ཀ།། ། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱ་ཙཾ་ཏ་ཡ། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དང་། ། །

ཕྱི་ནང་ གསང་ཆེན ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ཕྱིར་ཕྱོགས ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠳᠠᠯ ᠴᠢᠨᠠᠭᠠᠷ ᠪᠦᠬᠦᠨ᠂ᠠᠷᠠᠪᠳᠠᠭᠠᠨᠠ᠂ᠬᠣᠶᠠᠷᠳᠤᠭᠠᠷ᠂ᠬᠣᠭᠣᠷᠳᠤᠭᠠᠷ᠂ᠭᠤᠷᠪᠠᠳᠤᠭᠠᠷ᠂ᠳᠥᠷᠪᠡᠳᠦᠭᠡᠷ᠂ᠲᠠᠪᠤᠨᠳᠤᠭᠠᠷ᠂ᠲᠠᠪᠤᠨᠳᠤᠭᠠᠷ᠂ᠵᠢᠷᠬᠤᠭᠠ

དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཡིན་ཀྱང་། བྲིས་ཆའི་ཚེ་ཁོར་ཡུগ་མ་གཏོགས་ལྷ་མཚན་བྱི་མི་དགོས། དཀྱིལ་འཁོར་རྡུལ་ཚོན་སོགས་འཛིན་ལམ་བས་རས་བྲིས་ཚད་ལྡན་བྲིས་པ་བཀྲམ་ནས་ཀོག ཁེངས་མ་གྱུབས་ཚེ། མཆན་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་པའི་སྟེང་དུ་འབྲུ་དཀར་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ལྷག་བཅས་བཀོད། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ཕྱི་ཞུའི་ཁར་སྐྱེས་རྡེན་ཕོད་པ་མཚན་བཟང་དུམ་བུ་གསུམ་པའི་ནང་གཞུང་གསུམ་ལ་རྫས་སྦྱར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིལ་བུ་དཀར་པོས་བ་གང་ལ་དར་དམར་ཀྱིས་ཁ་བཅད་པ་ཝཻཌཱུརྱ། ལངས་ཆུ་བཀད་བའི་མཚོད་གཏོར་རྒྱས་པོཏོས་དཀར་པོ་ཆུན་ལྡན་བཟང་བཏུང་སྣོ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་གཡས་སུ་སྦྱན་ངར་གསོལ་དུ་ར་ཀྱའི་སྟོང་བཅས་ཝཻཌཱུ། དེ་ཆུང་ཙུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་བསྐོར་བཝཻཌཱུ་ལམ་ལས་ལྷོང་ཚར་གང་བདེར་བྱ། ཕྱོགས་འགྲོ་དཀར་བགེགས། ལཆེར་པ་ཁ་ཕགས་ཤིའི་ཞལ་ཟས་དང་ལཕེ་ཀ་ཀ་ཀ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཆང་བཏུན་ས་ཁོགས་ལས་བྱང་ལ་དགོས་པའི་ཉེར་ལེགས་ཚོགས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ངའོས་གཞི་ལ་གསུམ། བསྟེན་པ། སྒྲུབ་པ། ལས་སྤྱོར་བྱ་བའི་ཚུལ་འོ། ཁངས་པོ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ལ། སྔ་ཕེ་ལ་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་འགྲེ་ལྟར་གང་འགྲུབ་བཏང་། ཕྱི་ཐུན་ནས་དབུ་བ་ཐུམ་ཚོགས་ནས་ཁ་ཐུན་ངང་མཐུན་པའི་བཏུང་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ཉིན་ངང་པོར་གཞི་གནས་བདག་པོ་ལ་དཀར་གཏོར་སྤྱི་འགྲེ་གཏང་། སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་ལས་

ཀུན་ཏུ་ཟང་ཟིང་ ᠬᠤᠳᠠᠯᠳᠤ᠌ ᠵᠤᠪᠠᠨ᠂ ᠪ

ལྷགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེས་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་གྲོལ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བརྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་ཚིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི། རྒྱུ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབྱུབ། འབྲས་བུ་རྡེན་ལྷའི་
གཏན་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅས་པ་གསལ། བརྡེན་པ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཤུང་གསལ་ལྷར་ལ་འདི་སྐད་ཡབ་ཀར་དབང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཀ་ཀུང་བུ། རང་འོད་ཐབས་མཚོ་ཀ་ཀར་ཏྲི་དབང་ء ཞེས་རང་གི་འོད་ལས་སྒྲོས་པའི
ཐབས་ཏྲི་སྒྲང་ཆ་ལགས་པས་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ཀཱ་ཤ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གོ་ལྗོག་ལྷན་སྒྲོས་འདི་རི་གས་ཡུམ་ལས་ཡབ་ཆགས་ཉམས་ཆེ་བར་ཟཁ་ཏས་དམར་མདངས་ཆགས་པཱ་ཀ་བསྒོམ་པར་གསུངས། ཐུགས་ཀཱ་ཏི
སྒྲོལ་མ་ནི་ཞབས་ཀ་ཡས་བསྐྱམ་པའི་སྒྲོལ་ཀུང་ཕྱེད་པའི་ཀར་སྣང་ངས། ཕྱག་ཀ་ཡས་ཡུམ་ལས་ཡབ་ཆགས་ཉམས་ཆེ་བར་ཟཁ་ཏས་ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡུ་ཀ་ཏ་ངམ་ཆ་ཀ
ཡ་ཀ་ཏ་ཀ ཕ་ཏ ཀ ཡ ཀ ཏ ཀ ཡ ཀ ཏ ཀ ཡ ཀ

ལྷ། ། སྔ་ཁ་ཆེ་དགོས། དེ་ནས་དོན་མཆོད་དང་རྟེ་ཇི་ལྟ་ཡོས་བསྟོད། གཉིས་པ་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ལ། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ། དེའི་ཐུགས་ཀར་བདག་དཀར་
དང་ཉི་བྲྀའི་གཡུ་ཀ་སྟོར་ཀྱི་དབུས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཏཱ་ཡི་ཀ་དཀར་པོ་ལ་རྒྱ་ཐུགས་ཡི་ཀེ་བཅུ་པ་དཀར་པོ་གཡས་སྐོར་དུ་བཀོད། ཐུགས་ཐུགས་ཕྱེད་བཞོར་ལུགས་བསྟེན་པ་ལ་བཀོད་པ། ཉེ་བསྟེན་ལ་བཞོར་བ།
ས་ཐུབ་ལ་ངོ་ཚེ། ས་ཐུབ་ཆེན་ལ་ས་ཐོ་ཚོར་གསལ་མོད། ངཀ་ཐུ་ས་ཚན་ལ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

དབུས་སུ་ཐུགས་ཤར་སྤྲུལ་ཕྲེང་བཀོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་ཏན་པ། ངར་རྒྱལ་བརྟན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲེད་རིམ་གྱི་གཞི་གཟུང་། ཐུགས་སྲོག་སྤྲུལ་ཕྲེང་ལ་བཅོས་གཅིག་ཏུ་ཁད་ཏེ། ཕྲེང་བ་བྱིན་བརླབ་སྒོ་ལྔར་བྱེད་ཅེ་ཡིག་བཞུ་གོན་བཟང་། དེ་ལ་གསལ་ལ་སྟོང་ཐུང་ཟད་ཕོགས་ལ་ཕན་ཚེམས་དཔལ་ཁ་ཡི་ལོ་ཏོར་སྲོ་བ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་མ་ཕྱུག་གསལ་ཁ་ཡས་རྒྱབ་ཀུན་ལས་ཁ་ཡི་ལྷུང་ཏུ་ལན་ཕ་ཁ་ཡི་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཡ་ཁ། ཁ་ཡ་ཁ། ཁ་ཡ་ཁ

ཀ

ཁ་གསོ། སྒྲུབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། སྲུང་འཚོར་ནས་བཙམ་བསྡོད་པའི་བར་གྱི་གཞུང་རྒྱང་བཏང་ལ་བརྒྱས་པ་བྱ། ཐུན་གྱོལ་ལུགས་སྤར་དང་འདྲ། ཕྱི་རའི་ཐོ་རངས་ཐུན་ལ་བརྒྱད་འདེབས་ནས་བཙམ་ལས་བྱང་རྒྱས་པའི་ལུགས་སུ་གཏང་། སྤ་ཐུན། གང་ཐུན། ཕྱི་ཐུན་བཅས་ཐུན་བཞི་འམ། ཁམས་ཀྱིས་མི་ལྟོ་གས་པ་ལ་སྤ་ཐུན་སོ་གས་གསུམ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། ཁ་ཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། བསྟེན་པ་གྲུབ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་སྡེ་ཐུན་ལ་ཐུན་ཆ་ཤས་བསྡུ་སྤར་ལྟར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་ཐུས་ཀཱི་བོར་ཐོ་དཔའི་གཡས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཉེར་ལྔའི་བཅུད་ལྡན་མཁྱེ་ཆིར་བཏགས་ཏེ་ཁ་ཕར་པོ་བང་ཁ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུས་པ། གསོན་དུ་རོན་པ་ཆེའི་སྟོང་ཏུ་ཆོ་གས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲང་ལྷོད་ལོ་མ་ཏོ་ག་ཀ། རྒྱུན་ལྡན་ལགས། དེ་འདང་ཆོ་ཞེས་པ་ཟན་དང་གལ་ཞེས་པ་ཆང་ལ་ཟེར་བས་ཆང་གིས་སྒྲུས་པའི་ཟན་ལ་ཆོ་བུམ་སྒོ་ལྡན་མཐའ་རིལ་བུས་བསྐོར་བའོ། ཐུམ་ར་ཀ་ཀ་ཏོ་ར་ཀསུམ། ཕྱི་མཆོད་རྟགས་ཀྱང་ཀསར་ཏུ་བཤད། ཕྱི་ཐུན་ལ་བརྒྱད་འདེབས་ནས་ལས་བྱང་རྒྱས་པར་ཀཏ་ལ་ཀོ་ལ། ཆོ་ག་ས་ག་ས་ག་ཏོ་ར་བཏགས་ནས། ཐུ་ལ་ཀ་ཀ་ཏ། ཐ་ལ་ཀ་ཀ་ཏ། ཐ་ལ་ཀ་ཀ་ཏ། ཕ་ལ་ཀ་ཀ་ཏ ཞེས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གོ་སར་མར་མེ་གཅིག་ལས་ཀཉིས་མཆེད

།ཚུལ་ཀྱིས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱེས་སྟེ་མེ་རི་འདབས་འདྲོར་ཙམ་དུ་བཤུགས་པར་བསྟོས། ཐོག་མར་བསྟེན་པའི་དམིགས་བརྗོད་ཁྱུགས་ཙམ་གཏང་། དེ་ནས། ཐུར་ཡང་འོད་ཟེར་
འཕྲོ་འདུ་འི་སྤྲིན། སོགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བཟློག་པས་བསྟེན་པའི་བརྗོས་པ་རྣམ་གསུམ་དེ་ལ་སྒྲུབ་བཅས་ཕྱིང་ཟད་ར་བརྗོས་ལ་ལྷ་སོ་སོར་སེམས་གཟུང་། གསས་ལ་སྔོ་ཐོན་པ་ན་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་འཁོར་བསྐྱེལ
བའི་སྤྲོ་བསལ་ཏེ་དམིགས་གཅད་དང་སྒྲུར་ཏེ། ཐོག་མར་ཐུན་ཀྱི་བདོས་གཞིར་རྡོ་རྗེ་སྲོལ་མའི་སྦྱོགས་བོན་གས་ཀ། །ཐུན་མཐར་གཞན་གསུམ་ཡང་ཕྱིང་ཟད་ར་བརྗ། རྡོ་རྗེ་སྲོལ་མའི་སྦྱོགས་ཐོ་ཁས་ནས་ངེ་ཕྱིང་ཟད་དང་།
བདོས་གཞི་རིན་ཆེན་སྲོལ་མའི་སྦྱོགས་བརྗ་བ་སོགས་འདུ། བརྗས་དམིགས་རིགས་བཞིའི་སྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཝཾ་ཞེས་ཏེ། ངེ་སྟེང་རྡོ་རྗེ་སྲོལ་མར་ཏཱ་ཁ་ཆིང་ག ।རིན་ཆེན་སྲོལ་མར་ཐུཾ་ས་ར་པོ། པདྨའི་སྲོལ་མར
ཧཱུ་ཁམར་པོ། ལས་ཀྱི་སྲོལ་མར་ཏཱ་ཀ་ཀ་པོ། མཐའ་སྐོར་སོ་སོའི་སྦྱོགས་ཕྱེ་ཞགས་བར་བསྟོས། ཐུན་ཁྲོལ་ལུགས་སོགས་སྦར་བསྟེན་པའི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལས་འདི་སྐབས་ཆོགས་མཆོད་མ་ཆད་པ་གལ
ཆེའོ། ।དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གསལ་ཕྱེམས་ནས། གསུམ་པ་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི། ཉིན་རེར་ཐུན་བཞི་རེ་གཅད་དེ། ལས་བྱང་ཚར་རེ་རེ་གཅང་དགོས་པས་སྒྲུབ་པ་དགོང་ཐུན་བཞི་པ་ལ་ཐོ་གས་པའི་ཕྱི་རན་ནས་ཐོར་ཐུན་ལ་སྒྲུབ་

སྤྲགས་བརྒྱས་པ་ཡན་ཆད་སྤར་ལྟར་ཁྱུག་ཙམ་གཏང་། དེ་ནས། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དང་། སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ། ལས་བཞིའི་སྨོན་ལམ་འཐུགས་ཀར་པང་རྒྱའི་སྟེང་ངུ་ཪཿདཱུ་པཾ་ཧཱུ། ཞེས་ས་བོན་བཞི་རང་མདོ་གཅང་དང་དེ་མཐར་སྤྲགས་ཕྱེང་བཀོད། གཙོ་བོར་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷུགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཀློང་བསྐྱལ། དེ་ལས་སྐུ་དང་འོད་ཟེར་སོགས་སྤྲུལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པས་ནད་གང་དོན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་བས་མ་ལ་དེའི་སྤྲགས་ཏོན་མཐུན་གཅད། གོང་ཚུལ་ལྟ་སྤར་དང་འདྲ། དེས་འགྲེས་ཏེ་ས་ཏོ་ཐུན་ལ་ཞབས་ལམ་ལའི་ས་ལས་ཀར་ལ་ལ་ལ

།ཀེ་དང་དེའི་དུས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལ་ཇི་ཙམ་གྱིས་པ་ཡིན་མོད། སྒྲོན་བཏང་གྱངས་གཅོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཅོ་མོའི་ཡིག་བཀྲ་འབྲུ་འབྲུམ། དེ་ལ་སྒྲིག་ཀྱི་བསྟེན་སྦྱོར་ལ་འབྲ་བཀྲ་བ་
འབྲུམ་ལྟར་བདུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྱི་ལ་བའི་སེམས་མའི་སྦྱོར་ལ་འབྲུམ་ལྟར་ཇི་རེ། སྒོ་ལ་མ་ཇི་གས་བཞིའི་སྒྲིག་སྦྱོར་ལ་འབྲུམ་ལྟར་ཇི་ཇི། ལས་སྒྲོར་སྒྲོམ་བཞིའི་སྦྱོར་ཕྱི་ཁྲག་བཞི་ཇི་ལ་ཐུང་མཐའ་
བྱས་པ་བརྒྱས་ནས་གྲངས་བསྟེན་འགྲོང་པོ་དང་། དུས་བསྟེན་དབང་པོ་འབྲོང་གི་བླུ་བ་གསུམ་གཞི་མཐུན་པར་འགྱུར་བས་ཕེན་ཏུ་ལེགས། ལས་རྡུང་ཚམ་ལའི་གཅོ་མོའི་ཡིག་བཀྲ་འབྲུམ་ལྟར་བདུན། དེ་ལ་སྒྲིག་འབྲུམ་
ལྟར། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་། སྤྱི་ལ་བའི་སྦྱོར་ཕྱི་བཞི། ལྷག་ལ་ལ་ལ་ཕྱི་ཇི། ལས་སྒྲོར་ཉིན་གཅིག་ཅི་འགྲུབ་བྱས་པས་དབང་པོ་ར་ཀ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

རྒྱས་པར་གཏང་། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཐུན་ཙམ་ཀྱི་མཐར་སྟོང་ཆོག་མཆོད་བསྟོད་ཕུལ། བདག་མདུན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱི་ཤེ་དབྱིགས་ཅན་མ་ལུས་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཀྱི་དུར་ས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཙི་འོད་ཟེར་ཟིན་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུར་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ། དེ་ལས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུར་ལ་ཐིམ་ཏེ། ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏ་ཏཱ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཨ་ས་ཏ་ས་ཀཱ་ཡ་ཏ་ཀ་ཨ་ཧ་ཡ་ཏ་ཀ་ཨ་ཧ་ཡ་ཏ་ཀ་ཨ་ཧ་ཡ་ཏ་ཀ ཞེས་བཏགས་པ་སྟོང་ཉ་ས་ལོག་ལ་ཅི་འགྱུར་བརྒྱ། དེ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་གི་ཤལ་ཁ་ལས་བདུད་ཙ། གཞུང་གི་ཏིན་འབེབ་བཅས་ས་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་བས། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པའི་མཐར། ཨོཾ། ཤེ་བཅུན་འཕགས་མ་མོགས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱབ་གསོལ་ཏེ་དམིགས་པ་སྦྱོ་ལྷར་བདག་བཅས་བུམ་པ་མགོ་བོར་བཞག་ཅིང་བུམ་ཆུ་ཕྱོང་། བདུ་བཅུ་ཙམ་ཀྱི་མཐིན་པར་བཞག་ཅིང་རོལ། ཆོ་འཕྲང་སྐྱོང་གར་བཞག ཁོང་པའི་ཐུས་ཚུར་ཞིང་ལྷུན་ཏུ་བསྟེན་པ་ཞོགས་སྦྱོ་ལྷར་བྱ། དེ་ནས་ཆོག་ས་ཆོང་རྒྱས་པར་གཏང་། ཆོ་གས་ལ་རོལ། ལྷར་ལྷུགས་ལ་བཙོན་འཛིན་བྱས་པ་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་དང་ཆབས་ཅིག་ལྷུགས་ཀྱི་ཤ་ཟོ་ལ་དུ་གཏང་། ཐུགས་དམ་བསྡུལ། ཚད་མདོ། བཏུན་མ། ཏ་ཐོ་རྣམས་བྱ། ཞོ་ངས་བར་ཁགས་བཟོད་གསོལ་ནས་ཕེས་བར་ཐོ་ངོ་བར་ཀྱིས་མཐར་དབྱུང་། ཁ་ཤོ་ངས་ཕྱི་ནས་གྲུབ་ཆ་ལེགས་ཕེང་། དེའང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྒྲོལ་བར་སྒྲོན་ལས་བཞིའི་བརྒྱས་པ་ཐོ་གས་པའི་ཕྱི་ར་ཉིན་དེར་ཕྱི་ནས་ཐུ

ལ།། །དགེ་ལེགས་ཁོར་དང་མཁའ་ལྡན་ལམ་ཆོག་ཐོག་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ཐུགས་པའི་དེ་ཉིན་ནམ་ཕྱི་རཉིན་གང་རུང་དུ་སྒྲུབ་སྲིག་ཟློག་གས། དེའང་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀས་ཀློ་ངལ་བརྒྱས་པའི་བཅུ་ཆ་དང་། ཆོ་སྲེལ་ སོགས་ལས་སྒྲུབ་ལ་ཅི་འགྲུབ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་ཚེན་ཀྱི་ཁོག་དབྱེ་ བ་ལས་ཤེས་ཤིག ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་ལག་ལེན་དཀའ་བ་ཅོག་ཀྱིས་འདིར་མ་སྦྱོས། རང་བཞིན་སྒྲུབ་མཚོད་ཅོག་ཀྱི་སྐབས། ཕྱི་ནང་ གཙང་གི་སྒྲུབ་མཚོད་དགུས་མ་ཡིན་ན། ཐུན་རེར་གཅོ་ཚེའི་ཡི་ཀེ་བཅུ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་བརྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཏིལ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོལ་བའི་སྦྱ་གས་བउས་ལུམ་བརྒྱ། རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཕྲག །ལས་བཞི་ཉིར་ གཅིག་ཙམ་བརྒྱས་ན་ཚམ་པར་ཁོང་། ཆོ་སྒྲུབ་གཅོ་ཅོར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། གཞན་གོང་ལྟར་ལ། ཡིག་བཅུ་སུམ་བརྒྱ། ཆོ་སྒྲུབ་ཐུགས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཏིལ་སྒྲུབ་ཡིན་པས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། གཞན་ ལངས། ※ རྒྱུན་ཁྱེར་ཆགས་ཝེད་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་ཁོན་ལས། སྒྲུབ་ལས་སྟོར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། བསྐྱེན་ཐུགས་ཀྱང་ཏིལ་སྒྲུབ་གཅོ་ཅོར་བྱས་ན་ལེགས། ཐུན། སྒྲུབ། ལས། ཁྱོར་ཀྱི་བརྒྱས་དམིགས་ཁྱུག ཙམ་བཀྱིས་ཀྱང་ཞགས་པ་ཝེད་པ་མ་ཟད། བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཀྱི་གཞི་བསྐྱེན་ཐོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཏེས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་ལས་ཁྱོར་ཡང་ཅུང་ཟད་ཏེ་བཏང་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་

གསལ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱུར་འཕགས་མ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མེད་བློ་མས་སྐྱེ་ཀུན་རྟེས་བཟུང་སྟེ། རྗེ་རྗེའི་ལམ་ལས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་ཐོགས། ཁྱོད་ལ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་ཐོགས་ལྷུར་འགྱུར་ལགས། ཁེས་པ་འདི་ཉིད་གཉིར་ཆེན་བློ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཆོག་ནས་ཐོག་མའི་སྨོན་ལམ་ཐོག་ཏུ་ བདག་ཅག་ཀུན་ཀྱང་ལྷ་ཡ་ཡ་ཐོགས་ཡ་ར་གནང་ནས་ཟིན་བྲིས་འཕྲི་བར་འོས་པའི་བཀའ་གནང་ཞིང་། ཆུ་ཏན་ས་དོན་གཉེར་ཅན་ལང་པོས་བསྐུལ་ཅང་རིམ་ལུས་ས་ཁོང་བ་ར་ངང་ལོ་ཀྱ་བདུན་པར་ རྒྱ་གར་ཀུན་ཀུན་ཀ་ཆུ་ཏན་ཆ་ཀ་ཆུ་ཤའི་ཀུན་བཟང་ལྷ་ཡ་ཡ་ཐོགས་བཅས་ལ་ཕ་ཆ་ཤ་ཟ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ ཡ་ཐ་ཡ་ཁ་ཕ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ ཡ་ཐ་ཡ་ཁ་ཕ་ཀ་ཏ