ཨཾ། ། བླ་མའི་སྲོག་འབོར་དར་དཀར་པོ་ལ་བྱིན་རླབས་ཅན་ཀྱི་ཐུར་ས་ཀྱིས་བྱི་བ་ནི། ལྷོ་བར་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ཏེ་འཛིན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ། དེ་རྒྱབ་ལྟ་ཁྱུད་པ། དབུའི་སྟེང་ནས་སྦྱགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་པ། ཨཱཿཨཱཿདཾ་ཏཱ་ར་ཡ་ལས་ས་ཡ་ཡ་ཡ་ཐ་ཡ་ཏཾ། ཅོ་ཏ་ཧི་ཏ་ཧི་ཏ་ཡ་ཡ། ཅེས་པ་ཡིས། དེ་རྒྱབ་ཏུ་ཐལ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཅོ་ཏ་ཧི་ཏ། ཞེས་བྱིས། དེ་རྒྱབ་ལ་ཁྱུད་པ། ཨཱཿཨཱཿདཾ་བཏོ་མ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ཐ་ཡ་ཏཾ། ཀ་ར་ཏ་ཡ་ཡ་ཀཱ་ཡ། ཐ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ། ཀ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ། ཀ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ། ཞེས་ཀྱིས། ཡ་ཏ་ལ་ལ། ཀ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ། ཡ་ཏ་ལ་ལ། ཀ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ། ཀ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ། ཞེས་ཀྱིས། ཡི་དམ་སྲོག་འབོར་དར་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ

ཆེའི་ཁུ་བས་བྱི་བ་ནི། དབུས་སུ་རྒྱ་མཚོན་གྱི་གུ་གོང་ཁོ་ཐག་ཅན་ཅིག་ཡོད། ཁ་རྒྱབ་ལྟ་ཤུད་ལ། དབུ་ཡི་སྟེང་ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ། ཙཱུ་བཏོན་ནས་ཀྱི་ཏ་ཀ་ཡཀྵི་ཞལ་ཏུ་ལུ་ལུ། ས་རྡོ་ཕྱི་ཕྱི་ལ་ཏུཾ་ཞབ་ས་ཏ
ཏུ། ཐོད་ཕྲེང་ཕྲེང་ཕུར། ཞེས་བྱེ། ཁ་རྒྱབ་ལྟ་ཤུད་ལ་འབོར་ལ་ཐུ་ཐས་བཀྲུ་ཀྱི་སྟེང་ནས་རིན་པར། ཙཱུ་ཏ་ཡཀྵི་ཐོད་ཕྲེང་ཕུར། ཞེས་པའོ། ཁ་རྒྱབ་ལྟ་ཤུད་ལ། ཙཱུ་བཏོན་ནས་ཀྱི་ཏ་ཀ་ཡཀྵི་ཞཱ
ཀ་ཏུ་ཆེ་ཞ་ཆ་ཀི་ནི། པོ་ཏི་ཐོད་མ་ཏུ་ས་ཀ་ནས་ཆ་ཆ་ཏུ་ས་ཏ་ས་ཕ་ས་ཕ་ལ་ཏུཾ་ཏུ། ཞེས་ཕྱི། ཁ་རྒྱབ་ལྟ་ཤུད་ལ། ཙཱུ་ཆེ་ཞ་ཆ་ཀ་ཏ་ཡཀྵི་བ། ར་ཅ་ཧ་ཡ། ཆ་ནས་ས་ཕ་ཆ། ཞེས་ས་ཁ་ཚ་ཆ་ཝ་ཞི་ཁ་ཏོ
ལ། ཁ་རྒྱབ་ལྟ་ཤུད་ལ། ཡུ་ལ་ཀ་ལ་རྡེན་ལ་ཐ་ལ་ཕ་ཏ་ལ་ཕ་ཏ་ཡ་ཆ། ཨ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ
ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ། ཁ

ཨཾ། ། འདུག ཁེས་པའི་བར་སྣང་། མཆན། དེ་རྒྱབ་ལྷུག་ཏུ་བལྟ། ཨོཾ་སན་ཏ་ཀཱ་ལི། བཎ་ཏ་ཏ་ཏ