

བཞུགས་			༄༅། །གསང་སྤོད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲན་བརྒྱད་ལས།	རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཅིས་ནད་གདོན་ཀུན་སེལ་བཞུགས་སོ། །		
	1051					

༤༦



༄༅། ། །ཚོགས་དང་བཅས་པ་གཞན་པའི་གྲོ་བོ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལྟེ་བ་ལ་ཚོས་བདག་ལའང་འགྲོས་བཀའི་གནང་བ་བསྐྱེད་ལྟེ་གསོལ། ། །ཀྱི་ །རྒྱ་ལྷོ་མོ་།  
 མག་མེད་ལོན་ཏུ་བྱོས་མ་ནག་མེད། །ནང་འཁོར་ལྷོ་མེད་འབར་ལུང་བསྐྱེད་ནི། །ཚོས་གཅིག་ཚོས་དགུ་ཚོས་པ་བཅུ་བདུན་དང་། །ཉེར་ལྷུང་ནད་བཏབ་གདོན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ནས། །  
 རྒྱལ་པོ་འཕམ་ནི་བདུན་མེད་ལོན་པ་འབྱུང་། །མི་གཙང་ཟས་སམ་དམར་གཞི་བ་ཐབ་གཉན་ལངས། །ལག་མིག་གྲོ་སྒྲིང་མཁའ་ལྟེ་ལྟེ་གང་རུང་ན། །དམིགས་པ་ནད་ཀུན་བཀུས་པར་  
 བསམ་ནས་ནི། །ལུས་བཀུས་ལུ་བས་སྤེ་ཐན་བཟླས་པ་ལས། །ངར་སྤྱད་ནག་པོའི་གཟུགས་བཅོས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ། །བྱང་དུ་བསྐྱེད་བས་ནད་གདོན་ཉེ་བར་ནི། །ཀྱི། །ལག་མོ་

གཏོང་མཛོད་ཐུན་མོང་པམ་ཚཱི་ག་མ་ཐང་རྒྱལ

འཁོར་ཏུ་བྱོས་མ་ནག་མོ་ཡི། །ནང་འཁོར་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་ལུང་བསྟན་ནི། །ཚོས་གཉིས་བཅུ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཉེར་དུག་ལ། །ནད་གྱིས་བཏབ་ན་ས་བདག་སྤུང་མ་འམ། །རྒྱལ་པོ་འམ་བཙམ་གཞོན་གཞོན་འཁོར་བམ་འགྲུམ་  
དང་། །འཁུར་བ་ལ་སོགས་ཟས་ཡན་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱངས། །སྤུ་མ་རྩུ་ལ་འགགས་ཤིང་སྤུ་མི་བདེ་བ་དང་། །སོན་མ་འམ་ནད་ལུ་འཁུར་གང་རུང་བྱུང་། །དམིགས་པ་སྐོང་བའགས་ཆབ་གཏོར་སྤྱ་གཏོར་གཏོར་། །  
དར་སྤྱད་ནག་མོ་མཐེབ་སྤྱས་བསྐོར་བྱས་ལ། །གཞོན་གྱེད་ལ་བསྐོས་གཡས་གཡོན་འག་བདང་། །ལུག་གི་གཟུགས་ལ་གོས་ལྷམ་སྤུ་རེ་བཀལ། །རྒྱལ་མ་བཞི་མདོར་བསྐྱལ་བས་ནད་གདོན་ནི། །༡༣། །ཕག་མོ་འཁོར་  
ཏུ་བྱོས་མ་ནག་མོ་ཡི། །ནང་འཁོར་དཀར་གསལ་ལྷ་མོས་ལུང་བསྟན་ནི། །ཚོས་གསུམ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་དགུ་ཉེར་བདུན་ལ། །ནད་བྱུང་སྤྱ་དང་རྒྱལ་པོ་འམ་འདྲེས་གཞོན། །གཉན་སར་སྤྱོན་ནམ་ནམ་སྤྱེད་འཁོར་གཏམ་  
ལག་ །ཡངན་འཁོར་བམ་བམ་སམ་མགར་ཚང་སྤྱོན། །སྤྱོ་སྤྱོང་མི་བདེ་སྤྱོད་གཟེར་ཤེས་པ་ཉོག་ །ཡངན་འགྲུམ་མ་འམ་རྟེན་བ་ཡོད། །དམིགས་པ་དུམ་བཞི་མ་ཡི་སྤྱོན་གཏོར་དང་། །གཙུག་ཏོར་དང་ནི་ཚོ་མདོ་  
སྤྱོག་པར་བྱ། །དར་སྤྱད་སྤྱ་དང་ཆངས་བུ་མཐེབ་སྤྱུ་བྱ། །ནད་པའི་དྲི་རྩུ་བའགས་ལ་སྤྱད་བསྐོས་ཏེ། །སྤྱོ་རེ་ལ་བསྐྱལ་བས་ནད་གདོན་ཉེ་བར་ནི། །༡༤། །ཕག་མོ་འཁོར་ཏུ་བྱོས་མ་ནག་མོ་ཡི། །ནང་འཁོར་

ལྷོ་	།མདངས་ལྷན་ལྷམོས་ལུང་བསྟན་ནི། །ཚོས་བཞི་བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་ཉེར་བརྒྱད་ལ། །ནད་བྱུང་བསེར་གཤམ་འགོང་པོས་བདག་གའོན། །འཐབས་སམ་བོན་པོ་ཡུགས་མིའི་བས་བོས་ལན། །	༤༦
གསུམ་	།གཞིགས་གཡས་ན་ནིང་ལུས་འདར་ལྷ་ཚོགས་ན། །དམིགས་པ་གོགས་སེལ་ཚོས་གྱི་སྒྲིན་གའོང་དང། །བགོགས་བསྐྱད་བྱའིང་རྒྱལ་པོ་མདོ་ལྷ་སྒྲོག། །ངར་སྐྱུང་ནད་པའི་གོས་ལྷུ་མ་བསྐྱོན་པ་བཤམས། །སྐྱུང་དུ་བསྐྱོས་	
ལྷོ་	།ལ་དེ་ཉིད་སྤྱི་རོལ་བཏང། །ནད་བབ་ཆེན་གྱི་ཉོག་གསེར་གསུམ་སྒྲོག། །སྐྱུང་བསྐྱུར་སྐྱུང་གའོར་བཏང་བས་ནད་གའོན་ནི། །།། །ཕག་མོ་ཞིན་ཏུ་བྱོས་མ་ནག་མོ་ཡི། །ནང་འཁོར་ཆར་འབེབ་མ་ཡིས་ལུང་བསྟན་	1055
ལྷོ་	།ནི། །ཚོས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཉེར་གཉིས་ཉེར་དགུ་ལ། །ནད་བཏབ་བྱུང་མེད་སྤྱི་ནས་གྱི་མོ་གའོད། །རྩུ་ལམ་གྱི་ཞིའི་ཤུལ་མིའི་བས་བོས་སམ། །ཡངན་ཡུགས་མོས་སྐྱུར་བའི་བས་བོས་ལན། །ལམ་ལ་རྐྱེད་རུ་མ་ཚོན་བྱང་	
ལྷོ་	།རྒྱལ་ལུས་བྱིངས་ན། །དམིགས་པ་ཨ་ཡིས་བྱུས་བྱུས་གྱི་བ་དག་བསམ། །སྐྱུང་སྐྱོང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུགས་ཤིང་བྱུས་ཚོགས་བྱེད། །ལུག་ནག་དངོས་སམ་གཟུགས་བརྟན་བཅོས་པ་ལ། །འེན་ག་བཀལ་ཉེ་སྐྱུང་གའོར་སྤྱི་སྒྲོགས་	
ལྷོ་	།བཏང། །དེ་ཡི་ནད་གའོན་དེ་ཉིད་ནི་བར་འགྱུར། །།། །ཕག་མོ་ཞིན་ཏུ་བྱོས་མ་ནག་མོ་ཡི། །ནང་འཁོར་འོད་འཆང་མ་ཡིས་ལུང་བསྟན་ནི། །ཚོས་བདུན་བཅོ་ལྷ་བཅོ་བརྒྱད་ཉེར་གསུམ་ལ། །ནད་བྱུང་གསོན་	

གཏོར་མཛོད་རྒྱུ་མོང་པས་ཚོགས་པར་རྒྱལ་

འདྲེ་གྱི་བཙོན་གང་རུང་གཞོན། །སྤྱོད་གས་ངན་སྤྱོད་གས་ནས་ཟས་ཟོས་དེས་ཉན་གླངས། །རུ་མ་ཚིན་རྩི་བ་མ་གཟེར་རམ་ཕོན་དེ་ཡོང། །ལ་ག་དམིགས་བཏང་ཞིང་གྲུང་གཏོར་གཏོང་བ་དང། །བཙོན་ལ་དམིགས་པའི་ངར་གྲུང་  
ཚེད་དུ་བཏང། །གྱི་མོ་ལ་ཡང་ངར་གྲུང་ལོ་གྲངས་བསྟོས། །བོང་བུའི་གཟུགས་ལ་དོར་མའམ་སྤྲད་གོས་བཀལ། །དེས་ནི་སྟོ་བུར་ནད་གདོན་ཉེ་བར་ཞི། །ནད་གཞི་ཚེན་པལ་ཚེན་བསྐྱུགས་པས་པན། །ཤི། །  
པག་མོ་ཤིན་ཏུ་བྱོས་མན་ག་མོ་ཡི། །ནད་ལའོར་འོད་བྱེད་མ་ཡིས་ལུང་བསྟན་ནི། །ཚོས་དུག་བཅུ་བཞི་ཉེར་གཉིས་གནས་གང་ལ། །ནད་བཏང་བུར་ཁ་གྱི་བཙོན་རྒྱལ་པོས་གདོན། །ལུང་སྟོང་རྒྱུང་འཚུབས་འཕྲད་དམ་  
ལའོན་སར་སྤྱོན། །ལུས་བྱིངས་ཚད་པ་གཟེར་རིམས་ཕོ་བན། །དམིགས་པ་དགར་འབྱེད་སྤྱོད་གས་སུ་ལ་བྱ་བ་དང། །སྟོང་ལག་གས་མཚོད་ཉེན་སྤྲད་གར་ལམ་འཕྲད་བཙོས། །བསྐྱུང་གཟུགས་ལ་རང་གི་གོས་རྩམ་  
བཀལ། །ལོ་ཉེད་གཟུགས་བཙོས་རྒྱལ་མ་བཞི་མདོར་བསྐྱུལ། །དེ་ལྟར་གྲུང་བསྟོས་བཏང་པས་ནད་གདོན་ཞི། །ཤི། །པག་མོ་ཤིན་ཏུ་བྱོས་མན་ག་མོ་ཡི། །ནད་ལའོར་སྟོད་བྱེད་མ་ཡིས་ལུང་བསྟན་ནི། །ཚོས་  
བསྐྱུང་བཅུ་དུག་ཉེར་བཞི་ནད་བྱུང་ན། །བན་བོན་སྤྲད་མ་དགོར་བདག་དམ་སྤྱིས་གཞོན། །ཡང་ན་ཐེ་ཏུ་རང་རྒྱུ་ལམ་སྤྱོན་པས་ལན། །བན་བོན་སནས་ཚས་ག་གླངས་པས་ཉེས། །ལམ་ལ་རྐྱེད་མིག་དང་མགོ་རུས་སྟོ་སྟོང་

ལྷོ་	༄། །ངམ། །བད་ཀན་སྟོང་སྐྱབ་ཚོགས་ནད་ཚོ་བ་ཡོད། །དམིགས་པ་དཀར་དམར་བྱ་འགྲེང་གང་རུང་དང་། །དམ་སྲི་བསྐྱལ་ཞིང་གེའུ་རང་བསྐྱུས་འདེབས་བྱ། །བསྐྱེད་གཟུགས་ལ་གོས་ལྷུ་མ་	༤༦
ལྷོ་	བཀའ་བྱས་ཏེ། །སྐྱེད་བསྐྱོས་རུ་བསྐྱོགས་བཏང་བས་ནད་གདོན་ཞི། །༄། །དེ་ཡང་ནད་དམིགས་ཐོང་ཞེས་སྟོན་བྱུང་ན། །མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཚོས་གྲངས་གང་ལ་ན། །ལོགས་པར་ཤོད་ཅིག་མི་ལྷུ་ས་བསྟེན་ཟེར། །ནད་པ་	
ལྷོ་	གང་ནའི་ཚོས་གྲངས་དེས་བསྟུང་ལ། །མིང་ནས་སྟོས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས། །ཚོགས་རྒྱས་འགྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གང་འོས་བཏང་། །བསྐྱེད་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱོན་གཏོང་དམིགས་	1057
ལྷོ་	པ་ཐུན་གཅིག་བཏང་ནས་ནི། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚོས་བདག་པག་ཞལ་མས། །ནད་འཁོར་ལྷུ་མོ་བརྒྱད་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར། །རང་གི་དམིགས་ལུལ་ཤར་བའི་རྒྱབ་དོས་བསྟུང་། །ན་ཚུལ་ནད་རྒྱེན་འདི་བྱུང་ལོགས་པར་	
ལྷོ་	བཤད། །དེ་ཚོ་དེས་པའི་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་ཡིན། །ཞེ་མ་མཁའ་འགྲོའི་དེས་གསང་གང་མས་པའི་བཅུད། །པ་ཚོད་སྐྱེ་མའི་བཀའ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། །དེང་སང་གཅོད་མཁའ་རྒྱལ་པོར་ཡོངས་གྲགས་པ། །ཁོ་བོ་	
ལྷོ་	གཤོད་ས་ཆེན་པ་ཡི་བྱུང་ཚོས་ཏེ། །འདི་ཉིད་སྟོང་ལྷན་སྟོབ་མའི་ཐུགས་ལ་ཚོངས། །གཞན་དུ་འཚོལ་བར་མ་གཏང་ས་མ་ཡ། །དམ་མེད་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་སྟེལ་བན། །ཚོས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་ཡོད་དེས་	

གཏོར་མཛོད་རྒྱུད་མོང་པ་ས་ཚོགས་ཐང་རྒྱལ

སོ།། །། །། བད་པའི་དོན་དུ་མ་ཁའང་གོའི་སྤྱད་ཚོགས་གཏོར་བའི་རྩུལ་ནི། ཚོས་བདག་པག་ཞལ་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱུད་གསུམ་ལ། གཏོར་ཕྱན་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། བད་གཏོན་གང་ཡིན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱད་རྒྱས་གང་དགོས་དེ་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་ཚོས་  
བདག་པག་ཞལ་ཅན་དུ་གསལ་ལ། བཏབ་ལ། །སྐུ་མེ་ཁྱིམ་ནག་གང་རུང་གི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་ན་ལེགས། །ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྩ་ཉི་ཉེ་ལྟ་སྤྱད། །ཨོ་བཟླ་མཚན་ལོ་ཉེ་ལྟ། །ཅེས་བརྒྱས་བཏེར་གཅིག་གྱ། གཏོར་མ་ཤི་རྒྱུན་ཅན་དེ་ཉིད་ཚང་གིས་བྱན་ལ།  
གཏོར་མ་ནང་མཚོད་རྒྱུད་གྱིས་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འབུལ་བའི་རྩུལ་ནི། བཟ། ཡི་ལས་སྤྱད་དང་རྩེ་ལས་མེ། །ཤོ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱད་པའི་སྤྱད། །ཞལ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་གཅིག་ལ། །སྤྱི་དཀར་ནང་དམར་རྒྱ་ཚེ་ཡངས། །དཔལ་བ་རང་  
ལ་བསྟན་པའི་ནང་། །ཤལ་བ་དུད་ཅི་སྤྱ་ལུ་བས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཨོ་ཨུལ་རྩུ་ཉི་ཉེ་ལྟ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་གྱིས་གྱིས་བརྒྱབ། དེས་དབྱེས་དང་བཅས་ཏེ། །རྩུལ་ལོག་མིན་གནས་དང་ཨོ་རྒྱུན་  
ཞིང་། །རྩུ་ཤལ་རའི་དུར་ཁྱོད་ནས། །ཚོས་བདག་ཁྱིམ་མ་པག་ཞལ་ཅན། །དེ་ཡི་ལས་སྤྱད་མ་ཁའང་འགྲོ་བརྒྱུད། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཤེས་ཐོན་དང་ཚང་སྤྱད་བཅས། །དམ་རྒྱས་  
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྤོང་ལས་སྤྱད་ལ། །ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྩ་ཉི་ཉེ་ལྟ། །མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་ལྟ། །ཞེས་ཚར་བདུན་གྱིས་གཅོ་མོ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་གསང་བའི་རྩུལ་གི་སྤྱད་བསྐྱབས། །ཤེས་དང་གུ་གུལ་བསྐྱེས་པའི་



ལྷ་	<p>༄༅། །སྒོམ་དུད་བཏང་། །དེན་སའཁའོར་རྣམ་སའལ། །ཨོ་དེ་སྒྲི་ཨཱུ་ཨི་དེ་སྒྲི་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་སྒྲི་ཏི་སྒྲི་ཏི། །ཞེས་པ་ཚར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མའའབུལ་ལ་དུང་ཚེན་གྱི་སྒྲིང་བུའའབུད། །དེན་སའ་བསྟོད་བསྐྱེལ་སྒྲིན་ལས་བཅོལ་བཞི། །རྒྱལ་འབྲོལ་</p>	༤༦
ལྷ་	<p>བཞིན་པས། །དབྱིངས་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྒྲིན། །དྲི་རྩེ་པག་མོལ་བ་གྱི་སྒྲོན། །ལམ་ཁའའའགྲོ་སྒྲི་ལྷ་འབུམ་སྒྲེའི་ཚོགས། །གཞན་ཡང་ལམ་ཁའའའགྲོ་བསམ་མི་བྱེད། །ཀུན་གྱི་ལས་བྱེད་དབང་མི་ཚེ། །གསང་བ་ཡི་</p>	
ལྷ་	<p>ཤེས་ལམ་ཁའའའགྲོ་ལ། །ཞབས་གཉིས་དབང་ཚེན་སའལ་བཏེན། །སྒྲི་སྒྲེགས་རི་རབ་དག་ལ་མཛོད། །པག་ཞལ་སྒྲིང་པའི་རྩེ་ན་རུམ་ས། །དམར་ལའའབུགས་པའི་སྒྲིན་གསུམ་འབར། །ཞལ་གདངས་མཚེ་བ་གསེར་</p>	1059
ལྷ་	<p>རྒྱུ་གསེར་གསེར། །ལྷག་སའི་སྒྲོག་འབྲུག་རྩྭ་པའ་རྩྭ་འི། །འབྲུག་སྒྲི་དག་པེ་ཚེར་སྒྲོག་པས། །དགྲ་བགོགས་སྒྲི་དག་འགོམས་པར་བྱེད། །དབུ་སྒྲི་རལ་པ་བསིགས་པ་ཡིས། །དྲི་རྩེའི་ཐོག་སེར་ཚེམས་ཚེམས་འབེབ། །</p>	
ལྷ་	<p>དགྲ་བགོགས་ཐལ་བ་དུལ་དུ་རྩོག། །འདས་ནས་བསྐྱེལ་པའི་རྒྱུང་ནག་འཚུབས། །གཞོད་བྱེད་རྒྱུ་མཚོའི་པ་མཐར་སྒྲོད། །ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་འབར་བ་ཡིས། །གཟུང་འཛིན་མའའབུད་པ་དུམ་བུར་གཅོད། །གཡོན་</p>	
ལྷ་	<p>པས་ཐོད་བྲག་ཚེར་བཀའ་ནས། །སྒྲིབ་ལ་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིར་སྒྲོལ། །བགོགས་ལ་བྲག་གི་ཐོར་དུ་འཕེན། །མཚན་བྱེད་ལ་རྩྭ་འབར་བ་ཡིས། །སྒྲིང་ཞིའི་ཡོན་ཏན་མའའབུམ་རྩོགས། །ལམ་ཁའའའགྲོ་འབུམ་སྒྲི་སྒྲིལ་</p>	

དཔལ་འབྱེད། སློན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀུན་སྐྱེ་བ། བྱིད་ཉིད་དབྱེས་པའི་དམ་ཇུས་མཚོགས། ལག་ཏུ་མལ་ལའང་རྒྱན་ལྷན་འབྲུལ། བདག་གི་བཅོལ་བའི་སློན་ལས་སྐྱབས། ལི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ། །  
 མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། ཅེས་དུང་ཚེན་གྱི་སྒྲིང་བུ་འབྲུད། དེ་ཇི་སྐྱེད་ཇུས་ལ་ཆབ་བཏང་། ལྷུང་བསྐྱོ་བཞི། ཐོག་མལ་པམས་གསུམ་གྱིས་གཞོན་གྱི་དུང་ཚེན་གྱི་སྒྲིང་བུ་འབྲུད། ཅང་ཉེ་དུང་སྐོལ་བཞིན་པས། ཚོས་བདག་པག་ཞལ་ནག་  
 མོ་ཡི། བཀའ་ཉན་ལྷ་མོ་འོད་འབར་མ། སྐྱོན་མོ་པག་ཞལ་མོ་ལོང་འཛིན། བཀའ་ཉན་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ནི། ལམ་མོ་ཞལ་འཇུག་བུམ་པ་འཛིན། བཀའ་ཉན་ལྷ་མོ་དཀར་གསལ་མ། དཀར་མོ་ཕྱག་ན་རྩ་ཡབ་  
 འཛིན། བཀའ་ཉན་ལྷ་མོ་མདངས་ལྷན་མ། དམར་མོ་ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། བཀའ་ཉན་ལྷ་མོ་ཆར་འབེབ་མ། ལྷུག་ནག་པག་ཞལ་སྐྱོག་ཞགས་འཛིན། བཀའ་ཉན་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མ། དམར་མོར་པག་  
 ཞལ་ཅེ་གསུམ་འཛིན། བཀའ་ཉན་ལྷ་མོ་འོད་བྱེད་མ། ཞག་མོ་པག་ཞལ་རལ་གྱི་འཛིན། བཀའ་ཉན་ལྷ་མོ་སྦྱོད་བྱེད་མ། ལམ་དོག་པག་ཞལ་དབྱུག་པ་འཛིན། བྱིད་གྱི་སློན་ལས་དུས་ལ་བབས། ལམ་ལའ་འགྲོ་  
 འབྲུམ་སྒྲེའི་ཚོགས་བསྐྱེལ་ལ། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འདིའི། ཞད་གདོན་ནི་བའི་སློན་ལས་མཛོད། ཞད་པ་འདི་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི། ལག་དོན་བགོགས་ལོག་འཇུན་གང་ཡིན་པ། ལ་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་

ལྷོ་	<p>༄༅། །ཞིག །ང་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱོས་མ་ཡིན། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་འབྲུམ་སྡེ་འབྱེད། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །བཀའ་ཉན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁྲོས་ཏེ། །གའོན་བགོགས་བྱིད་གྱི་སྒྲིང་</p>	༤༦
ལྷོ་	<p>ལྷོ་སྡེ། །སྲོག་ཅུའི་ནང་ནས་འབབས་པའི་བྲག་ །ལམ་འགྲོ་རྣམས་གྱི་ཏུ་བྱིས་འཕྱང། །དེས་ན་བཀའ་ལས་མའདའ་བར། །མི་བས་སྤྱད་དགའ་འདི་བྱིར་ལ། །ནད་པ་འདི་ལ་མ་གཞོད་པར། །བྱིད་རྣམས་རང་</p>	1061
ལྷོ་	<p>རང་གནས་སྤྱོད། །དུ་ཉིད་དུ་སྤྱིར་དེངས་ཤིག །ཅེས་པའ་བྲག་པོ་བཏ་བཅིང་རྒྱ་མ་རུ་དང་རྒྱ་མིང་གི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་གས། །སྤྱད་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་ལ་བཏང། །དེས་ནི་ནད་པ་གའོན་ལས་གྲོལ་ཞིང་ནད་གྱི་བྲག་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་པོ། །ཡང་། །ནད་པ་ཚབས་ཚེ་</p>	
ལྷོ་	<p>ཞིང་བཅོས་ཅི་བྱས་ཀྱང་བྲག་ཏུ་མི་འདོད་པར་འཚིལ་ཉེ་བར་ཡོད་ན་བྱད་མེད་དགུ་ལ་སྤྱོད་སྤོངས། །རང་གི་སྤྱོད་བསྐྱོད་ཏེ། །བྱད་མེད་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་པ་གཅིག་བཅོས་ལ་སྤྱར་བ་ནག་པོ་གཅིག་གི་ལར་བཞག །པའ། །ཅེས་ནད་པའི་རྒྱལ་བྲག་པ་ནག་པོ་སྤྱོད་གའོག་ཏུ་</p>	
ལྷོ་	<p>བཏགས་ནས་ཅུང་ཟད་བཞག །དེས་སྤྱད་མེད་གཅིག་གིས་ནད་པའི་རྒྱལ་བྲག་པ་དེ་བཏོལ་ནས། །བྱད་མེད་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་སྤྱར་ནག་དེ་ཡིས་བསྐྱུལ་སའ་ལམ་བྲག་པ་ནག་པོ་དེས་བྱིགས་ཏེ། །བྱིས་རྣམས་སྤྱོད་ལ་སྤྱར་ལ་རྒྱལ་ལ་བཞི་མདོ་གཅིག་ཏུ་བཞག །དེ་ལྟར་</p>	
ལྷོ་	<p>བྱས་པས་འགྲུལ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་འཚིལ་མ་ཡང་འཚིལ་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་པོ། །ལམ་འགྲོའི་འཚིལ་སྤྱོད་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བཏ་བཅིང་བཀའ་གཉན་པས་ཅི་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བྱ་གསུངས་སོ། །མཛུགས། །།</p>	

