

གཟིགས་			༩། ཟུང་བདུན་ཅུ་གསུམ་ཚེ་ཟུང་ལས།	དབང་གི་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་སླུང་བཞུགས་སོ།			241

ཅེ

གཏོར་མཛོད་དབང་ལས་ལྷ་ཚོན་མཚོག་གྲོང

ཨོྃ	ལྷ་གི།	ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལ་གྲུག་པས་འདུད།	དེ་ཡི་ལས་སྦྱོར་དབང་སྤྲུང་གི།	བཀའ་སྤྲུང་ཚོ་བའི་ལས་སྦྱོར་ནི།	སྤྱིད་པའི་རྟགས་འདྲའི་བྲག་གི་ཞོལ།	མཚུལ་རྒྱ་གམ་ཉིད་དུ་བྱེ།
སྤྱིད་དུ་རྒྱ་གམ་སྒོ་གཅིག་ནང་།	བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་ཟེུའབྲུལ།	ཉི་གདན་ལྷ་གས་གྲུ་དམར་པོ་དང་།	ཞགས་པ་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་པ་གི།	གཏོར་མ་ལེང་གི་ཐོག་གུ་ལྷར་།	དམར་པོ་སྦོད་ཀྱིས་བྲན་པ་ལ།	ལྷ་
གཟུགས་འཛུགས་ཅིང་དར་གདུགས་སྤུབ།	སྤྱིད་པའི་ལི་རྒྱའི་གཟུགས་ཀྱིས་བརྒྱན།	སྤྱིན་པ་གསང་བའི་མཚོན་པ་ལལ།	མདུན་དུ་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་དབྱུས།	བརྒྱ་རྒྱ་གམ་ལས་གྲུབ་པའི།	ཐོག་རྒྱ་	
གམ་སྒོ་གཅིག་ནང་།	བརྒྱ་འདབ་བཞི་དབྱུས་དང་ལྷར་།	ཉི་མའི་གདན་ལ་ཉི་དམར་པོ།	འོད་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྲུང་།	ཡོངས་གྲུར་ལྷ་ཚོན་དབང་སྤྲུག་ནི།	ཞལ་	

གཏིང་

གཉིས་

གཞུང་

༤༥

243

ཨོྃ་      གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་མཛོག་དམར་མོ།      བེ་འཇུ་མ་ཆགས་པའི་ཉམས་སྐྱེ་པའི་ངོ།      ཕྱག་གཡམ་ལུགས་ཀྱུས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་མོ།      གཡོན་པས་རྒྱུང་ནགས་  
 སྒྲིབ་གསུམ་འཆིང་།      ལྷུང་ལ་དམར་པོ་དར་དམར་སོགས་མོ།      ལྷ་ཚོགས་ཅོད་པན་རིན་ཆེན་དང་།      རུས་པའི་རྒྱན་དུག་མཛེས་པ་ཡིས་མོ།      བརྒྱན་ཅིང་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱུགས་ལ་མོ།      ལྷ་  
 བསྐྱེད་མཛེས་ལྟོགས་བརྒྱན་མོ།      བཞེངས་ཐབས་ཉུགས་ནི་འོད་ལྡན་བསྐྱེད་མོ།      དེ་ཡི་གཡོན་དུ་ལྷུ་སྐྱེ་ལོ།      དམར་གསལ་མཛེས་ཆགས་འཇུ་མ་པའི་མདངས་མོ།      ལྷུང་ལ་དར་གྱི་ཅོད་པན་  
 དང་།      རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་དང་ལྡན་མོ།      ལྷུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ཡིས་མོ།      ཡབ་ལ་གདུང་བས་བརྩེ་བར་གནས་མོ།      གཉིས་ཀ་གཟི་མདངས་འབར་བ་རུ་མོ།      འོད་དམར་

གཏིང་མཛོད་དབང་ལས་ལྟ་ཚེན་མཚོན་གཏིང་

འགྲིགས་པའི་དབུས་སྤྱུགས་ལེ་      ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལེ་      ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་གི་ལེ་      འཛོན་ཅིང་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ལེ་      མཛོན་ཤིང་ཆགས་པའི་ཉམས་རྒྱུས་ཤིང་ལེ་  
 ཤིང་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཆེན་པོར་གསལ་ལེ་      གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུལ་རྩེ་གསུམ་འབར་ལེ་      གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་དམར་ལས་ལེ་      འོད་འགྲོས་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་གྱུར་ལེ་      ལྷི་ལེ་      ལྷམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་  
 གནས་ལེ་      ཚོས་བཟང་སྤྱི་ཡི་འདུན་སུན་ལེ་      ལྷ་ཆེན་དབང་སྤྱུག་སྤྱན་འདྲེན་ནེ་ལེ་      སྤོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་དགོངས་ལེ་      གནས་འདིར་སྤྱུར་དུ་གཤེགས་ནས་གྱུར་ལེ་      འདོད་པའི་དོན་རྣམས་མཚིས་པར་མཛོད་ལེ་      ཨོ་  
 ལ་རྒྱ་དེ་བཟོ་ལྷ་སྤྱེད་ལྷི་རྩི་ལེ་      ཉ་རིན་ས་བརྒྱས་སྤྱེད་ལེ་      ལྷི་ལེ་      རིན་ཆེན་མཛོན་པའི་གཞལ་ཡས་འདིར་ལེ་      གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སྤྱུགས་ལེ་      སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འཛིག་ཉེན་རྩེ་ལེ་      ལས་  
 ཉམས་སྤྱུག་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་པོ་ལེ་      བརྒྱས་ས་ཡ་ཉིལ་སྤྱན་ལེ་      ལྷི་ལྷི་པོ་ལེ་      ཨུ་ཉི་ལྷི་ལེ་      ལྷི་ལེ་      དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་སྤྱིན་ནི་ལེ་      ལྷམ་ཆ་བཞུགས་བསེལ་ཡིད་དུ་འོང་ལེ་      མེ་ཉོག་བདུག་  
 སྤོས་སྤྱུང་གསལ་དང་ལེ་      དྲི་ཆ་ཞལ་བས་པོའི་མཚོན་ལེ་      འཁོར་འཁོར་བུ་བརྩམ་པོ་དང་ལེ་      ལྷོན་པོ་ཉ་སྤང་དམག་གི་དཔོན་ལེ་      བགྲའི་ས་རྣམས་བརྒྱད་ཉེགས་བརྒྱད་དང་ལེ་      གསུགས་སྤྱི་རོ་ལྷམ་གྱུ་སོགས་ལེ་

གཏོར་	ཨྵཾ་ སྲིད་པའི་འདོད་དགུ་མཚོད་པའི་སྲིན་ཅེས་ ཡུལ་སྲོང་ས་གནས་ཁང་དགོར་ནོར་སོགས་ཅེས་ མཛོས་པའི་བྱེད་པོ་མོ་རྣམས་ཅེས་ མཛོས་ཤིང་ཡིད་འོང་རྒྱན་དང་ལྷན་ཅེས་ དུག་ལྷ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཅེས་	༤༥
གསུམ་	འཚི་མེད་བདུད་རྩི་ཨ་མྲི་ཏེ་ གཤུག་པ་ཅན་རྣམས་པསྐལ་པའི་བྲག་ཅེས་ ཁམས་གསུམ་གུན་གྱི་པ་རྒྱའི་བཅུད་ཅེས་ དཔའ་བོའི་རྩ་གདམས་ལྱེད་ཆང་ཅེས་ འབྲུ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་ཟན་དང་ནི་ཅེས་ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་	245
རྒྱུ་	སྤྱད་དང་ཅེས་ སྐྱོག་ཚོང་ཁུར་བའམ་མཚན་ཟན་ཅེས་ འགྲུ་སྐྱོད་དང་སྐྱུར་པ་ཡི་ཅེས་ ལོངས་སྤྱོད་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཅེས་ ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱུ་མོའི་ཚོགས་ཅེས་ རོལ་མོ་སྐྱུ་གར་དང་བཅས་པ་ཅེས་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ཚོན་	
	སྤྱི་ཅེས་ སྐྱུ་ལ་སྐྱོར་ནིང་དགའ་བཞིས་མཉེས་ཅེས་ སྤྱོད་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱི་ཅེས་ མཚོད་བྱུ་མཚོད་བྱེད་རོ་གཅིག་པ་ཅེས་ སྐྱོས་མེད་སྐྱོས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཅེས་ སྤྱི་ཅེས་ འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱུ་གསེང་རྩེའི་རོལ་པ་ལས་ཅེས་	
	ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱུར་སྐྱུ་ཚོན་གར་གྱི་དབང་ཅེས་ སྲིད་གསུམ་དབང་སྐྱུད་སྐྱུ་མདོག་དམར་ལ་འཚོར་ཅེས་ ཞི་མ་བྱོལ་སྐྱོག་པའི་ཉམས་སྐྱུར་པ་ཅེས་ རལ་པའི་ཐོར་རྒྱུ་གསལ་སྐྱེད་དོ་རྩེས་སྐྱུ་ཅེས་ སྐྱུ་གཤམ་སྲིད་གསུམ་	
	འགྲུགས་པའི་སྐྱུ་གསལ་གྱི་དང་ཅེས་ གཤམ་པ་ཞགས་པས་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འཚིང་ཅེས་ རིན་ཚོན་མོ་ཏོག་དར་དང་རུས་པས་བརྒྱན་ཅེས་ ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྐྱུ་བས་རྟུགས་སྐྱེད་འོད་འབར་བ་ཅེས་ ཡུལ་ཚོན་ཨུ་སྐྱུར་རྟུགས་	

གཏིང་མཛོད་དབང་ལས་ལྷ་ཚོན་མཚོན་གྱི་

རྟུ་བརྟེ་བཞིན་པས། སྲིད་པའི་མེས་པོ་སྟོང་གསུམ་དབང་སྟུང་པ། ལྷ་ཚོན་པརྟུ་གར་དབང་བྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷ་ཚོན་དབྱེས་ཡུམ་ལྷ་སྐྱུང་དེ་བྲི་ནི། དམར་གསལ་ཆགས་ཉམས་ལྷུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཐོགས། རིན་  
ཚོན་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱན་ལྷན་ཡབ་ལ་བརྟེ། །ཁམས་གསུམ་ཡིད་འགྲུགས་མ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད། །འཁོར་གྱི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགོ་རྣམ་བཞི་ནི། ལྷུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷུགས་སྟོག་རྒྱུ་བྱུ་བསྐྱམས། །འགོ་རྒྱན་འགྲུགས་  
འཚིང་སྟོམ་སྟོས་ལས་ལ་བརྟེན། ཅི་བགྱིས་བཀའ་ཉན་ཚོགས་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱུགས་སྟོག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷ་ཚོན་གྱི་ཕྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩི་གསལ་བ་ལ་འོད་  
ཟེར་དང་པོ་ཕོག་པས་ལྷ་ཚོན་དབང་དུ་བསྐྱུས། གཉིས་པས་དམ་ཚིག་རྟེན། གསུམ་པས་དབྱེས་པ་བསྟེད། བཞི་པས་གང་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་གནས་སུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཁབ་ལོན་གྱི་རྩོས་ལྷུགས་གྲངས་པ་ལྷར་དབང་  
དུ་བསྐྱུས་པར་བསམ་ལ། ལོ་མ་རྒྱ་དེ་བཙོ། ལྷ་སྐྱུང་དེ་བྲི་རྩི་ཉ་རི་ནི་ས་སྟོན་ཙོ། རེ་རེ་ལ་ཡང་འདུམ་སྐྱུ་བཞུས། དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟུགས་འོད་དམར་པོ་འཁྱུགས་པ་དང་། དཔོས་དང་ཉམས་སྐྱང་མི་ལམ་ལ་ལྷ་ཚོན་གྱི་སྐྱུ་མཐོང་བ་དང་།  
ཁྱེད་མེ་ཉོག་དམར་པོས་བརྒྱན་པའམ་གོས་དམར་ཅན་གྱིས་ཟས་གཏད་པའམ་འདུད་པ་དང་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟུགས་ཏེ། གཞན་ཡང་དབྱེས་པའི་རྟུགས་ནི་སྐྱུ་གཟུགས་རྟེན་པ་དང་ལྷུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་བྱིན་པ་ཕོགས་དང་། དབང་སྟུང་གྱི་

ཀ	ལས་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་གོས་རྒྱན་དམར་པོ་བྱས་ལྷན་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་རི་རྩེར་སྤྱོད་པ་དུང་འབྲུག་དར་སྤུར་རོལ་མོ་དགོལ་བ་ཁོམ་འདུས་ནས་ཕྱག་བྱས་པ་དབང་བསྐྱར་ཚོས་བཤད་པ་ལོར་སྤྱགས་མང་པོ་བསྐྱབ་བརྒྱུ་མཉམ་སའི་ལས་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །	༤
ཁ	དེ་ནས་སྤྱན་མཚམས་རྟགས་བྱུང་དུས་གཏོར་མ་གཟུང་པར་འབྲུལ་ཞིང་སྤོམ་ལས་བཅོལ་བའི། སྤྱི་བཤམ་དམར་པོ་དབང་གི་གཞུང་ཡས་ནས། ལྷ་ཚེན་པར་གྱི་དབང་སྤྱུག་དང་། དུམ་མཚོ་ག་ཅུ་ལྷ་ལྷོ་དེ་གྲི་མཁའ་འགྲོ་བའི། འཁོར་བཅས་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དག་འདུན་འདུ་ཞིང་ལོངས་སྤོད་རྒྱས་པར་མཛོད། བྱུང་པར་ལྷ་ཚེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། སྤོད་གསུམ་འཚིང་བ་	༥
ག	རྒྱལ་པའི་ཞགས་པ་དེས། གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཡི་སྤོད་གསུམ་ཚིངས། ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་པར་འདོད་པའི་ལྷ་གས་ཀྱུ་དེས། གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཡི་སྤོད་སྐྱུལ་ལ། འདོད་པའི་ལོངས་སྤོད་བསམས་པའི་ ལྷས་ངག་ཡིད། སྤུར་བ་ཉིད་དུ་དལ་ཉིད་དུ་བྱུག། བྱུག་པ་དེ་ཡང་སྤུར་ཡང་མི་སྤོད་པའི། བདག་ལ་སྤོད་ལས་སྤྱེས་པའི་མཛོལ་གདུང་གིས། མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་དང་འཁོར་དུ་མཛོད། མཐུན་སྤྱོད་	༦
ང	རྒྱལ་པའི་སྤོད་སྤོད་ལ་སོགས་པའི། མཁའ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་དབང་དུ་སྤྱུས། ཚེ་རྟོགས་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤོད་སྤོད་དང་། རྒྱལ་སྤོད་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་དབང་དུ་མཛོད། བསོད་ནམས་འགྲོར་	༧

གཏོར་མཛོད་དབང་ལས་ལྟོན་མཚོན་གྱིས་

པ་ལོངས་སྤྱོད་ལྟན་པ་ཡི། སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་བདག་གི་དབང་དུ་མཛོད། དགོ་བཅུ་ལྟན་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཡིད་འདོད་པའི། སྤེ་སྤྱིད་མངའ་རིས་བདག་གི་དབང་དུ་མཛོད། བདག་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་དང་བགོགས།  
གཞོན་པར་བྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱུས། མངའ་འོག་བཀའ་འབངས་རྩིས་ལ་འབེབ་པར་མཛོད། གཟུགས་མཛོས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚན་དང་ལྟན། བྱེད་ཕོ་མོ་བདག་གི་དབང་དུ་སྤྱུས། འཤམ་རབ་ལྟན་  
ཞིང་བཅུན་པའི་རིགས་ལྟན་པའི། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དབང་དུ་སྤྱུས། གཞན་ཡང་ཟས་མོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་དགོས་ཇུས། སྤྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་དལྱ་ཉིད་དུ་སྤྱུས། ཐམས་ཅད་བདག་གི་  
དབང་དུ་འདུ་བ་ཡི། འདོད་པའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐོང་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་ཞིང་མཚོན་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་བྱས་ལ། བརྗོད་སྤྱོད་རང་གནས་གཤེགས། ཟབ་ཅིང་གཉན་པས་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་བྱའོ། སམ་ཡ་རྒྱ། སྤྱི། མཚོགས་  
ལྷུང་གླིང་པས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་སྤྱོད་དངས་པའོ། སྤྱི། ཨྱི། ཟབ་བདུན་རྩ་གསུམ་ཚེ་ཟབ་ལས། བརྗོད་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་སྤྱང་གི་སྤྱོད་གསང་སྤྱོད་བཞུགས། སྤྱི་རྒྱུ། རྩ་གསུམ་ལྟ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ལྟ་  
ཚེན་སྤྱོད་བསྟོན་པའི། དབང་གི་རྣམ་གསུམ་བྱུགས་པ་ཡི། རས་ལ་གཙོ་འབོར་སྤྱོད་རྣམས་འི། བགོགས་སྤྱངས་བསྐྱེད་བསྐྱིམ་རབ་ཏུ་གནས། དགྲིལ་འབོར་དབུས་སུ་གཏོར་མ་བཞགས། དེ་ལ་མངའ་དར་



ཀྱི་	ལྟོ་ རམར་པོ་ནི་ ཟངས་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་ ཞགས་པ་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་འཇུགས་ ལྷ་རྟེན་དེ་ཡི་མགུལ་དུ་བཏགས་ རང་ཉིད་རྟེན་མ་གྱིན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེལ་ བགོགས་བསྐྱེད་	༤
ཀྱི་	མཚོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ དེ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་སྲིན་ལས་བཞིན་ ཚུལ་བཞིན་བསྐྱོམ་ནིང་བསྟེན་པ་ཡི་ རུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དུ་མ་བསྟེན་ དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ སྲིན་ལས་བཅོམ་ནིང་ཚོགས་	
ཀྱི་	འཁོར་བྱེ་ ས་མ་ཡ་རྒྱེ་ དེ་ནས་ནང་གི་སྐྱབ་པ་ནི་ རས་ལ་སྐྱབ་འདུལ་ལེགས་པར་བྱེ་ སུར་རྒྱ་སྐྱབ་རྣམས་གྱིས་བྱུགས་ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་གྱི་ དཔུས་སུ་རྩོམ་ཡིག་གཉིས་བཅུ་གས་ལ་	
ཀྱི་	ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱོར་ རྩིབས་བཞིར་རྟེན་འཛིན་གྱི་ རྩིབས་མཚན་རྣམས་སུ་འདོད་པའི་དོན་ ལུག་རྩོམ་གསེས་འདོད་གསོལ་དང་ སུ་ལྷན་ལ་ཡང་འདོད་གསོལ་གྱི་ རྩིབས་ལྷགས་ཀྱི་	249
ཀྱི་	སྤང་བ་གྱི་ འཁོར་ལོར་བ་གནས་ཚུལ་བཞིན་བྱེ་ བརྒྱ་རྒྱ་གཤེལ་དང་དུང་ ས་མི་ལོང་རྩོམ་ལོན་རྩོ་ གཡུ་ཟངས་ལ་སོགས་ནང་དུ་བཏུལ་ ལེ་བརྒྱན་དམར་པོས་སྲིན་ས་གཤོགས་ ལྷན་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་རྒྱ་གྲུམ་	
ཀྱི་	བཅིངས་ ཟངས་གྱི་གུ་རུ་རྒྱ་གམ་ནི་ རྟགས་གྱིས་མཚན་པའི་ནང་དུ་གཞུགས་ དེ་ཉིད་མཐའ་ཡི་སྐྱེ་རུ་བཏགས་ སྲིན་ལས་སྲི་སྐྱབ་ལྷན་དུ་བྱེ་ དམ་གནས་དབྱེས་བསྐྱེད་དམིགས་པ་ཡང་ དབྱེས་བསྐྱེད་ལྷ་	

གཏོར་མཛོད་དབང་ལས་ལྟ་ཚེན་མཚོན་གྱིས་

མོའི་ཕྱགས་གའི་ཇོ་སུ། བཀུག་པས་དགེས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཏྲགས་རྣམས་གྱུང་ན་གོང་བཞིན་གྱུ། ས་མ་ཡ་རྒྱུ། དེ་ནས་གསང་བའི་སྐབ་པ་ནི། སྤྲད་འཚོང་མ་བཞག་ཅེས་ཏུ། ཚོའི་ཐམ་ཀི་དྲུ་རྒྱུ།  
ཟླ་ལྷན་ཟླ་ཟླ་གཉིས་ལ་གྱི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐོར། སྤྲད་ས་ལ་བགོགས་བསྐྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེས་གྱུ། འཁོར་ལོ་གཉིས་པོ་བསྐྱར་ལ། བོ་མོ་མཛེས་མའི་སྐྱ་ཡིས་དགྱི། ལེ་བཞུན་དམར་པོས་ཕྱི་  
ནས་གཡོགས། ཟངས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཞིག་གིས་མཚོན། བོ་མོའི་ཐོད་བཟང་ཚང་གིས་བཀའ། མར་གྱིས་བསྐྱམས་ལ་དེ་ཏུ་གཞུགས། ཐོད་པ་འབྱུ་སྐྱེན་མངར་གསུམ་དང། དཀར་གསུམ་ཤིང་ཐོག་དབང་ཟང་ཅན།  
རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་གྱུང་བ་དང། བོ་མོ་མཛེས་མའི་མཛེས་བ་ཡི། ལག་ནས་གྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ། ཐོད་པ་དར་གྱིས་གཡོགས་གྱུས་ལ། ཚོན་སྐྱད་སྐྱ་ལྷས་རྒྱ་གམ་བཅིངས། སྤོས་ཀྱིས་བདུག་ལ་གཏོར་མ་  
ཡི། འོག་ཏུ་མཛོལ་ཏུ་བཞག། སྤོན་ལས་གོང་བཞིན་བཏང་ནས་སུ། བསྐྱེན་པའི་དུས་སུ་ཞུ་སྐྱའི་ཇོ་སུ། ཡབ་བསྐྱལ་དེ་ཡི་ཚྱོ་ཡིག་ལས། འོད་འཕྲོས་ཡུམ་གྱི་ཇོ་ལ་པོག། གཉིས་ཀ་ཚགས་པས་རབ་  
སྤོས་ཏེ། ཡུ་རྒྱུ་ལ་བཟོ་བྱེད་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན། རྗེ་གཟུགས་ལྟེན། བཟོད་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ཡི། རྒྱུ་རྗེ་ཐོ་སྤྲེད་ས་ནས་འོད་ཟེར་ནི། ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས་པ་ཡིས། དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་

གཏོར	ཨྎིཾ འུགས་ཏེ་སྒྲིང་གར་ཉི་དུ་གྱུར་མཁུ་ ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་དབང་དུ་གྱུས་མཁུ་ ཐོད་པའི་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མཁུ་ དེ་ཚེ་ལས་འགྲུབ་རྟགས་གྱུང་འགྲུང་མཁུ་ གཏོར་མ་ཚོ་གས་གྱི་མཚོད་པ་	ལེ
ལྷ་གྲོམ་	འབྱུལ་མཁུ་ བསྟོད་ཅིང་སྒྲིན་ལས་བཅོལ་བར་གྱུ་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་ ཞལ་ཤེས་ནི་མྱི་ཚུ་ཐུག་ནང་དུ་ བསྐྱབ་གྱུ་འི་ནུའུ་ལཱ་དུ་ཐོན་ཏེ་མཁུ་ སྐྱུ་མཚན་བཞི་བཞི་བྲིས་པ་དར་གྱིས་བཀའ་ལ་སྐྱུད་པ་	
གཏོར	ལྷ་ལྷས་བཅིངས་ལ་གཟུངས་དབྱུས་གྱི་ཐོད་པ་ལ་བཏགས་མཁུ་ ཐུན་བར་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ལ་འགྲུགས་གཞུག་གྱུ་འོ་ ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ གསལ་རྒྱུ་ སྐྱུས་རྒྱུ་ བཅིཾ མཚོ་གཟུར་སྒྲིང་པས་སྐྱུ་བཞི་དན་ས་ནམ་མཁུ་འཛོད་	
གཏོར	འུགས་བཏོན་པའོ།། །།	

