི་སྦྱིར་བཏང་ཙམ་ཡིན་ནོ། ཉེན་སྐྱོབ་ རྒྱལ་རིགས་འདོམ་བདུན་ པར་ གཤོད་ལ་ པ་ མཚོ་ བདུན་སོགས་ བཤམ་ཚོད་ཙམ་མ་གཏོགས། དོན་དུ་ བཀའ་ཉན་ལ་ཚོད་བསྐྱུང་མི་བཏུབ་སྟོན་ འཛིན་ཏེན་ཁམས་ལ་བྱུང་པས་སོ། རོན་ལེས་པ་པ་ ཆེ་རྒྱུད་གཤང་སྟོན་གྱུས་གྱུང་ ལྟོ་བས་དོན་གྱུ་བ་ མོད་ཡུང་། ལག་ལེན་མན་ལམ་དུ་ནི། རྣམ་

༥༥	ཀྱི། འབྱོར་སྤོན་ལ་ས་བྱེད་པའི་དུས། རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོམ་པའི་ཚད་ཀྱིས་དབྱུག་པ་ལམ་སྲད་བུ་ལ་བཅལ་བ་དེས་ས་དམིགས་བཅལ་བས་སོསོར་བབྱང་། ལྷ། ལྷ་དེའི་ལུས་ཚད་དང་པོ་བྱང་ལ་སོགས་གཞུང་།	༧
༥༦	གཏད་ས་ལུས་ཀྱི་བར་མཛོད་ཀྱིས་དམིགས་བཅུ་གཉིས་ནི། རྩུ་མིག་འབབས་དེ་ལྷུ་ཡི་གསང་སྒྲེ་སྒྲེ། ཕལ་ཆེར་མིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། མིག་ནས་ཡར་ལྱེན་དུ་འདོམ་གང་བཅལ་བ་སྐྱུ་དུ་འདོད། དེ་ལ་གཏད་ན་སྤྱི་ཞིང་།	
༥༧	འཕྱི་བས་ནས་འཆི། ལྷ་ནས་མར་རྩུར་འདོམ་དོ་དོ། བཅལ་བརྣ་བ་ཡིན་པས་དེར་གཏད་ན། རྣ་བ་འོན་དང་སྐྱང་པའོ། ལྷ་ནས་མར་ལ་འདོམ་གང་བཅལ་བ། ཡིན་པས་དེར་གཏད་ན། ཟས་གཏད་རབ་ཤིས་དེ་ག་ལྷུ་གས་འཆི།	༧༧
༥༨	ཁ་ནས་མར་ལ་འདོམ་གསུམ་བཅལ་བ་སྤྱིང་ག་སྒྲེ། དེར་གཏད་ན། ལྷོ་དང་འབོག་པ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་མར་ལ་འདོམ་གསུམ་ལྷོ་བ་ཡིན། དེར་གཏད་ན། དལུ་ལྱིང་སྐྱང་ནད་འོང་བ་ཡིན། ལྷོ་བ་ནས་མར་ལ་འདོམ་གང་སྒྲེ་	
༥༩	བ་ནི། ཡིན་པས་དེར་གཏད་པས། ལྷིང་པའི་སྐྱེ་རྒྱུད་གཅོད་པའི་གནད། དེ་ནས་མར་ལ་འདོམ་གསུམ་རྩུ་གཤམ་ཡིན་དེར་གཏད་ན་རྩུ་ན། རྩུ་སོ་ནས་མར་ལ་འདོམ་གསུམ་བཅལ་བ་རྒྱང་པ་གཉིས་དང་ནི་སྤྱིང་གཞུང་། ཕན་རྩུན་འདོམ་ནི་	
༦༠	གསུམ་གསུམ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཡིན་པས་དེས་ ཡན་ལག་དེ་བཞི་ལ་གཏད་ན་ཞ་གུམ་མཛོ། དེ་ནས་འདོམ་བཞི་ཡན་ལག་རྩེ། ཞེས་པ་རྒྱང་གཉིས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་འདོམ་བཞི་བཞི་རེ་བཅལ་བ་རྒྱང་པའི་མཐིམ་གཉིས་ཡིན། དེར་གཏད་ན། དེ་ག་	

གཏོང་མཚོ་དཔེ་དང་པོ་དག་སྟེང་པོ་

གྲུ་མཚོ་ཡི་ས་འཛིན་པ་ཡིན་ཅེས་ སྲི་བོ་ཡིན་དེར་གཏད་ན་མ་གོ་འཁོར་འཕྲོམ་ས་པ་འོ་ མཚོན་མ་དག་ན་ས་མར་འདོམ་བཞི་ བཅུ་བའི་དེར་གཏད་ན། ཀར་རྟེན་དང་ཀར་རྟེན་ཀར་མཐིལ།
གཏད་དམིགས་སོ་སོར་ཡིན་ཡང་མཚོ་དཔེ་གསལ་བཅུ་གཉིས་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བཅུ་དགོས་པ་དེ་འཕྲེ་བོར་འགོ་ ལུས་གྱི་བང་མཚོ་དབུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ སྲི་བོ་དང་རྒྱ་དང་ལེ་ སྲི་དང་རྒྱ་བ་ལྟེ་བ་གསལ་བཞི་ས་དང་ ཀར་ལ་ག་
སྲི་བོ་ཀར་མཐིལ་ལོ་ དེ་དག་གཏད་ས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ སྲུ་ལ་ནག་སྲི་ག་པ་སྲུ་ལ་ནག་ཚང་ སྲུ་དཔར་ཁ་སྲུ་དང་སྲུ་དཔར་གྱི་ སྲི་གསལ་སྲུ་ལོ། རྒྱ་མི་ག་ལ་གཏད་ས་གཏད་མས་པ་ཡིན་ སྲི་རྒྱ་གཏད་ས་བཅུ་གཉིས་
གཏད་ སྲུ་དཔར་སྲི་སྲུ་ག་ནས་སྲུ་གཏད་གཞལ་ལོ། ས་རྒྱ་ མཚོ་དཔེ་གསལ་གྱི་བ་གཏད་སའི་མཚོ་ག་ ཡང་སྲི་དཔེ་པར་ལེས་པར་གྱུ་ དེ་རྒྱ་ས་ཚོད་བཅུ་གཏད་ས་ཡིན་ ཚོད་མིན་དག་ཏུ་གཏད་པ་ཞི་ སྲུ་
ཡི་རྒྱ་ལོ་སྲི་སྲུ་དང་དོ་ས་ཞི་རྒྱ་མཚོ་ཚོན་པོ་ཡིན་ ལ། རྒྱ་མི་ག་ཞི་སྲུ་ཞི་མི་ག་དང་གསལ་སྲི་ཡིན་ ལོ། འཇིགས་བཞི་ཞི་རྒྱ་མཚོ་སྲུ་ལོ་སྲི་སྲུ་བའི་རྒྱ་ལོ་ རྒྱ་ལོ་ཞི་སྲི་བའི་རྒྱ་ལོ་ རྒྱ་ལོ་ལས་མ་ཁམ་ཡིན་པར་འདོད་ སྲི་སྲུ་
ནས་ ཡང་སྲུ་པ་ཞི་གྱུ་པའི་ས་ སྲི་སྲུ་གསལ་ མར་གཏད་འདོམ་དེ་བཅུ་བའི་འདུན་ས་སྲུ་ སྲི་སྲུ་གསལ་ སན་རྒྱུན་སོ་སོར་འདོམ་དེ་བཅུ་བའི་སྲུ་ས་ལོ་ དེ་རྒྱ་ས་གྱི་སྲི་ལོ་སྲུ་དང་ལོ་སྲི་རྒྱ་མི་ག་དེ་རང་གི་ལོ་ལོ་ཡིན་ སྲི་སྲུ་

༡༥	ཀྱི། བས། མར་འདོམ་གང་ནི་སྤང་སྒྲིལོ། གང་དུ་གཏང་གྲང་འགལ་བ་མེད། ཕོ་བྲང་དང་ནི་མེ་ལོང་སྒྲོ་སྤྱུག་གཞུག་པ་ནི་གཏང་གྱི་གང་མས་པའོ། དེར་གཏང་ན། ལྷ་ཚོ་གསལ་ནད་དང་རྩུབ་ཕུམ་ས་གཏོང་། བ་ཡིན་	།
༡༦	ཀྱི། ལམ་ལང་། འཕར་དུ་གཏང་ན། བུ་ས་མཛོ་སྒྲོར་གཏང་ན། འབྲུག་གཟེར་། ལུབ་ཏུ་གཏང་ན། འབྲོག་པ་ལྟར་དུ་གཏང་ན། འབྲུག་ལྟོ། རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོ་ས་ཡི་དུག་ལ་དག་ཆུ་ཁམས་པ་གཏང་། རྗེ་རིགས་སེར་པོ་ཆུ་ཡི་	།
༡༧	ཀྱི། དུག་ཅན་ལ་དག་ལོ་ཁམས་པ་གཏང་། སྤུང་བེད་མར་པོ་མེའི་དུག་ཅན་ལ་དག་ལྷུག་ས་ཁམས་པ་གཏང་། དམངས་རིགས་སྒྲོན་པོ་རྒྱུད་གི་དུག་ཅན་ལ་དག་ལྷུག་ས་ཁམས་པ་གཏང་། མཚོ་མས་བཞི་གདོལ་པ་སྒྲོ་ཚོ་གསལ་དུག་	།
༡༨	ཀྱི། ཅན་ལ་ནི་དག་ལྷུག་ས་ཁམས་པ་གཏང་། འབྲུག་པར་ལ་ནི་གང་ལང་གཏང་ས་པ་ལྟར་དང་གྲང་འཕར་པོ། དེ་རྣམས་ལ་ནི་ས་ཡི་ཁ་དོག་དང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་བརྟགས་ལ། བས་ལེས་སོ། འབྲུག་དང་གྲང་འཕར་དུ་ལྷ་ལ་ནི་ཆུ་མིག་ལྷུ་བའི་ཁར་། འབྲུག་ལ་ལྷུ་མེད་པ་	།
༡༩	ཀྱི། ལྷུག་པ་ན་གཟེ་ཆེ་གཟེ་ལྷུ་ལ། གཏང་ན། དག་ལ། རྩུབ་ཕུམ་ས་བྱེད་དོ་རང་ལ་སྒྲོག་ཉེ་ཆེ་བས་སྤང་བའི་རྗེས་སྤྱུག་ས་ཏོང་དེ་འཛོན་གཟབ་པར་བྱས་ལ་གཏང་། དེལ་གཏོང་དང་མི་གཏོང་ནི། ལྷུ་ལ་འབྲུར་རང་གི་རུས་པའི་སྒྲོབས་དང་སྤྱུར་། དགོས་	།
༢༠	ཀྱི། ཏེ་དེ་ལྷུ་ལ་རུས་པ་མེད་ན་གཏང་མི་རུང་། ཆུ་ཡི་རིགས་ལ་རྣམས་ལ། ཆུ་པོ་རྒྱུན་འབབ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། རྒྱལ་ཚོ་ནི་ཕོ་བྲང་ཡིན་པས་སོ། མཚོ་སྤོན་གཏན་པོ་ལས་མཁའ་ཡིན་པས་གཏང་ཡང་འཕྱིས། སྒྲོན་པོའི་རྒྱུ་ནི་	།

གཙང་པོ་ཚུ་ཆེན་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་ཅེ་། བཙོན་ཚུ་ནི་རྒྱུ་དང་བྲོན་པ་ཡིན་ཅེ་། བྲག་ལ་ཚུ་འཐབ་པ་ལེ་ཏེ་ལེ་ཡི་ཚུ་ཅེ་། ཡིན། དུགས་པ་ལེ་ཚུ་ནི་ལྷུ་གུ་པ་འབབ་ཚུ་མེད་པ་ཉི་ཟླ་ལེ་སྤང་པ་ལེ་དེ་པ་ཡིན་ཅེ་། དེ་རྣམས་ལས་མི་རྒྱུ་ལེ་པའི་ཁྱད་པར་

ནི་ཅེ་། རྒྱལ་པོ་ལོ་ག་ལྷུ་བྱུང་དེ་། ཕོ་བྲང་ཆེན་པོས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ཅེ་། ལ། ཁྱད་པར་དག་གང་ཡོད་ཡང་ལས་ཁྱེད་རྒྱལ་པའོ་། མཚོ་བློན་དང་ལག་ཙེ་ལོ་སྟོན་ལྷུ་གུ་ལེ་ལེ་། ལྷི་སྐྱེ་བ་པ་ཚུ་ན་གནས་པའི་དག་དེ་མིན་པའི་

ཚུ་ལ། ཞག་བདུན་སྐྱེ་བ་སར་གནས་པའི་དག་ལས་ཁྱེད་རྒྱལ་ཅེ་། བྲག་དང་ཚུ་འཐབ་པ་སར་གཏད་ན་དཔེ་གྱི་གཏང་བར་ཤིས་ཅེ་། ལྷུང་ག་སྤུམ་འདོམ་པའི་མདོ་ན་གནས་པའི་ཚུ་མི་གནི་རབ་ཏུ་ཤིས་ཅེ་། ཉ། འདྲེ་གྱིན་ལྷུ་སྤུ་ཡོངས་ཤིས་དག་དེ།

ཟེ་། བར་ཁྱེད་དོ། ལབ་ཚོན་ཚུ་རྒྱལ་པའི་གཏིང་མི་སྐྱེ་བ་པ་ཅེ་། བས་རྒྱལ་པ་ཚུ་དང་། དུགས་ཚུ་ལེ་ལོ་ལོ་ག་དང་སྤང་པ་ལས་གཉིས་འཛོམ་པའི་མིང་ཏུ་བ་པའི་ནད་ཅེ་། ལྷུང་དུ་ལམ་སྤང་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་པ་ལ་དེ་ཡང་ནི་ཅེ་། ཚུ་བློན་གནས་པ་འདྲེ་ས

ནས་འབབས་ན་ལམ་པའི་ཡང་སྐྱེ་བ་ཅེ་། ཉི་ལྷུ་ཡང་། ཉིན་ལམ་གསུམ་ཚུ་ན་ཡིན་ན་ལས་ཁྱེད་དོ་དེ་ལས་འཕགས་པར་ཉེ་བཅས་པའི་བར་དག་ཅེ་། དེ་བས་ན། དག་ཡི་ཉེ་པོ་དག་དང་སྤྱུར་ཅེ་། བས་གནས་ཤི་གཏོད་ལུགས་བྱ། ལམ་ལ་ཚུ་མི་ག

འབབ་པའི་སྐྱེ་ལོ་རྒྱལ་ལྷིས་འགགས་པ་འཕྱུང་བྱུང་བ་ཡིན་ཅེ་། ལྷུང་ཉེ་མི་ག་ཐག་སྤང་བར་རིག་ཅེ་། དེས་པར་ཚུ་མི་ག་དཔྱེ་བ་ཡང་། སལ་ཆེར་ཚུ་མི་ག་ནི་སྤྱི་ལོ་འཕྱུ་སྤང་དང་། མི་ག་དང་བང་མཚོན་ལུགས་སྤྱུ་གང་པ་ལེ་ལོ་དང་།

༡༥	ཀྱི་ ཡིན་ གང་ལྟར་ན་ཡང་མིག་སྒྲུབ་སྐྱིད་གསང་གནས་ཏེ་ལྷ་གར་གཏད་པར་བྱའོ། རེ་ཡང་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་མིག་གི་རྒྱུ། འབྲིལ་བཤད་འབབ་རྒྱུ་མེད་པའི་ལྷ་གར་མི་སྐྱ་ཡི་རྒྱུ། དྲག་པོ་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་	ཆེ
༡༦	འབབ་པ་མི་ལུ་འི་རྒྱ། རྒྱ་མཛོག་གསལ་ལ་དྲུང་སའི་ངེ་ཆེ་བ་འབབ་ན་སྐྱིད་ལེ་ཁོ་རྒྱ། རེས་འབབ་རེས་འཆད་པའི་མཚན་མ་འི་རྒྱའོ། གཏད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མིག་མི། བྱང་ཕྱོགས་སྤྲུལ་བལྟས་པའི་བོང་ན་གཏོ་	
༡༧	འོག་ན། རྒྱ་མིག་ན་གཏོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལེ་མཛོང་ལ། ལྷ་གར་འབབ་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱ་ནང་དུ་རྒྱ་སྐྱུར་ཉལ་ཉལ་ན་གཏོ་ཆགས་ལོ་ཡོད་ན། གདོལ་པའི་བུ་མི་མིག་སྤོན་ཞེས་པ་གནས་ལུ་པས་དེ་ནི། སེམས་གཏུག་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་འེག་	
༡༨	པའི་དུག་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲང་ལོ་སྤོན་སྤོན། ལུབ་ཕྱོགས་སྤྲུལ་བའི་འཛོང་ས་སྤྲུལ་བའི་བྲག་ལུ་ཚན། རྒྱ་མིག་དམར་ཅོ་རེ་གཡོད་པ་ནུ་མི། ལྷ་ཏུ་འབབ་ཅན་ཞེས་བྲག་གནས་ཏེ་འེག་པའི་དུག་ལོ་ཡོད་ཅིང་། བཀའ་ཆད་མི་བསྟན་	791
༡༩	ཏེ་རེ་ཡང་སྤྲང་བར་བྱུ། ལྷོར་ཕྱོགས་བལྟས་པས་གཏད་པ་ན་གསྤང་ན་གཏོ་པོ་འདྲུ་བའི་ས། སར་ནས་འབབ་ཅིང་གཞན་མ་མི་མཛོང་བའི་རྒྱ་མིག་སྤྲུལ་མཛོང་དུག་ཅན་གཏོང་ཞེས་བྲག་པའི་གནས་ལུ་ཡིན་པས་མི་གཏད། འདམ་དེ་ཡང་	
༢༠	དབྱིབས་གཏད་པ་འེག་ལྷོ་མཚན་སྤྲུལ་བལྟས་བའི་པ་སྤྲང་དྲེག་པ་དམར་ལུ་པོ་ཆགས་པའི་སནས་འབབ་པའི། དམེ་རྒྱ་ཞེས་པ་སྤྲུལ་དོག་གཏད་དམར་པོ་ཆལེ་ཕྱིར་མི་འབབ་ཅིང་ཕྱིར་མི་འབོ་བའུ་ལུ་ཚན་ལུ་ལྷ་བཙན་ལུ་ཞེས་པ་བསམ་པའི་དུག་ལོ་ཡོད་པ།	

གཏོང་མཚོ་དཔེ་དང་པོ་དཀར་གྲགས་པ་

གནས་པའི་ས་ཡིན་པས་མི་གཏད་ཅེ་ མཚོ་མས་རུས་གཏམས་པའི་རིགས་དང་ལྷོང་ག་ཞེས་ན་རྒྱ་ལཱིལ་བ་དང་གྲོན་པ་དང་ཅེ་ གངས་རྒྱ་དང་རིའི་རྩེ་ནས་འབབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ས་ནི་དོན་མི་འགྲུབ་ཅེ་ གོ་ འདམ་རྒྱ་དང་ཡུགས་རྒྱ་ཡང་
ནི་བག་རྒྱུབ་ཅིང་རྒྱོག་ཅེ་ རྒྱ་མིག་རྒྱུག་པ་ཡང་རྒྱོག་ཉེན་ཅེ། རྒྱ་བརྒྱོག་ཅེ་བལ་གཏོད་པས་གཞོད་མི་གཞོད་ནི། ལྷགས་པའི་རུས་པའི་ཚད་ལ་རྩི་ཅེ་ རུས་པ་ཅེན་གཏད་ཅོག་ རྒྱུད་ན་མི་གཏད། གཞན་ཡང་ཕོ་མོའི་ནོར་ས་དགེ་ དེ་ཡི་རྒྱུན་ཡོན་
བསྟན་པ་ནི་ཅེ་ མནན་གཏད་ཁྲམ་ལ་ལ་ཐེབས་ན་ཅེ་ རུས་པ་མི་ཐོན་པའི་སྤོང་དུ། དགྲ་དེ། དབུལ་བ་ཡིན་ན་ལྷུག་པོར་འགོ་བ་དང་རྒྱ་དང་ཕོ་འཕེན་ཕོར་འགོ་བ་སྤིང་ཅེ་ བ་ཡིན་ནོ། བཀོད་དེ་ཁྲམ་ལ་ཐེབས་པ་ན་ཅེ་ གཏད་ཁྲམ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་
ཡིན་ཅེ་ དེ་ལ་ཕོ་མོའི་ནོར་ས་ནི་ཅེ་ རེ་བྱ་གསོང་འཇམ་ཞིང་དལ་བར་རྒྱ་རྒྱུད་ཙེ་ར་ར་ཅེ་ ཐེར་འབབ་པ་དེ། མོ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་པ་མོའི་རྒྱུད་ནི་ཅེ་ རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་གརྒྱུ་བ་ཐེར་འབབ་པ་ཡིན་སྟེ་ཕོ་མོ་དགེ་ཅེ་ བ་བྱེད་གོ་ས། ས་གཞི། ལྷམ་པོ་དག་
ལ་གཏད་པའི་དགེ་བ་ཡང་ཅེ་ ཕོ་ནི་ས་ལོང་ནག་ལ་རྒྱུབ་པ་འོ་ཅེ་ མོ་ནི་ས་ལོང་འཇམ་ལ་དགའ་བ་དང་དམར་ཅེ་ དེ་ལྟར་ཕོ་མོ་ལོས་པར་བྱེ་ ཕོ་ལ་དགྲ་ལྟར་གཏད་ན་རྒྱུར་ཅེ་ བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་རྒྱུ་ཅེ་བའི་དབང་གིས་གསོད་
ཕོར་འདོད་ཆགས་ཅེ་བས་ཕོ་ལ་གྲོགས་སུ་གཏད་ཅེ་ བ་ཆགས་སོམས་ཀྱིས་འཛོན་པའོ། ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་ཐེས་སུ་བཟུང་བའི་ཐེས་སྐལ་གཏད་པ་ལོས་ལ་སྤོང་སྤྱིར་གཏད་ཅེ་ བ་ཡིན་ནོ། འཇམ་ལ་གྲོགས་སུ་གཏད་ན་འདོད་ཆགས་དང་རྒྱུར་ཅེ་ ཏེ།

<p>༥༥</p>	<p>༥༥། སྐོ། བྱོད་གྱི་གྲོ་གསལ་སྐལ་གྱི་ས་ཤིག་ཅེས་པེ། བྱི་དང་བཀའ་དཔའི་ཚིག་བརྗོད་དེ། མོ་ཡི་མཚན་མ་དག་ལ་བཀའ་དེ། མོ་ལ། དབྲུ་ལྟར་བཀོད་ན་ལིང་གའི་ལག་ཏུ་མཚོན་ཆ་བསྐྱར་མེད། ལྷན་གྱི་སྤྱིང་གར་བཀའ་དེ།</p> <p>མོ་ད་ཚོ་ད་མོ་གསུམ་པེ། དབྲུ་སྐལ་ལོ་ད་ལྷན་དབྲུ་མོ་ད་མོ་གསུམ་ ལྷན་དང་དབྲུ་མོ་གཉིས་ཀར་བྱི། དབྲུ་སྐལ་ཡིན་པས་མོ་ད་ཅེས་བསྐོས། དེ་ལྟར་བྱི་དང་བཅོལ་བཀའ་མིེ། བཀའ་ལ་བཀོད་པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱར་བ་བཀའ་ཅེས་པེ། རྒྱལ་</p> <p>རིགས་དག་ལ་དགོར་དུ་འབྱུང་མེད། རྗོད་པས་ལ་གྲོགས་སུ་དབྱེལ་ལ་བྲམ་ཟེ་ལ་བཀའ་དེ། དུ་དབྱེལ། དམངས་དང་བཀོད་པའི་བཀའ་མོར་ཟེས་སུ་བཀའ་དེ། དེ་ཡང་ལྷན་རིགས་རྣམས་ལ་ལྷན་དག་ལེ། གུན་ལ་འདི་ལྟར་བརྒྱུད་</p> <p>བརྒྱུད་དེ། རིགས་དང་ཁ་དོག་གནས་ས་དང་། སྤོགས་དང་ཁ་ཉིད་སྟོན་སྤོགས་དང་། རྒྱ་བཚོས་གྲངས་འབྲུ་དུས་མོེ། རྒྱལ་རིགས་ད་ཀར་པོ་ཤིང་དང་འཕར་གྱི་རྒྱན་གནས་པེ། འཕར་དུ་བ་བསྐྱར་དཔྱིད་ར་བའིེ། ཉོར་</p> <p>རྒྱ་བཅུ་གཉིས་ལ། ཉོར་བདུན་ཉིེའཕར་དུས་སུ་འབྲེུ། རྗོད་པས་མོར་པོ་མཚོར་གནས་སྤོགས་སྟོལ་ད་བར་པེ། ཉོར་ཁ་ལྷན་ཉོར་ར་བའིེ། ཉོར་རྒྱུག་ལ། ཉོར་གཉིས་ཉིམ་སྤྱོད་ཡོལ་ལ་བྱུང་དུ་རྒྱེུ། བྲམ་ཟེ་དམར་པོ་ཆ་བཀ</p> <p>དང་སྤོགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ད་བར་པེ། ཁ་ཉིེའཕར་ལྷན་དུ་ལྷན་ར་ཉོར་རྒྱུ་དབྱེལ་པའི་ཚིག་བཅོལ་ལེ། དགོང་ཀའུ་བཀས་འཕར་དུ་རྒྱེུ། དམངས་རིགས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་མིག་དང་སྤོགས་སྟོལ་ད་བར་པེ། བྱུང་བ་གནས་ས་ཡང་དེར་ལྷན་པེ།</p>	<p>ལྷན་</p>
-----------	--	-------------

བརྒྱུས་སུ་བཀའ་པ་

གཏོང་མཚོ་དཔལ་འབྱོར་པ་དག་ལྟ་བུར་

དབྱུང་པའི་ཉོམ་རྒྱལ་གསུམ་པའི་ཚོས། བཅོམ་བུ་དེ་ཉི་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་སྒྲིལ་ལྟོ་ལྟོ། རུ་རྒྱ། བའོ་ལ་པ་ན་གཤོ་མཚམས་བཞི་འདི་རྩུ་དང་འདི་དྲུ་གཅིག་པ་ལ་དབང་། ཁ་ཡང་དེར་ལྷ་མཚམས་བཞི་ལ་དབང་། དབྱུང་པ་ཉོམ་རྒྱལ་གསུམ་པའི་ཚོས། བཅོམ་བུ་དེ་ཉི་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་སྒྲིལ་ལྟོ་ལྟོ། རུ་རྒྱ། བའོ་ལ་པ་ན་གཤོ་མཚམས་འདྲེ་། དེ་རྣམས་ལྷུ་ཡི་གནས་ལུགས་སོ། བའཉམ་ལ་གཏོ་དན་ས་རྩུ་མེ་རྒྱུ་དགོ་འུ་གསལ་མང་ཡང་གཅོ་བོ་ནི་བྱ་མ་གུང་རྒྱལ་རྒྱུ་བར་ཡིན་པས་དེ་འཁོར་སོ། ས་བདག་ལ་གཏོ་དན་དེ་དག་གི་འུ་གསལ་དང་འདོག་དང་། བའཉམ་ས་ལྷུ་གསལ་དང་འུ་གསལ་སོ། རྒྱ་བཚོས་དང་དུ་ས་ཚོ་དཔལ་ས་ཅད་པེ། དེས་མེད་རྒྱལ་གནས་དབང་སྟེ་གཅོ་བོ་ལྷོ་འཕྱེ་བཅི་བར་འཁོར་སོ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་རུ་ས་སྤྲལ་གནས་ལུགས་ལྟོ་ལྟོ། བའཉམ་སྤྲལ་བདག་གསུམ་ལས་འདི་ནི་ལྷུ་ཡི་འུ་གསལ་། བའུ་གཤོ་དུ་ས་སྤྲལ་ན་གཤོ་སོ། རུ་མི་གཤོ་འབ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྷུ་གཤོ་པ་ཁ་ལྷུ་གསལ་མེད་པར་མཚོ་རྩུང་ལྷུ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱེལ་བ་ལེ། ཁ་ནི་ལྷུ་གསལ་བཅུ་གུན་ལ་སྟེ། དེ་ལ་རུ་ས་སྤྲལ་ན་གཤོ་གནས་སོ། རུ་ས་སྤྲལ་སྟེ་བའུ་གསལ་པའི་སོ། བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་འབྲུ་བའུ་གསལ་འཁོར་སོ། བའུ་གསལ་བཞི་ཉོམ་རྒྱལ་གསུམ་པའི་ཚོས་པ་བུ་གཅིག་པ་ལ་འཁོར་དུ་ལེ། ལྷ་སྟེ་འབྱེལ་བཞི་ཉོམ་རྒྱལ་དཔོ་བཞི་པ་བའུ་གསལ་བཅུ་པ་སྟེ་རུ་ལ་སྟེ་སོ། ར་བ་བཞི་ཉོམ་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་པ་གསུམ་པའུ་གཤོ་པ་དགུ་པ་ལ་ལྷུ་བ་དང་བྱུང་དུ་ལ་སྟེ་སོ། རྩ་གཤོ་བསྐྱེད་གནས་པ་ལེ། ཉིན་མཚན་གུང་གཉིས་གན་རྒྱལ་གཏད་པར་བྱེ། ལུས་ལ་ཚེ་རྩུང་དེས་པ་མེད་དེ།

༡༥	ཀྱི་འདོམ་གང་མ་དེས་སོ། འཇལ་ཚད་དག་ལ་དེས་པ་ཡང་། དེ་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་འདོམ་གྱིས་བཅལ་བར་རུང་། དབུས་གྱི་ཚུ་མི་གསྐྱེད་གལ་། སྐྱིད་ནས་ཡར་ལ་འདོམ་གང་བཅལ་གལ་།	༩
༡༦	སྐྱིད་ནས་ལག་པར་གཡས་གཡོན་དུ་འདོམ་དོ་དོ། ཁན་ས་ཡར་ལ་འདོམ་དོ་བཅལ་གལ་རྩེ་འོ། སྐྱིད་ནས་ལག་པར་གཡས་གཡོན་འདོམ་གང་ལེ་བཅལ་གལ་ཚན་བྱུང་གཡས་གཡོན་ནོ། སྐྱིད་ནས་མར་ལ་ལྷུང་དུ་འདོམ་གང་	
༡༧	བཅལ་གལ་ལྷོ་བལ་། དེ་ནས་ལྷུང་དུ་འདོམ་གང་བཅལ་གལ་མཉུག་མའོ། མཉུག་མ་གཡས་གཡོན་བྱུ་རེ་རེ། བཅལ་གལ་གཡས་གཡོན་སྲང་ནི་དཀྱི་མགོ་འོ། ལྷོ་བན་ས་གཟུང་གཡས་གཡོན་འདོམ་། རེ་རེ་བཅལ་གལ་རྒྱང་	
༡༨	བལ་གཡས་གཡོན་ནོ། ལྷོ་བ་སྐྱིད་བར་ཕན་ཚུན་དུ། འདོམ་རེ་བཅལ་གལ་ལྷོ་བལ་གཡས་གཡོན་ནོ། རུས་སྤལ་གྱི་ལུས་ཚད་མགོ་མཉུག་ནི། དཀྱུས་སུ་འདོམ་ནི་གསུམ་པ་ལ། ལུས་གྱི་ཞེང་དུ་ཡང་འདོམ་གསུམ་པ་རུ་བཟུང་།	795
༡༩	དེ་ལ་གཏད་དམིགས་བཅུ་གཉིས་བཅལ་། ཁ་ལ་སྤྱལ་གྱི་ལོ་བ་དང་རྟེན་གཏད་། རྒྱལ་ཚོ་དུག་རི་ཁའི་གསང་རྒྱུད་གྱི་ལུ་ཉེར་གཉིས་པར། ཁ་ལ་སྤྱལ་ཏེ་རུ་གཡས་འབྲུག་ལག་གཡས་ལོས་བུ་མཚན་གཡས་སྤྱག་རྒྱང་གཡས་སྤང་ལ་གསང་གཡས་	
༢༠	གྱི། ཁགས་གཡོན་ཕག་ལ་རྒྱང་གཡོན་གྱི། ལྷོ་གཡོན་བྱ་སྤྱོད་མཚན་གཡོན་སྤྱེའུ། ལག་གཡོན་ལུག་ལ་རུ་གཡོན་རྟ། ཞེས་སོ། དེས་འབྲེལ་སྤྱོད་མཚན་ས་བཅུ་གཉིས་སོ། རུས་སྤལ་འདི་ཁ་ལ་རྟ་སྤྱལ་ཁ་སྤྱལ་དུས་གྱི་ཕྱི་བའོ་གས་གཡས་སུ་བྱ་སྤྱོད་མཉུག་	

གཏོང་མཚོ་དཔེ་དཔ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

མར་བྱི་མག་རྩི་བའོ་གས་གཡོན་དུ་སྟུག་ཡོས་ལག་པ་གཡོན་ལ་འབྲུག་ལག་པ་གཡམས་ལ་ལུག་རྒྱ་དང་པ་གཡམས་ལ་ལྷི་རྒྱ་དང་པ་གཡོན་ལ་སྤང་ལོ་པ་གཏང་། བཀྲ་རྒྱལ་གྱི་དུས། ཁལ་ཏྲ་སྟུལ་མཉུག་མར་བྱི་མག་རྩི་བའོ་གས་གཡོན་ལ་བྱ་སྟེལ། རྩི་བའོ་གས་གཡམས་སུ་སྟུག་ཡོས་ལག་པ་གཡོན་པར་ལུག་ལག་པ་གཡམས་འབྲུག་རྒྱ་དང་གཡོན་གྱི་ལོ་པ་གཏང་དགོས། ཁ་སྟུབ་བཀྲ་རྒྱལ་གང་གི་དུས་ཀྱང་མགོ་མཉུག་གཉིས་ཀྱི་གཏང་ས་ལ་འཇུག་བམེད་རྩི་བའོ་གས་གཉིས་དང་ཡན་ལག་བཞིའི་ངོས་བཞེ་ལུག་སའའི་མ་ཞོར་བ་བསྐྱེལ་དགོས་སོ། །ཡང་འདི་ལ་རྒྱ་མཚོ་དུག་རི་བའི་ལུག་ས་གོར་དུ་སྐྱོས་པ་ལྟར་གནང་ན་ལོགས་སོ། །རང་རང་གནས་སར་གཏང་བ་ཡིན་ཅེ་སྟོགས་མཚོས་ས་ཁམས་ཆེན་ལུ་གཏང་པ་ཅེ་སྟེ་ཁམས་བྱང་དུ་བྱི་མག་ཐོད་པར་གཏང་ཅེ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ཁམས་སྟོར་ཏྲ་སྟུལ་ཐོད་པར་ཤིང་ཁམས་ཤར་དུ་སྟུག་ཡོས་ཐོད་པར་སྟུག་ས་ཁམས་པ་ལུབ་ཏུ་བྱ་སྟེལ་ཐོད་པར་ས་ཁམས་པ་མཚོས་ས་བཞིར་གྱི་འབྲུག་སྤང་ལུག་ཐོད་པར་གཏང་། དེ་ལྟར་རང་གནས་རང་ཐོད་དུ་ཅེ་པར་གི་སྐྱོག་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུ་ས་སོ་གས་ཁམས་སྐྱོག་དུ་སྤྱད་ནས་དེ་དག་ལ་གཏང་བར་བྱའོ་ཅེ་སྟེ་ལྷན་པར་ཁམས་ཆེན་ལུ་ལ་ནི་ཅེ་སྟེ་སྟུག་ལོ་མགོ་ལ་ཇི་མེ་ཁམས་མཉུག་མར་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅེ་སྟེ་སྟོགས་ལག་གི་གི་ཤིང་ཁམས་ལ་སྟོགས་ཡོན་ཤར་ཅེ་སྟེ་སྟུག་ས་ཁམས། ས་ཁམས་པ་ཀྱང་ས་མཚོས་ས་བཞིར་ཤེས་པར་བྱེ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་ལ་མི་རིགས་བརྒྱུད་ཅེ་སྟེ་གཏང་བཞི། སྟུག་ལོ་ཁམས་སྟུལ་ཐོན་པོ་གཏང་ཅེ་སྟེ་མིག་ལ་བཅད་པོ་ན་བར་ཇེ་ཏུ་རིགས་གཏང་ཅེ་སྟེ་རྩེ་རྒྱོན་པོ་འབངས་ནི་སྟེ་བར་པོ་ཅེ་སྟེ་སྟོང་གར་གཙོ་བོ་གསང་གནས་སྟུག་ལི་མིང་མནན་ཅེ་སྟེ་ཡང་ན་ནད་ཀྱི་གཏོང་།

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་རྒྱལ་སྐུ་གསུམ་

དང་བསྐྱེད་པས་འགྲུབ་པའི་ཕེས་སོ་ དེ་ནས་སྐྱེ་མཁུང་གཏང་བྱོམ་གྱི་ལས་སོ་ རྗེས་སོ་ དག་དེས། མི་ཚོར་ བའི་མཚོན་ཆ་ རྗེས་དང་སྐྱེ་བའི་འདི་སྐྱེ་སྟེ། དག་པོ་དེའི་ལོ་དང་ལྷན་ བདང་ཞལ་ དང་ཏུས་ ཚོད་ཀྱི་གལ་ལོ་ ལ་
བབས་པའི་ཚོ། སྐྱེ་མཁུང་དག་ལ་གཏང་བར་བྱའོ་ རྗེ། ས་ཁྲམ་ཚེན་པོ་དེའི་འདི་སྐྱེ་སྟེ། དུག་ གི་སྐྱེ་ལ་ བས་སྐྱེ་མཁུང་སྐྱེ་བ་ཞི་ བདུད་ཀྱི་སྐྱོ་གསལ་ར་ཚེན་པོ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཞི། རྩུ་དང་འོང་དང་བྲག་དང་ས་གཞི་དང་།
རིགས་བཞིར་བསྐྱེད་པའདི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་ལ་དང་སྐྱེ་ལ་བ་ཉ་འདྲ་དང་། ལྷོང་མོ་མག་པ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་གལ་ རྩུ་སྐྱེ་རྩེ་བ་དང་ཞི་ བྲོ་གསལ་སྐྱེ་བ་ཏུས་སྐྱེ་ལ་དང་། མགོ་གསལ་མགོ་སྐྱེ་མགོ་བདུན་དགུ་ དེ་རྣམས་སོ་
སོ་ལ་ ཅི་ རྣམས་འདྲ་ བདུག་འཇུག་པས་འཕེས་པར་བྱེ། བ་ཡི་ཚོ་ འཇུག་པའི་ དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱེ་ལ་འདྲ་ཞི་ རྣམས་ལ་སྐྱེ་ས་ དང་རྩུ་ དང་ཁྲག་ རྣམས་ལ་བའ་ དང་འོང་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ སྐྱེ་ལ་འདྲའི་མཇུག་ཅེ་མཁུང་
ཡིན་ལ། སྐྱེ་བའོད་ དང་འཇུག་སྐྱེ་ཡི་ཚོ་ དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་མཁུང་གཉིས་སོ་ སྐྱེ་ལ་འདྲ་གསལ་སྐྱེ་ས་ དང་རྩུ་ དང་ཞི་ འཇུག་སྐྱེ་ལ་ཡན་ལག་ བཞི་དང་མཇུག་ སྐྱེ་ལ་ལ་མཇུག་མ་མེད་པས་འདི་ལ་རྩུ་མཚོ་དུག་རི་མའི་རྩུ་དུ་རྩུ་བ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་སོ་ཅེ་མཁུང་། ཉ་འདྲ་ བཞི་གཉིས་ཏེ་ས་དང་རྩུ་ བའོག་ཅེ་སྐྱེ་ལ་བེ་བ་མཁུང་། ལྷོང་འདྲ་གསལ་སྐྱེ་ས་རྩུ་བྲག་ ལྷོང་མོ་ལ་ལག་པ་མེད་པས་རྩུ་མཚོ་དུག་རི་བ་ཡི་རྩུ་དུ་མཚོ་ལ་ བསྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལེགས་པར་

༡༥	ཀྱི་ ལྷ་འོ་ལག་ནི་སྟེ་ལ་མཚུགས་མཛུང་། སྲིད་འབྲེ་ལག་གསུམ་སྟེ་གངས་རྩེ་རི་། མི་གཤམ་བཞི་སྟེ་རྩ་ཅེ་མཛུང་། བཀའ་འདྲ་བཞི་གསུམ་སྟེ་གང་དང་རྩོད་དང་རི་། ཁལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་རྩ་ཅེ་དང་ཟེ་གམཛུང་།	༩
༡༦	འབྲུག་རྒྱུ་མཛུང་པ་མང་པོ་ཙམ། ཏྲ་མྱ་འབྲེ་བཞི་གཉིས་ཏེ་ལམ་དང་སུ། ཁལ་སྟེ་སྟེ་ལག་བརྒྱམས་ལ་མཛུང་། སྟེ་གཤམ་འབྲེ་ལག་གསུམ་སྟེ་རི་དང་རྩ་དང་བྲག་། ཁ་དང་སྟེ་བོ་སྟེ་ཡིན་ལེ། རྩ་གཉིས་སྟེ་དང་མཚུགས་ཅེ་མཛུང་།	
༡༧	རྩ་སྟེ་ན་འདྲ་བཞི་གཉིས་རི་དང་རྩ་། རྩ་ཅེ་སྟེ་དང་སྟེ་མོ་མཛུང་། སྟེ་གཤམ་འབྲེ་ལག་གསུམ་སྟེ་རི་དང་བྲག་། ཁལ་མཛུང་སྟེ་ལག་བརྒྱམས་ལ་སྟེ་འོ། མཚམས་འདི་རྟོག་གིས་དཔྱད་ལ་སྟེ་མོ་གཉིས་	799
༡༨	གསུམ་ལ་གཏུགས་ཀྱང་མི་འདུག་མོད། རྩ་མཚེ་དུག་རི་འདི་རྩུད་དུ། འབྲུག་ལ་མང་གཉིས་ཏེ་བྲག་དང་རི་བོ་དེ་རི་སྟེ་བསྟེ་ལ་སྟེ་ལ་མཛུང་ཡིན་པས་གཏད་དེ་ཞེས་གསུངས་འདུག་གོ། རུས་སྟེ་ལ་གཉིས་ཏེ་རི་དང་བྲག་། སྟེ་བསྟེ་ལ་རྩུབ་ལ་མཛུང་།	
༡༩	ལམ་ལོ་སྟེ་ལ་མོ་གསུམ་གསུགས་ལ་ནི། ཁལ་སྟེ་སྟེ་ལག་པ་མཛུང་། དེ་རྩམས་གང་གནས་བཏགས་པ་ནི། རྩ་མཚེ་དུག་རི་འདི་རྩུད་ལས། དགའ་པོ་རྩུབ་རི་གསུམ་མེར་བྲམ་ཟེ། ཁལ་མཛུང་པོ་རྩེ་རི་གསུམ་གསུམ་པོ་དམངས། སྟེ་ན་པོ་གསུམ་པོ་ལ་མཛུང་།	
༢༠	འཕོ་ར་དང་ཏྲ་གསུམ་དང་དུས་དང་སྟེ་ལ། ཅིས་དང་། དཔལ་ལ་སྟེ་ན་གསུམ་པོ་གསུམ་པོ་ལ་མཛུང་། རྩ་མཚེ་དུག་རི་རྩེ་ན་གསུམ་པོ་ལས། དེ་རྩམས་ཀྱང་རྩུད་དང་བཅས་ན་སྟེ་ལེ་དང་བྲག་དང་བཅས་ནས་བདག་རྩུབ་ལེ་བྲག་མོད་ཀྱང་གསུགས་རྩམས་ཁོ་དོག་དམངས་སྟེ་བཅོད། བཀའ་སྟེ་བདུད་མེར་ནས་	

གཏེང་མཛོད་དཔྱད་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

པདག་སྒྲོན་གཞན་དཀར་ན་ལྷ་སྒྲུབ་ཐོབ་འདུག་ལྷ་སྒྲོན་ཡོད་དོན་ནི་ས་གསུངས་འདུག་གོ །དེ་ལྟར་ས་གཟེར་ན་ག་པེའི་གཟེར་། གཏེང་མནན་བྱས་ན་འཚོར་མི་སྲིད་། ལྷེ་ལ་ཟས་སྐྱལ་རྒྱུ་ལ་དུ་གཏེང་། མ་དུང་ལ་དག་ག་འཤོད་རྒྱུ་ལ་དུ་
གཏེང་། ཀུན་ལ་ལྷེ་མ་དུང་གཉིས་གཉིས་སོ།། དག་ལ་ཟས་ནི་དཔོན་ཚོ་ག་དང་། ཟས་དང་སྒྲུབ་པ་ནས་ནས་གཏེང་པ་དང་ལོང་གཉི་ལ་གཏུ་མཚོན་ཆ་བསྐྱུར་བ་དང་སྒྲུབ་པ་། དེ་ཡི་ཟས་དང་དག་ལ་འགྱུར་རོ།། ལྷེ་མ་དུང་གཏེང་
པེའི་མན་དག་གོ།། དེ་ལྟར་སྒྲོལ་སྒྲུའི་གནས་ལུགས་ནི།། མན་པ་དང་པེའོད་པ་དང་ལས་དང་མནན་གཏེང་སོགས་།། ལྷེ་ལ་ག་ ལྷོ་འཕྱེ། འདི་ལ་གཏེང་པེའི་ས་དམིགས་མམང་པོ་མེད་དེ། མནོར་སྒྲོ་བཀ་བྱུ་དགོས་པ་དེ་ཡང་།
ཆེ་རྒྱུང་གི་ཚོད་པེའི་ དེས་པ་མེད་པས་ཆེ་རྒྱུང་ཚེ་ཡང་དུང་། བ། དེད་ག་གི། ལྷོ་ཡི་སྒྲུབ་ཤི་ནང་བསམ་པ་བྱས་ནས་དག་གོ་གཏེང་། འཚེ་བདག་སྒྲོ་བར་རྒྱུད་པར་བསམ་པ། དེམ་གཏོགས་སྒྲོལ་སྒྲུའི་མགོ་ལ་སོང་ན་རང་ལ་རན་
རྒྱུ་ལ་མོར་ངན་མཚུགས་མའ་བྱུང་མེད་རན་། དེ་བས་སྒྲོ་བེའི་སྒྲོ་བ་དང་སྒྲུབ་གསལ་གནས་ཤི་བར་དག་ནས་བྱུ་ རང་གི། །བེའི་འདོམས་སྒྲོལ་སྒྲུའི་དོས་སྤུ་བསྒྲུན་ནས་རང་གི་ལག་པ་ག་ཡོན་པས་བྱུ་། བ་ཡིན། ལྷོ་འཕྱེའི་རིགས་ནི་ས་
པདག་སྒྲེ། གསོགས་། ག་ཡོན་འོག་ཏུ་བཅུ་གསུམ་ལ་རྒྱུ་བསྒྲུན་པ། ཉག་པེའི་ས་། ཉག་པེའི་ས་། ཉག་པེའི་ས་། ཉག་པེའི་ས་། ཉག་པེའི་ས་། ཉག་པེའི་ས་། ཉག་པེའི་ས་།

རྒྱལ་ཡང་ནི་ཉ་སྒྲིབས་དང་། རྫོགས་དག་ལ་དྲེག་པ་ཆགས་པ་འོ། གཉིས་པ་རྗེ་ལམ་བརྟགས་པ་ནི། གནས་དེ་ཉིད་དམ་དེ་ཉིད་ནས། ས་ཤིང་མཚན་མ་ཅན་གྱིར་ཉེ། བདག་པོར་དམིགས་ལ་ཅི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་
 པའི་གཏོར་མ་གྱིན་ཉེ། བཀའ་བསྐྱོ་བ་དེན་པ་བདར་ལ། ང་ཡི་ལས་འདི་གྱིས་ཤིག། དགྲ་བོ་ཆེ་བོ་མོ་འདི་གྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ནོ། བྱས་ལ་རྗེ་ལམ་བརྟགས་ཉེ། ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་ནི་ཅིར་ཡང་བརྟུ་བས།
 སྐྱབ་དེམ་ལ་སོགས་དང་། ཉ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་ཤིང་ས་རྫོ་ལ་སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་བདག་པོ་ཡོད་པ་འོ། རྒྱུན་མེད་པ་འོ། རྱུང་པར་དུ་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་འཕམ། བྱས་པ་གྱི་འུ་ལ་སོགས་ཅི་ཡང་རུང་
 བས་བཀུར་སྒྲིབྱེད་པ་དང་གྲུས་པ་འབྲུལ་ན་དེས་པར་ལས་འགྲུབ་པོ། རྒྱུན་ཉག་ས་ནི། ཐམས་ཅད་གོང་གི་དེ་ལས་འོག་པ་དང་། རྱུང་པར་དུ་ལྷུང་སྟོང་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བྲོས་བསྐྱུས་བྱེད་ན་ལས་མི་རུས་ཉེ། བདག་
 པོ་དེན་པ་ལས་མེད་པའི་རྟགས་སོ། དེར་མི་བྱུ་བདག་པོ་སྟོའོ། དེན་ས་གཏད་ཐེབས་པའི་རྟགས་མངོན་སུམ་དང་རྗེ་ལམ་གཉིས་ཉེ། མངོན་སུམ་ནི། གཏོད་པའི་དུས་སུ་དགྲ་བོ་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་
 མིག་མདོག་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་མ་འགྱུར་སྟོག་ཆེ་བ་དང་། དགྲ་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དགྲ་སྟོགས་སུ་རྒྱུང་སོང་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་འོ། རྗེ་ལམ་ན་དགྲའི་མི་ནོར་གང་བྱུང་བས་ད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་

༡༥	ཀྲི་ ཡང་བསད་པ་དང་། དམག་འདྲེན་པ་། འཐབ་པས་རང་རྒྱལ་བ་དང་། གཡག་བསད་པ་ལ་སོགས་པའོ། ལྷ་བྲོས་པའི་རྟགས་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱང་ཡེང་ཡེང་སིང་སིང་བྱེད་། ཉམས་	༩
	དང་ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་ན། ལས་མི་རྣམས་པས་མི་གཏད་དོ། མི་ལས་དུ་ཡང་ལུང་སྟོང་དང་། མཚོར་ལུང་སྟོང་པ་དང་། རྟ་བོང་ལ་སོགས་ཕྱིད་ལ་ལོ། ལ་བྲོས་པའི་རྟགས་ནི། ཉམས་དགའ་བྱིན་ཐེབས་པ་	
༡༦	ལ་སོགས་གོང་ལས་ལོག་པའོ། རང་ལ་བརློག་པའི་སྟོན་ནི། གཡེན་པོས་མ་རྒྱན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་མིག་གི་གནད་མའཤེས་པ་དང་། ལྷགས་གྲངས་ཉུང་བ་དང་། ལྷག་པ་ཁ་འགྲངས་	༡༠
༡༧	པ་དང་། དམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ལྷང་བའི་ལས་ཀུན་ལ་བྱས་པས་རྒྱེན་བྱེད་དོ། དེ་ལས་ལོག་པའི་མི་བརློག་པའི་རྒྱུའོ། བརློག་རྟགས་ནི། ལྷིང་མི་དགའ་ལ་ཡིད་ལྷན་སྟོང་ཡང་ཡེང་ཟང་ཟིང་བྱེད་པ་འཕྱུ་སངས་	༡༡
༡༨	བྱེད་ལེ་ལྷག་པ་དང་། ཚིག་པ་བ་དང་། ལྷུང་ནག་ལུས་ལ་གོན་པ་དང་། རྒྱ་ཡིན་དུ་ཉལ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སྣལ་སྣལ་སྟོམ་སྟོག་སོགས་ལྷའི་ལོ་ལུགས་པ་དང་། རྒྱ་བོ་བྱིན་ལ་ལོག་པ་	༡༢
༡༩	དང་། ཉི་ཟླ་རུབ་དང་ས་རུབ་དང་། ལྷུང་ལ་རྒྱལ་དང་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་འཚོ། བ་དང་། བ་སྲུང་བྱི་བ་གཏོང་བ་དང་། རང་ཉིད་བཙོན་དུ་བཟུང་དང་། གཞན་དང་འཐབ་ས་པས་རང་ཉིད་པམ། རང་གི་མཚོན་སོགས་	༡༣

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་རྒྱལ་སྐུ་གསུམ་

གཞན་འཕྲོགས་པ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བརྗོད་པ་སྟེ། ལྷ་སྐྱབས་སྐྱུང་བའི་ལས་ལ་འབད་། དགྲ་ལ་ལས་བསྟན་སྟན་ཐོར་འཕང་། ཚུལ་བ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པས་འགྲུབ་། དེ་ལས་ལོག་པ་བཟང་བ་ཡིན་། ལྷ་གྲུབ་པའི་
དྲོད་ཚད་ནི་། མི་ལས་རྟགས་སྐྱོང་ལས་ལོག་ན་བཟང་། ལྷ་པར་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་དེ་། བདག་ལ་བཀའ་སྟོན་དང་གྲུས་པ་འབྱུང་ལོ་། དངོས་སྐྱུ་ཡང་། ལུས་ལ་མཛོ་ལུ་བས་ལྷག་དང་། ཐོར་པ་དང་ནི་སྐྱུང་
པོ་དང་། འཁོལ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་། ལྷ་བྱུང་ནང་དུ་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་པ་དང་། སྟོལ་སྟོག་ལ་སོགས་འདུ་བའོ་། དགྲ་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་བསད་པ་དང་། དགྲ་པོ་དངོས་
དང་། དགྲ་ལི་ཡུལ་ནིང་ལའབར་ལ་སོགས་། བསྐྱེད་བརྟུངས་བསྐྱབས་པར་བྱས་ལ་སོགས་། བར་ལ་ཚུད་པ་ཇི་སྟེད་། དགྲ་རྟགས་དངོས་སྐྱུ་ལ་བྱུང་བའི་བར་འབྱུང་བར་དེས་། དགྲ་ལ་དམག་དང་རྒྱ་འདྲན་དང་། གཏོང་དུ་གཏད་དེ་
མཚོ་རྩེ་མིག་སོགས་ལ་སྐྱུང་ཡང་། མོང་བའོ་དགྲ་སྟོགས་སྐྱུ་འབྱུངས་པའི་། རྩུ་དང་ཉ་སྐྱུལ་གྱེན་ལ་འགྲོ་བ་དང་། དགྲ་མིན་པའི་མི་གཞན་བསད་བརྟུང་དོ་སོ་བྱེད་པ་དང་། དགྲ་ཡུལ་མེད་པར་དམག་སོགས་འདྲན་པ་ན་། དེ་
ལ་བསྐྱུར་ཉེ་ལས་བསྟན་སྐྱུ་ཡང་སྐྱུན་། དགྲ་ཡི་ཡུལ་གྲོང་ནིང་དང་ཉེ་དུང་མི་དང་བཅས་། ལྷ་པར་དྲི་ལ་དྲག་པོ་གཅེས་པ་ཡིན་། འགོར་བའི་། ལྷ་མ་སྟོབ་དཔོན་བཅད་པོ་འགྱེད་བ་དང་། ལྷ་པ་དང་མཚོན་ལ་སྟོན་

༡༥	ཀྱི་ པ་དང་ རྒྱལ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལོན་པ་དང་ བ་ལང་ལ་སོགས་ལས་ལ་འཇུག་པའོ། དེ་རྣམས་དོད་ཚད་དག་གི་མན་དག་གོ། རྒྱུད་པར་མིང་ག་གི་བའི་གདམས་པ་ནི། དང་པོ་སྟེ་བ་སྟོན་པ་ཆགས་	༩
༡༦	པའི་རྟེན་། དེ་ནས་རུས་ནི་དགྲ་ལ་བ་སྟོན་ཁར་མིང་། དེ་ནས་མཚོན་མར་མཐར་མར་བསྐོར་པ་ཚོན་དང་། དེ་ནས་པ་མེས་ཤིག་བའི་མིང་། དེ་ནས་ཡུལ་གྲོང་གི་མིང་མིང་། དེ་ནས་ལོ་བསྐྱེད་པ་གཡས་ཁང་དབང་ཐང་བསྐྱེད་	
༡༧	པ་གཡོན་གྱི་ས་སོགས་རྒྱུད་རྟེན་། གཞུང་གཞན་དང་ཡང་མཐུན་པར་གྱི་གཡོན་། ཡན་ལག་སྐྱུལ་བཅིངས་སྟོན་དང་མགོ། མཚོན་མ་སྐྱུལ་ནག་ཟ་བ་གི། རུས་དང་པ་ཚོན་གྱིས་པས་དེའི། རྒྱུ་རྒྱུད་འཆད་ཅིང་གྱིས་མི་	805
༡༨	རྒྱུ་གོ། དགོས་ཚད་པ་མེས་གྱིས་པས་ཚུ་རྒྱུད་ཆད་། ཡུལ་གྲོང་མིང་སོགས་གྱིས་པས་མི་འབྲུམ་ས་སོ། ཐ་མར་ཚོན་ཟ་དང་། ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་སྐྱུ་སྟོན་སྐྱུ་སྟོན་སྟེ་བསྐྱེད་དང་། རྒྱུད་པར་རུ་གང་གཏོགས་པའི་སྐྱུ་	
༡༩	འཇུག་མིང་དང་། དེས་ཆེ་གོ་སོ་བྲམ་ལ་ཐོབ་ཅིག་། ཐས་སྐྱུ་གཏད་དོ། མེད་པར་གྱིས་། བསྐྱུ་གཡུ་ལ་སོགས་དམོད་མོ་གྱི་ཟམ་བསྐྱུན་ཅིང་ཐད་དོ། དེ་ལ་ཅི་སྐྱུན་དང་དགྲ་བོའི་དྲི་མ་སོགས་བྱུག་གོ། རང་	
༢༠	གི་དྲི་མ་སོང་གིས་དོགས་པས་འབྱུང་བའི་བྱུས་བྱུའོ། མནན་གཏད་རུས་སྐྱུ་ཚིག་གི་དམོད་པ་བོར་བའི། ན་སོ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་ཙ་དང་། ལྷའི་གསལ་སྐྱུ་དང་། ལྷའི་ཚོན་བསྐྱེད་དང་། ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་གསུམ་	

དང་། ས་སྤྱིན་སྤྱིན་དང་། སྤྱང་སྤྱིན་སྤྱིན་འདྲེ་མ་སྤྱུ་རྩལ་ཅན་གྱི་དྲན་རྣམས་ཀྱང་། སྤྱོན་ཡང་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་པས་།
 དེ་དང་ཡང་སྤྱོན་གྱི་དམ་ཚིག་ལས་མ་གཤེགས་བར་བདག་གིས་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་གཉན་པོ་འདི་མཛོད་ཅིག་། གཤེགས་ཏེ་སྤྱོན་ཆད་དམ་ལས་འདས་སྟུང་ན་། དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་རབ་གྲོལ་ནས་། གྱིད་ཉིད་མེད་པར་བརྟུག་པར་།
 གྱིད་། དེ་བས་ལས་འདི་སྟུང་དུ་གྱིས་ཤིག་། དུས་ལ་བབ་པོ་སེལ་ཡང་། ན་མོ་། འཕགས་པ་དགོན་མཚོགས་སྤུལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པའི་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་། དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ཆེ་བོ་མོ་ལས་ངན་པ་འདི་།
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་། ཟས་པོ་མཚོགས་བརྒྱ་དང་སྟན་པར་བསྟོའོ་། ཡབ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་། དུམ་སྤྱི་མོན་གམོ་། སྤུལ་བཤོགས་གྱི་སྤྱང་པོ་། བཀ་པོ་འཛུམ་མེད་། ལྷ་བདུད་སྤྱལ་གྱི་རྒྱ་ཞགས་།
 ཅན་། ལྷ་ཚོན་པོ་བརྒྱད་དང་། ས་བདག་སྤྱི་གཉན་། ས་སྤྱིན་སྤྱིན་། སྤྱང་སྤྱིན་གྱི་སྤྱི་མ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྱི་དྲན་རྣམས་ལ་། དགྲ་བོ་ལས་ངན་ཆེ་བོ་མོ་འདི་ཟས་སྤྱལ་དུ་བསྟོའོ་། པོ་དང་རྒྱ་བར་།
 ས་བཞག་པར་། ཞག་དང་ཟ་མར་སྟུང་དུ་སྤྱོལ་ལ་ཤེགས་མཚོན་པར་བཞེས་ཤིག་ཡུ་། ཉེད་བྱུར་མཉེས་ཤིག་། ཆངས་བྱུར་ཚོངས་ཤིག་། མེད་པར་གྱིས་ཤིག་། བརྟུག་པར་གྱིས་ཤིག་། ས་དང་མེས་པོ་ཡང་།

༥༥	ཀྲི་ མེས་མན་ཚད་ འུ་དང་ཚ་བོ་ཡང་ཚ་ཡན་ཚད་ ཅུད་ཚོད་ཅིག་ཟས་སུ་ཟེ་ཞིག་ ཅེས་གཏད་ཁར་བརྗོད་དོ་ འཚི་བདག་ལྟོ་བར་ཚུད་དེ་ནམ་དུ་འང་མི་ཐར་ཞིང་ས་བདག་སྤྱ་གཉན་ལ་ལས་ལག་བྲག་	༩
༥༦	ཏུ་བཟོ་བལ་ཟོས་པར་བསམ་མོ་ ན་མོ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཟེ་ཞིག་གི་བར་ ལིང་གའི་མ་ཐའ་མར་ཡང་གྲིས་པས་རུང་དོ་ དེ་སྣང་ལིང་ག་གྲི་བ་དང་གཏད་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ ངའི་དང་ ང་དང་ བདག་གི་ལ་སོགས་	
༥༧	ནམ་དུ་ཡང་སྤང་བར་གཅེས་སོ་ གཞན་ཡང་གཏམས་པའི་སྤྱ་གཅོད་ནི་ དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ་ ཐེབས་དང་རྒྱེ་ག་དང་འབྲུམ་ས་དང་འགོར་ དང་པོར་ཐེབས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་ བ་ལང་དམར་པོ་བྱུང་བ་	
༥༨	དང་ སྤྱལ་སྤྱལ་བྱུང་བ་ མི་སྲིད་གྲུ་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ དེ་ལ་ བ་དམར་ཟལ་དང་ར་དགར་ མོ་ལོ་ལོ་མ་དང་ ཅི་སྟན་ དང་ལུང་པ་དགའི་སྤྱན་ས་རྒྱ་གྲངས་པས་ མཚོད་ཅིང་ ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ བྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་	807
༥༩	ལས་ལ་སྤྱུང་ སོ་ ཁར་གི་ ལུས་ལ་སྤྱུང་ གཞན་ག་ པོ་བོ་ན་ ག་དང་རྒྱལ་གྱི་དང་ བ་དང་ བ་ལང་ སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཏོང་ བ་དང་ དེ་དག་གིས་ལ་བདག་ལ་འཚོ་ བར་མི་སྲིད་ དེ་ནི་ མི་ཐེབས་ཚུར་ལ་བརྒྱེ་གས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ་ དེ་འདྲ་	
༦༠	བ་བྱུང་ན་སྤྱང་བའི་ ཏིང་པོ་འཛོལ་རྣམས་ དང་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་གསོར་བར་བྱུ་ ལྷོ་གི་ འབོད་ཐད་གསལ་དཔའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་ ལྷོ་དང་ལང་གའོད་ལིང་ག་ བྱས་པ་ལ་བྲག་ དུག་བྲག་ལ་སོགས་མི་མ་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིར་ བག་	

ཚོ་ལ་སྐྱིེ་ས་རང་ལུས་བྱུང་བར་བྱུག་། དེ་ཡིས་མི་སྒྲོག་པར་ལ་ཐེབས་པར་བྱེད་། ཅེས་སོ་། སྐྱལ་པ་རང་ལ་བྱུང་བའོ་ས་བྱེད་ཅིང་འགོ་པ་དང་། དགྲ་མིན་པ་ལ། བཞུགས་ལ་དམ་གཤིས་ཅན་པ་དང་། ཉ་དང་མེས་མ་ཅན་གང་
 ཡང་ཡུང་བ་རྒྱ་བོའི་ནང་དུ་བྱོན་ལ་འགོ་། བཞི་མན། དེ་ནི་འགྲུལ་ས་པའི་རྟགས་ཡིན་འདི་ལྟར་བྱེད་། བཞུགས་པོ་དེའི་རྗེས་ལ་དང་ཤི་མ་དང་མཚེལ་ལ་དང་སྐྱེས་ས་དང་། ཡུལ་སྐོག་ས་དེའི་ས་དང་གོང་དང་ཤི་མ་དང་ཞིང་
 སྤོ་ས་། དེ་ནམ་མཁུ་གྲངས་ལ་སྐྱེས་ཤི་མཚན་གཏང་བྱས་པའི་ས་དེ་དུ་སྐྱེད་ས་། ས་མ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བོ་ཆེ་བོ་མོ་ལྷན་ཉེས་པའི་ཆོད་ཅིང་། ཅེས་པ་བརྒྱ་སྟོང་བརྒྱུ་སལ་དགྲ་བོ་དགུ་བཀའ་བཟུགས་སྟེ་། གཏང་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ས་ཤི་ལ་འབོད་
 བྱེད་པ་མཇུག་པའི་སྐྱོར་བ་དུ་བཀའ་བོ་བྱེད་། བཞུ་རྗེ་དང་ཤི་མ་བོ་དང་ལུང་མེད་ཞུགས་པོ་དང་། སྐྱི་བཀའ་བཞུགས་པོ་ཅི་སྐྱེད་སྐྱོང་། བཞི་མན། དེ་ནི་འགྲོར་བའི་རྟགས་ཡིན་འདི་ལྟར་བྱེད་། སྐྱེ་བའོ་རྩི་སྒྲན་དང་ཤིང་
 ལྷན་པའི་བཟུང་བ་དམ་སྒྲུབ་སྟེ་། སྐྱེས་སྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེ་ལ་ལུ་འགྲུལ་བའལ་གས་པ་བྱེད་། གཏང་སྟེ་འབོད་བྱེད་པ་མཇུག་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་ཤི་ས་སྐྱེད་པ་མཇུག་པའི་བྱེད་། མ་གྲུབ་སྐོག་ས་པའི་ལས་ལ་ལས་ལ་གུན་བྱེད་།
 དེ་ཡིས་ལས་ལ་ཚུད་པར་བྱེད་། ཐེབས་སྒྲོག་འགྲུལ་ས་པའི་གཏང་མེད་ཅན་། གཏང་མཚན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡུག་པ་རྒྱུ་དེ་ཅིས་སོ་། དེ་ཡང་ཐེབས་ན་སྐྱེ་བའོ་རྩི་སྒྲན་རྩི་སྒྲན་སྐྱེས་སེའོ་། གཏང་རབ་ཀའ་ཉེན་པོ་གཏང་བར་བྱེད་།

༡༥	ཀྲི། འབྲུམ་སྐྱོད་གཏད་དམ་ག་དང་བ་དང་། ལམ་བསྟན་སྐྱེས་བཞེས་ཀྱང་གཞུག་། འགོར་ན་སྲོག་སྐྱོད་དེ་ལེ་བསྟན་། ལོ་གཞན་གཡེན་པོ་སྲུག་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིན་འབད་། གསེར་དང་ལིང་ག་དང་།	༩
༡༦	སྲུག་སྐྱོད་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཞིག་བར་དུ་མི་སྲོག་པ་ཡིན་ནོ། དགྲ་ཚོན་ཚེན་གསེས་དེ་ཡང་མི་དགོས་། དུལ་གྱོད་ཞིང་གྱིས་། བ་མེས་དག་པོའི་ཉེ་འཁོར་ལ་སོགས་གཏད་པས་མི་འབྲུམ་སྐྱོད་པ་དང་། བ་འདྲེ་ལྷང་བ་དང་།	
༡༧	སྲུག་སྐྱོད་འཚད་པ་ཡིན་ནོ། བ་མེས་དུལ་ཞིང་འདྲེ་ཚན་དུ་འགྱོའོ། མཚོ་ལ་གྱེད་ན་གཏིང་དོ་དང་སྲུག་སྐྱོད་། རྩུ་མིག་ལ་གྱེད་ན་སྲོ་སྲུག་ནས་ཡར་ལྷུག་གི་སར་མར་ལ་དོང་ལྷུག་གི་སར་མི་སྲུང་བར་སྲུག་ལ་གཏད་། སྐྱེས་	809
༡༨	ས་ལ་གྱེད་ན་འབྲུང་དུ་དོད་ཚམ་གྱེ། སོ་གཡེས་པ་ལ་དོ་དེ་སྲུག་སྐྱོད་པར་ལོ་ན་གྱིས་པས་ཁ་བཅད་། ལོ་ལས་རི་རབ་དུ་བསྐྱེད་དེ་མི་སྲུང་སྐྱོད་པར་བསམ་མོ། རི་རབ་ལ་བསྐྱེད་ན་འཚོར་བ་ཡིན་། བ་ལམ་ལ་བསྟན་ཅིང་	
༡༩	ལམ་ལ་བསྐྱེད་ན་དགྲ་དོ་མི་ལེས་པ་ཡིན་། སྐྱེས་གཏད་གསེར་གཏད་གང་གྱེད། རྐྱེས་དུ་ཡང་ཚོལ་བ་དང་སྲུང་མ་གྱོགས་དང་བརྟེན་ལ་ཞུགས་མེད་ན་དོན་མི་འགྲུབ་། རྐྱེས་སྲུག་སྐྱོད་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་པ་དང་། བཙོན་	
༢༠	འབྲུམ་དང་། མཁས་པའི་མན་རག་གཞུང་དང་མཁས་པའོ་གསེང་སྲུག་སྐྱོད་སྲོད་ཟེན་པོ་དང་སྲོད་ཉེ་ཉམས་སྲུག་སྐྱོད་བར་གྱེདོ། དེ་སྲུང་མན་རག་གཏད་གྱེད་པ་ལ། སྲུ་ལི་ཐེབས་སྲོག་བཙོན་བར་གཅེས་། ཉོར་སྲུ་བཙོན་གཉིས་པ་སྲུ་ལི་སྲུ་	

བ་ཡིན། དབྱིད་རྩེ་ར་བཅུ་ལ་བྲིམ་ས་བསྐྱེད་བས་རྩོག་གེ། དང་པོ་མཚུངས་ལ། འབྲིང་པོའི་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་ལ་ཚོས་བྱེད་པས་རྩོག་གེ། གཉིས་པ། བྲ་རྩུང་དཔོའི་རྩེ་བཅུ་ཉེར་ལྷུ་མ་ཡིན་པར་རིལ་ལ་བྲན་པ་ཉམས་ས་པས་མི་ཐེབས་པེ། གསུམ་པ།
 དབྱུར་ར་ནག་པ་རྩེ་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཐས་ལ་ལངས་པས་ཐེབས་སོ། ཉེ་ལ་གཉན་ལ་གྲོ་འདེབས་པས་ཐེབས་པེ། ཉི་ཤུ་ལ་ངལ་གསོ་བས་རྩོག་གེ། ས་གརྩེ་བ། དབྱུར་འབྲིང་བཞི་པ་ཉེར་གཉིས་མི་ལ་ཐས་འཚོལ་
 བས་ཐེབས་པེ། བརྒྱུད་དང་ཉེ་ལ་རྩོག་གེ། ལྷ་པ། དབྱུར་ཐའི་རྩོན་ལྷི་རྩེ་བཅུ་ལ་སྲིད་པ་རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་པས་ཐེབས་པེ། བཅུ་གཅིག་ལ་ཁྲུས་བྱེད་པས་རྩོག་གེ། ལྷ་པ། རྩོན་པོའི་རྩོན་རྩེ་བཅུ་དགུ་ལ་ཐས་འཚོལ་བས་ཐེབས་པེ།
 བཅུ་དྲུག་ལ་བྲན་པ་མེད་དེ་རྩོག་གེ། བཅུ་པ། རྩོན་འབྲིང་གོ་བཞི་རྩེ་བཅུ་ལི་བཅུ་དྲུད་དེ་ཚོས་སྐྱེད་དང་བཅོལ་ལ་ཐེབས་པེ། བརྒྱུད་པ། རྩོན་ཐ་ཁྲུམས་རྩོན་རྩེ་བཅུ་གསུམ་འཚོལ་བ་དང་གོས་གོན་པས་པེ། ཚོས་གཅིག་ཉེར་གསུམ་བཅུ་
 གཅིག་ལ་ཐེབས་པེ། དགུ་བཅུ་དགུ་ཉེར་དགུ་གསུམ་ལ་རྩོག་གེ། དགུ་པ། དགུ་ར་བསྐྱར་རྩེ་བཅུ་ལ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་རྩོའི་གི་བཅུ་དྲུད་པས་བཅོལ་བརྒྱུད་ལ་བྱུ་བཅི་བ་ཐེབས་སོ། ཚོས་བཅོལ་ལང་ཐེབས་སོ། བཅུ་ལ་རྩོག་གེ།
 བཅུ་པ། དགུ་ར་འབྲིང་རྩོན་རྩེ་བཅུ་ལ་སྐྱེད་པས་པེ། ཉེ་དང་ཉེར་གཅིག་ལ་ཐེབས་པེ། ལྷ་པ། གསུམ་ཚོས་རྩེ་བཅུ་ཉི་ཤུ་ལ་ལ་རྩོག་གེ། བཅུ་གཅིག་པ། དགུ་ར་རྩེ་བཅུ་ལ་ཉེ་པར་གོད་མེད་དོ། གཏང་

༡༥	ཀྱི། བྱམ་ལ་སོགས་སྐྱུ་འི་ལས་གང་ཡང་འདི་ལྟར་ཐེབས་དང་མ་བསྟུན་ན་ཡུག་པ་རྒྱུ་རེ། དེས་ན་ཐེབས་སྒྲོག་བཅི་བའི་ན་ཏུ་གཅེས་སོ། དེ་ཡང་བཅུ་གཅིག་པའི་བཅོ་ལྔ་ནས་དགུ་ལྔ་ཐ་རྒྱུ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་དང་།	༩
༡༦	དཔྱིད་རྒྱ་གསུམ་ལ་ཉལ་ལོ། ཚོས་བརྒྱན་ས་ལྟར་། དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྟར་། གསུམ་ནས་ལྟར་ཉི་ལྔ་ནས་རྒྱུ་ལྟར་། དགུ་པ་དགུ་ལྔ་ར་བཅུ་པ་དགུ་ལྔ་འབྲིང་གིས་པ་ཡིན། ཏུག་པ་བཅུ་པ་བརྒྱད་པ་སྒྲོན་རྒྱ་གསུམ་ལ་དར་བ་	
༡༧	ཡིན། དེ་ཡང་སྟོ་འགྲོ་ཉི་རྒྱ་གསུམ་པ་སྐྱུ་ལ་ལྷི་རྒྱ་གསུམ་ལ་ལྷི་ལོ་དང་རྒྱ་བ་དང་། དེ་ཡི་ཉལ་རབ་ཏུ་གིས། ཞེས་སོ། སྐྱུ་ལ་ཉལ་ཁར་གཏད་པས་ཟས་སྐྱ་ཟེ། ལྟར་བའི་ཏུ་ས་སྐྱ་གསོད་དོ། ཞེས་སོ། གཏུག་པ་	
༡༨	སྐྱུ་ཡི་ཐེབས་སྒྲོག་བསྟུན་པའོ། དེ་རྗེ་གཏུག་ལ་གཏུག་པོ་མདོན་དུ་སྐྱུ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྐྱུ་ཡི་ཏུག་ས་མཚོན་དང་། དམོད་ཚོག་དང་། ཐེབས། རྒྱོག་། འབྲུམ་ས་དང་། འགོར་ན་གནད་ལ་དབབ་པ་དང་།	811
༡༩	ཐེབས་སྒྲོག་བཅི་བའི་ལེ་ཏུ་སྟོ་སོགས་པའོ། ཉི་བས་སྟུན་དཔའ་བོ་ཚེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ། གཏུག་པའི་དགྲ་བགོག་ས་མ་ལུས་ནམས། མ་ཐོག་ས་སྐྱུར་དུ་བསྐྱལ་བྱས་ནས། བདག་གཞན་རྒྱལ་བའི་སྐས་	
༢༠	སྐྱུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། འཕོ་འཇུག་གནས་སྐར་འདི་ལྟ་སྟོ། ནལ་འགྲོར་ནམ་པ་གཉིས་སྐྱུ་གིས། དང་པོ་རབ་གྱི་བྱ་བའི། ཡང་དག་དོན་ཏེ་གས་སྐྱུ་གསུམ་ལྟར། བདག་དང་ལས་མཁན་དག་པོ་གསུམ། བྱ་ཚོལ་	

གཏིང་མཚོན་དམོན་པ་དག་སྟགས།

མེད་པའི་ངང་དུ་གསལ་ལེ། བདག་གིས་བསྐྱལ་བ་མི་དམིགས་དང་། དམ་ཅན་བསྐྱལ་བུ་མི་དམིགས་དང་། དགྲ་བོ་བསད་པ་མི་དམིགས་གསུམ་ལེ། ཚོས་ཉིད་རོལ་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར་ལེ། །དེ་གསུམ་གཞེས་ཉིད་ལ་ཚོས་ཉིད་རོལ་པ་
ཡིན། བྱ་ཚོལ་མེད་པའི་ངང་དུ་བསྐྱར་ལེ། །ཚོས་སྐྱུ་རོན་གཅིག་པའོ། །བྱ་ཚོལ་མེད་པར་དེ་ཉོག་གསལ་ནེ། འཕོ་འཇུག་གནས་སྟོར་མཚོག་ཡིན་ནོ། ཚོས་སྐྱསྐད་གླང་མཐའ་བྲལ་སྟོང་ལེ། །པ་ཡིན། བྱ་ཚོལ་མེད་པར་ཉོག་གསལ་གྱུར་ནེ།
ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་གྱུར་གྱང་ལེ། བག་ཆགས་སྒྲིག་པ་རུལ་ཅོལ་མེད་ལེ། དགྲ་བགོགས་དེ། །ལས་ངན་བག་ཆགས་སྐྱབས་ཡུན་གྱང་ལེ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་ཉོག་གསལ་པས་ཚོགས་ཚོན་ཚོགས་ལེ། ཡེ་ཤེས་རང་
སྐྱུར་སྐྱོན་གྱིས་གྱུ་བེ། གསལ་དབྱེ། །དགྲ་གསོད་གྱེད་དམ་ཅན་གསོད་པ་ལོ། །རྣམ་འགྱུར་པ། ཚོས་སྐྱུ་རོན་གཅིག་པའོ། །ཡོངས་སུ་མི་དམིགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགལ་ལེ། དེ་ནི་གནས་གྱི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་ལེ། རྣམ་འགྱུར་འགྱིང་དང་ཐ་
པའི་བྱ་བ་ནི། བསྐྱལ་བ་དག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ལེ། འདི་ནས་པ་རོལ་བསྐྱལ་བ་སྟོག་བཅད་དང་ལེ། དེ་ནས་གླ་མེད་བསྐྱལ་བ་ལོ། །སྟོག་བཅད་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུངས་པ་དེ་ཚོས་སྐྱུར་གནས་སྐྱར་བའོ། །དང་བོ་པ་རོལ་བསྐྱལ་བ་
ཡང་ལེ། བཏུག་པའི་དགྲ་བགོགས་ལ་ལུས་གྱུན་ལེ། སྐྱབས་རྒྱས་ཉིད་འཛོན་རྣམ་གསུམ་གཞུང་སྐྱར་གྱིས་ལེ། རྣམ་གསུམ་སྟོག་སྟེན་གཉིས་དང་རྗེས་སྐྱོད་དང་བྲལ་བར་གྱུ་ལེ། དེ་ནས་གླ་མེད་བསྐྱལ་བ་ལོ། །བ་དོར་འབྱུངས་

༡༥	ཀྱི། སའི་གཟམ་པ་མེད། རིག་པ་འོ། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན། ཡིག་འབྲུ་མི་ཉིད་དུ་གསལ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཚོས་སྐྱེད། ཡེ་ཤེས་ཡིག་འབྲུ་ཨ་དང་། སྐྱུར། ཨ་ཏྲི་ཡི་སྐྱུར་ཏ་མཁ་ཅེས་སོ། ཡི་གྲིས་རབ་བསྐྱེད་འོག་མིན་	༩
བརྒྱ་ལྷོ་བརྒྱ་མཚན་པ་	དུ། ཚོས་དབྱིངས་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀ་རུ། སྐྱོས་བཅས་སུ་གནས་སྐྱུར་བའོངས་སྐྱེད། རྗེ་ཚེ་ཚང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སྐྱུར་མཚམས་འཕངས་ཏེ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྗོད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུར་	
	བུས། བདུད་ཚིའི་རྣམ་པར་འོད་དཀར་ལྗེ་མཁའ་རབ་ཏུ་ལུ། བཀའ་ཏུ་ཡང་། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཞེས་འོད་དེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་སུ་སྐྱེད། བདག་གཞན་དོན་རྣམས་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱེད་པར་བསམ། དེ་དུས་དོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བསམ།	
	ཐུན་མོང་དུ་མི་ཁོ་ལོ་ནས་ཁོ་ལོ་བཀྲ་ག་གཟི་མ་དངས། བདག་ལ་འདུས་ཏེ་བདག་བཀྲ་ག་དང་གཟི་མ་དངས། རྒྱལ་པར་བསམ། མཚོ་གཉིད་དུ་མི་བདག་དང་གཟམ་པ་ལོ། སང་ཡི་ཁམ་ཁ་ལོ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བའི་སྐས་མེད། རང་དུ་	
	གནས། དེ་ཡིས་དོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སང་གིས་ཐོབ། ཅེས་སོ། སྐྱོན་ལས་དུག་པོ་མའོན་དུ་སྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས། འཕོ་འཇུག་གནས་སྐྱུར་གྱི་ལེའུ་སོ་གསུམ་པའོ། སྐྱོབས་སྐྱོན་ཚེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ།	
༡༦	རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་། བན་གོང་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱོ་བྱུང་ག་ཅེས་པའི་མན་ངག་བསྟན། དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་གས་བསྐྱེད་དུག་དབྱུང་རྒྱན་གདགས་པའོ།	

ལྷོག་སེར་ཐོག་དང་ཚོ་འཕྲུལ་དང་། སེར་བ་གཅོད་དང་རང་ག་ཤེད་དབབ་། བཞག་གོད་ཀུན་ལ་བརྩི་བར་བྱའོ། དང་པོ་གྲོགས་ལ་རྣམ་པ་ལྷུ་། ལྷོན་འགྲོ་མདོ་ས་དང་མཉན་སྲེག་འཕང་། དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་རྒྱལ་པ་
 ཡིན་། དང་པོ་ལྷོན་འགྲོ་ཚོགས་གསོག་པ་། ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་། ལྷོ་ཡི་ལྷོན་འགྲོ་ཚོ་ཚོ་དང་། ཉེ་འདོན་རྒྱ་གཏོར་སྤང་གོང་བསྐྱལ་། ཉན་གི་ལྷོན་འགྲོ་ཚོགས་འཁོར་དང་། དབང་ལྷུ་དམ་ཚིག་བསྐྱང་
 ཞིང་བཤམ་པ་། ལྷོ་སེའི་མི་ཉམས་སྲོག་ལ་བབ་གྱུང་བསྐྱུང་བ་དང་། གསང་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེན་པ་ཐེམས་དང་ལྷ་བ་ཉོགས་པ་དང་། ལྷ་མ་བཀུར་ཞིང་ག་དམས་པའི་གནད་ལྷན་གཅེས་། དེ་ལྷར་ལྷོན་འགྲོ་རྣམ་
 གསུམ་གྱིས་། རང་ཉིད་རྣམ་མཐུ་ལྷན་ཞིང་ཕར་ལ་ཐེབས་པ་དང་། བར་ཚད་མི་འབྱུང་བསམ་པ་འབྱུབ་པར་བྱེད་། དེ་ནི་སྤྱི་བྱུབ་གཅེས་པའི་མན་དག་དམ་པའོ། གཉིས་པ་མདོ་ས་ལ་གསུམ་བཞི་ལྷུ་། མཉན་བསྲེག་
 འཕང་པ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་སྤྱུ་སྤྱར་བར་བྱུ་། དེ་རྣམས་གྲོགས་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། ལྷོ་བྱུབ་གཉིས་པ་དུག་དབྱུང་བསྟན་པ་ནི་། རྣམ་སྤྲུགས་ཉིང་འཛོན་གྲོགས་དག་དང་། བགོགས་གྱི་དུག་ལྷ་སྤང་བ་གཅེས་། དང་
 པོ་སྤྲུགས་གྱི་དུག་སྤང་བ་། གསང་བ་དང་། གསོ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ལོ་སྤྲུགས་སྤང་བར་བྱུ་། དགུག་པ་དང་བསྐྱུང་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ལོ་སྤྲུགས་སྤང་བར་བྱུ་། བཞག་པ་དང་གོད་པ་གཉིས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུས་

༡༥	ཀྲི། གཅིག་ལ་མི་སྲུག་སྤྲང་བར་བྱེ། གཉིས་པ་རྩལ་གྱི་དུག་དབྱུང་བེ། དབྱ་བ་གོག་སྤྲང་ལ་བྱེད་བྱུར་གྱང་། གསལ་དཔའི་དུས་སྲུག་སོ་བའི་རྩལ་གྱུན་སྤྲང་། བན་བྱའི་དུས་སྲུག་འོད་པའི་རྩལ་སྤྲང་།	།
དང་།	གཞོན་བྱའི་དུས་སྲུག་པན་བྱའི་རྩལ་སྤྲང་བའོ། གསུམ་པ་ཉིང་འཛོན་དུག་སྤྲང་བེ། ལས་གྱི་ལྷ་ནི་ཡིག་འབྲུ་མི་སྤྱེད་དོ། སྤྲུབ་གྱི་ལ་ས་ནི་བྱལ་བའོ། རང་བཞིན་སྲོག་སྲུག་སྤྲུབ་པས་སྲོན་ལ་བྱུང་བ་དང་།	།
བརྒྱུན་གཅིག་།	ལས་བྱེད་པར་བསམ་མོ། སྲུག་སྤྲུབ་ཆོད་ཆེན་ལུང་དུ་བབྱང་ཞིང་ལས་དབྱུང་ཏུ་བཅོལ་། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་དུ་བྱིན་གྱིས་མི་བརྒྱབ་སྤྲུབ་པར་དབྱའི་ལ་བྲུག་ཏུ་བསམ་མེ། བཞི་པ་སྲོག་སྲུག་གྱི་དུག་ནི། ཞག་ཉེར་གཅིག་གསལ་།	།
སྲོལ་སྤྲུབ་དང་ལོ་ལོ་ཙན་དང་།	བརྒྱལ་ཞུགས་རྒྱུང་བ་གཡོང་བ་ཆེ་བ་གྱུན་སྤྲང་དོ། ལྷ་པ་བ་གོག་སྤྲུག་གྱི་དུག་ནི། དམ་སྲི་དང་གཞོན་བྱུག་གིར་བར་བྱེ། བན་དབྱའི་སྤྲུང་མ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཉེ། ཁོ་རང་གི་གཡོན་དུ་	།
དབབ་།	སྤྲུང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་རང་གི་སྲོག་སྲུག་བསྐྱོལོ། དེ་ལྟར་དབྱེ་བསམ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྲི་བྲུབ་གསུམ་པ་རྒྱན་ནམས་གདགས་པ་ནི། སྲུག་སྤྲུབ་རྩལ་ཉིང་འཛོན་སྲོག་སྲུག་དང་ལས་སྲུག་སྲུ། དང་པོ་ནི་སྲུག་སྲུག་ནི།	།

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟར་

ཡི་དམ་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་ཚོགས་པ་དང་། ལས་དུས་ཕན་དང་གཞོན་པའི་སྐྱབས་མི་བསྟེ། ལས་མཁུན་སྟོན་པོ་དག་ལ་འབད་། གཉིས་པ་རྗེས་ཀྱི་རྒྱན་ནི། གསལ་གསོད་གང་ལ་འད་དེ་གསལ་པ་མང་མང་རྗེས་རྣམས་
 འཛོམས་པ་གཅེས་། ཕན་དང་གཞོན་པ་ཡོངས་མི་བསྟེ། གསུམ་པ་ཉིང་འཛིན་རྒྱན་གདགས་པ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཡོལ་ཤེས་གསལ་ལ་བ་དང་། དམ་ཅན་ཐོགས་མེད་ལས་གང་བཅོལ་བར་བྱེད་། སྐྱབས་ཀྱིས་བསྟེན་དེ་
 རྗེས་དེས་གྲུབ་པར་བསམ་། བཞི་བ་ཤོགས་ཀྱི་རྒྱན་ནི། དམ་ལ་གནས་ཤིང་སྟོན་ལས་མཁུན་། དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ་བ་དང་། གསལ་བའི་མན་ངག་ཐུབ་པའོ། ལྷ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ནི། རྣམ་འགྲུལ་པ་
 སྟོབས་དང་རྣམ་པ་རྒྱུད་ན། ལོག་གཞོན་སྟོན་དུ་བཏང་བསྟེ། དང་པོ་ལས་ཚོགས་གསོག་པ་ཀུན་གྱུ་འོ། སྟོབས་ཆེན་དེ་གསལ་པ་ཀུན་གཟིར་ཉེ། ག་ཤེད་ལ་ཕབ་སྟེ་ལས་བཅོལ་ལོ། སྟོན་ལས་དྲག་པོ་མའོན་དུ་སྐྱུང་
 བའི་རྒྱུད་ལས། ཕན་གཞོན་གྱི་ལས་གང་ལ་ཡང་གཅེས་པ། སྟོན་ལྷན་གདམས་པ། སྟོན་འགྲོ་དང་། དུག་དུག་རྒྱན་གདགས་པའི་ལོ་ལུ་སྟེ་སོ་བཞི་པའོ། སྟོབས་ལྷན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ།
 ལས་སྟོར་ཆེན་པོ་དྲག་སྐྱབས་རྣམས་པ་བདུན་། རིམ་གྱིས་ཉམས་སྐྱོང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོག་སེར་ཐོག་དང་གསལ་དང་ཚོལ་སྐྱུལ་སྟེ། མནན་བསྟེན་འཕང་གསུམ་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅེུ། ཀུན་གྱི་ཤོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱེ།

༡༥	ཀྱི་ བཟོ་སྐྱོད་རྒྱུ་ལྟར་ དེ་ལ་གཟིར་བའི་ཡི་གེ་ས་ འི་གཞན་ལ་སོགས་པར་བཞིན་དུ་གསོ་བཅོམ་ཐབས་གསུམ་གང་དགོས་སྐྱུར་གཟིར་ རྟོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ སྤྱི་སྤྱོད་ལྟར་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ འཕྲོག་བྱེད་ཡི་གེ་འབྲུ་	།
༡༦	གསུམ་རྩུ་ཐུམ་སང་གྱི་ས་ སློང་གི་དགྱིལ་ནས་འཕྲོག་ཅིང་འཛིན་ གསོད་བྱེད་མཚོན་ཆ་འབྲུ་བཞི་སྐར་ཡམས་ཡི་ས་ རང་སྲོག་རང་གི་ས་གཅོད་པར་བྱེད་ དེའི་ རྟོགས་པ་སྤྱི་ཡི་དུག་སྤྲུགས་སོ་ རྟོགས་པའི་སྤྲུགས་	།
༡༧	ལྱིའཕྱུལ་ཐབས་དེ་ཉིད་ཤེས་གྱུར་ན་ རྟོགས་པ་དེའི་རང་སྲོག་རང་གི་ས་གཅོད་ པར་བྱེད། འབྲུ་བ་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ བྱེད་པ་ རྟོགས་པ་རེ་རེ་གཟིར་བ་བསྟན་པ་འདི་སྣ་སྟེ་ སློང་པ་དབང་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཟིར་གཞི་	།
༡༨	སྤྱོད་ས་ཡི་གེ་བཞི་བཟོ་སྐྱོད་ཡི་ས་མགོ་ཡང་མཉན་ མིང་ཡི་གེ་ཡམ་འི་གཞན་སོགས་ གཟིར་བྱེད་ རང་བཞིན་དུ་གསོ་བཅོམ་ཡི་གེ་ས་གཟིར་ གཤེན་རྗེའི་རྣམ་ཤེས་ཡི་གེ་འབྲུ་ཡག་གཅིག་ འཕྲོག་བྱེད་ཡི་གེ་རྩུ་ཐུམ་སང་འབྲུ་	།
༡༩	གསུམ་གྱི་ས་ སློང་གི་དགྱིལ་ནས་འཕྲོག་ཅིང་འཛིན་ གཅོད་བྱེད་མཚོན་ཆ་འབྲུ་བཞི་སྐར་ཡམས་ཡི་ས་ གཤེན་རྗེའི་ རང་སྲོག་རང་གི་ས་གཅོད་པར་བྱེད་ གཤེན་རྗེའི་ དུག་སྤྲུགས་ཡིན་ལུགས་དེ་ཉིད་ཤེས་གྱུར་ན་	།
༢༠	གཤེན་རྗེའི་རང་གཤེད་རང་གི་ས་བྱེད་ དེ་ཡི་ས་རྟོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་འགྲེ་ སློང་པ་དབང་བྱེད་མ་སོ་དང་ སྤྱི་སྤྱོད་ས་གཤེད་པའི་རིགས་ཅན་དང་ སློང་པ་མགོན་བྱེད་སྣ་ཉིད་དང་ བྱམ་འདེབས་བདུད་སོ་བདུད་	།

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྐབས་

མོ་དང་། གསོད་བྱེད་སྒྲིན་པོ་མོ་དང་། ལྷ་བ་ལོག་པའི་རུ་ཏུ་དང་། གདུག་པའི་གནོད་སྐྱོན་པོ་མོ་དང་། དཔྱུ་དང་རྒྱལ་པོ་བཅོན་དགོ་བསྐྱེན་། འགོང་པོ་དམ་སྒྲི་སྐུ་ལ་སོགས་། དབང་ཚེན་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་
ཀྱི་། སྒོ་གསྐྱོད་དེ་ཉིད་ཤེས་གྱུར་ན་། དྲེགས་པའི་རང་སྒོ་ག་རང་གི་ས་གཅོད་། རང་གི་ཕྱུག་ཆ་རང་ལ་བསྐྱོར་། དགྲ་བགོགས་གཉིས་པོ་གང་ལ་བྱུག་། དེས་པར་རུལ་དུ་བརྒྱ་གཤམ་འགྱུར་། གཟིར་འཕྲོག་གསལ་དཔལ་སོགས་། གདུག་
པའི་དྲག་སྐྱུག་ས་མི་བཟང་པ་། མཚོན་ཆ་ལྟ་བུ། ཡི་གེ་རང་གྲུབ་ཏུ། ཡོན་ས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་། བ་ཡིན་ནོ། །མན་པལ་དང་ལྷན་པལ། སྐུ་ལ་བྱེད་རྒྱུན་། སྐྱུ་གསུམ་རྣམས་ཉིད་འཛོམ་ཁག་སྐུ་ལ་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་བས་། རང་དབང་མེད་པར། ཉོན་མོངས་
འགྲུལ་པའི་སྒོ་གསྐྱོད་གཅོད་། ཅིར་འཕྲོག་ །དེ་བས་ན། འདི་ནི་ཐབས་གྱི་དམ་པ་སྟེ་། ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟར་སྐྱུང་ཡང་དོན་དམ་ཚོས་སྐུ་ལ་ས་མའདས་པལ། གཅོད་པ་ཉིད་ན་གཅོད་པ་མེད་། རང་བཞིན་མེད་པ་། ཚོས་སྐུ་སྐྱོས་པའི་མཐར་ཐུལ་དེར་ཤེས་ན་།
བསལ་དཔ་ཉིད་ནི་། ཚོས་ཉིད་རོལ་པའི་རྒྱན་དུ་ཉར་བྱུང་རྒྱུ་བཟོ་བ་། སྟེ་འཁོར་འདས་སྐྱུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་། ཚོས་མོངས་སྐུ་ལ་སྐུ་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམ་། བ་གཅེས་སོ། །དེ་བས་སྐྱོལ་བའི་ཐབས་། འདི་ནི་ཐབས་
གྱི་རྒྱལ་པོར་བཤད་། ཚོས་ཉིད་རོལ་པར་མི་ཤེས་པས། འདི་དང་མི་ལྷན་སྐྱུ་གསུམ་པ་དག་། གང་ཞིག་། འདི་ཡི་སྐྱོར་ལུགས་ཏེ་དྲག་པོའི་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱུས་པ་། ཡི་ཆད་པའོ། །རིག་སྐྱུ་གསུམ་འགྲུལ་དང་། ལྷ་བའི་གདིངས་མེད་པར་ལོག་པ་ཡིས་། ལྷ་

༥༥	ཀྱི་ མིན་གཡུལ་ལས་ཕམ་པ་ དེ་དང་འདྲེ། ལྷ་མིན། དབང་པོ་དག་ཡིས་བསང་པ་བཞིན། རང་གི་བརྒྱུད་ཀྱང་རྫོག་པར་བྱེད། དེ་བས་སྣང་སྣོང་དབྱེར་མེད། ལྷ་གསུམ་རང་དུ་སྐྱུར། བར་བྱའོ། །གསང་བྱ་	ཆེ
	དག་གསོད་བྱེད་ དམ་ཅན་གསོད་པ་པོ། རང་བཞིན་མེད་པ་ ཡེན་ས་སྣོང་པ་ཉི་ཚེས་གྱི་སྐྱུ། བདག་གཞན་གཉིས་སྐྱ། སྤང་སྤང་མ་ཐུན་བྲལ་ ཡེ་སངས་རྒྱལ། སྣང་སྣོང་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱལ་གདལ། དེ་དོན་ལྡན་པས་ བན་གཞོད་མི་དོན་གུན་	
ལྷ་ལྷོ་	འགྲུབ། ཅེས་པོ། གསང་བྱའི་ལས་གཉིས་པ་ དག་པོ་གསང་པ་ནི། མན་དག་ལྡན་པའི་སྤྲུགས་པ་ལ། སྤྲིག་ཅན་གང་ཞིག་དག་པ་ལངས་ན། ཞོ་རང་ སྤྱང་བྱེད་དྲེགས་པ་ དེ་ཞོ་རང་ལ་གཤེད་དུ་དབབ། སྟེ། རང་	821
ལྷོ་	བཞིན་ དག་པོ་བཅོན་ཐབས་གཟིར། ཅི་གཞན་སོགས། དྲེགས་པ་ བརྗེས་ཐུག་གཟིར་ཞིང་ ཞོ་ཞི་གཤེད་དུ་ ལྷོ་སྤྱོད་པར། དེ་རྗེས་གཟས་པའི་མིང་ཡང་བསྟེམ། དེ་རྗེས་སྤྲིག་ དག་པོ་ཆེ་གེ་མི་ཞེས་དང་ དང་རྣམ་ཤེས་ ལྷོ་འཕྲོག། ལྷོ་	
ལྷོ་	ལྷོ་ལོ། གཅོད་བྱེད་མཚོན་ཆ་འགྲུབ་ཞི་ ལྷོ་ལ་ཐད་ཡིས། ཞོ་ རང་གི་སྤྲུག་ཆ་ ཞོ་རང་ལ་བསྟེམ། དེ་ཡིས་ ཞོ་རང་སྤྱང་ མ་ཞོ་རང་གཤེད་ དུ་འབེབས། སོ། །དག་པོ་མིང་འཇུག་གཉིས་ལས་མེད་པ་དེ། གཅོད་པོ་གསོད་པའི་ དག་	
ལྷོ་	སྤྲུགས་ཡིན། སྤྲེ་བཞིག་ དག་པོ་ཆེ་གེ་མི་ཞེས་དང་ ལྷོ་བསྟེམ། དག་སྤྲུགས་ གཟིར་འཕྲོག་གསང་པ་ལ་སོགས། གཞན་ རྣམས་ཞི་བོད་ལྷོ་རོ། གཤེད་དུ་ བརྗེས་ཐུག་དྲེགས་པ་ སྤྲི་ ལྷོ་སྤྱོད་པར་པ། གཞིན་རྗེས་བྱུང་ལ་མ་ཅིག་	

བཀ་ཡ་རྩོམ་གཞན་འགྲོ་ལོ་ སྒྲོམ་དབབ་པ་ཡང་དེས་མཚུངས་སོ། དེ་རྣམས་ནི་དབྱ་བ་གོ་བ་ས་ གཉིས་ལྟུག་ཆ་རང་ལ་བསྐྱོར་བ་བསྟན་པ་ལོ། གཏུག་པ་གཟིར་བའི་སྐྱབས་ བཟོ་མཚན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོ་ལོ་ ཞུ་བའི་
 དབྱ་སྐྱབས་འབྱུ་བ་དུན་ སྐམ་སྐམ་ཉི་ལ་ཉི་ལ་འཤམ་འཤམ་སོག་གྲིས། དབྱ་བའི་ལོ་ཏོག་འཛོམས་པར་བྱེད། གཏུག་པ་གཟིར་བའི་སྐྱབས་མཚུག་ཏུ། བཟོ་མཚན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོ་ ཐོག་གི་དབྱ་སྐྱབས་འབྱུ་ རྩི་ལ་ཉི་ལ་འཤམ་འཤམ་སོག་གྲིས།
 བདུན་གྲིས། དབྱ་ལ་ཐོག་གི་བསྐྱལ་པ་འབེབ། ལྷ་ས་རན་ ཐོང་རྟུར་གཟིར་བའི་ཞབས་སྟུ་ཡི་གོ་འབྱུ་བའི་ ཉེ་ཙམ་ལོ་གྲིས། དམིགས་པའི་འཁོར་དུ་ཚོའམ་ལ་གཏོང། གཏོང་བའི་ཡི་གོ་ གཟིར་བ་ཐོང་གིས་འགྲོ་འབྱུ་གསུམ་ ལི་
 ཙན་གྲིས། འབྱུང་འབྱུགས་སེར་བ་གཏོང་བར་བྱེད། སྐྱུང་བའི་ཡི་གོ་ བཀ་གོའོ་གང་བསྐྱུང་བ་འབྱུ་གསུམ་ རྒྱ་སྐྱུ་རྒྱ་གྲིས། བཀ་དང་གཏོན་ཡང་བསྐྱུང་ མིར་འཇུག་དེས་པར་བྱེད། དེ་རྣམས་ མཚན་བསྐྱོག་འཕང་བལ་
 སོགས་པ། རང་རང་གསལ་ལོ། ལན་གོའོ་གང་འདོད། སོ་ནི་བརྒྱ་དང་ ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ནས། ལན་གོའོ་ གང་འདོད་སྐྱབས་རྣམས་འབྱུལ་ཡིན་སྟེད། སྐྱོན་ལས་རྣམས་བཞི་ལ་སོགས་པ། ལན་གོའོ་གྲུ་བ་གང་ཡང་འབྱུགས།
 དུག་ པ་དང་ རྒྱོག་ པ་དང་ ལེ་ཚུ་ གཉིས་གྲིས་སོག་གྲུང་འཕྲོག། གསལ་གཏུང་མཚན་པས་སོག་དང་སྐལ། ལས་དེ་རྣམས་གང་བྱེད་བྱེད། སྐྱབས་རྣམས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྲིས་ བསྐྱབས་ཞེས་པར་བྱུགས། ཅེས་སོ། དེ་རྣམས་ནི་ རི་མ་

༡༥	ཀྱི། བས་ལག་ལེན་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་སློབ་གླིང་ལས་བྱུང་བ། དབྱ་བཤེས་ལ། བཅིའི་གཟུགས་པ་དང་སྟེ་མང་པོ་གསལ་བ་ལ། སྐྱབས་ཀྱི་གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས། མན་དག་སྟན་པའི་སྐྱབས་པ་ལ།	།
༡༦	སྐྱི་ག་ཅན་ག་ཅི་ག་དག་ལངས་ན། ཁོ་རང་གི་སྐྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུང་དྲེགས་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་ག་ཤེད་དུ་དབབ། དྲེགས་པ་བཟོས་མཚུངས་ལ་གཟིར་ཞིང་ཁོ་ལ་ཉི་གཞན་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད། དེ་ཇི་སྐྱབས་པ་པོའི་དབྱ་བའི་མིང་ཡང་གཞུགས།	།
༡༧	རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སློབ་དེ་ཉིད། འསློབ་བྱེད་ཡི་གོ་ཉུང་ལུས་མཛེས་ལ་འབྱུགས་ལྱིས། སློང་གི་དཀྱིལ་ནས་འསློབ་ཅིང་འཛིན། བཅིའི་བྱེད་མཚོན་ཆ་འབྱུགས་ལོ་ལས། རང་སློབ་རང་གིས་བཅིའི་པར་བྱེད། བཅིའི་གཟུགས་པ་	།
༡༨	མིང་བཅིའི་གཞེན་སྐྱུར་བའི་དབྱ་གསལ་པའི་དྲག་སྐྱབས་ལྱིས། དྲེགས་པ་གཟིར་ཞིང་བྱད་པར་བྱ། དབྱ་བའི་སློབ་སློང་འབྱུགས་ལྱིས་ལྷོ་གཞུགས་ལྷོ་གཞུགས། དེ་ཡི་སློབ་གླིང་པོ་ལ། འསློབ་ཉུང་ལུས་མཛེས་ལ་དང་གསལ་སྐྱུར་ལ་མཛེས་ལ།	།
༡༩	གོང་སྐྱུར་བྱ། སྟེ་རྣམས་གསལ་པའི་དྲག་སྐྱབས་ལོ་ན། དེ་ནི་སྐྱུ་ཡི་བྱུ་བ་སྟེ། བཤེན་ཇི་ལ་སོགས་དེ་ལོ་སྐྱུ་ལྟེ། གསལ་པ་དྲག་པོ་དེ་ཡི་རྣམས་ལྱི་རིམ་པ་ཡང་ལྷུག་ལྷུང་ལེའུ་བཟུང་བ་ལྷུག་བཅའ་བ་སྐྱི་དང་	།
༢༠	མཚུངས། དེ་ཡི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ནི། འཛིན་ཉེན་པ་ཡི་སྐྱུ་འཛིན་རྣམས། གཞུགས་དང་འཁོར་ལོ་དང་མིང་རུས་བཅས་པ་དང་། ལྷོ་སློབ་ཅེས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་། ལྷུག་ལྷུང་གི་སྐྱི་དང་སྐྱོས་བཤེན་ཇི་སོགས་གང་བྱེད་ལྱི་	།

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟར་

ཙ་མི་ དམ་ཉམས་དག་པོ་སྤྲིག་ཅན་གྱི་ ལིང་ག་རོ་རས་ཤོག་ལུ་དུག་ཤོག་ལ་གྱི་ ལེ་ལུ་བརྒྱུད་པ། མགོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་ལ། གནད་ཡིག་མིང་རུས་སྒྲ་དུགས་སོགས་ལ། འཁོར་ལོ་གི་ཐབས་ལྟར་ལེ་ལུ་བརྒྱུད་པ་དང་། བཅོམ་པའི་སྐབས་

ལྷ། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གྱི་ འབྲུག་ལུང་སྤྱིར་ལྟ་ཚེར་ཅན་ནང་དུ་གཞུགས་ལ། ཙ་ དེ་རྣམས་ལ་དེ་ག་གལ་ཅིང་ཡང་ན་སྤོང་དུ་བྲབ་པ་སྤུན་ཅི་ དམེ་ཡུགས་དུག་སྒྲ་ཡུངས་སོགས་སྤུན་ ཟངས་ལྷུགས་དེ་སྤྲིལ་

སོགས་བྲབ་ མི་མ་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་དུ་བས་བདུག་ དག་ཡིན་ལྟ་དེ་འི་རྣམ། འདི་ཡི་ཉིང་འཛིན་རིམ་པའི་ བདག་ཉིད་སྤྱུ་གསུམ་གསལ་བྱས་ལ། གཞུགས་བརྟན་འཁོར་ལོ་སྤྱི་སྤོན་གཏུག་པར་བསྐྱོལ་ ལིང་ག་བགོགས་

མམ་དག་པོ་དངོས་སུ་བསམ་ ལྷུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཚོན་ཚའི་ཚེ་གྱི་ སྤུན་གྱིས་དེ་གསལ་པ་གཟིར་བྱས་ལ། རྩོམ་ཏེ་སྤྱི་སྤོན་དག་པོ་བརྒྱུག་སྤོ་གཟོས་ལྷུག་ལྷུང་པར་བསམ་ ལྷི་ལྷུགས་སམ་སེང་སྤོང་སྤུར་པས་རྒྱ་ལམ་ཡི་དམ་

སོགས་སུ་བསྐྱེད་ལ།གཟིར་ ཐམ་ལས་མཐུག་གཞུང་ལྟར་མནན་སྤོག་འཕང་གསུམ་བསྐྱེ་ ཚད་ནི་ཉེར་གཅིག་ཞག་གིས་འབྲུག་པར་དེས་ སྤོན་ལས་དག་པོ་མངོན་དུ་སྤྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ ལྷུག་ཚུངས་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་

གནོད་སྤོང་དེ་གསལ་པ་འདུལ་བ་དང་ སྤྲིག་ཅན་དག་པོ་གསལ་དཔའི་ལེ་ལུ་སྤོ་སོ་སྤྲི་པའོ་ སྤོ་བས་སྤུན་དཔའ་བོ་ཚེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ་ མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་ མེར་བ་དབབ་ཅིང་དག་པོ།

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་རྣམས་

མིང་ཆེ་གོ་མོན་དག་བོ་ཆེ་གོ་མོའི་ཡུལ་ཆེ་གོར་ལ་རྩེ་མོ། ལམ་བསྐྱུག་པ། ས་མ་ཡ། ཐོག་མེར་སྐྱུག་པ་པར་རྩི་ལ་རྩི་ལ་འཕར་འཕར་སྐྱོ་སྐྱོ། བད་རྒྱུད་ཡ་ཡེ། ཞེས་པས་སྐུན་ཐོག་འཕམ་ཞིང་། དག་ཡུལ་དུ་ལས་ལ་སྐྱར་རོ། དེ་ནས་
བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་གྱི་སྐྱུག་པ་གསུམ་ལེ་ལེ། ཟངས་དམར་དང་པོ་ནས་ཡོ་སྐྱེལ་ལམ་ལེ། ཞག་བདུན་ན་གནམ་གཟེར་ས་གཟེར་བཤ། གཟེར་གསུམ་ལྟ་ཤེ་བསྐྱར་གྱིན་ཞག་བདུན་བདུན་དུ་བསྐྱབ་ས་གྲུང་རུང་རོ། ཐམས་པས་གོང་གི་དེས་
གྲུང་མི་ཕྱི་བས་ནེ། ར་རོག་གདམས་པ་དང་། ལེ་རྒྱུ་དགུ་ག་ཕྱུན་འབྲེལ། ཐབ་རྩ་སྐྱོ་བལ་སོགས་གྲུབ་དང་། མཚོ་སྐྱུང་ལ་སོགས་དག་པ་ཐབ་སྐྱོ་ཐབ་དག་ཡུལ་གཉན་སར་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱི་དང་སྐྱོ་ས། འཁོར་ལོ་ལ་གཟེར་མནན་ལས་གྲུའོ།
འདི་ཡི་རྣམས་རྣམས་བསྐྱེན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དེ་གས་པའི་རྣམ་འབྲེན་རྣམས་ལེ། ཡོ་བསྐྱིལ་ལམ་སེར་བའི་སྐོག་ས་སྐྱུ་དང་རྒྱ་རྩུ་ལ་དང་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོའི་ས་སོ། །གཟུགས་དང་མིང་རུས་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་རྩུ་ལའི་སྐོ་གཟེར་དེའི་སྐོར་དགའི་མིང་དང་དཔོན་
མོ་གྲིས་ལ་གཟེར་རོ། འཁོར་ལོ་གྲི་བ་བསྐྱེན་པ་ནི་སྐྱིལ་རང་གཟུགས་གྲི། སྐོག་ཅེས་པ་དང་རྣམས་ཤེས་དང་། དེ་ནང་རྣམས་འབྲེ་གང་ཡིན་པའི་ཅན་འདི་དགྱིལ་དུ་རྣམ་འབྲེའི་ཞེུ་ལ་སོགས། དག་དང་ཡུལ་དང་རྣམས་ཤེས་དང་། དགའི་མིང་ག་ལ་འཁོར་ལོ་གྲི་བ་ནི་དགྱིལ་དུ་
རྣམས་ཤེས་ཀྱི་གྲིས་པའི་མཐར་དག་བོ་ཆེ་གོ་མོའི་ལོ་རྟོག་གི་སྐོག་གྲིའོ། །ལོ་རྟོག་ཅེས་ལོ་རྟོག་གི་སྐོག་ལོ་རྟོག་ཅེས་མིང་གྲི་བ་དེ་ག་ཡིན་ནོ། པའི་ཡི་གོ་རྣམས་ལེ། སེར་བ་དབབ་པ་རང་བཞིན་དག་པོ་བཅོན་ཐབས་རྣམས་སྐྱི་སྐྱུག་པ་ལེ་འུ་བཅོ་བརྒྱུད་པ་ལྟར། རོར་ས་ཤོག་ཤོག་

རྩམ་	ཀྲིཾ་ འཛུགས་ གཞིར་བ། རྣོག་ ཨེ་ཡུ་ལེཾ་ དམ་བསྐྱུག་པ། ས་མ་ཡཾ་ དགྲ་བོ་ཆེ་བོ་མགོ་ལ་ཉི་ལ་ལྷོཾ་ བད་རྒྱུད་ཡུཾ་ འདུ་ཉི་ཉི་ལ་ལི་རི་རིཾ་ ལྷུ་བ་པ་པོཾ་ ལྷུ་བ་སྐྱུག་ས་ཤི་ལ་བ་ས་ལཾ་ ཉི་ལ་འཛུགས་	ཆེ
ལྷོ་	ལྷོ་བད་རྒྱུད་ མིར་ ཆེ་བོ་ལ་ པོ་བ་ཡུཾ་ བ་མར་ལ་ས་ལ་སྐྱུར་བའི་སྐྱུག་ས་ལི་ན་ནོཾ་ དེ་ལྷུར་བསྐྱེན་སྐྱུག་ལ་ས་སྐྱོར་ག་སྐྱུ་ལ་པོ་ནིཾ་ དང་པོ་ན་ས་ལོ་སྐྱུ་སྐྱུག་ས་སྐྱུ་སྐྱེ་ལ་ལཾ་ བར་དུ་ བམར་པ་གཏའ་རི་ དགྲའི་ཁར་མར་དུ་བསྐྱུ་ལ་	
ལྷོ་	ལྷོ་ན་ འག་བདུན་བདུན་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ལ་ས་ག་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་བ་གྲུང་རུང་པོཾ་ མང་ཉིད་ཐོག་སྐྱུང་སྐྱི་དང་ལྷུན་ མགོ་ག་ལུ་ག་ཐམས་ཅད་དུ་གཟའ་དང་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་གཅེས་པོཾ་ བམ་ཅིས་གྲུང་མ་ཐེབས་ནཾ་ མེ་རྒྱའི་ སྤི་བསྐྱུ་སྐྱོར་བས་དགྲ་ཡུལ་	829
ལྷོ་	ལྷོ་ཐོང་ས་རུཾ་ ལྷུན་སྐྱུར་ ཨྲ་གཞིར་མའམ་ལས་སྐྱོར་བྱུཾ་ འདི་ལི་རྣམ་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་པ་ནིཾ་ དེའི་དཀྱིལ་དུ་ལྷུ་འཛེའི་ རྣོག་གིས་དཀྱིལ་དུ་རྣམ་ལེས་ལི་ག་འགྲུ་རེ་གིའོ། །འཁོར་ལོ་གི་ག། འཛིག་ཉེན་དེག་ས་པའི་སྐྱུ་འདྲེ་ ལྷོ་ལྷུ་འཛུགས་སྐྱེན་རྣམ་རྣམས་ལཾ་	
ལྷོ་	འཛེའི་སྐྱུག་ས་སོ་རྣམས་ལཾ་ ག་ལྷུག་ས་དང་མིར་རུས་ ལྷོ་ལ་ལྷུ་འཛུགས་སོགས་སྐྱོ་གཅེས་ རྣམ་ལེས་ལི་ག་འགྲུ་རེ་གི་བ་དངཾ་ རྣམ་ལེས་སྐྱི་ག་ལྷུག་ས་ བར་དུ་སྐྱུག་ས་དཀྱིལ་དུ་རྣམ་ལེས་ལི་ག་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱོ་ག། དེའི་སྐྱི་མིར་ གཞིར་དངཾ་ མིར་ག་གི་བ	
ལྷོ་	ལྷོ་སྐྱི་ལ་དགྲའི་རུ་པ་གི། དགྲ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་ལེས་ དེ་ནང་རིམ་པས་དགྲའི་ཡུལ་གྲོང་ཁང་པ་མིར་ དཀྱིལ་དུ་སྐྱོ་ག། སྤི་དངཾ་ ཐོག་འབབ་པའི་དུག་སྐྱུག་ས་ མང་བཞིན་དུག་པོ་བཙོན་ ཐབས་སོགས་ལེའུ་བཙོན་བརྒྱུད་པ་ལྷུ་ལ། རོ་ར་ས་ལོག་ལོག་དག་ལ་གིཾ་ ལྷ	

༡༥	ཀྱི། ལུས་ལིང་ག་འཁོར་ལོ་ལོ་སྒྲུགས་ལ་གཟིར་མུ་སྐབས། འདི་ཡི་ཉིང་འཛོན་བསྟན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གནམ་ལྷུགས་ལུན་མའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་གསལ་བ་ཡི། སྒྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་དམར་ནག་ཕྱུན་དང་འཁོར་ལོ་ལ་	༩
	སོགས་པར་བའཕྲོས་པས། འཁོར་ལོ་ལོ་གཟུགས་བསྟན་རྒྱུ་ལ་ལྷ་སྟོན་གདུག་པར་དེ་ལྟར་བྱ་བསྟོམ། ལིང་ག་དག་པོ་དངོས་སུ་བསམ། སྐབས་སུ་དག་པོ་དགུག་བསྟོམ་གྱ། ཕྱུན་གྱི་སྒྲོར་བ་ལྷན་པར་ལས་སྒྲོར་དུས་སུ་བྱས་པ་ཡིས།	
ལྷ་སྟོན་གདུག་པ་	ཕྱུན་གྱི་ལ་གཟིར་བྱས་ཉི། དེ་ཡིས་དག་པོ་གཟིར་བར་བསམ། རང་དབང་མེད་པར་ལྷ་སྟོན་ཀུན་ལས་ལ་བསྐྱལ། ལྷ་འཕྲོལ་དེ་འོ་འབྲུག་དང་གཟི་མདངས་སྟོག། འབྲུངས་སྟོན་དང་སྐྱལ་བ་ཐོག། ཆར་	831
པའབབ་པ་ལྟར།	དང་པོ་བཅུ་ག་བསྟོན་སྐྱབས་ལ་བསྟོམ། ཉིང་འཛོན་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ། གནམ་ལྷུགས་ལུན་མའི་ཚུ་ཚུ་རབ་འཕྲོ་བས། ཕྱུན་ཉིད་ཁོ་ཚུ་ཁོས་མར་ཉིམ་ཉིམ་བསམ། དང་པོ་བསྟོན་པ་བཅུ་བའི་དུས་སུ། སྐྱབས་	
དུས་ཉིང་འཛོན་བདག་ཉིད་གོང་ལྟར་ལ།	སྒྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ཕྱུན་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིས། ཕྱུན་རྣམས་སོ་སོར་ཐོག་གི་གོང་བྱུར་འདྲིལ་བར་བསམ། གསེར་ཟངས་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཐོག། ཆེ་ཆུང་ཚད་མེད། དཀྱི་བས་	
ནི་སྐྱུར་པའི་དབལ་འདྲ་བྱུར་གསུམ་པ།	གནམ་ལྷུགས་ལུན་མའི་ཚུ་ཚུ་རབ་ཏུ་འཕྲོ། ས་རྩི་བྲག་ལ་སོགས་སྐད་ཅིག་གཞོ་བུ་ཕྱུན་ཕྱུག་འཛོམས། གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རུས་པ་ཆེ་བས་འཕྲིག་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་	

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྐུ་གསུམ་

ལྷན་ཚུ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བར་བསམ་མེད། དུས་དུས་ལྷན་དོང་ནང་དུ་སྐྱབས་ལེན་བསྐྱོད་མེད། ཐུང་ལམ་སྐྱོར་དགྲ་བོ་སྐྱོལ་བའི་མེད། རང་ཉིད་གོང་ལྷུང་ཡི་དམ་གསལ་བ་ཡིས་མེད། ལོང་། སེ་བའི་སྐྱེས་པ་ལས་གསལ་མི་རེག་པར་དག་གིས་
 ལྷན་གཉིས་ཡིང་གར་དུ་མ་རེ་བྲལ་བེད། ཐོད་ནང་འཁོར་ལོའི་སྐྱིང་དང་ཡིང་གར་དང་བཅས་ལ་བྲག་གཞིར་མེད། རིན་ཚེན་སྐྱེས་ལེ་ཐོག་གིས་དགྲ་བོ་དུ་ལ་དུ་བརྒྱ་གསལ་པར་བསམ་མེད། དེ་ལྷུང་ཞག་ནི་བདུན་བདུན་དུ་བསྐྱེན་སྐྱབ་
 ལས་སྐྱོར་རྩོགས་པར་བྱེད། བདུན་ཚོགས་ལ་རེ་རེ་ལ་ཐོག་གཏུང་དགྲ་ལ་རེ་རེ་བསྐྱེད། གོང་ལྷུང་འཁོར་ལོ་ཡིང་ག་དང་མེད། གཏུང་ནི། ལྷན་དུ་ལ་སྐྱུར་པ་བྱུག་ལྷུང་ལྷུང་གསུམ་དུ་ཡིང་ག་དང་ལྷན་དུ་ལ་རེ་བཅུ་གསེད། དེ་ཉིད་གཞུང་དང་བསྐྱེད་མེད། ལ།
 དགྲ་བོའི་ཁང་མང་དག་ཏུ་སྐྱེད། དགྲ་བོ་སྐྱོལ་ཅིག་ཅེས་སོགས་སྐྱིན་ལས་བཅོལ་མེད། ཐུང་པ་དང་ལྷན་གཏུང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དགྲ་ཁང་གི་མང་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་མེད། རྒྱ་ཏུ་ལ་དང་བསྐྱེད་
 ལྷས་ལེད། གསེར་ཐངས་ལ་སོགས་རྒྱ་ལྷེད། ཐོག་ཚར་འབབ་པའི་ཉིང་འཛིན་གཞུག་ལེད། ཡུགས་སའི་སྐྱེས་ལུང་དོ་བྱེད། ཞིང་གི་མཐིལ་དང་ཚོན་སྐྱེས་ལེ་འཇགས་ལེད། མཐིལ་དུ་ཡི་གོ་ཡི་གིས་ཉེ་ལེད། ལྷན་ཐོར་དགྲའི་ཁང་པ་དང་།
 ཡུལ་སྐྱོགས་འཕང་ལེད། ཐོག་ལ་འབབ་པའི་སྐྱབས་ལ་བསྐྱེན་པ་གཞུ་བའི་ལ་བའཕང་པའི་བསྐྱེས་ལ་པ་ཐུངས་ཅད་དེལ་ལ་དཔོན་བཅོལ་གསེར་ཐོག་གཡུ་ཐོག་ཐོག་ལ་སོགས་ལྷུང་དེ་ཡིས་ཐོག་གི་བསྐྱེས་ལ་པ་འབབ་ལེད། ལས་སྐྱབས་སྐྱོར་བ་དགྲོལ་བར་

༡༩	ཀྲི་ བྱེ་ རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་མེད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་སོ་བདུན་པ་འོ་ སྟོབས་སྒྲུབ་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཡང་གསུངས་པ་ ཐོག་སེར་སྤྱི་ཡི་གལ་འགག་འདི་སྟེ་ རུས་དང་	༩
བསྟན་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་པ་	བསྟན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་དང་ རྣམ་དང་ཉིང་འཛིན་སྒྲུབས་དང་ནི་ གཏའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་དང་ ཐོར་སྦོ་དེ་དེ་དང་ཐུན་ལས་བསྟན་ ཐོག་གི་སྤྱང་བ་བསྟན་པ་དང་ སྤྱི་གནད་མདོ་བཅོས་སེར་བའི་གནད་	
	རེ་ལོ་གཏམས་པ་དག་གྱུང་བསྟན་ དང་པོ་རུ་སྤྲོད་སེར་བའལ་ འབྲུག་སྒྲུབ་སྟེ་ལུ་ཁྱིམ་ག་སྟུག་ ཐོག་ནི་རྟ་སྒྲུབ་སྟུག་དང་ཁྱི་ དེ་ཡི་ལོ་རྒྱུ་ལྷག་དང་བསྟན་ བསྟན་སྒྲུབ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ སེར་བའལ་ནི་	
བསྟན་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་པ་	དང་པོ་བསྟན་སྒྲུབ་བྱེ་ དེ་རྗེས་དག་ཡི་ཡུལ་གྱི་རི་མཐོན་པོའི་རྩེར་ ཐོད་པ་མཚན་པའལ་རྗེས་ཡི་གའ་ཅེ་རུ་ གནས་གཟེར་གདབ་པའི་ལས་གྱུང་བྱའོ་ དེ་རྗེས་སྒྲུབ་པ་བྱས་ཉིང་ལེ་ བར་གཟེར་སྒྲུབ་ལོངས་ལ་	833
	ཡིན་པའི་ཐང་མཚན་སྐུ་ཐོད་པའལ་རྗེས་གཏུར་བཅུ་གལ་གདབ་ ཐོ་ དེ་སྟེང་ལས་སྦྱོར་བྱས་པའི་རྗེས་ ས་གཟེར་འོང་བའི་ཞིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐོད་པའལ་རྗེས་ཡི་གཏུར་བཅུ་གལ་གདབ་ དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ལོངས་ལོངས་ལ་གཏའ་སྦྱོར་	
༢༠	ཐོག་གི་གཏའ་ནི་ཐོད་པའལ་རྗེས་གཏུར་བཅུ་གལ་གདབ་པོའི་ཁང་པའི་རྒྱང་ ཉིང་དུ་སྦོ་ །བསྟན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་མཚན་སྤྲུག་ལེ་ གཏའ་བསྒྲུབ་གཟེར་གདབ་མན་དག་ཡིན་ དེ་སྟེང་ཐོག་སེར་གཏའ་ཡི་རྣམ་ བོད་དུ་སྦྱོ	

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྐྱེས་

འདྲེད་གྲའི་ཡིང་གམ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆ་གསུམ་གསུམ་བཅའ་བཤགས། དེ་རྣམས་ཇི་ཡིག་བཅོར་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་འགྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅུ་དག་ཡུལ་སྐྱེལ་དུ་ས་ཇི་གཏུག་གསུམ་རྒྱུ་དུ་ལམ་ཡང་ན་རབས་ཆད་ཐོང་
པར་གྱུ་བསལ་བསྐྱེད། ཡང་ན་ཐོང་ངན་ནང་དུ་ལོ། བྱེད་པར་ཐོག་ལ་ཐོག་གི་ལམ། ཐོག་གིས་བསལ་བའི་ཐོང་པ། དེ་མ་ཚེད་ན་གིར་བསལ་བའི། གྱི་ཐོང་རབ་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན། འཁོར་ལོ་ཐུན་སོགས་གཏུང་དུ་ཐུན་དུ་མ་རེད་སྐྱེས་པ།
བསྐྱེད། དག་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་ལས་བཅོལ། གཟུང་རྒྱ་བ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་གཏུག། ཐུན་ཐུག་གཏིག་ཅིང་གཏུང་རྣམས་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་བར་མ་ཆད་པ་སྐྱེལ། ཇི་ཇི་ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་ལ་སོགས། བོ་ཐོག་ཐོར་གང་
ཕྱེད་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་རང་གི་གཏུང་གོང་དུ་སྐྱོས་པ་ལྟར་བཅའ་ལོ། གཏུང་ཡི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གཉིས། ཐོག་དང་ཐོར་བ་སོ་སོར་སྐྱེ། དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་གང་ཡིན་པ། ལ་ཐོར་བ་དབབ་པའི་སྤྱི་གཟུང་ལམ་དབང་སྐྱེས་དང་
གདོང་མོ་སོགས་ཁྲེགས་པའི་ཐོར་བའི་བདག་པོ་དེའི་ཕྱེད་པོ་དུ་བསལ་སྐྱེལ། འཁོར་ལོ་ཁྲེགས་པའི་ཕྱེད་པོ་ལ་རྣམས་གསུམ་དུ་རེས། པར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་། མ་གྱིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱིང་ག་ཚོས། ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྟེ་བ་
སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་གསུམ་པོ་ལ། སོ་སོའི་འཁོར་ལོ་གྱི་དང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་འདི་ལྟ་སྐྱེ། མ་གྱིན་པར་གནས་གཟེར་པད་འདབ་དམར་པོ་བསྐྱེད། པ། དེའི་དབུས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགའ་ལ་སྐྱེས། པའི།

འོག་རྩ་བུ་དང་དེའོག་ཡི་མེད་མཁའ་ལྡན་གྱི་ལོ་གོ་དུང་། དེ་ལི་ཕྱི་རིམ་རྩིས་ཀྱི་བས་དུག་ལེ་། ལྷ་ལ་ཡུ་ལྷ་ལ་འུ་ལ་། དེ་དུག་ཡི་ག་མགོ་ནང་བསྟན་འགོ་དུང་། །དེའི་རྩི་རིམ་ལྟ་བུ་དལ་ཐོག་གི་འབོད་ཆད་གསལ་དག་གུ་ལྟེ་། རང་བཞིན་དག་པོ་བཙོན་
 ཐབས་རྒྱལ་ས་ལེ་ལུ་བཙོན་བརྒྱད་པ་ལྟར་། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད། །དམར་པོ་ཚོ་བ་གསུམ་རྩི་ཕོ་གྱིས་བྱུག་པ་། དེ་ལྟར་ཐོག་མེད་གཏའ་ཡི་འཁོར་ལོ་གུ་ནང་། རྩེ་ཤོག་ལ་དུག་ལྷག་གིས་བྱི་བར་བྱུང་། ཐོག་མེད་བདག་པོ་གང་ཡིན་རྒྱུ་ལ་
 དབང་ལྷུག་གིན་པོ་མོག་ས་དེའི་ལེ་། ལུས་ལ་གྱི་བ་མན་དག་ཡིན་པ་། དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱུང་། དེ་ལྟར་ལྷ་འདྲའི་ལུས་ལ་བསྐྱོམ་པ་། དང་པོ་འཁོར་ལོ་གྱི་ལོ་གོ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་གྱུང་། གྱིས་པ་རི་བཞིན་བསྐྱོམ་
 པ་ཡིན་པ་། ལྷ་ལ་ཡུ་དེ་བརྒྱ་གཤམ་དེས་པ་། ཐོག་དང་མེད་བསམ་འཛུགས་པར་བསམ་པ་། གཏའ་བསྐྱུལ་དུས་ལྟར་གསལ་གཞན་གྱི་ལེ་། གཏའ་གུ་ན་བསྐྱུལ་བའི་ལས་གྱུང་བྱའོ་། གང་འདོད་པ་ལྟ། གཏའ་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་ཐོང་གཅེས་པ་། གཏའི་རྣམས་མེད་ལྡོང་གི་ལྷུང་བྱས་གསེར་སོར་དུག་པས་སྤོང་གསལ་བཞག་པ་། ཉན་ཏན་དམ་བཞག་ཚོགས་གྱུང་བྱུང་། དེ་ནས་ཐོག་མེད་འཕང་བའི་དུས་ལེ་། ཐོར་ལམ་བསྟན་དང་ཐོར་སྐོར་བྱུང་། ལྷ་ལ་ལྷོད་ལྷ་
 ལྷོན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷུང་པར་ཡུལ་ལྷ་ལོ་ལི་ལྷུང་མ་ལེ་། ལྷུང་གཏོར་ཕྱི་སྟོན་རྩེས་པར་མཚོད་པ་། མ་ཉེས་གསུང་པར་བཙོན་དམ་བྱུང་། ཁོ་ལི་ལན་ལགས་དཔོན་མོ་སྟེ་། རྩེ་བུ་ལེ་། གསོན་ཅིག་དུས་གསུམ་རྩེས་

༡༥	།།	བཀྲམས་མེད་ཅིག་སྐྱོང་སྲིད་སྲིད་གསལ་པའི་ཚོགས་མེད་	བདག་གིས་མ་ཉེས་མ་ཡོད་ལགས་མེད་	གཟུང་དང་དཔང་དུ་དགོན་མཚོགས་བཞུགས་མེད་	ཞལ་བྱེས་སྐྱོང་སྲིད་སྲིད་འདྲེས་ཚོད་མེད་	སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་		
༡༦		དམ་ལ་འདུལ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མོ་དམ་གལ་གཤེགས་མེད་	སྲོན་ཚད་སྲིན་མོ་ཐོག་སེར་ལྷུང་	སྲིན་མོའི་དམ་ཚོགས་མི་འགཟུང་	སྲིན་མོའི་དམ་ཚོགས་མི་བྲག་འཕྲུང་	རང་དམ་རང་གིས་མ་འདའ་བར་མེད་	ཐོག་དང་སེར་	
༡༧		བའི་སྐྱོང་སྲིད་པའི་གིག་མེད་	སྲོ་ཡི་བྲག་སྲིན་གཉན་གྱི་རྩེ་	ཐོག་དང་སེར་བའི་སྐྱོང་སྲིད་པའི་གིག་མེད་	ལུང་གི་མེ་སྲིན་བདག་མོ་	ཐོག་དང་སེར་བའི་སྐྱོང་	ལྷུང་སྲོ་དགའ་ལྷུང་གི་རྒྱལ་	
༡༨		མོ་ཡིས་མེད་	ཐོག་དང་སེར་བའི་རྩེ་	སྲོ་ལུང་སྲིན་མོ་རྩེ་ཉི་	ཐོག་དང་སེར་བའི་སྐྱོང་	ལྷུང་ལྷུང་བྲག་འཕྲུང་གི་གིག་མེད་	ཐོག་དང་སེར་བའི་སྐྱོང་	གལ་སྲིད་ལྷུང་ལྷུང་གི་
༡༩		གཉན་མེད་	གཤེགས་བཅོད་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཡིས་མེད་	ཐོག་དང་སེར་བའི་སྐྱོང་སྲིད་པའི་གིག་མེད་	ཐོག་དང་སེར་བའི་སྐྱོང་	སྐྱོང་སྲིད་པའི་གིག་མེད་	སྐྱོང་སྲིད་པའི་གིག་མེད་	སྐྱོང་སྲིད་པའི་གིག་མེད་
༢༠		བཀྲུང་དུས་ལ་བབ་མེད་	ཐོག་དང་སེར་བའི་སྐྱོང་སྲིད་པའི་གིག་མེད་	དུས་ལ་བབ་བོས་མ་ཡོད་མེད་	དགའ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཐོག་སེར་མོ་བེད་	རི་རྩེ་སྐྱོང་དུ་དམོག་ཅིག་མེད་	སྐྱོང་སྲིད་པའི་གིག་མེད་	གཞན་མེད་སྲིད་པའི་གིག་མེད་

༥༥	ཀྱི་ ཞེས་སོ་ དེ་ཡིས་དེས་པར་བྱུང་པ་ཡིན་པ་ རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་སྤྱང་བའི་ དགོས་པ་ཚུ་ལ་བྱིས་སའ་ཉམས་པའི་ ཚོས་གོས་ཁྱུ་གའ་མར་སངས་རྒྱལ་སའ་གང་ཟག་མཚོ་གི་ རིང་བསྐལ་ལ་ གུ	༩
༥༦	ལུ་གུ་ལ་ལང་སྐྱ་རྒྱུ་ བརྒྱ་སྟོང་བརྒྱ་སའ་ལ་ལུ་གུ་བྱུང་བ་ དུ་བསམ་པ་ བྱུང་བའི་སྐྱ་གཟུགས་ ཚྭ་གསེར་ ལྷིས་བྱིས་ པ་ཆེ་ཆུང་ལ་རྩེ་བ་གང་བ་ རྒྱ་ལོ་ག་ ལ་ཚྭ་ཕྱི་བས་ལུ་པ་ ཉམས་ གོང་ དུ་བཏང་བའི་སྤྱུ་གས་ ཚིབ་སའ་བྱིས་	
༥༧	ལ་ དེའི་སྟེ་བར་གང་བསྤྱང་ བའི་མིང་རུ་སའ་ལ་ གསེར་ཐོག་གཞུ་ཐོག་ལས་སྤྱང་སའི་གི་ རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་གི་ དེའི་ ལྷི་ཡི་སྤྱུ་བྱུང་ ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་གི་འོ་ དེ་ཉམས་མཚོས་གོས་ཁྱུ་གའ་མར་བསྐལ་ རབ་གནས་	
༥༨	ལྱས་ལ་གང་བསྤྱང་ བའི་སྤྱི་པོ་ རི་གཞུ་གུ་གང་གསུ་ ལུ་ལ་ཐོག་རིས་ ལུ་ལ་ལ་སྤྱང་བུ་དམར་པོས་གི་ གང་ལ་གཞུ་ག་ ལ་ལ་སོགས་ཉམས་ བའི་རུ་སའ་ ལུ་ རབ་གི་ ལྱས་སའ་འདིའི་སྟེང་དུ་ཐོག་རིས་གི་ ལྷི་ལྷུ་གཞུ་	
༥༩	ལྱིང་སྤྱི་རུ་སྐྱ་རྒྱུ་ དེ་ཉམས་སྤྱང་བའི་རིས་པའོ་ ར་རོག་གང་ལས་པ་འདི་སྤྱི་སྟེ་ ལ་སྤྱུང་སྟོགས་པའི་ཚོ་གའོ་ ཡིན་ལ་ གོང་གིས་སྤྱུང་བར་ལ་སྤྱུང་ན་ དག་རིའི་ ལུ་ལ་ལྷི་ཕྱེ་མོར་ ར་རོག་པོ་ རྟེན་ལ་ ལྷི་ལ་	
༦༠	བཏགས་ རའི་སྟེང་དུ་ ལྱུང་ལྷུ་ག་ ལྷི་གཞུ་ བའི་ལའོ་ལོ་བཀལ་བྱས་ ཉེ་སྤྱི་ན་ ལ་ ལེ་ འགལ་བ་བསམས་ལོང་སྟོ་བ་ཚུ་ རབ་དགུ་ག་ བའི་དང་གཟུགས་ལའོ་ལོ་ ལ་སྤྱུང་ དང་སྤྱུང་ ལྱུང་བ་ དང་གཞིས་ ཐོག་སེར་གྱི་ བསྟེན་སྤྱུང་ལས་	

༥༥	ཀྱི་ ཁང་ལ་སོགས་ལ་གཏར་གཞུག་གོ། རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་ཐོར་ས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ལ་གཏར་། ལྷ་སྒྲིན་སྐྱོས་གང་ལ་ལས་འཚོལ་བའི་བསྐྱལ་དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ལ་སོགས་པར་གཏར་བར་བྱའོ། རྒྱུད་པར་ཡེ་ཤེས་ཡི་དམ་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེན་པ་	༩
བྱུང་།	རྒྱལ་དམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ལྱང་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ཞུ། ཡི་དམ་ཡེ་ཤེས་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབས་ཐབས་བསྐྱལ། གདམས་སངས་དང་དཔེ་ཆ་ལ་ཞུ་བྱུག་དག་པོ་བྱམ་ནང་གཤོད་ཚད་ལྡན་པར་བྱའོ། རྩུན་སྐྱོན་བོ་བོ་བའི་རྟགས་བྱུང་ནས་དགའ་ལ་མ་ཐེབས་པས་རང་གི་	
གནས་སུ་ཤོར་བའོ།	ཟུག་པ་དམ་ཚོགས་ལ་ཐུབ་པས་དགའ་ཡུལ་མིན་སར་ཟག་པ་ཤོར་བ་དང་སྤྲོ་ཚོས་ཐོ་རྒྱལ་སྤང་དོ། རྒྱུད་གསུམ་སྤང་ཅེ་མཛོ་ཡུགས་ལ་སོགས་མི་ལ་གའ་གྱི་མ་པ་དང་འགོ་མ་ཡུག་སོང་བ་ལ་སོགས་སྤང་བར་བྱའོ། རྩའི་སྐྱོན་ལྷ་སྤང་བར་བྱེད་ གནམ་གྱི་གནམ་	
གཟེར་དང་པོ་ཡུལ་དེའི་ལྷ་རྟེན་ལ་གཞུག	རྩེ་མ་ཤེས་ན་ལོའི་བདུན་མི་གཚོས་པ་ཡིན། ཐབས་དང་ས་ཡི་གཟེར་ཅེ་འོང་བར་མ་དགྱིལ་དུ་སྐྱུ་གནས་སར་གཞུག་སྟེ་དེ་མ་ཤེས་ན་རྩེ་གས་པ་གཟེར་མི་ཐེབས་སོ། བར་གྱི་རྒྱུད་ས་སྤུངས་སྐྱུ་གས་ཐོར་ས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་	
ཡུལ་དེའི་ལྷ་སྐྱུ་གནས་སར་གཏར་ཀུན་གཞུག	རྩེ་མ་ཤེས་ན་སེར་བའབབ་དཀར་བ་ཡིན། བ་གསེང་སེམ་གཏར་བསྐྱལ་བའི་དུས་སུ་སྐྱུ་གམའི་ཁོང་སྐྱུ་གའི་གསེང་ནས་ཡར་ལྷས་གནམ་མཐོང་བ་བྱ། དེ་མ་ཤེས་ན་རྩེ་གས་པས་ལས་མི་རུས་པའི་སྐྱོན། འབྱིལ་བ་ཡུལ་དེའི་	
གཉན་སར་དཀར་ཐབ་དམར་ཐབ་སྟོ་ཐབ་དག་ཀྱང་སྐྱུ་གའི་སྐྱིར་མི་འབྲེལ་བའོ།	དག་ཀྱང་དབྱུག་པར་བྱེད་ སྐབས་དང་མམ་དགོས་བྱ་བའི་སྐྱུར་བའི་མན་ངག་ལེེ ལམ་བསྟན་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་དགའི་ཡུལ་དུ་མཚུབ་རིས་གྱི་ལམ་བསྟན་ཤེས་རང་	

གཏོང་མཛོད་དཔོན་པ་དག་ལྟར་

སྤྱིར་མི་འབྱུངས་གཤམ་ཏེ་འབྱུངས་ན་གོས་མ་གོ་མཁུག་སྒྲོག་དུལ་མོ་བད་བརྟུབ་བསྟན་ས་གཏོར་རོ་སྤྱི་རྗེས་གཟུང་པ་དང་། བྱུང་བར་གྱི་རྗེས་གཟུང་ཞེ། རེ་བོ་ལོ་འུ་ཁག་དང་བསྐྱེས་ཏེ་དགའི་ཁང་པའི་མ་བཟང་སྒོར་རུ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱུག་ལམ་སྒྲེལ་ལོ། ཚིག་ས་དབྱེ་རང་དང་དགའི་
 དུལ་ལ་སོགས་སེར་བ་གཏོར་མི་གཏོར་གི་ས་མཚོ་མས་སུ་རང་བསྟུང་བའི་ལས་རྒྱས་པར་བྱོལ་ཞུ་ལྟར་ཡས་གྱི་གོན་ཅེ། ལུང་པའི་སུ་དང་རྟུང་ནའང་གཏོར་གཟུགས་ མཛུང་ལྟར་རྒྱུང་དུ་འཕང་བ་དང་། དགའི་རི་ཅེན་ས་བྱུན་མོར་དང་བཟུང་བའ་སོགས་འཕང་མོད་བཙོལ་
 བྱོལ་ མཛུང་ལྟར་ཐོག་ཏུ་དྲིལ་བྱའི་དེ་། གང་སྒྲིང་ན་བའི་ཞིང་ཁང་ལ་གཏོར་གཟུགས་ ལྟུང་དུ་ས་གྱི་གཏོར་མ་ཞིང་དགྱིལ་དུ་གཟུགས་ཁོས་སྤྱིན་པའང་ལ་ཡང་སེབས་སོ། མཛོག་མཁུག་ནམ་དུ་འང་ལུང་པ་སྦང་། ལུང་པ་གསོ་བཞི། དང་པོ་བྱུན་བཙའ་ཞིང་བཟུང་
 འཁུག་པ་ཡན་ཚད་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་ཉམས་བཙུན་དང་ལྟོང་ལ་གོས་འབྲེས་པ་བསྟུང་། དུགས་ས་པོ་མོ་དང་མཛོ་པོ་དང་བྱུགྱི་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པས་བྱུན་མཐོང་དུ་མི་རུང་། སྐྱབ་ཚོ་འདོད་ཚལས་སྦྱང་པ་སོགས་སྦང་། གཤམ་ཏེ་ལུང་ནས་གསོ་བཞི། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་གྱི་
 སྒྲགས་བརྒྱ་སྒོར་བྱུན་ལ་བསྐྱེལ། རྟུ་ཏུ་ཡང་། གྱི། སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་མི་ཡིན་པས། མི་ལ་ལུང་དུ་མ་ལྟ་ཞིག། འབྲོལ་སོང་རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཡིན་པས། ཏེ་ལ་ལུང་དུ་མ་ལྟ་ཞིག། བཟུང་གཟུང་རྒྱལ་པོ་གྱི་ཡིན་པས། འབྲོལ་ལུང་དུ་མ་ལྟ་
 ཞིག། འབྲུབ་ཚལས་རྒྱལ་པོ་བྱུ་ཡིན་པས། འབྲོལ་ལུང་དུ་མ་ལྟ་ཞིག། མཛུངས་ལྟར་རྒྱལ་པོ་མི་དང་ཉི་མ་ཡིན། ཏེ་ལ་ལུང་དུ་མ་ལྟ་ཞིག། ཀུན་འབྱུང་ནམ་མཁའ་ཚེན་པོ་ཡིན། ཏེ་ལ་ལུང་དུ་མ་ལྟ་ཞིག། ལུང་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་དང་ལྟར་

གཏོང་མཛོད་དཔྱད་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟོ་ །དུས་རྒྱུན་ །དེའི་ལས་མགོ་མཚུགས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཚོས་སྒྲུབ་པ་དང་ལས་ཡི་དམ་གསལ་བར་བྱ་བ་གཅིག་སོ་བཅའ་ན་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། ། །ཅུས་སོ། ། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་གཙུག་ལག་སློན་ལས་དཔལ་རྗེ་པོ་མངོན་དུ་ལྷུང་བའི་རྒྱུད་ལས་པའོ། །
ཐོག་མེད་སྒྲིའི་ལོ་རྒྱུད་དུས་ཚོད་བསྟན་པ་དང་། །དེའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྒྲིམ་གསུམ་དང་། །སྒྲུབ་པ་དང་རྗེས་དང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པའོད་བསྟན་པ་དང་། །གཏའི་འཁོར་ལོ་དང་ཐོར་སྒྲོལ་ལས་བསྟན་པ་དང་། །ཐོག་
བསྐྱེད་དང་། །རོལ་གཤམ་ལས་ཐོག་ལས་པ་གནད་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ་དང་། །མདོ་སྒྲིམ་ཚིག་བཅུ་ལ་སོགས་མེད་བ་དང་ཐོག་གི་གཤམ་ལས་སྒྲིམ་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་སྒྲེ་སོ་བརྒྱུད་པའོ། ། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་དཔལ་པོ་ཚེན་པོས་
ཡང་གསུངས་པའོ། ། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་སྒྲིམ་པའོ། ། །དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཚོའམ་ལྷུ་ལ་གཏང་། །རྣལ་འབྱོར་ཡི་དམ་སྒྲིམ་སོང་བས་པའོ། ། །གཤམ་རྗེ་མ་མོལ་སོགས་པའོ། ། །འཛིག་རྗེན་ཐོག་ལས་པ་བཅོམ་རྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་
ཡང་ན་གང་དགོས་པའི་ལེ་གཉིས་གསུམ་བཞི་སོགས་ལ་གཟུང་བར་བྱེད་པའོ། ། །དེའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་ལྷུ་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་དུས་སོགས་ཡིས་པའོ། ། །དམིགས་པའི་དགྲ་ལ་ཚོའམ་ལྷུ་ལ་རང་གང་འདོད་ལ་བཞེས་པའོ། ། །རྒྱལ་པོ་དགོ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་ལ་ལོ་གསུམ་ལས་ལྷུ་ལ་ལོ་གསུམ་སྒྲིམ་པའོ། །
དང་པོར་ཞག་བཅུ་གཅིག་བསྟེན་ཅིང་འབྲུག་ལས་པས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱགས་བྱུང་ནས་པའོ། ། །ཚོའམ་ལྷུ་ལ་འཁོར་ལོ་རྗེས་སོགས་ཀུན་པའོ། ། །ཆ་གཅིག་དགྲ་བོའི་ཁང་པ་ལའོ། ། །གཟུང་དང་བསྟན་ལ་གཏའ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། ། །དེའི་སྒྲུབ་ལས་ལྷུ་ལ་

༥༥	ཀྱི་ གོང་མཁལ་དབབ་སྒྲགས་ཉེཅ་དུན་ཕོབ་སྒྲོའའབྲུ་ལྷ་བཏགས་ལངན་ཞག་བཅུན་སལངན་ཉེར་གཅིག་ཞག་ལྲས་ཀུན་དག་པོའི་ཁང་རྒྱང་བསྐྱལ་ལ། སྐལ་རིངན་ཡུལ་སྤྱོད་སལ་ཁབ་བསྐྱེད་ཆོའའཕུལ་ལྲས་ཀུན་དག་ཡུལ་མཐོང་	༩
༥༦	སམ་རི་རྩེར་བསྐྱལ་ལ། ཞག་བཅུ་གཅིག་བསྐྱེད་སྐྱབ་འཕང་བ་བཅུ་སྟེ། བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་ཞག་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡི་ལྷས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི། འཕོར་ལོ་གི་བ་བསྐྱེད་འཛིག་ཉེན་དེགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ། ལྷ་སྤྱི་ལ་ལྷ་	
༥༧	འདྲེས་ལྷ་འདྲེ་ཆེ་གོལ་ལྷས་རན་ཕོབ་ཅེས་པ་དང་། གཟུགས་དང་མིང་རུས་བཅས་པ་དང་། ལྷ་འདྲེའི་སྤོག་ཅེས་པ་དང་དཀྱིལ་དུ། རྣམ་ཤེས་དང་། ལྷ་འདྲེ་གཟིར་བའི་མིང་གི་ཞབས་སུ། དམིགས་པའི་དག་ལ་ལྷས་རན་ཕོབ་ཅེས་པ་ལ། འོག་འོག་	
༥༨	དག་ལ་གྱི་བར་བྱེད་ལྷས་རན་དབབ་པའི་སྒྲགས་རང་བཞིན་དུག་པོ་བཅོན་ཐབས་སོགས་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ཚང་བར། བྱིས་པའི་བྱིས་པ་ཞེས་པ་ནི་མཚན་བུ་རྒྱུ་དང་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོན་དུག་བྱས་འདུག་ཇི་ཟུར་མཁལ་བ་མཉམ་ཉིད་དེ་ཇི་སལ་མཚན་པའི་སྤྱི་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེན་	
༥༩	རོགས་ལ་བྱེད་དུ་བྱིས་པ་ཞེས་ཉེ་ཤིང་པ་སྟེ་མིག་པ་སྐྱེགས་ཀུ་ཚེར་མའོང་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུང་འདུག་གོ་རྒྱུ་དང་བྱེད་སོགས་ལ་སྤོག་བྱུལ་སོགས་ཀྱི་དང་གཅེན་གཟུན་ལ། ལྷས་རན་གང་འདོད་ལྷག་གིས་བྱུག་ལ། ལྷས་རན་གང་འདོད་	
༦༠	སེམས་ཅན་ནི། བྱེད་ལུག་པ་ལྷ་སྐྱེད་དང་། ལྷལ་སྐྱལ་ལ་སོགས་ཐན་གཟུགས་སྐྱེའོགས་དམིགས་ཉེན་འཕོར་ལོ་ཡི། ལྷལ་འདུག་ལ་སོགས་ལག་དུ་གྱི། ལྷས་རན་གང་གཏོང་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལྷལ་འདུག་དང་དེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་	

གཏིང་མཚོན་དམོན་པ་དག་སྤྲུགས་

མཚོན་དུ་འགྱུར་ཐབས་སུ་ཐོགས་པ་གྱི་འོ། །ཐམ་གཟུགས་མང་པོར་བཅོས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དག་ལ། བའ་ཡང་མགོ་གཉིས་གསུམ་པོ་གསུམ་གྱི་བ་མན་པལ་ཡིས། བཤམ་སྤྱེད་བསྐྱེས་ལ་ལྟམ་པམ་མི་རུང་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་གྱུ་ཐམ་གཟུགས་
རྣམས། ལིང་གའི་སྤྱོད་དུ་འཁོར་ལོའི་འོག་སྒྲིབ་བར་དུ་བསྐྱེས་ལ། ལིང་ག་གི་བཞི་འཁོར་ལོལ་བསྐྱོན། དགྲ་འི་མིང་དང་ཡུལ་གྱི་མིང་དང་རྣམ་ཤེས་གི་བ་དང་། སྒྲིབ་གར་ཉི་ཞེས་གིས་པའི་ཐམར་དགྲའི་ཡུལ་ཁང་ས་གིས་ཉེའདིལ་ཚོའམུལ་པོ་བཅུ་གི།
དགྲ་པོ་ཚེ་གོ། འདི་ལ་ལྟམ་པམ་པོ་བཅུ་ཅེས་གི། དགྲའི་དྲི་མ་དུག་དང་ཁང་པའི་ས་ས་ལིང་ག་གྱུ་ག་ལ། དེལ་བྱ་བ་ཅིང་བརྟེན་པའི་རྣམས་ལ། ཡུངས་དགར་ཡུངས་ཁག་དང་སྤུགས་སྤུ་ཟུངས་སྤུའི་རྣམས་པའི་རྣམས་ཀྱིས། ཉིན་ལན་
གསུམ་མཚོན་ལན་གསུམ་དུ་སྤུགས་ཏུ་གཟུགས་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ལ། འཁོར་ལོ་དང་ལིང་ག་ལོ། སྤུགས་སམ་སེང་སྤྱོད་གི་སྤུར་པས་གཟིར་ལ། འདི་ཡི་ཉིང་འཛོན་བསྟན་པའི་ལ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བ་ཡིས་ལ། སྤུགས་
བསྐྱེས་པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འགྲོས་པས་ལ། འཁོར་ལོ་དང་ཐམ་གཟུགས་རྣམས་ལ་པོག་པས། གཟུགས་བརྟན་དང་རྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་བཤམ་ཚུ་ཚོའམུལ་གྱི་རྒྱ་པ་ཀུན་ལ། ལྟམ་པམ་གང་འདོད་གོར་ལྟར་དངོས་སུ་བསམ་ལ། ལིང་ག་དགྲའི་
ཁང་གིས་མི་ལོར་དངོས་ལ། སྤུགས་ལ། ཐུན་རྣམས་གཏུག་པའི་མཚོན་ཚར་བསྐྱེས་ལ། ཐུན་གྱི་སྤྱོད་བྱུངས་པ་ཡིས་ལ། རྟེན་པའི་སྤུ་འདྲེ་དེ་རྣམས་གཟིར་ལ། བས། ལྟམ་པམ་ལ་དབང་མེད་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཀུན་ལྟམ་པམ་པམ་དུ།

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྐབས་

ལྟམ་ངན་ཚོའི་ལྷུལ་འབེབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་དགུ་པའོ། སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ། འབྱུང་འབྱུགས་དྲག་པོ་བྱུང་བྱུང་ན། ཐོག་སེར་གཙང་པའི་ལས་འདི་བྱ། རྣམ་འབྱོར་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་པ་སྟོན་

སོང་བས། བཀའི་རྩེ་མ་མོལ་སོགས་པ། འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་བཅོམ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་ན་གང་དགོས་སོ་སོར་ཐམས་ཅད་གཟིར། རྩ་རྩུལ་དང་དབང་ལྷུག་ཆེ། ལྷུང་དང་སྟོན་པོ་སེར་བསྟོག་པའི་རང་གི་གྲོགས་སུ་སྟོགས།

དྲེགས་པ་གཟིར་བའི་སྐབས་མཐུག་ཏུ། གསལ་དཔའི་དྲག་སྐབས་ལི་ཙཱ་ཟེམ་འབྱུག་གསུམ་གྱིས། ཐོག་དང་སེར་བ་གཙང་པར་བྱ། དང་པོ་འཁོར་ལོ་དུ་ཐུན་ཐུན་ལ་ཞག་བཅུ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ། ཐམས་ཅད་གཙང་ལས་ལ་

ལྷུང་། རྣམ་དགོས་ཐུན་གྱིས་ཐོག་སེར་སྟོགས་དང་། ལྷུང་གྱི་སྟོགས་མཚམས་རྣམས་སྟུ། གཏའ་རྒྱན་བསྐྱམས་པའི་རྒྱབ་པོ། དེ་ཡི་ལན་ཏུ་འདི་སྟེ་སྟེ། བརྩམས་པ་དུ་ལྟོ། ལྷུང་གིས་ཆེ་བ་སྐྱམས་ཏུ་ག་སྐྱམས་པ་ལ་སྟོན་པོ་ཏིག་

རྣམ་། ལི་ཙཱ་ཟེམ་ནས། ཅེས་པས་བསྟེན་ནོ། ཐུན་ལ་ཞག་བཅུ། དྲིག་ནས་ཞབས་ལེ། ཟེམ་ནས་ཞབས་ལ། ལྷུང་ལ་སྐྱུང་ཏུ་ལྷུང་ལྷུང་སྐྱུང་སྐྱུང་། ལྷུང་ལ་ཟེམ་ནས། ཐོག་སེར་ལི་ཙཱ་ཟེམ་དྲག་ལ་སྟོགས། ཐམས་ཅད་ལ། བཅོམ་སྟོགས་

ལྷུག་སྟེ། ཅེས་པས་ཞག་བཅུ་ཐུན་བསྟེན་པོལ་ལས་ལ་སྟོར་བའོ། འདི་ཡི་རྩམ་རྣམས་བསྟེན་པའི། འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་སྐྱེའོ་དྲེན་ལས། ལྷུང་ལེའུ་བཅོམ་བརྒྱད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལོག་གུལ་རྩ་རྩུལ་འི། གསུགས་དང་མིང་གོགས་གྱི།

༡༥	ཀྲི། རུས་བཅས་པ་དང་། ལྷའའའི་མིང་དཀྱིལ་དུ་སློབ་ཡིག་། སློབ་ཅེས་པ་ དེམ་ཐར་སློབ་ཅེས་ཀྱི་བ་དང་རྣམ་ཤེས་ དེའི་མ་ཐར་མིང་སྐྱག་སའན་བསལ་ལ་ཐོབ་སེལ་ལེ་ཙམ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་མ་ཐར་མིང་སྐྱག་སའན་བསལ་ལ་ཐོབ་སེལ་ལེ་ཙམ་དུ་ལྷུ་	༤
༡༦	མིང་ལ་སོགས་སྐྱུངས་ཤིག་གི། དེའི་མ་ཐར་ཚས་བསྐོས་ ཐོབ་སེལ་ཚོད་ཅེས་འཁོར་ལོ་གི། རང་བཞིན་དུ་གཤོ་བཙན་ཐབས་གསུམ་གྱི་ཐོབ་སེལ་གཙང་། ལྷུ་ཆེ་གོམོ་ལ་ཐོབ་སེལ་སྐྱུངས་ཤིག་གི། འདི་དུས་དག་ཡི་ལིང་ག་ དགོས་མེད་། རོ། །སྐྱག་སའ་	
༡༧	ལུག་གུན་ལ་གང་བསྐྱུང་བའི། ལྷུ་གང་བསྐྱུང་མིང་ཐོབ་སེལ་ལེ་ཙམ་དུ་རྒྱ་སྐྱེ། འདི་ཡི་ཐུན་རྫས་རྣམ་པ་དགའོ། ལྷུངས་དགར་ལྷུངས་ནག་སྐྱེ་ཚེ་གསུམ་། ལྷུག་སའ་ཐངས་དོ་ཡི་སྤེལ་གསུམ་། ལྷུག་ལ་	
༡༨	ཐལ་ཆེན་སྐྱུང་དུ་གསུམ་། གཙང་བའི་རྫས་ནི་དེ་དགའོ། གཤོད་གི་རྫས་དུ་ག་ ལྷུངས་དགར་ནག་སྐྱེ་ཚེ་ཐངས་ལྷུག་སའ་དོ་སྤེལ་གཤོད་བསྐྱོབ་ཅིང་། ཐུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱབ་པར་བྱ། ལྷུག་ལ་ཐལ་ཆེན་སྐྱུང་དུ་ག་ལ་སོགས་གསུམ་	849
༡༩	ཤོ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་སྐྱག་སའ་ཕྱེད་གི་ལ་གུལ་། བཏགས་ཏེ་གང་བསྐྱུང་ལྷུ་དེ་ཡི། སྤོགས་བཞི་མཚམས་བསྐྱུང་ཐོ་ཡི་འོག་། གཏའ་བསྐྱུངས་ ལྷུ་ལ་སྐྱེ་བསྐྱུངས་སྤོ་སྤུང་དང་ལོ་སྤུང་སྤུང་གཏོར་བཏང་བྱས་ལ། བཏགས་	
༢༠	བསྐོ་བདེན་བདར་བཙེལ་གཏམ་བྱ། དེ་ཡིས་ངེས་པར་འདི་ཐབས་སྤེལ་བ་ཡིན། འདི་ཡི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱུང་བ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བ་ཡིས། སྐྱག་སའ་གྱི་འོད་ཟེམ་འཕྲོས་པས། དེ་གསལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱག་སའ་རྫས་	

༥༥	ཀྱི་ ལྷིང་གཟེར་དྲག་པོའི་ལས་འདི་བསྟན་པ་ བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དོན་ལྡན་དཔྱེར་མེད་བསྟོམ་པ་ ལྷིང་གཟེར་དྲག་པོའི་ལས་འདི་དག་ ཡོན་ས་གདུག་པ་ གཞན་ཆམས་ཅད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་གནས་པ་ རང་རྒྱུད་པ་	༥
༥༦	གནས་པ་ གདུག་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་ལྷུང་ན་ དབྱ་བ་གོ་བ་ས་ གང་ཡིན་པར་གསལ་བཤད་རང་གིས་བྱེད་ འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་ཉིང་འཛིན་སོགས་ ཐམས་ཅད་གོང་འདྲར་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ བྱེད་པར་ལྷིང་གཟེར་དྲག་པོའི་ ཅོན་	༥
༥༧	བདན་ནན་ ཡིག་འབྲུ་བཞི་བཞི་ཡིས་གཟེར་ སྟོག་སེར་སྟོག་ཚོའི་ལྷུང་བ་སྟེག་འཕར་མནན་པ་རྣམས་ ལས་རྒྱུད་ཚེན་པོ་བདུན་ལ་སོགས་ གང་ཡང་ལྷིང་གཟེར་འདིས་འབྲུ་བ་པར་བྱེད་ གྲི་བ་རྒྱས་ སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་	༥
༥༨	གདུག་པའི་སྟོག་ལྷིང་འབྲུ་བཞི་ལ་ བརྗེས་བརྗེས་ ལྷིང་གཟེར་ཡི་གོ་འབྲུ་བཞིས་ ཅོན་བདན་ལ་བསྐྱེད་ གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷིང་ནས་གཟེར་ བར་བྱེད་ ལྷ་སྟོན་ གདུག་པ་གཟེར་བའི་སྐྱེ་བ་མཐུག་ཏུ་ དབྱ་བའི་སྟོག་	༥
༥༩	ལྷིང་འབྲུ་གཉིས་ ལྷུང་གཉིས་ འཕྲོག་བྱེད་གསུམ་ ཅུར་ལྷམ་སའོ་ གྲིས་རྣམས་ཤེས་འཕྲོག་ གཙོད་བྱེད་མཚོན་ཆ་འབྲུ་བཞི་ཡིས་ གདུག་པ་ དེ་ལྟར་རང་སྟོག་རང་གིས་གཙོད་ གདུག་པ་གཟེར་བའི་སྐྱེ་བ་མཐུག་ཏུ་	༥
༦༠	སྟོག་ དང་མེར་ བདད་ ལྷས་རན་གཅད་པ་དང་ དེ་ལ་སོགས་པ་ བན་ བདད་ གཞོན་ པའི་ལས་ཀུན་ རྣམས་སྐྱེ་བ་ཉིང་འཛིན་སོགས་ གོང་འོག་འབྲུ་བ་ སྟོན་བྱེད་ཡིན་སྐྱེད་ བར་བྱེད་ གང་ཡང་ལྷིང་གཟེར་དྲག་པོས་འབྲུ་བ་ ཐམས་ཅད་ཤེས་	༥

གཏིར་མཛོད་དཔེ་དང་པོ་དག་སྟེང་པོ་

ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས། དེ་ལྟར་སློང་གཟེར་བསྟེན་པར་བྱ། མ་གྲུབ་རྗེས་དགྲ་གམ་མེ་རྒྱ་དང་། ལུང་ལོང་འུ་འུ་གཏམ་གིས་གནད་སྤྱི་སྒོ་ལཱ་དབབ། སྒྲོ་ས་པས་གནད་མཁུ་ལེས་ནམ་གོ་མྱོང་ས་པར་འགྱུར། དེ་སྤྱིར་
 ལུང་ལོང་གཅིག་ཏུ་དབབ། རྒྱ་དང་མེ་ཡི་ས་སྤྱི་དཔ་དགྲ་གམ། ཚྲ་གང་རབ་གཟེར་འུ་གཏམ་དབང་མེད། རྒྱ་གང་འུ་འུ་གཏམ་པས་འཇམ་སྤྱི་མེ་གྲུང་འཕྱིན། སྤྱུ་བ་པ་ཡིས། དེ་ལྟར་མེ་རྒྱ་ལེ་མའི་ལས། འདི་ལས་སྤྱུ་
 སྤྱུ་ལོ་དེ་ཀན། ལེས་རབ་ཅན་གྱིས་བསྟེན་བྱས་ན། བན་གོང་ལས་ཀུན་མ་བསྐྱབས་འགྲུབ། ཅི་སྤྱིར་གནད་ལེས་པས་དེ་གས་པའི་སྤྱི་གཏམ་དབང་འུ་འུ་ས། དེ་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བརྟུན་པར་བྱ། དཔེ་སྤྱིར་ལས་གྱི་
 རྒྱུད་ལས། སློང་གཟེར་དཔེ་པོ་བསྟེན་པའི་ལུ་སྟེ་ཞེ་གཅིག་པའོ། སྟོབས་ལྷན་དཔེ་པོ་ཚེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ། རྣམ་འཕྱོར་སྤྱུ་གསུམ་དོན་ལྷན་པས། དམར་འཕྱིན་སྤྱི་གཏམ་གི་ལས་སློང་ལ་གནས་པཱ་སྤྱུར།
 སྤྱི་གཏམ་རྣམས་མང་ཡོད་ཀྱང་། གྲེ་བ་ས་ཡར་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཡང་། རྣམ་ལེས་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་ལ་བསྟུ། དེ་ཉིད་མ་རིག་པོ་ཡི་གེ་ཞུ། འདི་ཉིད་རང་གཏམ་ལེད་འཁྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་འཁོར་
 བ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་སྤྱུར། དེ་སྤྱིར་འགྲོ་བ་འཁྲུལ་པའི་སློང་ཀུན་གྱི་རྩུར་ལ་གནས། ཁདོ་གཏམ་གྲུང་རྣམས་པ་གསུམ། ཨ་མཐིང་འགྲོང་བུ་དམར་པོ་ལ། འཛིན་གཏམ་དག་ཏུ་གནས། མ་རིག་ཞེ་སྤྱང་འདོད་

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

པ་དང་དགྲ་གཟིར་བ་མོག་སྐྱེས་དམེ་ཕྱིན་དགོས་འགྲོ་བར་ཤེས་པ་ ལ་གྲུབ་སྒྲུབ་སྐྱེས་སྐྱོག་པ་དང་། དགྲ་གྲུབ་པ་དང་། ལེ་རྒྱུ་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་ སྒྲི་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱུས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཟིར་ནི་རང་བཞིན་དྲག་པོ་བཅོན་ཐབས་གསུམ་པ་ ལེ་ལེ་བཅོན་ཐབས་གསུམ་པ་སྐྱེས་སྐྱོག་པ་ ལེ་ལེ་ལོ་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་ཉིང་ལེ་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ སྒྲི་བརྒྱུས་པ་ ཐམས་ཅད་སྒྲི་སྐྱོག་པ་ཕྱི་བྲག་ཤེས་པ་ ཡང་གསལ་བ་གཏེར་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་གནད་པ་ ཡིག་འགྲུབ་ཕྱི་གཟིགས་ལས་གུན་འགྲུབ་པ་ དམ་མེད་པོ་ འདོད་འབོག་འཚོལ་ལ་འབར་པ་ སན་གཞོན་ལས་གུན་འགྲུབ་པ་ སྐྱེས་པ་ དེས་ནི་རིག་སྒྲུབ་པ་དང་ལ་སྐྱོག་པ་ ལྷུང་ཉིང་སྒྲུབ་པོར་འཚོད་དང་འབྲེལ་པ་ ཆོ་ལོ་ཉི་ཤུའི་དུས་སྒྲུབ་པ་ཅེས་པ་ སེང་གོ་སྒྲུབ་པ་ལྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱེས་པ་ལིན་པ་ རང་དང་ལ་ལ་ལ་ལ་ དགྲ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ཉེན་ཆེ་བས་པ་ སྒྲུབ་ཉིང་སྒྲུབ་པོར་ནང་བཅུ་གའ་འབྲེལ་པ་ དམ་མེད་ཏེ་ག་དཔྱོད་ལ་འབར་གྱིས་བྱུ་བ་ལིན་པ་ ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཅེ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་འོས་པ་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་ལ་ལ་ ལྱི་གང་ ལྷག་གིས་སྒྲུབ་པ་ལས་པ་ ཐེག་དམན་སྐྱོ་རྒྱུ་དང་ལོ་ལོ་སྐྱོད་ལུ་ལིན་པ་ ལྷན་ལེ་ལྷོ་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཡིས་པ་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལེ་ལོ་ལོ་ཉིང་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ དགྲ་བགོག་སྐྱོག་པ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ ལེ་ལེ་ལེ་ དེ་སྐྱིར་དམར་འབྱིན་ལས་འདི་ཉིང་སན་གཞོན་ལས་གུན་དེས་པར་འགྲུབ་པས་ཡིད་ལ་བརྒྱུ་པར་བྱུ་ ཞེས་སོ་ དྲག་པོ་ལེ་ལེ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལིན་ལས་ལྱི་སྐྱོད་ལས་པ་ སྐྱོག་དམར་འབྱིན་གྱི་ལེ་ལེ་སྐྱོ་ཞེ་གཉིས་པའོ་ དེ་

ཡུལ་	ཀློང་། ལྷ་ས་ཡང་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས། གུན་བཟང་ཡབ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། གྱེ་ཡབ་མཚོ་ག་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསོན། དུས་ངན་ཐམས་ཅད་བའི་ཚོ། གསང་སྤྲུགས་ཞུས་པ་ཡལ་བ་དང་།	།
ཆེན་པོ་	ལམ་ལུགས་འགྲོའི་བྱིན་རླབས་ཞུས་པ་ཡལ། ལྷོ་གསལ་མ་ལུ་ལ་བབ་པ་ན། བན་དག་ཕྱག་ཆ་རང་ལ་བསྐྱོར། ལྷ་སྤོན་སྤོག་ལ་དོ་འདྲོན་བྱེད། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ནང་འཐབ་དུས། ཚོ་ལོ་ལྷ་བཙུ་བན་སའི་ཤུའི་དུས། ཡན་	།
ལྷ་ས་	ལྷོ་གསལ་མ་ལུ་ལ་བབས་པའི་དུས། བན་དག་ཕྱག་ཆ་དམ་ཉམས་རང་ག་ཤེད་བསྐྱོར་བ་ནི། དྲེགས་པའི་སྤོག་ཅུ་དམར་པོ་དབྱུང། བན་གཞོན་ལས་རྣམས་འི་ལྷ་ར་བཙུམས་པ་དང་། ལྷོ་གསལ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་འི་	།
ལྷ་ས་	ལྷ་ས་བསྐྱེད། དོ་རྗེ་ནང་སྤོའི་ལས་ལ་མང་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱང་རྗེས་གསང་མནན་བཞི་ལ་འི་ལྷ་ར་བསྐྱེད། ཡོ་ཤེས་འཛིག་ཏེན་སྤོག་ལ་མང་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་དོན་སྤྲུགས་རྣམས་འི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་རྣམས་དང་ཉིང་	།
ལྷ་ས་	འཛོན་བསྐྱེད་བྱས་ནས། གནས་སྤྲུགས་རྩུར་མོའི་ཕྱག་ཆ་བདག་ལ་ཞུ། ཞེས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ས་བཙུགས་ཞུས་པ་ལས། དེ་ཡི་ཚོད་པལ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད། ལྷ་ས་རྩུ་ཏུ་ཨེ་ཞེས་ཚོས་ཀྱིསྤྱད་དང་བཅས་ཏེ། ཚོས་	།
ལྷ་ས་	ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། གསང་བའི་བདག་པོས་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ་ཞུས་པ། ཨོ་མ་ཏོ། སྤྲུགས་སུ་འདོན་ལྷ་ས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། འགྲོ་བ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེན་མོངས་ལ། སྤྲུགས་	།

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྐུ་གསུམ་

རྗེའི་དབྱུང་ཐག་མ་ཚད་སྐྱོར་སྐྱོལ་བྱེད་པ་དང་། བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་བདག་ལ་ལྷུང་དུ་སྐྱོལ་། ཞེས་ཞུས་པ་ལས་། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཚོས་སྐུ་ལས་ལོངས་སྐུ་ལ་སྐྱོབ་ས་ལྷན་ནག་པོའི་སྐུ་རུ་བཞེངས་ཏེ་།
 སྤྱགས་གྱིད་གོངས་པ་མགུལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་བྱེད་ས་ཏེ་། ལྷགས་གྱི་པར་ལ་བགྲམ་པའདི་ལྷུང་རོ་། གྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉོན་། ངས་བཤད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱོངས་། གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ནང་འགྲམ་ན་། ཏོག་མེད་
 མཉམ་ཉིད་རྗོགས་པའི་སྐུ་། བདེ་ཚེན་མཁའ་གྲོང་གསལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་། སྤྱག་རྒྱ་བརྗིད་པའི་སྐྱོབས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་། སྐུ་གསུམ་དོན་དང་ལྷན་པ་རུམ་ལ་བརྗིད་། ཚོས་སྐུ་ཡོན་ས་སྐྱོང་གསལ་ལ་འཁོར་འདས་རང་
 བཞིན་ངང་ལ་གནས་། ཡ། དེ་ནི་ཕན་གོད་སྐྱོར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་། དེ་ལྷུང་མ་ཏོགས་རང་སྐྱང་མ་ཤེས་པས་། ཚུད་དུ་ས་ལོག་ལྷའི་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་། བསྟན་པའི་བདག་པོས་འདི་ལྷུང་ཉམས་སུ་གྱུར་།
 སྤྱི་གསལ་ལ་ལྷུ་ལ་བབས་པའི་དུས་། དྲེགས་པའི་སྲོག་རྩ་ཉར་སྐྱོན་གྱུ་། དམ་ཉམས་སྤྱག་ཚ་རང་ལ་བསྐྱོར་། རང་ཉིད་བཙོན་པོའི་མཁའ་དུ་ཞུགས་། ལུས་ལ་གོ་ཚ་བགོ་བར་གྱུ་། ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་ལྷགས་སུ་
 གཞུགས་། མི་བརྗིད་གཟུངས་གྱིས་བཏྱན་པར་གྱུ་། དེ་ལ་བཙོན་པོའི་མཁའ་དུ་གཞུགས་པ་ལ་གདིང་ནམ་པ་གསུམ་སྤེ་། ལུས་ལྷའི་གདིང་། དེ་ལ་ལུས་ལྷའི་གདིང་ནི། ལྷ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྷ། །སྐྱང་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་དག་ཏུ་གནས། ཏི་

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྒྲགས་

བྱུང་བ་སྟུན་པ་འོ་ སྒྲིབ་ལས་གཅོད་པ་འི་སྐྱེ་གྱི་ལྟ་བུར་བསྟུན་པ་ནི་ དེལ། སྐྱེ་དོན་བཅུ་སྟེ་ བཅོན་དོང་རུལ་དུ་གསལ་དཔ་དང་གཅིག་ གྱི་ལིང་སྒྲོ་ག་སྒྲོ་ལ་བྱ་བ་དང་གཉིས་ སྐྱོ་གས་གཉིས་ནང་འཕྲད་ན་སྐྱོ་གས་རྩོ་
ལམ་དུ་བཅག་པ་དང་གསུམ་ ཁོ་རང་གི་སྐྱུང་མ་ཁོ་རང་ལ་སྐྱུལ་ཆ་བསྐྱོར་ཏེ་རང་གསལ་དུ་དབབ་སྟེ་བསལ་དཔོན། སྐྱེ་ག་པ་སྐྱུ་གུ་གསོས་པས་མ་མོ་རང་གི་གསལ་དུ་དབབ་པ་དང་ ལྷ་མ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་སྐོག་བརྟུག་པས་ནི། དེ་ཡང་པར་ལ་ཐེབས་པ་ཡི་
ཤེས་ལྟའི་སྐྱུགས་ཡོད་པས་ཚུར། ལ་མི་བརྒྱུ་ག་པ་ དེ་ཡང་ཡི་ཤེས་པ་དང་འཛིག་ཏེན་པའི་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་ཏེ་སྐྱུང་སྐོག་གསལ་དམན་གྱི་ལས་བྱའོ། ཡི་ཤེས་པ་དང་འཛིག་ཏེན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རང་མིར་
ཤེས་པའོ། ལྟ་བུ་བཅོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ གཤིང་ལུས་ལྟའི་གཤིང་། བསལ་སྐྱུགས་གྱི་གཤིང་། སེམས་ཚེས་ཉིད་གྱི་གཤིང་དང་གསུམ་མོ་རྣམས་པ་གསུམ་ སྐྱུགས་གྱི་ཚད་གསུམ་ གྲངས་དུས་ཏུ་གསལ་གྱི་སྐོན་ས་རབ་ཁོས་འགྲིང་ཉམས་ཐམས་མི་ལམ།
ཏིང་འཛིན་གསལ་བ་གསུམ་ རང་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་གསལ་བ་དམ་ཅན་བཀའ་ཉན་དུ་གསལ་བ་ལིང་ག་རྣམས་དག་པོ་དོས་སྐྱུ་གསལ་བའོ། ལམ་ནན་པའི་ས་གསུམ་ མནན་པའི་ལིང་ག་ཚེར་གསུམ་གྱིས་ལ། དང་པོ་མལ་འོག་གཉིས་པ་ཟམ་སྐྱུས་ལམ་གཞི་གསུམ་པ་བྱུང་
སྟེ་ཚུ་མི་ག་ཏུ་ལིང་གའི་སྟེང་དུ་འདྲེ་བྱི་གྱི་ལ་སེང་སྟེང་རམ་སྐྱུགས་གྱི་སྐྱུར་པས་གདབ། དེ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་མི་འདོན་ནོ། ལིང་ག་ལ་དགུ་ག་གཞུ་ག་སྟེ་ཡང་བྱའོ། ལྟུང་བའི་གནད་ནི། བསལ་འགྲོལ་སྐྱབ་ཡར་དོལ་བྱ་བ་དང་། དུས་གཉན་ལ་རང་བསྐྱུང་བ་དང་། རོད་གཏིང་

ལྟོག་པ་དང་། རང་གཤེད་དང་། ཐུན་ཐུར་གྱི་ལས་གྲུབ་ལོ། ལྟོག་པའི་གནད་གྲུང་དེ་ལྟར་གྲུབ་ལ། ལྟར་པར་ལིང་གའི་ཐ་མར་སྒྲགས་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་སྒྲགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན། སྒྲགས་མཚུགས་དང་ལྟར་ལྟར་ལོ། ལྟོར་མོར་ཁ་རང་ལ་ལུགས་པ་ལོ། །
གསང་པའི་རང་གཤེད་ཀྱི་གནད་ལོ། ཐ་མར་ལིང་ག་གྲུང་ལྟོག་ཏུ་མཉན་པ་དང་ཙ་ག་རང་གཤེད་ཆ་གཅིག་ལོ་རང་གི་སྐྱབས་ལའོག་ཏུ་མཉན་པ་གནད་ཆེ་ལོ། ལམན་པའི་གནད་ལོ། ལྟོག་ཏུ་དེ་རྗེས་གྲུབ་ལོ་ནས་སྐྱབས་པ་ལིང་དོན་པ་དང་། རང་གི་ལས་ལོག་པ་དང་ལམ
སྒྲུབ་དང་གྲུང་ལྟོག་ཏུ་མཉན་པ་གསུམ་དུ་མཉན་ལོ། རོ་གཡམ་ལ་དེ་རྗེས་གྲུབ་ལོ་དང་གྲིང་བཞི་རི་རབ་གྱིས་མཉན་པ་གཅིས་ལོ། རེ་ཉམས་ལོ་གནད་བདུན་ལོ། རྒྱུ་ལོ་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་བཞི་ལོ། དེ་ནི་སྐྱབས་ལྟོག་གསང་མཉན་པའི་སྐྱབས་དེ་རང་ལོ་རོ་བཅས་པ་སྐྱབས་པའི་
དཔལ་ལོ། རོ་གཤེད་སྐྱོག་པའི་དཔལ་ལོ། བན་དག་རང་གཤེད་ལ་བབ་སྟེ་གསང་པའི་དཔལ་ལོ། ལས་མཚུགས་མཉན་པ་དང་ལྟར་པར་ལག་མཉན་པའི་དཔལ་ལོ་སྟེ་དཔལ་ལོ་རྣམས་པ་བཞི་ལོ། རེ་ཉམས་སྐྱབས་ལས་གཅོད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ། ལྟོག་ལས་དཔལ་ལོ།
ལོ་ན་དུ་སྐྱབས་པའི་རྒྱུ་ལས་ལོ། གནས་སྐྱབས་སྐྱབས་ལོ་དེ་སྐྱབས་ལས་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ལོ་གསུམ་ལོ། ལྟོག་སྐྱབས་དཔལ་ལོ་ཆེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ་ལོ། དེ་ལྟར་སྟེ་ལས་ལྟར་ཆེན་ལྟོག་བསྟན་ལས་ལས་ལོ། ལྟོག་
ལས་གཅོད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལས་ལོ་གསུམ་ལོ་དུ་གྲུང་ལོ། ལས་གསུམ་ལས་ལོ་དེ་རྗེས་སྐྱབས་ལོ་ལོ་དེ་ལོ། གནས་སྐྱབས་སྐྱབས་ལོ་དེ་ལས་ལས་ལས་ལོ་བཞི་ལོ། དང་པོ་བཅོན་པའི་ལས་ལས་དུ་ལུགས་ལོ་ལུགས་ལོ་དེ་རྗེས་ལོ།

ལྟོག་པ་དང་། རང་གཤེད་དང་། ཐུན་ཐུར་གྱི་ལས་གྲུབ་ལོ། ལྟོག་པའི་གནད་གྲུང་དེ་ལྟར་གྲུབ་ལ། ལྟར་པར་ལིང་གའི་ཐ་མར་སྒྲགས་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་སྒྲགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན། སྒྲགས་མཚུགས་དང་ལྟར་ལྟར་ལོ། ལྟོར་མོར་ཁ་རང་ལ་ལུགས་པ་ལོ། །
གསང་པའི་རང་གཤེད་ཀྱི་གནད་ལོ། ཐ་མར་ལིང་ག་གྲུང་ལྟོག་ཏུ་མཉན་པ་དང་ཙ་ག་རང་གཤེད་ཆ་གཅིག་ལོ་རང་གི་སྐྱབས་ལའོག་ཏུ་མཉན་པ་གནད་ཆེ་ལོ། ལམན་པའི་གནད་ལོ། ལྟོག་ཏུ་དེ་རྗེས་གྲུབ་ལོ་ནས་སྐྱབས་པ་ལིང་དོན་པ་དང་། རང་གི་ལས་ལོག་པ་དང་ལམ
སྒྲུབ་དང་གྲུང་ལྟོག་ཏུ་མཉན་པ་གསུམ་དུ་མཉན་ལོ། རོ་གཡམ་ལ་དེ་རྗེས་གྲུབ་ལོ་དང་གྲིང་བཞི་རི་རབ་གྱིས་མཉན་པ་གཅིས་ལོ། རེ་ཉམས་ལོ་གནད་བདུན་ལོ། རྒྱུ་ལོ་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་བཞི་ལོ། དེ་ནི་སྐྱབས་ལྟོག་གསང་མཉན་པའི་སྐྱབས་དེ་རང་ལོ་རོ་བཅས་པ་སྐྱབས་པའི་
དཔལ་ལོ། རོ་གཤེད་སྐྱོག་པའི་དཔལ་ལོ། བན་དག་རང་གཤེད་ལ་བབ་སྟེ་གསང་པའི་དཔལ་ལོ། ལས་མཚུགས་མཉན་པ་དང་ལྟར་པར་ལག་མཉན་པའི་དཔལ་ལོ་སྟེ་དཔལ་ལོ་རྣམས་པ་བཞི་ལོ། རེ་ཉམས་སྐྱབས་ལས་གཅོད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ། ལྟོག་ལས་དཔལ་ལོ།
ལོ་ན་དུ་སྐྱབས་པའི་རྒྱུ་ལས་ལོ། གནས་སྐྱབས་སྐྱབས་ལོ་དེ་སྐྱབས་ལས་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ལོ་གསུམ་ལོ། ལྟོག་སྐྱབས་དཔལ་ལོ་ཆེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ་ལོ། དེ་ལྟར་སྟེ་ལས་ལྟར་ཆེན་ལྟོག་བསྟན་ལས་ལས་ལོ། ལྟོག་
ལས་གཅོད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལས་ལོ་གསུམ་ལོ་དུ་གྲུང་ལོ། ལས་གསུམ་ལས་ལོ་དེ་རྗེས་སྐྱབས་ལོ་ལོ་དེ་ལོ། གནས་སྐྱབས་སྐྱབས་ལོ་དེ་ལས་ལས་ལས་ལོ་བཞི་ལོ། དང་པོ་བཅོན་པའི་ལས་ལས་དུ་ལུགས་ལོ་ལུགས་ལོ་དེ་རྗེས་ལོ།

ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ

༡	གླིང་མའི་བྱང་སེམས་སམ་མམ་། ཡང་ན་ལོ་བརྒྱད་དེ་རྩ་ལེ་སམ་། རྒྱ་ལྷ་དང་གུར་གུམ་སྦྱར་། དགྲིལ་དུ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྟོག་། ལྷ་སྟོག་། ལྷ་མེ་ཏི་། ལོ་རྒྱུད་སྟོག་ལམ་། ལོ་རྒྱུད་སྟོག་ལུ་། ལྷ་རྒྱུད་སྟོག་ལྷི་། ལོ་འུ་ལྷི་ས་པའི་། བ་མམ་	༩
ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུད་	སྤྱི་ལོ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྟོག་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཁམས་གསུམ་སྟོག་གསུམ་མི་ལོར་བཟུང་གསུམ་། སམས་པའི་རྒྱ་ལྷ་སྟོག་ལམ་། ལམ་	
ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུད་	ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཁམས་གསུམ་སྟོག་གསུམ་མི་ལོར་བཟུང་གསུམ་། སམས་པའི་རྒྱ་ལྷ་སྟོག་ལམ་། ལམ་	
ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུད་	ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཁམས་གསུམ་སྟོག་གསུམ་མི་ལོར་བཟུང་གསུམ་། སམས་པའི་རྒྱ་ལྷ་སྟོག་ལམ་། ལམ་	
ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུད་	ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཁམས་གསུམ་སྟོག་གསུམ་མི་ལོར་བཟུང་གསུམ་། སམས་པའི་རྒྱ་ལྷ་སྟོག་ལམ་། ལམ་	
ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུད་	ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཁམས་གསུམ་སྟོག་གསུམ་མི་ལོར་བཟུང་གསུམ་། སམས་པའི་རྒྱ་ལྷ་སྟོག་ལམ་། ལམ་	

གཏིང་མཛོད་དཔོན་པང་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

མོངས་སྐྱའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་བཟུངས་སྐྱུགས་གཞུག་པ་ནི་། དང་པོ་རྒྱ་ས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་། འབྲུ་ལྷ་སྟོང་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་། བཟང་པོ་རྩུབ་དང་དཀར་གསུམ་མང་རབ་སུམ་རྒྱ་ལྷ་། ཤིང་སྐྱ་པ་མ་བུ་དབྱ་དང་། སྟོངས་སྐྱ་
 ཚོགས་དང་འི་བཟང་སྐྱུག་། དེ་སྟེང་རྒྱལ་བ་རིགས་སྐྱའི་སྐྱ་། ཙ་ག་ལི་ནི་སོར་གསུམ་ཚད་། ཡབ་ཡུམ་མ་ཁབ་པ་པ་གསེར་གྱིས་གཞུག་། དབྱུས་སྐྱ་སོང་ཚེན་བསྟོལ་བའི་བྱི་། ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་གདན་སྟེང་རྟེ་། ཡབ་རྟེ་
 རྗེ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ལིག་གོ་། ཨཱ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རྒྱ་ལིག་གོ་། ཏེ་། ལྷོ་བརྗོད་ཀྱི་ཀྱི་། རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་མཐོང་ནག་གཡས་རྗོ་རྗོ་གཡོན་རྗོ་ལ་བྱ། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གཡས་རྗོ་ལ་བྱ་ཡབ་ལ་འཇུག་པ་གཡོན་ཐོད་ཞག་སྟོབ་པ། ཤར་རྩུ་བྱང་
 ཚེན་བསྟོལ་སྟེང་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་སྟེང་། བམས་ཨ་སྐྱིལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱའི་རྟེང་། ཡབ་རྒྱ་ལིག་། ཏེ་ཡུམ་རྒྱ་ལིག་། ལྷོ་། ལྷོ་རྗོ་རྗོ་ཀྱི་། རྗོ་སྐྱ་དཀར་པོ་འཕོར་ལོ་རྗོ་ལ་བྱ། ལྷོ་རྗོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། མངས་རྒྱས་སྐྱུན་དཀར་རྗོ་ལ་བྱ་ཕོད་པ། ལྷོ་རྩུ་རྩུ་
 མཚོག་བསྟོལ་སྟེང་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་གདན་། ཡབ་ལྷོ་རྒྱ་ལིག་། མ་ཡུམ་ལྷོ་རྒྱ་ལིག་། ལྷོ་། ལྷོ་རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་། རིན་འབྱུང་གཡས་རྗོ་ལ་བྱ། ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལ་གྱི་སེར་མོ་རྗོ་ལ་བྱ་ཕོད་པ། ལྷོ་རྩུ་ལྷོ་བསྟོལ་སྟེང་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་གདན་། ཡབ་། ལ་
 ཡུམ་། ཏེ་། ལྷོ་ལྷོ་རྗོ་ལྷོ་། ལྷོ་བ་མཐོང་ཡས་དམར་པོ་བརྗོ་རྗོ་ལ་བྱ། ལྷོ་རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་། ལོ་ས་དཀར་མོ་དམར་མོ་རྗོ་ལ་བྱ་ཕོད་པ། ལྷོ་རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་བསྟོལ་སྟེང་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་སྟེང་། ཡབ་། ཏེ་། ཡུམ་ཏེ་། ལྷོ་བྱང་ཉི་ཟླ་ལྷོ་། རོན་གྱུ་བ་ལྷོ་ལྷོ་།

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟམས་

རྒྱུ་ཚེ་གསལ་བྱི་སྤོལ་དཀྱིལ་དུ་སྤོལ་ཤིང་ལུང་པལ་བཅིངས་ལྡལ་འབྱོར་བྱི་ ཚེ་སྤོལ་རྒྱལ་བྱེད་མན་དག་གཅེས་ ཚེ་མིང་མའི་རྣམ་བསྟན་ག་མིང་སྤྱེད་དམ་སྤྱུགས་ལུང་སོར་གསུམ་ལུང་ རང་གི་ཡི་དམ་སྤྱིང་པོ་གང་ཡིན་པ་རང་གི
 སྤིང་ལུང་གསང་མཚན་གསལ་བྱི་བྱི་རྣམ་ཤེས་ལྷོ་བཅས་པ་བྱི་ དར་སོར་མོར་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་ གསུངས་དང་འདི་ཉིད་བྱི་བར་བྱེད་ ལྡོ་རྒྱ་བཟོ་ལྡོ་ཡུལ་ཤེ་ བདག་ཆེ་གོ་མའི་ཚེ་སྤིངས་དཔལ་དང་གཞི་བརྩིང་
 སྤིང་དང་ཤོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པར་མཛོད་ཅིག་ རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག་ ལྡོ་ཡུལ་པལ་ཉེ་ ལམ་སྤྱི་ཡུལ་ལྡོ་ཡུལ་ ཞེས་བྱི་རང་གི་ས་མེས་མའོ་ལྷོ་ས་དུམ་བུ་དང་ ལུང་པ་དག་ཉིད་ར་སོར་བྱི་ལུང་ དེའི་བྱི་
 ཐབས་ཤེས་མཚན་པ་ཡི་ གསལ་བྱེད་དབྱངས་ཡི་གཞི་བར་བྱེད་ ཀལ་གསལ་ལུང་ ཅུ་ཚེ་ལྷོ་ཉེ་ ལ་ཟུང་རྒྱ་ལུང་ ཉམས་དཀྱིན་ལུང་ བས་བསྟུ་ལུང་ ཡེར་ལམ་ལུང་ ལག་ལུང་ལུང་ ལུང་ལུང་ ལུང་ལུང་
 ལྡོ་ལུང་ དེ་ལུང་ བུ་ལུང་ ལུང་ལུང་ ལུང་ལུང་ ལུང་ལུང་ ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ ལུང་ལུང་ལུང་
 ལྡོ་ལུང་ལུང་ བདག་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་གོ་གསང་མཚན་མོལ་ལོར་དང་བཅས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྤིང་དང་ཤོངས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པར་མཛོད་དུ་གཏུ་སོལ་ རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག་ལྡོ་ཡུལ་ལྡོ་ཡུལ་ལྡོ་ཡུལ་ གཀའ་རྒྱ་ཡེ་གའ་

ॐ	णिं ॐ यः वासुतिवृत्तिः वावाहयवाहयः वावाहयवाहयः च्छ्रयच्छ्रयः क्कयक्कयः क्कयक्कयः क्कयक्कयः क्कयक्कयः क्कयक्कयः क्कयक्कयः क्कयक्कयः	ॐ
ॐ	ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः	
ॐ	ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः	
ॐ	ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः	
ॐ	ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः	

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྐབས་

ལྷོ་ས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་མཚོན་པ་དང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་ལའོར་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་། དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་། སོ་སོའི་ཕོ་བྱང་ནས་། གནས་མཚེག་དམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་འདིར་།
 གཤེགས་པའི་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ་། བདག་ཆེ་གོ་མོ་མི་ནོར་བཅས་པ་ལ་། གྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། མཚོན་པའི་སློན་ལམ་གདབ་པ་། ཉོ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མཚོན་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 རྗེ་ལས་བྱུང་བ་དགོས་འདོད་འབྱུང་ནིར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རབ་རྩ་མཉེས་པ་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་། འདོད་ཡོན་ཆར་དུ་དབབ་ནས་རབ་རྩ་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག་། བཤགས་པ་བྱ་བ་། ཉོ་། བདག་ཅག་
 ལའོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་། བྱིད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བཞིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་། དོས་གྱུབ་གླེང་བ་། ཉོ་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རེ་བ་དང་སློན་ལམ་ཐམས་ཅད་
 དུས་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་ཅིང་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། སློན་ལས་བཅོལ་བ་བསྟན་ཏོ། ཉོ་། བྱིད་ལ་སློན་ལས་དང་སྟན་བསྟན་དུ་གསོལ་བ་ནི་། བདག་ཆེ་གོ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་། ངན་སོང་གསུམ་དང་འགྲོ་བ་རྩལ་གི་
 ཐུག་བསྐལ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་། དགྲ་བགོགས་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ཤིག་། དགྲ་བགོགས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་ད་པ་དང་། དབང་དུ་བསྐྱུ་ནིང་མནན་པའི་སློན་ལས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་ཅིག་། ལྷོ་བཛྲ་ས་མ་

ཡུལ་	ཀྲིཾ་ ཡུལ་ལྷོ་ ལྷོ་བརྒྱ་སུམ་ཡུལ་ལྷོ་ ལྷོ་བརྒྱ་སུམ་ཡུལ་ལྷོ་ རྩོཾ་ལྷོ་བྱོཾ་ལྷོ་ལྷོ་ བདག་གསུམ་མཚན་ཆེ་གོ་མི་མི་ལོར་དང་བཅས་པའི་ བདག་པོ་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་ ཆོ་ལོར་དབང་ཐང་རྒྱས་པར་	ལྷོ་
བརྒྱུད་ལུགས་	མཛོད་ཅིག་ མི་ལོར་ཐམས་པུས་ལྷོ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུས་ཤིག་ དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་ཞིང་བརྒྱུད་པ་དང་ བསང་ཅིང་མནན་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་	
ལྷོ་	ལ་ཡུལ་ སུམ་ཡུལ་ ཞེས་པའོད་དོན་ལས་བུསྟེ་ བྱེད་ལོངས་སྐྱུ་ཡན་ཆད་ནས་ ཏོག་ནང་ཚོས་སྐྱུ་མན་ཆད་ཀྱི་ ལྷོ་སྐྱུ་གསུམ་གསུངས་ལ་སོགས་པའི་ ཀུན་གྱི་ལས་བུ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ་ ལྷོ་གསུང་	875
ལྷོ་	ལྷོ་གསུམ་གྱི་སྤོང་པོ་དང་ རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྤོང་པོ་ལོ་ ལྷོ་གསུམ་གསུངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཏུ་གྱི་ དེ་ལྷོ་སྐྱུ་གྲེ་ལ་ལོངས་སྐྱུ་བགོད་པའོ་ དག་པོ་སྤོན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ བྲེ་ལ་ལོངས་སྐྱུ་བགོད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ཞེ་སྐྱུ་པའོ་	
ལྷོ་	ལྷོ་བས་སྐྱུ་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ་ དེ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་བགོད་པའི་ དང་པོ་བདག་དན་སྟེ་ཉིད་དུ་ ལས་བྱུང་ལེ་ལུ་ཉེར་བཞི་པ་ཇི་བཞིན་བསྟོན་སྐྱུ་བདགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ དེ་དབུས་ལོ་ལས་ཏུ་ཏུ་མོ་མོ་	
ལྷོ་	བསྐྱུ་ལ་ ཉི་རྒྱུ་པད་སྟེ་ལྷོ་བས་སྐྱུ་ནག་པོའི་སྐྱུ་ གོང་གི་ལྷོ་བསྐྱུ་བས་བཀྲ་ཤིས་ས་རྣམས་ རབ་གསུམ་ཆག་གང་ལ་གཅིག་སྐྱུ་གསུམ་ཉིས་པ་ ཞབས་གཉིས་འདོར་སྐྱུ་བས་ཞིང་སྐྱུ་གསུམ་ལས་དང་	

<p>རྩམ་</p>	<p>གླིང་གར་སྲོག་ལྷ་བརྟེན་པའི་རྣམ་དང་སྤྲུག་སམ་། གསལ་དང་། བ་སྲོག་ལྷ་ཇོ་ཅེས་གཞུག་། མོ་ལྷ་སྤྲུག་གཡམ་དུལ་དང་། ཡམ་མོ་ལྷ་ཇོ་ཅེས་གཞུག་། མོ་ལྷ་སྤྲུག་གཡམ་ཟངས་དང་།</p>	<p>ལྷ་</p>
<p>བརྩོན་པའི་སྤྲུག་</p>	<p>མ་ལྷ་ཇོ་ཅེས་གཞུག་། དག་ལྷ་མཚན་གཡམ་སྤྲུག་སམ་དང་། །ལེ་དག་ལྷ་ཇོ་། དུལ་ལྷ་མཚན་གཡམ་ལྷ་རུ་དང་། །ཡུ་ཡུལ་ལྷ་ཇོ་། ཅེས་གཞུག་། དམ་ཚིག་སྤྲུག་སམ་གྱིས་གནས་ལྷ་དག་གྲུང་བསྐྱུང་། བོ་རུ་། མ་གྱིན་པར་། གླིང་གར་། ལྷོ་བར་། གསལ་གནས་ཏེ་། དེ་རྣམས་སྤྲུག་སམ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཞབས་སྤྲུལ་བདག་ལ་རྟུ་སྤྲུ་རྩུ་། ཞེས་གྱི་། ལྷོ་བ་དག་ཏུ་ཡིག་འབྲུ་བཀོད་པའོ་། དཔལ་བར་རུ་ས་ གླིང་གར་མིང་། གློང་པ་གཡམ་ལོ་གཡམ་ཏུ་དབང་ཐང་དང་། ལྷུང་ཏུ་རྒྱབ་སྟོད་དག་ཏུ་གྱི་འོ་། དེ་ལྷུང་ཡིག་འབྲུ་གསལ་གྱིས་གྱི་བར་བྱུ་། དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་རང་གི་བུ་སྤྲུང་དང་། བམ་སྤྲུན་རྒྱ་ཉེ་ཏུ་གང་བསྐྱུང་མིང་ དང་རུ་སམ་། རབ་གསལ་འབྲིང་མཚའ་གྱིས་པ་བཀོད་པར་བྱུ་། དེའི་སྤྱི་རོལ་རྣམས་ཡུལ་ཞིང་ཁང་པ་སྤྲུང་སམ་ལོག་གྱི་། དེའི་སྤྱི་སྟོབས་སྤྲུན་ཡབ་ཡུམ་ཙུ་ག་ལི་། གཞུང་ལྷུང་མ་གྱིད་གང་གྱིས་ཏེ་རྒྱབ་ནས་བཀོན་། དེའི་སྤྱི་ སྤྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྟོང་ནས་གྱིས་ལ་དབུ་བུ་། རྒྱོག་པའི་སྤྲུག་སམ་རྣམས་མུ་བན་ས་གྱིས་ལ་དག་བུ་། གསལ་དཔའི་སྤྲུག་སམ་རྣམས་མུ་བན་ནས་དག་བཀོག་སམ་གཟིར་། མནན་པའི་ཡིང་ག་སྤྲུག་སམ་བཅས་འོག་ཏུ་མནན་།</p>	<p>ལྷ་</p>
<p>ལྷུང་</p>	<p>གླིང་གར་མིང་། གློང་པ་གཡམ་ལོ་གཡམ་ཏུ་དབང་ཐང་དང་། ལྷུང་ཏུ་རྒྱབ་སྟོད་དག་ཏུ་གྱི་འོ་། དེ་ལྷུང་ཡིག་འབྲུ་གསལ་གྱིས་གྱི་བར་བྱུ་། དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་རང་གི་བུ་སྤྲུང་དང་། བམ་སྤྲུན་རྒྱ་ཉེ་ཏུ་གང་བསྐྱུང་མིང་ དང་རུ་སམ་། རབ་གསལ་འབྲིང་མཚའ་གྱིས་པ་བཀོད་པར་བྱུ་། དེའི་སྤྱི་རོལ་རྣམས་ཡུལ་ཞིང་ཁང་པ་སྤྲུང་སམ་ལོག་གྱི་། དེའི་སྤྱི་སྟོབས་སྤྲུན་ཡབ་ཡུམ་ཙུ་ག་ལི་། གཞུང་ལྷུང་མ་གྱིད་གང་གྱིས་ཏེ་རྒྱབ་ནས་བཀོན་། དེའི་སྤྱི་ སྤྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྟོང་ནས་གྱིས་ལ་དབུ་བུ་། རྒྱོག་པའི་སྤྲུག་སམ་རྣམས་མུ་བན་ས་གྱིས་ལ་དག་བུ་། གསལ་དཔའི་སྤྲུག་སམ་རྣམས་མུ་བན་ནས་དག་བཀོག་སམ་གཟིར་། མནན་པའི་ཡིང་ག་སྤྲུག་སམ་བཅས་འོག་ཏུ་མནན་།</p>	<p>ལྷ་</p>

ཨྵ	ཀླི།	བྱེ།	དེའི་ཕྱིར་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་གསུངས།	དེ་ཞབས་གེ་ནང་གིས་པ་ཡི།	ཨྲོ་ཤུའི་གུ་རུ་གི་ཕྱོང་།	ཨྲོ་གུ་སྲུ་མ་མ་ཡི་གྱི་རྩོད་ཇེ།	ཅེས་པ་ནས་སྐུ་རལ་གུ་རུ་སྐུ་རུ།	ཅེས་པའི་བར་ལས་གུ་ན་གྱུ་བ་པའི་སྦྱིང་པོ་གི་བ་ཡི་འཛོ།	གུ་ན་	ཇེ།
ཨྵ	འགྲུབ་སྲུགས་རྣམས་གི་བར་བྱེ།	ཤོག་བྱུ་ལ་གིས་ཡི་གོ་ཕྱི།	དེ་རྣམས་ཡོ་ལ་གི་བསྐོར་བ་པ་བྱེ།	དེ་ཕྱིར་ཤོག་བྱུ་དག་ལ་ནི།	རིག་འཛོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདམས།	ན་མོ།	ཚོས་སྐྱུ་བུ་བ་མེད་པའི་ག་ཞལ་			
ཨྵ	ཡས་སུ།	གུ་ན་བབང་ཡབ་ཡུ་མ་ལ་སོགས་པ།	རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་རིག་འཛོན་མ་ལུས་ལ།	བདག་གསང་མ་ཚོན་ཆེ་གོ་སོལ་སོགས།	འཁོར་དང་བཅས་པས་གསོལ་བ་རབ་རུ་འདེབས།	དག་བགོགས་				
ཨྵ	བོད་གཏོང་ཡམས་ནང་སྒྲོག་རུ་གསོལ།	ན་མོ།	ལོངས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས།	རིགས་ལཱི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ།	རིག་འཛོན་བདེ་བརྒྱད་མ་ལུས་ལ།	བདག་སོགས་གོང་གིས་འགོའོ།	ན་			
ཨྵ	མོ།	སྐུ་ལ་སྐུ་འགགས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན།	དག་འར་བ་རྗེ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས།	གང་ཟག་སྒྲན་འུངས་བརྒྱད་པ་མ་ལུས་ལ།	བདག་ཅེས་གོང་གིས་འགོའོ།	ན་མོ།	དེ་ལྟར་བརྒྱད་པ་			
ཨྵ	རྣམས་ལ་གསོལ་གདམས་གི།	ཁ་ནང་བསྐྱོར་ལོ།	དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཤོག་བྱུ་ལ།	དུག་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་མ་ཚོན་ཆའི་གུར།	ནང་ནས་རིམ་བཞིན་རྗེ་རྗེ་དང་།	འཁོར་ལོ་མ་ཚོན་ཆ་མེད་ཤུངས་གཏམས།	ཕྱོགས་མ་ཚོམས་སྦྱང་འོག་			

གཏིང་མཚོན་དམོན་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

བརྩམ་གཞིག་གཞིར་སྒྲུབ་སྒྲིལ་། བང་རིམ་གོང་མ་བུམ་གདན་པད་འདབ་འེག་། བང་རིམ་ཁོལ་བྱུང་དག་ལ་དབལ་བསྟན་གཟུག་། རང་གི་ཕྱོགས་སུ་མེད་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་། ཕྱོགས་དོ་ལམ་དུ་བཅག་དང་ཁོ་ཡི་རྒྱང་
མཁྱོགས་རྒྱུག་པའི་ཕྱིར་། མེད་ལྗེད་ལྷུང་བུ་རྒྱུག་འཁོར་ལ་སོགས་པ་། འེག་ནས་འབྱུང་བ་ཇི་བཞིན་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱུག་། དེ་ནས་བང་རིམ་ནང་གི་འབྱུག་ཁུང་རྩུང་ལ་སོགས་། འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་རོ་གཡམ་ནག་པོ་
ལ་། དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་ལ་ལམ་གྱི་དབུས་སུ་མ་ནན་། ལྷུང་ཕྱི་མ་རྒྱུག་སྒྲུགས་སྒྲུག་གྱི་གྱི་། དེ་ཉིད་ཁ་བཅད་སྟེང་དུ་པད་གདན་བཅའ་འེ་། བང་རིམ་གོང་མ་རང་དོས་བུ་ག་ལ་། གྱི་ལྷུགས་མི་རྒྱང་ལ་སོགས་སྟུན་ལམ་
བཅའ་། སྟུན་ཉིད་རྒྱུག་པའི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་གར་འེང་བར་བྱ་། རྒྱུག་སྒྲུགས་སྟུན་གྱིས་དེ་ནང་བྲབ་པར་བྱ་། དེ་ནི་གཞི་བང་རིམ་རྒྱུག་པའི་བཅས་བསྟན་པའོ་། དེའོག་གཞི་རི་རབ་ནག་པོའི་རྩམ་། མི་ཁིས་ལུང་ས་སྐྱ་
ཚོགས་བུས་པ་ནག་པོའི་ནང་། ལྷུག་སྐྱུམ་དུ་གཟུག་མཚོན་ཆས་གཏམས་པ་གྱི་། དེ་ནང་གྱི་བོ་ཐོད་རྒྱལ་ཐོད་པའི་ནང་། གསལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལིང་ག་འེག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཅའ་། ཐོད་པའི་ཕྱི་ལ་དེ་གསལ་པའི་
སྒྲུགས་ཞབས་ལ་། རིམ་རྒྱུ་བོ་རྩེ་། དགྲ་བགོགས་འདི་ཟས་སྐྱུག་ཏུ་དོ་། ལ་སོགས་དམོན་མོ་གྱི་། གཞན་ཡང་། མ་ནན་པའི་རབས་ཆད་ཐོད་པའི་ཕྱི་ལ་གྱིས་པ་ཇི་བཞིན་པར་གསལ་པའི་གྱི་ཐོད་དེའི་ཕྱི་ལ་ཡང་རྩུང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དང་དེ་གསལ་པ་

༥༨	ཀྲི་ བཙུན་ལྷ་ལ་མེ་སྟོང་གི་སྒྲུག་སལ་ལམ་ལུ་བཏགས་པ་གི་བསོགས་མནན་ཐོང་རབས་ཐོང་ཅི་འདྲ་བ་གསལ་བཅོང་གི་ཐོང་གི་སྒྲིལ་འདྲ་གི་ལོ་མཚོན་ཆ་སྒྲུག་སྒྲུལ་སྒྲིལ་གི་ ལྷ་གསུམ་ཁ་ལ་གདུག་པའི་རྩང་བཙུན་ རྟོགས་པ་བཙུན་	༩
༥༩	བཙུན་མིང་དང་རྣམ་ཤེས་གི་ དེ་ནས་སྒྲིལ་ལོ་སྒྲིལ་དང་གསལ་དཔའི་སྒྲུག་གི་གི་ སྒྲིལ་ལོ་འགྲོས་ཏེ་བསྐྱོལ་མར་གཟུགས་ དེ་སྟེང་རོ་གཡམ་གོང་ལྷར་རྒྱ་གྲུལ་གི་ ལྷ་ལྷུང་སྒྲིལ་མར་གསལ་དཔའི་སྒྲུག་གི་གི་ དེ་ཡིས་ཁ་བཙུན་	
༦༠	གཤམ་རྩེའི་སྒྲུག་སལ་ཁང་ཡིན་ དེ་ནས་རི་རབ་བང་རི་མ་མཚོ་མས་སྒྲུལ་ རང་རོས་ལྷན་ལམ་གི་སྒྲུག་སལ་སྒྲུག་ལ་ ལྷན་བྲལ་ལིང་གའི་སྟོང་གར་ཤོག་པ་གཅེས་ དེ་ནི་གསལ་དཔའི་བཙུན་དང་ལག་ལེན་བསྐྱུན་པའོ་	
༦༡	དེ་ཡི་འོག་ཏུ་གཤམ་འོག་ཏུ་ལོ་ མཚུལ་དཔངས་སྒྲུ་སྒྲུར་བཤམ་པའི་སྒྲུང་སའི་དཀྱིལ་ལམོར་དེ་ཉིད་ཡིན། ལྷ་སྟེང་རྒྱར་མའདེལ་གང་ བ་དེ་དག་གི་ འདྲིལ་དུ་གཤམ་རྩེའི་དོང་ནག་འབྲུག་ལྷུང་སྒྲིལ་སྒྲུར་བཙུན་ དེ་ནས་མནན་པའི་ལིང་ག་	885
༦༢	ལིང་རྒྱང་ལྷེ་སྒྲིལ་དཔུང་ དེ་ཡང་དགའི་རིམ་དུག་བསྐྱེས་པའི་བག་ཟན་ལིང་ག་ལའི་བྱིད་གང་ནང་དུ་གཤུགས་ མནན་སྒྲུག་སལ་ལོག་ལུ་གིས་པ་ལྷན། དཔུལ་བ་རུས་དང་སྟོང་གར་མིང་གིས་བསྐྱེར་ བ་རབས་ཆད་ཐོང་པའི་ནང་དུ་དགའི་ཚྭ་འོག་རྟོགས་	
༦༣	པའི་ཚྭ་སྟེང་བར་ལིང་རྒྱང་བཙུན་ འོག་ལམ་ལ། དེ་རྩེ་རྒྱ་གྲུལ་གིས་པའི་ལྷེ་བར་སྒྲུག་པར་ཤིང་སྟེང་སྒྲུར་པ་སོར་དུག་ལ་ མནན་སྒྲུག་སལ་དབལ་གི་བཙུལ་གཞིག་ལ། རྟོགས་པ་བཙུན་ལ། བཙུན་ལའི་གའི་ལྷེ་བར་	

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟར་

མྱེད་སྡེ་དུ་གདབ་པར་བྱེད། ལིང་གཤམ་མཚོ་བྲག་ལུག་རོན་དེ་གཤམ་གྲུག་ལ། སེང་སྡེ་དུ་པ་ནམ་དུ་འང་མི་འདོན་གྱིས། ལིང་རྒྱུང་དེ་ཉིད་དགྲ་པོའི་ཙྰལ་དང་། ལིང་རྒྱུང་སྡེ་ལས་ལྷུག་པ་དང་དགྲའི་ཙྰལ་འོག་སམ་ལ་ལྱེན་བསྟན་ནས་ལ།
སྐྱུར་བ་དེ་ཉིད་རབས་ཆད་ཐོད་པར་བཅོལ། དྲེགས་པ་སྤྱི་སྡོམ་ལའོ་ལོ་ལ་སྐྱབས་པའི་བར་དུ་བསྐྱེལ་པར་བྱེད། སྐྱུར་པ་ཡོལ་བའི་སྐྱེད་པ་ལེན་པའི་གཤམ་ལ། སྐྱུར་སྡེ་གཞི་ནག་པོའི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། མགོ་མཚུག་སྤྱོད་སྡེ་མནན་པའི་
མནན་པ་ཡིན། དེ་ཡི་ལུས་པར་མནན་པའི་སྤྲུག་སྐྱེལ་སྤྲུག་ལ། འབྱུག་ལུང་ལ་ལྷག་པོའི་རྩུང་བཅོལ་བྱུང་། དྲེགས་པ་རང་རང་སྤྲུག་སྐྱེལ་མནན་པའི་སྤྲུག་གི་གི། སྤྱིན་མའི་འགྲོས་བཞིན་བསྐྱེལ་ཏེ་གཟུགས་པར་
བྱེད། དུག་དང་བྲག་གི་ལུ་བས་རང་སྤྱུང་དོ། དེ་སྡེ་དེ་གཤམ་གྱི་བཞི་རི་རབ་དང་། སྡེ་བར་དེ་རྩེ་གྲུ་གམ་ལོ་ནན་གི། སྤྲུང་སྤྱི་མ་མནན་པའི་སྤྲུག་གིས་བསྐྱོར། ཚལ་ནག་མཚོ་བྲག་དུག་ལྷུག་ལས་པས་མནན།
གཞི་པ་དག་དཔོན་འོག་ནས་རང་དོས་སྤྱེད། སྤྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་ལུ་མནན་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་གི། དེ་སྡེ་དེ་རི་རབ་ནང་དུ་གསལ་དཔའི་ལས་བྱའོ། དེ་ནས་དྲག་པོའི་ཤིང་རམ་ལུང་པར་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ། གཞི་འོ་སྤྱོད་ཤིང་ལུ་གང་
གོང་སྐྱུར་བཅའ་འོ། ཏེ་གཞི་ནས་མནན་སྤྱུང་སྤྱོད་གསལ་དཔའི་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་རང་ཐད་གི་ལའོ་ལོ་ལ་ལིང་གཤམ་སྡེ་དུ་སྡེ་བེད། སྤྲུག་ལུ་ལུ་ག་ཚལ་ལ་བཅུལ་གཞི་གའི་ལུ་པ་གསུལ། སྡེ་སྤྱུང་བར་གསུལ། དྲག་པོའི་དབལ་གདན་ལུར་

༡༨	ཀྱི་ གསུམ་པའོ། བར་བར་རྒྱལ་དུད་དག་གིས་བཅིངས་པ་ལ། ལྷུང་རྒློག་གསལ་དཔའི་སྤྲུག་སྐྱམས་པ་འཇུག་གི། རྒྱལ་དུད་དང་པོ་ཉོག་ནང་སྤྲེལ་པ་ལ། རྩོགས་བཞི་སྟེང་སྤྲེལ་སྤྱི་ཡིག་འབྲུ་ཨ་	༩
༡༩	ལྷ་གི། དེའོག་བཅུམ་གཞིག་སྟོད་ལ་སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུགས་སྤྲུགས་བཤོད། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེའོག་བཅུམ་གཞིག་ལོགས་བརྒྱད་ལ། ལྷུང་མཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་བུ་དེ། ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་ཡི་སྤྲུག་སྐྱམས་དང་། ལྷུང་བའི་	
༢༠	སྤྲུག་སྐྱམས་གྱི་བར་བུ། ལུམ་ནང་པད་གདན་ཡན་ཚོད་ལའོ། པད་གདན་ཐད་ཁའི་རྒྱལ་དུད་ལ། རྩོགས་གསུམ་ལོ་ནན་ཅེས་པ་གི། དེའོག་བཅུམ་གཞིག་ལོགས་གསུམ་རྒློག་སྤྲུགས་གི། དེའོག་རི་རབ་བར་རིམ་	
༢༡	མཚམས། རྒྱལ་དུད་ལོ་ནན་ཞེས་པ་གི། དེའོག་རྒྱལ་དུད་རྒློག་པ་གསལ་དེ་པ་ཐག་པོའི་སྤྲུག་སྐྱམས་མཚམས་སྤྲུ་གོང་སྤྲུ་གི། དེའོག་བཅུམ་གཞིག་གསལ་སྤྲུགས་ཡང་ནི་རྒྱལ་དུད་པ་གི་བཤོང་ཁ་འབྲེ། གསལ་མནན་	
༢༢	མཚམས་ནི་རྒྱལ་དུད་གོང་སྤྲུ་རོ། ཡི་གེ་གིས། དེའོག་སྤྲུ་པའི་དབལ་གསུམ་དག་ལ། དག་མནན་ལ་སོགས་མནན་སྤྲུགས་གི། དེ་སྤྲུ་སྤྲུ་རྒློག་གསལ་མནན་བཞི། འང་འང་ཐད་དངས་སྤྲུ་པ་ལ། དག་པོའི་	
༢༣	སྤྲུག་སྐྱམས་དཤོད་པར་བུ། སྤྲུགས་མགོ་གྱེན་ལ་སྤྲུགས་མཐུག་ཞབས། ཡང་ན་ལོག་བུ་ལ་གྱིས་སྤྲུ་པར་གྱི་ལ། ལུམ་པ་ཡན་ཆད་སྤྲུགས་ལ་གྱི་བཟང་སྤྲུགས། མན་ཆད་དུག་ཐག་འཇུག་ཡང་ཡང་སྤྲུ་ད། དེ་ཉིད་འང་	

གཏོར་མཛོད་དཔེ་དང་པོ་དང་པོ་དང་པོ་

གི་ཡི་དམ་མམ་མམ་མམ་ ཡང་ན་སྟོབས་སྟོབས་སྟོབས་སྟོབས་ ཀའི་འི་ཕེ་ནས་མཉན་པ་ཡིས་ འོག་གི་ཡི་དམ་སྟེང་ཡན་ཆད་དུ་ རེ་ནང་ཟུན་མིང་སྟེང་སྟེང་ལ་སྟུག་པའོ། །འཁོར་ལོ་ཡི་དག་རོ་གཡམ་སོགས་ སྟུག་སྟེ་སྟོག་འཛིང་དག་
ཏུ་གཟུག་ དེ་ལྟར་སྟེང་ལ་སྟུག་པ་ཡིས་ དག་བག་གས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་ གཟིར་ཞིང་གནད་ལ་ཐེབས་པའོ་ ཅེས་སོ་ སྟོན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་སྟུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ ཀའི་ལ་རྒྱེ་གསལ་དམན་
པ་དང་ སྟོག་འཛིང་སྟུར་བུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་སྟེ་ལོ་ལུ་ཞེ་བདུན་པའོ་ སྟོབས་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ་ དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སོ་བྱང་རབ་བཅས་པས་ གང་དུ་དག་དང་བག་གས་གྱི་བདག་ལ་གཞོན་འཆོ་
བ་ རྒྱལ་བའི་སོ་བྱང་གཞོན་སྟེར་ཡོངས་མི་རྩུག་ སྟུན་ཟེར་ཟེན་གཏོང་ལ་སོགས་ལས་བྱས་གྱང་ ལྷ་སྟོན་དེ་གསལ་པས་མི་རྩུགས་ བར་སྐུ་ཁོ་རང་གི་གཤེད་ ཏུ་དབབ་པོ། ཅི་ཕྱིར་ རྒྱལ་བའི་སྟུ་ལ་བསྟོས་པའི་རྣམ་
སྟོན་ལོ་ དེ་བས་རྒྱལ་བའི་སོ་བྱང་ ཀའི་བཞེངས་པ་གཅེས་ འོག་སྟེ་ལོ་ལས་གྱི་ཟེན་གཏོང་ཡང་ ཀའི་འི་འོག་ཏུ་ཁོ་རང་གཤེད་དུ་འབེབ་ དེ་ཕྱིར་རང་གཤེད་ཡིན་པས་སྟོན་ལས་སྟུར་ བས་འདི་ལ་འབྱུངས་ཤིག་ །
འདི་ལྟར་སྟུགས་བཟུས་ཏིང་འཛོན་སྟུན་པས་ལི་ བན་དག་སྟུག་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བར་བྱེད་ སྟོག་པ་མ་བུའི་རྩུ་ལ་གྱི་གསོད་པའོ་ ཁོ་རང་རྣམས་པ་ཆེན་སྟུར་དུ་འཆི་ འདི་ནི་བསྟུ་བ་མི་དགོས་ཏེ་བཅས་པས་ཆོག་

༡༥	ཀྱི་ ཁོ་ལ་སྤང་བ་ཤིག་གཟིར་བའི་མན་ངག་ཡིན། ཅི་སྲིད་བྱས་པ་ཁོ་རང་བདུན་དུ་འབེབ། བ་ཡིན། བས་གྱི་སྤྲུག་ས་རྒྱེ་ག་རྒྱལ་བས་བཅས་པ་དེ། ལུས་པ་བརྒྱུ་འགྲུར་དག་གི་ས་ཆེ་བ་སྟེ། སྤྲུག་ཆ་	༩
༡༦	གནས་སྤྲུག་ས་རྒྱུར་མེའི་ཡང་སྟོང་དོ། དེ་ལ་འདྲ་བ་བཅུ་བདུན་བསྟན་པར་བྱ། དང་པོ་ག་ནིའི་འོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། སྤང་སའི་འགྲུག་ཁྲུང་རབས་ཆད་ཐོད་པའི་ནང་། དག་བགོག་ས་གདུག་པའི་ལིང་ག་ཁ་ལྱེན་	
༡༧	བསྟན་སྤྲུག་པ་ནི། ག་ཤིན་རྗེ་འཆི་བདག་སྤྲུག་ས་ཁང་ནག་པོ་དུ། སྟེ་བརྒྱད་སྤྲུག་ས་བཅུག་དོང་དུལ་བཅོན་གསོད་འདྲ། སྟེ་སྟེང་སྟོང་གར་སྤུར་བྱས་བཏབ་པ་ནི། བཤམ་པས་བྱོལ་སོང་བཟུང་ནས་གསོད་པ་འདྲ།	
༡༨	ཏིཙ་ནག་པོ་མགོ་ཞབས་བརྒྱུག་པས་མནན་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་བྲིས་ས་ཉམས་བཀའ་ཆད་གཅོད་པ་འདྲ། དེ་སྟེང་རི་རབ་གདུག་པ་ག་ཤིན་ཡུལ་ནང་། གསང་པའི་འཁོར་ལོ་ལིང་ག་བསྟེམས་བྱས་ནས། བན་དག་སྤྲུག་	
༡༩	ཆ་རང་ལ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། སྟོག་པ་སྤྲུག་མ་མེའི་གཤེད་དབབ་འདྲ། དེ་སྟེང་བང་རི་མ་རྒྱུག་པའི་བཅས་བསྟན་པ། ཐོད་གཏོང་རྒྱུག་སྟེ་སྟོག་ས་དོ་ལམ་བཅག་འདྲ། རྒྱུག་བྱེད་སོང་ཆེན་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར་བ་ནི། བས་	
༢༠	གྱི་བྱད་འདྲེ་པོ་ཉམས་བརྒྱུག་པ་འདྲ། རོ་གཡམ་རྒྱ་གྲམ་སྟེང་ནས་ཁ་བཅད་པ། སྟོང་པའི་རི་རབ་ལྷང་ནས་ཐར་དུ་ས་མེད་པ་འདྲ། དེ་ལ་རྗེས་སྤྲུག་ས་ཁྲུག་པོའི་སྤྲོར་བ་བྱས་པ་ནི། དུག་གི་ས་སྤྲོས་ཤིང་བྲག་གི་ས་བརྒྱལ་	

གཏོང་མཚོ་དཔེ་དང་པོ་དག་སྟེང་པོ་

བར་བྱས་ཤིང་གཤིས་གཞིར་ཏེ་མཚོན་ཆའི་ཆར་བབ་འདྲེ། གཞི་བྱུང་པར་རང་ཉིད་སྐྱེ་ལ་པའི་བཅས་བྱས་པེ། བཅོན་པའི་མཁམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ལ་གོ་གོན་འདྲེ། དེ་སྟེང་བེལ་ཚོ་སྟོན་རྒྱས་བྱེད་པེ། རྣམ་འབྱོར་
སྟོན་ལ་དེ་རྗེས་ཚོ་མཇུག་ཐེབས་པ་དང་འདྲེ། དེ་སྟེང་འཁོར་ལོ་བཟུང་གསུང་སོགས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡིེ། སྤྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་བཞུགས་པའིེ། རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དུ་སུགས་ལྷིེ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་ཏེ་གཞི་
ཏུ་དོས་སྐྱེ་གཞི་གསུམ་པེ་འདྲེ། བྱུང་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་ལེ་ཐུན་བྱེད་པེས་ཤིང་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཆར་བབ་པ་དང་འདྲེ། གཞི་དབང་དང་རབ་གནས་རྗེས་པའིེ། འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲེ། གང་
དགོས་འགྲུབ། སྤྱིད་རྗེས་གསུང་མནན་བཞི་ཡི་ལས་རྗེས་པེ། བེ། གོ་མཚོན་དཔེ་བཞུགས་ཐུན་པས་པའི་ལ་གཡུ་ལ་འཛེམས་འདྲེ། དྲེགས་པ་གནད་ལ་པབ་སྟེ་གཞིར་བའིེ། ལས་ལ་དབང་མེད་རྒྱལ་པོས་བྱན་འཁོལ་
འདྲེ། ལས་དང་སྐྱེ་ལ་པར་ཐུན་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ཤིང་གཙུག་ལག་ཐུག་ཆ་རྒྱར་མའི་སྟོན་ཞུགས་འདྲེ། རྒྱུད་དང་ལུང་དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གནད་ཤིང་གཙུག་ལ་གཙུག་བཞེན་མདོ་དོན་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་གསུམ་
གྱི་ཚོད་མས་ལེགས་པར་གཞུགས་ཏེ། མན་གོའི་དཔེ་གཞུག་མཁམ་པས་འཕྱུ་ལ་ལེགས་པེ། རྒྱལ་པའི་དགོར་མཚོད་ཡོད་པའི་བཞིན་ནོར་བུ་ལེད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འཆར་བེ་འདྲེ། དེ་སྟེང་མན་ངག་འདི་ལ་ནན་ཏན་

མ	ཀྲི། བྱེ། དེ་ལྟར་འདྲ་བ་བཅུ་བདུན་བསྟན་པ་ནི། ལེགས་པའི་དོན་ལ་དེ་ཡིས་མཚུངས་བྱས་ཏེ། གསེར་གྱི་མིག་ལ་གཡུ་ཡིས་སྒྲུབ་འདྲ་བ། མ་རིག་ཚོངས་པའི་མིག་འབྱེད་སྒྲོན་མེ་ཡིན། ཅེས་	ཆ
མོ།	སྒྲིན་ལ་སངས་པོ་མངོན་དུ་སྐྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཀའི་འི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་དང་། འདྲ་བ་བཅུ་བདུན་དཔེ་དོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ནི་བརྒྱད་པའོ། སྟོབས་ལྡན་ཚེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ།	
ལྟོན་དུ།	དེ་ལྟར་སྐྱུང་སྒྲོག་གསལ་མནན་བཞི་ལ་གཅེས་པ་ཡི། ཀའི་རབ་ཏུ་གནས་པ་འདི་ལྟར་བྱེ། དེ་ལ་སྒྱེ་དོན་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྐྱེད་དང་གཉིས་པ་སྐྱེན་དང་ས་བསྟོམ་པ། གསུམ་པ་བསྟོད་བསྐྱེད་སྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་ཡར་དོན་མ་སྐྱོད་གཟའ་སྐར་བཟང་བའི་དུས་སུ་སྒྲིན་དུ་གི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལགས་ལ་ལོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་ལར་བྱའོ། དེ་ལས་དང་པོ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། ཏྟོ་པཎ། རྩྭ་པཎ། རྩྭ་པཎ། ཡུ་ཡུ་ཡུ། ཅེས་པ་	891
ལྟོ།	ཡིས་ཀའི་ལ་སོགས་སྐྱུང་སྒྲིད་འཁོར་འདས་སྟོང་པར་བསམ། དེ་ཚོ་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱུ་དག་པ་ཡི། དང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གནས་པར་བྱེ། དེ་ལས་ཚོས་སྐྱུ་སྟོང་པའི་རང་སྐྱུ་ཚམ། ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ། པཎ་པཎ་པཎ།	
ལྟོ།	ཅེས་པ་ལས། བདག་ཉིད་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ལས། ཡང་ན་ཡི་དམ་གང་ཡིན་སྟེ་བསྟོམ་པ། སྐད་ཅིག་དྲན་ཚོགས་ལོངས་སྟོད་སྐྱེས་སྐྱུ་ནི། ཚོས་སྐྱུ་རང་ལར་རང་གོལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉམས་ལའི་ལཱའ་དང་	

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

མཉམ་པ་གསལ་སྤོང་བསྐྱེལ་མེད། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱུའི་དོ་བོ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་གསལ་བལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གང་དུ་འདམ་ལྷུ་བསྐྱེསྐྱོང་པའོ། །སྐུ་ལུས་ཞལ་ཕྱག་བསམ་འདས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའོ། །ཨྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་མཚན་དུ་ཕྱུ་ཏ་མི་ཏ་ར་ཏ་ཧྲུྃ་ཨཱཱཾ་ཨཱཾ་ ཅེས་པ་
ཡིས་མེད། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མེད། མ་ལུས་བཀུག་ལ་རང་ལ་བསྐྱེལ་མེད། ཆེ་བའི་རྒྱལ་དེའི་རང་ནས་མེད། ཕྱག་ས་ཀའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་ལྷུ་འཕྱོལ་མེད། བསམ་གཞི་བདག་ཤེས་པ་ཕོ་བྲང་བསམ་མེད། གསལ་དམན་ན་
ཕྱག་ས་ཁང་གཏུག་པར་བསམ་མེད། རྗོལ་པའི་གནས་རྣམས་མཚོན་ཆའི་གུར་དུ་བསམ་མེད། དེའི་ནང་དགྲ་བཤེས་ས་ཉམས་ཐག་པའོ་མེད། ལུས་པར་རྩྭའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད། མཚོན་ཆའི་གུར་གྱིས་གཏམས་པའོ་མེད། བྱེ་
ལོ་ཨྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་གསུམ་བཤོད་པས་ཆེ་སྐོག་རྒྱས་བྱེད་ལ་མེད། ཆོས་སྐུ་ཕྱག་ས་རྗེ་ལྷན་པར་བསམ་མེད། ལུས་ནང་རང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་གི་ཡི་དམ་གཙོ་འཁོར་རམ་མེད། ཡང་ན་སྐོབ་ས་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་མེད། ལེ་ལུ་ཉེར་
བཞི་པ་བཞིན་སྐྱེད་མེད། ཤོང་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་གསལ་པ་བཙོ་བརྒྱུ་ཁང་མེད། ལྷུ་བའ་ལྷུ་ག་རྩྭ་ལ་མེད་ཅེས་པའོ་མཚུངས་དུ་བཀའ་ཉན་བསམ་མེད། གཉིས་པ་སྐུ་ན་དངས་བསྐྱེལ་པའི་མེད། ཆོས་སྐུའི་གཟུགས་བརྟན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་
ཁང་མེད། རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་མེད། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི་མེད། སྐུ་གཏུང་རིང་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་ཉེན་མཚོ་གཉི་མེད། དོན་བྱེད་སྐུ་ན་ལྷན་མ་ལུས་གཤེས་སུ་གསོལ་མེད། ཕོ་བྲང་

གཏིང་མཛོད་དཔྱད་པ་དག་ལྟ་བུར་

གཡལ་བུ་གཙོ་བོ་བཟོ་ལྟུང་ལྟུང་།	ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྟུང་།	ཅེས་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ།	ཨ་ཏི་བུ་ཏི་།	པ་ཏི་ལྟུང་།	ཨ་ལ་ལ་ཏི་།	ཅེས་པས་ཕྱག་བཅའ་བར་བྱའོ།	བཟོ་ས་མ་ཡ་ལྟུང་།	ཅེས་དམ་བཅའ་		
ལོ།	ལྟུང་ལེ་སུ་ཏུ་བྱུ་གཏི་ལྟུང་།	སུ་བྱུ་བུ་ལྟུང་ཏི་སྲ་ར་ཆ་ཨི་མི་ག་ག་མི་སྲ་ཏི།	གུམ་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྒྲིབ་སྒྲུ་མེད་འབྲུལ།	ལྟུང་ལྟུང་ར་ལྟུང་ར་།	སུ་བེད་ཏུ་ར་ལྟུང་ཏི།	ན་མེ་ས་				
ལྟུང་བུ་ལྟུང་།	ག་ག་ན་ས་མ་ཡ་ལྟུང་།	ཕྱག་ལན་བས་བསོལ།	ལྟུང་པ་ན་པོ།	པོ་ལུ་སྲ་ར་ཏི།	ཏི་བུ་པ་ར་ལྟུང་།	ཏུ་བྱུ་གཏི་ཏི་ཏི།	ས་མ་ཡ་ཏི་ལྟུང་།	སུ་བུ་སྲ་ལྟུང་ཏི།	ནེས་ཡབ་ཡུམ་བཅའ་བ་	
ཚེ་པོའི་མཚོད་པ་འབྲུལ།	ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།	ལྟུང་།	ལྟུང་པོ།	ལྟུང་ལོ་གེ།	གཞེ།	ལྟུང་ལྟུང་།	ལྟུང་།	ར་ལྟུང་།	ཨ་མི་ཏུ་ལ་ལ་ལུ་ཏི་ལུ་ཏི།	ལྟུང་ལྟུང་མེ་ལྟུང་ས་ལྟུང་སྲ་ར་ཆ་ས་མ་
ལོ།	འདོད་ཡོན་ལུ་དང་ལྟུང་ལྟུང་།	ར་ལྟུང་ལོ་གེ་ས་མཚོད་པ་འབྲུལ།	ཨ་མ་ཏི།	ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།	ཚོས་བཟོ་བའི་ཏི་ལྟུང་ལྟུང་།	ཚོས་བཟོ་བའི་ལྟུང་ལྟུང་།	ལོ་གེ་སུ་ལྟུང་ལྟུང་།	ཨ་ཨ།		
ཅེས་སྲོལ་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ།	འུ་ལྟུང་ལྟུང་།	ས་མ་ཡ་ཏི།	ཨ་ལུ་ལྟུང་ལྟུང་།	ཨ་ལུ་ལྟུང་ལྟུང་།	ལྟུང་ལྟུང་།	ལྟུང་ལྟུང་སྲ་ར་ཆ་སེ།	ཅེས་སྲོལ་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ།	དེ་ནས་མཚོད་		

༥༥	ཀྱི། བའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཉོ། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིལ་ལའོར་རྣམ་པར་དག་པ་ན། སྒྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་	ཧེ
	རྣམས་སོ་སོའི་ཕོ་བྱང་ནས་བཞེངས་ཏེ་གཤེགས་ནས། གནས་མཚོ་གཞུང་པར་ཅན། རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྱང་དམ་པ་ཀའི་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེ་གོ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་	
བཞུགས་པ་	དང་། དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ཉོ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མཚོད་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ལས་བྱུང་བ། དགོས་འདོད་འབྱུང་ཞིང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རབ་རྩ་མཉེས་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་	895
	འདི་རྣམས་གྱིས། འདོད་ཡོན་ཆར་དུ་བབས་ནས་རབ་རྩ་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་ལཤགས་པ་བྱ་བ་སྟེ། ཉོ། བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱིང་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་	
སྐྱུ་	འགལ་བ་ཅི་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་ལཤགས་སོ། དེ་ནས་སྒྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཉོ། བྱིང་ལ་སྒྲིན་ལས་དང་སྒྲན་གསན་དུ་གསོལ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།	
	ལའོར་བ་དང་ངན་སོང་འགྲོ་དུག་གི་སྐྱུ་གསུང་ལས་སྒྲོབས་ཤིག། དགྲ་བགོགས་ནད་གདོན་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ་དང་ཞི་བ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞི་བ་ལྷནྱུ་ལུ་ཡེ་སྐྱུ་རྩེ། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་སྤིང་	

༡༥	ཀྲི། གསང་མནན་འགྲུབ་པའི་སློན་ལས་བཅོལ་། རབ་གནས་གྱི་ཚོགས་འཁོར་དང་། དགའ་སྟོན་ཚེན་པོ་བྱེ། སྟོན་ལས་གདབ་། བཀའ་ལེན་བརྗོད་། དག་བའི་ཕ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་	།
བསྟོ།	ཐམས་ཚེས་སྐྱུ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། དེའི་ཀའི་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱུ་བའོ། དེས་ཡང་དུས་གཉན་དང་ཚོའམ་ལྷུ་ལ་ཐོད་གཏོང་ལ་སོགས་བྱུང་བའི་དུས་སྟེ། གོང་ལྟར་ཀའི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་	
དངས་བཞུགས་གསོལ་སློན་ལས་བཅོལ་བལ་སོགས་བྱེ།	བུམ་ནང་རྒྱའི་གཞལ་ཡས་མཚོན་ཚའི་གུར་ནང་དུ། བདག་ཡི་དམ་མམ་སྟོབས་ལྡན་འཁོར་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པར་སྐྱེད་ལ། དག་བགོགས་	
གང་ཡང་རྒྱུག་གསང་མནན་པའི་ལིང་གལ་མོལ་ལ་མཉམ་པའི་གསུང་གསུང་བྱེ། བསྟོ་མོ། །འཁོར་ལོ་གུན་གྱི་སྐྱེད་ལྡན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲེགས་པ་དཔོས་སུ་བསྐྱེད་དོ། དའི་སྟོན་སྐྱེད་རྒྱུག་གསང་མནན་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་བཅོལ་	སྐྱེད་དུ་བྱེད་པར་བསམ་མོ། ལས་བཞིའི་སྐྱེད་ལྡན་གྱི་ཏིང་འཛིན་འཕྲོའམ་དུ་དང་། ཐུན་ཐུར་ལ་སོགས་ལས་སྐྱོར་དྲེག་པོ་ཡང་བྱའོ། སློན་ལས་དྲེག་པོ་མའོན་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཀའི་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལེའུ་སྟེན་	
དགྲུ་པའོ།	སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོ་ཚེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ། སྐྱེད་རྒྱུག་གསང་མནན་བཞི་ཡི་སྐྱེད་ལྡན་པ། དང་པོ་སྐྱེད་དང་རྒྱུག་པ་ལ། སྐྱེད་དུ་ཚེ་བ་རྒྱལ་པོ་འདྲ། ཡེ་ལེས་སྐྱེད་ཡི་དགྲུ་ཡང་མནན།	

<p>༡༥</p>	<p>༥༧ །། ར་སྒྲུབ་དུགས་མཁུ་ལང་ན་སྒྲུགས་ལས་སྒྲོག་པ་སྒྲུགས་བསྐྱེབས་སྤྱི་འགྲོ་སྒྲུབ་ཁོན་དལ་དབབ་མེ་དང་རྒྱ་ཡིས་དབྲུག་པ་གསོག་པ་གང་ཡིན་རྣམ་ཤེས་ལའོ། འཇམ་ལ་བཀའ་དུང་། རོང་ཚད་ཐོབ་ནས་གཞན། །གཟིར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་</p>	<p>ཁ</p>
<p>༥༨ །།</p>	<p>ལས་ལམ་ལ་ན་ཞི་རྒྱུ་ལ་འཛིན་ཏེ་ན་དང་རྣམས་པ་བཙོ་བརྒྱུད་རྣམས་ཡིན་ཏེ་དང་ནི་བསྒྲུབ་བྱའོ་། །བསྒྲུབ་བྱའི་དབྲུག་དང་བགོགས་གཉིས་སོ། །སྒྲོ་མེ་ཞི་ཞི་སྤྱང་མའམ། །གཞོན་བྱེད་དེ་རོས་བྱིན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་སྤུང་ཏེ་གཟིར་རོ། །ཐམ་དམ་ཚིག་གི་དང་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ལང་བྱའོ། །དམ་ཉམས་སའང་གཤེད་ལ་དབབ་པའི་དུས་སུ་ལས་ལམ་ལ་ཁོ་རང་གི་སྤྱང་མ་དེའི་ཐུག་དང་སྒྲུག་གོ། །གཟིར་བ་པོ་ནི་རྣམ་འབྱེད་བདག་མོ་སྤྱུག་སུ་མ་དོན་རྣམས་སྤོབས་སྤོབས་པའོ། །གཟིར་བྱེད་ཏེ་ན་འབྲེལ་རུ་ས་པ། །སྒྲུགས་ལ་རྣམ་རིག་པ་སེམས་ཏེ་འཛིན་ཏེ་། །ག་བའི་དམར་ལེན་རོས་བྱིན་པ་དང་དེ་ཉིད་གཟིར་ཏེ་དུག་དབྱུང་ལ་དབྲུག་གོའི་གཤེད་དུ་དབབ་གོ་ཚེ་ན་པོ་དང་པོ་སྤྱི་རྣམས་ལ་མཐ་སྐྱོ་རོས་བརྒྱུད་བ། །ཡིན་མེད་དེ་ནས་རིམ་པས་ལས་ལས་བཞི་སྤྱང་སྒྲོག་གསལ་མཁན། །ཡི་སྤྱོད་ལས་རྣམས་པ་གཟིར་བའི་སྒྲུགས་མཁུག་ལ་གི་དང་བརྒྱས་པ་གྱུན་བྱའོ། །སྒྲུགས་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱང་། །དང་པོ་སྤྱང་བའི་སྒྲུགས་བསྤུན་པ་། །སྒྲུགས་ཀྱི་ཤམ་ལུ། །རྣམ་འབྱེད་པ་བདག་ཚེ་གོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་། །མི་ཚོར་བསམ་གསུམ་། །ལུས་རབ་ཡིད་གསུམ་། །ཀུན་ལ་སྤྱད་ཀའི་ཏེ་། །དབྲུག་པ་གོགས་སུ་བསྒྲུམ་ས་ཤིང་མཁན་པ་ཐམས་ཅད་། །ཤིག་ཤིག་། །ཐོས་ཐོས་། །སྤྱངས་སྤྱངས་། །རྒྱུ་སྤྱུ་ཏེ་། །དེ་ནི་རྩུབ་པ་འགྲོ་ལ་བ་དང་སྤྱང་བའི་མོ་འོ་། །དབྲུག་པ་གོགས་སྒྲུགས་</p>	<p>901</p>
<p>༥༩ །།</p>	<p>གྱུ་ལ་སྤྱད་ཀའི་ཏེ་། །དབྲུག་པ་གོགས་སུ་བསྒྲུམ་ས་ཤིང་མཁན་པ་ཐམས་ཅད་། །ཤིག་ཤིག་། །ཐོས་ཐོས་། །སྤྱངས་སྤྱངས་། །རྒྱུ་སྤྱུ་ཏེ་། །དེ་ནི་རྩུབ་པ་འགྲོ་ལ་བ་དང་སྤྱང་བའི་མོ་འོ་། །དབྲུག་པ་གོགས་སྒྲུགས་</p>	<p>ཁ</p>

༡༥	ཀྱི་ ལས་ཀྱང་བྱུང་། དཀར་མངར་སྐྱུགས་བཟུང་པའི་དྲི་བཟང་ཚུ་ཡིས་ལྷུས་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲོག་པའི་སྐྱུགས་བཟུང་པའི་དུས་དུག་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ཀལ་མཁའ་དང་ནི་སྤྱི་དྲེགས་པ་གནད་ལ་དབབ་པོ་།	༩
༡༦	པའི་སོ་ལ། དེ་ནས་སྒྲོག་པའི་སྐྱུགས་དྲེགས་པ་བཏགས་ལེ་། ཉིང་འཛོལ་སྐྱུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནི་། མཚོན་ཆར་རབ་འཕྲོས་སྒྲོག་པ་ཡིས་། ཀའི་བང་རིམ་སྤྱོད་པ་བཞིའི་སོང་གོ་ལ་སོགས་དྲེགས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ལག་ཟེར་། ཞིང་	
༡༧	གནད་ལ་དབབ་པ། དེ་ཡིས་དགྲ་བགོགས་གོང་ཕྱོད་ལག་ཟེར་ཞིང་སྒྲོག་པར་བསམ་ལེ་། རིམ་བུ་ལྷུང་དུ་སྐྱུག་སྐྱོག་གསལ་པས་དགྲ་བགོགས་མཚོན་ཆའི་ཆར་གྱིས་དྲེགས་པ་གཟེར་། འོད་ཟེར་མེ་ཡིས་དགྲ་བགོགས་ཚོད་གཏོང་གོ་རང་	
༡༨	བཟོག་སྟེ་དུལ་བཟུག་བསམ་ལེ་། དེ་ནས་གསལ་དཔའི་སྐྱུགས་ཀྱིས་བཟུང་བཟུང་པའི་སྐྱུགས་ཀྱིས་བཟུང་དང་སྐྱོག་པ་གོང་སྐྱུར་ནི་། བརྒྱལ་ཉེར་གཅིག་བཟུང་པར་བྱུང་། དེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ་བཞུགས་པའི་སྐྱུགས་ཀྱི་ལྷུང་ཆེ་བའི་	905
༡༩	སྐྱུགས་གསལ་དཔལ་སྐྱུར་ལས་འགྲུང་བས་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ དྲེགས་པ་སྤྱི་སྐྱོག་རབ་ཏུ་གཟེར་ཉེ་གནད་ལ་དབབ་པོ་། དེ་ལ་གསལ་དཔའི་སྐྱུགས་བཏགས་ལེ་། འོད་ཟེར་ཀའི་རིམ་བཟང་། ཡིང་གའ་འཁོར་ལོ་དགྲ་བོ་དང་། གང་ན་དྲེགས་	
༢༠	པ་དང་དགྲ་བོ་གནས་པའི་སར་འཕྲོས་པས་། སྐྱུག་ཉིད་མཚོན་ཆས་དྲེགས་པ་གཟེར་གང་། དྲེགས་པས་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་གཟེར་བར་བསམ་ལེ་། ལྷུང་པར་དྲེགས་པ་རྣམས་འབྲུགས་ཉེ་། དགྲ་བགོགས་བཟུག་	

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟར་

ཅིང་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཉིད་སྤྲིག་པ་ནས་ཤོར་གྱུར་ཏེ་ཚ་ཚེན་བརྒྱུད་ཡིན་དུ་ལུགས་ཏེ། ཟ་བར་བསམ་མེད། དེ་ནས་མ་ནན་པའི་སྤྲུགས་བརྒྱུས་པས་མེད། བོད་ལྟར་ཡི་དམ་གསལ་ལ་བ་ཡིས་མེད། དེ་གསལ་པར་བ་ཏུ་གཟིར་བས་སོ་མེད། མ་ནན་པའི་
 སྤྲུགས་ཉིད་བཏགས་ལ་བརྒྱུ་ལོད་ཟེར་མཚོན་ཚ་གཞི་འི་སྤྲུང་མེད། དགྲ་བོ་གར་གནས་འཕྲོས་པ་ཡིས་མེད། རྩལ་དུ་བརྒྱུག་ཅིང་ལུས་དག་ཡིད་མེད། དབང་པོ་རི་རབ་མ་ནན་པར་བསམ་མེད། ལུན་བྲབ་དེ་གསལ་པ་གཟིར་དེ་གསལ་
 པ་ལ་དགྲ་བོ་གཟིར་མཚོན་ཚར་བ་བསྟེ་བརྒྱུག་པར་བསམ་མེད། དེ་ནི་སྤྲུང་རྒྱུ་གསལ་དམ་མཚན་སོ་སོར་བྱུ་བ་ཡིན་མེད། དེ་ལ་ཏེ་ཉམས་སུ་གྲུང་བ་ནི་མེད། དང་པོ་སྤྲུང་རྒྱུ་གསལ་བརྒྱུས་ཏེ་དེ་ནས་གསལ་དམ་མཚན་བརྒྱུ་བར་བྱུ་
 བརྒྱ་བརྒྱུའམ་རེ་རེ་བསྟོལ་ཏེ་བརྒྱུ་ཏིང་འཛིན་ལུར་ལུན་ལ་སོགས་སྟོ་མེད། དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཏེ་བརྒྱུས་པ་ཟབ་མེད། དེ་ནི་སྤྲུགས་བརྒྱུས་རིམ་པ་འོ་མེད། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གྲི་བ་ནི་མེད། སྤྲུང་རྒྱུ་གཉིས་ནི་མན་བྱུ་ལེ་གསལ་དམ་
 མཚན་གཉིས་ནི་གཞོན་བྱུ་ཡིན་མེད། དེ་ཡི་གཞི་དང་སྤྲུག་ཚ་དང་སྤྲུ་གྲུ་གྲི་དུས་ལ་སོགས་པ་མེད། ལེ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དག་ཏུ་ཤེས་མེད། སྤྲུང་རྒྱུ་གསལ་དམ་མཚན་བཞི་པོ་ལེ་མེད། རེ་རེ་ལ་ཡང་། སྤྲི་དང་བྱུང་པར་གཉིས་གཉིས་སོ་མེད། སྤྲི་
 བྱི་བྱུ་བ་འཕུག་སྟོ་བར་བསྟོར་མེད། བྱུང་པར་དེ་གསལ་པ་རེ་རེ་ལོ་བར་མེད། གསལ་དམ་གསལ་ཤིན་ཏེ་ལོ་བ་སོགས་མེད། ལྷི་སྤྲི་རྣམས་ལ་སྤྲི་གཞི་ཤིན་ཏེ་ཤིས་པ་འོ། །སྤྲུགས་པ་གསལ་དམ་སྤྲུ་སྟེ་གསལ་མ་གོ་འཕྲེན་ཤིས་དེ་ལོ་གོ་གསལ་སྤྲུ་བར་ཚད་བྱུང་པའི་དམ་སྤྲི་ཤིས་པ་ལ་

གཏིང་མཛོད་དཔྱད་པ་དག་ལྟར་

ནང་། ཅི་ཕྱིར་ཕྱི་བས་ནི་མཚོན་ཆ་ས་གཙོད་པ་ཡིན་ཅེས་སོ། ཅེས་སོ། དེའི་ཕྱི་ལྷུ་ལྷུད་དག་བགོག་ས་ཆེ་གོ་སོ། གྲོགས་དང་དེ་གྲོགས་གཟིར་འཛིན་ལ་སོགས་པར་བཞིན་དག་བཙན་ཏེ་ཡིག་མགོ་ཕྱི་། དེའི་ཕྱི་བཙུག་ལ་ཕྱི་བས་ཕྱི་ཕྱི་རུ་བསྟན་ཅེས་སོ། ནང་དུ་སྲོག་ཡིག་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ལྷུ་ས་ལ་སོགས་ཕྱི་བས་དེ་ལ་འགོད་པར་བྱུང་། ནང་སྲོག་ཕྱི་སྲོག་། ཕྱི་བས་བར་སྲི་སྲོག་མ་ནིང་ཡི་གོ་ལྟེ། གུན་གྱི་མ་རིག་སྲོག་གི་ཕུ་བ་ཡིན་ཕྱིར་འསྲོག་ཅེས་སོ། དེའི་ཕྱི་ཕྱི་བས་བཙུག་ལ་གསུམ་ལ་གསུམ་པ་མནན་གྱི་། ཕྱི་བས་རེ་ལ་སྲི་གྱི་ཚང་བ་རེ་རེ་དགོད་ཅེས་སོ། ཕྱི་བས་ཕྱི་དང་ཡིག་མགོ་ཕྱི་རུ་བསྟན་ཅེས་སོ། ཕྱི་བས་བར་ཡིག་མགོ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱི་སྲི་གས་ལས་ལ་ནང་དུ་བསྟན་ཅེས་སོ། དག་བགོག་ས་མིང་ག་ལུག་སྲུ་ར་ཡ་སེལ་གྱི་། དེའི་དང་ཕྱི་ལྷུ་ལྷུད་སྲི་གས་མགོ་ཕྱི་། ལྷུད་བའི་ཆེ་གོ་སོ་ཨ་ལུ་ཀུ་རྟེ་ཡན་ཚེད་སོ་ཡང་དགོད་པར་བྱུང་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྩི་མེ་རིམ་བསྟོར་ཅེས་སོ། དེ་ཡི་ཕྱི་ལ་དེ་གས་གཟུང་འཛིན་ཏེན་པའི་སྐྱེ་ལས་ཡང་གྱི་། དེའི་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཅེས་སོ། སྲི་གས་ནམས་ཉེར་གཙོག་བཟུངས་པས་ཉེ་ཏེན་འབྲེལ་སྟོང་པོས་མེ་ཏེན་འཐོར་ཅེས་སོ། ཕྱི་སྟོན་དྲི་བཟང་བྱུག་པར་བྱུང་། དཀྱིལ་དུ་རིན་ཆེན་སྟོན་འབྲུ་སོགས་ཀྱི་ཕྱུན་རྟེན་སྟོན་ཚེ་གས་བྱུག་ཅེས་སོ། འཁོར་བཙུག་ལ་སྲུང་དུ་ག་དགས་པ་དང་། ལྷུ་ལ་པར་རང་ག་ལུག་ས་སྟེང་དུ་དབུལ་ཅེས་སོ། དག་སྲུང་བ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི་། གོང་གི་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་ག་ཁྲི་བཞིན་པ་ལས་། ལྷུ་ལྷུད་ཐམས་གཟུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ལས་ཅེས་སོ། ལྷུ་ལ་སྲུ་གཙོ་རྟེན་དང་།

༡༥	ཀྱི་ ལྷོ་ལ་སོགས་པའོ། འག་སྤང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤམ་བཅས་གྱི་ རབ་གནས་ལ་སོགས་གོང་དང་མཐུན་ གང་སྤང་རྣལ་འབྱོར་མ་གུལ་དུ་གདགས་ བས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ དེ་རྣམས་	།
༡༦	སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་འོ་ དེ་རྣམས་རྣོག་པའི་བང་རིམ་ནང་འབྲུག་འབྲུང་གཞུག་རྒྱུ་ལོ་འཁོར་ལོ་འོ་ གཞི་དང་སྤྲུག་ཚ་སྤང་བར་མཚུངས་ བྱང་པར་རྣོག་པའི་ཐུན་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲུང་ ལིང་ག་ཐབ་ཅིང་། ཅུ་འི་དཀྱིལ་དུ་འང་བཅིང་	།
༡༧	བར་བྱ་ དེ་རྣམས་འདོགས་དུས་རང་མིང་གི་བང་རིམ་ནང་དུ་བསྐྱེལ་དུས་སྤྲུག་ཚ་དང་གཞི་ཡང་གསལ་དམ་ནང་དང་མཚུངས་། དཀྱིལ་དུ་གྲུ་གསུམ་ལིང་ག་གྱི་ སྤྱིང་གར་གྲོགས་གང་བྱ་བ་ཡི་ རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་གོང་ དཔལ་	།
༡༨	བར་དུས་ལ་སྤྱིང་གར་མིང་ ཡན་ལག་གནད་ཀྱི་ཡི་གོ་འགོ་དུ་ ལེ་ལུ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅོལ་པ་ལྟར། སྤྱི་རིམ་རྣམས་གསལ་དམ་ནང་མཚན་མཚོན་ ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱ་ དེའི་སྤྱི་བཅུ་གསུམ་ཅེ་བས་ཅེ་ནང་ ཅེ་བས་	།
༡༩	རང་འཕྲོག་བྱེད་ ཅུར་ཐུམ་སང་། ཡིག་མགོ་ནང་ ཅེ་བས་མཚན་རྣམས་ཤེས་འཕྲོག་བྱེད་ ཅུར་ཐུམ་སང་། ལྷོ་ ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱ་ དེའི་སྤྱི་སྤྱི་བཅུ་དགྲ་བཤོགས་ཀྱི་ གྲོགས་དང་གྲོགས་ཀྱི་ ཡིག་མགོ་སྤྱིར་སྤྱི་	།
༢༠	གྲོགས་ཀྱང་གཟིར་ ཇིག་ནན་ཅེས་སོགས་རང་བཞིན་དུ་གོ་བཅོན་ཐབས་རྣམས། དེའི་སྤྱི་ཅེ་བས་ནི་བཅུ་གསུམ་ཅེ་མི་སྤྱི་ འདིར་ཅེ་བས་བཅུ་གསུམ་དུ་གསུངས་ནས་སྤྲུགས་འགོད་པའི་ཚེ་ཅེ་བས་བར་དུ་རྣམས་ཤེས་སོ་སོར་འགོད་པར་གསུངས་པས་དེ་གས་པ་རེ་དེའི་རྣམ་	།

༡༥	ཀྲི་ལེས་མུང་ས་ལ་བཙེས་པའི་དབྱ་འདྲེའི་རྩུ་པ་མཐོ་གང་བའི་། ལྷིང་གར་མིང་རུ་ས་གྲིས་ལ་གཞུག་པ་། རང་གཤེད་རྫོག་པའི་སྐྱག་ས་གྲུང་གི་། དེ་སྐྱར་ཕྱོགས་བཞིའི་སེང་གའི་སྟེང་། དཔག་པོའི་	༩
༡༦	འོང་སྐྱར་སོང་རུག་པ་། དབལ་ལ་རྫོག་པའི་སྐྱ་གྲི་གི་། བཅུ་མ་གཞིག་ཡི་དམ་སྟོང་པོ་གི་། རྒྱ་མ་དུ་དགོང་མར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། དབལ་ལ་དུག་ཁྲག་ཡན་ཚེ་དལ་། གྲིན་རྒྱ་བས་ཚན་དང་རྒྱ་གྲུག་ས་། མགྲུལ་དུ་དར་	
༡༧	དམར་ལ་རྫོག་སྐྱག་ས་གྲིས་། ས་བཏགས་། གྲི་པོའི་སྐྱག་ས་པར་བུན་སྐྱོ་ཚོ་གས་། དུག་ཁྲག་རྫོག་སྐྱག་ས་གྲིས་ཏེ་གྲུག་། དེ་ཡང་སྐྱར་པའི་མགྲུལ་དུ་བཏགས་། སྐྱར་པ་སེང་གའི་སྟེང་དུ་གཞུག་། སྐྱར་ག་ཡི་དམ་དུ་	
༡༨	བསྐྱེད་དེ་སྐྱར་པས་དྲེགས་པ་སེང་གའི་གཞིར་། སེང་གའི་དྲེགས་པར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་། ལྷོ་བར་དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་གཞིར་། ཡུལ་ཁམས་སྐྱར་ན་དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་། མི་གཞན་སྐྱར་དེའི་གྲོང་ཁྱིམ་རང་སྐྱར་ན་སྐྱབ་ཁང་	
༡༩	ལ་སོགས་པར་། ཁའི་སྤྱིར་བསྐྱར་རྟེན་མཐོ་གས་རྫོག་། ཚོ་འཕུལ་གྲུང་དང་དུས་གཉམ་དང་། ཐེབས་དུས་སྐྱག་ས་བརྒྱས་ཏེ་འཛོལ་སྟོ་། སེང་གའི་གཞི་ལ་སོགས་ནང་། རྫོག་འཁོར་ནམས་ལ་རྫོག་པའི་བུན་ཡང་	
༢༠	གྲུག་། དེ་བཞིན་དབྱ་བགོགས་ཕྱོགས་སྐྱེལ་པར་། དེ་ཡིས་དབྱ་བགོགས་ཚོང་གཏོང་བརྫོག་བྱས་ཏེ་། དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་གང་ཡིན་པ་། རང་གཤེད་རང་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་། དེ་ནས་རིར་བཞུང་འབྲུག་སྐྱེད་གི་གི་	

གཏོང་མཚོ་དཔལ་འབྱོར་པ་དག་ལྟུང་།

ཐོན་ཀྱི་ལུག་པའི་ཁག་སྐད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལའཁོར་འདྲ་བ་ལ། ལྷ་ལྷུང་ཕྱི་ལ་དག་ལ་ནི། ལྷུང་ལ་མཆེ་གོ་མོ་ལ་རྒྱུ། གསལ་དཔའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་གཞུག་གའི་ཞེས་པ་ལ་མོག་སྤྲུལ་གསལ་གསལ། དེ་ཕྱི་དྲེག་སྤྲུལ་པའི་ཞེས་སྤྲུལ་གཏོང་དེ། དྲེག་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་དུག་ལྷུག་ལྷུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལིང་གའ་དག་མོའི་དྲི་ལ་དུག་ལ་མོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལིང་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིང་ནང་དུ་གཞུག་གའི་གྱི་སྤྱིང་གསལ་དཔའི་འཁོར་ལོར་བལྟེ་ལ། འཁོར་ལོ་ཐོང་བ་གྱི་སྤྱིང་ཐོང་ནང་། དེ་ནི་འབྲུག་ལྷུང་སྤྱིང་དུ་ལོ། དགྲ་བགོག་སྤྲུལ་གསལ་གསལ་གྱི་དྲེག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། དེ་ནས་གཞི་ལོ་ལོ་གའི་གྱི་སྤྲུང་ལའི་དུག་ལ་འཁོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་འབྲུག་ལྷུང་ནང་དུ་མཚན་པའི་བཅའ་གཞི་ནི་འབྲུག་ལྷུང་ནང་དུ། ལྷུང་ལ་མི་གིས་རྒྱས་དག་ལ། གཞི་ནག་པོ་གྱི་མེད་ལྷུང་། དུག་ལྷུག་ནག་པོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལམ་གྱི་ཞེས་པ་དག་ནི་བཞུག་ལྷུག་ལྷུང་། ལིང་གའི་སྤྱིང་དུ་མཚན་པར་ལྷུང་། ཁོང་མོང་ལྷུག་ལ་གསལ་དཔའི་སྤྲུག་སྤྲུག་པོ། འོག་ལྷུང་རབས་ཆད་ཐོང་པ་དུ། གསལ་དཔའི་འཁོར་ལོ་ལྷི་བཞིན་པར། མཚན་པའི་འཁོར་ལོ་དཔལ་ལྷུང་དཔལ་ལྷུང་པ་བསྐྱུར་བ། ཕྱི་རྟེན་དགྲ་བགོག་སྤྲུལ་གསལ་གསལ་ལོན་གྱི། དགྲ་བགོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལོན་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུལ། གན་རྒྱལ་སྤྱིང་དུ་ལིང་གའ་བལྟེ་ལ། དེ་སྤྱིང་དྲེག་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དུག་ལ། དེ་ནི་སྤྱིང་གཞི་ནག་པོ་ལོ། རབས་ཆད་ཐོང་པའི་ཕྱི་ལ་ནི། ལྷུང་ནི་དེ་རྒྱུ་གྱུ་ལ་གྱི། དེ་ནི་མཐར་ཐོང་པའི་ཕྱི་ལ་ནི། ལོ་ལྷུང་བལྟུག་ཅིག་པ་ནས་ནི། བལྟུག་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག། དྲེག་སྤྲུལ་པ་བཅོ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་ལྷུང་།

རྒྱ

བརྒྱུད་ལྔ་པ་འཇུག་པ་

འཇུག་

ཀྲིཾ་ ལྷོང་ཚུ་བརྒྱད་ལྔ་ ལྷག་ས་ལ་ཇོ་ལྷོ་བོ་ཉོ་དགུ་གཤམ་ དགྲ་བགེགས་ལ་འདི་ཟས་སྐལ་དུ་གཏད་དོ་ མ་ཐོགས་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ་ལ་ འགྲུག་མཚོ་དཔ་དམ་པ་བཞེས་ཤིག་གི་ དེ་སོགས་དམོ་དམོ་སྐྱ་
 ཚོགས་གི་ ཐོད་ནང་མཚོ་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་དང་ ལེ་འུ་བཅུ་གཉིས་ སར་མཉམ་པ་ཁི་ ལྷ་ག་བཞིན་དུ་ ལྷགས་ཀྱི་སོ་ནི་མང་པོས་བསྟེམ་ ཞེས་སོ་ དེ་ནས་ དགྲ་བགེགས་གང་ལ་བྱ་བའི་ལིང་རྒྱུད་ ལེ་འུ་བརྒྱད་པ་ལྷ་པ་གིས་བྱས་
 ལ་ རྒྱུག་གསལ་མཉན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི་ བར་དུ་བསྟེམ་ཞིང་གཞུགས་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་གི་བརྒྱས་བསྟན་པ་ནི་ དེ་ལྷར་གསལ་མཉན་རྒྱུག་པ་ཡི་ འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ནི་ མེ་རྒྱའི་ལྷགས་
 བསྟེམ་ཡང་ན་ནི་ གཞུང་ལྷར་ ལེ་འུ་ཉི་ལུ་པར་གསུངས་པའི་མེ་རྒྱའི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བ་གཉིས་འཁོར་ལོ་གིས་བྱས་ལ་ ལྷོང་འོག་གཉིས་ནས་བསྟེམ་པར་བྱ་ བརྒྱས་པའི་ལྷགས་ནི་དགྲ་དང་བགེགས་ གུན་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོད་མ་
 ཡིས་ རྣམ་ཤེས་མེ་རྒྱུས་བསྟེམ་པར་བྱ་ རྒྱུག་དང་དགྲ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་ དེ་བཞིན་གི་བརྒྱས་གུན་ལ་ཤེས་ ཅེས་སོ་ སྐོན་ལས་དཔལ་པོ་མངོན་དུ་སྐྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ ལྷོང་རྒྱུག་གསལ་མཉན་བཞིན་
 ལྷགས་བསྟན་པ་དང་ དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་གི་བ་བསྟན་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་སྐྱ་བཅུ་པའོ་ ལྷོ་བས་སྐྱན་དཔལ་པོས་ཡང་གསུངས་པ་ ལྷ་བརྒྱུད་ལྱི་སྟོགས་མ་ལ་ བན་དགྲ་རྣམས་ལ་ཚུ་དཔའི་དུས་ དག་

འཇུག་

ལྷག་སྤྲེལ་གྱི་རེ་གཟེང་འདྲི་། རང་གསལ་དང་ལ་འབོ་བ་པའི་མཚོན་ག་། དྲག་སྤྲེལ་སྒྲིང་གི་འཁོར་ལོར་བཤད་། རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱར་ལངས་ན་། རྗེ་དམེ་འབྲེལ་ལས་འདྲི་བུ་། གསལ་དང་དྲག་པོའི་ཀ་ནི་ཡི་རི་
 ར་བ་ན་ད་། དུར་གྲོང་རོ་རས་གདུག་པ་ལ་། ལྷ་བྱུང་བཞི་ལྟན་དབུས་གྲུག་སྤྲེལ་། གུ་རུ་སྤྱི་ལ་གྲུང་གི་ལིང་གཞི་ར་ཚེ་བ་ཚན་། སྒྲིང་གར་མི་ལྟེ་ལེ་ས་ལ་སྤྱི་ག་བ་ན་གཔོ་ས་ཟེ་། བ་གི་ སྤྲིག་པ་དེའི་མཐར་དལར་ལོན་
 གསལ་དྲག་སྤྲེལ་ག་རྩུན་གཔོ་སོགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་། ལེ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅོ་ལྷ་པ་ལྟར་། ལྷས་ལ་དལར་ལོན་རང་གསལ་དྲི་གའ་སྤྱང་དཔོན་། ལྷ་གལ་གསུམ་ལ་ཁོ་རེའི་སྤྱང་ལ་གུན་། ལྷིས་ཁོ་ར་གི་ ལྷས་འག་ཡིང་གསུམ་མཚན་པ་དང་ཁདུང་དུ་
 སོ་བུ་། སོ་ཚོ་དཔལ་སོགས་། དཔོན་པོ་དང་བཙམ་པ་པ་གི་བར་བུ་། སྤྱི་རི་མ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་ལ་ཞེ་སྤྲེལ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞུགས་པ་། ལྷ་རེ་གི་ ཕྱི་བས་བར་ལ་གུ་རུ་ཚེ་གོ་ལོ་སྤྱར་ཡ་མ་དུ་། ཅེས་གི་ ཡང་ལོ་གསུབ་སྤྱི་རི་མ་རྩུམ་པོ་
 ལ་། གོང་ལྷར་གསལ་པའི་དུས་ཀྱི་ཞུ་ས་ལ་ཡ་ལྷོ་ཞེས་པ་གུན་། གསལ་སྤྲེལ་སྤྱི་ལའི་གསལ་དྲག་སྤྲེལ་དཔོན་། སྤྱི་རི་མ་མཚོན་ཅ་རྗེ་རྒྱུག་ལ་ལ་། ཚེ་ལོ་སྤྱི་རུ་བསྟན་པ་གི་། ཅུག་སྤྲེལ་སྤྱི་ལའི་སྤྱི་རུ་ལོ་གསལ་ཞུན་།
 ལྷག་སྤྲེལ་ལ་གོ་སྤྱིར་བསྟན་སྤྱིར་ལ་ནང་བསྟན་ལའོ་ལོ་གསལ་སྤྱི་རི་མ་ཚོན་ཅིང་འོག་། བར་དུ་ལོང་རྒྱུད་གི་སྤྱིར་ནང་དུ་བསྟན་པར་བུ་། འཁོར་ལོའི་དགྲི་ལ་དུ་གིས་པ་དང་ལྷ་བའི་ལོང་རྒྱུད་གི་ལོང་རྒྱུད་གི་ལོ་རྩམ་ལ་ལེ་ཏུ་

༡༥ ཀྱི། བརྒྱད་པ་དང་ཡང་ལིང་གལ་གྱི་གཟུངས་ལ། དག་པོའི་སྒྲིང་ངམ་གྱི་པོའི་སྒྲིང་སྤྲུགས་ནག་པོའི་ནང་དུ་བསྟེན་ལ། དམེ་པོའམ་གྱི་པོའི་ཐོང་པ་གཤམ་གས་ཞལ་དམེ་ཐོང་ནང་དུ་སྒྲིང་འཁོར་ལོ་སོགས་ལའུགས་ལ། ཐོང་པོའི་སྤྱི་ལའུགས་སྤྲུགས་ནག་པོའི་སྤྱི་ལ། ཞག་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་ཀྱི་དུག་སྤྲུགས་བྲབ་ལ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཨེ་ལུགས་འབྱུང་བརྒྱུད་ལ་གཞུགས་པོ་བཏགས་ལ། སེང་སྟེང་ཕྱུར་པ་གཤམ་གས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ཐེང་། ལིང་གལ་དག་པོ་དགུ་གཟུགས་བསྟེན་ལ། ཐོང་པ་འབྲོང་གི་རྒྱ་སྤྲུག་རིན་གཤམ་གྱི་བར་དུ་ལ་ནག་ལ། པོའི་སྤྲུགས་ལོ་ཨེ་ལུགས་ལ་རྒྱབ་སྤྲུགས་ཤུགས་ཤུགས་ཀྱི་དུག་ལ། གཞུགས་པོ་ཨེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་གོ་པོའི་སྤྲུག་ཅི་རྩུར་བྱམས་ལ་ཇོ། སྤྱུར་ལ་ཐང་ནན་སྤོག་ལ་ཁོ་ཤུགས་ལ། འོག་ཤུགས་སྤྲུག་ཉི་ཐང་ལ། ཨེ་ལུགས་ཇོ་ཅི་ཐང་པོ་ད་ནག་ལ། སྤྲུག་སྤྱི་བཟུང་གཟིང་ཞིང་ལས་བཅོམ་བཤུགས་ལ། ཨེ་ལུགས་འབྱུང་བརྒྱུད་དང་གུ་རུའི་ལིང་དང་ཤུགས་ལུ་སྤོལ་ལ། སྤོག་ཅི་རྩུར་བྱམས་སོགས་ལ། ཐོང་པ་འབྲོང་གི་རྒྱ་སྤྲུག་ལ་ནག་ལ། ཇོ་ཇོ་སྤོབ་དཔོན་དགའ་ལངས་ནག་ལ། ཇོ་ཇོ་དམེ་འཐབ་ལས་བསྟུན་པའོ། དེས་པར་འདི་ཡིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དམ་ཚོགས་གཅིག་པའི་གྲམ་དང་སྤྱུང་དང་སྤྲུགས་གཅིག་པའི་བན་སྤྲུགས་མཆེད་སྤོགས་དང་པར་གི་སྤོབ་ལ་དམ་ཉམས་སྤྲུགས་པ་དང་། བན་དག་རྒྱ་ཨེ་ལུགས་པ་སྤྱི་ལ། ནང་པར་ལུགས་པ་འི་བཙོན་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དང་། སྤྲུ་སྤོགས་སྤྲིག་ཅན་དང་པོར་པོ་དང་། སྤོག་སྤོབ་རྒྱལ་པོའམ་རུངས་པ་དང་། སྒྲིང་རིང་ཐོང་པའི་བུང་།

ཆ

དམུ་ གྲི་བོའི་བྱོད་པའི་ནང་དུ་བསྟེམ་མུ་ སུ་གོ་སེལ། སང་སང་གི། སླིང་དང་མཚེན་གྱི་སླིང་གི་ནང་དུ་བསྟེམ་མུ་ ཡུང་ཉམ། དེ་ཡང་ལིང་རྒྱུད་སློབ་མའི་སྒྲུབ་པའི་སླིང་གི་ནང་དུ་བསྟེམ་མུ་ སླིང་དེ་ལའོར་ལོ་སྒྲུབ་མཁོ་ཤི། བསྟེམ་
 སླིང་དང་ནང་བསྟེམ་འོག་ཏུ་བྱས་པའི་བར་མུ་ ལའོར་ལོ་དེ་དག་བྱོད་པའི་ནང་དུ་བསྟེམ་བྱོད་པ་དེ་ཨེེ་ ཏུ་གཞུགས། །དེ་ལྟར་བསྟེམ་པ་མན་དག་ཡིན་མུ་ བདུན་སྒྲུབ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་བཟླས་ཤིང་བྲམ་མུ་
 ལྷག་ས་སམ་སེང་སྟེང་གི་ལྷུང་པ་ལིང་གའི་སླིང་ལ་གད་བུ་ ལིང་ག་དག་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེ་ཉམ་དགུ་ག་ལུ་གུ་བྱུ་ སྒྲུབ་ས་ནི་སང་ག་ཤེད་ཨེ་ལྷུགས་གཞུ་སོགས་སྒྲུབ་ས་འདི་དང་མུ་ རྟེན་ས་པ་གནད་དབུ་སོལ་གདགས། གནམ་ལྷགས་
 ཏུར་མོའི་གོང་གི་ཨེེ་སམ་ཡ་ཚེ་གོལ་རྩོལ་སོགས་ཤགས་ད་སྒྲུབ་ས་བསྟོལ་མུ་ ཉིན་ལྷུབ་དེ་མོས་བམ་ཡང་ན་ནི་སྒྲུབ་ས་བརྒྱ་བརྒྱ་དེ་མོས་སྒྲུབ་སྟོལ་མུ་ དེ་རྗེ་དམེ་འབྲབ་སྒྲུབ་ས་ནི་གོང་ལྷུང་རེེ་ སང་དག་དམ་ཚོགས་དང་ཡི་དམ་སྒྲུབ་ས་
 གཉིན་ལའི་མཚེན་གྲོགས་བན་སྒྲུབ་ས་སང་སང་གི་སློབ་མ་དམ་ཉམས་པ་རྣམས། སྒྲུབ་ན་ག་མཚིང་འབྲབ་བར་དུ་གསལ་དའི་སྒྲུབ་ས་བསྟེམ་མུ་ བི་འདི་སྟེ་སྟེ། སློབ་མ་མཚེན་གྲོགས་ལ་སོགས་ལ་འདི་བྱའོ། །ཨེ་ལྷུགས་ཡ་ཏུ་བས་སྒྲུབ་ཤགས་ག་དུན་མུ་ ཚ་བ་
 འཇུ་བརྒྱད་རབ་ཏུ་བསྟོལ་བ་ཤམ་བུ། གཞུ་ན་ག་པོ་ཨེ་ལྷུ་གྲི་ཚེ་གོལ་མཚེན་གྲོགས་། བན་དེ་འམ། སློབ་མ་དམ་ཉམས་སྟེ་ག་ནི་ཏུར་བྱུམས་ཚེ་སྐྱུར་ཡ་རྒྱད་སོད་ནན་མུ་ སམ་ཡ་འཇུག་ག་དང་ ཕེས་སོེ་ སྒྲུབ་སོལ་མཚེ་འབྲབ་བར་དུ།

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

སྟེ་ གླི་སྟིང་དམ་གྱི་ཐོད་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་དམ་ཐོད་གང་འཛོམས་སྒྲུབ་བཅུག་ །རིན་གཤོག་ཉི་མ་གྱི་བར་དུ་མཉན་ཉེ་ །མཚེད་གྲོགས་དམ་ཚོགས་གཅིག་པའི་བཅད་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་དང་གི་སྟོབས་དམ་ཉམས་སོགས་། སྒྲུབ་ནག་མཛིང་འབྲུག་གཟིག་གི་ཐིག་ལེ་སྟེ་ །རུས་སྒྲུབ་ལམ་སྒྲུབ་ནག་གི་སྟིང་དང་ཐོད་པར་བཅུག་ལ། །ཁ། །བྱང་ལྷ་ས་ །གྱི་རྒྱ་མིག་ལུ་མ་ །འབབ་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་མཉན་ཉེ་ །སྒྲུབ་མོ་མཚེ་འབྲུག་ །གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྱི་སྒྲུབ་གི་འཛུམ་བུ་ཉེ་ །སྒྲུབ་གི་སྟིང་དང་ཐོད་པར་བཅུག་ལ། །བྲག་དང་རྒྱ་འབྲུག་ས་ །པའི་བར་དུ་མཉན་ཉེ་པར་བྱེ་ །བ་དང་ཡང་ལམ་རྒྱ་བྲུམ་དུ། །སྒྲུབ་མོ་སྒྲུབ་འབྲུག་ །བཅོམ་པ་ལུ་ན་པའི་གྱིང་དུ་དེ་ །སྒྲུབ་གི་མོའི་ཐོད་པ་དང་སྟིང་ནང་དུ་བཅུག་ལ། །སྒྲུབ་པའི་དུ་པ་ །རོ་བྱང་སྟིང་པ་དག་ཏུ་མཉན་ཉེ་པར་བྱེ་ །ཕག་ཚོད་སྟོ་འབྲུག་སྟིང་མོའི་འདོམས་པེ་ །རབ་རྒྱ་མོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་ཕག་ཚོད་དམ་དེ་མཚེད་ན་ལུ་ལ། །གྱི་ཕག་མོའི་སྟིང་དང་ཐོད་པར་བཅུག་ལ། །བྲག་གི་བར་བྲག་ །དང་འབྲུག་དག་ལ་མཉན་ཉེ་པར་བྱེ་ །མེད་གོ་བ་འབྲུག་ །རྒྱལ་པོ་མེད་གོའི་ཁོག་པ་སྟེ་ །མེད་གོའི་སྟིང་དང་ཐོད་པ་མ་ཚེད་ན་གྱི་དགར་པོ་སོགས་པའི་སྟིང་དང་ཐོད་པར་བཅུག་ལ། །སྒྲུབ་པ་དུང་ །མཚོད་རྟེན་གྱི་ན་ །རྒྱལ་ས་ཚེན་ །པོའི་འོག་ཏུ་མཉན་ཉེ་པར་བྱེ་ །ཕ་མོ་རྣམ་བཞུག་ །བུད་མེད་འབྱུང་པོ་འདུ་ས་པ་སྟེ་ །ཕ་མོའི་སྟིང་དང་ཐོད་པར་བཅུག་ལ། །དུར་བྱོད་དག་ཏུ་མཉན་ཉེ་པར་བྱེ་ །དེ་སྒྲུབ་དང་གཤོད་དུག་པོ་ནི་ །འབྱུག་འབྱུར་འདོམས་ཚོམ་མེད་ཉེ་ །སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པེ་ །གོང་ལྷར་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུར་མོ་ལི་ །དུས་བཞིན་བྱས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱུན་ །བསྟོམ་ལ། །བྲག་ །མཚོད་རྟེན་ལོ་དན་དའི་རི་

༥༥	ཀྲི། རབ་ཀྱི་གསལ་དཀའ་ནང་དུ་འོ། ཐམས་པུ་རང་རང་ས་རུ་མ་ནན། རུ་རྡོ་ལ། རྒྱ་གྲུ་མ་སྟེང་། རི་རབ་བྱིས་པས་མ་ནན། འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་སོ། རྡོ་རྗེ་གཙུག་ལག་སྤོན་ལས་དྲག་	༩
༥༦	རོ་མ་རོན་དུ་ཕྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། རང་གཤེད་རྣམ་པ་དུག་གསུངས་ཀྱང་བདུན་ཡོད། བསྟན་པའི་ལེ་འུ་སྟེང་གཅིག་པའོ། སྟོབས་སྟུན་དཔའ་བོ་ཚེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ། དེ་སྟར་སྟགས་པ་ནང་རྒྱས་ཕྱུང་བའི་ཚེ།	
༥༧	ཕྱག་ཚགས་ལྷགས་དུ་ར་མེའི་ལས་འདི་ལ། བཅས་དང་བྱིས་པས་ཚོགས་པའི་སྟགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཡིག་དང། ཁོ་རང་གིས་བྱས་པའི་བྱུན་ཟོར་ཁོ་རང་ལ་དབབ་ཅིང། བད་སྟོར་བསྟེན་པའི་མན་དག་ཤིན་ཏུ་གཅེས། བད་རྒྱས་	
༥༨	ཙམ་གྱིས་རང་གཤེད་གནད་རྣམས་ནི། རིན་ཚེན་འཕྲུལ་ཡིག་བད་སྟོར་འདི་ལ་བྱུག། འདི་ཡིས་ངེས་པར་པས་གྱིས་སྟོར་བ་ཚུམ། དག་བགོགས་གང་ཡིན་དེ་རང་གསོད་པར་བྱེད། དེ་སྟོར་འདི་ནི་ཡང་སྟོང་གནད་དུ་	
༥༩	ཤེས། བསྐྱས་མི་དགོས་ཏེ་བྱིས་ཚོགས་འཕྲུལ་ཡིག་ཡིན། དེ་ཡི་གདམས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བསང་པའི་ལ་ཚོན་ཆ་ནི་དྲག་པོའི་རྩ་ས། ཡིན་པས་དེ་ནི། མགར་བ་ཡུགས་ས་མོག་པ་མིག་དམར་གྱིས། རྣམ་མ། མགོ་དང་གཟུ་	
༦༠	ཕྱུར་སྟུང་དུ་གྱི་ཉིན་པར་དགོང་། མོ། འགྲུགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་སོར་བའི་པའམ་ལྟེ། བ་བཙོས་ལ། དུག་ལྷག་སྟེན་གསལ་པར་རྒྱུ་ལ། སྟེན་གསལ་པའི་ངར་ཡང་སྟེད། ཅུ་བ་ལ་སྟུགས་ཀྱི་འི་དབལ་དང་སྟུན་པར་བྱེ། ཤོག་གུ་	

གཏོར་མཛོད་དཔེ་དང་པོ་དང་གསལ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་

དག་ལ་དུག་སྤྲུང་དང་། དམེ་བྲག་ཁྱུང་པར་གཅེས་པ་ཡིན་པ་། བསམ་རྒྱུ་དེ་དག་ནི། རང་གཤེད་འཕྲུལ་ཡིག་ལྷ་ལོ་གནས་འཕྲུང་བ་བྲིས་ཏེ་། ལྷ་གསལ་གྱུ་འེ་མགུལ་དུ་ཡུགས་ས་མེ་འོ་། ལྷ་ཡིས་སྤྲུགས་གྲིས་པ་དེ་ཡིས་ལུང་ཐག་ལེགས་
 པར་བྱས་ཏེ་བཀའ་གསལ་པར་བྱུང་། ཞིང་། ལྷ་གསལ་གྱུ་འེ་ལིང་གའི་སློང་གར་བཏབ་ཅིང་། བཟུང་། ལ། དག་པོའི་སྤྲུང་མ་གྲོགས་མིང་། དང་བཅས་པ་། རོད་གཏོད་བྱོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་སློང་། དུ། བསྐྱུ་སྤྲུང་དགུག་ཅིང་།
 བསྐྱུ་མ་པ་དང་། ཁོ་རང་རྣམས་པ་ཁོ་རང་གི་སློང་། དུ་བཏབ་ཅིང་། དྲེགས་པའི་རྣམས་པ་བཅས་པ་གུན་པ་། ཡང་། ཁོ་རང་གི་ཁོག་པ་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་བྲ་ལེ་ལ་མཐུན་ལྷིས་ཁ་བྱེལ་པ་། དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ལེ་ལ་ཞེས་པ་དང་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཉི་ཉོ་ཞེས་།
 དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་བཞེས་པས་ཁོག་པ་ཁ་གསུམ་ལ་སྤྲུང་། དབབ་བསྐྱུ་མ་རྩུར་མི་འགྱུར་བར་བྱུང་། རང་གཤེད་འཕྲུལ་ཡིག་སྤྲུགས་ནི། དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཁོ་རང་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་རོད་གཏོད་བྱོལ་པོ་སྤྲུང་། འདི་ཁར་གསུམ་གསལ་པོ་ཆེ་གོ་
 མོ་ཁོ་རང་ལ་འདིར་ཨ་ལུ་གྲོ་གྲོ་། ལྷན་ཐོར་གསལ་དམན་དམོད་བཅོལ་སྤྲུང་། རྩུ་བོ་ཉི་ཉོ་ཉོ་། ཞེས་པ་འཕྲུལ་ཡིག་གྲིས་ཆོག་ཡིན་ནོ་། འདི་ནི་སྤྲུགས་རྒྱས་མན་དག་པོ་། ཁྱུང་པར་སྤོན་ལས་མའོན་སྤྲུལ་ནི་། ལུང་གཏོར་།
 དག་པོ་ཡི་ཐམས་དག་རང་གིས་པ་། ཁོ་རང་གི་སྤྲུང་མ་ཁོ་རང་གཤེད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་པ་། ཏེ། ཅི་སྤྲིར་ཞེན་བདག་གིས་སྤྲུགས་བཟུངས་པས་དེ་ཁོང་རང་གི་བཟུངས་པ་བྱས་པ་སོང་བ་ཡིན་པ་། བསམ། འདི་ནི་ཞེ་གནག་པའི་ལས་ཡིན།

༡༥	ཀྲི་ ལའོན་ཚེན་པོ་སྟེ། དེ། ལྷ་གསལ་པའི་སྒྲ་ཀུན་ཡིན་པར་བཤད་ཅེས་། སམ་དགའ་ལ་བསྐྱེལ་བ། དང་རྩུར་དགའ་བཟའ་བཏུང་མངལ་འབྱུང་བ། ལ་བསྐྱེལ་ཅེས་། དང་པོ་རང་གི་བཟའ་བཏུང་སོགས་ལ་མམ་དགའ་བྱ་བ་	༩
༡༦	ལདི་སྟེ་ བན་དགའ་ནང་རྒྱལ་གནས་ལྷ་གསལ་ནང་འཐབ་དུས་། ལུང་གཏོར་བཟའ་ལ་སོགས་པ་དགའ་བོ་ལ་སམ་བསྐྱེལ་ཅེས་། ཁོ་ཡི་སྐྱེང་མ་མཚོ་དེ་ཅིང་། ཁོ་ཡི་སྐྱེང་མ་དེ་ཡི་སྐྱེང་མ་ཅེས་། གང་ཡིན་དེ་མམ་སྐྱེལ་སྐབས་སྐྱེལ་ཡི་གའ་འབྱུང་ནམས་	
༡༧	མམ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་ལ་བཟའ་ལོང་། ལུང་ལ་ལིང་ག་ལ་བྱེད་ཅེས་། ཁོ་རང་སྐྱེང་མས་ཁོ་ཉིད་སྐྱེང་མ་ལེས་། ལྷིང་སྐྱེང་ལ་སྟེ་མ་གོ་ལ་བཟེད་ཅེས་། གོང་དུ་མཤད་པའི་བཟའ་ཚོ་གའ་འབྱུང་ཡི་གའ་སྐྱེང་གསལ་གྱིས་ལིང་ག་འི་མཐའ་མམ་བསྐྱེལ་ཅེས་། དེའི་	
༡༨	ལྷིང་གོ་ཡི་སྐྱེང་མའི་འབོད་ཚད་གསལ་དཔེ་བར་བྱེད་ཅེས་། རང་གའ་ལོད་སྐྱེང་གསལ་དང་འབོད་པའི་སྐྱེང་མའི་སྐྱེང་གསལ་རྣམས་ལྱུང་གི་ཅེས་། དེ་ཉིད་གར་པའི་ཁོ་རང་གི་ཐེམ་འོག་འབྱུང་སྐྱེང་མའི་ཅེས་། དེ་ཡིས་ཁོ་རང་གི་སྐྱེང་མ་ཁོས་ཏེ་ཁོ་རང་	923
༡༩	བསྐྱེད་ཅེས་། ལུང་ལོ་ ལ་གཉིས་པ་དགའི་བཟའ་བཏུང་རྩུར་མངལ་བྱུང་སྐྱེང་བ་ལའང་རྣམས་པ་གཉིས་ཅེས་། ཏེ། ལྷོ་རྩུང་གིས་སྐྱེང་བ། དང་པོ་མམ་སྐྱེལ་པས་གའ་ལང་དུ་ལེན་ཅེས་། པའི་ཐབས་སོ། རང་པོ་ལྷོ་རྩུང་གིས་སམ་བསྐྱེལ་བྱ་བའི་སམ་གྱི་དགའ་དེ།	
༢༠	ཡིན་པར་བཟའ་གྱི་ ལུང་དང་གཏོར་མལ་སོགས་དང་གཏམ་དང་སྒྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མའའའམ་པར་བསྐྱེལ་ཅེས་། དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རང་གི་དགའ་བྱེད་པ་དང་ལམ་དུ་རང་གིས་བབས་ལྷངས་པ་སྐྱེད་བྱུངས་ཏེ་ཁོའི་སྒྲོ་གསལ་ལེས་པའི་སྐོག་སྐྱེད་བྱུངས་	

གཏིང་མཚོན་དོན་པ་རྟག་སྟགས་

ནོ། བ་མར་་་་མ་གྱི་དམ་ཅན་་་་དེ་སྒྲིང་འབྲུག་ས་་་་ལིང་ཕྱོགས་ནས་པར་གྱི་སྒྲོག་ལ་་་་ཚུ་བ་རྒྱོག་པ་་་་་་་་་པར་བྱེད་པ། དེ་བས་་་་དགའི་ཟས་སྤྱད་གཏམ་སྐོག་ས་དེ་རྣམས་་་་མ་འདྲེས་པར་བསྐྱུང་བ་མན་དག་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་མཁའ་ས་པས་གཡང་དུ་
ལེན་པ་ནི། བདག་དང་དགྲ་དང་ཟས་ནོར་དང་། དམ་ཅན་སྐྱུང་མ་ལ་སོགས་པ་། གང་དུའང་མི་དམིགས་ཆོས་སྐྱུར་ཡེ་ནས་གཙུག་པ་། །་་་པ་ཡིན་པས། དེ་སྐྱུར་རང་བཞིན་་་་མ་བཅོས་པའི་དང་ལ་་་་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་། །་་་ན་དགའི་བཟའ་
བཏུང་སྤྱད་གཏོར་གཏམ་སྐོག་གམ་འདྲེས་ཀྱང་སྒྲོན་མི་འབྱུང་སྟེ། མཁོན་ནག་རང་བཞིན་ནི་བ་སྟེ། རྣམ་འགྲུང་རབ་བྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ཡིན་། ལྷ་ག་དེ་ཙམ་་་་ཡང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། དགྲ། ཁོ་ཡི་ཆོས་ལྟོགས་པ་ནི། དགྲ་དེའི་ནོར་
དང་རྗེས་དང་ཟས་སོགས་སྐྱིར་ནི། དགྲ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་འབྲུག་བ་་་་ཡིན་སྟེ། དེལ་བཏེན་ཏེ་བྲོ་སྒྲོག་ནི། འབྲུག་ས་པ་ལོན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྐྱིར་། སྤྱང་པོ་སྤྲོ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡབ་། འབྲུང་བ་སྤྲོ་ནི་གསལ་བ་ཡུལ་། གསལ་
སྤྱོད་དེའི་མི་སྤྱོད་པ་ནི། བབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཡབ་ཡུལ་སྐྱུ། ཡེ་ནས་དེ་སྐྱུར་ཡིན་པ་ལ། །་་་ཡིན་པའི་དེས་ཤེས་དང་སྤྲོ་བས། བད་ཡི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་ཏེ། ཡི་དམ་སྒྲིང་པོ་བཟོད་པ་ཡིས། བདག་
ཉིད་་་་ཡི་དམ་དེ་ཡིན་་་་པཔགས་ལ་བར་བསྒོམ་། དེ་ཇི་སྟེ། དམ་ཅན་་་་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཟོད་པ་ཡིས། དེ་རྣམས་་་་མ་དུན་དུ་བཀའ་ཉན་གསུང་སྒྲོད་བསྒོམ་། དགྲ་བོ་ཆེ་བོ་ལྷ་གཞུ་ཡ་མི་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཏེ། དགྲ་བོ་འཁྲིང་པོ་བཟོད་པ་ཡིས།

༡༥	ཀྱི་ རྒྱལ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ད་བུ་བུ་བུ་ རེ་ཉིད་དག་པོ་དེ་ག་དངོས་སུ་བསམ་མེད་ ལ་དབྱེད་གྲུག་གྲུག་ བསྐྱེད་བའི་སྤྲུག་ས་གྲིས་ལུར་ལུར་ གང་བཙེད་པ་བསྐྱེད་མེད་ རྒྱལ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་མ་ཡི་	༩
༡༦	དམ་ལ་མཚོ་དུ་ བ་སྤུལ་ནས་ དང་པོ་ཁོ་ཉིད་ གྱི་སྤྲི་ག་པ་དང་ སྤྲི་བ་པ་སྤྲུང་ གཉིས་པ་དམ་ཅན་སྤྲུང་མ་ རྣམས་ལ་མཚོ་དུ་ བ་སྤུལ་ནས་ རབ་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་དག་ མོ་སྤྲི་ག་བཙེད་ བར་བསམ་ལ། གསུམ་པ་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཏུ་	
༡༧	མོས་པས་འོ་ལུ་ བའི་ཚོ། ཁོ་ཉི་ རྣམ་ཤེས་ཉི་ཉིད་བདག་ གི་སྤྲི་དང་ ལམ་ཤི་ལུ་ བས་ ཁོ་ཉིད་ཚོ་སྤྲི་ག་ དང་ བྱེད་ བས་བྱེད་ཀྱི་ བདག་ཉིད་བཀྲ་ག་དང་གཉི་བཟླི་དུ་སྤྲུང་ བར་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པར་ཡི་དམ་གཙོ་ལ་ཁོ་ལོ་ ཐམས་ཅད་རབ་	
༡༨	ཏུ་མཉེས་མེད་ བར་བསམ་ བཞི་བ་སྤྲུག་ལས་ཞིང་སྤྲུང་བའི་ དམ་ཅན་མོ་སོ་ཐམས་ཅད་མཚོ་དུ་ མཉེས་ཤིང་རང་ལ་སྤྲོད་ས་གྲོ་ག་ས་གྲེད་ བར་བསམ་ ལྷ་པ་སྤྲི་དང་རྗེས་ལ་གྲོ་ཏུ་ག་དང་ ལན་ཆགས་ དང་བུ་མོ་ཉི་བདག་	
༡༩	པོ་ལ་སྤྲི་ན་པས་ཐམས་ཅད་ཚོ་ལུ་ བར་བསམ་ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་དུ་སྤྲུག་པས་ ཡི་དམ་དང་། བདག་ག་ཞན་ མ་གྲོ་ན་རིགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཚོ་ལས་ བར་བསམ་ ཐ་མར་ དག་དེ་ཉི་ཉི་ མོ་དམ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ ཏུ་ གིས་	
༢༠	རངས་པ་དང་པོ་གྱིས་ ཡི་དམ་སྤྲུག་ས་ག་ཏུ་ ཡི་ཤེས་སོ་མས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ སྤྲོད་མཚོ་ལས་འཕངས་ཀྱི་ ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་པས་ ཉི་དེ་ཉིད་འདུད་ཅི་དག་མེད་ གྱིས་ལུ་ ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཞེས་ བས་སྤྲུག་བའི་སྤྲུག་ ཏུ་	

༡༥	ཀྱི། ཅད། རང་གི་སེམས་མིན་པར་ཅུ། གཞན། འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་སོམོར་བཟང་ལ། གཉིས་སྐྱུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅུ། བ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྤྱིར་པན་གཞོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལ་ཚང་ཅུ། བ་ཡིན་པ་སམ། དེའི་སྤྱིར་བ་སྤྱིན་	༩
༡༦	ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལ་སྐྱུ་གྲུབ་ཅུ། བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། དེའི་སྤྱིར་སེམས་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཅུ། དེའི་སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཚང་ཅུ། ཞིང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོམ་	
༡༧	ཉོ་སེམས་ཉིད་དེ་ཡང་འོ་བོ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྟོང་ཅུ། ཞིང་བདག་མེད་པར་སྐྱེ་འགག་གཞན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་སྐྱེ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡེ་ནས་གསལ་ལུ་ཞིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་རྫོགས་པ་སེམས་སྐྱེ། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་	
༡༨	ཅལ་སྐྱུ་གསལ་རྗེ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་འབྲོ་ཅུ། བས་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ། །སྟོང་བ་ཚོས་སྐྱེ། །གསལ་བ་ལོ་སྐྱེ། །འདུ་འབྲོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ། །གསུམ་དང་གིས་གསལ་ལུ་ཞིང་རྫོགས་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིར་པོ་ཡིན་ཅུ། །ཡ། དེ་ལས་ལོ་གསལ་ན་	
༡༩	སངས་རྒྱལ་འཚོ་ལ་རྒྱུ་མེད་ཅུ། རོ། དེ་ནི་སྐྱུ་དང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བསྐྱུ་ལ་ཟེན་པ་ཡིན་ཅུ། །ཀྱི། དེ་ལས་ལོ་གསལ་ན་བསྐྱུ་ལ་བ་མེད་ཅུ། བའོ། །རང་སེམས་ཀྱི་འདི་ནི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ནས་སྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ཅུ། །ཀྱི། དེ་ལས་ལོ་གསལ་	
༢༠	ན་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་མེད་ཅུ། རོ། །རང་སེམས་ཀྱི་འདི་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཅུ། །ཀྱི། དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ས་བོན་གཞན་གང་ན་ཡང་མེད་ཅུ། དེ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་ལྟར་སྐྱུ་བ་ཡིན་ཅུ། །ཞེས་སོ་སོ། སྤྱིན་ལས་དྲ་གསོ་	

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

མདོན་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱུད་ལ་སེ། སྤྱག་ས་གྱི་བདུ་སྤྱོད་འཕུལ་ཡིག་ཅེ། རང་ག་ཤེད་གྱིས་ཚོག་བསྟན་པ་དང་། དག་ཡི་མཁོན་ཟས་བསྟུང་བ་དང་། ཁོ་རང་ལ་ག་ཤེད་དུ་གཏོང་བ་དང་། ལམོར་འདས་དང་ཕན་གཞི་དེ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱུ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཡོན་ས་སྤྱུ་ག་སྤུལ་སྤྱུན་གྱུ་བ་ཏུ་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་སྤྱོད་གཉིས་པའོ། སྤྱོད་ས་སྤྱུན་དཔལ་འོས་ཡང་ག་སྤུངས་པེ། སྤོག་སེར་ག་ཏད་དང་ཚོ་འཕུལ་གཞི་དེ་གྲུ་ལེ། དག་གོ་
 སྤྱུ་དང་གྲུ་ལ་བ་རབ་ཏུ་གཅེས་ཅེ། དག་གོ་སྤྱུ་དང་གྲུ་ལ་ན་སྤྱུ་སྤྱིན་རྣམས་ཅེ། སྤོག་ལ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད་དེ་གསོད་པའོ། དཔེར་ན་ལུག་ལ་རྗེ་ལུ་མེད་པ་དེ། ཅེ་སྤྱུང་ག་དུག་པས་མ་ལུས་གསལ་དང་མ་རྩུངས་ཅེ། དེ་ཡི་མན་དག་
 འདི་སྤྱུ་སྤྱེ། ཉེན་འབྲེལ་རྗེས་དང་རྣམས་པ་སྤྱགས་གཉིས་སོ། རྗེས་ལ་གཉིས་ཉེ་འཁོར་ལོ་བདུག་རྗེས་སོ། ལིང་ག་དག་ལ་མི་མ་སྤྱུན་བདུག་པའི་རྗེས་ཅེ། ལུ་གྲུ་ལ་སྤྱགས་མ་བཏམ་པ་ནག་པོ་དང་། དང་། དང་། ལུག་སྤྱུག་པའི་
 སྤྱེ། དང་། བྱི་སྤྱུད་དང་། བྱི་སྤྱུན་ལ་སོགས་མི་གཙང་བའི་རྗེས་རྣམས་དང་། མཚོ་མེའི་སྤུལ་འབོབ་དང་། ལུགས་ས་སོ་མེའི་དོར་ཏུ་དང་། མི་ཚོལ་དང་། ལུ་ཟེན་ག་པའི་དུ་བས་བདུག་ཅེ། གོ་ ལམོར་ལོ་གྱི་ཐབས་དག་ལ་འདི་སྤྱུ་
 སྤྱེ། ག་དུག་པའི་རོ་རས་སམ་ཤིང་ལུན་ལེ། དུག་སྤྱུ་དང་། བྱི་ག་སྤྱུ་དང་། ལུ་དེའི་རྗེས་གོང་གི་བདུག་པའི་སྤྱུ་བས་གྱིས་གྱིས་ཅེ། ཉེ། དེ་ཡང་། བྱི་སྤྱུ་དང་། ལུག་པའི་སྤྱོད་པེ། ལུ་ག་སྤུལ་དག་ཡི་ལིང་ག་མང་དུ་གསལ་ཅེ། པ་གྱི་

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟམས་

ལྷོ་ དག་པོ་ཆེ་གོ་མོའི་མགོན་སྐྱོབ་ལྷ་ལྷ་དང་སྤྲེལ་གི་ག་ ལྷོ་བ་ཨ་ལྷི་ཏང་ལ་ཨུ་ཚ་ཏ་ཡ་མཎ་མཎ་ ཅེས་པ་ལྷ་ཡི་བར་དུ་བཅུ་བརྒྱ་འགྲོ་བར་ཤེས་ ཕྱི་བས་བར་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོའི་མགོན་སྐྱོབ་ལྷ་ལྷ་དང་སྤྲེལ་གི་ག་མཎ་
མཎ་ ལྷོ་བ་ཨ་ལྷི་ཏང་ལ་ཨུ་ཚ་ཏ་ཡ་མཎ་མཎ་ ཅེས་གྲིའོ་ དེའི་སྤྱི་རིམ་ལྷ་ལྷ་ལ་ ཨ་ལྷི་ཏང་རག་ལ་སུ་ཏྲ་ཆེ་གོ་མོའི་སྐྱ་ར་ཡ་བད་ནམ་ ལྷ་ལག་སྤྲེལ་ མ་མ་ཏུ་རག་ལ་སུ་ཏྲ་སྐྱ་ར་ཡ་བད་ནམ་ ལྷ་
ལག་སྤྲེལ་ ཡོ་ཡོ་ ཡ་ཏི་དག་པོ་མགོན་སྐྱོབ་ལྷ་ལྷ་དང་སྤྲེལ་གི་ག་ མོ་མོ་མ་ཏི་དག་པོ་མགོན་སྐྱོབ་ལྷ་ལྷ་དང་ རྒྱ་ཚ་སུ་སུ་སུ་དག་པོ་མགོན་སྐྱོབ་ལྷ་ལྷ་ ཏི་ཏུ་ཏི་ཏུ་དག་པོ་མགོན་སྐྱོབ་ ལ་ལ་ཏུ་ཏུ་
དག་པོ་མགོན་སྐྱོབ་ ཏི་མ་ཤིག་ནི་མ་མ་ཡ་དག་པོ་མགོན་སྐྱོབ་ རག་ལ་གནག་མོ་དག་པོའི་མགོན་སྐྱོབ་ལྷ་ལྷ་དང་མི་མི་མི་སྤྲེལ་གི་ག་ བཟོ་མཐ་དུ་སྐྱུ་ཏྲ་ཏིག་ནམ་ བད་ནམ་ ལྷོ་མ་ཚུ་བད་ནམ་ ལྷི་མ་གཟེར་
བད་ནམ་ ལྷོ་ཏུ་ཏུ་མ་མ་ཚོ་སྐྱ་ར་ཡ་བད་པོ་བད་ནམ་ བཟོ་མཐ་དུ་སྐྱུ་ཏྲ་ལྷོ་སྐྱ་ཏུ་ མ་མ་ཡ་ དག་པོ་མགོན་སྐྱོབ་ལྷ་ལྷ་དང་བཙས་པ་ཏིག་ནམ་ བད་ནམ་ ལྷོ་མ་ཚུ་བད་ནམ་ ལྷི་མ་གཟེར་བད་ནམ་
ལྷོ་སྤྲོ་ག་པོ་སྤྱི་བོ་ཆེ་གོ་མོའི་ལྷོ་སྤྲོ་ག་པོ་སྤྱི་བོ་ཏུ་ཏུ་མ་མ་ཚོ་སྐྱུ་ཏུ་མ་མ་ཚོ་ཆེ་གོ་མོའི་མགོན་སྐྱོབ་ལྷ་ལྷ་དང་མ་མ་ཡ་སྤྲེལ་གི་ག་མཎ་མཎ་ སྤྲེལ་གི་ག་ ཨོ་ཡོ་བོ་སྤྱོ་ ཆེ་གོ་མོའི་ལྷོ་བ་ཨ་ལྷི་ཏང་ལ་སྤྲེལ་གི་ག་ཨུ་

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པང་གསལ་གསལ་

སྐྱུ་གཤམ་འབྲས་ཆེ་གོམོ་ལ་གོན་སྐྱུ་བས་ལྷ་དང་སྐྱེ་སྐྱེ། ཞེས་པས་བསྐྱུར། ལྷ་འཁོར། །གྲང་བ་ཨོག་ག། །འོག་གི་སྤྱི་རོ་སཱ་ལ། །མེ་འཁོར། །ཚ་བ་འུ་གཤམ། །པའི་སྤྱི་རོ་སཱ་ལ་སྐྱུ་ད། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་བསྐྱེ་མས་པས་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆ་གསུམ་
བཙས་པའི། །ཆ་གཅིག་ཅི་རང་གནས་སྐྱུ་བ་ཁང་སྐྱེ་དྲུག་ལ་འཕྱར་ལ། ཆ་གཅིག་དགྲ་མཐོང་བའི་རི་ཕྱིར་ལྷུང་ལ་འཕྱར་བ་གཅུང་། །པ་ཡིན་ལ། གང་གསལ་སྤྱི་བ་མོམོར་སྐྱེས་པའི་ཤི་མའི་ཤིང་སྐྱུ་བ་ཁང་སྐྱེ་དང་རི་ཕྱིར་འཕྱར་བ་གཉིས་འཁོར་ལོ་
རྣམས་ལ་བསྐྱེ་ལ། འཁོར་ལོའི་རོ་སཱ་ལ། །བྱེ་རོག་གི་སྐྱོད་འུག་པའི་སྐྱོ་ཡིས་བསྐྱུར། །རྣམས་ལ་འཕྱར། དེ་ནི་སྐྱོན་ཐང་ལྷུང་གི་ལས་ལ། །ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་བས་སྐྱུ་ཐོགས་པ་དང་མོའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོད་བསྐྱུ་ལ། །བྱེ་རོག་ལོ་སྐྱུ་ལ་ཕྱུག་ལ་བྱས་ལ།
དེ་ནས་ཨོག་ག། །འོག་འུག་ག། །པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་གཅིག་ནི། གོང་ལྟར་གྱིས་ཏེ་འབྱུང་འུང་ནང་། གསལ་དཔའི་ལོང་ག། །འི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་བསྐྱེ་མས་པས་བྱས། སྐྱུ་བས་སྐྱོ་ག་པ་ལ་གྱིས་པའི་སྐྱུ་གསལ་དེ་ཉིད་ལ་བྱས་ལ། ལྷ་ལྷུང་ལ་རྒྱུ་གཤམ་
མོགས་པལ། ལྷ་དྲུག་གོང་དུ་བཞག་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དྲུག་འཁོར་ལོ་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱུག་ལ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ལ་འུ་བ་མི་འབྱུང་བར་། སྤྱི་སྐྱུ་བ་ཁང་མིན་པའི་ལོག་ས་སྐྱུ་ལོང་ག། །ལ་འུ་དྲ་པའི་རྣམས་ཀྱིས་མིར་རྐུར་ལྷུ་ལ་བྱས་ལ། ཁོ་ཡི་
ལ་གོན་སྐྱོབ་སྐྱུ་ལ་གཏོར་ལ་སྐྱོན། ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཏེན་གང་ལ་ཡང་། ལ་གནས་དགྲ་བོ་ཆེ་གོམོ་ལ་ལ་གོན་སྐྱོབ་ལ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་ཁམ་ཤེས་ལ་འཛིག་ཏེན་གཟེར་། ཨོག་འུག་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་ལྷུང་སྤྱི་ལའི་

༡༥	ཀྱི། ལྷགས་རྣམས་བཟླ། སྲོག་སེར་གཏད་ལ་སོགས་པ་ཡི། དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་གང་གྱེད་གྱང། དྲག་པོ་མགོན་སྐྱོབ་ལྷ་དབྱེ་འདི་བྱ་བ་གཅེས། ཞེས་སོ། སྲིན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་སྐྱུང་བའི་	།
༡༦	རྒྱུད་ལས། དྲག་པོ་ལྷ་དང་དབྱེ་བའི་ལེའུ་སྟེང་གསུམ་པོའོ། སྐྱོབ་ས་ལྷན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ། བན་གཞོན་ལས་ལ་བསམ་ཡས་གྱང། དེ་ཇི་གཙུག་ལག་ལྷན་ཆའི་སྐོར། གནས་ལྷགས་རྣམས་ལ་	།
༡༧	སོགས་ཀུན། གཞོན་གྱའི་གདམས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན། དྲག་སྐྱགས་བཀའ་ཡི་གསང་རྒྱུད་ཀུན། འདི་ལ་མ་བརྟེན་གང་ཡང་མེད། དེ་སྤྱིར་མན་དག་སྤྱིང་པོའི་མཚོ་ག། འདི་ནི་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ཡིན། དེ་བས་	།
༡༨	སྤྱིང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། མ་རུངས་གདུག་པ་གསང་བའི་ལས། འདོད་ཆགས་འབར་བའི་དན་སྐྱགས་ལ། ལོང་། ཀྱང་གཅིག་སྤྱིང་པོ་གཞོན་སྤྱིན་གནས། དེ་རུ་གསུག་གཏོར་མ་དང། རྣམས་པའི་ལིང་ག་གིས་ནས་	།
༡༩	རི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བ་ཡིས། ཁྲོས་པས་དྲག་ཏུ་སྐྱགས་བཟླས་པས། ལས་མཁའན་དངོས་སུ་མཛུགས་ལ་འོང། བདུན་ནས་བཅུ་བཞི་ཉེར་གཅིག་བསྐྱབ། འོད་དང་སྐྱ་དང་དུ་བ་འགྱུང། བརྟེན་པར་བ་	།
༢༠	ཚོགས་པ་དང། ལྷན་གཞུག་འཛུབ་མཚེན་པོར་འོང། དེ་སྐྱུང་གྱུ་བ་ཏུ་གསུང་བ་དང། ཐལ་ཚེན་བརྟེན་ཏེ་ཇི་སྤྱིང་བརྟེན། ཇི་སྤྱིང་གྱུ་བ་པས་གཏོར་མ་དྲག་ལུ་ལ་དུ་བསྐྱབ། ཨོ་ཏི་ཨོ་ཏི་འདམ་འདམ། ཅི་ཏུ་	།

གཏོར་མཛོད་དཔེ་དང་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

ཙྴཱཾ། སྐུ་རུ་ཨོྲ་སྐུ་རུ་ཨོྲ་། ར་ག་ཤ་ཨོྲ་ལ། རུ་ཎ་རུ་ཎ། སྐུ་རུ་སྒྲིང་ཙྴཱཾ་ཐད་ཐད། སྐུ་ཐ་བ་ཤོང་གི་རྟ་གསལ་བྱུང་ནས། ལིང་ག་དག་ཤོའི་ཕྱོགས་སྐུ་མ་ན་ན། ཙྴཱཾ་མོ། མ་རུང་ས་ག་དུ་ག་པ་གསལ་དཔའི་ལས།
 གཏོར་སྐུ་ག་འབར་བའི་ངན་སྐྱུ་གསལ། མཚོ་ནག་འགྲིལ་བའི་རྩུང་འགྲུ་མ་དུ། མི་ཡི་སྒྲིང་ལ་གཏོར་མ་བྱ། འབྱུང་བྱུང་ལིང་ག་ལ་སོགས་གྲི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བ་ཡི། མ་ན་ངག་མ་ན་ཏུ་བཟུང་ས་པ་ན།
 རང་རང་མེངས་སྐྱུ་གསལ་ཕྱོགས་པ་དང་། ཁ་ཡི་ནང་དུ་འབྱུང་བུ་འབྱུང་། དེ་ནི་གྲུབ་པའི་རྟ་གསལ་ཡི་ན་ནོ། ལིང་ག་དོན་ཤོའི་སྐུ་གསལ་སྐུ་མ་ན་ན། ཉོ་ཉོ་རྩུལ་རྩུལ་ཙྴཱཾ་ཙྴཱཾ། འབར་འབར་ཨོྲ་ལ་ཐད་ཐད། སྐུ་ཐ་བ་ལིང་གཏོར་དག་ཕྱོགས་མ་ན་ན། བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འགྲུབ། ཙྴཱཾ་མོ། མ་རུང་ས་ག་དུ་ག་པ་གསལ་དཔའི་ལས། ཞེ་སྒྲུང་འབར་བའི་ངན་སྐྱུ་གསལ། བྲག་ནག་བདུད་ཤོག་ནས་པའི་སར། འགྲུག་གཏོར་མ་འབྱུང་བྱུང་ལིང་ག་བཙའ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བ་ཡི་ས། དུག་སྐྱུ་གསལ་ག་དུ་ག་པ་རམ་པས་བཟུང་། ཐལ་ཚེན་རྒྱས་གདབ་རྗེས་བྱུང་ནས། ལིང་ག་དག་ཤོའི་ཕྱོགས་སྐུ་མ་ན་ན། ཉོར་གཅིག་ཞག་གིས་འགྲུབ་པར་དེས། ཞེས་མོ། འདོད་ཆགས་མ་སོགས་ལྟེ་སྐུ་གསལ་ག་ཤིན་རྗེ་ལ། ཞེ་སྒྲུང་ག་ལོད་སྐྱིན་ག་དུ་ག་པའི་ལས། དུག་གསུམ་ག་ལོད་དུ་དབབ་པའི་མ་ན་ངག་ཤོ། མ་རུང་ས་ག་དུ་གསལ་པ་གསལ་དཔའི་ལས། དག་ཤོ

༡༨	ཀྲིཿ སྒྲེས་པ་ཡུང་གྲེད་ནེ། རབས་ཚད་རྟ་ཡི་ཐོད་པ་རུ། སྒྲེས་པ་མེ་ཡི་ལིང་ག་རྒྱབ། ཉེར་གཅིག་ཞག་ཏུ་བསྐྱབས་བསྐྱས་ལ། གཏོར་མ་གྱིན་ཏེ་དགྲ་ཡུལ་གྱི། གོང་ག་སུམ་གཉའ་རི་ལ་མནན་ནེ།	༩
ཉེར་བརྒྱུ་གཅིག་	སྒྲེས་པ་རབས་རྒྱུད་ཚད་པར་གྲེད། གླར་མ་བེ་བུ་རྩི་དག་ལ་མནན། བཅོན་དང་ཡུང་གིས་སྒྲེ་རྒྱུད་གཅོད། ལྗོངས་ཁྲུ་ཏུ་ཁྲུ་མ་ཁྲུ་མ་ཚེ་གོ་མོ་ལ་བད་བད། ཅེས་སོ། མ་རུངས་གདུག་པ་གསལ་དཔའི་ལས། དགྲ་གོ་མོ་རྒྱུད་རབས་གཅོད་ནེ། བག་གི་ཐོད་པར་མེ་རིགས་ལིང་ག་རྒྱབ། ཉེར་གཅིག་སྐྱབ་ཅིང་གཏོར་མ་གྱིན། ཡུལ་དེའི་ཡུང་ག་སུམ་མདོ་རུ་མནན། རྒྱ་ག་རུ་མ་རྒྱ་བད་རྟ་ཡ། ལིང་ག་སྐལ་པའི་གསོ་བ་རྟ་ རྩིལ། བག་ཐོད་ནང་རུ་བཅུ་ག་ལ་མནན། གླར་མ་ཁྲུ་མ་སྐྱུང་ལ་མནན་ནོ། ཞེས་སོ། མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། དགྲ་ཡུལ་རྒྱ་མིག་སྐྱུ་གྲེད་ནེ། གྲི་ཡུང་སྐྱ་རྩི་རི་རྒྱ་ལ་ནི། སྒྲུ་གསལ་འདི་འདུམ་ སྒྲུ་ག་སུམ་གྱིས་འགྲུབ། རྩི་ལྷི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་མིག་རྒྱ། སྒྲུ་ག་གསལ་རྒྱ་མིག་ནང་རུ་རྩི་ལྷི་ཁྲུ་མ་རྒྱ་སྐྱུ་ལོ། ཏེ་ཏེ་རུ་མ་རྒྱ་རྟ་ཡ་རྒྱ་ག་རུང། ཞེས་སོ། མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། མིག་རྒྱ་མ་གསལ་དཔའི་ལྷ་སྐྱེ། རྟ་ཡི་སྒོ་བ་དང་ཁྲུ་ལ་བསྐྱས། སྐུ་རུ་རྟ་ཡི་གས་ཉིད་དམ། ར་བའི་ཁང་མང་དག་རྟ་སྐྱེ། ལྗོངས་འདི་རུས་སུས་སུ་གྱིན་རུ་རྩི་དུར་འཛོངས་བད། འདུམ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཅེས་སོ།	935
རྒྱུ་ག		

གཏོར་མཛོད་དཔེ་དང་པ་དག་སྐད་ཀྱི་

མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་སྲིར་། དབྱ་བོའི་མིག་པ་ཁ་དབྱག་ཅན་། གསོད་པ་འདོད་ན། ར་དང་གྲི་དང་མེན་དང་གནག་གི་སྒོ་བ་ཚེ་། འབྲམ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་གནག་ལ་བྱབ་། ལྷག་མཁྱི་གདང་དུ་ཡང་ནི་གཏོར་བར་བྱ་།
དེ་ཡིས་གནག་རྣམས་འཆི་བ་ཡིན་། ལྷོ་དང་ལྷུ་མ་སང་རྩེར་ཅན་། ཅེས་སོ་། ར་བྱག་པ་ཡི་སྒོ་བ་དང་། ལུག་བྱག་ལུག་གི་སྒོ་བ་ཚེ་། ལྷུ་མ་པོར་སྐྱས་པ་སར་ལུག་གསོད་། ར་རུ་ལུག་རུ་དག་ཏུ་གཏོར་། ར་
ལུག་ལ་ཡང་གཏོར་བར་བྱའོ་། ལྷག་ས་ནི་འབྲམ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ་། ཅན་ལྷུ་མ་ས་ཚི་ཏི་ལུ་ར་ན་གྲམ་ལྷུ་མ་ས་ལྷུ་མ་ས་། ར་ལུག་གསལ་དཔ་དེས་བྱའོ་། ཅེས་སོ་། གནག་ལ་སྐར་མ་བི་ཏུ་མི་སྟེ་། ལུག་ལ་སྒོ་ཡིན་ར་
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་། དེ་ཡིས་དབྱ་བོའི་ལྷག་ས་ཀྱང་བརྒྱག་། ཅེས་སོ་། ལྷན་ལ་ས་དབྱ་པོ་མའོན་དུ་སྐྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་། ལས་ཐོར་བུ་བསྟན་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེང་བཞི་པའོ་། ལྷོ་བས་ལྷན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ་།
མན་གཞོད་ལས་ལ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་རྣམས་བཞིར་བཅས་། དེ་ཡང་ནི་རྒྱས་དབང་དབྱ་རྣམས་པ་བཞི་། དབྱ་པོའི་ལས་ནི་སྟོག་དང་མེར་བ་གཏད་དང་ཐོག་། དང་། ཚོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་གཞོད་བྱའི་
རིམ་པ་སྟེ་། ཞིབ་ཏུ་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་། ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་རིམ་པས་བསྟན་པ་ནི་། འདི་ལ་རྣམས་སྐྱག་ས་ཏིང་འཛོན་རྣམས་པ་གསུམ་། རྣམ་ནི་རབ་དུལ་ཞིབ་གསེར་རྒྱས་པ་དང་བཅས་། དབང་།

<p>༥༨</p>	<p>།།། འཕྱིབས་ནི། ལྷུ་མ་པོ་ནི་གཤུ་བཞི་རྒྱལ་པ་རྒྱ་གམ་པ་། དབང་། འབྲིང་ནི་དཔག་བསམ་འཁོར་ལ་རྩི་ཡིས་བྱུག་པ་། ཐམ་ཇུ་ཡི་གའུ་ནི་རྒྱལ་དབང་། དཀར་སེར་དམར་པོ་འོན་དུ་ནི་། ཅི་སྒྲན་ལ་སོགས་ཀྱི་</p>	<p>།</p>
<p>འདྲུག་པོ་། རྒྱ་བཟང་གཉིས་།</p>	<p>བཟང་བྱུག་པོ་། དེ་ནམ་སའི་བཤའ་ལ་རྒྱལ་པ་སྟོ་། དབང་ནི་ཉུ་བ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་། རང་རང་བཤོག་མ་ཐུན་པ་ཡི་། དར་སྒྲན་མ་ས་གྱིས་ཅོག་གི་ལ་། དེ་ཉིད་གའུ་གཅོང་མར་བསྐྱལ་། ལྷུད་བརྒྱལ་ཉིད་འཛིན་འཕྱོ་ འདྲུག་པོ་། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གྱི་བའི་རིམ་པ་ནི་། འདི་གསུམ་མན་པར་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་ཏེ་། མན་གནོད་ཇུ་ས་དང་གྱི་དུས་ལ་སོགས་པ་། ལེ་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ནང་བཞིན་འདི་རུ་ཤེས་། ཀའི་བཅའ་དུས་བཤའ་ཤིས་གྱིན་ རྒྱ་བཟང་ཅན་། དཀར་པོའི་ཇུ་ས་ཀུན་འདི་རུ་ཤིས་པ་ཡིན་། དེ་ནས་སོ་སོའི་ལས་གསུམ་འཁོར་ལོ་གྱི་བའི་། དང་པོ་ནང་གའོན་ནི་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་། དུལ་གྱི་ཐ་མ་ཉོག་ནང་རྒྱལ་པོ་རུ་། མཐོག་པོ་བའི་གཞི་མ་ལ་། སྐྱེ་བྱུད་བརྒྱད་པ་བསྐྱོར་བྱས་ལ་། ལྷེ་བརྒྱལ་ནང་ཉི་རྒྱལ་བའི་སྟེང་། རང་ཉིད་རྩོམ་འཆར་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་ནི་། གཉིས་མེད་སྐྱེན་སྐྱོར་ནི་བ་དཀར་། ལྷུ་ལ་གྱུང་ལོངས་སྐྱོད་ཇོགས་པས་བརྒྱན་། ཡབ་ནི་གཡས་གཡོན་རྩོ་ རྩོ་ཐོད་བྲག་གསོལ་། ཡུམ་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལ་བྱེད་བྲག་སྟོབ་། ཐུགས་ཀར་ཡབ་ཡུམ་རྩོ་རྩོ་གི་། ལྷུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་། ལྷུ་ལྷུ་རྩོ་རྩོ་། དུལ་ལེ་ཤེས་སྐྱེ་ཡིས་བརྒྱན་། ལྷུ་ལྷུ་སྐྱེ་རྩོ་རྩོ་།</p>	<p>།</p>
<p>གཞུག་།</p>	<p>།</p>	<p>937</p>

གཏོར་མཚོར་དཔོན་པོ་དཔལ་འབྲས་སུ་གསུམ་པོ།

ལྷ་གཟུགས་དེ་མཐར་ལྷོ་ལྷུང་རྩྭ་གསུམ་གྱི་ཞབས། ཡི་དམ་གང་ཡིན་སློང་པོ་ལམ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འོ་སློང་པོ་འོ་ཞབས། འདོད་དོན་སྐྱེས་བའའའི་ལྷར་གྱི། བ་མོར་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་ཡེ། རྩུ་ལུ། ལྷོ་བདག་
 འཆང་བ་པོ་ཆེ་གོ་མའི་མི་ནོར་ཟམ་གསུམ་ལ། དགྲ་བགོགས་མནའ་གོན་འབྱུང་པོ་སམ་ལྷ་སྐྱེས་པའི་གར་གྲུ། དགྲ་བགོགས་མནའ་གོན་སམ་ལཱི་བ་ལྷུ་རྩྭ་ཡེ་སྐྱེས་ལ། ཞེས་གྱི་འོ། དེ་འོ་སྐྱི་རིམ་སྐྱེས་ལ། ལྷ་ལི་
 བཅུ་རྩུ་གྱི་བར་གྱི། ལཱ་ལྷུ་ལ་མོགས་ལའའུ་བཅུ་པ་ལྷར་རོ། དེ་འོ་སྐྱི་སྐྱི་བས་བཅུ་གྱི་བོ་བཅུ། སྐྱེས་ལྷ་སམ་གཞི་འོ་ལུམ་པའི་ནང། བཅོམ་རྒྱ་གྱོ་རྩྭ་རྩྭ་གར་ལ་མོགས། ལའའུ་ཞེ་རྩུ་ག་པ་བཞིན་དགོད། སྐྱེས་
 ཞབས་འདོད་དོན་གོང་ལྷར་བསྐྱེས། ལྷི་བས་བར་གཡོན་དོས་སྐྱེས་སྐྱེས་བཅུ། རིམ་པས་དགོད་དེ་ ལྷ་ལྷུ་ཡེ་བདག་ལ་རྒྱ་སྐྱེས་དེས་འགྲོ་བར་གྱི་སྐྱི་བས་བར་དགྲ་བགོགས་མནའ་གོན་སམ་ལྷ་སྐྱེས་ལོ་འདོད་དོན་བསྐྱེས། དེ་འོ་སྐྱི་
 ལྷི་བས་བཅོམ་སྐྱེས་ལ། བཅོམ་སྐྱེས་ལཱ་ལཱ། ཞེས་པའ་འདོད་དོན་ལམ་སྐྱེས་ལཱ་གཏེགས། དེས་འགྲོ་སྐྱེ་ཡི་བར་རྩུ་དགོད། དེ་འོ་སྐྱི་སྐྱེས་ལཱ་ལཱ་དབབ། ལྷོ་བཅོམ་སྐྱེས་དུ་རྩྭ་འོག་ལོན་ལྷུང་ལྷུང་ལཱ་ལཱ། དེ་
 ཞབས་ལ། ལྷུ་གར་ལཱ་ལཱ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། འདོད་ལོ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལཱ་གྱི་། ལཱ་ལཱ་པའི་སོ་ལཱ་འདོད་དོན་གང་ཡོད་སྐྱེས། ལྷུང་རྩྭ་ཆེ་བ་སྐྱེས་པོ་འོ་སྐྱེས་ལྷ་སམ་སྐྱེས་དང་། ལོ་གཡ་ལཱ་ལཱ་མོགས་ལཱ་ཞེས་པ་གོང་ལྷར་དང་། ལའའུ་ཞེ་

<p>རྩམ་པ་</p>	<p>གླིང་། ལྷ་པ་ལྷུང་ཀུན་འགྲུབ་གྱི། སྲུགས་རྣམས་འདོད་དོན་བསྐྱེད་བར་བྱེ། ཀའ་ཀའ་རྣམས་ལ་ལ་སོགས་གྱི་བར་བྱེ། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་ལོ་སྐྱེས་ལུས་ཅུ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་སློང་པོ་གྱི་བར་བྱེ། དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩོམ་མོ་</p>	<p>ལྷ</p>
<p>ལྷ་པ་ལྷུང་ཀུན་འགྲུབ་གྱི།</p>	<p>རིས་བསྐྱོར་། དེ་ཕྱི་སྐྱེས་བྱེད་ནི་བ་ཡི། རྩོམ་འཆང་དང་བྲུབ་འཇུག་དགོད་། དེ་ཡང་ཙཱ་ཆ་གསུམ་གྱིས་བ་ཡི། ཐམས་ཅད་གོང་ལྷུང་འདྲ་བ་ལ། གཅིག་ནི་སྲུགས་མགོ་ཕྱི་རུ་བསྐྱེད་། ཡབ་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྩོམ་མོ་</p> <p>འཆང་གི་ལྷོ་བར་གྱི། སྲུགས་མགོ་ནང་བསྐྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གཅིག་ནི་སྲུགས་མགོ་ཕྱི་རུ་བསྐྱེད་བྲུབ་འཇུག་ཞལ། དཀར་པོ་རྩོམ་མོ་རྩོམ་མོ་གསུམ་པ་གྱི། དེ་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་རུ་བ་སོར་གསུམ་པ། འོག་གུ་ལ་གྱི་གོང་</p> <p>ལྷུང་ཙཱ་ཡི། ལྷོ་བ་རྩོམ་མོ་འཆང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་མཚུངས། རྒྱལ་ཏུ་ཉེན་འབྲེལ་སློང་པོ་གྱི། དེ་ཉིད་བྲུབ་འཇུག་ལྷོ་བར་སྐྱེད་། དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཙཱ་ཡི་བར་དུ་བསྐྱེད་། ཙཱ་ཡི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་བྱེད་</p> <p>ལ། རང་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལ་སྐྱེད་། འཁོར་ལོ་སྲུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། རྣམས་དང་ཙཱ་ལྷུང་སོགས་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཙཱ་རྣམས་ལ། གྱི་བཟང་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལ་སྐྱེད་པས་བདུག་། འཁོར་ལོ་ལྷོ་སྲུགས་</p>	<p>939</p>
<p>ལྷུང་ཀུན་འགྲུབ་གྱི།</p>	<p>ཀུན་བརྒྱ་སྐྱོར་བཟུ། ཉེན་འབྲེལ་སློང་པོ་ས་མོ་ཉོག་འཐོར་། ཚོགས་སུ་བཅད་པས་བཀྲ་ཤིས་བརྩོད་། ལྷ་ཀུན་རང་སྲུགས་དག་ལས་སྐྱེད་། དམ་ཚོགས་སྐྱེད་དང་ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད་། སྐྱེད་དངས་བཞུགས་གསོལ་ལ་</p>	<p></p>

གཏོར་མཛོད་དཔེ་དང་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

སོགས་པ་། ཀའི་རབ་གནས་བྱ་བའི་དུས་། ལེ་ལུ་ཞེ་དགུ་པ་བཞིན་བྱ་། དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པ་ཡི་ག་སྐྱེད་། ཉན་གཤོན་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིན་ལས་བཅོམ་། ཆག་ཅིག་གང་བསྐྱེད་མ་གུ་ལ་དུ་གང་གས་། ཆ་
 གཅིག་རིན་ཆེན་རྩལ་གྱི་ཐུང་མ་ཉེ་ག་། ཉན་དུ་བསྐྱེད་ཉེ་གར་ངོས་གཞུག་། ཡར་ངོ་གཟུང་སྐྱར་བཟང་པོ་ལ་། རབ་གནས་ཆོ་ག་ལོགས་པར་བྱས་། སྐྱེད་རིམ་མཚོན་བསྐྱེད་ཉིང་འཛིན་སྐྱོ་། ལ་སོགས་ལྷོ་ལྷུང་རྩེ་ཞབས་ཡི་
 དམ་སྤྱིང་པོ་དང་། ལྷུང་སྤྱི་མའི་བར་དུ་དུས་ཆ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་བརྒྱུའམ་ཉེར་གཅིག་རེས་སྐྱོ་བསྐྱེད་པོ། །རྩལ་སྒྲུ་དང་འབྱུ་འི་སྤོས་དང་ལྷན་བྱེད་། ལྷན་བྱེད་ས་བཞུགས་གསོལ་ལ་སོགས་པ་ཀའི་རབ་ཏུ་གནས་པའི་དུས་དང་འབྲེལ་། ལྷན་བར་རྩལ་ལས་གཅོར་བྱས་དྲེགས་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་གྱིས། དགྲ་བགོགས་ཞི་བའི་སྤྱིན་ལས་བཅོམ་། ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཉེན་སྐྱེད་མ་ཡིས་། འདོད་དོན་སྐྱེད་བའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། མ་ཐོགས་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་པར་བསམ་། དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་དོན་སྐྱེད་ནི་།
 བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པ་ཡིན་། ཞེས་སོ་། སྤྱིན་ལས་དྲག་པོ་མའོན་དུ་སྐྱེད་བའི་རྒྱུད་ལས་། སྤྱིན་ལས་རྣམས་བཞི་སྟོན་པ་སྟེ་། ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་དགྲ་བགོགས་ཉན་གཤོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བའི་ལེ་ལུ་སྐྱེད་སྒྲུ་པའོ་།
 སྐྱོབ་ས་སྐྱེད་དཔེ་པོས་ཡང་ག་སྐྱེད་ས་པ་། དུས་མཐའི་འགྲོ་བཏོན་མོངས་དབུལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་པ་པོ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ་། མཚོགས་སྐྱེད་དོས་གུ་བ་འབྱུང་བ་རྒྱས་པའི་ལས་། རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་སྐྱེད་

५५	॥॥ वदवागीश्वरपदः देवाहससुवासादिदलैककमापवास्तुमः हसतिरेककेववासेरग्रीवमरिवाः नदतिशुवतिवेवासापमवुः श्रीवतिदुसाददवातिशोदवतिरः सुवाकवग्रा
५६	॥॥ वदवागीश्वरपदः देवाहससुवासादिदलैककमापवास्तुमः हसतिरेककेववासेरग्रीवमरिवाः नदतिशुवतिवेवासापमवुः श्रीवतिदुसाददवातिशोदवतिरः सुवाकवग्रा ॥॥ वदवागीश्वरपदः देवाहससुवासादिदलैककमापवास्तुमः हसतिरेककेववासेरग्रीवमरिवाः नदतिशुवतिवेवासापमवुः श्रीवतिदुसाददवातिशोदवतिरः सुवाकवग्रा ॥॥ वदवागीश्वरपदः देवाहससुवासादिदलैककमापवास्तुमः हसतिरेककेववासेरग्रीवमरिवाः नदतिशुवतिवेवासापमवुः श्रीवतिदुसाददवातिशोदवतिरः सुवाकवग्रा
५७	॥॥ वदवागीश्वरपदः देवाहससुवासादिदलैककमापवास्तुमः हसतिरेककेववासेरग्रीवमरिवाः नदतिशुवतिवेवासापमवुः श्रीवतिदुसाददवातिशोदवतिरः सुवाकवग्रा ॥॥ वदवागीश्वरपदः देवाहससुवासादिदलैककमापवास्तुमः हसतिरेककेववासेरग्रीवमरिवाः नदतिशुवतिवेवासापमवुः श्रीवतिदुसाददवातिशोदवतिरः सुवाकवग्रा

གཏིང་མཛོད་དོན་དང་དག་གྲགས་ལྟམ་ལྟམ་

སྒྲུལ་ཏུ་ ཞེས་འདོད་དོན་དང་བཅས་པ་གྲིལ་པུ་ དེ་ཡི་ལྷི་རིམ་སྒྲུང་ལ་ ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་འདོད་དོན་ཅན་གྱི་ དེ་ཡི་ལྷི་རིམ་སྒྲུང་ལ་ གཞོན་སྒྲིབ་ནོར་བདག་ལབ་ཡུམ་སྒྲགས་ ལྷོ་རྒྱ་ལ་ར་ལེན་ཏུ་ཡ་སྒྲུལ་ཏུ་
 དེ་ལ་འདོད་དོན་གདགས་པུ་ ཡུམ་ནོར་རྒྱལ་མའི་ ལྷོ་བ་སྒྲུང་རི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲུལ་ཏུ་ འདོད་དོན་གདགས་པུ་ དེ་ཡི་ལྷི་རིམ་པད་འདབ་བརྒྱུ་ རོར་བདག་བརྒྱུད་སྒྲིབ་པུ་ རང་མ་རུ་སྒྲིབ་ཏུ་ལུ་
 བཟང་དང་གྲ་འོད་ལ་ ལྷོ་མ་རི་ལྷ་ཏུ་ཡ་སྒྲུལ་ཏུ་ ཡབ་པུ་ ལྷོ་ཙུ་ག་ལྷ་ཏུ་ཡ་སྒྲུལ་ཏུ་ ཡུམ་ལོ་ ལྷོ་བུ་ར་ལྷ་ཏུ་ཡ་སྒྲུལ་ཏུ་ ཡབ་གདབ་བཟང་པུ་ ལྷོ་དུ་ཡི་སྒྲུལ་ཏུ་ ཡུམ་སྒྲིབ་པུ་ ལྷོ་རྒྱ་རུ་
 ཡ་སྒྲུལ་ཏུ་ ཡབ་ནོར་སྒྲིབ་པུ་ ལྷོ་སྒྲུ་དུ་ཡི་སྒྲུལ་ཏུ་ ཡུམ་རབ་སྒྲིབ་པུ་ ལྷོ་བུ་ལྷ་ཏུ་ཡ་སྒྲུལ་ཏུ་ ཡབ་ནམ་པུ་ ལྷོ་ལྷ་ཏུ་ཡི་སྒྲུལ་ཏུ་ ཡུམ་འཕགས་པུ་ ལྷོ་གི་ལི་སྒྲིབ་པུ་ ཡབ་
 བཟང་པུ་ ལྷོ་སྒྲུ་ལྷ་ཏུ་ཡི་སྒྲུལ་ཏུ་ ཡུམ་རབ་བཟང་པུ་ ལྷོ་ཙུ་གི་ལྷ་ཏུ་སྒྲིབ་པུ་ ཡབ་འཕམ་པུ་འབྲིལ་བ་ ལྷོ་གུ་ལྷ་ཏུ་ཡི་སྒྲུལ་ཏུ་ ཡུམ་སྒྲ་པུ་ ལྷོ་སྒྲུ་སྒྲིབ་ཏུ་ཡ་སྒྲུལ་ཏུ་ ཡབ་སྒྲིབ་ཏུ་ཡབ་པུ་
 ལྷོ་དུ་སྒྲིབ་ཏུ་ ཡུམ་སྒྲ་པུ་ ལྷོ་ཙུ་རོན་ཏུ་ཡ་སྒྲུལ་ཏུ་ ཡབ་སྒྲིབ་ཏུ་ཡབ་པུ་ ལྷོ་སྒྲུ་ལྷ་ཏུ་ ཡུམ་དུ་ཡུམ་ཙན་པུ་ ཞེས་པ་གཞོན་སྒྲིབ་ནོར་བདག་བརྒྱུ་ ཡབ་ཡུམ་འདོད་དོན་བཅས་པ་

ཡ	ཀྲི་ སྒྲི་ དེ་ཡི་པད་མཚན་བརྒྱད་པོ་ལེ། རྒྱལ་བྱེད་ལྷོ་ཀུ་རུ་རྩུ་སྒྲི་སྒྲི་ མ་རྩུ་སྒྲི་པ་ལ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཅེས་གྲི་ དེ་ཡི་སྒྲི་རིམ་རྩི་བས་བརྒྱད་ལེ། དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྒྲགས་ཞབས་ལེ།	འ
མ	གོང་གི་འདོད་དོན་བཅས་པ་གྲི་ བརྗོད་སྒྲི་ ཡ་མ་རྩི་ག་ནན་ དེ་ལ་གོང་གི་འདོད་དོན་གདགས་ ལྷ་ཡི་བར་དུ་དེས་འགོ་འོ། དེའི་སྒྲི་སྒྲུ་བྱུང་ལ་དྲེགས་པ་ནམས་ ལྷ་བརྗོད་སྒྲི་ རྩི་ག་ནན་	
ཚ	ལྷོ་རྩུ་རྩུ་ལས་ཇོ། ལྷ་ཀུ་པ་ལ་ཇོ་རྩུ་ ཞེས་འདོད་དོན་བཅས་པ་གྲི་ དེ་ཡི་ཞབས་ལ་ལས་ཀུན་འགྲུབ་སྒྲགས་ལ། རྒྱལ་པའི་འདོད་དོན་བཅས་པ་གྲི་ དེའི་སྒྲི་སྒྲུ་བྱུང་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་ཅུ་དང་ རྩི་འགོ་ལ་	
ལ	ལྷོ་པོ་འདོད་དོན་བཅས་པ་གྲི་ དེའི་སྒྲི་རིམ་ཚེན་འབར་བ་དང་ དྲོ་རྩེས་རབ་རྩུ་གཏམས་པ་གྲི་ དེའི་སྒྲི་སྒྲུ་ཞལ་ནམས་པ་གསུམ་ སྒྲགས་མགོ་སྒྲི་བསྒྲུ་ཚེ་དཔག་མེད་ ཡབ་ལྷི་སྒྲུ་མདོག་དང་སྒྲགས་ཚན་དབུས་དང་	
ཤ	འབྲ་བ་འོ། ཡུམ་ལྷི་ཡི་ག་མགོ་ནང་དུ་བསྒྲུན་ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དབུས་དང་འབྲེ། རྩུ་ལ་ལྷི་ཡི་ག་མགོ་སྒྲི་ ལྷ་མདོག་མེར་པོ་ལྷི་བའི་ཞལ་ རྩུ་བུམ་པ་བསྒྲུམས་པ་འོ། རང་གི་རྩུ་པ་དཀྱིལ་གྲིས་བཞེན་	
ཧ	སོར་བཞི་པ་ཡི་ཚད་དུ་གྲི་ རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྒྲི་པོ་དང་ ཚེ་དཔག་མེད་པའི་སྒྲི་པོས་བསྒྲོལ་ རྒྱལ་རྩུ་རྩི་འགོ་ལ་སྒྲི་པོ་གྲི་ རྩུ་ལ་དང་སྒྲི་སྒྲུ་པ་ རང་གི་སྒྲུ་དང་རྩི་ལ་དང་ རྩུ་སྒྲུ་དང་འགྲུ་སྒྲུ་	

ཚི་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཚོགས་བཏབ་བྱས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་རྣམས་ལྟམ་པ་། དེའི་ཕྱི་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། ཡབ་ཡུམ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་རཏུ་སྟོས། སྒྲུབ་རིགས་ཀྱི་བཟང་བྱུགས་པར་
 གྱུ་ལོ། དཔལ་ལོ་བྱི་བཟང་ཟམ་ཏོག། ལེགས་ཤིང་འགྲིགས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས། རང་རང་སྤྲུགས་གྱིས་སྒྲུབ་སྟེད། ཡེ་ཤེས་བསྟེད་བསྟེན་སྤྲུགས་ལྟམ་པ་། ཡི་གེ་བཞུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྟེན་པ་། ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་དབང་ཡང་བསྟེན། ལྟོ་སྤྱི་སྤྱི་ལྟོ། སྒྲུབ་དངས་བཞུགས་དང་སྤྲུག་འཚམ་དང་། མཚོད་དང་བསྟེད་པ་ལ་སོགས་བྱེ། དེ་ཡང་ནི་བཏིད་དང་མཚུངས། རབ་གནས་མངའ་གསོལ་
 བཀྲ་ཤིས་བཟོད། ཆག་ཅིག་རང་གི་ལུས་ལ་བཅང་། ཚོ་སྟོག་སྟོད་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས། ཆག་ཅིག་ཟམ་ཏོག་གྱུ་བཞི། སེར་པོའི་ནང་ཅུར་རང་གི་སྟོར། དེ་བཞུགས་སྤྲུགས་སྤྱི་ཡར་དེའི་དུས། ཡི་དམ་
 ཞབས་ལ་ཚེ་དཔག་མེད། དེ་ཞབས་ཚི་སྤྱི་ཡབ་ཡུམ་གདགས། དེ་ཞབས་དེགས་པ་སྤྲུལ་ས་ཏེ་བཟུང་། འདོད་དོན་གདགས་ཏེ་འཕྲོ་འདུ་བྱེ། ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཏེན་སྤྲུག་ཡིས། རྒྱས་པའི་འདོད་དོན་ལས་བྱེད་བསམ།
 རཏུ་འདུ་ཡིས་སྤྲུག་ཡང་བྱས། དེ་ཡིས་ཚོ་སྟོག་ལོངས་སྟོད་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་སོ། སྟོན་ལས་དྲག་པོ་མའོན་དུ་སྤྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་ལས་རྒྱས་པའི་ལས་བསྟུན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེད་དུ་ག

༡༥	ཀྲི་པའོ་ ལྷོ་བས་ལྷན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ་ ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ བདག་གཞན་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་ཕྱིར་དབང་གི་སྲིད་ལས་བསྟན་ ཟངས་སམ་རྩེ་གས་	༩
༡༦	དམར་པོའི་ཟམ་ཉོག་ནང་དུ་ སྲི་དུས་གཞི་དང་སྐྱ་གཙུག་བཀའ་ལོས་ལོང་ གྱིན་ལྷ་བས་ཅན་དང་རྒྱ་ལྷ་སྐྱ་དང་ སྲི་བཟང་དཀར་དམར་ལ་སོགས་གོང་དུ་ལོས་ རྱང་པར་དར་དམར་རྒྱ་སྐྱེ་གས་ མེ་ཉོག་ལུག་རུ་	
༡༧	དམར་ ར་རྒྱང་ཁྱེད་ལོ་བརྒྱད་དེ་རྒྱལ་ལ་ ལུས་སེམས་སེམས་རྒྱུ་རྩིད་དབང་གི་རྩལ་ དར་དམར་ལོག་ལོག་ལ་སོགས་རྒྱ་སྐྱེ་གས་བུ་ག་ མཐོ་གང་ཚད་ལ་དབུས་སུ་རྩེ་གས་གདན་ ཉི་རྩེ་པར་སྒྲིང་བདག་ཉིད་དབང་	
༡༨	གི་སྐྱེ་ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་ཞི་མ་ཁྱོ་ དམར་ནག་ཞབས་ནི་བརྒྱུད་བསྐྱལ་དོར་སྐྱབས་རྩལ་ དབང་མཚན་ཁག་གི་སྲི་གལ་དམར་པོ་དང་ ར་རྒྱལ་སོགས་ཞི་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་ ཡབ་ནི་གཡས་	945
༡༩	གཡོན་དེ་རྩེ་ལུག་ས་ཀྱུ་ལ་ ཡུམ་ནི་བུམ་པ་ལུག་ས་ཀྱུ་གཡས་གཡོན་ནོ་ གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྐྱོར་སྐྱེད་མྱོང་གི་དབང་སྐྱེད་མྱོང་ ལུག་ས་ཀར་ཡབ་རྩི་ཡུམ་པོ་ལ་ རོ་རྩི་པོ་རྩི་ བཞི་ཡིས་བསྐྱོར་བའོ་ ལུག་ལུག་ས་ཕྱི་རོལ་	
༢༠	དབང་སྐྱལ་ས་བསྐྱོར་ ལྷོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པའ་པའ་སྐྱ་རྩི་ ཡབ་པོ་ ལྷོ་རྩི་སྐྱོ་ལོ་རྩི་ལ་སྐྱ་རྩི་ ཡུམ་གྱི་ཡིན་ནོ་ ལས་སྐྱལ་ས་ནི་ ལྷོ་གཡོམས་གཡོམས་ ཀྲི་ཀྲི་ཅཱ་ཅཱ་ དུང་དུང་ ཞམས་	

༡༩	ཀྲི། རོ་རོ་ཉིང་ཉིང་ཨ། ཞེས་བྲི་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྟེན་སྐབས་སྐབས། གོང་ལྟར་དང་ནི་གུན་འགྲུབ་སྐབས། གཉིས་ཀར་འདོད་དོན་འདི་ཡིས་སྐབས། དེ་ཕྱི་སྐབས་ཀྱི་ལི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། འདོད་དོན་འདི་	༩
ལྷན་བརྒྱུད་དུ་ན	ཡིས་སྐབས་པ་བྲི། དེའི་ཕྱི་དབང་གི་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་དམར། གཉིས་གཉིས་ཁ་སྐོད་བར་དུ་ནི། ཨ་ནི་རྒྱ་སྐྱི། ལྷན་སྐབས་ཀྱི་འབར་བ་ཚོ་དམར་གཏམས། ཕྱི་ནས་འགྲུབ་སྐབས་པའི་ཚུལ་དུ་བྲི། དེའི་ཕྱི་བདེ་མཚོ་ག་	
ལྷན་བརྒྱུད་དུ་ན	ཡབ་ཡུམ་སྐབས། ཙྴའི་སྐོ་བ་ཇི་བཞིན་བྲི། ལྷན་འཇུག་སྐོར་ཡང་དེ་བཞིན་བྲི། ཞི་མ་བྲོ་ལ་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་ཞུགས། དམར་ནག་ལྷན་འཇུག་དབང་གི་སྐབས། ཡབ་དང་ལྷན་འཇུག་སྐབས་མགོ་སྐྱི། ཡུམ་ནི་སྐབས་མགོ་	
ལྷན་བརྒྱུད་དུ་ན	ཕྱི་དུ་བསྐྱེད། རང་གི་རྒྱལ་པོ་དཀྱིལ་སྐབས། ཡབ་ཡུམ་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་ཐམས་པར་བསྐོར། རྟེན་འབྲེལ་སྐོར་པོ་ཚུལ་དུ་བྲི། རང་གི་རིམ་སྐབས་ཡང་ལྷན། ལྷན་འཇུག་སྐོར་དེ་ཡི་སྐྱི། འདོད་ཚུལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐོར་པར་	
ལྷན་བརྒྱུད་དུ་ན	ལྷན། སོ་འཁོར་སྐོར་སྐོར་འཁོར་འོག། ལྷན་སེམས་སེམས་ར་དང་ནི། སོ་རྟོག་ལུག་རུ་དམར་པོ་གུར་གུལ་ལྷན། དབང་རྣམས་གུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དམ་ཚོགས་ཙྴའལ་རང་སྐབས་རྣམས་ལས་སྐྱིད། ཡེ་ཤེས་	
ལྷན་བརྒྱུད་དུ་ན	པ་རྣམས་བཀུག་ལ་བསྐོར། ལྷན་དབང་ལ་སོགས་གོང་དང་མཐུན། ཡབ་ཡུམ་སྐབས་དང་ཐག་སོ་དང་། རོར་སྐབས་རྣམས་དང་གཞོན་སྐྱིན་ཨ་པ་རེ་ཉ་པ་དབང་སྐབས་སོགས། རྟེན་སྐབས་པའི་སྐབས།	

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟར་

སྒྲེལ་ཏེ་འདོད་དོན་སྒྲུབ་བྱས་ལེགས་པར་། བཟླས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་ནི་། སྒྲུབ་སྒྲིད་ལྷན་གསུམ་གྱིས་ཁེངས་དབང་བསྐྱུས་པར་། རང་གི་སྒྲིབ་ལ་ཐོབ་པར་བསམ་ལེགས་པར་། ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པོས་རབ་ཏུ་གནས་པར་། འབྲུག་སྐུ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་
འཕྲོར་པར་། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་ཆེ་རྒྱུ་ལྟར་། དཔལ་དམར་ཟངས་ཀྱི་གཤམ་ཅོར་བཅང་ལྟར་། ཆག་ཅིག་ལུས་ལ་རྒྱན་དུ་བརྟེན་པར་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུལ་པར་། ཆག་ཅིག་རང་གི་རྩལ་པོས་མཚོན་པར་། ཚོས་བཅུར་
གོང་གི་འཕྲོ་འདུ་དང་། ལྷོ་ལོ་མཚོན་འབྲུལ་ལས་ལ་སྐྱུར་པར་། དེ་ཡིས་སྒྲུབ་སྒྲིད་དབང་དུ་འདུལ་པར་། དེས་པར་འགྲུབ་པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་། ཅེས་སོ་། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ལས་བཞི་དག་ནི་། བདེ་གཤེགས་འགྲོ་བའི་དོན་
ལྗོད་མཚོན་པར་། ལྷན་པར་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཏུ་བཀོལ་པར་། ལྷན་འཇུག་ཆེན་པོ་གྱུན་ལ་ཤིས་པར་། དེ་གསལ་པ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་གསལ་ལ་འདུལ་པར་། ཞི་དབང་སྒྲུབ་དུས་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་། རང་ཉིད་ཡི་དམར་དེ་རྗེ་འཆང་ལྟར་། ལྷན་པར་བྲོ་བོ་བཅུ་
ཡིས་ཤིས་པར་། ལྷན་པར་ལ་ནི་ཚོ་དཔག་མེད་ལྟར་། རོར་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བར་ཤིས་པར་། དབང་ལ་འདོད་རྒྱུལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བཀའ་མོ་རོར་བདག་དབང་སྐྱེ་གསལ་ཆེ་ལྟར་། ལས་པ་རྣམས་ཤིས་པ་ཡིན་པར་། དེ་གསལ་པ་སྒྲོ་བས་སྒྲུབ་
ནག་པོ་དང་། དེ་གསལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་དང་། ལྷན་པར་རང་བདུད་ལྷན་པ་ཤིས་པར་། ལྷན་འཇུག་གྱུན་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་འཇུག་པར་། སྒྲིབ་ལས་རྣམས་བཞི་ཡོངས་ལ་སྐྱུར་པར་། དེ་ལྟར་ཤིས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཀྱིས་པར་།

ཡུལ་	ཀྲིའི་ སྐྱབས་ཀུན་ཡི་དམའ་ཞབས་ལ་གདགས་པ་ མཚོན་བསྟོན་འཕྲོ་འདུ་ཡང་ཡང་བྱེད་ རང་རང་ཇུས་མ་ཐུན་འཁོར་ལོ་བྱབ་ རང་ཉིད་འགྲོ་ཉལ་འདུག་སྟོན་དང་ ཉེ་རིང་སྐྱིད་སྐྱབས་ཅིར་སྤིང་གུང་།	ལེ
ཉམས་ལུགས་	སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་མ་འགགས་པས་ དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་འཕྲོ་འདུ་སྟོང་ སེམས་གྱིས་གང་བསམ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ དེ་སྤྱིར་ཕན་གཞོན་སེམས་ཡིན་ནོ་ སེམས་གྱིས་གང་བསམ་དེ་ལྟར་སྤྱང་ དེ་བས་ཕན་	
ལུགས་	གཞོན་སེམས་ལ་ཚང་ རོར་བུ་རིན་ཆེན་མ་འགགས་སྟོང་ དེ་ལྟར་ལས་བཞི་གང་ལ་ཡང་ ཕན་གཞོན་འབྱུང་བས་བྱེད་པས་ན་ འབྱུང་བ་གྲོགས་སུ་བཀོད་ཤེས་བྱེད་ ཉིང་འཛིན་སྐྱབས་པོ་རང་གི་སེམས་ སྐྱབ་	
ལུགས་	བྱེད་ཇུས་ནི་འབྱུང་བ་ལྟེ་ བསྐྱབ་བྱ་ཕན་གཞོན་ལས་ཀུན་ཡིན་ དེ་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་རྒྱུང་དང་རྩེ་ མེ་དང་ས་སྐྱལ་ས་ལ་བཀོལ་ སྤྱང་སྤིང་འཁོར་འདས་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་རྟེན་ དེ་སྤྱིར་འདི་ཡི་གྲོགས་སུ་ཤེས་	949
ལུགས་	བྱེད་པར་མེ་རྩུ་གཉིས་གྱིས་བསྟེམ་ ཅེས་སོ་ སྐྱབས་གྱི་ཚོད་མས་གཞལ་བྱས་ལ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་པ་ ཕན་གཞོན་ལས་ཀུན་བསྟེམ་ཡིན་སྟེ་ མཚུངས་འདོད་དོན་བསྐྱར་ཡིན་འདུལ་ འཁོར་	
ལུགས་	ལོ་སྐྱབས་པ་སྤྱི་ལ་གདགས་ རྒྱུ་འབག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་ ཞེས་སོ་ སྤིན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱུད་ལས་ ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྤིན་ལས་བསྟན་པ་དང་ འབྱུང་བ་སྤེལ་སོགས་པ་	

གཏིང་མཚོན་དམོན་པ་དག་སྒྲགས་

བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེང་བདུན་པའོ། སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ། གྱེམ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལེགས་པར་ཉོན། སྟོ་རྒྱུང་མིག་གི་རབ་རིབ་བསལ་བའི་ཕྱིར། གསེར་མིག་གཡུ་ཡིས་སྒྲུབ་པའདྲ་བ་
ཡི། རྒྱུད་ཀྱིས་གཙོད་བསྟན་པའདི། དོ་རྩེ་གཙུག་ལག་དྲག་པོའི་ལས། རང་གྱུང་གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་འདི། སྲིན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་སྲུང་རྒྱུད། དགོས་དགུ་ཚང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། བཀའ་ཡི་
གསང་རྒྱུད་རྩེ་དུ། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པའི། སྲིད་པའི་སྒྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། འདི་ཉིད་གཙེས་པའི་སྟོང་ལྟར་ཤེས། རིན་ཚོན་ནོར་བུ་བརྒྱས་པ་བཞིན། འདོད་དགུ་བརྒྱད་པས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ།
དེ་རྣམས་རིམ་པས་བསྟན་པ་ཡང་། འདི་ལ་དབྱེན་བས་བསྒྲུབ་དོན་གསུམ། ཐམས་ཅད་འདི་གསུམ་དག་ལ་འདུས། འདི་ཉིད་དྲག་པོའི་ལས་ཡིན་ཕྱིར། གཟིར་བ་པོ་དང་གཟིར་བྱ་དང་། གཟིར་བྱེད་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་འདུས། དང་པོ་གཟིར་བ་པོ་ཉིད་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་བུའི་མཚོན་ཉིད་དང་། རྣམ་འགྱུར་རབ་འབྱིང་ཐམ་དང་། དབང་དང་གདམས་པའི་ལུ་ཐབས་སོ། གཟིར་བྱ་དག་བཤོགས་རྣམ་པ་གཉིས། ལོ་
རིམ་དྲག་དང་བཅས་པས་བསྟན། གཟིར་བྱེད་དག་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲུབ། རྩལ་དང་སྒྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་ནོ། དང་པོ་རྩལ་ལ་གསུམ་དུ་ཤེས། མཚོན་རྩལ་རྟེན་རྩལ་གཟིར་རྩལ་སོ། མཚོན་རྩལ་སྟོར་ན་

༡༥	ཀྲི་ གསང་སྤྲུག་སེམས་ལྷན་པའི་མཐུན་ཇུས་སོ་ རྟོན་ཇུས་སྤྱི་དང་སྒྲོམ་གཉིས་ཡིན་ ཟླ་རྩོ་བཅངས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ གཟིར་ཇུས་དག་ལ་སྤྱི་དོན་བདུན་གྱིས་བསྟན་	༩
༡༦	གནས་དང་འབྲུག་ཁྱུང་ལིང་ག་དང་ ཟླ་རྩོ་མི་མཐུན་གཟིར་བའི་ཇུས་ ཐུན་སོགས་བརྟེན་པ་བདུན་ཡིན་ནོ་ དང་པོ་གནས་ལ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གཉིས་ གནས་དེར་འཇུག་པའི་དུས་ཚོད་ནི་ གཟུང་སྐར་ཐེབས་	
༡༧	རྟོག་ལ་སོགས་བསྟན་ དེ་ནས་བཀྲ་མི་ལོས་པའི་ཕྱང་སེམས་ འབྲུག་ཁྱུང་བན་དགའི་བཙོན་ཁང་བཅའ་བསྟེར་ འབྲུག་ཁྱུང་ནང་དུ་ལིང་ག་གཞུག་པ་ནི་ དགྲ་བགོག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་ དམ་ཉམས་དགྲ་པོ་	
༡༨	གསུམ་དུ་བསྟན་ དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱད་ གཞི་དང་དུས་དང་སྤྲུག་ཚད་དང་ སྤྱི་གུ་རྟོན་དང་གནས་ཉིད་དང་ ཚད་ལ་སོགས་ཏེ་བརྒྱད་བརྒྱད་དོ་ དེ་ཡང་རྟོན་ནི་སྤྱི་དུ་བྱུང་འཇུག་ཞལ་ བྱུང་པར་	
༡༩	དྲེགས་པ་རེ་དང་དགྲ་པོ་བསྟན་ བྱུང་འཇུག་ལ་ཡང་དངོས་དང་གཡོན་པོའི་གྲི་ཐབས་སོ་ དེ་ཇུས་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ཐེམས་བསྟན་པའོ་ ཟླ་རྩོ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ མི་མཐུན་ཇུས་ལའང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་	
༢༠	ཐུན་ཉིད་རྟེན་པའི་དུས་སྤྱི་ཡང་ སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡིན་ནོ་ གཉིས་པ་གཟིར་བྱེད་སྤྲུག་སེམས་ལ་ཡང་ རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ་ དང་པོ་སྤྲུག་སྤྱི་མཚན་ཉིད་དང་ གཉིས་པ་དགོད་པའི་སྤྲུག་སྤྱི་	

གཏེར་མཛོད་དཔེ་དང་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

དང་། གསུམ་པ་བཟླས་པའི་སྐྱབས་པ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་སྐྱབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ལ་སྐྱབས་པ་དང་། འདོགས་ལུགས་དང་སོ་བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དགོད་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཡིག་འབྲུ་ལུས་ལ་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དགོད་ཐབས་བསྟན་པའོ། ཡིག་འབྲུའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོས་སྐྱབས་པའི་ཉམ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བསྟན་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ། འཛིག་ཏེན་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ཕྱི་སྟོགས་མ། ཉན་དུངས་མ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་བཞིར་གནས་སོ། གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་དག་ལ་འགོད་པ་ཡང་། ལུས་ལ་སྐྱབས་ཏེན་དགོད་པ་དང་། རང་ག་ཤེད་ཡི་གོ་དགོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཙྰཏུ་དགོད་པའོ། ཙྰཏུ་དགོད་པའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་། ཕྱི་བས་ཅན་དགོད་དང་ཕྱི་བས་མེད་དགོད་པའོ། གསུམ་པ་བཟླས་པའི་སྐྱབས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་པ་གསལ་སྐྱབས་སྐྱེ་ཡི་བཟླས་ཐབས་ནི། ཕྱི་ནང་གསལ་བ་ཡང་གསལ་དང་། གཏེར་དུ་བཟླས་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་བཟླས་པའི་ཐབས་ལ་ནི། མིང་ནས་བོད་དང་སྟོག་དང་སྟེལ་བ་དང་། དམར་འབྱེན་བཟླས་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་པའི་གང་རྒྱུས་ཀྱང་། རེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་དང་། དྲག་པོ་བཅོམ་ཐབས་གཟེར་བ་དང་།

གཏད་ཅིང་མཚན་པ་དང་། རྩམ་གསལ་གྱི་བ་དང་གསང་ཐབས་དང་། རང་སྤྱད་བ་དང་སྤྱི་ཡི་གནས་ལུགས་དང་། ཐེབས་ལྗོན་རྟགས་དང་ཐེབས་ལྗོན་རྟུལ་བསྟན་པ་ལོ་། བདག་གཞན་འཁོར་བར་མི་འབྱམས་སྤྱིར་།
 འཕོ་འཇུག་གནས་སྤོར་གདམས་པ་བསྟན་། ལས་རྣམས་རྒྱན་ལ་སྤོངས་གདབ་དང་། དབྱུང་ལྗོན་དང་དབྱེ་བའི་ཐབས་དང་མན་ངག་དང་། མ་གྲུབ་སྤོགས་སྤྱིར་རུ་ག་དབྱུང་རྒྱན་གདགས་དང་། མདོས་ལ་སོགས་པ་
 རྟོགས་སྤོངས་གདམས་པ་བསྟན་། གཞིར་བྱ་གདུག་པའི་སྤྱི་ཡི་ཉེ་། དྲག་པོའི་ལས་ནི་རྣམ་པ་བདུན་། སྤོག་དང་ཐོག་སེར་ལ་སོགས་པ་། དབྱུང་ལྗོན་སྤྱིར་དྲག་སྤྱུགས་བསྟན་། དབྱུང་ལྗོན་གནད་ལ་དབབ་
 པའི་སྤྱིར་། ལྷིང་གཞེར་དྲག་པོའི་ལས་གྲུང་བསྟན་། སྤྱང་པར་ཡང་གཅེས་བཞག་པའི་ལས་། ཚོ་ལོ་སྤྱི་བཅུ་མན་ཚགས་ཉི་ཤུ་ཡན་ཚགས་འི་རུས་། དོན་རྟོགས་དཔེ་འབྱུང་བ་ན་། ལྷ་སྤོན་སྤོགས་ཅུ་དམར་འབྱིན་ཅིང་།
 གནས་སྤྱུགས་རྒྱུར་མའི་ལས་རྣམས་བསྟན་། འདི་ལ་རྣམས་པ་བཞི་ཡི་ཉེ་། སྤྱད་ལྗོན་གསང་མཚན་བཞི་རུ་ཤེས་། སྤྱུག་ཆ་རྒྱུར་མའི་ལས་སྤྱི་བསྟན་པ་ཡི་ན་། ཡང་ལྷིང་ནག་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་། དམིགས་གྱི་
 བཞག་པ་བསྟན་པ་བའི་སྤྱིར་། རང་ག་ཤེད་རྟུག་པོ་བསྟན་པ་ཡི་ན་། མ་རུངས་མགོན་སྤོངས་བསྟན་པ་བའི་སྤྱིར་། དམ་ཉམས་སྤྱིར་སྤྱུག་པ་བསྟན་། ལོག་པར་སྤྱི་བསྟན་དབྱུང་སྤྱིར་། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་སོགས་

༡༥	ཀྱི། དང་། འོལ་སོང་བསྐལ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་མཚོག་དང་ཐུན་སོང་གི། དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། སྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་གྲུང་བསྟན་། རྒྱུད་པའད	།
༡༦	རྒྱལ་ཚོ་ལྷ་བུ་ལས་། མདོ་དོན་དང་མཚུས་འོམ་བསྟུ་བསྟུར་། དབུ་ནབས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་གཅོད་འདི་རྣམས་བསྟན་། ཅེས་གསུངས་སོ། སྲིན་ལས་དྲག་པོ་མདོན་དུ་སྐྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་། གཟིར་བྱེད་ལྟོགས་ཀྱི་སྐྱུ་	།
༡༧	གཅོད་བསྟན་པའི་ལེ་འུ་སྟེང་དགུ་པའོ། སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ་། ཉོན་ཅིག་གསང་སྟུགས་སྲིན་ལས་བདག་། ད་ཡིས་བའད་པའི་རྒྱུད་ཚེན་འདི། དགོས་དགུ་ཚང་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་འདྲ་།	།
༡༨	གསོལ་བཏབ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བཤུག་པའི་། ལྷིལ། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ་། དག་བགོགས་སྐྱུ་ཆ་རང་ལ་བསྟོར་། བ་ལ་སྐྱུར་བས། གནམ་ལྷ་གས་ཀྱི་རལ་གྱི་ལ་ཉིལ་མར་ལྱིས་པར་སྐྱུང་བཤུག་འདྲ་། ལྷ་	།
༡༩	གང་ལ་བརྒྱབ་གྲུང་སྐོས་ལྷ་གས་མེད། དེ་ཕྱིར་ད་ཡི་མཚོན་ཆ་འདི། དུས་མིན་བྱུང་ན་སྲིད་པ་སྟེག་། དུས་ཀྱི་སྲིག་སེལ་མར་བད་ཅམ་ན། ཚོ་ལོ་ཉི་ཤུར་གྱུར་ཅམ་ན། ཞི་བོའི་དངོས་གྲུབ་ཡལ་ཅམ་ན། ཐུར་པའི་དབལ་	།
༢༠	དུས་བད་ཅམ་ན། འཇམ་དཔལ་འཁོར་ལོ་ཞི་ཅམ་ན། སྐྱུ་རྩོར་དུས་པ་ཡལ་ཅམ་ན། རྒྱུང་ཚེན་མཚུ་སྟེར་བད་ཅམ་ན། བྱོ་བོའི་སྐྱུངས་སྐྱུབས་དུབ་ཅམ་ན། དབང་ཚེན་དུས་པ་ཡལ་ཅམ་ན། མ་མའི་བོད་གཏོང་	།

བརྒྱུགས་ཚམས་ནུ་གྲོ་བརྒྱུད་རྣམས་པ་ཤི་ཚམས་ནུ་གྲོ་མ་གོ་ནི་སྒྲུབ་པ་མཐུན་ཞི་ཚམས་ནུ་གྲོ་ལ་གོང་དུ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཚོ་བ་དང་། ལྷ་མའི་སྒྲུབ་པ་
 བསྐྱོ་བ་དང་། རྣམ་འགྲུལ་སྒྲོག་ལ་དབབ་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དཔལ་འབྲུག་གྲུང་བའི་ཚོམ་ཚོམ་ལ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་འཛིན་པ་དང་།
 པའི་དུས་ལ་དྲག་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་།
 གསལ་ཞིང་མི་སྒྲོལ་ཉམས་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་།
 "བསྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་།
 མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་།

༡༥	ཕེས། བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱང་བའི་གང་ཟག་ལ། གྱིན་གྱིས་སློབ་ཅིང་སྐྱོང་ས་གྲོགས་བྱེད་པའི་སྤོན་ལས་བཅོལ་བའོ། སྤོན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱུད་ལས། ལས་དང་སྐལ་བར་སྟོན་	ཆེ
༡༦	བའི་གང་ཟག་ལ། བཀའ་བཀའ་འཛིན་གྱིན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། སྐྱོང་ས་གྲོགས་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། དེས་ལའོར་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པ་དང་།	
༡༧	ལ་དང་སྤྱིང་མོ་ལའའ་འགྲོ་དང་། དཔའ་བོ་དཔའ་བོ་ལ་སོགས་པ། ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་ལ་སོགས་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། སྤྱང་སྤྱིད་གྱི་ལྷ་མ་སྤོན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སའོད། བཅོལ་སྟོན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་	959
༡༨	རྣམས་ལའོན་ཏུ་དང་བའི་སྟོན་ས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་བས་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། སྟོབས་སྟོན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའང་ཆོས་ཉིད་གྱི་དང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་གཙུག་ལག་སྤོན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་སྤྱང་	
༡༩	བའི་རྒྱུད་ལས། ལའོར་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བཅོལ་སྟོན་འདས་གྱིས་སྤོན་པའི་ལས་སངས་རྒྱས་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའོ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་གཙུག་ལག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བའི་རྒྱུད་ཅེས་གྲུང་བུ།	
༢༠	བསྟན་པ་དུམ་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་གྲུང་བུ། སྤོན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྗེ་གསུམ་སོ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱིས། ལའའ་འགྲོ་མའི་ཡི་གེ་ལས། རྒྱན་ག་གི་ཡི་གེར་བསྟན་བའོ། གཙུག་	

ལག་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བའོ། མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གུ་བྱ་བ་མེད། རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷོ་སོ་ཏ་ལ་ལུས་ཏེ། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་གོར་བེ་རོ་ཅན་ས་རྒྱ་གར་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་
 བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་རྒྱུད་ལས་བོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་བའོ། ཡེ་ཤེས་ལྷན་དང་འཛིན་ཏེན་ལ་སོགས་པེ། གསང་སྐྱེས་སྤྱི་ཡི་གནད་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བེ་མ་ལས་གསུངས་སོ། ལྷོ་བོད་གི་ཡང་ཏིག་དམ་པ་ཡིན་ནོ།
 གསུང་ངོ། བོད་ཡུལ་ཙམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷན་དཔེ་ལ་ཡིན་པར་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་གྲགས་པ་མེད་དོ། དེ་བས་ན་ནན་ཏན་ཆེ་བར་བྱ་བ་གཙུག་པོ་སོ། པ་གོར་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅན་ས་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་སོ་ཏ་ལ་ལུས་བཅོན་ལ་གཞན་ལ་མི་སྲེལ་
 བར་བཀའ་གདམས་པའོ། བྱང་ཕྱ་དུན་ཅེ་ལོ་མཆོད་ཏེན་གྱི་བུམ་པ་ནས་དབུས་པ་དུ་གུ་རིན་ཆེན་སོང་གོས་གཏེར་ནས་གདན་བྱངས་པའོ། །ཡང་རྒྱ་པོ་ཏ་ལོ་མ་རྒྱ་ཏ་ཆེ་ལོ་ལྷུང་རྒྱ་བར་པོ་བྱང་བ་གྲ་ཤིས་རྒྱུགས་སུ་ལུས་དག་ཚེ་གཙུག་བདག་འཛིན་གྱི་གུང་
 པ་རྒྱ་སྤྱི་ལྷོ་སུ་བཞུགས་པའོ། །བདག་རྒྱ་སྤྱི་ལྷོ་སུ་སྤྱི་ལྷོ་སུ་པོ་བ་དཔལ་མི་མམ་ཆོས་གྱི་དབང་ལྷུག་པོ་བྱང་འདི་ཉིད་ལ་ཕེབས་དུ་ས་རྒྱུད་འདི་ཡི་ལུང་ལེགས་པར་མོད་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ལྷུག་གི་ས་མ་ཡེ་དཔེ་པའི་དཔེ་ལ་ས་ཞལ་ལུས་པ་ལགས་སོ། །མངའ་རིས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡན་
 སྤྱི་དང་མཐུན། དེ་ནས་དཔལ་བཟང་ཤིས་སྤོ་བས་རྒྱལ། རིག་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོ། སྐུགས་འཆང་དོན་བཟང་པ། ཅ་བའི་ལྷ་མ་ལུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། དེས་བདག་ཟེར་སྐུགས་སྤོན་ལག་དབང་གོ་བཟང་རྒྱ་མཆོལ་བཀའ་རིན་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཆེ་རྒྱོམས་ཆམ་ལ།

