

༄༅། །གསང་ཐིག་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོར་བདུན་ལས། །མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིན་ལས། །ཁོལ་ཕུང་ཁ་སྒྲོང་བཅས་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

5

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་གི་རྒྱུ་ཡི། །ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་བཟང་མེད་མཁའ་ལ། །བདེ་ཚེན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིན་བཀོད་པས། །སྤྲིད་ཅི་མཉམ་ཉིད་མཛད་པ་དེས། །
 འགྲུལ་མེད་བདེ་བས་རྟུག་ཏུ་སྐྱོང་ས། །མཁའ་སྐྱོད་མཚོ་གཤི་དངོས་གྲུབ་ནི། །བདེ་བླ་གསུམ་ཁྱེད་ཁྱེད་བའི་བཅུད། །འདྲི་གོ་སློབ་ལྡན་ཡོད་ན་དེད། །ཟབ་འདྲིལ་ཤེས་པས་དང་བླང་
 བྱེས། །གསང་ཐིག་ཡུལ་བཀའ་བདེ་ཚེན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ལས་བཅུལ་པ་ལ་སྐྱོར་བ་གཤོམ་གྱི་རིམ་པའི། །དབང་དང་བསྐྱེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སོས་མེད་པ་ལུང་ལས་ལྷན་གྱུ་དགོས་པ། །ཚོས་བཅུད་ཚོགས་མཚོད་ལྷ་བུ་དུལ་སུ་
 ཐང་སྤྱོད་གསུམ་རྩེན་ཡོད་ན་བཀའ་པའི་མདུན་དུ་ལཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ། །གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲོན་རྟུག། །མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་བཅས་ལལ། །སྤོན་གཏོར་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། །སྤྱང་མའི་གཏོར་འབུལ། །ཅད་བརྟན། །ཉེར་

༄༅། །མཁའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱོལ། །སྲིན་ལས་དངོས་ལ་གསུམ། །སྲོན་འགྲོ། །དངོས་གཞི། །རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། །སྐབ་པ་པོ་རྣམས་གོ་ཡུལ་འགྲིགས་ན། །བརྟུ་བ་ཏུ་སྲོགས། །
 དད་པ་ངེས་འགྱུར་བྱུང་བ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་ལས་རིམ་བདུན་གྱི་དང་པོ་བརྒྱད་འདེབས་ནི། །ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་སྲོན་ཏུ་འགྲོ་བས། །ཚོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ལྲུབ་བདག་ཀུན་བཟང་མོ། །ཡེ་
 །ཤེས་ཡོངས་རྗོགས་བརྗོད་སྐྱོ་སྐྱོ། །སྐུལ་པའི་གར་མཁན་ལས་གྱི་དབང་མི་ཚེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྲོལ། །སྐྱ་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 །རྩལ། །བརྗོད་ཐོབ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལྷུམ། །ཉིད་དང་དགོངས་མཉམ་རྣམས་སྤང་ལོ་ཕྱོ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྲོལ། །གདམས་ཐབས་སྲོད་ལྡན་ཚོས་རྒྱལ་

གཏེར་མཛོད་འཇམ་མགོན་པས་ད་རིག་ཡུལ་བཀའ

ཡབ་སྐུ་དང་། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་འཇམ་དཔལ་ཚོས་བཤེས་གཉེན། །ཐབ་གཏེར་མངའ་བདག་རིག་འཛིན་གླེ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྡོལ། །ཐོད་ཐོད་རྩལ་འཆང་རིགས་གྱི་ཡུལ་
མཚོག་ལྷ། །ཉེར་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མགྲོགས་མ་སྒོམ་ཚམས་སོགས། །འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྡོལ། །དབྱིབས་སྐྱབས་གཏུམ་མོ་ཚོས་གྱི་རྣལ་
འགྱུར་བཞིས། །ནང་གི་ལམ་བཟོད་ཉེ་རྒྱའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དོ་རྗེ་བཙུན་མའི་གསང་བ་གསུམ་འགྲུབ་ཤོག། །གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པའི། །རང་གི་
སྒྲིང་གནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མཁའ་བྱུང་གྱི་འཁོར་ལོར་སང་པར་གྱུར། །ན་མོ་། །དབྱིངས་ལས་རིག་པ་རང་ཉར་བའི་། །ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷར་། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱབ་བར་། །མི་སྤྱེད་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚི་། །ལན་གསུམ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །རྟོ་། །མེད་བཞིན་འབྱུང་པའི་ཡིད་ཅན་ཀུན་། །བདེ་ཆེན་
ས་ལ་དབུགས་དབྱུང་སྤྱིར་། །དོ་རྗེ་བཙུན་མའི་གསང་བ་གསུམ་དང་། །དབྱེར་མེད་བསྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། །ལན་གསུམ། །གསུམ་པོ་གསུམ་གསལ་གྱི། །རྟོ་། །གླེ་མ་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷར་། །ཕྱག་འཚལ་

ཕ	<p>༄༅། །མཚོད་འབྲུལ་སྤྱི་གཤུང་བཤགས་མཁོ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱེལ་མཁོ་ །རྟལ་པར་བཞུགས་གསོལ་བསོད་ནམས་གུན་མཁོ་ །གཞན་དོན་བྱང་རྒྱུ་སྤྱི་དཔོན་བསྐྱེལ་ །ཁ་སྐྱོར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་གྱུ་བ་</p>	༥
ཁ	<p>ལོག་མཁོ་ །ལན་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་འོད་གསལ་ལྱིང་དང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། །བཞི་པ་བགོགས་བསྐྱད་པའི། །རང་ཉིད་པར་ཉེ་རུ་གཤིས་སྐྱེལ་གྱུར། །བགོགས་གཏོར། །རིམ་འཁོར་གིས་བསང། །སྐྱོད་པའི་རང་ལས་རང་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་</p>	
ག	<p>པའི་སྐྱོད་ནམས་སྤྱི་ཁོ་ལས་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སོ་སོའི་སྐྱོད་ལུལ་བཞིན་དུ་འཆར་བར་གྱུར། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ །ལན་གསུམ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཉིན་བཞུགས། །སངས་བྱུང་ཨུ་གུ་ཡ་ཇོ་ །ཞེས་མཐོན་དགུག །</p>	
ཀ	<p>སངས་པོ་སྐྱེས་ན་མ་སངས་ཏེ་སྐྱོ་སོགས་ནམ་མཁའ་མཚོ་དེ་གི་སྤྱུགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། །ཧཱུྃ་ །གུན་བརྟགས་སྐྱོ་བྱེད་འབྲུལ་པའི་གདོན་མཁོ་ །གཞན་དབང་བར་ཆད་བགོགས་གྱི་ཚོགས་མཁོ་ །ཡོངས་གྲུབ་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱེད་པའི་</p>	
ཁ	<p>སྐྱོ་དེད་མཁོ་ །འདས་ན་བཞུགས་པར་གདོན་མི་ཟེ་ །ཧཱུྃ་བཞིའི་སྤྱུགས་དང་གུ་གུལ་ཡུངས་ལྷན་དག་པོའ་གྱིས་བསྐྱད། །ལྷ་བ་སྐྱེད་མཚམས་བཅད་པའི། །ཧཱུྃ་ །སྐྱོ་སྐྱོད་དེ་རྗེས་གཞལ་མེད་ཁང་མཁོ་ །ནང་བཅུད་ལྷ་དང་སྤྱུགས་གྱི་སྐྱོ་ །གསང་</p>	
ཕ	<p>བ་གསུང་འཛིན་ཏེ་གཚོགས་གུན་མཁོ་ །གདོད་ནས་དག་པས་མཚམས་བཅད་དོ་ །བཞུགས་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་ །རྟལ་པ་ཉིན་དབབ་པའི། །མོས་གུས་དང་རིག་པའི་རྩལ་བསྐྱེད། །ཐིམ་པའི་སྐྱོས་བཏུལ། །ཅད་ཉེ་དུ་ཐིམ་བུའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལ། །ཧཱུྃ་</p>	

ལྷ	།ཀྱམ་ཐར་ཚེ་ས་འབྱུང་བྱུང་དུག་དུས་མེད་ །སྒྲོ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཉི་ཟླ་འི་སྟེང་ །རྒྱུང་སེམས་ས་དག་པའི་ཐིག་ལེ་བོ་ །དགར་དམར་མ་དང་ས་ལྷན་ཡོངས་གྱུར་ལས་ །ཚེ་ས་སྐུ་ཡུམ་ཚེན་ཀུན་བཟང་མོ་	༥
ལྷ	ཡོངས་སྐུ་དབྱིངས་སྐུ་གསུ་རྒྱ་རྒྱ་ །སྐུ་ལ་པའི་སྐུར་སྐུང་མཚོ་རྒྱལ་ལྷུ་ །བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དགར་དམར་བརྗིད་ །ཚེ་ས་ཉིད་ཞལ་གཅིག་ཐབས་ཤེས་སྐུ་ །ཞི་འཇུག་ཤིན་ཏུ་རྗེས་ཚད་ས་ཉམས་ །སྐུ་གསུམ་ལྷ་	
ལྷ	ལྷངས་མཁའ་ལ་གཞིགས་ །ཚེ་ས་ཉིད་མའོན་སྐུ་ལྱིན་ཚེན་འབེབ་ །སྐུ་གསུམ་ལས་རྗེ་རྗེའི་གྲི་གུག་འཕྱར་ །གཟུང་འཛིན་ཞེན་སྐུང་དབྱིངས་སྐུ་གཅིད་ །གཡོན་པས་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་ཡིས་ །སྐུ་ལ་ལྷན་སྐུ་ལ་ཡོ་	
ལྷ	ཤེས་སྟོན་ །དར་དགར་སྟོད་གཡོགས་མཛེས་པར་བསྐྱབས་ །ཁ་དོག་སྒྲོ་ཚོགས་སྐུ་དཀའ་གྲོལ་ །རིན་ཚེན་མེ་ཉོག་སྟེང་བ་དང་ །རུས་པའི་སྐུ་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་ །དབུ་སྐྱོར་ཚུགས་ལོར་དུས་སྐུ་ །ལྷ་ག་	239
ལྷ	མ་ལྷུང་ལོ་སིལ་བུར་འཕྱང་ །བདེན་གཉིས་ཞབས་བྱུང་དེར་ཐབས་གྲིས་ །ཡོ་ཤེས་འོད་སྐུར་ལས་མེར་བཞུགས་ །སྐུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་སྐུ་ཡི་དབྱིངས་ །སྐུ་ཐོར་པད་ཉི་དེགས་པའི་སྟེང་ །ཚེ་ས་ཚོགས་བརྗོད་ཏུ་ག་	
ལྷ	མ་ཐིང་ནག་རྗེ་རྒྱུང་འབྲུག་ལོ་ །འབྲུག་འབྱུང་རབ་འབྱུངས་ས་སྐྱིན་སྐུང་འཕྲོ་ །མ་གྲིན་པར་པ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྟེང་ །གསང་བདག་པ་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་ཚོས་ །དམར་གསལ་པ་རྒྱ་རྗེའི་བུ་བསྐྱམས་ །དར་དང་རིན་ཚེན་རུས་པས་	

ལྷ	ལྷ། །རྣམ་དག་པེ། ཡེ་ཤེས་དྲུག་གི་ཕོ་ཉ་མོ། མཐིང་ནག་སྒོ་སེར་དཀར་དམར་ལྷང་། རང་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་པེ། དེ་སྤྱིར་བརྒྱའི་སྤྱུ་ཁྱུང་དང་། བར་བྱམས་ལ་འབྲུམ་སྤྱུ་ལ་མཁའ་	༥
ལྷ	འགྲོའི་ཚོགས་པེ། སྒོ་བཞིར་སྒོ་སྒོར་མཚམས་འཛིན་པེ། སྤྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་སྒོར་བས་བསྐྱོར་། གཞན་ཡང་སྟེང་འོག་བར་མཚམས་སྤྱི། ཅུ་གསུམ་ར་བའ་འབྲུམ་སྤྱི་ན་ལྷར་གཏིབས་པེ། སྤྱི་གསུང་བྲུགས་སྤྱི་བྱིན་	
ལྷ	རྒྱབས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་ཅོད་པར་རྫོགས་པེ། ཨོ་ཨུལ་རྩེ། རྩེ་ཨོ་རྩེ་རྩེ་ཨུལ་། མ་རྩུ་སྤྱུ་བའ་ཨ་སྤྱི་ཉི་ཉུ་མིལ་། སྤྱིར་ཉ་སྤྱི་ཨ་ཉིལ་། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ན་འཛིན་པེ། ཐོད་རྩེ་མོ་མོ་འོ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ན་པེ་དབྱེས་ལ། རྒྱབ་པར་	
ལྷ	ལྷ་སྤྱི་སྤྱི། གཏུང་པེ་ལྷགས་ལྷིས་བསྐྱུར་ཉ། རྩེ། འོག་མིན་ཞིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་། བརྒྱའོད་ལྷི་ཕོ་བྲང་སོགས་པེ། གསང་བ་མཚོགས་གི་དབྱེས་པར་སེ། གུན་བཟང་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་ཆེ། སྤྱི་ལ་པེ་སྤྱིར་སྤྱིར་མཚོ་རྒྱལ་	
ལྷ	ཡུལ་། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱའི་ལྷུ་པེ། འབྲུམ་སྤྱུ་ག་ཡངས་པེ་ཚོགས་དང་བཅས་པེ། མོས་ཤིང་གཏུང་བས་སྤྱི་ན་འཛིན་ནེ། བྲུགས་རྩེའི་འཛུགས་པེ་སྤྱི་ག་ལྷུ་ག་ལྷར་། གནས་འདིར་སྤྱིར་དུ་ག་ཤེས་སྤྱི་	
ལྷ	གསོལ་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ་། ཅུ་ཁམས་སྤྱིར་ལ་སྤྱི་ན་ཆེན་སོལ་། བདེ་ཆེན་མཚོགས་གི་དབང་བཞི་སྤྱིར་། སྤྱི་ན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ་། ཨོ་བཟོ་ཡོ་གི་རྩེ་	

ཕ	<p>། །ལས་ གཞུགས་སྒྲིལ་རེ་རེ་གསུམ་ཚེས་ རྣམ་མཁའ་གང་གང་བར་སྒྲོམ་ཏེ་འབྱུང་། དགྲེས་བཞེས་མཚོགས་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཨོ་བཏྲ་ལྷན་ཏེ་གི་ལྷོ་ས་པ་རི་སྒྲུབ་རྒྱ་པར་འབྲུག་མཚེ་རྒྱ་ས་སྒྲེ་</p>	༥
ཆ	<p>རྣམ་རྒྱུ་ཏུ་བྱུང་རྟོ་ འདིར་ཡང་སྒྲོམ་བརྒྱས་ན། ཚོགས་རྒྱུ་གཉིས་པའི་མལ་དུ། རོ་རྩེ་གཞུགས་གྱི་ཡོང་ས་སྟོན་ཚོགས་། ཞེས་པ་ནས། ཚོགས་གྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུགས་གྲུང་སོ་སོར་སྒྲུབ་ལ་འབྱུང་། གསུམ་པ་གསང་མཚོན་ནི། ཨོ་ ཐབས་</p>	
ཇ	<p>ཤེས་མཉམ་སྦྱོར་ཨ་མི་ཏེ་ ཁམས་གསུམ་ཡོང་ས་སྟོང་ ར་ཏུ་འི་བཅུད་ འདོད་ཡོན་སྣ་དགྲུང་གཏོར་ཚེན་པོ་། བདེ་ཚེན་དམ་ཚོགས་མཚོགས་ཏུ་རོལ་། ཨོ་བཏྲ་ལྷན་ཏེ་གི་ལྷོ་ས་པ་རི་སྒྲུབ་མ་རྒྱ་པར་འབྲུག་ཨ་མི་ཏེ་མ་རྒྱ་ར་ཏུ་མ་རྒྱ་</p>	
ཉ	<p>བ་ལོ་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་ འདིར་སྒྲིམ་ཚུངས་བརྒྱད་མཚོན་གྱི་ན། ཚོགས་དགྲིངས་འགྲུར་མེད་ཁྱབ་བདག་གྲུབ་བཟང་མོ། །ཡོད་ཤེས་ཡོངས་ཚོགས་བཏྲ་རྒྱ་རྒྱ་། །སྒྲུལ་པའི་གར་མཁན་ལས་གྱི་དབང་མི་ཚེར། །སྒྲན་མཚོན་</p>	
ཏ	<p>འབྱུང་ལོ་བདེ་ཚེན་ཡོད་ཤེས་སྟོང་། །སྒྲུགས་སྒྲུལ་གཉིས་བསྒྲུས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚུལ་། །པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཡོད་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལུམ། ཉིད་དང་དགོངས་མཉམ་རྣམ་སྒྲུང་ལོ་རྩེ་བར། །སྒྲན་མཚོན་འབྱུང་ལོ་བདེ་ཚེན་ཡོ་</p>	
ཉ	<p>ཤེས་སྟོང་། །གངས་ས་ཐབས་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་རྒྱལ་ཡབ་སྒྲས་དང་། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་འཇམ་དཔལ་ཚོས་བཤེས་གཉེན། །ཐབ་གཏོར་མངའ་བདག་རིག་འཛིན་གླེ་མ་ལ། །སྒྲན་མཚོན་འབྱུང་ལོ་བདེ་ཚེན་ཡོད་ཤེས་</p>	

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་པས་ད་རིག་ཡུལ་བཀའ་

ལྷོ་ལ། བྱོད་བྱོད་རྩལ་འཆང་རིགས་གྱི་ཡུལ་མཚོག་ལྷ། ཉེར་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མཁྱོག་སེམས་མཚོ་མཚམས་སོགས། འབྲུམ་སྤྲུལ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། ལྷན་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་
ལྷོ་ལ། ལུང་ཚིའི་རྣམས་དོས་གྲུབ་གྲངས་ཏེ། ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ། ཞེས་བཟོད། བཞི་པ་གླེམ་དམ་ཚོག་གི་མཚོད་པའི། ཨྲུཾ། འཁོར་གསུམ་ལ་སའད་སའོད་གསལ་ལ་དགྱིངས། རོ་རྗེ་མཁའ་ཁའི་དགྱིལ་ལྷ་བུཾ། རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་
ཚོགས་པ་ཚེས། སྤང་བྱང་བསལ་བཞག་བྲལ་བར་མཚོད། མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ན་གསུ་ཨ་ཨ། རྩལ་པ་བསྟོད་ཅིང་དོས་གྲུབ་གསོལ་བའི། ཧྲཱུཾ། མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱིའི་དགྱིངས། བདེ་ཚེན་ལོངས་སྟོང་རོ་
ཚོད་ལ་འགྲོར་མ། སྤྱལ་པའི་སྤྱར་སྤྱར་མཚོ་རྒྱལ་པ་རྒྱའི་ལྷམ། འཁོར་ལོའི་དབང་སྤྲུག་མ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད། འབྲུང་བཞི་སྤྱང་པོ་ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་པཾ། ཡུལ་བཞིའི་དགྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་རྩལ།
སྤྱལ་བཞིའི་བྱོད་བྱོད་དགྱིས་པར་རོལ་པའི་ཡུལ། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མཁྱོག་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད། རོ་རྗེའི་པོ་ཉ་འབྲུམ་སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོ་མ། བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་སྤྱང་འགྲོ། སྟོ་མཚམས་འཇིག་
ཏེན་སྟོང་བའི་ཚོགས་དང་བཅས། དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྗེགས་ལྷ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད། གུས་པས་མཚོད་ཅིང་མངོན་པར་བསྟོད་པའི་མཁུས། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་རྗེས་བྱུང་ནས། བདེ་

ལྷ	།སྒོར་མཉམ་སྒྱུར་སྒྱུད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། མཚོགས་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བདུན་པ་ཚོས་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟེན་པའི་དགོངས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་	༥
ལྷ	འགྲོ་མའི། ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་ཐོབ་སྐྱེད་གི། ཐུགས་མཚོགས་འོད་གྱི་གོང་བུའི་སྒོར། བརྟུན་ཉི་མ་བམ་རེའི་སྒོར། རྩོམ་ཐོབ་རྩོམ་ལ་འགྲོར་མ། དམར་གསལ་གྱི་ཐོབ་པའི་འཆང་། མ་ལུགས་ལས་སུ་མ་གཞན་ལ་	
ལྷ	རྟུམ་། ཡེ་ཤེས་མེད་བུས་གར་ཐབས་རོལ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་དགའ་བ་འབྱིལ། མཚོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་དབུས་སུ་བོ། མཐའ་སྒྲོར་སྒྲུགས་གྱི་སྐྱེད་བས་བསྒྲོར། བཟུང་པའི་རྩོམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི། འོད་ཟེར་གྱི་	245
ལྷ	ཉང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བར་བྱས། སྒྲིབ་དག་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་ཚེན་འབར། སྒྲུབ་འགྲོས་དག་པའི་ཞིང་ཀུན་གཡོས། གླུ་མ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་དང་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་	
ལྷ	རྣམས་གྱི། གྱིན་ལྟ་བུ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་བབས། སྒྲིབ་གའི་ཐུགས་སྒོག་སྒྲུགས་བཅས་ལ། ཐིམ་པས་པོ་ཉམས་གསུམ་གྱི། ཐུགས་རྩོམ་གྱིན་ལྟ་བུས་རུས་རྩལ་རྩོགས། ལྷ་དང་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ།	
ལྷ	མཁའ་སྒྱུད་གོ་འཕང་མཚོགས་ཐོབ་བསམ། ལོ་བརྟུན་ཡེ་གི་རྩོམ་རྩོམ་གི་རྩོམ་སྐྱེད་ལྷ་ལྷ། ཞེས་བཟུང་པའི་སེལ་མེད་ཅིང་ཉིང་འཛོན་ཅེ་གཅིག་པས་བཟུ། གངས་ཚད་ཉི་འབུམ་སྐག་བདུན་གྱིས་གྱིན་ལྟ་བུས་གྱི་མཚོན་མ་རྟེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྩོད་དུས་སུ་བཞི་འགྲུར་	

གཏོང་མཛོད་འཇམ་མགོན་པས་དབྱིངས་ལྷན་པ་གཏོང་།

དགོས་པ་གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་དོ། །ཁཉིས་པ་སྐྱབ་པའི། སྐར་ཡང་ཐུགས་སྲོག་སྐྱབ་སྐྱགས་གྱིས་། བསྐྱོར་བའི་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྒྲིན་། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིས་། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་། ཀུན་
ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཉམས་འབར་བས་། བདེ་བའི་གར་མཛད་སྐྱགས་སྐྱོ་ག་། འོད་སྒྲུང་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །ཁམས་གསུམ་གཟུང་འཛིན་དྲི་མ་སྐྱུངས་། མི་འགྱུར་མཚོགས་གོ་འཕང་བཀོད་། སྐྱང་གྲགས་རྟོག་
པའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་། དོ་རྩེ་བཅུན་མའི་གསང་གསུམ་དང་། དགྱེར་མེད་སྐྱང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་གྱི་། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྐྱུན་རྩོགས་བསམ་། ཨོ་བཟོ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་བོ་ཏུ་རི་ས་གུ་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་ཚུ་མ་རྒྱ་སྐྱུ་
ཁ་རྒྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་། ཞེས་བཟླ། གངས་ཚོད་འདུམ་གསུམ་གྱིས་ཁོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་སྐྱོར་གྱི་བཟླས་པ་ལ་སྲིན་ལས་བཞི་ལས་ཞི་བའི། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་། ཟླ་ཤེས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་།
བདག་གཞན་ནད་གདོན་སྲིག་སྲིག་སོགས་། མི་མཐུན་སྲོགས་ཀུན་ཞི་བར་བསམ་། སྐྱབ་སྐྱགས་གྱི་ཤམ་དུ། རང་གདོན་སྲིག་སྐྱུང་རྟོག་སྲིག་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་ཀུ་རྒྱ་སྐྱུ་རྒྱ་སྐྱུ་། ཞེས་པའི་ལས་སྐྱགས་སྲེལ་ལ་བཟླ། རྒྱས་པའི།
རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་མདོག་སེར་། གསེར་མདོག་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུང་འཕྲོས་། བདག་གཞན་ཚོ་བསོད་ཡེ་ཤེས་སོགས་། ལོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་། སྐྱགས་ཤམ། ཚོ་བསོད་དཔལ་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་

། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ཏུ་ཨོཾ། དབང་མི། བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་ལས། རྗེས་ཆགས་རྣམས་ལོད་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོ་ལྷན་ཚོགས་དང་། རྩུང་
སེམས་སྤང་བ་དབང་འདུས་བསམ། སྒྲགས་ལམ། ཁམས་གསུམ་སྤོད་བཅུད་རྩུང་སེམས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཏུ་ཨོཾ། དག་པོ། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ནག་ལས། འོད་ཟེར་མེ་མཚོན་བྲོ་ཚོགས་འཕྲོས།
དབྱ་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཚོར་བཅད་ཅིང་། བཀྲིས་སྤང་རྟོག་ཚོགས་བཙོམ་པར་བསམ། སྒྲགས་ལམ། དབྱ་བགོགས་འབྱུང་པོ་གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་པར་། ཅེས་བཞུགས་གངས་ཚད་བསྐྱེན་སྐབས་ཀྱི་བཅུ་ཆ་ཙམ་རེ་
བཞུགས། །བཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་ཕུན་མཐོང་དབྱེར་གསལ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲགས་ཆད་པ་སྐོང་། མཚོན་བསྟོད་འབྲུལ་ལོངས་བལགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། ཚོ་སྐྱབ་སྐྱེལ་ན། ཚོའགྲང་སོགས་རྟེན་ཡོད་ན་ཇི་སྲིད་དགེ། ཡང་ན་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་དམིགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
སེམས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཅུ་ ཉི་རྒྱའི་གཏུ་བསྟོར་དབྲུས་ཅུ་ བོ་མཐར་རྗེ་རྗེས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། བཞུགས་པ་སྐྱུང་བསྐྱུལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྩུང་པར་རྗེ་རྗེ་པོ་ཉ་མའི་ཅུ་
ཐུགས་དམ་སྐྱུང་བསྐྱུལ་དེ་རྣམས་ལས། རང་འདྲའི་སྐྱུལ་པ་མཁའ་ཁྲུབ་འཕྲོས། ལྷ་ཚོ་ཆད་ཉམས་ཡམ་བ་དང་། འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅུ་ བདུད་ཚིའི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་། ལྷིང་དབྲུས་མི་

༥

247

ལྷ	།བཅུད། བུག་ལ་བྱུང་ཅིང་འགྲུར་མེད་པའི། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། རྩོམ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྤྱད་བྱེད་མ། སེར་མོ་རིན་ཆེན་ཐོད་པ་བསྐྱམས། ཉམ་མཁའ་གང་	༥
ལྷ	བར་རབ་སྡོལ་པས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། བྲག་གི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཉམས་དང། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དྲུངས་བཅུད། ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡི། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། ཡོ།	
ལྷ	སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་བཏན་བྱེད་མ། དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་ཐོད་པ་བསྐྱམས། ཉམ་མཁའ་གང་བར་རབ་སྡོལ་པས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། འཇམ་ལི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཉམས་དང། འབྱུང་བ་ལྷ་	
ལྷ	དྲུངས་བཅུད། ཏྲག་བཏན་གཞིལ་གཞིག་བྲལ་བ་ཡི། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། རྩོམ། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱེད་བྱེད་མ། དམར་གསལ་བརྒྱ་ཐོད་པ་བསྐྱམས། ཉམ་མཁའ་གང་བར་རབ་སྡོལ་	
ལྷ	པས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། རྩོད་གྱི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཉམས་དང། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དྲུངས་བཅུད། བདེ་རྩོད་གཞི་བྱིན་དཔལ་འབར་བའི། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། ཡོ།	
ལྷ	ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱེད་བྱེད་མ། ལྷ་མོ་རལ་གྱི་ཐོད་པ་བསྐྱམས། ཉམ་མཁའ་གང་བར་རབ་སྡོལ་པས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། དབུགས་གྱི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཉམས་དང། འབྱུང་བ་སྤྱད་གི།	

གཏོར་མཛོད་འཇམ་མགོན་པས་ང་མྱེས་པ་ཀའ

དུངས་བཅུད་ལུག་མཁོ་བས་ཕུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི་། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ལྷོ་ལྷོ་། ཞིང་སྤྲུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི་། བདེ་སྟོང་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མེ་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་པ་
བཅས་། ལྷོ་བས་ཐེ་ལྷོ་གསུམ་དཔའ་ཕུལ་བསྐྱེད་ནས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་། ལྷོ་བཅུད་འབྱུང་བའི་དུངས་མ་སྤྲུམ་། འད་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། དུངས་བཅུད་དེ་རྗེས་ཐོག་དང་སྐྱེས་།
གསུམ་མེད་ལང་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཐོག་ཕྱོད་འཕེ་མེད་དུ་མར་སྟོམས་། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཅེས་བསྐྱེད་ཞིང་ཚོའི་སྟོང་པོ་བཛོད་། ཚེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་དང་སྐྱེས་ཐམས་
ལ་སྟོབ་སྟོབ་ཐོམ་། ཐམས་ཐམས་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་བཅུད་ལོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་། རྒྱས་གདབ་པའི་། ཨུ་། ལམ་འབྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དང་བཅུད་། ཅུ་ཐོག་ཅི་རྟའི་དགྲིལ་དུ་བསྟོམས་། མི་འགྱུར་རྟལ་པའི་རྒྱས་བཏབ་པས་། འཚི་མེད་
དེ་རྗེས་སྤྱི་འགྲུབ་ཤོག་། བཛོ་ཨུ་ཡུ་རྒྱུ་ན་རྟུ་ཏི་། ཨུ་ཨུ་ཨུ་། ཞེས་བཛོད་ཅིང་ལུས་ལ་དེ་རྗེས་གོ་ཚ་བགོས་པར་མོས་པ་གུན་རྗོབ་དང་། གཏུགས་མ་མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་བསྐྱུང་བ་དོན་དམ་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ་། །བར་འདིར་གཏེར་སྤྱང་པལ་གཅིག་མ་གཅོ་བོར་
གྱུར་པའི་ཚོས་སྟོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མཛོད་ལ་། གཏེར་གཏུང་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཚོ་ག་རྒྱས་པའི་སྐབས་བཤགས་སྟོང་གི་ཚོ་གའང་བྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སྐབས་འདིར་སྤྱར་པར་བྱོལ་། །གསུམ་པ་རྗེས་གྲིལ་ས་རིམ་ལ་བདུན་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཚོགས་མཚོད་ནི་། འཁར་ལ་ལུག་

ལྷ	༄༅། །གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟའ་བཏུང་གྱོལ་པ་བཤམ། བདུད་རྩི་བྱམ་ལ་གྱིན་བརྒྱ་བ་པའི། རིམ་ལོ་ལོ་ལོ་ རང་གྱུར་དབྱིངས་གྱི་ཀ་ལྷ་ལར་ལེ་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་ལེ་ །འདོད་ཀྱི་རོ་རྒྱལ་བཏུང་	༥
ལྷ	ལྷན་ལེ་ འདོད་ཡོན་སྒྲིན་སྤང་འཕྲོ་བར་གྱུར་ལེ་ ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱུ་ ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འཛེན་ཅིང་མཚོན་བཤམས་བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་སྤྱི་སྤྱོད་མཚོན་པའི། རྩྱུ་ མི་འགྱུར་རྟལ་པ་དམ་པའི་ཞིང་ལེ་ འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་	
ལྷ	ཕོ་བྱང་ནས་ལེ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དབྱིངས་གྱི་ཡུལ་ལེ་ རྩོ་རྩོ་པག་མི་ལོངས་སྤྱོད་རྩོ་གས་ལེ་ གང་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་པལ་ལེ་ བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛོལ་གླམ་དང་ལེ་ ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་བཅས་ལེ་ རྩོ་ཞི་	
ལྷ	དམ་ཚོག་མཚོག་ལ་གཤེགས་ལེ་ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཚོན་བཞེས་ལེ་ མཚོག་སྤྱན་སྒྲིན་ལས་ཚར་སྤྱོད་ཕོ་བལ་ལེ་ སྤྱི་གསུམ་ཉམས་མཚམས་སྤྱོད་ཞིང་བཤམས་ལེ་ སྤྱི་བ་མེད་ཚངས་པར་བསྐྱེས་ཏུ་གསོལ་ལེ་ ཚུམ་	
ལྷ	ཐིག་ལའི་བར་ཚད་སྤོལ་ལེ་ བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྤྱོད་ལེ་ འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྩོན་འབྲེལ་སྤྱི་གས་ལེ་ འབར་བ་གསུམ་གྱི་གཟི་གྱིན་སྤྱོད་ལེ་ སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་ཡིས་ལེ་ སྤྱི་གསུམ་ཞིང་ཏུ་དབྱུགས་དབྱུངས་	
ལྷ	ཤིག་ལེ་ ག་ཏུ་ལྷ་སྤྱོད་ལེ་ རྩྱུ་ འོག་མིན་ཞིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ལེ་ བརྒྱ་འོད་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས་ལེ་ ཐབས་མཚོག་ཐོད་ཐོད་རིགས་སྤྱོད་ལེ་ ཤེས་རབ་མཚོ་རྒྱལ་དབྱིངས་སྤྱི་གས་ལེ་ ལྷ་རྒྱུ་ར་བ་སངས་རྒྱལ་	

གཏོང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ལས་པ་འགྲུབ་པ་ཀའ་

སྒྲུབ་པ་	འབྲུག་གི་སྐྱེ་བ་ལྷ་གི་།	གྲུ་ལ་སི་ཏྲི་གོ་ས་དག་པ་མོ་།	བཀྲ་ཤིས་ཁྱེ་འདྲེན་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་།	རིག་ས་གྱི་ཕོ་ཉེའི་ཚོགས་དང་བཅས་།	འོད་གསལ་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་ལོན་།	བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་།
མེ་	འབྲུག་སྐབས་ཡངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་།	རྩེ་རི་དམ་ཚིག་མཚོགས་ལ་གཤེགས་།	འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཚོད་བཞེས་།	མཚོགས་ཐུན་མིན་ལས་ཆར་ལྷུང་ཕོབ་།	སྐྱིག་ལྷུང་ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་ཞིང་།	
བཤའ་ས་།	སྐྱིབ་མེད་ཚངས་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་།	ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལའི་བར་ཆད་སྒྲོལ་།	བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་དགྱིད་ས་སྒྲུབ་།	འདུ་བཀའ་སྐུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིག་ས་།	འབར་བཀའ་སྐུམ་གྱི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་།	སྐྱོད་
པ་གསུམ་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་ལིས་།	སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་དུ་དབྱེགས་དབྱུངས་ཤིག་།	གཏུ་ཙྰ་ལུ་རྩོ་ལྷ་ཉི་།	ཙྰ་ཙྰ་ལུ་རྩོ་ལྷ་ཉི་།	ཙྰ་ཙྰ་ལུ་རྩོ་ལྷ་ཉི་།	ཙྰ་ཙྰ་ལུ་རྩོ་ལྷ་ཉི་།	ཙྰ་ཙྰ་ལུ་རྩོ་ལྷ་ཉི་།
སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོན་།	བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མེ་།	འབྲུག་སྐབས་ཡངས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་།	རྩེ་རི་དམ་ཚིག་མཚོགས་ལ་གཤེགས་།	འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཚོད་བཞེས་།	མཚོགས་ཐུན་	
སྐྱིན་ལས་ཆར་ལྷུང་ཕོབ་།	སྐྱིག་ལྷུང་ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་ཞིང་བཤའ་ས་།	སྐྱིབ་མེད་ཚངས་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་།	ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལའི་བར་ཆད་སྒྲོལ་།	བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་དགྱིད་ས་སྒྲུབ་།	འདུ་བཀའ་སྐུམ་གྱི་རྟེན་	

ལམ་	༄། །འབྲེལ་སྒྲིག་སུ་ །འབར་བ་གསུམ་གྱི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་ །སྐྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་ཡིས་ །སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་དུ་དབུགས་དབྱུངས་ཤིག་ །ག་ཅེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ །ཙཱུ་ །ཀུ་མ་ར་པ་གོ་སུ་ལ་	༥
འབྲེལ་སྒྲིག་སུ་	།ཉི་ཤུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ །ག་ལི་རྒྱ་དང་ལསྐྱ་ག་ །གཉི་ཉི་མ་ལ་ཡ་སྐྱེ་ །ས་སྐྱོད་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ན་ །བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ་ །འབུམ་སྐག་ཡངས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་ །རྩེ་ལོ་དམ་ཚོགས་	
འབྲེལ་སྒྲིག་སུ་	།མཚོགས་ལ་གཤེགས་ །འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་འི་ཚོགས་མཚོད་བཞེས་ །མཚོགས་ཐུན་སྦྱིན་ལས་ཆར་ལྷུང་ཕོབ་ །སྤྱི་གཟུང་ཉམས་ཆགས་སྐོང་ཞིང་ལགགས་ །སྤྱི་བ་མེད་ཚངས་པར་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ །ཅུ་ལྷུང་སྤྱི་གཟེང་	
འབྲེལ་སྒྲིག་སུ་	།བར་ཆད་སྐྱོལ་ །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཀྱིེད་སུ་སྐྱོར་ །འདུ་བ་གསུམ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིག་སུ་ །འབར་བ་གསུམ་གྱི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་ །སྐྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་ཡིས་ །སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་དུ་དབུགས་དབྱུངས་ཤིག་ །ག་	
འབྲེལ་སྒྲིག་སུ་	།ཅེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ །ཙཱུ་ །ཕྱེ་ཉ་ལུ་ལི་སྐྱུ་ལྷ་ །སོ་རྒྱུ་དང་གྱི་ཉ་དེ་ །རྒྱ་གར་དང་སི་རྒྱའི་ཡུལ་ །མ་རུ་ཉ་དང་ཀུ་ལུ་ཉ་ །སའོག་སྐྱུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ན་ །བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ་ །འབུམ་སྐག་	
འབྲེལ་སྒྲིག་སུ་	།ཡངས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་ །རྩེ་ལོ་དམ་ཚོགས་མཚོགས་ལ་གཤེགས་ །འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་འི་ཚོགས་མཚོད་བཞེས་ །མཚོགས་ཐུན་སྦྱིན་ལས་ཆར་ལྷུང་ཕོབ་ །སྤྱི་གཟུང་ཉམས་ཆགས་སྐོང་ཞིང་ལགགས་ །སྤྱི་བ་	

གཏོར་མཛོད་འཇམ་མགོན་པས་ད་རྒྱལ་ཡུམ་བཀའ

མེད་ཚངས་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེའི་བར་ཚད་སྒྲོལ། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་གཟི་བྱིན་སྦྱེད། སྦྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་
ཡིས། སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་དུ་དབྱུགས་དབྱུངས་ཤིག། བཀའ་ཚན་ལྷན་ལྷན་ཉི། ལྷོ། བཀའ་ཡང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བཀས། དུར་བྱོད་ཚེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་ན། བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ། འབུམ་
སྐྱུ་ཡངས་པའི་སྒྲིན་སྦྱང་འཕྲོ། ལོ་གས་ཉེས་སྦྱངས་འཛོན་སྒྲིན་ལས་བདག། བཀའ་ཉན་ཚོས་སྦྱང་རྒྱུ་མཚོར་བཅས། དེ་ལྟའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ལ་གཤེགས། འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཚོད་བཞེས།
མཚོག་སྦྱོར་སྒྲིན་ལས་ཚར་སྦྱར་པོབ། སྒྲིག་སྦྱང་ཉམས་ཚགས་སྦྱོང་ཞིང་ལའགས། སྒྲིབ་མེད་ཚངས་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེའི་བར་ཚད་སྒྲོལ། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། འདུ་བ་གསུམ་
གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་གཟི་བྱིན་སྦྱེད། སྦྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་ཡིས། སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་དུ་དབྱུགས་དབྱུངས་ཤིག། བཀའ་ཚན་ལྷན་ལྷན་ཉི། སྒྲོན་སྦྱོང་ལའགས་བཀའ་ཡང་གུ་བར་གསུངས་པ་སྦྱར་རྒྱུར་གསལ་
སྦྱོའི་སྦྱོང་བ་གཏང། ལྷན་པར་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱོང་བཞི། སྦྱོང་རྗེས་ལམ་ལའའ་མཛོད་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་དང། བཛོ་སྦྱར་ཏེ། ཞེས་པས་ཁྱིན་རྒྱབས་ལ། ལྷོ། རབ་འབུམ་ས་སྐྱུ་གསུམ་བདེ་ཚེན་ཞིང་ཁམས་ན། བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་

ལྷ་	༄༅། །འཛིག་རྟེན་ལས་གྱི་རིག་སྐྱེ། །འབྲུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །ཕྱག་སྐྱེ་དམ་གཉན་པོ་སྐྱོད་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྤྱི་སྐྱོད་འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་ཞིང་། །	༥
འབྲུམ་	ནང་བཅུད་བདེ་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྲུལ་གཟུགས། །ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་ལ་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་གྱི་རྒྱན། །སྤྱི་དཔྱི་མཉམ་རྩོགས་དག་པ་རབ་འབྲུམ་སྐྱོད་། །དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་བདུལ་བ་ཆེན་པོལ་ས། །རྣམ་པ་ཅིར་སྤྱི་དཔྱིར་	
འབྲུམ་	ཡང་འབྲུལ་པ་ཡི། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དྲོ་རྩེའི་མཚོ་དཔའི་སྤྱི་ན། །དངོས་འགྱུར་ཡིད་སྐྱེལ་རྟེན་སྐྱེ་བ་མཚོ་དྲོ་རྩེ་ལ། །སྤྱི་ན་གཏོར་ར་ལྟ་མཚོན་ལྷན་བམ་ཆེན་བཅུད། །སྐྱོར་སྐྱོལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཚོགས་གྱི་འོངས་སྐྱོད་	255
འབྲུམ་	སོགས། །རིག་ཅུལ་རོལ་པས་མཁའ་བྱུང་འཁོར་ལོར་སྐྱར། །སྤྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་པའི་དམ་ཚོགས་འདིས། །མང་བཞིན་གཤེགས་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བའི་གནས། །ཀུན་བཟང་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཕྱག་སྐྱེ་དམ་	
འབྲུམ་	བསྐྱེད། །འོད་ལྷ་སྐྱེན་གྱུ་བར་ཅུལ་རིག་པའི་སྐྱེ། །དྲོ་རྩེ་རྣལ་འགྱུར་མ་ཡི་ཕྱག་སྐྱེ་དམ་བསྐྱེད། །ཟུང་འཇུག་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེར་སྐྱེད་འཁོར་ལོའི་མགོན། །དབྱིངས་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཕྱག་སྐྱེ་དམ་བསྐྱེད། །སེམས་སྐྱེ་	
འབྲུམ་	རྣམ་དག་སྐྱེ་མཚོགས་སངས་རྒྱལ་སྐྱེན། །སྐྱེ་སྐྱེལ་མཚུ་ར་བའི་ཕྱག་སྐྱེ། །རྒྱ་ཁམས་རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེ་གི། །བལ་མོ་ལྷ་གྱེད་སྤྱིའི་ཕྱག་སྐྱེ། །མོ་ཁམས་རྣམ་དག་གསུང་མཚོགས་གོས་དགའ་མོ། །བལ་འབངས་ཀྱི་ལ་	

གཏོར་མཛོད་འཇམ་མགོན་པས་དབྱིས་ལུས་བཀའ

སྒྲིལ་བྱུག་པ་། ལྷུང་ཁམས་རྣམ་དག་སྤོན་ལས་དམ་ཚིག་སྒྲིལ་། །མོན་མོ་བཀའ་ཤིས་ཁྱེད་འདྲེན་སྐྱབས་པ་། ལྷུང་ལྷ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་། །ལྷ་རྩལ་ཐོང་ཐོང་སྤྲེལ་བའི་སྐྱབས་པ་། གསང་བ་དག་པར་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་ཚོས་ལ་
སོགས་། །ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་། གུན་བཟང་རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའ་ལྷུང་དུལ་སོགས་། །ཞི་བ་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་། དཔལ་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་གཏེང་དབང་སྐྱབས་སོགས་། །བྲག་འཕྱུང་འབར་བའི་ལྷ་
ཚོགས་སྐྱབས་པ་། མཁའ་སྤྱོད་སྐྱབས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབས་པ་། ས་སྤྱོད་གསུང་གི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབས་པ་། སའོག་སྐྱེ་
ཡི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབས་པ་། སེམས་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་རྣམ་དག་པ། །མོ་ཉ་མཁྱོད་གསལ་མ་དུག་གི་སྐྱབས་པ་། རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་སྐྱབས་པ་མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །ལམ་ཚམས་
འཛིན་མམོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱབས་པ་། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་གུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །འབྱུང་སྐྱབས་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབས་པ་། ལྷུང་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཚོའི་དབྱིས་འཁོར་ཚེ། །བྲག་ས་སྤྱོད་གསང་སྐྱབས་པ་ལོ་མོ་རྩེ་
རྩེའི་དབྱུང་ས། །རིག་སྤྱོད་བདེ་ཚེན་འབྱུང་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་། །གདོད་ནས་དག་མཉམ་ཚེན་པོར་སྐྱབས་པ་། ལྷུང་འགག་གནས་བྲལ་སྤྱིད་དང་སྐྱུང་ན་འདས། །འོད་གསལ་ལྷོག་ལེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་ཚོགས་པའི། །བྲལ་

ཡ	།བདལ་ཡེ་ཤེས་ཡངས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །ལཱིས་འཛོན་རྟོག་བྲལ་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། །རྒྱུ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་གཤེས་ལུགས་ལ། །ལཱི་རྟོགས་དབང་གིས་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་	༥
བཅད།	།སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་སོ་བྱེད་སྤྱི་རྒྱུད་གསུམ། །བྱེད་པར་གླུ་མེད་ཅུ་བ་ཡན་ལག་དང་། །དབང་བཞིའི་མཉམ་རྗེས་བཟའ་དང་བཅའ་ལ་སོགས། །ལྷུག་པ་རིགས་ལྷུ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་བྱེད་གལ། །ལཚོག་གི་དམ་ཚིག་	
ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱེད་ས་པས།	།འགལ་ཉམས་སུ་བཟའ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཚིས་ཀུན། །གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོས་སྤྱི་དན་ས་མཐོལ་བཤགས་ན། །ཚོངས་པར་བསྐྱེད་ནས་བདག་རྒྱུད་དག་པར་མཛོད། །སྤྱི་གསྐྱོབ་ནད་གདོན་	
བར་ཆད་དཀྱིད་ས་སུ་ཞི།	།ཚོ་བསོད་དཔལ་འགྱོར་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། །རྒྱུད་སེམས་འཁོར་འདས་སྐྱེད་བ་དབང་དུ་སྐྱེས། །གནས་ཉལ་སུན་མ་བྱེད་སྐྱེད་ཐོད་གཏོང་རྒྱུ་གལ། །དགྲ་བགོགས་ལོག་འདྲན་དྲག་ལུལ་	
སྤོབས་གྱིས་ཚོམས།	།ལཁའ་འགྲོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དཀྱིད་ས་སུ་སྤྱོད་ས། །འཛིག་རྟོན་ཀུན་ཏུ་པན་བདེའི་དགོ་མཚོན་སྤེལ། །ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལོའི་འགྲོ་ས་རྣམས་དབུ་མར་སྤྱིམས། །འབར་བ་རྣམ་གསུམ་ལུས་དག་ཡིད་	
ལ་སྤོར།	།འདུ་བ་རྣམ་གསུམ་ཉིན་མཚོན་རྟོག་ཏུ་སྐྱེས། །བརྟལ་ཞུགས་ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ལཁའ་སྤྱོད་ཐོད་ཕྱེར་ཚོན་པོར་དབུགས་དབུང་སྟེ། །གནས་སྐྱབས་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་འགྲུབ། །	

གཏོར་མཛོད་འཇམ་མགོན་པས་ད་རྒྱུ་ཡུམ་བཀའ་

མཐར་ཐུག་སྐྱབས་ལུ་མཁའ་འགྲོའི་གོ་འཕང་མཚོ་ག། །མདོན་གྱུར་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་གསོལ། །ཅེས་བསྐྱེད་ཞིང་མཁའ་གསལ་ལ་སྤོན་ལས་གསོལ། །ནང་དོན་ལྷུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་སྐྱབས་ལ་བུལ་བའི། །ལས་དོར་གྱིས་ཚོགས་
ཇམ་རིམ་པར་བྲས་ཏེ། ཏོ། རང་གྱུར་དོན་ལྷུས་གྱི་དགྱིལ་། ལྷན་སྐྱོང་གྱུར་འཇུག་གཞུང་ཡས་སུ། ལྷོ་བོར་བྲག་འཐུང་རབ་འབྱུངས་དང་། མགྱིན་པར་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ལྷོང་གར་ཞིབ་དགྱིངས་
གྱི་ལྷ། ཅུ་ཁམས་དཔའ་བོ་རྣམ་འགྲུའི་ལ། ཏིལ་གྱི་གང་གྲུ་ཁ་སྤེལ་། བདེ་སྐྱོང་འོད་སྐྱེད་ལམ་མེར་བཞུགས་། ལག་གཉིས་དོན་ལྷོ་དགང་གྲུགས་གྱིས་། བཟའ་བཅའ་ལྷུང་བའི་དམ་ཚིག་ཇམ་། དགྱེས་པར་
སྐྱོབ་པའི་མཚོད་ཡིས་། ཡུལ་དང་དབང་བོ་གཉིས་མེད་པའི་། ལྷན་སྐྱོབ་བདེ་ཚེན་གཟི་བྱིན་འབར་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཇོགས་ནས་། དོན་བཅུན་མའི་གསང་གསུམ་དང་། དགྱེར་མེད་མདོན་པར་
གྱུར་རྒྱུ་ཤོག་། བཟོ་གྲུ་ཡམ་རྒྱལ་མ་རྒྱ་སྤྲུལ་ག་ཏུ་ཚྲུ་བུ་ཇོ་ཨཱུ་ལ་ལ་ཏོ། །ཞེས་ཚོགས་གིས་གསལ་བཏབ་ལ་ཚོམས་པ་རྒྱུ་ལྷན་དུ་རོལ། གསང་བ་དངོས་སམ་ཡིད་རིགས་སློམས་འཇུག་བདེ་ཚེན་གྱི་ཚོགས་འི། ཏོ། རང་ཉིད་དོན་ཐོབ་སྤོང་རྩལ་།
རིག་མ་དགྱིངས་སྐྱབས་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་དང་། དགྱེས་པའི་བདེས་བསྐྱེད་སྐྱབས་སྐྱབས་ཞེས་ཇམ་ལ། སློམས་པར་ཞུགས་པས་ཇེས་ཇམ་ལ། འབར་གཡོ་བཏན་པས་སྐྱེད་སྐྱབས་གྱི།

ལྷ	།དགའ་བཞིའི་མཐར་མོན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐམས་ཅད་སྒོང་པ་དབྱེར་མེད་པའི་། ལུ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་རྣམས་འབྱོར་མམ་། མི་འགྲུར་མཚོག་ཏུ་འོད་གསལ་བའོ་། མ་རྒྱ་སྤྱུ་རྒྱ་ན་བཟླ་ལྷ་གོ་ཉི་ཉི་ལྟོ་། དེའོན་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་གཉེན་གཤམ་འི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་སལ། ཨམ་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་པེམས་། དོན་གྱི་བཟླ་སྤྱུ་རྒྱ་རྒྱ་། རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་འོད་གསལ་དང་། སྤང་སྤང་བསལ་བཞག་བྲལ་བར་མཚོད་། ལྷན་རྒྱ་	༥
ལྷ	ཏུ་ཨམ་ཨམ་ཨམ་། ཞེས་སྤྱིན་གསང་བ་དེའོན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་མཚོ་དམམས་གྲུབ་ནས། ལྷག་མ་བསྐྱེད་མཚོག་གི་བདུད་རྩིའི་ཞལ་ཚབ་གདབ་སྟེ། ཨོ་ཨུ་ལྷོ་ཏུ་ཏུ་ལྷོ་། ལྷག་གཏོར་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཡོན་ཟད་པ་མེད་པའི་སྤྱོན་འཕྲོ་བསལ་དམ་	259
ལྷ	ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱེས་པ་སྐྱོང་བའི་གཏོར་དུ་གྱུར། འབར་བའི་སྤྱུ་རྒྱ་དང་མཐུགས་སྤྱིའི་བདེས་བསྐྱེད་ཏེ། ཨོ་ཨུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷག་སྤྱད་སྤྱོན་ལྷན་གཏོབས་པར་བསམ་། ལྷོ་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། ལྷག་ལ་	
	དབང་བའི་གནས་ཉུལ་མམ་། མ་སྤྱིང་དབང་སྤྱུ་གིང་ལྷ་། མོ་ཉི་སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་བཅས་། དོ་རྒྱའི་པམ་པམ་འདི་བཞེས་ལམ་། སྤོད་བཅུད་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་པ་དང་། སྤྱིན་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ་། ཡེ་ཤེས་	
ལྷ	འཛིག་ཏེན་བསྐྱེད་མ་དང་། འཛིགས་པ་བསྐྱེད་དང་བཅུ་དུ་གསྐྱོག་། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཏེ་གསལ་སྟེལ་། སྤྱང་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོགས་། སྤྱོན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཚོད་། མ་མ་རྒྱ་གོ་ཉི་ལ་	

གཏོར་མཛོད་འཇམ་མགོན་པས་ང་མྱོང་ལུ་འགྲུ་བཀའ་

པ་རི་སྐྱར་ཨུ་རྒྱུ་བའི་ཏཱ་ལྷི་ཏི་ ཞེས་བཟོད་ལ་ལྷག་མ་གཙང་སར་སྐྱར། འདིར་སྒོན་རྩོམ་གྱི་གའ་དང་། ཤིས་བཟོད་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱུ་བ་ན་སྒྲི་ལྟར་གྱ། བསྐྱར་ལྷུར་གསལ་བ་འགས་སྐོང་གི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་འདིར་སྐྱར་རོ། །མན་
ལོན་ནི་གཞུང་ལས། དེ་སྐྱར་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པའི་ རྒྱན་དང་མར་དེའི་ཚོས་བཅུ་སོགས་ རྒྱད་པར་དུ་ས་སུ་མ་ཆག་པས་ དམ་ཚིག་ཉམས་མཁུ་ཉེས་ལྷུང་འབྱུངས་ ཅ་ལྷུང་ཐིག་ལེའི་བར་ཆད་ཞི་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་བདེ་ཚེན་རྒྱས་ གནས་གསུམ་ལམ་འཇོ་
དབང་དུ་འདུ་ གཞུང་འཛིན་དགྲ་བགོགས་ཚར་བཤག་གཙོད་ ལྷན་མོང་དེའི་གྱུ་བ་ལུགས་ལས་འབྱུང་ མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་འབྱུ་བ་སྒྲིར་ རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱིས་བཅོམ་པར་གཙེས་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་རྗེས་འབྲེལ་བྱགས་དམ་བསྐྱལ་བའི། རོལ་མེའི་
སྐྱ་དང་གཏུང་བའི་ལུགས་བསྐྱེད་པ། རྩྭ་ འོག་མིན་སྒོས་བྲལ་པོ་བྲང་ནས་ ཀུན་ཏུ་བཟང་མེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱལ་ གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱར་འབྱུལ་པའི་ཚོགས་ དམིངས་སུ་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ གསང་བ་
མཚོག་གི་དགྲེས་པ་ནས་ རྩོམ་བཅུན་མེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱལ་ བསྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་ ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ བསྐྱོད་ཀྱི་པོ་བྲང་ནས་ ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ་བྱགས་དམ་བསྐྱལ་ ཅ་
ལྷུང་ཐིག་ལེ་དབང་དུ་སྐྱས་ ལྷན་སྐྱེས་མཛོན་གྱུར་སྤོན་ལས་མཛོད་ གནས་ཡུལ་དུ་བྱོད་རབ་འབྱུལ་ས་ནས་ དཔའ་བོ་ལམ་འཇོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱལ་ ལྷོད་པ་གསུམ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་ལིས་ ལྷོགས་ལས་རྣམ་

ལྷ	།རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཀྱི་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་པ་སོལ་ལེན་། མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱལ་། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤུས་གནོད་བྱེད་སྒྲོལ་། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཀྱི་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་པ་སོལ་ལེན་། རྒྱུ་རྒྱུ་། བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་གླེ་མ་ཡི་ལེན་། སྤུན་སྤུར་ཁས་གླེང་ས་དམ་ཅན་ཚོགས་། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་དང་། སྤུན་ར་གསུད་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། སྒོན་ཚོན་ལ་	༥
ལྷ	བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལེན་། བསྟན་པ་སྤུང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་སེལ་། འཁོར་སྤུངས་རྒྱུན་རྒྱེག་བར་ཆད་སོལ་། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་སྤུལ་ས་པ་རི་སྤུར་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་བྱ་ཉི་བྱ་ཉི་། བཞེས་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཚོགས་དང་བཀའ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆེ་། བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་བཟོན་མའི་ཚོགས་། འདོར་གཤེགས་བཞེས་ཆུང་བའི་བདུད་རྩི་བཞེས་། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤུབས་། མ་མ་རྒྱ་གི་	261
ལྷ	ལྷོ་བ་ལོ་ཉ་བྱ་ཉི་། གཏོར་གནོད་སྤུབས་པའི་འོག་ཏུ་དགྲ་བགོགས་བཀུགས་ལ་གྲོ་བརྟུང་བཞི་། རྒྱུ་། ཁམས་གསུམ་ཨོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། གསུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དགྲ་བགོགས་མཉན་། རྣམ་ཐར་སྤུག་རྒྱུ་ཡོངས་བཟོན་པས་།	
ལྷ	རྣམ་ཡང་སྤུང་བའི་སྤུབས་མེད་དོ་། ཨོ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཉན་། གཉིས་པ་དོས་སྤུབ་གླེང་བཞི་། གཏོར་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་བྱས་ལ། རྒྱུ་། ཡོད་ཤིང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་། སྤུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་སྤུགས་སོལ་།	

གཏོང་མཚོ་དང་འཇམ་མགོན་གསལ་བློ་གྲོགས་ལུང་གསལ་བཀའ་

བདག་ཅག་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། དངོས་གྲུབ་སྡོམ་བའི་དུས་ལགས་ན་། སྲིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་། དབང་བཅུ་འཁྲུང་པ་སྟོབས་བཅུ་འཁྲུང་དཔལ་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་། དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་དེད་འདིར་སྡོམ་། ལྷགས་མཐར་། གྲུ་ཡ་སྐྱ་གཙོ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱི་པ་ལ་རྩོ་། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྐྱབ་རྟེན་ཡོད་ན་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས། བདུད་ཅི་སོགས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་ཐོལ། ཅམ་མས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་གང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་
བསམ་། གསུམ་པོ་དམ་པ་བཤགས་པའི། རྩོ་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། སྟོམ་བཟུམ་སྲིན་ལས་བགྱིས་པ་ལ་། འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པར་གྱུར་པ་ཀུན་། སྡིང་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྡོམ་། ལི་གོ་
བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟོད། བཞི་པ་རྟག་མཐར་སྐྱུར་སྐྱིར་དགྱིར་སྐྱུ་བསྐྱུ་བའི། ཚོགས་མགོན་སོགས་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་སྐྱི་ལྟར་གྱ། བདག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ཏེ། རྩོ་། རིག་ཅུལ་འགག་མེད་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་། རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་། སྐྱེ་མེད་དགྱིངས་གྱི་ཐོག་ལེར་ཐོམ་། ཟུང་འཇུག་གྲོ་འདས་དང་དུ་བཞག་། ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་། ལྷ་པ་ཚད་མཐར་བསལ་ཕྱིར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལྷངས་ཤིང་གོ་བགོ་བའི། ཨོ་ཨྲུ་རྩོ་། ལྷར་ཡང་བདེ་སྐྱུར་
སེམས་གྱི་རྩལ་། རྩུ་ལས་རྣམས་བཞིན་ལྷ་སྐྱུར་ཤར་། ལྷ་དགགས་རིག་པ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་། དག་པ་རབ་འབྲུམས་དང་ནས་སྡོད་། བཟོ་གྲུ་ཡ་སྐྱ་གཙོ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ཨཱ་རྩོ་། རྩུག་པ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལས་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པའི། རྩོ་།

ཕྱི་	<p>༄༅། །རྗེ་བཙུན་མེད་གསང་གསུམ་དང་། དབྱེར་མེད་བསྐྱབས་པའི་དགོ་ཚོགས་མཐུས་། བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་མཁའ་སྲོད་ཀྱི་། གོ་འཕང་དམ་པ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག་། བདུན་པ་བཀའ་ཉལ་བཟོད་པའི་།</p>	༥
ཕྱི་ལྷོ་	<p>མེད་ཉལ་འཕོར་ཞིང་དབྱེར་ས་དང་བཅས་ཏེ། ཨོྃ། བསྐྱེད་གསུམ་རིག་འཛིན་གླེ་མ་ཡིས་། གྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། བདེ་གཤེགས་མི་བློ་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་། དངོས་གྲུབ་སྲོལ་བའི་བཀའ་ཉལ་ཤོག་། ཀུན་རྒྱུ་བཟང་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་། ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེད་སྐྱེ་རྒྱུ་། དབྱེར་མེད་མཚོ་རྒྱལ་པརྒྱའི་ལུས་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཚོའི་བཀའ་ཉལ་ཤོག་། ཐུན་མོང་ལས་བཞི་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་། དབང་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་ཞིང་།</p>	263
ཕྱི་ལྷོ་	<p>མཚོ་གཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེའི་། གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཉལ་ཤོག་། ཅེས་བཟོད་པ་རོལ་མེད་སྐྱ་སྐྱན་པར་འགྲོལ། དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་དང་མ་གྲལ་བར་བྱའོ། །ཐབ་གསང་འདི་ལ་འགྲེལ་ཚད་བདག་གཞན་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གིས་སྐྱུར་དུ་ཇི་ས་བཟུང་སྟེ། །མཁའ་སྲོད་བསྐྱེད་ཤི་མོ་བྱང་དུ། །སྐྱུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་ཤོག་། །ཅེས་པའང་རང་གཞན་ལ་ཉེར་མཁོ་བྱེད་བདེའི་སྐྱེད་དུ་ཐབ་གཏེར་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་འཛིན་པ་འཚི་མེད་བསྐྱེད་གཉིས་གཡུང་དུང་གྲིང་པས་ཇོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུ་ས་པའི་མོ་བྱང་དུ་གཏེར་གཞུང་ལས་ཁོལ་དུ་སྐྱུངས་ཏེ། །ཐོ་སྐྱོང་བཅས་གསལ་བར་བསྐྱེདས་པ་དགོལ་གསལ་འཕེལ། །།</p>	

