

གཟུགས་			<p>༄༅། །ཕུད་ཀྱི་སྐོང་གི་ཚོ་ག་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབ་བདུད་ཚིའི་སྒྲིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཇོ་ཡུ། །</p>			419
--------	--	--	---	--	--	-----

གཏེན་མཛེན་ཕྱི་སྐོར་པ་མཚན་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

༄༅། །ཨོྲཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ། །མི་ཉུ་གྱུར་བ་དེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་དངོས། །བླ་སྤྱེད་སྤྱོད་ཉིད་རྩོུ་རྩོུར་སྤྱོུམ། །ཅུ་ག་སུམ་རབ་འབྱུམ་ས་སྤྱིན་སྤྱོུ་མཛོད། །དེར་བཏུད་ཕུད་སྤྱོུར་ཚོ་

ག་བཤད། །འདི་ལ་དོན་ལྡན་སྟེ། །བཅས་བཤམ་པ། །ཤིན་ཤིས་བརྒྱབ་པ། །མགྲོན་འགྲུགས་པ། །མཚོད་སྤྱིན་དབྱུལ་བ། །ཚོས་ཤི་སྤྱིན་པ་གཏོར་ཞིང་བསྤོ་སྤོུན་དང་གཤེགས་གསོུལ་ཤིས་མ་ཐའ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་བཅས་བཤམ་པའི། །རྒྱས་པར་མགྲོན་ཚོན་སོ་སོའི་གཏོར་མ་རང་རང་གི་མ་ཐུན་རྣམས་ཤིས་བརྒྱན་པ་འགྲུབ་ན་ཤེགས། །མ་འགྲུབ་ན་སྟེགས་གཅོང་མར་འབྱུ་སྟེ་བཏུ་ག་སུམ་བཤམ་པའི་སྤྱོུར་དུ། །འབྱུ་རར་མ་བཅག་པའི་བསང་སྤྱེ་

གཅོང་མ་ལ་ཚང་དང་མར་རྣམས་སྤོད་ཤིས་བྲན་པ་སྤྱུར་བའི་སྤྱོུར། །ལྷན་པར་ཤི་རྣམས་བདུད་ཚི་ཚོས་སྤྱིན་ཤི་ཕབས་བཏུ་བ་སྟེ་བརྟེན་པའི་ཚན་པ། །གསང་སྤྱི་རྒྱུ་པོ་སྤྱོུ་སྤྱིར་བའི་རྣམ་པ་ཚན་ཅུ་བར་མ་ཐེབ་སྤྱུས་འབྱུམ་དུ་གཅེར་ཞིང་། །དགའ་

༄༅། ། །མོལག་གཡས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་སྒྲུ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པའི་ཅེར་མ་དཔལ་ཚོད་སྒྲོམ་ལ་དར་སྒྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་བཅུགས། དེའི་མདུན་དུ་རྒྱ་པོར། བསེལ་པོར། གསེར་སྒྲོགས། དུལ་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒོ་དམར་གྱི་ཟེ་ཕྱོག་གིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུན་པའས་དང་གསེར་སྒྲུར་བའི་ཆང་བཟང་པོས་བཀའ། གཞན་ཡང་ར་ལྟའི་ཞལ་བུ་དང་། སྤྱིན་གི་མཚོད་པ་རྣམས་གཙང་ཞིང་མཁོ་དགུ་ཚང་བར་འདུ་བའམ། དེ་ཚམ་མ་འཕྱོར་ན་མཁོ་ན་རྣམས་དང་འཚོམ་པའི་མ་ཐེབ་སྒྲུ་དང་འབྲུ་སྒྲུ་ཇོ་གདམ་ལ་བཏེན་པས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །མངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོར་མ་ཚིས་ཀྱི་བར། །ཏྱག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མ་ཚི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་དང་བཅས་པས། །བརྩོན་པས་སེམས་ཅན་





གཏོར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་

ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བདེན་སྟོབས་གྲུང་བཟོད་དོ། །གསུམ་པ་མགོན་དགུག་པའི། །སྟོས་བརྒྱལ་ཞིང་འདུན་པ་ཚེ་གཅིག་པས། །ན་མོ། །བདེ་བཤེགས་སྦྱིང་  
པོས་འགོ་གུན་ཡོངས་ལ་བྱུང། །སེམས་ནི་རྒྱ་ཚེན་མཚོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །འགོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །འདི་ན་སྟོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བཅུ་མངའ་  
བའི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་འདའ་བྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ན། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་ཞིང་བཤེས་པ་པའི་གནས་འདི་རུ། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོལ། །  
སྦྱོན་འདྲེན་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྦྱིང་བའི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྡེ་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །ལྷ་སྦྱིན་སྡེ་བརྒྱད་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་དང་། །བཤེགས་རྣམས་  
གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྦྱིན་ལ། །སྦྱོན་འདྲེན་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་སྐྱ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་སམ་ཡ་ཏིལ་ལྷན། །ཞེས་སྦྱོན་བྲངས་པས་ཕྱོད་ཏེ། །རང་རང་གི་གོ་འཕང་དང་འཚོམ་པའི་སྦྱོན་ལ་  
བཞུགས་པར་གྱུར། །བཞི་པ་མཚོད་སྦྱིན་དབུལ་བའི། །སོ་སོའི་སྟོས་གྱི་གཏོར་མ་མཐུན་རྗེས་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན་དང་། །མེད་ན་གསང་སྤྱིལ་ས་གཅོད་པའལ། །རྒྱ་གུ་ཚོམ་ལ་བསྐྱུས་གྲུང་རུང་སྟེ་འབྱུ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཚེའི་སྟོད་དུ་བྱུགས་ནས་སྐར་བཤེས་པའི་ཕུད་

༡	།ཀྱིས་བྱས་ལ་ཐོག་མར་སྒྲིབ་མཚོན་པའི། ཨོ་མཚོན་དོ། །ཡུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ། དེའི་རང་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས། དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ་	༤
	སློབ་དཔོན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ། དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། ཕྱོགས་བཅུ་དུ་ས་གསུམ་གྱི་ཞི་བོ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་འཁོར་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་གི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་ཐུགས་	
༢	དམ་ཅན་རྣམས་ལ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་རྒྱན་གཡོས་སུ་སྐྱུར་བ་གསེར་སྐྱེམས་གྱི་དམ་ཚོག་གིས་བྱས་པའི་ཡུད་ཀྱི་མཚོན་པ་དམ་པ་འདིས་གསོལ་ཞིང་མཚོན་དོ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་མཉེས་པ་དང་ལོངས་སྐྱོད་གྱི་རྒྱུན་དུ་	425
	འགྲོར་བར་གྱུར་ཅིག །མཐུ་དང་གྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་རིས་མེད་པའི་བསྟན་པ་སྒྲི་དང་། སྐོས་སུ་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་བཤད་སྐྱབ་གྱིས་མཐོ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་།	
	བྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདུད་རྣམས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྤྱིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། དམ་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་ནན་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཐུགས་དམ་	
༣	བསྐྱུལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཚན་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་མེའི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་ཡུད་འཁོར་པོ། །དེས་ཀྱི་བྱུ་གུ་སོ་སོར་མཚོན་པའི། ཏོཾ ཚོས་སྐྱུ་མཉམ་པ་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས།	

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ལོ།

འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་འདས་པ་ཀུན་གྱི་སྲོན་རོལ་དུ་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱུ་ལྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག། །ཐོག་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོལ་འཁོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་  
གྱིས་བསྐོར་བལ་སོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས། དགོང་དུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཏེར་མཛོད།  
རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ། རིག་འཛོན་བདམ་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟན་འབྱུངས་བརྒྱད་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པ་གཏེར་ཚོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་བར་དུ་བྱོན་པའི་རྩ་བརྒྱད་གྱི་གླ་མ།  
ཚོགས་པ་ཚོན་པོ་སྟེ་གསུམ། འདུས་པ་མདོ། ལྷུ་འབྱུལ་རྒྱ། ལྷུ་བ་པ་ཚོན་པོ་སྟེ་བརྒྱད་སོགས་བརྒྱད་སྟེ་བཞིའམ་དུག་གི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་སྦྱོན་པའི་གླ་མ་དམ་པ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱིའི་གླ་མ།  
འདྲན་པའི་གླ་མ། དམ་ཚོགས་དབང་གི་གླ་མ། ཉམས་ཆག་སྐོང་བའི་གླ་མ། །ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་བའི་གླ་མ། མན་དག་ལུང་གི་གླ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་གྱི་གཏེར་མ་རྒྱན་ལྷན་གཤོས་སུ་སྐྱུར་བ། གསེར་སྦྱེམས་  
གྱི་དམ་ཚོགས་གིས་བྲན་པའི་སྤྱད་གྱི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་ས་གསོལ་ཞིང་མཚོད་དོ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་མཉེས་པ་དང་ལོངས་སྦྱོང་གྱི་རྒྱུན་དུ་འགྱོར་བར་གྱུར་ཅིག། །ལུ་དང་གྱིན་རྒྱ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བདག་

༥	༄༅། །ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་གྱིས་ཐོག་དངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ཤིང་སྒྲིབ་གཉིས་བྱུང་ནས་སྐྱུར་དུ་མཚོག་དང་ཐུན་མིང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་	ལ
༦	གསོལ། ཉོ་ ཚོས་སྐྱུན་མ་མཁའ་ལྟ་བུར་རོ་གཅིག་གྱུང་། གཟུགས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རོལ་པར་སྐྱུང་བ་གསང་སྐྱུག་ས་ཕྱིན་དུ་གི་ལྷ་ཚོགས་ས་དཔག་ཏུ་མིང་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་པར་བདེ་གཤེགས་མའི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ས་	
༧	བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས། རྒྱག་འཕྱུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད། ཆེ་མཚོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོགས། ཡང་དག་ཕྱུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས། འཇམ་དཔལ་སྐྱའི་ལྷ་ཚོགས། པརྒྱག་སྐྱུང་གི་ལྷ་ཚོགས། ཐུར་པ་སྒྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་ཚོགས།	
༨	ལ་མོ་ཚོད་གཏོང་གི་ལྷ་ཚོགས། རིག་འཛོན་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས། འཛིག་ཏེན་མཚོད་བསྟོད་གྱི་ལྷ་ཚོགས། དམོད་པ་དྲག་སྐྱུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་དུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་	427
༩	དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན་གཡོས་སྐྱུ་སྐྱུར་བ་གསེར་སྐྱེམས་གྱི་དམ་ཚོག་གིས་བྱན་པའི་སྐྱུད་གྱི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདིས་གསོལ་ཞིང་མཚོད་དོ། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱུགས་གྱི་རྒྱུད་མཉེས་པ་དང་མིང་ས་	
༩	སྟོད་གྱི་རྒྱན་དུ་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག །ལུ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་ཚོགས་པས་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་	

གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་ལོང་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷོ་གླིང་།

མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདུད་རྒྱུ་ས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། དམ་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་ནན་བསྐུལ་བ་  
དང་། ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་སྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཉོ་ འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་ལ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བ། དབྱིངས་རིག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་རྗེ་རྗེས་གསོལ་  
སོགས་ཏེ། དཀར་མོ་སྐྱུ། །དམར་མོ་གསུང་། ཉག་མོ་ཐུགས། སེར་མོ་ཡོན་ཏན། སྲོན་མོ་སྲིན་ལས། བྲོ་མོ་རིགས་འདུས་མ། དོན་གྲུབ་མ། ལྷ་གསུམ་དབུ་བཅད་མ། རྗེ་རྗེས་མན་གསོལ་སོགས་  
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རིགས་ལྷ་དང་། གཞན་ཡང་ས་ལ་གནས་པ་དང་། འཇུག་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ཞིང་སྐྱེས་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མས་བསྐུས་པ། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་  
དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན་གཡོས་སྐྱུ་སྐྱུར་བ་གསེར་སྐྱེམས་གྱི་དམ་ཆོག་གིས་བྲན་པའི་སྤྱད་གྱི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདིས་གསོལ་ཞིང་མཚོད་དོ། །སྐྱུ་གསུང་  
ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་མཉེས་པ་དང་འོངས་སྲོད་གྱི་རྒྱུན་དུ་འགྲོར་བར་གྱུར་ཅིག །མཐུ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྟོགས་ཞིང་མཁའ་ལ་སྲོད་པའི་གནས་སྐྱུ་བདེ་

༥	༄༅། །བར་འབྲིད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་ཚེས་རྣམས་རོ་གཅིག་བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཐོབ་ནས་རིག་ས་དང་ཚོགས་ཀྱི་སྲོད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་	༤
	སྲོལ་རྣམས་ཤིང་། སློན་ལས་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཉོ་ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་བདུད་འདུལ་དབང་ཐུག། །དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྐྱེས་པ།	
༥	རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་། བག་པོ་དག་འདུལ། ལྷ་མིན་གཡུལ་རྒྱེ་ག། །ལྷ་དམག་གི་སྲེད་པོན། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ། དུམ་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལ། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ།	429
	ཁྲི་ཚེན་བརྗོད་རྒྱུ་ར། གཞོན་སྐྱེན་ཟངས་མདོག། །སློན་པོ་གཟའ་བདུད། འདོད་ཁམས་བདག་མོ་རེ་མ་ཉི་སོགས་སྐྱས་དང་གྱི་མོ་བྱན་མོ་དང་འདུལ་པ་ཚེན་པོའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ༄༅ དཔལ་	
	ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྟན་གཡོས་སུ་སྐྱེས་པ་གསེར་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་ཚོགས་གིས་བྱན་པའི་ལུང་གྱི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདིས་གསོལ་ཞིང་མཚོད་དོ། །སྐྱེས་སུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉེས་པ་དང་ལོངས་སྲོད་ཀྱི་རྒྱེན་དུ་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག །	
༥	ལུང་དང་རྒྱུ་འདུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ལས་མ་འདའ་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱེས་པ། དགོན་མཚོགས་གི་དུང་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་དང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྲོད་ལ། སྲོད་ཀྱི་དགོ	

གཏིར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་མཛོད་སྐྱོད་པོ།

བཅུ་ལྔ་བཅུ་གྱི་ཕན་བདེ་སྟེལ། བཅུ་གཟུང་ཕན་གྱི་གཉེན་གཞོན། དམ་ཚིག་ཕན་གྱི་སྟོང་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། ཐར་འདོད་གྱི་རེ་བ་སྟོང་སྟོང། ཕན་སེམས་ཕན་གྱི་སྟོན་ལས་སྐྱབས། ལྷན་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་  
ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བའི་དབྱ་ཐུལ། གཞོད་པའི་བགོགས་དཔུང་ཚོམས། ཉན་དང་ཉེར་འཚེ་སོལ། ཚོད་དང་བསོད་ནམས་སྟེལ། དཔལ་དང་གྲགས་པ་སྐྱབས། དབང་ཕྱུག་དང་གཟི་བརྟི་  
སྟེང་། ཚོས་ནོར་དང་ལོངས་སྟོང་སྟེལ། མངའ་རིས་དང་ཚོས་སྟོང་སྟོང་སྟེལ། དངོས་གྲུབ་གྱི་བསམ་པ་སྐྱབས། སྟོན་ལས་གྱི་རེ་བ་སྟོང་སྟོང། སྟོན་དང་ལྷན་པར་གྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱབས་པའི་སྟོན་ལས་  
མཛོད་དུ་གསོལ། ཉེ་ དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་བྱེད་པ་གི་མཚོན་ཅན། ལྷག་འཕྱུང་གི་རྒྱལ་པོ། ཉན་པོ་ཚེན་པོ་ཕྱུག་བཞི་པ། དུམ་མཚོག་ཚཱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལས་མགོན་བྱེད་པ་གཏོང་ཅན། འཇམ་འབར་  
མན་གཞོ། འཛིགས་བྱེད་སེང་གའི་གཏོང་ཅན། འཇམ་གཟུང་བདུད་ནག་པོ། འཇམ་སྟོགས་སྟོལ་གིང་ཚངས་པ་དགའ་པོ། སྟོ་སྟོགས་སྟོལ་གིང་གཞིན་རྗེ་དམར་པོ། ལུབ་སྟོགས་སྟོལ་གིང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷན་  
སྟོགས་སྟོལ་གིང་གཞོད་སྟོན་ཕྱུགས་གྱི་བེར་གཏུ། ལས་བྱེད་ནག་པོ་སྟོང་། འཇམ་འབྲུལ། མ་སོ་བྱེད། གཞོད་སྟོན་གྱི་སོགས་འཁོར་ཚོགས་སྟེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྟན་།

༥	༄༅། །སོགས་འགྲོ་ལོ། ཉོེ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་འཚོལ་བའི་བྲོ་རྒྱལ་ཚིག་ལུང་མའི་དཀག་པོ། མགའི་གཉེན་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ། ལས་མགོན་སོག་བདུད་ནག་པོ། ལྷའི་མགོན་པོ་སྤྲུག་	༤
	ཞོན། གསུང་གི་མགོན་པོ་བིང་། ཐུགས་གྱི་མགོན་པོ་གྲི་བུ་ག། །ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་སེང་ཞོན། སྤོན་ལས་གྱི་མགོན་པོ་ཏུ་གྲང། སྤིང་གའི་གཉེན་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག། །རུ་འདྲེན་གྱི་དམག་དཔོན་སྤེ་བཞི།	
༥	བཀའ་སྤོང་དྲེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད། བདུད་འདུལ་དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི། སོགས་འགྲོ། ཉོེ། དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཚེན་པོ་ཞིང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་	
	འཕྲོག་དབང་པོ་དྲེགས་པ་གུན་འདུལ། །ཡུམ་རེ་མ་ཏི། གསམ་མ་རུ་ཚེ། རྒྱ་གི་མ་བཞི། ལྷ་བདུད་རྒྱ་གར་གྲ། གཤེན་རྗེ་ཡ་མ་རྒྱ་ཚ། གཟའ་བདུད་རྒྱ་རུ་ལ། འཇམ་སྤོན་པོ་སོགས་བཀའ་སྤོང་དྲེགས་པའི་དམག་	431
༥	ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི། སོགས་འགྲོ། ཉོེ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་མོ་སྤྲུགས་གྱི་སྤུང་མ། སྤྲུག་ནག་བྲོས་མའི་རྒྱལ་མོ་རག་གཏོར་མ། ལྷལ་པའི་མ་མོ་གསུམ། ལྷོར་སྤོང་ལ།	
༥	སོག་གའི་ཉོེ་གྱི་གིང་གསུམ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་མོ་སྤུ། རྗེ་མོ་བཅུ་བཞི། སྤོན་མོ་སྤུ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་སྤོང་སྤིང་མ་མོ་འཁོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བ། ལྷའི་མགོན་པོ་གྲི་བོད་ཅན་ལུམ་ཏུ་ལ།	

གཏིར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷོ་

བཤམ་པ་སྲོག་སྐྱེ་བཞག་མོ་འཁོར་གདོང་ཅན་གསུམ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་མ་མོ་འབུམ།  
ཚོད་བཤམ་པ་དམར་ནག་། །ལས་བྱེད་པོ་ཉ་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་ལྟ་བུ་བཤམ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ།  
ལ་ཟླེད་མ་ཆེ་བ་ཅན་སོགས་སྡེ་བདུན་དཔུང་ཚོགས་པོ་ཉར་བཅས་པ་རྣམས་དང་།  
གཏིར་སྐྱེད་དགོ་བསྟེན་ལྡང་སྟེ། བཅོམ་ཚོད་བྱུར་བ་སྟོང་གི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ།  
པོ་དབང་སྐྱེ་ག་སྤྱི་རལ་པ་ཅན། །ཡུམ་ཨུམ་མ་དེ་སྟེ། གསང་བའི་མ་མོ་བཞི།  
སོགས་ལྟ། ཏྲེ་ དལ་ཅན་གཟའི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱ་རྩུ་ལ།

གཟའ་བདུད་རྒྱ་རྩུ་ལ། གཟའ་བརྒྱད་གདོང་མོ་བཞི། རྒྱ་སྐྱེད་སོགས་འཛིགས་བྱེད་དེ་གསུམ་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ།  
སྡེ་ས་མ་ཚོགས་དག་གླའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྗེ་ལོགས་པ། འཁོར་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི། དགོ་བསྟེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ། བཏན་  
འབར་བའི་གདོང་ཅན། ལམ་ལམ་ལ་གཤེགས་ལ། ལམ་ལམ་སྟོང་མ་སྟེ་གཙོ་མོ་གསུམ་གཡོག་གདོང་ཅན་མ་གསུམ་དང་བཅས་པ།  
བཀའ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་། སོགས་ལྟ། ཏྲེ་ ལྷ་ཆེན་གུ་ལང་ཆེན་  
ཚངས་པ་དང་འདོད་ལྷ་དབང་པོ་སོགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དེ་གསུམ་པའི་དཔུང་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་།  
ལུ་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེལ་པའི་གཟའ་ཆེན་སྡེ་བརྒྱད། སྤྱིང་མོ་གདོང་མོ་བཞི། གཙང་རིས་གྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་སྡེ་སོགས་སྤྱིང་

སྤྱིང་གིང་གཟའ་  
སྤྱིང་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི། དགོ་བསྟེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ། བཏན་  
ལམ་ལམ་ལ་གཤེགས་ལ། ལམ་ལམ་སྟོང་མ་སྟེ་གཙོ་མོ་གསུམ་གཡོག་གདོང་ཅན་མ་གསུམ་དང་བཅས་པ།  
བཀའ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་། སོགས་ལྟ། ཏྲེ་ ལྷ་ཆེན་གུ་ལང་ཆེན་  
ཚངས་པ་དང་འདོད་ལྷ་དབང་པོ་སོགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དེ་གསུམ་པའི་དཔུང་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་།  
ལུ་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེལ་པའི་གཟའ་ཆེན་སྡེ་བརྒྱད། སྤྱིང་མོ་གདོང་མོ་བཞི། གཙང་རིས་གྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་སྡེ་སོགས་སྤྱིང་

༥	༄༅། །གསུམ་འབྲུང་པོའི་འཁོར་དཔག་རྩ་མེད་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི་ མོགས་འགྲོ། ཉོེ་ ཚོས་སྐྱོང་གི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཐོས་སྒྲུབ་	༤
	བཅུན་མོ་བཞི། སྒྲུབ་བཞི། གཞོན་སྤྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྒྱད། ལྷ་ཚེན་པོ་བརྒྱད། ལྷ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད། གཞོན་སྤྱིན་གྱི་བ་སོགས་ལས་བྱེད་པོ་ཉེན་སྡེ་དཔུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།	
༥	དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི་ མོགས་འགྲོ། ཉོེ་ མ་གཅིག་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་ །དགོར་སྤྱང་ཞིང་སྐྱོང་ཚེན་མོང་ན་ནེ་མ། འཁོར་གྱི་མ་མོ་བཞི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་ལྷུ་མ་ཉལ་བརྒྱད། གནས་གསུམ་གྱི་མ་	433
	མོ་མ་ཁའ་འགྲོ། དུར་ཁོང་གྱི་ཞིང་སྐྱོང་པོ་མོ། ལས་བྱེད་ལ་ཟེའབྲུམ་སྡེ། ལྷུ་ལ་པའི་ཤུན་མ་སྤྱང་ཉེད་མོ་སོགས་འཁོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི་ མོགས་འགྲོ།	
༥	ཉོེ་ བདུད་མགོན་ཞིང་སྐྱོང་སེང་གོའི་གཏོར་པ་ཅན། ཡུམ་བདུད་མོ་དམར་ནག་ །ལས་བྱེད་དུས་མཚན་པོ་མོ། བཀའ་ཉན་ཉེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི་	
༥	མོགས་འགྲོ། ཉོེ་ དབང་ལྷུག་མ་རྩུ་དེ་མེ་ལ་སོགས་ཏེ་ཉེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཚེན་པོ་སུམ་ཅུ། འཚི་བདག་གཞིན་རྗེ་ནག་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་ཉེག་སྤྱགས་དམོང་པའི་སྤྱགས་བདག་ཉེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད། ཤུན་མ་མཚན་བཞི།	

གཏོར་མཚོ་དཔལ་ལོང་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ལོ།

བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རེ་མ་ཉི་མ་ཆེད་བཞི། ས་བདག་བསོ་མོ་མ་ཆེད་བཞི། གྲུ་ཆེན་གོང་བཞི་མ་སྲིད་འབར་མ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡུར་ཡུར་དམ་ཅན་རྣམས་སོ་སོའི་འཁོར་ཚོགས་སྡེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དཔལ་གྱི་  
གཏོར་མཚོ། སོགས་འགྲོ། ཉོེ། ལྷ་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་མཚུན་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་ཟབ་མོ་གཏོར་གྱི་སྲུང་ལ། མཚོ་སྒྲ་སྒྲན་བཙུན་མ་ཆེད་ལྟ། དགྲ་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་དམ་ཅན་སྡེ་ས་བུ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་ལེགས་  
པ། འཁོར་བྱུགས་གྱི་དགྲེས་སྡེ་ཆེན་མོ་བཙུན་གཉིས། ལྷ་བཙུན་བདུད་གྱི་དགོ་བསྟེན་སྲུང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་ཅན་སོགས་སྡེ་ལ་གོང་གྱེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། བཙན་ཚོད་ཆེན་པོ་འབར་བ་སྐྱོན་བདུན། ལྷོན་  
གསང་བའི་སྐལ་པ་གསུམ་སོགས་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བ། ཆོས་འཁོར་སྡེ་དཔོན་གྱི་སྲུང་མ་དགྲ་སྒྲ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་ལྷོད་ཆེན་སྡེ་ལྷོད་གྲུག་འདུལ། དཔུས་སྐྱོགས་སྐྱུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུ་གྱི། འཕམ་སྐྱོགས་སྐྱུགས་རྒྱལ་པོ་  
མོན་བུ་བུ་ཏ། ལྷོ་སྐྱོགས་པོན་ཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གནོད་སྐྱོན་ཉིད་ཀྱི་ཅན། ལུ་བསྐྱོགས་གསུང་གི་རྒྱལ་པོ་དགྲ་སྒྲ་སྡེ་ས་གཙམ་གྱི་དགྲ་སྐྱོགས་སྲིན་ལས་གྱི་རྒྱལ་པོ་པོ་ཉར་དགྲ་སྒྲ་ཆེན་པོ། སྐལ་པ་ལྟ། དུམ་ལྟ། ལྷོན་པོ་  
ལྟ། ཉན་སྐྱོན་འཕྱོལ་གྱི་འཕྱོལ། ཁོལ་པོ་འཛིན་གཏོང་། ལུ་འཛིན་སྡེ་བཞི། ལྷོ་བསང་གར་མཁན་སོགས་དེ་གས་པའི་དཔུང་དང་བཅས་པ། བཙན་ཚོད་པོལ་བརྒྱ་བདུན་དེ་གས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྡོད་རྒྱ་དང་བཅས་པ།

༡	<p>༄༅། །སྲོག་བདག་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་བདུད་དམག་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བ། །བཙན་ཇེ་ཡམ་ལུང་དམར་པོ་ལའོར་བཙན་དམག་སྲོང་སྲེས་བསྐོར་བ། །སྤྱ་བདུད་ནག་པོ་ལའོར་སྤྱ་བདུད་འབུམ་དང་</p>	༤
	<p>པོ་ཉ་སྤྱལ་སྤྱལ་སྲོམ་སྲོམ་གྱི་དང་བཙས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། །ཟབ་གཏེར་གྱི་སྤྱང་མར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གཏེར་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན་གཡོས་སུ་སྤྱར་བ།</p>	
༢	<p>གསེར་སྤྱེལ་སྤྱི་དམ་ཚོག་གིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱད་གྱི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདིས་གསོལ་ཞིང་མཚོད་དོ། །སོ་སོའི་རྒྱུད་མ་ཉེས་ཤིང་ཚོམས་པ་དང་ལོངས་སྤོད་གྱི་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་འྱིན་རྒྱ་བས་</p>	435
	<p>བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བཀའ་དང་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྱངས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྲོལ་ཡོན་མཚོད་ལའོར་དང་བཙས་པ་རྣམས་ལ་ནད་དང་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་ཅིང་། །སྤྱང་འྱིད་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་</p>	
	<p>བསྤྱལ་བ་དང་། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཏོ། །གཞན་ཡང་འཛིན་ཏེན་སྤོང་བའི་སྤྱང་མ་མཐུ་བོ་ཆེ། །དཔལ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱུན་ལ་སོགས་ཏེ།</p>	
༣	<p>སྲོག་སྤོང་བ་བཅུ། །ཡུལ་ལའོར་སྤྱང་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཚོར་པོ་བཞི། །དབང་སྤྱུག་དང་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱ་ཚོར་པོ་བརྒྱད། །ཉི་མ་དང་རླབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་གཟའ་ཚོར་པོ་བརྒྱད། །སྤྱིན་དུག་དང་སྤྱར་མ་ལ་སོགས་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷོ

ཉི་ཤུ་རྒྱུ་ཉི་ལུ་ཅུ་བརྒྱད། རོ་ར་རྒྱལ་དང་པར་ལ་སོགས་ཉེ་སྤྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གང་བ་བཟང་པོ་དང་རོ་ར་བུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་ཉེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་སྟེ་གཙང་རིས་གྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་དང་། གཞོན་སྡེ་གྱི་  
སྟེ་དཔོན་པུ་ཉི་ལྟ་དང་། བཙུན་མོ་དཔལ་ལྷན་ཉེ་ལྟ་དང་། སྤལ་འཕྲོག་མའི་བུ་ལྟ་བརྒྱ་སོགས་དེ་རྗེས་རིགས་གྱི་སྤྱང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན་གཙང་མར་གནས་པ་བསྟན་པ་ལ་དད་པའི་འབྱུང་པོ་མ་ཐུ་སྟོབས་ཅན་འཁོར་དང་བཙལ་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན་གཡོས་སུ་སྤྱར་པ་གསེར་སྤྱེས་ས་གྱི་དམ་ཚིག་གིས་བྱན་པའི་སྤྱད་གྱི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདིས་གསོལ་ཞིང་མཚོད་དོ། །པོ་སོའི་རྒྱུད་མཉེས་ཤིང་ཚིམས་པ་དང་ལོངས་སྟོན་གྱི་རྒྱུན་  
དུ་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག །ཞིང་རྣམས་གྱི་མཐུ་དང་གྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་  
འཁོར་དང་བཙལ་པའི་ནད་དང་གདོན་བགོགས་རྣམས་སྤྱིར་བཏོག་ཅིང་། སྤྱང་བྱེད་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བ་དང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཉེ་ གཞན་ཡང་  
དཔལ་གྱི་འཁོར་ན་གནས་པའི་སྤྱང་མར་གྱུར་པ། མིའི་སྤོན་མོ་དང་ཚངས་མ་སོགས་དབང་ཐུག་མཉི་ལུ་ཅུ་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་པོ་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་དང་། སྤོན་མོ་ལྟ་སོགས་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་རིགས་

༡	༡། །ལྷའི་ཉེ་རུ་ག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཕྱུག་ཚོགས་གྱིས་བཀའ་ཉན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་བསྐོས་པ་རྣམས་དང་། རོ་རྗེ་དགའ་བྱེད་དང་འབྲེན་བྱེད་སོགས་མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་སོགས་ཉིས་	༤༧
༢	རོ་རྗེ་ལྟའི་སྲིང་མོ་བཞི་དང་བཅས་པ། རོ་རྗེ་གདོན་མི་བའི་ཚོགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྐྱབ་པ་པོའི་བྲན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་བསྐོས་པ་རྣམས་དང་། བློ་བོ་བཟླ་གི་རྒྱ་ར་ལ་སོགས་ཉེ་གིང་ཆེན་པོ་བཙེ་བརྒྱད། འཛིན་གྱིང་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སོགས་ཅི་བཞི་དང་བཀའ་ཉན་དུ་གྱུར་པ། བྱེད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོས་འདུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གདུག་པ་ཅན་བསྐྱལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་སྲིན་ལས་སུ་བསྐོས་པ་ཐམས་ཅད་	༤༨
༣	དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སོགས་མ་མོ་ཆེན་མོ་བདུན། སྲིང་མོ་ཆེན་མོ་བཞི། མིང་པོ་གསུམ་དང་བཅས་པ། འབར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཉེ་མ་མོའི་ཚོགས་སུ་བསྐྱུས་པ། སྐྱུང་མ་གཙོར་ལོན་དཀར་མོའི་ཚོགས། གསོད་པ་གཙོར་ལོན་ནག་མོའི་ཚོགས། ཆད་པ་གཙོར་ལོན་སྐྱུག་མོའི་ཚོགས། ཉད་གཏོང་གཙོར་ལོན་སེར་མོའི་ཚོགས། བྱེད་གཙོར་ལོན་དམར་མོའི་ཚོགས་སུ་བསྐྱུས་པ། ཚོགས་སུ་	437
༤	སྐྱའི་གིང་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པ། དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། པརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཤེས་རབས་སྐྱོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གདན་དུ་སྐྱོར་ཞིང་བྲན་མོར་འཁོལ་བ། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་སྐྱལ་པར་	

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷོ་

བསྟན་པ། རྗེ་མོ་སྤྲུལ་མེའི་རྩུལ་ལཛོན་པ། ཉལ་ཉེ་དུས་དུག་གི་མཚོན་པའི་མངའ་བདག་མཛོད་ཅིང་དབེན་པའི་སྤྱང་མ་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མགོ་བརྒྱལ་ག་བརྒྱལ་ལ་སོགས་ཏེ་ཕོ་ཉ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། ལས་བྱེད་ཉི་ཤུ་  
ཅུ་བཞི། དེ་རྗེ་ལྟཱའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། བྱེད་པར་དུ་དཔལ་ལག་ན་དེ་རྗེའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ཕོ་ཉ་དང་ལས་བྱེད་དུ་མངགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རང་རང་གི་མཐུན་རྗེས་གྱིས་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན་གཡོས་སུ་སྤྱུར་པ་གསེར་  
སྤྲེལ་ས་གྱི་དམ་ཚོགས་གིས་བྱན་པའི་སྤྱད་གྱི་མཚོན་པ་དམ་པ་འདི་ས་གསོལ་ཞིང་མཚོན་དོ། །སོ་སོའི་རྒྱུད་མ་ཉེས་ཤིང་ཚོམས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱེན་དུ་འགྲོར་བར་གྱུར་ཅིག །བྱེད་རྣམས་གྱི་མཐུ་དང་གྱིན་རྒྱ་བས་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱེད་པས་བདག་ཅག་རྣམས་ནད་དང་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་། སྤྱང་བྱེད་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྤོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཉེ་གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ག་བསྐྱུས་བསྟན་པ་སྤྱོད་བ་  
ཉལ་ཅིང་ཚགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་ཞིང་གྲིད་པའི་ལྷ་མ་སྤོན་སྤྱེ་བརྒྱུད་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་ནག་མོ་བཞིན་མི་སྤྲུག་གི་བུ་མོ་དེ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ་ལ་སོགས་ཏེ་བདུད་མོ་ཚེན་མོ་བཞི་དང་། དམར་  
མོ་བྲག་འཛོག་མའི་བུ་མོ་དེ་རྗེ་གཡུ་སྤོན་མ་ལ་སོགས་ཏེ་གནོད་སྤྱིན་ཚེན་མོ་བཞི་དང་། དཀར་ལམ་བཞིན་བཟང་མའི་བུ་མོ་གོང་བཅུན་དེ་མོ་བོད་ལམ་ས་སྤྱོད་བ་སོགས་སྤྲུན་བཅུན་ཚེན་མོ་བཞི་སྤྱེ་བོད་སྤྱོད་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རང་

༥	༄༅། །རང་གི་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་བོད་ཁམས་སྤོང་བའི་ཕྱ་རྩེ་དང་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱ་དུ་ལྷའི་རིགས་དང་། སྲིན་སྐྱེ་རེངས་བྲག་མིག་མ་སོགས་བདུད་དང་སྲིན་པོའི་མངའ་རིས་ལས་	༤
༦	མིའི་མགོན་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བདུད་དང་སྲིན་པོའི་མངའ་རིས་ལས་མིའི་ཡུལ་གཡུང་རྩུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་མ་སངས་སྐྱོན་དགུ་སྲིད་སྐྱོན་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་དམག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་	
༧	དང་། གནོད་སྐྱོན་རིགས་ལས་མིའི་མགོན་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་སྐྱུ་ལ་མ་ཁའ་རི་དང་། ཡར་ལྷུང་ཤམ་པོ་དང་། ཐང་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་བར་ཁམས་གསུམ་སྐྱུང་བར་མཛད་པ་རྣམས་དང་། སྐྱུ་ལ་གོ་གོང་ལ་སོགས་ཏེ་སྤོང་	
༨	ཁམས་གསུམ་སྐྱུང་བར་མཛད་པ་རྣམས་དང་། མ་ཚེན་སྒོམ་ར་ལ་སོགས་ཏེ་སྤོང་ཁམས་གསུམ་སྐྱུང་བར་མཛད་པ་རྣམས་དང་། དགོ་བསྟེན་རྩོུ་ལོགས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་དགོ་བསྟེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་བོད་ཁམས་	
༩	སྐྱུང་བའི་ལྷུང་བཞུགས་སོུ་ཅོག་ཐམས་ཅད་དང་། གནོད་སྐྱོན་མོའི་རིགས་ལས་མིའི་མགོན་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་སྤྱོའི་སྐྱེ་མཐིང་མ་སོགས་ཏེ་བར་ཁམས་སྐྱུང་བ་དང་། ཞང་ཞུང་གི་ལྷ་དགུ་གླའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཅོ་མེད་ལ་སོགས་ཏེ་	
༡༠	སྤོང་ཁམས་སྐྱུང་བ་དང་། གཡུའི་རྩི་ལ་བུ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤོང་ཁམས་གསུམ་སྐྱུང་བར་མཛད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་བོད་ཁམས་སྐྱུང་བར་མཛད་པའི་རྩོུ་ལོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དབེན་གནས་ཚོས་	

གཏིར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ལོ།

འཁོར་གྱི་སྤྱང་མ། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་མཐུན་རྫས་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན་གཤོས་སྤྱུ་སྤྱུར་པ་གསེར་སྤྱེམས་གྱི་དམ་ཚིག་གིས་བྱན་པའི་ཡུད་གྱི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདིས་གསོལ་ཞིང་  
མཚོད་དོ། །སོ་སོའི་རྒྱུད་མཉེས་ཤིང་ཚིམས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུན་དུ་འགྱོར་བར་གྱུར་ཅིག །ཁྱེད་རྣམས་གྱི་མཐུ་དང་གྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་དུལ་གྱི་ལྷ་མགོན་ལགས་གྱིས་མཐུ་མ་རྒྱུད་ཞིག །སོ་སོའི་  
མངའ་རིས་ལགས་པས་མངའ་ཐང་འགྲིབ་ཏུ་མ་འཇུག་ཅིག །མདོར་ན་གང་བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་མཛོད་ཅིག །ཏིེ་ རང་རང་གི་ཞལ་གྱིས་མཚེས་ཤིང་དམ་བཅས་པས་བདག་  
ཅག་གི་འགོ་བའི་ལྷ་རྒྱུད་པ་དང་། བདག་ཅག་གིས་ཚེད་དུ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤྱང་མར་གྱུར་པ་དང་། བསེས་རིགས་གྱི་སྤྱང་མར་གྱུར་པ་དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱུད་དུ་འགོ་བའི་སྤྱང་མར་གྱུར་པ་སྟེ། བདག་ཅག་གི་  
འགོ་བའི་ལྷ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་འགོ་བའི་ལྷ་རྒྱུད་པ་རུས་གྱི་ཕོ་ལྷ། ལྷ་ག་གི་ཞང་ལྷ། མ་ལྷ་རིགས་མོ། དའི་རྗེས་སུ་འབྱེད་བཞུགས་བུ་རྒྱུད་ལྷ། བསེས་མཚུན་ལྷ། མ་  
སྤྱིའི་སྤྱན་ལྷ། དུལ་གྱི་དབང་ལྷ། གཉན་འདབས་ཕོ་མོ། ཟས་ནོར་གྱི་གཡང་ལྷ། རྣོ་མཚོན་གྱི་དར་ལྷ། གཞིས་བྱེས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ལྷ་རྒྱུད་པ་སོགས་ཟས་གྱི་སྤྱང་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་མཐུན་རྫས་གྱི་

༥	།གོར་མ་རྒྱན་རྒྱན་གཡོས་སུ་སྦྱར་བ་གསེར་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱི་དམ་ཚིག་གིས་བྱན་པའི་ཡུད་གྱི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདིས་གསོལ་ཞིང་མཚོད་དོ། །སོ་སོའི་རྒྱུད་མཉེས་ཤིང་ཚོམས་པ་དང་ལོངས་སྦྱོང་གི་རྒྱུན་དུ་	ལ།
༦	།འབྱོར་བར་སྦྱར་ཅིག །ཁྱེད་རྣམས་རང་རང་གི་མཐུ་དང་ལས་གྱི་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱིས་གང་ལུལ་པ་སྐད་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། སྒོན་ལམ་གཅིག་པས་ཐུགས་ཐག་མ་སྲིངས། དམ་ཚིག་གཅིག་པས་འབྲུལ་གྲོག་མ་མཛད། ཏུག་	
༧	ཏུ་བསྐྱོན་གྱིས་སྒོམ་ལས་མ་མཛད། བའི་ཚོས་སྦྱང་ལགས་པས་མི་ཚོས་ཉམས་སུ་མ་འཇུག། །མའི་འབྲང་སྦྱང་ལགས་པས་གཡང་སྒོ་རལ་དུ་མ་འཇུག། །གཉན་འདབས་དྲིན་མཚུན་རྣམས་ཀྱང་མཐུ་རལ་ཡོད་ན་སྦྱོངས་	
༨	གྲོགས་མཛོད། མེད་ཀྱང་གདོན་འདྲའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲོངས། རང་གི་རྣམ་ཚགས་མ་སྦྱང་བར་སྦྱའི་གྲུལ་དུ་བཞུགས་ལ་ཚོགས་ཤེས་བས་སུ་གསོལ། གསོལ་མཚོད་འབྲངས་ཀྱང་འབྲེང་བུར་མ་གཞོད། གསོལ་མཚོད་	
༩	ཞན་ཡང་བཀྱོན་བུར་མ་གཞོད་པར་བཀྱའིས་བདེ་ལེགས་སུ་སྦྱོར་སྦྱོར་ཚོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྐབས་འདིར་སྒོས་གྱི་རང་རང་གི་རྣམ་དང་། ཚིས་ལ་སོགས་པའི་དུས་གཙུག་ལག་གི་རྣམ་རྣམས་མཚོད་པའི་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་ན་བུར་དུ་བཀོད་པ་ཉིད་འདིར་	
༡༠	སྦྱངས་པས་ཚོགས་གོ། །དེ་སྦྱར་སྦྱི་དང་ཁྱེད་པར་གྱི་རྣམ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་། མའོན་ཤེས་རྒྱུད་བས་སྦྱོར་འོམ་འཚལ་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་རྒྱུད་བས་གྲུལ་རིམ་ཞོར་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པས་བསྐྱོབ་བཅེད་པ་སོགས་	

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་

གྱིས་ལྷན་པ་སྤྱད་པ་ལ་དབྱེ་སའིང་སྐྱོན་པའི་གནས་སྤྱི་ལྟར་ཏེ་འཚེ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱར་ཞིང་བརྟམ་ཏེ་གསོལ་ཞིང་མཚོད་དོ། །སོ་སོའི་ཐུགས་དབྱེ་སའིང་ཚེས་པ་པར་གྱུར་ཏེ་བཀའ་ཚད་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་  
གྱུར་ཅིག །ཏོཅེ་ ལྷོང་རྗེའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ལྷན་པ་བཞི། ལས་རྒྱུད་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་སྦྲོམ་དུ་བསྐྱོལ་ཞིང་མཚོད་དོ། །མང་མང་གི་རྒྱུད་ཚེས་པ་དང་ལོངས་  
སྤོང་གྱི་རྒྱུད་དུ་འགྲོར་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ལུས་དང་དབང་པོ་ཉམས་པ་རྣམས་གྱི་གསོས་སྦྱོར་དང་། གནས་མེད་པ་རྣམས་གྱི་གནས་དང་། དབང་རྒྱུད་བརྣམས་གྱི་རྟེན་དང་། འཛིགས་པས་ཉེན་པ་རྣམས་གྱི་  
སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལྟར་ཏེ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ལས་ལས་གྲོལ་ནས་སྤྱི་ལྟར་དུ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཏོཅེ་ འུ་ལོན་དང་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་བ་བགོགས་གྱི་སྤྱིའི་རིགས་སྤོང་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཅུ།  
ཡི་འདྲོག་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཅུ། གཙོ་བོ་རིགས་བཞི། སྤང་དེ་ལུ་ལེ་དང་། སོ་གཙུག་དང་རྣམ་པར་འཛིག་གིས་བསྐྱེད་པ་སྤོང་རིགས་མི་མཐུན་པ་གྲེ་བ་འབྲུམ་སྤྱོད་ཅུ་ལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ལས་ལྷན་པ་པ་ས་  
འདྲིར་རྒྱུ་བའི་ལྷོ་འཐོབ་ས་ལྷོ་འགོད་ལ་སོགས་ཏེ་གཏོན་བཅོ་བརྒྱུད། གཏོན་པལ་པ་བཅུ་བཞི། གྱིས་པའི་གཏོན་ཚེན་བཅོ་ལྷན་པ་སྤྱི་ལྟར་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་ནང་ནས་གྱུར་བདག་ཅག་དཔོན་སྤོང་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་

༥	<p>༄༅། །བཅས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཚོ་ར་བས་སློན་གྱི་ལན་ཆགས་འདོད་པ། །འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་དང་རྗེས་ལ་ཕོངས་པའི་གནོད་ལན་ཆགས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་རིག་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་</p>	༤
	<p>བྱད་དེ་གནོད་པ་དང་། །རང་རང་གི་བསམ་སློབ་རྣམས་གནོད་པ་དང་། །རྒྱ་དུས་ལམ་སྲང་དུ་འབྲུད་དེ་སྤལ་ལ་གང་མཐོང་དུ་གནོད་བྱེད་པ་དང་། །གསལ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། །ཡས་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་རུང་།</p>	
ལྷན་གྱིས་	<p>གྲུལ་གཤེད་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། །བྱུ་ལོན་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་རང་གི་སློབ་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན་གཡོས་སྤྱུ་སྤྱུར་པ་གསེར་སྤྱུ་མས་གྱིས་བྱན་པའི་མཚོན་པ་དམ་པ་འདིས་</p>	43
	<p>གསོལ་ཞིང་མཚོན་དོ། །ཤོ་ཤོའི་རྒྱུ་ཚོམས་པ་དང་ལོངས་སློབ་གྱི་རྒྱུན་དུ་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག །བྱུ་ལོན་འཇལ་ཞིང་གཡོས་སློབ་དོ། །བཀའ་བདེན་པས་བསློམ་པའི་མཚོན་སྤྱིན་འདི་ཡང་ལོངས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་</p>	
	<p>སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པའི་བསམ་ངན་སློབ་རྒྱ་བཞི་བར་གྱིས་ལ། །བདག་ཅག་གིས་བསློབ་པའི་ངག་ལ་ཉོན། །བཅོལ་པའི་ལས་གྱིས་ཤིག །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། །མཐུ་སྟོབས་གྱི་བདག་པོ་</p>	
༥༥	<p>དཔལ་ཕྱུག་ན་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལྷ་བརྒྱས་བསྟོར་པ། །གང་བཀའ་ལས་འདའ་བ་རྣམས་གྱི་མགོ་བོ་ཡོ་ཤེས་གྱི་རྩེ་རྩེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་ཚལ་པ་བརྒྱུར་འགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གཤིན་རྩེ་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལམ་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷོ་

གཤེད་པོ་ཞེས་གྲུ་བ་བདུད་དང་གཤེན་རྗེ་ཐམས་ཅད་གདན་དུ་གཏིང་ནས་འགལ་བྱེད་རྣམས་ཆད་པ་ས་གཅོད་པ་དང་།  
ཞིང་བྱན་མོར་འཁོལ་བར་མཛད་པ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལ་ས་རྒྱལ་བ་ཞེས་གྲུ་བ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་གདན་དུ་གཏིང་སྟེ་ལྷ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གྲན་དུ་འཁོལ་ཅིང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་པ་ས་གཅོད་པར་  
མཛད་པ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྟེན་མཚོ་གཞིས་གྲུ་བ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེའི་རྟེན་མིག་གིས་འཛོམས་པའོལ་། བར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་དཔལ་གྱི་བ་དན་གྱིས་འགོངས་པ། བམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་རྟེན་གྲུ་བ་ཞེས་སྐྱེས་པ་  
གང་བ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐུ་མ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་སའོག་ཞེས་གྲུ་བ་ས་བདག་པག་ཆེན་དང་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ཡང་ཞབས་ཡེ་གཅིག་གིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་  
སོགས་ཉེ་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་བོ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་གང་བཀའ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། དྲག་པོའི་ཆད་པ་ས་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཅིང་བསྐྱར་  
བའི་རྟེན་གྲན་མེད་པ་དག་ཡོད་དོ། །བདག་ཅག་གྲུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ཅག་རྣམས་གྲུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་གཞོན་པ་དང་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཕན་པ་དང་ཞི་བ་བྱུང་རྒྱུ་བ་

༤	<p>༄༅། །ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་ནི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བདེ་སྲུང་ཏུ་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཉོེ །ལྷག་མའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་གདོན་</p>	༤
༥	<p>བགོགས་འགྲུང་པོ་ཡོད་དེ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་སྒྲིལ་དུ་སྦྱིས་རྒྱས་པར་བསྐྱོས་གྲང་། མངོན་ཤེས་རྒྱུད་བས་མཚོར་བ་དང་། རྩལ་ལྷུལ་རྒྱུད་བས་དུས་སུ་མ་བསྐྱེབ་པ་དང་། དབང་རྒྱུད་བས་མཐོབ་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་</p>	
༦	<p>མ་དག་པས་སྐྱལ་བ་ལག་ཏུ་མཐུང་བེར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུར་ནིང་བཏུས་ཏེ་བསྐྱོས་ནས་གསོལ་ནིང་མཚོད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཚད་པ་མེད་ཅིང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཚོམས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འགྱོར་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་</p>	
༧	<p>ལྷར་བདག་ཅག་གི་སེམས་ལྷར་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྷར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱི་མཐུང་དང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུགས་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་</p>	45
༨	<p>བརྒྱབས་པའི་སྒྲུགས་ནི། ཨོྲོ་ན་མེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་ལྷོ་བོ་ཤུ་ལེ་བྱུང་སྐྱ་ཁོ་ལྷུ་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏ་ཨོྲོ་མོ་ག་ག་ན་ཁོ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་སོ། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་ཆར་འབབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུགས་ནི། ཨོྲོ་ཨ་རུ་ཏུ་ར་</p>	
༩	<p>སྐྱ་རུ་ཚོ་མེ་སྐྱ་སྐྱ་ར་ཏ་ག་ག་ན་ཁོ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་སོ། །མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་པར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ཁའབར་མའི་རིག་སྒྲུགས་ནི། ཨོྲོ་ན་མེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་ཨོྲོ་མོ་སྐྱ་ར་མོ་སྐྱ་ར་རྩ། ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་</p>	

གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷོ་

ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་སྟེ་མཛོད་བསྟོན་པ་དང་གཤེགས་གསོལ་གྱིས་མ་ཐའ་བཏེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི། ཚོས་སྤྱིན་གྱི་ཐོག་མར་ཟང་ཟེང་གི་སྤྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟོན་བུ་སྟེ། འདི་ལྟར། གཏུན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་ནི། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་  
རྒྱལ་པོ་དང་། དཀོན་མཚོ་གཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཚེ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཕྱག་རྒྱ་དེས་པའི་དམ་ཚིག་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཉེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་རྣམ་མཁུ་དང་། ཁྲུང་སྟོང་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་དང་། བདག་གི་  
སྟོན་ལས་ཤེས་རབ་ཉིད་འཛིན་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། དབང་པོ་དྲུག་གི་ལོངས་སྟོན་མཁོ་དགུར་ལྷན། ཞལ་མཁའི་མཐའ་སྐྱེས་གཏིར་ཚེན་གྱུར་པ་འདི། མཚོད་གནས་སྒྲ་མ་དཀོན་མཚོ་གསོ་  
གང་དུ། མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་རྒྱས་ཤིང་གཏི་བས་པར་སྟོན། བདག་གི་བསོད་ནམས་མཁུ་ཡིས་ནི། བསེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག། གུན་གྱུང་གཞོད་པ་རྣམས་དང་གྲལ། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
སྟེ། མཐོག་ས་བར་ནི་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཁྱོལ་སོང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ། གཞོད་པ་དེ་དག་ཡོངས་མི་འགྱུར། ཡི་དྲུག་ས་རྣམས་ལ་ཟས་དང་སྐྱོམ། ཐོག་ས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཤོག། བསེམས་ཅན་དཔྱུལ་  
བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་། ལོ་ཟང་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་དག། བསོད་ནམས་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། དེ་དག་གྱུར་དུ་ཉི་གྱུར་ཅིག། བསེམས་ཅན་འཁའ་ལ་འཁོད་པ་ཡི། ལྷ་སྐྱུ་གཞོད་སྤྱིན་སྤྱིན་པོ་དང་། འགྱུར་པོ་མང་པོ་

༡	།གང་འཁོད་པའི། །དགོ་བའི་བསམ་པ་རྫོགས་མཁུར་ཅིག། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷ་གསུམ་ཉམ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྐྱང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྐྱེད་གུན་མས་ལ་ཏྲ་ག་ཏུ་བྱམས་	ལ
༢	།བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །དེས་མཚོས་སྐྱོན་ནི། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཉན་པར་གྱིས་ཤོག། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་	
༣	།གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྐྱོང་ཚེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་སྐྱོན་སྐྱུ་ཚོ་གསུངས་སྐྱོད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་	
༤	།བསྐྱོན་པ་ཡིན། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ལས་བྱུང་། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དགོ་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཅན་གཞོན་སྐྱོར་ལ་གཏོགས་པ། །སྒྲིག་པའི་ལས་ནི་གཞན་ན་མེད། །སེམས་ཅན་པན་བྱེད་ལ་གཏོགས་	
༥	།དགོ་བའི་ལས་ནི་གཞན་ན་མེད། །མཚོན་ཆས་མི་འཛིགས་གང་ཡང་མེད། །འཚི་བའི་སྐྱོག་ལ་ཀུན་ཀྱང་འཛོམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །འོན་ཀྱང་བདེ་བ་བྱེད་མེད་	
༦	།ཐོབ། །བྱུང་རྒྱུ་ལ་རིགས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལུས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ལེགས་པ་དེས། །དག་གི་སྐྱོམ་པ་འདྲ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྐྱོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་	

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷོ

དགོ་སྤོང་དག། །སྤྱལ་བསྤལ་ཀུན་ལས་དེས་པར་གྲོལ། །ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་ཚོགས་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །དོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་གནས་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཤེས་གྲིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་གྲོལ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུ། །ཞེས་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་པ་ཤིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་གཉིས་གྲིས་ཡོངས་  
 སྤྱོད་སྤོས་པས། །དེ་སྤྱིད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤོས་ལྟུབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་བདེ་བ་སྤོང་བར་གྱུར་ཅིག། །ཡོངས་སྤྱོད་སྤོང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཚོས་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་  
 ལ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག། །བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་སྤྱོས་པ་དེ་དག་གྱུང་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་ལས་སྤྱིར་མི་སྤོག་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཚོས་སྤྱིན་དང་གཞོན་པའི་ལས་སྤྱང་བར་གཤམས་ཤིང་བསྟོོ་བརྣམས་བྱས་མཐུན། །མཚོན་གཤེགས་སྤྱོད་གསོལ་བའི།  
 ཨོ། །བྱིད་གྲིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་སྤྱོད་ལ་ཐུན་པའི་དངོས་སྤྱོད་སྤོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སྤྱོད། །ཨོ་བཟོ་ལྷུང་སའམགས་པ་  
 རྣམས་གཤེགས་སྤྱོད་གསོལ། །མཚོན་སྤྱིན་གནས་འདིར་གང་ལྷགས་པའི། །འབྱུང་པོས་འོག་རྒྱ་བ་དང་། །གང་ཡང་ས་སྤྱིང་འཁོད་པ་དང་། །ས་སྤྱིར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །ལག་བར་གྲིས་ལ་པར་གནས་སྤྱོད། །ཐམས་ཅད་ཐ་



