

三

ཀྲི ཨ རྩ་མ་རྒྱུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཏིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་བཅུ་གས་སོ།
རྩ་མ་བརྟན་གཉིས་སྒོར་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འོ།

156

གྲིཾ རྒྱུང་སེམས་ལས་རུང་ཕྱག་རྒྱ་རུག་ཅེ་ རང་བཞིན་སྐྱུ་གསུམ་སྟོན་པ་དང་ཅེ་ བཅ་གྲུབ་དབང་པོ་བརྒྱ་ཙུ་ལས་ཅེ་ མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་སྦྱངས་ཅེ་
 ཉམས་སྦྱོང་སྦྱོམ་པའི་བློ་དར་གསལ་ཐོན་ཅེ་ རྒྱུང་སེམས་སྦྱང་བ་རོ་གཅིག་པས་ཅེ་ འབྱུང་བཞིན་དབང་བསྐྱུར་རྒྱ་འཕུལ་དང་ཅེ་ སྦྱར་རྒྱ་ཀའི་བྲག་ཕྱག་རྒྱ་ཅེ་ འཆི་མེད་ཆོ་ལ་དབང་བ་ཐོབ་ཅེ་
 རྒྱ་གར་ཡུལ་གནས་ཀུན་རྒྱུ་ཕྱིན་ཅེ་ སྦྱ་སྟེགས་ཆོ་ལ་ངན་མཐུ་ཡིས་བཅོམ་ཅེ་ བཤའ་སྐྱུ་བ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལ་མཆོན་བསྐྱེད་ཅེ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཅེ་ ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་
 ཕྱག་རྒྱ་ཅེ་ དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་བསྐྱུ་བས་པའི་ཆེ་ཅེ་ བར་ཆད་བགོགས་ལ་སྦྱར་བྱས་བཏབ་ཅེ་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཅེ་ དེ་ནས་གཤོང་དམར་བོད་ཡུལ་འདིར་ཅེ་ སྟོན་

ཨ།	ཀྟི།	འགྲོ་བར་ཆས།	གཡུ་རུ་བྱ་འབྲུག་གཙུག་ལག་རུ།	རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་ངལ་བཤིའི་སྒྲེས།	ཟ་ཏོར་རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་བྱས་པའི།	བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་སྒྲེས།	སྐབ་པའི་དབང་	18
		མཚོག་བསྐྱར་བའི་ཆོ།	འཆི་མེད་མཁའ་འགྲོ་མཚུ་རས།	དེ་ལྟའི་ངང་ཚུལ་མངོན་ཤེས་ཏེ།	སྐད་ཅིག་བར་སྤང་སྒྲོག་འབྲུགས་བཞིན།	གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་རུ་ལྷགས།	བྱུག་འཆོལ་གསེར་གྱི་མཚུལ་	
ལྷོ།	དང་།	སྒྲོམས་འདུག་བདེ་བའི་མཚོད་པ་ལུལ།	ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་ནི།	ཨོམ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།	བཀའ་རྣམས་འདུས་པའི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད།	ཟབ་མོ་བླ་མ་སྐྱབ་པའི་ཐབས།	རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་	
ལྷོ།	གྱི་མཐིལ།	བདག་དང་མའོངས་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར།	ཆོག་ཉུང་གནད་འདྲིལ་ཉམས་ལེན་བདེ།	བྱིན་རྒྱལས་མངོན་སུམ་འབེབ་པ་ཡི།	ངོ་མཚར་གདམས་པ་བསྟན་དུ་གསོལ།	དེ་ལྟར་གྲུས་པས་ཞུས་པའི་ངོར།		159
ལྷོ།	སྐྱ་གསུམ་བསྟན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི།	བླ་མ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི།	སྒྲིང་གི་བྱངས་བྲག་ལྟ་བུར་བསྟན།	རང་ཉམས་ལོངས་ལ་བློད་ཏུགས་སྐྱུངས།	དཔེ་རྒྱད་འདྲ་མིན་གསུམ་གྲིས་ཏེ།	གཅིག་ནི་རྒྱ་གཞུང་གི་མཚུ་		
ལྷོ།	རས།	སྒྲོད་སྒྲོགས་བལ་བོད་གཉིས་གྱི་མཚམས།	ཕུ་རྩ་རྩེ་མཐོན་པོའི་ཤར།	པ་བོང་དགའ་འབྲིལ་འདྲ་བ་རུ།	སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ལ་གཏོར་དུ་སྒྲོས།	རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་དགུ་ཡི་མཐར།	མངའ་བདག་	

ཡལ་སྤུ་བྱིན་བརྒྱ་བས་པུ་ བརྒྱ་བྱིན་མིང་ཅན་དང་ འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ གལ་ཏེ་དུས་དེར་མ་ཐོན་ན་ ཟུབ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་སློག་པ་མའི་མཐར་ བརྒྱ་བྱིན་མིང་ཅན་རིག་འཛིན་ལ་ ཡོ་རྒྱུན་
 བདག་གིས་བྱིན་བརྒྱ་བས་ཤིང་ མཁའ་འགྲོས་ཟབ་མོའི་བདུས་མཆོན་ཏེ་ ཡི་བཞིན་མོར་བུའི་སློང་པོ་དགེ་ སྐལ་ལྷན་འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་འགོད་ གཅིག་ནི་བརྒྱ་བརྟེན་གས་པའི་ཕུག་ བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་
 ཕུག་ས་ཀར་ སྤུ་མེན་གཟི་ཡི་སྒྲོམ་བུར་སྒྲོམ་ རྒྱལ་སྤུ་རང་གི་སྒྲོམ་བས་ཆེད་ གཅིག་ནི་ཁམས་ཀྱི་བྱུང་ཕུག་ཏུ་ མཆོ་རྒྱལ་ལྷུ་མ་གྱིས་སྤུ་བས་བྱས་ན་ ལྷ་སྤུ་ལོ་ཙྰའི་སྒྲོམ་བའི་མཐར་ མཆོག་གམ་ལས་ཀྱི་
 མིང་དང་འཕྲད་ མདོར་ན་དེ་ལྟོ་འདྲུས་པ་དང་ མའོངས་ཡོ་རྒྱུན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སློང་པོར་བྲི་ལ་ དེས་པར་བདག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ ཉེས་སྒྲོད་ཆ་དང་བཅས་པ་སྒྲོངས་ ལུས་
 དག་དག་བའི་ལས་ལ་སྒྲོར་ མཆོག་ཏུ་རང་སེམས་འདུལ་ལ་བརྩོན་ ཞལ་གདམས་སློང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ ང་ལ་འགྲོ་དང་འོང་བ་བྲལ་ སློན་ཡུལ་གཤེགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཅམ་ མོས་གུས་ཅན་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་
 གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ ཡོ་རྒྱུན་དེ་ཉིད་བྱེད་པས་ཆོག་ བད་འབྱུང་བདག་གིས་བསྐྱུ་མི་སྲིད་ ཐེ་ཆོམ་སྒྲོངས་ཤིག་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ ང་ལ་སློང་ནས་མོས་

ཨ།	ཀྟི།	པའི་བྱེ།	ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་རྒྱུ་མ་ཐག།	པརྩ་འོད་དུ་སྐྱེ་བར་ངེས།	གདུང་ལྷགས་སྐྱེད་ཅིག་རྗེས་འཇུག་རྣམས།	དེ་ཆོ་ཨོ་རྒྱན་བདག་ཉིད་ཀྱི།	དབྱེས་ཞལ་མཇལ་ཞིང་གདམས་པ་སྟོན།	18	
			སྤྱུང་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྷན་འབྱུང་།	སྟོ་བ་སྐྱེད་ཅིག་རྗེས་འཇུག་རྣམས།	ག་ཞན་ཡང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི།	དངོས་གྲུབ་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།	ད་ཉིད་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་འབྱུང་།	བཙོན་པས་སྐྱབས་ཤིག་རྗེས་	
ཐ།			འཇུག་རྣམས།	ཞེས་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བཀའ་བསྐུལ་པས་རྗེ་འབངས་འདུས་པའི་ཆོམ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་བྱིན་པེབས།	གནམ་ས་སྒྲ་འོག་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་ཀྱི་ཉམས་པར།	བསྐྱ་གཡེ་ཞིང་			
			མཆི་མ་འབྲུགས་པའི་གདུང་ལྷགས་དང་བཅས་གུ་རུ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བཙོན་པར་གྱུར་ཏེ།	སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐབ་ཏིག་ལས།	ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལཱ་སྟེ་དང་			161	
			པའོ།	སམ་ཡེ།	མ་འོངས་དད་ལྷན་སྐྱེས་བུ་རྣམས།	པརྩ་བདག་ཉིད་སྐྱབ་འདོད་ན།	དབང་སྒྲངས་དམ་ཆོག་སྟོག་ལྟར་སྤྱངས།	དབེན་པའི་གནས་སུ་འདུ་འཛི་སྟོངས།	དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ།
ཏ།			གཏོར་མ་སྐྱིན་ཞིང་ཐིན་ལས་བཙོལ།	ནག་ཕྱོགས་བགོགས་རིགས་སྤང་མཆོམས་བཅད།	སྐྱབ་ཁང་ཐུགས་དར་སྟོས་ཆུས་བཅད།	སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བྱིན་ཅན་དབྱམ།	ཐིན་ང་མཆོད་ཆོགས་ཅི་འབྱོར་དང་།		

བྱུང་པར་སྒྲ་མའི་གཏོར་ཆེན་ནི། བག་ངོ་བཟིང་དང་ལྷན་པ་བཤམ། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ལུས་གནད་བསྟངས། རྒྱུང་རོ་དབྱུང་ཞིང་མོས་གུས་བསྐྱེད། བསམ་གཏན་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ན། སྟོན་དངོས་རྗེས་གྱིས་ཉམས་སུ་
 གྱུང་། དང་པོ་སྟོན་འགྲོའི་བྱ་བ་ལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་གསལ། བག་གསལ་བསྐྱེད་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ། རྒྱན་བཤམ་གསལ་བྱ་ཞིང་དམ་བཅར་
 བསྟངས། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ལྷག་པར་དབབ། གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ལྟར་ལས་རིམ་དགུ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དམ་ཆོག་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། གནས་
 གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ། བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་རང་དབང་བསྐྱུར། གུས་པས་བྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། བཟླས་བཟོད་བསྟེན་པས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ། བསྟོད་པ་བྱ་ཞིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ།
 དེ་ལྟར་ལས་རིམ་དགུ་ལ་བསྟུབ། གསུམ་པ་མཐའ་རྒྱས་རྗེས་རིམ་ལ། ཆོགས་མཆོད་འབུལ་ཞིང་ལྷག་མ་བསྟོ། ཐཆོག་བསྐྱགས་ལ་བཏན་མ་བསྐྱུང། ལས་མཐུག་དོ་རྗེའི་བྱོ་ཡིས་བསྟུ། དུས་དང་རྒྱུན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་གསོལ། ཏག་མཐའ་སྐྱུང་ཞིང་ཆད་མཐའ་བསལ། བསྟོ་སྟོན་བྱ་ཞིང་ཤིས་པ་བཟོད། དེ་ལྟར་དགུ་ཡིས་མཐར་དབྱུང་ངོ། གླམ་སྐྱ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐབ་ཏིག་ལས། སྐབ་པའི་ལས་

ཨ།	གྲི། རིམ་མཛོར་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་གཉིས་པའོ། ས་མ་ཡེ། སྟོན་འགྲེའི་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲེའི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས། མཛོན་སྐྱམ་བཞིན་དུ་སང་པའི་མདུན། ཅེ་གཅིག་གུས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་བུ།	16
ཨ།	ར་མོ། གླ་མ་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། སྐྱ་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་ནི། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། སྐྱ་གསུམ་གླ་མ་བསྐྱབས་ནས་ནི། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གསུམ་པ་ཆོག་ས་གཉིས་གསལ་པ་ནི། སྟོགས་དུས་ནིང་བམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི།	163
ཨ།	གླ་མ་སྐྱ་གསུམ་ལྷ་ཆོག་ས་ལ། ཅེ་གཅིག་གུས་པས་སྐྱ་གཞུག་འཆལ་ལོ། དངོས་འབྱེད་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་པར་འབྱལ། སྟོག་སྟོབ་ཉེས་ལྷུང་མཐོལ་ནིང་བཤགས། འཁོར་འདས་དགོལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། བྱང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་འདས་པའི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། དམ་པ་བདག་གིས་	163
ཨ།	བསྐྱེད་པར་བགྱི། དགོ་བ་འདི་དང་དགོ་བ་གཞན། མ་ལུས་སྟོ་ཡིས་ཡོངས་བསྐྱམས་ནས། གླ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པོར་བསྟོ། ཡང་དག་ཡེཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། བཞི་པ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྟོན། རྩོ།	163

ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བཅུ་དྲུག་སེལ་། བྱུང་ལྟུང་ལ་ཁོར་བཅས་སྒྱུ་ལ་འབྲེན་ནེ། དམ་ཆོག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩྱེ་། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འབྲེན་ཀུན་། བྱང་
 རྒྱུ་སྒྱུ་བལ་བར་གཅོད་རྣམས་། སོང་ནིག་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡང་རུང་། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་། གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ནེ། འབར་བ་བྱོ་བའི་ཆོག་སྣམས་གྱིས་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཀས་ནས་
 རིམ་། བདུན་བཅུ་དེ་གས་ཀྱང་བརྒྱུ་པར་གྱིས་། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་བི་ཤ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ལ་མཆླ་ལ་ཕུ་ཕུ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩྱེ་། ལྷ་བ་སྒྱུང་མཆོམས་བཅད་པ་ནིེ། རྩྱེ་། སྟེང་འོག་སྟོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། རྩྱེ་འཁོར་ལོ་
 རིན་པོ་ཆེ་། པརྒྱ་རལ་གྱི་འི་གུར་གྱིས་གཏམས་། རབ་འབར་མེ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། བྱོ་བྱོ་མེ་སྒྲིན་ལྷར་གཏིབས་། བསྐྱལ་པའི་རྒྱུང་ཡང་མི་རྒྱུན་། བར་ཆད་བགོགས་ཆོག་སྟོས་ཅི་དགོས་། ཡེ་ཤེས་སྒྱུང་
 མཆོམས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་། ཨོ་བཟླ་ཅ་ག་རྒྱ་པརྒྱ་ཏི་ལྷ་ལྷ་ལ་རི་མ་རྒྱ་གྲོ་རྩ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱེ་། དུག་པ་རྒྱུན་བཤགས་བྱ་བ་ནིེ། རྩྱེ་། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་རྣམ་དག་ཀྱང་། མ་རིག་འབྱུང་པས་སྟོ་དང་སྒྱུར་བཏབ་
 རྩྱེ་། ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་ལས་སྒྲིབ་ཅི་བསགས་པེ། ཐམས་ཅད་རི་མ་ཉམ་ཆོས་སྒྱུ་འི་རང་དུ་བཤགས་། བཟླ་ས་མ་ཡ་བི་ཤ་རྩྱེ་ཨ་ཨ་། བདུན་པ་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ནིེ། ཨོ་། དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་

ཨ།	ཀྱི།	བསྐྱེད་ཅིང་།	རིག་འཛིན་གྲྭ་མ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ལྟར་།	དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲྭ་མེད་སྟེང་པོའི་བར་།	སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་མི་གཏོང་བཟུང་།	ཀྲུ་ཡ་ལ་ཀྲུ་ཅིན་བརྩོན་མ་ཡ་སྟེ།	18
ཨ།	བཟུང་བ་བྱིན་དབབ་པའི་།	རྩྭ་རྩྭ་།	མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་།	གྲྭ་མ་ཆོས་སྐྱའི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱུ་བཞེངས་ཤིག་།	འབྲུལ་པ་ཀནས་དག་པའི་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་།	ལྷན་གྱུ་བཟིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབང་མཆོག་།	
ཨ།	སྐྱར་།	བདེ་ཆེན་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་།	གྲྭ་མ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་སྐྱུ་སྐྱུ་བཞེངས་ཤིག་།	གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་།	ཡེ་ཤེས་རིག་ཅུ་ལ་རྒྱས་པའི་དབང་མཆོག་སྐྱར་།	འགྲོ་	
ཨ།	འདྲུ་ལ་མི་བད་རྒྱན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་།	གྲྭ་མ་སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱུ་བཞེངས་ཤིག་།	སྐྱར་སྟོང་གཞིར་བཞེངས་དག་པའི་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་།	མི་སྟོང་རྩེ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་དབང་མཆོག་སྐྱར་།	རྩྭ་རྩྭ་།	གྲྭ་མ་སྐྱུ་གསུམ་བདེ་	
ཨ།	གཤེགས་སྐས་དང་བཅས་།	མཁའ་ཁྱབ་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་ལམས་སེ་ལམ་།	རང་བྱུང་ལོངས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཏཱ་ལ་ལ་།	འགྲོ་འདྲུ་ལ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་འབྲུལ་ཤིགས་སེ་ཤིག་།	རྩེ་རྩེའི་སྐྱུ་ཡི་གར་སྐྱབས་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག་།		
ཨ།	སྟེང་པོ་སྐྱགས་ཀྱི་རྩོད་དབྱངས་འུ་རུ་རུ་།	བདེ་ཆེན་བྱུགས་རྩེའི་སྟོན་སྐྱུང་ཐིགས་སེ་ཐིག་།	སྟོན་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ཆར་འབབས་ཤར་ར་།	ནམ་བཞིའི་སྟོན་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱུངས་སེ་སྐྱུང་།	ཏྲག་རྒྱན་རང་བཞིན་དབྱིངས་		

ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལྷུ་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལོ་བཟླ་སྤར་ཆ་ཁྱི་ རོལ་མོར་བཅས་པས་བྱིན་དབབ་པོ་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐབ་ཏིག་ལས་ སྤྲུབ་པའི་སྤོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྤེ་གསུམ་
 པའོ་ སུམ་ཡེ་ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལེ་ དང་པོ་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ཡི་ དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་ ལོ་ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ གདོད་ནས་སྤོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ སྤྲུ་
 བསམ་བཟོད་འདས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ འོད་གསལ་ལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཟློག་སེ་ ལོ་མ་རྩུ་ལྷུ་རྩུ་རྩུ་ན་བཟླ་སྤྲུ་སྤྲུ་ལྷུ་རྩུ་ཀོ་རྩུ་རྩྱུ་ ལྷུ་ དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལ་ དམིགས་མེད་སྤྱིར་རྟོ་སྤྲུ་མའི་ཚུལ་ བདེ་
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་ཟློག་སེ་ འཁོར་བསྐྱེད་འདས་ཀུན་རྩུ་སྤྱུ་ ལོ་བཟླ་རྩུ་ན་ཀུ་རྩུ་ཁྱི་གསུམ་ལ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ སྤོར་ཉིད་སྤྱིར་རྟོ་དབྱེར་མེད་པ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྩྱུ་ སྤྲུལ་པའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་
 ལ་ཐིང་ག་ ལམ་འལ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་རྩུ་ལམ་ ལོ་བཟླ་རྩུ་རྩུ་ན་རྩྱུ་སུམ་ལ་སྤྱུ་ རྩྱུ་ རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་ཡིག་འབར་བ་ལས་ འོད་འཕྲོས་སྤོད་བཅུད་གཟུང་འཛིན་ཀུན་ རྟོ་རྟོ་སྤོད་པ་ཉིད་རྩུ་སྤྱུ་ སྤོད་པའི་
 དང་ལས་སྤྲུ་དེ་ཅིག་གིས་ ལེ་འཕྲོས་དབྱིངས་སྤྲུ་ག་ནམ་ལམ་འོ་གྲོང་ ཡི་འཕྲོས་སྤོལ་མ་རྩུ་དུ་འབྱེལ་ རི་འཕྲོས་གོས་དཀར་མེ་རྩུ་འབར་ བི་འཕྲོས་སྤྲུ་གྱི་རི་རྩུ་མཆོ་འབྱེལ་ ཡི་འཕྲོས་སྤྲུ་ནམ་གསེར་གྱི་

ཨ།	ཀྱི།	གཞིར་།	ཐོ་འཕྲོས་རིན་ཆེན་རི་རབ་སྟེང་།	རྩྭ་དང་ཕན་གྱི་འཕྲོ་འདུས་ལས་།	རྩོམ་པའི་སྤང་འཁོར་བརྟན་ཅིང་ཡངས་།	དུར་བྱོད་འཛིགས་པའི་བཀོད་པ་རྩོགས་།	དེ་དབུས་ཐོ་ཡིག་ཡོངས་།	18
	གྱུར་ལས་།	རིན་ཅན་སྒྲ་བཞི་ལས་གྱུ་བ་པའི་།	གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་འོད་དུ་འབར་།	ཅིག་པ་ཕ་གྱུ་བ་དང་།	བྲ་སྟེང་མདའ་ཡབ་ལམ་གྱུས་མཛེས་།	གྲ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་།	རི་དྲགས་ཆོས་འཁོར་།	
ཀྱི།	གདུགས་གྱིས་བརྒྱན་།	དབུས་གྱུར་རྩོམ་པའི་བྱའི་རྟོག་།	ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱུན་རྟུ་འཕྲོ་།	ཅིག་པའི་རྩ་བར་འདོད་ཡོན་གྱི་།	སྒྲམ་གྱུར་མཆོད་པའི་རིག་མའ་འཁོར་།	སྤྱི་རོལ་གྱུས་རྩིང་སྟེང་མོས་ཆལ་།	ཡིད་	
	འཕྲོག་བཀོད་པ་བརྩོད་ལས་འདས་།	སྤྱུ་ལ་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་དབུས་།	བརྒྱ་འདབ་བཞི་རིན་ཆེན་བརྒྱད་།	སྤྱུ་གྱུད་སྤྱུ་སྤྱན་གྱུ་མས་དང་བཅས་།	རིགས་གྱི་ཁ་དོག་འོད་དུ་འབར་།	སྤྱི་རྩེ་སྤྱི་བ་མེད་བར་ཐལ་ལེ་།		
	སྤྱུ་གསུམ་བཞུགས་གནས་ཆེན་པོར་རྩོགས་།	ཐོ་མ་རྩྭ་རྩྭ་ན་གི་སྤྱུ་ན་ས་མ་ཡ་རྩྭ་།	རྩྭ་།	དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱའི་སྤྱི་རོལ་རྩྭ་།	སེང་གོས་བཏེག་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་།	རྩོམ་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་རོལ་།	འོད་སྤང་ཐིག་ལེར་འབྲེལ་།	
རྩྭ་།	པའི་དབུས་།	ནམ་མཁའ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་བབས་།	འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་འཕྲོར་བ་ལས་།	གསེར་གྱི་རྩོམ་པའི་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་།	དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྤྱི་རོལ་།	རབ་འབྱུངས་སྤྱི་གསལ་།		

[illegible]

ལྷགས་གྱི་ཆས་ཐོགས་ཕྱེད་སྒྲིལ་གཡོན་། བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དྲི་ཆབ་མེ་། བསིལ་ཞིང་དྲི་བཟང་བདུད་ཅི་སྒྲེང་། ལུབ་ཏུ་ཐུགས་ཆེན་པ་རྒྱུ་འུལ་། དམར་གསལ་ཁྲ་རུ་མེ་ལོང་བསྐྱམས་། རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་རོལ་
 ལྷགས་གཡོན་། འོད་འཆང་ལྷ་མོ་སྤྱད་བྱངས་མེ་། ལྷན་འགྱུར་བེཾར་པི་མི་འབྲོལ་། བྱང་དུ་སྒྲིབ་སེལ་ལྷ་གྲུ་སྟོེ་། གསེར་མདོག་དེ་ཐེ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་། ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་སྤྱལ་སྒྲིལ་ཆས་། གཡོན་དུ་ཞི་
 འཆོ་མེ་ཏོག་མེ་། ལྷ་རྒྱས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབ་། ལམ་སྒྲོར་ནམ་སྒྲིང་ཉི་མའི་འོད་། སེར་གསལ་ཁྲ་རུ་མེ་ལོང་འཛིན་། རྣལ་འབྱོར་ཆ་ལུགས་རོལ་སྤྱལ་གཡོན་། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྤེང་བ་མེ་། རིན་
 ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་དོ་ལལ་ཐོགས་། ལྷོ་ལུབ་བྱམས་པ་སྟོ་སྒྲ་མེ་། མཉམ་གཞག་པད་པོར་སྤྱལ་སྒྲིལ་མཛད་། དག་སྒྲོང་ཆ་ལུགས་སེལ་སྒྲིལ་གཡོན་། ལྷ་ཁ་རྒྱ་རི་བདུག་པ་མེ་། དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་གྱི་ཁང་བཟང་འཛིན་།
 ལུབ་བྱང་གསང་བདག་སེང་གའི་སྒྲེ་། མཐིང་ནག་དེ་ཐེ་སྤྱིགས་མཛུབ་བསྒྲེང་། བྲོ་བའི་ཆས་ཐོགས་གཡོན་བརྒྱང་བཞུགས་། བདུད་འདུལ་མཁའ་འགྲོ་གར་མཁན་མེ་། དེ་ཐེ་གར་གྱི་ཐུག་རྒྱས་རོལ་། བྱང་ལམ་ས་
 སྒྲིང་གྲོ་བོ་ལོད་། དམར་སྤྱལ་དེ་ཐེ་ཐུར་བྱུ་འདྲིལ་། འཆོལ་བའི་ཆས་ཅན་རོལ་སྤྱལ་གཡོན་། སྤ་མེན་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིག་པ་མེ་། ལྷེམས་པའི་རྩུལ་འཛིན་མེ་ལོང་ངོམ་། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར་དམར་མདངས་།

ཨ།	ཀྱི།	ནི་འཇུག་ཆགས་ཉམས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས།	དར་དང་རིན་ཆེན་ཅུང་ལ་བརྒྱན།	ཕྱེད་སྒྲིལ་རོལ་པའི་འབྲིང་བག་བཅས།	གཙོ་ལ་འདུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས།	གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་འོད་	18
	ཟེར་སྒྲིན།	སྤུལ་སྒྲིའི་གྲུ་མ་བསམ་ཡས་འཆར།	གང་འདུལ་བཀོད་པ་དབྱིངས་གྱི་རྒྱན།	མ་འགག་རང་ལམ་ཆེན་པོར་གསལ།	ཨོ་བཟླ་གུ་རུ་ནི་མྱ་ཆ་ཀྱ་ཡ་མཐུལ་ཅུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	དེ་ཡི་སྒྲིའི་མ་ལུ་ལྟན་གྱི།	
ཨ།		ལུ་བྱུད་སོ་སོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་འི་ཆར།	པད་འདབ་ཉི་ཤུའི་སྤྱོད་བརྒྱུ།	སེད་བྱི་པ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་གདན།	མདུན་དུ་རིན་ཆེན་པད་རྒྱ་བཅས།	འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས།	གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོར་མཆོམས་ནས།
ཨ།		རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཡིག་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད།	དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།	མི་འགྱུར་སྤྱོད་ཡི་སྤྱོད་ལས།	ལམ་ནས་བཅུ་མ་སྤྱོད་གཡས་སྒྲོར་དུ།	ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དྲི་མེད་སྤྱོད།	དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་།
		སང་གོའི་སྤྱོད་ཆེན་མཛོལ་པའི་ཏྲུག།	གཟི་བུ་དུང་ལ་དང་ཅན་དྲི།	སྤྱོད་ཆེན་ལ་པོ་མཛོལ་སྤྱོད་ལས།	བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ནམས།	དཀར་གསལ་ལྱུང་ཚུབ་ལྱུག་རྒྱུ་འཆིང་།	སྤུལ་སྒྲིའི་ཆ་ལུགས་སྤྱོད་
ཨ།		གྱུར་བཞུགས།	དེ་ནམས་མདུན་དུ་རིམ་པ་བཞིན།	གུ་རུ་པ་རྒྱ་སྤྱོད་བཟང་དཀར།	སྤྱོད་ཉིག་སྤྱོད་བཆོས་འཆད་མཛོལ།	པ་རྒྱ་ལྟན་གྱུ་འོད་ཀོར་སེར།	ས་གཞོན་དེ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་འཛོལ།
							པ་རྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྱུག་

[illegible]

ཨ།	གྲི། རིམ་པ་བཞིན། རིན་ཆེན་མཛེས་བྲི་པད་ཟླའི་སྟེང་། བསྐྱར་བ་ཏུ་ཀུན་སྦྱོང་དགར། བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་གསེར་ཐུར་འཛིན། བསྐྱར་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྟང་། རལ་གྲི་གདེངས་ཤིང་སྐྱབས་	16
སྐྱེན་མཛད།	བསྐྱར་ས་མཁའ་སྐྱབས་མགོན་མཐིང་། ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་སྟེགས་བམ་འཆང་། གུ་རུ་བསྐྱོལ་ཁྲ་ཆི། གསེར་མདོགས་སྟེགས་བམ་ལྟང་བཟེད་བསྐྱམས། བསྐྱར་ལས་སྟེར་བཤེས་གཉིན་སེང་།	
སྐྱེན་མཐིང་།	ཕྱག་གཉིས་ཉི་མ་མེ་ལོང་འཛིན། བསྐྱར་འཁོར་བའི་གཙོང་འབྱིན་སྐྱུག་། བདུད་ཅིའི་ཤེལ་བུམ་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས། བསྐྱར་འདོད་རྒྱ་རང་འབྱུང་ནི། དམར་སེར་རལ་གྲི་སྟེགས་བམ་འཛིན། བསྐྱར་འདྲེན་པའི་དཔའ་བོ་	175
སྐྱེན་མཐིང་།	ཕྱག་གཉིས་རྩེ་རྩེ་ཐུར་བུ་འདྲིལ། བསྐྱར་བཀའ་ཏྲགས་རྒྱལ་པོ་ནི། ལྟང་གསལ་ལ་མཉམ་གཞག་རྒྱ་གྲམ་བསྐྱམས། བསྐྱར་གྲོང་ཡངས་དམ་པའི་དཔལ། སེར་ནག་མེ་རྩུའི་འཁོར་ལོ་འཛིན། ཀུན་གྲུང་པད་	
སྐྱེན་མཐིང་།	ལུ་བེར་ཕོད་གསོལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྲིས་མཛེས། ཞབས་བྱང་བྱེད་སྦྱིལ་རོལ་པས་བཞུགས། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་། ཟག་མེད་གསུང་གི་འཁོར་ལོར་རྩོགས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་	
སྐྱེན་མཐིང་།	སྐྱ་ཀུན་མཁྲ་པ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རེ་ཕྱིར་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་བསྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས། སེང་བྲི་བསྐྱེད་བའི་སྟེང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ། ཐུར་དུ་འཛིན་དང་དགའ་བའི་སྐྱུན།	

ཨ	ཀྱི། མ་རྒྱ་རུ་ཅིན་རྒྱ་མཁུ་ལ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ ཧེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ལྷ་བྱུང་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་འི་པརྒྱ་འི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས། སེང་བྱི་པརྒྱ་ཟླ་བ་འཁྱེད་ལ། ཐུབ་པ་འི་དབང་པོ་ལྷ་གྱུ་འི་རྒྱལ་ལ། ཟླ་	16
ཨ	འོད་དཔལ་དང་ཉི་མ་འི་སྒྲིང་། སྒྲོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསེར་འོད་འཕྲོལ་། བཀོད་པ་འི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་བབུང་། དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་འབྱིན་ལ། བདེ་གཤེགས་ལྷ་དན་མེད་དཔལ་རྣམས་ལ། སེར་གསལ་ལ་ས་གཞོན་མཉམ་	
ཨ	གཞག་མཛད་ལ། སྒྲུལ་སྒྱུ་འི་ཆ་ལུགས་སྒྱུལ་གྱི་བཟུགས་ལ། དེ་རྣམས་མ་དུ་ན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ལ། རིན་ཆེན་མཛོས་བྱི་པརྒྱ་འི་སྒྲིང་། པརྒྱ་འབྱུང་གཞས་དགར་དམར་མདངས་ལ། རོ་རྩེ་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་ལྷ་འཛིན་ལ།	
ཨ	པརྒྱ་ཡིད་སྒྲུང་ཅོད་པར་དགར་ལ། མཁར་གསེས་བསྐྱེད་ཞིང་ལྷ་དང་བཟེད་འཆང་། པརྒྱ་ཨིན་ཏུ་འཕྲོལ་སྒྲོལ་། ཁའྱི་གསེར་ཞིང་པརྒྱ་འཛིན་ལ། པརྒྱ་རྣམ་དག་ཡོད་ཤེས་ལྷ་དང་། མཉམ་གཞག་སྒྲུལ་པ་བསམ་ཡས་སྒྲོལ་། པརྒྱ་	
ཨ	གསེར་གྱི་འོད་འཕྲོལ་སེང་། རོར་བུ་འི་སྒྲིང་བ་པར་སྒྲོང་འཛིན་ལ། པརྒྱ་རིགས་ལྷན་དཔལ་པོ་སྒྲུག་ལ། རོ་རྩེ་གསེར་ཞིང་རྩིལ་བུ་འབྲོལ་ལ། པརྒྱ་འབྱུག་ཆེན་ལྷན་རྩོགས་མཐིང་། རོ་རྩེ་གདེངས་ཤིང་ལྷ་དང་བུ་འབྲོལ་ལ། པརྒྱ་	
ཨ	སྒྲིང་ཆེ་གཉིས་སྒྲུངས་དམར་ལ། ཐུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཆེ་བུམ་འཛིན་ལ། པརྒྱ་འཛིགས་པ་བདེ་འབྱིན་ལ། དགར་དམར་མེ་རྒྱུ་འི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱམས་ལ། པརྒྱ་ཆོས་ལེགས་མཐོང་དགའ་སྒྲོལ་། བདུད་རྩི་འི་སྒྲིང་ལ།	

ཨ།	ཀྟི།	མཆོག་སྒྲིན་བདུད་ཅིའི་སྒྲི་བྲུག་ས་སྒྲེང་།	པར་འཁོར་བ་གཅོད་བྱེད་མཐིང་།	ཕུག་གཉིས་རལ་གྱི་མེ་ལོང་གདེངས་།	པར་རོལ་པ་རྣམ་དགའི་།	ལྷང་གསལ་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་མཛད་།	18
		པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལྷང་།	ཕུག་གཉིས་རྒྱ་གམ་ཐོད་བུམ་འཛིན་།	ཀུན་གྱང་པད་ལུ་བེར་ཐོད་གསོལ་།	དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་།	ཞབས་བུང་བྱེད་སྒྲིལ་རོལ་པས་བཞུགས་།	འོད་ཟེར་ལྷང་གུ་འཕྲོ་བའི་
ཧྲ།	གྲོང་།	གང་འདུལ་སྒྲིན་ལས་འཁོར་ལོར་ཚོགས་།	ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་གུ་ཀ་མ་རྒྱ་ན་མཐུ་ལ་ཨྲུ་རྩྱེ་རྩྱེ་	ཧྲུང་ལྷ་ལྷན་སྒྲིགས་བཅུ་ཡི་།	པར་འདབ་སྒྲོང་རྒྱས་པའི་དབུས་།	མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་སྟོན་	179
ཧྲ།	པ་མཆོག་།	བསྐྱལ་བཟང་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།	དེ་མདུན་ཉི་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་།	སྒྲགས་གྱི་སྟོན་པ་པར་འབྱུང་།	ཀུན་གྱང་སྐྱུ་མདོག་ཕུག་རྒྱ་དང་།	རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཕུག་མཆོན་རྣམས་།	རང་རང་
	རིགས་གྱི་གཅོ་བའི་ཚུལ་།	འོད་ཟེར་གཟི་བཞིན་ལྷམ་མེ་བ་།	བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ་།	འགྲོའདུལ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཚོགས་།	ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་གུ་ཀ་མ་རྒྱ་ན་མཐུ་ལ་ཨྲུ་རྩྱེ་རྩྱེ་	སྐྱེ་སྐྱེ་	
ཧྲ།	ཡང་གཅོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་།	སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་།	ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་རྩྱེ་ཡིག་འཕྲོས་།	དགྱིལ་འཁོར་བྱམས་སུ་བབས་པ་ལས་།	ཤར་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་པད་རྒྱའི་སྦྱང་།	ལྷ་ཡི་གུ་རུ་	

[illegible]

ཨ།	གྲི། བདུང་བཞེད་གདན་གྱི་སྒྲུང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་མཆོམས་ནས་། རྩོམ་བྱ་རྩོམ་ཡི་གེ་འབྲེས་། ཡོངས་གྲུབ་ལ་དུ་རྣམ་རྒྱལ་དཀར་། ལྷགས་གྱུ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་ཡུམ་དང་སྦྱར་།	18
ཨ།	ལྷོ་རུ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་སེར་། ཞགས་པ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་ཡུམ་དང་སྦྱར་། ལུ་ཏུ་དབང་ཆེན་ཏུ་མ་གྲིན་དམར་། ལྷགས་སྦྱོག་རྒྱུ་ལ་འཛིན་ཡུམ་དང་སྦྱར་། བྱང་རུ་བདུང་ཅི་འབྲིལ་པ་ལྷང་། རྒྱ་གམ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་ཡུམ་	
ཨ།	དང་སྦྱར་། གྲུན་གྱང་ཁོ་བོ་འཛིགས་པའི་ཆས་། ཡེ་ཤེས་མེད་བུས་དོར་སྒྲུབས་བཞེདས་། ལས་བྱེད་པོ་ཉ་སྒྲིན་ལྷར་སྦྱོར་། བཀའ་ཉན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྩོགས་། མ་རྒྱ་གྲོ་རྩོམ་རྩོམ་ཡི་གེ་འབྲེས་། མ་རྒྱ་གྲོ་རྩོམ་རྩོམ་ཡི་གེ་འབྲེས་།	19
ཨ།	རྩོམ་། གཞན་ཡང་སྦྱིན་དང་སྦྱོར་འོག་ཏུ་། དགོངས་བརྒྱས་ནས་བྱོན་པ་ཡི་། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་སྦྱིན་ལྷར་གཏིབས་། ཞི་བོ་སྦྱོབ་སྦྱོབ་བརྒྱད་ལ་སོགས་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་འཇའ་ལྷར་ལྷར་། གནས་གསུམ་	
ཨ།	མཁའ་འབྲེ་ཆོས་སྦྱང་ཆོགས་། གྲངས་མེད་ཉི་ཟེར་རུལ་ལྷར་འབྲིགས་། གྲུན་གྱང་རྣམ་འགྱུར་མ་དེས་པས་། མཆོག་ཐུན་ཐིན་ལས་ཅོར་ཡང་མཛད་། སྦྱོ་མ་རྒྱ་སྦྱོ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་། གསལ་སྦྱོར་བྱང་འཇའ་ཆོན་འོད་ཀྱི་	
ཨ།	སྦྱོར་། སྦྱོར་སྦྱིད་གཞིར་བཞེདས་ཆེན་པོར་རྩོགས་། ཨོ་ཨྱོ་རྩོམ་བརྒྱ་རུ་དེ་བརྒྱ་ཀི་རྩོམ་མཆོམས་ཨྱོ་རྩོམ་། གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་། དེ་ལྷར་གསོལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་། སྦྱོ་བོར་སྦྱོར་ཨོ་དཀར་གསལ་།	

[illegible]

ཨ།	ཀྱི།	གཏིབས།	གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན།	མི་མཛད་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས།	འགྲོ་འདུལ་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱས།	དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཆོགས།	གནས་འདིར་	18
	སྐྱུན་འདྲེན།	སྐྱུ་འཕྱུལ་རོལ་པའི་ཞིང་མཆོག་ནས།	རིགས་ཕྱག་དོང་སྐྱགས་གུ་རུ་འི་ཆོགས།	སྤོན་ལས་མཛད་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན།	གནས་འདིར་སྐྱུན།	ཆོད་མེད་བཞི་ལྡན་དགྲིལ་འཁོར་ནས།	ཞི་རྒྱས་དབང་	
སྐྱུ་	དག་སྟོས་སྐྱུང་བཞི།	བཀའ་ཉན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས།	གནས་འདིར་སྐྱུན།	གནན་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང།	དཔའ་བོ་མཁའ་འའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱུང་ཆོགས།	ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བརྩེར་དགོངས་ལ།		
སྐྱུ་	གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ།	གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་ལ།	སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར།	བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ།	མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།			183
	ཨོྭ་ཨྱུ་རྩྱུ་བཛྲ་གུ་རུ་རྩྱུ་ཀྲུ་ཡ།	སྐྱུ་རྩྱུ་ཀྲུ་ཡ།	ཞི་མ་ཀྲུ་ཡ།	སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩྱུ་གུ་རུ་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་ཐུ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཨེ་བྱེ་ཏི།	ཨོྭ།	སྐྱུ་གསུམ་སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་ཆོགས།	སྟོང་རྗེའི་ཐུགས་	
སྐྱུ་	གུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ།	བྱམས་པའི་ཞགས་པས་སྐྱུན་དངས་ཏེ།	དགའ་བའི་སྟོག་གིས་དབྱེར་མེད་བསྟོལ།	བཏང་སྟོལ་ས་རིལ་བྱས་རབ་དབྱེས་པའི།	ཐབས་ཤེས་བྱང་འདུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེ།	དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་		

[illegible]

<p>༥༥ གྲི། སྤྱུག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བསམ། རྟོ། མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་བྲལ་གདལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། སྤྱི་ལའཁོར་གཙོ་བོ་ཀུན་བཟང་པལ་འབྱུང་། སྤྱི་མ་ཆོས་ཀྱི་</p>	<p>སྤྱི་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་བྱུགས་རྗེའི་རོལ་པ་ལས། སྤྱི་དང་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་བསམ་ལས་འདས། ཁ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཐོད་ཐོང་རིགས་མཆོག་ལ། སྤྱི་མ་ལོངས་སྟོད་རྗེ་གསལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། བད་སྟོང་ལས་</p>	<p>འབྱུངས་ངོ་མཆར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས། གནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད་པ་མཛད། མཆོན་མཆོག་བརྒྱུད་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་རོལ། སྤྱི་མ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། རྩི་བྱིང་གྲེ་བ་སྤྱུག་བརྒྱུད་ཞིང་ཁམས་སུ། མདོ་</p>	<p>སྤྱི་གསལ་སྟོན་པ་བྱུང་དབང་པལ་འབྱུང་། རིགས་སྤྱུག་དོན་མཛད་རྣམས་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། འགྲོ་འདུལ་གྱུ་རུའི་ཆོགས་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། དགྲི་ལའཁོར་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གསལ་ཀྱི་སྟོ་བཞི་རུ། རྩི་རྩི་རིན་ཆེན་པལ་ལས་ཀྱི་རིགས། ཆོད་</p>	<p>མེད་བཞི་ལྡན་བྲི་ཆེན་ཡབ་དང་ཡུམ། བཀའ་ཉན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་མཛོད། བྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་ཆོགས། རྣམས་འབྱུར་མ་ངས་མཛད་པ་</p>	<p>བསམ་མི་བྱུང་། དགྲི་ལའཁོར་ལོངས་སྟོད་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། ཨ་ཁྱི་ཕུ་རྟོ། བྱ་ཁྱི་རྩེ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། བདུན་པ་མཆོད་པའི་ལས་རིམ་ལ། བྱི་མཆོད་ཉེར་སྟོད་ཀུན་བཟང་སྟོན། རང་མཆོད་སྤྱི་གསལ་སྤྱུག་རྒྱ་གར། གསང་བ་བདེ་ཆེན་ཏིང་</p>
--	--	---	---	--	---

[illegible]

ཨ།	ཀྟི།	མཆོག་ལ།	བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་ལ།	ཨོྲཱི་བཟླ་རྒྱ་ག་ལྟ་སྒྲིཾླ།	ཨོྲཱི།	ཤིན་རྟེན་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ལ་དབྱིངས་ལ།	མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་ལ།	རྫོགས་པའི་	18
	དམ་ཆོག་མཆོག་ལ།	བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་ལ།	ཨོྲཱི་བཟླ་རྒྱ་ག་ལྟ་སྒྲིཾླ།	ཨོྲཱི།	ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ལ་དབྱིངས་ལ།	བྱུང་པར་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་ལ།	རྫོགས་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ལ།		
ཨ།	བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་ལ།	ཨོྲཱི་བཟླ་རྒྱ་ག་གྱི་རྟི་རྟི།	ཨོྲཱི།	རབ་རྟེན་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ལ་དབྱིངས་ལ།	ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་ལ།	རྫོགས་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ལ།	བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་		
ཨ།	པོར་རོལ་ལ།	ཨོྲཱི་བཟླ་རྒྱ་ག་གྱི་རྟི་རྟི།	ཨོྲཱི།	ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ལ་དབྱིངས་ལ།	ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་ལ།	རྫོགས་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ལ།	བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་		
ཨ།	མཆོད་ལ།	ཨོྲཱི།	ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་ལ།	འགྲུལ་མེད་རྟག་པའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས་ལ།	བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གིས་ལ།	བདེ་བ་ཤིག་ལས་རིགས་མཆོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ལ།	ཨོྲཱི་བཟླ་རྒྱ་ག་		
ཨ།	ག་ཏུ་མ་རྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྫོགས་ལ།	ཨོྲཱི།	སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་ལ།	འགག་མེད་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞེངས་ལ།	ཏིང་འཛིན་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གིས་ལ།	བསྐྱེད་རིགས་མཆོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ལ།	ཨོྲཱི་བཟླ་རྒྱ་ག་		

ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་མུ་དྲུ་ཐོ་རྩོ་	ཏྱོ་	མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་ཤུ་	མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས་ཤུ་	བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གིས་ཤུ་	རྩོམ་པའི་མཛེས་མཆོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ཤུ་	ཨོ་བཟླ་
ས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་མུ་དྲུ་ཐོ་རྩོ་	སྒྱོ་	མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་ཤུ་	གཟི་བཟིད་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས་ཤུ་	མཆོག་སྦྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གིས་ཤུ་	རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ཤུ་	
ཨོ་རྒྱ་ས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་མུ་དྲུ་ཐོ་རྩོ་	རྒྱོ་	བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་ཤུ་	ཀུན་ཏུ་ཐོག་མའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས་ཤུ་	སྦྱབས་སྦྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གིས་ཤུ་	ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ཤུ་	ཨོ་
ཀམ་ས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་མུ་དྲུ་ཐོ་རྩོ་	ལྷོ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་ཤུ་	རྩོམ་སྦྱོར་མཉེས་པའི་ཐུག་རྒྱུར་བཞེངས་ཤུ་	མི་འགྱུར་ཏུ་ག་པའི་དམ་ཆོག་གིས་ཤུ་	བདེ་གཤེགས་མཆོག་མོ་དགེས་གྱུར་ཅིག་ཤུ་	ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་མུ་དྲུ་ཐོ་	
ཐོ་རྩོ་	ལྷོ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་ཤུ་	རྩོམ་སྦྱོར་མཉེས་པའི་ཐུག་རྒྱུར་བཞེངས་ཤུ་	བདེ་ཆེན་ཐུ་སྦྱོར་དམ་ཆོག་གིས་ཤུ་	པལ་པའི་བཅུན་མོ་དགེས་གྱུར་ཅིག་ཤུ་	ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་མུ་དྲུ་ཐོ་	ལྷོ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་ཤུ་
རྩོམ་པའི་ཐུག་རྒྱུར་བཞེངས་ཤུ་	མི་སྦྱོད་འོད་གསལ་དམ་ཆོག་གིས་ཤུ་	རྩོམ་པའི་བཅུན་མོ་དགེས་གྱུར་ཅིག་ཤུ་	ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་མུ་དྲུ་ཐོ་	ལྷོ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་ཤུ་	རྩོམ་སྦྱོར་མཉེས་པའི་ཐུག་རྒྱུར་བཞེངས་ཤུ་	

ཨ།	ཀྟི།	ཡེཤེས་ཉི་མའི་དམ་ཚིག་གིས།	རིན་ཆེན་བཙུན་མོ་དབྱེས་གྱུར་ཅིག།	ཨོ་རཏྭ་མ་རྒྱ་ཡུ་རྒྱ་ཇ་ཉོ།	ཏྲི་གྲི་ཡེཤེས་རོལ་པ་ལས།	རྟོ་རྟོ་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས།	ཀུན་ཏུ་འཇུག་པའི་	18	
		དམ་ཚིག་གིས།	ལས་གྲི་བཙུན་མོ་དབྱེས་གྱུར་ཅིག།	ཨོ་ཀམ་མ་རྒྱ་ཡུ་རྒྱ་ཇ་ཉོ།	བདེ་ཆེན་གསང་བའི་མཚོད་པ་ནི།	རྩྱུ་ཡུ།	འདོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་མཛད་གྱུར་བ།	བརྒྱ་ཅན་སོགས་ལྷ་མོའི་ཚོགས།	འཇུམ་པའི་
སྒྲ།		མདངས་དང་ཅུ་སྒྲ་ནས།	ལྷ་རྒྱལ་ས་བདེ་བའི་གནས་ལ་བསྐྱལ།	འཁྱུད་དང་སྒྲོལ་ས་ཞུགས་གསོའི་ཞིང་བསྐྱེད།	བྱང་རྩལ་སེམས་སྤྲིན་རབ་ཏུ་དབབ།	མཁའ་དབྱིངས་སྤྲིང་པོའི་ཏིལ་ཀར།	ཏིལ་གྲི་གོང་བུ་བཞིན་		
སྒྲ།		གང་བའི།	བསམ་ཡས་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཀུན།	དགའ་བཞི་ཡེཤེས་དབྱིངས་སུ་སྦྱར།	ཉོན་མོངས་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེར་བསྐྱལ།	བྱང་འཇུག་བདེ་བའི་གནས་ལ་རོལ།	ཨོ་ཕྱི་བཟླ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་		
		ཇ་ཉོ།	ལྷག་པ་ཏིང་འཛིན་མཚོད་པ་ནི།	ཨོ།	ཨོ་གྲི་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བ།	རིན་ཆེན་ས་གཞི་གཞལ་མེད་ཁང།	ངོ་མཚར་དཔག་ཡས་མཚོད་སྤྲིན་གྲིས།	དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག།	ཨོ་ཕྱི་
སྒྲ།		བཟླ་རྒྱ་གར་རྒྱ་བི་ལྷ་ན་ཡུ་ཇ་ཉོ།	རྩྱུ།	རྩྱུ་གི་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བ།	ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཚོགས།	ཡེཤེས་སྒྲུ་མའི་མཚོད་སྤྲིན་གྲིས།	དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག།	ཨོ་ཕྱི་བཟླ་རྒྱ་ཡུ་ཇ་	

ཀམ་ཀུ་རུ་རྩོམ་ རྩོམ་ རྩོམ་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ ལྷ་རྩལ་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་གི་མཆོད་སྤྱོད་གྱིས་ དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ ཡོ་སྤྱོ་བཟོ་རྒྱ་ག་བྲུ་ཨ་ལི་ཀ་ར་ལྷ་
 རྩོམ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ལི་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ སྤྱོད་བྱུངས་རོལ་མོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ ཀུན་ཏུ་ཆོམ་བྱེད་མཆོད་སྤྱོད་གྱིས་ དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ ཡོ་སྤྱོ་བཟོ་རྒྱ་ག་ཤུ་ལྷ་རྩོམ་ རྩོམ་
 རྩོམ་ལི་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཡང་དག་ལྷ་རྩོམ་ རོ་བཅུད་རྩལ་པའི་མཆོད་སྤྱོད་གྱིས་ དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ ཡོ་སྤྱོ་བཟོ་རྒྱ་ག་ཞི་བེད་ལྷ་རྩོམ་ རྩོམ་མཆོད་
 སྤྱོད་ཞི་ ཡོ་ སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་ནས་བདུད་ཅི་ལྷ་ མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་དེ་བཞིན་གཤེགས་ རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་ས་ལྷ་གསུམ་པའི་ བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱུ་ ལྷ་གསུམ་ལྷ་དང་སྤྱོད་མ་ལྷ་ ཅ་
 བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྤོང་ མཉམ་པར་སྤྱར་བའི་དམ་ཆོག་རྩལ་ རྩོམ་ལྷ་རྩལ་ཆེན་པོ་ མཆོན་ལྷ་རྩལ་ལྷ་རྩོམ་དུ་བསྐྱེད་ དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་རྩལ་ལ་འབྱུང་ བཞིས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་དགྲེས་མཛོད་ལ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ ཡོ་མ་རྩོམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཀུ་ཡ་སྤྱོད་ཡོ་ ལྷ་ཀ་སྤྱོད་ལྷ་ ཅི་ལྷ་སྤྱོད་ ལྷ་སྤྱོད་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ས་གསུམ་གཏུག་པ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀུན་ སྤྱོད་རྩོམ་

༥	<p>ཀྱི། བར་བཞུགས་པ་ཡི། ཐུགས་སློག་ས་བོན་སྒྲགས་གྱིས་མཆོན། ལྷ་ཆོགས་གཟི་བཞིན་འོད་དུ་འབར། སླིང་པོ་སྒྲགས་གྱི་རྒྱས་སྒྲོབས་ཆོགས། ཉིང་འཛིན་དགོངས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་བསམ།</p>	18
ཏུ་རྩེ།	<p>གྲུ་མ་སྒྲུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དབྱེས་པའི་གར་སྒྲུར་སྒྲགས་གྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས། ཉིང་འཛིན་དགོངས་རྒྱུད་དག་པས་བྱིན་སྒྲོབས་ལ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་</p>	
བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཆོས་གྱི་སྒྲུའི།	<p>ཉིང་འཛིན་སློག་བཟུང་བསྟེན་པའི། དབྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་པརྩ་ཀུན་ཏུ་འཆང། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་རུ། རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷའི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་མ་ཐིང་གསལ། མཐའ་སྒྲོར་སྒྲགས་སྤོང་</p>	
རང་སྒྲ་དང་བཅས་འཁོད།	<p>ཅེ་གཙིག་གསལ་བཏབ་ཉིང་འཛིན་སློག་བཟུང་ནས། རྒྱུད་ཡིད་སེམས་དང་རིག་པ་གཙིག་ཏུ་བྲིལ། མི་འགྱུར་སླིང་པོ་ཇས་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བསམ། བྱུང་བཀའ་དགོས་པས་བྱིན་གྱིས་</p>	
བརྒྱབས་པར་བསམ།	<p>ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་པརྩ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ། འབུམ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་བཞུས་པ་ཡིས། ཆོས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྲིན། འོངས་སྒྲུ་ཐོད་སྤོང་རིགས་ལྷལ། བསྟེན་ནས་བསྟེན་པའི་ཉེ་བསྟེན་འི། ཐོད་སྤོང་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་</p>	
ཀར་པད་ཞའི་སྤྲེང།	<p>རྩྱུ་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨྱུ་ཡིག་སྒྲགས་གྱིས་བསྒྲོར། བཞུས་པས་སྒྲགས་སྤོང་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཕྲོས། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བརྒྱུད་གསང་བའི་སྒྲུབས་སྒྲུ་ཞུགས། བར་མེད་འཁོར་བས་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་རྒྱས།</p>	

བེེ་ གུ་རུ་རུ་ག་གི་ཐུགས་སྤོག་ས་བོན་ལས་མེེ་ སྤྲུགས་སྤོང་འཕྲོ་འདྲེ་འོད་ཟེར་སྤྲུང་བ་ཡིས་མེེ་ བདག་གཤམ་ཁན་ཁམས་གསུམ་རིགས་རུ་ག་གུན་ལ་བྱུང་མེེ་ རྟོན་མོངས་རུ་ག་གི་རྒྱུ་འབྲས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུངས་མེེ་ རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་རུ་ག་གི་སྤྱིན་བརྒྱབས་པས་མེེ་ སྤོང་བཅུད་གུ་རུ་རུ་ག་གི་ཞིང་རུ་དག་མེེ་ ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བདེལ་དགོངས་པའི་གྲོང་མེེ་ འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་སྤྱིན་ལས་མཐར་སྤྱིན་བསམ་མེེ་ ཨོྲཱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གུ་རུ་སངས་སྤྱི་
 རྩྱུ་ ཨོྲཱུ་རྩྱུ་ཀམ་གུ་རུ་སངས་སྤྱི་རྩྱུ་ ཨོྲཱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གུ་རུ་སངས་སྤྱི་རྩྱུ་ ཨོྲཱུ་རྩྱུ་བརྒྱ་གུ་རུ་སངས་སྤྱི་རྩྱུ་ ཨོྲཱུ་རྩྱུ་བརྒྱ་གུ་རུ་སངས་སྤྱི་རྩྱུ་ ཞེས་དང་མོ་མོའི་སྤྲུགས་
 ལས་རྩྱུ་ ཐྱིང་ཐྱིང་སངས་སྤྲུང་གཏེ་རྟེ་རྩྱུ་པལ་མེེ་ རྩྱུ་ཐྱིང་སངས་ཨ་སྤྲུང་གཏེ་རྟེ་རྩྱུ་པལ་མེེ་ རྩྱུ་ཐྱིང་སངས་ཐྱི་གཏེ་རྟེ་རྩྱུ་པལ་མེེ་ མ་ཐམ་ཐམ་སངས་ཏིང་ཀམ་གཏེ་རྟེ་རྩྱུ་པལ་མེེ་ བཅ་པཅ་སངས་ཐེ་ཏམ་གཏེ་རྟེ་རྩྱུ་པལ་མེེ་
 ད་ཏེ་ད་ཏེ་སངས་ན་ར་ཀམ་གཏེ་རྟེ་རྩྱུ་པལ་མེེ་ ཅ་སྤྲུགས་འདུམ་དང་ལས་སྤྲུགས་ཤིེ་ ཏིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་བརྒྱས་པ་ཡིས་མེེ་ རིགས་རུ་ག་འཁོར་བའི་འབྲེལ་རྒྱུན་ཆོད་མེེ་ ཡེ་ཤེས་རུ་ག་གི་རྟོགས་པ་སྤྱེུ་ འབྲེལ་ཆོད་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་མེེ་ ཐུན་མོང་
 ལས་བཞིའི་བརྒྱས་པ་ནིེ་ ཁྱོ་ཆོན་བཞི་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྤྲེང་རྩྱེུ་ སྤྲུགས་ཤི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་ཤིས་མེེ་ བཀའ་ཉན་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་དང་མེེ་ དཀར་མེར་དམར་མཐིང་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས་མེེ་

༨༥	།།། མི་མ་ཐུན་ཀུན་ནི་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་། ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་དབྱ་བགེགས་འབྱུང་པོ་བསྐྱུལ་། ཚུར་འདུས་བདག་ཐིམ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་སྟོབས་འབར་། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་	18
	ཐུན་བྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་། ཨོ་བཟླ་གོ་རྟོ་བེ་ཇ་ཡ་ཇེ་རྩྱུ་པཎ་། ཨོ་འཕྱོ་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྩྱུ་། ཨོ་རུ་གོ་རྟོ་ཡ་སྐྱ་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་། ཐུ་ཐུ་ཀུ་རུ་ཨོ་། ཨོ་བཟླ་གོ་རྟོ་ཏ་ཡ་གྲི་ཐ་བེ་རྩྱུ་པཎ་། རྩྱེ་སྐྱ་འོ་ཀུ་རུ་རྩྱེ་། ཨོ་ཀམ་	
༨༦	གོ་རྟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་རྩྱུ་ལྷི་རྩྱེ་རྩྱུ་པཎ་། རྩྱུ་སྐྱ་ར་ཡ་པཎ་། ཁྱི་ཐག་བཞི་འམ་ཞག་བདུན་བཟུ་། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་འགྲུབ་། རྩེ་འབྱེལ་ཙ་གསུམ་རབ་འབྱུམས་ལྷ་། བསྐྱེན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བཞི་། བཟུམ་བཟོད་སྐྱགས་ཀྱི་	
༨༧	འཕྱོ་འདུའི་རོལ་པ་ཡིས་། རབ་འབྱུམས་ཙ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་། ལྷ་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཐིམ་། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་དུ་འབར་། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱེ་བཟླ་གུ་རུ་དེ་བཟླ་གི་	
༨༨	རྩྱེ་སྐྱ་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་ཨྱུ་། སྐྱི་དྲིལ་འདུམ་ཐག་བཞི་བཟུམ་པས་། རྩེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡི་། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་། འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། དགུ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུལ་བཞི་། དང་པོ་མཚོད་པས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་།	
༨༩	བར་དུ་བསྐྱེད་པས་མཁའ་དབྱུལ་ཞིང་། མཐར་ནི་བསྐྱུལ་བས་ཕྱིན་ལས་གསོལ་། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བཏན་། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི་། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི་ནིམ་ཆབ་། ཀུན་བཟང་།	

རོལ་མོན་མ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་། རོ་ཇེ་སྒྲིག་ཐོང་སྒྲུ་དང་གར་མཁན་མ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྔ་ན་། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱར་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་། ཉིང་འཛིན་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་མི་བྱུང་།
 མད་བྱུང་སྒྲན་རྟ་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་རྒྱན་། བསྟོད་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཡི་མཆོད་སྒྲིན་ཆོག་པ་། རང་བྱུང་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་། དགྱེས་བཞེས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། བྱིན་
 རྟོགས་མཆོག་ཐུན་ཐིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཨོ་སྐྱབས་ལྷ་མོ་གྲུ་ས་མ་ཡེ་ཨྲུ་རྩྩེ་། མ་རྒྱ་པུ་ཨ་མི་ཏ་ར་ཁྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁྱ་ཏི་། ཀྲུ་ཡ་ལྷ་ཀའི་ཏྲ་སྐྱ་སྐྱི་པ་ལ་ཏི་། རྩྩེ་རྩྩེ་། ཡིད་ཆོས་གཟུང་འཛིན་འབུལ་པ་དབྱིངས་
 སུ་དག་། མ་བཅོས་སྟོས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་བརྟེས་། དགྱིལ་འཁོར་བྱུང་བདག་པལ་ཀྱན་ཏུ་འཆང་། གྲུ་མཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་། རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་། ཁ་སྦྱར་བདེ་བའི་ལོངས་
 སྟོད་ཆེན་པོར་རོལ་། རོ་ཇེ་འི་རིག་ས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བདག་། རོ་ཇེ་ཐོང་ཐོང་རྩལ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་། གཟུགས་སུང་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་། ཁ་སྦྱར་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོད་ཆེན་པོར་རོལ་།
 བདེ་གཤེགས་རིག་ས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་གཙོ་། བུརྟ་ཐོང་ཐོང་རྩལ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་། ཆོར་བ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་། ཁ་སྦྱར་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོད་ཆེན་པོར་རོལ་། རིན་ཆེན་རིག་ས་ཀྱི་དགྱིལ་

ཨ།	ཀྱི།	འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་བདག་ཅེ་	རྒྱུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཕྱག་ཅེ་	འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་	ཁ་སྐྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རོལ་ཅེ་	པརྒྱའི་རིག་ས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་	18
		བདག་ཅེ་	པརྒྱུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཕྱག་ཅེ་	འདུ་ཐོད་རྣམ་དག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་	ཁ་སྐྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རོལ་ཅེ་	ལས་གྱི་རིག་ས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་བདག་ཅེ་	ཀམ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཕྱག་ཅེ་
ཨ།	ཀྱི།	ཡིད་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཅེ་	ཆགས་མེད་སྐྱོན་བྲལ་བདེ་ཆེན་པརྒྱུ་འབྱུང་ཅེ་	མ་འོངས་རྟོག་ཆོག་ས་དག་པའི་རྒྱ་གི་རྩི་ཅེ་	ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་སྟོང་ཅེ་	ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་	199
ཨ།	ཀྱི།	དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཅེ་	ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་གློ་ལྷན་མཆོག་སྤོང་རྩལ་ཅེ་	མ་འོངས་རྟོག་ཆོག་ས་དག་པའི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཅེ་	ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག་ཅེ་	སྐྱ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཅེ་	
		དབང་སྤྱད་གྲུ་རུ་པརྒྱའི་རྒྱལ་ཅེ་	སྤྱར་སྤྱར་རྟོག་ཆོག་ས་དག་པའི་འོད་འཆང་མ་ཅེ་	ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག་ཅེ་	ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཅེ་	བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་ཐུབ་ཆེན་ལྷ་གྲུ་སི་ཅེ་	
ཨ།	ཀྱི།	ལྷའི་རྟོག་ཆོག་ས་དག་པའི་ཞི་བ་འཆོེ་	ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག་ཅེ་	རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཅེ་	བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་འཆང་འགོ་འདུལ་ཉི་མ་འོད་ཅེ་	དྲིར་སྤྱར་རྟོག་ཆོག་ས་དག་པའི་བདག་མེད་	

མེད་ལུ་ཡུལ་གཉིས་སུ་མེད་ལུ་ཡུལ་། ལུ་ས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་། ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུ་ཤོག་ས་པརྩ་སྟོན་ལྷ་མེད་། འདས་དུས་རྟོག་ཆོག་ས་དག་པའི་བདེ་བ་འཛིན་། ཡུལ་ཡུལ་གཉིས་སུ་མེད་ལུ་ཡུལ་།
 རྩེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་། ལུ་སྟེགས་འདུལ་མཛད་མེད་གོ་སྒྲོག་ཅུལ་། རོ་སྤང་རྟོག་ཆོག་ས་དག་པའི་བདུད་འདུལ་མེད་། ཡུལ་ཡུལ་གཉིས་སུ་མེད་ལུ་ཡུལ་འཆལ་ཡུལ་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མ་
 སྤངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་། དེག་ས་པ་ཆར་གཙོད་རྟོག་གོ་ལོད་། གཟུགས་སྤང་རྟོག་ཆོག་ས་དག་པའི་སྤྲུལ་མེད་མེད་། ཡུལ་ཡུལ་གཉིས་སུ་མེད་ལུ་ཡུལ་འཆལ་བསྟོད་། དུས་གསུམ་རྟོག་ཆོག་ས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཅུལ་།
 སྤྲུག་སུམ་དབྱེར་མེད་ཐུབ་དབང་པརྩ་འབྱུང་། ཁམས་གསུམ་མི་མཛད་འཛིན་རྟོག་འགྲོ་བ་འདུལ་། བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཆོག་ས་ལུ་ཡུལ་འཆལ་བསྟོད་། ཉོན་མོངས་དུག་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ཆོག་བརྟེས་། བ་
 རོལ་ཕྱིན་དུག་སྤྱོད་པརྩ་བས་ཆེན་རྟོག་སེམས་། རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དོང་ནས་སྤྲུག་སེམས་། འགྲོ་འདུལ་གུ་རུ་དུག་ལུ་ཡུལ་འཆལ་བསྟོད་། ལུ་ས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་རྣམ་དག་ཁྱོད་ཆེན་བཞི་། ཏྲག་ཆད་བདག་མཆོན་
 དག་པའི་ཡུལ་དང་སྤྱོད་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་རྣམ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་། བཀའ་ཉན་ལྷན་རྒྱུ་ཤོག་ས་རྣམས་ལུ་ཡུལ་འཆལ་བསྟོད་། སྤང་སྤྱིད་གཟུང་འཛིན་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཅུལ་། སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་ཐུང་།

ལས་མཛོད་ ལྷན་གྲོལ་འཛོམས་སྤྱི་དང་ འཆི་མེད་མཆོག་བརྟེན་པ་རྒྱ་འབྱུང་ རིགས་ཀྱི་ཡུལ་བཅས་དུས་ལ་བབ་ གཟུང་འཛིན་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ རྒྱ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་གནས་མཆོག་དུ་ ཤེས་བྱ་ཀུན་
 མཁུན་མཆོག་སྤེད་ཅུལ་ རིགས་ཀྱི་ཡུལ་བཅས་དུས་ལ་བབ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ དགའ་བཀལ་གྱི་དུར་བྱོད་དུ་ འཁོར་འདས་དབང་སྒྱུར་པ་རྒྱའི་རྒྱལ་ རིགས་ཀྱི་ཡུལ་བཅས་དུས་ལ་བབ་
 ཁམས་གསུམ་དབང་སྒྱུར་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ བཏོར་རྒྱལ་པའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་ དཔག་པོའི་ཅུལ་ཐོགས་ལྷ་གྲུ་སྟོང་ རིགས་ཀྱི་ཡུལ་བཅས་དུས་ལ་བབ་ བྱུང་བཞི་ཚར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ སོ་ས་སྤྱི་དགེ་
 དུར་བྱོད་དུ་ བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་འཆར་ཉི་མའོད་ རིགས་ཀྱི་ཡུལ་བཅས་དུས་ལ་བབ་ འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ བསིལ་བཀལ་གྱི་དུར་བྱོད་དུ་ དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་པ་སྤྱི་ལྷ་མཆོག་ རིགས་
 ཀྱི་ཡུལ་བཅས་དུས་ལ་བབ་ ཡོན་ཏན་ཅུལ་ཐོགས་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ མ་ག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དབྱས་སུ་ ལུ་སྟེགས་བདུད་འདུལ་སེང་གའི་སྒྲུ་ རིགས་ཀྱི་ཡུལ་བཅས་དུས་ལ་བབ་ ལོག་ལྷ་ཚར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་
 མཛོད་ ལྷ་མཆོག་སེང་གའི་ཀུན་ཚར་དུ་ དེགས་པ་ཐེལ་གཞོན་གྱོ་བོ་ལོད་ རིགས་ཀྱི་ཡུལ་བཅས་དུས་ལ་བབ་ མཛོན་སྤྱོད་རོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ལྷོགས་བཅུ་འཛིན་ཁམས་རབ་འབྱུང་ལས་ནས་

ཨ།	ཀྱི།	དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་དང་།	རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དུས་ལ་བབ་།	འགྲོའདུལ་ཅུལ་ཇོགས་ཕྱིན་ལས་མཛོད་།	རིགས་དུག་སྤུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ནས་།	ཁམས་གསུམ་
		དབུགས་འབྱིན་གུ་རུ་དུག་།	ནམ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་དུས་ལ་བབ་།	འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཕྱིན་ལས་མཛོད་།	ཚད་མེད་བཞི་ལྟན་ཕོ་བྲང་ནས་།	རིགས་བཞིའི་བྲོ་ཆོན་ཡུལ་དང་བཅས་།
ཏྲ།	ལ་བབ་།	ནི་རྒྱས་དབང་དུག་ཕྱིན་ལས་མཛོད་།	སྤང་སྤྲིད་གཞིར་བཞེངས་དགྲིལ་འཁོར་ནས་།	རིག་འཛིན་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་།	དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ལ་བབ་།	ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་།
ཏྲ།	རྩྱུ་རྩྱུ་།	ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་།	ཐངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ཅེ་།	པརྒྱའོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་།	སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡལ་གམ་ཅན་།	རྒྱ་ཐོང་ཐོང་སྤྲུབ་ཞེངས་ཤིག་།
	བཅས་།	གནས་འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སྤྲུགསོལ་།	བདག་ཅག་བོད་ཁམས་སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་།	མི་འདོད་སྤྲུག་བསྐལ་དུ་མས་མནར་།	ནད་སྤྲུག་མཚོན་གྱི་བསྐལ་ངན་ལངས་།	མཐའ་དམག་ག་དུག་པས་
ཏྲ།	སྤྲུགས་བཅའ་ཆོ་།	བྲོད་ལས་སྤྲུགས་གཞན་མ་མཆིས་པས་།	ཐུགས་ཇེ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་།	མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སོལ་།	མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་བསོད་ཉམས་ཏྲོགས་སྤོར་།	ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་བཅུད་

[illegible]

སྟོང་གསུམ་མཉམ་པའི་དབུས་། ཡུལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ལཱ་བདུད་ཅི་ལུ་། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་རྒྱུ་མཆོར་བསྐྱེལ་། རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རིག་། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ཡུང་པོ་སྒྲིན་ལྟར་
 འཕྲོ་། ཏྲ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཡི་ཡི་གའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་། ཁ་དོག་གི་རོ་རྩལ་པ་མ་དུ་བྱང་བའི་། བཅུད་ལྷན་ཟག་མེད་ཆོགས་གྱི་ལོངས་སྟོང་ཆེ་། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དགྱེས་པ་སྟོང་བའི་ཐུས་། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་
 དགྱིངས་གྱི་རྒྱན་དུ་ཤར་། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏྲེ་། དེན་ས་ཆོགས་ཞིང་སྒྱུན་འདྲེན་ནི་། རྩྱུ་ཏྲེ་། འོག་མིན་ཆོས་དགྱིངས་ལྷན་ཐོག་གསལ་ཞིང་ཁམས་ནས་། དགྱིལ་འཁོར་བྱུང་བདག་པ་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཆང་། རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས་། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྟོང་ཐོག་གསལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ཁ་སྒྱུར་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་། རིགས་ལྷ་ཆོས་བྱུང་འབུམ་སྟེའི་
 འཁོར་དང་བཅས་། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། མ་འགག་རང་ཤར་སྒྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་པ་མཐར་ཕྱིན་མཆོན་མཆོག་བརྒྱུད་། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས་། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་། ཕྱོགས་བཅུའི་མི་མཐེད་རབ་འབྱུངས་ཞིང་ཁམས་ནས་། མདོ་སྒྲགས་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་དབང་པ་རྒྱ་འབྱུང་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་མཆོའི་འཁོར་

ཨ།	ཀྱི། དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ཆོག་ས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན། གང་འདུལ་འགོ་དྲུག་སྒྱུལ་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རོལ་པ་གུ་རུ་དྲུག། སྒྱུའམ་བཞོད་པ་བསམ་ཡས་འཁོར་དང་	18
	བཅས། འདོད་ཡོན་ཆོག་ས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཇོག་ས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཆོར་གཅོད་ཇེས་འཛིན་བྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི། རིག་ས་གྱི་ཡུམ་མཆོག་བཀའ་ཉན་འཁོར་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་	
ཉ།	ཆོག་ས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན། སྒྲུང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ནས། རིག་འཛིན་སྒྲུལ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ། དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ཆོག་ས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེག་ས་སྒྱུ་གསོལ།	
ཏ།	ཆོག་ས་ཁང་རང་བྱུང་འོག་མིན་གསང་བའི་ཞིང། རྣལ་འབྱོར་འདུས་པ་རིག་འཛིན་ཆོག་ས་གྱི་ཇེ། འདོད་ཡོན་མཆོད་སྤྱིན་ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་རྒྱན། ལྷ་སྒྲུག་ས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་པོ་བཅེ་ག། ཨོྭ་ཨྷུཾ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་	207
	རྣམ་ཀུ་ཡ། ས་ལྷོ་ག་ཀུ་ཡ། བི་སྒྲུ་ཀུ་ཡ་ས་རྒྱ་མཐུལ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨོ་ཁྱེ་ཉི། བཟླ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། དེ་ལྟར་རབ་འབྱུང་ས་ཆོག་ས་གྱི་ཞིང། མཁའ་བྱུང་འཁོར་ལོར་སད་པ་ལ། ཕྱིན་པ་མཆོད་པ་སྤོན་འགོ་བས། འདོད་ཡོན་ཆོག་ས་	
ཨ།	མཆོད་འབུལ་བཞི། རྩྱུ་རྩྱུ། ཆོག་ས་གྱི་རོ་བོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་བཅུད། རང་བཞིན་ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ལྷ། བཟང་བཅའ་བཏུང་བ་རྩེ་རི་དམ་ཆོག་ལྷས། རྣམ་པ་	

འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྒྲིན་། མཛད་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདིས་། སྐྱུ་གཟུང་ཐུགས་མཆོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་མཆོད་། ཡི་དམ་ཞི་བོར་བ་འབྱུང་མ་ཐུག་པ་དམ་བསྐྱང་། དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱུང་།
 དགྲེས་པར་རོལ་། མཛད་བྱུང་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྒྲིན་ལ་ས་འགྲུབ་པ་དང་། སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། ཨོྲཱཱྃ་ཧྲུྃ་ཧུཾ་མཛ་ཏ་ཐུག་ཏ་མཛ་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་ཐུ་
 ར་མ་རྒྱ་ག་ཏ་ཙ་ཀ་ལྷ་རྩེ་རྟོ། བར་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ལག་གསུམ་། རྟོ། ཡོན་ས་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ལ་ས་འདས་གྲུང་། མ་རིག་དབང་གྱུར་བདག་ལུས་དག་སེམས་གྱིས་།
 བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིག་པའི་ལས་མང་བགྱིས་། སྐྱུ་གཟུང་ཐུགས་དང་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་པ་། ཞལ་ཟས་ཆོག་ས་གྱི་མཆོད་པས་བསྐྱེད་ཞིང་ལག་གསུམ་། བཟོད་པར་
 བཞེས་ནས་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པཅི་རུས་བསྐྱེད་། ཐམ་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱུལ་པ་ནི་། སྒྲོ་སྒྲོང་ཆོག་ས་ལས་པོ་ཉ་སྒྲོས་། གདུག་ཅིང་གདུམ་པའི་དགྲ་བགོག་ས་ཀུན་། མཆོན་མའི་རྟེན་པ་འགྲུག་གཞུག་བཅིང་། བསྐྱུལ་ཞིང་ཞལ་དུ་
 བསྐྱུལ་པར་བསམ་། ཧྲུྃ། བཀའ་ཉན་ཁྱོ་བོའི་ཆོག་ས་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། པོ་ཉ་ལས་མ་ཁན་སྐྱུལ་པས་སྟོང་གཟུང་ཁྱོ་བོའི་ས་། བྱང་ཅུབ་སྐྱུལ་ལ་འཆོ་བའི་དགྲ་བགོག་ས་ཀུན་། དགྲུག་གཞུག་བཅིང་སྟོལ་།

ཨ།	ཀྱི།	ཐག་རྒྱལ་ལྷན་པུ།	ཐིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་འབྲུལ་བ་དང་།	སྤོན་གྱི་ཐའོག་ཐིན་ལས་བསྐྱལ་།	རྩྱུ་རྩྱུ་།	སྤོན་ཆོའོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ།	ཆོས་སྐྱེ་བྲམ་ཀུན་རྩ་འཆང་ཆེན་པོས།	རིག་ཅུལ་རོལ་	18
		པའི་འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱལ་ཆོལ་།	དགོངས་སྤོང་རོ་གཅིག་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ།	བྲམ་མེད་སལ་མའོན་པར་བྱང་རྒྱབ་ནས།	མཁའ་བྲུབ་འགྲོ་ཀུན་སྤྱོལ་བར་ནལ་བཞེས་ལྷར།	ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་			
ཧྲ།		བཞེས་ལ།	གཟུང་འཛོན་འབྲུལ་པའི་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད།	དེའོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དབྱུས་མལ།	རང་བྱུང་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་ནིང་ཁམས་སུ།	བྲམ་མེད་ས་སྐྱེ་བྲམ་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷ་ཡིས།	རང་རང་རིགས་		
ཨྱ།		གྱི་ཆོལ་བྱུང་བྱུལ་སྤེལ།	དེ་ཐོག་སྤྱུགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ།	བརྒྱུད་འཛོན་སྤྱིན་གྲོལ་འགོད་པར་ནལ་བཞེས་ལྷར།	ཐག་མེད་ཉམས་སྤྱོད་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ།	བདེ་སྤོང་རིག་ཅུལ་རྒྱས་པའི་ཐིན་			
		ལས་མཛོད།	དེ་ཐོག་འགྲོ་དོན་གདུལ་བྱའི་དུས་བབ་ཆོ།	ཛི་སྤྱིང་མི་མཛེད་ནིང་ཁམས་རབ་འབྲུལ་ས་སུ།	བྲམ་སྐྱལ་སྐྱེ་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛོན་གྱིས།	གནས་ཡུལ་མཁའ་འགྲོ་སྤོང་ལྷན་འདུས་པལ།	གང་		
ཨྲ།		འདུལ་ཆོས་བསྐྱོར་བརྩལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་ཆོ།	ནལ་འབྱོར་སྐྱབ་མཆོག་སྤྱོད་བར་ནལ་བཞེས་ལྷར།	འདོད་ཡོན་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ།	སྤྱང་སེམས་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད།	ད་ལྟ་སྤྱིགས་			

མའཤིན་རུ་གཏུལ་དགའི་དུས་། སྒོན་ལམ་ལས་སང་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་། སྐྱུ་གཟུམ་དབྱེར་མེད་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་གིས་། བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་སྐུལ་པའི་རིག་འཛིན་ལ་། དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས་གདམས་པ་གཏད་
པའི་ཆོ་། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱུ་མཆོ་ཡིས་། ཟབ་གཏོར་བསྟན་པ་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་ལྟར་། འགྲུག་བདུད་རྩི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་། གཉིས་སྤང་དབྱ་བགོགས་ཆར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད་།
སྐྱུ་གཟུམ་གྲ་མའི་སྟུན་སྤར་ཞལ་བཞེས་ཀུན་། འདིར་གཤེགས་དམ་ཆས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་སྤྱངས་རྒྱུན་སྒྲོལ་བར་ཆད་སོལ་། མཆོག་ཐུན་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཨོ་སངས་རྒྱ་
ན་ལོ་ག་རྒྱུ་སྤུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨོ་དྲི་བ་ལོ་ཏྲ་ཡུ་ཛོ་ཁྲ་ཉི་། སངས་ཀུན་སམ་ཡ་ཀུ་རུ་ཉི་། བཞི་པ་བཤམ་རྩའི་བདུད་རྩི་ཡིས་། བོད་ཁམས་བརྟན་མ་བསྐྱང་བཞི་། རྩྱུ་རྩྱུ་། བོད་ཁམས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་གཡམ་དམ་ཅན་།
བདུད་དང་གཞོན་སྦྱིན་སྟུན་མོ་མཆོད་སྤེ་བཞི་། བསྟན་སྦྱོང་ཡ་མ་འབྱུངས་ཤིག་འཁོར་བཅས་ཀུན་། རྩྱར་གཤེགས་དམ་སྦྱོང་བཤམ་རྩའི་གཏོར་མ་ལོངས་། པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་སྟུན་སྤར་ཞལ་བཞེས་ལྟར་། མཐའ་དམག་ལུ་
སྤེགས་སྒྲ་སྒྲོའི་སོ་ཁ་སྤྱངས་། གངས་ཅན་མཐའ་དབྱས་ཀུན་རུ་བདེ་བ་དང་། མདོ་སྤྱགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཨོ་སངས་མ་མཁུ་གི་རྩྱ་བ་ལོ་ཏྲ་ཁྲ་ཉི་། ཡུ་ཉི་གཙུ་། ལམ་རྩ་བོ་བདུད་བཞི་། རྩྱུ་།

ཨ།	ུ་	འབར་བ་ཨེ་དབྱིངས་ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་	དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་དབྱང་བཅས་བཀུག་ཅིང་བསྟེམ་	དོ་རྩེ་ལྷན་པོ་རི་ར་བའོག་ཏུ་མཆན་	སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱོ་བརྟུངས་པས་	ནི་		
སྐྱ་	ལྷ་	ཆུས་དབང་དྲག་ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་	ཐར་པའི་གོག་ས་བྱེད་བདག་འཛིན་རུ་ད་ཀུན་	བྱང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་མ་སྦྱེས་བར་གྱིད་དུ་	མཆན་པ་ཡིན་ནོ་ལྷང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་	ཨོྭ་ཨྷུཾ་ཧྲཱི་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ལྟོན་	ཏུག་	
ལྷ་	ལྷ་	པ་དོས་གྲུབ་གསོལ་བཞི་	མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སྟོན་འགྲོ་བས་	དམ་ཚོག་ཇས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་	དུས་དང་ཆུན་གྱི་དོས་གྲུབ་གྲང་	ཨོྭ་ཨྷུཾ་ཧྲཱི་	ཉེར་སྟོད་ཀུན་བཟང་འདོད་ཡོན་ཕྱག་རྒྱ་གར་	བད་ཆེན་ཉིང་འཛིན་མད་བྱང་
ལྷ་	ལྷ་	བསྟོད་པའི་དབྱངས་	སྐྱ་གསུམ་གླ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་	མཆོད་བཞེས་དམ་སྟོངས་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྟོལ་	ཨོྭ་ཨྷུཾ་ཧྲཱི་གུ་རུ་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་མཆུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་མ་རྒྱ་ཕུ་རྩ་ཏི་རྩོ་ཏི་	པཏྱ་ཨ་		
ལྷ་	ལྷ་	མི་ཏ་ར་ཏུ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཏི་	ཧྲཱི་ཧྲཱི་	མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་གླ་མཆོས་གྱི་སྐྱ་	བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོད་གླ་མཆོས་གྱི་རྩེ་	པད་སྟོང་ལས་འབྱུངས་གླ་མ་སྐུལ་པའི་སྐྱ་	སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ངས་རྩོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་	
ལྷ་	ལྷ་	ཧྲཱི་ཧྲཱི་	བདེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་	ཁ་སྟོར་བད་བའི་ལོངས་སྟོད་ཆེན་པོར་རྩོགས་	ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སྐུལ་པ་བསམ་མི་བྱབ་	སྐྱ་གསུམ་གླ་མ་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཚོགས་		

སྐྱུ་བ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བའི་ཐུགས་དམ་ཅན་། དང་པོར་མོས་ཤིང་གཏུང་བས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་། བར་དུ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་དཔྱེར་མེད་ཏིང་འཛིན་བསྐྱུ་བས་། དཔྱར་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བའི་དུས་ལག་སན་། བུམ་པ་
 བཟང་དང་དཔག་བས་མཐོར་བུ་ལྟར་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་མིན་ལས་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། བདེ་ཆེན་རྩོམ་ཁྱིམ་ཐོབ་དབང་མཆོག་སྐྱར་། འབྱུར་མེད་སྐྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། མི་ཟད་ཆུན་གྱི་ཁྱིམ་ཐོབ་
 དབང་མཆོག་སྐྱར་། འགག་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཁྱིམ་ཐོབ་དབང་མཆོག་སྐྱར་། འབྱུལ་མེད་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། ཐུན་གྲུབ་གཏིར་གྱིས་ཁྱིམ་ཐོབ་དབང་
 མཆོག་སྐྱར་། ཡོན་ཏན་རེ་སྒོར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། མཐུ་ཅུལ་ལྷས་པའི་ཁྱིམ་ཐོབ་དབང་མཆོག་སྐྱར་། མིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་ཁྱིམ་ཐོབ་དབང་
 མཆོག་སྐྱར་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་ཁྱིམ་ཐོབ་དབང་མཆོག་སྐྱར་། འཛད་མེད་མོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་། ནམ་བཞིའི་ལས་གྱི་ཁྱིམ་ཐོབ་དབང་མཆོག་སྐྱར་། ཐུན་
 མོང་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་ཐོབ་དབང་མཆོག་སྐྱར་། གླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། ཨོ་ཨུམ་ཏུ་གྱུར་སྐྱུ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྐྱི་ཨོམ་། ཐུག་སྐྱི་ཨུམ་། ཅི་ཏུ་སྐྱི་

ཨ།	ཨ། རྩྱེ་གྲུ་མི་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཀམ་མི་རྩྱེ་རྩྱེ་ མཐ་མི་རྩྱེ་པ་ལ་རྩྱེ་ ཞེས་བཟོད་དངོས་གྲུབ་རྟེན་རྣམས་ཀུན་ཅུག་ གནས་ལྟར་གཏུགས་ཤིང་དམ་ཆས་ལྷུང་ མཆོག་ཐུན་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་བསམ་ རྟེན་འབྲེལ་ལོངས་	18
རྩྱེ་	ཆོགས་བཟོད་པར་གསོལ་ རྩྱེ་ བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས་ མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་ཉམས་པ་དང་ ཆོག་ལྷག་ཆད་འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆག་ཀུན་ སྟོང་ནས་བཤགས་སོ་ཆངས་པའི་	
རྩྱེ་	དངོས་གྲུབ་སྟོང་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་མང་བརྒྱ་ བདུན་པ་མཐའ་གཉིས་བསལ་བའི་ ཨ། སྟོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ལྷ་དང་ལྷ་ མཁའ་དབྱིངས་སྟོན་བཞིན་རང་ལ་ཐེམ་ དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཆོགས་པ་ཆེ་ མ་བཅོས་	215
རྩྱེ་	གཏུགས་པའི་ངང་དུ་བཞག་ སམ་ཡ་རྩྱེ་ན་རྩྱེ་ཨ་ཨ། རྩྱེ་ སྒྲར་ཡང་མཁའ་ལས་འཇའ་ཤར་ལྟར་ རང་ཉིད་པར་ཀུན་ཏུ་འཆང་ དོ་རྟེན་སུམ་གྱི་སྟོག་ལྟན་པས་ ཅིར་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་སྟོད་ ཨོ།	
རྩྱེ་	ཨྱེ་རྩྱེ་མ་རྩྱེ་གྲུ་རྩྱེ་ཀྱ་ཡ་བཟོ་རྩྱེ་སམ་ཡ་རྩྱེ་ བརྒྱད་པ་བསྟོ་སྟོན་བྱ་བའི་ རྩྱེ་ དགོ་བ་འདི་ཡིས་བསྟོན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་ རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྟར་འགྲུབ་ནས་ བམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་	
རྩྱེ་	སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ སྒྲུག་སུམ་གྱི་པའི་སལ་འགོད་པར་ཤོག་ དགུ་པ་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་པའི་ ཨོ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འདུ་འབྲེལ་མེད་ ཆོས་	

ཆེན་པོའི་ངང་། ཡུལ་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་གསལ་བའི་ནིང་། རྩོམ་པོའི་སྐྱུང་འཁོར་དུ་མཐོང་བའོད་པའི་དབུ་ས་། རང་བྱུང་ལྷན་གྱི་ལུས་ཀྱི་གཞུང་མེད་ཁང་། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསལ་གཟི་བྱིན་འབར་།
 ལྷོ་བར་ཐུ་སྐྱེས་ཉི་མཱའི་གདན་གྱི་སྐྱེང་། ཡིད་ཆེས་རྣམ་དག་པར་ཀུན་ཏུ་འཆང་། བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་དྲངས་མའི་མདངས་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁོ་འཛུམ་སྐྱེས་གསུམ་གཡོ་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཛུགས་
 རྩོམ་པོའི་སྐྱེང་། གཉིས་མེད་སྐྱེར་ཡུལ་སྐྱེང་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱག་མ་། དཀར་གསལ་རྩོམ་པོའི་ཡོན་ཏུ་འབྱུང་། གཉིས་ཀ་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྲོ་
 འདྲའི་སྐྱེང་། རྩོམ་པོའི་སྐྱེང་། ཀྱང་རོལ་པ་ཡིས་། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་གཟི་བྱིན་འབར་། དབྱིངས་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ་། རྩོམ་པོའི་སྐྱེང་། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོའི་སྐྱེང་། དབྱིངས་།
 ཕྱག་སུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྱེང་ཁྱེང་དབུ་ས་། སྐྱུང་པོའི་སྐྱུང་བ་རྣམ་དག་ཐོད་ཐོད་ལྷ་། ཁྱེང་བདེ་བའི་ལོངས་སྐྱེད་ཆེན་པོར་ཏུ་གསལ་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བའི་དབང་པོའི་ཐིག་ལེ་རུ་། ཆོག་ས་བརྒྱད་གཟུང་འཛོམ་གནས་སུ་
 དག་པའི་ཕྱེང་། སྐྱེང་པའི་སྐྱེར་སྐྱུང་མཆོན་མཆོག་རྣམ་པ་བརྒྱད་། རིགས་ཀྱི་ཡུལ་བཅས་གཟི་བྱིན་ལམ་མེར་བཞུགས་། ལྷ་ལྷན་འཁོར་ལོའི་སྐྱེང་པོའི་སྐྱེང་པོའི་སྐྱེང་། རྩོམ་པོའི་སྐྱེང་པོའི་སྐྱེང་།

ཨ།	ེ།	པརྩ་འབྱུང་།	སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤྲིན་ལས་གྱི།	བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཆོས་བུའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་།	ཁམས་གསུམ་དག་པ་ལུས་གྱི་གནས་དུག་རུ།	ཉོན་མེད་སྒྲུལ་དག་	18
		འགོ་འདུལ་གུ་རུ་དུག་།	ཡན་ལག་ཆོགས་མཆོམས་ལུས་གྱི་ཆོས་བཞི་དང་།	ལྷ་བ་དག་པ་བྲོ་ཆེན་ཡུམ་དང་བཅས་།	གཞན་ཡང་སྟེང་འོག་བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རུ།	སྒྲུང་སྤྲིད་རྒྱལ་དག་ཅ་གསུམ་རབ་འབྱུམས་	
སྐྱེ།	ལྷ་།	སྐྱུ་མ་དོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱལ་འབྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན་།	མདངས་གསལ་ལ་མ་འགག་འོད་སྐྱུར་ལམ་མེར་གསལ་།	རྩྭ་།	དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱིན་པ་ལྷ་ཆོགས་གྱི།	གནས་གསུམ་མི་ཕྱིད་རྡོ་རྗེའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་།	
སྐྱེ།	ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་།	མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྐྱུན་དངས་བསམ་།	རྩྭ་རྩྭ་།	དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མ་དམིགས་གྱང་།	ཀུན་འབྱུང་གཉིས་སྒྲུང་བྲི་མ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་།		219
		སྐྱུ་གསུམ་གླ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་།	ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་དགྱེས་པར་བཞུགས་།	ཨོ་ཨྱུ་རྩྭ་གུ་རུ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཕྱེ་ཏི།	བརྩོ་ས་སྐྱ་ཨོ།	ཨོ་རྩྭ་བོ་ཏི།	ས་
སྐྱེ།	མ་ཡ་ཏིའུ་རྩྭ་།	སྐྱུར་ཡང་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་སྐྱུན་དངས་ནས་།	ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་ཞུགས་བདེ་བའི་རྒྱན་ཆེན་པོས་།	རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱུར་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དག་།	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱར་		

འདོད་ཡོན་མ་དབྱང་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དུ་བསྐྱེལ་། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་ཏྲུྃ་ཏྲུྃ་། ཧྲུྃ་ཏྲུྃ་། སྒྲུང་སྤིད་དག་པ་དབྱིངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་། ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་གྱི་འདུ་བར་སྦྱར་
 འདོན་ན་། སྤྱང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་རོལ་པས་གནས་འདིར་གཤེགས་། བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྱིན་། སྐྱུ་གསུམ་གླ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་། སྤྱགས་
 དམ་དགྱེས་བསྐྱང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ལག་གསུམ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་གྲུ་རུ་ས་ཤ་ཏ་སྤྱག་ཏ་མ་རྒྱལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ག་ཏ་ཙྰ་ཤུ་ཇ་ཏྲུྃ་། ཏྲུྃ་། བདག་ལུས་རང་བྱུང་གཞལ་
 མེད་ཁང་། ཤཱུྃ་ཤཱུྃ་ཤོད་དབྱག་ས་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་། སྤྱང་ཁམས་སྐྱུ་མཆོད་སྐྱུ་གསུམ་ལྷ་། ཏྲུྃ་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱར་ཇོགས་། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྒྱན་།
 མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། མ་རྒྱ་སྤྱུ་ལ་ག་ཏ་ཙྰ་ཤུ་ལ་ལ་ཏྲུྃ་། ཧྲུྃ་ཏྲུྃ་། རིག་འཛོན་རོལ་པའི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྤྱད་ཆོག་ས་། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཕམ་ཕབ་
 བཞེས་། ནལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རིག་ཅུལ་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་པ་ལོ་ཏ་ཁྲུ་ཏྲུྃ་། ཧྲུྃ་ཏྲུྃ་། སྐྱུ་གསུམ་གླ་མ་བདེ་གཤེགས་རབ་འབུལས་ལྷ་། རང་བྱུང་ཕྱག་ས་རྩེ་ཆེན་

ཨ	ུ་	པོའི་ཅུལ་སྐྱེད་ལེ་	སྒྲུང་གྲགས་རྟོག་ཚོགས་རྩི་རྩེའི་གསང་གསུམ་དང་	དབྱེར་མེད་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་	ཀུ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ཙོན་སྒྲིལ་པ་ལ་རྩི་	ཡི་གེ་བརྒྱུད་པ་མཛོངས་པ་	18
	འགགས་	རྩི་རྩི་	ལུས་དཀྱིལ་ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་ལྟར་	རིག་པ་མི་འགྱུར་སྒྲུ་གསུམ་གྲོང་དུ་ཐིམ་	རྩི་ཐོབ་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་	བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་བཞེངས་	
སྒྲི	རྩི་རྩི་རྩི་	བརྩོ་ཀུ་སྒྲ་ཙོན་སྒྲིལ་པ་ལ་རྩི་	རྩི་	ཐབ་མོན་དགོན་ལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་	སྒྲུ་གསུམ་གླ་མ་བསྐྱབས་པའི་དགོང་ཚོགས་ཀྱིས་	འགྲོ་ཀུན་བྱུང་བདག་པ་ཐོབ་ཐོང་དང་	དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་
	འཕང་སྒྲུར་ཐོབ་ཤོག་	རྩི་རྩི་	བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་	ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྒྲུའི་རྣམ་རེལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་	གླ་མ་བདེ་གཤེགས་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་	ཁྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་	
	ཆར་འབྱོར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་	དེ་ལྟར་ཐབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལེ་	ཐུན་བཞིར་ཅེ་གཅིག་བརྟེན་པར་བྱ་	བྱང་པར་ལྷ་སྒྲུའི་གསལ་སྒྲུང་ལེ་	བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་ཞེན་པ་སྒྲུང་	དབེན་པར་ལུས་བསྐྱང་རྒྱུང་རོ་བས་ལེ་	
རྒྱི	རང་སེམས་དོན་གྱི་ལྷ་རེ་ཤིང་	རིག་ཅུལ་རྩི་རྩི་ལུས་གྱི་དལ་	ཅུ་རྒྱ་འཇར་ཆོན་ལྷ་བྱུ་ལེ་	ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གཏད་	བྱིང་ན་གཟེངས་བསྟོད་ལྷ་སྒྲུངས་གཟིར་	ཆོད་ན་སྟོད་ཀྱིས་གྲོང་དེ་བཞག་	

བྱིང་ཚོད་མེད་པར་དྲངས་པའི་མཚོར་། གཟུགས་བརྒྱན་ལམ་བཟི་བཞིན་དུ་། ལྷ་དང་སེམས་ཉིད་འདྲེས་པར་། དུན་བྱང་གངས་མང་མཉམ་པར་གཞག་། སྐབས་སུང་རྒྱལ་དྲག་ཏུ་བརྟེན་། དེས་འགའ་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུ་གསུམ་། དབྱེར་མེད་དོན་དང་བརྟེན་ཡི་ཚུལ་། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་དག་པ་དཔེ་། དང་པོར་རྟོག་པ་ལོང་ལོང་ག་ཡོ་། དེན་ས་སེམས་འཛིན་ཅུང་བདེ་ཐོབ་། བར་དུ་གོམས་པས་ཕལ་ཆེར་བློ་། བརྟེན་
 པས་ཡུལ་སེམས་ཤིན་སྐྱེད་ས་སྐྱེ་། མཐར་ཕྱིན་རྒྱུང་སེམས་ལྷ་སྐྱེར་ལམ་། རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ་། བསྐྱེད་རིམ་ཅི་རིགས་གོམས་པ་ཡིས་། ཆོམ་བུ་ཆོག་ས་དང་བདུད་ཅི་སྒྲིན་།
 འཆི་མེད་ཆོ་དང་ལས་སྐྱེར་མེ་། གཞན་པར་གནས་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་། དང་པོ་ཆོག་ས་གྱི་སྐྱེད་པ་ནི་། དབེན་གནས་སྒྲོར་ཁང་རིམ་གསུམ་པར་། སྐྱེད་དང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསགས་། གཟུང་སྐྱེར་ཆོས་གངས་
 བཟང་པོའི་དུས་། སྒྲོན་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཡིས་། ཐོག་མར་ས་ཡི་ཆོ་ག་བྱེ་། ཕྱིན་དག་སང་བའི་མཚམས་བཅད་ཅིང་། བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་རུ་བྱ་བསྐྱེད་། ཁོག་པ་དུར་བྱོད་ཐོ་བྱང་བརྟེན་། སྐྱེད་ས་གྱིས་
 ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་། ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིན་གསུམ་དབབ་། བུམ་པར་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བསྐྱེད་། སྒྲོད་ལྷན་སྒྲོ་བ་ལ་ལྷ་ག་པར་གནས་། མཆུལ་ཐིག་དང་ཆོན་གྱིས་བྱི་། སྐྱེད་པའི་རྩ་དང་རྒྱན་བཞུག་པ་ཀོད་ཅིང་།

ཨ།	ེ	སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་མངའ་ཡང་གསོལ་།	ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་དབབ་།	ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་།	རང་ཉིད་རྣམས་དང་ལྡན་པར་བསྟེན་།	རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོངས་ཚོགས་ལྷ་།	18
		བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཉི་བསྟེན་དང་།	སོ་སོར་དབྱེ་བའི་སྐྱབ་པ་ཡིས་།	བཞུས་བཟོད་རྒྱ་བོའི་གཞུང་བཞིན་བྱ་།	ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུས་དུག་བསྐྱོར་།	བར་ཆད་ཉུ་ལེ་ཆར་ཐག་བཅད་།	བྱིན་ཆེན་དབབ་ཅིང་།
སྐྱེ།		ཉམས་ཆག་བསྐྱང་།	དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་བཙོན་པ་ལས་།	དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་རྟགས་བྱུང་ན་།	སྟོད་ལ་དབྱ་བགོགས་འབྱུང་པོ་བསྐྱལ་།	ནམ་གུང་སྟོམས་འཇུག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་།	ཐོ་རངས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱབ་པ་
		ཆེས་།	ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་གྲང་།	སྟོབ་མ་སྟོན་བྱེད་དབང་ཡང་བསྐྱར་།	ཆོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱ་།	དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་མཆོམས་ཡང་དགོལ་།	ནམ་དག་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདུབ་།
		བཀྲ་ཤིས་མེ་ཉོག་ཆར་དུ་བསྟེལ་།	དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་།	དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་།	འབྲེལ་ཆད་བདེ་ཆེན་རང་དུ་གོལ་།	སྟོད་བཅུད་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆེན་འབྱུར་།	སེམས་ཡུལ་།
རྒྱུ།		མཆོག་གི་སྟོར་བཞི་།	རིག་འཛིན་རྩལ་འཆར་བརྒྱད་པ་ཡི་།	ཁམས་ལྷ་བཅུད་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྟེ་།	ཤ་ཆེན་ལྷ་ཡིས་རྣམས་པ་བསྐྱེད་།	རྩ་བ་རྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱར་བས་།	དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱུངས་འབྱུབ་པར་འབྱུར་།

འཕྲོག་དང་བཞུམ་ས་པའི་ཆོ་བྱ་ཅིག་ཅེ་གེ་ བྱིན་བཞུག་བོན་སྒྲུག་སྒྲིབ་པ་ཡིས་ཅེ་ བྱུང་དང་གཏང་དུ་བཅུག་པའི་ཆོ་བྱ་ཅིག་ཅེ་གེ་ བཟུང་གཡེའི་སྒྲིབ་བཅུང་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྟའི་ཅེ་ རྒྱུང་ས་མ་སྒྲིབ་ས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་བྱ་ཅིག་ཅེ་གེ་
 ཅིག་ཅེ་གེ་ སྒྲོག་ས་བཅུའི་ཅུ་གསུམ་རྒྱུལ་བར་བའམ་བུམ་སྒྲིབ་ཅེ་གེ་ མཁུན་བཅུའི་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོ་བྱ་ཅིག་ཅེ་གེ་ ཆོ་བྱ་གཡེའི་སྒྲིབ་ས་སྒྲོག་གི་ཀ་བཅུག་ས་ཅེ་གེ་ འཆོ་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཅེ་གེ་ ཆོ་མཛེས་
 གཡེའི་ཅིང་གཏུང་འབྱུག་ས་བསྐྱེད་ཅེ་གེ་ རྒྱུའི་གསལ་སྒྲུག་ས་འབྱུ་བཅོ་བརྒྱུད་ཅེ་གེ་ འབྱུམ་སྒྲུག་གསུམ་དུ་བརྒྱས་པ་ཡིས་ཅེ་གེ་ བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཆོ་བསྐྱེད་འཕེལ་ཅེ་གེ་ རྒྱག་ས་མཐོང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་གྲང་ཅེ་གེ་ ཆོ་དང་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱས་པར་འབྱུར་ཅེ་གེ་ ས་མ་ཡེ་གེ་ ལས་རྣམས་སྒྲུར་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཅེ་གེ་ སྒྲུར་ལས་མེ་ཡི་ཆོག་ཅི་ཅེ་གེ་ ལས་དང་མཐུན་པའི་ཆས་གོས་དང་ཅེ་གེ་ འབྱུག་སྒྲུང་ས་སྒྲོག་གསུམ་མཐོར་བས་ཅེ་གེ་ རྒྱས་དང་ལས་དཀྱིལ་འབྱུ་བྱས་
 ལ་ཅེ་གེ་ རུང་བའི་བྱུང་ཤིང་མེ་སྒྲུར་བརྒྱ་བ་ཅེ་གེ་ མེ་སྒྲུ་དགྲུག་ཅིང་མཆོད་བྱས་ལ་ཅེ་གེ་ འབར་བའི་སྒྲོང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅེ་གེ་ དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་བྱས་ཏེ་ཅེ་གེ་ མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་སྒྲུལ་ས་དང་ཅེ་གེ་ ལས་དང་མཐུན་
 པའི་རྒྱས་རྣམས་འབྱུལ་ཅེ་གེ་ ཨོ་ཨུམ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ་ཅེ་གེ་ ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་ཡསྒྲུ་རྒྱ་ཅེ་གེ་ ཨོ་སྐྱུ་བེ་སྒྲུན་སྒྲུ་པོ་འཁྱོ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་རྒྱ་ཅེ་གེ་ ཨོ་སྐྱུ་མཐུ་ཨུ་ཡུར་བུ་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲུ་ཨོ་ཅེ་གེ་ ཨོ་སྐྱུ་མཐུ་ཨོ་ཀ་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲུ་ཨོ་ཅེ་གེ་ ཨོ་སྐྱུ་མཐུ་བེ་སྒྲུན་འབྱུ་

[illegible]

གནས་ཀྱི་ལུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར་། སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་བཤམ་། ཕྱིན་མཆོད་ཆོག་ས་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་། སྒྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་བསྐྱུས་བཅོཅ་བྱེད་། བྱུང་པར་ལས་ཀྱི་བུམ་པ་རུ་། བརྒྱ་ཀུན་
 ཏུ་འཆང་བཉིད་། གུ་རུ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བར་གསལ་། སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་། བུམ་རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་རུས་ལྷན་བསམ་། གཙོ་འཁོར་རིག་པ་ཤམ་བཅས་བསྐྱེད་། མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་ལ་འོད་དུ་བཞུ་།
 དམ་བཤགས་དམ་སྐྱོང་ཆོག་ཅི་། རྒྱས་པར་བྱའི་ཆོག་ས་འཁོར་བསྐྱོར་། ཆོ་འདས་རོ་འམ་རུས་པ་འམ་། མིང་བྱང་རིགས་དུག་དལ་དུ་བཀོད་། གཟུགས་བརྒྱན་བསྐྱེད་ཅིང་ནམ་ཤེས་དགུག་། བགོགས་དང་
 སྒྲིག་པ་སྐྱུང་བུས་ལ་། དཔྱལ་བའི་གནས་ནས་བྱང་བའི་ཕྱིར་། གཏོར་མ་བྱིན་ལ་ལན་ཆགས་སྐྱུང་། རྩྭ་རྩྭ་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མའི་ལོངས་སྐྱོད་འདི་། ཆོ་འདས་ཞེས་དང་རང་གཟུགས་ལས་བྱུང་བའི་།
 དཔྱལ་བའི་ལན་ཆགས་བུ་ཡོན་སྐྱོང་ཕྱིར་བསྐྱོད་། ཆོ་བྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག་། སམ་པ་ཕྱུ་ཀུ་མ་གྱུ་ཏ་བ་ལོ་ཏ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་བཀྱེད་། རྩྭ་རྩྭ་། བཀྱེད་ཤིས་བུམ་པ་རང་བྱུང་
 གཞལ་མེད་ཁང་། ལྷ་དང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་གཏམས་། ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་བྱུས་བཀྱིས་པས་། ཞེས་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་དག་པར་ཤོག་། སྐྱུགས་དང་ཡོ་གོ་བརྒྱུལས་བྱལ་། བྱུང་པར་བྱེ་

༨	༥	མ་ཡུངས་ཀར་བདེག་༥ རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྩེའི་སྤང་བ་ཡིས་༥ གུ་རུ་ནམ་པར་གཞོན་པའི་ཐུགས་རྩྱུང་བསྐྱལ་༥ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་ལྷ་བུ་ཡིས་༥ ཚེ་འདས་དཔྱལ་	18
ལྷ་	ལྷ་	བའི་རྒྱ་འབྲས་བཤེགས་ཤིང་སྤྱངས་༥ ཐུགས་དང་བཅས་ཏེ་ཐུན་གྱིས་བྲབ་༥ གུ་རུའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་༥ ཀླང་མཐིལ་གཉིས་ཀྱི་དུལྱིག་བསྐྱེགས་༥ དཔྱལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་དག་པར་བསམ་༥ དགྱིལ་	
ལྷ་	ལྷ་	འཁོར་ལྷ་ལ་སྐྱབས་འགྱོར་དམིགས་༥ ན་མོ་༥ ཐུགས་སུ་མ་གྲུ་མ་བདེག་ཤེགས་དགྱིལ་འཁོར་དང་༥ འགྲོ་འདུལ་གུ་རུ་ནམ་པར་གཞོན་པ་ལ་༥ ཚེ་འདས་ཐུག་འཚལ་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་༥ ཚ་གང་དཔྱལ་བའི་	
ལྷ་	ལྷ་	གནས་ནས་དྲང་དུ་གསོལ་༥ ཨོ་གུ་རུ་སང་ཏ་ཐུག་ཏ་མཐུལ་ན་སྤྲིམི་༥ ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་༥ ནམ་པར་གཞོན་པའི་ཐུགས་རྩྱུང་བསྐྱལ་༥ ཐུགས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་འཕྲོས་༥ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་	231
ལྷ་	ལྷ་	དབང་བསྐྱར་བསམ་༥ རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ ཚེས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་དང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྩེ་གས་༥ འགྲོ་འདུལ་སྐྱལ་སྐྱེ་ནམ་པར་གཞོན་པ་ཡིས་༥ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བསམ་༥ ཉོན་མོངས་ཞེས་སྤང་སྐྱེག་བསྐྱལ་རྒྱ་	
ལྷ་	ལྷ་	འབྲས་སྤྱངས་༥ དེ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་༥ མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མའོན་གྱུར་ཤིག་༥ ཐུགས་མཐར་ཀྱ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་ཨོ་༥ དམིགས་ཏེན་ཡི་དྲགས་དལ་དུ་དྲང་༥ དེ་རྩེས་ཕྱིར་ལམ་བཅད་ནས་	

གྲུང་ རྩྱུ་རྩྱུ་ ས་འདི་མན་ཆད་ཆ་གང་དཔྱུལ་བའི་གནས་ སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱ་འབྲས་བཟོད་དཀའ་ཡ་རེང་ དེས་འབྱུང་ཆེན་པོས་དགྲིལ་འཁོར་དུང་དུ་སྟོགས་ ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་
 སངས་ར་ཀ་དུལ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་ དེ་ལྟར་དཔྱུལ་བའི་གནས་ནས་དངས་ ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱས་བཏབ་ནས་ ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྷ་མ་ཡིན་ ལྷ་དང་མི་ཡི་གནས་རིགས་ལས་ ལྷ་སྤྱགས་ཁ་བསྐྱུར་རིམ་
 བཞིན་དངས་ རིག་འཛིན་གྲུལ་དུ་འཁོད་པར་བསམ་ དམིགས་ཏེན་དགྲིལ་འཁོར་དུང་དུ་བཞག་ ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་སེམས་སྟོམ་པ་སྤྱིན་ ལྷར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བཏན་ སྤྱག་སྤྱང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱུར་ནས་ རྒྱས་པར་བྱ་འམ་མདོར་བསྐྱུར་ ཨོྃ་ བཀྲ་ཤིས་མི་འབྱུར་དབྱིངས་ཀྱི་བུམ་པན་ རིག་པ་རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ འོད་ཟུ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ སྤྱང་སྟོང་སྤྱ་ཡི་
 ཡེ་ཤེས་འབྱུབ་པར་ཤོག་ ཀྲུ་ཡ་ཨ་མྱེ་ཁི་ཕྱུ་ཨོྃ་ ཡུལ་ བདེ་ཆེན་སྤྱུར་སྟོང་ཉིད་བཅུད་དུ་འབྱེལ་ དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་གསུང་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད་ ཅ་རྒྱུད་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་
 གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུབ་པར་ཤོག་ སྤྱ་ཀ་ཨ་མྱེ་ཁི་ཕྱུ་ཡུལ་ རྩྱུ་ དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་དག་པ་ཤེལ་ལྷ་བུ་ ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་འཕྱོ་ ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་དགོངས་པས་དབང་བསྐྱུར་

[illegible]

<p>གཏིང་མཛོད་ཐུགས་པ་སྒྲུབ་གཏིང་སྒྲོལ་གསུམ་</p>	<p>པའི་ལེན་སྒྲེད་ཀྱི་པའོ། སམ་ཡེ། ཞེས་འདི་འི་མཁུག་པ་པ་མ་གྱུ་བོ། མཛུ་ལོ། །</p>	<p>234</p>