

གཟིགས་		༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་གཏོར་རྒྱལ་བདུད་དཔུང་མཐར་གྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		
--------	--	---	--	--

ལ

༄༅། |ཨོྲཱ་ཨྲཱི། རྒྱལ་ཀུན་མ་གྱེན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གྱུར་པ། |འཇམ་དབྱངས་དྲག་པོའི་གར་མཛད་གཤེན་རྗེ་གཤེད། |འཁོར་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། |ལྷ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་དེར་ཕྱག་འཚོལ། |ཕྱིན་དགས་ད་བའི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་རུ། |རྣམ་རེལ་བསམ་མི་བྱུང་སྟོན་དུ་ས་གྱིད་གཤེ། |ཕྱིན་ལས་དྲག་པོ་
 རོར་གྱིལ་ས་རིམ་གྲིགས། |བདུད་དབྱང་མཐར་བྱེད་ཉུང་གསལ་འཇུག་བདེར་སྟེལ། |དེལ་འདིར་སྤྱང་རྒློག་གི་ལས་ལ་བསྐྱབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་དང་འབྲེལ་བ་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་
 འདི་ལ་སྐྱོར་བ་ཡོ་བྱེད་གྱི་གཤེལ་དང་། དོས་གཞི་ཚོགས་རིམ་པའོ། |དང་པོ། དྲག་པོའི་ལས་དང་མཐུན་པའི་གནས་སམ། ལྷ་གཤེན་པོ་གསལ་གར་དུ་བྱུ་བའི་གཞི་དེར་དུག་ཐུག་གིས་བྱུག། |ཚེས་བུར་གྱི་ཐུག་བཟུང་བའི་དབྱས་

། །སུ་ཚེ་སའ་འབྱུང་མ་ཐིང་ནག་ཟུར་ལོགས་པ་སྟན་ཐོད་རས་བསྐྱོར་བ། དེའི་སྤྱི་རིམ་བཞིན་ཐོད་མཁར་བཞི། འཁོར་ལོ་སྤོན་པོ་ཅི་བས་བརྒྱན། ལྷགས་མཁར་བཅུ་གཉིས། བྱམས་དོད་སྤྱུ་ལྷུང་ལྷུང་གུ། །
 འོ་བས་ལྷུང་བཅུ་དྲུག་ ཁོར་རུ་མེ་རི་ཞིང་གི་ཁོག་པ་རྣམས་མ་ཐོང་བརྒྱན་བཞིན་གྱི། འབྱུང་ག་ཁྲག་གིས་སྤྲུགས་པའི་ཚོམ་བུ་ལྷ་གནས་སུ་བཞུགས་ཚུལ་དང་མཚན་པར་དགོད་པ་ལས། དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་དགུ་དང་། བྱམས་དོད་ཀྱི་སྤྱུ་ལྷུང་
 ལ་སྤོགས་པའི་ཚོམ་བུ་དགུ་ཚར་པའི་བཀོད་ན་ལྷགས་སྤྱི་ག་གི་བརྒྱུག་ག་ལུང་དང་ཡང་འཕྱོར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ལྷགས་སྤོད་དུ་འབྱུང་ག་གི་ཚེན་སྤོ་ཁྲག་གིས་སྤྲུགས་པ་རྒྱུག་གཏོར་ཟུར་གསུམ་སྤིན་ཞལ་ཅན་འཁོར་གྱི་བའོས་བུ་དང་ཁྲག་
 ཀོར་གིས་བསྐྱོར་བ། བྱམས་བྱུང་མཚེ་ཡུངས་ཅུང་རྒྱ་སྤོན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཅེར་ལྷ་ཙཱ་དང་གཏོར་ག་དུགས་བཅུ་གས་པ་མཚུལ་བཞག་ ལམ་ཐར་སྐྱོར་དུ་ཀོར་ཐོར་སོགས་ཐོར་ལྷ་ས་རྣམས་དང་། སྤོགས་བཞིར་མཚོད་ལག་གས་སྐྱོར་

གཏོར་མཛོད་ལྔ་པོ་འཕྲིན་ལྗོངས་པོ་འཕྲིན་ལྗོངས་པོ་

བརྒྱུག་གི་མཁོས་ལྷ་བཞི། མོད་པའི་སྟོན་དུ་འབྱུང་ག་གི་མཁོས་ལྷ་བྱུར་ག་སུམ་ཁོང་ག་སེང་སུམ་བ་ཅེ་ག་ས་འཁོར་ཅན་ལ་འབྲེག་སྟོང་སྟུང་བ་བརྒྱུན་པ་སྟུང་བ་གཏོར་འཇམ་དཔལ་བཤེས་ག་ཉེན་གྱི་ཞལ་ག་ཟེ་ག་ས་མར་ག་ག་ས་པའང་འདྲི་འོ་དང་། སྟུང་དང་རྟུ། འག་པོ་ག་སུམ་གྱི་ཚོན་ཉི་དམ་
ཇམ། བམ་ཆས་རྒྱན། དྲག་པོའི་ཇམ་གྱི་ཉེར་སྟོན་བྱུར་གཏོར་འབྲེག་སྟུམ་ས། འབྱུག་ལུང་ལི་རྒྱ། བྱུར་ཇམ་སྐམ་ཚོན། ལུར་དུ་སྟོན་གྱི་ །ཚོགས་ཇམ། རོར་རྒྱལ་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་བཤེས་མོ། །ག་ཉེས་པལ། སྟོན་འགྲོ། །
དངོས་གཞི། ཇེས་གྱི་བྱ་བ་དང་ག་སུམ་ལས། དང་པོའི། ག་ཞི་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱབས་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་མཚོན་ཇམ་གྱིས་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བར་པོ། །ག་ཉེས་པལ་རྣལ་འབྱོར་སྟུང་བ་དང་ལས་གྱི་སྟོར་བ་ག་ཉེས་ལས། དང་པོའི། སྟོན་ཉིད་སྟོན་གྲལ་
འགག་མེད་ཉེན་དང་བཉེན་པར་སྟུང་ནས་བརྒྱས་པའི་བར་ཉེ་བདག་མཁུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབས་པའམ། བཞིན་དང་མེ་ལོང་བཞིན་བསྐྱབས་གྱུར་དུང་བལས་བརྒྱས་པའི་ཚེ་ཨ་གྲོ་བཅུ་བདུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱབས་ལུང་བྱུགས་སྟུགས། ལྷོ་རིང་རྣལ་མ་དང་། ག་ཟིར་རྒྱུག་གི་སྟུང་མོ་
བཏགས་པའང་རྣལ་མའི་སྟེན་ཆའམ་སུམ་བྱུར་ཚམ་སྐབས་དང་སྟུར་བ་བརྒྱས་ནས། བསྟོན་པ་དང་། ཚོས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་སོགས་བྱའོ། །ཚོགས་གྱི་གྱིན་བརྒྱབ་ནས་བར་པ་ཡན་ཆད་ལས་བྱུང་བཞིན་བྱའོ། །ག་ཉེས་པལས་སྟོར་ལ་བསད་ལས་དང་རྒྱུག་ལས་ག་ཉེས་གྱི། དང་པོལ་
བདུན་ལས། དང་པོ་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འབྲེག་སྟུམ་ས་གཏོར་མར་སྟུན་ཉེ། ལྷོ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་པོ་བྱང་གི། །དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་ག་ཞལ་ཡས་ནས། །བོ་རྒྱལ་བྱུག་རྒྱ་ཟིལ་ག་ཞོན་གྱི། །བྱུགས་དམ་ཚེན་པོའི་

ལྟོན་	ལྟོ། ། རུས་ལ་བབས། ། གང་ལ་བྱ་བ་བྱོད་གྱིས་ཤེས། ། དམིགས་པ་གང་ཡིན་ལྟར་དུ་སྒྲོལ། ། ཞེས་པ་དེ་གསལ་པའི་སྒྲོལ་བ་ཚོམས། ། སྒོ་ག་ལུས་དབང་པོའི་དྲངས་སྒྲིགས་སྤྲེས། ། ཅ་རྒྱུད་ཁྲག་	ལྟོ
གསུང་	དང་བ་སྒྲོད་སྒྲོམས། ། ལུས་སྒོ་ག་དབང་པོའི་རྟེན་དང་སྒྲོལ། ། འབྱུང་བ་རྣམས་ཤེས་བ་ཀྱང་མ་དངས་སྤུས། ། ཅ་རྒྱུས་ཁྲག་དང་སྒྲུ་མ་ཚོ་སྒྲོམས། ། དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ཨྱི། ། གཡོན་གྱི་སྤྱོད་གསལ་ནས་	
གསུང་	སྤྱུང་བ། ། ལུས་ཚེན་རྟོ་རྟོས་མ་ནི། ། སོ་གའོན་འབྱུང་སྤེ་གཟིར་ཞིང་འཛོམས། ། བྱོད་གྱི་སྤྲུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། ། གང་ལ་བྱ་བ་བྱོད་གྱིས་ཤེས། ། ཞེས་ཚོགས་རྒྱུ་པོ་ཀུན་ལ་འགྲེ། ཨྱི། ། ཟེལ་གའོན་སྤྲུགས་གྱི་	157
གསུང་	དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ། འཛིགས་བྱེད་ཡ་མ་རྒྱ་རྩོམ། ། དྲག་བགོགས་མ་ལུས་སྒྲོལ་མཛོད་པ། ། བྱོད་གྱི་སྤྲུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། ། གང་ལ་བྱ་བ་བཟུང་། ཨྱི། ། ཡ་མའི་སྤྲུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ། དེ་གསལ་བ་སྤྲུག་	
གསུང་	རྩོམ་པའི་རྩོམ། ། དྲག་བགོགས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛོད་པ། ། བྱོད་གྱི་སྤྲུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། ། གང་ལ་བྱ་བ་བཟུང་། ཨྱི། ། དེ་གསལ་པའི་སྤྲུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ། རུས་སྤུལ་མི་ཟན་རུས་པའི། ། སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་	
གསུང་	སྤྲུགས་ཁང་སྤེ། ། བྱོད་གྱི་སྤྲུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། ། གང་ལ་བྱ་བ་བཟུང་། ཨྱི། ། ཟེལ་གའོན་དབུ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་ནས། ། བྱ་བྱེད་རྒྱུ་པོ་མ་སྤུ་བོ་ཚེ། ། ལྷུ་གཉན་ས་བདག་ཟེལ་གྱིས་གའོན། ། བྱོད་གྱི་སྤྲུགས་དམ་དུས་ལ་	

གཏིང་མཛོད་ཅན་གྱི་མ་གཤིས་ཀྱི་འཕྲོ་བུ་རྒྱུ་ལྟར་

བབས། །གང་ལ་བྱ་བ་བྱོན་གྱིས་ཤེས། །དམིགས་པ་གང་ཡིན་སྐྱུར་དུ་སྐྱོལ། །ཞེས་པ་དེ་གསུམ་པའི་སྐྱུར་བ་ཚོམས། །སྐོག་ལུས་དབང་པོའི་དྲངས་སྒྲིག་སུམ་བུ། །ཅུ་རྒྱུད་ཐུག་དང་བཟོད་སྐྱོམས། །ལུས་སྐོག་
 དབང་པོའི་རྟེན་དང་སྐྱོལ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཤེས་བཤུག་མ་དངས་སྐྱུས། །ཅུ་རྒྱུས་ཐུག་དང་སྐྱུ་མཚོ་སྐྱོམས། །དབྱ་པོའི་ལས་རྣམས་ལྷུང་པར་མཛོད། །ཧྲི། ཟེལ་གཞོན་སྤྲུག་གོང་གཡས་གཡོན་ནས། །ཡང་སྐྱུལ་
 དྲུང་གི་བྱོང་ཚེན་གཉིས། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་དོ་ལོངས། །བྱོན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །གང་ལ་བྱ་བ་ཟེ། ཧྲི། ཟེལ་གཞོན་སྤྲུགས་ཀ་གཡས་གཡོན་ནས། །མེད་གོ་རལ་པ་སྐྱུག་པ་གཉིས། །
 གདུག་པ་མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །བྱོན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །གང་ལ་བྱ་བ་ཟེ། ཧྲི། ཟེལ་གཞོན་སྐོག་ཀ་གཡས་གཡོན་ནས། །སྤྲུག་ཚེན་རོ་ལ་རལས་པ་གཉིས། །དབྱ་པོའི་ལ་བྱུ་རྩོན་མོ་གསོལ།
 །བྱོན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །གང་ལ་བྱ་བ་ཟེ། ཧྲི། ཟེལ་གཞོན་སྐྱུ་རྒྱུར་གཡས་གཡོན་ན། །ཞེས་པ་གདུག་པའི་དུག་སྐྱུལ་གཉིས། །དབྱ་པོའི་ཁོང་དུ་དུག་མ་དང་སྐྱོལ། །བྱོན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་དུས་ལ་
 བབས། །གང་ལ་བྱ་བ་ཟེ། ཧྲི། རྒྱ་གམ་དམར་པོ་གསུམ་ལ་ནི། །སྐྱུལ་པ་རྣམས་གསུམ་ལུས་དང་བཅས། །ལས་གྱི་མ་ཐུན་སྐྱུད་བྱོན་ཡིན་པས། །བྱོན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །གང་ལ་བྱ་བ་ཟེ། ཧྲི།

ལྟོ	ལྟོ། ལྟོགས་བཞིའི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ན། ལྟོ་རྒྱལ་ཡས་གྱི་གཤེད་ཆེན་བཞི། །ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱི། ལྟོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །གང་ལ་བྱ་བ་ལྟོད་གྱིས་ཤེས། །	ལྟོ
ལྟོ	དམིགས་པ་གང་ཡིན་ལྟར་དུ་སྒྲོལ། །ཞེ་སྒྲུང་དྲེགས་པའི་སྒྲོལ་བ་ཚོམས། ལྟོག་ལུས་དབང་པོའི་དྲུངས་སྟོགས་སྤྱེས། །ཙུ་རྒྱུད་ཐུག་དང་བསྐྱོད་སྒྲོལས། །ལུས་སྟོག་དབང་པོའི་རྟེན་དང་སྒྲོལ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཤེས།	
ལྟོ	བཀྲ་གསལ་དངས་སྒྲུས། །ཙུ་རྒྱུས་ཐུག་དང་གྲུ་མ་ཚོ་སྒྲོལས། །འབྲུ་པོའི་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ལྟོ། ལྟོགས་བཞིའི་ལུགས་མཁར་འབར་བ་ན། ལྟོག་གཤེད་ནང་གི་མོན་པ་བཞི། །ཡུམ་དང་བཅས་པའི་	
ལྟོ	ཚོགས་རྣམས་གྱི། ལྟོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །གང་ལ་བྱ་བ་ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ་ལྟོམས་བཞིའི་ལུགས་མཁར་འབར་བ་ན། ལྟོག་གཤེད་ཐུག་འདེབས་བདུད་པོ་བཞི། །ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱི།	
ལྟོ	ལྟོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །གང་ལ་བྱ་བ་ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ་ལྟོམས་ལུགས་མཁར་བཅུ་གཉིས་ན། །དམ་ཚོགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་པ། །ལ་རུངས་ལས་གཤེན་འཆི་བདག་ཚོགས། ལྟོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་	
ལྟོ	བབས། །གང་ལ་བྱ་བ་ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ་ལྟོམས་ལྟོགས་ལྟོ་བཞིན། །འབྲུ་པོའི་ལས་མཛོད་སྒྲོལ་བ་བཞི། །དབྲུ་བཤེགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་པའི། །འབྲུ་པོ་ལ་རུངས་དྲེགས་པའི་ཚོགས། ལྟོད་གྱི་ཐུགས་དམ་	

གཏིང་མཛོད་ལྷན་ཁྲིམས་བཀོད་པའི་བཀའ་བློན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པའི་བཀའ་བློན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པའི་བཀའ་བློན་པོ་

དུས་ལ་བབས། །གང་ལ་བྱ་བེ །ཧྲི། དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་བར་བྱམས་ན། །སྒོལ་གིང་ལས་གཤེན་པོ་ཉའི་ཚོགས། །གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །ཁྱེད་གྱི་ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །གང་ལ་བྱ་བེ
བཟོད་གྱིས་ཤེས། །དམིགས་པ་གང་ཡིན་ལྟར་དུ་སྒོལ། །ཞེས་ལྷན་དྲུག་པའི་སྒྲོམ་བཞེས་ས། །སྒོ་ག་ལུས་དབང་པོའི་དྲུངས་སྒྲིགས་བྱེས། །ཅུ་སྐྱད་བྱུང་དང་བཟོད་སྒྲོམ་ས། །ལུས་སྒོ་ག་དབང་པོའི་རྟེན་དང་
སྒོལ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཤེས་བཤུགས་མ་དངས་སྐྱུས། །ཅུ་སྐྱད་བྱུང་དང་སྒྲོམ་མཚོ་སྒྲོམ་ས། །དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ། །གཉིས་པ་གསེར་སྐྱེམས་དང་གསུམ་པ་གསུང་དབང་གཉིས་རིགས་མཐུན་ནས་
གྲངས་ཏེ། །ཧྲི་རིང་ཚར་གཅིག་གིས་སྐྱུལ་བ་སྒྲོམ་ནས། །མཐོ་པ་དམིགས་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་ཀ་ལྷ་བ་རྣམས་ཤེས་དགུགས་པའི་ཚོ་བྱུང་པར་བཅོམ་སྤོན་འདས་བྱུག་སྐྱེའི་པོ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེའི་ཚོགས་བཀའ་སྲོད་དམ་ཅན་སྐྱེའི་ཚོགས་
དང་། །ཧྲི་རིང་གི་མཐར་ཕྱིན་རྩིས་རྩིས་ཅོད་བྱོར་བྱོར་པོ་ཉོེ །པ་ལེ་ལ་ལ་པ། །ཨ་ལེ་ལ་ལ་ཨེུ །ཞེས་སྐྱེལ་བས་ཡིད་ཆེས་པར་དགུགས། །བྱུག་པ་པོ་ཉེ་སྒྲོ་བཞི། །ཧྲི། དྲག་པོ་ཅེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས། །ལ་རུམ་རམས་མ་རུངས་གཤེན་རྗེའི་
གཤེད། །སྐྱེལ་ཚོ་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཕྱགས་དམ་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །འཕྲ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱེ་འགྲུག་པ། །དུང་གི་མོན་པ་སེང་གོའི་མགོ། །སྒྲོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱེ་འགྲུག་པ། །ཕྱགས་གྱི་མོན་པ་སྐྱེ་འགྲུག་

༡	།གི་མགོ་ །རུབ་གྱི་ཕྱོག་ས་ནས་སྒྲ་འགྲུག་པ། །བསེ་ཡི་མོན་པ་རྗེད་གྱི་མགོ་ །བྱང་གི་ཕྱོག་ས་ནས་སྒྲ་འགྲུག་པ། །བསེར་གྱི་མོན་པ་བྱང་གི་མགོ་ །ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་རྣམས་	༡༠
༢	།གྱིས། །དམ་ཉམས་གཞོན་བྱེད་དབྱ་དང་བཤེགས། །མ་ཐོག་ས་ལྷུང་དུ་བྱུག་ལ་ཤོག། །དྲག་པོའི་ལས་གྱིས་ལྷུང་དུ་སྒྲོལ། །ཅེས་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲ་འགྲུག་ས་གྱི་སྤྲུག་ས་གྱང་ཅུང་ཟད་བཟློའོ། །བདུན་པ་བསྐྱེད་ལས་པོ་སེ། །ཧྲཱི། །གྱུ་	
༣	།གསུམ་ཚེ་ཡི་སྒོ་དན་དུ། །ཤོག་ས་ནས། །མངོན་སྒོ་ད་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །ཅེས་པའི་མཐར། །ཧྲཱི་བྱུག་ས་ཤོག་ས་དྲག་སྤྲུག་ས་བཟླ་བས་ལུན་རྗེས་སྐམ་གཤེར་གྱིས་བྲལ། །ལུང་ལུས་གད་པའི་རྩེ་ཚོ་བྱུག་གྱི་དགོངས་པས་བཞེན་པ་བསྐྱེད།	191
༤	།སྒོལ་གྱིས་ཉེན་གཞི་དུམ་ལུང་གཏུབ་ས་ནས་མིང་རོ་བདུད་ཚིག་བྲན་པ་བཏེགས་ལ། །ཧྲཱི། །བྱུག་རྒྱ་བྱིལ་གཞོན་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་པ་ནས་སྤྲུག་ས་ཚོགས་ཚོགས་མཐར་གཏོར་མ་དང་ལུང་སྐྱེམ་ས་ལ་བཏལ། །ཚལ་ས་སྤྲུག་མར་འདེབས་རྒྱུར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་	
༥	།བཟློག་པའི་ལས་སྒྲོལ་ལ། །དང་པོ་བཟློག་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལྱིར་སྒྲོང་བཞི། །བམ་གྱི་བཅས་ཡོད་ན་དེའི་སྒོན་ས་སྒྲོང་བརྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ལ་རོལ། །སྤྲུག་མ་དཔུས་བཞིན་གཏོར་བའམ་བཅོན་འཛོན་བྱེད་པའང་ཡོད། །གཉིས་པ་སྤྲུག་ས་བཟློག་ཞི། །དགྱིལ་	
༦	།འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་སྐུ་ལས་སྐུལ་པའི་ཕོ་ཉ་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་དྲག་སྤྲུག་ས་གྱི་དམོད་པ་འགྲུག་ལྷུང་སྒྲོག་པ་ནམ་མཁའ་གད་བར་སྒྲོལ། །གཞོན་བྱེད་མིང་གཞི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བཅད་བསྐྲེགས་	

ལྟོན་	༄༅།	།འཤར་གྱི་དྲི་བ་པོ་མོ་བསྐྱོལ་སྟེང་དུ།	།དྲི་གསལ་བ་ཕྱུག་ན་རྩོ་རྩོ་ནི།	།ལྟུང་ན་ག་རྩོ་རྩོ་སྟོང་སྟེང་འཛོ་ན།	།དབྱ་བ་གོ་གསལ་བསྐྱེལ་པའི་འཤུམ་ཞལ་དུ་སྟོབ།	།དྲི་ཚའི་བྱུང་དང་ཚོང་གཏོང་རྩོག་ཏུ།	མ
	གསོལ།	།སྟོ་སྟོགས་གསོན་རྩོ་པོ་མོ་བསྐྱོལ་སྟེང་དུ།	།གསོང་བྱེད་ཡ་མ་སེར་ན་གསོ།	།འཁོར་ལོ་ཚོ་ལྟ་ཕྱུག་ན་བསྐྱེལ་ས།	།དབྱ་བ་གོ་གསལ་བསྐྱེལ་པའི་འཤུམ་ཞལ་དུ་སྟོབ།	།བྱུང་དང་ཚོང་གཏོང་མ་ལུས་རྩོག་ཏུ།	
དུ།	གསོལ།	།རྩུབ་སྟོགས་སྐྱུ་དབང་པོ་མོའི་བྲི་སྟེང་དུ།	།རུས་སྐྱེལ་རུས་པ་མི་ཟན་ནི།	།སྟེར་མོ་གནས་ལུགས་སྐྱུ་གྲི་འད།	།དབྱ་བ་གོ་གསལ་བསྐྱེལ་པའི་འཤུམ་ཞལ་དུ་སྟོབ།	།སྐྱུ་ལོ་བྱུང་དང་ཚོང་གཏོང་རྩོག་ཏུ།	
དུ།	གསོལ།	།བྱུང་སྟོགས་གསོན་སྟོན་པོ་མོའི་བྲི་སྟེང་དུ།	།སྐྱུགས་སྐྱུང་ཨོ་ག་རྩོ་ནི།	།ཕྱུག་ན་རལ་གྲི་སྟོག་སྟེང་བསྐྱེལ་ས།	།དབྱ་བ་གོ་གསལ་བ་གསོན་སྟོན་བྱུང་དང་ཚོང་གཏོང་རྩོག་ཏུ་གསོལ།	།ཡུམ་མཚོག་གི་རུ།	
	ནག་མོ་ནི།	།ཚོ་ལྟ་སྐྱེལ་ཡབ་ལ་སྟོབ།	།དབྱ་བ་གོ་གསལ་བ་གསོན་སྟོན་བྱུང་དང་ཚོང་གཏོང་མ་ལུས་རྩོག་ཏུ་གསོལ།	།འཤར་སྟོ་མོ་སྟོའི་བྲི་སྟེང་དུ།	།སྐྱུ་ལོ་གསོན་ཚེན་སེང་གོའི་དབྱ།	།སྐྱུ་གྲི་མི་སྟོང་ཕྱུག་ན་བསྐྱེལ་ས།	།ཡབ་
ལྟོན་		།ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ།	།དབྱ་བ་གོ་གསལ་བ་གསོན་སྟོན་བྱུང་དང་ཚོང་གཏོང་མ་ལུས་རྩོག་ཏུ་གསོལ།	།སྟོ་རུབ་སྟོན་པོ་མོ་མོའི་བྲི་སྟེང་དུ།	།སྟོག་བདག་དམར་པོ་སྐྱུག་གི་མགོ།	།སྐྱུ་གྲི་ཚོ་ལྟོ་སྟེང་བ་བསྐྱེལ་ས།	།སྟོག་བདག་

གཏིར་མཛོད་ལྟར་བྲིས་པ་ལོན་ཅི་ཚོད་དང་།

ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །དགྲ་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ས་ཞལ་དུ་སྟོབ། །སྟོན་པ་སྟོན་པའི་གཞོན་པ་སྟོན། །རུབ་བྱང་རྒྱུ་ལྷ་མོ་མའི་བྱི་སྟེང་དུ། །ལྷ་གཤེད་ནག་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་མགོ། །ཕྱག་ན་བསེ་ཡི་སྐྱེ་གི་
 བསྐྱེས་ས། །ཡབ་ཡུམ་འཛི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །དགྲ་བགོགས་མེད་རུབ་བྱང་འཛི་བདག་སྐྱེ་ཡི་གཞོན་པ་སྟོན། །བྱང་འག་དབང་རྒྱན་མོ་མའི་བྱི་སྟེང་དུ། །གཞོན་སྟོན་གཤེད་ཚེན་བྱང་ནག་གཉིས། །ཞལ་དུ་
 གཏུག་པ་སྐྱེ་སྐྱེས་གསོལ། །ཡབ་ཡུམ་བྱང་ཚེན་འཁོར་བཅས་ལ། །དགྲ་བགོགས་མེད་བྱང་འག་སྐྱེ་གཞོན་པ་སྟོན། །ལྷ་གཤེད་མཁའ་མཁའ་གསུམ་གྱི་དབུ་ས། །དུག་གསུམ་བསྐྱེས་བའི་བྱི་སྟེང་དུ། །
 ཚོ་བདག་སྟོག་བདག་འཛི་བདག་གསུམ། །སྐྱོ་གས་སྟོག་སེམས་ཅན་དབུ། །མཚོན་ཚམ་སྐྱེས་ལག་ན་ཐོགས། །དུག་གསུམ་སྐྱོལ་བྱེད་འཁོར་བཅས་ལ། །དགྲ་བགོགས་མེད་དུག་གསུམ་འདུ་ས་པའི་བྱང་དང་
 ཐོད་གཏོང་སྟོན། །འཁོར་ལོ་སྐྱེས་མཁའ་མཁའ་བཅུ་གཉིས་དབུས། །གསང་བའི་གཤེད་ཚེན་བཞི་པོ། །སྟོན་པོ་ཡ་མ་རྒྱ་རྩི། །འཕྲོ་རོ་དབུག་འཁོར་ལོ་ཐོགས། །ཡུམ་མཚོག་ཐལ་མདོག་གཤོན་ནས་འབྱིས།
 །འཕྲོ་འཁོར་དུ་ལྷ་ཚེན་གསོད་བྱེད་ལ། །འཕྲོ་འཁོར་དུ་ལྷ་ཚེན་གསོད་བྱེད་ལ། །འཕྲོ་འཁོར་དུ་ལྷ་ཚེན་གསོད་བྱེད་ལ། །འཕྲོ་འཁོར་དུ་ལྷ་ཚེན་གསོད་བྱེད་ལ། །

ལྟོ	།དམར་པོ་བེ་ཚོན་ཚྲ་བསྐྱམས། །གཡོན་དུ་སྲོག་ལེན་ནག་མི་ནི། །ཁམ་ཤིང་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས། །གཤེད་ཆེན་རལ་པ་ཚར་དགུ་ནི། །ལྗང་ནག་བེ་ཚོན་ཚྲ་བསྐྱམས། །ཡུམ་མཚོ་ག་	འཁ
ལྟོ	བདུད་མོ་རལ་ནག་མ། །ཁམ་ཤིང་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས། །གསང་བའི་གཤེད་བཞིར་བཅས་པ་ལ། །དགྲ་བགོག་ས་བསྐྱལ་པའི་གུ་སུ་ཞལ་དུ་སྲོབ། །གསང་གཤེད་སྐྱལ་པའི་གཞོན་པ་རྒྱེ་གུ་གསོལ། །ནང་གི་	
ལྟོ	གཤེད་ཆེན་བཞི་པོ་ནི། །དུང་གི་མོན་པ་སང་གའི་མགོ། །ཡུམ་ནི་མོན་མོ་སྒྲ་རྒྱན་མ། །ལྷག་ས་གྱི་མོན་པ་སྐྱག་གི་མགོ། །མོན་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་པ་ཅན། །བསེ་ཡི་མོན་པ་དྲེད་གྱི་མགོ། །མོན་མོ་བྲག་གི་རལ་པ་	
ལྟོ	ཅན། །གསེར་གྱི་མོན་པ་བྱུང་གི་མགོ། །མོན་མོ་སྒྲིང་འབྱིན་གཟེར་འདེབས་མ། །ཡབ་རྣམས་བེ་ཚོན་ཚོལ་བསྐྱམས། །ཡུམ་གུན་ལྷག་ས་གྱུ་ནག་ས་པ་བསྐྱམས། །ནང་གི་གཤེད་བཞིར་བཅས་པ་ལ། །དགྲ་	
ལྟོ	བགོག་ས་། །ནང་གཤེད་མོན་པའི་གཞོན་པ་རྒྱེ་གུ་གསོལ། །སྲི་ཡི་གཤེད་ཆེན་བཞི་པོ་ནི། །ཉེ་ལོ་བྲག་པ་འཁར་གྱི་བདུད། །ཡུམ་ནི་མོ་ཟན་སྒྲིང་འབྱིན་མ། །ནག་པོ་འཇུ་མ་མེད་སྲོ་ཡི་བདུད། །ནག་མོ་སྒྲིང་བྲག་པོལ་	
ལྟོ	འཇུང་མ། །སོ་འདར་འབྲིག་པ་རུབ་གྱི་བདུད། །ནག་མོ་འཁར་གཟེར་འདེབས་མ། །རལ་པ་སྲིར་བཅིངས་བྱུང་གི་བདུད། །མ་མོན་ག་མོ་བྲག་རལ་ཅན། །ཡབ་རྣམས་ཁམ་ཤིང་ནག་ས་པ་བསྐྱམས། །ཡུམ་གུན་སྐྱུ་	

གཏིང་མཛོད་ལྷན་ཁྲིམ་པ་ཉིན་རྗེ་ཚོ་བཀའ་

གྲི་སྡི་སྡིང་བསྐྱམས།	སྤྱི་ཡི་གཤེད་བཞིར་བཅས་པ་ལ།	།དབྱ་བགོགས་བསྐྱམ་པའི་ཤ་རུས་ཞལ་དུ་སྡོལ།	སྤྱི་ཡི་གཤེད་བཞིར་གཞོན་པ་སྟོག་ཏུ་གསོལ།	།གྲུ་ཆད་ལྷུགས་མཁམ་བཅུ་གཉིས་ནང་།	།སྤྱེ་མ་ས་དྲུན་ག་
པོ་དང་།	།ཞོར་བུ་དགོ་འཕེལ་སེར་པོ་དང་།	།ནག་པོ་འཇུ་མ་མེད་སེར་ནག་དང་།	།བྱེ་བ་དགུ་བྱིན་ག་པོ་དང་།	།རྩ་སྟོག་སྤེང་དམར་པོ་དང་།	།ཡ་སྐ་ཟ་བྱེད་ནག་པོ་དང་།
བ་ཀུན་འཇོམས་དཀར་པོ་དང་།	།ཁ་འབར་རལ་གཉིས་མཐིང་ལ་སྟོ།	།སྐྱུ་ལ་མགོ་ཀུན་འཇོང་སྟོལ་སྐྱ།	།ངང་པ་སྟོབས་ལྡན་ཀུན་ནས་སེར།	།ཉོང་མན་སྟོག་འཇོན་ནག་ལ་འཇིགས།	།ཁེ་ཚོན་འཁོར་ལོ་སྤྱུག་ན་
བསྐྱམས།	།སྟོ་གཤེད་གཤིན་རྗེ་བཅུ་གཉིས་ལ།	།དབྱ་བགོགས་ཟེ་སྟོ་གཤེད་བཅུ་གཉིས་གཞོན་པ་སྟོག་	།ནག་གི་གཤེད་པོ་སོ་གཉིས་ནི།	།ཤར་དུ་ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་པོ་བརྒྱད།	།ཚིབས་སུ་དྲུན་ག་ཉིང་དཀར་
འཚིབ།	།སྤྱི་ཡི་གཤིན་རྗེ་རྒྱ་ལ་ཞོན།	།འཁོར་ལོ་ཁེ་ཚོན་སྤྱུག་ན་བསྐྱམས།	།ལུ་བ་ནས་མ་མོ་བྱེད་ནག་ཞོན།	།སྤྱུག་ན་དཀྱུལ་སྤུན་ཐོར་བསྐྱམས།	།བྱེད་དུ་གཞོན་སྟོན་བྱེད་ག་ཞོན།
བསྐྱམས།	།ནག་གི་གཤེད་པོ་འཁོར་བཅས་ལ།	།དབྱ་བགོགས་ཟེ་ནག་གཤེད་སུམ་བརྒྱའི་གཞོན་པ་སྟོག་	།ཤར་སྟོར་དཀར་པོ་སྟོང་འབྱིན་དང་།	།སྟོ་སྟོར་མགོན་པོ་ནག་པོ་དང་།	།ལུ་བ་སྟོར་བདུད་པོ་ཡབ་རྗེ་

ལྟོན་	<p>༄༅། །དང་། །བྱང་སྒྲོལ་གཞི་དུ་སྒྲིན་སྐུ་མཚོ་ག་དམར། །ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་ཐུན་བྲག་བསྐྱེལ་ས། །སྐུ་ལ་ཅེ་བེད་བྲ་བོ་གསོལ། །ཡུམ་མཚོ་ག་མཁའ་འགོ་རོ་ལངས་བཞི། །མི་ལྷག་ས་རྒྱུན་པའི་ན་</p>	ལ
ལྟོན་	<p>བཟའ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་ཁ་ལྷོ་རོ་དབྱུག་ཕྱུར། །ལྷག་ས་ཀུན་གསལ་པ་ལྷག་ས་སྒྲོལ་གྱི་ལ་བྱུག་ཡོན། །སྒྲོ་བཞི་སྒྲོལ་གྱི་དཔེ་འཁོར་བཅས་ལ། །དགྲ་བག་གསལ་བསྐྱེལ་པའི་འུ་ས་ཞལ་དུ་སྒྲོབ། །གའཤེད་བཞི་ཕོ་ཉའི་</p>	
ལྟོན་	<p>གཞི་དཔ་རྒྱེག་ །ཕྱི་རོལ་དགྱིལ་འཁོར་སྐུ་རན་སྒྲོལ། །ཟ་མའི་གའི་ན་རྗེ་བརྟུ་དུག་ལོ། །ཕོ་གའཤེད་སྐུ་ལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །ཕོ་གའཤེད་སྐུ་ལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །གའི་ན་རྗེ་བརྟུ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ལོ། །ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་ཐུན་</p>	167
ལྟོན་	<p>ལྷག་བསྐྱེལ་ས། །ཚིབས་སྐུ་མི་དམར་ཉལ་འཚོག་ །གའཤེད་ཚེན་བརྟུ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ལ། །དགྲ་བག་གསལ་། །ལས་གའཤེད་ཐོད་གའོད་བརྒྱེག་ཏུ་གསོལ། །གའི་ན་རྗེ་སྐྱོག་ས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བརྒྱད་ལྷག་ས་པའི་ཚོགས་ས། །ས་རྒྱ་</p>	
ལྟོན་	<p>ལོ་རྒྱུ་དུ་སྒྲིན་དང་དུ་ཤོད་བདག་ །མཁའ་ལ་རྒྱ་དང་དབང་ཕྱག་མཁའ་འགོ་ལ། །ཞིང་སྒྲོལ་གྱི་དང་དང་ལ་རྒྱ་བརྟུ་མའི་ཚོགས་ས། །འཛིག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་བྱུག་པར་རྒྱུག་བྱེད་པ། །ལས་ཀྱི་གའི་ན་རྗེ་ཕོ་ཉལ་འཁོར་བཅས་ལ། །</p>	
ལྟོན་	<p>དགྲ་བག་གསལ་བསྐྱེལ་པའི་འུ་ས་ཞལ་དུ་སྒྲོབ། །ཕོ་ཉལ་གའི་ན་རྗེ་ཐོད་གའོད་གཞི་དཔ་རྒྱེག་ །དེན་ས་བརྒྱེག་པ་བྱུ་བཞི། །སྐུ་ར་གའོད་གསུམ་ཚོགས་དང་བསྐྱེལ་ནས་འབྱུལ་ཞིང་འདི་རྒྱ་དོ། །ལྱོ། །དེ་བརྒྱེག་པའི་དུས་ལ་བབ། །དེ་</p>	

གཏིང་མཛོད་ལྷན་ཁྲིམ་པ་ལོན་ཟེ་ཚོ་བཀའ་

བསྐྱེད་བའི་དུས་ལ་བབ། |འཛིག་ས་སྤུ་རུང་བའི་དུས་བྱོད་ནས། |སྤྱི་འབྲུམ་གཉམ་གྱི་ས་བདག་སྟོང་། |ལ་ཏེ་སྟོབ་ས་སྟོང་དྲེགས་པའི་སྟོང་། |གཤམ་ཟེ་འི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་བདག་མི། |གཡས་དགར་སྤྱ་ཡི་ཚད་པ་
སྟོབ་ |གཤམ་དམར་མ་མོའི་ཚད་པ་རྩོག་ |དབུས་མཐིང་བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕུལ་རྩོག་ |ཕྱག་དུག་རྒྱུད་དུག་བོད་གཏོང་རྩོག་ |དབུལ་ཁྱུང་ཚེན་འབར་བ་ཡིས། |ས་བདག་སྤྱ་གཉམ་བྱུང་ཐོན་རྩོག་ |ཡུམ་མཚོག་ཟབྱེད་
པ་དུ་སྟོ། |སྟོར་ཡུམ་དབྱིངས་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། |སྟོང་པའི་མ་མོའི་ཚོ་འཕུལ་རྩོག་ |བྱུང་གཞོན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་བརྒྱད་ཀྱིས། |སྤྱ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཚོ་འཕུལ་རྩོག་ |བདུད་ཅི་ཚད་གི་མཚོད་པ་འབུལ། |སྟོང་པ་
སྟོ་རྒྱུད་ཚོ་འཕུལ་རྩོག་ |རྟ་བྱ་བྱ་གི་མཚོད་པ་འབུལ། |སྟོང་པ་སྟོ་རྒྱུད་ཚོ་འཕུལ་རྩོག་ |དམར་ཀྱི་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབུལ། |བྱུང་དང་བོད་གཏོང་ཚོ་འཕུལ་རྩོག་ |དབུལ་ཞོར་བུ་འབར་བས་བརྒྱན། |ནལ་
འབྱོར་ཚོ་སྟོངས་དཔལ་ཡང་སྟོང་། |ལྷོ་ ཚོངས་པ་བརྒྱུན་སྤྱ་ཡི་གཏོན། |འཛིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩོག་དུག་སོལ། |དགའ་བོ་འཛིག་པོ་སྤྱ་ཡི་གཏོན། |བརྩིད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩོག་། |གང་བ་བཟང་པོ་གཞོད་
ཀྱིན་གཏོན། |གཐིར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩོག་། |ཟབྱེད་རམ་པ་སྟོན་པོའི་གཏོན། |དག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩོག་། |གཙོ་མོ་ཁ་འབར་ཡི་དུགས་གཏོན། |བཞད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩོག་། |སག་གཏོང་འཛིག་ས་པལ་བའི་

གཏིང་མཛོད་ཀྱི་ཁྲིམ་པ་ཉི་ཤེས་པ་ལྟར་བཤམ་བཤམ་

འདྲ་འགོང་པོའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །འགོང་པོའི་། ལྷང་ལྷང་འདྲེ་མོའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །འདྲེ་མོའི་། སྲོང་ལ་བྱུ་པོ་འཆོར་བ་གནས་ཐེའུའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །གནས་ཐེའུའི་། ཐོ་རངས་སྒྲིའི་དུ་བ་བར་ཐེའུའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །བར་ཐེའུའི་། དུར་བྲོད་ཐུ་མོ་བརྒྱལ་བ་ས་ཐེའུའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །ས་ཐེའུའི་། ལྷང་སྲོན་རྒྱལ་པ་པོ་རྒྱུད་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །པོ་རྒྱུད་། ལྷ་བ་ཕྱོད་རྒྱལ་མོ་རྒྱུད་ཐན། །པོ་རྒྱུད་ལྷ་ས་ངན་རྒྱལ་ཏུ་གསོལ། །
ལྷ་ཁང་འོད་རླུང་ས་རྒྱལ་པོའི་ཐན། །རྒྱལ་པོའི་། སྲིག་སྲུལ་སྲུ་ཡི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །སྲུ་ཡི་། སྲུལ་སྲིན་ས་བདག་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །ས་བདག་། སྲེ་མང་གི་ཁྲིམ་གོའི་སྲིན་ཐན། །གོའི་སྲིན་། རི་བྱུ་ཁྲིམ་ལུགས་པ་ཉན་གྱི་ཐན། །གཉན་གྱི་། ཁྲིམ་དུ་རོ་ཐན་འགོང་པོའི་ཐན། །འགོང་པོའི་། འཕོ་རུ་འཛོང་རྩེ་དཔོན་ཐན། །རྩེ་དཔོན་། ཉ་མོ་ར་འཛོང་ཐན་གྱི་ཐན། །ཐན་གྱི་། བྱུན་ག་སྲེར་འཛོང་རྒྱུང་མའི་ཐན། །
གྲེ་བྲལ་། འདྲེ་བྱུ་སྲེག་པ་རྒྱུད་སྲིའི་ཐན། །རྒྱུད་སྲིའི་། བརྒྱའི་ཉོམ་པར་བྱུ་ཡི་ཐན། །བརྒྱའི་ཉོམ་མོ་རྒྱལ་། ཐོན་པོའི་ཙོ་ཐོར་ལང་ལུང་ཐན། །ཐོན་པོའི་ཙོ་ཐོར་རྒྱལ་། ལུ་སྲེག་ས་སྲང་ཐོར་མི་ཁའི་ཐན། །མི་ཁའི་རྒྱ་ཐན་རྒྱལ་། འཕོང་ཁྲིམ་གང་མི་ནད་ཐན། །མི་ནད་ལྷ་ས་ངན་། རུག་འཕོར་ལ་སྲུ་ཐན་བྱུང་། །པོད་འདྲེ་པོད་ག་རྒྱལ་། བང་གང་སྲིས་ལ་གྱི་ཐན་བྱུང་། །འགོང་པོའི་སྲིས་ཐན་། ཡུལ་ཐན་སྲིད་པའི་བཙམ་

ལྟེན་	ལྟེན་། །ཐོན་གྱིང་། །བཙོང་སང་སེར་གསུམ་། །དགྲ་བཤེད་དུར་ལེན་བཙོང་ཐོན་གྱིང་། །སྒོ་འགོང་བཙོང་ཐོན་། །ལྷ་སྒྲིན་འབྲུག་ས་པའི་བཤེད་སེལ་གྱིང་། །བྱུང་མ་འབྲུམ་གྱི་ལྷ་ས་རན་རྒྱེ་ག་ཏུ་	ལྟེན་
ལྟེན་	གསོལ། །སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོ། །སྒྲོ་སྒྲོ་གནོད་པའི་བགོག་ས་ལ་སྒྲོ། །སྒྲོ་སྒྲོ་བར་ཚད་རྒྱེན་ལ་སྒྲོ། །ཡས་གྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་རྒྱེ་ག། །ལས་གྱི་སྒྲི་རུ་ལངས་པ་རྒྱེ་ག། །རྩུང་བདུད་མཁའ་ལ་འཇབ་པ་རྒྱེ་ག། །མི་	ལྟེན་
ལྟེན་	བདུད་བཤེད་དུ་འགོར་པ་རྒྱེ་ག། །ལྷ་ག་པ་བཤེད་དྲིལ་གྱེད་པ་རྒྱེ་ག། །ལ་དུན་ནས་རྩུང་བཞིན་འཇུག་པ་རྒྱེ་ག། །རྒྱབ་ནས་གྱི་བཞིན་འགྲེང་པ་རྒྱེ་ག། །ངོས་ལ་སྒྲེལ་ལྷར་འཇོག་པ་རྒྱེ་ག། །ཡུལ་མི་དགྲ་སྒྲོང་གྱེད་པ་རྒྱེ་ག། །	ལྟེན་
ལྟེན་	ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་གྱིང་། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེལ་ཚེད་ནམས། །དམིགས་པའི་དགྲ་བགོག་ས་གཟུགས་སྒྲིལ། །ཉ་པོ་འདི་ལ་བརྒྱུག་གྱུས་ནས། །ཕུར་འདེབས་ཕུན་དང་མཚོན་ཆས་བསང་། །བསྐྱེལ་	ལྟེན་
ལྟེན་	བའི་ནིང་གྱུར་ལས་ལ་སྐྱུར། །དཔལ་ཚེན་ཚོ་བདག་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། །འགོར་དང་བཤེན་རྗེ་འབྲུམ་སྐྱུག་གིས། །དགྲེས་པར་རོལ་ཅིག་ཁོ་ལྟེན། །ལྷ་ག་མ་མེད་པར་ཞལ་དུ་སྒྲོབ། །གཟུགས་སྐྱུང་གཟུགས་མཚོང་	ལྟེན་
ལྟེན་	པར་བཞེས། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕུགས་དམ་བསྐྱངས་ལ་དངོས་གྱུ་བསྒྲོལ། །བར་ཚད་རྒྱེན་རན་གཏུག་རྩུབ་རྒྱེ་ག། །བསམ་པ་སྐྱབས་ལ་རེ་བསྒྲོངས། །སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་	ལྟེན་

གཏོར་མཛོད་ལྟར་བྲིས་པ་ལྟར་རྒྱ་རྩ་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལྟར་

མཛོད། །འགྲོ་བ་ས་འཇམ་དཔལ་ས་ཐོབ་ཤིག་། །ཅེས་པའི་མཐར་ཐུན་གཏོར་སྤྱི་སྦྲེང་གཏང་། །སྦྱབ་པ་ཞག་སྤེལ་གྱི་ཉིན་སྤ་མ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་འབྲུལ་རྗེས་ཚོགས་གཞུང་གི་བརྟན་སྦྱོང་གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོན་བཟོད་གསོལ་ཉེར་བསྟུ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་
འཇུག་པའི་བར་ལས་གུང་བཞིན་གྱི་འོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་ལ་བརྟུན་ལས། དང་པོ་བོལ་སྦྱབ་པའི། །སྦྱབ་པ་ཞག་རྗོགས་ལས་བོལ་འཕང་བའི་ཉིན་ཐུན་གཏོར་ཡན་སྤར་བཞིན་གྱུས་ནས། །གཏོར་མའི་སྤེལ་མཚོན་བསྟོན་བཟོད་གསོལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་བསྟེན་པ་ལས་བཏེག་།
དམ་ཚིག་པ་བསྟུ་ལས་སྦྱར་ཡང་གཏོར་ཚེན་བོལ་རྗེས་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བློ་བཟོན་ལ་གཞོན་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྦྱུལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་པ། །སྤོ་གཏུ་མ་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྤིད་གསུམ་གང་བཞད་མཚོན་དུག་གི་ཚར་
འབེབ་པས་དགྲ་པོ་སྤོལ་བའི་ལས་ལ་རྣམས་པ་དམག་དཔུང་བསྟོན་མ་རགས་བཞིན་དུ་གྱུས་ནས། །གྱི་རིང་ལ་བསྟོག་སྦྱང་སྤེལ་བས་བོལ་རྗེས་བསྟོར་བལ་སྦྱགས་ཤིང་ཐལ་བསྟེབ་གྲ། །དམག་སྟོང་གཏོར་མ་ལ་དམིགས་གྲུབ་ལྷག་བསྟེན་པའི་སྤོལ་བ་སྦྱུལ་ནས་སྟོན་
ལས་བཅོལ། །གོང་དུ་སྤྱུག་མ་བཅོན་འཛིན་གྱུས་ན་འདིར་གཏོར་རོ། །གཉིས་པ་བོལ་སྦྱོང་གྱི་བའི། །སྤོགས་གཏོར་བཞི་དང་གསེར་སྦྱེམས་སྤོགས་བཞིར་གཏོར་བས། །ཏྩོ། །གཏོར་མའི་ལས་བསྟུན་གང་དུ་བསྟུན། །གཏོར་མའི་ལས་བསྟུན་ལར་དུ་
བསྟུན། །ཤར་སྤོགས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྦྱང། །འི་བཟོ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྟོར། །སྦྱུ་རྒྱུར་དེ་ཉི་སྦྱན་གྱི་ལ་ཅིག། །གཏོར་བོལ་དམར་པོ་ལ་ར་ར། །འགྲུ་བོལ་དམར་པོ་ཚི་ལི་ལི། །ཐུན་བོལ་སེར་སྟན་ཉི་ལི་ལི། །

གཏོར་	༄། །མདའ་ཐོར་སྐར་ལྟར་བྱེད་ས་སེ་བྱེད། །ཐོད་ཐོར་རྒྱལ་ལྟར་རི་ལི་ལི། །ཕུར་ཐོར་ལ་ལ་ཐེམ་ས་སེ་ཐེམ། །རྩོ་ཐོར་ཐོག་ལྟར་བད་དེ་བད། །ཧྲོ། །གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་གང་དུ་བསྟན། །	ཆ
	།གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་ལྟོ་དུ་བསྟན། །ལྟོ་དུ་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །གཤེན་རྩེ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །སྐྱུ་ལྟར་དེ་ནི་སྟུན་གྱིས་། །སོགས་པོར་བཞིན་འགྲེ། །ཧྲོ། །གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་གང་དུ་བསྟན། །	
བུ་བྱ་	།གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་ལྟོ་དུ་བསྟན། །ལྟོ་དུ་རྒྱལ་པོ་སྟུན་མི་བཟང། །སྐྱུ་བདུད་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །སྐྱུ་ལྟར་དེ་ནི་སྟུན་གྱིས་། །སོགས་པོར་བཞིན་འགྲེ། །ཧྲོ། །གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་གང་དུ་བསྟན། །	
ལྟོ་	།གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་གང་དུ་བསྟན། །གང་དུ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས། །གཤེན་སྟུན་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །སྐྱུ་ལྟར་དེ་ནི་སྟུན་གྱིས་། །སོགས་པོར་བཞིན་འགྲེ། །སྟེང་གི་ལྟུ་ལ་ཐོར་མི་འཕེན། །སྟེང་ལྟོ་བསྐྱེད་པོ་	
	།འབས་སྐྱེས་ཤིག། །འོག་གི་སྐྱུ་ལ་ཐོར་མི་འཕེན། །སྟེང་ལྟོ་བསྐྱེད་པོ་དུ་འཕང་སྟོང། །བར་གྱི་གཉན་ལ་ཐོར་མི་འཕེན། །གཉན་ཆེན་སྟེ་བཞི་སྐྱུ་ལྟར་ཅིག། །འགྲུ་པོ་གཤེན་རྩེའི་གཏོར་ཐོར་འདྲི། །སྟེང་བའི་དགལ་	
སྐྱེད་	།གཏོར་ཐོར་ཡ། །དགལ་བའི་བདུན་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཚོད། །གཤེན་གྱིད་བགོགས་ལ་འགྲུ་ཐོར་ཡ། །ལོ་རྒྱུད་འགྲུ་གི་མང་ལ་ནས་སྐོམ་ས། །ཕུར་ཐོར་ལྟུང་ཚ་ལ་ཡ། །ལུ་ཚ་བདུན་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཚོད། །མདའ་ཐོར་སྐོ་	

གཏོར་མཛོད་ལྷན་ཁྲིམ་པ་ལྟེན་ཆེན་པོ་དང་།

ཡིནོར་ལ་རྒྱུ་། །སྒོནོར་གོད་འདྲེའི་ཕྱག་ས་མ་ས་ཐོབ། །ཐོད་ཐོར་ནང་ཁང་སྲི་ས་ལ་ཡ། །ཕྱག་ས་མ་ས་ཐོབ་བ་རྒྱུ་ད་ལ་རྒྱུ། །ཕྱུར་ཐོར་དག་ཡི་སྒྲིང་ལ་ཡ། །དག་པོའི་གྲི་ཐོབ་ནད་གྲི་ས་པོད། །རྫོ་ཐོར་དག་པོའི་
མ་ཁར་ལ་ཡ། །སྒྲོ་པོ་འཁོར་གྲི་རྒྱན་ལ་མ་ཚོད། །བྱད་ཁ་རྒྱོག་ལ་ཕྱུར་ཁ་རྒྱུ། །བཅོལ་པའི་སྲིན་ལ་ས་རྒྱུ་བ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཐོར་ལམ་བས་ལ་ནས། །གཏོར་ཐོར་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་ལས་འགྲོ་སྲོག་ས་སུ་སྒྲགས་ཏེ། །གསུམ་པ་ཆད་ཐོན།
དམ་ཅན་སྒྲིའི་གཏོར་མ་རིམ་པར་བཏེགས་ལ། །ཧྲོ། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྒྲོ་ད་སྒྲོ་ན་རོལ་དུ། །འོག་མིན་ཚོས་གྲི་དགྲིངས་གྲི་པོ་བྱང་ན། །སྒྲོས་བྲལ་ཚེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། །བྱ་ཚུལ་བྲལ་བའི་ཡིད་ཚོས་བསྐྱེད་པའི་
ཚོ། །རིགས་ལྡུ་བདེ་ཚེན་མ་ཁར་དགྲིངས་བགོད་པའི་ཚོགས། །ཇི་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་དམ་ཚོག་པོག་ནས་ནི། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོན་པར་མ་ཆད་དམ། །ནལ་འགྱུར་བུ་བཞིན་སྒྲོང་བར་མ་ཆད་དམ། །རྒྱ་སྒྲོར་བར་
ཆད་བརྒྱོག་པར་མ་ཆད་དམ། །ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅས་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་ལོངས། །ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན་དུ་སྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པའི་ཚོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་
གཉེན་གྲིས། །འཇམ་དཔལ་དུ་བའབུམ་སྒྲེ་དཔེ་ལ་བགོད། །མ་གཤེན་ཡོངས་གྲི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེས་ཚོ། །བཀའ་སྲུང་གཤེན་རྗེ་དུག་གིས་སྲོག་སྒྲིང་ཕུལ། །ཇི་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་དམ་ཚོག་པོག་ནས་ནི། །སོགས་

གྲོང་	<p>༄༅། །འགྲོ་ལོ། །དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་ལྷོ་རྒྱའི་གཞུང་དང་། །ལུ་སྟེགས་བརྒྱུ་གཤམ་པའི་སྟོབས་ཆེན་སྟེགས་བརྒྱུ་གཤམ་ཆོད། །སློང་གཟེར་ནག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྟེགས་ཆོ། །སློབ་པའི་སློང་འཛིངས་མེ་དཔུང་</p>	འཇ
བསྟན་	<p>བསྟན་པ་བཅུད། །དྲིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རང་སྟོབས་སྟེགས་བའི་ཆོ། །དྲིགས་པ་མ་ལུས་འདུས་ནས་སྟོབས་སློང་སྟེགས་ལ། །འི་ལྷུང་སོགས། །དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་བ་སྟུ་རྒྱུ་ར་ཡིས། །བཀའ་ཡི་མཆོད་རྟེན་སྟོབས་ཆེན་བཞེངས་པའི་</p>	འཇ
ཆོ།	<p>ཆོ། །ལས་གྲིག་འོན་རྗེས་སྟོབས་སློང་ཞལ་ཡང་བསྟན། །འི་ལྷུང་སོགས། །ད་སྟུ་སྟུ་བ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར། །དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་རྟེན་ལུས་དགྲིལ་གཏོར་མ་བཤམས། །བཀའ་བཞིན་སོགས་པའི་སྟུང་མ་དམ་</p>	འཇ
ཅན་	<p>ཅན་རྣམས། །འི་ལྷུང་ཁས་གྲངས་དམ་ཆོག་སོགས་ནས་འོ། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འོན་པར་མཆད་དམ། །ཞལ་འགྱུར་བུ་བཞིན་སྟོང་བར་མཆད་དམ། །རྒྱ་སྐྱོར་བར་ཆད་བརྒྱུ་གཤམ་པར་མཆད་དམ། །ཁས་གྲངས་དམ་</p>	འཇ
བཅས་	<p>བཅས་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་འོངས། །འི་ལྷུང་དམ་བཅས་བཞིན་དུ་སྟོན་ལས་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་ཡང་ཕྱོགས་སོགས་སུ་འབུལ་ལོ། །བཞི་པ་ཐོར་བསྐྱལ་ཞིང་འཕང་བཞི། །རུ་མཆོན་དང་དཀར་གཏོར་གྱིས་སྟུངས་ནས་གཏོར་ཆེན་མར་ཁྱེར་བའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་</p>	འཇ
སྟུང་	<p>སྟུང་པ་པོ་རྣམས་འགྲོ་བས་གང་དུ་འཕང་བའི་ས་དེར་གསེར་སྟེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དམིགས་བྱ་དགུ་ག་གཞུ་ག་བྱས་ལ། །ཧྲཱི། །ཆོས་གྱི་དགྲིངས་གྱི་སོ་བྱང་གི། །དྲག་པོ་ཨོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྟུང་རྒྱ་ཐིམ་གཞོན་སྟུང་ཆོགས་གྱི། །སྟུང་ས་</p>	འཇ

གཏིང་མཚོན་ལྟར་ཁོམ་པ་ཉིན་རྗེ་ཚོ་དང་།

དམ་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །དག་པོ་བོའི་གྱི་ལས་མཚོན་ཅིག །ཅིས་དང་། །ལྷོ། །སྤོང་གི་ལྷ་ལ་བོའི་མི་འཕེན། །ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་པོ་ཞབས་སྤྱད་ཅིག །འོག་གི་ལྷ་ལ་བོའི་མི་འཕེན། །ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་པོ་དབུ་འཕང་
སྤོང་། །བར་གྱི་གཉན་ལ་བོའི་མི་འཕེན། །གཉན་ཚེན་སྤེ་བཞི་སྐྱུ་བྱུར་ཅིག །དག་པོ་གཤེན་རྗེའི་གཏོར་བོའི་འདི། །སྤང་བའི་དགྲ་ལ་གཏོར་བོའི་ཡ། །དགྲ་བོའི་བདུན་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཚོད། །གཞོད་པའི་བགོག་ས་ལ་
འགྲུ་བོའི་ཡ། །ལོ་རྒྱུད་འགྲུ་གི་མངལ་ནས་སྐོམ་ས། །ཕྱན་བོའི་བུ་རྒྱུད་ཚོ་ལ་ཡ། །བུ་ཚོ་བདུན་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཚོད། །མངལ་བོའི་སྐོམ་ལོ་ལ་ཡ། །སྐོམ་པོ་དེའི་དྲེའི་ཕྱག་ས་མས་ཐོབ། །ཐོད་བོའི་ནང་ཁོང་གི་ས་ལ་
ཡ། །ཕྱག་ས་མས་ཐོབ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུར། །ཕྱུར་བོའི་དགྲ་ལི་སྤྱིང་ལ་ཡ། །དག་པོའི་གྱི་ཐབས་ནད་གྱིས་པོད། །རོ་བོའི་དགྲ་བོའི་མཁའ་ལ་ཡ། །སྤེ་བོ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་ལ་མཚོད། །བྱད་པ་རྒྱེ་ག་ལ་ཕྱུར་བ་སྐྱུར། །
བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་སྐྱུ་བཟའ་མཚོན། །ཅིས་པོ་གས་གྱི་མཐར་པོའི་ལོའི་སྐྱུ་དག་པོ་དང་བཅས་གཏོར་མ་འཕངས་པས་དགྲ་བོའི་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་བས་ད་བ་ལྟར་པོད། །གནས་ལུས་པོའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྗེས་མེད་དུ་བརྒྱགས་པར་བས་མཚོན། །ཐམ་མོ་དུ་ལ་མོ་བདེ་བ་
པོ། །ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་གདབ་པོ། །གསང་ལམ་དགག་པའི་ལྷོ་རིང་བརྒྱའི་སྤྱང་འཁོར་མཚོམས་བཅད་བྱ། །རོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་རྟིང་མནན་ཏེ་འོད། །ལྷ་པ་པོ་རྟུང་ནི། །སྤྱུ་གཤང་གི་སྤོ་རྟུང་དུ་གཏོར་གཞོད་བཤམ་བའི་སྤྱད་གྱིས་བརྟན་མ་བསྐྱུར། །ས་དེར་དམིགས་བྱ་བ་ལྷག་

ལྟོན་	<p>༄༅། །གཏོར་གཞིར་ཁ་སྐྱབས་པ་རི་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་སྤྱིར་འབྲས་དམ་སྤྱི་མནན་པར་བསམས་ཏེ་མནན་པའི་སྤྱང་མོ་བརྒྱའིང་། ལྷོ། ལྷོང་གསུམ་ལྷོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཀུན་གྱིང་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །བྱོ་བོ་</p>	ལྟོ
ལྟོན་	<p>འདུས་པས་ནམ་མཁའ་གང་། །བྱོ་མོ་འདུས་པས་ས་གཞི་གང་། །བྱོ་རྩུང་འདུས་པས་བར་སྤྱང་གང་། །ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱོ་བརྟུངས་པས། །དབྱ་བགེགས་དམ་སྤྱི་ཐལ་བར་</p>	ལྟོ
ལྟོན་	<p>བརྟུག་ །ཙོ་ལོ་ལྷུང་ལོ་རྩྱུ་ལོ་དབྱ་བགེགས་དམ་སྤྱི་སྤྱུ་ཡ་ནན། །ཞེས་བྱོ་བརྟུང་བྱ། །རྟུག་པ་རྗེས་ཆོག་ཞི། །ནང་དུ་ལོག་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོ། །ཆོའ་གྲགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྤང་། །གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་བཟོད་གསོལ་བྱ། །ཡེ་ཤེས་པའི་</p>	ལྟོ

ཀྲོང་	<p>། །འཕྲུལ་ལམ་ལས་ཀྱི་བཅོམ་ཁང་དུ་གྱུར། རུ་ཅེ་དང་ནང་དུ་དུག་ཁྲག་གིས་བྱུགས་ཏེ། ར་ར་དུ་རྩེ་ལ་མ་རྩེ་ལ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད། ལྷམ་ཕུན་གྱིས་རྫོམ་ཕོག་ཏུ་བྱབ་ཅིང་སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་སྐྱུགས་ཚེར་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་རྩི་ཏི་དགྲ་</p>	ལ
ལྷ་དཔལ་ལྷོ་	<p>བགོགས་ཀྱི་སྲོག་ལ་ཕུན་སྐྱུགས་སྲོ། བྱད་མ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྲོག་ལ་ཕུན་སྲི་ལི་ལི་སྲོ། ཞེས་བརྗོད་ཞིང་ཕུས་འདེབས། རུ་ཅེ་དང་རྩེ་ལ་རྩེ་དེའི་མི་རྩི་གསུམ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་བསྐྱེད་པའི་ར་ར་འདོན་གྱང་མ་འཁྱོམ་གོང་གི་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་ཚེ་ལི་རྩེར་བསྐྱེད་</p>	179
ལྷ་	<p>ཚུལ་ཚལ་བྱས་པས་གྱང་དོན་འགྲུབ་སྟེ་བྱེད་ལས་མ་ཚུངས་པས་སོ། བོམ་སྐོ་དགེ་བོམ་འཕང་གི་རུབ་སྲ་མར་བྱེད་པའང་ལེགས་མོད་ཀྱི་དགྲུས་སུ་བཀོད་པ་ལག་ལེན་སྤྱི་འགྲོས་ལྷ་ར་བྱས་གྱང་དོན་ཚེར་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བའོ། །རུ་ཅེ་དང་བརྟན་པའང་། །རུ་ཅེ་ལའག་པར་བསྐྱེད་</p>	

