

གཟིགས་		<p>༦༩ ལྷ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། མི་གཡོ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་བཞི་ཟིལ་གཞོན་བཞུགས་སོ།</p> <p>ནང་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་སེལ་བ།</p>			639

གཏེར་མཛོད་ཞིབ་མཁས་མཚོ་གཟུང་མི་གཡོ་བ

ལྷོ་	༡༩༡༥	མི་གཡོ་བྱོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནི།	འཛིགས་པའི་བདུད་བཞིའི་གཉེན་པོ་སྟེ།	དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་མཚོ་ག་བདག་ཉིད་ཀྱི།	ཕུག་གཡོན་རྣམས་འཛིན་པུལ་
ལས།		གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷུང་ལ།	གང་འདུལ་སྐྱུ་མའི་རྣམ་རོལ་གྱིས།	གདུལ་དགའི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད།	སྤྱི་ལྷུང་འཆི་མེད་བྱོ་རྒྱལ་དགའ།
		སྐྱེད་སྐྱོང་གཏུམ་པོ་སེར།	གསང་བ་བདེ་ཆེན་ཐུག་འབྱུང་དམར།	ཡང་གསང་ཚུ་མཐིང་ནག་འབར།	ནམ་མཁའི་དགྲིངས་ལས་འཇའ་ཚོན་བཞིན།
ཀྱི།		རྣམ་རོལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས།	འཆི་བདག་སྐྱེད་པོ་ཉོན་མོངས་དང།	སྐྱེ་བུའི་བདུད་ཀྱི་སྤྲེ་བཙོམ་ནས།	རྣལ་འབྱོར་ཐབ་མའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།
					སམ་ཡེ། དེལ།



གཏོར་མཛོད་ཞེས་པ་མཚན་གྱི་དམིགས་པ་

གཡས་བརྒྱུད་དོར་སྐབས་གྱིས། ཡེ་ཤེས་མེ་མུང་དབུས་ན་རོལ། སྐག་ཤམ་རིན་ཆེན་སྐལ་གྱིས་བརྒྱན། གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུ་རྩེ་གིས་མཚན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། རྗེ་གསུམ་དང་དབྱེར་  
མེད་བསམ། རྩེ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་རིག་པའི་སྐུ། གཏུམ་པོ་བྲོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀུན། འཆི་བདག་བདུད་ཚོགས་ཟིལ་གཞོན་གྱིར། དྲག་པོའི་སྐབས་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་ཙྰ་མ་རྩེ་པོ་པ་ཅ་  
ཨོ་རྩེ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ། སྐར་ཡང་དབང་སྐྱ་སྐྱན་དངས་ནས། དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་དབུ་བརྒྱན་བསམ། ཨོ། དངོས་འབྱེར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་མཚོད་སྒྲིན་གྱིས། ཚོས་  
དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བྱས་ཏེ། གཏུམ་པོ་བྲོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་མཚོད། ཨོ་བརྩེ་ཨུ་རྩེ་སོགས། རྩེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། བདུད་ཚོགས་འདུལ་བར་དབང་བསྐྱར་བའི། གཏུམ་པོ་  
བྲོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ། ལུས་པས་བསྟོད་དོ་དངོས་ལུས་སྐྱེལ། ཅས་བསྟོད་བསྟོན་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཐུགས་ཀར་ཉི་ལྟེ་རྩེ་གི་མཐར། སྐགས་སྤོང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས། འོད་འཕྲོས་ལུས་གྱིན་ཀུན་  
གང། སྐྱིབ་དག་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བསམ། ཨོ་ཙྰ་མ་རྩེ་པོ་པ་ཅ་རྩེ་པར། སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་འོད་ཟེར་གྱིས། འསགས་མཚོད་འགྲོ་བའི་སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱུངས། མོད་བཅུད་གཏུམ་པོའི་ཞིང་དང་སྐུ།









ལྔ	སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་བྲལ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། སྐབས་སུ་སྒོང་པར་ཕྱམ་ཕྱམ་གཞག། རེས་འགའ་གསལ་བའི་ངར་བསྐྱེད་ཅིང། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སློང་རྗེ་བྱ། ཀུན་གྲང་བདེན་ཞེན་རྣམ་དག་པས། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདུད། རང་གོལ་དོན་གྱི་གཏུམ་པོ་ཆེའི། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་མངོན་དུ་ཐོབ། ས་མ་ཡ། ཉོན་མོངས་བདུད་རྣམས་འཛོམས་པའི་སྲིར། གཏུམ་པོ་དམར་པོའི་ཉིང་འཛིན་ནི། རང་ཉིད་ བདེ་ཆེན་མི་གཡོ་བ། སྐྱམ་དོག་དམར་གསལ་ཆགས་པའི་ཉམས། ཕྱག་གཡས་དབང་སྤྱད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། དོ་རྗེའི་གྲི་གུ་གནམ་མཁའ་བཀའ་གདེངས། གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཚུབ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། ཞབས་བྱང་ ལྷས་གཡོན་གདན་ལ་བཙུགས། གཡས་པ་བཞེངས་རྩལ་སྐབས་གྲིས་བཞུགས། དར་དང་རིན་ཆེན་སྐལ་རྒྱན་བཅས། ཡེ་ཤེས་མེ་སྤང་དབུས་ན་རོལ། སྤང་སྒོང་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་གསལ་ཞིང། འབྱུང་འཇུག་གནས་ གསུམ་སྤྲུགས་དང་སྐྱར། ཨོ་ཙྰ་མ་རྩུ་ལྟ་ཅམ་རྩུ་སྤྲུག་སི་རྩུ་རྩུ་རྩུ། ཞེས་བཞུས་རྒྱུང་ལམ་འབྱོར་པ་ན། ལུས་གནད་དང་བཅས་ལུས་གྲིད་བུས། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྤྲན་པའི། གསུམ་གའ་དུས་ མངོར་ཨེ་ཤད་བསྐྱེས། སྤང་པོ་བསལ་ཞིང་འོག་སྤང་བསྐྱེས། སྤང་སྤྱང་མནན་པས་ཨེ་ཤད་ལས། མེ་སྤེལ་ཉེན་ཏུ་སྤྱོད་བྱུང། དབུ་མའི་ནང་ནས་ཐལ་གྲིས་སོང། སྤྱི་བའི་ཉི་ལ་རེག་པའི་མོང། རྩུ་ཡིག་མཐའ་	ལ
ལྟ		
ལྱ		647
ལྲ		

གཏོར་མཛོད་ཞེས་པ་མཚན་གསལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་

སྐོར་ཐིག་ལེ་ནི། བཅུ་དྲུག་ཉུང་ས་དགར་འབྲུ་ཚད་ཚམས། དེ་ལ་ཕོག་པ་ས་འོད་དུ་ལུ། དབྱུ་མ་རི་ནང་བརྒྱད་ཨང་འདུལ། ཐིམ་པ་ས་མེ་ལ་ཉི་ལ་མར་གྱིས། གསོས་བཏབ་བཞིན་དུ་ཆེར་འབར་ནས། འབར་འཇོག་  
དགར་དམར་སྒྲུང་བས་གང། བདེ་བ་ལྷུང་གིས་འཁར་བའི་ཚེ། དེ་ལ་མ་ཡེངས་ཅེར་གྱིས་བལྟ། རང་གྲོལ་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་བཞག། སྤོང་ཉིད་ངང་དུ་ལྷན་གནས་ཚེ། སྒྲུང་ལྷུང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ། བདེ་བ་ཆེ་  
ནས་མི་བཟོད་ན། ཐིག་ལེ་སྐྱེ་བའི་ཉི་ལ་བསྐྱེམ། བསམ་བཟོད་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སྐྱེ་གོད། དེ་ལ་ཅི་རིགས་གོམས་པ་ན། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ག་རྒྱུ་སྐྱེ་མས་ལུགས་པས། བདེ་ཆེན་སྐྱེ་ལ་ཞིང་བཏན་པ་དང། གཉིས་  
མེད་ཀ་དག་སྐྱེ་ག་རྒྱུས་གང་བ། ཐིག་ལེ་འཛིན་འདྲན་དབང་ཐོབ་ནས། བརྒྱ་ཅན་སོགས་མཚན་ལྷན་པའི། ལས་གྱི་སྐྱེ་ག་རྒྱུ་དབྱུག་བྱས་ལ། དྲང་ངེས་ཚོས་འཁར་གྲོ་སྐྱེངས་ཉེ། དབང་བསྐྱུར་རྩི་རྩི་དམ་ཚིག་  
འབོགས། ཅུ་རྒྱུང་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པར་བསྐྱེན། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས། བདེ་བའི་འབོལ་ལ་རང་ཉིད་དང། མདུན་དུ་སྐྱེ་ག་རྒྱུ་ཆས་ལྷན་འདུག། རང་ལུས་གཏུམ་པོ་དམར་པོ་ལ། དུམ་ནི་གཏུམ་  
མོ་རང་འདྲ་བ། མཚན་སྐྱེ་ག་ཡིད་འོང་དྲན་པའི་མོད། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་བསྐྱེམ། ལྷུང་གྱིས་བལྟ་ཞིང་ཆགས་གཏམ་བཟོད། འོ་བྱུ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་བསྐྱེད། བདེ་བ་བྲིལ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཚེ། དེ་ཡི་

གཏོར་	ལྷོ་ རང་ལ་སྣོད་གྱིས་སྣོད་ཅེ་ དེ་ནས་གཉིས་ཀའི་གནས་གསུམ་དུ་ རྗེ་གསུམ་དངོས་ཨོ་ལྷུ་རྩེ་ གསང་བ་རྗེ་བརྒྱལ་ལེ་ འདོད་པའི་སྣ་རྩལ་དང་བཅས་ཏེ་ དམ་འབྱུང་མཁའ་གསང་དལ་བུས་བསྐྱོད་ཅེ་ དེ་ཚེ་ཐེག་ལེ་སྣོ་བོ་ནས་ མ་གྱིན་པའི་བར་སོན་དགའ་བ་སྟེ་ སྣོང་གར་བབས་པས་མཚོག་དགའ་དང་ སྟེ་བར་སོན་པ་བྱུང་པར་དགའ་ གསང་བ་མོར་བུའི་རྩེར་	ལེ
རྒྱལ་	བབས་པེ་ ལྷན་ཅིག་སྣོས་པའི་དགའ་བ་ཉིད་ དང་པོར་རྗེ་རྗེའི་དབུས་གནས་ཚེ་ བདེ་ལ་སེམས་བཟུང་དང་དུ་བཞག་ བདེ་བ་ཚེ་ནས་འཚོར་འདྲ་ན་ མིག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བགྱུད་ ལྷེ་རྩ་རྒྱལ་ལ་ སྣོར་ནས་གྱུད་ ལྷན་ཅིག་བརྒྱལ་བར་བཅང་བ་དང་ ལྷན་ཅིག་རྩེ་ཞེས་སྣོང་གའདས་བཅས་ འཕྲུལ་ཅན་སྣོད་དུ་འཚིང་བས་དྲང་ ཐེག་ལེ་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་འཆར་ ཅུང་ཟད་པོ་མས་པར་གྱུར་པ་ན་ མོར་བུའི་རྩེར་ཕབ་སྣོར་བཞིན་དྲང་ འེན་ཏུ་གོ་མས་པ་བརྟན་པའི་ཚེ་ ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཕབ་བྱུང་སེམས་བསྟེ་ བདེ་བ་དོས་གཟུང་སྣོང་ཉིད་བཞག་ ཡུམ་ནི་བདེ་བས་མ་བཟོད་དེ་ བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་	649
རྒྱལ་	ཐམས་ཅད་དང་ དབྱེར་མེད་ཐེག་ལེ་དམར་པོར་ལུ་ རང་གི་ཁམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་རང་དྲངས་ཏེ་ སྣོར་བཞིན་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྟེལ་ སྣོང་པ་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་དང་ རོ་མ་ཉམ་	





གཏོར་མཛོད་ཞེས་པ་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་ལྟེ་བུ་

དེ་ཡིས་སློལ་གྲོས་པ་ནུ། རིམ་བཞིན་སློལ་སློང་ག་དང་། མ་གྲིན་པའི་བར་དུ་བསྐྱོང་ས་ལ་སྤྱར་། དེ་ནས་རོ་རྒྱུང་ལམ་དུ་གཞུག་། ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དྲོས་པ་ནུ། ཅུ་འདབ་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷེས་བཀའ་། དེ་  
བཞིན་རྒྱུང་ལག་བཞི་པོ་དང་། མགོ་བོའི་ནང་ཀུན་གང་བར་དམིགས་། ལུས་ནི་མཐིང་ལ་དམར་འོད་ཅན་། ལྷགས་བསྐྱེད་ས་སྣ་བུར་ཚ་བར་བསམ་། དེ་ནས་སློང་གུ་བ་སྤྱུ་ཡི། ལྷུང་བུ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བས་།  
མེ་ཡི་གོང་བུར་རྒྱུད་པར་དམིགས་། མཐར་ནི་དཔག་ཚད་ཅུ་ལ་དུ་སྤྱར་། དེ་ཡང་སྤྱུ་མར་དྲོད་སྤྱེས་ནུ། སྤྱི་མར་རིམ་བཞིན་འཇུག་པ་ཡིས་། དབང་པོ་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་གྱུར་གྱང་། ཅེ་གཅིག་ལྷོ་བ་གསུམ་བསྐྱོམས་ནུ།  
གོས་མེད་ཏི་སའི་ཅེ་ཡང་ཟེན་། ར་བ་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་བདུན་ན་འགྲུབ་། ཐུན་མོང་རྣམས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནི། གཡས་གཞོད་མཐིས་པ་དྲོན་མོའི་ནང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་རྩ་སྣ་གསུམ་། ཐིང་ལ་ཞག་པོའི་དཀུན་དང་།  
འགྲོན་བུའི་ཐལ་བ་བཏབ་ལ་བསྐྱམ་། ཞིབ་བཏགས་གར་ཆང་ཉིད་ལྷུ་ཡིས་། རིམ་བུ་སྤྱན་མ་ཅུ་ལ་དུ་དྲིལ་། ལྷུ་བདུན་དགུ་སོགས་ཉམ་དཔགས་ནས་། ཆང་བཟང་གིས་སུལ་སྤྱི་དུ་བུགས་། སློང་བུར་གཏུམ་མོ་  
འབར་བར་འགྱུར་། ཐམས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པའི་སྤྱིར་། ཉམ་མཁའི་བཅུད་ཀྱིས་འཚོ་བའི། ཉམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་བའི་སར་། ལྷུ་མར་གསོལ་གང་བམོས་གུས་བསྐྱེད་། ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱེད་བུས་ཏེ།

ཀྱོང་	ལྷོ་ ལྷོ་རོ་བས་ལ་ཞིང་ཉ་སྐྱ་ག་བྱུང་། ངལ་གསོ་ལུས་གནད་ཅི་བདེར་འདུག་། ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་། བསྐྱུས་ནས་བདུད་ཚི་སྒོ་ན་པོར་ཞུང་། ཁནས་ཏུ་བཅེས་ཁོང་པར་མིང་། ལུས་ཁོངས་མཐིང་ཞུན་ལྷ་བུར་བསམ་། ཐུབ་ཚད་བཟུང་ལ་རུབ་རྒྱུང་བྱུང་། མ་ཐུབ་ཕྱིར་འཕང་སྐར་ཡང་བསྐྱར་། ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཏད་། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་གཞག་། སྐྱོམ་ན་ནམ་	༤
བརྒྱུད་	མཁའ་བོ་དགའ་པོ་། དདུལ་རྒྱུ་དུངས་པ་ལྷ་བུ་ལས་། འོད་འགྲོས་འཁོར་འདས་བདུད་ཚི་བསྐྱུང་། དེ་ལ་བདུད་ཚི་ལྷོ་ཞུན་བུང་བ་། སོ་བར་ནས་དུངས་མཚིལ་མ་བཅས་། ཁོང་དུ་མིང་ཅིང་རྒྱུང་མཉམ་པས་། ལུས་ ཀྱུན་བདུད་ཚི་ས་ལྷོ་མ་གང་བསམ་། དེ་སྐྱར་རགས་པའི་ཟས་སྐྱངས་ཏེ་། བདུན་སྐྱེས་བདུན་དུ་སྐྱེལ་ཏེ་སྐྱུང་། གོམས་པ་སྐྱོ་བས་སུ་གྱུར་པ་ན་། ཟས་མེད་རི་ལ་ལོར་སྐྱབ་གྱུང་། ལུས་སྐྱོ་བས་རྒྱས་ཤིང་འཚི་བ་མེད་། ཐུན་མོང་རྒྱས་གྱི་བཅུད་ལེན་ནི་། ཅོང་ཞིནས་ཅོམ་བྱི་བྱི་བདུང་། གངས་རྒྱས་ཡང་ཡང་བཤའ་བྱས་ཏེ་། ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ཚགས་སུ་བཅག་། འགྲི་ཡི་འོ་མས་འདམ་བྱས་པར་། དབང་ལག་པོ་ལིང་ཤིང་ཚ་	653
རྒྱུད་	བཅས་། ཅུང་ཟད་བཏབ་ལ་རི་ལ་བུར་དྲིལ་། ལོ་སྐྱུད་དེ་སྐྱུད་དེ་མ་རྒྱ་སྐྱུད་དེ་པར་། སྐྱོང་སྐྱེས་བསྐྱེས་པས་དོ་དུག་བསམ་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། མང་དུ་བསྐྱེས་པས་བྱིན་བསྐྱེས་པས་། ཐོར་རངས་དང་ནི་སྐོང་གྱི་	

གཏོར་མཛོད་ཞེས་པ་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་གཡོ་བ་

དུས་ཀྱི་བསྐྱོལ་ཚེ་མོས་ལུལ་ལ་བཏང་། ལྷུང་སྐྱོར་འཕུལ་འཁོར་རྒྱུ་མི་གཅད་། རགས་པའི་ཟས་གྱི་ཞེན་པ་བྲལ་། ཚོང་དང་ལུས་གྱི་བཅུད་ལེན་འགྲུབ་། དེ་ལྟར་ཟས་གོས་གདམས་པ་འདིས་། འཇིག་རྟེན་  
ཟས་གོས་ཡེ་མི་དགོས་། ལོ་དགུར་རི་བྱོད་འགྲིམ་གྲུར་གྱང་། ཉམས་དང་བག་ཚེ་འཚལ་བས་། དོ་སྤྱད་མ་ཐུན་འཇུག་སྤྱི་བྱིད་བྲལ་། གཏམ་གྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་ནི་། གོགས་སེལ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་། འཇིག་རྟེན་  
ཚོས་བརྒྱད་གང་ལ་ཡང་། བརློག་བསྐྱོལ་ཁོ་ནའི་སྐྱོར་བ་ཡིས་། རོ་སྟོལ་ས་བྱ་ཞིང་ཕོག་བརྗེས་གཏང་། མི་དང་མི་བསྐྱུན་རང་ཚུགས་གཟུང་། དུལ་རྒྱེན་སྤང་དགའ་ཐམས་ཅད་ལ་། ལྷུ་མ་ལྷ་བུའི་རང་ནས་སྤྱད་།  
རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤུག་གླུ་མེད་། གནས་དང་གྲོགས་གྱི་ཞེན་སྤོང་ཞིང་། ཉམས་ཏྲོགས་བོགས་ཚེན་འབྱིན་པའི་སྤྱིར་། ཐམས་ལ་སྐྱེ་བོས་བགྲོད་དགའ་བའི་། གངས་བྱོད་རི་རྩེ་དུར་བྱོད་སོགས་། འཇིགས་ཤིང་ཉམས་  
པའི་སྤོགས་སྤྱུ་རྒྱུ་། ས་གཅིག་མི་སྤོད་ཀུན་ལ་སྟོེ་། སྤྱད་འགྲུས་འདྲིས་མེད་པར་བྱེ་། དུས་ཀུན་རིག་པ་རང་ལུགས་བཞག་། ལྷུ་བས་སྤྱོད་གས་བཅས་ཕོགས་མེད་དང་། དགའ་བྱོད་སྟོལ་ས་བྱེད་བདུད་ལ་གཅོད་།  
རྣམ་ཤེས་སྤར་ནས་སྤུང་པོ་ནི་། ཞེན་མེད་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པར་གཏང་། རྣམ་ཏྲོག་རགས་པ་གང་ལའང་། སའ་ཅེས་བརྗོད་ལ་དབྱིངས་སྤུ་བསྐྱུལ་། བཟའ་གཏད་མེད་པ་སྤྱོན་པའི་རྩལ་། ཏྲོག་དབྱེད་མེད་པ་བྱུ་





གཏེར་	ཨོཾ། བདུད་བཞི་སྐབ་འདྲེ་དམ་སྲི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩོལ་པེ།	སྲོང་བཟའ་གནམ་ལྷགས་ཁང་སྒོམ་ཆེ།	མཚོན་ཆ་འབྲུང་རིམ་དགུས་གཡོགས་བསམ།	མཚོན་རྟེན་གཙུག་ལག་སྐབ་ཁང་འོག་ལ།			
ལྷ་	གཏིང་རིང་དོང་དུ་བཅུག་བྱས་ལ།	སྐྱེར་པའི་ཕུར་པ་སོར་བཞིའི་མགུལ།	གོང་གི་སྐྱགས་གྲིས་དར་ནག་བཏགས།	རྩོལ་བཅོམ་སྐྱོན་སྐྱོན་མི་གཡོ་མགོན།	མཐིང་ནག་ལྷགས་གྱི་རལ་པ་ཅན།		
ལྷ་	ཆེན་འབར་བའི་གཟུགས།	རལ་གྱི་དང་ནི་ཞགས་པ་བསྐྱམས།	དམ་སྲི་འབྲུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན།	དུམ་བུར་གཅོད་ཅིང་ཐར་མེད་འཆིངས།	སྐྱེས་དག་གནམ་ལྷགས་ཕུར་པའི་དབལ།	ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་རྩོལ་ལྷོ།	
ལྷ་	གང་ལ་གཟིར་ནིང་བཏབ་པའི་མོད།	སྐྱ་ཡང་རུང་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱེད།	ཞལ་ནས་སྐྱགས་གྱི་རང་སྐྱོལ།	གདོན་བགོགས་འབྲུང་པོ་རུལ་དུ་སྒྲོལ།	ཐུགས་ནི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབར།	སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་ལུག་	
ལྷ་	རྩོལ་བ།	བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས།	ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩོལ་ཀྱང་།	དཔལ་ཆེན་ལྷུང་ལེ་ཅོལ།	གང་གིས་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་པའི།	ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དེང་བསྐྱལ་ན།	བདུད་བཞི་དམ་སྲི་སྐབ་
ལྷ་	འདྲེའི་ཚོགས།	ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ།	དག་ཤུལ་བྲིས་པའི་ཤུགས་སྐྱེད་ལ།	གྱི་ལ་ཡ་ཡི་སྤོན་ལས་མཛོད།	དམིགས་པའི་བདུད་དང་དམ་སྲིའི་ཚོགས།	ནམ་ཡང་སྟེང་དུ་མ་གཏང་ནིག་ལ།	



གཏོར་	ཨྱོ་                    མཚན་མེད་ལྷ་བྱེད་པའི་བཙུན་ཚོ་གཟུང་།                    བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་རང་ཡལ་འགྱུར་།                    ས་མ་ཡེ།                    བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་གཏུ་མ་པོ་ཆེའི་།                    རྗེ་ཆེའི་གཏོར་རྒྱུ་གཞོག་པོ་།                    ལྷ་བ་པའི་དགྲིལ་	༤
འཕྲུལ་	འཕྲུལ་དབང་རྣམས་ལས་།                    བསྐྱེད་ལྷ་བ་བདག་ཉིད་རྣམས་ལྷན་བྱེད་།                    དམ་ཚོགས་འཛོམས་པར་བསྐྱུང་རྣམས་པའི་།                    ལྷོ་བ་མ་རྒྱུས་བྱུས་བཤེགས་སྤུལ་ལེ།                    ལྷུང་འཕྲུལ་གསལ་ལ་བཏབ་མཚུས་སྤུལ་།                    མོ་ཏོག་དང་བཙུན་གསོལ་	
ཕྱི་	འདེབས་གཞུག་།                    ལྷུང་སྐྱུང་བུ་པའི་ཚུ་ཡིས་བཀྲུ་།                    ལྷོ་།                    དགྲིངས་ཀྱི་བུ་པའི་རིག་པའི་སྤྱོད་།                    གཏུ་མ་པོ་ཁོ་ཆེན་ལུ་བའི་ཚུ་།                    ལྷུང་བས་བཟུང་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས་།                    བདུད་བཞིའི་དཔུང་ལས་རྣམས་ལྷུང་པོ་གཞོག་།	659
ཕྱི་	ཚུ་སྤྲུགས་མཐར་།                    རོ་ཡ་རོ་ཡ་སྤྲུ་རོ་ཡ་སྤྲུ་རོ་སེན་སྤྲུ་སྤྲུ་རྣམས་ལྷན་བྱེད་།                    ཞེས་པས་མི་མཐུན་བདུད་བཞི་ལས་།                    རྣམས་ལྷུང་བདུད་ཚིས་ལུས་གང་བས་།                    ཁོ་པོའི་ལྷུང་པོར་ལམ་གྱིས་གྱུར་།                    དེ་ལ་མཐུན་ཚུན་སྤྲུ་གསུང་	
ཕྱི་	ལྷུག་སེ།                    ཡོངས་སྤྲུ་རྗེ་གསལ་པའི་དབང་བསྐྱུར་སྤྱི་རྣམས་།                    ཨྱོ་།                    སངས་ལྷུས་ཀུན་གྱི་སྤྲུ་འཆང་བེ།                    རྗེ་ཆེའི་སྤྲུ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས་།                    རྗེ་ཆེའི་སྤྲུ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས་།                    སངས་ལྷུས་ཀུན་གྱི་སྤྲུ་འགྲུབ་པོ་གཞོག་།                    ཚུ་སྤྲུགས་	
ཕྱི་	དང་ཀྱུ་ཡ་ཨྱོ་སྤྲུ་ལྷོ་ཨྱོ་།                    བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་ལོ་ལན་གསུལ་བྱེད་།                    ཨྱོ་།                    སངས་ལྷུས་ཀུན་གྱི་གསུང་འཆང་བེ།                    རྗེ་ཆེའི་སྤྲུ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས་།                    རྗེ་ཆེའི་གསུང་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས་།                    སངས་ལྷུས་ཀུན་གྱི་གསུང་	







གཏོར་	<p>ལྷོ་ གམ་ནང་ མོར་སྒྲིའི་ཕྱད་དང་བཅས་ཏེ་བཅུ་གཤམ་ མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་གསལ་ལ་ དར་དམར་གྱིས་རྗིལ་ལུས་ལ་བཅང་ མ་སྐྱབ་པར་ཡང་ངང་གིས་འཁོར་ སྲོག་གཏང་བྱེད་གཏོར་</p>	༤
བཅུ་གཤམ་གྱི་	<p>མ་ནི་ ལྷུང་གསལ་སྲོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏང་ བསྟོན་བསྐྱལ་ཐམར་ཚོགས་འདི་གསོལ་ བྱུང་པར་རྗེ་རྗེས་སྲོབ་མ་འདི་ ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པས་བཀའ་བསྐྱོས་ལྷུང་ ཅི་བཅོལ་ལས་</p>	663
ཏོར་	<p>གུན་སྐྱུར་དུ་སྐྱབས་ ས་མ་ཡ་སྐྱར་རྒྱ་རྒྱ་ སྐགས་ཀྱི་ལུང་སྐྱིན་གཉིས་མེད་བསྟེན་ ལེས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕོར་ དེས་ནི་བཀྲ་ལོས་སྒྲིང་ཉེ་ནིང་ དངོས་གྲུབ་སྐྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ ས་མ་ཡ་ དེ་ལྷུང་མི་གཡོ་མགོན་པོ་</p>	
ཏོར་	<p>ཡི་ ལྷུང་པའི་ཐབས་དང་སྐྱིན་ལས་བཅས་ སྲོན་ཆད་ས་སྟེང་མ་གྲགས་པ་ བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་ཟིལ་གཞོན་འདི་ རང་གྲུང་པ་སྐྱའི་ཐུགས་ལས་འཕར་ མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ མི་</p>	
ཏོར་	<p>མཐུན་འགལ་རྐྱེན་ནི་བ་དང་ མ་འོངས་ཚོས་བདག་སྐྱེས་བུ་ཡི་ རྣམ་གཡེང་བདུད་ཚོགས་འདུལ་བ་དང་ ལས་ཅན་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར་ གསང་བ་ཆེན་པོའི་</p>	
ཏོར་	<p>ཚོགས་ཏུ་བསྟན་ མི་བརྗོད་གཟུངས་ཐོབ་རྒྱ་གི་རྣམས་ རོ་མཚར་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེར་ཐོབས་ རིན་ཆེན་ས་ཡི་གཏོར་དུ་སྲོལ་ གཞན་དོན་སྐྱིན་ལས་གུན་བྱུང་འགྲུར་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ ལྷ་ལྷ་ ལ་ཐོ་</p>	

མཚན་གྱི་ཕྱོད་ ལྷུ་ལ་པའི་གཏིང་ཆེན་མཚོ་གསུམ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མདོ་ལམ་སེལ་པར་སྤོག་སུའི་སྤྱོད་གསུམ་གནས་འི་བོད་བང་ལུ་འི་བྲག་ནས་སྤྱན་དངས་པའི་ཤོག་སེར་གྱི་བྱ་དཔེ་སྤྱག་གིས་དངོས་ལས་མཚོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགེས་པའི་འབངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོས་ཞལ་བཤུས་པ་ཇ་ཡོད། །།