

གཟིགས།			༄༅། །ཡང་རྒྱུ་གཞན་གསལ་མེད་ལྷན་གྱི་ལས་བྱུང་དོན་རྗེས་ཐོག་མདའ་བཞུགས། །			491
--------	--	--	--	--	--	-----

ལྟ

། །འདྲིའོ། །དེའང་སྒོ་བ་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔལ་དགོས་འཇམ་དཔལ་ཚོ་བདག་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་ལག་ལེན་མན་ངག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དཔལ་ཚོ་རྒྱུན་ཚེན་པོ་དང་བལ་པོ་བ་སྤྱུ་རྩེ་པོའི་ཕྱག་ས་ཀྱི་བརྒྱལ་པ།
 དཔལ་སྤྱལ་ས་ཀྱི་བདག་པོ་གཞུང་ས་ཀྱི་ཁྱེད་ཚོས། །སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཞང་ཁྱོམ་གྱི་ཟབ་གཏེར་ཡང་རྒྱོག་ནག་པོ་མེད་ཀྱི་གྱི་ལྷོ་སྤྱུ་ལྷོ་ག་བསད་མན་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སྤྱུ་སྤྱང་བལ། །སྤྱི་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེམ་གཞོན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བཞི་
 རྒྱོགས་པ་དང་། །ཁྱེད་པར་སྒྲན་བརྒྱུད་རྣོན་པོ་ནད་གཙོ་དྲི་དབང་ཟབ་མོ་སྤྱུ་བ་སྒོར་གྱི་ལུང་མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་རྣམས་ལེགས་པར་ལོ་སྤྱོད་ས། །གོང་བསྐྱེན་ཞལ་ཤེས་ལྷུ་རེ་ཚད་ཏུ་འཁྱོལ་བའི་རིག་སྤྱལ་སའཚང་བས་བཅའ་གཞིའི་རིམ་པ་རྣམས་
 གསུང་རྒྱུན་དང་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་སྤོན་ལས་ཀྱི་གཞུང་གྱེར་བལ། །བརྒྱུད་འདེབས་ནི། །རིག་ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཁྱེད་བདག་གའཤིན་རྗེའི་གའཤེད། །རྗེ་རྗེ་རྣོན་པོ་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེའི་ཞབས། །

གཏེར་མཛེད་ཀྱི་ཡི་ཨུ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡི་གཏེར་

འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལྷོ་གླེང་། །ཡེ་ཤེས་སླིང་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་མཁའི་སླིང་པོ་རྒྱ་གར་ཐག་འཕྱུང་ནག། །གཙུག་ལག་དཔལ་དགོ་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་། །བ་སུ་རྩ་ར་གཏུབས་ཚེན་
སངས་རྒྱལ་ཞབས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དེ་སྟོན་ལྷུགས་སྟེ་བ། །ལེ་སྟོན་དྲན་རྒྱུང་དྲན་སྟོན་མཐའ་བྲལ་ཇེ། །དགོན་མཚོ་ག་རིན་ཚེན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚོན་དཔལ། །
མཐར་ཕྱིན་ལྷ་སྟོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་པ་ལྷ་ག་འབྲུམ་གྲུ་སྟེ་གཡུང་སྟོན་པ། །རྒྱལ་བ་དེ་ཇེ་རིག་འཛིན་དར་མ་འབྲུམ། །ནམ་འབྲོར་དབང་ཕྱུག་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་མགོན། །ལྷ་ཚེན་ཁམས་སྟོན་
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་ནས་བརྒྱུད་དང་སྤྱར་ཡང་གཏེར་སྟོན་རྒྱ། །ལྷ་ཇེ་གཏུབས་རྒྱུང་མཚུར་སྟོན་སྤྱུ་ཞང་དཔལ། །ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཚེན་བྱང་མགོན་ནམ་མཁའི་མཚོན། །ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་
ལ་གསོལ་བ། །བཀའ་གཏེར་བྱང་འཇུག་རྒྱ་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ། །གནམ་ལྷུགས་མེ་འབར་ཚོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་ཇེ། །བཙན་ཡག་སྤུལ་སྤུ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ཞབས། །དྲག་པོའི་མཚོན་ཅན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ།
ལྷ་སྤུལ་དབྱུང་སྟོན་བསོད་རིན་སྟོན་ལས་མཚོན། །ཀུན་མཁྱེན་ཉང་སྟོན་སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་སྤུལ་ཇེ། །བྱང་བདག་ཡབ་སྤུལ་བྱང་པོ་གཏེར་སྟོན་མཚོན། །མཐུ་ཚེན་བསྟན་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ། །འཁོན་སྟོན་བྱུང་བདག་

ལྷ	༄། །དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྱུ་བཞུགས། །སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་གསལ་རིག་འཛིན་བཀའ་ཉིས་མཚན། །དུ་མ་རང་གོལ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་གྱུ་བ། །གཞིན་རུ་དོན་གྱུ་བརྒྱལ་ས་ལ་གསོལ་། །རིགས་ཀུན་	༥
གསལ་	བདག་པོ་ཚེས་དབྱིངས་རང་གོལ་རྗེ། །སྒྲུབ་ཡང་དགོན་མཚོ་ག་ལྷན་གྱུ་བ་གཏེར་བདག་གླིང་། །གཤེད་སྐྱོར་བཀའ་གཏེར་གདམས་པའི་འདོད་འཛོལ་ཁན། །དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱིལ་འཁོར་	
ལྷ	ཚེན་པོར་དབང་གིས་རང་རྒྱུད་སྒྲིན། །ཞོན་པོ་ནད་གཙོད་བྱིན་ཚེན་སྐྱོ་གསུམ་བརྒྱབས། །ཐབ་རྒྱས་གདམས་པའི་གནད་བྱིད་མར་གྲིད་ལ། །འབྲུལ་མེད་སྐྱོ་འདོགས་ཚོད་པར་བྱིན་བྱིས་ཚོ་བས། །དེ་བོ་སྐྱོ་འདས་ཀ་དག་	495
ལྷ	རིག་པའི་གདངས། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་བྱང་ཚེན་སྒྲུབ་འཁོར་རྟེན། །བརྟེན་པའི་བྱིའི་སྐྱ་ཚོ་གསལ་པར་བ་ཡི། །ཕྱག་ས་རྗེས་བཙོན་པོའི་མཁར་དུ་འཇུག་པར་ཤོག། །མི་དང་མི་མིན་བསམ་སྐྱོར་དན་པའི་སྐྱོབས། །རིག་	
ལྷ	སྐྱགས་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་བས་རྣམ་པར་འཛིག། །སྐྱོགས་གཉིས་ནང་འཕྲད་སྐྱོགས་རྩོལ་མ་བཙག་སྟེ། །སྒྲུབ་མ་བདུད་དབབ་སྐྱོག་པའི་ལས་འགྲུབ་ཤོག། །ཕྱག་ཆ་རང་ལ་བསྐྱོར་བ་ཚོད་གཏོང་གི། །དམག་དཔོན་	
ལྷ	གཡུལ་དུ་བསད་པ་དཔའ་བོའི་ལས། །བྱུང་མའི་སྐྱོབས་གཞིམ་ངན་སྐྱགས་ཁ་བཙོངས་ནས། །བཙོན་ཁང་ནང་དུ་དོང་རུལ་གཞིན་པར་ཤོག། །དེ་སྐྱོར་ལོག་འདྲན་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དོར། །ཤར་བར་དེས་ནས་ཉོན་	

གཏོར་མ་དང་འཕྲུལ་ལུང་ལྟོག་ལྟ་ཡི་གཟུང་

མོངས་དུག་གསུམ་དག །བསྐྱེད་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་ལམ་གྱིས་ཚར་བཅད་དེ། །ཚོ་འདིར་འཇམ་མགོན་ཀུན་བཟང་འབྲས་སྒྲིན་ཤོག། །སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལས་བྱང་ཆེན་མོ་ལྟར་དང་། །གཏོར་མ་གཏང་ཞིང་མཚམས་
བཅད་པའི། །རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེལ་གཞོན་སོགས་དགུས་བཞིན་བྱ། །གཏོར་མ་དཀར་དམར་གཉིས་ལལ། །རང་གི་བྱུགས་ཀུན་སའོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་སྐྱོད་སྡེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་ཞིང་སྐྱོད་གཏོན་བགོགས་གྱི་ཚོགས་
དང་བཅས་པ་བརྗོལ་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་། །གཏོར་མ་སྐྱབས་དུག་བྱུག་རྒྱ་ཆུང་གིས་བརྒྱབ། །ཕྱོགས་སྐྱོད་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་དང་བྱུང་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་ས་ཕྱོགས་འདི་ཀུན་ན་གཉེན་མཚན་པའི་གཞི་བདག་ཞིང་སྐྱོད་གཏོན་ལྷུང་ལ་དགའ་
བ་རྣམས་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་རྣམས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་ཚེའི་གཤེད་གྱི་སྒྲིན་ལས་ཟབ་མོ་རྣམས་སྐྱུ་ལེན་པ་ལ་བར་གཅོད་མི་འབྱུང་བའི་དགོ་བའི་སྐྱོད་སྐྱོགས་མཚོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་
བསྟོན། །ནག་ཕྱོགས་ལ་བྲག་ལ་དགའ་བ་ལན་ཆགས་དང་གཞོན་བྱེད་གྱི་གཏོན་བགོགས་རྣམས་མཁའ་ལ་འཕྲོ་བ། །བར་སྐྱེད་ལ་རྒྱག་པ། །ས་གཞི་ལ་འགྲིམ་པ། །འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ། །སྐྱོབ་གྲིབ་ལ་གཤམ་པ། །བསྐྱེན་
སྐྱབས་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་བྲོས་མི་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ས་ཚོམ་པར་གྱིས་ལ། །བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་སོ་སོར་རང་གནས་དང་རྟེན་ལ་དེངས་ཤོག། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོན་ཤོ་

ལྷ	ལྷ། ལྷ་དེལ་ས། འོད་འཕྲོས་སྒྲེལ་ཡ་མ་ཉི་ར་བ། ཡོངས་གྲུར་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་། མ་ཉེ་སྐྱང་ཚོད་ཟུང་གཉིས་གྱིས་གཏེགས་པའི། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཉི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལི་ལི་གོ། ལྷ་ལི་གོ།	ལ
ལྷ	མཐིང་གའོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་བབས། དེལ་སའོད་འཕྲོས་རྒྱུར་འདུས་ལུ་བལས། བཀའ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་དགུ་ལྷ་མཐིང་གིས། མཚོན་པ་ལས་འཕྲོས་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཚོད། བེམས་ཅན་དོན་གྲུས་རྒྱུར་	
ལྷ	འདུས་ཡོངས་གྲུར་ལས། ལོ་ལྔ་གྱི་ཉི་ཀ་ཡ་སྐྱེ་གལ་ལྷ་མཐིང་། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་མཐིང་ནག། དབུ་གསུམ་ཕྱུག་དུག་ཞབས་བཞི་དོར་སྐབས་བགྲང། ཞལ་གཡས་དཀར་ལ་བཞད་ཅིང་གཡོན་	499
ལྷ	དམར་གཤེ། དབུས་མ་མཐིང་ནག་རྗེ་པོ་ཞལ་རེ་རེ། དམར་ལ་རབ་རྒྱུ་སྐྱེ་གསུམ་གཡོ་ཞིང་འབྲུགས། ལྷ་ལ་ནག་གའུ་གཡས་སྐྱེ་གོང་གཡས་གཡོན་བརྒྱན། བྱོ་གཉེར་སྐྱེན་མའི་མཚོམས་བསྐྱེས་ཤངས་	
ལྷ	གཉེར་ག། ལྷགས་འདྲིལ་མཚེ་བ་བཞི་གཙོགས་ཞལ་གདངས་ནས། ལྷ་རྒྱུ་སྐྱེ་གསྐྱེ་སྐྱེ་མ་དམར་སེར་འབྲུག། ལམ་སེར་དབུ་སྐྱེ་གྱེན་བརྗེས་ཕྱུག་གཡས་གྱི། དང་པོ་སྐྱོང་ར་རྗེ་བས་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །	
ལྷ	བར་པ་རལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་རྗེ་དགུ་མཐེང། ལྷག་གཡོན་དང་པོས་ལྷགས་གྲུ་གཏུན་ཤིང་བར། འོག་མ་སྐྱེགས་མཚུབ་རྗེ་ལ་མེ་དཔུང་འཕྲོ། ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱེས་གཡོན་བརྒྱད་གར་གྱིས་བཞེངས། ལྷག་འབྲུང་རིགས་	

གཏིང་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་ལོ་ལྔ་པའི་ལྷོ་གྲུབ་ལྟུང་གི་གཏུང་

ལྷ་ནང་བཞུགས་ཐོད་སྐྱེས་ལྷུ་ས། །དབུ་བརྒྱན་ར་རི་ཉེར་གཅིག་མ་གུལ་པར་འཕྱང་། །བྲག་འཛོམས་ཐོད་རྫོམ་ལྷུ་བཙུན་མེ་རལ་ཁ། །སྤང་ཆེན་གོ་རྫོམ་སྤོད་གཡོགས་ཞིང་པགས་གྱིས། །ཞིང་བཅིངས་སྐྱག་ལམ་སྤང་དགྱིས་
སྤུལ་རིགས་ལྷུ་ལོ། །དཀར་བྲས་དབུ་སྤྱོད་བཅིངས་ཤིང་མེར་བྲ་ཡིས། །ཕྱུག་གདུབ་དམར་བྲས་སྐྱར་གསལ་ཞབས་གདུབ་ལྷུང་། །ཞག་བྲས་མེ་རལ་ཁ་བྱས་སྤྱིན་མཚམས་དང་། །སྤུ་ཡི་ཉུ་སྤུལ་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུས་
ལྷུགས། །ལུང་ཆོམ་དཔལ་བར་སྤོལ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན། །ཞག་གི་མོར་རིས་སྤོག་མ་བྲང་ལ་ལལ། །བསྤོལ་བུ་གར་བྱུང་ནག་མེ་གཤོག་དང་། །རྫོམ་ཆེ་ལྷུས་གཏམས་ལས་མེ་སྤྱག་འཕྲོ། །སྤུལ་སྤུལ་པའི་མེ་ཉུ་
གྲངས་མེད་བཞེད། །ལས་གྱི་གཤོན་རྗེ་བསམ་མི་བྱུབ་གྱིས་བསྐྱོར། །ལུས་ལས་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་གིས། །རྫོམ་ཆེ་ཆུ་ཆུ་འཕྲོ་བའི་སྤོལ་ན་བཞུགས། །སྤུ་བོར་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ནག་ཁོ་བའི་ཞལ། །རྫོམ་ཆེ་མཚུ་
སྤོན་ཉེ་རྫོམ་སྤོན་གསུལ་རྫོམ། །གནས་སྤུགས་རུང་བྲག་ཞོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད། །ལས་ནག་དབུ་སྤྱོད་འབྲིལ་སྤུགས་སྤོར་གྱིས། །དཀར་ནག་སྤུལ་བཟུང་མཇུག་མ་ཞབས་གྱིས་མཞན། །ལགོ་བོ་ཞལ་གསོལ་སྤུ་སྤོན་
མཚོན་ཆར་གཏམས། །བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་སྤུ་གྱི་འཕྲོ་གཤོགས་ཚོགས། །བརྒྱབ་པས་ས་བདག་སྤུ་གཉན་མ་ལུས་འདུལ། །གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བཞིའི་སྤོང་། །འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་

ལྷ	༄། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི། །གཡས་པས་ཤེས་རབ་པལ་གྱི་དཔུང་ཐང་འཛིན། །ཅུ་ལྷལ་ཡུ་བ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས། །ཕྱག་ས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྒྲན་ཐང་དུ། །རྒྱས་པའི་	ལ
ལྷ	ལྷོང་ན་ཤེར་ཕྱིན་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་མཚོན། །ཟུར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དྲི་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་མི་འཇུག་ཞལ། །ནང་དུ་གཟིགས་སྐྱེས་སྐྱུང་བའི་ལས་མཛད་གྱུར། །། །ལྷོ་བར་པད་རྒྱ་ཉི་ལྷོང་རིན་	
ལྷ	པོ་ཆེ། །སྐྱོ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་མཚོད་ཉེན་འོད་ལྷ་འཕྲོ། །བུམ་ནང་པད་རྒྱའི་གདན་གནས་མཐིང་ནག་རྩྭ། །ཡོངས་གྱུར་གསེར་གྱི་དྲོ་རྩེ་ཕྱེ་ལྷའི་རྩ། །ཡམ་ལྷུར་རིགས་ལྷ་ཡབ་དང་མར་ལྷུར་ཡུམ། །སྐྱེ་མའོ་གཟུགས་	501
ལྷ	མཚོན་རྒྱན་རྩོགས་ཞལ་ནང་གཟིགས། །ལྷོ་བར་ཅུ་དེ་གུ་དེ་ལས་གྲུབ་པའི། །དཀར་དམར་ཉི་རྒྱའི་གུ་འུ་བ་སྐྱུར་ནང། །ལྷོ་ཡི་གཟིགས་པར་མཐིང་ནག་མའོ་གཟུགས་རྩྭ། །འོད་འབར་བསྐྱུང་བྱུང་བཅས་དེ་ཡི་མཐར། །	
ལྷ	ཞེ་གཡལ་མ་དུ་རུ་ཙྰ་དང། །དཀར་དམར་དབྱངས་གསལ་ཐབས་ཤེས་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོར། །རང་གི་ཕྱག་ས་ལས་དམར་ནག་འོད་འཕྲོས་ཅེར། །སྐྱུ་གནག་མའོ་གཟུགས་རྩྭ་ཡི་གཟུགས་ཡོན་དུ་ཆད། །འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་གྱུར་	
ལྷ	མ་མོ་བྲག་མིག་མ། །སྐྱུ་གནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་ཕྱག་གཡས་ལྷུགས་གྱུ་སྐྱུར། །གཡོན་པའོ་དཔ་བྲག་གང་ཕྱག་ས་ཀར་བསྐྱེམས། །གཟིགས་ཤམ་དགྱིས་ཤིང་ཞབས་	

གཏིས་དོར་སྐབས་བཟང་།
སྐྱུར་ཡང་ཕྱག་ས་ལས་དམར་ནག་འོད་འཕྲོས་ཕྱེར།
སྒྲིང་དམར་པོ་ཚེ་འདྲང་།
ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་གྲོང་།
ནང་གཞིག་ས་ཏེ་སྐྱུང་བའི་ལས་མཛད་གྱུར།
མདོ་གཞི་ཚེ་ཐོག་ས།

གཏིས་དོར་སྐབས་བཟང་། |མ་མེ་བྱེ་བ་ས་ཡའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས། |རང་ལུས་ལས་འཕྲོས་མེ་དཔུང་རབ་འབར་དབུས། |བཞུགས་པའི་ཕྱག་ས་ཀར་སྐྱབ་ནག་གྲོལ་མཐར། |ཏིག་ཡ་མ་དུ་རུ་ཚྲགས་བསྐྱེར། |
སྐྱུར་ཡང་ཕྱག་ས་ལས་དམར་ནག་འོད་འཕྲོས་ཕྱེར། |ཡ་ཡིག་བྲག་མདོ་གཞི་གཞི་ལས་སུ་ཆད་པ་ལས། |སྐྱུས་མཚོག་ཡ་མ་རུ་ཚྲ་དམར་ནག་མདངས། |ཞལ་གཏེ་གཞི་གཞི་གཏིས་གཞི་ལས་པ་བཞུག་གི་ཕྱེར། |ཕྱག་གཞི་ཚེ་དོར་
སྒྲིང་དམར་པོ་ཚེ་འདྲང་། |བྲག་འཛོག་མི་ལྷགས་གཞི་གཞི་སྐྱུ་ལ་གསོལ། |ཞབས་གཏིས་སར་བདེབས་སྐྱབ་སྐྱབས་ལས་ཐབས་དགྲིས། |ཏིག་ས་པ་ལྷ་སྐྱོན་སྐྱོ་བ་ཆུད་འཁོར་ཚོགས་བཅས། |སྐྱུ་ལས་འབར་བའི་
ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་གྲོང་། |བཞུགས་པའི་ཕྱག་ས་ཀར་དམར་ནག་ཡ་ཡིག་མཐར། |སྐྱི་མ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཚྲགས་བསྐྱེར། |སྐྱུར་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་ས་ཀའི་རྩྭ་ཕྱོལ་ས། |འཕྲོས་པའི་བྲོ་བོ་བྲོ་མོ་གཞི་གཞི་གཞི་དུ། |ཞལ་
ནང་གཞིག་ས་ཏེ་སྐྱུང་བའི་ལས་མཛད་གྱུར། |བྱང་ཚེན་མཚོད་ཏེན་སྐྱོ་རོལ་གྲོལ་ཡིག་ལས། |གསེར་གྱི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི། |དེ་ཡི་སྐྱི་རི་མ་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱུར། |རྩྭ་སྐྱུར་ཆམས། |བྲོ་བོ་སྐྱོན་པོ་རང་
མདོ་གཞི་ཚེ་ཐོག་ས། |ཏེ་ཏེ་སྐྱོན་པོས་བར་མཚོམས་མེད་གཏམས་ཏེ། |བསེར་བྱའི་རྩྭ་དུ་ཚོམ་ནམ་ཡང་ཐར་མེད་གྱུར། |ཚོ་སྐྱུར་ཆམས། |བྲོ་བོ་དཀར་པོ་རང་མདོ་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི། |འཁོར་ལོད་ཀར་པོས་བར་

ལྷ	༄༅། །མཚམས་མེད་གཏམས་ཏེ། །བསེར་བུའི་རླུང་ཚམ་ནམ་ཡང་ཐར་མེད་གུར། །ཉི་ལྗེ་ར་ཏམ་ཏ། །བྲོ་བོ་སེར་པོ་རང་མདོ་ག་ཞོར་བུ་ཐོག་ལ། །ཞོར་བུ་སེར་པོ་ས་བར་མཚམས་མེད་གཏམས་ཏེ།	༥
ཏེ།	།བསེར་བུའི་རླུང་ཚམ་ནམ་ཡང་ཐར་མེད་གུར། །ཉི་ལྗེ་ར་ཏམ་ཏ། །བྲོ་བོ་དམར་པོ་རང་མདོ་ག་པར་ཐོག་ལ། །པར་དམར་པོ་ས་བར་མཚམས་མེད་གཏམས་ཏེ། །བསེར་བུའི་རླུང་ཚམ་ནམ་ཡང་ཐར་མེད་	
གུར།	།ཉི་ལྗེ་ར་ཏམ་ཏ། །བྲོ་བོ་རླུང་གུ་སྐྱོ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་ཐོག་ལ། །སྐྱོ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་ས་བར་མཚམས་མེད་གཏམས་ཏེ། །བསེར་བུའི་རླུང་ཚམ་ནམ་ཡང་ཐར་མེད་གུར། །ཉི་ལྗེ་ར་ཏམ་ཏ། །རལ་གྱི་ངར་མའི་འཁོར་ལོ་	
གཡོན་ཕྱོགས་སུ།	།བྲོ་བོ་འཁོར་བས་གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་པ། །ཉལ་ཉལ་གཅོད་ཅིང་གཏུབ་པར་བྱེད་པའི་གུར། །སྤྱི་རིམ་ཡུམ་ལུའི་རང་བཞིན་གུར་ཁང་ནི། །ལོ་སྤྱི་ར་ཏམ་ཏ། །རླུང་ནག་འཚུབས་མའི་གུར་ནང་བྲོ་	
བོའི་ཚོགས།	།ཁམ་ནག་རླུང་གཡེབ་མཚོན་ཚོ་ཐོག་ལ་པས་གཏམས། །ལོ་སྤྱི་ར་ཏམ་ཏ། །ལོ་སྤྱི་ར་ཏམ་ཏ། །དུས་མཐའི་མེད་དུང་འབར་བའི་གུར་ནང་དུ། །བྲོ་བོ་དམར་ནག་མེད་དུང་འབར་བས་གཏམས། །ལོ་སྤྱི་ར་	
ལྷ	།ལྷ་ལ། །རྩེ་བོ་བྲོ་བོ་འཁོར་བའི་གུར་ནང་དུ། །བྲོ་བོ་དམར་པོ་རྩེ་བོ་ལྷ་གསལ་གུར་ནང་དུ། །བྲོ་བོ་སེར་པོ་རི་རབ་ཐོག་ལ་པས་གཏམས། །ལོ་སྤྱི་ར་	

གཏིང་མཛེད་ནང་ཁོ་མཁའ་ཡང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྲུ་བུ་གྲུ་བུ་

ལ། རྣམ་མཁའ་ལྷུ་གས་ཀྱི་གྲུ་ནང་བྱོ་བོ་ནག། །མཚོན་ཆ་སྒྲོ་ཚོ་གས་ཆར་ལྷུ་འབེབ་པས་གཏམས། །ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བའི་མཁའ་གས་རབ་འབར་བྱོ་རྒྱུ་མཚོན། །ཐོགས་དང་རྣམ་མཁའ་འཛི་རྩོ་རྩོ་མའི་ཚོ་གས། །སྐྱེ་གྱི་རེ་ག་
གཙོ་དུ་དང་དང་ཡོ་ཤེས་མོ། །རྒྱ་གྱི་སྒྲོ་ཚོ་གས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །འཚུ་བ་མར་གཏམས་ལས་དྲག་པོའི་འོད་འཕྲོས་པས། །དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཚོན་པ་མཐར་བསྐྱེད། །མ་སོང་པ་རྣམས་ཐམས་པའི་
དུལ་བཞིན་བརྒྱ་ག། །དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་རང་སྤྱུ་གས་དབྱུངས་གས་ལ་སྤེད། །ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་ལ་དུ་འབྲིགས་ལས་དགྲ་བགོགས་ཀུན། །སོད་ཅེས་སྤོང་ཉིད་རང་སྤྱུ་ཚེར་སྤོག་པ། །རྣམ་ཡང་གཞི་མ་གཞི་ག་མེད་པའི་གྲུ་དུ་
གྲུ་ད། །དེ་ལྷུ་གས་ལ་བའི་སྒྲོ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩི་བས་བརྒྱུད་ཨོ། །མ་གྱིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱུད་ཨུམ་མུམ་སྤྱི་གར་རྩོ་རྩོ་སྤོན་པོ་རྩི་ལྷུ་རྩྭ། །མཚོན་པ་ལས་འཕྲོས་འོད་ཀྱིས་
ག་དག་གྲོང་། །རང་བཞིན་གནས་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩེའི་གཞེད། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་འཁོར་སྤྱང་བའི་གྲུ་ཁང་བཅས། །སྤྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྩོ་ས་སྤྱི་ལོམ་སྤྱི་ལོམ་སྤྱི་གས་ཀྱི་གཞུང་ལ་དོན་བདུན་ཡོད་པའི་དང་པོར་སྤྱན་འཇེན་པའི།
རྩྭ། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་འཇེན་ནོ། །འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤོ་བྱང་ནས། །ཤུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་གཞུང་ཡས་ནས། །འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་

གཏིང་མཛད་ཅན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསུངས་པའི་གསུང་པའི་གསུང་

མཚོ་དམི། གཏིང་ནས་རྒྱལ་དག་ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱུར་སྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱུག་ཀུན་སྟོན་ལ་དུག་ལྷ་རབ་སེལ་བ། །བདུད་རྩི་སྐྱུན་མཚོ་དཔལ་ལོ་བཞེས་སྐྱུག་སོལ། །ཨོྲོ་མ་མེ་སྐྱུ་ཉ་
སྐྱུ་ག་ཉ་མ་རྒྱ་སྐྱུ་མཛད་པའུ་ཨ་མི་ཉ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི། །ཞེས་སྐྱུན་སྐྱུར་སྐྱུ་ལ་ཞེས་ཉི་མཛད་ཉི། །འཕགས་ས་པའཛམ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལོ་དང་། །དགའ་རབ་རྩོ་རྩོ་འཛམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཞབས། །འཕྱོ་ག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ལོ་ལ། །སྐྱུན་
མཚོ་དཔལ་ལོ་དབང་དང་དཔོ་སྐྱུ་བ་སྟོང་ལ། །ཨོྲོ་མ་མེ་སྐྱུ་ཉ་སྐྱུ་ག་ཉ་མ་རྒྱ་སྐྱུ་མཛད་པའུ་ཨ་མི་ཉ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི། །ནམ་མཁའི་སྟོང་ལོ་རྒྱ་གར་ཐག་འཕྱུང་ནག། །གཙུག་ལག་དཔལ་དགོ་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་། །བ་སྐྱུ་རྒྱ་ར་
གཏུབ་ས་ཚེན་སངས་རྒྱལ་ལ། །སྐྱུན་མཚོ་དཔལ་ལོ་དབང་། །ཨོྲོ་མ་མེ་། །གཏིང་སྟོན་ཞབས་ཐོལ་ལྷ་རྩོ་གཏུབ་ས་རྒྱུང་དང་། །མཚུར་སྟོན་རིག་རྩོར་སྐྱུ་ཞབས་དཔལ་ལྷན་པ། །རྒྱུ་ལ་བྱིས་ས་རིན་ཚེན་བྱང་རྒྱུ་མགོན་ལོ་
ལ། །སྐྱུན་མཚོ་དཔལ་ལོ་དབང་། །ཨོྲོ་མ་མེ་། །མཁའ་སྐྱུ་བ་ནམ་མཁའ་རིན་ཚེན་རྒྱུ་ལ་བྱིས་ས་ཞབས། །རྒྱ་སྟོན་ལོན་ལོ་གནམ་ལྷག་ས་མེ་འབར་རྩོ། །མཚོ་ག་གྲུབ་རྒྱལ་ལོ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱུན་ཚོགས་ལ། །སྐྱུན་
མཚོ་དཔལ་ལོ་དབང་། །ཨོྲོ་མ་མེ་། །དབྱུར་སྟོན་ཚོ་སྐྱུ་གས་བསོད་ནམས་རིན་ཚེན་དཔལ། །ཤིན་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཉང་སྟོན་རིག་ས་ཀུན་བདག། །སྐྱུར་ཡང་རིག་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྐྱུན་མཚོ་དཔལ་། །ཨོྲོ་

གཏིང་མཛད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལ་བུ་བུ་བུ་བུ་

གསོལ། ཨོཾ་མུ་ལྷོ་ལྷོ་སོགས་གྱི་མཐར། མ་རྒྱ་ལྷོ་སྒྲི་ མ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲི་ མ་རྒྱ་ཚོ་རྒྱ་སྒྲི་ མ་རྒྱ་བ་སྒྲི་ མ་རྒྱ་ལོ་ཚོ་སྒྲི་ མ་རྒྱ་གོ་རི་རི་སྒྲི་ བོ་རྒྱ་ཚོ་རྒྱ་མཛོ་རྒྱ་བུ་བུ་བུ་བུ་ལ་མཐར། ལྷ་པ་
བསྟོན་པའི། ཨོ། ཚོས་སྒྲི་སྒྲི་བ་མཛོད་པ་ལས། སྒྲི་སྒྲི་བུ་བུ་བུ་བུ་ལས་པའི་སྒྲི་ རང་བཞིན་གཉིས་མཛོད་དག་པའི་གསུང་ མ་བསྒྲི་བས་དོན་དམ་ཚོགས་པའི་ཐུགས་ འགྲན་རྒྱ་ཀུན་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་ འགྲོ་ཀུན་དོན་མཛོད་སྒྲི་ལས་སོགས་ སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྒྲི་ལས་གྱིས་ སེམས་ཚན་དོན་མཛོད་གཤེན་ཚེའི་གཤེད་ ཡབ་ཡུམ་སྒྲི་ལས་འཁོར་བཙམ་ལ་བསྟོན་ རྒྱ་པ་ལགས་པའི། བདག་གིས་ཚོར་བས་
ཐོག་མཛོད་རྒྱ་ཚོན་ཚད་ནས་ ད་ལྟའི་ལུས་འདི་རྒྱང་ས་པ་ཡན་ཚད་དུ་ ལུས་གྱིས་སྒྲི་གསུང་སྟོན་པ་རན་དུ་སྒྲི་ དག་གིས་ཚོགས་གྲུ་ལ་སྒྲི་བམང་དུ་བཟོད་ ཡིད་གྱིས་རྒྱོ་ལོར་ལོག་པར་སེམས་ལ་སོགས་ འདོད་ཁོ་
གཉི་སྒྲི་གསུང་བདག་གིས་ལས་སྒྲི་ཀུན་ བགྲམ་པའི་སྒྲི་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ ཡོ་ཤེས་སྒྲི་ལ་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་ དེ་ཡི་འཁོར་དུ་གཉིགས་པའི་དྲེགས་པ་རྣམས་ མི་ཡི་སྒྲི་ལ་ཐོང་ཚམ་ནས་བརྒྱ་ག་
པར་མཛོད་ ལོར་འབྲུལ་ཆག་ཉམས་མཚིས་ན་བཟོད་པར་གསོལ་ བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཚོངས་པའི་དངོས་གྲུ་བསྟོལ་ འདི་སྒྲི་རྒྱུན་དང་སྒྲི་བ་པར་མི་འགྱུར་གསོལ་ རྒྱངས་གསལ་དང་གཤེན་ཚོགས་ཤེས་པ་བཟུ་བཟོད།

ལྷ	༄༅། །སྟེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་རབ་འཁོལ་སྟིང་རྗེ་ཚེས། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དུས་གཅིག་བརྒྱ་ག་རུས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་བྱུང་སྟེམས་རིག་སྒྲུག་ས་སྦྱོར་ངན་གྱིས། །ཚུགས་པར་རུས་མིན་མཐུ་ཚལ་ལྟན་པར་	ལ
ལྷ	གྱུར། །དག་པ་ཐོན་ཞིང་ར་རྒྱལ་བརྟན་པའི། ༄༅། །ངན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །སྤང་སྟིང་འཁོར་འདས་ང་ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ངལ་གནས། །སྤྱུག་སྤུམ་ང་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །ལྷ་སྟིན་སྟེ་	
ལྷ	བརྒྱད་ངལས་བྱུང་། །གཤེན་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟེ། །རྗེའི་འགག་པ་མེད་པའི་དོན། །གཤེད་ཅེས་བྱ་བ་མཐའ་གཉིས་བྲལ། །དེ་སྦྱིར་གཤེན་རྗེ་ཚེ་བདག་ཡིན། །ལ་ཚོན་ཙམ་ཐོས་ཡོན་བསམ་མི་བྱུག། །བསྐྱབན་ལང་	509
ལྷ	ཚོང་དང་མཉམ། །བདུན་པ་འཛེབ་བརྒྱབ་ནི། །གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱི་ཐུགས་གཤི་རྩུ་ཡིག་ལས། །འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ། །ལས་བྱེད་ཐོ་ཉ་སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་དང་། །སྤུམ་སྤུལ་བྲོ་བྲོ་མོ་དཔག་མེད་	
ལྷ	ཚོགས། །སྟོས་པས་རང་གཞན་བསྐྱུང་བྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཚོང་སྟོག་གི་དོ་བོ་རྣའི་རྣམ་པར། །ལྷ་སྟིན་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་གྱིས་བརྒྱས་སྟོགས་ནས། །ལམ་ཐོབ་ནམ་ལའང་དམའ་བ་དཔྱུལ་བའི་ས། །ཉི་རྒྱའི་ཐེམ་བར་	
ལྷ	སྟིན་གྱི་གོ་བར་བྲོད། །རི་རབ་སྟོགས་བར་འཛེམ་སྟིང་ཡུལ་གྱི་སོགས། །སའོག་ས་སྟེང་ས་བྲུ་གར་བྲེར་ཞིང་། །སྤུམ་དང་བསྐྱུང་སནས་ཡོད་པ་ལུས་པ། །སྤྱུལ་པའི་ཐོ་ཉ་བྲོ་བྲོ་མོའི་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྤྱན་	

གཏིར་མཛོད་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་སྐོར་གྱི་ལྷ་མོ་གསུང་

ཉམས་སྤྱི་ས་ཉེར་གཟིགས་ནས། །གཞོན་ལྷོད་ཐལ་བའི་རྣལ་ལྷན་བཞིན་དུ་བརྒྱགས། །ཚོ་སློག་ཡི་གའི་གཟུགས་ཅན་དེ་སློགས་ནས། །རྩྭ་གི་རྣམ་པར་རང་གཞན་བསྐྱུང་བྱ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་བསྐྱེམས་པས་སློག་མཐུང་ཚོ་
ཉམས་སྤྱེལ། །སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འཕྲོའའདུ་ཡིས། །སྒྲུལ་ཡི་དམ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བོའི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །སོ་རྒྱུད་སོ་རྒྱུད་ཚོས་སྐྱོད་ལྱིན་རྒྱབས་མཐུ། །ལྷ་
སྲིན་སྤྱོད་བརྒྱད་རྣམས་སྤྱི་སློག་གི་སྣོད། །ལྷ་སྲིའི་ཚོ་དཔལ་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དང་། །ས་རྒྱུ་སོ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་རྣམས་ལྷའི་བཅུད། །ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུགས་སའི། །བདག་གཞན་བསྐྱུང་བ་ཀུན་དང་
དུའེར་མེད་པར། །ཐིམ་པས་བཀུགས་མདངས་མཐུ་སློབས་ལྷན་པར་གྱུར། །ཨོྲོ་ཨོྲོ་ག་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙྰ་ས་སྐྱུངས་མེ་ །ཉེ་ག་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙྰ་ས་སྐྱུངས་མེ་ །ལྷོ་མ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙྰ་ས་སྐྱུངས་མེ་ །སང་ཚོ་རྣམས་ཟེར་ཐུམ་སྤྱི་གཞན་
འོག་ནན་ཐང་ཡ་རྒྱོག་ཡེ་ །མོ་སྤྱི་སྤྱི་མོ་སྤྱི་སྤྱི་མོ་ །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ཞོར་འཁོར་དང་བཅས་པའ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ། །ཞེས་པའི་སྤྲུགས་སྤྱོད་རང་ཉིད་རྣམས་གསལ་བའི། །སྤྱི་རིམ་འོད་ཟེར་གཡས་སུ་ཡོངས་
བསྐྱོར་ཞིང་། །ལྷ་རྣམས་ཞལ་ནས་སྐྱུང་བའི་སྤྲུགས་སྤྱི་སྤྱི། །དིར་དིར་རབ་སྤྲོག་གུར་ཁང་ཚོགས་ལས་གྲུང་། །འབྱུག་སྤྱོད་དུ་ས་གཅིག་སྤྱིར་བ་སྤྱུ་བྱའི་སྤྲུགས། །སྤྱིད་པ་གསུམ་བྱུབ་བདག་གཞན་བསྐྱུང་བྱ་ཡ། །འཚོ་

ལྷ་	༄༅། །བའི་རིག་སྐྱབས་བྱུང་སྟེ་མ་ས་ཚོད་གཏོང་དང་། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱབས་གྱུར། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོར་བལྟ། །གཟུགས་སྐྱང་མ་ལུས་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོར་	ལྷ
ལྷ་	ཚོགས། །གྲགས་སྟོང་སྐྱེས་ས་བཟུམ་བཟོད་སྐྱབས་སུ་ཚོགས། །སྟོན་གསུམ་མ་ལུས་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་རྒྱན། །དུག་གསུམ་རྣམ་དག་སྐྱབས་སུ་བྱུགས་སུ་ཚོགས། །འད་བྱུང་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ། །འཁོར་	
ལྷ་	འདས་དབྱེར་མེད་ཁོ་རྒྱལ་གཤིན་ཚེའི་གཤེད། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་དག་མ་ཆོན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཞེས་གདེང་གསུམ་གསལ་བཏབ་པ་ལས་མི་གཡེལ་བས་གོང་གི་བསྟོན་པ་བྱུན་དུག་ཏུ་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་ལོན་ཚུལ་མན་དག་ལྟར་བྱས་ཏེ་རྟགས་མ་	
ལྷ་	བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་ཅིང་། །མཇུག་སྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་འཇུག་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་གནད་དམ་པའོ། །འཇོག་པའི། །ཅུ་བྱུག་མ་ཐེལ་གཉིས་རྒྱ་ཉི་ཐབས་ཤེས་ཚུལ། །ལྷ་ཆོག་ས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ནས་རྒྱོག་པའི་སྐྱབས། །རྒྱོག་ཅིང་གུར་ཁང་	511
ལྷ་	ལས་གྱུང་འབྱུག་སྟོང་ལྟར། །ཕྱིར་བས་ཚོད་གཏོང་སྐྱ་སྟོན་གཞོན་པ་རྒྱོག། །སྐྱབས་སྟོང་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི། །འཕྲོ་འདུས་བྱུང་མའི་སྟེང་དུ་བབས་པར་གྱུར། །གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་གཤིས་པོན་	
ལྷ་	དང་། །བསྐྱའི་བྱུག་ནས་ཐོན་ལས་བྱེད་གྱི། །ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་མ་ཆོན་ཆ་སྐྱ་ཆོག་ས་པ། །ཐོགས་ཏེ་སྐར་ལྟར་འཇུག་ཅིང་གྲོག་ལྷ་བྱུར། །འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་མ་ཚོད་གཏོང་མ་ཁན། །ལྷ་དང་སྐྱུང་མར་བཅས་ཀུན་པར་	

གཏིར་མཛོད་ཀྱི་འཇམ་ལམ་ལྟོག་ལུ་པོ་གསུང་

བརྒྱུག་ཅིང་། །མེས་བཤེགས་རྒྱུང་གིས་རབ་གཏོར་རྒྱ་ཡིས་བཤམ་། །སེམ་མཉམ་ཐལ་བ་བུན་བུན་བཞིན་དུ་བཏང་། །ལྷག་མ་ལུས་པ་སྟོབས་ཅན་རྒྱུར་བུང་ནས། །ལམ་མཚོན་ཆས་གཏུབས་པས་ཉེ་བར་མཉམ་ནས། །
བུང་མ་མཉམ་པོའི་སྟེང་དུ་བུང་མཛོད་འོ་ཚོགས། །བབས་པས་རང་གཤེད་རང་ལ་རྣམ་པར་དབབ། །ཨོཾ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅཱ་སྟེ་གཱ་ལྷོ་གཱ་། །ཉེ་གཱ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅཱ་སྟེ་གཱ་ལྷོ་གཱ་། །སྟེ་མ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅཱ་སྟེ་གཱ་ལྷོ་གཱ་། །སམ་ཅི་རྒྱ་གཞེར་
ལུས་སྟེ་གཱ་ནན་ཉེ་གཱ་ནན་མད་ཡ་ལྷོ་གཱ་ཡེ། །དག་པོ་བུང་མ་ལྷ་སྟུང་དང་བཅས་པའི་ཤལ་རྒྱ་གཱ་། །སྟེ་མ་ལྷ་རྒྱ་ཡ་ལྷ་གཱ་། །དབུགས་ལ་རྒྱ་གཱ་། །སྟེ་གཱ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡ་ལྷ་གཱ་། །བྲག་ལ་རྒྱ་གཱ་། །ཅུ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡ་ལྷ་གཱ་། །ཅུ་
མམ་། །དག་པོ་བུང་མ་ལྷ་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡ་ལྷོ་གཱ་ཡེ། །ཞེས་འབད་དེ་བཟླ། །གཡས་གཡོན་སྟུག་མཐིལ་རྒྱ་ཉིའི་དགྱིལ་འཁོར་བར་། །དག་བགོགས་གཞོན་ལྷོ་དུ་ལྷ་དང་སྟུང་མ་རྣམས་། །བད་བཅིང་གཅེར་བསམ་ཤ
བྲག་རུས་པ་རྣམས་། །འཚི་བདག་གཤེན་རྗེའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཉལ་བོས་གྱུར་། །ཅེས་གསལ་བཏབ་པས་བདེན་སྟོབས་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཐམ་མོ་བཟམ། །ལུན་གཏོར་སྟོན་དབུགས་གཞུག་གྱ། །གཏོར་མའི་དེའི་སའཛིན་རིམ་ལས་མེས་
བཤེགས། །ཡི་ལས་རྒྱུང་གིས་གཏོར། །འི་ལས་རྒྱས་བགྱུས། །ཨོཾ་ཨུཾ་རྩཾ་གིས་རྣམ་པ་དག་བགོགས་ཀྱི་ཤལ་བྲག་པོ་བོ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚོན་པོར་གྱུར། །ཅེས་བཟླ་བ། །སྟུབ་སྟུགས་གསུམ་དང་། །ཨོཾ་རྩཾ་སྟེ་གཱ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡ་

ལ	<p>༄༅། །ཐད། ལྷ་བདུན་ནག་པོ་དབྱ་བོའི་སྲོག་ལ་སྐྱེ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་བུ་ཉི་བུ་ཉི། དབྱ་བགོགས་གྱི་ལ་བྱ་བ་རུས་གསུམ་ལ་ཁ་ཁ་བུ་ཉི་བུ་ཉི། ཞེས་བསྟོ། བསྟོད་རིང་ཞི། ལྷ། ཚོས་གྱི།</p>	འ
	<p>དབྱིངས་གྱི་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས་། གཤེན་རྗེ་མ་ཉེ་ཉི་ལྷ་པརྟའི་སྟེང་། བཙེམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེང་པོ་ནི་། མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཞབས་བཞི་བགྱང་། གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་པས་ལྷ།</p>	
འ	<p>འབུམ་གསོལ་། གཤེན་ཞལ་དམར་ལ་གདངས་པས་གཉན་གྱི་གསོལ་། དབུས་ཞལ་མཐིང་ལ་རམས་པས་ས་བདག་གསོལ་། ཕྱག་གཡས་དང་པོ་འཁོར་ལོས་དབྱ་བགོགས་གཏུབ་། བར་པ་རལ་གྱིས་དབྱ་</p>	513
འ	<p>བགོགས་སྲོག་རྩ་གཙོང་། ཐམ་རྗེ་རྗེས་དབྱ་བགོགས་རྩལ་དུ་རྩོག་། ཕྱག་གཤེན་དང་པོ་ལྷ་གས་རྒྱས་དབྱ་བགོགས་འབུག་། བར་པ་གཏུན་ལིང་དབྱ་བགོགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་། ཐམ་སྲིགས་མཚུབ་དབྱ་བགོགས་</p>	
	<p>རྣམས་ལ་གཟེར་། ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱམ་གཤེན་བརྒྱུང་དབྱ་བགོགས་བརྗིས་། ཐོད་སྐྱམ་ར་རི་ཐོད་རྩོན་སྟེང་བ་ལིས་། དབུ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དོ་ལལ་མཛོས་པར་བརྒྱན་། ལྷང་ཚེན་ལིང་དང་སྟག་སྟགས་སྐྱལ་</p>	
འ	<p>གསོལ་། རྒྱལ་རིགས་བྲམ་བེ་དམངས་རིགས་རྗེ་རིགས་དང་། གཤོལ་པའི་རིགས་མཚོན་སྐྱལ་སྐྱལ་དབུ་ཞབས་བརྒྱན་། ར་ལྷ་སོར་རིས་ཐལ་ཚེན་གསུམ་གྱིས་སྐྱས་། བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་དབུས་ན་འབྱིང་པར་</p>	

གཏིར་མཛད་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལྡན་པའི་གསུང་

བཞུགས་པུ་ ལྷན་བཟང་དཔེ་ལ་གཉེར་ཞལ་གདངས་ལྷག་སའའི་ལ་ཞིང་། མཆེ་བ་རབ་གཅིག་ས་དག་པོའི་དོན་སྒྲིང་ཟེ། ལྷི་གཙུག་གའུང་ནག་མེ་ཡི་གཤེག་པ་ཅན་། རུང་མཆུ་སྒྲེར་གནས་ལྷག་སའའབར་བ་ཡིས་།
ལྷག་ཉན་ས་བདག་མ་ལུས་གསོད་ཅིང་གཞོན་། བ་སྐྱུ་ལྷུང་དང་རྩོམ་ས་རབ་ཏུ་གཏམས་། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བཟུང་མོ་ཉ་དག་ལ་འགྲེང་། དམིགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ད་ལྷ་བརྒྱ་གཤེང་། བློ་རྒྱལ་གཤེན་རྩོམ་སྐྱུ་གས་དམ་དུས་ལ་
བབས་། གཤེན་རྩོམ་ས་ལ་དག་ལ་ལྷོ་། བ་ལོ་གཤེག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། ལྷུང་མ་ལྷ་སྐྱུང་རང་གཤེད་རང་ལ་མོབ་། ལྷོ་། བློ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གཤེན་གྱི་སྐྱུ་གས་ན་ཞི་། གསོད་གྲེད་ལུས་ཆེན་མམོ་གས་
མིག་ལ་། ལྷ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་སྐྱུ་གས་གཉིས་ལ་། གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་གཞིག་ཤེས་སྐྱུན་བཟང་བློ་། ཞལ་གདངས་ལྷག་སའའི་ལ་མཆེ་གཅིག་ས་རྒྱན་སྐྱུ་བརྒྱུ་། ལྷག་གཤེས་སྐྱུ་གས་ལྷག་ས་ལྷག་ས་དག་བགོགས་
དབང་མེད་འགྲུག་། ལྷག་གཤེན་ཉམས་པའི་ཐོད་གསལ་ཞལ་དུ་གསོལ་། ཞབས་གཉིས་དོར་སྐྱུ་བས་རབ་བཟང་དག་བགོགས་གཞོན་། ལོ་གཙུག་ཏུ་ལྷག་ས་དམ་དུས་ལ་བབ་། འཁོར་གྱི་མ་མེད་དམ་གཞོགས་དག་
ལ་ལྷོ་། བ་ལོ་གཤེག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། ལྷུང་མ་ལྷ་སྐྱུང་རང་གཤེད་རང་ལ་མོབ་། ལྷོ་། གཤེས་ནས་མཆོག་ལ་མ་རྒྱ་རྩོམ་། ལྷ་མདོག་སྐྱུ་གས་ཞལ་གཅིག་སྐྱུ་གས་གཉིས་ལ་། རབ་འཛིགས་གཅེར་བུ་

ལྷ	།ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབྱ་བགོགས་དང་། བདུད་དང་ལྷ་འདྲེང་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་། བདག་གི་ཚོ་སྲོག་ལམ་ལ་བར་གཅོད་རྣམས་། དཔལ་ཚེན་ཟིལ་གཞོན་ལའོར་དང་བཅས་པ་	༥
ཡིས་།	རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་གྱུང་། ཐུགས་ཇེ་གཏུམ་རུམ་ལུགས་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་ནི་། ལྷ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལབར་བའི་ཞལ་དུ་སློབས་། ལགས་དབྱེད་ས་དུག་ཅུ་ལྷན་པའི་མགུལ་དུ་སློབ་།	
རྣམ་དག་སྐྱེ་མེད་ཐུགས་གྱི་དྲིལ་དུ་སློབས་།	སྐྱུ་བ་མཚོག་བདག་གི་བསམ་དོན་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་། བར་ཚད་མེད་པར་དུས་འདིར་གྲུབ་པར་མཛོད་། བསྐྱུལ་ཐུང་ནི། ལྷོ་། ལྷ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལབར་བའི་སློང་དྲིལ་	
ནས་། ལའོན་ཇེ་མ་ཉེ་ཉི་ཟླ་པརླའི་སློང་།	ཡབ་གཅིག་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གའོན་ཇེ་འོག་ལེད་། སློར་བའི་ཡུམ་མཚོག་མ་མོ་ལྷག་མིག་མ་། སློལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་ཨོ་ག་རྩེ་ཉི་མ་། ཐུགས་གྱི་སྐུལ་བསྐྱོལ་གི་ད་མེ་རུ་ཅེ་།	
དུས་གསུམ་ལའོན་ཇེ་བཞི་དང་སྲོགས་སྐྱོང་བཅུ་།	གི་དབྱེད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བྱུང་གཞོན་ལྷོ་། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ཡི་རིགས་རྒྱུད་ཐུགས་དམ་ཅན་། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་བདག་གྱི་རློབས་། ཐུགས་	
དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཐུགས་ཇེས་དབྱ་བགོགས་སློབ་།	ཅས་བསློང་། བསྐྱུལ་གསུམ་གའོམ་བུ་དང་བཅས་པས་ལུལ་ཏེ། ཚོར་བསྐྱུལ་ནི། ལྷ་གསུམ་སམ་སྐྱུའི་སློང་ནང་དུ་། འབྲུ་སྐྱུ་ལ་དར་སྲུགས་། དག་པོའི་བའོས་བུ་བྱུར་གསུམ་	

ལྷ	༄། །སློང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོ་གལ་མི་གནས་ཚེ་། ཚོར་བས་འཁོར་བ་གར་སྐྱེ་གར་གནས་གུང་། རྗེས་སུ་བྱུང་ས་ཤིག་བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་། དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་།	ལ
ལྷ	གཤེད་། བར་གཅོད་སོལ་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་། དགྲ་བགོགས་སློལ་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་། གཞན་ཡང་ཁོ་བོས་ནི་བའི་སྐྱོན་སྒྲིག་ཏུ་བཅུམས་པ་ འོན་པ་བསྐྱར་བའདི་ལྟར། མཁྱེན་བཅེ་རུ་ས་མངའ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ཡིས། །བསྟན་པ་རྒྱས་དང་དེ་འཛོན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱེ་ཚོ་སྤོན་ལས་སྐྱེ་རྒྱུའི་བདེ་སྐྱིད་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཏུ་གསོལ། བྱུང་པར་རིག་འཛོན་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དང་། །ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་བའི། །སློན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་དགྲ་བགོགས་གདོན། །ནད་རིམ་དབུལ་པོངས་འཐའ་ཚུངས་རྫོགས་ཏུ་གསོལ། །སྤོན་དང་ དང་སློང་དཔོན་པ་མཐུབྱུང་དང་། །བྱུར་དང་སྐྱེལ་ངན་མི་ཤིས་དུས་མིན་འཚི། །ཀུན་གྱི་ལངས་སོགས་ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་བའི། །འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཏུ་གསོལ། །སྤོན་ལས་ལྷག་ཆད་དམ་ཇམས་མཚང་ ཉམས་པ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་གཡེལ་ནིང་དུས་ཀྱི་མཚོད་པ་ཆག །ཉིང་འཛོན་མི་གསལ་གསང་སྐྱགས་སྐྱེ་ཉམས་སོགས། །སྤོག་སྤོག་ཉེས་ལྷུང་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཀྱི། །ཚོད་པལ་སློབས་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཐུན་ཐུམ་	519
ལྷ		

གཏོང་མཛད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་གཏུག་རྒྱུ་ལྟར་

ཚོགས་། །ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་། །འཁོར་འདས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་དང་བྱུང་པར་དུ། །འཇམ་མགོན་ཀུན་བཟང་ཚོའདེར་མངོན་གྲུབ་མཛོད། །ཅེས་འདོད་གསོལ་སྒོམ་ལམ་གྱ། དབྱུང་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་
བརྒྱའིང་མགའ་གྲོལ། ཚོགས་མཚོད་ལམ་སྐོང་དགུས་ལྟར་གྱ། དེ་རྗེས་ཐོག་ན་ས་ཐོར་ལམ་དགྱ། གཏོར་མཁུ་སྤྱིར་བསྐྱུར་ཏེ་གསོད་གུག་བྲན་བརྒྱབ་བྱའིང་བྱུན་གཏོར་ལྟར་བསྐོ། བསྐོད་ཡིང་གིས་བསྐྱུལ་ན་ས་སྤྱིར་སྐྱགས། རྗེས་གཞུང་ནི། ལྷོ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷོ། སོགས་གཙོ་བོའི་ལས་བཅོལ་གཞུང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སྤ། དེ་ཡི་འཁོར་དུ་ཡུམ་ཚེན་བྲག་མིག་མ། །ཡ་མ་རྒྱ་ཚོའཚི་བདག་སྲོག་གི་བདག་ །ལས་གཤེན་རལ་པ་ཚོར་དགུར་བཅས་པ་ལ། །དག་
བགེགས་བསྐྱུལ་པའི་ཤ་རུ་ས་ནས་དུ་སྐོབ། །བྱུང་དང་བོད་གཏོར་མ་ལུས་རྗེས་ཏུ་གསོལ། །གཤེན་རྗེ་སྲོགས་སྐྱོད་སྐྱོ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཚོགས། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷོ། དནི་བརྗོག་པའི་དུས་ལ་བབ་ནས། མ་རྒྱ་དེ་
མ་ལུ་སྲོགས་གཏོན། བདེན་པའི་སྐོབ་སྲོགས་རྗེས་ཏུ་གསོལ། ལྷོ་བར་དགུས་ལྟར་ལ། ཡུམ་ཚེན་བརྗེད་བེད་ལི། ཞེས་པ་བྲག་མིག་མ་དང་། ལྱད་གཞོན་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཅེས་ལ། སྐས་མཚོགས་སྐྱུལ་པ་ནས་གཉིས་ཞེས་པར་
བསྐྱུར། རབས་བཟང་བཞི། ལྷོ། སྐོན་ཚོ་རྗེས་པ་གང་ནས་བྱུང་། བཅོལ་ལྟན་རྒྱལ་བ་ལུ་གསུབ་ལ། ལྷས་གྱིན་བདུད་གྱི་བར་གཙོད་བྱུང་། བཅོལ་ལྟན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་ཡིས། དཔལ་ཚེན་བྲག་གི་ཚོར་

གཏེར་མཛེད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བསྐྱེ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱང་འཁོར་རྣམས། །མཐའ་ནས་རིམ་བསྐྱེས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ། །འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱུང་བསྐྱེ། །བསྐྱེད་བྱུང་བྱུང་བྱུང་ལ་ཐིམ་ཞིང་དེ་ཐིག་ལོ། །དེ་ཡང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་ཕོར་ཐིམ། །འཇའ་ལྟར་ཡལ་ཏེ་གཞན་དག་པའི་ངང་། །སྤོང་པའི་རང་ག་དང་ས་འགག་མེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །ཞལ་གཙུག་ལྷ་གཉིས་རྣམས་པར་གསལ་བར་གྱུར། །སྤྱང་སྤྱུགས་བཟོད། །སྤོང་ལམ་འཁོར་བཟོད་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བལ་པའ་གྲུ་བཞུགས་ཀྱི་ལུང་། །བོད་ལུང་དྲག་སྤྱུགས་བདག་པོ་གཞུ་བས་གྱི་ལུགས། །བོད་བརྒྱ་ཡི་ཟབ་གཏེར་མེའི་སྤྱི་གྱི། །བདུད་སྤེའི་སྤིང་གའ་བེགས་པ་དེ་རྗེའི་ཐོག། །ཚུལ་འདི་མིང་ཙམ་འཛིན་པའི་རིག་སྤྱུགས་འཆང་། །བོད་ལུང་ཁ་བའི་སྤོང་ས་སྤྱུ་ཚེས་མང་ཡང་། །བརྒྱད་རྒྱན་ཞལ་གྱི་བོད་སྤྱང་ས་མ་ཉམས་པ། །བོད་པའི་སྤྱུལ་བཟང་ཉིན་མེའི་སྤྱར་མ་བཞིན། །བོད་ཏེ་ལྷ་གཙུག་སྤྱུགས་པོ་ལུ་ཏིག་བཙོན། །སྤྱུང་སྤྱུལ་རོལ་གར་གནམ་ལྷ་གསལ་མེད་བར་གྱི། །ལུགས་སྤོལ་འཁྲུལ་མེད་འཛིན་པའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམས། །བསྐྱེན་པས་ཚོས་ཚུལ་འདི་ལ་ངེས་པ་རྟེན། །གཏེར་གཞུང་ཡི་གཞིང་མལ་ཚེར་རང་སོར་བཞག། །ཚོགས་ལྷ་གཤེགས་བཅད་འཕྲི་བསྐྱེན་བཟོད་པ་བདེ། །གཤེད་གྲུགས་འཕྲོར་བསྤེ་བས་ཉམས་ལེན་གསལ་འཕྲིལ་ག། །ལམ་འདིར་མོས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྤིང་ལོར་ཡིན། །ཕྱིས་འཁྲུང་ལྷ་གཞི་ལ་གོན་དང་དུག་ཅུ་པར། །བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཚོགས་བཅའ་གཞིའི་བསྤེ་བསྐྱེད་ཅན། །ཚོས་ལུགས་ལུ་ཏིའི་སྤེལ་སྤྱེན་བརྒྱུད་ཅེས། །བཟའ་གྱིས་གཞན་སྤོང་འདི་པའི་དོ་རྒྱུ་མིན། །ཚུལ་འདི་འཁྲུལ་མེད་ངེས་པར་ཉམས་སྤྱང་སུ། །མི་བསྐྱེན་བསམ་སྤོང་འཆང་བའི་དག་བཞགས།

ཏྲ	<p>། རྣམས། །དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་ཞིང་ལམས་སུ། །མངོན་སུམ་འཛེན་པའི་ཉམས་སྲོལ་གདིང་ཚད་བདོག། །དགོ་དེས་ཕུག་རྒྱ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མཚོན། །གདེངས་པས་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ལྷལ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་རང་སེམས་</p>	ལ
ཏྲ	<p>དོན་གྱི་གཞིན་རྗེའི་གཞུང་། །ཐག་འབྲུང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་མངོན་གྱུར་ལོག། །ཅེས་པ་ཡང་རྫོག་མའི་སྤྱ་གྱིའི་ལས་བྱུང་རྗེ་རྗེའི་ཐོག་མདའ་འདིན། །སྲོན་ནས་བསྐྱིགས་པའི་སྲིན་ལས་དེ་ལོན་ཏུ་ཉུང་བལ་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་བརྗོད་དོན་མི་གསལ་ཞིང་མཚང་བས་ལག་ལེན་དུ་</p>	523
ཏྲ	<p>འདེབས་དགའ་བནས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མན་བདེ་ལེགས་ལའད་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྲོལ་དུ་གལ་པོ་ཆེར་མཐོང་བས་རིང་ནས་བསྐྱིག་པའི་འདུན་པ་ལོད་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་གི་འཁོལ་པོར་ལུས་ཏེ་རེ་ཞིག་འགྱུརས་པ། །ཉེ་ཆར་སྤང་སྲོན་སྤྲུགས་འཆར་སློབ་བཟང་བག་དབང་སོགས་དོན་</p>	
	<p>གཉེར་ཅན་འགས་བསྐྱུལ་བས་མཚོམས་སྤྱར་ཏེ་བྱུར་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚོས་དགྱེངས་རང་གོ་ལ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་དུང་དུ་གཞུང་སློར་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་རག་རྣམས་འབད་པས་ལོས་ཤིང་། །ལོན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་སྤྲུལ་པའི་སྲིན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕུག་ལེན་དམ་པའི་དམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་འབྲུལ་</p>	
	<p>དུང་སྲོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དུང་དུ་ལྷན་བར་བཅད་པ་ལ་བཏེན་ནས་གདིང་ཚད་རྗེད་པ། །བཏོར་གྱི་རིགས་ལས་སྤྲུགས་པན་ག་པོ་ཟེལ་གཞོན་དུག་པོ་རྩལ་གྱིས་ཤིང་སྤྱལ་གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་བབས་ཀྱི་ཆའི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཚོས་ལ་པོ་བྱང་པོ་ཏལ་རྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པའི་གནས་གསལ་</p>	
	<p>འཇམ་དབྱངས་སོ། །ལན་མཛུགས། །།</p>	

