

གཟུགས་			༄༅། །ལྷ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བཏོར་རྒྱལ་ཁྲོ་བོ་རིལ་པ་ཉིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལེགས་སོ། །			583
--------	--	--	---	--	--	-----

ཅེ

༄༅། །ཆེ་མཚོན་ཉེ་རུ་གལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲོ་བོ་ལོ་པ་འཛིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི། །ཁྲོད་པ་འམ་ནི་ཟངས་ལྷགས་སྣོད་ནང་དུ། །དམར་གཏོར་དགུ་བཤམས་ལག་བྲག་ལིང་གསལ་བརྒྱན། །སྟེང་དུ་ལྷུང་  
 བརྒྱུགས་སྐྱོན་རྟལ་གཏོར་མཚོན་ལགས། །ན་ལོ། །དགོན་མཚོན་གསུམ་དང་ཕུ་བ་གསུམ། །སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་བ་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། །བྱང་ལྷུབ་མཚོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཆོས་ཀུན་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །པར་ཉི་ཟླ་དྲེགས་པའི་སྟེང་། །རྩྭ་ཡི་ག་མཐིང་ནག་ཡོངས་གྱུར་ལས། །  
 བདག་ཉིད་ཆེ་མཚོན་ཉེ་རུ་ག། །མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནལ། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་རྗེ་སྐྱུ་བསྐྱུམས། །དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་

གཏོར་	<p>༄༅། །རྣམས་ཚེ་གསལ། །གར་དགའི་ཉམས་སྒྲུབ་ཡུལ་དང་འབྲིལ། །སྤྱི་མཁྱིལ་འཇམ་དབྱེངས་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །ཐུགས་ཀར་རྩོམ་སེམས་ཐུགས་ཀར་ཏུ། །རྩོམ་རྩོམ་དམར་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །</p>	༥
གཏོར་	<p>དཔལ་བར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཚེ་གཤེད། །མཁྱིལ་པར་ཏེ་མཁྱིལ་པར་དབང། །ཐུགས་ཀར་བཟོ་ཉེ་ཏུ་ག། །ལྟེ་བར་རྩོམ་གཞིན་ཏུ་ཆེ། །གསང་བར་སྒྲུབ་མེད་ཉེ་ཏུ་ག། །བརྒྱ་གཡམས་རྩེ་གསལ་པ་ཀུན་འདུལ་ཚེ། །</p>	
གཏོར་	<p>གཤོན་དུ་སྟོབས་སྒྲུབ་ནག་པོ་ལ། །སྤྱི་བོར་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་གསལ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་གྱི་གནས་གསལ་དང། །ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་སེམས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་དངས་གཉིས་མེད་གྲུབ། །ཇོ་རྩོམ་བོ་རྩོམ་ །ཨོ།</p>	585
གཏོར་	<p>བཟོ་མ་དུ་གྲོ་སྒྲུབ་ཐོ་སྒྲོ་ལྷ་རྩེ་བཟོ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡམ་དུ་ཡམ་གྲོ་ལ་རྩེ་པ་ཀམ་རི་རི་རྩེ་ལ་རི་རྩེ་ལ་ཅེས་བཟོ་ལོ། །མདུན་དུ་མ་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང། །སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནང་ཐོད་པ་སྐྱེས་ཚོན་</p>	
གཏོར་	<p>བཅིགས་པའི་དབུས་སྤྱི་ཚེ་བརྒྱ་དེ་གསལ་པའི་གདན་ལ། །ཆེ་མཆོག་ཉེ་ཏུ་གསྤྱུག་ནག་ཞལ་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག། །ཐུག་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ནཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྐྱེས་སལ། །ཤིང་པའི་བྱ་བྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པ།</p>	
གཏོར་	<p>ཡུལ་ཁྲོ་མོ་གནས་ཞལ་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་དབུ་དགུ་ཐུག་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་ཞལ་སྤྱོར་བལ། །ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། །དའི་ཁར་དུ་བཟོ་ཉེ་ཏུ་གལ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། །སྤྱོར་</p>	



ལྟོན་	ལྟོ། ། རྩོམ་སཱི། ། རི་བྱོ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། །བསྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཅིག། ། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤམས། ། །ལྟོ། །	༥
གསུམ་	རྒྱལ་བ་རི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེད་བཞེངས་ཤིག། ། །མཚོན་གཏོར་བཞེས་ལ་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། །བཀའ་བརྒྱད་བཀའ་ཡི་སྐྱེད་མ་ཐུགས་དམ་ཅན། ། །མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་དགྲ་བགོགས་རྣམས་རྣམས་ལ། །	
ལྟོན་	དཀོན་མཚོག་བདེན་པས་གནོད་བྱེད་དགྲ་དང་བགོགས། ། །སྒྲུ་གལ་ལིང་ག་འདི་ལ་སྐྱེད་རྣམས་ལ། ། །བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་བཀའ་སྲོད་བཅས། ། །ཐུགས་ཀྱིས་བྱེད་སའ་ལ་སྐྱེད་རྣམས་དགྲ་བགོགས་སྐྱོལ། ། །ཤན་པ་	587
ལྟོན་	འབྲུལ་གྱིས་ཤུལ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་བཀའ་བསྐྱེད། ། །དམར་ཚེན་འག་གི་རྒྱ་མཚོ་བཞེས་སྐྱེད་གསོལ། ། །དགྲ་བགོགས་ཤུལ་འགྲུག་དཔལ་ཚེན་ཞལ་རྣམས་ལ། ། །དམ་ཐུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། །དགྲ་བགོགས་	
ལྟོན་	བྱེད་མ་གཏད་དོ་མཛོད་ཅིག། ། །བྱེད་མཚོན་གཏོར་སྐྱེད་བའི་དགྲ་ལ་སྐྱོ། ། །ལྟོ། ། །སྐྱེད་ཞུགས་གྲུག་སྐྱེད་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ། །ཆེ་མཚོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་གྱིས། ། །དགྲ་བགོགས་ཤུལ་འགྲུག་རྣམས་ལ་	
ལྟོན་	འདི་བཞེས་ལ། ། །བྱེད་མ་དགྲ་བགོགས་གནོད་པའི་སྐྱེད་བཞེས། ། །ལྟོ། ། །མཐིང་ནག་གྲུག་སྐྱེད་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ། །ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་གྱིས། ། །དགྲ་བགོགས་ཤུལ་འགྲུག་རྣམས་ལ་འདི་	

གཏིར་མཛོད་དག་ལས་བཞུང་བཞུང་ཆགས་མཛེད

བཞེས་ལ།	བྱུང་མ་དག་བགོགས་གནོད་པའི་སྐྱོར་བཞུང་།	ཧྱཱོ།	སེར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས།	འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་གྱིས།	དག་བགོགས་ལཱ་བྲག་རུས་པ་འདི་བཞེས་
ལ།	བྱུང་མ་དག་བགོགས་གནོད་པའི་སྐྱོར་བཞུང་།	ཧྱཱོ།	དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས།	པར་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་གྱིས།	དག་བགོགས་ལཱ་བྲག་རུས་པ་འདི་བཞེས་ལ།
བྱུང་མ་དག་བགོགས་གནོད་པའི་སྐྱོར་བཞུང་།	ཧྱཱོ།	ལྷ་དུང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས།	ལྷུང་པ་སློན་ལས་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་གྱིས།	དག་བགོགས་ལཱ་བྲག་རུས་པ་འདི་བཞེས་ལ།	བྱུང་མ་
དག་བགོགས་གནོད་པའི་སྐྱོར་བཞུང་།	ཧྱཱོ།	ལཱ་བྲག་རྒྱུ་ཚོའི་འབྲིལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས།	ལམ་མོ་བོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་གྱིས།	དག་བགོགས་ལཱ་བྲག་རུས་པ་འདི་བཞེས་ལ།	བྱུང་མ་དག་
བགོགས་གནོད་པའི་སྐྱོར་བཞུང་།	ཧྱཱོ།	གཏུང་སོབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས།	འཛིག་འཛིན་སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་གྱིས།	དག་བགོགས་ལཱ་བྲག་རུས་པ་འདི་བཞེས་ལ།	བྱུང་མ་དག་
བགོགས་གནོད་པའི་སྐྱོར་བཞུང་།	ཧྱཱོ།	དམ་ཇམ་ཇམ་ལྷུང་ལྷུང་ག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས།	འཛིག་ཏེན་མཚོད་བསྐྱོད་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་གྱིས།	དག་བགོགས་ལཱ་བྲག་རུས་པ་འདི་བཞེས་ལ།	བྱུང་མ་དག་



གཏིང་མཚོང་དགའ་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་ཆགས་མེད་

སྤྲུལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷོ་ཚོགས་གཤེགས།    །ཚོས་གྱིད་གྱིད་ས་སྤྲུལ་ལ་བསྟན་ནོ།    །ཏྩོ་ཏྩོ་ཏྩོ།    །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།    །ལྷོ།    །རེ་མ་ཉི་མོགས་སྲིད་པའི་ལྷུ་མ་མེའི་ཚོགས།    །འང་རང་མིང་པའི་བཀའ་སྤྲུལ་བྲམ་ཁ་ལྷོགས།    །ལྷོ་  
སྤྲུལ་མ་དུང་དམར་ཅན་གྱིས་དགྲ་བགོགས་སྤྲོལ།    །དཔལ་ཚེན་འཁོར་བཅས་དགྲ་བགོགས་རྩལ་དུ་ལྷོགས།    །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།    །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།    །ས་མ་ཡ་ལྷོ།    །ཏྩོ།    །འཛིག་ཉེན་སྤྱོད་བཟམས་ཅད་ཀྱུན།    །བདུང་  
ཚིག་སེར་སྤྲུལ་ས་འདི་བཞེས་ལ།    །ལའོས་དང་ཟོར་གྱི་ལམ་སྤྲུལ་ཤིག།    །ཏྩོ།    །དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཚེན་པོ་འདིས།    །ལོ་རྒྱུད་མ་ཚོན་ཚའི་ཚར་པ་འབེབས།    །དགྲ་བགོགས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་ལྷོགས།    །ཨོ་པ་རི་བུ་  
བཞི་སྤྲུལ་ཡ་ཏྩོ་པའུ།    །ནི་ལྷོ་བཀའ་བརྒྱུད་རོལ་པའི་བྲོས།    །རུང་དམ་སྲི་རྩལ་དུ་ལྷོགས།    །ཏྩོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡ་ནན།    །ལྷོ་རོལ་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པའི་འདོན་བྱའདི།    །འང་གི་རྒྱུན་ལྷོགས་ལྷུགས་དམ་བྱ་སྤྲིར་བྲིས།    །ཉེས་པ་གང་མཚིས་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷུ་ལ་  
འཕགས།    །དགོ་བས་བྱང་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་དགོ་ལེགས་ཤོག།    །རྒྱ་གཞུང་གྱིས་སྤྲུལ་བའོ།    །སའ་མ་རྒྱ་མོ།    །།