།ཞེས་བྱ་བྲག་གི་སྨྲེ་ས་ཞེས་ཟབ་ཁྱད་ཅན་ལས། ནམ་མཁའ་ཡང་ངོ། ། ཤེས་ཤེས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ལ། ལུང་པ་ལས། བཟློག་ཏུ་ཀ་ར་ཎ་ཡིན། ཟླ་ཕ་ཡིན་ཀྱི་ཟླ་ཤེས་ཤེས་ཏེ། ལོ་ཏོ་ལ། ཡ་མ་ཏི་ཏ་ཡ་ཎ་ར་ཎ། ཏེ། ཕི་ཟླ་ཤེས་ཤེས་ཡིན། ཐུ་ར་པ་ལ། ཀྱི་མུ་ར་ཡ་ཕ་ཏཻ་ར་ཎ་ར་ཎ། ཏེ། ངམ་ཕྱི་ནུམ་ས་ཀྱི་ཟླ་ཤེས་ཤེས་ཏེ། བ་ལ་ལ། ཡ་ས་ངཏ་ཕ་ར་ཎ་ར་ཎ། ཟླ་ལ་ཡོ་ངམ་ཀྱི་ཟླ་ཤེས་ཤེས་ཏེ། ཤུ་ལ་ཡ་ལ། ཡ་མ་ངམ་ཕྱི་མུ་ར་ཡ་ཕ་ཏཻ་ར་ཎ་ར་ཎ། ནང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཐུ་བ་ཡོ། ནས་ལ་བཅུ་གས་ནས་རང་ཕྱག་བརྒྱ་ཙ་རེ་ངང་། རྟེན་འབྲེལ་ལྷོད་ཡོས་རབ་གནས་བ། ། ངར་ངམར་ཡོས་ཏྲི་ལ་ལ་བཏགས་སོ། ། ལྷོ་བ་ངོན་པ་ཟླ་ས་ཕ་ལ། ཤུ་ལ་ཡོས་ཀ་ཀ་བུམ་པ་ཅན་ངང་། ལ་ཆོད་རྟེན་ནག་ཡོར་གཏེར་ངུ་ལྷོ། ། ཝམ་ཤར་བཏགས་ཀ་ཅར་ནས་བཏོན། ། ཝ་ཁ་ཤར་བཏུང་ནས་ལྷ་ར་ཏོ་ཀ་ནས་ཕ་ལ། ལ་ལ་ཤ་ཀ་ཀ་ཅ་ནས་ཀ་ཅ་ལ། ། ལ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཁ་ལ། ཡ་ཁ་ཏ་ཁ་ལ། ཡ་ཁ་ཏ་ཁ་ལ།

ང་རང་གི་སྙུང་བ་ཙམ་ཞུས་ནས་ཕྱིར་བས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གདོན་གྱིས་ཕྱིར་སྐྱེད། མི་ཁ་མཐོང་ཅན་གྱིས་བལྟས་པས། ངེད་ཀྱིས་ད་བར་ལོ་གསུམ་མ་རྟེད་ཟེར་ནས། ལྷུག་ས་ཀྱི་ལྷུས་གོ་ཁ་ཏུར་པོར་ཏུར་བའི་ཆུན་ཆོད་
གཞིས་ཀྱིས་བུ་ཕྱིར་སྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་བུ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་བཏགས་པས། ཁོ་དང་ནས་ཡོན་དུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། གསེར་སྲང་གང་ཐུལ་ནས་མཁེས་པར་བྱས་སོ། ། སྲུང་བ་བཏགས་ཆོག་ཡིན། ཤུ་ཐུ། ། །