

གཟིགས་

༄༅། རྗེ་འཆང་། བལ་མེའི་ཇག་ཚིངས་ལྷུགས་མཛོད་ནས་བྱོན་པ་བཞུགས་སོ།

319

ལ།

གཏིང་མཚོན་སྤྱད་པའི་ལས་ཚོགས་བྱུང་གཏིང་

༄༅།	སྤྱི་ལོ་གསལ་གྱི་སྐད་དུ།	ཨ་བ་ལྷོ་ལྷོ།	མཁའ་འགོ་མའི་སྐད་དུ།	སྤྱི་ལོ་ཉི་ལཱི།	བོད་སྐད་དུ།	དགྲ་བོ་གསལ་དཔ་དང་བཅིང་བའི་མན་དག།
	དཔལ་འཛིགས་པ་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ།		གང་གིས་བསྟན་ལ་འཚོ་བ་དག།		བཅིང་དང་གསལ་དཔའི་ལས་བྱ་བ།	ནལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ལག་ཏུ་ལོངས།
	འཛིག་ཏེན་དུ།	འི་ལྷ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྷ།	ལྷ་བརྒྱུ་ཐ་མའི་དུས་ངན་ལ།		བཅིང་དང་གསལ་དཔའི་དུས་ལ་བབས།	ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ངས།
	སྤྱི་ལོ་ནང་ནས་གྱུང།	ལོན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་དག་བསྟུས།	དམ་མེད་ལག་ཏུ་སོང་གྱིད་ན།		སེམས་ཅན་ལ་ཕྱུང་ནམ་སྤྱིན་ཚེ།	རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པར་ཁམ་ཚིས་ཏེ།
						ན་རྟལ་དཔྱལ་

༄༅། བར་ལྟུང་བར་མཆིས། དེ་ཕྱིར་མང་ལ་རྒྱས་ཐེབ་ན། ལྟུང་དང་མཐུན་པར་གཏེར་དུ་སྒྲོམ། དཔལ་ལྷ་མོ་བལ་མོ་ནག་མོའི་ཇག་ཚིངས་འདི། བསྟན་པ་
 བསྟུང་བའི་མཚོ་ག་གོ། རྒྱན་གྱི་བག་ཆགས་དན་པས་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་ཐབས་ལྟ་བསྟན་ཏེ། བཅིངས་ཏེ་འགོ་མི་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱམས་ཏེ་འགྲུལ་མི་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། བསྐྱིབས་ཏེ་སྐྱུང་བ་དག་གསུམ་དང་། རྩ་གཟུགས་ཏེ་སྐྱད་དན་འདོན་དུ་གཞུགས་པ་དང་། ཡིད་དགུགས་ཏེ་དབང་པོ་སྒྲིགས་པ་དང་ལྟེ་ལོ། དང་པོ་བཅིང་པ་ནི་ཐལ་ཆེན་དང་།
 ལྟུངས་ནག་དང་། རྒྱེ་ཚོ་དང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འདི་འདུམ་སྐྱབས་གསུམ་བཟླས་སོ། ཨོྲོ་དར་མ་གེ་དུ། གེ་རྟོན་ན། ལྟེ་རྟོ་པ་ལ་མ་ལྟོན་ན། ལ་ཐུང་ཡེད་ཡེད། དར་མ་རྒྱུམ་

གཏིང་མཛོད་སྤྱི་བའི་ལས་ཚོགས་བུད་གཏིང་

ལྷུ་གུ་ཉི་གྱིས་། ལྷ་རྒྱུ་། ཉི་ཤུ་ཚུ་བརྒྱད་པ་བཅིངས་པའི་སྤྲུག་སེལ་། དབུ་ལོ་ལོ་ཚོས་གྱི་ཡི་གེ་ལྷུ་། ཨོ་དར་མ་གཏུ་། དབང་སྤྱད་འབྲུག་སྤུམ་བོན་ཡི་གེ་ཡིན་། གོ་ལྟ་ནན་། ལས་བྱེད་འབྲུག་བདུན་རྒྱུན་ག་
 སྤྲུག་སེལ་། ལྷ་རྒྱུ་པ་ལ་མ་ལྷོ་ནན་། གྲེ་བ་འབྲུག་བཞི་སྟོན་པའི་སྤྲུག་སེལ་། ལམ་ལྷོ་ཡེད་ཡེད་། དམུལ་བའི་ཡི་གེ་འབྲུག་བདུན་པ་ལྷུ་། དར་མ་ལྷུ་ལྷུ་གུ་ཉི་གྱིས་། ལམ་ལྷོ་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་། ལྷ་རྒྱུ་། དེ་
 ལྷུ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བརྒྱད་ནི་། མ་མའི་དཔོན་པ་ཐག་ཚིངས་ཡིན་། དཔག་པོའི་ལས་གྱི་མཚོ་གཏུ་བཤམ་། ལྷུ་རྒྱས་ལས་ལ་འདི་བརྒྱས་ནས་། གདོད་ལ་རྒྱབ་ན་འགྲུལ་མི་ཤེས་། དགྲ་བོ་བཅིང་བའི་ལེ་ལུ་སྤྱོད་དཔོན་།
 ལྷོ་གསལ་སོ་། ཉོ་ཉོ་། གཉིས་པ་སྤོམ་པ་ནི་། མིའི་རྒྱུ་པའི་རུས་པ་དང་། གཉམ་གཉམ་རྒྱས་པས་བཅིང་སྟེ་། དགྲའི་ཁྲི་མ་རྒྱུ་ལ་སྤྱུར་ཏེ་བཅིངས་ནས་། དན་སྤྲུག་སེལ་བརྒྱས་ཏེ་བཏབ་ན་པེངས་པར་
 འགྲུར་སོ་། གདོད་མི་བཟོ་། ཨོ་ལྷོ་ཉོ་པ་ལ་དར་མ་གཏུ་གོ་ཤེས་ནན་། མ་ལྷོ་ནན་། ལམ་ལྷོ་ཡེད་ཡེད་ནན་། དར་མ་ལྷུ་ལྷུ་ནན་། གྱི་ཉི་གྱིས་ལྷ་རྒྱུ་། དེ་ལྷུ་རྒྱས་པས་བསྐྱེད་པར་འགྲུར་། དགྲ་བོ་སྤོམ་པའི་
 ལེ་ལུ་ལྷོ་གསལ་སོ་། ལོང་དུ་གཞུག་པ་ནི་། དགྲའི་ཁྲི་མ་ལ་དགྲ་བོ་དཔོན་གཞུགས་བྱས་ལ་། དན་སྤྲུག་སེལ་བརྒྱས་པས་དབང་པོ་ཉམས་ནས་ལྷུ་པ་འཕྲི་བས་སོ་། ཨོ་དར་མ་གཏུ་གོ་ཤེས་ནན་། ཉི་རྒྱུ་། ལྷོ་

གཏིང་མཛོད་སྤྱང་བའི་ལས་ཚོགས་བྱང་གཏིང་

བྱེད་མང་པོ་བཅིངས་ནས་། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་པས་། སྐལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་པར་། གཏིར་དུ་སྐྱེད་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་ཞལ་གདམས་གསུངས་པ་། ཨོམ་ཏེ་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་།
ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་ཡི་། སྐྱེས་བུའི་གདངས་ལྟར་པར་ཤོག་། སམ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་དགོན་པར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་གཏིར་སྐས་། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་བའི་བསྟན་པ་རྣོགས་ཀ་རུ་། དུས་ཤི་
སྟོག་མ་ལྷ་བརྒྱལ་འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཟང་། མི་ལོ་མང་པོ་མི་ཐུབ་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྟོག་གཏོང་། ཟས་ངན་སྦྱི་བ་ཟེའི་མི་ངན་དཔོན་བྱེད་པས་། ས་དང་བུ་འཐབ་དཔོན་གཡོག་བྱེའི་འབྲལ་། ཚོས་པས་ཚོས་བཞིན་མི་
བྱེད་ཚོས་རྒྱ་འཛོང་། རང་སྐྱུ་ག་མི་ཁ་བསྐྱས་ནས་ངན་སོང་འབྲུམས་པར་མཚིས་། སྐྱེ་བོ་མནའ་བཙུན་པའི་ཡོ་བྱད་འཕྲོག་། ཐ་མ་སྐྱུ་ནད་སྦྱོ་འབོག་བྱུང་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་། སྐྱུ་གས་པ་སྦྱོ་སྐྱུ་བའོག་པ་ཚོས་སྦྱོང་
འདྲེ་རུ་ཟེ་། སྐྱུ་གས་པ་རྣམས་པ་མི་འབྱུང་བྱུང་ཡང་སྐྱུ་བའོང་མེད་། ཡུན་རིང་མི་སྐྱུ་བ་སྦྱིང་དུས་མེད་པས་ལེན་། དུས་མཐའ་ཡི་གོས་སྦྱོག་པར་དབྱུར་ཚོད་མཚིས་།
སྦྱོ་བ་དཔོན་མང་པོ་བཅིངས་ནས་མན་ངག་ཟེ་གཏོགས་བྱེད་། ཡིག་སྐྱ་སྐྱན་མང་གསོགས་ནས་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་བཅུམས་། ལུས་རྒྱུ་རྒྱུ་རང་བཟུགས་བྱེད་པར་དབྱུར་ཚོད་མཚིས་། རང་ལུས་ཚོགས་སུ་མ་རྒྱུད་དེ་གས་པའི་སྟོག་

ཡུལ་སྐོར་	ལྷོ་ལྷོ་། འཕྲོ་གྲུང་། བསྐྱེན་པ་རྟུགས་དང་མི་ལྷན་ལས་ལ་སྐྱོར་བར་རིངས། ལྷུ་བཔ་མཐར་ཕྱིན་མི་རུས་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་འཁང་། རང་ལ་ཚོ་ཐུང་ནད་མང་ཡོང་བར་དབྱར་ཚོད་མཚིས། ལས་	༧
ལྷོ་	ལ་སྐྱུད་གྲུང་དོན་མེད་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ། དད་པ་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་འཚོལ། དཔེ་ཆ་མང་པོ་སོག་ཅིང་སྒྲ་མ་ཐབས་གྱིས་སྐྱོང་། གྲམ་དེ་ལ་ཞེ་འཁོན་འགྲན་སེམས་གྲུང་། དབང་དང་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་	
ལྷོ་	རང་བཟོས་ཚོད་གྲུང་དར། འདིར་འཕུང་ཕྱི་མ་དཔྱུལ་བར་འགོ་བ་དབྱར་ཚོད་མཚིས། དེ་ཕྱིར་དུས་གྱི་ཐ་མར་དམ་འོག་བན་བཅུན་མང། ཉོན་མོངས་རང་རྒྱུད་སྐྱོད་པའི་རིགས་དང་མི་འབྲུང་ཤོག། ཚོས་གྲུང་སྐྱིད་རུས་	325
ལྷོ་	ལྷན་ཞིང་འགོ་དོན་གྲུང་པའི་རིགས། ཐང་ཐང་ལྷུ་བྲག་རྒྱུ་རྣམས་ཐབ་མེའི་གཏེར་ཚེན་འདོན། དེ་དུས་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདུལ་ཕྱིར་དུ། རོ་མཚར་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མན་དག་བརྒྱུ་ཅུ་གཅིག་གཏེར་ན་ཡོད་པ་	
ལྷོ་	གྲངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྲུས་པ་ཡིས། དགོ་བ་རྒྱ་ཚེན་བསྐྱབས་ནས་དུས་འདིར་བསྐྱོན་པ་འཛོལ། དེ་ཕྱིར་རིག་འཛོལ་ཚོད་གྱི་ལྷུ་ལ་འཕུ་ཅན་ལ་གཏོང། གཞན་ལ་མ་སྐྱེལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱོན་པའི་སྐྱི་དོན་མཛོད། རྒྱ་རྒྱ་	
ལྷོ་	རྒྱུ་ལ་འཐོབ། རང་གྲུང་བལ་མོན་ག་མོའི་ངན་སྐྱུགས། རྟོག་ཚིངས་བྱུང་པར་ཅན་འདི། ལྷུ་སྐྱེ་གས་རྣམ་རྟུགས་ལ། ཚོ་རྒྱན་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་གྱིས་ལུས་ནས་བོད་དུ་གྱོན་པ་ལ། རན་ལས་རྒྱལ་བ་མཚོག་	

གཏིར་མཛོད་སྐུང་བའི་ལས་ཚོགས་བྱུང་གཏིར་

དབྱུངས་གྱིས་དཔེ་བཞི་ལ་བཀོད་ནས་། མཐའ་འདུལ་རུ་བཞིའི་བཅུ་གཤམ་ཁང་དུ་སྐས་པ་ལ་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཡིད་དེ་། འདི་ལ་ཡན་ལག་ཚང་བར་བཀོད་ནས་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ལ་སྐས་སོ་། བསྟན་པ་འཛིག་ལ་ཐུག་
ན་སྐྱེད་པར་བྱེ་། རང་དགར་དུ་ས་མིན་སྐྱེད་ན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་དེས་། མ་མའི་ཇག་ཚིངས་གྱི་བྱུང་ཇོག་ས་སོ་། ལྷན་པོའི་སྐྱེད་དུ་། གྱི་དུར་སུ་ལ་སྐྱེད་ཏུ་དུར་སྐྱེ་། བོད་སྐྱེད་དུ་། མི་ཚོད་བཅིང་བ་དང་གསལ་དཔའི་
དན་སྐྱེགས་། དཔལ་ལྷན་པོ་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེག་འཚལ་པོ་། འདི་ཁོ་ནའོ་། འདི་ཁོ་ནའོ་། འདི་ཁོ་ནའོ་། མ་མའི་ཇག་ཚིངས་འདི་ལ་། ཇམ་དང་སྐྱེགས་དང་ལས་སྐྱེད་དུག་སྟེ་། ཇམ་ནི་བསེའོ་ནག་པོ་
ཚེད་ན་རབ་། བསེའོ་མ་ཚེད་ན་ཐར་རུ་མའི་ཞོ་ནག་དང་། བྲག་ལ་བ་བའི་བེ་རྩུ་དང་། ར་དུག་དང་། ལྷ་ཟླི་ནག་པོ་དང་། བ་ལུ་བསེགས་པའི་སོ་ལ་སྐྱེད་དང་། མེ་ལ་བསེའོ་རྒྱ་དང་པ་ལྱིར་མ་ལོར་བར་སྐྱེལ་པ་དང་།
བཅོན་དུག་གི་སྐྱ་བསེགས་པ་དང་། དུལ་ཐལ་དང་། བསེའབྱར་སྐྱེལ་དང་། ཁྱིའི་སྐྱེལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཚོགས་ཆ་མཉམ་ལ་། དར་ཚགས་ནས་བཏོན་ལ་། དོང་བུའི་ནང་དུ་སྐྱེགས་པར་བྱའོ་། སྐྱེགས་འདི་
ཡུངས་དགར་ལ་ཐུན་བཞུས་པ་འདིའོ་། ཚོ་དར་མ་གཏུ་། ཀའ་ལྟ་ནན་། ལྷོ་ཏུ་པ་ལ་མ་གྱི་སྐྱོ་ནན་། ཁ་ཐུང་ཡིད་ཡིད་། མ་རྩར་ལ་རྩལ་རྩལ་། གྱི་ཏི་གྱིས་སྐྱེད་། བསྐྱེགས་པས་འགྲུབ་པའི་རན་རག་ཡིན་ཏེ་།

འཕྲུལ་	ལྷོ་། དང་པོ་བསྐྱེན་པ་འབྲུམ་སྤྲུག་གཅིག་དང་བྲི་སྤྲུག་གསུམ་བཞུགས་སོ་། ལས་དང་སྦྱོར་དུས་བརྒྱ་དང་སྦྱོར་བཞུགས་སོ་། ལས་སྦྱོར་དུག་ནི་དེ་ལྟར་གྲུབ་ནས་བཅིང་བ་དང་། དབང་པོ་སྦྱོམ་པ་དང་།	ལ།
ལྷོ་	མིག་ལོང་དུ་གཞུགས་པ་དང་། ཚུ་བཞི་གཟུབ་དང་། ཡིད་དགྲུགས་པ་དང་། གསལ་དཔ་དང་དུག་གོ་། ལག་ཏུ་གྲུང་བ་ནི་། དགྲ་ནས་བྱུང་དུས་སུ་། ལྷོ་སྤྱོད་པ་ཚིས་ཏེ་རྗེས་སྤྱོད་པ་ནས་ས་ཆར་ལ་དོང་བུའི་ཐུན་རྗེ་ག་	
ལྷོ་	གོ་། ཁ་སྐྱ་མིག་དང་གསུམ་ལ་གཏོར་བ་གལ་ཆེན་། དུས་དེ་ཉིད་དུ་ལས་སྦྱོར་དུག་ཚང་བ་ནི་། ལུས་ལ་ཕོག་པས་འགྲོ་མི་ཤེས་ཏེ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ་། གྲི་ཚོར་བས་འགྲུལ་མི་ཤེས་ཏེ་བསྐྱུལ་ས་པ་ཡིན་ནོ་། མིག་ལ་	
ལྷོ་	ཕོག་ན་མི་མཐོང་སྟེ་། ལོང་བ་ཡིན་ནོ་། ལྷོ་ལ་ཕོག་སྟེ་ཚུ་བཞི་འབྲུམ་ས་འགྲོ་བས་གཟུབ་ལོ་། ཁ་ལ་ཕོག་ན་ཡིད་འབྲུགས་པས་དགྲུགས་པ་ལོ་། ཁོང་དུ་སོང་ན་ལྷོ་གསལ་ཏེ་འཆི་བས་བསལ་དཔ་དང་དུག་གོ་། ལྷོ་སྤྱོད་པ་	
ལྷོ་	ལམས་པའི་ངན་སྤྲུགས་དང་། དྲག་པོའི་རྣམ་སྟོན་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིན་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་རྣམ་སྟོན་འདི་། དུས་ངན་བསྐྱེད་པ་འཇིག་པའི་ཚོ་། བརྒྱབ་ན་རྗེས་སྤྱོད་པ་འཇིག་པའི་ཚོ་། སྤྱོད་པ་འཇིག་པའི་ཚོ་། སྤྱོད་པ་འཇིག་པའི་ཚོ་།	

གཏིང་མཛོད་སྤྱི་བའི་ལས་ཚོགས་བུད་གཏིང་

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཇག་ཚིངས་གྱི་ཉི་ཀའི། དང་པོ་གནས་དབེན་པར་ལྷན་དོང་གཙང་བའི་ནང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་ལུགས་བྱེད་ནེ། ཇས་གསུམ་སྤྱུགས་ཀྱི། བལ་ཆེན་། ཉུངས་ནག་། ལྷ་ཚོའི། སྲིན་མོ་ནག་མོའི་
ལུགས་བྱེད་ནེ། བསོནོལ་སོགས་ཇས་ནམས་སྤྱུགས་ཀྱི། རང་སྤྱོད་བཟང་ལ་མི་གསེབ་ཏུ་མི་འབྱུངས་ཀྱི། ལྷོ་གཙོ་མི་བཟེ། མཚིལ་མ་ས་ལ་མི་སྤྱུར་། བུད་མེད་དང་མི་ཉལ་། རང་གིས་བསྐྱེན་པའལུམ་སྤྱུགས་
གསུམ་བཟེ། ཞག་ཉི་ལུ་ཅུ་གཙུག་ན་རང་ལ་ཏུགས་སྤྱུར་བར་འོང་སྟེ། རང་བཅིངས་པ་སྤྱུམ་བྱེད་པའོང་། ལྷོ་གཙོ་སྤྱོད་བའི་འཇག་མ་ལ་ཏུགས་འོང་སྟེ། ལྷན་རྒྱུ་བཟེ་མི་འགྲུལ་བ་ཡིན་། རིག་ཟུར་གྱི་སྤྱུགས་ལ་
ལྷན་རྒྱུ་བཟེ་མི་འགྲུལ་བར་འོང་དོ། དེ་ཚམས་སྤོག་ཆགས་ལ་བྱུ་སྟེ། ལམ་ཁའི་མགྲོན་པོལ་ལྷན་རྒྱུ་བཟེ་མི་འགྲུལ་བར་འཚིང་བ་དང་དགྲ་བོ་བཅིང་དོ། ཞག་ཉི་ལུ་ཅུ་གཙུག་ནས་འགྲུབ་དེས་སོ། ལྷོ་། མ་ར་
ཉིན་ཨོ་ཏུ་སྤྱི་སུ་ཀུ་ཀུ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཇག་ཚིངས་ལེ། འདི་བསྐྱུགས་པས་འགྲུབ་པའི་རིག་སྤྱུགས་། བཟུམས་པས་འགྲུབ་པའི་རྣམས་ལེན་པས་། དུས་མ་ཡིན་པར་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཚོ་སྤྱོད་
བ་དང་། ལོངས་སྤོད་རྒྱུད་བསལ་ཉིན་ཏུ་གསལ་སྤོ་སྤྱོད་དཔར་བྱའོ། གལ་ཏེ་ཇག་ཚིངས་འགྲོལ་མ་ལེས་ནེ། ལྷས་པར་སྤྱིན་པའི་སྤྱིག་པ་ཆེ་བས་། ལྷོ་མིག་འདིས་བགྲོལ་བར་བྱའོ། དང་པོ་གང་བཅིང་བའི་ས་ལེ།

གཏིང་མཛོད་སྤྱང་བའི་ལས་ཚོགས་བྱང་གཏིང་

ཇམ་སྐྱོར་གྱི་ལེའུ་བཤད་པུ་སྟེགས་རྩལ་རྒྱལ་ལུ་སྤྱི་བྱུང་ཇམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་ཅིང་ཇམ་སྐྱོར་སྤོང་པོའི་ཡུལ་ན་ཡིད་ཅེས་ལུང་བསྟན་པས་རྩལ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤོང་པོའི་ལྷན་མགྲོན་བཅུའི་ཡུལ་དུ་སྤོང་
ཏེ་ལུས་སོ་ཇག་ཚིངས་འདི་སྐབ་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཚོས་ལ་སྟོག་ཏུ་དབང་ཐོབ་ལྷན་མཁས་གྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་གཤམ་ཚེ་གཟུང་སྐར་བཟང་པོའི་དུས་ན་སྐབ་པ་ལ་
འཇུག་པུ་མང་གིས་བསྟེན་པ་འབྲུམ་སྐབ་གསུམ་བསྐྱུལ་དགོས་སོ་གར་ཐོད་ཐོད་བྱུར་མི་རུང་བསྟན་པ་འཇིག་པ་ལ་བྱུག་ན་ཁ་སྤྱོའོ་སམ་ལུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཨོ་སྐྱུན་པ་རྩལ་འབྱུང་གནས་ངས་ལུ་ཡུལ་སྟེ་བཙོ་
བསྐྱུད་ཁ་བསྐྱུད་ནས་ཇག་སྐབ་པ་འཇིག་སྐབ་པ་ལྷན་བཙོལ་བས་ཇག་ཚིངས་སྤྱང་པར་འཕགས་པ་འདི་བལ་མོ་རོ་ཟན་ཐོད་སྤོང་དང་ལུ་སྟེགས་རྩལ་རྒྱལ་ལུ་དགའ་བ་སྐྱུད་ནས་ལུས་པ་ཡིན་བལ་མོའི་
སྐྱུད་སྟེ་ཚེན་པོ་ནས་ལེའུ་དགུ་པའི་རྟོག་པ་འདི་ཇག་ཚིངས་ཡིན་པས་བྱུར་དུ་སྤྱངས་པོད་དུ་ཡོང་བས་འཇིག་སྐབ་པ་འདི་དུས་ལ་མ་བབས་གཏེར་དུ་སྤྱོད་དགུན་རྩལ་རྒྱལ་ལུ་བའི་ཚོས་གསུམ་གྱི་སྤོང་པོའི་
དུས་སྐབ་ཡི་གེར་བཀོད་སྟོབ་དཔོན་ངན་ལམ་ཡི་གསུམ་ལའོ་གྱིས་དཔེ་ལ་གྱིས་ནས་སོ་སོར་སྤོང་ཡན་ལག་ཚང་བ་གཅིག་ལ་བཀོད་ཟང་ཟང་སྐབ་སྐབ་ལ་སྐྱུས་ནམ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཐམ་ལུ་ཚོས་

འཕགས་ལྷོ་	ལྷོ་། བྱེད་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱལ་འཛོམས་ནང་འབྲུག་བྱེད་པ་འོང་། དེ་དུས་གཏེར་འདི་རྗེད་པར་ཤོག་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འདི་འབྲུག་ནས་། བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པར་གྱིས་།	༧
འཕགས་ལྷོ་	རིག་འཛོམས་རྗེད་གྱི་ལྷོ་ལ་འབྲུ་ཅན་། ལྷུག་ས་མཛོད་ནག་པོའི་བསྐྱེན་ས་། ཞིང་བཅུ་འདུལ་བའི་དྲག་སྐྱུག་ས་བརྒྱ་། མཚོན་འདྲ་དུག་འདྲ་ཐོག་འདྲ་ཡོད་། མ་གཡེལ་སྐྱབས་ཤིག་རྟགས་ཐོན་པས་། ཐོངས་པ་བཞུན་	༨
འཕགས་ལྷོ་	རྒྱལ་རྗེན་གྱིས་། དར་གྲགས་འཕམ་པོའི་གཉེན་བཞེས་། དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་དར་བར་གྱིས་། ལྷ་ཁང་སྐྱེགས་བམ་མང་པོ་བཞེངས་། ཚོས་བྲིས་ས་དགོ་བའི་དཔེ་ལུགས་རྩུགས་། འཁོར་སྐྱེངས་དགྲ་	༩
འཕགས་ལྷོ་	བགོགས་སྤྱིར་ལ་རྗོགས་། བདུད་བྱུལ་དམག་འབྲུག་ཞི་བར་གྱིས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་སྤྱིངས་། བྱམས་ས་ལྷུག་ས་མཛོད་ནག་པོར་སྟོས་། ཞེས་གསུངས་སོ་། བམ་མའི་རྒྱ་ཚིངས་རྗོགས་སོ་། རྒྱ་	༡༠
འཕགས་ལྷོ་	རྒྱ་རྒྱ་། དམ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། སྐས་རྒྱ་། ལྷོ་། རྣ་། རྒྱ་ཚིངས་ཆ་ལག་གི་སྐྱིབ་ཤིང་བཞུགས་སོ་། ལྷ་བརྒྱ་སྐྱིགས་མ་རྩོད་ལྷན་དུས་། དམག་འབྲུག་མི་རྗོད་དག་རྒྱན་དར་བའི་ཚོ་། མཐའ་མིས་ཡུལ་དབུས་	༡༡
འཕགས་ལྷོ་	ལྷུག་ས་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་། དབེན་གནས་རྒྱལ་པས་འཛོམས་པའི་དུས་བྱུང་ན་། སྐྱིབ་ཤིང་མན་དག་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད་། འདི་ལ་དགོས་པའི་མན་དག་རྣམས་གསུམ་། ཡུལ་སྐྱོགས་ལུང་པ་སྐྱིབ་དང་པར་ཉིད་	༡༢

གཏིང་མཛོད་སྤྱང་བའི་ལས་ཚོགས་བྱང་གཏིང་

ལྟོ་བོ་གཅེས་པའི་མོར་སྒྲ་དབྱ་རྒྱུན་བསྐྱུང་བའོ། དང་པོ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལུང་པ་ནི། འུག་པའི་སྤྱ་རུ་བྱི་ལ་ནག་པོའི་སྤྱ། ལྷ་ཏིའི་སྤྱོལ་སྤྱགས་འདི་སྤོང་ཅུ་གཅིག་གེ། བཏབ་ལ་རང་གི་ལུས་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། ན་
མོ་རུ་ཏུ་ཡ་ཏི་རི་མི་རི་སྤྱ་རྒྱུ། ལུང་པ་དམག་གིས་གང་ཡང་མི་མཐོང་ངོ། རང་ཉིད་བསྐྱུང་ན་འཇགས་པོར་བཞི་ལ། སྤྱགས་འདི་སྤོང་བཏབ་ན་ལྷག་གཡས་སྤྱ་གཟུགས་ལ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབྱ་ཡིས་མི་མཐོང་ངོ།
མོར་ལ་དབྱ་རྒྱུན་ཇགས་བསྐྱུང་འདོད་ན། མི་ཡི་མགོས་པ་རོ་སོལ་ནག་པོ་གཉིས། མོར་བྱི་གསེབ་ཏུ་བཅུག་ལ་སྤྱགས་སྤོང་བཏབ། དཔེན་པར་སྤྱས་པས་དབྱ་རྒྱུན་འཇིགས་པ་ལྷན་གྱི། སྤོང་རུས་ས་རྟགས་ལེགས་པར་
ལ་བཅུགས་ན། རང་གིས་མ་ཚེད་སྤྱི་བའི་དབྱགས་པ་སྤིང་། དེ་སྤྱིར་ཡིད་ཅེས་སྤྱེད་ལ་ཏེན་འབྲེལ་སྤྱི་གསེ། ལྷོ། ལམ་ལུ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། གསང་ལྷ། དམ་ལྷའོ།