

དཀར་	<p>༡༡། །གཏེར་མཛོད། ཨོ་ པ་ལ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁོག་དབུ་བ་སྒྲིན་གྱི་དགའ་ཆེན་རིན་པོ་ལ་ཆེ་འགོ་འདུལ་ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་གྱི་དཔ་རིན་འཛིན་འགྲུར་མེད་དེ་རྗེས་བཀའ་བསྟུ་མཛོད་པའི་སྒོམ་བྱོམ་བཀའ་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདུས་པ་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་འཛིན་བུམ་བཟང་གི་བརྒྱུད་ཡིག་ལྟེན། ༡༤ 1-32 རྩ་བ་གསུམ་དང་ཆོས་སྒྲིང་ལོར་ལྟས་བསྟུས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་འཛིན་</p>	༡༤
གཙུག་	<p>བུམ་བཟང་ལ་ནང་གསེས་སྤྱི་ཆིངས་ལྟེན། ༤ 33-40 དེས་བསྟན་པ་ལྟར། །༥། སྒྲ་མ་ཞི་བའི་སྒོར་ལ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གཏེར་བྱོམ་སྒྲ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་སྒོམ་སྐྱབ་དང་རྒྱུ་པོ་བཞི་དབང་ལྟེན། ༡༠ 41-60 གསང་འདུས་གཏོར་དབང་གནད་ཀྱི་ཤོག་གཅིག་མར་གྲགས་པ་...པད་གྱིང་དང་རྩ་བོ་གཅིག་འཛེས་ལྟེན། ༥ 61-70 ཉང་གཏེར་སྒྲ་མ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་གཏོར་དབང་ལྟེན། ༤ 71-78</p>	i
ལྗ	<p>༥། སྒྲ་མ་དྲག་པོའི་སྒོར་ལ། ཉང་གཏེར་དྲག་དམར་བདེ་འདུས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དབང་བཀའ་དེ་རྗེ་སྤྱི་བྱུགས། དེ་ལ་ཉེར་མཁོའི་བསྟོད་གསོལ་གཏེར་གཞུང་ལས་བྱུང་ལྟར་བས་བཏགས་མ་བཅས་... རོར་གྱིང་དང་པད་གྱིང་རྩ་བོ་གཅིག་འཛེས་ལྟེན། ༡༡ 79-100 འབྲིང་པོ་མེའི་སྤྱི་གྱིའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དབང་ཆོག་ལྟེན། ༥ 101-110 ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱོམ་རྒྱབས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལྟེན། ༩ 111-113 དྲག་དམར་བཀའ་མའོ་བྱོམ་ལུགས་</p>	

སྐྱབ་ཐབས་དང་དབང་ཚོག་ལྟེ་བ། ༡ 115-127      བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྐྱབ་དྲག་པོ་ཅུ་ལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་ལྟེ་བ། ༢ 129-136      ༣ ཚོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱོར་ལ། ཚོ་དཔག་མེད་ལུང་  
ལུགས་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་མན་ངག་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དབང་ཚོག་ལྟེ་བ། ༤ 137-153      ཚོས་དབང་གི་གཏེར་མ་ཉང་དང་བྱང་ལེལ་ལྷ་མ་ལོངས་སྐྱའི་རྫོང་ཆེན་ཆེའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ཚོ་དབང་ལྟེ་བ། ༥ 155-170      བྱང་གཏེར་  
ཚོ་སྐྱབ་ལུགས་སྐྱོང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ཚོ་དབང་ལྟེ་བ། ༦ 171-184      པད་སྤྱིང་ཚོ་སྐྱབ་རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་བའི་ཚོ་སྐྱབ་དང་ཚོ་དབང་གསུང་རྒྱན་བཞིན་བཀོད་པ་ལྟེ་བ། ༧ 185-193      ལྷུ་ཐོབ་ཐང་སྤོང་པའི་གདམས་པ་འཆི་མེད་  
དཔལ་སྤྱོད་གྱི་ཚོ་སྐྱབ་དང་དབང་ཚོག་ལྟེ་བ། ༨ 195-205      ༩ ལྷུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱོར་ལ།      ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལུགས་འགྲོ་འདུལ་ལུག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དབང་ཚོག་ལྟེ་བ། ༡༠ 207-223      རྒྱལ་  
པོ་ལུགས་གྱི་བཅུ་གཅིག་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དབང་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ལ་དང་སྐོམ་ལུང་བཅས་ལྟེ་བ། ༡༡ 225-230      ལྷུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བདེ་གཤེགས་བཞི་སྤྱི་ལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ལྟེ་བ། ༡༢  
231-240      ༡༣ འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་སྐྱོར་ལ།      ཚོ་བདག་ཡང་རྗོག་མའི་སྐྱ་གྱིའི་རྣམ་པོ་ནང་གཙོ་བོ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་བཀའ་བཅས་དང་།      གཞུང་གི་བསྟོད་རིང་ཁོལ་ལུང་དབང་གི་བསྐྱར་ཁུམ་ཞབས་བཏགས་བྱས་

དཀར་	<p>༡༡། །པ་བཅས་ལྟེན། ༡༠ 241-259 །། ཏྲ་མ་གྱི་ན་གྱི་སྐོར་ལ། ཏྲ་མ་གྱི་ན་གསང་སྐྱུ་བ་ཤངས་ལུགས་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་དབང་ཚོགས་ལྟེན། ༥ 261-270 ཉང་གཏེར་ཏྲ་ན་ག་ལུགས་རལ་ཅན་གྱི་</p>	༡༢
གཉིས་	<p>སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་དབང་ཚོགས་ལྟེན། ༦ 271-282 ཚོས་དབང་ལུགས་ཏྲ་ན་ག་གི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་ལྟེན། ༧ 283-290 །། ཕྱག་རྩོམ་གྱི་སྐོར་ལ། ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་ཕྱག་རྩོམ་རྗེས་འདུལ་ནང་སྐྱུ་བ་དང་རྗེས་</p>	
གཉིས་	<p>འབྲེལ་བུམ་པ་དང་གཏེར་མའི་ལས་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གྱི་ན་ཚན་ལ་རྩོམ་གྱི་དང་པད་གྱི་དང་རྩོམ་གྱི་ཐོག་ཅིག་འབྲེལ། ༨ 291-305 བྱང་རྩུབ་གྱི་དང་པའི་ཕྱག་རྩོམ་གཏུམ་པོ་དྲ་ག་པོའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་དབང་ཚོགས་ལྟེན། ༩ 307-318</p>	
གཉིས་	<p>གྲུ་པའི་གཏེར་མ་ཕྱག་རྩོམ་ཁང་བརྟེན་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་དབང་ཚོགས་ལྟེན། ༡༠ 319-325 །། སག་མོའི་སྐོར་ལ། ཉང་གཏེར་མཁའ་འགྲོ་ཚེན་མོར་གྲགས་པ་སག་མོ་ཞལ་གཉིས་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་དབང་ཚོགས་ལྟེན། ༡༡</p>	༡
ལྗ	<p>327-349 རྗེ་རྗེ་སག་མོ་དོན་གྲུབ་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་གྱི་ན་རྩུབ་ས་ལྟེན། ༥ 351-359 སག་མོ་དབུ་བཅད་མའི་སྐྱུ་བ་གྱི་ན་ལྟེན། ༦ 361-367 བློས་ན་ག་གི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་གྱི་ན་རྩུབ་ས་ལྟེན། ༧ 369-382 །། ལེས་རབ་</p>	
	<p>གྱི་ལྟེན་སྐོར་ལ། མ་ཏི་ལུགས་གྱི་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་ལྟེན། ༨ 383-394 དམ་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ལུགས་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་བ་པོའི་སྐྱུ་བ་རྗེས་ལྟེན། ༩ 395-403 འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མའི་</p>	

སྐྱབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་ལྟེན། ༤ 405-416 ། ། ། སྤོན་ལས་ཀྱི་ལྟེན་སྐྱོར་ལ། རྣམ་འཛོམས་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བྱུས་ཀྱི་ཚོག་ལྟེན། ༤ 417-428 རྣམ་འཛོམས་བ་འི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་  
 ཐབས་དང་བྱུས་ཚོག་ལྟེན། ༣ 429-434 རྣམ་འཛོམས་བ་འི་དང་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་ལུགས་གཉིས་སོ་སོའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བྱུང་ལ་ལྟེན། ༤ 435-441 ཚོས་དབང་ལུགས་ཀྱི་དྲང་སྟོང་ལོ་ལྟེན་ལྟེན་སྐྱབ་ཐབས་  
 དང་འི་ག་པ་གཏད་པ་ལྟེན། ༤ 443-457 འི་ཚེན་གྱིང་པའི་རྣམ་ག་རྣམ་འི་སྐྱབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་ལྟེན། ༥ 459-468 ། ། ། བསྟན་སྐྱུང་མགོན་པོའི་སྐྱོར་ལ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་། མཚོན་ཆ་གཏད་པ་ཡི་ག་རྣམ་ལས་སྐྱུང་པ་ཞབས་བཏགས་མ་བཅས་ལྟེན། ༡༥ 469-498 ཉང་གཏེར་དཔལ་མགོན་ལྷག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དབང་ཚོག་ལྟེན། ༡༠ 499-517 ཉང་གཏེར་  
 མགོན་དཀར་ཚེ་ཡི་བདག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ཚོ་དབང་ལྟེན། ༤ 519-526 ཚོས་དབང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་མ་འིང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་སྟོག་དབང་ལོ་ལྟེན་སྐྱིང་རྟ་སྐྱིང་པད་སྐྱིང་འཇའ་ཚོན་རྣམས་ཀྱི་བོ་གཅིག་འཛེས་ལྟེན། ༤  
 527-544 གཞུབས་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་སྐྱབ་ཐབས་དང་དབང་ཚོག་ལྟེན། ༥ 545-554 གཞུབས་ལུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དབང་ཚོག་ལྟེན། ༣ 555-558 ། ། ། བསྟན་སྐྱུང་སྐྱོག་ལས་

དཀར་	<p>༡། །པའི་སྐོར་ལ། ལྷིང་ཐིག་བཀའ་སྲོལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡེ་ཤེས་མ་མོ་ཨེ་ཀ་རྫོའི་སྡེ་བདུན་ནམ་སྡེ་ལྷའི་སྐྱབས་སྐྱབས་དང་དབང་ཚོགས་ལྡེ་བ། ༡༡ 559-580 ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྡེ་</p>	༡༢
པ་	<p>ལྷིང་ཐིག་མ་མོ་ཨེ་ཀ་རྫོའི་གཙོ་རྒྱུ་གི་སྐྱབས་རྗེས་ལྡེ་བ། ༥ 581-590 སུར་སུང་བདག་ཉིད་མ་བཞིའི་དང་པོ་རྩེ་རང་བྱུང་མ་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྐྱབས་རྗེས་ལྡེ་བ། ༦ 591-602 ཉང་གཏེར་རྩི་ཐོག་འོག་སྐོར་མའི་སྐྱབས་</p>	
ལྷོ་	<p>རྗེས་ལྡེ་བ། ༣ 603-608 ལས་འབྲེལ་ལུགས་ལྷ་མོ་སྲོག་སྐྱབས་མའི་སྐྱབས་ཐབས་དང་དབང་ཚོགས་ལྡེ་བ། ༣ 609-614 ལས་འབྲེལ་ལུགས་གཟུང་སྐོར་དུ་གཤིས་ལྷ་གྱིའི་སྐྱབས་ཐབས་དང་དབང་ཚོགས་ལྡེ་བ། ༤ 615-631 ལས་</p>	
ལྷོ་	<p>འབྲེལ་དང་རྩེའི་གཏེར་ཁ་གཉིས་འདུས་གཞོན་སྐྱེན་བཤམ་པ་དམར་ནག་སྐྱབས་ཐབས་དང་དབང་ཚོགས་ལྡེ་བ། ༥ 633-642 རྩེའི་རྩི་ལེགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐབས་བྱུང་གཏེར་དང་གཏེར་བརྒྱུད་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྐྱབས་རྗེས་ལྡེ་བ། ༧ 643-650</p>	༡
ལྷོ་	<p>རྒྱལ་སྐུ་ལེགས་ལྷན་པའི་གཏེར་བྱོན་བདུད་མགོན་ཞིང་སྐྱོང་སེང་གཏོང་ཅན་གྱི་སྐྱབས་ཐབས་དང་དབང་ཚོགས་ལྡེ་བ། ༥ 651-660 ཉང་གཏེར་དུར་བྱོན་མ་མོའི་སྐྱབས་རྗེས་ལྡེ་བ། ༥ 661-670 ཆོས་དབང་གི་གཏེར་མ་བརྟན་མ་</p>	
ལྷོ་	<p>བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐབས་དང་སྲོག་གཏང་ལྡེ་བ། ༤ 671-686 ཉང་གཏེར་དགོར་བདག་པོ་ཉ་པའི་སྐྱབས་ཐབས་དང་སྲོག་གཏང་ལྡེ་བ། ༦ 687-698 །། ལོར་སྐྱེའི་སྐོར་ལ། གཉལ་པ་ཉི་ཤེས་གཏེར་མ་རྣམས་སྐྱེས་སྐྱབས་སེང་</p>	

ལྷ་ཚོན་གཏོར་མཛོད་ཚོན་མོ་

ཚེན་སྒྲིན་གསེབ་མའི་སྐྱབ་རྗེས་ལྟེན། ༤ 699-710    གཉལ་པ་ཉི་ཤེར་གཏོར་མ་ནང་སྐྱབ་མངུང་དམར་ཅན་ཏྲ་སྒྲིན་མའི་སྐྱབ་རྗེས་ལྟེན། ༥ 711-718    གཞུབས་ལུགས་གསང་སྐྱབ་དྲག་པོ་ཏྲ་སྒྲིན་མའི་སྐྱབ་རྗེས་ལྟེན། ༥ 719-727  
མངུང་དམར་ཅན་ཡང་གསང་སྐྱབ་མཚན་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལྟེན། ༩ 729-731    ལྷ་མངོན་གོམ་སྒྲིན་ཞང་སྒྲོན་རྗེ་རྗེ་བདུད་འདུལ་སྒྲིན་གསང་བ་སྐྱབ་སྐྱབ་བཞི་དང་རྗེས་གནང་ཚོ་ག།    །དེའི་ནང་  
དང་གསང་བ་སྐྱབ་སྐྱབ་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཏྲོག་གསུམ་གཤམ་དགྲུགས་ནར་འགྲོས་སུ་བྲིས་པ་ཞབས་བཏགས་མ་བཅས་ལྟེན། ༤ 733-749    ལྷ་མངོན་རྗེ་དམར་ཆགས་པ་རྗེ་རྗེའི་སྐྱབ་རྗེས་ལྟེན། ༥ 751-758    ལས་འབྲེལ་རྩལ་  
ཀྱི་ཐབ་གཏོར་སྐྱ་ཚེན་སྐྱབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་།    སྐྱབ་ཐབས་འདོད་བུམ་མཚུག་གི་སྐྱར་བྱང་བཅས་ལྟེན། ༧ 759-771    ལྷ་མཚོ་དྲག་དང་ཏྲ་སྐྱབ་སོགས་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབ་རྗེས་གནང་གི་  
བཀའ་བསྐྱེལ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེའི་དྲིས་ལན་ལས་བྱུར་བཏོན་དགྲུས་བཀོད་ལ་ལྟེན། ༩ 773-776    སྐྱབ་ཐབས་འདོད་བུམ་གྱི་དཀའ་གནད་དྲིས་ལན་རྣམས་ལྷོས་མཛད་པ་ལྟེན། ༩ 777-844    སྐྱབ་ཐབས་འདོད་འཛེའི་བུམ་བཟང་  
གི་དབང་གི་གཏོར་མ་བཅའ་ཐབས་ལྟེན། ༧ 845-858    བཅས་བཞུགས་སོ།།    །།