

༡༣། །ཚེ་དཔག་མེད་གནམ་ལྷགས་དེ་རྗེས་ཚལ་ག་འཚི་བསྐྱེད་གཏོར་ཚན་འགྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་འཚི་བདག་གཡུལ་རྗེས་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གཏིང་མཛོད་འཇའ་ཚོན་ཚེ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུ་གཞུང་ཚེ་

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ན་ཡ། །སྒྲེ་དགུ་གུ་ན་ལ་དུ་ས་ཀྱི་ཆ་ད་པ་འཇིགས། །དེ་ལས་སྒྲུར་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ས་བཅུ་འི་གཟི་བཟི་ད་ཅན། །འཆི་མེད་མགོན་པོ་མཚོ་སྒྲུབ་རྗེ་
འཆད། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་རྣམ་པར་འཤར་ལེ་འདུད། །འཆི་བདག་ཞགས་པ་གཅོད་པ་ཡི། །གདམས་པ་དག་གྲེ་བའི་ཡང་སྒྲིང་བཅུད། །འཤར་གཏེར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་མཚོ་གཤི་ །འི་
ལས་བྱུང་འདི་གསལ་བར་བྱ། །འཆི་བསྐྱེད་ཚོ་ག་ཟབ་ཅིང་བྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལ་དོན་ལྡ། །གང་ཞིག་གྲུ་བའི་དགོས་པ། །གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། །གང་གིས་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན། །ནལ་བྱ་བའི་དུ་ས་ཚོད། །ཇི་སྲུབ་བྱ་
བའི་ཚུལ་དངོས་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ལོ་རྒྱུན་གུ་ས་ཀྱི་སྒྲེ་ག་སྒྲེ་སྒྲེ་བཅུད་འབྱུང་པའི་གཞོན་པ་སོགས་སྐུན་པན་བར་གཅོད་པ་བཏེན་ནས་ནད་གཞོན་སྒྲོ་བུར་དུ་ས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་བར་བྱུར་པ་ལ། །དེ་ཉིད་སྒྲོག་པའི་

། །ཐབས་འདི་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །གཉིས་པའི། རྣམ་འགྲུའ་པ་རང་དང་རང་གི་སྐྱམ་མ་ཆེད་གྲོགས་དམ་ཚིག་ཙན་པ་མ་དང་ཚོས་ལྡན་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་ལས། མི་ནག་པལ་པ་དམ་མེད་སྲིག་

ཙན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་ན་རང་ལ་འཁུལ་གྲོགས་འབྱུང་དོ། །གསུམ་པའི། སློབ་དཔོན་རབ་ལྟ་བའི་གདིང་དང་ལྡན་པ། འགྲིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་གསལ་སྒྲུབ་ཐོབ་པ། ཐམ་གཞན་པམ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཅིང་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཚད་དུ་ཕྱིན་

པའི་གཤེས་པར་དགོས་ཀྱི་གང་བྱུང་གིས་བྱས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་གཞོན་པ་འབྱུང་བས་མི་བཏུབ་པོ། །བཞི་པའི། རྩོམ་སྒྲུབ་ཅུ་གཉིས་པའི་ཉེར་དགུ་འཆི་བདག་རྫོགས་པའི་དུས་ཚུན་པར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་འགྲུའ་པ་རང་དོན་ལྟ་

བྱུང་དུས་དེར་ལོ་རེ་བཞིན་བྱ་བ་ལས། སྤྱིར་ཉེར་དགུའི་རིགས་ལ་ལེགས་ཤིང་གཞན་ཡང་འཆི་ལྟ་སྐྱི་རིགས་དང་ནད་གདོན་རྩེན་རན་ནམ་བུར་བའི་དུས་སྐབས་དེར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །ལྷ་པལ་གསུམ། སློབ་འགྲོ་བཙུང་གཞིའི་རིམ་པ།

མྱ	<p>།ཞལ་རས་དར་མཇམ་རས་ནག་གིས་བཀའ་ལ་བཞག་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་སུ་ནག་པོའི་ཁར་དུག་ཁྲག་གི་རྒྱ་བཞིས་སོགས་དྲག་མཚོད་ཉེར་སྦྱོང་དང་དམར་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་བཅས་ཁ་གཤིན་རྗེས་སྦྱོགས་པར་བཤམ། དེའང་ལས་སྟགས་བརྒྱས་པའི་</p>	ལ
གསལ་སྟོན་	<p>དུམ་རྒྱལ་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་རིལ་པོའམ་ཡན་ལག་ལྷན་སྐྱེས་བྱས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲུ་སྐྱེས་པའི་རང་སྤྱེས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་པོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་གཞུགས་སྦྱོར་མཚོད་དོད་པ་སྤྱི་གང་བྱས་ལ་ཟེར་མོའི་སྦྱོའི་སྤྱོད་ལུང་ཏང་མིག་སོགས་སྤྱད་རྗེས་སྤྱད་རབས་ནས་འབྲུང་བ་རྣམས་གནས་སོ་སོར་བཀོད་པའམ་སྦྱོགས་བསྟུས་ཟན་ལ་བསྟེན་གྱིང་རུང་། གོན་འཕྲོའི་གོས་དུམ་ཡོད་ན་ལེགས་ཤིང་ལྷ་གོས་མགུལ་རྒྱན་སོགས་པོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་ཆས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱ། སྦྱོས་པའ་པོ་ཤིང་སྟག་པ་ལྷ་བུལ་ཁྲམ་ལོ་གྲངས་གྲིས་པ་སྟག་གཡས་སུ་བཅུག། །བྱད་མེད་ལ་མོ་ཤིང་གྲངས་ལྷ་བུལ་ཁྲམ་ལོ་གྲངས་གྲིས་ཏེ་སྟག་གཡོན་དུ་གཞུག་ཅིང་། ལུས་སྤྱད་ཆངས་སྤྱད་ར་ཟབ་རིན་ཆེན་ཤིང་སྟོག་འབྲུ་སྐྱན་ཟས་སྐྱ་སོགས་སྤྱད་རྗེས་ཅི་འགྱོར་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར། གཏོར་ཆེན་གྱི་མདུན་གཡས་སུ་ཅོག་སྟེགས་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་ཆངས་སྤྱད་དཀར་པོ་དང་། རིལ་སྤྱད་དཀར་པོ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་ཤེ། ལྷོ་</p>	137
ལྷོ་	<p>ནས་འབྲས་ཏིལ་དཀར་ཡུངས་དཀར་སྟན་དཀར་སོགས་འབྲུ་དཀར་ཅི་འཛོམ། མར་བྱད་རྒྱུར་བ། དར་ཟབ་རིན་ཆེན་སྦྱོམ་ཤིང་ཏོག་རྣམས་བཞག། །མངར་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་འོ་ཆབ་གཅོང་མ་ཟངས་དཀར་མཇམ་རག་རིག་ལྷ་བུར་སྦྱགས་པ་དེའི་ཉེ་ལོགས་སུ་བཀོད། མདུན་གཡོན་པོ་སྟེགས་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་ཆངས་སྤྱད་གཡོ། གཏོར་རྒྱུང་རམ་རིལ་སྤྱད་གཡོ་བྱུར་གསུམ། ཡིང་རྒྱུང་ནག་པོ་སྦྱར་བཏུབ་བ་རྣམས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་ཤེ། ཡུངས་ནག་གྲ་པོ་སྟན་མ་སོགས་འབྲུན་ག། །ཚུ་སྦྱོག་མཇམ་པ་ཆང་གི་སྦྱུམ། འཁོལ་དུམ་བུ་རྣམས་བཞག། །ལྷགས་ཟངས་</p>	

མྱ	༄༅། །བདག་ཡམས་བདག་རིམས་བདག་ །བཀའ་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གནོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐོ་རི་བོའི་རྩེ། དམའ་	མ
མྱ	རྒྱལ་ཚོའི་སྟེང་། །སའོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲིབ་པ་ལ་གྲུང་རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་གྱི་སྤུང་པོ་འདི་རྣམས་ལ་བྱུག་ཅིག། །ཉི་བརྗེ་ཨོཾ་ཀུའཤེང་། །ཨོཾ་རྩྱུ་བོ་རྩོཾ་ །ལན་གསུམ་གྱིས་རང་གཟུགས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམ།	
མྱ	སྒྲུང་ཡང་རིག་པ་རང་བསྟེན་ལོ་མོ་དབྱེས་དང་བཅས་ཉེ་རྩྱུ་རྩྱུ་གྱིས་བཀུག་པའི། །རྩྱུཾ་ །དམི་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །དམི་པརྗེ་ཉེ་རུ་ག། །དམི་གསང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཛིན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ན་སུ་ཡང་རུང་། །དམི་	
མྱ	བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག། །གལ་ཉེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ལ་ལུས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གནོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་བགོགས། །འཚི་བདག་ཨ་མ་སྒྲུང་	143
མྱ	མགོ་དང་། །ཚོ་བདག་རྩལ་མགོ་དང་། །སྒོག་བདག་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུལ་མགོ་དང་། །ལོ་བདུད་ལོ་གཤེད་བཅུ་གཉིས་དང་། །སྒྲུང་སྒྲིད་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་། །བགོགས་རིགས་སྟོང་སྒྲིབ་བརྒྱད་ཅུའི་ཚོགས། །	
མྱ	གནོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་། །དཀོན་མཚོ་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་མཐུ་རྩལ་དང་། །སྒྲིགས་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདེན་པ་ཡིས། །རང་དབང་མེད་པར་འདིར་བྱུག་	

མྱ	། བཤམ་སྒོ་དྲུག་མཁུང་འོ་ཆ་བཀྱིས་བཤམ། ཚེ་རྗེས་མའི་བསྐྱེད་པ་ཤམ་གྲུབ་པ་བྱ་དགོས། དེས་སྤྱིན་རྒྱ་བས་ན་ས་སྤོན་བཅོལ་བར་བསྐྱུལ་ཏེ་བཏང་བའི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རྗེས་པར་འགྲོ་དགོས་པ་སའདོན་མི་མང་ན་མི་གྲངས་ལྟར་བཅི། གཅིག་	མ
	ལས་མེད་ན་མ་ཚང་བར་བསྐྱུར་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དམར་མཚོ་དལ་སྐྱོར་བ་དང་དོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐོབ་དཔོན་སྤྲུགས་ཆས་སྤྱད། མ་གྲུབ་ན་ལྷ་ཁྱོན་ཅིང་གཏོང་ལ་སོལ་བའི་ལུས་ནག། །མ་ལུར་ཚོས་བྲག་གི་ཐིག་ལེ་སོགས་དྲག་པོའི་ཆས་དང་འདུག་སྤངས་བྱས་ལ།	
མྱ	དེས་པར་ཡི་དམ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལྟ་བུ་ཐོ་བོའི་དརྒྱལ་བསྤྱད། ལྟ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་བ་མེད་པས་གོང་གསལ། ན་མོ། རྗེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་སོགས་ཚིག་ལྟུག་དང་། རྗེ་ལྷོ་འཇམ་དཔལ་སོགས་ཀྱི་དགུག་གཞུག་ལན་གསུམ་གསུམ་དང་། སྤྲུགས་	147
	ཚལ་བརྗོད་ལ་སྤྱང་འཁོར་གསལ་བཏབ། ལི་རྒྱལ་མཁུང་ལེ་སྐོར་དུ་བཀོད། བསྐྱུལ་ཆས་འདུ་བྱས་ལ། ལེ་ཡི་རྩེ་ལ་འོ། བྱུ་བ་ལུང་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ལྷོ་ཏི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གནོད་བྱེད་དག་བགོག་ས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་དབང་	
	པོ་སྐྱེ་མཚེད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་དག་བགོགས་བྱེད་མ་ལྟ་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷོ་དམར་ལྷུང་དང་ཏི་དམར་སེར་ལ་སོག་པས་རང་དབང་མེད་	
མྱ	པར་བཀུག་ནས་གཞུགས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས། བྱད་བཅེན་བྱེད་མ་བཀུག་ལ་བསྐྱུལ་ནས་འཆི་བདག་ལ་བསྐྱུབས་པས་ལས་སྤུར། གཏིང་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་དོན་བྱེད་ན་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་འཁོར་བཅས་དང་ཚོ་སོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དག་	

མྱོ	༄༅། །བདེན་སྟོབས་གྱི་སྒྲིན་ལས་བཅོལ་བའི། ཉམ་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུག་པ་དང་། རིག་སྤྲུག་པ་དང་། གཟུངས་སྤྲུག་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ཕྱུག་རྒྱ་དང་།	མ
མྱོ	ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྤྲུག་པ་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྤྲུག་པ་དང་ཕྱུག་རྒྱ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་སྟོབས་གྱིས། དེང་འདིར་	
མྱོ	མཚོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚོན་པོ་འདིས། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉམ་གྱུང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཚོ་སྟོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི། བྱུང་མ་སྤྲུག་དང་བཅས་	151
མྱོ	པའི་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གྱུད་རང་ལ་ལོག་པར་གྱུར་ཅིག །རང་གཤེད་རང་ལ་འབེབ་པར་གྱུར་ཅིག །རང་སྟོག་རང་གིས་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག །རང་ལ་རང་གིས་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག །རང་སྤྲུང་རང་ལ་འབེབ་པར་གྱུར་ཅིག །རང་བྱུང་རང་གིས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ལྷུང་བར་གྱུར་ཅིག །བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྟོས་ལ་རོལ་མོ་བྱ། བཤམས་ཟིན་པ་རྣམས་སྟོང་སྟོང་དུ་བྱུག་པ། བཤམ་སྟོང་ཐུག་	
མྱོ	རྒྱུས་བཤམ། རྗེས་མ་བསྟོ་རྒྱུ་བཤམ་བྱན་བྱས་ལ་གྱིན་བརྒྱབ་ནས་སྒྲིན་བཅོལ་བར་བྱ་རྒྱུ་ལ་གོང་མས་རིགས་འགྲོ་སྟེ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་གྲངས་ཚང་འབྱུང་། བྱངས་རྗོགས་པ་དང་བཤམ་སྟོགས་སོགས་བསྟུ། ཡས་སྟོང་གཉིས་རེ་ཞིག་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག། །གསུམ་པ་གྱུད་བསྟོ་བའི།	

ལྷོ་ལྷོ་གཞི་དུ་སྒྲིན་ལ་སོགས་ཏེ།
པོར་གོ་ལ། དངོས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་།
དང་པོ་ཡི་སེམས་ལ། བྱིད་གྱིས་ད་ལྟ་སོ་སོར་བཟུང་།
བཟུགས་པའི་རྒྱུ། སེམས་ཅན་གྱི་ལ་ལ་འཚོ་ཞིག།
པོའི་ཚར་མི་པོར། གཞོན་པར་བྱས་ན་གྲིན་པོར་སྐྱེ།
ཞབས་གྱིས་བཅག་ལ་རེ། སྤྲུག་དོག་བཟུས་ན་ལྟ་མིན་ཡིན།

གཞོན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡང་རུང་། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་བྱིད་ཉོན་ཅིག། གཞོན་པ་ཉིད་ནས་དངོས་
དངོས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དངོས་པོར་གོ་ལ། ཏྲག་པར་བཟུང་ཞིང་འཛིན་པར་བཅས། དཔེར་ན་ཐོ་རྒྱའི་བྱིད་མོ་འདྲ། སྤྲུག་ཡང་ལོག་ཅིང་ངན་སོང་འབྱུངས། བྱིད་གྱི་སེམས་
ལྟུང་ཡི་སེམས་ལ། བྱིད་གྱིས་ད་ལྟ་སོ་སོར་བཟུང་། འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ངན་སོང་རྒྱུ། ང་ཡི་སེམས་ཉིད་གྱི་བཟང་ལ། བྱིད་གྱིས་རྒྱ་འབྲུལ་ཅི་བསྟན་ཡང་། ངལ་གཡོ་བ་རྒྱལ་ཅོམ་མེད། སྤྲུག་ཡང་རང་སེམས་
བཟུགས་པའི་རྒྱུ། སེམས་ཅན་གྱི་ལ་ལ་འཚོ་ཞིག། སེམས་ཅན་གྱི་ལ་ལ་འཚོ་བའོ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལ་བྱུང་བ་ལྟར། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ལྷུས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་ཆེན་
པོའི་ཚར་མི་པོར། གཞོན་པར་བྱས་ན་གྲིན་པོར་སྐྱེ། དཔལ་ཆེན་སྤྱི་ལ་བསྐྱུ་ལ་ལ་རེ། ཏྲག་པར་བཟུང་ན་ལྟ་སྟེགས་ཡིན། བཅོམ་སྟོན་འདས་གྱིས་འདུལ་ལ་རེ། ང་རུ་བཟུང་ན་གཤིན་རྗེ་ཡིན། བྱི་རྒྱལ་
ཞབས་གྱིས་བཅག་ལ་རེ། སྤྲུག་དོག་བཟུས་ན་ལྟ་མིན་ཡིན། འཚི་འཕོས་གཡང་སར་ལྷུང་བའི་རྒྱུ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། སྒོ་གསུམ་སྒོ་མས་ལ་གྱུས་པས་ཉོན། འདི་རུ་གཞོན་པ་ལ་བྱིད་ཅིག།

མྱ	།རང་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་འགྱུར་བས་། དཔེར་ན་སྐྱེས་པའི་མཚོན་ཆ་འདྲ་། རང་གིས་བྱས་ཤིང་རང་ཉིད་འཛོམས་ས་། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་མི་རྟུག་སྟེ་། ས་ནི་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཀྱང་སྲིད་། ཉི	མ
	ཟླ་ས་ལ་སྐྱུང་ཡང་སྲིད་། རྒྱུད་ནི་ཞགས་པས་ཟིན་ཡང་སྲིད་། རྒྱུ་བོ་ལྱེན་ལ་ལོ་ག་ཀྱང་སྲིད་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འགྱུར་མི་སྲིད་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་། རང་རང་གནས་སུ་དཀི་དེངས་། རྒྱལ་	
ཡ	བའི་བཀའ་ལ་སའདད་སྐྱུར་ན་། དེ་ཚོ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཁྲིམས་ནས་། སྐུ་ལ་པའི་བྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། ལྷགས་ཀྱུ་མཚོན་ཆ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་། སླིང་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་། ཚོ་འདིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་	
མྱ	དཔག་མེད་སྟོང་། སྤྱི་མངན་སོང་གནས་སུ་སྐྱུང་། དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་། ར་ཡིས་མཚོམས་བཅད་རྒྱུན་ཆད་ལ་། སྐྱུ་ཡང་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་། གཞོད་བྱེད་འགྱུར་པོ་སྐྱུར་ཡ་ཕའ་། ཅེས་ཚོས་	157
	འཕགས་བཀའ་བསྐྱོ་བྱ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་རོལ་དུ་བྱ་བ་ལ་བརྒྱད། གསེར་སྐྱེམས། གཟུང་པར། ཟམ་མ། རྫོགས་སྐྱུར། བཏན་སྐྱོང་། རྟོག་སྐྱུར་ལོའོལ། རྒྱལ་དབྱེངས་སོ། །རང་པོ་གསེར་སྐྱེམས་མོ། སྐྱོབ་དཔོན་དང་མདོས་སྐྱེལ་རྣམས་	
ཡ	ཀྱིས་འཛོམས་ན་ཆས་སུ་ལུགས། གཞན་མ་འཛོམས་ན་འང་ལྷ་སྟོན་ལ། དཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱིས་སྐྱབས། དེ་ཚེས་སྐྱུ་སྐྱུད་དང་དམར་གཏོར་རྒྱན་ལྷན། ཞིབ་གཞུང་པའི་སྟོང་། གཤེན་ཚེས་གཟུགས། རོར་སྤྱི་དམར་གཏོར། དཔེན་གཟུངས་རིམ་པར་བྱེད།	

མྱ	།འཇིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཚོགས་མཛད་ནས་། རུང་དགྲ་བགོགས་བར་ཆད་ནམ་གཉིས་པོ་། མདོན་སྲོད་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་སྲོལ་སྲིན་ལས་མཛོད་། གསུམ་པ་ཟམ་མའི་དམར་གཏོར་བཟའ་བཏེག་ ལྷོ་།
ལྷ	འཕྲ་གྱི་སྲོགས་ནས་དཀར་མོ་སྤྱན་གཅིག་མེ་། དམར་གྱི་གཏོར་མའི་ལམ་སྤྱ་དགྲ་ལ་རྫོངས་། ལྷོ་ཡི་སྲོགས་ནས་ནག་མོ་ཁ་འབྲུམ་ས་མེ་། དམར་གྱི་གཏོར་མའི་ལམ་སྤྱ་དགྲ་ལ་རྫོངས་། ལུབ་གྱི་སྲོགས་ནས་དམར་མོ་
ལྷ	མཚུ་འཇིབ་མེ་། དམར་གྱི་གཏོར་མའི་ལམ་སྤྱ་དགྲ་ལ་རྫོངས་། ལྷོ་གྱི་སྲོགས་ནས་མེར་མོ་རྐང་ལྷག་མེ་། དམར་གྱི་གཏོར་མའི་ལམ་སྤྱ་དགྲ་ལ་རྫོངས་། ལྷོ་། དམག་གི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་ནམས་གྱིས་།
ལྷ	རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་རྫོངས་། ལྷོ་དཔག་སུམ་པོ་སྲོལ་གྱི་དཔ་མོ་། ལྷོ་དཔ་ཆགས་གྱི་མ་མོ་ཆེན་མོ་ཡིས་། ལྷོ་དཔའི་དམག་དཔུང་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་རྫོངས་། ལྷོ་དཔའི་ཆ་སྲོལ་ས་མ་མོ་
ལྷ	ཆེན་མོ་ཡིས་། ལྷོ་དཔ་སུམ་གཏུག་པའི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་རྫོངས་། ལྷོ་ལ་འབྲོར་དགྲ་སྒྲི་རིག་འཛོན་སྤྱོད་པ་མོ་། ལྷོ་ལ་འབྲོར་དགྲ་སྒྲི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་རྫོངས་། ལྷོ་སྤྱན་སྤྱང་ལ་སྤྱི་ཡོ་ག་རྒྱའི་མེ་། ལྷོ་སྤྱན་
ལྷ	སྤྱང་ལས་གྱི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་། ལྷོ་དཔ་ལྷོ་ལ་གཤིན་ཚེའི་སྤྱུམ་གཅིག་མེ་། ལྷོ་དཔ་དང་གཤིན་ཚེའི་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་། ལྷོ་དཔ་བཟང་ནག་མོ་གྱུ་བ་པའི་རྣལ་འབྲོར་མེ་། ལྷོ་དཔ་མོའི་ཆོགས་གྱི་དམག་དཔུང་

མྱ	༄༅། །དགྲ་ལ་སྒྲིན་ལས་སྐྱུར་དུ་མཛོད་ཅེ་། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ་། ཞེས་བོར་ཕྱོགས་སྐྱུ་འབྲུལ། བཞི་བ་རྒྱོགས་སྐྱུར་ནི། སྤྱི་ལོ་། དབང་དྲག་འབར་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། ལྷ་སྐྱུགས་ཏིང་འཛིན་རྣམས་རྩལ་ལ་སེ་།	མ
དཔ	དཔལ་གྱི་གཏོར་ཟོར་མེ་སྐྱུར་འབར་། དགྲ་བཤེགས་གཟུགས་སྐྱུར་དུ་ལ་དུ་རྒྱོགས་སེ་། མཐའ་དམག་ག་དུག་པའི་གཏོར་པ་རྒྱོགས་སེ་། ཏོར་སོག་རྒྱ་འདྲེའི་གཏོར་པ་རྒྱོགས་སེ་། འབྲུང་པོ་སྐྱུར་དགྲའི་གཏོར་པ་རྒྱོགས་སེ་། དུ་རྒྱུ་ཡི་	
དཔ	གཏོར་པ་རྒྱོགས་སེ་། སྤྱི་ལོ་། གཞན་ཡང་རྒྱོགས་ཅིང་བསྐྱུར་བ་ནི་། ཡས་གྱི་བདུད་གཡོས་མས་གྱི་སྒྲི་ལངས་རྒྱོགས་སེ་། ལོགས་གྱི་བཙན་ཁྲིམ་རྒྱུ་པ་པའི་བཀའ་ཆད་རྒྱོགས་སེ་། ཚོས་ཟོར་བོན་ཟོར་དམོད་ཟོར་ཁ་མ་རྩུ་	161
དཔ	རྒྱོགས་སེ་། སོ་ཡི་བའདྲེ་སོ་ཡི་གཏོར་འདྲེ་རྒྱོགས་སེ་། དར་ཚོན་སྤོང་སྤོང་བོའི་ཡ་གཞོགས་སེ་། ལྷས་དན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དགྲ་ལ་རྒྱོགས་སེ་། ཡེ་འདྲེ་གསུམ་བརྒྱད་ཅུ་དགྲ་ལ་རྒྱོགས་སེ་། ལོ་སྐྱུག་རྒྱ་སྐྱུག་ཞག་སྐྱུག་དགྲ་ལ་རྒྱོགས་སེ་།	
དཔ	སོ་དན་ཅུས་དན་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་རྒྱོགས་སེ་། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་དགྲ་ལ་རྒྱོགས་སེ་། ལྷོ་བྱུར་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་དགྲ་ལ་རྒྱོགས་སེ་། དུས་མིན་འཚི་བརྣམས་བརྒྱད་དགྲ་ལ་རྒྱོགས་སེ་། སོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡས་སྐྱུ་སྐྱུར་། སོ་	
དཔ	བདུད་དལ་ཁ་གཡོན་དུ་སྐྱུར་། སྤྱི་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་། རྒྱོགས་ཅིག་སྐྱུར་ཅིག་མཐུ་མ་རྩུང་། བརྒྱོགས་གོ་དམར་ཚེན་གཏོར་མས་རྒྱོགས་སེ་། བསྐྱུར་རོ་ལྷས་དན་དགྲ་ལ་སྐྱུར་། ལྷོ་བ་དཔོན་རྣམས་པའི་གཏོར་རྒྱོགས་པའི་	

