

གཟིགས།

༄༅། ལྷགས་སྐྱབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་ལས། རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་གི་ཕྱིན་ལས་ངོ་མཚར་ཚོས་དུག་ལས་ཟབ་དོན་ཐོས་གྲོལ་ཁོལ་དུ་ཕུང་བ་བཞུགས་སོ།།

563

66

༄༅། །ན་མོ་གུར་བེ། །ཨོ་རྒྱན་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་རྗེ་རྗེའི་གསུང་། །ཐོས་ཚད་སྲིད་པའི་འཕྲང་སྐྱོལ་ནས། །དབུགས་ཚེན་འབྱིན་
 པར་བྱིན་གྱི་སྐྱོབ་ས། །ཕྱགས་སྐྱབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་ཞལ་གདམས་སླིང་བྱང་ལས་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྲིན་ལས་མ་བསྐྱོལ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚོས་ཏུག་གིནང་ཚོ། །ཟབ་དོན་ཐོས་པས་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་
 འདེབས་པ་པོ། །རབ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བྱིན་པ། །འཁྲིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། །ཐམ་དམ་སྐྱོལ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་ཡོད་པ། །གང་ལའང་གདབ་ཡུལ་དེས་དད་མོས་འགྲོ་ཞིང་
 སེམས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་གལ་ཚེའོ། །གདབ་པའི་ཡུལ་བར་དོད་པ་པོ་ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་པ། །གཉིས་པ་ཉིང་འཛིན་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པའམ་རྗེས་ཚེན་ལྟ་བུའི་བྲིད་ཐོབ་ནས་ངེས་ཤེས་བརྟན་པ།

། བཟའ་ཉེ་གང་ཟག་མཚོགས་འགའ་རེ་ཙམ་ལས་དང་དུས་པལ་མོ་ཆེ་ལ་དགོས་པའོ། །འདེབས་པའི་དུས་ནི། འོག་ཏུ་སོ་སོར་གསལ་བ་ལྟར་ལ། སྤྱིར་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་རིགས་མ་གཏོགས་གཞན་པལ་མོ་ཆེ་བྱང་མཐའ་སྐད་ཅིག་མ་ནས་རིང་མཐའ་ཞག་བདུན་ཚུན་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱོར་བ་དང་། རྒྱུན་མ་རྒྱུད་པའམ་ལས་དང་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་ཅན་འགའ་ཞིག་ཞག་བདུན་གྱི་མཚམས་སུ་བར་སྤྱིད་སྲུ་མ་འཆི་འཕོས་ཏེ་སྐྱར་བར་སྤྱིད་གཅིག་འགྲུབ་པསོགས་ཤིན་ཏུ་རིང་མཐའ་ཞག་ཞེད་གྲུལ་གནས་པས་མཚོན་མ་ངེས་པའང་ཡོད་མོད། བར་དོ་སྲུ་མ་གཉིས་པལ་པས་ངོས་ཟེན་དཀའ་བས་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་དོ་སྐྱོད་ཁོན་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་གལ་ཆེ། འོན་ཀྱང་དབུགས་ཆད་ཀར་སྐྱེ་བའི་མཚོགས་དམན་གང་ལའང་བར་དོ་གསུམ་ཀའི་དོ་སྐྱོད་རིམ་པར་འདེབས་པ་ལེགས་ཏེ་ཐོས་གྲོལ་དེ་རྗེས་གསུང་ཡིན་སྤྱིར་པན་ཡོན་ཆེ་བས་སོ། །འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི།

གཏོང་མཛོད་མཚོག་གི་ལམ་ཚོགས་མཚོག་གི་སྒྲིབ་

འགྲུབ་ཏུ་རྟུང་བ་རྣམས་ལ་དབང་པོས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ནས་མིག་སྒྲུབ་རྟེན་བྱེན་རྒྱ་བས་ཅན། མཐོང་གྲོལ་འཁོར་ལོ། སེམའི་རྩ་བའི་གླུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱབ་རྒྱ་ནུབ་མ་ཐང་ཀ་བགྲམ་ལ་མཚོན་པ་བཤམ། ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ལ་ཕྱག་ཚོགས། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར།
གྲོ་སྒྲོང་སོགས་རྒྱུད་ཚོན་དང་མཐུན་པར་ཡང་ཡང་གསལ་གདབ། ཐམས་ཅད་ལ་གླུ་མ་དགོན་མཚོག་ཞིང་ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོས་པས་དད་མོས་བསྐྱེད། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་། བར་དོའི་གདམས་པ་གོ་སྐྱབ་བཅི་རིགས་པ་བཤམ། བྱུང་པར་
སངས་རྒྱས་སྐུས་གཅིག་། །བཏགས་གྲོལ་རིགས། བརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་སོགས་ཐོས་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། ཚེད་དུ་བསྐྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་དང་གཟུངས་སྐྱགས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཡང་ཡང་བསྐྱག་། །ཞོ་རྒྱུན་སྐྱབ་པ་མཐུན་ཡས་སོགས་གྱི་གསོལ་
འདེབས་སྒྲིང་ཐག་བཞས་བྱ། ཞེ་སྐྱབ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཡིད་ལ་མི་འཐད་པའི་བྱེད་སྒྲོལ་སྐྱབ་ཚོད་ཤིན་ཏུ་འཛོམ། སེམས་ཚགས་པའི་ཡུལ་གང་ཡང་དུང་དུ་མི་བཞག་། །སྐྱེ་སྐྱགས་ཅེ་ཅོ་རྣ་བར་གཟན་པའི་སྐྱད་སྐྱོལ་འཇམ་མི་བསྐྱག་། །སྐྱབ་གྲོལ་སངས་
རྒྱས་གྱི་རིང་བསྐེལ་སྐྱེ་བདུན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་རིལ་བུ་སོགས་ཁར་སྐྱིན། བཏགས་གྲོལ་སྐྱེགས་བམ་དང་ཙཱ་རྣམས་སྐྱེས་པ་ལ་མཚན་བྱུང་གཡོན། བྱུང་མེད་ལ་གཡས་སམ། ལུགས་འདི་ལྟར་ན་མགུལ་དུ་གདགས། ཚོར་གྲོལ་བདུག་སྐྱོས་མེར་
བསྐྱེགས་པའི་དུད་པ་གཏང་། འཕོ་འདེབས་མི་དགོས་ངེས་པའི་རིགས་མ་གཏོགས་གཞན་སྐྱིལ་རེག་གྲོལ་འཕོ་རྗེས་ཚང་གར་མར་བསྐྱབ་པར་སྐྱུངས་པའི་སྐྱེ་བུ་བྱས་ལ་སྐྱིད་བྱགས་ཚད་ཀར་སྐྱི་བོའི་ཚངས་བྱག་ཏུ་བྱགས། བྱུང་བོའང་མགོ་བྱང་། །ཁ་ལུ་བ། ལྷོ་

༥༥	།གཡས་འོག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་བཞག་ན་པན་ཡོན་དགོས་པ་ཆེ། རྫོང་པ་པོ་འང་སློབ་ཚུ་བ་ཏུ་མ་སོང་བར་མོས་གུས་སྦྱང་རྗེ་རིག་ཅུལ་གསལ་ངར་དང་ལྷན་པས། གདམས་པ་དངོས་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ལ་འཆི་ཀའི་བར་དོ་	༥༦
༥༦	གསལ་འདེབས་པ་ནི། ལྷི་དབུགས་ཆད་ནང་དབུགས་མ་ཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱུལ་བསྐྱོད་མི་བྱ་བར་ན་བ་གཡོན་ནས་ཆོག་གསལ་ལ་གདངས་སྟན་པོས་འདི་ལྟར། གྱེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་ཡིངས་ཅུ་གཅིག་དྲན་པས་ཉོན་ལེན་འཛིག་ཏེ་འདིར་སྐྱང་	
༥༧	འི་སྟེང་གུན་ལྷི་ལམ་བདུད་གྱི་བསྐྱུ་བྱིད་ཡིན་ལྷོ་མས་ཅད་མི་རྟག་འཆི་བའི་རྒྱུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྟོངས་ཤིག་རིགས་གྱི་བྱུང་དཀར་དམར་ནག་ལམ་སྐྱང་བ་གུན་ལྷོ་མས་ཅད་སེམས་གྱི་ཚོ་འཕྱུལ་ཡིན་ལྷོ་མ་	567
༥༨	ལས་གཞན་དུ་སྐྱང་བ་མེད་ལེན་འཛིགས་མ་སྐྱངས་རིགས་གྱི་བྱུང་དལྟ་རིག་པ་བརྒྱལ་འདྲ་བའི་སྐྱེས་ནམ་ལངས་མ་བའ་དང་འདྲེ་ནང་སྐྱང་བུམ་སྐྱང་མར་མེ་བཞིན་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཅུ་གཅིག་གཞན་ལ་	
༥༩	འདི་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འདི་ཀར་ལ་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་སྐྱུག་པར་ཞེས་ཚོས་སྐྱུར་གྲོལ་ལོ་རིགས་གྱི་བྱུང་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། ལྷགས་དམ་ཟེན་པའི་རྟགས་བྱུང་ན་དེ་ཀར་བཞག་པས་དབང་	
༦༠	པོར་བདེ་ཡིས་གྲོལ། གཉིས་པ་དེ་ཡིས་པན་མ་རྩོགས་པའམ་རྩོགས་གྱུང་བཟོད་བྱུང་དུ། ལྷགས་དམ་གྲོལ་བའམ། ལན་དབུགས་ཆད་པའི་རྟགས་རྫོང་དང་མདངས་ཡལ་བསོགས་བྱུང་བའི་ཚོ། ཚོས་ཉིད་བར་དོ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། གྱེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱུང་	

གཏིང་མཛོད་མཚོག་གི་ལམ་མཚོག་སའ་མཚོག་གི་ལྗོངས་

མ་ཡིངས་ཕྱེ་གཅིག་དྲན་པས་ཉོན་། །ཁར་སང་རིག་པ་ངོས་མ་ཟེན་། དཀི་ནག་བདུན་ཚུན་ཆད་ལ་། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཟེར་། ཐིག་ལེ་ལྷ་སྐྱུའི་རྣམ་པ་རལ་ལམ་། ཐམས་ཅད་རིག་སའ་ལྷའི་རྒྱལ་བ་ཡི་། ཡི་
ཤེས་ཐབས་གྱི་ཚོལ་སྤུལ་ཡིན་། འོད་དང་འོད་ཟེར་བཀྲ་གཤམ་འཚོར་ཡང་། དེ་ལ་མ་འཇིགས་མ་སྐྱབས་པར་། རང་སྤྱང་ཡིན་པར་ལ་རྗོས་ཤིག་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འོད་ཟེར་ནི་། བཀྲ་གཤམ་ཡིད་ལ་འབྲང་པར་འཆར་།
དེ་ལ་མ་ཆགས་འཁོར་བའི་ལམ་། དུག་ལྷའི་རང་མདངས་སྤང་བ་ཡིན་། དེ་ལྷར་བྱོད་གྱི་སྤང་བ་ལ་། དག་དང་མ་དག་ལ་མ་ལམ་བས་བས་། ལམ་གྱི་འདམ་གཤམ་མོར་བར་། རིག་སའ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་གཤམ་ནས་།
རྩོལ་ཐེམས་དཔའི་གསོང་ལམ་ཆེ་། འོད་གྱི་སྐྱུ་གུ་མིག་ལ་བྱུག་། རིག་པ་ལྷན་གྱིས་བཞགས་པའི་ཚོ་། བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་། འདུན་པ་དྲགས་པོས་གསོལ་བ་ཐོབས་། རང་དང་ལྷར་སྤང་དགྱེར་
མེད་དང་། ལྷང་སྤང་བསལ་བཞགས་མེད་པར་སྤྱོདས་། དེ་ཚོ་ལྷ་ལ་ལྷ་ཐིམ་ནས་། ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱུར་གྲོལ་བར་འགྱུར་། གྱེམ་སྐལ་ལྷན་རིག་སའ་གྱི་བུ་། གཤམ་ཏེ་དུས་དེར་མ་གྲོལ་ན་། དུས་མ་འགྱུར་གྱང་
སྤང་བ་འགྱུར་། བྱོགས་མཚོམས་སྤྱོད་འོག་ཐམས་ཅད་ཀུན་། འཇའ་འོད་མེད་དུང་འབྲུགས་པའི་སྤྱོད་། དཔལ་ཚེན་བྲག་འབྲུང་ལྷ་ཚོགས་དང་། འཇིགས་པའི་ཐུག་བརྟན་དུ་མ་ཡིས་། མཚོན་ཚོན་བའི་ཆར་

གཏིང་མཛོད་མཚོག་གི་ལམ་ཚོགས་མཚོག་གི་གྲིང་

འཕྱི་གཤམ་ལ་ལ་འཕྱིང་བར་།	འདུན་པ་ལྷ་དང་སྒྲ་མར་གཏོད་།	འདིན་ས་རྒྱ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་རོལ་ན་།	བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་།	མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་བཞུགས་།	སྤྱི་གཤམ་དེ་ཡི་མཚན་འཛིན་པ་།	དེ་
ནི་དེ་རྒྱ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་།	ཁྱོད་གྲུང་མགོན་པོ་དེ་ཡི་མཚན་།	ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་གསོལ་བ་བྱེད་ས་།	སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་པར་འགྱུར་།	མཁྱེན་ལོ་སྒྲུལ་དུ་མོས་གུས་སྤྱོད་།	ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ནས་།	རང་
གྲུང་རྩོུ་འགྲོས་གྱིས་སོང་།	ཞིང་ཁམས་དེ་རྒྱ་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་།	རྒྱ་ལ་ཉེ་ལྷུང་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་།	དེ་སྤྱིར་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བའི་ངང་།	དད་མོས་སྤྱོད་ཅིག་རིགས་གྱི་བྱུང་།	ཞེས་ཡང་ཡང་བཟོད་པས་དབང་པོ་བྱ་མ་གྲོལ་བར་	
གསུངས། ཞག་བདུན་པན་ཆད་ནས་དེའི་རྩོུ་སྤྱོད་བ་བཟུང་ནས་གྲོལ་བའི་གཤམ་ས་པའི།	གྱི་མ་ཉོན་ཅིག་རིགས་གྱི་བྱུང་།	དཀོ་མངལ་སྤྱོད་མ་ཁེགས་པས་།	སྤྱོད་དུ་མ་གྲོལ་སྤྱོད་ལུག་ཁྱོད་དང་།	མོས་སྤྱན་རིགས་གྱིས་མ་གཉིས་།	ནགས་ཚལ་གཞལ་ཡས་ཁང་མཐོང་ན་།	
དེ་ལ་ཆགས་དང་ཞེན་པ་སྤོངས་།	ཚོམ་སྤྱིང་སྤྱི་དང་བོད་གྱི་ཡུལ་།	ཁྱོད་གྱི་སྒྲ་མའི་ཞབས་དུང་དུང་།	སྤྱོད་བ་ལོན་པའི་འདུན་པ་གཏོད་།	ཚོམ་སྤྱན་རིགས་གྱིས་མ་གཉིས་།	པར་འགྱུར་གཞལ་ཡས་ཡུལ་སྤོལ་ས་།	
ཆགས་དང་སྤྱང་བའི་སྤོལ་ས་ལ་།	དད་པས་བསམ་གཏོན་ངང་དུ་ཞུགས་།	ཐབ་མོའི་ཚོམ་གྱི་སྤོལ་གྱུར་ནས་།	སྤྱིར་དུ་ཡོད་ལེས་བྱེད་པར་འགྱུར་།	ཞེས་ཞེ་དགུ་རྩོགས་གྱི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ།	གཞུང་ལས།	དེ་

ལྟོ	། །ལྟོར་མིམ་པར་གདམས་པ་ཡིས། རི་ལྟོར་དབང་པོ་དམན་པ་ཡང་། ལྟོ་བ་བདུན་ནས་རེས་པར་གྲོལ། ཞེས་དང་། འདི་ལྟོརི་གདམས་པ་ཡང་ཟབ་ནི། བསྐྱོམ་མི་དགོས་ཏེ་ཐོས་གྲོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ལག་ཏུ་གྲངས་	༥༦
ལྟོ	ན་བསྐྱུ་བམ་མཚིས་སོ། །དེ་དག་གང་གི་མཐར་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་དང་། བདེ་སློན། མངོན་དགའི་ཞིང་སློན་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློན་ལམ་མང་དུ་གདབ། དགོ་ཅ་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྐྱོས་ལ་ཀ་དག་གི་དང་དུ་ཡུལ་སེམས་རོ་གཅིག་པར་མཉམ་གཞག་ཡུན་རིང་དུ་	
ལྟོ	བསྐྱུར་། རྗེས་སུ་སྤང་པོལ་རེག་གྲོལ་བྱེམ་འང་གད་བཅིང་རན་སོང་སྦྱོང་བའི་སྤྲུགས་སོགས་བརྗོད། བཏགས་གྲོལ་གྱི་ལག་ལེན་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གསུང་ལ་བསྐྱུ་བ་མི་སྲིད་པས། ཟབ་མོའི་ཐབས་དེ་ཙམ་འཚོགས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་རེས་པར་འཁོར་	571
ལྟོ	བ་དང་རན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དཔལ་ལ་དབུགས་འབྱིན་འཕྲོབ་པ་གདོད་མི་ཟེེ། །གཞན་དོན་མཛད་པ་འཕྲི་སྐྱུ་ཡུལ་གཉན། །བསྐྱོས་ཚེར་གཅིག་འགྲུབ་ན་རིན་ཆེར་བཅི། །གཞན་དག་དགོངས་སྦྱོང་ཅིང་པས་ཞིབ་ཆ་མེད། །འཕོའདེབས་འོལ་	
ལྟོ	ཙམ་བྱས་པས་ཚོག་པར་རྒྱོམས། །ཕལ་ཆེར་རྗེརས་པས་འདི་བྱེད་བྱེད་མེད། །བྱང་བྱུལ་ས་གྲང་འདྲེན་བྱེད་སེམས་ཅུ་འཕྲོར། །དེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་དགའ་ཡང་། །སླིང་རྗེའི་སེམས་སྣུན་དམ་པ་རེས་འགའ་ཙམ། །ཚུལ་འདི་སམ་ཚན་སྐྱབས་མེད་སྦྱོབ་པ་ཡི། །ཐབས་	
ལྟོ	ཟབ་གཅིག་ཅར་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་པ་ལ། །བསྐྱེལ་གསོས་ཙམ་དུ་འགྱུར་སྐྱམས་ཀུ་སྤྲི། །སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གནས་ཆེན་རྗོང་ཤོད་དུ། །སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱབས་བཞིས་དགོ་བས་སྦྱེད་གྲུ་ཀུན། །ཕྱུ་གཅིག་གདོད་མའི་སལ་རྣམ་གྲོལ་ཤོག། །དགོལ་གསའ་ཤེལ། །།	

