

གཟིགས་			༩༠	ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།	སྐབས་འབྲུམ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།			821

མེ

	ཨོྃ་	ཞིང་།	བཟའ་བཏུང་གང་ལ་སྲོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏུ་བསྐྱོམ་མེད་པའི་སའ་མཚུ་བཅུ་གསུམ་ནས་འཛིབ་མེད་པའི་ལག་པ་གཉིས་གཤོག་པར་བསྐྱོམས་པས་བརྟེན་གྱིས་		
	ཨོྃ་	ཨོྃ་མི་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ་།	ཨོྃ་ཀུ་ག་ལེ་ཏཱི་ལྷ་རྒྱུ་།	ཨོྃ་ཤར་ཤར་ཤར་།	ཨོྃ་ཤར་ཤར་ཤར་།
	ཨོྃ་	གཉན་མོང་།	སྐང་ལེ་སྲོག་པ་སོགས་སྐང་བའི་སྐྱ་གསུམ་།	ཨོྃ་མེ་ཏུ་མོང་།	ཨོྃ་མོང་མོང་།
	ཨོྃ་	དབལ་སོང་།	དབལ་རྒྱལ་ཉིང་།	ཤིང་མོང་ལོ་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་བཏུང་བའི་སོང་།	ཨོྃ་ཨཱ་ཤི་ཨཱ་ནན་།

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལམ་མཚོ་གསལ་དོན་རྒྱུ་ལུས་

དུ་ཚི་ ཉམས་སྒོན་པོ་ བ་ལ་རྟེ་བ་ བཙུ་མ་ རུ་ཚུ་རུ་ རྩོ་ཚུ་མཐ་མཐ་སྐ་རུ་ ལྷོ་ཚུ་རུ་ཚུ་རུ་ རྒྱ་ལི་གཏི་གཏི་གཏི་ལ་འདྲེ་དགྱི་ལ་ན་ས་ཚོ་མ་ས་ གཏི་སྐ་ལ་ཐང་ལ་ཐུད་ གཏི་ས་ཚོ་མ་ཐང་ན་ས་
སྐ་མ་ས་ ལང་ཐ་ལེ་རིང་མ་སོད་ མེ་རྩི་ལུ་སོད་ རྩི་རྩི་མོ་སོད་ སྐ་རྩི་ལུ་སོད་ ལམ་ས་ད་ ལི་ནི་ས་ད་ བེ་ནི་ས་ད་ ཉན་འདྲེ་ལ་ས་ད་ཐོབ་ རྐང་འདྲེ་ལ་ས་ད་ཐོབ་ ལྷོ་མ་ག་སོད་ ལུ་ག་
སོད་ ཉན་ཤིང་ཁོང་ན་ས་སོད་སྐ་རུ་ ཉེས་གཏི་ཚོད་ཤི་རི་གས་མ་ཐང་དག་དང་ འབྲས་ རྒྱང་ལོ་ ལྷོ་ག་པས་ཟེན་པ་རྣམས་ལ་བཏགས་པས་ཐན་པར་འགྱུར་རོ་ བྲམ་ཟེའི་དམོད་སྐ་གས་ལིན་པས་སྐེ་བ་
ཚོ་གཤམ་ལིན་ དམི་གས་པ་དང་རྣམ་གང་ཡང་མི་འཚོ་ལ་ལོ་ རྩི་ གཏི་དང་ཡ་མའི་སྐ་གས་ གཏི་དང་ཡ་མ་བསྐྱེད་ས་ན་ས་ན་བ་དང་ གཏི་དང་ཤིན་བསྐྱེད་ས་ན་ས་ན་བ་ལ་ ལུ་གུ་ལ་ན་ག་པོ་ རྩི་རྩི་
ཤིང་གུ་ན་ སྐ་ན་ཚེན་ ལམ་རུ་ར་རྒྱ་གར་མ་ སྐེ་མོ་ལི་ལ་ ལྷོ་ཚི་ དེ་རྣམས་ཤིས་རི་ལ་བུ་བྲུ་རི་ལ་ཚམ་གྲུ་བ་ལ་ རྩི་རྩི་རོ་ག་མ་གཅིག་ ལྷོ་ཚི་ཐུན་གསུམ་ ལམ་རུ་ར་སྐ་ན་ཚེན་ཤི་སྐ་འགྱུར་བཏང་
ཉན་ཚོ་བས་ཚེ་རྩུང་དང་སྐ་ན་སྐེ་ཚེ་རྩུང་རི་ག་པས་དཔྱད་ ཉན་ག་པོ་གུ་ལ་ར་སྐ་ ཐང་ཐང་ སོད་སོད་ ཐུང་ཐུང་ ལྷོ་གྱི་ཐང་ཐང་ ལུ་གས་ལྷོ་ལི་སྐེ་མོ་ས་ཐུང་ཐུང་ རྩི་ལ་ཐུང་ གཏི་དཔྱད་གཏི་དང་

ལྷགས་	ཨྱོེ་ ཡ་མའི་ཤལ་ཟློེ་ ཞེས་སྟོང་གིས་ངར་སྟུང་ནས་ཤེ་ ཞག་དང་པོ་ལ་རིལ་བུ་ལྷེ་ གཉིས་པ་བདུན་ཤེ་ གསུམ་པ་ལ་དགུ་བཏང་ཤེ་ དེས་ཕན་པར་འགྱུར་རྟེ་ གཉན་རྒྱུང་པ་དང་ ཡ་མ་	༤༦
གསལ་	རྒྱུང་པ་དང་ ས་བདག་སྟུ་གཉན་གྱི་གཞོན་པས་ཤེ་ ལུ་ཟློེ་ རྒྱུང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བུང་ན་ཤེ་ རྟུགས་མཁན་ཟངས་གྱི་བྱ་བྱུང་ལྷུགས་གྱི་མཚུ་སྟེར་ཅན་རབ་ཏུ་བྱོས་པ་གཅིག་བསྟོམས་ལ་ཤེ་ བ་སར་རྟུགས་གྱི་ མཚིལ་མ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་དང་ བད་གཏོང་བྱེད་གྱི་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཟོས་པར་བསམ་ཞིང་ རྟུ་བ་བཅད་དེ་བཏབ་ཤེ་ དེས་ཕན་པར་འགྱུར་ཤེ་ འདི་ཡི་སྟོན་གཏུ་བཟུམ་པ་བྱིས་གཅིག་གིས་གོང་བསྟོན་ ཐེམ་པར་བྱེད་པ་གནད་ཡིན་ཤེ་ ཡ་མ་སིག་ལ་རྒྱུག་ན་ཏུས་བཏབ་ཤེ་ བ་བ་ལ་རྒྱུག་ན་ལུས་བཏབ་ཤེ་ གཞན་གང་ལ་ཡང་མཚིལ་མ་བཏབ་པས་ཕན་པར་བྱེད་ཤེ་ ལྷོེ་ རང་ཉིད་བམ་ཟེ་རྟུགས་ནག་དགྱི་བས་རྒྱར་བ་ཤེ་ རྟུ་ དང་སྟོན་མ་ཙམ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སོ་སྟེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ལ་ཤེ་ ཙམ་ཉིན་གཤོག་སྟོན་ལ་བྱང་ཤེ་ འགྲུམ་ཉིན་གཤོག་སྟོན་ལ་ཤེ་ རྟུ་གཅིལ་ལོ་སྟོན་ལ་རྒྱལ་ཤེ་ སྟོན་ལོན་ནག་པོའི་སྟོན་ལ་བྱང་ཤེ་ ལྷོེ་སིལ་སིལ་ཤེ་	825
ལྷོེ་	ཤིག་ཤིག་ཤེ་ རྟུང་རྟུང་རྟེུ་ ཏུར་སྟུང་ཏུར་སྟུང་སོད་ཤེ་ ལྷོེ་དགར་བམ་ཟེ་སོད་ཤེ་ དམར་བམ་ཟེ་སོད་ཤེ་ རྟུན་བམ་ཟེ་སོད་ཤེ་ ཏུ་དེ་བསལ་ཤེ་ བ་དེ་བསལ་ཤེ་ མ་མ་སྟེས་གྱི་བུ་སོ་སོད་ཤེ་ ཅེས་ཟངས་སྟོན་དུ་རྒྱུ་	

གཏེར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལམ་མཚོ་གསལ་དོན་འཕྲོ་འཕྲོ་སྤྲུལ་

ལྷ་གསལ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལིང་། གསལ་སྤྲོལ་གསལ་སྤྲུལ་གྱི་རིགས་ལ་ཐལ་དག་པ་བྱུང་བའི་ཁོངས་སུ་བཏང་། ལྷོན་སུན་སུ་བྱུལ་གསལ་། གསལ་སྤྲོལ་གསལ་སྤྲུལ་ལོང་ལས་པའི་ཐོབ་ཡིན་། ལྷོ་། ལིང་གུན་། ལྷ་ཚི་།
རྒྱ་དག་ནག་པོ་། ཐོང་དན་ག་པོ་། ལྷོ་ག་གཅིག་པོ་། ཨ་རུ་ར་གསལ་མདོ་ག་། ལྷ་ལྷི་མོར་པོ་རྣམས་། ལྷོ་ལོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྤྲུལ་བྱུལ་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲོད་དུ་བཏུལ་བའི་སྤྲུལ་ཚས་། ཏུ་ཐུ་། ཨ་ལི་མ་ལི་།
ལ་རྒྱ་། ལ་རྒྱ་། ལ་རྒྱ་། འཆང་བའདི་ལ་རྒྱ་རན་ཨ་ག་རྒྱ་། ལྷ་རྒྱ་ཏེ་གྱི་ཚ་དུ་། ལ་སྤྲུལ་ལི་ཨ་རུ་སྤྲུལ་རྒྱ་། འཆང་བའལ་ཏོན་བསྐྱེད་དུ་གསལ་། ཅེས་ཡི་གོ་དབུ་ཅན་སྤོང་གཅིག་ཏུ་གྱིས་ལིང་། ལྷ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པས་།
ལྷ་དྲུག་རྒྱ་། ལྷ་གསལ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱིས་ར་བ་གསལ་བྱུ་། ཏོན་འབྲེལ་སྤྲོད་པོ་ཡང་བཟོད་། དེ་ཚིང་པ་དག་རན་གསལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷོ་གྱི་སྤྲུལ་པས་། ཡི་གོ་གསལ་ནས་ཡར་གྱིས་དམ་དུ་བཅིངས་ཏེ་མགོ་གསལ་ལ་ལོ་ག་།
པར་རྣ་བའི་ནང་དུ་གདགས་། དེས་ཏོན་གྱི་གོད་པ་བསྐྱེད་བར་འགྲུར་རོ་། ལྷོ་། ལྷོན་ཚེན་ཨ་རུ་རའི་སྤྲུལ་འགྲུར་། ཏུ་རྒྱ་། ལྷ་གསལ་། ལྷ་ཚི་རྣམས་སྤྲུལ་གཉིས་གཉིས་བཏང་ནས་། ལོ་བསྐྱེད་གྱིས་པའི་རྒྱ་སྤྲུལ་།
རིལ་བུ་སྤྲུལ་མ་ཚལ་བྱས་ཏེ་། བཏུན་། དགུ་། བཏུ་གསལ་ནད་གྱི་ཚབས་དང་། ལི་ཚན་གསལ་གྱི་ཚོད་དང་སྤྲུལ་ལ་བཏང་། དེས་གསལ་སྤྲོལ་གསལ་སྤྲུལ་ལོང་ལས་པར་འགྲུར་རོ་། ལྷོ་། ལྷོ་ལོ་གཅིག་པོ་།

ལྟོ་	མ་ཡ་སྟོག་ཚིག་ནན་ཅད་	དུ་ཡ་དུ་ཡ་ཤིག་ཤིག་སྐྱ་རྒྱ་	ཞེས་ཚུ་ལྟོད་མེད་བརྗོད་པ་ལ་བཏབ་ནས་	རྒྱ་བསྐྱེལ་གྱིས་ལུལ་ནས་བཏང་ན་	ཕོན་དམ་ལུ་དུག་ཐབས་གྲུལ་མ་རྣམས་འཛོམས་པར་	ལེ					
འགྲུལ་རོ་	ལྷོ་	ཏྲ་མ་པ་ཉུ་བ་ར་ནན་	ལྷོ་བརྒྱ་ཞི་ནན་སྐྱ་རྒྱ་	ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་པས་སྟོ་བའི་ནད་ཞི་བར་འགྲུལ་རོ་	ལྷོ་	ལྷོ་འུ་བ་འུ་བ་	རྒྱུ་རྒྱུ་	རིལ་རིལ་	ཉོལ་ཉོལ་	སོད་སོད་	
པ་ལོ་རྒྱ་	པ་ལོ་ཐུན་ཐོ་	དུན་སོད་	པ་ལོ་སྟོང་ལ་ཐིས་	པ་ལོ་ཤེད་ལ་ཐིས་	པ་ལོ་ཐུག་ལ་ཐིས་	ཤས་པ་ལོས་ལུས་ལ་ཤས་	ཚོམ་ཉིབ་	ཤོད་ལུང་	སོད་ཤིག་སྐྱ་རྒྱ་	ལྷོ་བརྒྱ་ལེ་	ཤ་རྒྱ་
ལེ་	རྒྱ་མང་རྒྱ་ལེ་སོད་ཤིག་སྐྱ་རྒྱ་	ཞེས་པའི་སྐྱགས་ཚོད་འདི་ལ་	དང་པོར་མི་ཚོགས་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་གྱི་སྐྱགས་གཅིག་བརྒྱ་	དེ་ནས་གཤམ་པ་	སྟོག་པ་	གཟེར་	དུག་	སྐྱུ་	ཤིན་	ཤ་	
བ་	མེས་ཚིག་པ་དང་ཐབ་	རྒྱ་ཤི་	མ་ཐུག་	ཨོག་འབས་	ལུ་ཐོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབ་པས་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ་	སྐྱགས་སྟོ་སྟོང་ལ་བཏབ་ན་མན་སྟོབས་ཚེའོ་	ནད་བརྒྱ་སྐྱགས་གཅིག་མ་				
ཡིན་	ལྷོ་	ལྷོ་ཉི་རི་སོད་	རྒྱ་རི་སོད་	ལ་རི་སོད་	ལོ་རི་སོད་	ལོ་ལ་སོད་	ལོ་ལ་སོད་	ལོ་ལ་སོད་	ལོ་ལ་སོད་	ལོ་ལ་སོད་	ལོ་ལ་སོད་
ཡིན་	ལྷོ་	ལྷོ་ཉི་རི་སོད་	རྒྱ་རི་སོད་	ལ་རི་སོད་	ལོ་རི་སོད་	ལོ་ལ་སོད་	ལོ་ལ་སོད་	ལོ་ལ་སོད་	ལོ་ལ་སོད་	ལོ་ལ་སོད་	ལོ་ལ་སོད་

གདམས་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་མཚོ་གསལ་དོན་ལས་འདུས་

ལྷགས་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་ལྷགས་སུ་མཚིལ་བཏབ་པས།
 བདག་ཉིད་ལས་མེ་ལྗེ་གུང་བས།
 ཉན་གྱི་དོ་བོར་མར་ཞུན་ས།
 མ་ལུས་པར་བསམ།
 དེས་འབྲས་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།
 ལྷོ།
 ལྷོ་ཉིད་གྱི་ལི་ཉིད་གྱི་ལི་

སྐོན་རྒྱུད་སྒྲུ་རྒྱུ།
 དེ་བས་ནན་ཀ་རུས་ནན།
 འགྲུ་ཐོག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན།
 ཉན་དང་ནན་དུ་སོད།
 ལྷགས་མཁལ་བྱ་གུང་དམར་པོ་རབ་ཏུ་བྱོས་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ་ལ།
 ཉན་ལ་ལྷགས་གྱིས་མཚིལ་མ་བཏབ་པས།

ཉན་དང་ནན་བདག་ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་བསམ།
 དེས་གཤམ་ལྷོ་ག།
 བཀའ་རིགས།
 ལྷངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་པན།
 དེ་ལྟར་བཏབ་ནས་ཐམས་པ་དང།
 ལྷར་མི་ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས།
 ལྷགས་མཁལ་སྒྲུན་

རས་གཞིགས་སུ་བསམ་ལ།
 ལྷོ་ཐང་ན་ཐང་ན།
 ཐོང་ནི་ཐོང་ནི།
 ལྷུང་ནི་ལྷུང་ནི།
 གྱི་ལི་གྱི་ལི་ཡོ་སྒྲུ་རྒྱུ།
 ཞེས་བརྒྱས་ཏེ་བཏབ་ཅིང།
 ཉན་གདོན་ཐམས་ཅད་བྱས་མིལ་བསྐྱོགས་པ་ལྟར་བསམ་མོ།
 དེས་

གང་ཡང་ལྷིས་ལྷོག་མི་སྲིད་དོ།
 ལྷོ།
 ལྷོ་ཏུ་སང་ཏུ་སིང་ག་ལིང་ག་མ་རུ་ཙོ་ར་ཡི་སྒྲུ་རྒྱུ།
 མ་ཏེ་ལྷིས།
 ཀར་ཙོ་ལྷིས།
 ཉིད་གྱི་ལི་ལྷིས་སྒྲུ་རྒྱུ།
 ཉིན་ན།
 ཅེས་པ་ཨ་རུ་རའམ།
 འོ་མ་གྱུ་བསྐོས་བའི་ཐང་ལ་

བཏབ་ཅིང་བཏབ་ན་འདུག་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།
 ལྷོ།
 ལྷོ་ཨ་ཁ་ལོ་སྤྱུ་ཁ་ལོ།
 ལྷོ་ཁ་ལོ་བྲག་ཉག་འུ་སྒྲུ་རྒྱུ།
 ཞེས་ལྷིས་སྤྱད་པ་ལ་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་བཏབ་པས་སྒྱུར་དུ་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ།
 ལྷོ།
 ལྷོ་གོ་འདྲ།
 ལུ

མགས་	ཨྱོེ་ འདྲེ་ འུམེ་འདྲེ་ མར་ཕྱོགས་ལིག་འགས་ལོག་སྐུ་མེ་ལྷེ་སོདེ་ ཅེས་མེས་ཚོགས་པ་ལ་ཕུ་མི་བཏབ་ཅིང་ མཚིལ་མ་བཏབ་པ་ས་མན་པར་འགྱུར་རྟེ་ ལྷོེ་ ལྷོ་ཚུལ་སོདེ་ ཀ་དུར་	༤༦
ལྷ	སོདེ་ ཅེས་མ་ཕུང་བ་ལ་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་བཏབ་ནེ་ སྐང་ས་མི་སྲིད་ཅིང་ཕྱུར་དུ་འཚོ་བར་འགྱུར་རྟེ་ ལྷོེ་ ལྷོ་འུལ་འུལེ་ འདུ་ས་འདུ་སེ་ ཚུམ་ཚུམེ་ སྲུམ་སྲུམེ་ མཚན་ནན་ཚད་སྐུ་རྩེ་ ཞེས་བྲག་འབབ་ པ་ལ་བཏབ་ན་བྲག་ཚོད་པར་འགྱུར་རྟེ་ ལྷོེ་ ལྷོ་མ་རྩེ་རྩེ་ཅེ་ ཀ་ལ་རུ་པེ་ གྲི་འགྲུ་རུ་ལིེ་ འགྲུ་ལི་ལ་སོ་ཚདེ་ གྲི་སིན་སན་སྐུ་མ་སྐུ་རྩེ་ ལྷོ་སྲུམ་ནནེ་ སྲུམ་རྩེ་ནནེ་ ཡི་རྩེ་ཡི་རྩེ་ རུ་མ་རྩེ་ནན་ སྐུ་རྩེ་ བྲི་སྐྱག་གཅིག་འོ་མ་ལ་བཏབ་ནས་ལུག་ལ་གཏོར་ནེ་ ལུག་ལ་སྐྱུང་གིས་མི་ཟེ་ ལུང་ས་དགའ་ལ་བྲི་བརྒྱས་རྩེ་མི་ཡི་མགུལ་དུ་བཏབ་ས་པསེ་ མི་ལ་སྐྱུང་གི་འོ་མིག་ས་པ་མི་འགྱུར་རྟེ་ ལྷོེ་ ལྷོ་འགག་	829
ལྷོ	ཚེལ་བ་བོ་རིལ་ཚདེ་ ཏན་ཚདེ་ ཏན་ཚདེ་ ཚད་ན་ཚུདེ་ ཚད་ན་ཚུདེ་ སྐྱུང་ཕྱེན་ན་སྐྱུངེ་ ལྷོེ་ལོ་འལེ་ ལྷོེ་ལོ་འལེ་ ལྷོེ་ལི་ལིེ་ ལྷོེ་ལི་ལིེ་ སྐུར་ཡ་སོདེ་ གཅན་གཅན་གཅན་ལུག་པ་ལ་ ཚིང་ས་འོག་ཚིང་ས་འོགེ་ ཅེས་ནག་གསུམ་སྐུ་བ་བཅད་ནས་འོ་མ་ལ་བརྒྱས་རྩེ་ བང་ས་པར་སྐུ་མོར་གང་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་འོ་ལོར་སྐྱུགསེ་ ཏཱེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་བསེ་ ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་གཅན་	

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལམ་མཚོ་གསལ་དོན་འགྲུབ་ལའདྲུང་།

གཞན་གྱི་གོེད་པ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རྟོག་པོ། ལྷོ། ལྷོ་མེ་ཁ་སོད། མེ་ཁ་སོད། ཚོ་བ་མེའི་དབལ་སོད། གྲང་བ་རྒྱུའི་དབལ་སོད། ལྷོ་མེ་རི་དམར་པོ་སོད། ལྷུག་ས་རི་སྤོན་པོ་སོད། ཞིལ་ཞིལ། བ་
 སྤྱོད་སྤྱོད། ཞེས་པའི་སྤྲུག་ས་འདི་རྒྱ་སྤྲུག། སྤྲུལ་སྤྲུབ་ས། རོ་བལ། རྩེད་ལོ་འཕྱུང་གི་རུ་ཞོ་རྣམ་ས་སྤྲུར་ལ་བཏབ་ནས། མེས་ཚོགས་པའི་སྤྲུང་དང་། ཐབ་གདོན་པ་ལ་བྱུག་ནསྤྲུར་དུ་སོས་པར་འགྱུར་རྟོག་པོ། ལྷོ།
 ལྷོ་ཡན་ཏུ་གྱུ་ལེན་རྒྱ་དུན། ལན་ཏུ་གྱུ་ལེན་རྒྱ་དུན། ཙམ་ཙམ། ཙམ་ཙམ། ཉི་བ་སྟེ་ཉི་བ་སྟེ། ཏུ་ཙམ་ཏུ་ཕྱུང་ཙམ་ལུ་སྤྲུ་དུ། ཞེས་སྟོང་ཚོགས་སྤྲུལ་རྒྱུ་གཙང་མ་ལ་བཏབ་ནས། མི་རྒྱ་རྒྱ་དགག་པ་ལ་བཏབ་ན་རྒྱ་
 ཐོན་པར་འགྱུར་རྟོག་པོ། ལྷོ། བད་ཀན་སྟིན་བུ་ལ་སོགས་པ་ན་ན། སྤྲུག་ས་ལ་ཁན་ལྱུང་བྱ་བོ་གནས་སྤྲུག་ས་གྱི་མཚུ་སྟེར་ཙན་གཙམ་ལུ་བསྟོལ། བད་པའི་ཁོག་པ་ནང་དུ་ལྱུང་བྱ་བོ་པོ་མོ་གཉིས། ཡར་རྒྱུ་གྱིར་རྒྱུ་གྱིད་
 ཙམ། ཁོག་པ་ནང་གི་འབྲུ་སྟིན་དང་། བད་ཀན་སྟིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བསྟོལ་ཞིང་། ལྷོ་ཏུར་སིང་སྤྲུག་ཐུལ་སྤྲུ་དུ། ལྷོ་ས་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུ་དུ། ལྷོ་གར་སྟིན། ཏི་སྟིན། ཏུ་ག་སོད། ཏུ་ས་ནོན་
 སྤྲུ་དུ། ལྷོ་ག་ཏུ་པ་སྟོག་ཚོགས་ན་ནང་། ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡ། འཁོག་འཁོག་སྤྲུ་དུ། འཁོག་འཁོག། ཏུ་ཏུ། སྟིན་ནོན་སྟིན་སོད་སྤྲུ་དུ། ཞེས་པར་ཉིད་ཁོང་པ་ཁྲོག་ཁྲོག་ལ་བྱུང་གི་བར་དུ་རྒྱ་དང་མར་བསྟེས་པ་ལ་བཏབ།

སྐབས་	ཨོྃ་ སྐབས་མ་ཁན་བཤམ་ལ་ཁད་བྱུང་བ་དང་། དམིགས་བྱུང་ལ་ཚུ་མར་རྒྱལ་ལ་བཏང་བས་། འབྲུ་མིན་དང་ནད་ཐམས་ཅད་བཤམ་བར་འགྱུར་རོ་། མང་པོ་བཤམ་ན་བཤམ་རྗེས་སྐྱི་དང་མ་ཐུན་	༥༦
རྒྱལ་	ཨོྃ་ ཨྱིྃ་ ཨྱིྃ་མིན་བུ་ཚལ་ཤུལ་ནན་སྐྱུ་རྩུ་། ཞེས་མར་ཁ་ཚུ་མ་བལ་བསྐྱོས་པ་ལ་སྐྱོང་བཏང་ལ་། བཤམ་སྐྱུན་དུ་བཟང་ས་ན་། སྐབས་མིན་ཁ་ཚུའི་གཞོན་པའི་བར་འགྱུར་རོ་། ཨྱིྃ་ ཨྱིྃ་ཏིག་ཏིག་། ཏ་སྐྱུ་	
ཏུ་	སྐྱུ་ཏ་སྐྱུ་ཤིག་། ཏུ་སྐྱུ་། ཚ་ལེ་ཚ་ལེ་དུང་རྩུ་པས་། ཅེས་མང་དུ་བཟླས་ཏེ་སྐྱུན་མར་བཏང་བས་། སྐྱུན་རྟོག་བདུན་བདུན་བཏང་ས་ན་། ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འབྲུ་མ་པའི་ནད་ལས་ཐར་རོ་། ཨྱིྃ་ ཨྱིྃ་ཤུལ་ནི་	
ཡི་	སོ་དང་། རྒྱ་སེར་སྐྱུ་ས་། འུ་བ་ཏེ་སྐྱུ་ས་། རོ་ག་ཏེ་ཤིག་། དཔག་ནད་ཤི་། ཚ་བ་མའི་དབལ་སོ་དང་། གྲང་བ་རྒྱུའི་དབལ་སོ་དང་། རོ་བ་སྐྱུ་གས་གྱི་དབལ་སོ་དང་། རྒྱུང་གི་ནད་རྣམས་སྐྱུང་སྐྱུ་རྩུ་། རང་ཉིད་རྒྱུང་དུ་	831
ཡི་	བསྐྱོས་ས་པར་བྱས་ཏེ་། དེ་ཡང་ཚ་རྟོག་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུང་སྐབས་གྲང་རྒྱུ་། གྲང་རྟོག་ལ་མའི་རྒྱུང་། སྐབས་གྲང་མེར་བས་མའི་དང་། དཔག་ནད་ལ་བཏང་བས་པས་པར་རོ་། ཨྱིྃ་ སྐྱོ་ཤིག་སྐབས་མེ་ལ་བཟང་དུག་བསྐྱོས་པའི་	
ཡི་	མཚུངས་ལས་། རྒྱ་ཚུ་ས་གྱི་ཁུ་བས་། ལི་གོ་དུ་ཚན་དུ་། ཏུ་སྐྱུ་། ཨྱིྃ་སྐྱུ་ཡ་སྐྱུ་ཡ་། ཚེ་སྐྱུ་ཡ་། ཚེ་སྐྱུ་ཡ་། ཨྱིྃ་ཡ་ཨྱིྃ་ཡ་། སྐྱུར་ཡ་སྐྱུར་ཡ་། སོ་ཤུ་ཡ་། སོ་ཤུ་ཡ་། ཨྱིྃ་ཏུ་ཡ་། ཨྱིྃ་ཏུ་	

གཏེར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལམ་མཚོ་གསལ་དོན་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་

ཡ་སྐྱ་རྩེ་ འཆང་བཤེ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་རྒྱ་གཟེར་ཁྲག་འབྲུམ་ས་དམར་ནད་ལ་ས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་ར་སྒྲུལ་ ཡོ་ཀུན་རྩེ་ལེ་ ཀུན་བམ་ཚམ་མི་ རྩེ་ཤལ་ཤལ་སྐྱ་རྩེ་ ཁྲག་ནད་རྒྱ་གཟེར་ཤུ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་ ཞེས་ལྷུ་ག་
 ཆད་མཛོད་པར་གྱིས་ནས་གོང་མ་ལ་བརྒྱ་རྩེ་བརྒྱ་དེ་ འོག་མ་ལ་ཉེར་གཅིག་སྐྱ་བ་བཅད་ལེ་ བརྒྱས་པས་རབ་གནས་བྱེ་ རྩེ་མིག་ཁུ་ཤར་དུང་པོར་བསྐྱུས་ཏེ་ སིལ་མར་འབབ་པའི་རྩེ་ལེ་ སྐྱན་བཟང་དུག་དང་སྐྱ་
 རྩེ་ལྷེ་བཏབ་ལེ་ རྩེ་དུམ་པར་སྐྱ་གསལ་ནས་ སུམ་པ་རས་དཀར་པོ་རྩེ་མ་མེད་པས་གཏུམ་ དེའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱ་གསལ་གྱིས་པས་གྱིལ་ཅིང་ སུམ་དགྱིས་དམར་པོས་གྱིལ་ཏེ་གཏུམ་ས་ལ་བཞག་ དེ་མི་བྱི་གང་གིས་
 གྲུང་མ་མཐོང་སར་ སྐྱ་གསལ་མ་ཁན་གྱི་མ་དུན་དུ་བཞག་ནས་ སུམ་པ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ སུམ་རྩེ་འོ་པོ་མ་ཁལ་འགྲོ་མ་ཚོ་རྩེ་མ་ཞེས་བྱ་བེ་ སྐྱ་མདོ་ག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱ་ག་
 གཉིས་ གཡས་བདུད་རྩེ་འཚོ་བྱེད་གྱི་སུམ་པེ་ གཡོན་ཉི་མའི་དལ་བསྐྱུས་ས་པེ་ དར་དཀར་གྱི་རལ་ག་གསོལ་ཞིང་ རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱེད་མང་པོས་བརྒྱན་པེ་ སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲོ་
 ཞིང་ བད་ཐུམ་ས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་པར་དམིགས་ཏེ་ གོང་མའི་སྐྱ་གསལ་མང་བ་དེ་ལ་བརྒྱ་སྐྱོད་བྱི་འབྲུམ་ལ་སོགས་ བད་པའི་རྒྱ་ཚོད་དང་བསྐྱུན་ལ་སྐྱ་བ་བཅད་དེ་བརྒྱེ་ དེ་ནས་མ་ཁལ་འགྲོ་མ་འོད་དུ་ལུ་བའི་བདུད་

གཏིས་པ་ཉ་ག་མ་བདུན་ལ་བཏབ་ནས་། རྣ་ལྟོག་གཡས་གཡོན་དུ་བཅུ་གས་ནས་། གཅིག་ཕྱིན་ན་གཅིག་། མང་པོ་འགོ་ན་སྤྱི་གཏིས་ཀྱི་རྣ་ལྟོག་ལ་བཅུ་གས་ནས་ཕྱིན་པས་ལམ་གྱི་དགྲ་ཐག་ཚོམ་རྒྱུན་གྱི་འཛིག་ས་པ་ལས་།

སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ་། བྱང་ས་རེ་བཞིན་སྤྲུགས་བསྐྱུར་ལ་གདབ་། འཇགས་མ་བོར་བར་བྱའོ་། ལྷོ་། གུ་གུ་ལ་ནག་པོ་། བོང་ངན་ག་པོ་། སྤྱོད་བཞག་པོ་། ལྷ་ཙམི་། འཁོར་གུན་། ལུང་ག་ནག་པོ་། བསྐྱེ་། ལུང་བ་སེར་པོ་རྣམས་ཚ་མ་ཉམ་བྱས་ལ་། ལྷ་ཙམི་རྒྱལ་ཚང་དུ་སྐྱུར་བས་རིལ་བུ་སྤྲན་མ་སྤོས་པ་ཙམ་བྱས་ལ་། ལྷོ་ཐེམ་ཐར་ཏེ་། ས་དུན་ཏེ་རྩོལ་རིལ་ཡེ་སྤྱ་རྩེ་། ཞེས་སྤོང་སྤྲུག་གཅིག་བསྐྱེས་ནས་བཏབ་ལ་། རིལ་བུ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱུང་བྱའི་མ་གུ་ལ་དུ་གདབས་ལ་། རིལ་བུ་གཅིག་སྤྲན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་སེང་གོ་། གཅིག་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱུལ་པ་རུས་སྤྱུལ་། གཅིག་ཕྱུག་ན་རྩོ་རྩོ་སྤྱུལ་པ་ལུང་གསུམ་དུ་གྱུར་ནས་། འགོ་ནད་ཡམས་རིམས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རྩོག་ཅིང་བསྐྱུང་བྱས་པར་བསྐྱོམ་། དེས་རིལ་བུ་དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་། འགོ་བའི་ནད་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་པས་མི་རྩུགས་འཁོར་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ་། ཡང་ན་ཙྰ་རིལ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་ལྷོ་བར་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། གསུམ་། དེ་རྒྱབ་སྤྱུ་ལུང་ལ་། འཆང་བ་ཚེ་གོ་མོ་ལ་འགོ་བའི་ནད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱུངས་ཤིག་། དེ་རྒྱབ་ཙྰ་བས་གསུམ་ལ་།

ལྟོན་	ཨོྃ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སློང་པོ། མཚན་གསུམ་ལ་སང་གོ། རུས་སྤལ། བྱ་བྱང་། དེ་རྒྱལ་ལྷ་བྱང་ལ། རྟེན་འབྲེལ་སློང་པོ་དང་། ཐིམ་ཐ་པའི་སྤྲལ་སྤྲིས་ཏེ། བཅོན་དུག་ཡུང་	༤༦
ལྟོན་	བ་རྩུ་དག་གསུམ་གྱི་རྩུ་བྱུ་གསལ་ནས། རང་སྤྲལ་ས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱིས་རབ་གནས་བྱ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བསྟོན་སྤྲུལ་ནས། བསྐྱེད་བྱའི་མགུལ་དུ་བཏགས་པས་གྲུང་ནད་རིམ་ས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། ལྟོན་། ལམ་ས་མ་ར། ཀའ་ལ་རི་ཡ། ལེ་རི། ཅོན་ཏེ། མན་ཐ། ཡ་པ་ནེ་ར་ལེ། བྲ་སྟེ་ཨ་ནི། ཨ་ནི་ལེ་ན། ཏ་རི་སྟེ་ར་སྟེ་ག་མ་སྟེ་ཅོ། ཨ་སྤུ་ཡ། རྟི་ར་སྟེ། ལུ་རང་ག། བ་ཐེ་ཅོ། ཨ་སྤུ་ཅོ་ན། ག་སྤུ་ཏེ། ལྷུ་རུང་གི། ལེ་རི། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་ཏེ་ཉུང་ས་དག་པ་ལ་བཏགས་ནས། གང་བསྐྱེད་བར་འདོད་པའི་ལུས་ལ་བཏགས་ན། བྱེད་སྟོན་ས་དང་། དམག་ཐག་གི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱེད་	835
ལྟོན་	བར་འགྱུར། ལང་སྟོན་ལ་ཐེམ་དང་། ལྷུ་རི་ག་བ་ལ་བཏགས་ན་རྟེན་ལ་བསྐྱེད། ལྷུ་རྟི་དང་དོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཏགས་ན། གང་ཡིན་པའི་ལྷུ་རང་ས་ལ་དབྱ་རྟེན་མི་འགྱུར་རོ། ལྟོན་། ལའི་ལ་བའི་གོ་དུས། ག་ཏེ་སྟེས། ལྷུ་ལའི་ས་ཏེ་ཏེ། ར་མ་ཏེ། ཀའི་ལ་སྤུ་རི་སན་ཏེ་བིས། ཞེས་གྲིས་ཏེ་དཔུང་པ་གཡས། ལྷུ་ཏེས། ཏེ་སི་དགལ། དུན་ཏེ། ལྷུ་ལེ་ལྷུ་ལེ། ཏེ་ལ་ཏེ་ལ། བདེ་ལ་ཏེ་ལ།	

གདེན་ལ་ཉལ་སྐྱུ་རྒྱུ་

གདེན་ལ་ཉལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ བར་ཙ་ཀུ་ཡན་ཏེ། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་དཔུང་བ་གཡོན། ལྷོ་ཉལ་ཉལ་སིང། ཀ་ཡ་ཙི་ཡང་ནད་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ གདེན་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ལྷོ་བ་རི་བུད་རིན་མོ་སྐྱུད་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ་
པ་ཙ་ཀུ་ཡན་ཏེ། ཏིག་ལེ་རྒྱུ་ གོ་བལ་ས་རེ་མེ། ལྷོ་སྐྱུ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་གྲི། མ་གུལ་དུ་བཏགས། དེ་ཡང་སྐྱུ་གས་དེ་དག་མ་ཐིང་ལོག་ལ་གསེར་གྱི་ཡི་གོ་དུ་ཅན་དུ། ལྷ་ག་ཅད་མེད་པར་གྲིས་
ནས་སྐྱུར་མ་རྒྱལ་དང་ཉལ་མོ་མ་པའི་རྒྱལ་མོ། མི་ཚོ་ག་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱུད་དང། ཏིན་ལྟེ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལེ་ཏིར་གཅིག་གིས་རབ་གནས་བྱས་ལ། རང་ག་ཞན་གང་བསྐྱུང་བ་ལ་བཏགས། མ་གུལ་དུ་བཏགས་
པ་དེ་བྱུ་བྱུང། གཡས་གྱི་དེ་མེད་གོ། གཡོན་གྱི་དེ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ། བསྐྱུང་བྱུ་དེ་མ་བྱུད་ར་མར་བསྐྱོམ། བསྐྱུང་བྱུ་ལའང་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག། དེས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱུ་བཅིང། ལྷ་
པར་དུ་དུག་གི་རིགས་དང། མནའ་ཡི་ཉེས་པ་དང། བཟའ་བཏུང་མི་ལྷུ་བའི་གནོད་པ་མ་ཐའ་དག་བསྐྱུང་བར་ལྷུ་ར། ག་ཞན་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། ལྷོ། ལམ་ལུག་ཏུ་ཏུ། ཀ་ལི་རི། ཙི་
ར། ཉེ་ཐལ། ལྷོ་མོ་ལེ། ལྷོ་མོ་ལེ། ར་ག་ཏ། ལྷོ་ག་ཏ། མ་ཐ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་རི། ལྷོ་ལེ། ལྷོ་རྒྱུ་རི་རྒྱུ་ ར་ར་སྐྱུ་རྒྱུ་ གི་སྐྱུ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་ གི་ཏེ་མོ་ཏི། མ་གོ་ཏེ་ལ་ཏི། ལམ་བུ་ཐམ་

