

གཏུག་

༄༅། །དཔལ་བཀའ་འདུས་ལས་སྒྲིང་པོའི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

421

པ

༄༅། །ན་མོ་གུར་བེ། སྲིད་ཞིའི་བྱུང་བ་དག་བདེ་བ་ཆེ། །འགྲོ་ངོར་རིག་འཛིན་གླ་མའི་སྐུར། །བསྟན་གང་ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་རུ། །བཀོད་ནས་སྦྱིང་པའི་རྣལ་

འབྱོར་འཆད། །ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་ལྟར་དགོས་ཚུ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཡུ་དུ་སྐར་ལྟར་དགོན་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གསང་བ་ཟབ་མོ་དཔལ་བཀའ་འདུ་ས་ཚེས་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིང་པའི་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཁྱིའ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་

གླང་བལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་ །དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་བྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷ་མིའི་ཐེག་པས་སློ་ཚེས་ལ་བསྐུལ་བ། ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱབ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་གཞི་བབྱུང་བ།

གྱི་ཡོག་གི་ཐེག་པས་གསལ་སྐྱུང་བྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་གནད་བསྐྱུང། ལྟུང་པོ་བསལ་ལ། བདག་གིས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྗེད་དགའ་ལ་ཕན་འདོགས་ཆེ་བ་ཐོབ། གླ་མ་མཚན་ལྟར་ལས་གསང་སྐྱུགས་

། །ཐབ་མོ་ཐོབ་ཀྱང་ལེ་ལོས་གཡེངས་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཏྟག་ཅིང་རང་ཡང་སྐྱུར་དུ་འཛི་རེས། འཛི་བའི་ཚོ་དགོ་སྤྲི་གཡས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཁོལ་རྗེས་སུ་འབྱང་། སྤྲི་གཡས་ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ན་ཇི་ལྟར་གྱུ། དེ་ལས་སྦྱོབ་ལུས་པ་སྐྱེ་མ་དང་དགོན་མཚོ་གའི་ན་པོ་ཚེ་འི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་ངན་ཏེ་སྦྱིང་ཐག་པནས་གུས་པ་ཚེན་པོས་སྐྱབས་སུ་མ་ཚེའོ་སྐྱེ་པའི་སྦྱོམ་དོན་ཡིད་ལ་བགོད་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི། ན་
 མོ། སྤྲིན་རྒྱབས་ཅུ་བ་སྐྱེ་མ་དང་། བསྐྱེད་དགོན་མཚོ་གའི་རྣམ་པ་གསུམ་ལ། ལམ་འའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་ཚོགས་བཅས་ལ། སྦྱིང་ནས་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མ་ཚེེ། ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་
 ཏོ། །གཉིས་པའི། འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མེའོ་བས་དང་མཚུངས། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐར་པ་མའོན་དུ་བྱའོ་སྐྱེ་པས་

༄	༄། །པམ་རྒྱལ་དུ་སྤུལ་ལ། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། བདག་གཞན་ལུས་དང་ལོངས་སྤོང་དགོ་རྩལ་བཅས། བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་ཞིང་ཁམས་འགྱུར་པའི་སྤྱིན། ཉམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས།	།
གསུམ་	འགོ་གུན་རྗེ་རི་ཞིང་ལ་སྤོང་པར་ཤོག། ཨོྲེ་མཚ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏེ་སྤོ་མ་རྒྱལ་སྤུ་རྩོ་ཏོ། །ལན་གངས་སྤུལ་ལ། མཐར་ཚུགས་ཞིང་རང་ལ་ཐིམ། སྤྱི་བ་སྤོང་རྩོམ་མཁའ་སྤོམ་བཟུང་མི། རང་གི་སྤྱི་བོར་གྲུ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས། དཀར་གསལ་	།
གསུམ་	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་ཞིང་འཇུག། རྗེ་རྗེ་ལ་འཇོན་དར་དང་རིན་ཚེན་བརྒྱན། བད་ལྷའི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལ་གྱུང་བཞུགས། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྤོང་རྩོམ་ལིག་དཀར་པོས་མཚན། སྤྱི་གཞུང་ལ་འགྱུང་	།
གསུམ་	སྤྱུངས་གསོལ་སྤྱུགས་བཟུངས་པས། ཧྲུཾ་ལས་གྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། ཞབས་ཀྱི་མཐོ་བོར་ལས་བརྒྱད་རང་ལ་ཐིམ། ཉན་གདོན་སྤྱི་གསྤྱི་བ་བགཞགས་བཅས་པ་སྤྱུངས། སྤྱུགས་ཕྱུགས་ཀྱི་འུམ་ཀྱིས་	།
གསུམ་	བརྒྱབ་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་ཡིག་བརྒྱུ་ཅི་རུས་བཟ། མཐར། རྩོམ་སེམས་འོད་དུ་ཞུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་གསལ་ལ། ཨོྲེ་བརྩོམ་དུ་ཧྲུཾ། ཞེས་བཟུངས་ཏེ་ཐོག་མཐར་མེད་པའི་གྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྗེ་རྗེའི་རང་དུ་	།
༄	མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་དོས་གཞི་ལ་བཞི། ལྷ་མའི་ཀྱིན་རྒྱབས་ལམ་དུ་བྱ་བ། མ་རྩུ་ཡོ་གའི་བསྤྱེད་བཟུངས་བྱ་བ། ཨུ་ཏི་ཡོ་གའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ། ཨུ་ཏི་ཡོ་གའི་དགོངས་པར་ལ་བཟུང་བོ། །དང་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟོན་གསལ་གདབ་པའི།	།

གཏེར་མཛོད་ཨོལ་བྱེད་བཀའ་འདུན་མཚོ་རྒྱུ་

ཨོལ་ལྷོ་རྩེ་། དབྱིངས་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷན་ཡོངས་སྐྱོད་ཚོགས་། ཐུགས་ཚེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྐྱུལ་པའི་རྩལ་། སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་གུན་རྩུ་འཆང་། བམ་མཁའི་
མདོག་ཅན་རྩོམ་རྩིས་བྱུང་ཚོན་། རང་འོད་ཡུལ་འབྱུང་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་། སེང་གི་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འགྲོ་བའི་སྐོང་ན་རོལ་། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་སྐྱོན་ལྟར་གཏིབས་།
ཡི་དམ་ནི་བྲོ་རབ་འབྲུམ་སའ་འཇའ་ལྟར་འཕྱར་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་ཟེར་ལྟར་འགྲོ་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར་། ཅེས་མོས་ལ་རྣམ་ཅན་བཀའ་འདུས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་འགྲིང་པོ་བྱ། མི་ལྷོགས་
ན་བྱུང་གཏིབས་སྒྲ་མ་སྐྱུ་གསུམ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་། ས་ཉོར་རྣམ་པར་འགྲོ་བའི་གྲོ་བའི་ཕྱིར་དུ་། སྐྱོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་མཚུངས་། དཔལ་ཚེན་བཀའ་འདུས་ཡོངས་ཚོགས་དབྱིས་འཁོར་བསྐྱབས་། བྱུ་བ་རྩལ་སངས་རྒྱལ་
གུན་དང་གཉིས་སུ་མེད་། དམ་པ་བྱིད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཚི་མེད་པར་འབྱུང་། གྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། སྐྱོན་གྲོལ་དབང་སྐྱུར་མཚོག་ཐུན་དངོས་བྱུ་བ་སྐྱོལ་།
ཅེས་མོས་གསུ་གྱི་ལུགས་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེས་དུ་སྐྱོས་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེས་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པས་དབང་དང་

༤༥	།དོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམས་ལེ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གི་བརྒྱུ་པ་ཅི་རུ་སྤྱོད། མཐར་འཁོར་རྣམས་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་རང་རིག་པ་སྐྱེ་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལེ་དགོངས་པ་བསྐྱེད་རོ།	༧
གཉིས་པའི།	ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྒོའོ་འདས་འོད་གསལ་ངང་། དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཀུན་སྣང་མཁའ་ལྷ་ར་བྱུང་། རྒྱ་ཡི་རིག་པ་རང་བྱུང་ཧཱུྃ་མ་ཐིང་གེ། འོད་གྱིས་སྒོའོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒོའོ་པར་སྐྱེད་སེ།	
ལྷོ།	སྒོའོ་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་རི་རབ་སྒོའོ། རིན་ཆེན་རུ་བྱོད་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། རྗེ་རྗེའི་སྣང་འཁོར་གསལ་བརྟན་འབར་བའི་དབུས། བད་རྒྱ་ཉི་མ་རྗེ་གསལ་པ་ཁྱོད་ལྷ་གཤམ་། དེ་སྒོའོ་དབྱིངས་ནས་རྒྱ་ཡི་ཡི་	
གེ་བབས།	རྗེ་རྗེ་ཧཱུྃ་ཡི་གམ་ཉམ་སྒོའོ་འཕྲོ་འདུ་ལས། སྐྱིད་པལ་ཆེན་པོ་ཁྲག་འབྱུང་རྩ་བའི་ལྷ། སྐྱུ་མདོ་གམ་ཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་པ། གར་དགྲའི་གཟི་འབར་རྗེ་རྗེ་རྗེའ་བུ་བསྐྱུམས། དཔལ་དང་	
རུ་བྱོད་རུ་ས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱུས།	སྒོའོ་ཡུམ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛོན་པས་འབྱུང་། ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱུང་གྲོའོ། སྣང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། ཞི་བོ་ཡོངས་རྗེ་གསལ་འདུས་པའི་རོ་	
པོ་ཉིད།	སྐྱིད་པའི་ཀུན་གྱི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོར་བཞུགས། སྐྱི་བོར་རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་ཀུན་ཏུ་འཆང་། ལམ་མཁའི་མདོ་གེ་ཅན་ཞི་འཛུམ་རྗེར་རྗེའ་བུ་བསྐྱུམས། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛོས་ཡུམ་དང་འབྲིལ།	

ལྷོ་



། །སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལྟོ་རྒྱལ་དུ་སའན་ས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སོར་གཞུག་། །སྒྲུང་རིག་ཟུང་འཇུག་ཞི་རྒྱལ་དབྱེར་མེད་གང་ལའང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་ཤེས་པས། །སྒྲོམ་སྒྱུ་དཔེ་ལས་རང་གྱུང་ཡེ་གྲོལ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བཟུང་བ་སྟེ། །དེ་

ལྷོ་

དག་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱས་པ་རྩ་བའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་པོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཞི། །འོད་གསལ་ལ་བསྐྱུ་བ། །ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་སྐྱུང་བ། །དགོ་ཅུ་བསྟོ་བ། །ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཚམས་སྐྱུར་ཏེ་སྒྱུ་དཔེ་ལས་ལའཇུག་པའོ། །ང་པོ་ནི། །རྩྭ་སྐྱུ་ལ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ། །

སྒོ་ད་བཅུད་གཞུག་ལ་ཡས་ཁང་དང་སྐྱུ་ལ་ཐིམ་མེད་ལ། །སྐྱུ་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་དཔལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་འདུས་མེད་ལ། །སྐྱུ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཁའ་ལ་སྐྱིན་དེར་ས་ལྟར་མེད་ལ། །དམིགས་པས་ལས་ལ་བརྗོད་པ་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཐིམ་མེད་ལ། །ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་།

གཉིས་པའི། །སྐྱུར་ཡང་འགག་མེད་རིག་ཅུལ་དཔལ་ཆེན་པོའི་མེད་ལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱུར་མེད་ལ། །ལ་དུ་ཤི་ཏེ་རུ་ཀ་ཞུ་རྒྱ་གོ་ཉེ་ཏེ་མེད་ལ། །ཞེས་རྒྱལ་བཟུང་། །གསུམ་པའི། །དགོ་བའའི་ཡིས་མཐའ་ཡས་སེལ་ས་ཅན་ལ།

རྣམས་མེད་ལ། །སྐྱིན་ང་བཅུད་བཞི་འོག་ཡུལ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་མེད་ལ། །བསྐྱེད་རྗོགས་ལས་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཐུབ་སྐྱིན་ནས་མེད་ལ། །སྐྱུ་དཔལ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག་ལ། །བཞི་པའི། །བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་ངང་ལ།

ལྷོ་

འགག་འབྱུང་དཔལ་ཆེན་རིག་པའི་ཚོམ་བུ་བཅུལ་མེད་ལ། །ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་འཇུག་དུ་བའི་སྐྱིན་སྐྱུང་འཕྲོལ་མེད་ལ། །དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལ། །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་སྒྱུ་དཔེ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ལས་ལ་དུ་

།

429

ཀྱི་རྣམ་པར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་ལ་བཏུ་བ་ལྟར་སྤྱོད་པ་

མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་ཚེ་གསལ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་གྱི་ཡོངས་ཚེ་གསལ་རྒྱན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་བཟོས་པའི་ཙམ་ཚལ་མེད་དུ་བྱེད་ན། མེན་འགྲོ་གོང་གི་སྐྱེ་བས་སེམས་སྤོ་ག་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོས་སུ། དེས་གཞི་བསྐྱེད་བཟོས་དང་། མཚུགས་བསྐྱེད་མེན་ཚད་བྱས་པས་དོན་གྲུབ་པོ། །བཀའ་འདུས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོ་ཡི། །སྐུ་ལ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པར། །བདག་གཞན་འགྲོ་གཉེན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར། །དོན་གཉིས་སྐྱེན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས། །ལྷན་བདག་སྐུ་ལ་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་
ཚེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བཀའ་ལུང་ལེགས་པར་ལུས་ཏེ། །འཚི་མེད་བསྐྱེན་གཉིས་སྤྱིར་པས་ཚོར་གསལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེ་དེ་ཚེས་གྲུང་བཀྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། །