

པཱིག་		༄༅	ཐབ་བདུན་མངོན་སྲོད་ཕུར་པ་ལས། གྲི་འདུལ་གྱི་ཚོ་ག་བཞུགས།			97
-------	--	----	--	--	--	----

མེ

གདམས་མཛོད་རྒྱུད་ཡན་ལག་མཚོན་གྱི་དབང་ཕྱུང་

ཨོྃ	ན་མོ་བརྗོད་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུ་རྩེ།	དུས་ངན་སྐྱིག་པ་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་།	གྱི་འདུལ་གྱི་ཚོ་གསལ་ཚང་དོན་འདིལ་དུ་བསྐྱོན་པར་བྱ་སྟེ།	དེ་ཡང་བྲག་པོའི་ལས་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ཡི་ཚོ་
ག་བྱས་ལ།	སྤར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བཤམ།	ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྤར་པ་བཞུགས།	སྤར་སལ་བྱ་བ་ཁྱུང་བཅུ་དགུ་མཐའ་རྩེ་དམར་གྱིས་བསྐོར།	ར་སོགས་ལ་མིང་དུས་གྲིས་པའོག་གུ་གྲུ་གསུམ་ལ་གྱིའི་ལི་རྒྱ་བཅུ་
དགུ་རེ་རེལ་ཡང་བདུན་རེ།	གྱི་གང་འདུལ་དེ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད།	སྐྱོན་གྲིག་གྱེད་པའི་སྤྱིར་ལྷག་པ་དང་བལ་བྱ་མདའ་གང་ཅོམ་པ།	ཆང་སོར་ནས་གྲེ་གང་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པ།	གཞན་ཡང་འབྲུན་ག་གི་རིགས་དུག་སྐྱོན་བསྐྱེད་གཞུས་
ཅི་འཕྱོར་དང་།	སྐ་གསོ་བའི་རྣམས་བཅོད་བྲག་པ།	བྱམོད་གྱི་བྲག་གུ་བྲན་གང་འཕྱོར་བྲག་པ།	ཨ་རུར་།	སྐ་སྐྱོན་དར་ཡ་གན།
			ཅི་སྐྱོན་སྐྱོར་གསུམ།	གྲུ་ཅི་དང་སྤྱར་བའི་རྩེ།
				འགྲུགས་པའི་རྣམས་རབས་ཆད་གྱི་སྤྱར་རོ་སོལ་དགུ་

	ཨོྃ	ཡིང་གིས་པུ། མི་བསད་པའི་གྲི་གསུམ། གཞན་ཡང་སྒོ་བརྒྱུང་བུལ། གྲིང་བའདོམ་དགུ། མོར་བུ། སྒྲེལ། མདའ། རམན་གསོ། རུང་གལ་གསོ། བུན་རྒྱུ་སྒྲོལ་གསོ། རེའུ་		
		དཀར་ནག། མོ་མོ་གང་ཡིན་ཤིང་ལ་མིང་བྱང་གིས་པུ། དེ་ལ་གཞིན་པའི་རྒྱུ་གྲི་རིགས་བཏགས། ཟ་མེད་དགུ་ཡི་བྱང་བུ་དགུ། ཡང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྐྱེར་པ་ལ་བྱུ། བྱུ་བྱུང་གི་སྒོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏུ་མཚམས་བདུན་ལ་རིགས་ཏུ་གཏང་།		
		སྐྱུ་འི་ཡུལ་ཁམས་གིས་པའི་སྒྲེང་དུ། སོ་སོའི་ས་པོན་གྲི་བྱང་བུ་རེ་གསུམ། ལྷ་བཤོས་བདུན་དང་བགོགས་གཏོར་ཆར་ས་བུ་ཏིང་པོ་བདུན་རེ། མཚམས་བདུན་པའི་པོང་དུ་གྲི་སྐྱུ་བས་གྲི་མཚོད་ཏེན་བདུན། བུམ་སྐྱེར་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་		
		གྲིས་པུ། གྲི་གང་ཡིན་གྲི་གཉེན་པོའི་འབྱུང་བ་གཙུག་ལག་དང་མཐུན་པའི་ན་བཟའ་གསོལ། ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་ཏེན་འབྲེལ་སྐྱིང་པོ་རྣམས་གིས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཏུ་གྲི་ཞིང་འབྱུར་མའི་ནང་དུ་གཞུགས་ལ་རབ་གནས་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། ལྷོར་འཇགས་		

གཏེར་མཛོད་རྩོམ་པ་ལག་ཁའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ལུ་པ་

མའི་མི་རྒྱུང་ལྷན་གདུག་ལུ་ དཔལ་བར་ལྷན་དྲུག་སྒྲིབ་གཞན་མིང་རྩལ་མི་ལ་བསྐྱོད་ལུ་ ལཱ་ཁན་ཡང་རིག་ས་དྲུག་གི་ས་ལོན་དེ་རྣམས་ལོག་གུ་ལ་གྲིས་ཏེ་གནས་སེལོམ་སྐྱུར་ལུ་ ལཱ་ཁན་པོའི་གོས་དུ་ལྷིས་གཡོག་སུ་ འབྲུ་ཟུར་ལ་བཅོས་པའི་སྤྱོད་དེ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་གྲུས་ལ་གཉིས་ཀ་  
ཟས་གོས་དང་གྲིས་སོསོམ་བསྐྱོད་ལུ་ དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུ་དུ་ལ་དང་ལྷུས་དུ་ལུ་ ལྷོན་དུ་གསལ་མཚོད་བཟུམ་ལོམ་ལུ་ ལྱུར་པའི་ལྷོན་ལས་གཞུང་བཞེན་གཏང་ལུ་ དུ་ལ་བསྐྱུས་གྲུས་ལ་སྤྱོད་གྲིའི་སྒྲུག་ས་གྲིས་སྤུན་རྣམས་སྤྱོད་ལུ་ ལྱུང་དུ་རྣམས་བསལ་སྐྱུང་ལུ་ ལྷོན་པའི་དང་  
ལས་གྲུངས་དང་མཉམ་པའི་སྤྱོད་ལྷུང་གི་ལྷོན་དུ་གྲིའི་ལྷོན་རྣམས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་ལུ་ བཅོམ་ཁང་དེ་རྣམས་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་སྐྱོང་ལས་འདས་པུ་ ལྷོན་གསོན་པོའི་གཟུགས་སྤྱུར་གསལ་བར་སྐྱུར་ལུ་ དེ་ལས་སྤྱུར་པའི་  
སྤྱོང་གསལ་སྤྱུར་ར་ག་གཏོར་གསུམ་འབྲུལ་ཞིང་ལྷོན་ལས་བསྐྱུས་བཞེན་ལུ་ ལྷོན་ལ་མཐོང་ན་གསུམ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ལུ་ དཔལ་ཚེན་དེ་དེ་གཞིན་ལུ་ལྷོན་པོའི་རྒྱལ་ལུ་ ལམས་ས་གསུམ་དཀྱིངས་སྤྱོད་ལུ་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་  
ལུ་ལུ་ ལཱ་ཁན་མེད་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱོད་མཚོག་ཉི་ལུ་གཅིག་ལུ་ ལྷོན་ས་བཅུའི་གཏོན་འདུལ་ལྷོན་བཅུ་ཡབ་ལུ་ལུ་དང་ ཐུགས་ལོགས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་ལྷོན་སེད་ཚོགས་ལུ་ ལྷོན་ལྷོན་སྤྱུར་སྤྱུང་དབང་སྤྱོད་དེ་ག་པའི་ཚོགས་ལུ་  
དེ་དེ་སྤྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོང་གསལ་རྣམས་ལུ་ ལྷོན་ལུ་ལྷོན་བདག་གི་ས་གཏུང་བསལ་གསོལ་འདེབས་ན་ལུ་ ལཱ་ཁན་ལུ་ལུ་བའི་དཀྱིངས་ནས་སྤྱུར་བཞེད་སུ་ལུ་ དལ་རྒྱས་སྤྱོད་ར་ག་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་བཞེས་ལུ་ ལྷོན་གྱི་

༥༥	ཨྱི་ འདུལ་སྒྲིན་ལས་གཉན་པོའི་དུས་ལ་བབས། སྐུལ་པའི་པོ་ཉ་ཐམས་ཅད་སྤོགས་པ་བཅུར་འབྱེད། གྲི་སྒྲི་བཅོན་བདུད་སྒྲན་དང་རྒྱལ་པོ་བཞི། གྲི་བདག་བཅོལ་གྲི་བོ་པོ་མོ་དང་། གཤུག་པའི་བྱ་	༤༦
	འདྲེ་དགུ་དང་ཚེ་འདས་བཅས། གཤེན་གཅགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། གཤེན་པོ་བདེ་འགོ་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད་དེ། གསོན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་སྐྱོབ་དོས་གྲུབ་སྤོལ། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་	
གསལ་	ཡུལ་ ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་། དང་པོ་ཟེའདྲེ་དགུ་གཤེན་ རྩྭ་ གཤུམ་དྲག་འབར་བ་བྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། སྐུལ་པའི་པོ་ཉ་དཔག་མེད་ཐམས་ཅད་གྲིས། གཤེན་གཅགས་བྱེད་པའི་བྱ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ འདུལ་བའི་	
མཚོན་	མཚོན་ཆ་དགུ་ཡིས་རབ་གསེར་ལ། སྤྲིད་གསུམ་གང་དུ་གནས་གྲུང་འདིར་ལུག་ཅིག་ ཞེས་དང་། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་མཐར་། དག་སྐྱེད་སྤྲི་ལྷོ་གྲི་མཐར་། ཟེའདྲེ་ཐམས་ཅད་ཨང་གྲུབ་ལ་། ཞེས་བསྐྱེད་ བྱེད་བུ་རྣམས་	101
སྤོད་	སྤོད་དུ་བཅུག་ལ། སྤོགས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བཅིང་། སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པས་པོ་ལ་ལ་སྐྱེད་ཅིང་མོ་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་སོང་ན་ལུག་པའི་ཉ་གསལ་ཡིན། གཤེན་ལ་ལུག་སྤོད་ལ་བཞུགས་པའི་ལོ་དང་སྤོགས་ལ་སོགས་པར་འདུལ་མཚོན་རྣམས་བཞེད་གོ། ལུག་ལས་སྤོད་དུ་སྐྱེད་ཅིང་ལ་སྤོད་པས་	
བསྐྱེད་	བསྐྱེད་ལ། རྩྭ་ སྤོབས་ཚེན་བྲོ་རྒྱལ་ཚེན་པོ་བཅུ། སྐུལ་པའི་སྤོབས་བཅས་པ་ཡིས། གཤུག་པའི་བྱ་འདྲེ་འདི་རྣམས་གྲི། སྤོབས་བསྐྱེད་ལུག་ལས་ཚིངས། གཤེན་གཤེན་ལོ་ལྷོ་བོར་ཚུད། ལུག་པའི་ནང་	



ལ།	ཨོྫོགས་།	རྨུ་བྱ་གྱི་ལག་དབྱུག་པས་རྒྱ་བཞུགས་དེད་།	སྤང་སྦྱུང་བྱ་དཔུ་རིམ་ནང་དུ་ཚུང་།	གྱི་ལྡུགས་པལ་གྱི་ལོ་མས་མཐའ་ནས་སྒོར་།	གཞན་ཡང་མཚོན་ཆ་དུ་མས་རྒྱལ་དུ་ཚོད་གསུམ་།
		ཞེས་སྐུ་མ་བཞིན་བྱུག་བྱང་དུ་བྱུག་པོ་།	དེ་ནས་གྱི་བཙོ་བྱ་པོ་རིམ་བཞིན་འགྲུགས་པའི་དམིགས་པ་སྐྱེལ་བའི་།	མདའ་གྱི་ཟེར་བ་།	མེ་གྱི་ཚོགས་ཅིང་འབར་བ་།
			ཏུ་གྱི་ལྷན་དམར་།	པལ་གྱི་གཏུབ་པ་།	རྒྱ་གྱི་འདར་ཤར་།
			གནད་གྱི་སྒུལ་པ་།	དུ་གྱི་སྐབ་དམར་།	གྱི་གྱི་
གྲ།	སྐྱུག་པོ་།	ཐོག་གྱི་ཚོགས་པ་།	འགག་གྱི་མིག་འདུམ་།	འགྱིབ་གྱི་སྐབ་པོ་།	དོ་གྱི་དིལ་དམར་།
			དུག་གྱི་སྒོས་པོ་།	བཤོས་གྱི་ལ་རྒྱ་།	ཐབས་གྱི་གཡེང་བ་།
				གྱི་པོ་གྱི་མེ་དེ་རྣམས་སོ་སོར་འགྲུགས་ཤིང་འདུལ་ལོ་།	དེ་ནས་འགོ་རྒྱག་གི་གྱི་འདུལ་བའི་།
					གྱི་།
གྲ།	སྒོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ་།	གྱི་བྱང་སྒྲ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱང་།	དེ་ནས་འགོ་རྒྱག་ཡོངས་ལ་བྱང་།	སྒོན་གྱི་བྱང་ཚུལ་དེ་སྤྱར་ཡང་།	ཚོ་འདས་གནས་ནས་དྲང་བའི་གྱིར་།
					དཔྱལ་བའི་གནས་གྱི་གྱི་སྤང་བ་།
					གཤིན་
གྲ།	རྒྱེན་མས་གྱི་མཚོན་ཆ་ཡིན་།	ཚོ་གྲང་མཚོན་གྱི་གྱི་རུ་གྱི་དེ་།	བཙོམ་སྤོང་བྲུགས་གྱི་སྤྱལ་པ་ལས་།	སྤྱག་རྩོམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་།	ཅིར་ཡང་སྤྱལ་ཏེ་ཚོ་གྲང་དང་།
					མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཞི་བར་མངོད་།
					ཨོྫོགས་ཏུ་
གྲ།	ལས་གཏོར་མ་ནི་།	འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལོངས་སྤོང་ཚོགས་པ་།	སྤྱག་རྩོམ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་འདུལ་།	དཔྱལ་བའི་གྱི་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་།	ཨོྫོགས་འདོད་ཡོན་སྤྱང་གཏོར་གྱིས་།
					དཔྱལ་བའི་གྱི་ཡི་ལན་

༡༠

ཚགས་ལྡངས་། ཚྲང་མཚོན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་། དམིགས་མེད་ཀ་དག་དབྱིངས་ལྷུ་དེངས་། ལྷིན་ཚད་གཞོད་པར་མ་གྲུང་ཅིག་། རྒྱུ་ལྷུ་ལས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་། ཡི་གེ་དུ་ཡི་རྣམ་པར་གནས་། ཡེ་ཤེས་  
ལྷུ་གས་རྗེས་མོ་དཔུང་གིས་། དམིགས་མེད་ཀ་དག་ངང་དུ་བསྒྲེགས་། ཡེ་ཤེས་ལྷུ་གས་རྗེས་མོ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་། བག་ཚགས་སྤྱི་བ་པ་ལུས་ལྷུ་། སྤྱི་གསྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་གྲུང་ཅིག་། ཚེ་ལས་འདས་པ་བྱིང་ཉོན་ལ་།  
ས་འདི་མན་ཚད་དཔུང་བའི་ས་། ད་ལྟ་ཅི་སྒྲུང་གང་རྒན་རྣམས་། འཁྲུལ་ཞིང་ལོག་པ་ཁོམ་སྟེ་། བག་ཚགས་འགྲི་བ་ཀུན་ཚོད་ལ་། ལྷུ་གས་རྗེ་ཚེན་པོ་དྲན་པར་གྱིས་། གསོལ་བ་བློ་བས་དང་གྲོལ་བར་འགྲུང་། ལྷ་  
ལས་བྱང་རྒྱལ་མཚོན་རྟོན་གྱི་། ལུས་པར་སྤྱུག་ན་རྗེ་རྗེ་དང་། ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བལྟུགས་པའི་དུང་། ཚེ་འདས་ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་གནས་། གདན་གྱི་འཁོར་ལོར་བ་འཁོར་བས་། གྱི་གྱི་དན་པ་ཐལ་བར་བརྒྱུག་། ལྷ་  
བྱང་གནས་སྤོས་ལ་། ལྷ་ལྷ་ལ་། ལེས་ས་ཅན་ཡི་དྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། སལ་ཚེར་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་འདྲེ་། འདྲེ་འདུལ་མཁའ་གྱིས་བདུངས་པས་ཤི་། བགྲོས་པས་ཤི་སོགས་གྱི་རུ་སྤང་། དེ་ཚེས་ལྷུ་གས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡི་།  
སྤྱུགས་རྗེས་མོ་ད་གྱིས་བསྐྱུབས་པར་མཛད་། ལྷོ་ལྷུ་ལས་གཏིང་མཛོད་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་། ལའབར་སྤྱུན་རས་གཟིགས་ལ་འབུལ་། ལྷོ་གྱི་འི་གྱི་ལས་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ་། ལྷོ་ལས་སྤྱང་།



༥༡	ཨྲིཾ། གཏོར་འདོད་ཡོན་གྱིས། ཡི་དྲུག་ས་གྱི་ཡི་ལན་ཆགས་སྐྱུངས། ལྷོག་གྱི་འདྲེ་ངན་གཞན་དུ་དེངས། སྤྱིན་ཆད་གཞོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། རྒྱུ་མ་ཕྱུན་ལས་གྱི་སྐྱོབ་པ་རྣམས། ཡི་གེ་བྲེེ་ཡི་རྣམ་	༤༦
	པར་གནས། ཡེ་ཤེས་ཕུགས་རྗེའི་མེ་དབུང་གིས། དམིགས་མེད་ཀ་དག་ངང་དུ་བསྐྱེགས། ཡེ་ཤེས་ཕུགས་རྗེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། བག་ཆགས་སྐྱོབ་པ་ལ་ལུས་འབྱུང་། སྐྱོག་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག། ཆེ་	
༥༢	ལས་འདས་པ་བྱོད་ཉོན་དང་། ས་འདི་མན་ཆད་ཡི་དྲུགས་ས། ད་ལྟ་ཅི་སྐྱུང་གང་དྲན་རྣམས། འབྱུང་ཞིང་ལོ་གཤམ་ཁོན་སྟེ། བག་ཆགས་འགྲི་བ་ཀུན་ཆོད་ལ། ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དྲན་པར་གྱིས། གསོལ་བ་	105
	ཐོབས་དང་གྲོལ་བར་འགྱུར། ལྷོ་ལས་གནས་ལུགས་འཁོར་ལོའི་དབུས། ལྷོ་ལས་གྱུང་རྒྱུ་མ་ཆོད་ཉོན་གྱི། བུམ་པར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། བཅོམ་ལྷན་ཁབ་འབར་ཞབས་དུང་དུ། ཆོ་འདས་ལྷོ་ཡི་རྣམ་	
	པར་གནས། གདན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ཡིས། གྱི་སྤྱི་ངན་པ་ཐལ་བར་བརྟུགས། མིང་བྱང་གནས་སྤོས་ལ། ལྷོ་ལས་མེས་ཅན་དུ་དཔེ་གྲོའི་གནས་རྣམས་སུ། བཀོལ་སྤྱོད་པའཕའ་གཏུབ་གྱི་རུ་སྐྱུང་། ཕུགས་རྗེ་	
༥༣	ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། སྐྱུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་བསལ་བར་མཛད། ཨྲིཾ། ལྷོ་ལས་གཏོར་མ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས། བཅོམ་ལྷན་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སང་གེར་བ་བརྟན་རྣམས་ལ་	

གཏོང་མཛོད་སྒྲིལ་ཡན་ལག་མཚོན་གྲིང་བཟང་ཕུར་

འབྲུལ་བཀོལ་སྲོད་གྲི་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། ཨོལ་ས་ལྷུང་གཏོར་འདོད་ཡོན་གྱིས་། དུད་འགོའི་གྲི་ཡི་ལན་ཆགས་སྐྱབས་། གྲི་ལི་འདྲེ་དན་གཞན་དུ་དེངས་། སྤྱོན་ཆད་གནོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་། རྒྱུ་ལ་ཕྱེན་པ་རྣམས་།  
ཡི་གོ་ཏི་ཡི་རྣམ་པར་གནས་། ཡེ་ལེས་ཐུགས་རྗེའི་མེད་པུང་གིས་། དམིགས་མེད་ཀ་དག་ངང་དུ་བསྐྱེགས་། ཡེ་ལེས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་། བག་ཆགས་སྤྱི་བལ་མ་ལུས་འབྲུལ་སྤྱི་གྲི་བཟམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག་། ཚོལ་ས་འདས་པ་བྱིང་ཉོན་དང་། ས་འདི་མན་ཆད་དུད་འགོའི་ས་། ད་ལྟ་ཅི་སྐྱབ་གང་དྲན་རྣམས་། འབྲུལ་ཞིང་ལོག་པ་ཁོན་སྟེ་། བག་ཆགས་འབྲི་བ་ཀུན་ཚོད་ལ་། ཐུགས་རྗེ་ཚོན་པོ་དྲན་པར་གྱིས་། གསོལ་བ་ཐོབ་ས་དང་གྲོལ་བར་འགྱུར་། རྒྱུ་ལ་ས་གནས་ལྷུགས་འཁོར་ལོའི་དབུས་། ལྷུ་ལ་ས་བྱང་རྒྱལ་མཚོད་ཉོན་གྱི་། དུམ་པར་ཐུགས་རྗེ་ཚོན་པོ་དང་། མེད་གོ་རབ་བཏན་ཞབས་དུད་དུ་། ཚོལ་ས་ལྷུ་ཡི་རྣམ་པར་གནས་། འོག་གཞི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ཡིས་། གཤེན་གཅུགས་འདྲེ་བདུད་རུལ་དུ་བརྒྱུག་། རྒྱུ་། ལྷུ་ཡི་ཡུལ་དུ་གྲི་སྤྱིད་པས་། ལྷུ་རྒྱལ་གཙུག་རིན་ཚེན་ནི་། ལོངས་སྲོད་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཚོ་། ལྷུ་མིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དོགས་ས་། ལྷུ་དང་ལྷུ་མིན་འབྲུགས་པའི་ཚོ་། ལྷུ་མིན་ཨ་སུ་ཨ་ད་བསང་། ལྷུ་མིན་རྣམས་གྲི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་། བར་སྐྱབ་ཁམས་སུ་ཡུངས་དགའ་གཏོར་།

༥	ཨྲིཾ་ འད་མ་ཚོན་དུ་གཟུང་སྒྲུ་ཡུལ་ཕུང་། སྒྲུ་ཡི་གྲི་ནི་དེ་ནས་སྲིད་། དེ་ཚོ་བཅོམ་ལྷན་ལྷག་ཕུབ་གྲིས་། སྒྲུ་ཡི་གྲི་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་། ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་	༤༦
༦	རོངས་སྲོད་ཚོགས་། ལྷག་ཕུབ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་འབུལ་། སྒྲུ་ཡི་གྲི་ལས་བསྐྱབ་རུ་གསོལ་། ཨྲིཾ་ལས་སྒྲུད་གཏོར་འདོད་ཡོན་གྲིས་། སྒྲུ་ཡི་གྲི་ཡི་ལན་ཆགས་སྒྲུངས་། གཞན་དུ་སོང་ལ་མ་གནོད་ཅིག་།	
༧	སྒྲུ་ལ་ཕུན་ལས་གྲི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་། ཡི་གེ་རྒྱ་ཡི་རྣམས་པར་གནས་། ཡེ་ཤེས་ཕུགས་རྗེའི་མེ་དཔུང་གིས་། དམིགས་མེད་ཀ་དག་ངང་དུ་བསྒྲེགས་། ཡེ་ཤེས་ཕུགས་རྗེའི་རྒྱ་རྒྱན་གྲིས་། བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་ལུས་	107
༨	བུག་། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གྲུང་ཅིག་། ཚོལ་ས་འདས་པ་ཁྲོད་ཉོན་དང་། ས་འདི་མན་ཆད་དུ་དཔེ་གྲོའི་སྒྲུ་། ད་སྒྲུ་ཅི་སྒྲུང་གང་དཔེ་རྣམས་། འབྲུལ་ཞིང་ལོག་པ་ཁོ་ན་སྟེ་། བག་ཆགས་འབྲི་བ་ཀུན་ཚོད་ལ་།	
༩	ཕུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དཔེ་པར་གྲིས་། གསོལ་བ་ཐོབས་དང་གྲོལ་བར་འགྲུང་། ཨྲིཾ་ལས་གནས་ལུགས་འཁོར་ལོའི་དབུས་། སྒྲུ་ཡི་སྒྲུང་རྒྱུ་མ་ཚོད་རྟེན་གྲི་། རུས་པར་ཕུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་། ལྷག་ཕུབ་པའི་ཞབས་	
༡༠	རུང་རུང་། ཚོལ་དས་སྒྲུ་ཡི་རྣམས་པར་གནས་། འོག་གཞིའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ཡིས་། གཞིན་གཅགས་འདྲེ་བདུད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་། ཨྲིཾ་། སྒྲུ་མིན་རྣམས་གྲིས་སྒྲུ་ཡུལ་དུ་། དམག་དངས་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་སྐས་བསད་།	



ཨ།	ཨོ།	བརྒྱལ།	ཨོ། ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་ལ།	ལྷ་མིན་སྤྲུག་དོག་གཡུལ་ལངས་ནས།	སྤུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་གནས་ནས།	ཡིད་བཞིན་གཙུག་གིས་འཕྲོགས་བསྐྱེད་ས།	བདེ་འགྲོ་	༤༦
ཨ།	ཨོ།	ཨོ།	ལེགས་པས་སྒྲོ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ས།	ཐར་ལམ་འདྲེན་གྱིས་ལུ་བྱོགས་བསྐྱེད་ས།	ཀུན་སྣང་སྣང་བས་བྱུང་བསྐྱེད་སྣང་གྱུང་།	ཁང་བཟང་དག་ཏུ་ལྷ་མིན་བསྐྱེད་ས།	ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་སྤུལ་གཙུག་གིས་བསྐྱེད་ས།	ལྷ་རྣམས་
ཨ།	ཨོ།	ཨོ།	ཐམས་ཅད་རོ་ལ་དུས།	བཙོམ་སྣོན་བརྒྱ་ཁྱིམ་ཉིད་དུ་སྤྱུལ།	ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབུགས་དབྱུང་མཛད།	ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ལས་གཏོར་མ་ནི།	འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས།	བརྒྱ་ཁྱིམ་སྣོན་རས་གཟིགས་ལ་
ཨ།	ཨོ།	ཨོ།	འབྲུལ།	ལྷ་ཡི་གྲི་ལས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།	ཨོ་ལས་སྤྱད་གཏོར་འདོད་ཡོན་གྱིས།	ལྷ་ཡི་གྲི་ཡི་ལན་ཆགས་སྤྱེད་ས།	གཞན་དུ་སོང་ལ་མ་གཏོད་ཅིག།	རྒྱལ་ཐུན་ལས་གྲི་སྐྱོབ་པ་རྣམས།
ཨ།	ཨོ།	ཨོ།	གནས།	ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་མེ་དཔུང་གིས།	དམིགས་མེད་ཀ་དག་ངང་དུ་བསྐྱེད་ས།	ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས།	བག་ཆགས་དྲི་མ་མ་ལུས་བཀྱུ།	སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག།
ཨ།	ཨོ།	ཨོ།	འདས་རིགས་གྲི་བུ།	ས་འདི་ལན་ཆད་ལྷ་ཡི་གནས།	དཔྱུ་ཅི་སྣང་གང་དུ་རྣམས།	འབྲུལ་ཞིང་ལོག་པ་ཁོན་སྟེ།	བག་ཆགས་འགྲི་བ་ཀུན་ཚོད་ལ།	ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དུན་པར་གྲིས།

གཏོང་མཚན་རྒྱུ་ཡན་ལག་མཚན་གྱི་ཐབས་ལྟར་

གྲོལ་བར་འགྱུར་། ལྷོ་ལ་ས་བྱང་རྒྱུ་བ་མཚོན་རྟེན་གྱི་། བུམ་པར་ཐུགས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དང་། བཅོམ་ལྷན་བརྒྱུ་བྱིན་ཞབས་དུང་དུ་། ཚོའདས་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་གནས་། འོག་གཞིའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ཡིས་། གཤིན་གཙག་ས་འདྲེ་བདུད་རླུང་ལ་དུ་བརྒྱུ་ག་། རྩོ་། སྲི་ཡི་ཡུལ་དུ་གྲི་སྲུང་བ་། བཅོན་བདུད་རླུང་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་། བཅོམ་ལྷན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། རིག་འཛིན་པརྒྱ་དྲག་པོ་ཡིས་། དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་གྲི་འདུལ་མཚན་། ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་ལས་གཏོར་མ་ནི་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལོངས་སྤོད་ཚོགས་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ལ་འབྱུང་། སྲི་རྣམས་གྲི་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། ཨོ་ལས་སྤྱད་གཏོར་འདོད་ཡོན་གྱིས་། བཅོན་བདུད་རླུང་དང་རྒྱལ་པོ་བཅས་། ཀུན་གྱི་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ནས་། གཞན་དུ་སོང་ལ་མ་གོད་ཅིག་། རྒྱུ་མཐུན་ལས་གྲི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་། ཡི་གོ་རྗེ་ཡི་རྣམ་པར་གནས་། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སྐྱེའི་མེ་དཔུང་གིས་། དམིགས་མེད་ཀ་དག་དང་དུ་བསྐྱེགས་། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སྐྱེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་། བག་ཆགས་དྲི་མ་མ་ལུས་བཀྲུ་། སྲི་ག་སྒྲིབ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག་། ཉོན་ཅིག་ཚོའདས་རིགས་གྲི་བུ་། ས་འདི་མན་ཆད་འཁོར་བའི་གནས་། ད་ལྟ་ཅི་སྲུང་གང་དྲན་རྣམས་། འབྱུང་ཞིང་ལོག་པ་ཁོན་སྟེ་། བག་ཆགས་འཁྲི་བ་ཀུན་ཚོད་ལ་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དྲན་པར་གྱིས་། གསོལ་བ་ཐོབ་ས་དང་འདྲེན་པར་འགྱུར་། ཨྲུ་ལས་གནས་

ཨ།	ལྷགས་འཁོར་ལའི་དབུས། སྤྱོད་སུང་རྒྱལ་མཚོ་དེ་རྟེན་གྱི། བུ་པར་སྐྱམ་ཡི་དམ་སྤུང་། ཚོང་དམ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་གནས། འོག་གཞིའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ཡིས། གཤེན་གཅུགས་	༤༠
ཨ།	འདྲེ་བདུད་རྒྱལ་དུ་བརྒྱལ། སྒོ་བ་དཔོན་དང་མཚོད་ལྷུ་མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོམ་ཞིང་གྲེས་ལ་ལས་གྱི་དོ་རྗེས་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་སྤྱད་གཏོར་བ་ས་བོན་གྱི་བྱང་བུ་བ་སྟེགས་ལ་སྐྱུས་བྱའིང་དལ་སྤྱད་པ། མཚོམས་གཅད་པ་རྣམས་བྱའིང་། མིང་བྱང་མཚོད་རྟེན་སོ་སོའི་བུ་སྐྱོར་	
ཨ།	བརྟུག་པ་སོགས་བྱའོ། སྤྱད་སྤྲགས་དུག་ལྷག་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སའ། སྤྱི་རབས་ཀྱི་གྲི་སྲི་རྣམས། བུ་ཚོ་གཞིན་གྱི་སྟོག་ལ་འབེབ། བདུན་རྒྱུད་རིགས་ལ་ཞེ་བརྟུག་པའི། གྲི་སྲི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ། མི་བས་	
ཨ།	སྤྱད་བཟང་འདི་འབུལ་གྱིས། ལན་ཚགས་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་ནས། བུ་ཚོ་བདུན་རྒྱུད་རྩོད་ཚོད་ལ། བྱོད་གྱིས་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་པ་ན། དགོན་མཚོག་བདེན་པས་དུལ་དུ་རྫོེ་ག།	
ཨ།	དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོན་བཞི། སྤྱུ་རའི་སྤྲགས་གྱིས་སྤྱད་རྒྱུ་བརྒྱུ་བསྐྱོས་ལ། རྩོེ། སྤྱད་གྱིས་ཚོམས་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པའི། བཙོན་བདུད་སྐྱོན་དང་རྒྱལ་པོ་འདྲེ་བཞི་དང་། གྲི་ཡི་བདག་པོ་བཙོན་ལྷ་གྱི་མོའི་ཚོགས།	
ཨ།	ཟ་འདྲེ་ལོ་གཤེད་བྱེད་པའི་རིགས་རྣམས་གྱིས། སྤྱད་འདི་བྱེད་ལ་མཐའ་མེད་པ་རོལ་སོང་། གལ་ཏེ་བདེན་པའི་ཚོགས་ལ་མི་ཉན་ཞིང་། སྤྱིན་པའི་ཟས་མི་ཟ་བའི་བཤོགས་རིགས་ཀུན་། དམ་ནི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་ལས་སྤྱོར་	

གཏོང་མཛོད་རྒྱུ་ལྟར་ལག་མཚོན་གྱི་འགྲུ་བཟུང་བ་

གྱིས་། བཀའ་དག་མི་ཉན་དེ་དག་བརྒྱ་གཤམ་བྱེད་། དེ་བས་མ་འདུག་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས་། བསྐྱེད་དཀོན་མཚོན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གླེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས་། གྱི་བདུད་དམ་སྲི་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྐྱོད་ཅིག་། ལུ་ལུལ་ཡུངས་དཀར་རྩྭ་བཞིའི་སྟག་ས་གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱད་། ལྷུང་འཁོར་བསྐྱོམ་། དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལ་གྱི་གྱི་རྣམས་བཀུག་ལ་། ལུས་དུལ་སྤོང་སྟེང་ཞིག་ནས་འགྲུག་གི་རྒྱ་མཚོར་བསམ་ལ་། རྩྭ་། རམ་མཁའ་དཀྱིལ་ས་གྱི་  
 བཀའ་ལས་ནས་། དཔལ་གྱི་མོ་ཉ་དུས་ལ་བབས་། གྱི་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཤིག་། གལ་ཏེ་གྱི་རྣམས་ཐོས་གྱི་དན་། འབར་མ་རྣམས་གྱིས་བར་སྐྱད་ཁེདས་། འགྲུག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། རྒྱུད་ཁ་  
 འཛོན་མས་རྒྱ་གྱི་མོད་། བཞག་སྐྱོད་ཡི་མདའ་གྱི་མོད་། མེ་སྟེ་སྟོག་སྟེང་བུ་གྱི་མོད་། ལྷུ་མོ་སྟེ་འབེབ་ཏེ་གྱི་མོད་། ལྷུ་ལ་ཞག་སའ་མེན་མས་རྟོ་གྱི་མོད་། བམོད་བྱེད་གྱི་ཐོག་ནས་བྱི་མོད་། དུ་དམར་སྐྱབས་མེ་  
 གྱི་མོད་། དཔལ་གྱི་མཐུ་འཕྲོག་གྱི་གྱི་མོད་། བཀའ་ལས་སྐྱུང་སྐྱུང་དམ་ཅན་གྱིས་། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། གྱི་སྤོང་གྱི་མོ་འདུལ་བར་མཛོད་། བགོག་སའི་གས་དུལ་དུལ་དུལ་གྱུར་ཅིག་། དེས་ས་  
 བཟུགས་ཏེན་གྱི་མ་གསོ་བའི་རྩྭ་ལ་དུ་ཅི་སྟོན་རྣམས་འཕོར་ཞིང་། རྩྭ་། སངས་རྒྱས་ཡུལ་སྐོའི་ཕྱི་རྒྱ་བས་དང་། ཏིང་འཛོན་སྟག་ས་སྟོན་རུས་མཐུ་ཡིས་། བྱེད་བཅོམ་གྱིས་གྱི་རྣམས་འདུལ་། སྟག་ས་གྱིས་མཚོན་རྣམས་ཐམས་





གཏོང་མཚོན་སྤྱི་ཡོད་ལག་མཚོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གྱུར་བ་ལྟར་

སྤྱི་ལོ་ལྟེ་བུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅི་བ། བདུན་འདུལ་བྱོ་བོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་བསྟོན་། དམ་སྤྱི་བདུན་བགོགས་འདུལ་བའི་སྤྱི་ལས་མཚོན་། མཚོན་བརྒྱལ་སའའདུལ་ཞིང་བཤོས་ནག་། ཆང་ནས་འབྱུ་ནག་ཤུག་པ་  
བལ་དུ་མོགས་བསྐྱེད་ལྷན་སྐྱེས་འདུལ་ཞིང་། ལྷོ་ལོ་ལྟེ་བུ་ཡོད་པར་ལངས་འབྱེལ་བའི་ཉེ་མ་ཁུང་དུ་། དམ་ལྷས་བདུན་ཅིའི་བསྐྱེད་སྤྱུ་གསལ་འདི་འདུལ་གྱིས་། བདག་ཅུག་ཡོན་མཚོན་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་ཡི་། གྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ད་  
སྤྱི་ལོ་བར་མཚོན་། སྤྱི་ལོ་ལྟེ་བུ་སྤྱུ་གསལ་གྱིས་ལྷས་འདུལ་ལ་། མིང་གུང་ཤོག་མིང་ཕྱུན་ལྷས་དང་བཅས་ཐབ་ལ་འདུལ་ཞིང་། སྤྱི་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་། ཐ་བའི་འདྲེ་དང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་རྣམས་དང་། ཡིད་ལ་དམིགས་  
པའི་གྱི་རུ་སྤྱི་བ་འདི་། སྤྱི་བའི་ཐ་བའི་གྱི་བོར་བཅས་པ་རྣམས་། དཔལ་ཚེན་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟོན་། མིང་དང་རྗེས་ཤུལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་མཚོན་། སྤྱི་ལོ་ལྟེ་བུ་སྤྱུ་གསལ་མཐར་མེས་འི་མིང་སྤྱི་ལ་ལ་། ལྷོ་ལོ་ལྟེ་བུ་  
ཡུ་གྱོ་རྒྱ་བའ་བའ་བའ་ཉི་བའ་ཉི་བའ་། གཞན་རྣམས་བདུན་པེ་དང་། གང་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་འདུལ་། སྤྱི་བའི་འདྲེ་བཞི་གྱི་བདག་བཅོམ་གཞུང་ཡོན་ལ་ཟུར་བཀའ་ཐ་འདྲེ་དང་གྱི་བོ་གཉིས་ཉེ་སྤྱུ་ཁུང་མིང་གུང་བསྐྱེད་ལྷས་འདུག་ཅིང་གཞིར་བརྒྱལ་སའའདུལ་ཉེ་གཉིས་ཡོན་པར་ཤོས་པར་  
བྱོལ་། སྤྱི་བའི་ལོ་སྤྱི་བའི་ལོ་ཚོ་འདུལ་པེ་གསལ་དུག་གི་གནས་ནས་བཀུག་ལ་། དེ་ཡང་བདེན་སྤྱི་བའི་མཐར་། ཚོལ་སའའདུལ་པ་ཚེ་གོ་པེ་གསལ་དུག་གི་སྤྱི་བའི་བར་མ་དོ་གར་གནས་གྱུང་མིང་གུང་འདིར་མཚིས་པར་གྱུར་ཅི་བ། སྤྱི་ལོ་ལྟེ་བུ་ལྷས་ཐམས་

<p>ཡ།</p>	<p>ཨོྃ ཚེ་ལས་འདས་པ་ཚེ་གོ་མོ་དུ་རྩི་བྱེ་སུ་ཨ་ཁྱི་ཡེ་ཨ་གར་ཡ་ཨོྃ ཨོྃ་རྩི་བོ་རྩོྃ་ས་འགྲུག་ས་འཚིང་སྡོམ་ལྷོས་བརྟན་པར་བསམ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ས་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གནས་དུག་གི་ཡི་གེ་སྐྱེངས། ཚེ་</p>	<p>༤༦</p>
<p>ཡ།</p>	<p>འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་གནས་ལྷུར་ཨོྃ་ཨྱེུ་རྩི་བོ་རྩོྃ་སྐྱེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ། འདོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱི་གྱིས་བརྟན་པལ། ཨོྃ་ སྤྱི་ཡི་འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་སྐྱེ་ཚོགས་དང་། རང་གི་འདོད་ཡོན་དམ་ཚུལ་</p>	<p>༤༧</p>
<p>ཡ།</p>	<p>ཨ་མྱི་ཉོྃ གསང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཚོགས། བྱོད་ལ་བསྡོམ་པ་སཞེན་ཆགས་ཀུན་བལ་ཤོག། མེ་གཞན་ཞིག་ལ་བསྐྱེགས་ཏེ། ཨོྃ་ཨྱེུ་རྩི་བོ་རྩོྃ་སྐྱེ་བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བརྟན་པལ། ཨོྃ་ བུམ་པའི་དབང་བསྐྱེར་ལུས་</p>	<p>༤༨</p>
<p>ཡ།</p>	<p>སྤྱི་བ་ཀུན་དག་ཤོག། བདུད་རྩི་ཁར་སྤྱི་བ་དག་སྤྱི་བ་ཀུན་དག་ཤོག། དབང་གི་དོན་བསྡོམ་ཡིད་སྤྱི་བ་ཀུན་དག་ཤོག། རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་དག་ནས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ལྷ་</p>	<p>༤༩</p>

གཏོང་མཚན་སྒྲིབ་ཡན་ལག་མཚོག་གྲོང་གྲངས་

ཡབ་ཡུམ་སྐྱེར་བའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་བྱས་ནས་འོག་མིན་དུ། རྩལ་ཆེན་མདའ་འཕངས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། མདའ་གཞུང་ལྷན་གྱི་དང་བཅས་ཏེ། སྤྱོད་བཟོ་ཅིང་དམིགས་མེད་དུ་བཞག། རྩེ་ཡོ་ཡོ་  
ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྲོང་དུ། ཆོ་འདས་དུག་ལྷའི་སྤང་པོ་བསྐྱེགས། བག་ཆགས་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པར་ཤོག། སྤྱི་དྲིལ་གྱི་སྤྲུགས་མཐར། ཆེ་གོ་མེད། སངས་བུ་པོ་རྩེ་ལ་རྩེ། དེན་སེམ་ལྷ་ལ་  
མཚོན་བསྟོན་ནོངས་བཞགས་བྱས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། བཟོ་སྟེ། དམ་ཚོགས་པ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བསྟེན། རྩེ་རྩེ། དམོན་བཅོལ་དང་བཅས་ཏེ་བྲག་རྩེ་སེམ་བསད། གྲིལ་མ་གཅད་པ་ནི། མཚོན་རྟེན་གྱི་འོག་གམ། ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་  
ཐལ་སོལ་ལ་དགུག་གཞུགས་བྱས་ལ་མནན་ཅིང་རྟོ་སྟོ་བདུང། གལ་ཆེན་མི་རྒྱ་བུར་བསྐྱེས་ལ། མནན་པའི་ཚོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་ཐལ་སོལ་དང་རྟོ་སྟོ་ཅིག་ཏུ་མནན་པ་གནད་དམ་པའོ། དེན་སེམ་དྲིལ་འཁོར་གཤེགས་བསྐྱེ་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ། ཆས་རྣམས་དབེན་པར་  
བཞག་ལ་དམིགས་མེད་གྱི་རང་ནས་རྒྱས་གདབ་པ་གནད་དམ་པའོ། གྲིལ་ཤི་བརྣམས་ལ་འདི་ཡི་ཚོགས་མ་བྱས་ན་ཞེས་དུ་གི་ཀུན་སྲོང་གིས་ཆོ་འདས་དེ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ། རྒྱལ་བུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་གྲིལ་འཚིའི་བཅོན་བདུན་རྣམས་ལག་བྲག་ལ་རྣམས་པས་དེའི་རིགས་རུས་དང་  
གནས་དེར་སྟོན་པའི་མི་རབས་བདུན་ལ་གྲིལ་ཤི་འོང་བས་གྱི་འདུལ་ལ་བཙོན་པ་གལ་ཆེ། རྩེ་ལ་འདི་ཚོད་དང་མ་ལྷན་ན། ལྷགས་ལ་རར་སྤྱད་པའམ་མི་བྱབ་པ་ལ་འགྲས་བཟུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་གྲིའོད་དུ་ཤོར་བའི་ཉེན་ཆེ་བས་གཟབ་འཚལ། ཚོད་དང་སྤྲན་པར་བྱས་པའི་སན་ཡོན་ནི།

བུ་གཅིག་ལྟོན། འདུལ།	<p>           ལྟོ། གཤམ་ཤོ་བདེ་འགྲོ་བྱོ་བཅིང་། གཤམ་ཤོ་ཚེ་རིང་བར་ཚད་ལྷུང་། ལོངས་སྤྱོད་ཚེ། སྐབས་ཤེལ་། སྤྱི་སྤྱོད་བསམ་པ་འགྲུབ་ཤོ། དེ་ལྟར་དལྱིའི་མངའ་བདག་ཡབ་ལྷན་ལྟེ་འབངས་། མའོངས་སྤྱི་གསལ་མའི་སེམས་ཚན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་            པའོ། སམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་ཤི་བོ་མཚོ་གཟུར་བདེ་ཚེན་གྱིང་པས་མདོ་ཁམས་ཡེལ་གྲག་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་མེ་འབྲུག་ཚུ་སྟོད་རྒྱ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་སྐལ་ལྷན་འདུས་པ་བདུན་གྱིས་མཐོང་བར་སྐྱེན་འབྲས་ནས། སྐར་མེ་སྐྱལ་ལོ་མགོ་རྒྱ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལའོ་གམིན་ཀམ་འི་རི་            རྒོད་དུ་ཤོག་སེར་ལས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བའི་ལྷུང་མང་རྟོགས་ལྷན་དགོན་མཚོ་གཟུར་མཚན་གྱིས་བཞུགས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །སའ་དུ་མཚུ་ལོ་བྱ་བཅུ། །། །། །། འདིའི་གཏེར་གཞུང་འགྲོ་དུག་གི་གྱི་འདུལ་སྐབས་འགྲོ་དུག་སོ་སོར་ཚོགས་འདུ་མིན་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ།            ལྷགས་སྐྱེས་སྤྱོད་ལྷོག་རྒྱ་བྱོད་ལྷོག་ལ་གྱི་འདུལ་འདི་ཚོགས་སྤྱི་གསལ་ཡོད་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གཅིག་གཟུར་འདོན་བདེ་རུང་ཟད་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།         </p>	༤༦ 117
------------------------	--	-----------

