

༄༅། །ཞོར་ལྷན་སྤྱི་གཏོར་དགོས་འདོད་ཆེར་འབེབ་ཅེས་བྱ་བ།
 འདི་ཡོངས་རྫོགས་འདོན་བརྒྱུས་པའོ། །བསྟོད་བཀའ་སྤྱི་བསྟུན་པ་ཡན་འདོན་པ་འབྲིང་པའོ། །དེ་ལས་མཐོན་ཏོག་སྤྱི་བསྟུན་བསྟུན་པའོ། །

ཤ

གཏོར་མཛོད་སྤྱི་ཡན་ལག་ཅུག་སའོད

༄༅།	ན་མོ་ཇུ་རྩུ་ཚི་སྤྲུ་ལ་ཡོ།	འོར་ལྷ་སྤྱི་གཏོར་ནི་གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་དབྱིབས་ཅན་དཀར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས།	མ་འཛོམ་ཆོ་རྣམ་སྤུས་སེར་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་ལ་བསྟོར་ཅུང་དོ།	།ཚོ་སྤྲུ་བྱ་	
མ་མོ་གས།	རིན་ཆེན་སྤྲུ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི།	།གཞལ་མེད་ཁང་དབུས་པད་རྒྱའི་སྟེང་།	།ཇོ་མ་ལྷ་སྤྱི་མདོ་ག་དཀར་པོ་སྟེ།	།ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་བེ་ཅོན།	།ཕྱག་གཡོན་ནེ་ཏུ་ལོ་
བསྐྱལ་ས་པ་སྟེ།	།གྲུ་མོར་ཁ་ལྷོ་ག་ལྷན་པ།	།དབུ་སྤྱི་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས།	།སྤྱན་གསུམ་ཞལ་གདངས་རིན་ཆེན་གྱི།	།རྒྱན་ལྷན་འབྲུག་ལ་འཆིབ་པ་དོ།	།ཤར་དུ་དོ་རྗེ་རྒྱ་སྤྱི་
མ།	།ལམ་འཛིན་ག་གཡས་ན་རྗེ་རྗེ་དང་།	།གཡོན་པས་རྟེན་འབྲེལ་ནོར་རྗེས་འཛིན།	།སྟོར་ཅུ་རིན་ཆེན་རྒྱ་སྤྱི་ལ།	།སེར་མོ་གཡས་ན་ནོར་བུ་དང་།	།གཡོན་པས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་

༄༅། །འཛིན། །ལུ་ལུ་པར་ལྷོ་ལྷོ་ལ། །དམར་མོ་གཡམ་ས་ན་པར་དང། །གཡོན་པས་འགྲུག་ས་ཁྱེད་ལྷུག་ས་ཀྱུ་འཛིན། །བྱང་དུ་ལས་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལ། །ལྷུང་གུ་རྗེ་རྗེ་
 རྒྱ་གམ་གཡམ་ས། །གཡོན་པས་ནེ་ལུ་ལེ་རི་རྒྱལ་བུ་ལ་འཛིན། །ཀྱུན་གྱང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་ཞིང། །ཕྱེད་བསྐྱམ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཕོ་བྲང་དེ་ཡི་ཕྱི་ཁྱམས་སུ། །ཕྱོགས་
 མཚོམས་པར་ལྷོ་ལྷོ་གདན་བརྒྱད་ལ། །ལྷོ་བ་འདབ་མར་རྒྱ་གདན་རེ། །ཤར་དབུས་ཚོམ་ལས་ཚོམ་དམར་ནི། །དམར་དཀར་སྲོ་བའི་ནལ་གསུམ་པ། །ཕྱུག་ཏུ་གདང་པོས་རིན་ཆེན་
 ཐོད། །བར་པས་ལྷུག་ས་ཀྱུ་ཞགས་པ་སྟེ། །ཐ་གཉིས་ནེ་ལུ་ལེ་རིན་ཆེན་འབེབ། །ཞབས་བཞིས་ནོར་བདག་ཕོ་མོ་མཉན། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་མཚོམས་འདབ་མ་ལ། །དཀར་སེར་དམར་

གཏེར་མཛོད་སྒྲིབ་ཡན་ལག་ཚགས་མཛོད་

ལྷུང་སྒྲོ་དང་ནག་། །ཐོ་བོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩུག་སྟེ། །བྱང་ཤར་འདབ་མར་ཚེམ་ལྷ་དགུ། །ཀུན་གྲུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཏེ། །རེ་རེ་འང་འཁོར་ནི་བརྒྱད་རེས་བསྐོར། །སྒྲོ་དབུས་རྩྱུ་ལས་ཚེམ་ནག་ནི། །རབ་བྲོས་
ཐོད་ཐོག་ནེ་ཏུ་ལེ་འཛིན། །སྤོགས་སམ་ཚེམ་ས་སྟེ་བརྒྱད་ཚེམ་ནག་བརྒྱད། །རྒྱན་ལྷན་རིན་ཚེན་ནེ་ཏུ་ལེ་འོ། །ལུབ་དབུས་ཚེམ་ལས་ཚེམ་ལྷ་དང་། །ཀུ་བེ་རྩུ་སོགས་གནོད་སྦྱིན་བརྒྱད། །སེར་པོ་བི་ཚེན་ཏུ་ལེ་འཛིན། །དེ་
ལི་གཡོན་དབུས་སྤོགས་སམ་ཚེམ་ས་སྟེ། །ཞོར་རྒྱན་མ་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །མཚོ་ག་སྦྱིན་འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་འཛིན། །བྱང་དབུས་ཚེམ་ལས་ཚེམ་ལྷ་སེར། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩུག་དགྱིལ་གྲུང་བལྟགས། །གཡས་གསུམ་
ཤིང་ཐོག་ལྷགས་གྲུམ་དང་། །གཡོན་གསུམ་ཞགས་པ་ནེ་ཏུ་ལེ་གཞུ། །རང་འབྲེའི་ཡུམ་གྱིས་གཡོན་ནས་འབྱུང། །དེ་ལི་འདབ་བརྒྱད་སྦྱིན་དལ། །འཕགས་པ་དལ་ག་སོ་རིགས་བཅུ་བཞི། །འབྲོག་གནས་མཚེད་
ལྷའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །ཤར་སྟོར་ཨ་པར་ཚོ་ཏུ་དགར། །འཛིགས་གཟུགས་ནོར་བུ་ནེ་ཏུ་ལེ་བསྐྱམས། །ཕག་ག་དོང་སེར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན། །མཚེད་ལྷ་གར་སྟབས་སུ་ཏིག་བརྒྱན། །སྒྲོ་ལུ་བོར་བདག་ཡེ་ཤེས་
གྲགས། །དམར་མཛོས་རིན་ཚེན་ནེ་ཏུ་ལེ་འཛིན། །ཀུན་འབྲིལ་མཚེད་གསུམ་མཐིང་ནག་དམར། །བཞེངས་ཐབས་བུམ་པ་ནོར་བུ་འཛིན། །ལུབ་བྱང་ག་དཔོ་མཛོས་མ་གཉིས། །སེར་མཛོས་ཤིང་ཐོག་བུམ་པ་

རྩམ་མཁའ་	<p>༄༅། །འབྲུག་། །བྱང་ལམ་གྱི་ལས་ལྷན་མོ་དཔལ། །ལྷང་མཛོས་རིན་ཆེན་པར་དང། །སྐབས་སྐྱིན་མཛོད་ཅིང་བུམ་སྟེང་བཞུགས། །གསེར་མདོག་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐོར། །སྤྱི་རོལ་འཁོར་ཡུག་</p>	༤
གསུམ་	<p>ཆེན་པོ་ལ། །གནོད་སྐྱོན་སྟེང་པོན་བཅུ་གཉིས་ནི། །བྱེ་བ་རྩུག་ཅུ་རྩུག་ཅུར་བཅས། །ལྷང་པོ་ཅན་ནས་སྐྱོན་དངས་ལྟུར། །ཏྲུ་། །བྱང་སྤྱོད་ས་གཏོར་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །ནོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཅི་སྟེ། །ལྷུགས་</p>	553
ལྷུ་གཟུགས་	<p>ཆེས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཇོ་ལྷུ་འི་རིགས་དང་རྣམས་སྐྱེས་རིགས། །ནོར་ལྷན་པོ་དགུ་མོ་དགུ་དང། །ཞལ་པར་ཅི་རྩུ་ལྷན་པོ་དཔལ། །གང་མཛོས་ནོར་བདག་ཡེ་ཤེས་གྲགས། །ཤག་གི་གདོང་མེར་མཆོང་</p>	
ལྷུ་གཟུགས་	<p>ལྷ་དང། །ཐམས་པོ་སོར་གྱི་ལྷ་མོ་གསུམ། །འབྲོག་གཞལ་མཆོད་ལྷ་ལ་སོགས་པ། །གནོད་སྐྱོན་ནོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཤོན། །ཇི་སྤྱི་དབང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །བརྩོན་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། །རྩུ་ལྷན། །སྟོང་གསུམ་</p>	
ལྷུ་གཟུགས་	<p>འདི་འམ་གཞན་དག་གི། །དཔལ་འབྲོར་གློ་ཡིས་གྲངས་ཏེ་འབྲུག། །ཡིད་སྤུལ་རྟུག་བརྒྱད་རིན་ཆེན་བདུན། །དངོས་འབྲོར་མཆོད་གཏོར་འདི་འབྲུག་བཞེས། །ཞོ་ཞུ་ཏྲུ། །གཏོར་མ་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་</p>	
ལྷུ་གཟུགས་	<p>ལྟུར། །ཞོ་བརྩོན་པོ་རྩུ་ལྷུ་ཅི་སྟེ་ཡེ་ཏྲུ། །ཞི་དེ་སྟེ་ལོ་ཏེ་ལེ་ལེ་ལྷུ་ཏི་ལྷུ་ཏི། །ཞོ་ཇོ་སྟེ་ལ་ཇོ་ལྷུ་ཡེ་རྩུ་ལེ་རྩུ་ཏྲུ་ཞི་དེ། །ཞོ་ཇོ་སྟེ་སྟེ་ཏྲུ་ཞི་དེ། །ཞོ་ཇོ་སྟེ་ལ་ཇོ་ལྷུ་ཡེ་སྟེ་ཏྲུ་ཞི་དེ། །ཞོ་ཞུ་ཏྲུ་བརྩོན་བརྩོན་</p>	

རྩམ་པ་	<p>༄༅། །ལོ། ཀུན་རྒྱལ། ལྷོ་རྒྱ་ལོ། སི་ཤུ་ཙོ་ན་ཡོ། ན་མོ་ཤུ་རུ་ཤི་མ་རྒྱ་ལོ་ཤུ་རྩེ་ཨི་དེ། ཨོ་ས་རྩ་ཡ་ཤུ་ཡ་ཤུ་ཨི་དེ། ཨོ་ས་རྩ་བ་ཤུ་དེ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཉ་ལ་ལ་ལ་</p>	༤
ལྷོ་	<p>ཉི་ལྷོ་ཉི། ཨུ་ལྷོ་སོགས་ནས། འགྲུ་ལྷོ་ལོ་ཤུ་རྩེ། འཕགས་པ་ཨོ་ལྷོ་ལ་དགའ་པོ་འགྲུ་གཞི་ན་ལྷོ་ལྷ། ཨོ་ལ་དམར་ནོར་ལྷོ་གཞི་ལོ། བོ་ལོ་དེ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ།</p>	
ལྷོ་	<p>སོར་ནོར་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ།</p>	555
རྩམ་པ་	<p>སོར་ནོར་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ། ཨོ་ལ་སོར་ནལ་གསུམ་ལྷོ་གཞི་ལོ།</p>	

གཏེར་མཛོད་རྒྱུ་ལོ་ཡན་ལག་ཚག་སའོད

པའི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འབྱོར་པ། ལྷོ་བས་དང་མངའ་བུ་དང་། རོར་དང་ལོངས་སྤོད་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ཡར་གྱི་དོ་ལྷུར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བཀྲོ་སྐོམ་ལུག་ལོ་ཉེས་ལྷུག་ས་ནད་གོད་ཁ་སྤྲིང་སྤོང་ཐམས་སུ་
ཅད་ཞི་བ་དང་རྒློག་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཧྲོ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་སྤྱིན། །གཟུགས་གྱི་སྐུར་བསྟན་ཅི་སྟེ། །དམ་ཕོ་གྱིས་དབུལ་ཕོངས་སེལ། །ཇོ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལྷུག་འཚལ་བསྟོད། །
ཐོག་མེད་སེར་སྤྱི་ལས་བསགས་རྣམས། །མཐོལ་བཤགས་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག །དབུལ་ཕོངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་རོར་དགྱིག་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །འདོད་རྒྱུ་སྤྱང་སྤྱིང་དབང་དུ་སྤྱུས། །
སྤྱིག་ས་དུས་ལུག་ལོ་བསྐྱལ་བ་རྒློགས། །ལྷུག་ས་དམ་དུས་བབ་ས་མ་ཡ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །བསྟན་དེ་ཡན་གྱིས་ཚོགས། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་འདི་སྐུར་ལོ་ །ཧྲོ། མཚོད་ཡོན་བསིལ་ཟེར་ཁོངས་པའི་
ག་ལུར་ཉེ། །ལུས་ཚབ་སྤྱལ་གྱི་སྤྲིང་པོའི་རྣམ་སྟན་རྒྱུད། །ལོ་ཉོག་འཇའ་མདངས་སོ་སོར་ཕོན་བྱས་པ། །བདུག་སྤོས་ཡོངས་འདུའི་དུང་ནས་འབྱུལ་བའི་དང་། །ལར་མེ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཟུགས་གསལ་པ། །ལྷུག་པ་
ཡིད་འོང་སྤྱི་ལི་རྒྱ་བོའི་རྒྱུ། །ཞལ་བས་བདུད་རྩིའི་རྩེར་ཐོན་རོ་བརྒྱུ་པ། །འོལ་མོ་ཡན་ལག་འབྱུལ་སྟན་སྟན་པའི་སྤྱ། །འེ་རེ་འང་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱེད་མ་ལུས་པས། །རབ་འབྱུལ་ས་ནམ་མཁའི་བྱོན་རྣམས་ཀུན་བཀའ་

རྩམ་	<p>༄༅། །ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱང་དོགས་པ་མ་མཆིས་པའི། །ངོ་མཚར་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་འབྲུལ་ལོ། །ཏྲུ། །བརྟན་གཡོ་བཤོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགྲིལ་ཚེན་པོར། །སྤྱང་བང་རིན་ཚེན་</p>	༤
ལྟ	<p>ཐམས་ཅད་ལོགས་པར་བསྟར། །མཐོ་རིས་འབྱོར་པ་ལྷན་དུ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱེས་གར་སྟུར། །གཏེར་བུམ་མ་ཚོས་སྟེམ་བཟུང་བའི་སར། །མཐའ་བཞིན་མ་གཞོན་རྒྱལ་སྤྱི་དམུ་བདུན་</p>	
ལྟ	<p>བཤམས། །དཔག་བསམ་ནགས་སུ་འདོད་འཛོལ་ཡི་བྱ། །སྤོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་བསྟེང་བའི་ཕྱིར། །བསམ་འཕེལ་མཐུ་སྟོབས་རམ་བཟོད་འབྱིང་བ་དང། །གཞན་ཡང་སྤྱི་དམུ་ཞིའི་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །</p>	557
རྩམ་	<p>དབང་ཕྱུག་ཚེན་པོའི་ལོངས་སྤོད་མ་ལུས་པ། །མི་འཛོད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས། །ཞེས་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེན་ཡི་དགྲིས་སྤུལ་ཏེ་མཚོད་ནས། །ཇོ་བོ་རྗེས་ཞལ་གཞིགས་དུས་བསྟོད་པའི་རྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱ་བསམ་ཡན་ཏེ། །ཨོ་མ་ཏོ། །འཛིག་</p>	
རྩམ་	<p>ཏེན་དབང་ཕྱུག་ཞོར་བདག་སྤྱུར་སྤུལ་འཕགས་པའི། །གཏི་ལུག་རྣམ་དག་ཚོས་དགྲིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཞལ་གཏིག་ཕྱུག་གཏིས་དབུ་སྤྱེད་བཟེས་ཞོར་བུའི་བརྒྱན། །ཤུ་རྒྱས་གསུམ་འབྲུང་སྤྱོད་ཚོགས་དར་གྱིན་</p>	
རྩམ་	<p>བཟང་བསྟུབས། །ཕྱུག་གཡས་བོ་ཚོན་འཛོན་པས་འཛིག་ཏེན་དབང་དུ་སྟུང། །གཡོན་པས་ཞེ་ལུ་ལེ་འཛོན་པས་ལོངས་སྤོད་ཚར་བཞིན་འབེབ། །སྤྱུ་མ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་འབྲུག་ལ་འཆིབ། །སྤྱུ་</p>	

གཏིང་མཛོད་ལྟེན་ལོན་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་པོ་ལྟེན་ལོན་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་པོ་ལྟེན་ལོན་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་པོ་

ཚོགས་ཤིན་ཚོན་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་ལ་ཕྱག་འཚེས་བསྟོད། |གཡོན་གྱི་གྲུ་མོར་རྗེ་རྗེ་ལ་བྱོ་བསྒྲུལ་ས་པ་ནི། |ཉིད་གྱི་སྒྲུ་ལ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་མཚོན། |སྒྲུབ་གསུམ་བྲོ་གཉེར་ཅུང་ཟད་བསྒྲུལ་པ་ནི་བྲོའི་
 ཚུལ། |ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ལ་ཕྱག་འཚེས་བསྟོད། |འཤམ་དུ་ཞེས་པ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ |རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཟིག་ཕྱག་གཉིས་མ། |གཡས་པས་རྗེ་རྗེ་གཡོན་པས་རྟེན་འབྲེལ་ནོར་
 རྣམ་འཛིན། |བགོགས་རིགས་ཀུན་འཛོམས་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཚེས་བསྟོད། |སྟོ་རུ་སེར་སྒྲུ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ |རིན་ཚེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་ཞལ་གཟིག་ཕྱག་གཉིས་མ། |གཡས་པས་ནོར་བུ་
 གཡོན་པས་རིན་ཚེན་བུམ་པ་འཛིན། |དབྱིས་གི་ཆར་འབེབ་རིན་ཚེན་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཚེས་བསྟོད། |འུམ་ཅུ་འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ |པར་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་ཞལ་གཟིག་ཕྱག་གཉིས་མ། |
 གཡས་པས་པར་པར་གཡོན་པས་འགྲུགས་བྱེད་སྒྲུགས་ཀྱི་བསྒྲུལ་ས། |འགྲོ་རྣམས་དབང་སྒྲུད་པར་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཚེས་བསྟོད། |བྱང་དུ་སྐབས་དོག་རྣམ་དག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ |ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱང་གུ་ཞལ་གཟིག་
 ཕྱག་གཉིས་མ། |གཡས་པས་རྒྱ་གྲུ་གཡོན་པས་ནེའུ་ལའི་རྒྱལ་བུམ་བསྒྲུལ་ས། |ལས་ཀུན་འགྲུབ་བྱེད་སྒྲུ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཚེས་བསྟོད། |མགོན་པོ་རྣམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ནོར་གྱི་ཆར་འབེབ་པ། |མ་

རྩམ་པ་	<p>༄༅། །སྐྱེས་རང་བཞིན་དག་སྤྱིར་སྐྱེ་མཛད་གསུང་པོར་བཞུགས། །བྱོད་ནི་རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དོ་བདག་དཔའ་ན། །རྟོག་ཏུ་ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་བུའི་ཚིམ་པར་མཛོད། །། །བདེ་བའི་གསལ་གསལ་གྱུར་གྱི་</p>	༤
ལྟུང་	<p>གསུང་ལས་ལོགས་སྐྱེ་ལ་ཞིང་། །ལྷག་སུ་རྩི་ཆེ་གསལ་པས་སྐྱེ་མཛད་གསུང་པོར་བཞུགས། །དབང་གི་སྤོན་ལས་རྩི་གསལ་མཛོད་ཚི་བྱེ་ལ། །ལམ་ལུས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གཡས་ཞལ་དཀར་བས་སྐྱེ་རྣམས་</p>	
ལྟུང་	<p>དབང་དུ་སྐྱེ། །གཡོན་ཞལ་སྟོ་བས་སྐྱེ་རྣམས་དབང་དུ་སྐྱེ། །ཅུ་ཞལ་དམར་བས་སྐྱེ་རྣམས་དབང་དུ་སྐྱེ། །སྤྱིད་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞལ་བཞི་སྟོར་སྐྱེ་ག་</p>	559
རྩམ་པ་	<p>ལན་ན། །འགྲོ་གྱུར་རེ་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དང་། །ལམས་གསུམ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་གཉིས། །གཡས་གྱི་དང་པོ་བར་པས་བསྐྱེ་རྣམས་པར་མཛོད། །རིན་ཆེན་ཐོད་པ་ཞགས་པ་གཡོན་གཉིས་ན། །ཐ་</p>	
རྩམ་པ་	<p>གཉིས་ནེ་འུ་ལོ་བཙོར་ཞིང་རིན་ཆེན་འབེབ། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ལོར་གྱི་ཆར་འབེབ་པས། །ལམ་ལུས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྐྱེ་ལ་རིན་ཆེན་དུ་ལས་རྣམས་པར་བརྒྱན། །སྐྱེ་ཆེན་བརྒྱན་དང་སྐྱེ་ཡིན་བཟས་</p>	
རྩམ་པ་	<p>བསྐྱེ་བས། །སྐྱེ་ག་པའི་ཉམས་སྐྱེ་འགྲོ་བ་གྱུར་ཡིད་སྐྱེ། །ལགོན་པོ་རྩི་བྱེ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདག་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ལོར་ཆེན་དོམ་གྱུ་བསྟོལ། །ཅེས་གྲུ་པ་མཛོན་ལེས་ཅན་གྱིས་གཏེར་མཛོ། །ལོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་</p>	

ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གཞོན་སྒྲིན་ནོར་འཆང་མངའ་པོ་གུན་གྱི་རྗེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོད་པའི་མགོན་པོ་ཚི་བླ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྤྱོད་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན། །ཏྲི། དལ་གསོ་དགོ་བསྟོན་མཚོན་ལུས་ངན་

པོ། །གཡུ་མདོ་གསོ་དང་རྒྱན་ཆ་དར་གྱིས་བསྐྱུ་བས། །རྒྱལ་མཚོན་ནེ་ལུ་ལོ་འཛིན་ཅིང་སེང་གའི་ཁར། །སྐྱོད་སྐྱོལ་བརྗེན་ཆགས་གཞོན་སྒྲིན་མཐུ་བོ་ཆེ། །བཅུན་མོ་ནང་སྒྲོན་མངག་གཞུག་སྟེར་བཅས་པ། །མི་འཛོད་

རམ་མཁའའི་མཛོད་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ཕྱིར། །སྐྱོད་ལ་འདུད་གྱིས་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུ་བཞིན། །བསམ་པའི་རེ་བ་གང་བའི་མཚོགས་སྒྲིན་མཛོད། །ཏྲི། བོ་ལས་གྱུར་པའི་གཞོན་སྒྲིན་མོ། །གསེར་གྱི་མདོ་ག་འདུ་གཡས་

གྱི་གུག། །གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་ལེགས་བསྐྱུ་མས་འོང། །ཁུའྲི་ག་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང། །ཕག་གི་གདོང་ཅན་སྤྲི་ཉིག་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྐྱུ་ས། །རང་འདུའི་འཁོར་བཞི་བཅས་ལ་བསྟོན། །མཚོད་

པས་མཉེས་ནས་འདོད་པའི་དོན། །ཆར་རྒྱན་བཞིན་དུ་སྟེར་བར་མཛོད། །འཇའ་ཚོན་པའི་གཏེར་མའོ། །དུར་བྱོད་ནགས་ཚལ་འོང་དུང་ཆེན་པོ་ཏུ། །རྟུག་པར་གནས་བཅས་ཤེ་བམཁའ་འགྲོ་གསུམ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་སྒྲིན་

སྒྲིན་ལས་སྐྱུབ་པའི་སྐྱ། །སྒྲུ་ཚོགས་འཛོད་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདུ་ཞིང་། །དཔག་བསམ་འོང་ལྟར་དགོས་འདོད་རེ་བསྟོན། །མི་འཛོད་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་མཛོད་འཛིན་པ། །དགོས་འདོད་མཚོགས་སྒྲིན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་

རྩམ་པ་	༄། །བསྟོད། །ཤེས་ལའང་འགྲོ་མཆོད་གསུམ་གྱིས། །གཏོར་མ་བཞེས་ལ་བདག་གཞན་ཀུན། །བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་གྱི་ཕྱིར། །སྤྱོད་དང་བསམ་པ་ཚོགས་གྱི་ཇུས། །སྐྱབ་པའི་	༤
བརྒྱུ་	མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །སྐྱབ་ཕྱིས་མཛོད་སྐྱོམ་མཚོགས་རང་གྲོལ་གཏོར་མའོ། །ཏྲ། །གོད་གནས་དབང་པོ་ཉུ་རྩེ་རྣམ། །དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྟོ་དབུ་བའི་མདོག། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་	
འཛིན་	སོགས། །ཆ་ལུགས་སྐྱོམ་ཕྱག་མཚོན་སྐྱོམ་ཕྱག་མཚོགས་ཅན། །ས་བཅུ་འི་དབང་ཕྱག་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཇོ་ལྷའི་ཡབ་གྱུར་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མང། །དཀར་པོ་ལྷག་སྐྱུ་བུམ་བསྐྱམས་སེང་གེ་	561
ལྷན་	འཛིན། །སྟོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་སྐྱུ་ལོ་འབྲིལ། །ཞག་པོ་དོར་སྐྱབས་མཚོད་རྟོན་བ་དན་ཕྱར། །དམར་ནག་རལ་གྱི་མདའ་དར་རྟ་སྟོན་ཅན། །དམར་པོ་ཟངས་རལ་ཕྱབ་བསྐྱམས་རྟ་སྟོན་འཛིན། །སྐྱག་མདོག་	
ལྷན་	བཞེངས་སྐྱབས་མདུང་དམར་མཚོད་རྟོན་བསྐྱམས། །དམར་མཛོས་བཞེངས་སྐྱབས་ཕྱག་གཉིས་དུང་སྐྱོ་གྲོག་ །སྟོ་ལྗང་རལ་གྱི་མེ་ལེ་རྟ་སྟོན་འཛིན། །འི་རབ་སྟོགས་མདོག་བཞེངས་སྐྱབས་བཞུགས་པ་སོགས། །	
ལྷན་	འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་ལུས་ཅན་བྱིད་ལ་བསྟོད། །ཇོ་ལྷའི་མེས་པོ་དྲང་སྟོང་རྣམ་མང་བོས། །ཇོ་ལྷའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་དཔལ་ཆེན་ལོ། །དཔལ་ལྷན་མ་དང་དཀར་ལོ་བཀྲ་ཤིས་ལ། །པརྐའི་སྤོང་བ་ཅན་དང་པརྐའི་	

གཏེར་མཛོད་སྤྱི་ཡན་ལག་ཚགས་མཛོད་

སྤྱན། བོ་རྒྱུ་བདག་མོ་གྲགས་པ་ཚེན་མོ་དང་། འིན་ཚེན་རབ་སྤྱིན་མ་དང་ཟས་སྤྱིན་མ། བྱེད་པ་མོ་དང་འོད་ཟེར་ཚེན་མོ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་མཚན་ལྡན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཇོ་མ་ལྷའི་ཡུམ་ནི་བརྒྱ་གཙུག་པ་
བདེ་མ། དམར་མེར་ནོར་བུ་པད་སྟོད་ཞལ་ཟས་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་ལྷ་བརྒྱ་གཞོན་སྤྱིན་བུ་མོ་ནི། ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་བརྒྱའི་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། ཇོ་མ་ལྷའི་མཚེན་གྱི་མཚོགས་གྱུར་གར་མ་ཁན་མཚོགས།
མདོག་སྤྱུག་གཡུ་འབྲུག་ལ་འཚིབ་བཅོལ་བརྒྱད་ཕྱག། གུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་ལྷ་བརྒྱར་བཅས། སྤྱུག་འཛིན་མཚེན་ལུམ་ལ་སོགས་བསྟོད་པར་བཤྱི། ཇོ་མ་ལྷའི་བཅུན་མོ་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ། རྒྱའོད་མ་དང་འིན་ཏུ་
བཟང་མོ་དང་། རྒྱ་ལེལ་མ་དང་འཕགས་མ་སྤྱུལ་མ་དང་། སོ་ལོགས་མ་དང་ལྷ་མོ་དབྱེད་མ་ཅན་མ། བོ་རྒྱུ་མོ་དགུ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། ཇོ་མ་ལྷའི་བཀའ་རྒྱོན་ནོར་ལྷུང་ཚེན་པོ་བརྒྱད། བོ་རྒྱུ་བཟང་པོ་
གང་བ་བཟང་པོ་དང་། གུ་བེ་རྒྱ་དང་གཞོན་སྤྱིན་དམར་པོ་དང་། གི་ལི་སྤྱ་ལི་པི་ཙི་གུ་ལྷ་སྟེ། སྤྱུ་ལེན་རྒྱ་དང་ཙི་རུན་རྒྱ་ལ་བསྟོད། ཇོ་མ་ལྷའི་བཀའ་སྟོད་འཛིག་རྟེན་ལོངས་སྟོད་བདག། ལྷ་དང་སྤྱུ་དང་གཞོན་སྤྱིན་ཇོ་སྤྱ་
ལ། བའིན་རྗེ་བཅོན་དང་མ་མོ་ཇོ་སྤྱ་ལ། བདུད་དང་དྲུང་སྟོད་ཉི་རྒྱའི་ཇོ་སྤྱ་ལ། སྤྱུགས་ལྷ་ལྷུང་གུར་བཅས་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། བོ་རྒྱུ་བཟང་པོ་དུང་མདོག་སྤྱུག་གི་གདོད། བའ་བ་བཟང་པོ་གསེར་མདོག་རྟེན་

རྩམ་པ་	ལྷོ། །ཡི་གཏོང་། །སྲིད་སྲུང་ས་ཟངས་མདོག་ར་ཡི་གཏོང་ས་པ་ཅན། །རྒྱལ་བ་བྱུ་མཚོག་གཡུ་མདོག་སྲུང་ཚེན་དབུ། །ཡང་དག་ཤེས་ནི་མཐིང་མདོག་འབའི་གཏོང་། །འབྲོག་གནས་མཚེད་ལྷ་	༤
བརྒྱུད་	འཁོར་བཅས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། །ཨ་པར་ཅི་རྩ་བང་མཚོད་གཉེར་ཁ་བ། །གང་པོ་མཚོས་མ་མངག་གཞུག་ཁོལ་པོ་སྟེ། །ལྷུར་མ་གྲོགས་པོ་ཉ་མོར་བདག་ཡེ་ཤེས་གྲགས། །ཚེས་ལྷུང་འཁོར་གཡོག་བྱན་དང་བཅས་ལ་	563
ལྷུང་གི་	བསྟོད། །གནོད་སྦྱིན་སྟེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །སྡོང་ས་གནས་བཅུ་དྲུག་སྟོབས་ཚེན་སུམ་ཅུ་གཉིས། །ཡུལ་སྡོང་ལྷ་བརྒྱ་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་གྱི་ཚོགས། །བྱི་བ་དྲུག་ཅུ་དྲུག་ཅུ་ཚོགས་དང་བཅས། །སྟེ་བོ་ཚེ་	
ལྷུང་གི་	ལ་དཔུང་ཚེ་དྲུག་ཤུལ་ཚེ། །ཁ་དོག་ལྷན་ཞིང་འོད་དང་གཟི་བརླིང་ཚེ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་རོལ་དཔུང་འཛོམས་པ། །འཕགས་པ་གནོད་གནས་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་དོ་བསྟོད་དོ་མཚོད་བསྟོད་བྱིན་རྒྱབ་ས་	
ལྷུང་གི་	གྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབས་སྲུང་བྱུང་འཁོར་བཅས་ལ། །ཕྱུགས་ནད་གོད་ཁ་ཐམས་ཅད་རློག་ཏུ་གསོལ། །སྐལ་ངན་སྲུ་གོ་ཐམས་ཅད་རློག་ཏུ་གསོལ། །ཕྱུག་ཡང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་རློག་ཏུ་གསོལ། །དབང་	
ལྷུང་གི་	ཐང་རྒྱུང་ཏྲ་རྒྱུད་པ་རློག་ཏུ་གསོལ། །གཏོར་བརྒྱ་གཚོང་ཉེས་སྦྱིང་སྦྱོང་རློག་ཏུ་གསོལ། །བསོ་མག་ལྷོག་འགོང་དབུལ་སྦྱི་རློག་ཏུ་གསོལ། །ཏྲ་ནད་ཏྲིལ་སྦྱི་ཐམས་ཅད་རློག་ཏུ་གསོལ། །ཕྱུག་ནད་ཏྲལ་འབྲུམ་ཐམས་ཅད་	

གཏེར་མཛོད་སྤྱི་ཡན་ལག་ཚག་སམ་མཛོད་

རྫོག་ཏུ་གསོལ། །མ་གཡང་ཟས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བང་མཛོད་འབྲུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རྐང་བཞི་ཕྱག་ས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རྩ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།
 གསོལ། །གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རྟ་རྩེལ་བཞེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་གོ་ས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རྒྱུད་འཛིན་མི་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།
 གསོལ། །དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །མངའ་རིས་འཁོར་འབངས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཁས་དྲག་སྤོབས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །འཛོད་མེད་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།
 གསོལ། །འདི་ནས་གཟུང་སྟེ་ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་འཛོད་ནས་མ་ཁའི་མཛོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས། །འབགས་པ་མཚོད་དང་དབུལ་ཕོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱིན་པའི་ཕར་སྤྱིན་ལྷུར་དུ་རྫོགས་པ་ཡི། །སྤྱིན་ལས་མཛོད་ཅིང་སྤྱོན་གྱི་ཕྱག་ས་དལ་དགོངས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཇི་ལྟ་ལའི་རྒྱུད་གནོད་གནས་དབང་ཕོའི་རྫོགས་བཛོད་ལས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྐྱལ་པ། །དགོ་བའི་རྩ་བམ་གསལ་པའི་རྣ་བའི་ལུང་ལུང་ཐོས་ཤིང་གྲགས་པར་མི་འགྱུར། །གཞན་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བམ་གསལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཉན་པ་དང་། །འགྲི་བ་དང་། །འཛིན་པ་དང་། །གྲོག་པ་ཙམ་ཡང་རུས་པར་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་གང་གིས་སྤྱིང་ཕོའདི་འཛིན་པ་དང་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་ཞིང་གྱིར་མི་རྫོག་པར་

རྩམ་པ་	<p>། །འགྲུར་རོ། །ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྲུར་རོ། །འན་འགྲོར་སྤྱི་བར་མི་འགྲུར་རོ། །མཐོང་བཙམ་གྱི་སྐད་འགྲུར་བར་མི་འགྲུར་རོ། །དབུལ་པོ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱུག་ཏུ་</p>	༤
དགྲ་ཉེ།	<p>འགྲུར་བར་མི་འགྲུར་རོ། །སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །ལམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་མཚོད་པའི་གནས་སུ་འགྲུལ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྣམས་འདུས་པས་ཀྱང་སྤྲགས་འདི་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མན་ཡོན་</p> <p>རྫོགས་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། གནོད་གནས་རྒྱལ་བར་བརྗོད་པ་ལས། མདོར་ན་འདི་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་མེད། འདི་འཛིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོད་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་</p> <p>དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །པོ་ལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྤོབས་དང་ས་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇོ་དཀར་སྐྱབ་ཐབས་རྗེ་དཀོན་མཚོ་གཡུ་ལག་གི་མཛད་པ་དང་། ཇོ་དཀར་གྲུ་པ་མདོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་གཏོར་མ་གཉིས་གཙོ་</p>	565
ལྷ་གྲུ་	<p>པོར་བྱས། དོ་རྗེ་སྤོང་བ། ལྷ་བ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་སོགས་བཀའ་གསུང་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ། ལོ་ཉེས་དང་སྤྲགས་ནད་ཚེན་པོས་ལུ་གཤི་བསྐྱེད་པ་དཔལ་ཉེ་བའི་ཚོ། དགོ་སྤོང་བསོད་སྦྱོམས་པ་རྒྱ་གཡུ་སྤྲུལ་གྱིས་པ་ལ་ཉེས་པ་གང་མཚིས་ལའགས་ཤིང་དགོ་བས་སེམས་</p> <p>ཅན་ཐམས་ཅད་མི་འཛད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་སྤོད་པར་གྱུར་ཅིག །སཐ་མཛུགས། །༥ །།དེ་ནས་ནོར་ལྷ་སྤྱི་ཡི་གཏོར་མ་ནི། ལྷ་ལེབ་དཀར་པོའི་སྤོང་དུ་ནོར་བུའི་དབྱིབས། །དེ་ཉིད་པད་འདབ་ཀྱིས་ནི་བསྐྱོར་བར་བྱ། །དབང་སྤུང་ཡིན་ཕྱིར་གཏོར་མའི་མདོག་</p>	

གཏེར་མཛོད་རྩིབ་ཡན་ལག་ཚག་སམེད

ནི་དམར། །གདན་རྒྱུ་མ་མེ་ཏོག་པད་འདབ་བཅུ་དྲུག་གྱ། །ཞོར་ལྷེ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་དགྲིལ་འཁོར་ཚངས། །འདེམ་མར་སྐྱད་ཟུར་གཉིས་མར་གྱིས་འཕུ། །སེན་མོས་འདབ་ཞོར་བུའི་མེ་རི་མ་ཚོན། །ཟུར་གཉིས་མར་རྒྱུད་མར་དུ་བཅུ་གསུམ་པ་
ལ། །མར་བྱུད་རིལ་བུ་མེ་ཏོག་སྤེང་བས་བརྒྱན། །རིལ་བུ་རྣམས་ནི་ཞོར་བུའི་ཚར་འབེབ་ཚུལ། །མེ་ཏོག་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །འདི་ལ་འབྱུན་རུང་དང་མི་རུང་བ། །ལྷ་གྲངས་མར་གྱིར་འབྱུན་མི་གྲའོ། །འདི་ནི་སྤོན་གྱི་
སྤྲུགས་རྒྱན་བམས་ཅད་གྱིས། །གཡང་སྐྱབས་གཏེར་མའི་ཕྱག་ལེན་རྙིང་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཇོ་མ་ལྷ་རིགས་དགུ་ཞོར་རྒྱན་མ། །དེ་སོགས་ཞོར་ལྷེའི་རིགས་གྲུར་ཀུན་ལ་བསྟོ། །འཇར་ཚོན་ལུགས་དང་གནམ་ཚོས་ལུགས་ལ་སོགས། །འབྲུབ་
སྟོར་ཡོད་དུས་གཡང་སྐྱབས་འདོན་པ་ན། །འདི་ས་ཚོ་གའོགས་སུ་བཅའ་ཚོགས་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནི་བཞི་བཅུ་པ་རལ་སུམ་ཅུར་ཉེ། །སུམ་ཅུ་པ་ལ་སུ་གོའི་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་། །གསུངས་གྱིར་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཚེན་ཡིན། །ཅེས་པ་རྒྱ་གྲུ་ཅུ་
སྤྲུགས་སྐྱུར་བའོ། །སར་མརྒྱ་ལོ། །། །། །། །དཔེ་ཚོན་འདི་སྤོན་ཚད་གཏེར་མཛོད་དགྲུས་སུ་མེད་ཅིང་། །བལ་ཡུལ་ཞེ་དགོན་གྱི་པར་གསལ་རའདིར་གསལ་བཞག་གྲུས་པས་ལུང་རྒྱན་ལ་ཞིབ་རྩོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།