

༡༡། །བྱང་བདག་གསུང་གི་དམར་ཚུང་གི་ལག་ལེན་དམིགས་སྐོར་གནད་དྲིལ་བཞུགས་སོ། །  
ལུང་མེད་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་མཁོ་གལ་ཆེ།

༄༅། །ན་མོ་ཨ་ཤར་བཟོ་ཡ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་འུ་གྱུར་བའི། །ཚོའ་ཕུལ་རང་ཅུལ་འགག་སྲིད་རྒྱུ་རྩེ་འཆང་། །སྤྱེའ་ཕུལ་ཕུག་རྒྱུར་བཞེངས་པ་ག་ཤིན་  
 རྗེ་ག་ཤེད། །འདུད་དོ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེར་བདག་གི་ན་རྩོ་བས། །དེ་ཡང་འདིར་སྤྱེའ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱད་ལ་འཇམ་པའི་དཔའ་བོ་ག་དུལ་དག་འོ་ག་ཉིན་པོར་ཐུག་འཕྱུང་རོལ་པའི་སྤྱུར་  
 བཞེངས་པ་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་དུས་གྱི་དགྲ་བོ་ཕུག་རྒྱ་ཟེལ་ག་ཤིན་དུ་གྲགས་པའི་སྤོན་ས་ག་དུལ་གྱུ་འདུལ་བ་ལ་བཞི་ལས། །དེ་ཡང་རྣམ་གྲངས་ལས་རྣ་ཆ་  
 བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ལས་འདིར་གིང་ག་དག་ག་ཤིན་པའི་རྣ་ཆ་ཞེས་གྱ། །དེ་ལ་འང་དམར་ནག་ག་ཉིས་ལས་འདིར་དམར་བོ་སྟེ་ཉམས་སུ་གྲང་བ་ལ་སྤྱོར་བ་དངོས་གཞི་མཁུག་གི་རིམ་པ་ག་སུལ་ལས།

༄༅། །དང་པོ་ནི་འཛོམས་སྤྱེད་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་སློན་ཅིང་བསྟེན་པ་སྐྱེམས་པ། དེའི་ལུང་ལག་ལེན་མན་ངག་མ་ལུས་ནོས་ཤིང་ཉམས་འཛོམས་ཏུ་རྒྱུག་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་པས། དྲག་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་ཁང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡུང་ས་གསུམ་སུང་ས་གསུམ་དང་ཤོར་ས་གསུམ་ནི་དམག་འགྲེངས་དང་། གཏིབ་གྱི་སོགས་གྱིས་དང་། དགོན་པ་བརྒྱལ་ས་པའི་ས་གསུམ་གྱོགས་དམར་ནག་གིས་དང་། འབྲུམ་ནད་སོགས་ནད་རིམས་གྱིས་ཡུལ་གྱུ་བརྒྱལ་ས་ས་དང་། དགོན་དང་གྲོང་སོགས་ཡུལ་སྟོང་པའི་སའོ་གྱི་སྟེགས་བུ་མ་དཔལ་གང་གྱུ་བཞི་པའི་ལྷོ་བར་གྲུབ་ཁུང་ལོགས་མཐུན་དུ་བསྟེན་པ་གཞི་རོ་སོལ་གྱིས་ནག་པོ་དང་། གྲུབ་ཁུང་གི་ནང་ན་འབྲུག་སྤྱི་དང་མཚོལ་གྱིས་དམར་པོར་གྲུག་པའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་སྐྱེར་རྩེད་གྲུ་ལོགས་དམར་པོ་ཉེར་གཅིག་། །ས་གཞི་གྱུ་བཞི་པའི་





གཉིས་མཚོ་དང་འག་ལས་ཀྱི་དམར་བྱུང་བའདཀ

ཡང་། ལྷོ། ཞེས་པས་རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་ལྷུགས་བསྐྱེད་པའི་གྱི་ས་གནི་མེ་དམར་ལྷུབ་ལྷུབ་འབར་བའི་དབུས་ན་བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། ལྷུབ་ལྷུང་མཚོ་ཉིད་དང་ལྷུན་པར་གྱུབ་པའི་ཁ་བྱིར་ལ་རྩང་དམར་  
ལས་གཤིན་ཉེར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་གྱུབ་ལྷུང་ནང་དུ་བལྟ་བ་བཅོམ་རྗེ་ལྷ་བུར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་མ་ལུས་གྱུབ་པའི་ལྷུང་། །ཞེས་པས། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འཁོར་བཅས་གསལ་བར་གྱུར། །  
ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གྱུབ་ལྷུང་ལས་བྱེད་དང་བཅས་པ་གསལ་གང་བ། དེ་ནས་དམིགས་པའི་འཕེན་བཅའ་བ་ལ་གྱུབ་ལྷུང་དེའི་ནང་དུ་རྗེ་རྗེ་ལོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས་དག་བགོགས་དེ་ཉིད་དོས་སྤྱུ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་ནང་བཀོད་པའི་ལིང་ག་བསྐྱེད་བའི་ཞིང་། །ཞེས་  
པས། མདོན་སྤུལ་ལྷ་བུར་གསལ་བའི་དུ་གྱུར། །ཅེས་པས་གསལ་གང་བ། དེ་ནས་ཕོ་ཉ་སྟོ་བ། བདེན་སྟོ་བས་བརྗོད་པ། རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་པ། ཚོ་བཅུད་བསྐྱེད་པ། གཉིས་མེད་དུ་བྱེད་ལྷུང་གྱུ་སྐྱེས་གང་བ་རྣམས་  
ཚོ་གསལ་གྱུ་བྱུང་ཡང་དམིགས་པའི་གནད་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བར་འདོམས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་འཕེན་པ་ལྷ་བུའི་འཕྲུལ་གཅིག་གོ་གཅིག་གིས་མི་འགོག་པར་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡང་རིག་པ་སྐྱེད་  
ཅིག་མས་བཀྲ་ས་ལེ་རྗེ་ག་གོ་གསལ་བས་དགོན་མཚོ་ག་སྤུལ་གྱི་བདེན་སྟོ་བས་བརྗོད་ཅིང་མ་ཉེས་པའི་དཔང་གསོལ་ལ་མཐུ་དཔུང་དུ་སྐྱེ། །རྩོམ་ཅོམ་ ཞེས་པས་བདག་དང་མདུན་གྱི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལས་རང་འདྲ་བའི་སྤུལ་པ་



གཏིར་མཛོད་དགའ་ལས་ཀྱི་དམར་བྱུང་བཤད་ག

བརྗེད་ཆེར་འབར་བདག་མི་ཤིགས་པ་རྗེ་རྗེའི་སྐུར་གྱུར།      བ་རོལ་པོ་དེ་ཉིད་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་སྐྱོབ་བྱེད་གྱིས་བོར་ཞིང་མགོན་དང་བུལ།      ལུས་གྱི་བཅུད་དང་བུལ་བ་སོགས་སྐྱེ་སྐྱོང་པ་ལྷ་བུན་ག་ཉུར་གྱིས་སོང་བའི་ལུས་  
ནང་ན་རྣམ་ཤེས་མང་མེ་འཆི་ཁ་ལྷ་བུ་དམར་གོམ་གོམ་པ་དང་བཅས་བྱུབ་ཁྱུང་གི་ལིང་གར་དེ་ལྷ་བུའི་དམིགས་གནད་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྟོམ་སྟེ།      དེ་ལྷར་ཡང་།      བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ནས་རང་འདྲ་བའི།      །ཞེས་པ་ནས་  
བཅུམ་སྟེ།      བཅས་ཏེ་བྱུབ་ཁྱུང་ནང་གི་ལིང་གར་ཐེམ།      །ཞེས་པས་གསལ་བཏབ་དགུ་ག་པའི་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ།      ན་མོ།      ཅུ་བརྒྱད་གྲུ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ཚོགས།      །ཞེས་པ་ནས།      དབྱེར་མེད་སྟོམ་ས་ཤིག་ཅུ་བེད་ལ་ཅུ་ཅེ།      །ཞེས་པའི་བར་  
ལྷིས་གསལ་གདག།      སྟོམ་བཞིའི་སྐྱགས་རྒྱས་འགྲུགས་གཞུག་འཆིང་སྟོམ་སྟོམ་བྱེད་གྱིས་གཟིར།      དབྱེ་བའི་སྐྱགས་རྒྱས་ལྷ་དང་བུལ།      འབེབ་པའི་སྐྱགས་རྒྱས་གཞུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ལ།      ཐུན་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ་  
གྲ་འགྲུགས་གྱི་སྐྱགས་ལ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་བྱ་ཞིང་འགྲུགས་གཞུག་ཡང་ཡང་བྱ།      ཐུན་ཁ་བརྗེ་བའམ་འཛོག་པ་ན།      ཐུན་གྱི་སྐྱགས་ཡིད་ཚམ་རེ་བརྒྱས་ལ་ཐུན་ལ་སྐྱགས་ཤིང་ཆེ་བ་བསྐྱེད།      །ཤོག་ལིང་ལ་བརྗེད་ཅིང་ཐན་ལིང་  
བསྐྱུལ།      དེད་ག་གི་ལྱེར།      རོས་བརྒྱས་སྐྱགས་པའི་ཐུན་རྣམ་རྣམ་པ་ལྷ།      །ཞེས་པ་ནས།      ཚེལ་པ་ཚེལ་པ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཏུབས།      །ཞེས་པའི་བར་ལྷིས་གསལ་བཏབ།      ལིང་རོལ་སྐྱན་རག་བཅན་ཏེ་སྟེང་གི་གཏོར་མ་ལ་བསྐྱབས་

༥༥	<p>༡། །པས་དུག་གསུམ་ལ་བྲག་རུས་པའི་མཚོད་པ་ལ་ཁམ་གཅིག་བྲག་ཐིགས་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར། །ལས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་ཚོགས་གྱིས་དབྱེས་པའི་རྐྱན་སྒྲ་དང་བཅས་པས་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་</p>	༥༦
༥༦	<p>ཕྱིའི་རང་བཞིན་དུ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། །ཡེ་ལ་ཁམ་བྲག་ཐིགས་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར། །ཞེས་པའི་ཁྲིམ་གསལ་བཏབ་ལ། །ལས་འདི་ལ་རྟགས་མཐར་མ་སྒྲིན་གྱི་བར་དུ་བྱུང་བྱུང་འདི་ཉིད་</p>	
༥༧	<p>གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ལ་དགྲ་བོ་ཚར་གཅོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཚོད་ཅིག་བྱས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཐུན་བཞིན་གྱུང་གཉིས་དང་ཟེར་གཉིས་ཏེ་སྐྱ་ར་ཡ་ཇའི་འགྲུང་དུས་བཞི་ཟེར་བའི་ནམ་གུང་དང་ཉིན་གུང་ཞོགས་ཉི་མ་</p>	235
༥༨	<p>འཆར་གའི་ཟེར་དང་དགོང་ཉི་མ་སྐྱད་པའི་ཟེར་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་ཐུན་གྱིང་བོ་འགྲུགས་གཟིར་གསོད་སོགས་འོང་བ་བྱུ་ཞིང་། །དཔེར་ན་ཐོག་མར་གཞུང་སྟོང་ཉི་མ་སྐྱད་ཡོལ་ཙམ་ནས་མགོ་ཚུགས་ནས་དགོང་ཐུན་ཉི་ཟེར་སྐྱད་པའི་</p>	
༥༩	<p>དུས་ལ་འོང་བ་བྱུ་དགོས། །དེས་རིགས་འགྲེ་བར་ནམ་གུང་ཉི་ཤར་ཉིན་གུང་སྟེ་བཞི་ཀ་ཚོ་གའི་བྲིགས་དེ་ལོན་ལ། །སྐྱ་ཐུན་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་སྟོང་སོང་ནས་ཐུན་སྐྱི་མ་ལ་འདི་ཁའི་རྒྱན་བཤམས་ནས་བསྟོབ་པའི་བར་བྱས་པས་</p>	
༦༠	<p>འགྲུབ་པོ། །ཡང་སྒྲིན་པོ་སྟོལ་རུབ་པའི་དུས་སྟོང་དང་། །གཤེན་རྗེས་བྲམ་ལ་འདེབས་པའི་དུས་ནམ་སྐྱེད། །གིང་གཟན་ལ་འཇུམ་པའི་དུས་ཐོ་རངས། །སྟག་ཚེན་ཁ་གདངས་པའི་དུས་ཉི་ཤར། །རྒྱ་སྒྲིན་ར་མ་གཡོབ་</p>	

གཏིར་མཛོད་དགའ་ལས་ཀྱི་དམར་བྱུང་བཤམ་གྱི་

པའི་དུས་ཉིན་གྱི་། བདུད་དམག་ལ་ཆས་པའི་དུས་དགོང་གི་བ་སོན་ག་ངམ་གྱིས་འོང་བའི་སྐབས་ཏེ་ཐུན་དུག་ཏུ་བྱེད་ན་འང་ཐུན་གྱི་ཁོག་དེ་སྟོབས་ལྷུག་ལྷུག་ཏུ་གསལ་མ་བྱུང་བར་སྐྱེ་འགྲུགས་ལ་ནན་ཏན་གྱི། ལྷུག་ཏུ་གསལ་མ་བྱུང་བར་སྐྱེ་འགྲུགས་ལ་ནན་ཏན་གྱི།  
མཐར་ཕྱིན་ནས་སྟོན་དང་དྲེ་བ་མན་ངག་བཞིན་གྱི། དེ་ནས་གསལ་བཤམ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་འང་གོང་བཞིན་རྒྱན་བཤམ་གསལ་སྐྱེ་འགྲུགས་ཀྱི་བར་སོང་བ་དང་། ལི་རྒྱ་དག་པོ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱུལ་བསྐྱེད་པ། ལུས་ནང་དུ་ལྷུགས་ནས་སློང་བྲག་གཞིབས་པ། ཕྱིར་ཐོན་ནས་སོ་དང་སྟེ་ས་འདྲ་དེ་ཅིང་བལྟ་གསལ་པ། ལས་རྒྱུང་བསྐྱུལ་ཏེ་འཁོར་ལོས་བཤམ་གསལ་པ། གཉེན་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དམིགས་སྐྱོར་གྱི། དེ་སྟོར་ཡང་།  
ཇོ་ཞེས་པས་དག་པོ་དའི་གཡས་སུ་སྐྱུལ་དཀར་པོ་ཞིག་ལྷུག་གྱིས་བྱུང་ནས་སྟོན་སྟེ་ས་སྟེ་ཡི་རང་བཞིན་ཁོས་དམ་ཉམས་པས་གཤེད་དུ་བབས་ནས་ཁོའི་ཚངས་བུག་ནས་ལྷུགས། སློང་ག་ཡན་གྱི་དུངས་བཅུད་ཁོང་བྲག་ཐམས་ཅད་ཡར་དུངས་ནས་འཛིན། དེ་བཞིན་པས་གཡོན་དུ་དུག་སྐྱུལ་ནག་པོ་ཞིག་ངང་གིས་བྱུང་བ་ཁོ་རང་གི་སྟོན་སྟེ་ས་བདུད་གྱི་ངོ་བོ་བཤམ་ལ་མ་ནས་ལྷུགས། སློང་ག་མན་གྱི་ལྷུགས་ཐམས་ཅད་མར་དུངས་ནས་གཞིབ། མཐར་སྐྱུལ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་ས་ཁོའི་སློང་དཀྱིལ་ན་རྣམ་ཤེས་རྣེ་འུ་རྣམ་པ་མའར་མེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པ་སྟོར་གཡས་ནས་ཚོ་བ་སོད་དུངས་མ་བསྐྱུལ་ཏེ། ཡང་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་དག་པོའི་ལྷུག་ཐ་བར་མ་འཆམས་ཏེ་འཛིན་ཞིང་འཐབ་

ལྔ	།པའི་རྣམ་འགྱུར་འཛིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བ་དུ་མ་བྱས་ནས།      དཀར་པོས་གཡས་ནས་འབྱུང།      རག་པོས་གཡོན་ནས་འབྱུང་དེ་ཁོའི་ལུས་ལ་འབྲིལ་ཏེ་མཛུགས་གཉིས་གསང་གནས་སུ་མ་དུང།	ཅ
ལྔ	མགོ་གཉིས་སྐྱི་བོར་མགུལ་པ་གཉིས་མ་དུ་དནས་སྐྱད་ཁུང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་སོས་འདྲད་ལྷེས་བལྟ་གས་ནས་མདངས་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱང་བས་མེ་ཏོག་གི་བཅུད་གཞིབ་པ་ལྟར་འཛིབ།      ཡང་ཁོའི་སྐྱི་བོར་སྐྱ་ཚོགས་	
ལྔ	དེ་ཚེ་དེ་ལས་སྐྱུང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་སོ་རོ་རོ་འཁོར་ནས་སྐྱི་བོ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་གསོར་བསྐྱུན་པ་ལྟར་འབྲིར་བས་ཅུ་འཁོར་རྣམས་བཅད།      སྐྱད་ཁུང་འདྲེས་ནས་ཤུགས་ལ་ཐམས་ཅད་དམར་ཏོག་གིས་ཞོ	237
ལྔ	ལྟར་དགྲུགས།      ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཤུགས་དེ་ཡང་སྐྱལ་དེ་གཉིས་གྱིས་ཉལ་ཤ་དང་བཅས་པས་སྐྱལ་མེད་དུ་བློས་ཏེ་རྗེས་མེད་དུ་བཏང་ནས་སྐྱལ་གཉིས་རྗེ་ཚེ་རྗེ་ཚེར་སོང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་རྒྱས་པར་བསམ་མོ།      །དེ་ལྟར་ཡང་།	
ལྔ	ལིང་གར་སྐྱོག་ལྷུག་པས་དགྲ་བོ་དངོས།      །ཞེས་པ་ནས།      དཀར་ནག་སྐྱལ་གཉིས་རྗེ་ཚེར་སྟོབས་ལྡན་གྱུར།      །ཅིས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བཏབ་ལ་ཐུན་ཐག་ནས་བཟུང།      ཐུན་ལ་གསང་སྐྱལ་ཏུ་ཐུང་      བཏགས་པ་ལ་ནན་དུ་བྱུ་ཞིང་།	
ལྔ	དམིགས་གནད་དེ་དང་ལྡན་པས་གསང་པ་ཏུ་གསལ་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཐུན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱང་འདི་ལ་བྱུ་ཞིང་།      ཐུན་མཐར་ཐུན་རྗེས་སུས་བཏབ་ལ་སྐྱལ་ས་ཤིང་ཐུན་རྗེ་ག་པའི་བར་སྐྱར་ལྟར་ལ།      དམིགས་གནད་ནི།      ཐུན་རྗེས་ལས་གྱི་	



ལྔ	།མཇུག་ཏུ་བྱསྟེ། དེའི་མན་ངག་ལག་ལེན་ནི་གིང་གང་ནག་པོའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོས་སྐྱོད་གི་གཏོར་འབུལ་དང་ཚོགས་མཚོན་ནི་སྟོན་ཐུན་གྱི་ཇི་ས་སུ་མཇུག་ཏུ་སྟེལ་	ལྔ
ལྗ	།ལྟུང་པ་ཇི་ས་ནི། ལིང་ག་ཐུབ་ཁུང་ནས་བཏོན། སྐབས་ཤོགས་ནམས་གྱིས་ཐལ་རྗེས་བཅས་པས་དམོད་མོ་བཟོད། །དམོད་མོ་བཟོད་ཚེ་རྣམས་གཡལ། ལིང་མན་ངག་ལག་ལེན་ལྟར་སྟེ། །སྟེ་བུ་གས་དམར་རྩུང་རང་ག་ལུང་ཐུག་	
ལ྘	།ལེན་ལྟར། དམིགས་བསལ་གྱི་སྟོན་དུ་བཅུག། །ཐུན་ཇུས་གྱིས་བཀའ་ནས་སྐྱོད་ཁུང་བཀག་ག་ལ་བྱོན་ལ། །དཔེ་དུ་རི་སའོགས་སུ་གསལ་གྱི་རྒྱས་བཏབ། །ཐུང་རེས་ཇི་ལ། །ཚོན་སྐྱོད་གྱིས་བཅིངས། །སྐྱེས་ཤོགས་སྟོན་མར་གཉིས། །ཅུང་	
ལྙ	།བསྐྱོན་པ་ནམས་མཐོང་བརྒྱད་བཞིན་བཅས། །དུར་གཡམ་ལ་རེ་སོལ་གྱིས་སྟོང་ཁེབས་སྐྱེ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ། །ཞབས་སུ་སྐྱེ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་སྟོང་དུ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་གྱིས་པ་བྱིས་པས་བརྗེས། །གང་དུ་གནན་པ་བྱ་བའི་སར་གསེར་སྐྱེམས་བཏང།	
ལྚ	།སྟོ་འཕྱེ་བཏུགས་ལ་རུང་བའི་ས་ནས་ཁུ་གསུམ་པའི་དོང་བྱས། །དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་དུ་བྱ། །ལི་དམ་གང་ལ་བསྟེན་པའི་ག་ལུང་བཞིན་སྟོན་གྱི་བསྐྱེལ་དང་ཚད་ཐོ་བསྐྱེལ་པ་ནམས་བྱས་ལ་གནན་ཆས་དང་གཏའ་གཏོར་ལྟེར་ལ་གནན་པའི་	
ལྛ	།སམ། །ཡ་ཕྱོང་། །འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་ཇི་ག་ཤིན་པོ་སྐྱེ་མའོག་དམར། །ཞེས་པ་ནས། །སྟོབས་ལྡན་མེ་སྐྱོང་འབྱུགས་པའི་དབུས་སུ་གསལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་ཉིད་གཡམ་དག་སྐྱོད་དང་གཡོན་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་གསལ་བཏབ་ལ།	



ལྟ	།འཆི་བདག་གི་སྣོ་བར་ཚུད་དེ། དེ་ཉིད་ཞལ་བ་སྐྱམས་པ་ས་ཉི་ཟླ་ག་ཟས་བཟུང་བ་བཞིན་སྟུན་རུབ་གྱིས་རང་གནས་ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་པ་འབྱུང་བ་རྟེན་གཞི་རྩམས་པའི་འོག་ཏུ་སོང་བར་མོས་པ་	ལྟ
ལོ།	།དེ་ནས་དུར་གཡམ་གྱིས་བཀའ་ལ། ཉམ་མཁའ་རླུང་མེ་ཚུ་ས་རི་རབ་འོག་། །ཅིས་པནས། དམིགས་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྐྱུ་ས་སྒྲི། །ཞེས་པས་དེའི་སྟེང་དུ་ཉམ་མཁའ་རླུང་མེ་ཚུ་ས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཆགས་པའི་ཁར་	
ལྟ	སྟེང་ཁམས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ས་ཕོ་བྱང་བཏབ་པས་སྐྱུ་ས་ཀྱང་གཞིག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱལ་པ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་ཐར་བ་མེད་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། མདོར་ན་གཞོན་གྱིད་གནན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་	
ལྟ	ལའོར་གསུམ་དམིགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །གཏའ་གཏོར་འཕང་བའམ་དེ་ཀར་རྟེན་དང་སྟུན་ཅིག་མནན་པའི་ས་ཡུལ་མཐོང་སར་གཏར་བཞུགས་པའང་འཐད་དོ། །གང་སྟར་ཡང་བཏན་མ་བསྐྱུང་བའོ།	
ལྟ	བརྟུང་བ། ཉང་དུ་འོག་ནས་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་གཞན་དང་འདྲ་བར་ཞེས་པར་བྱའོ། །སྐྱས་པ། ཞང་ཁྲོམ་ཟབ་གཏེར་གིང་གང་རླུང་སྐྱུ་བ་གྱི། །ངག་འདོན་གཞུང་དོན་གནད་འདིལ་བྱ་བའི་ཚུལ། །སྟུན་བསྐྱུད་གཏེར་	
ལྟ	ཆེན་ཟླ་མའི་གསུང་གི་རྒྱུན། །ཇི་སྟབ་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདི། །འཐད་ལེགས་རྣམ་བཤའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ག་མི་སྟུན་གྱང་། །ཐོས་སྟོམ་མན་ངག་འདབ་གའོག་ཅུལ་ལྟན་པས། །གྲུབ་བརྗེས་མཁའ་སྟོང་དབང་པོའི་ཡུལ་རྗེས་	

སྒྲུབ། །འཕུར་འདོད་གཉིས་སྐྱེས་སྐྱོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །མཁའ་སྐྱོད་འོག་མིན་པ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་ཞིང་། །སྐྱེད་གུའི་བསོད་ནམས་སྐལ་པ་ལྷན་གྱུ་བ་པར། །སྣང་བ་སྐལ་པའི་འཁོར་ལོ་འབྲས་སྐྱོད་ས་ཀྱི། །སྐྱོད་བཅུད་པས་།

གོལ་སྐྱུང་བའི་མཚོན་ཅམ་སྟེལ། ། །