

འཕྲིན་

།།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས།

བཀའ་སླུང་དམ་ཅན་དེ་རྗེ་ལེགས་པ་སྒྲོག་གི་འཁོར་ལའི་སྐབས་སྒྲོར་ལས་སྤྱི་སྐབས་བཞུགས།

667

ཅ





གཏིང་མཚོན་འགྲོལ་ལས་ལྷོད་དམ་ཅན་

གནད་གཞིར་གྱི་སྐྱུག་སའ་འདི་རྟགས་དང་སྐྱུར་ལ་བསྟེན་པ་བྱའོ། ཨོ་བཟོ་སྐྱུ་རྩི་དུ་དུ་རྩི་རྟག་རྩི་ལེ་ལིང་། སམ་ཡེ། རོ་རོ། ཞེས་བཟུངས་པས། རང་གི་ལུས་པོ་ཕྱི་ཟིང་དེ་བ་དང་། རང་མིན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པའི་  
སྐྱུར་བ་འཆར་། དེ་ཙམ་དམ་ཅན་རང་གི་རྩི་ན་ཡོད་པ་ཡིན་། མི་ལམ་དུ་ཡང་སྐྱེས་པ་སྐྱུག་ཆས་ཅན་དང་། བྲོ་པ་དང་འོན་པ་དང་། བྱིའུ་མང་པོ་རང་ལ་དགའ་བའི་རྩི་ལ་གྱིས་འདུ་བ་འབྱུང་དོ། དེ་སྐྱུར་བྱུང་ན་སྐྱེ་སྐྱུ་བ་  
སྐྱུན་བསྐྱིད་དོ། དུན་སྐྱུང་ན་ནང་སྐྱུ་བ་གྱི་རྟགས་དང་མཚན་མ་བུལ་ཏེ། འདོད་དུ་ངས་ཆེས་བསའ་འབྲུལ་དུ་རྟགས་འོང་དུ་རེ་བ་དང་། ལྷིང་རུས་རྩུང་བས་སྐྱུ་བ་པ་སྐྱུན་བསྐྱིད་མ་རུས་ཏེ། རྟགས་མ་བྱུང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཅན་  
པས། སྐྱུ་བ་པ་གང་བྱེད་བྱུང་འབྱུང་མི་སྐྱིད་དེ། དེ་བས་གནས་དུས་དང་མཐུན་སྐྱེན་འཛོམས་ན། ལྱིན་དགས་ད་བའི་སྐྱུ་བ་པ་ནམས་གདན་གྱི་དོད་མ་ཡལ་བ་ལ་རྩོགས་པར་བྱའོ། མཐུན་སྐྱེན་མ་འཛོམས་ན་འང་། རེ་རེ་  
སྐྱུར་འབྱུང་བའི་རྟགས་དང་བསྐྱུན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འབྱུང་བའི་རྟགས་རྩོགས་ནས་ལས་སྐྱོར་བ་རྩུལ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བོ། ལས་སྟེ་བསྐྱུར་གང་སྐྱུ་བ་བྱུང་འབྱུང་བའི་རྟགས་མ་ཐོན་པར་ལས་ལ་མི་བསྐྱུལ་ཞིང་སྐྱུ་བ་པ་ལ་འབད་  
པས། ལས་སྐྱོར་མི་དགོས་པར་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་མང་དོ། བྱུང་པར་རྩོུ་ལེགས་པ་འདི་ས། པརྩང་ཡི་དམ་ལས་འདའ་མ་སྐྱོང་སྐྱོང་ཡི་རྩོུ་འཇུག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུར་མ་བྱེད། ལྷིང་ཉེ། དམ་གཙང་།







གཏིར་མཛོད་འབྲོལ་འཕྲུལ་སྒྲིབ་དམ་ཅན

ལས་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་མཁུ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསལ་བམ་འགོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལྷོ་བར་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲུལ་གྱིས་ལེ་ འཁོར་ལོ་པ་ལྷང་ལོང་བུའི་བར་དུ་གཞུགས་། གཤམ་ནས་རིམ་བར་དྲིལ་ལེ་ ར་ཡི་སྒྲིབ་པ་གསལ་  
གྱིས་གཏུམ་། ཟའོ་གཞུགས་མར་བཅུ་གཉིས་ལེ་བཅད་། བའོ་ལ་གྲི་མི་ལ་གསང་ཞིང་སྟེ་ མཛོ་ཡུགས་གྲི་གྲི་བམ་ཕོ་གཞུགས་ལ་ཆེའོ་། ལས་ལ་ཞུ་ཞུ་། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྲུང་གཞས་དམ་། དམ་ཅན་སྟེ་བསྟོར་  
མང་སྟེ་གྲུང་། དོས་སྟེ་འབྲུག་པའི་གདམ་པའི་། འདི་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་པ་མེད་། འདི་ནི་གསང་བའི་སྟོག་འཁོར་ཏེ་ དམ་ཅན་དོས་ཡིན་ལས་རྣམས་འབྲུག་། ཟའོ་གཞུགས་ཀུན་ལས་ཞུང་པར་འཕགས་།  
སྟོག་འཁོར་རང་དང་མ་བུ་ལ་ན་། མཛོད་གཏོར་ཆགས་ཞིན་ལས་སྟེ་། མཛོད་གཏོར་བཙོན་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་། དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཡི་། སྟོག་འཁོར་འབྲུག་མེད་དོ་རྗེའི་རྒྱ་། བརྒྱ་དམ་བཀོད་གཏོར་དུ་  
སྟེ་། ལྷོ་བཅུ་པར་ལ་ཡང་མ་བུའི་དུས་། བདག་གི་སྟེ་གསལ་སྟེ་ལོ་རྗེའི་མིང་། དོན་གྲིན་ལ་འབྲུང་འགྲོ་བའདྲེན་། ལྷོ་རོང་སྟོགས་སྟེ་སྟེ་པའི་དུས་། དོ་རྗེ་ལེགས་པ་བཀོད་འདི་སྟེ་བས་། མངས་རྒྱས་བསྟན་  
པ་སྟེ་བར་ཕོགས་། ལྷོ་བརྒྱ་དྲེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྲིས་། བདག་གི་སྟེ་གསལ་སྟེ་ལོ་གཏོར་། མམ་ཡགས་པའི་གཏོར་དམ་རྒྱ་། ལས་ལ་ཞུ་ཞུ་། ལམ་རྒྱ་། ལམ་རྒྱ་། ལམ་རྒྱ་། ལམ་རྒྱ་། ལམ་རྒྱ་། ལམ་རྒྱ་།



གཏེར་མཛོད་འགྲེལ་འདུལ་ལས་སྒྲིག་དཔལ་ཅན

ལྷ་ལྷ་གང་བྱས་པའི་དབུས་ལྷ། ལྷ་གསུམ་ཟབ་པའི་དོང་བྱས་ལྷ། རང་ལ་རོ་སོལ་དུག་ཁྲག་བྱས། ལྷ་ལ་བཞིར་སྐྱུག་མ་ཅེ་རྒྱལ་རེ། དེལ་རྩ་ཁྲ་བྱང་བྱ་དང། མེ་ལོང་སྐྱུག་རས་གཟིག་རས་བཏགས། མདའ་ནི་  
 ལུག་པའི་སྒྲོ་ཅན་ལ། དར་དམར་ར་སྐྱེས་ཁམ་པའི་གཟུགས། དམ་ཅན་ཅོག་ལི་བཏགས་པའི། ལྷ་གསུམ་བུའི་ཤར་དུ་བཅུགས་ལ་བཞག། དེ་ལྷར་བཅའ་གཞི་ཚར་བའི་རྗེས། ལས་སྐྱོར་དག་ལ་ཚོ་འཇུག་དང།  
 གསལ་དཔལ་ལྷ་ལ་བཞག་ལི་ལྷ་ཉེ། དང་པོ་ཚོ་འཇུག་གཏང་བ་ལ། བྱི་དཀར་སྐྱ་དམར་རྗེ་དན་རབ། མ་རྗེ་དམི་ཐོད་གང་རུང་ལ། མཚལ་དང་ར་ཁྲག་བསྐྱེས་པ་ལིས། དོ་རྗེ་རྒྱལ་གྱིས་བྱས་ལ། རང་དུ་དག་  
 བོ་གང་ལོ་དགྱི། ལི་རྒྱ་མིང་རུས་ཚ་དང་རྒྱ། དགྲལ་བསྐྱེད་གའ་དོམས་དང་བརྒྱར། ལྷ་གཚའི་ཁྲི་ཁྲག་བསྐྱེས་པས་གྱི། ཟག་པའི་མ་རྗེ་དན་བྱས། མ་རྗེ་དམིང་རུས་མ་ལེས་ན། ཉེས་བྱས་དག་བོ་འདི་ནིས་བ།  
 དོས་བཟུང་པོ་ཉ་བསྐྱུལ་བྱས་ཉེ། བདེན་པའི་ཚོག་གིས་དག་བོ་བཀུག། ལིང་ག་ལ་ནི་ཡང་ཡང་བསྐྱེས། ལྷ་ག་པའི་རྩ་གསའི་སྐྱི་ལམ་དུ། དག་བོ་ཉམ་ཟག་རྩལ་དུ་ནི། པོ་ཉམ་བྱི་དཅིང་བདག་ལ་སྐྱོད། དེ་  
 ལྷར་བྱང་ན་ལིང་ག་ལ། དག་བོ་བསྐྱེས་ནིང་དཔོས་སུ་བསམ། རྗེ་དཔ་ནས་བལྟ་བའི་ལྷ་བྱས་ལ། བྱི་ཐོད་ནང་བཅུག་ཚོན་སྐྱུད་གྱིས། རྒྱལ་བཅིངས་ལ་ཉམ་ལུང་གཞུག། ཟག་ཟན་དག་ལ་ཨ་ཅར་གཟུགས།

ལྟོ་ལྟོ་	བཅོམ་ཏེ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དུ། སྤང་གི་སྤྱོད་ཏེ་བཟུགས་འཕུར་བ། དེ་དེ་ཏོ་མ་ཁུང་ཟུར་དེར་བཞག། ཁམ་ས་ལ་ནི་ལྷ་ས་ངན་གཟུགས། སྤྱོད་མ་སྤང་བུ་རོག་དང་། ཏུག་པ་སྤོན་བུ། བུད་མེད་དང་། ཨ་ཙམ་མོན་པ་ན་གཤོན་ལས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཞིན་འཛིང་བ་དང་། བུད་མེད་ན་གཤོ་མོ་འབུད་དང་། བྱི་རྒྱན་སྤྱོད་པ་འབྲུག་བསྐོར། སྤྱོད་བུ་ལ་ནི་སྤྱལ་འབྲིལ་སོགས། ལྷ་ས་ངན་གཤང་	ལེ
ལྟོ་ལྟོ་	གཏང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བུ། ཏོ་མ་ཁུང་གི་ནི་སྤོང་ལ་བཞག། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བ་ཡི། གསང་བའི་ལས་སྤྱུགས་འདི་ལ་འབད། ཨོ་བཟོ་སྤྱོད་ས་མ་ཡ། འབར་བ་རྩ་ཚ་ཏེ། དུ་གྲིག་གྲིག། ཁོ་ཁོ། འཁོ་འཁོ། ཡིང་ཡིང། བུད་བུད། རྒྱུ་རྒྱུ། གིང་གར། ཁོ་ལྟོ་ལྟོ། ཅེས་པ་གསང་བའི་ལས་སྤྱུགས་འདི། ཏུགས་དང་སྤྱུར་ལ་བསྐྱོན་པ་བུ། ཏུགས་ནི་བྱི་དུ་སྤྱུགས་མ་འདྲོགས། འོད་དང་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་	677
ལྟོ་ལྟོ་	མོགས་འབུང་། ཏུགས་དེ་བུ་དང་སྤྱོད་དང་། ལྷ་ས་ངན་གཟུགས་བརྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། ཁོ་དེ་གྲ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ཡུངས་དགར་ཡུངས་ནག་ཐུན་གྱིས་བྲལ། རྒྱབ་ནས་བྲལ་ཅིང་སྤྱུགས་འདི་ཉིད། གོང་དང་སྤྱོད་ལ་བསྐྱས་པ་བུ། ཨོ་བཟོ་སྤྱོད་ས་མ་ཡ་འབྲིག་ནན། དེ་ཚེ་འབར་བ་ཏུར་ཏུར་ཏུར་བ། རྒྱུག་རྒྱུག། བྲོང་བྲོང། འགའ་འགའ། ཚལ་ཚལ། བད་ཡིང་ཁོ་ཡ། ཏེ་ཚ་དུན་སོ་ཡ། བཟོ་སྤྱོད་	



གཏིང་	ལྷོ་ལྷོ་ རང་གི་མལ་འེག་མནན་ མི་ལམ་མམ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ དགྲ་ལ་ཚེ་འཕྱུལ་སྐྱོ་ཚོགས་ཡོང་ བསྐྱེན་སྐྱབ་ཚོགས་གཅིག་མི་ཤེས་གྲང་ རང་གི་མལ་འེག་ཉེ་མ་ཁུང་བྱས་ དེ་ནང་གོང་གི་	༦༧
བརྟན་	རྣམ་བཅུ་ག་སྟེ་ རང་ཉིད་ཉལ་བས་དགྲ་བོ་ལ་ མི་རུངས་ལྟས་ངན་སྐྱོ་ཚོགས་འབྱུང་ ཉལ་བས་འབྱུབ་པའི་མནང་ག་འདི་ འགྲོལ་ན་རྣམ་དེ་བཏོན་བྱས་ལ་ མིང་ཡིག་ཞི་བའི་སྐྱོན་སྟེག་གུ་ ཀུན་ལམ་	679
རྒྱུ་	སྟེལ་ས་མ་ཡེ་ ཚོ་འཕྱུལ་གནད་གྱིག་སང་སྐྱབ་འདི་ བརྒྱ་ངས་བཀོད་བཀོད་དུ་སྐྱས་ སྐལ་ལྷན་བྱ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གཉིས་པ་གསལ་བའི་བཅའ་ཐབས་ནི་ སྟེགས་བུ་ཉེན་རྣམ་	
	གོང་དང་འདྲ་ ཁམས་སུང་ས་རེ་སོལ་དང་ དགྲ་ཡི་ཇི་མ་ཁམ་ཤོག་པ་ སྐྱང་ཚོད་དུ་ག་རྒྱ་ཆ་དགོས་སྐྱས་ དེ་ལ་དགྲ་བོའི་གཟུགས་བཅོས་ཉེ་ དུག་ཤོག་ལ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ དགྲུག་གཟུག་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ་	
	སྐྱག་ཚེ་ལ་ནི་དུ་ག་རྒྱ་དང་ རོ་སོལ་གྱི་བྲག་བསྟེས་བྱས་ལ་ དགྲལ་བར་རུ་ས་ལ་སྟིང་གར་མིང་ འདོམས་སུ་ཚེ་དང་བརྒྱ་ལ་བྲུ་དུགས་མི་ དགྲུག་གཟུག་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ་ ལུ་ལུལ་ལ་སོགས་རྣམ་ངན་	
	བདུག་ མགོན་ས་ཇི་ལ་ལ་ཚོན་སྐྱད་བཅིང་ གོང་གི་དགྲ་གཟུགས་དེ་ཡི་ནི་ སྟིང་གའི་ནང་དུ་བཅུག་བྱས་ལ་ ཉེ་མ་ཁུང་ནང་དུ་གན་རྒྱལ་བཞག་ དེ་ལ་རེ་ཚལ་ནག་པོས་གཡོགས་ ཁམས་ཇི་བཟང་	











ལྟུང་།	ལྟོ་ལྟོ་། ལྷ་མ་ལ་གུ་ས་དམ་ཚིག་ལྷན་། རྣམ་འབྱོར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་པ་ལ་། ལས་རིམ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེ་། ཏེན་བཙའ་ལོར་བདག་གཟུང་བ་དང་། ལྷ་རྩོམ་ལོར་ལོ་
ལྟུང་།	བཙའ་བ་དང་། སྐྱབས་བཞུགས་མྱོན་ལས་བཙའ་དང་གསུམ་། ཏེན་བཙའ་ལོར་བདག་གཟུང་བ་ནི་། ས་བཟང་འདམས་ས་དག་ལ་ནི་། སྐྱན་དང་རིན་ཆེན་གྱི་བཟང་བྱུག་། དེལ་དམ་ཅན་སྐྱབས་བཞུགས་ནི་། དམར་
ལྟུང་།	གསལ་མ་དང་ས་དང་སྐྱན་པར་བྱེ་། སྐྱེལ་དར་དང་རིན་ཆེན་སྐྱབས་། བྱུག་གཡམས་ལྷུགས་ཀྱུས་དབང་དུ་སྐྱེད་། གཡོན་པ་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས་། ཆིབས་སུ་སོང་གོ་དཀར་མོ་འཆིབ་། དེ་ལི་སྐྱབས་དག་ཏུ་ནི་།
ལྟུང་།	ལའོར་ལོ་འདོད་གསོལ་འབྱུང་དང་། དར་སྐྱེ་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྣམས་གཞུགས་པ་ལོ་། བཞུགས་པའི་རྒྱབ་བྱུག་དེལ་ནི་། ཚོན་དང་སྐྱེ་ཅི་ལེགས་པར་བཏང་། སྐར་མ་རྒྱལ་སོགས་གཡང་སྐར་
ལྟུང་།	ལ་། བཞེངས་ལ་དམ་ཅན་དགུག་གཞུག་བྱེ་། མི་ལ་སྐྱེའི་མཛོད་དུ་བཞག་། མཚོད་བསྟོད་སྐྱབས་བཞུགས་མྱོན་ལས་བཙའ་། གང་འདོད་སྐྱེགས་སུ་ཞལ་བསྐྱར་རོ་། ས་མ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཉིས་པ་ལྷ་རྩོམ་
ལྟུང་།	ལའོར་ལོ་ནི་། དར་དཀར་རས་སམ་ཤོག་བྱེལ་། ར་བྱུག་མཚལ་དཀར་སྐྱར་བ་ལིས་། ཅོག་ཅིབས་བཞི་སུ་བྱུང་གསུམ་། གྲིས་ལ་འདི་རྣམས་ལྷེ་བར་གྲི་། བཟོ་སྐྱེ་ས་མ་ལ་། རུ་ས་ཚ་སྐྱེ་ས་ལ་རྩོ་།

གཏི་ར་མཛོད་འདུ་ལ་ལ་ས་ལྷིང་དཔལ་ཅན

བདག་ལ་ཟས་ནོར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཤིང་། ཞེས་པའི་འདོད་གསོལ་གང་འོས་གི་། ཕྱི་བས་ལེ་། ཨོྲི་ཏི་བརྗོད་སྐྱེ་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་སྟོག་ཏི་རྒྱུ་མ་རན་ཇོ་ཇོ་། ཨོྲི་ཏི་བརྗོད་སྐྱེ་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་སྟོག་ཏི་རྒྱུ་མ་རན་རྩོ་རྩོ་། ཨོྲི་ཏི་བརྗོད་སྐྱེ་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་སྟོག་ཏི་རྒྱུ་མ་རན་ལོ་ལོ་།  
སྐྱེ་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་སྟོག་ཏི་རྒྱུ་མ་རན་ལོ་ལོ་། ཨོྲི་ཏི་བརྗོད་སྐྱེ་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་སྟོག་ཏི་རྒྱུ་མ་རན་ཉོ་ཉོ་། ཞེས་གི་། ཕྱི་བས་མཚན་ལེ་། ཨཱེ་ཚེན་པོ་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་ལས་མ་འདའ་ཞིག་། ཅེས་ཚན་བཞི་གི་ལོ་། ལྷ་ལྷུང་ནང་  
ལེ་ལེ་། དམ་ཅན་ཚེན་པོ་ཟས་ནོར་སྐྱེ་ས་པ་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྐྱེས་ཤིག་། ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྟོལ་ཤིང་། ཅེས་པ་གི་། བར་པ་ལེ་། དམ་ཅན་ཚེན་པོ་ནས་འབྲས་ལ་སོགས་  
འབྲས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྐྱེས་ཤིག་། འག་མར་ཚོ་དང་བལ་སྐྱེས་དང་། རིན་ཚེན་སྐྱེ་སྟོན་ལོ་བྲལ་དང་། གནག་ལུག་ཏུ་དང་ཤར་བཞི་འོ་ཚོགས་། འདོད་ཡོན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་  
བདག་གི་དབང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། གཏུ་ལ་བྱ་སྟོན་གྲགས་པ་བདག་ལ་སྟོལ་ཤིང་། ཅེས་པ་གི་། ལྷི་མ་ལེ་། ལྷུག་རྩོར་ཏུ་མ་གྱིན་ལ་སོགས་པའི་། ཡི་དམ་སྐྱེགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱེ་། དེ་ནས་རྩོམ་ཐང་ལོང་བུའི་ལོགས་དུག་ལ་  
ཏི་རྒྱུག་གིས་ཉེ་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བཞག་ལ་ཏི་ལེ་། རིན་ཚེན་སྐྱེ་དང་། དར་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་། འབྲས་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་། བཏུ་ཤིས་པའི་རྣམ་རྒྱུས་ལས་འཁོར་ལོ་དང་མཉམ་དུ་ཏི་ལེ་། ལྷུག་པའི་བྱང་བྱེ་ལེ་། ཨཱེ་ཚེན་པོ་།

གཏེར་	ལྷོ་ལྷོ་།	དམུ་བཙམ་རོལ་པོ་།	བདུད་བཙམ་མཐུ་ཆེན་།	དོ་རྗེ་ལེགས་པ་།	སྐྱབ་པ་པོ་ལ་གཡང་ཆེན་གྱི་ལོ་ར་སྤྱོལ་།	བརྗིད་ཆེན་གྱི་ལོ་ས་སྤྱོལ་།	བཅུད་ཆེན་གྱི་བས་སྤྱོལ་།	གཏུལ་བྱུ་དང་སྐྱེན་	།
	གྲགས་སྤྱོལ་།	ཞེས་པ་ར་བྲག་གིས་གྲིས་ལ་།	ཟངས་སམ་ལྷུགས་གྱི་གཏུར་བཅུག་།	ཟའོག་བྲིག་མར་རྗིལ་།	དེར་ཡི་སྒྲིང་སྐྱགས་སུ་རྗིལ་།	དེལ་བའི་མཉེན་བྲག་ཏུ་རྗིལ་།	མ་འཛོམ་ན་དར་སྐྱུ་ལྷ་ཡིས་རྗིལ་།		
བརྗིད་པུ་	འབྲུ་སྤྱོག་བྱུང་ན་ལྷུགས་སྤྱིག་སྒྲིང་གར་བཞག་།	གཞི་རུ་རྗིན་པའི་དམ་རྗེས་ནི་།	གོང་དང་མཐུན་པར་བཤམས་པའོ་།	བྱེས་ཆས་བྱེད་ན་འཁོར་ལོ་བཙང་།	དེའི་རྗིན་དང་སྐྱབ་རྗེས་པོ་།	གསུམ་པ་བསྐྱེན་སྐྱབ་			
ལས་སྤྱོར་ནི་།	དཔེན་པའི་གནས་སུ་རྗེས་བཤམས་ལ་།	སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤོན་སོང་ནས་།	བདག་ཉིད་ཏུ་མགྲིན་གསལ་བ་ཡིས་།	སྐྱེའབག་གླུ་རོལ་སོགས་ལ་།	དམ་ཙན་དགུག་བསྐྱེམ་ལེགས་པར་བྱ་།				
དམ་ཙན་སྐྱེས་བུ་དངོས་སུ་བསམ་།	ཚོགས་དང་གཏོར་མ་སུལ་བྱས་ལ་།	རང་ཉིད་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་ལྷན་པ་ཡིས་།	ཅུ་སྐྱགས་འདི་ཉིད་བརྒྱས་པར་བྱ་།	ཨོ་བཟླ་སྐྱུ་སམ་ལ་།	སྤོག་རྗིད་ཏུ་མ་རན་རུ་སལ་སྤྱི་ཙུ་།				
དགུ་	དག་བཙན་ཞག་བདུན་བརྒྱས་པ་བྱ་།	སྤི་ལམ་ཉམས་དང་མའོན་སུམ་རུ་།	རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་འབུལ་བ་དང་།	ལོ་རྒྱུ་རྒྱས་དང་ཚོང་པ་འདུ་།	སྤྱོ་བོ་པོ་མོ་བྲིས་རུ་འབྲིལ་།	རང་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་གུས་པས་འདུད་།			



གཏེར་	ལྷོ་ལྷོ་ པར་བྱེ། རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུ་འདོད་ནེ། དམ་ཅན་སྐྱེས་ལྡོ་བ་རུ། དཔེ་ཏུ་རིས་གྲུ་བཞི་འཛིན་དུ་ནི། ཕྱི་བས་བཞི་ལྟན་པ་གྱི་བར་བྱེ། དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྒྱ་གྲིས་ལ། སྤྱུ་བྱུང་ནང་དུ། དགོད་པ་ནི། མིང་རུས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དབང་སྐྱེས་གྱི། ཕྱི་བས་ལ་དགོད་པ་འི་ཕུ་སྐྱེས་པ་ནི། ལོ་བཟོ་སྐྱུ་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་གྲུ་གཙང་ཚེ། ཞེས་པ་གྱི། ཕྱི་བས་མཚན་བཞི་ལ། བཟོ་སྐྱུ་རྩུ་རྩུ་འཛིན་གྲུ་མཚེ་གེ།	༦༨
བརྩེ་གཏེར་	རྩུ་རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་ལ། རྩུ་རྩུ་འདུ་འདུ། ཞེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་པ་ཐོག་གསུམ་ལ་གྱི། གཟུང་ལ་སོགས་པ་བཅུ་མི་དགོས། དམ་ཅན་གསོལ་ཞིང་བཅོལ་དམ་བྱེ། གང་འོས་བསྐྱབས་ལ་དཔ་སྐྱེས་ཀྱི་ལ། ལྷུ་གས་སམ་གོ། བའི་ནང་དུ་གཞུགས། གཡས་སྐྱེས་པ་འོས་ཀྱི་ཞེད་ལ་བཏགས། རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཅུ་ན་མོ་དབང་དུ་བསྐྱུ་འདོད་ནེ། ཟངས་ཀྱི་བྱུང་བུ་མི་གཞི་ལ། མཚེ་དང་	689
ལྷོ་	བྱུང་སེམས་དགའ་པོ་བྱུགས། པ་ཐོག་པ་རྩུ་རྩུ་སྐྱེས་ལ། བྱུང་བུའི་དབུས་སུ་མིང་གྱིས་ལ། ཐམ་ཀྱི་རྩུ་རྩུ་ལོས་བསྐྱེར། དཔ་དགའ་ལྷུ་གཏུ་ཀྱིས་བྱུས་ཏེ། ཟངས་སམ་ལྷུ་གས་ཀྱི་གཞུང་བཅུ་གེ། བཟོ་སྐྱུ་རྩུ་ཚེ་གོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷུ་གཙང་ཚེ། ཞེས་པ་བཅུ་ན་གྱིས་པ་བཏགས་བྱས་ལ། ཞེད་པ་གཞི་ན་དུ་བཏགས་ཏེ། ལྷོ་གས་བཞི་པ་ལ་བསྐྱེས་ནས། ཚེ་གོ་མོ་རྩུ་རྩུ་ཚེ། ཞེས་པ་ལན་པེ་བསྐྱེས་པས། རང་དབང་མེད་པར་	

གཏིང་མཚོན་འབྲོམ་འཕམ་སྤྱིང་དཔལ་ཅན

དབང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལོེ། སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། མི་རིགས་པལ་པ་དབང་སྤྱད་ནེ། སྐྱམ་ལོག་དག་ལ་འཁོར་ལོ་ནིེ། ཕྱི་བས་བཞི་སྤྱུ་ལྷུ་དག་སྤུམ་དུ་བྱིས། བྲག་སྤྱུ་སྤྱུར་ལ་སྟེ་བ་ཡིེ། དབུས་སྤྱི་བྱི་མ་ཐའ་མ་ལེ།  
 བཛྲ་སྤྱུ་རྒྱ་མི་རིགས་པལ་པ་དབང་དུ་སྤྱུས་གྱིེ། ཕྱི་བས་བཞི་ལེ། བཛྲ་སྤྱུ་ཕྱི་རྩེ། ཕྱི་རྩེ། ཕྱི་བོ་ཕྱི་རྩེ། ཕྱི་སྤྱུས། ཕྱི་བས་མཆན་བཞི་ལེ། བཛྲ་སྤྱུ་སྤྱི་པ་ལ་རྩེ། ཞེས་པ་གྱིེ། སྤྱུ་ལྷུ་དན་མ་ལ་ཏ་  
 ལ་གྱི་ན་གྱི་སྤྱུག་ས་གྱིེ། བར་པ་ལ་ཕྱུག་རྩོམ་གྱི་སྤྱུག་ས་གྱིེ། སྤྱི་མ་རྩེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་གྱིེ། སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་རབ་གནས་པ་བྱེ། ལེགས་པར་བསྟུབས་ཏེ་སྤྱོས་དུད་བཏངེ། ར་སྤྱུས་ཁམ་པའི་པགས་པས་བཏུམེ། མཚོ་  
 མོ་ལོང་ནི་མཐོག་སྤུམ་གྱིེ། ཕེལ་བཏགས་ཏེ་ཕྱུག་མཚན་བྱེ། དེ་མཐོང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུརེ། སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། དཀི་བས་ལོར་སྤྱད་འདོད་ནེ། ར་སྤྱུས་ཁམ་པའི་པགས་པ་ནིེ། ལེགས་པར་མཉེས་ལ་  
 སྤུལ་བ་དངེ། ཞེང་ནི་སོར་བཞི་དབྱུས་ལྷུ་གངེ། དཔལ་ཏེ་སྤྱི་རོས་དག་ལ་ནིེ། འགྲུ་སྤྱུ་རྩེན་འབྲག་ལྷུ་བ་ལེ། ར་བྲག་སྤྱུར་ཏེ་བྱི་ཐབས་ནིེ། སྤྱོད་སྤྱད་གཉིས་སྤུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་ལེ། ལྟེ་བ་སྤྱུ་ལྷུ་དག་ཉིས་དང་  
 བཅསེ། ལྟེ་བར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་དབང་དུ་བས་ལོར་ཐམས་ཅད་སྤྱུས་ལོགེ། ཕེས་པ་གྱིེ། ཕྱི་བས་བཞི་ལེ། ཏི་ཏུ་ཨ་ཏི་སམ་ཡེ། ཞེས་པ་གྱིེ། ཕྱི་བས་མཆན་བཞི་ལེ། ལོར་བདག་ཚེན་པོ་སྤོན་གྱི་དམ་

ལྟོ་ལྟོ་	ཚོགས་ལས་མ་འདའ་ཞིག་།	གྲི་	སྤྱུང་ལ་།	འཛམ་གླིང་སྐྱེས་གཅིག་རེ་བསྐྱབས་ཤིག་།	ཅེས་པ་གྲི་།	འཁོར་ལོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ནི་།	དམ་ཅན་གྱི་མཚན་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཚན་
གཉིས་ཁས་སྤྲེད་ལ་བཞག་།	རིང་བསྐྱབས་སུ་རྒྱུ་ལ་ལས་།	ལྷག་ས་ཁང་གྲུ་གསུམ་ནང་དུ་གཞུགས་།	བུ་གཤེས་བརྗོད་ལ་དར་སྤྲོ་བཏགས་།	ཕྱག་མཚན་དུ་བཟུང་ན་ཟས་ནོར་མི་གསུམ་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་			
འདུའོ་།	ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།	བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ངས་།	དབང་སྤྲེད་མང་དུ་སྤྲས་ན་ཡང་།	འདི་ནི་གཞན་ལ་ས་ཟབ་པ་སྟེ་།	ཅི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་འདིས་།	མི་སྒྲིང་འབྲུལ་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་།	ས་མ་ཡ་
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།	དཀོན་ཉེ་འབྱེད་མན་ངག་ལག་།	དང་པོ་དཔོན་སྟོབ་འབྱེད་པ་ལ་།	འུགས་པ་དང་ནི་རྩུ་ཤིང་ལ་།	བྱང་བུ་སོར་བཞི་ཞེང་ཚོད་བྱེ་།	འུགས་པ་ལ་ནི་གླ་མའི་མཚན་།	རྩུ་ཤིང་ལ་ནི་སྟོབ་མའི་མིང་།	གྲི་བའི་རྣམ་
ནི་ར་གྲིའི་བྲག་།	སམ་ཁབ་གང་ལ་གཏོང་བ་ལ་།	ར་ཡི་བྲག་གིས་གྲི་བར་བྱེ་།	རོ་ཤིང་བྱང་བུ་གཅིག་ལ་ནི་།	དུག་དང་ཕག་པའི་བྲག་སྐྱུར་ལ་།	བརྗོད་སྤྱོད་ཆེ་གོ་མོ་འདི་གཉིས་ཤིག་ཁོལ་མཁོན་འཛིངས་ཤག་སྐྱེ་སྐྱེ་།		
ཞེས་པ་གསུམ་གྲིས་ལ་།	ར་མ་ས་ལས་ལྷོ་པའ་།	ཅེས་པ་གྲིས་ལ་།	འདི་དབུས་སུ་འོང་བར་བྱས་ཏེ་།	བྱང་བུ་གསུམ་འུགས་སའི་སྐྱ་སྐྱུང་ལ་དགྲུས་ནས་།	བཙོན་ཚོད་གནས་པའི་བྲག་ཟེ་ལ་འབྲོལ་དུ་གཞུགས་།		

གཏིང་མཚོན་འཛིན་འདུལ་ལས་ཀྱི་དཔལ་ཅན་

སྐྱུར་དུ་མ་ཁོན་པར་འགྱུར་རོ། སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་རྒྱལ་གློན་འབྲེད་འདོད་ན། རྫོང་ཀར་ར་ཡི་སྐད་པས་བྱུག་། དེ་ལ་ཕག་པའི་བྲག་གིས་ནི། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་མིང་གིས་ལ། དེ་ཡི་མཐའ་ལ་སྐྱག་ས་  
འདིས་བསྐྱོར། རྫོང་ཨ་གི་མ་ལ་ཏི། ཞེས་གི། རྫོན་ག་པོ་གཅིག་ལ་གཅན་གཅན་གང་རིགས་གྱི་སྐད་པས་བྱུག་། དེ་ལ་སྐྱལ་གྱི་བྲག་གིས་ནི། གློན་པོའི་མིང་གི། གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱས་བྱུག་། དན་ཁ་གང་ལ་  
གཏོང་བ་ལ། བོང་བུའི་བྲག་གིས་བྱུག་། རྒྱལ་སྐད་དེ་སྐྱུ་གནས་པའི་སར་མནན། སྐྱུར་དུ་འབྲལ་བར་དེས་སོ། ཟབ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མི་དམངས་པལ་གྱི་ཉེ་འབྲེད་ནི། མོ་རོ་ག་འུག་པའི་སྐོལ་ནི། གང་  
ཡིན་མིང་དུ་ས་སོ་སོར་གི། སྐྱོན་བུའི་སྐོལ་སྐྱག་ས་འདི་གི། རྫོལ་ག་ཚལ་འག་ཚལ་ར་ཏི་པ། ཞེས་གིས་ལ། འདི་དབུས་སྐྱའོང་བ་བྱས་ཏེ། གཡག་གི་རྒྱས་པའི་སྐད་པ་ལ་དགྱུས་ཏེ། དམ་ཅན་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་  
བྱས་ལ། རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་དུ་གཞུག་། ཀུན་ལ་འདི་ཉིད་ཟབ་པ་སྟེ། འདི་ཡིས་མི་འབྲེད་གང་ཡང་མེད། འགལ་བ་ཆམ་ལ་འབེབ་པ་སྟེ། བསྟན་འཛིན་བུ་ལ་སྟེལ་བར་བྱ། སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དཀི་དན་  
སྐྱག་ས་བསྟན་པར་བྱ། སྐྱུ་གྱི་རེ་ག་གཅོད་མན་དག་ནི། རྫོས་གསལ་གསྐྱབ་པ་ལས་སྐྱོར་ཏེ། རྫོས་ལ་སྐྱུར་བུ་ལ་སོགས་པའི། ས་སྐྱ་གང་འཛོམ་བསལ་གསལ་བྱས་ལ། དབེན་པའི་གནས་སྐྱེལ་ལྷུང་བཅའ།





ལྟོ་ལྟོ་།	སྤྲུལ་ལོག་གྲུ་གསུམ་དོང་དུ་གཞུག་པེ།	ལྷུག་ས་གྲུའི་ཕྱུག་རྒྱས་དམ་ཅན་དབང་བསྐྱེས་ལེ།	དམ་ཅན་ཅུ་སྤྲུལ་སའདི་ཡང་བཟོད་པར་བྱེ།	ཨོ་བཟོ་སྤྲུ་ས་མ་ཡེ།	རྣམ་པར་གཤེན་གྱི་མའི་ས་།			
མ་ཡེ་སྤྲུ་ཧི་ཚོ་ཚོ།	ཧིང་འཛོན་ལྷན་པ་ས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བཟོད།	འདོད་པའི་དོན་ལ་དམོད་བོར་སྟོན་ཞེས་བཟོད།	ཉལ་བས་དངོས་སམ་མི་ལམ་དག་ཏུ་ཞི།	གསལ་བར་སྟོན་དེ་བརྟག་པ་ཤིན་ཏུ་ཐབ།				
གཞན་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་པེ།	ཅིག་སྤུང་ཚོད་འཛོན་ལྷ་བདུན་བུ་ལ་སྟོན།	དེལས་མང་ན་བསྟན་པའི་སེལ་དུ་འགྱུར།	སྟོད་ལྷན་བུ་ལ་ལྷུག་ས་དང་བསྐྱེས་ནས་བྱིན།	ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།				
དབང་ཚེན་ལྷུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྲུད་གནས་ངས།	དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལོག་ས་པ་ཡི།	མ་ཉེན་མདའ་ཡི་ཤ་བརྟགས་བསྟན།	ས་གཅོང་གནས་ལ་སྟོས་གྱིས་བདུག།	མདའ་མོ་རྩོད་སྟོ་ཅན་གྱི་ཞི།			
སྟོང་གི་ནང་དུ་གཞུག་རྒྱུ་ལེ།	ས་ཐང་ལོང་བུའི་ལོག་ས་དུག་ལེ།	མཚལ་དང་ར་བྲག་སྤྱར་བ་ཡིས།	སྟོག་གི་སྟོང་པོ་ཧི་དུག་གི།	དར་ཚོན་སྤྲུ་སྤྲུ་ཧི་ལལ་གཞུག།	སྟོང་གི་སྟོགས་བཞི་དག་ལ་ཞི།			
ཧོ་རེ་རེ་གི།	སྟོ་སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་གཅིག་ལ་ཞི།	ཨོ་བཟོ་སྤྲུ་ས་མ་ཡེ།	སྟོག་ཧི་དུ་ས་མ་ཡེ།	ཞེས་པ་གི།	གཅིག་ལ་གི་བའི་ཅུ་སྤྲུགས་ཞི།	བཟོ་སྤྲུ་ས་མ་ཡེ།	དམ་ལའདྲུ་སའདྲུ་ས།	ཞེས་པ་གི།



ཀྱི་	ལྷོ་ལྷོ་ མི་མཐུན་པའི་གྲོགས་མི་བསྟེན་ གནད་ཡིག་མི་ཤེས་པར་སྡེ་བརྒྱད་མི་བསྟེན་ནོེ། གསུམ་པ་མི་འབྲལ་བ་གསུམ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལུས་གནད་དང་མི་འབྲལ་ ངག་བསྟེན་པ་དང་མི་	༦༩
ཁྱི་	འབྲལ་ ཡིད་བསྟེན་རྫོགས་དང་མི་འབྲལ་ལོེ། བཞི་པ་མ་མཐོང་བ་གསུམ་ཤེས་དགོས་ཏེ། བཅའ་གཞི་མི་དང་བྱ་བྱིས་མ་མཐོང་བེ། རང་གི་གདོང་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བེ། གཞན་གྱི་གདོང་རང་གིས་མ་མཐོང་	
གྱི་	བའོེ། ལྷ་པ་མ་ཐོག་པ་གསུམ་ཤེས་དགོས་ཏེ། བཅའ་གཞིའི་རྗེས་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་མ་ཐོག་པེ། བསྐྱལ་མནན་གཏད་པའི་རྗེས་ལ་རང་གི་ཁ་རྒྱུངས་མ་ཐོག་པེ། དམ་སེལ་ཅན་དང་མཛོ་ཡུགས་གྱི་གྲིབ་མ་མ་ཐོག་པའོེ།	697
གྱི་	རྟུག་པ་མ་ཐོས་པ་གསུམ་ཤེས་དགོས་ཏེ། གསང་བའི་རྟུག་སྐྱབས་གྱི་སྐྱབས་གཞན་གྱིས་མ་ཐོས་པེ། ལས་བཞིའི་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་མ་ཐོས་པེ། ཐོ་ཉས་དགྲ་བོ་འགྲུགས་པའི་སྐྱབས་གཞན་གྱིས་མ་ཐོས་པའོེ། བདུན་པ་མི་	
གྱི་	འདའ་བ་གསུམ་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེད་གཞི་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའེ། སྐྱབས་ཁང་གི་སྤྱིར་མི་འདའེ། ལས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་ལས་མི་འདའེ། བརྒྱད་པ་མི་གཏང་བ་གསུམ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལུས་	
གྱི་	གནད་གཅུན་དགོས་ཏེ། གང་བདེར་མི་གཏངེ། རིག་པ་རར་འདོན་དགོས་ཏེ་རྫོངས་པར་མི་གཏངེ། ངག་བཅད་རྒྱན་ཆགས་དགོས་ཏེ་གྲོགས་སྤྱིར་མི་གཏངེ། དགྲུ་པ་མི་འཁོལ་བ་གསུམ་ཤེས་དགོས་ཏེ།	







ལྟུང་	ལོན་ནི་མཚང་། གླུ་ནི་སྲོག་གི་སྣོང་པོ་ཡིན། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཚིག་གོ། བཞོན་སྐྱེན་རིག་སྐྱེས་ས་བཤའ་ཡང་། བཞན་ཡིག་འདི་ལས་བཞུན་མེད་དོ། སྐྱེན་པོའི་རིག་སྐྱེས་ཀྱི་དྲུག་པོ་ནི།	༧
	རྒྱ་མིང་ལ་བྲ་མ་གསང་མཚན་ཡིན། རུ་ནི་མཚང་ལ་ཉ་ནི་རིག་ས། ཉི་ནི་སྲོག་གི་སྣོང་པོ་ཡིན། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཚིག་གོ། སྐྱེན་པོའི་རིག་སྐྱེས་ས་བཤའ་ཡང་། བཞན་ཡིག་འདི་ལས་བཞུན་མེད་དོ། མ་མོ་	
ལྟུང་	རྣམས་ཀྱི་དྲུག་པོ་ནི། མ་མོ་མིང་ལ་གཤི་རིག་ས། རུ་རུ་མཚང་ལ་ཉ་བཞི་སྲོག་སྣོང་ཡིན། མ་རུ་རུ་བཤའ་མཚན་ཡིན། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཚིག་གོ། མ་མོའི་རིག་སྐྱེས་ས་བཤའ་ཡང་། བཞན་ཡིག་འདི་	
ལྟུང་	ལས་བཞུན་མེད་དོ། བདུད་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་དྲུག་པོ་ནི། བྲ་མ་མིང་ལ་དུ་རུ་ཨོ་ཡ་རིག་ས། ཙན་ཉི་མཚང་ལ་བཟླ་བྲི་བས་ནི་གསང་མཚན་ནོ། དུ་ཉི་སྲོག་གི་སྣོང་པོ་ཡིན། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཚིག་གོ། བདུད་ཀྱི་	701
	རིག་སྐྱེས་ས་བཤའ་ཡང་། བཞན་ཡིག་འདི་ལས་བཞུན་མེད་དོ། རྒྱལ་པོའི་རིག་སྐྱེས་ཀྱི་དྲུག་པོ་ནི། ལོང་ནི་མིང་ལ་རུ་ཙ་རིག་ས། ལྷ་ག་མཚང་ལ་བཟླ་བཤའ་མཚན་ཡིན། ཉི་ནི་སྲོག་གི་སྣོང་པོ་ལ། ས་མ་ཡ་	
ལྟུང་	རི་དམ་ཚིག་གོ། རྒྱལ་པོའི་རིག་སྐྱེས་ས་བཤའ་ཡང་། བཞན་ཡིག་འདི་ལས་བཞུན་མེད་དོ། ལོང་གི་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་སོ། ལོང་ག་ར་མིང་རུ་ཙ་རིག་ས། ལམ་ནི་མཚང་ལ་ཉི་སྲོག་གོ། ཙན་བཤའ་	

གཏིང་མཚན་དཔྱད་པའི་ལམ་སྐོར་དཔྱད་པའི་ལམ་སྐོར་

མཚན་ ས་མ་ཡན་ཉི་དམ་ཚིག་གོ་། གིང་གི་རིགས་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། གནད་ཡིག་འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ་། ཐེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏུག་པོ་ནི་། ལྷ་ལྷ་མིང་ལ་ཏི་ཏུ་མཚན་། ཏི་ཏུ་ལྷོ་ག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་། བཟོ་  
གསང་མཚན་ ཏི་ནི་རིགས་། ས་མ་ཡན་ཉི་དམ་ཚིག་གོ་། ཐེན་པ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། གནད་ཡིག་འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ་། གཤམ་ཚེ་རྣམས་ཀྱི་ཏུག་པོ་ནི་། ཏི་ཏི་མིང་ལ་ཏི་ལྷ་མཚན་། ཡ་མེག་སང་  
མཚན་། ཡལ་ལྷོ་ག་སྒྲིང་ཏུ་ཏུ་རིགས་། ས་མ་ཡན་ཉི་དམ་ཚིག་གོ་། གཤམ་ཚེ་རི་རིགས་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། གནད་ཡིག་འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ་། ལྷ་ལྷ་ལྷོ་ག་གཞུང་ཡི་ཏུག་པོ་ནི་། གཏི་ཏི་མིང་ལ་རྒྱ་ཏུ་ལ་ནི་  
མཚན་ཡིན་ནོ་། ཅེ་པ་ཏི་ནི་གསང་མཚན་ལ་། ཡ་མ་རིགས་ལ་པ་པ་ལྷོ་ག་སྒྲིང་ཡིན་། ས་མ་ཡན་ཉི་དམ་ཚིག་གོ་། གཞུང་ཡི་རིགས་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། གནད་ཡིག་འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ་། བཙོན་གྱི་རིགས་  
ཀྱི་ཏུག་པོ་ནི་། ལམ་མིང་ལ་སྒྲི་ལུ་མཚན་། ལྷ་ལྷ་རིགས་ལ་ཏུ་ནི་གསང་མཚན་ནོ་། ཏི་ལིང་ལྷོ་ག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་། ས་མ་ཡན་ཉི་དམ་ཚིག་གོ་། རྗེས་ཀྱི་ལ་བསྐྱུར་དང་བཅས་པ་། གཏི་ག་ཏུ་ཏི་ལ་བས་ལ་ས་རྣམས་  
ལྷ་ལྷ་ལ་། རྗེ་བསྐྱུར་ཏུ་གསང་པའི་ཚིག་ས་རྣམས་ཀྱི་། གནད་ཡིག་འདི་ལས་འཛིན་གསང་བའི་རྒྱ་། པར་ལྷ་ལ་ལེགས་བཤོད་ཅིང་། གསང་བའི་གནས་སུ་གཏོར་ཏུ་སྐྱུ་ལ་། དམ་ཅན་སྐྱུང་མའི་ཚིག་ས་རྣམས་ཀྱི་ལ་།



གཏིང་མཚོ་དཔལ་འབྱོར་འདུལ་ལམ་སྐྱོད་དམ་ཅན

མ་དུ་རུ་ཨོ་ཡ་ཚན་ཏི་བཟླ་བྱི་བས་དུ་ཏི།   
 གིང་རུ་ཇ་ལྷ་ག་བཟླ་ཏི།   
 གིང་ག་ར་རུ་ཇ་ལམ་ཏི་ཚ་པ།   
 ལྷ་རྒྱ་ཏི་ཏི་དུ་བཟླ་ཏི།   
 ཏི་ཏི་ཏི་ལ་མེ་ཡ་ལྷ་དུ་རུ།   
 གཏི་རུ་རྒྱ་ལ་ཚ་པ་ཏི་ཡ་མ་པ་ལ།   
 ཨམ་ཚ་ལྷི་ལུ་རུ་ཇ་རུ་ཏི།  
 ཡིང་ས་མ་ཡ།   
 འཕོད་པ་ལ་ཇོ་ཇོ།   
 གནད་དུ་ཟབ།   
 བད་པ་ལ་ལྷོ་ལྷོ།   
 གནད་དུ་ཟབ།   
 གསད་པ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་འི་ཚོ་རྒྱུང་ས་ལྷུང་ས།   
 གནད་དུ་ཟབ།   
 བད་གཏོན་ལ་ལྷོ་ལྷོ་རུ་ལྷ་རུ།   
 གནད་དུ་ཟབ།  
 ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་ལྷོ་ལྷོ་རུ་ལྷ་རུ།   
 གནད་དུ་ཟབ།   
 དབང་སྒྱུད་ལ་ལྷོ་ལྷོ་རུ་ལྷ་རུ།   
 གནད་དུ་ཟབ།   
 ལྷོ་ག་པ་ལ་ཚོད་གཏོད་བྱུང་མ་ལུ་ར་ཡ་པ་ལ།   
 གནད་དུ་ཟབ།   
 གནས་ཡང་ལྷོན་ལས་གང་དགོས་ཚིག་  
 ཏུ་བཟོད།   
 ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཐོ་ཚོམ་མེད།   
 རྩེ་བྲག་སོ་སོའི་ལས་བསྐྱུལ་ལ།   
 ལྷ་སྐྱུ་གཞོན་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་དང།   
 མ་མོ་བདུད་དང་རྒྱལ་པོ་དང།   
 གིང་དང་ཐེ་ཏུ་རང་ག་ལོན་ཇོ་དང།   
 དྲག་པོ་གཟའ་དང་བཙོན་  
 མོད་ཀྱི།   
 སོ་སོའི་སྐྱག་ས་ཀྱི་གཤམ་དུ་ནི།   
 ས་མ་ཡ་དང་པ་བསྐྱུར་བཙས།   
 བཟླས་པ་གནད་དུ་ཏི་ལ་བཞི།   
 དྲེགས་པ་སོ་སོའི་འདུལ་བ་དང།   
 ལྷུ་བ་དང་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བ་ལ།   
 སོ་སོའི་གནད་ཡིག་གོང་བཞིན་  
 ནོ།   
 གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་དུག་ཚང་ན།   
 དྲེགས་པ་ཆེད་དུ་སྐྱུ་བ་མི་དགོས།   
 མིང་ནི་རང་བཞིན་འཕོད་པའི་ཚིག།   
 རང་རང་སོ་སོས་གོ་བ་ཙམ།   
 མཚོང་ནི་གསང་ཚིག་ལྷུས་པ་སྟེ།   
 མི་འོང་བ་ཡི་རང་དབང་མེད།

གཏིར་	ལྷོ་ལྷོ་། གསང་མཚན་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་། བཀའ་ལས་མི་འདའ་རྣམས་འགྱུར་སྟེང་། སྟོབ་ལ་བོས་པས་རང་གིས་རང་། བསྐྱལ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ཡོང་། རིགས་ནི་པ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཏེ་།	༧
ལྷོ་ལྷོ་པ་	ཉེ་བར་འོང་ས་ནས་ལས་རྣམས་སྐྱབ་། དམ་ཚིག་སྟོན་གྱི་ལས་སྒྲུང་ས་ཡིན་། དམ་ལས་མི་འདའ་ལས་རྣམས་སྐྱབ་། བདག་འདྲ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རས་། བོད་ཡུལ་གངས་གྱི་རྩ་བ་འདིར་། དྲེགས་པའི་སྐྱབ་སྟོར་མང་སྐྱས་གྲང་། མིང་དང་མཚན་དང་གསང་མཚན་དང་། རིགས་དང་སྟོང་པོ་རེ་ལེ་། བརྟེན་པའི་སྐྱབ་སྟོར་ཕྱེད་རེ་ཙམ་། ཀུན་རྗེལ་གནད་ཡིག་སྟོར་ཆིངས་འདི་། འདི་མིན་གཞན་ནི་སྐྱས་པ་མེད་། འདི་ནི་སྐྱགས་གྱི་གནད་ཡིག་ཡིན་། དྲག་པོ་རྗེས་གྱི་གནད་ཡིག་དང་། འཁོར་ལ་རྒྱུག་པའི་གནད་ཡིག་དང་། ཏྲན་འབྲེལ་ཐབས་གྱི་གནད་ཡིག་རྣམས་། རྒྱ་བོད་མཚན་སྐྱ་སྐྱས་ནས་ཡོད་། འདི་རྣམས་མ་བུའི་རྩལ་ཡིན་པས་།	705
རྒྱུ་	ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲང་པར་ཤོག་། དུས་ལ་མ་བབ་བར་དུ་ནི་། རྗེ་རྗེ་ལེགས་པས་གཏེར་འདི་སྐྱུངས་། ལྷ་བརྟུ་བ་རལ་བསྟན་པའི་མཐར་། ང་ཡི་བྱ་གསུལ་སྐྱུལ་གསང་སྐྱགས་བདག་། རྗེ་རྗེའི་མིང་འཛིན་ཤོས་རབ་ཅན་། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྱུརི་བྱ་གཅིག་འབྲུང་། དེལ་གཏོད་ལ་བསྟན་པ་སྐྱུངས་། བཀའ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡེ་། འ་རྒྱ་རྒྱ་། གམ་ཀྱ་རྒྱ་། སྐལ་རྒྱ་། བལ་ལ་རྒྱ་། ལ་རྒྱ་། ལྷོ་། སྐྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དོན་གསལ་	



ལྟོ་ལྟོ་	ཆེན་པོའི་ལས་བྱུང་གཞུང་བསྐྱུང་ནས་། ལྷན་འབྲེན་མཚོན་བསྟོན་བསྟེན་སྐྱབ་ཚོགས་འབྲུལ་བྱུང་། སྟོབ་མ་གྲུལ་འཁོད་ལུ་བ་འདི་ལྷར་འབྲུལ་། ཨོམ་ཉི་། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་རྩི་འཛིན་པ་ནི་།	༧
དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མ་གྲིན་སྐྱུ་ལས་ལ་བ་ཡིས་།	བདག་ཅག་དམ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ་། བསྟན་པ་བསྐྱུང་སྦྱིར་དམ་ཅན་རྩེས་གནང་ལུ་། དེ་ལྷར་ལན་གསུམ་ལུ་བསྐྱུལ་ནས་ནི་། གྲུ་མ་ས་སྟོབ་མ་ནམས་ལ་འདི་སྐྱུང་	
གསུང་། གྱེ་ཉི་།	སྐལ་ལྷན་མོས་པའི་བྱ་རྣམས་ཉོན་། བྱུང་རྣམས་སྐྱུང་ཅིག་རང་རིག་ཉི་། དམར་ལས་། དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མ་གྲིན་སྐྱུ་མདོག་དམར་འོད་འབར་། ལྷན་གསུམ་སྟོབ་དམར་བཞིན་དུ་སྦྱོགས་བཅུར་	
འབྲུག་། ཅུ་བའི་ནལ་ནས་དྲག་པོའི་སྐྱུ་ས་སྐྱུ་སྟོབ་།	ཏྲ་ནལ་ལྷང་གུན་མ་མཁའི་དཀྱིངས་སུ་འཚོར་། ལྷག་གཡས་གྲི་གུ་གའབར་བས་དྲེགས་པ་འདུལ་། གཡོན་པ་ཐོད་ལྷག་གའུ་ག་པའི་སྟོང་ལྷག་གསོལ་། ལྷ་	
བསྐྱུང་བའི་དུ་འཁོལ་བའི་སྐྱུར་སྟོབ་ས་ལིག་།	ཅེས་གསུངས་ནས་བསྐྱུང་རིམ་བསྟོམ་ཞིང་སྟོང་པོ་འབྲེན་དུ་གཞུག་། དེ་ནས་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་སྟོབ་མའི་སྐྱུང་མར་རྩེས་སུ་གནང་བ་ནི་། གཏོར་མ་ཚོགས་ལྷ་རྩི་དང་བཅས་པ་	
ཐོགས་ལ་འདི་སྐྱུང་དོ་། ལྷ་ཉི་།	དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མ་གྲིན་པོ་ཉ་དྲག་ཅུལ་ཅན་། དམ་ཅན་ཆེན་པོ་དམར་ནག་ཐིག་ལེ་ཅུལ་། ལས་བྱུང་ནང་ཡམས་ཚོའི་སྐྱུལ་བདག་པོ་སྟེ་། བསྟན་པ་བསྐྱུང་སྦྱིར་དཔལ་བོ་བྱུང་ལ་གཏད་།	





གཏིར་མཛོད་འདྲེན་པའི་ལམ་སྲིད་དམ་ཅན་

ལྷུང་། ལྷུང་བརྒྱད་ཚོ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཁོ་ལ་སྐྱུང་བ་། དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་འདི་། རོ་སྐྱུར་ཐོག་འདྲ་བའི་གནད་། ལྷུང་ཐབས་ཀུན་ལ་སྤྱད་པར་འཕགས་། ཡང་བའ་སྐྱུ་གྱི་  
 དམ་ཅན་ལེན་འདི་། མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཀོད་། ལས་ཅན་ཞིག་དང་འབྲུང་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བསྟན་པའི་དོན་གཉེན་ལ་འགྱུར་པས་། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་དོན་ཕྱིར་དུ་། དམ་ཅན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་།  
 མཚོན་རྫས་རྒྱས་པར་བཤམས་བྱས་ཏེ་། ལྷུང་སྐྱེས་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱོན་སོང་ནས་། ལྷུན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་མཚོན་གཏོར་འབྲུལ་། བསྐྱེད་བསྐྱུང་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། རྗེས་པ་བསྐྱོ་བསྐྱོན་ལམ་གདབ་། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ་། དེ་སྐྱུར་ལས་རིམ་  
 བཅུ་པོ་རྣམས་། མཚོན་གནད་དང་སྐྱེན་པར་བྱ་། ལྷུང་སྐྱེས་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱིད་ལ་སྐྱུན་། རྫས་དང་གཏོར་མ་བཤམས་པ་ནི་། མཁའ་ཐབས་བཤོས་བྱུར་མགོས་བརྒྱན་། ལྷོགས་བཞིར་བཤོས་བྱུར་མེད་དང་། མཐེབ་ཀྱུ་བཞི་ཡང་བཞག་པར་བྱ་། དཔལ་རྒྱ་བྱ་སྐྱུག་  
 སས་དང་། མདའ་དཔ་མེལོང་བརྒྱན་པ་དང་། ཡོས་དང་སྐྱེན་མཁུར་བ་དང་། བྱུར་སྐྱུང་ཞོ་ལོགས་པ་ཡི་། མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་རིགས་བཤམ་། ར་དང་རོལ་མོ་སྐྱིར་བྱས་ལ་། རང་ཉིད་སྐྱུ་ཡི་རྒྱལ་གྱིས་། ར་གསུར་བསྐྱེད་ཅིར་སྐྱུན་འདྲེན་བྱ་། ལྷུན་  
 འདྲེན་ནི་། ལྷུང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་ལྷུ་ཀྱུ་བསྐྱུན་པ་ལ་། རྗེ་རྗེ་འཛོན་དང་པརྗེ་འི་སྐྱུན་སྐྱུ་རུ་། བསྐྱུན་པ་སྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་། ལུ་ཚེན་རྗེར་ལེགས་ཞེས་བྲགས་པའི་། བཞུགས་པའི་གནས་མཚོན་དམ་པ་ནི་།

ལྟོ་ལྟོ་	ཉི་མ་རྒྱ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་ནེ་	འུ་ཡུ་ག་ཤངས་ཀྱི་བྱོ་མོ་ནེ་	ལྷུ་གས་མ་ཁར་དགུ་ཐོག་ཟངས་སེ་ཟངས་	གནམ་ལྷུ་གས་ཐོག་ཆེན་ཤར་རེ་	འབྲུག་སྤོང་འུར་སྤྱུ་ཆེ་མ་སེ་ཆེ་	སྤོག་ཆེན་
དམར་ནག་	ལྷུ་གས་སེ་ལྷུ་གས་	སེར་བའི་རུ་རྒྱ་དཔལ་རེ་	རི་མ་ས་ནད་ན་བུ་ན་ལུ་ལུ་	ཆོ་འཕུལ་རྒྱ་དཔལ་ལྷུ་གས་ལི་ལི་	གཙན་གཙན་དར་སྤྱུ་འུ་འུ་	སྤོག་གིང་ལས་ཀྱི་དལིངས་སེ་ལིངས་
མཚོ་ག་	དམར་པ་ནེ་	དག་ལྷ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནེ་	དེ་རྗེ་ལོགས་པ་ཞེས་གྲགས་པེ་	མཐུ་དང་རྩ་འཕུལ་བདག་པོ་ནེ་	སྤྱུ་མདོ་ག་སྤྱུ་ག་པོ་འོ་དུ་འབར་	ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙོ་ག་སྤྱུ་ན་གསུམ་བསྐྱེད་
ལྷུ་གས་	ལྷུ་གས་ལོ་ལེ་	ལྷུ་གས་ལོ་ལེ་དེ་རྗེ་མདུང་དམར་བསྐྱུལ་སེ་	ལྷུ་གས་ལོ་ལེ་དག་སྤོང་དོན་མོ་གསོ་ལེ་	དཔུ་ལ་ཐང་ལུ་དར་རྒྱན་གསོ་ལེ་	ཤིང་ལ་སྤྱུ་ག་རལ་གཟིག་ཤུབས་བཏགས་	སྤྱུ་ག་རལ་མེ་སྤུ་ལྷུ་བས་སེ་
ལྷུ་གས་	གཟིགས་ཤུབ་འོ་དཔེར་ལྷུ་གས་སེ་ལྷུ་གས་	ཞལས་ལ་ཉོར་སྤུམ་འབྲུར་མ་གསོ་ལེ་	ཆིབས་སུ་སེང་གོ་དགར་མོ་བཙུགས་	སྤྱུ་དཔེ་ཙམ་ལ་སྤོང་གསུམ་བསྐྱེད་	སྤྱུ་དཔེ་དག་པོ་རུ་ལ་རུ་རྗེ་གས་	དམར་
ལྷུ་གས་	ཙན་དེ་ལི་འཁོར་རུ་ནེ་	སྤྱུ་གས་པའི་ཆོ་གས་དང་ཁོ་བོ་འོ་ཆོ་གས་	གིང་ཆེན་སྤྱུ་ག་ཞོན་མགར་ནག་ཆོ་གས་	མལ་སྤུ་ལ་ཞོན་ནད་བདག་ཆོ་གས་	རྒྱ་ལི་སྤྱུ་དཔེ་ཆོ་འཕུལ་བདག་	གཙོ་འཁོར་དཔུང་དང་བཙན་པ་



ལྟུང་།	ལྟོ་ལྟོ་། རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བདག་ཅག་དཔོན་སྲོལ་འཁོར་བཅས་གྱིས་། མཚོ་དེ་ཅིང་བསྟེན་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་། མཁར་ཐབས་བཤོམ་བུ་འཇུ་དང་། བདུད་ཚི་སྐྱེན་མཚོ་དེ་རྒྱ་དང་།	༧
རྒྱུ་།	ར་ཡི་གསུམ་ཚེན་རྣམ་ལྷུ་དང་། ར་བྱ་དེར་སྐྱུ་ལ་སོགས་པས་། དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྟེན་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསམ་པ་སྐྱབས་། བཅོམ་བའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། བཛོ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་ལཱ་	
རྒྱུ་།	རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་ལ་ཁྲུ་ཉི་། མ་རྒྱ་སྐྱུ་ས་ལ་ཁྲུ་ཉི་། མ་རྒྱ་ཚེ་རྒྱ་ལ་ཁ་ཉི་། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཁ་ཉི་། མ་རྒྱ་ཨ་མི་ཉ་ལ་ཁྲུ་ཉི་། མ་རྒྱ་པ་ཉུ་ལ་ཁ་ཉི་། མ་རྒྱ་ཕ་ཚ་ལ་ཁ་ཁྲུ་ཉི་ཁྲུ་ཉི་། རྒྱལ་འབྲེན་བཞུགས་གསོལ་གཏོར་སུལ་ནས་། དམི་	
རྒྱུ་།	དམེས་པའི་བསྟོད་པ་བྱེ་། གྱི་། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན་། ཉི་མ་རུ་བ་ཕྱོགས་པ་གི་ན་། ལུགས་མཁར་ལྷེ་མ་པའི་ནང་ཞིག་ན་། སྐྱང་བ་དག་པོའི་གཤེད་མ་སྟེ་། དེ་རྗེ་ལེགས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་། སྐྱ་མདོ་ག་སྐྱུ་ག་	
རྒྱུ་།	ཉག་སྟོག་བཞིན་འཁྲུག་། ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་དག་སྟོག་གཟིར་། ཕྱག་གཡོན་དམ་ཉམས་དག་སྟོང་གསོལ་། སང་གོ་དགར་མེ་ཚིབས་སུ་བཅིབས་། རྣལ་འབྱོར་དག་སྐྱོད་ལ་བསྟོད་། གཅོམ་འཁོར་དཔུང་	
རྒྱུ་།	དང་བཅས་པ་ཡིས་། དམ་ཉམས་དག་པོ་མ་ལུས་ཀུན་། སྟོའའོག་ནད་ཡམས་མཚོན་གྱིས་གསོད་། ཐོག་དང་སེར་བས་ཡུལ་ཁམས་སུང་། དག་པོའི་སྟོག་གཅོད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་	



ལྷོ་ལྷོ་	གསོན་ཅིག་ལས་མཁན་མཐུ་བོ་ཆེ། གསོན་ཅིག་དགྲ་བོའི་གཤེད་མ་སྟེ། གསོན་ཅིག་གཙོ་ལའོར་དཔུང་དང་བཅས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ནི། དོན་བརྒྱུ་ལའོར་བདག་གིས་	༦
བསྐྱང་།	དོན་བཅའ་ཉེས་པའི་དམ་ཇུས་འབུལ། དོན་བཤོགས་ཀྱི་མནའ་ཐོ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་སྟེ། ལྷོན་ཀྱི་མཐུན་ཇུས་ཡིན་པའི་སྟེ། མཁར་ཐབས་བཤོས་བུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏཱ་ཏུ་	
མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་སྟེ།	ཏཱ་གཏོར་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་སྟེ། རྒྱན་གཏོར་ནར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཏུང་བའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་སྟེ། ཨ་མྱི་ཏ་ཡིས་	
ཐུགས་།	ཇུས་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་སྟེ། ར་ཏུ་དམར་གྱིས་ཐུགས་། དམུས་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་སྟེ། ར་ལ་ཐུག་གིས་ཐུགས་། ལངས་ཀྱི་མཚོད་པ་ཡིན་པའི་སྟེ། ར་ཡིག་སུར་གྱིས་ཐུགས་།	
སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་པོ་ཆོས་སྲིད་སྟེ།	སྒྲུབ་གཟིགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཐུགས་། བཏེན་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་སྟེ། སྒྲུབ་ཚོད་ཐུགས་ཐུགས་། སྒྲུབ་རས་གཟིགས་རས་དར་སྒྲུབ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲུབ་ཐུགས་དམ་	
བསྐྱང་།	འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུགས་། དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་ཐུགས་། གཏོར་བདག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་། ལྷོ་སྒྲིབ་སྟེ་བཟུང་ཐུགས་། བཏེན་མ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐུགས་། ལའོར་	



གདམས་	ཉུང་ཉུང་།	རྒྱ་མི་སྤྱད་ཞོན་དཔོངས་ཤིག་།	ལཱ་ལ་སྤྱེལ་ཞོན་དཔོངས་ཤིག་།	སྒྲིམ་སྤྱེལ་ཐུག་དཔོངས་ཤིག་།	སྤྱོད་པོ་སྤྱུལ་འབྲིལ་དཔོངས་ཤིག་།	བྱ་རོག་སྤྱད་ཞོན་དཔོངས་ཤིག་།	དམ་ཅམས་
	དག་པོ་སྤྱད་བར་མཛོད་།	སྒྲིམ་ཏུ་དང་སྤྱད་པོ་ཏུ་།	ལཱ་ལོ་བརྒྱལ་དང་འུག་པ་མ་ལུན་།	དེ་ལྟར་ལྟས་ངན་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས་།	དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་སྤྱད་བར་མཛོད་།	སྤྱོད་པོ་བརྒྱུད་དག་ལ་སྤྱོད་།	འགོང་པོའི་སྤྱོད་
ཉམ་སྤྱོད་	འགོག་དག་ལ་ཐོངས་།	བཅོན་གྱི་རྒྱ་གཟེར་དག་ལ་ཐོངས་།	མ་མོའི་རིམས་ནད་དག་ལ་ཐོངས་།	དམ་ཡི་དམར་ནད་དག་ལ་ཐོངས་།	སྤྱོད་ཡི་མཛོ་ནད་དག་ལ་ཐོངས་།	མགར་ནག་གཟེར་ཚོད་དག་ལ་ཐོངས་།	
	སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་འཁོར་བཅས་གྱིས་།	སྤྱད་བའི་དག་པོ་སྤྱོལ་ལ་ཤོག་།	བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན་།	སྤྱོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བསྤྱོད་།	བར་དུ་ཨོ་རྒྱན་དམ་ལས་འགལ་།	ད་ལྟའི་གསོལ་མཚོད་དོན་རེ་	
	ཚུང་།	དེ་བས་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་སྤྱོད་པས་།	ནུལ་འབྱོར་བདག་གི་བཀའ་མ་བཅུག་།	སྤྱོན་ལས་ནུལ་བཞི་གྱུ་བ་བར་མཛོད་།	དམ་ཅན་སྤྱེས་བྱུ་འཁོར་བཅས་གྱིས་།	བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་ནུལ་ས་གྱི་ནི་།	ནོར་
དམ་སྤྱོད་	ལ་གོ་དཀ་ལངས་པ་རྒློག་།	གཞན་གྱི་ངན་སེམས་བསམ་པ་རྒློག་།	ལྟས་ངན་ཡི་འདྲོག་སྤོ་བྱུར་རྒློག་།	མི་མ་ཐུན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་རྒློག་།	མ་ཐུན་བའི་དངོས་གྲུབ་བསྤུལ་དུ་གསོལ་།	དེ་ལྟར་རྒློག་པ་ཚར་རྗེས་སུ་།	

གཏིར་མཛོད་འགྲེལ་འདུལ་ལས་སྒྲིག་དཔལ་ཅན་

སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། རྣམ་འགྲུའ་བདག་ཅག་འཁོར་བ་ཅས་ཀྱིས། བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་དོན་གྱིར་དུ། དམ་ཅན་བསྟུབ་ཅིང་ལས་བསྟུལ་བས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་ནི། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་  
མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོད་དང་། དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་གཏེར་བདག་འཁོར་བ་ཅས་ཀྱིས། དགྲ་བགོགས་སྒྲོལ་ཞིང་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་ཡི། བདེ་ལེགས་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྩོམ་ལེགས་པའི་ལས་བྱང་འདི།  
བདག་འདྲ་བརྟེན་འགྲུང་གནས་ངས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་འཛིན་གྱིར་དུ། ལྡོ་བརྒྱུད་ཚོགས་ལ་བཀའ་ཡང་བསྟུལ་། ལྷང་བསྟན་རྣམ་འགྲུའ་བུ་བཞིན་དུ། སྐྱོད་བར་བས་གྲངས་དམ་ཡང་བཅས། སྒྲིན་ལས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད། བསྟན་འཛིན་བུ་ལ་སྒྲོན་ལམ་  
བཏབ། རིན་ཚེན་སེལ་གཏེར་དུ་སྟུག། སྐྱོ་སྐྱོབས་ཅན་དང་འགྲུད་པར་ཤོག། སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞུ། ལྷགས་རྩོམ་པོ་དོན་གསལ་སྒྲོན་མའི་བཀའ་སྟུང་དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་པ་གསང་བ་སྒོག་གི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་སྐོར་ལས། དམ་ཅན་ཚེན་པོའི་རྩོམ་མདོས་  
བཞུགས་སོ། ཞུ་ཞུ། རྩོམ་རྒྱལ་ལ་ཐལ་ཀློག་ཉི་ལོ། བཏོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཉི་ལོ། བསྟེན་བྱགས་སྟུག་ཐབ་གཏེར་བདག་། དེ་ཡི་བུ་སྐོབ་བརྒྱུད་བཅས་རྣམས། དམ་ཅན་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པ་ལ། རྩོམ་མདོས་འཇུག་ཐབས་  
འདི་ལྟར་བྱ། ལྷགས་འཆང་གནས་པའི་དགོན་པ་དུ། ལྷག་བདར་བྱས་ལ་རྩོམ་གསུམ་བཀྲམ། ཅུག་སྟུམ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། ལྟར་མ་རྒྱལ་ལ་བབ་པའི་དུས། ལམ་སར་སྟན་སྐོས་ར་བྲག་བསྟེས།

ལྟོ	ལྟོ་ལྟོ་། གར་སྐྱ་རན་པའི་འདམ་སའི་། མི་གས་པ་ཡི་རྩམ་དང་བཅས་། རོ་གཡམ་གྱུ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ནི་། མཁར་ཐབས་སྒོ་བཞི་ཡང་ན་གཅིག་། མཁར་གྱི་རྩང་གཤམ་སྟེར་འབུར་ལ་། འབུར་དོད་
ལྟོ	དམ་ནི་གྲིས་པ་ཡི་། གཡུང་དུང་རི་སའི་འཁོར་མ་ལ་། ཁ་དོག་མི་འདྲའི་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་། མཁར་ནང་མཐིལ་ནི་པད་འདབ་བརྒྱད་། དེ་སྟེང་འདམ་ལ་བཅོས་པ་ཡི་། གཡུང་དུང་རི་ས་གྱི་དགྱིལ་དང་ནི་། ཡན་
ལྟོ	ལག་བཞི་པོའི་ནང་བྱས་ལ་། དེ་ཉིད་བཀའ་བའི་ནང་དུ་ནི་། རིན་ཚེན་འབྲུ་སྐྱ་གོས་དར་དང་། བཀྲའི་ས་གཡང་ནི་ཆགས་པ་ཡི་། ཁང་པ་དང་ནི་ཞིང་རྣམས་གྱི་། ས་སྐྱ་གང་འཛོམ་རྣམས་དང་ནི་། གཡང་ཆགས་
ལྟོ	དུད་འགོ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་། སྐྱ་སྐྱ་རྣམས་ནི་གང་འཛོམ་གསལ་། མཚལ་དང་ར་ཁྲག་བསྐྱེས་པ་ཡི་ས་། འདོད་གསོལ་སྟེལ་ཚོགས་གང་དགོས་རྣམས་། དར་དམར་གྲིས་ལ་ཕྱག་པ་འམ་། སྐྱ་གམ་ཅེ་མོ་ཅན་ལ་དགྱི་།
ལྟོ	མགོ་མཇུག་མ་ནོར་གཡུང་དུང་གི་། ཁོག་པ་ནང་བྱས་དགྱིལ་དང་ནི་། ལྷོགས་བཞིར་རིགས་པས་དཔྱད་དེ་གཞུག་། དེ་ཡི་མཐའ་སྒོར་གོང་གི་ནི་། རིན་ཚེན་ལ་སོགས་རྩམ་གྱིས་བཀའ་། གཡམ་པ་དག་ལ་སྐྱ་གས་
ལྟོ	འདི་ནི་། གོང་བཞིན་གྱི་བའི་རྩམ་དག་གི་ས་། བཛྲ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱི་ཨ་ཏ་ར་གམ་གྱུ་རུ་ས་མ་ཡཱ་ཏྟོ་། ཞེས་གྲིས་གཡུང་དུང་སྟོ་བ་ཡི་། རིན་ཚེན་བང་བ་ཁ་ཡང་བཅད་། གཞན་རྣམས་འགོངས་འཕྲོའི་ཚུལ་དུ་བཞག་།

གཏིར་མཚོ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལ་ལ་སྐྱོད་དམ་ཅན་

དེའི་སྟེང་དམ་ཅན་སེང་ཞོན་ནི། མངོན་རྟོགས་དག་དང་མཐུན་པ་རུ། ལྷེར་སྐྱེ་ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་ནང་། གཡུང་རྒྱུང་རིས་གྱི་ནང་ཇུས་བཞིན། འདོད་གསོལ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱན་དང་། གཡམ་པར་གྱིས་པའི་  
སྐྱུགས་དང་ནི། འདོད་ཡོན་ཇུས་གྱིས་ཞེངས་པར་བྱ། མཁམ་ནང་དེ་ཉིད་བཞུགས་སྐྱུགས་སོལ། དེ་ཉིད་མ་འཛོམ་ཙྰལ་ལམ། དྲིལ་སྐྱུ་བལ་སོགས་སྒྲོ་དོག་ལུགས། དེ་ཡི་སྤྱོད་ས་བཞིར་བཏུན་མ་ནི། གང་འོས་སྐྱུ་  
རྒྱུས་ལ་བཞགས། མཁམ་ཐོག་སྤྱི་རུ་འབྱུང་བའི་པད། དགྱིལ་ནི་དོ་རྗེའི་སྟེང་བས་བསྐྱོར། དེ་ཡི་མཐའ་ལ་ཐོད་བྱ་རིས། མཁམ་ནང་རྒྱུང་བའི་ཐོག་ལ་ནི། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་དག་ཏུ་བྱ། དེ་དབུས་བཙོན་  
བཤོས་དམར་པོའི་རྩེར། དམ་ཅན་ཙྰལ་བཙུག་ལ་བཞགས། ཟུར་བཞིར་བཙོན་བཤོས་རེ་རེལ། གཙང་བཙོན་མགར་ནག་བཏུན་མ་དང་། སྐྱུགས་པ་རྣམས་གྱི་ཙྰལ་གཟུགས། ལྷེང་རུ་སྐྱོ་ཚོགས་དར་གཏུགས་སུ་བ།  
མཁམ་གྱི་སྤྱོད་ས་རྣམས་འགར་དགར་སོགས། སྤྱོད་ས་མདོག་དག་ཏུ་ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར། སྐྱོན་གཙམ་ལས་མི་བྱེད་ན། དམར་པོའི་སྤྱོད་ས་སྐྱོ་མོ་བྱ། མཁམ་གྱི་སྤྱི་རོལ་སྐྱུགས་རིས་བསྐྱོར། སྐྱོ་ཚོགས་ཚོན་གྱིས་  
བྱ་བོར་བྱ། སྐྱུགས་རིའི་རྩེ་ལ་བཙོན་བཤོས་ནི། སྐྱོ་ཚོགས་མདོག་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱོར། དེལ་བཏུན་མ་བཙུག་ཉིས་དང་། སོ་ཉལ་ས་མཁམ་ཙྰལ་གཟུགས། སྐྱུགས་རིའི་སྤྱི་རོལ་དག་ལ་ནི། སྐྱུགས་གཟིག་དོམ་

གཏེར་	ལྷོ་ལྷོ་། རྟེན་སྡེ་སྤྱད་དང་། འཕར་སྤྱད་བྱི་དང་སྡེ་འུ་དང་། ལམ་མོ་ཨ་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་། ལྷོ་ཚོགས་གཟུགས་རྣམས་རྒྱལ་པ་དང་། ཞོན་རྒྱ་ཙན་དང་འཛིང་བ་སོགས་། རིགས་པས་དཔྱད་པའི་	།
ལྷོ་ལྷོ་	གང་འོས་བཤམ་། ལམ་ཕར་ཐབས་རྩེ་ཡི་སྤྱོད་གས་བཞི་ལ་། འུག་པ་སྤྱིན་བྱ་བྲལ་སོགས་། ལྷོ་ཚོགས་བྱ་ཡི་རིགས་ཀྱང་གཟུགས་། ལམ་ཕར་དང་ལྷུགས་རིའི་སྤྱོད་རྣམས་འི་། འཁོར་ལམ་དར་རས་འབྱེད་གཙོད་འི་། ཚེ་	།
ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལ་རྒྱུད་ན་དར་། ལམ་ཕར་དང་ལྷུགས་རི་ལ་སོགས་པ་། འབྱོར་ན་ལ་ལྷང་ལོང་བྱས་བཞིག་། ལམ་འབྱོར་གོང་བཞིན་འདམ་ལ་བྱུ་། ལམ་ཕར་གྱི་སྤྱོད་འོག་སྤྱོད་གས་བཞི་རུ་། ལམ་ཕར་ལོང་བྱ་རེ་རེ་ལ་། རིགས་ཉིས་	།
ལྷོ་ལྷོ་	རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བསྐྱོར་། དམ་པར་འཛུགས་པ་གལ་ཚེ་འོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལ་རྩོམ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ལྷོ་ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་གང་འབྱོར་བཤམ་། ཚོགས་མཚོད་བསྟོད་པས་མཉེས་པར་བྱུ་། དེ་ཡིས་འབྲལ་མེད་རྒྱུན་	།
ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལ་། ལྷོ་ལྷོ་ལ་སྤྱོད་བྱ་ཞིང་ལས་རྣམས་གཞོལ་། དེ་ལ་འབད་པ་གཙོར་བྱས་ན་། ལྷོ་ལྷོ་ལ་མི་ལོར་ཐབས་ཀུན་འདུ་། ལྷོ་ལྷོ་ལ་སྤྱོད་བྱས་དང་འི་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་ཐོཚོམ་མེད་། ལམ་ཕར་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།	།
ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སྤྱོད་བྱ་དང་འི་། ལམ་ཕར་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་། ལོན་ལྷུགས་ཡིན་པས་འདིར་མི་དགོས་། ལོན་གྱི་ལྷུགས་དེ་འབྲལ་འཁོས་ཀྱང་། ཐབས་གཞན་མེད་པས་སྤྱུགས་སུ་འི་། ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་	།



ལྟོ་ལྟོ་	མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་མཚོག་ཏུ་	ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་	རིག་འཛིན་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་	འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་བཞེས་	ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས་	ལྟོ་	པར་དབང་གི་གནས་ཡས་ནས་	དཔལ་ཚེན་ཏུ་མ་གྱིན་ཡབ་ཡུམ་ལ་	ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱེད་	འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་བཞེས་
དེ་སྐབས་སྐྱེས་	སོ་སོ་རང་རང་གནས་མཚོག་ནས་	ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་དམ་ཚོག་ཅན་	འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་བཞེས་	ནལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤོན་ལ་སྐྱབས་	ས་སྤོགས་ཡུལ་སྤོགས་འདི་
ཉིད་ཏུ་	སྤོན་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བའི་ལྟ་	གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་ཀུན་	འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་བཞེས་	སྐྱགས་འཆང་བདག་གི་སྐྱུང་མ་མཛོད་	ཀྱི་
ཞང་ཞུང་དང་	བལ་ཡུལ་བོད་ལ་སོགས་པ་ཡི་	སྐྱབས་གནས་གཏེར་གནས་གཙུག་ལག་སོགས་	ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་མཚོག་ནས་	སྤྱིང་ཉེ་དམ་གཙང་ལས་སྐྱུར་བའི་	དེ་རྗེས་ལོགས་པར་མཚོན་གསོལ་
བུ་	དབང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤོ་	སྤོ་སྤོ་སྤོ་བརྒྱུད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེད་	འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་བཞེས་	ནལ་འབྱོར་བདག་གི་བསམ་པ་སྐྱབས་	ཀྱི་
					དམ་ཅན་དེ་རྗེས་ལོགས་པ་བྱིད་

གཏིར་མཛོད་འདུལ་ལས་ལྷོ་དང་དམ་ཅན

ཁྱོད་ནི་སྤང་མ་དམ་ཚོག་ཅན་ཅེ། འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པེ། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་བར་ཆད་སྤངས་ཅེ། བདག་གི་སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་ཅེ། དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་ཁྱོད་ཅེ། ཁྱོད་ནི་ལས་མཁན་མཐུ་  
 བོ་ཚེ། འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དབྱ་བོ་སྐྱོལ་ཅེ། བདག་གི་སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་ཅེ། དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་ཁྱོད་ཅེ། ཁྱོད་ནི་རྩལ་སྤུལ་བདག་པོ་སྟེ། འདིར་གཤེགས་  
 གསེར་སྐྱེམས་ཅེ། དམ་ཉམས་དབྱེ་ལ་ལྷས་ངན་ཐོངས་ཅེ། བདག་གི་སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་ཅེ། དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་ཁྱོད་ཅེ། ཁྱོད་ནི་བདུད་བཙོན་ནག་པོ་སྟེ། འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས་ཅེ། བདུད་ཀྱི་  
 ལྷས་ཁ་དབྱེ་ལ་ཐོངས་ཅེ། བདག་གི་སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་ཅེ། དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་ཁྱོད་ཅེ། ཁྱོད་ནི་གཙང་བཙོན་དམར་པོ་སྟེ། འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས་ཅེ། བཙོན་ལིངས་དམར་པོ་དབྱེ་ལ་ཐོངས་ཅེ།  
 བདག་གི་སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་ཅེ། དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་ཁྱོད་ཅེ། ཁྱོད་ནི་དམུ་བདུད་རོལ་པོ་སྟེ། འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས་ཅེ། དམུ་ལི་ཡམས་ནད་དབྱེ་ལ་ཐོངས་ཅེ། བདག་གི་སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་ཅེ།  
 དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་ཁྱོད་ཅེ། ཁྱོད་ནི་དམག་དཔོན་ཚོན་པོ་སྟེ། འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས་ཅེ། སྤང་བའི་དབྱ་བོ་རྩལ་རྩམས་གསེར་ཅེ། བདག་གི་སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་ཅེ། དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་ཁྱོད་ཅེ།

ལྟོ་ལྟོ་།	ཁྱོད་ནི་ཇག་དཔོན་ཚོན་པོ་སྟེ།	འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེས་སེ།	དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཇག་ཁ་བོངས་།	བདག་གི་སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་།	དམ་ཅན་རྗེ་ཇེ་ལེགས་པ་ཁྱོད་།	ཁྱོད་ནི་རྒྱུན་
མ་ཚེན་པོ་སྟེ།	འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེས་སེ།	དམ་ཉམས་དགྲ་ཡི་སྒྲ་སྲོག་རྒྱས་།	བདག་གི་སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་།	དམ་ཅན་རྗེ་ཇེ་ལེགས་པ་ཁྱོད་།	ཁྱོད་ནི་ལོ་རྒྱུ་བདག་ཚོན་པོ་སྟེ།	འདིར་གཤེགས་
གསེར་སྐྱེས་སེ།	རིན་ཚོན་ལོ་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་སྟེ།	བདག་གི་སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་།	དམ་ཅན་རྗེ་ཇེ་ལེགས་པ་ཁྱོད་།	ཁྱོད་ནི་རྒྱུན་ལ་དབང་སྐྱུར་ཏེ།	འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེས་སེ།	སྐྱ་འདྲེ་མི་གསུམ་
དབང་ཏུ་སྐྱུས་།	བདག་གི་སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་།	དམ་ཅན་རྗེ་ཇེ་ལེགས་པ་ཁྱོད་།	ཁྱོད་ནི་ཟས་ལོར་བདག་པོ་སྟེ།	འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེས་སེ།	ཟས་ལོར་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟེ།	བདག་གི་སྲིན་
ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་།	དམ་ཅན་རྗེ་ཇེ་ལེགས་པ་ཁྱོད་།	ཁྱོད་ནི་ཟས་དཔོན་ཚོན་པོ་སྟེ།	འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེས་སེ།	བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཟས་ལོར་སྟེ།	བདག་གི་སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་།	དམ་
ཅན་རྗེ་ཇེ་ལེགས་པ་ཁྱོད་།	ཁྱོད་ནི་ལོ་རྒྱུ་ཚོན་པོ་སྟེ།	འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེས་སེ།	རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་དོན་གཉེར་མཛོད་།	བདག་གི་སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་།	དམ་ཅན་རྗེ་ཇེ་ལེགས་པ་ཁྱོད་།	ཁྱོད་

གཏིར་མཛོད་འགྲེལ་པ་ལས་ལྷིང་དཔལ་ཅན་

མི་སྒྲ་མའི་དཔལ་ལ་གནས་པའི་	འདིར་གཤེགས་གསལ་སྐྱེམས་པའི་	དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཉེ་གནས་མཛོད་པའི་	བདག་གི་སྤོན་ལས་རྣམས་བཞི་སྐབས་པའི་	དཔལ་ཅན་རྩོམ་ཡིག་སྤྲེལ་པའི་	ཁྱོད་མི་རྣམས་འབྱོར་གྲོགས་པའི་སྐྱེ་
འདིར་གཤེགས་གསལ་སྐྱེམས་པའི་	རྣམས་འབྱོར་བདག་གི་ལས་གྲོགས་མཛོད་པའི་	བདག་གི་སྤོན་ལས་རྣམས་བཞི་སྐབས་པའི་	དཔལ་ཅན་རྩོམ་ཡིག་སྤྲེལ་པའི་	ཁྱོད་མི་འཁོར་ལ་མ་ལྟར་བྱུངས་པའི་	འདིར་གཤེགས་གསལ་སྐྱེམས་པའི་
སྐྱེམས་པའི་	བདག་གི་བུ་སློབ་འཁོར་རྣམས་སྐྱོད་པའི་	བཅོམ་བའི་སྤོན་ལས་རྣམས་བཞི་སྐབས་པའི་	དཔལ་ཅན་རྩོམ་ཡིག་སྤྲེལ་པའི་	ཁྱོད་མི་སྐྱེལ་བྱེད་ཚེན་པའི་སྐྱེ་	འདིར་གཤེགས་གསལ་སྐྱེམས་པའི་
ལས་སྐྱེད་སྐྱེལ་པའི་	བདག་གི་སྤོན་ལས་རྣམས་བཞི་སྐབས་པའི་	དཔལ་ཅན་རྩོམ་ཡིག་སྤྲེལ་པའི་	ཁྱོད་མི་སེར་འགྲོའི་སྐྱེལ་ལ་སྐྱེ་	འདིར་གཤེགས་གསལ་སྐྱེམས་པའི་	ལམ་གྱི་འཛིགས་པ་སྐྱེད་ལ་སྐྱེལ་པའི་
སྤོན་ལས་རྣམས་བཞི་སྐབས་པའི་	དཔལ་ཅན་རྩོམ་ཡིག་སྤྲེལ་པའི་	ཁྱོད་མི་རྩུར་འོང་བསྐྱེལ་སྐྱེ་	འདིར་གཤེགས་གསལ་སྐྱེམས་པའི་	ལམ་གྱི་འཛིགས་པ་སྐྱེད་ལ་སྐྱེལ་པའི་	བདག་གི་སྤོན་ལས་རྣམས་བཞི་སྐབས་པའི་
རྩོམ་ཡིག་སྤྲེལ་པའི་	ཁྱོད་མི་ལམ་སློབ་ཚེན་པའི་སྐྱེ་	འདིར་གཤེགས་གསལ་སྐྱེམས་པའི་	རྣམས་འབྱོར་བདག་གི་ལས་གྲོགས་མཛོད་པའི་	བདག་གི་སྤོན་ལས་རྣམས་བཞི་སྐབས་པའི་	དཔལ་ཅན་རྩོམ་ཡིག་སྤྲེལ་པའི་

ལྟོན་	ལྟོན་། གཞི་བརྗེད་ཚེན་པོ་སྟེ། འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས། གཞན་ཚོ་གསེལ་གཞོན་སྟོན་ལས་མཛོད་། བདག་གི་སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས། དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་བྱིང་། བྱིང་ནི་སྐྱ་
བའི་	བའི་སེང་གོ་སྟེ། འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས། འགས་དང་ཚུངས་རྒྱལ་བར་མཛོད་། བདག་གི་སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས། དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་བྱིང་། བྱིང་ནི་ར་སྐྱེས་ཁམ་པའི་བདག་། འདིར་
གཤེགས་	གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས། ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་རྟེན་དུ་འཇུག་། བདག་གི་སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས། དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་བྱིང་། བྱིང་ནི་གྱི་ལིང་རྟ་ལི་བདག་། འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས། གྱི་ལིང་རྟ་
ལི་རྟ་	ལི་རྟ་རྗེ་མཛོད་། བདག་གི་སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས། དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་བྱིང་། བྱིང་ནི་རྒྱུན་སྐྱབས་ཚེན་པོ་སྟེ། འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས། རྒྱུན་སྐྱབས་བྱི་ལི་བྱི་རྗེ་མཛོད་། བདག་གི་སྟོན་ལས་རྣམ་
བཞི་སྐྱབས་	བཞི་སྐྱབས་། དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་བྱིང་། བྱིང་ནི་བཙེ་གདུང་དམ་ཚོགས་ཅན་། འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས། འགྲོ་བ་མི་ལི་སེམས་རྒྱུད་སྐྱེལ་། གྲགས་པ་འཛིན་ཁེན་རྒྱུན་ལ་སྐྱོགས་། བསམ་ཞེས་ཐམས་
ཅན་	ཅན་དབང་དུ་སྐྱེས་། བདག་གི་སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས། དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་བྱིང་། རེས་འགའ་རྗེ་དཔོན་ཚུལ་དུ་སྐྱེལ་། རྗེ་དཔོན་བཞིན་དུ་བྱིང་མཚོད་དོ། མཚོད་པའི་ཚོན་རེ་མཚེ། དམ་ཅན་དོ་རྗེ་

གཏིང་མཚན་དཔྱད་པའི་ལམ་སྟོན་དམ་ཅན་

ལེགས་པ་བྱིང་། དེས་འགའ་སྐྱོལ་གིང་ཚུལ་དུ་སྐྱུལ་། སྐྱོལ་གིང་བཞིན་དུ་བྱིང་བྱད་དོ། བྱད་པའི་ཚེན་གདོང་མ་ངན་། དམ་ཅན་དེ་ཇི་ལེགས་པ་བྱིང་། དེས་འགའ་གཡོག་དང་ཁོལ་དུ་སྐྱུལ་། གཡོག་ཁོལ་  
བཞིན་དུ་བྱིང་འཁོལ་ལོ། འཁོལ་བའི་ཚེན་སྐབ་མ་སྒྲི། བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ཅེས་སྤྱད་གཏོར་ཞིང་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བས་ཅི་བས་མའ་ལྷུ་བཅིང་འཁོར་ལོངས་སྐྱོད་སྒྲན་གྲགས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། རྩམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་། བདག་  
འདྲ་བརྒྱ་འགྲུང་གནས་ངས་། མའོངས་བསྐྱན་འཛོན་ང་ཡི་བྱེ། སྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་སྲིར་། དམ་ཅན་དེ་ཇི་ལེགས་པ་ཡི། གསེར་སྐྱེལ་ས་སྲིན་ལས་གྲུན་འགྲུབ་འདི། ལེགས་པར་བཀོད་ནས་གཏོར་དུ་  
སྐྱས་། ལྷ་བཅུ་འཕེལ་བསྐྱན་པའི་མཐར་། དེ་ཇི་ལིང་ཅན་འབྲད་པར་ཤོག་། སྐལ་མེད་རྣམས་དང་མི་འབྲད་ཅིང་། གལ་ཏེ་འབྲད་གྲུང་ཚོ་སྲོག་བརྒྱལ་། དེ་ཇི་ལེགས་པ་བྱིང་གྱིས་ནི། སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་འདི་  
སྲོལ་ཤོག་། རྩམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་། གཏོར་རྒྱུ། སྐྱས་རྒྱུ། ཐབ་རྒྱུ། ལྷོ། ལྷུགས་ཇི་ཚེན་པོ་དོན་གསལ་སྐྱོན་མེད་པ་གའ་སྤྱང་དམ་ཅན་དེ་ཇི་ལེགས་པ་གསལ་བ་སྲོག་གི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་སྐྱོར་ལས་དམ་ཅན་ཚེན་པོའི་གཏོར་ཐོར་བཞུགས་། ལྷོ་ལྷོ།  
ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ། བདག་ཉིད་བརྒྱ་འགྲུང་གནས་ངས་། མའོངས་དུས་གྱི་ཐམ་ལ། ཚོས་བྱེད་རྣམས་ལ་དགྲ་དར་ཚོ། འགལ་བ་ཆམ་ལ་འབབ་པའི་སྲིར་། དམ་ཅན་ཚེན་པོའི་གཏོར་ཐོར་བསྐྱན་། དུར་བྱིང་རོ་གཡམ་

ཀྱི་	ལྷོ་ལྷོ་། རྩོལ་སྤྱོད་། ལྷོ་ཚོགས་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་གདབ་། གད་འཛོམ་འབྲུ་ཡི་སྤྱོམ་ལེ་། བཙམ་བཤོས་བྱས་ཏེ་ཁྲག་གིས་བྱུག་། ཟེལ་ཨམ་མེལ་ཁྲིས་པའི་གཟུགས་། ཟུར་ལ་སྤྱོད་ཁྲིས་པའི་	།
ཀྱི་	གཟུགས་། འདེབས་ལ་མཚམ་ཁྲིས་པའི་གཟུགས་། གྲིས་སམ་ཟན་ལ་བཙོས་པ་བཙུག་། བར་རྣམས་ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་དང་། འཚོ་དང་གོ་ཚོ་འང་ཚོ་བཙུག་། དེ་རྣམས་ཁྲག་གིས་ལེགས་པར་བྱུག་། དེ་ནས་	།
ཀྱི་	ལས་བྱུང་གཞུང་བསྐྱེད་ཏེ་། མཚོད་བསྟོད་བསྐྱེད་ཚོགས་རྒྱས་པར་བྱེ་། ལྷོ་བ་པའི་བསྟོན་པ་བྱུན་ཤེས་བདེ་། དེ་ནས་གཏོར་མ་ལམ་ལ་བཏེགས་། ར་གསུར་བསྟེག་ཅིང་ཆང་ལུང་གཏོར་། ཤོལ་མོ་སྤྱོད་ཅིང་གིང་པ་	།
ཀྱི་	དང་། ལྷོ་གས་པའི་འཆམ་བསྟོར་དྲག་ཏུ་བྱེ་། དམ་ཅན་འཕྱར་དར་ལ་སོགས་པའི་། རུ་མཚོན་དམར་ནག་གད་འཛོམ་འཕྱར་། མ་ཉེས་དཔང་བཙུག་བདེན་པ་བདར་། ལས་བྱུང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཡང་བྱེ་། དེ་	།
ཀྱི་	ནས་རུ་མཚོན་གཏོར་མ་སོགས་། ཤིལ་བཞིན་དགྲ་བོའི་སྤྱོད་ས་སྤུ་བཏང་། ཤོལ་མོ་སྤྱོད་ཅིང་འཆམ་སྤྱོད་ས་བྱེ་། འདི་སྐད་བཟོད་ཅིང་ལས་ལ་བསྐྱེད་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ནལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤུང་མ་ནི་།	།
ཀྱི་	དམ་ཅན་དམར་ནག་ཐིག་ལེ་རྩལ་། གཏོར་འཁོར་དཔུང་བཙུག་ལས་ལ་ཚོས་། གཏོར་སྤུང་ཚེན་པོ་དུས་ལ་བབ་། ལས་ལ་ཁན་ཚེན་པོ་དུས་ལ་བབ་། ལྷོ་ལ་གིང་པོ་ཉའི་དུས་ལ་བབ་། ལྷོ་ལ་གིང་པོ་ཉའི་དུས་ལ་བབ་།	།

གཏོར་མཚོ་དཔལ་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷན་

བཅས་། དབྱ་བགོགས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། དབྱ་སྒོག་གཅོད་པའི་དུས་ལ་བབ་། བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་དུས་ལ་བབ་། ཅེས་བརྗོད་གཏོར་མ་སྟེགས་ལ་བཞག་། སྐབས་འདིར་ལས་བྱུང་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་།  
བསྐྱལ་གྱི་རྗེས་ལ་གཏོར་མ་ནི་། དབྱ་ཡི་སྒོགས་སྟུག་དེངས་བྱས་ལ་། གཏོར་ཟོར་འཕེན་པ་འདི་སྐད་དོ་། ཅོ་ཅོ་། ལྷོ་ལྷོ་། ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོད་སྟུང་མ་རྣམས་། ཟོར་གྱི་དཔུང་དང་ལས་ལ་ཚོས་། ལྷོ་ལྷོ་།  
དམ་ཅན་བྱོས་པའི་གཏོར་ཟོར་འདི་། ཉམ་མཁའི་ཟོག་ལ་སྤྲུལ་ལུལ་ཚེ་། གང་ལ་ཕོག་པ་ཐལ་བར་རྗོག་། སྒྱགས་བཅུའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཉེས་མེད་ལ་། དམ་ཅན་བྱོས་པའི་ཟོར་མི་འཕེན་། སྒྱགས་བཅུར་གནས་པའི་དབྱ་  
བགོགས་ལ་། དམ་ཅན་བྱོས་པའི་གཏོར་ཟོར་འཕང་། ལགར་ཉག་བྱོས་པའི་གཏོར་ཟོར་འཕང་། གཅོང་བཅོན་བྱོས་པའི་གཏོར་ཟོར་འཕང་། དཔུ་བཅོན་བྱོས་པའི་གཏོར་ཟོར་འཕང་། བདུད་བཅོན་བྱོས་པའི་གཏོར་  
ཟོར་འཕང་། འཕང་དོ་དྲེགས་པའི་ཟོར་ཚེན་འཕང་། སྟུང་བའི་དབྱ་བོ་འཁོར་བཅས་གྱི་། སྒོག་གི་སྟེང་དུ་ཟོར་འཕང་དོ་། དབྱ་སྒོག་གཅོད་པའི་དུས་ལ་བབ་། ཅེས་བརྗོད་། ཟོར་འཕང་དོ་། དན་སྒྲགས་དང་  
དམོད་དན་བརྗོད་། གཤམ་མོ་དང་ཐལ་མོ་རུ་མ་ཚོན་བརྟུང་། རྗོག་པ་བྱའིང་ཚོད་གཏོང་པར་ལ་བརྗོག་པར་བསམ་། ཉང་དུ་ལོག་ནས་རྗེས་བསྟུ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་། དེ་ནས་སྐོང་གསོ་དང་ཐད་བསྐྱལ་ལ་བཅོན་པར་བྱས་

གཏེར་ སྤྱི་གསུམ་བྱོམ་། གཞུང་	<p>           ཨྲྀྲྀཾ་ བསམ་ལྷུང་དུ་ལས་འགྲུབ་བོཾ་ ཏྲགས་མཚོན་བྱུང་དུས་གཏང་རག་མཚོན་བསྟོད་བྱའོཾ་ དེ་ལྟར་རྟེན་གསལ་པའི་གཏོར་ཟོར་ནིཾ་ གནམ་ལྷུགས་འོད་འཕྲོའི་སྤུང་པ་འདིཾ་ མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལཾ་            བསྟན་པ་སྤང་བའི་མཚོན་ཆར་ཤོགཾ་ ལྷོན་ལམ་བཏབ་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲུལཾ་ ལས་འཕྲོའི་གྲིང་དང་འདི་འཕྲད་ནསཾ་ སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལས་མཁའ་དུཾ་ འདི་ཉིད་སྤེལ་ཅིག་སམ་ཡཾ་ ཐལ་རྒྱཾ་ གསལ་རྒྱཾ་            དམ་རྒྱཾ་ གཏང་རྒྱཾ་ ལྷུང་སྤྲུལ་རྒྱཾ་         </p>	ལེ 731
------------------------------------	---	-----------

