ཨ་ཡི་རྒྱུན་ཀྱི་མ་ལས་པོ་པཎ་ཆེ་ཐམ་པ་བའི་ཐུགས་བཅུད་འཛིན་ཐམ་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཤིག

ཨཱཿ ཨོ་རྒྱན་ཡིད་མ་ལས་པོ་པཎ་ཆེ་ཐམ་པ་ཁ་ཅིག་ཐུགས་བཅུད་ཀྱི་ཐུགས་མ་སྨོན་ལམ་ནི་མཁའ་ཡིས་ཁ་ཀུན་སྒྲོལ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ཐུགས་སོ།

ཨཱཿ　　མ་གཞན་འགྲོ་ཀུན་འདུས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།　　མ་འོངས་སེམས་ཅན་འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་ཕྱིར།　　རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་མོ་ཞིག་གཏན
པཏྨ་བདག་གིས་ཐུགས་ཀྱི་སྨོན་མཐར་གཏད་མས།　　སྒྲ་ལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།　　ས་མ་ཡ་རྒྱུ།　　ཨཱཿཤ্ཙ্ཙ্ཙ

ཨཾ། གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་འཛམ་གླིང་ལས། རྡེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སུ་མཆི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྨོན་པ་མ་ལུས་གཟུང་བར་བགྱི། འགྲོ་
ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཐུར་ཕོགས། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི། ཏྲཱཾ། བཏུན་གཡོའི་སྨོན་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། གཡུ་ལོ་བ་ཀོད་པའི་ཞིང་ལམས་སུ། ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་དངོས་པོའི
ཚོགས། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། མཆོད་པ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་ནམ་མཁའ་ཁྱོན་ཏུ་ཡླལ་ཡ། ཨོཾ་ནམ་ཐྭ་ག་ཏ་བཛྲ་ཨཱ་ཝ་རི་ཀཱ་ཡ་ཨཱ་ལ
ཨ་ལ ཨ་ལ ཨ་ལ

འཕྲོས་འདུ་ས་ཡུ་ཏྲ་ལ་ཏཾ་ཐྲི་ས་མཚན། དེ་ལས་རྟེ་བཅུན་སྦྱོལ་མ་སྐྱ་མདོ་གསུངས། ཞེ་འཛུམ་དབུ་སྐྱ་གཤ་གསུམ་ཕལ་ལུར་ཐྲོལ། དར་དང་རོན་ཆེན་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བས་བརྒྱན། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གསོལ་བས་ཡུ་ཏྲ་ལ་ཅང། ཞབས་གཡོས་ཕྲེང་ཕྲོལ་འོད་ལྟའི་ཀློང་ན་བཞུགས། མཐའ་སྐོར་འཕོ་ཁམས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོལ་མ་དང། རྣམ་འཕྲུལ་ཁེར་གཅིག་མཚན་མཆོག་བརྒྱ་རྩ་སོགས། སྤྱི་ལ་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཡས་ལྷོ་ཞིང་བསྡུ། གནས་གསུམ་ཡོ་ཧཱུ ཏྲ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ

ཨཾ། པས་ཐུགས་འཚལ་ཞིང། ཉེར་སྦྱོར་བདུན་དང་རོལ་མོའི་སྒྲས། འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་རྒྱལ་སྲིད་བདུན། བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱད་ལས་གསལ། སྲིད་བདག་བའི་འབྱོར་ཚོགས་ཀུན། དངོས་
བཅམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྦྱོལ་ཏེ། གུས་པས་འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་ཀྱང། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང། མཆོག་ལྡན་དངོས་གྲུབ་བསྡུལ་དུ་གསོལ། ཨོ་བཎྜ་ཛཱཀ་ཏ་
པེ་ཡུ་ལོ་ཀ་ཀཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ། བསྟོད་པ་ནི། ཨཾ། ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ས་ལ་ཡ། ཀུ་ལ་ལ་ཐུགས་ཀུན་ལ། ཕན་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཆ་ནས་པའི
གསུང་ལྷན་ས་ལ་ཡ། ཀུ་ལ་ལ་ཐུགས་ཀུན་ལ། ཕན་ཏ་ཡ་ཏ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ས་ལ་ཡ། ཀུ་ལ་ལ་ཐུགས་ཀུན་ལ། ཕན་ཏ་ཡ་ཏ། ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ས་ལ་ཡ། ཀུ
ལ་ལ་ཐུགས་ཀུན་ལ། ཕན་ཏ་ཡ་ཏ། ཐུགས་ཀྱི་ས་ལ་ཡ། ཀུ་ལ་ལ་ཐུགས་ཀུན་ལ། ཕན་ཏ་ཡ་ཏ། ཆོ་ལ་ཡ། ཀུ་ལ་ལ་ཐུགས་ཀུན་ལ། ཕན་ཏ་ཡ་ཏ། ཡེ་ཤེ
ས་ལ་ཡ། ཀུ་ལ་ལ་ཐུགས་ཀུན་ལ། ཕན་ཏ་ཡ་ཏ། ཕ་ལ་ལ་ཐ་ལ། ཀ་ལ་ལ་ཐ་ལ། ཀ་ལ་ལ་ཐ་ལ། ཀ་ལ་ལ་ཐ་ལ། ཀ་ལ་ལ་ཐ་ལ། ཀ་ལ་ལ་ཐ
ལ། ཀ་ལ་ལ་ཐ་ལ། ཀ་ལ་ལ་ཐ་ལ། ཀ་ལ་ལ་ཐ་ལ། ཀ་ལ་ལ་ཐ་ལ། ཀ་ལ་ལ་ཐ་ལ། ཀ་ལ་ལ་ཐ་ལ། ཀ་ལ་ལ་ཐ་ལ། ཀ་ལ་ལ་ཐ་ལ། ཀ

ཀཱར་པདཀ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ། ཡེ་ཤེས་ཅེན་པོ། ཤ་ཀ། ཤ་ཀ། ཤ་ཀ

ཨཾ། དཾ་བ་ལེན་ཐུགས་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ཏུ། ལན་བདུན་ཀྱིས་ཕུལ་ལས། ཨོཾ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་ཡུམཿ ཕྱི་ནས་མཁའ་བར་བདག་ཐུགས་རྟེའི་གཏེར། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མཛད་ཡུམཿ འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་མོ་དང། རྣམ་འཕྲུལ་ཅི་ལྟུང་གཅིག་དང། མཆོག་མཆོག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱང་བཅས། འགོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཏི་བཱ་ཧ་ཏ་ས་ཐུགས་ཀྱིས་བརླན་པར། ཞལ་ཟས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འགོར་དང་བཅས། ནད་གདོན་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབས། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ། ཞི་སོགས་ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་དང། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་གཏོར་མ་གཙང་སར་གཡེགས་སོ། དུས་དང་རྒྱུན་དུ་བཏང་བས་འདི་ཁོ་ནས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། ཨ་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ། ཏཱ་ཐཱ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་དབང་བསྐུར་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞེས། ཕྱོགས་དུ་བསྐྱེན་པ་ལས་གྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་ཐོབ་སོགས་བར་ཧཱུ་ཁམ་ལ་བདག་མཉན་གྱུར་ཆོ་ཤུལ་བཞིན་ནོ། ཕྱོགས་མ་ཤུས་ནས་དགྱེ་ཞིང་ཁྱེར་དང་བཅོག་ཐམ་བས་ལས། མཆུ་ལ་ཕུལ་ལ་ཀསོལ་བ་གང་བས། ཆོས་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀུན། འཕགས་མ་འགོར་བཅས་ལ་ཐུགས་ཀ

ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་མ་མོ།། དེ་ནས་དབང་དངོས་ནི་བུམ་པ་སྟོ་བོའི་གནས་ལྟར་བཞག་ལ། ཏྲཱཾ། སྤྱོས་བྱལ་ཆོས་སྐྱའི་བུམ་པ་བཟང་པོའི་ནང། ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་རི་གས་ལྟའི་བཅུད་ཀྱིས་གང་ཁམས། སྤྱལ་
ཕྱའི་རང་བཞིན་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཀྱིས། ཐུགས་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏགས། ཕུང་པོ་གནས་ཀྱུར་རི་གས་ལྟའི་བདེ་བས་ཀུན་ཁྱབ་པོ། ཐུ་ཏ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནང་ལྟན་པར་ཤེལ་གྱི། ཨོཾ་ཏཱ་
ར་ཏ་ཀ་ཡ་ཐ ཨ་ཏ་ཀ་ཡ་ཐ ཨ་ཏ་ཀ་ཡ་ཐ ཨ

ཨོཾ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུམས། རྡོ་བཅུད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་དབང་བསྐུར་བས། རོ་རྗེའི་ཐུགས་དང་བདེ་ལྡན་མེད་ཞོགས། ཚེཏ་ཙ་ཏ་ཏ্ཾ། ལག་ལ་རྡེན། གཏོར་མ་ལྷར་གསལ་བ་སྤྲོ་བོར་བཞག་ལས། ཏཾ། གཏོར་མ་ཆུས་པོ་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་དབུས། རྡོ་བཅུད་སྒྲོལ་མ་འཛིགས་སྐྱེབ་ལྷ་མོ་དང། ནམ་འཕྲལ་ཉེར་གཅིག་མཚན་བརྒྱ་བརྒྱད་ས་ཁྲུ། ས་དེས་རྒྱུ་ལེགས་འཕགས་མའི་སྤྲིན་ཕུང་འཛོ། དང་མོས་ཅན་ཀྱི་ལྷ་ཚོར་མངོན་ནས་ཐུགས་བྱོན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱི་ནས་དབང་བསྐུར་བས། ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ནུས་པ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱུམས་དང་བང་ཕོར་ལོག། ས་རྒ་ཙ་ཏ་ཏ্ཾ། ལྷ་བསྟོད་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཤིས་བརྗོད། ཐམ་ཙ་ཏ্ཾ། ལ་ཁ་ཡ། རྒྱ་ཆ། ས་ཁ্ཾ། ཐ་ཁ্ཾ། ལ་ཁ্ཾ། ཐ་ཁ্ཾ། ཨ་ཁ্ཾ། ཨ་ཁ্ཾ། ཨ

ཀཱཏིཀཱ་དང་། དེ་ཕྱི་རབ་འདབ་བརྒྱ་རྩ་ལ་ཏུ་རེ་རེ་བྱེ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒོ་ལ་མས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་བདེ། བདུངས་གསལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོ་ར་མེ་རི་བཅས་བྱིས་ལ་བྱ་བཟང་བདེ། གཱི་ཞོ་གཱིས་བྱུགས། ལྷ་ཆོག་གས་བསྐྱེད་བསྟེན་མས་བརྒྱས་བཏོན་ཀྱིས་བསྐྱེས། བཏུན་བཤུགས་བྱུ། རྡུབ་བཤད་ཁྱོད་པོ། ཤེས་ངན་ལས་ཁམས། ཡུན་ལ་སྟོན་པོ། ཤེས་ཤ་ཀ་པོ་བཅས་ལུས་ཀྱི་བྱོད་བདམ་བྱལ་བར་བཅངས་པས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞི་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལམ་ཐྲའི་བུམ་པར་བུམ་པ་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་བླུངས་པའི་རྒྱུན་འབབ་ཀྱི་ཆུ་བང། ལྟ་ཚན་ལྟ། ཁྱད་པར་གཟུགས། གཱི་ཞོ། ཡུན་ལ་རྣམས་ཐུར་བས་དགེ། ལྟ་བསྐྱེད་བརྒྱས་པས་བསྐྱེས། འོད་དུ་ཞུ་བའི་ཆུས་ཁྱུས་དང་འཐོར་འཐུད་བྱས་པས་ནད་གདོན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱས་པའི། ཐོད་པ་མཚན་ལྟན་འབྲུས་ཆ་ཐ་ཆགས་ཐུན་ངར་ཟབས་ཆོ་ཐུས་རོན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱིས་བ་ཀུ། ཤུ་དང་ལྡན་ཀས་བྱང་འདོད་ཀས་ལ་བཅས་ཀ་ཤ། ཆུ་ལ་བཞིན་བསྐྱེས་ནས་མཛོད་ཀྱི་ཕུག་ཏུ་བཞག། ཤ་ས་ས་ལ་ཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བས་ཆོ་ངང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། དབང་ནི། ལུགས་ཀྱི་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཆོག་ཆང་ངེ། ཁྱད་བུ་མོ་གཙང་མའི་བྱང་ས་ཐམས་ད་ཀར་དམར་ངང་པོར་བྱུང་བ། གཱི་ཞོ། ལི་ཁྲི། ས་ཀྱུ། ཏོ་ཁབ

ཨོཾ། ལེན། མཆོག། ལན་ཚྭན་མས་ཆང་གིས་རིལ་བུ་བྱུང། ཐང་ས་སྟོང་དུ་སྒྲུབ། སྦྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་བློར་ནུས་པ་དང་ལྡན་པས་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་མཐར། ནས་ཟེ་ཏ་ར་ཐ་ཡི་ཏ་ལ་ཅ
ཁ། བཟླས་པ་བཏབ་པས་འོད་དང་དུ་བསོགས་ཏུ་ངན་ངམོགས་བྱ་ལ་སྟོན་པ་ལམ། དུད་པས་ཁྱབ་ཚོད་དབང་དུ་འཛིན་རེ། ཏ་ཐ་ཡི་ནི། ལྷ་གསས་ཕུར་སོར་བཞི་པ་དང་ཡུངས་ཏ་ཀར་ལ་རྩ་སྦྱགས་མཐར། ས
ཏ་ཙ་པ་ཀ་ར་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཀ་ཐ་ཀ་ཐ་ཀ་ལ་ཡ་ཐ་ཐ། མང་དུ་བཟླས་ཤིང་བཏབ་ནས་གཞོད་པའི་ཕྱོགས་ས་ཁ་ཐ་ཐ། ཐུན་བཏེགས་པས་གཞོད་ཁ་ཐ་ཐ། ཡང
ན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐ་ཐ། ལས་དང་ཟེས་ས་ཐམ་ཐུན་པའི་ཐབ་ཏང། བུ་ཤིང་ཏང། ཡམ་ཤིང་ཏང། བསྲེག་ཟས་སོགས་བ་ཤ་ཐམས་ལ། བདག་ཉིད་ཟེ་བཅུན་མའི་ས་མ
ཏ་ཀ་ལས་ཕས་ཟས་ནམ་ཀ་ཤ་ཐ། ཀ་ལ་གནས་ཕས་ཟས་ནམ་ཐམ་ཀ། ཀ་ལ་ཀ་ཐ། ཀ
ལ་ལ་ཐ། ཀ
ལ
ལ
ལ

བ་ཏཱ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

ཨཹཾ། ཞལ་ཟས་རྒྱས་པོ། གཞི་ས་པཎྜི་ཏས། ཁན་ཏཱི་ལས། ཁ་ཊཱཾ་གཱཾ་དང་དམར་གཱཾ་སྲེལ་མཿ ཀ་ས་ཡར་བཀེ་ཀས་བྱེ་ལ་ཏུ་ཞི་གཱཾ་མ། ནཱ་ལ་ཡར་ཝཱ་ལ་ཆངས་བུའི་གཱཾ་མ། བཞི་ཡར་རིགས་དྲུག་ལ་རིལ་བུའི་གཱཾ་མ། རྣ་ཆགས་གྲངས་ཅི་མངགས་བསྐོར། གྲིང་བཞིའི་ནམ་མཁར་ཁྱེའུའི་ཁར་མཆུལ་ཆོས་བ་ཀུ་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ། དེའི་མདུན་དུ་གཡའི་རྩ་ལ་གསེར་ཀྱི་མི་ཚུར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྷན་དར་གོས་ཀྱིས་བཀླུབས་ཤིང་མདའ་གཞུ་འགེངས་པ་ཐལ་མས་ཅད་ལྷར་བསྟན་དུ་བཀོད་པར་ནམ་རྒྱང་མདའ་འཕང་ཤིང་རིས་སོགས་འཛུགས། ཝ་སོའི་མཐར་དེ་འདུ་ཚུང་དཀྱི་ཤུ་རྡུ་ཀ་རེས་བསྟོར། བདར་མ་དང་བར་མཚམས་རྣམས་སྦ་ཞབ་བ་ཆགས་ཀཅན་ཀ་ཐན་ནི་དཀར་ཀཡུང་དཀར་ཆུ་ཀན་ས་ཝོགས་ཕྱི་ཀ་ཐན་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཝ་དང་། རིན་ཆེན་དར་ཐབ་འབྱུ་སྨན་ཀོ་མཚོན་ས་ཝོགས་ད་ཀོར་ཆ་ལྷ་ཚོགས་པས་ཕྱུར་བུར་ཀཏམས། ལྷུགས་རིའི་ཁར་ཡར་ནམ་རྒྱང་མདའ་འཕང་ཤིང་རིས་སྲེལ་མར་བཙུགས། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཕེར་ཐོད་བརྒྱ་བརྒྱད་ས་ཝོགས་གང་འབྱོར། དཀར་སྐྱེས། ཝ་ཡར་སྐྱེས། ཆར་སྐྱེས། ཁ་ནས་སྐྱེས། ཀུ་ཀྱུ་ཏ་རྒྱན་ལྷན་དཀོར་ཆས་ཕྱུགས་པ། ཐ་ནས་མཇོ་ས་ཡར་ཨཥ་ཝ་ཝོ། དེ་ནས་ཆོ་ག་ལ་སྦྱོར་འགྲོ། བདག་ཉིད་སྒོ་ལ་མར་བསྐྱེད་པ་དང་བ་ཐུན་བ་ཐོར་ས་ཝོགས་ཁ་ཕྱུས་ཕན་ལྟར་བྱུ། མཆོད་གཏོར་དང་མདོ་ས་ཡས་ཐ་ནས་ས་ལྟ་ནས་ལ་ཕྱུ་ཀ་ཕྱུ་ཀ་ཀོ་ས་གྲིང་བཞི

ཤི་ར་བ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དངོས་གཞི་ནི། མཏུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་འཕགས་མ་འཁོར་བཅས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནས་
བརླན་པའི་བར་སྐྱབས་ཐབས་བཞིན་བཏང་རྟེ་སྟ་བརླན་པ་ཅི་མངའ། མཆོད་བསྟོད་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་རྫོ་སོགས་བྱེད་ནས་སོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་མཆྱལ་ཆ་བཞིའི་ངང་པོད་ཀླ་མ་ངང་ངཾ་ཁོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་ཡན་ལག
བདུན་པའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་བདུལ། གཉིས་པ་ངང་། གསུམ་པ་ངང་། བཞི་པ་རྣམས་རྟེ་བཞུན་མ་འཁོར་ངང་བཅས་པ་ལ་དབུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་ལན་གཉིས་ངང་། གསུམ་ངང་། བདུན་ཀྱིས་ཕྱག་བཙལ།
སྔགས་བརླན། ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ངན་གསོལ་གདབ་ཅེ་གཅིག་བྱའོ། གཉིས་མ་ཆ་བཞིའི་ངང་པོ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་ངང་བཅས་པ་ལ་ཆོ་ག་ལྟར་འབུལ། གཉིས་པ་ངལ་མགོན་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚོན་ངང།
འབྱུང་པོའི་ཆོ་ག། གསུམ་པ་བགེགས་རིགས་ལན་ཚགས། བཞི་པ་རིགས་དྲུག་སྨྲེང་རྟེའི་མཚོན་ལ་བསྟོ། དེའང་སྨྲེང་རྟེའི་མཚོན་ལ་བསྟོ་བཞི། ཨ་ཀྱ་རོ་ལན་ཁ་ཤེ་ཤ་ཁ་ཅི་ཤ
ཁ་ཀ་ཏ་ལ་ཁ་ཤ ཨ་ཁ ཨ ཤ ཁ ཅ ཤ ཁ ཀ ཏ ལ ཁ ཤ ཨ

ཨཱཿ བསྐྱེད་ནས། དགྱེལ་བ་ཡི་དཀྱིལ་སོང་བདེ། མི་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡི་རིགས། ཏི་ཐ་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་སོགས། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བར་བསྟེ། བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་གྱུར་
ནས། དགའ་མགུ་ཆོས་ཞིང་བསམ་པ་འགྲུབ། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལྷན་ཅོག། ཅེས་བྱའོ། དེ་ནས་མདོ་ས་འབྱུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་གྲྭང་གཞི་དང་བཅས་མགྲོན་ལ་སྐྱན་བརྟན་པ་ནི། ཀྱེ། ཐུ་ཀྱི
བསྐྱེ་ལ་པའི་དང་པོ་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་བཤམས་ཚེ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཀྱི་གྲྭས། རྟེ་བཙུན་ས་ཁ་ལ་ནས། རྟམ་བཞིའི་མདོ་ས་ཀྱི་མཚོ་ངན་ལ། ལྷ་མིན་གདུག་པའི་གཡུལ
བརྒྱ་ཅིང། ལྷ་དམག་དཀར་པོ་དགུགས་རབ་ཕྱུང། བར་དུ་རྒྱ་གར་ཆ་ཅོར་ཡུལ། ཀུལ་པོ་ས་ཁ་ཐ་ཡ་ལ། ཐུ་བརྒྱད་ཀུན་ལས་སྐྱབས་བཅལ་ནས། ཐོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཉམ་ཐག་ཚེ། ཐོག
ཏུ་ཁ
ལ
ལ
ལ

ལས་སྐྱབས་གསོལ་ལན།ཁ། རྣམ་བཞི་དེ་ལས་ཀྱི་ཆོད་སྨྲོན་བཏང། ཕས་ཆོལ་གཡུལ་ངོ་ཅི་གཅར་བརྒྱོག། བོད་ལས་མ་བབ་རིས་བདེ་ལ་བཀོད། སྲོན་ཐུང་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་རིང་བདག་ཅག་ཡོན་ཆོད་ཀྱིས། ནད་སྲུག་ཆགས་འགྲུགཞི་བ་དང། ཆོ་བས་ངན་ལ་འབྱོར་ཚུས་པ་དང། ལཕད་དམག་དུས་འགྲུག་ཟློག་པ་དང། གཙོན་བཅེགས་གཙུག་པ་ཚར་གཅད་ཕྱིར། རྒྱ་བཙུན་སྲོལ་མར་སྐྱབས་གསོལ་ནས། རྣམ་བཞི་དེ་ལས་ཀྱི་ཆོད་སྨྲོན་བཅཁམས། མོར་ཕེངས་ཁ་ཏུ་བས་སྦྱན་འདེན་ནས། དཀོན་ཆོག་ཕྱི་ཞུའི་ལག་ཏུ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཁ་ཕེགས་སུ་གསོལ། ལག་ཏོ་ཡོན་ཏན་ལྔོན་རྣམས་ཀུན། དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན། བཀེགས་རིགས་ཕའི་ཚུལ་ཀྱིས་འདུས། རིགས་དྲུག་སྐྱོང་རྗེའི་ལྔོན་རྣམས་ཀུན། དགའ་ཞིང་སྨྲོ་བས་འདིར་འདུས་ཤིག། རང་རང་བཀྲིས་པའི་གཏན་ལ་བཞུགས། ལཆོད་སྨྲོན་ལའོ་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་བཞེས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལཆིས་པར་ལཕོང། ས་མ་ཡ་ས་རྡ་ཨཱ་ཏ་ཡ་ཛ་ཛ། ཛཿཏཾ་ཧཱུ ས་མ་ཡ་ཏ་ཥ་ཡ། ཞེས་གསོལ་བས་ལྔོན་རིགས་ལཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་སྨྲོན་གཏི་བས་ཕ་བཞིན་བྱོན་ནས་ལངས་ན་བསྐྱེད་རྗེ་བཙུན་ལའི་ལཕད་རྡོ་ཤད་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ལར་ལས། ལངས་ཆ་བཞིའི་དང་པོ་དཀོན་ལཆོག

ཨཾ། སྲི་ཞུའི་མཁྱོན་ལ་འབྱུལ་བའི། ཨཱཿ བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྙིན་སྟོབས་དང། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། དངོས་བཞགས་ཡིད་
ལས་བྱུང་བ་ཡི། རི་རབ་གླིང་བཞི་བྱེ་བ་བརྒྱ། ཉི་ཟླ་གོར་བུ་རིན་ཆེན་ཆོགས། དར་ཟབ་དཀོར་ཆ་བསམ་མི་ཁྱབ། ནམ་མཁའི་གང་བའི་མདོས་མཆོད་འབངས། རྡེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང། འཇིགས་པ་
བརྒྱ་སྟོང་ཐུགས་རྗེའི་ཡུལ། རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་ཀའི། ཕཱཊ་བརྒྱ་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་ཆོགས། ལྷག་ཅིག་ཀཱི་ཁཾ་ཏོ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཅན། ཏམ་ཆོས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན
ལྷ། གནས་གསུམ་དཔལ་བོ་མ་ལས་འགྲོར་བཅས། དཀོན་མཆོག་སྲི་ཞུའི་མཁྱོན་རྣམས་ལ། གུས་པའི་བློ་ཡིས་འབྱུལ་ལགས་ནས། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན
མཆོད་ཀྱིས། ནད་གདོན་སྲི་གསྲེ་ཞི་བ་དང། ཆོ་བས་ཁ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་བརླབས་ནས། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱས
དབྱུལ་ལོ། ཆ་གཉིས་པ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཁྱོན་ལ་འབྱུལ་བ་ནི། ཨཾ། བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྙིན་སྟོབས་དང། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། དངོས

བཤད་མས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རི་རབ་གླིང་བཞི་བྱེ་བ་བརྒྱ། ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཚོགས། དར་ཐབ་དཀོར་ཆ་བས་མ་མི་ཁྱབ། ནམ་མཁའ་གང་བའི་མདོ་ས་མཚོ་འདི། དཔལ་ལྡན་མ་ཏྲ་ལ་དང། ལྷ་མོ་ནག་མོ་རི་མ་ཏྲི། གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཕྱི་ཚོགས། དཀར་ཕྱོགས་སྟྲོང་བའི་འབྱུང་པོའི་ལྷེ། ལག་དང་ཐུ་འཕྲལ་སྟོན་པས་ཀྱི་བདག། མགོན་པོ་ཡེན་ཏན་མཁྱེན་རྒྱས་ལ། མོས་བའི་དབང་གིས་ཞབས་ལ་ཕྱག་ཚལ། དམ་ཚིག་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡེན་མཆོད་ཀྱི། ཞགས་ཅན་ཐུ་ཆེ་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ། ནད་གདོན་གཉོན་པཱཊ་ལི་བར་མཛོད། ཚེ་བསོད་དཔལ་ལབ་ཏྲོར་སྐྱེན་ཀྱ། ཞི་ཞི་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུས། དགྱ་བཀེ་ཁ་ཞབ་ལ་ཕོ་ཆམ་ལ་ཕོ་ལ། ཐོད་བཅུད་ཀུན་ལ་ཞེ་བ་ཡི། བཙན་ས་ངར་ས་ཕར་བའི་ཁ་ཤོ་ཕ་ཆོ། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ཁ་ཡོ་ཞབ་ཀ་ཆོ། ཞི་ཐུ་ནས་ཀ་ཤ་ཁ་ཤ་ཀ་ཆོ། ནད་ལ་ཁོང་ཀ་ཆོ། ཐབ་ཁང་ལྷས་ནས་ཀ་ཁ་ཤ་ཆ། ཤ་ཁ་ཤ་ཆ། ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཆ། ཀ་ཁ་ཤ་ཆ། ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཆ། ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཆ། ཁ་ཤ

ཨཹཾ། བཏུགས་པས་དབུལ། ཆགས་སུམ་པ་བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མཁྲོན་ལ་བསྟོ་བནི། ཏཹ། བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང། ས་ངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྦྱོན་སྟོབས་དང། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། དངོས་ཟས་ཁམས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཕྱིད་མངོས་ཀྱི་ཡོན་བྱང་ནི། ཕྱི་བཞི་རི་རབ་བཀོད་རེ་ལེགས། ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་མདངས་རེ་གསལ། གཡུ་ཡི་རྡུ་མཆོག་འགྲོས་རེ
ལེགས། གསེར་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དཔའ་ཆུལ་ལྟན། ནམ་རྒྱང་མཁའ་ཞལ་ཕྱེ་ཁ་རིས་དང། འདབ་ཆགས་རི་དྭགས་གཡུང་དྭགས་ཐུན། གསེར་ཏདུལ་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ། བཟའ་བཏུང་སྐྱེས་ཕུད་ནོ་བཅུད་སོགས།
འཛིག་རྟེན་དཀོར་ཆ་བསམ་མི་ཁྱབ། གཏན་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཅུ། ཁོ་ཤ་ཤ་ལ་ཅ་ཅ། ཁྱོས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དང། གཙོ་བོའི་གདོན
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང། ཕལ་པའི་གདོན་ཕྲན་བྱེ་བ་དང། ལོ་ཟླཙམ་དུས་ལ་གནས་པའི། ས་བདག་གཏུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཅན། ཝདོར་ནས་སྣང་ཞིང་ཕྱི་བ་ཡི། ལྷ་བརྒྱད་བགེགས་དང་ལན་ཆགས་ཆོགས།
ཁམས་གསུམ་རྒྱ་བ་ཀུན་ལ་བསྟོ། བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབནས་ཀྱང། ཆོ་ཅས་སྟོན་ནས་འཇིལ་པ་ཡི། བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་བར་མཛོད། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འགོར་བཅས་ལ། གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི

བསམ་སྦྱོར་སྤྲོ་བས། འགལ་རྐྱེན་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། ཐ་ལམ་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་སྟོན། ཕྱོགས་སྒྲུར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་དང་གཞན་མའི་སྨྲས་རྒྱས་བསྟོ། ཆ་བཤེས་པ་རིགས་དྲུག་སྐྱོང་རྗེའི་
མགོན་ལ་སྦྱིན་པ་ཞེ། ཀྱེ། བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང། ས་ཐམ་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྦྱིན་སྟོབས་དང། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། དངོས་ཟས་ཕན་མས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། གཏན་པ་མེད
པའི་མཛད་སྦྱིན་ནི། གྲོང་ཆེན་བཞི་དང་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད། རི་རབ་ལྷུན་གྱི་རི་མུ་ཐུང་ཚུན། བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་ཟོར་སྟན་པའི་དབྱིག། ཡུལ་མ་ལར་ཕ་མ་བུ་ཚ་དང། རྒྱ་ཕྱུག་ཆུ་ཕྲན་བཞོན་པའི་ཁྱུ། ཚེ་རབ་ན
གང་ལ་ཅི་འདོད་པའི། ཚ་ཁོ་ཟླ་ལེངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀུན། རི་ལྷར་སྲུངས་ཤེང་ཚོ་ལྷར་བསྐྱེལ། ཐད་མེད་ཕྱུར་བུར་གཏམས་པ་འདི། ཤིད་པའི་ཆེན་རས་མན་ར་ཡན། ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཟའོར་བ་ཡི། ཚེ
ལྷ་ཀ་ཡུལ་ལྷུར་རི་གསར་དྲུག་འགྲོ། བར་ངོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་ས་ཁམ། ཚ་ཁ་ཁ་ཟ་ཀུན་ལ་བསྟོ། བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང། ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་ཤོག། ཡིད་ལ་བསམ་རྒྱལ
པར་ཤོག། ཕྱི་གསྲེ་བསྡུ་བ་སྤྱལ་བ་བར་ཤོག། བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། བདག་ཅག་དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཆོད་ལ། ཆ་ཤེན་གཡེན་ཏུམས་བ་ཆེའི་ས་ཕྱོགས་ལྟར། རང་རང་ཇི་ལྟར་ནུས་པ་ཡི།

ཨཱཿ ཕན་པའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། ཀུན་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་སྨྲོད་པའི་མཐུས། ཐར་པའི་གོང་ཕར་ཐུགས་ཁོར་ལོག། ཅེས་དང་ཨ་ཀྱ་ཡི་བསྟན་རྒྱས་སྨྲོན་ནོ། དེ་ལང་དང་པོར་སྦྱིན་ལས་དང། ཕྱག་རྒྱ་དང། ཏིང་འཛིན་ཀྱིས་ཕུལ་ལས། དེ་ནས་སོ་སོའི་སྒྲོང་བར་བཅས་ཏེ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ཡིན་ལས། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་རབ་སྨོང་རྒྱ། འབྲིང་བརྒྱ། ཐ་མལ་ཁེར་གཅིག་གམས། ནང་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་ན་ལོ་གྲངས་ལས་མི་ཁྱད་པར་བྱའོ། སྨྲོན་མཚམས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ནམ། རྒྱང་མདའ་འཕར་སོགས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན་ལ། ཕ་ཡི་ལ་ཆོ་ཀ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིན། ཅི་ལ་ཆོ་ག་ཅི་ལ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་ཀྱི་ལ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཞར་ལ་ཏུ་ཞི་བ། ལྷ་ཁང་ཁ་ཅིག ཀུན་ཏུ་ཕ་ལ་ཀ་ཡི། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང། ཁ་ཅིག་ལ་ཡང། ཕ་ལ་ཀ་ཡི། ཁ་ཅིག་ལ

ཕྱེ་གཟུགས་ཀྱིས་མཚོན་བཞི་མཁན་ལས་པར་བྱས།། ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་བསང་སྒྲུབ།། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་སྤྲེ་གཱུས།། བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་གཏེར།། ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པ
ཁྱོད་བ་དང་། ལས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ནུས་ལྡན་བྱུར།། ཨོཾ་ཧཱུཾ།། ལན་མང་བ་ཐེངས། བཏོ་སྒྲ་ར་ཁ་ཁོ་ཁོ་ས་ཀ་ཁ་ཁ་ལ། ལས་མཐུན་ཀྱི་མེ་སྒྲ་ལ། ཨོཾ་བཏོ་ཏ་ཏ་ཡ་ར་ཁ་ཁ་ལ། ཏྲ
ཀ་ཐེངས། ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་ཞེས་བཏོ་ཐེངས། བས་ཆུ་ཐབ་ཏན། མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཐོ་གསལ་ཞི་བའི་ཐབ། ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་ཆེར་འབར་དབུས། མེ་ལྕ་ཏུང་ས་ཁོང་ལས། ལྷ
ངས་ཚོགས་པཱ་ཞི་བའི་ངང་ཆུ་ལ་ཅན་ཏུ་གསལ་ལ་གདབ། ངན་ལྟ་ཐེ་གཤུམ་པའི་ཕུག་ཏུ་ཕོ་ཆ་ཅིང། ཨོཾ་ཙན্ད
ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ར་ཁ་ཁ་ལ་ཅ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ཏཱེར་མེད་ཏུ་ཐུར། ཁ་ཆ་ཀ་ལ་ལ་ཀ্ষ্ণ་ཏུ། ལ
ཏ། ཁ་ཏ་ཏ་ཡ་ར་ཁ་ཁ་ལ་ཅ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ། ལ་ཆ་ཀ་ལ་ལ་ཀ্ষ্ণ་ཀ্ষ্ণ་ཏ། ཨ། ཁ་ཁ་ལ་ལ ལ
ཁ ཁ ཁ

ཨཾ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འགོར་བང་བཅས་པའི་ནང་གིད་བར་ཆད་འཛིགས་བརྒྱད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀློག་ཏུ་སྤྱང་།། ཞེས་པས་མཆོད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་སྒེལ་ཆོག་ཀྱང་སྒྲུབ།། ཨོཾ་ཨཱཿདེ་བ་སར་རི་ལྟར་ཨཱཿཧཱུཾ་སོགས་ཀྱི་བར་སྒྲོད་པས་མཆོད།། ཨཾ། གཟི་བཟླུད་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྟེ། མཐུ་སྟོབ་བས་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀློ་ལ་ཕྱུག་ཅིང་ཕྱུ་ལ་ཕྱ་ལ་ཅ་ཤ་ཀ་ཤ ཨ་ཧ ཨ ཨ ཨ

ལན་ནུ་གསལ་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་དཀོན་མཆོག་སྲི་ཞུའི་དང་མགོན་པོ་ཡེན་ཏན་ཀྱི་མཐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀྲིས་བཞིན་དུ་བཞུগས་ཤིང་། ཇི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྲོ་བ་དང་བསྡུ་བའི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་ཆགས་པར་བསམས། སྙན་འཛིན་དང་བཞུগས་གསོལ་བྱུ། དགང་ཟླུ་བ་ཟླུ་ཕེར་གཅིག་སོལ་ཕྱི་ཀ་བཅུ་པའི་ཐུགས་ཐུགས་ཀྱི་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཆ་ཆ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཨཱཿ ཤིས་ལྡན་ལྷ་ཆོས་ཀུན་རྒྱ་ཆུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏཱ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོན། མཚ�་ནས་ནམས་ལ། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཐུ་ཡ་གས་གཅོ་བྱས་པའི་བགེགས་རིགས་ལན་ཚགས་ཀྱི་མཁོན་ནམས་ཀྱིས་
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ཞོར་དང་བཅས་པའི་ནང་གདོན་ཁའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཁྱེན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་སྨོས། བགེགས་རིགས་ལན་ཚགས་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྨོན་ལམ་གང་བཟུ། གཏོར་མ་སྤྲུལ་ལྡར་བསྟོ། ཆོས་སྐྱོན་བྱུ། ས་རྡ་བཀྲན་གསང་ས་གར་ཀེགས། ཤར་ཡང་ཐབ་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་རིགས་དྲུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི
སྐྱེ་རྒྱུའི་མཁྱོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དུངས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འཚོད་པར་བསམ་ལ། ཡམ་ལོག་དང་མར་ཁུ། ཨོཾ་ས་རྡ་གཱི་ཏི་ལྷ་ཆོ་ཀུན་རྒྱ་ཆུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏཱ། ཞེས་པས་ཞི་ཐུག་སྨྱོན། རིགས་དྲུག་བར་དོ་བཅས་པའི་སྐྱེ
རྒྱུའི་མཁྱོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོ་ལས་བསྡུ་ལ། ཐམས་ཅད་ཞི་ཐུ་ཡ་ཁ། ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་ཕན་
ཏུ་ཤེས་ལ་ཁ་ཕྱོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལངས་ལ། ས་ཐ་ཀ་ཁ་ཕྱོ་ས་ར་ར་ཀཱ་ཀན་ས་ལ་ཅན་ནམ་ཁ་ལ་ཕན་ཏུ་ཤེས་ལ་ཁ་ཕྱོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལ་ཕ
ཏ་ཁ། ཆོ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

ལས་ཀྱང་དགའ་བློན་གཡོ་ལ་ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་ཞེས་བཟློད་པས་མེ་ལྟར་བར་བ་ལས་ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་པར་བས་ལ། བསྟེན་ཐུས་ཀྱི་ལྟག་ལ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་གཏང་རབ་ཏུ་བབྱེ། མཆོད་བསྟོད་བྱེ། གཡེགས་སྐྱེལས་ཕུལ། གཏོར་མ་ཚོ་ཆུ་ཏཾ་གིས་བཏབ། ཚོ་ཆགས་ཀྱི་ལས་ལ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟར་གོང་བ་ཅན་ཀྱི། ཁ་དོག་ཏི་རི་ནུས་བཅུད་ལྡན། འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། ནོར་ཤེས་བ་ཅཀྲ། བཏང་ཆུ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་པ་ཀ་ཅེས། དམ་ཚིག་པ་ཧཱ ཧ ཧ ཨ ཨ ཨ

ཨཹ། སྨན་ཕྱེ་ཐུར་མ་ཏྲི་ཀཱ་ས་པཱ་སི་ཥཱ་ཡ་ཨ་ཡཱ་ཡ་ཏ་དང་། རྒྱས་པའི་ཀུན་ལ་མེད་བང་དང་། འོད་ཟེར་སེར་པོ་སྤྲོ་བ་དང་བསྡུ་བའི་སྨོན་རྒྱས་པའི་ལས་རབ་བྱུམས་མཛད་པར་བསམ་པ་དང་། ཨཹ་ཏྲ་རེ་ཏུ་ཏ་ཏ་ཏ

ལཱཥ་པཱ་ཏ། བདག་ཅག་བཤོད་སྦྱོར་ཡོད་མཆོད་འཚོ་བར་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་ཚེ་ཆད་བའི་དགེ་བ་ཁག་བསགས་ནས། ཕ་ཅོ་ཆེ་ལ་ཕ་ཅ་ཀ ཀ ཀ ཁ ཁ ཁ

ཨཹཾ། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལས། ནུས་པ་སྤྲུལ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞུ་གཱ་སཱ་ཏྭཱ་ཧཱུཾ། ཕྱོགས། རྡོ་རྗེ་བཅུན་འཛིན་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། མཱཎྜ་བཅུ་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལས། རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལས། འོད་གསལ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་གྲུབ་སྩོལ། ཅོཏྟ་ས་ཏ་ཧཱུཾ། ཞེས་བཤད་ལྟར་ལས་མཛད་བཅུད་བསྡུད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་འཕར་བ་ཁོ་ནར་མཐོང་གསུམ་འཕྲོས། རང་ངང་ཡོན་
བདག་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྟོག་གསུམ་ཀྱི་ནང་གིས་ཕྱི་གསྲེག་ཏུ་ཐིམ་ཏེ། ཨཱ་ཡུ་ས་ལས། ཕ་ཡུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་འབྲང་རྒྱས་བདེ་ཕྱེ་མར་བདག་ཅག་ཡོན
ནང་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

ཏྲི་ན་ལ་ཆུ་བཏང་བ། ཕ་ལ་ཆ་ཡ་ཏ་ཀ ཤ་ཡ ཏ ཀ ཤ ཡ ཏ ཀ ཤ ཡ ཏ ཀ ཤ

ཨཹཾ། བཏེ་དཀར་ཐལ་མོ་བཏབ། ཚར་གྱབས་ཅི་རིགས་བྱུས། དེ་ནས་འཕངས་སར་ཁྱེར་ལ་གསེར་སྐྱེམས་གཏང། སྣར་ཡང་ཐོར་དུ་བསྡུལ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་བདུད་གཏོར་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མེའམ་ཆུ་ལ་
གཡེགས། དཀོན་མཆོག་སྲི་ཞུ་དང་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཁྱེན་རྒྱས་ལས་སྤྲུལ་པ་བསམ་ཀྱི་མཛེ་ཁྱབ་པ་སྤྲོས་པས་རྟེ་ངམནན་ཏེ་བགེགས་རིགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མདོས་ཐོར་མཚོན་ཆའི་ཆར་དུ་བབས་པ་དང་
བཅས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྡེང་དུ་བརྒྱུགས་ནས་ལྷག་མེད་དུ་བཅོམ་པར་བསམ། ཐོ་ཏྲེང་དུ་མཚམས་བཅད། ནང་དུ་ལོག་ནས་སྣར་ཡང་ནམ་མཁར་བཞུগས་པའི་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་བཅས་དགྱེས་པ་
གཡེགས། འཕེགས་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གནས་སུ་གཏང། བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་བ་ལ་འདང་མཆོད་བསྟོད་བྱུས། འདོད་དོན་གསོལ། རང་བར་སྡུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། རིགས་སྟོང་འཕོད་གསལ་ལ་དགྱེས་པ་ལ་ཕྱིས། ཞེས་དམ་ཡེ་དགེ་ཁ་ཁེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱེས་པ་ལ་བསྡུ། ཐུགས་ཡང་ཆུ་ལས་རྒྱུ་བས་བཞིན་དུ། འཕགས་མའི་གསང་ཆེན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་རྡོ། ཞེས་ལྷའི་སྐུར་ལྷར་ཞིང་བསྡུ། རྟེས་ཐོབ་ཐུགས་ལའི་ངང་ལ་ནང་བཅས་དགེ་བ་བསྟོད་ཞིང་ཐུགས་ལས་གང་བར་ཞེས། ཏོ། བདག་གིས་ཆོ་རབས་ཐོག་ལེ་ནས། ཐམ་ཏུས་འདི་ཡན་ཆད་ཏུ། འཕགས་མ་མཆོད་ཡིན་བསྐྱབས་པའི་མཐུས། ལྷ་ཞིང

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། རྟེ་བཅུན་སྒྲོལ་མས་རྟེས་བཟུང་ནས། འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང། མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ཆོས་བཞིན་བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ་ནས། བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་ནི། ཨོཾ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བདག། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་མཛད་མ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གང་འདུལ་བདོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ། རྣམ་འཕྲུལ་ཅེར་གཅིག་ བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མ་ཤན་མཁའ་ཁྱོད་བའི་དོན་ཀུན་མཛོད། མཚན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དགེ་ལེགས་མཆོག་གི་སྡུང་བ་ ཡིས། རྒྱ་ཆུ་དཔལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་དོ། ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་བྱ་བ་བདེ་སྐྱབ་ཐབས་བསྟོས་པའི་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཡང་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་རྟག་པ་ཞིའི་མཐོན་ལ་མཆོད་སྤྲྱན་ཕུལ་བས་ ཆོགས་ཐུགས། ཕྱིས་པ་བྱང། ། དམ་ཆོས་ཉམས་ཆགས་འདུག། འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཞིང། ། སྨོན་བཅུད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད། ། ཁྱད་པར་མདོ་སྡེ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ། སྲིད་པ་མདོ་སྡེ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ། བཅོམ་ལྡན་ལགས་རྟོ་ཐེ་ཡིས། ། ལྷ་ཡི་དབང་པོར་བཀའ་བསྩལ་པ། ། དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་མདོ་སྡེ་ཆེན་གྱི། ། ཡོན་ཏན་བཏོ་བ་མདོ་ཙམ་ནི། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཆོད་པས་

ཨཱཿ མཉེས། དཔལ་མགོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གར་དམ་གང་། བགེགས་རིགས་འགྲུང་པོའི་ལན་ཆགས་བྱང་། རིགས་དྲུག་འགྲོ་རྣམས་ཚོམ་པར་འགྱུར། སྟོང་བཅུད་མདོ་སྡེ་མཆྱལ་ཡིན། སྡུང་
ཕྱིར་གཞིར་བཞེངས་མདོ་ཆེན་ཡིན། འདོད་ཆུ་འགྲུང་བའི་གཏེར་མ་ཡིན། ཀ་ཆ་དཀོར་ཆཆོགས་པའི་མཛོད། གཞོད་པ་ཕྱིར་ཟློག་ཆེན་པོ་སྟེ། དགྲ་བགེགས་གསོད་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིན། ཆུལ་འབྱོར་རང་སྲུང
ཏོ་ཏྲེའི་གོ། འཕགས་ནི་ནང་གོའི་བར་ཆད་དང། ཀུན་བཅན་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་དང། འཕགས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཞི། འབྱོར་པ་དྲུག་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཆུས། ཆར་ཆུ་བྱེད་རིགས་ཆུ་འབེལ། ཏ་ཕྱུགས་ཀྱང
བྱན་བཞོན་ཆུ་མོད། ས་དགེར་བཅོད་ཐན་དཔལ་ཡམས་གཅོད། ཡིད་མཐུན་ཐམས་ཅད་དགའ་དུ་འདུ། བྱང་ཕུར་སྡེ་བཆུད་ཆོ་འཕྲལ་ཟློ། ཕྱི་ནང་གཡུལ་འབྲུག་ངང་ཀྱི་ཞིས། ཆ་རྒྱབ་ལོག་འདྲེན་ཚར་གཅོད
འགྲུར། མདོར་ན་ཕྱིན་ལས་གང་བར་ཐུམས་པ། ཕྱིར་པ་མདོ་ཀྱི་ཆོ་གས་འགྲུར། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་དང་མཚུངས། ཞེས་སོགས་ཆུ་ཆེར་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡ། ཆུ་ཆུ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི
ཆོ་ས་ཐོར་ལ། སྒྲུབ་ཐབས་འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་ཡོད། ཐུན་མཚམས་གཏེར་མའི་ཆོ་গ་ཡོད། ཕྱིན་བྱེད་དབང་བསྐུར་ཐབ་ཚོ་ཡོད། ལས་ཆོགས་རིམ་པ་རྣམ་དྲུག་ཡོད། ཁྱད་པར་མདོ་ཀྱི་ཆོ་গ་ཡོད། དེ

ལས་མང་ན་ཀན་འདི་འཚལ། ཕྱིར་ནས་ངས་བཤད་ཕྱོར་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཟབ་རྒྱའི་ཐུགས་བྱང་འདི། མདོར་བསྡུས་དོན་དུ་བཀོད་པ་འདི། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ། འཕགས་མའི་མན་ངག་འཛིགས་པ་ཀུན་སྤྱོད་འདི། ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོ་པདྨ་སཾ་ཧཱ་བཏགས། མཱ་ར་ཏི་ཀཱི:ཤར་ཕྱོགས་གླིང་བཅས་ནས། ཟབ་ལམ་སྐྱོང་པོའི་སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏོར་བའི་ཚེ། རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་ཆགས་ཏུ་ར་ཡིས། རྒྱུ་ལྡང་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཚལ་ཁ་ཡས་ནན་ནང། དེ་དག་རྣམས་ལས་སྐྱོང་པོའི་བཅུད་ལྡུང་བཅུ། རྒྱས་འབྲི་ང་བསྡུས་པའི་ཆུལ་ཀྱིས་ཀུན་ཕན་ནས། མདོར་བས་བོད་ཁམས་འགྲོ་ལ་སྐྱོང་བར་ཕྱེ་བས། ནཱཥ་ཀྱི་མོན་ཀྱི་ཆུ་མོ་ཕུག་ཏུ་སྦས། མཚོ་རྒྱལ་བྱིན་བརླབ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས་རྟེད། ནཱཥ་ཀྱི་ཤར་ནས་ཀྱི་ཟབ་ལུང་བྱིན་ལ་སྦས། ཆོས་རྒྱལ་སྲུ་མཐའ་ཞིག་ཀི་དོན་དུ་འགྲུར། སྐྱེ་བོ་འདི་ནི་ཨ་ཙར་པ་ལེར་ནད་མས། ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་ཟད་ཀྱི་ཟབ་ལུང་ཐུགས་ལ་ཐུགས། ཁ་ཅིག་ལ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱོགས། ཁ་ཅིག་ལ་ལྷ་ཐའ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱོགས། ཁ་ཅིག་ལ་ཀ་ཏ་ཡ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱོགས། ཁ་ཅིག་ལ་ཀ་ལ་ཤ

ཨཹཾ། བཏེན་གཏན་ཕབས་ནས། འབྱུང་བ་སྣང་གསལ་བོར་དུ་སྒྲིག་ཡོད་ཤུག་སོགས། བར་ཆད་མང་ཞིག་གཏམས་པ་འདི་ཡིས་སེལ། པཏྨ་བདག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེད། ལས་ལྷན་རྣམས་ལ་སྐྱོང་ནས་གཏམས་པ་རྣམས། ཡལ་བར་མ་དོར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ། ཕན་བདེའི་བསམ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པ་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་མ་ཁབ་འགྲོ་གསང་བའི་བརྡ་རིས་སྲུང་བྱེས་ཏེ། གཡག་ལྷུག་ཐུ་མེའི་ཐུབ་ལ་སྦྱོས། གཏེར་བདག་རྡོ་རྗེ་གཡུའི་སྙིགས་མ་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་དོ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། ལྷས་རྒྱ། ཐབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ལྷོལ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱས་འཛིང་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏེར་ཁ་གསུམ་དུ་སྦས་པའི་རྒྱས་པ་མོད། ཆུ་མོ་ཕུག་ནས་གྲ་རྡ་ཆོ་བཏན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཏན་ཏུངས་པ། བར་སྐབས་སུ་དབང་ལྡང་ཕུག་ལེན་སོགས་བཤད་གསར་ཀྱང་དེང་སང་རྒྱུན་མི་སྣང་། འཕྲིང་པོ་ཤཱཀ་ཐུ་ལྡང་དུ་སྦས་པའང་རྒྱུན་མེད། ཕྱིང་པོ་བསྡུས་པའི་ཞི་ཡུ་ག་ཡས་ག་ལྷོ་ཕུ་མེའི་ཐུབ་ཀུ་སྦས་པ་ནི་རིའི་རྟམ་འཕྲུལ་ལ་ཀཏ་ར་ཐོན་ནི་ཁ་ལྷོན་ག་ཡས་ལ་ཕྱིར་ཐོ་ཤེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ཀཏན་ཏུངས་ནས་འགྲོ་དོན་ཆེར་མཐུང་བར་ཡེར་ཡར་རྡོ་རྗེ་ཕུ་ཀུ་ཀུ་ཀ་ཀ་ཡ། བརྫི་ནི་ཕོ་ཅན་ཏེ་ཁ་ཅོངས་བདུ་ཤད་ལ་ཐུ་ཁ་ཅ་ལ་ཕུ་ཀ་ཀ་ཀ་ཡ། ཡུལ་ཏུ་ས་ཀན་ས་ལ་ཀྱི་ཅན་ལ་ལ

སོགས་མ་བྱུང་བས་གཏེར་བདེ་ཡེར་པ་ཏོ་ཇེའི་ཕྱག་ཏུ་ཡང་གཏེར་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཅིག། ཁོ་བོ་པཎ་ཧོད་གསལ་ལ་མདོ་སྡུགས་གླིང་པ་ལ་སྨན་བཅུན་ཏོ་ཇེ་གཡུ་སྒྲོན་མས་མདངས་གསོལ་དུ་བསྡུལ་པ། ལོ་ཆེན་བོ་རོ་བདོས་བློན་ལཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཉན་ལང་ཐུང་གླིང་པས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མེའི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བ་ཀུན་གནང་བ་ལྟར། བཤའི་རི་མོ་ལས་གང་ཤར་ལགས་ལའི་བསྟན་བཅོས་བསྐྱར་མེད་པར་ཏྲི་ས་པ་སྟེ། བརྒྱད་པའི་ངེས་པའང་། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོ། སྤྲུལ་སྐུ་ཐུན་ཏུ་ལྷོ་ཕ། ཡེ་རྒྱན་པདྨ་ས་ཡ་བ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། ཆོས་རྒྱལ་ཏྲི་ཐོང་ལྷ་ཀློ་ཀ། ལོ་ཆེན་བོ་རོ་ཙན། གླུ་བཅན་ཨ་ཙར་པ་ལེ། གཏེར་ཆེན་གླུ་རུ་ཆོ་བཏན་རྒྱལ་མཚན། པདྨ་དབང་རྒྱལ་ཏོ་ཇེ། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་གཡག་ཕྱར་ས་ཐོན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། ཏོང་པ་བདུད་འདུལ་གླིང་པ། པདྨ་ལོ་དགེ་ལ་ལ་མདོ་ཐུགས་གླིང་པ་ཞེས་དང་བར་བྱའོ།། ||