

གཟིགས།		༄༅	བོ་མའི་གསུམ་ལམ་ཟབ་སློང་པོ་ལས། ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ལས་གུད་དུ་སྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ།			349
--------	--	----	--	--	--	-----

།

ཨོྃ	རྒྱ་གཞི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལའ་ལྷ་ག་འཚོལ་ལོེ།	ཡང་གསང་གུན་ཏུ་བཟང་མོ་ག་ནམ་ཞལ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ལྷ་ག་མ་དབ་ཏུ་བྱོས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་གཞི་སེང་ག་དོང་མའི་སྤོན་ལས་
	ཟབ་མོ་གུད་ཏུ་སྐྱུ་པ་ལ་གསུམ་པེ།	བསྟེན་པེ། ལྷ་བཟུང་པེ། ལས་སྐྱོར་རོེ། དང་པོ་ནོེ། ལྷིན་དགས་སྐྱུ་སྐྱོན་ཏུ་སོང་ནས་པེ། བདག་ཉིད་སྐྱུ་དེ་ལ་གི་ས་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་
	དབ་མོ་སེང་ག་དོང་ཅན་ཏུ་གནས་བསྐྱུར་བའམ་པེ།	འདྲ་ཉིད་ལྷུར་ཏུ་བསྐྱོ་མ་ན་ཆོགས་གསལ་ག་དང་མཆོད་པ་བྱིན་བསྐྱུ་སྐྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས་པེ། ཨོྃ་ལྷོེ། མ་སྐྱེས་རང་བྱུང་འོད་གསལ་དབྱིངས་
ལྷིང་པེ།	རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གུན་བཟང་ག་ནམ་ཞལ་མ་པེ།	དབ་ཏུ་བྱོས་པ་བདུད་འདུལ་སེང་ག་འི་ག་དོང་པེ། ཉམ་མཁའི་མའོ་ག་ཅན་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པེ། ལྷ་ག་ཡས་གྱི་གུ་ག་

ཨོྫ།	གཟུང་འཛིན་བྱ་བ་གཙུག་ཅིང་།	གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབར་།	ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཁུལ་མཆན་གཡོན་བཟུང་།	རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དར་དཔུང་ཅོད་པན་
འཕྱར་།	སྐྱེས་པ་གནས་ལྷུག་ས་ཕུར་བུ་མེ་འབར་བས་།	པར་ཉི་ཟླ་བདུད་བཞིའི་སྒྲིང་ཁར་གཟེར་།	ཕུར་པའི་དབལ་ལས་མེ་རླུང་འབྱུགས་པའི་སྒྲོང་།	བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་པར་
ལས་མཁའ་འགྲོ་།	དགའ་སེར་དམར་ལྗང་རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཅིང་མེར་བཞེངས་།	དེ་ལས་སྐྱ་མེན་དབང་ཕྱུག་སྒྲོམ་འོ་ཚོགས་།	བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཉི་ཟླ་རྩེར་རྒྱལ་ལྷུང་འགྲོ་།	སྒྲོད་བཅུད་
དག་པ་སེང་གཏོང་མཁའ་འགྲོའི་དལ་།	སྐྱེ་བ་སྐྱུང་ཕྱུགས་མཚོག་གཏོང་ནས་རྩོམ་གསུམ་།	དུག་ལྷ་གནས་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་།	སྐྱེ་ལྷ་ཡེ་ཤོགས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་རོ་།	

གཏིང་མཛོད་མཚོ་གཤིང་དག་ལྟར་བྱེད་པའི་མཁའ་

ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་ཨོྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཨུཾ་ ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ གུན་ཏུ་བཟང་མོ་གནས་ཞལ་དབྱིངས་ལྷུག་མེ་ དྲག་ཏུ་བྱོས་པ་ཏཱ་གི་སེང་གའི་གདོང་། འབྲུམ་སྤག་མཁའ་འགྲོ་སྤ་མེན་ཚོགས་དང་བཅས་། བར་ཚད་བདུན་ཚོགས་འདུལ་སྤྱིར་
དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། ཨོྃ་བཟོ་ཏཱ་གི་སོ་ཏུ་ལྷུག་སའ་པའི་སྐུར་བཟོ་སའ་ཡཱ་ཨོྃ་ཨོྃ་ ཨོྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ སྤྱིན་དགས་ད་བས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་པའི་། ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ གནས་ཞལ་དབྱིངས་ལྷུག་
ར་བཟོས་སེང་གའི་གདོང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱིན་ལས་ཚོགས་མཛོད་གྱི་ལའ་ཡེ། བདེ་གཤེགས་རིན་ཚེན་པརྒྱ་ལས་མཁའ་འགྲོ་། མ་མོ་འབྲུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་བསྐྱོད་། བཟུངས་པ་བྱ་བའི་། སྤགས་ཀར་སྤྱས་
པའི་ཡབ་ཡམས་ལྟ་ཅིའི་ངོ་བོ་གནས་ལྷུག་སའ་གྱི་རྩོ་རྩོ་ཅེ་དགུ་རྒྱ་གདོང་སའི་ཤིང་མེ་འབར་བའི་སྤྱེ་བར་ཉི་མའ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡི་ག་གི་མཐར་སྤྱགས་གྱི་སྤྱིང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། མ་རུངས་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཚོར་བཅད་། ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མའི་བྱིན་རླབས་དང་རྣམ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱུ་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་ཆེས་ཆེར་འབར་བར་བསམ་ལེ། ཨོྃ་བཟོ་གྱི་རྩྭ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་སོ་ཏུ་ལྷུག་རྩྭ་སེང་། འབྲུམ་
སྤག་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་པར་བཟུང་བའི་བསྐྱོན་པའོ། གཉིས་པ་སྤྱུ་བ་པའི་། ཧྲུྃ་ཡི་ག་གི་མཐར་སྤྱུ་བ་པའི་སྤྱགས་གྱི་སྤྱིང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། སྐྱོད་བཅུད་གྱི་དོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ང་།

གཏིང་མཛོད་མཚོ་གཤིང་དག་ལྟར་བྲིས་པ་

ཚོགས་པས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལེ་། སྤོན་ལས་རྣམས་བཞི་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་ལེ་། ཚུར་འདུས་འོད་སྣ་ལྷན་འབྲུག་ས་པའི་གུར་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལེ་། བོ་བུ་སོ་ཉ་ལྟུག་པ་མཚན་སྒྲིལ་ཏུ་ཏུ་། འོད་ཟེར་ལྷན་གྲུས་ཚུ་།
གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་མཁུ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལེ་། ཐུགས་རྗེ་གྱི་རྒྱུ་བས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ལེ་། འོད་ལྷན་གྱི་གུར་དུ་གྱུར་པས་ལས་ཐམས་ཅད་བཏུན་ཅིང་རྣམས་པ་དང་ལྟུན་པར་བསམ་ལེ་། ཨོ་སུ་སྒྲིལ་ཏུ་ཏུ་།
བུ་ཡ་སྣ་རྣེ་། ཞེས་དང་དབྱེད་ས་གསལ་ཉེན་སྡིང་ཡང་བཟུང་ལེ་། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་ལས་སྦྱོར་ལ་གསུམ་ལས་ལེ་། དང་པོ་སྤྱད་བཞི་ལེ་། རང་གི་ཐུགས་སྦྱོར་ལས་པོ་ཉ་པོ་ཉི་མ་ཐུ་ཞེས་པའི་སྤྱགས་གྱི་ཡི་གེ་སྤྱད་དང་བཅས་
པ་འབྲོས་ལེ་། སྤྱི་ལོ་དུ་སོང་གཏོང་རིགས་ལྷན་དང་སྤྱ་མེན་བརྒྱུད་གྱི་འོ་བོ་རྗེ་རྗེ་། འཁོར་ལོ་། རིན་ཆེན་ལེ་། བརྒྱ་ལེ་། རལ་གྱི་ལེ་། གནས་ལྷུགས་གྱི་ཚྭ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་གུར་ཁང་ཡང་སའི་དུ་རྒྱུ་ཆེ་བས་
ཞིང་བཏུན་པེ་། འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་ཕྱི་བས་སྤོང་གི་བརྒྱུད་འཁོར་དབང་ཐུགས་ལ་མོ་འབྱུངས་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་ཉེན་ལ་ནང་དུ་གཟེགས་སུ་སྤྱད་བའི་སྤྱགས་འབྲུག་སྦྱོར་ལྟར་སྦྱོར་གཅིང་མཚམས་གྱི་ལས་མཛད་པའི་སྤྱལ་ས་
ཡེ་ཞེས་གྱི་མེ་རྒྱུ་དགོ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྲོས་པས་བྱུད་སྤྱུར་གཏོན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོགས་སུ་ཉེ་མི་རྣམས་པར་བསམ་ལེ་། ཐུགས་གཏོན་ཏུ་ཡིག་སྤྱགས་སྤོང་བཅས་ཉི་ཟླ་ལ་སྦྱོར་སྤྱུགས་མེད་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཏུ་།

༥	ཨོཾ གི་ཁོག་པར་རང་དང་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོའི་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཐེག་ལེ་དཀར་འཚོར་སྐྱེལ་ལ་འདྲིལ་བ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་དང་། མཐའ་སྐོར་དུ་བསྐྱེད་བྱུག་ཞན་རྣམས་དངོས་སམ་	༤
༦	མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བར་བསམ་སྟེ། སྐྱབ་སྐྱགས་འཕམ་དུ། བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཨོ་ས་ལྷོ་སྐྱེད་སེམས། ཞེས་གཙོ་བོར་བརྒྱ་ཞིང་ཐུན་མཐའ། ཨོ་ག་ཡ་མ་དུ་དུ་ཙྰ་ས་སྐྱེད་སེམས། ཉེ་ག་	
༧	ཡ་མ་དུ་དུ་ཙྰ་ས་སྐྱེད་སེམས། ལྷོ་མ་ཡ་མ་དུ་དུ་ཙྰ་ས་སྐྱེད་སེམས། མ་མ་གྲུ་ལྷོ་ཙྰ་ས་སྐྱེད་སེམས། ཞེས་པའང་བརྒྱའོ། གཉིས་པ་བསམ་པ་ནི། ལས་མཚུག་འཕང་བས་བསྐྱེད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ། མ་ཉི་ལྷོ་བར་	355
༨	རྒྱུ་ག་དཀྲིལ་ཐོད་རུ་དང་ཁྲག་མཚོའི་ནང་དུ་ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་། དེའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་ལྷོ་བ་དང་བཅས་པ་གི། ལྷོ་དུ་དུ་ག་གཏོར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞིའི་དབུས་དང་ཕྱོག་ས་བཞིར་དམར་གཏོར།	
༩	མཐའ་དམར་གཏོར་རྩེ་དུ་མང་པོ་དང་ཁྲག་གོང་མཚོ་ཡུངས་སྐྱེར་རྩེ་སོགས་ཐོར་རྒྱས་གིས་བརྒྱན་པ་ལའཕམ། གཞན་ཡང་སྐྱན་གཏོར་རྩེ་དུ་ག་པོའི་ཉེར་སྐྱོད་ཚོགས་གཏོར་སོགས་འདུ་བུ། དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་འོག་དུ་གྱི་	
༡༠	ལྷགས་སམ་སྐྱེད་སེམས་འོ་ཉེ་ལྷོ་ལུང་མཚོན་ཉིད་ཚང་བར་ལི་རྒྱ་སྐྱི་སྐྱེད་གིས་པ་བཅུ་གེ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱེད་དམིགས་བཅས་གྲུབ་ནས། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་ལྷུར་གསལ་སྐྱེན་འདྲན་མཚོད་བསྐྱེད་བར་བུ། ཨོཾམས་	

གཏིང་མཛུང་མཚོ་གཤིང་དག་མཛུང་པོ་མཁའ་

གནས་ལྷུག་གསུམ་གྱི་ཁང་སྒྲོམ་ཟུར་གསུམ་པའི་ནང་དུ་དབྱ་བ་གོ་གསུམ་གྱུད་མ་དངོས་སུ་གསལ་ལེ། བདག་མདུན་འཁོར་གྱི་སྤུ་མེན་དབང་ཕྱུག་མ་མེད་ཚོ་གསུམ་གྱིས་དམིགས་སུ་དབང་མེད་དུ་བཀུག་བསྐྱེམ་ལྷ་དང་སྤུ་ལེ། མཐུ་རྩལ་
དང་ཚོ་བསོད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱེམ་ལེ། གཙོ་མེད་ལྷུག་གསུམ་གྱི་རྩེ་ལྷོ་ལས་འག་ཟུར་མེན་མ་མེད་ཚོ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་སྤྱོད་དམར་ནག་གཉིས་སྒྲོམ་པ་ཁ་དང་བཤང་ལམ་ནས་ལུགས་ལེ། སྒྲིང་ཁར་སྒྲེབ་མ་ཐག་ཟངས་ལྷུག་གསུམ་གྱི་འཁོར་
ལོར་གྱུར་ཉེ་གཡོན་དུ་འབྱུགས་དྲག་པོར་འཁོར་བས་འག་ཐུག་སྤུ་གསུམ་དམར་སྤོག་སྤོག་ཏུ་གཏུབ་ཅིང་འཁོར་གྱི་མ་མེད་ཚོ་གསུམ་གྱིས་ཉལ་ཐོབ་ཏུ་ཐོས་པར་བསམ་ལེ། སྤྱུ་བ་སྤྱུགས་འགལ་དུ་བུ། བརྒྱ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་ཨོས་སྤྱོད་
བདེ། ཅེས་དང་ཨོ་ག་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅོགས་སོད་ལེ། ཉེ་ག་ཡ་མ་ལེ། སྤྱོམ་ཡ་མ་ལེ། དབྱ་བ་གོ་གསུམ་གྱུད་མ་སྤྱུ་ར་ཡ་སྤྱོད་ལེ། ཅེས་པའང་བཟུང་ལེ། མཚོན་བསྐྱོད་བུ། ཚོགས་རྒྱས་རྩེ་ལོ་ཁོ་གིས་བསང་ལེ།
སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཚོགས་གཞིང་སྤྱོད་འབར་བའི་སྤོད་དུ་ཚོགས་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱོན་སྤྱུང་འཕྲོ་བར་གྱུར་ལེ། ཨོ་ཨྱུ་རྩེ་ཉེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལེ། འོག་མིན་ཚོས་དཀྱིངས་པོ་བྱང་དང་དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་
གནས་མཚོགས་ལེ། བདུད་འདུལ་མཁའ་འགྲོ་སོང་གཏོང་ལེ། རིགས་ལྷ་སྤྱུ་ལ་པ་ཡང་སྤྱུ་ལ་དང་སྤུ་མེན་མ་མོ་འདུལ་སྤྱོད་ཚོགས་ལེ། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་གྱི་འདུ་བར་གཤེགས་ལེ། ཨོ་བརྒྱ་མི་རྩེ་སྤྱུ་ཁས་པ་རི་སྤྱུ་

༧	ཨོཾ་ ར་ཨོཾ་ཨྲིཾ་ ཨོཾ་ཏྟིཾ་པཾ་ཨོཾ་ ཨོཾ་ ལྷ་མེད་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུང་འཕྲོ་ ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་ ལྷ་གསལ་དམ་དབང་གིས་བཞེས་སྤྲུག་སོལ་ལ་	༨
༩	སྤྲུག་ཏུ་ཨོཾ་ཏྟིཾ་ཨོཾ་ ཨོཾ་ བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་པ་ཡིས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ ལྷ་གསལ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྤྲུང་ཀུན་ མ་ཐོལ་བཤགས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྲོལ་ ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་	
༡༠	བཟོད་ དེ་སྤྲུང་མཚོད་བཤགས་སྲོལ་དུ་འགྲོ་བས་གདག་ཁའི་ལས་བྱ་བ་ལ་ ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་བའི་ ཨོཾ་ཏྟིཾ་ ཚོས་དཀྱིད་སྤྲུང་མེད་དང་ལས་མ་གཤོས་གྲང་ སྤྲུང་བའི་ཚོ་འབྲུལ་ཀུན་བཟང་གནས་ཞལ་ཡུལ་	357
༡༡	དྲག་ཏུ་བྱོས་པ་ཀྱི་སེང་གའི་གདོང་ རིགས་ལྷ་སྤྲུང་མེད་མ་མོ་འབྲུལ་གྱི་ཚོགས་ ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ལོ་ལྷ་གསལ་ཚའི་མཐུ་ཅུལ་སྤྲུང་ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་དང་ བསྐྱེད་པ་བཞི་པའི་ནག་སྤྲུག་སྤྲུག་	
༡༢	བཞེགས་རིགས་ལ་ མདོན་སྤྲུང་དྲག་པོའི་སྤྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས་ ཞེས་བསྐྱེད་གསེར་སྤྲུང་སྤྲུག་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འབྲུལ་ཞིང་ ཨོཾ་ ཅུ་བརྒྱད་ལྷ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ་ གསེར་སྤྲུང་སྤྲུག་བདུད་ཅི	
༡༣	འབར་བའདི་གསོལ་ལ་ རྣམ་འགྲུལ་བདག་གི་གཟུང་དང་དཔང་མཚོད་ཅིག་ མཐུ་ཅུལ་རུ་ས་པའི་གཟི་ཤིན་བསྤྲུང་དུ་གསོལ་ དཔང་བོ་མཁའ་འཕྲོ་ཚོགས་སྤྲུང་དྲག་ས་པའི་སྤྲུང་ གསེར་སྤྲུང་སྤྲུག་ རྣམ་འགྲུལ་	

ཀའི་ར་མཛོད་མཚོ་ག་གི་ད་དག་མཛོད་པོ་ལ་

མཐུ་ཚུལ་། ལྷོགས་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱ་ས་བདག་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ལ། གསེར་སྐྱེམས་། རྣམ་འབྱོར་། མཐུ་ཚུལ་རྣམས་པའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ལི་རྒྱ་དམིགས་བྱ་དངོས་སུ་གསལ་ལ་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་
མཐར་། ལྷུ་བ་སྐྱགས་དང་། ལྷོ་ཏི་ས་རྣལ་འབྱོར་ཨུ་གཞུ་ཡ་ཡི་ཡི་ཚ་ཚ་། ཞེས་པས་དགུ་གའི་ ཨོ་བཟོ་ཨ་རྒྱུ་ལ་ཚ་། བཟོ་ལྷོ་ལ་རྩེ་། བཟོ་སྟོབ་པོ་། བཟོ་གཞེ་ཏི་། ཞེས་པས་རྟེན་ལ་བཅིང་། གུ་གུལ་གྱིས་
བདུག་། ལྷོ་ཏི་ག་གི་སྐྱོས་དཔེ་རྒྱ་དང་བཅས་། ལྷོ་ཏི་ལ་རྣལ་འབྱོར་ས་རྣེ་དེ་སྐོས་ལ་ལག་བྱེ་བྱེ་ཨུ་ཚུ་ཡ་པར་། ཅེས་སྟུང་དང་དཔེ་། ལྷུ་ག་གཡོན་ཐོད་ལྷུ་ལ་ས་ནད་མ་ཚོན་དུ་ག་ལྷུ་ག་གི་ཆར་བབས་པར་བསམ་ལ། ལོ་ད་གི་
བསད་སྐྱགས་བཟོ་ཞིང་ལྷོན་བརྗོད་། ལྷུ་སྐྱ་དུ་པའི་དཔལ་ལས་གནས་ལྷུ་གས་གྱི་ལས་སུ་མ་ཚོན་ཉི་དམོགས་པ་ཆར་ལྷུ་བབས་པས་ཚོ་བསོད་རང་ལ་འདུས་། རྣམ་ལེས་དཔྱིད་ས་སུ་སྐྱར་། ལྷུ་ག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་
གཅོད་པར་བསམ་ལ་སུ་པའི་ལྷོན་ལ་ཞིང་། ལྷོ་ཏི་ལྷོ་། བདུད་འདུལ་པ་གི་སོང་གཏོང་འཁོར་བཅས་གྱི་། ལྷོན་ལས་ཡོངས་ཚོགས་བཟོ་གྱི་ལ་ཡས་། དག་བགོགས་གཏོད་བྱེད་བྱེད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ལོ་ད་སྐྱོད་
དག་པོའི་ལྷོན་ལས་དུ་ས་ལ་བབས་། ལྷུ་བ་སྐྱགས་དང་། བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ས་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཨུ་ཡི་སྐྱར་ཡ་ཚད་། ཅེས་གདབ་། ལྷུ་ག་གཡོན་གྱི་གྱི་གུ་གཡོན་གྱི་གུ་ག་གི་ཆར་བབས་པས་སྐྱིགས་པའི་སུང་པོ་དུ་ས་

འོད་འབར་བ་གསལ་བཏུབ་ནས་བརྒྱབ་པའི་བར་དུ་གཞི་དབྱེད་ཐམས་ཅད་རྟུལ་སྒྲུབ་བཞིན་བརྒྱུགས་པར་བསམ་ལུང་། ཉ་མོ་། ལྷ་མ་མཚོ་གཟུང་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འོ་མཚོ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་།
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མ་འཁོར་ཡང་འཁོར་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་གྱི་ཚོ་གསུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་མཐུས་བདག་ཅག་འཁོར་།
དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་བྱུང་སྟུང་སྟོད་གཏོང་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དབྱ་དང་བགེགས་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲོག་ཅིག་། སྟུང་ཅིག་། མེད་པར་གྱུར་ཅིག་། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་། རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་།
ཞེས་དང་། ཤོང་གི་སྒྲུགས་དང་། ཡོ་རྩུ་རྟི་གཟི་སྟེང་། མའི་སྒྲུ་ར་ཁེ་སྟེང་། སྒྲུ་ར་དུ་ན་སྟེང་། རྟོ་ར་གཟུང་ཉན་སྟེང་། ཏིང་ཡོ་རྟུ་སྟེང་། ཡ་མ་རྒྱ་ཙ་སྟེང་། སྒྲུ་ར་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སྟེང་། ཅེས་བརྒྱུ་ཤིང་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་།
པོ་། སྒྲོག་པའི་ལས་བཅོལ་བཞི་། བསད་ལས་གྱི་ནལ་བསྟབ་ཡན་གྱུ་བ་པར་བྱས་ནས་། ལིང་རོ་དང་གཏོར་རྩུང་ཁྲག་སྒྲུ་མས་བྱན་པའབྱུང་ཞིང་བསྒྲུལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་། ཏུ་སྟེང་། དབུས་སྤོགས་གསལ་ཆེན་།
རོལ་པའི་དུར་སྟོད་ནས་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རིགས་གྱི་ཡུམ་། ཞེས་དང་བདུད་འདུལ་བརྗེ་སེང་གའི་གདོང་། གཙོ་འཁོར་སྒྲུལ་པར་བཅས་པ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། དབྱ་བགེགས་ལྟ་བུ་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་།

༥	ལེལ་ལྟུང་བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡི། རད་རིགས་བཞི་བརྒྱུ་ཅུ་བཞི་དག་ལ་རྒྱེ་གེ། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དག་ལ་རྒྱེ་གེ། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དག་།	༥
༦	ལྟོ་ལུར་བདུན་བརྒྱུ་ཉི་ལུ་དག་། ཡེ་ལོ་ལྟོ་ག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། དུས་མིན་ལཱི་བ་བཅོ་བརྒྱད། ལཱི་གས་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་། ལྟོ་བརྒྱད་གདུག་པའི་ཆོ་ལས་ལ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་ཆོས་། ལུ་	
༧	ལྟོ་གས་གདུག་པའི་དན་སྒྲགས་། བན་བོན་སྒྲགས་པའི་བྱད་ལུར་། ལན་ལྟོ་ག་ལས་ད་བའི་ལས་ལ་ལའོར་། གན་ལ་གྱི་ལུ་ཐག་ཆད་པ། ས་ཡི་རྟེན་ལུར་བྱད་པ། བར་གྱི་ལ་ཆོན་ལྷ་ས་དན་པ། ཆག་ཆེ་ལྷ་ས་	
༨	ཐམས་ཅད། ལོ་སྐྱལ་རྒྱ་གཞུང་ཐམས་ཅད། མི་ལ་ལུན་མི་ལོ་དེ་སྟོ་གས་ཀུན་དག་ལ་རྒྱེ་གེ། རྒྱེ་ག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ལོ་ཡི་ས་རྒྱེ་གེ། ལྷུར་རོ་བྱད་ལུར་བོད་གཏོར་དག་ལ་སྐྱར་། བརྒྱེ་ག་བསྐྱར་བཅོལ་པའི་སྟོན་	
༩	ལས་ལས་བུ་བུ་ལ་ལོ་དེ། ལྷོ་ལྷོ། ལུར་སྟོ་གས་ལྟོ་ག་ལས་ལུར་རོལ་པའི་དུར་བྱོད་ནས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ལེས་བདེ་གཞུང་གས་རིགས་ཀྱི་ལུམ། གཏི་སྐྱལ་བདུད་ལུམ་བུ་སོང་གོའི་གདོང་། གཏོ་ལའོར་སྐལ་པར་	
༡༠	བཅས་པ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དག་བགོགས་ལ་ལྟོ་གས་སོགས། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་སྟོ་གས་གཞིན་རྗེ་རོལ་པའི། ལུ་ལུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལུ་ལུ་སོང་གོའི་གདོང་། གཏོ་ལའོར་སྐལ་པར་།	

པར་འཛིན་མཚན་གྱི་དཀར་པོ་ལྟར་

དག་བག་གསལ་བྲག་མོགས་ལྷོ་ལྷོ་ རུབ་ཕྱི་གསལ་དབང་ཚེན་རོལ་པའི་། སོར་རྟོག་ཡེལ་ལས་པར་། འདོད་ཆགས་བདུད་འདུལ་པར་སོང་གའི་གདོང་། གཙོ་འཁོར་སྤུལ་པར་། དག་བག་གསལ་བྲག་མོགས་ལྷོ་ལྷོ་
 སོགས་ལྷོ་ལྷོ་ བྱང་ཕྱི་གསལ་སྐྱོན་ལས་རོལ་པའི་། བྱ་གྲུབ་ཡེལ་ལས་གྱི་། སྐྱག་དོག་བདུད་འདུལ་གམ་སོང་གའི་གདོང་། གཙོ་འཁོར་། དག་བག་གསལ་སོགས་ལྷོ་ལྷོ་ རབ་འཛིགས་དུར་བྱོང་
 ཚེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས་། རིགས་སྤྱད་གྱི་འགའ་ཉན་ལས་བྱེད་གཙོ་། བར་ཚད་བདུད་འདུལ་སྐྱ་སོན་ཚེན་མོ་བརྒྱད་། གཙོ་འཁོར་། དག་བག་གསལ་སོགས་ལྷོ་ལྷོ་ འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་
 བར་བྱུང་ས་ནས་། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོད་ས་། དབང་ཕྱུག་ཚེན་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། མ་མོ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་བཞེངས་། དག་བག་གསལ་སོགས་ལྷོ་ལྷོ་ གནས་
 ཡང་དཔལ་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་སྲོད་ཅིང་། དག་ཅུལ་ཐོགས་སོང་ཞིང་བཅུའི་དག་བག་གསལ་སྐྱོལ་། ལྷ་སྐྱ་གོའདྲུན་རྒྱལ་པོ་གཟའ་བཙན་སོགས་། སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་དམག་དཔུང་ལས་ལ་བཞེངས་། དག་
 བག་གསལ་བྲག་མོགས་ལྷོ་ལྷོ་ མཐར་ཐྱོག་སྤྲུགས་དག་ཏུ་བརྒྱའིང་ཐལ་མོ་བརྟུང་། ཐུན་གཏོར་འཕང་དོ་། དན་ས་ཚོགས་སྤྲུག་གྱིས་གྱིས་བརྟུང་། ལྷོ་ལྷོ་ ལྷ་གལ་དབང་བའི་རྗེས་ཚོགས་གུན་། བྲག་བདུད་

༥	ཨྱིར་བཅས་པ་ཡི། ལྷག་མའི་གཏོར་མའདི་ལོངས་ལ། བཅོལ་པའི་སྒོན་ལས་ལྷུར་དུ་སྐྱབས། ཨོྱུ་ཨྱུ་བ་ལི་ཏཱ་བ་ལྷ་ཏི། ཞེས་བསྐྱོས་ཤིང་སྒོན་ལས་གདབ། ལས་མཉུག་འཕང་	༥
༦	བས་བསྐྱབ་ནི། གཏོར་མའི་ལྷུར་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་ནས་བཟོད་གསོལ་རྗེས། གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ནས་མཁམ་བཞུགས། དམ་ཚོགས་པ་རྣམས་རང་ལ་དབྱེར་མེད་ཤིམ། ལྷུར་ཡང་གཏོར་རྗེས་བདུད་འདུལ་	
༧	སེང་གའི་གདོང་། འཁོར་བཅས་དུག་མཚོན་ཆར་པ་འབེབ་པར་གྱུར། རྗེས་སྐྱབས་མང་དུ་བཞུགས་པས་བསྐྱབ་ཅིང་བཞུགས་པའི་ལས་བཅོལ། སྐོད་བྱེ་བའི་སྤྱིར་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་ཅིང་། ཨྱི། ཨྱི་བསྐྱེད་གྲུ་ལ་	
༨	ཡི་དམ་ལྷ། ལྷུང་པར་བདུད་འདུལ་སེང་གའི་གདོང་། གཙོ་འཁོར་སྐྱེལ་པ་ཡང་སྐྱེལ་དང་། སྐོསྐོར་སྐྱེལ་ཚོགས་བཅས་གུན། གསེར་སྐྱེམས་སུད་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། གཏོར་མའི་ཐོར་སྐོད་གྲུ་ལ་སྤྱེས། ལྷ་	
༩	ལྷས་བདག་སྤྱོད་སྐྱོར་ཚོགས། གསེར་སྐྱེམས་བདུད་ཅི་འདི་གསོལ་ལ། ལྷ་ལྷུར་དུ་སྐྱོད་ཞབས་སྐྱེས་ཤིག། བདག་གི་སྤྱོད་སྐྱོད་ལ་གཤེགས། ཐོར་སྐྱོད་གྲུ་དང་བཤེགས་ལ་ཕྱོངས། མདོན་སྐྱོད་	
༡༠	དག་པོའི་ལས་མཚོད་ཅིག། ལྷ་ལྷ་ཏཱ་ལ་ལ་སྐྱུར་རྒྱ་ལྷ། ཞེས་དམ་བསྐྱབས། གཏོར་མ་སྤྱོད་སྐྱོད་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་བྱེ། ཆད་ཐོ་བཏང་འཕང་སར་བྱེར་ལ་གསེར་སྐྱེམས་སྐོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨྱི། ཨྱི། ཨྱི།	

གཏོར་མཛོད་མཚོ་གསེང་དག་ལྟར་བྲིས་པ་

ནི་གུན་ཏུ་བཟང་མོ་དབྱིངས་ལྷུག་ཡུལ་། དྲག་ཏུ་བྱོས་པ་དྲ་གི་སེང་གའི་གདོང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་། ལས་བྱེད་ཕོ་ཉེ་ཚོགས་གྱིས་སྤོང་ཁམས་བྱུང་། དེ་རིང་མངོན་སྤྱོད་ཟོར་གྱི་ལས་ལ་
བཞེངས་། ལྷང་བའི་དབྱ་དང་གནོད་བྱེད་བགོགས་ཚོགས་ལ་། སྤེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་གྱིས་གོང་ཟོར་རྒྱུ་། ལྷ་ལྷུ་ས་བདག་ཚོགས་གྱིས་རྩོ་ཟོར་རྒྱུ་། མ་མོ་འབུམ་སྤེའི་ཚོགས་གྱིས་བྲག་ཟོར་། དབང་
ལྷུག་སྤོ་མའི་ཚོགས་གྱིས་དུག་ཟོར་། ལྷ་མེན་ཚེན་མོ་བརྒྱད་གྱིས་མདའ་ཟོར་། རིགས་བཞི་སེང་གདོད་དྲ་གིས་ཉུངས་ཟོར་། གཙོ་འཁོར་སྤུལ་པར་བཅས་པས་གཏོར་ཟོར་རྒྱུ་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་
བཞིན་རྫོགས་། བདུན་རྒྱུད་རིགས་གྲང་ཅུདནས་བརྒྱག་པར་གྱིས་། རྫོགས་སྤྲུག་ས་བརྫོད་ཅིང་འཕངས་པས་སྤུལ་པའི་དམག་ཚོགས་གྱིས་དབྱ་བགོགས་ཚར་བཅད་པར་བསམ་། འོག་མིང་ཡོད་ན་ཉེ་མ་དུ་བསྐྱེག་།
སྤྱང་སྤྲུག་ས་བརྫོགས་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱེལ་། བཏྱན་ལ་བསྐྱང་། གཏོར་གཞིང་ཁསྤུ་བསའོག་ཏུ་དབྱ་བགོགས་དམ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་མནན་པར་བསམ་ལ་། རྩོ་རྩོ་། བདུད་འདུལ་དྲག་མའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་། དབྱིངས་
ལྷུག་བྱོས་མའི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ས་། བར་ཚད་དམ་སྤྱི་འབྱུང་ཕོ་གུན་། སྤེ་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་མནན་། ཨོ་ཨུ་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་ལ་འཁྱུ་། ཞེས་བྱོ་བརྟུང་། ཉང་དུ་ལོག་ནས་མཚོད་བསྟོད་བྱེ་། ལྷུག་ས་མཐར་། གུ་ལ་

ཨྲ	ཨྲྱ་གཙོ་རྩ་སྒྲིག་པ་ལྟེ་ ཞེས་དངོས་གྲུབ་གྲང་ རོངས་པ་བཤགས་ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་བདག་ཉིད་ལྷུར་གསལ་བ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་ སམ་སམ་སམ་མམ་གྱིས་སྒྲུར་	༥
ཨྲ	ཡང་སྒྲིག་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱོད་མཁོ་གིས་བརྩོད་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་ ལས་སྒྲོལ་དེ་རྣམས་མཁོ་སོ་སོའི་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་བྱུང་ཡིན་ལོ་ གཞན་ཡང་ལས་སྒྲུབ་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བཞི་ རོངས་སམ་གྱོ་ཤོག་ལ་ཐལ་ཆེན་	
ཨྲ	དང་གྱི་ཐུག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་དབྱུངས་སུ་རྩོམ་ཅི་དགུ་རྒྱ་དེངས་པའི་སྒྲིག་པར་རྩྱུ་ དེ་ཡི་སྤྱིར་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུགས་ཚང་བ་ དེའི་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་ལ་མདུན་ནས་བཅུ་མ་སྟེ་གཡས་སྒྲོལ་དུ་	365
ཨྲ	ཕྱི་བས་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་རལ་གྱི་རྣམས་གྱིས་མཚན་པ་ ཕྱི་བས་དབྱུངས་སུ་ ཨྲྱ་གཙོ་རྩ་སྒྲིག་པ་ལྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟེ་ དེ་བཞིན་དུ་ རྩྱུ་ སྒྲུ་ གམ་ཞེས་བསྒྲུར་ ཕྱི་བས་མཚན་པ་	
ཨྲ	ཨྲྱ་གཙོ་སྒྲུབ་སུ་ ཞེས་གྱི་ དེའི་སྤྱིར་ལ་རྩྱུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱིར་མེ་སྒྲུབ་འཕྲོ་བ་ དབྱུངས་སུ་མདུན་ནས་བཅུ་མ་སྟེ་ ཨྲྱ་གཙོ་རྩ་སྒྲིག་པ་ལྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟེ་ དེ་བཞིན་དུ་ ཡེ་ཤེས་	
ཨྲ	སྤྱི་ལ་ ལྷན་ གྱིང་ ཀར་ ལྷུང་ ལྷུང་ ཞེས་བསྒྲུར་བ་དང་ཕྱི་བས་མཚན་ལ་ཨྲྱ་གཙོ་སྒྲུབ་གྱི་ དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་གྱི་མཐར་ཐོག་རྩྱུ་ལྟེ་ རྩྱུ་ལྟེ་ ཨྲྱ་གཙོ་རྩ་སྒྲིག་པ་ལྟེ་	

པའི་རྒྱུ་ལྟར་མཚོན་གྱི་འདུ་གནས་ལྟར་འཇུག་པའི་མཚན་ལྟར་

དབྱུངས་གསལ་རྟེན་སྒྲིབ་གི་མཐར་འདི་འཆང་བ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ནད་གདོན་བགོགས་རིགས་བྱུང་ཕྱུར་ཚོད་གཏོང་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་ དེ་རྒྱུ་ཚོར་རྩ་མེ་རིས་བསྐྱོར་ སེམས་
རུ་ ལྷུང་གཤམ་ གི་ཐང་ གྱི་བྲག་ ཡུངས་དཀར་ ཐལ་ཆེན་ གུ་གུ་ལ་རྣམས་བྱུགས་ རབ་རྟུགས་སལ་མ་བྱའི་མདོད་སྲོལ་དང་རྣམ་ཅིག་འཆང་བས་རྗེས་འཁམ་དུ་རྩྱུད་པ་དང་འདུལ་ དུག་
བྲག་རྩལ་གྱིས་སྲུང་བའི་ བོད་རུ་ ར་དུག་ རེ་སྲུག་ ཐང་བོའམ་ ལམ་ནད་པར་ ཐར་རུ་ འོག་འོང་ མི་རྟ་བྱི་གསུམ་གྱི་ར་འོག་འོང་བྲག་ བྱེད་གཤམ་ གཤམ་གསོད་ བག་རྣམས་གྱི་བྲག་
ལང་ལ་བྲག་ ལྷུང་གཤམ་གཤམ་ ལྷུ་མི་ རུ་རྟ་ མཚའི་ སྲུ་ནག་ གུ་གུ་ལ་ ཡུངས་དཀར་རྣམས་པོ་བརྒྱུད་རྗེས་རྒྱུར་ལ་སྲུང་བྱུ་བའི་རྩལ་ལས་སྲུ་བྲག་ ཐུན་སྲོད་གཤམ་སྲུ་གསུ་གྱི་ཁང་བུར་ཐུན་
རྩལ་དུག་སྲུ་གསུ་འདུ་ས་པའི་དོ་བོར་མོས་ལ་སྲུ་བ་སྲུ་གསུ་ལ་ཁམ་དུ་ བརྒྱ་གྲི་གྲི་ལ་ཡ་རྩལ་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མི་མི་མི་མི་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གཞི་སྲུ་རུ་ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅོག་ན་ཨོ་རུ་རྩྱུ་རུ་ བྲི་ལ་སྲོད་གི་ས་བསྲུ་བས་པ་བབས་
བྲུགས་བདུག་དང་འཆང་བས་ནད་གདོན་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་སྲུང་ཞིབ་ཞིབ་པའི་མཚོན་གཤམ་ སྲོད་རྩྱུན་ལ་བཀའ་གཏད་ནུ་ བདག་དང་སྲུ་བ་གཏོར་ལྷུར་བསྲུད་ཅིང་བསྐྱོན་སྲུ་བྲུ་ སྲོབ་མ་རྒྱུད་སྲུངས་ནས་སེང་

༥	ལྟོ་གདོང་དམ་ཚོག་པར་བསྐྱེད་པ། གཏོར་མ་དབྱིངས་ལྷུག་ཏུ་གི་སེང་གདོང་མ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དོམ་སྐྱེ་གསལ་བ་སྐྱེ་བོར་བཞག་པའི་ཚོ་གནས་གསུམ་ལ་སའོད་ཟེར་དཀར་དམར་	༥
༦	མཐིང་གསུམ་གྱུང་པ། ལྷོ་བམའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་གསུང་ལྷུག་ས་ཀྱི་དོམ་སྐྱེ་བཤོབ་པ། མཐར་འོད་དུ་ལུན་ས་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པས་བདུད་འདུལ་ཏུ་གི་དོམ་སྐྱེ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལྷུན་འདྲེན་ཚོག་བཞིའི་	
༧	ལམར། ལླུ་ལྷན་ལྷོ་བམ་རི་གསུམ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ། ལྷུ་གསུང་ལྷུག་ས་ཀྱི་ས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཚོག་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ལྷོ་གསུམ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ལྷུག་ས་	
༨	ལམར་གྱུ་ཡ་སྐྱེ་གཙོ་བོ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཏུ་ཨ་སྐྱེ་འི་ཉུང་ཉུང་། བརྒྱས་ལུང་སྐྱེན་པ། ཤེས་བརྗོད་གྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ། དེས་བསྟེན་སྐྱེ་བའི་ས་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་པརྱ་ཏ་ཚོན་པོ་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་	
༩	དུར་ཁྲོད་ཚོན་པོར་བ་ཏུ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དོམ་སྐྱེ་གནང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་པ་ལའི་མཚོད་གནས་མཛོད་པའི་ཚོ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྟོལ་བརྩུས་པ་ཅན་དུ་མ་རིག་པ་ཚོན་མོ་འདིའི་མཐུས་བཅོམ་པ་	
༩	དང་རྗེས་སུ་འགྲེལ་པའི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐབ་ཅིང་གསང་བའི་གསང་བ་སྟེ། ལྷིང་ཐིག་ཐབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བའི་ལྷུག་ས་དམ་དུ་བྱའོ། མཚན་གྱི་ལུས་ལ། རྒྱ་རྒྱུ།	

