



ཨོྃ།                    །ཤམ་ཐམ།    ན་ལོ་པར་ལྟ་ཤམ་རི་ཡེ།    ལོ་མ་ཅན་གྱི་དབང་བསྐྱུ་བའི།    གཏོར་མ་དཔེ་བུ་རི་ས་ལྟར་བཅའ།    བདག་མཛུན་བུམ་པ་ལོ་མ་ཅན།    སེར་ལོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།  
 གཡས་པས་དེ་རྗེ་གཡོན་སྤྱི་གས་མཛུབ།    མ་བྱ་ལོ་མའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།    པར་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས།    སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་རྣམས།    བདག་མཛུན་བུམ་ཐིམ་  
 དབང་བསྐྱུར་བྱུར།    ཨོྃ་ལོ་བུ་ཅོ་པར་ལྟ་ཤམ་རྒྱ་ས་ཐུ་རྩུ་རྩུ་ལ་ལོ་མ་འཛི་སྐྱུ་རྩུ།    ལྷག་མའི་ཐོང་སྐོར་གསུམ་བཟུང་སོ།    རྒྱས་པར་འདོད་ན་ལོ་མ་གྱི་མའི་ལས་བྱང་ཡང་འདོན།    བསྐྱུ་བའི་དགོས།    ལྷས་བྱས་  
 མཛུམ་ལྷལ།    དལམ་བྱེད་རྣམས་ལ་ལོ་མ་གྱི་མའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཐོག་མར་ལོ་རྒྱས་བྱུར་ཙམ་ནི།    ལྷོན་གྱི་བུ་ས་རི་ར་བྱི་ཕེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན།    རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་

ཨོཾ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སློན་ལམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གཡོ་བར་སྐྱེད་བལ་དབང་བསྐྱེད་ནས་ཆེར་གཟིགས་པས། བྱོ་བོ་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་སྐྱེ་མདོ་གཞུང་གུ། །དབུ་དབུ་ཕྱག་སློང་ཞབས་སུ་མ་ཅུ་མོ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། སློང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའི་ཞབས་གྱིས་མཛན། འོད་ཟེར་བགྱེས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་པར་བྱས། དེ་ནས་སྐྱེལ་པ་བསྐྱེས་ཏེ། བདག་ནི་གདུག་པའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་དཔར་སློན་ལམ་བཏབ། དེ་མཐག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོ་གཡི་སྐྱེད་གྱུར་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྒྱུ་འོ། །དེར་ལྷའི་བུལ་ལ་ནི་འཛིག་སའི་དང་བསྐྱེད་ས། ལ་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཞོད། ལ་ལས་བསྐྱེད་པར་མ་

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཁས་གཞན་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་

ལུས་ལ་ལས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ལོ། །དེར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་འདི་ལ་མ་འཛིགས་མ་གཤེ་བར་སྐྱབས་དང་སྦྱིང་དུ་ཤེས་ཏེ་མ་ཚོད་ཅིང་བསྟོད་ཅིག་གསུངས་པས། ལྷན་མས་དང་སྡེ་བརྒྱད་ནམས་གྱིས་བསྟོད་པ་རྒྱ་ཚེར་  
བྱས་པས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ལྷ་བུར་གྱུར། དེན་ས་ལྷ་མོ་ཉིད་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས། ལྷ་མོ་ཉིད་གྱིས་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་ཚུལ་དང་། མ་  
འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་ཚོས་བསྟན་པས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དངས། གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་དམ་ལ་  
བཏགས་པས། དཔྱལ་བ་སྟོང་མཛད་ལ། ཡི་དུགས་ཚོམས་མཛད་ལ། དུད་འགྲོའི་ལྷ་མོ་གཡང་ཤམ་མ་ཞེས་གྲགས། དེན་ས་རིམ་བུ་སྟོང་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་དུང་དུ་བྱོན་པས། ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་  
ཅད་གྱི་བསྟན་འཛིན་མ་ལ་མ་ཚོད་ཅིང་བསྟོད་ཅིག་གསུངས་པས། ལྷ་མ་སྟོན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟོད་པ་བྱས། ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་ལྷ་མོ་འདི་ལ་བསྟོད་པ་ནི་ང་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མོས་གུང་མི་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱེད་  
དོ། །སྟོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐུ་དུང་གི་འཛེར་པ་ཅན་ལ། ལྷུང་གིས་འཚོ་བས་ལྷ་མོས་ལྷུང་བཏུལ་ནས་སྐུ་བསྐྱབས་པས། ལྷ་མོ་

ཡ	ཨྱི་ འཕགས་པ་མི་ཕམ་པའི་གཟུངས་བརྒྱས་པས། ལྷ་མོ་རི་བོད་ལོ་མ་ཅན་པ་རྩལ་བ་རྩེ་ཞེས་	༧
ལ	གྲགས་སོ། །དེ་ལ་དཔལ་སམ་སྐྱེ་ལས། །གཏུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གེད་པ། །པརྩལ་བ་རྩེ་ཞེས་གྲ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་གྲ། །བཅོམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛོལ་པས་	
ཤ	བཤད། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འཕྱུལ་བྱ་བ་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩེ་རྩེ་ཞེས་གྲ། བའི་ཉིང་རེ་འཛོལ་ལ་སྐྱོམས་པར་ལུགས་ནས། ལྷ་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་ཞི་བར་	887
ལ	མཛད་པའི་རིག་སྐྱབས་རི་བོད་གྱི་ལོ་མ་ཅན་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོ་པོ་ལྷ་ཙམ་པརྩལ་མ་རྩེ་ས་ཐམ་ཉི་ལྷ་ལམ་ནི་རྩྭ་པའེ་ དེ་ནས་རིག་སྐྱབས་ཆེར་གསུངས་པས། །མངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་རབ་ཏུ་གཤོས། །གཞོན་	
ལ	གྲེད་ནད་གདོན་སྤོང་པོ་དང་། །སྤང་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་ཡང་ཟུག་ །ཅེས་དང་། དེ་འདྲ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱོམས་ན། མིངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར། །ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྲེད་པའི་ཡེ་ལེས་གྱི་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་ཞེས་གྲ།	
ལ	བའི་ཉིང་རེ་འཛོལ་ཉོ། །ཞེས་དང་། དཔོན་གྲུབ་བསྟན་གཟིགས་ལས། གྲུང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་མི་གཤོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛོལ་གྱིས། སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར། བཀའ་ལོས་པའི་ལྷ་མོའི་གསང་	

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཚོ་གསལ་ཚོས་འགྲུབ་

སྐབས་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟོན་། །ཞོ་བརྟེན་གསལ་བྱེད་ལྟེ་ལྟེ་སྐྱེ་བྱེད་། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་སྟེ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར། །སྲིད་པ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ནི། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་བར་ཆད་  
མེད། །ཕན་པར་མཛོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན། །འདི་དག་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་གང་དག་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་བདེ་བར་  
འགྱུར་རོ། །ཁའོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་སུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡམས་ནད་རིམ་སྐྱེད་ཀྱི་བའི་མཚོ་གཏུག་གསུངས་པའི་བྱིར། །བཀའ་གཏེར་བྱང་འཇུག་ལོ་མ་  
བྱོན་པའི་དབང་ལུ་བའི་བྱིར་རྗེས་རྒྱོས་མཛོད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །འཕགས་མ་གྲུ་མ་དགྲེར་མེད་དང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་སྟོལ་། །ལན་གསུམ་བརྗོད། །སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི།  
གྲུ་མ་དགོན་མཚོ་གཏུག་གསུམ་རྣམས་ལ་། །བདག་ནི་རྟོག་པར་སྐྱབས་སུ་མཚི་། །མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚོམས་མེད་ལྟ་། །སྲིག་བྱས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་ལག་གསལ་། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། །དགོ་བྱས་ཀུན་ལ་  
རྗེས་ཡི་རངས་། །སྲིག་པར་བཅུ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་། །ཚོས་སྟོན་མཛོད་པར་བདག་གིས་བསྐྱུལ་། །རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་། །བྱང་མི་འདེའ་བཞུགས་པར་འཚལ་། །བདག་གིས་དེ་

ཡ	ཨྵར་གསོལ་བཏབ་པའི་། དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོ་། ཨྵ་སྣ་བྱ་ལྟ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྣོ་ཚོགས་པར་དང་། ཨྵ་ལས་རྒྱ་བའི་སྟོང་དུ། བྱིད་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་	༤
ལྷ	བོ་ཡི་གོ་རྩྱི་ཡིག་སེར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བྱིད་རང་རྣམས་འཕགས་མ་ལོ་མ་གྱོན་མ་སྐྱ་མ་དོག་གསེར་གཅོ་མ་ལྟ་བུ་ནལ་གཅིག་ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་གྱོན་དུ་	
ལྷ	བཅིངས་པ་ལ། དར་གྱི་ཚོད་པན་དང་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཕྱེ་བུན་འོད་འབར་བ་ལྟས་བརྒྱན། དར་སྣོ་ཚོགས་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྐྱ་རེག་དར་དབྱང་འཕུར་བ། རིན་པོ་ཆེ་འི་སྣོན་ཆ་དང་མ་གུལ་ཚུ་དང་ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་སྐྱ་	889
ལྷ	རེག་དོག་ལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུའི་མདོངས་དང་ཤིང་ལོག་སར་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དོ་རྩེ་འི་སྐྱིལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡམས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཕྱེ་ལྟ་པ་ནམ་མཁའ་འཕུར་བའི་འོད་ཉི་མ་ལྟ་	
	བྱས་མི་ནད་དང་ཕྱག་ས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གཅོད་པར་བྱེད་པ། གཡོན་ཕྱག་ས་ཀར་སྟོགས་མཇུག་མཛད་ཅིང་སྟོན་གསུམ་ཟུར་གྱིས་གཟིགས་པས་བགོགས་གྱི་ཚོགས་སྐྱག་པར་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་སྟོང་ན་	
	བཞུགས་པའི། དཔལ་བར་ཨྵ། མ་གྱིན་པར་ཨྵ། ཕྱག་ས་ཀར་རྩྱི། ཕྱག་ས་ཀརི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་གྱི་གནས་དང་རི་བྱོད་མདངས་དགའ་བ་ནས། འཕགས་མ་ལོ་མ་གྱོན་མའི་སྐྱ་ཆེ་བ་ལ་རི་རབ་	

གཏིང་མཛོད་ཞེས་པ་གནམ་ཚོས་ལོ་ལྔ་པ་

ཙམ། རྒྱུད་པ་ལ་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་ཚར་བཞིན་བབས་ནས། བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་སྐྱོམ་སའི་གཤམ་ལྟེ་། ལོ་མ་གྱོན་མའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་མ་ལུས་རྣམས་། གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་གྱིན་ཚེན་དབབ་ཏུ་  
གསོལ་། སྐལ་ལྷན་དད་ལྷན་འདི་ལ་དབང་མཚོ་གསྐྱར་། ལོ་གཤམ་འདྲེན་ཚོ་ཡི་བར་ཚད་བསལ་དུ་གསོལ་། ཚུ་སྐྱེས་པར་བཟོ་ཞུ་བེལ་ཡ་ཨ་ཞུ་། དོ་རྩེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཏིལ་བཟོ་། ལྷོ་། འདི་ནི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་  
སྟེ་། འདི་ནང་ལོ་མ་གྱོན་མ་བཞུགས་། བྱེད་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡི་། བུམ་པའི་དབང་ནི་ཐོབ་པར་ལོག་། ལོ་སྐྱེས་ཏུ་སྐྱེས་ཏུ་ཨ་སྤྱི་ལེ་གཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷོ་། ཞེས་དབང་བསྐྱར་པས་སྐྱེས་པར་། དྲི་མ་དག །  
རྒྱུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སི་བསྐྱོད་པས་དབྲུ་བཟུན་པར་གྱུར། འདི་ནི་རྩེ་སྤྱི་ལེ་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་ལོ་མ་གྱོན་མ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེས་གསུང་བུགས་། ཡོན་  
ཏེན་སྤོན་ལས་དབང་བསྐྱར་སྟེ་ལ་། ལན་གསུམ། དགའོར་མ་ལོ་མ་གྱོན་མར་གསལ་བའི་དབྲལ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་བྱེད་རང་གི་དབྲལ་བ་ན་ཞུགས། ལུས་གྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་གང་བར་  
སྐྱོམ་སའི་གཤམ་ལྟེ་། ལོ་གཤམ་མིན་ཞིང་དང་མདངས་དགའ་ཡི་། དི་བྱོད་ལ་སོགས་བཞུགས་གནས་ནས་། ལོ་མ་གྱོན་མ་གཤམ་སྤུ་གསོལ་། སྐྱེ་ཡི་སྐྱོན་ས་དབང་མཚོ་གསྐྱར་། ལུས་གྱིན་དགའོན་ཞི་བར་



༥	ཨྵེ། མཛོད་ འད་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ལུ། ཅ་སྟགས་ལ་གྲུ་ཡ་ཨ་ཨྵེ་འི་ཉྵེ་ཨྵེ། འད་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་གྲེད་ཅིང་། གདོན་གུན་ཅོལ་སྟེག་གྲེད་མེ། འད་རིམས་གུན་འཛོམས་རྩོལ་སྟེ།	༧
༦	ལོ་མ་གྲོན་མའི་སྟུ་ཡི་བགྲའི་ས་འོག་གེ། ཅེས་མེ་ཉྵེ་འཛོམ་། དེས་ལུས་གྲི་སྟེབ་པ་དག། །སྟེའི་དབང་ཐོབ་པ་འོ། །ཡང་གཏོར་མ་ལོ་མ་གྲོན་མར་གསལ་བའི་མ་གྲོན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། བྱེད་རང་གི་མ་གྲོན་པ་	
༧	འས་ལུགས། ལུས་གྲི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོས་གང་བར་སྟོམས་འོག་གེ། ཉྵེ། འོག་མིན་ཞིང་དང་མ་དངས་དགའ་ཡི། རི་བྱོད་ལ་སོགས་བལྟགས་གནས་ནས། ལོ་མ་གྲོན་མ་གཏོགས་སྟུ་གསོལ།	
༨	གསུང་གི་སྟོན་ས་དབང་མཚོག་སྟུར་། དག་གི་འད་གདོན་ཞི་བར་མཛོད་། འད་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ལུ། ཅ་སྟགས་ལ་སྟུ་གཡ་ཨ་ཨྵེ་འི་ཉྵེ་ཨྵེ། བྱེད་རང་གི་དེད་ལ་མེ་ཉྵེ་སེར་པོའི་སྟེང་བཞིན་སྟུལ་བའི་མོས་པས་	891
༩	རྩོམ་སྟོན་མཛོད། ལོ་མ་གྲོན་མ་བདག་གི་གཟུང་ལགས་གྲིས། བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། སྟགས་རྩོམ་སྟེ། སྟགས་སྟེང་དེ་ཉིད་མེ་ཉྵེ་གི་སྟེང་བར་གྱུར་ནས་སྟེའི་བོར་བཞག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷ་མོ་འདི་	
༩	ལ་བསྟུལ་ལགས་གྲིས། འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། རྩོམ་སྟོན་མཛོད་ལ་ ཨྵེ་སྟུ་ཉྵེ་བཟོ་ཡེ་སྟུ་རྟེ། འད་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་གྲེད་ཅིང་། གདོན་གུན་ཅོལ་སྟེག་གྲེད་མེ། འད་རིམས་གུན་	

འཛོམས་རྗེ་རྟེན་གྱི་ལོ་མ་གྱོན་མའི་གསུང་གི་བཀའ་ཉེས་ལོག་གཤམ་། དེས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་། །གསུང་གི་དབང་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ལོ་མ་གྱོན་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོས་། །བྱུང་པ་གི་སྒྲིང་ག་ནས་།  
 ལུགས་། །ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་མཐིང་གས་གང་བར་སྒྲོམས་ལོག་། །རྩེ་། འོག་མིན་ཞིང་དང་མདངས་དག་འ་ཡི་། རི་བྱོད་ལ་སོགས་བཞུགས་གནས་ནས་། ལོ་མ་གྱོན་མ་ག་ཉེས་ལུགས་ལོག་།  
 ཐུགས་གྱི་སྒྲོམས་དབང་མཚོ་གསུམ་། སེམས་གྱི་ནང་ག་དོན་ཞི་བར་མཛོད་། བྱུང་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཅ་སྒྲགས་ལ་ཅོད་ཅུ་ཨ་གྱི་ཉི་ཉུང་། ཡང་ལོ་མ་གྱོན་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གསེར་གྱི་རྗེ་ཡི་གོ་རྩེ་གི་ས་  
 མཚོན་པ་འཕྲོས་། །བྱུང་པ་གི་སྒྲིང་ག་རྒྱུ་ལ་བར་སྒྲོམས་ལོག་། །རྩེ་། ལོ་མ་གྱོན་མའི་ཐུགས་གྱི་དབང་། དེ་རིང་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱུང་། ཐུགས་གྱི་དབང་འདི་བྱོད་གྱིས་ལོངས་། ཅ་སྒྲགས་ལ་བཟོ་ཅོད་ཅུ་ཨ་གྱི་ཉི་ཉུང་།  
 བྱུང་ནས་ལུས་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། ག་དོན་གྱུན་ཅོད་སྟེ་ག་བྱེད་ལ་། བྱུང་རིམས་གྱུན་འཛོམས་རྗེ་རྟེན་གྱི་ལོ་མ་གྱོན་མའི་ཐུགས་གྱི་བཀའ་ཉེས་ལོག་། དེས་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་། །ཐུགས་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཡང་ལོ་མ་གྱོན་མའི་སྟེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་། །བྱུང་པ་གི་སྟེ་བ་ནས་ལུགས་། །ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་སེར་པོས་གང་བར་སྒྲོམས་ལོག་། །རྩེ་། འོག་མིན་ཞིང་དང་མདངས་དག་འ་ཡི་། རི་བྱོད་ལ་

ཡ	ཨོྃ་ སོགས་བཞུགས་གནས་ནས་།	ལོ་མ་གྱོན་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	ཡོན་ཏན་སྒོན་ས་དབང་མཚོགས་སྐྱར་།	སྒོགས་སུ་མ་ནད་གདོན་ཞི་བར་མཛོད་།	ནད་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་།	།
ཡ	ཅ་སྐགས་ལ་གུ་ཏ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུང་།	བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི་།	ཕྱག་ན་གདུགས་བཟང་གསེར་གྱི་ཡུ་བཙན་།	བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་དབུ་ལ་མཚོད་པ་ལྟར་།	དབུ་ལ་གདུགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་ཤོག་།	།
ཡ	ཨོྃ་མ་རྒྱ་ལ་ཚ་ཏྲི་ག་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུང་།	བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི་།	ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་འོད་འབར་བ་།	བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེན་ལ་མཚོད་པ་ལྟར་།	སྐྱེན་ལ་ཉ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་ཤོག་།	།
ཡ	ཨོྃ་མ་རྒྱ་ལ་མ་རྒྱ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུང་།	བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི་།	ཕྱག་ན་ཚོས་གྱི་དུང་སྐྱོ་སྐྱོག་མཛོད་པ་།	བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་མཚོད་པ་ལྟར་།	གསུང་ལ་དུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་ཤོག་།	ཨོྃ་
ཡ	མ་རྒྱ་ལ་ཤོག་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུང་།	བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི་།	ཕྱག་ན་པར་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་པ་།	བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གསལ་ལ་མཚོད་པ་ལྟར་།	ལྷ་གསལ་ལ་པར་ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་ཤོག་།	ཨོྃ་
ཡ	མ་རྒྱ་ལ་པར་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུང་།	བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི་།	ཕྱག་ན་རིན་ཚེན་བུམ་པར་བ་མཛོས་པ་།	བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་མགུལ་ལ་མཚོད་པ་ལྟར་།	མགུལ་ལ་བུམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་ཤོག་།	།

གཏིར་མཛོད་ཞིབ་མཁས་གཞན་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་

ཨོཾ་མདྲ་ལ་གྲུ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུང་།    བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི།    ཕྱག་ན་དཔལ་གྱི་བོ་འུ་འོད་འབར་བ།    བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་སེལ་མཚོད་པ་ལྟར།    ཕྱག་སེལ་དཔལ་བོ་འུ་འོད་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་འོག་གེ།  
 ཨོཾ་མདྲ་ལ་ལྷ་མདྲ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུང་།    བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི།    ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོན་རབ་མཛོས་པ།    བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་མཚོད་པ་ལྟར།    སྐུ་ལ་རྒྱལ་མཚོན་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་འོག་གེ།  
 ཨོཾ་མདྲ་ལ་རྒྱ་ཇ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུང་།    བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི།    ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་འབར་བ།    བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་མཚོད་པ་ལྟར།    ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་འོད་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་འོག་གེ།  
 ཨོཾ་མདྲ་ལ་ཙྰ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུང་།    བདེན་མཁས་མ་ལུས་འཛོམས་སྲེད་ཅིང་།    གདོན་ཀུན་ཅི་ཉུ་སྲེད་སྲེད་མ།    བདེན་མཁས་ཀུན་འཛོམས་རྩེ་རྩེ་སྲེད།    ལོ་མ་གྱོན་མའི་ལོན་ཏན་བཀྲ་ཤིས་འོག་གེ།    དེས་བསམ་གསལ་པ་  
 ཆ་མཉམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག    །ལོན་ཏན་གྱི་དབང་ཐོབ་པའོ།    །ཡང་ལོ་མ་གྱོན་མའི་གསང་གནས་ནས་འོད་ཟེར་ལྡང་གུ་འཕྲོས།    རྒྱེད་རང་གི་གསང་གནས་སུ་ཞུགས།    ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡང་གུས་གང་བར་སྐྱོམས་  
 ཤིག་།    །ཏུང་།    འོག་མིན་ཞིང་དང་མདངས་དགའ་ཡི།    རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་བཞུགས་གནས་ནས།    ལོ་མ་གྱོན་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ།    སྲིན་ལས་སྐྱོན་ས་དབང་མཚོགས་སྐྱུར།    བདེན་མཁས་ཞི་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད།

ཡ	ཨོྃ་                    བད་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ལྷོ་ལེ་                    ཅ་སྒྲགས་ལ་གམ་ཨ་སྒྲིའི་ཉུང་ལྷོ་ལྷོ་                    བད་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་                    གདོན་ཀུན་ཅི་ལྟ་སྟེ་ག་བྱེད་མེད་                    བད་རིམས་ཀུན་འཛོམས་རྗེ་རྗེ་སྟེ་                    ལོ་མ་གྱོན་	༧
ཡ	མའི་སྒྲིན་ལས་བཀྲ་ཤིས་ལོག་ལེ་                    དེས་ལོག་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག                    སྒྲིན་ལས་གྱི་དབང་ཐོབ་པའོ།                    །དགའོར་མ་འདི་ཉིད་ལོ་མ་གྱོན་མར་གསལ་བ་བྱེད་རང་གི་སྒྲིབ་པར་གྱོན།                    འོད་དུ་ལུན་ས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་སྒྲིམ་ས་	
ཡ	ཤིག་                    །གའོར་མ་མགོར་བཞག་ལ།                    ལོ་མའི་ཤམ་ཐབས་སྒྲུབ་དུ་གསོལ་ལེ་                    མ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྒྲུབ་ལེ་                    ཅེ་སྒྲུབ་གཟུགས་ཅན་བད་བདག་མོེ་                    བྱེད་གྱིས་དབང་དུ་བསྒྲུབ་གྱིས་ལེ་                    བད་ཀུན་ནི་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ལེ་	895
ཡ	བདག་དང་བསྐྱེད་བྱུང་ཐམས་ཅད་གྱི་                    བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་སོལ་ལེ་                    ཡམས་བད་རིམས་བད་ནི་བར་མཛོད་ལེ་                    སྒྲིགས་མའི་བད་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལས་ལེ་                    བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་ནིང་བསྐྱེད་མཛོད་ཅིག་ལེ་                    ཅ་སྒྲགས་ལ།                    ཨོྃ་	
ཡ	པར་ལ་བ་རྒྱ་སྒྲུབ་ལེ་                    ཨོྃ་ལི་ལྷོ་ཅི་སྒྲུབ་ལེ་                    ཨོྃ་ལི་ལྷོ་ཅི་པར་ལ་བ་རྒྱ་སྒྲུབ་ལེ་                    སྒྲིགས་མའི་ལྷོ་ལྷོ་ལེ་                    ལོ་དེས་རྗེ་རྗེས་གྱི་དབང་སྐྱེད་གསལ་བརྒྱད་པའི་གསལ་མ་དང་།                    གཞམ་ཚེས་བཀའ་གའོར་བུང་འཇུག་གི་དབང་ཐོབ་པ་	
ཡ	ཡིན་པས།                    འདི་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུབ་འཛོམ་ཅིང་།                    ཨོྃ་ལི་ལྷོ་ཅི་སྒྲུབ་ལེ་                    ཞེས་པ་འདི་རྒྱན་དུ་བཞུགས།                    མི་བད་དང་སྐྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ལོ་དན་ཅད།                    སྒྲིས་མི་འབྱུང་།                    རྒྱན་དུ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡིན་པས།                    དེ་སྒྲུབ་བྱས་པས་	

གཏིར་མཛོད་ཞིབ་མཚོ་གནམ་ཚོས་ལོ་སྤྱོད་

ཇེས་སྒྲོས་མཛོད། བཅོམ་ཐོབ་ལྷུར་སོགས། ཞེས་པ་དཔོན་པོ་བསྐྱེད་ལྟོ་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་། བཞུགས་ཚེས་ཀྱི་དོན་བཞག་པ་ཏེ་རྩེ་ལྷུ་བཞུགས་ཏེ་རྩེ་ལྷུ་བཞུགས་ཏེ་རྩེ་ལྷུ་བཞུགས་ཏེ་རྩེ་ལྷུ་བཞུགས་ཏེ། སྐོར་ལོ་གསལ་བཞེད་ཉེས་ལགས་མཚིས་ན་སྐྱེ་ལ་  
དཔག་ས་ཤིང་དགོ་བས་ལྟོས་པ་ཐོབ་ཚེ་དེད་དང་གདོན་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །ལྟོས་པོ། །